A2 S3
42

བསྟན་འགྱུར།

ཚད་མ།

།ཆེ་

༄༅། །བསྟན་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

ཨ། །[illegible] །[illegible]།།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པྲ་མཱ་ཎ་ས་མུ་ཙྪ་ཡ་ནཱ་མ་པྲ་ཀ་ར་ཎ། བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །ཚད་མ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་གཞན་ལས། །བཏུས་ཏེ་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་རྣམས་འདིར་གཅིག་ཏུ། །མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག །ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། །དེ་ལ་རབ་སྦྱོར་ཕྱིར་ཚད་མ། །གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡང་ཤེས་པ་བཟང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུག་པ་མེད་དང་དྲན་སོགས་བཞིན། །མིང་དང་རིགས་སོགས་སུ་སྦྱོར་བའི། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། །དེ་དོན་དུ་མས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རང་དོན་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཅན་ནི། །དབང་པོ་ལས་རྟོགས་བྱེད་མ་ཡིན། །རང་རང་རིག་དུ་བསྟན་ཅེས། །བསྟན་མེད་དོན་དང་བཅས་པའི་ཡུལ། །

ཨཱ། །[illegible] །[illegible]།།

༧༣༣། །ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཚིག་ལ་སོགས། །རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་རྒྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བསྟན། །མཁའ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཞེ་ཚེམ་མཐོང་། །རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་སྐྱོད། །ཞེན་ལམ་ཡིན་དེ་རྟོག
ཕྱིར། །འཁྲུལ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །དྲན་དང་མ་ཞེན་པ་ཉིད་ཙམ་གྲུབ་པའོ། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་རང་རིག་བཅས། །ཁྱད་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་
ངང་ལ་ཕྱེད་པ། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་བསྡུ། །ཕྱེ་བ་མེད་པ་དང་ནི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དང་རིག་འདྲུས་བསྒྲུ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་ངེས་ཤེས། །ཕྱུང་བ་ཀྱི་སྣང་བ་ཉིད་ནི་དེ་ཡི། །ཚད་མ་དེ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱེད། །སྨྲས་པ།
གང་ཚེ་སྣང་བ་དེ་ནི་ཞལ་ལས་བྱ། །ཚད་མ་དང་ནི་ཡིད་འབྲས་བུ། །ཞིན་དང་ཞན་རིག་དང་ཡི་ཕྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ། །ཡུལ་ནི་ཤེས་པ་དང་ནི་ཤེས་པའི། །དབྱེ་བས་བློ་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད། །ཀུན་ཕྱིས་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་
སྣེ། །ཡུལ་ལ་གཉིས་དང་ཞེ་རང་རིག་གྲུབ། །མ་མྱོང་བ་ལ་དྲན་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་མྱོང་ན། །ཐུག་མེད་དེ་ལ་དང་དུ་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་བ་གཞན་ལ་འཕོ་བ། །མེད་པར་འགྱུར་དེ་ཡང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །

ཨོཾ་སྒྲུབ་སློབ་དཔོན་ཁྲིམ་ཡིན། །ངེས་པར་སྙིང་པོ་མེད་པ་རུ་དགོངས། །གཞན་རྒྱུད་ཆ་ཤས་སུ་གསུང་འགྱུར། །ངེས་ན་མཐོ་ངས་བརྟག་པར་བྱ། །དོན་དེ་ལས་སྐྱེས་ཉམ་པར་ངེས། །མཚན་སུམ་པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། །དོན་དེ་ཞེས་རྣམ་ཀུན་བརྗོད་ལ། ག་དང་དེ་འབའ་ཞིག་ལས་ཞེན། །དམིགས་པའི་ཞེན་ཧྭན་སོགས་ཀྱི། །ཤེས་པ་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་མ་ཡིན། །ཡང་སྨྲས་པ། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་དུ། །ཡུ་རོ་བ་བསགས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་མ་རུས། བར་སྣ་བས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ། །དོན་ཀྱི་རྩལ་ཤེས་ང་ཞེན་པ་ཡང་། །བརྗོད་བྲམ་ཡིན་སུལ་འདི་ཡང་། །སྤྱི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ། །ཚུལ་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཞེ་བྱ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་དཔང་པོ་དང་དོན་སྣང་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པས་ཡིན་པར་འཕྲུལ་པ་མེད་བཞིན་པའི་ངང་ཉིད་དེ་ནི་བ་དོན་ཐུབ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་དོན་ལས་བྱུང་བློ་ཡང་ནི། །ཐ་སྙད་ལ་སོགས་སྲིད་མ་ཡིན། །བདེ་དང་ཚ་བ་པ་ཀ་ཟིན་པ་དང་། །ཤེས་པ་བཅུག་པ་བཙོན་མི་འགྱུར། །དང་པོ་རྟེན་ལས་ཕྱིར་མི་འབོ། །ཡུལ་ལམ་འཛིན་པ་རྟུལ་མ་ཡིན། །བདེ་སོགས་གཞན་ལ་བྱེ་མིན་པ་བས། །དབང་པོ་གཞན་ཡོད་ཡིད་དབང་པོ། །བཀག་པ་མེད་ཕྱིར་སྔོན་བཅིན། །དབང་པོ་གཞན་ཀྱི་སྣུ་དོན་མེད། །ངེས་པའི་དོན་ལ་འདྲས་བུ་མེད། །ཤེས་ག་ཡི་ཡང་མཚན་ཉིད་ལས། །དོན་སོགས་འདྲ་བླས་སུ་སྨྲ་བར་འགྱུར། །ཁྱད་པར་ལ་མིན་ཞེན་དུ་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཕྱོགས་མེད་གཉིས་ལ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་དང་འགྱུར། །མཐོང་སོགས་ལ་སོགས་ཀུན་ལ་ཞེ། །ཐོག་པ་མེད་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས། །ཕྱིར་ཤག་པ་བཞིན་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་ཡིད་དང་དོན་འདུ་བྲད་པ་ལས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སོ། །སྒྱུ་མ་ཕྱང་རང་ལ་ལྟོས་པ་དང་། རྗེས་དང་པོ་ཉིད་ནང་ཡན་ལ་ལྟོས་པ་ཉི་ཞིང་ན་སུམ་བཞི་ཞེས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཡུལ་ལ་ལྟ་བའི་ངོ་ཚ་ན་སྐྱེ། །བྱེད་པར་རྣམས་དང་རྒྱུར་མི་སྐྱེ། །གཅིག་མིན་

༄༅། །ག་ཏུགས་སོགས་ཀུ་ར་བ་ཅིག་ཁྱུར། །མཐོང་ན་ནང་རོལ་ས་དེ་ཡི་ཞེ། །དབང་གཞན་དོན་ཆེད་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །རང་ཡུལ་ཕྲ་དང་རྒྱུད་འདིར་ནི་སྡུག །དབང་པོ་ཀུན་གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །རྫས་སོགས་ལ་ཡི་ཞེད་ལྡན། །མེད་ཕྱིར་གཞན་ཀྱི་སྐྱེ་སྦྱོང་ཁྲ་པ་མེད། །ཡུལ་མཚུངས་ཉིད་དུ་ངོ་ཏེ་ན། །མི་འདོད་པ་ཡང་ཞབ་ལ་བ་རར་འགྱུར། །མ་དམིགས་དེ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད། །ཐམས་ཅད་ལྷན་འགྱུར་བརྗོད་མ་ཡིན། །དང་པོ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་བློ། །ཐ་དད་རྒྱུ་ནི་ཐ་དད་ན། །གཞན་དུ་ཐ་དད་མེད་གང་ལས། །ཤ་ལ་སྒྱུ་པ་ཉམས་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་འཇུག་པ་མཁྱེན་ཏུ་རྟོག། །སྡུག་པ་ལེ་དང་དབའ་དང་དང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །གཉིས་བསྡུ་བ་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཡུལ་པ་གཅིག་ཉིད་དོན་དང་བྱེད་མང་འགྱུར། །དེ་ལས་དང་དང་བཞིན་འཛིན་ན་ཡིན། །དོན་གྱི་སྤྱི་བྲག་འཛིན་ནི་འགྱུར། །འཛིན་ཅན་རང་རོ་རང་བཞིན་ཉན་རྟོག་འགྱུར། །གཉིས་སྤངས་དེ་ངང་འགྱུར་སྐྱེ་སྒྲོང་མ་སོགས། །མ་ཡིན་གཞན་ན་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར། །ཁ་ཞན་ཞི་ཞིན་འདུས་མེད་པ་ཙམ། །གཞན་ཉིད་ལེན་མ་ཀླུང་གྲུབ་མི་ཞེ། །སྣ་ཚོགས་ཉལ་འགྱུར་དོན་མཚུངས་འགྱུར། །ཀུན་ནང་འཛིན་ཀྱི་གྲངས་ཅན་གྱི། །ཅི་ཐུག་ཀ་ཅིག་མི་འདོད་དོ། །དང་རེ་དེ་བར་ཐམས་ཅད་ཅན། །ཆོས་ཉིད་རྟག་པ་ཐུབ་ནས་སོ་སོར་ཡོད། །རབ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་ལས། །འདུས་སུ་ཡིད་དེ་དེ་ས་མཚན་པར་བྱེད། །རྡུལ་མུན་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། །ཁྲུས་ཏུ་གཅིག་པར་གང་ཀེ་ལ་ཞུགས། །དེ་ཉེས་མི་ཧྲུན་བར་སྒྱུར་ན་ཡང་། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་བ་གཉིས་ཉིད་མི་འདྲ་ན། །སྐྱེས་བུ་ངོ་བོ་ཅིག་ཉིད་ཐལ། །དེ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ལ། །དང་ངང་པོའི་ཡུལ་ནི་མཐོང་པ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་གྲངས་ཅན་ལུགས་དེ་རྟེ། །དེ་ཡི་དོན་ཉིད་མཐོང་ཡིན། །ཡུལ་ག་ཅིག་ཡིན་འདྲེ་བར་སྟེ། །ཚད་མ་ར་རྟེ་བལ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ནས་ཡི་ཞེ་མཁྱེན་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་ཅི་གཙ་རང་ཟུང་ཞེ་ར། །དེ་ཡི་ཚོད་ཟླ་བ་གཞན་ལྷུལ། །ཉེས་མ་ཐབ་མ་ཡང་ནད་ཐར་པ་ཡིན། །སྒྲིབ་པ་ལྷུག་པར་འཛིན་ཕྱིར་ན། །ཐུལ

6

ཁམས་ལ་དྲང་ངར་གཞན་དོན་མེད་འགྱུར། །སྦྱོང་པ་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱར་ནས་སྨྲས་ཕུའི་དཀའ་དང་པོའི་སྒྲ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མཚོ་ལུམ་མཁའ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ། ཡོད་པའི་རིགས་ལ་ཕྲ་མེད་པ་ལྔ། །སྐྱོ་ཞེས་ཕྲ་ལས་དེ་རྟོགས་འགྱུར། །པར་དག་སྦྱོར་ང་

ངེས་པ་ནི། །ཡོད་ཉིད་པ་ནི་བསྡུན་ཅིག །ཚིག་སྐྱེ་ཟླ་དང་བསྡུན་ཕྱིར་ཡིན། །ཀ་དང་པོའི་ཕྲང་པར་ཅན་བརྗོད་ཀྱིས། །ཡོད་ཚིག་ལྡན་དགས་མི་རྟགས་པ། །མ་ཡིན་གང་ཞིག་སྟུབ་པ་རྒྱུད། །ཚིག་དང་ཤིང་ཞིག་ལ། །ཐིམ་ངང་ཤེས་པར་འདོད་ཆེ། །དེ་ནི་ཡ་

དེ་གཞུང་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་མིག་སྐྱུན་སོགས་པའང་ཡོད། །ཕྲག་པ་ང་དེ་བྱུང་བ་རྟག་བཟང་ན། །སྔོ་ངང་ངང་ཞི་ཕྱུ་པ་ར་ཞིག །ཀུན་ཏུ་འོང་ང་བཟང་བྱང་ཞེ། །གཟུགས་སྒྲ་དང་སྤྱོད་པ་དང་། །ཆེན་པོ་ཀུན་ཏོ་རྡོར་ལ་ཡང་མཐོང་བའང་ན། །ང་རམ་ཆུ་པ་དེ་གཞུང་

རྒྱུད། །ལྡེ་ལི་རྒྱ་ཡི་ཚོགས་པ་དག །འཇོད་པ་ང་རེ་ནས་ཚོན་ལ་གང་། །ཚེ་སྨེ་ཛེ་ལྕང་ང་ཞུ་ཡིན་པ་རངས། །ཀླི་ཡི་སྒྲ་ཆེ་ཞེས་ཅི་ཟ་སྟུན། །ངེ་ནང་ང་ཀ་རེ་ཡི་དཀྱིལ་ཕྱུ། །སྦྱར་དང་འདྲེ་རྩེ་ཡང་ས་གཞན། །མ་རྣ་སུ་ཀ་ཤི་ལྡུ་སྒྲང་ང་ཡི། །ཚོགས་པ་འཇོད་

དེ་ཅི་ཕྱར། །པས་དཀའ་ཉིང་སོགས་སྒྲ་ཡས་རྩེ་ཟུ། །ཀ་བང་ལ་སོགས་སུ་ངང་རྩེ། །དོ་ང་ང་ཡ་ང་ངག་འབྱེ་བ་ལ། །ངང་ང་ཤེ་རྫོ་ཞེ་ཉུ་ལ་ཡོ་ཞེ། །རིག་རྫང་ར་འཇི་བརྡ་བ་མེད་པས། །གཟུགས་དོན་དང་པའི་སྤྱོད་ཕྱུལ་ལ། །དོན་ཐོན་ཤེས་པ་དང་

ཞེས་གྲུ་ཞེ་ཏུ། །མང་ནས་ལུམ་བྲི་ཏུ་གནས་པ་ར་འཇུར། །ཅི་སྤྲུ་ཀླི་ཡི་སྐྱེ་བ་འདོད། །དོ་ག་ཞིག་ཟུས་ཏུ་སྨྲ་བ། །དོན་གཞན་རྡོ་བ་པ་ར་འགྱུར་ལ་ཡིན། །ངོ་ཅི་རྫ་ཤ་ར་ལྡས་མེད་ན། །དེ་ཡལ་གཞན་འདུས་མེད་དམ་སོ། །ཧྲི་ཡི་སྐྱེ་བགག་ཞན་ཡིན་ན། །

འབྲེད་ཏུ་ང་གི་རྒྱུ་ལས་ཏེ། །ཅང་མའི་འཕྲོད་བ་འདུ་བ་ལས། །ཨི་སྐྱེ་གཞུ་མིན་དེ་སྔོ་སྟེ། །སྤྲུལ་ཏུ་ཞུ་བ་པ་ར་འགྱུར་ནས་སྒྲ། །སྤྱིང་ཏི་ཧ་ཀ་པ་ཏུ་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་དཀག་དེ་ནི་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་ཚོད་ཟ་ཞེས་ཨི་སྦྱར། །ཚང་མ་ཀུན་ལས་བཀྲུས་པ་ལས་མཚོན་ཟླུམ་

ཁ ༄༅། །ཀྱེ་ལེའུ་སྒྲོང་ངར་མོ།། །།རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་ངང་གྲོལ་ནི། །ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་བའོ། །འབྲས་རྟགས་རང་བཞིན་ཕྱུལ་དང་ནི། །ངོ་བོ་མཚུངས་ལ་མིན་རིགས་ཉིས་ཀྱི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱ་མིན། །གཟུང་

ཐ་དད་རྫེང་ངེ་ལས་བཞག། །མཛོད་སོགས་གྲེ་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་ཏོ། །རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་མིན། །མིང་ལས་ཤེས་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན། །དཔྱད་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས། །སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་འདུན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་མིན་མཚོན་བྱ་སྤྱི་ཡིན་ཕྱིར། །ཡིད་ཆེས་

ཚིག་གི་སླུ་བ་རྗེ་ཀྱིས། །དེ་ལས་གཞན་ནའང་བཀག་པ་རྗེས། །ཐ་མི་དད་ཁྱབ་པ་ཅན། །མ་ཡིན་ཐ་དད་གྲུབ་སྤྱི་དེ་ཀྱིས། །ཡིད་ཆེས་ཚིག་ཀྱང་མི་སླུ་བར། །མཐུན་ས་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཐུན་པ། །ཡོད་དང་མེད་ཉིད་ལ་མེད་པའོ། །

ཅིག འདི་རུ་ཤེས་པའང་ཐོབ་པ་ཉིད། །ཤེས་རྗེ་སྣང་བས་ཀྱི་རང་བྱུང་གཞིར། །རྒྱུ་ལ་རེ་རེ་དང་གཅིག་ལ་གཉིས་ལ་ག། །རྟགས་ལ་དབྱེ་བཞིན་པ་ར་དོན་རྗེས་བྱས། །སྒྲ་རྟགས་གཏན་པའི་ཕྱིར་ལུགས་ཅན། །ཕྱིར་དགག་ཞལ་བཟུང་མིན་ཕྱིར་རོ། །ལུགས་ཅན་ཞེན་ཕྱི་ལ་ཉན་ཐུས་ཉེ་ཕྱིར། །མིག

གིས་གཟུང་བྱ་སྒྲ་སྐྱེ་མི་རྟག །ཁ་ཅིག་གཏན་ཚིགས་ལ་གིས་ལྡོག་པ་དང་། །ཆོས་ཅན་རྣམ་དཔག་ཡས་ཐུབ་པར་འདོད། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་སྒྲུབ་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་དང་བ་ལྟ་ཡ་བཅོམ་འདོད། །ཆོས་ལ་གཏན་ཚིགས་སྒྲུབ་བཞེད་ནི། །དེ་ཡིས་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་དག །དེ་རྣམ་ཆོས་

ཅན་དེ་ཉིད་ལ། །དགག་ཤེས་ཆེ་ཡི་ཚིག་མི་འདོད། །འབྲེལ་པ་དང་གཉིས་ཡོད་དེ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་ཆེན་དྲུག་པའི་སྒྲ་རུ་སྒྲུབ། །བརྗོད་པར་བྱ་ཡི་ཀུན་སྐྱེས་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་འདི་ཞེས་རྗེས་འབྲེལ་བ་ཡིན། །རྟགས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི། །ཆོས་ལ་བཞག་ན་རྒྱུ་ཐུབ་པར་བྱེད། །དེ་

ལྟར་དེ་ནི་ལྡན་པ་ཡི། །ཆོས་ཅན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་པའི། །ཆོས་ལ་དཔྱད་པ་གཞན་ཡང་འཇུག །ཆོས་དོན་དུ་མ་ཀུན་ཚོགས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་མེད། །གང་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཙམ་ཅན། །ཆོས་གཞན་རྣམ་ང་སྦྱལ

རྫོབ་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་བཞི་ཏེ་ཞེ་སྡང་སོགས། །དེ་ཡི་རྒྱུ་གཞི་ཟིམ་ངས། །རྫས་ཅི་ཉལ་སོགས་བརྟན་མཆོད་དངས། །ཀུ་རུ་ལ་ཡ་སོགས་པ་རེ་རེ་རྟོགས། །གལ་ཏེ་མཐོང་བ་བཞིན་གཏན་ཚིགས། །སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་ན་ནི། །ཆོས་ཅན་རྟོགས་པ་པ་
ཞིག་འགྱུར་བ་འདས། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྔོ་ལས་ཡིན་གྲང་ན། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར། །རྟེན་ཅན་ལས་འབྲེལ་བ་ཡི་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཉིད་གཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཚོ་ཤེས་པའི་སྐྱེ་སུ་འགྲོ་བ་ཅན། །རྟགས་ཅན་ལ་ནི་མི་
འགྱུར་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣ་ཉམས་དང་། །ཅིག་ཤོས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །རྟགས་ཅན་གང་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །རྟགས་ཅན་དེ་ནི་དེ་རྟོགས་རྒྱུ་ཡིན། །ཕྱི་དྲུག་རྟོགས་པར་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་འདི་ནི། །
རྟོགས་ཏུ་རྟགས་ཅན་སྤྱ་བྲུ་ག་གི །མ་ཡིན་དེ་ཡི་རྟོགས་པ་པོ། །རྟོགས་དང་རང་ཉིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཕྱུང་ཞིང་རང་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་སུ་བཅད་པ་དང་དག་གོ། །འབྲེལ་པ་གཉིས་ལ་བརྟགས་མཐོང་ཀྱང་། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཅིག་ག། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉི་
ཡིན་ཀྱི། །ཡང་དག་བརྗོད་དང་བཞིན་མ་ཡིན། །རྟགས་ལ་རྟགས་ཅན་ཡོད་དུ་ཉིད། །ཅིག་ཤོས་རྟགས་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོད། །དེ་བས་དང་རྟགས་ཅན་ད་ག་འབྲེལ་བའི། །ངེས་པར་བསྒྲོན་ནས་གཞན་ལ་ཡིན། །རྟགས་ཀྱི་ཕྱུང་བ་དང་འདོད་པར་སྐྱོ། །དེ་ཡི་ཚད་མས་རྟགས་
ཅན་ཡིན། །ཁྱབ་བྱེད་ཆ་ནས་དེ་ནི་སོ་སྒྲུབ། །མ་ཡིན་རྫ་ཅན་ལས་སྒྲ་ལྟར་བཞིན། །དང་ག་ཕྱུས་སོ་རང་ཞེན་ལ་སྐྱུས་པ། །གང་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་བཤད་ཀྱང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྟགས་ནི་རྟགས་ཅན་ཅན་ལ། །ཕྱུང་བ་བདེན་ཡང་རྒྱུ་པོ་མེད། །ཕྱུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདེབ་པ་ལ། །
ཕྱིབ་ཅི་ན་བཞུགས་པ་ཡི་མིན། །རྟགས་པ་མིན་པ་ཕྱུབ་བཞིན་དུ། །མཐུས་པ་ཡི་དོན་ཏེ་ཤེས་སྟོན། །རྫས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ནན་ལ་ང་ལ། །ཕྱུང་བས་རྫུ་ཅན་མཐེ་ཡས་སྤྱོད། །སྣང་ལ་སྣ་ཅན་ཀྱིས་ཕྱུབ་བཞིན། །བཅད་ནི་དོན་གློག་ཀྱི་ཡིན། །ཞེས་ཕྱུང་བའི་སྐབས

ཤ

ཁཱ

༡

༄༅། །ཀྱི་ཀྲི་ས་སྲུ་བཙད་པ་དགག་སོ། །ཕྱུད་པ་བསྐུལ་བ་ནས་ཞི་མེད་ནམ་མི་འཁྲུང་ཞི་དེ་དུས་མཐོང་བ་རིག་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡེ་ནས་མི་འཁྲུང་མཐོང་བ་ཡི། །རང་གི་རྣམ་པ་ཙམ་ལ་འཁོན། །དེ་རིག་ཡིན་པ་རྗེད་པ་ཞིག་ཉིད་དུ། །ཁ་སྦྱོར་

ན་ཧི་ལྷུ་སུ་ག་དང་ལ། །རྡོ་རྗེ་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཞེན། །མེད་ནམ་མི་འབྱུང་ཞི་ཆེ་རི་གསོམ། །དུ་སོགས་མེ་ལོག་ས་ལ་མཐོང་ཡས། །གཞན་པའི་ལྟ་བ་བྱ་དེ་རེ་ཞིག་གང་། །ཆོས་ཅན་འཁྲུལ་པ་ཡོད་པར་ལས། །དེ་རིག་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྗོད། །རིག་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ་སྐྱོན

ཕྱོང་ངང་རྩ་ན་ཀྱི་རྗེས་སུ་རང་ག་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་སྐྱེ། སྟོན་དང་ལྟོན་པ་ཏ། ལྷག་མ་དྲང་ལྷུན་པ་དང་། སྒྲིང་མཐོང་བ་ཙན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཁྲུལ་པ་དང་ནི་བདེ་གཟུ་བྲ་མི་ཞེ། །སྣུམ་དང་ལྡན་ཞེས་འབྲེལ། །ཐམས་ཅད་སྤྲིར་ཕྱིར་ལྷུང་དུ་མེད། །འབྲེལ

པའི་ཕྱིར་ན་ལྡན་པ་མིན། །ལྷང་ལྷུན་ལ་ཡང་འདྲེ་བུ་ར་མ། །འབྲེལ་གཞན་ལས་ཀྱང་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ལྷག་མ་དང་ལྡན་ལས་འཕྲུལ་ཕྱིར། །འབྲེལ་གཞན་ལས་ཀྱང་རྟོགས་མི་འགྱུར། །སྒྱུར་མཐོང་བ་ཡང་དེ་ར་ཉིད་དོ། །འཕྲུལ་དུ་གཞན་ལ་ཉེ་རི་མེ

འཕེལ། །རྟགས་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་གྲུབ་མི་འགྱུར། །ཇི་བྲག་པ་རྣམ་གཤན་དེ། འདི་ཉི་དེ་རེ་རེ་འབྲས་བུ་དང་སྐྱེ་རང་འབྲེལ་པ་དང་། དེ་ནི་གཅིག་ལ་འདུས་དང་རང་འགག་པ་བཅད་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉག་ཉི་རྟགས་པ་ལས་འཕྲུལ་པའོ། །ཞེས་ཟེར་ན

ཀོ། །ཆུ་ལ་ཟླ་གཟུགས་དུ་ར་ཀ་ག་མེད། །དྲན་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་པ་མེད། །གཉིས་སྟེ་ལྷན་སྐྱེས་ཤ་ར་མིན། །མེད་དུ་ཞུ་བའི་ལྟ་ན་ཞེ། །ཚ་དང་ཞིག་པས་མ་ཡིན་པས། །རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་དམ། །ཤི་ཡི་ཆགས་ལ་བ་སོར་ཞེན་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བ

ལ་སོགས་པ་ཡང་། །དག་ལ་བབ་པ་ཡང་འགྲེད་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་ཀྱི་སྒོ་བཞག་རྟགས་ས་མིན་ཞིང་། །ཇི་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟགས་ཅན་མིན། །གཞན་གྱི་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཟས། །གཏི་མུག་སྤྱོད་དུ་ཚ་ལ་འགྱུར། །ཞེས་ཕྲ་བ་བཞུ་བའི་ཚོ་ག་ལ་སུ་བཙད་པའི། །ཕྱུང་

།ང་རྒྱུས་ལ་འཕྲོས་ཤུ་རྒྱུག །ཧྲི་ནི་བོང་ཧུ་ཧྲུ་ཀྱི་ཚུར། །འབྲེལ་བ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་པའང་སྤྱོད་སྤྲོ་གཉིས་ལ་ཡིན། །བང་ཞིག་འགལ་བ་དེ་རྟག་ས་མིན། །འབྲེལ་པ་མེད་ཕྱིར་རྟག་པ་དྲི་མིན། །རྟགས་ལས་རྒྱུ་ནི་རབ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་རྟགས་སྤྱི་བརྗོད་ཉམ་ཡིན། །ངང་བས་འབྲེལ་ཅན་ཀུན་རྒྱུ་ར་ཚུར། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་ལ་རྫོང་ན་མཚོན། །ཐམས་གསལ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཀུ་ནི་ཚུར། །ངོ་བོ་མེད་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་སྐྱུང་། །གང་ས་ཅན་པ་རྣམ་པ་ཞ་ཕྱིན་པ་བའི་བཟོ་སྐྱུང་པ་གཅིག་ལས་ཕྱ་ར་རང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཟློག་ཅེས་བྱེར་རོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་ལ་གཅིག་ལས་ཞེས་པ་རིགས་པ་ཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་དོན་རྫས་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར། །དེ་མ་ཞེས་པ་རང་རྟོགས་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་མེད་ཀྱི་གཉིས་ཙམ་མིན། །དེ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མེད། །སོ་སོ་རང་སྤྱི་ཕྱང་བ་ཡང་ངས། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཞན་ཡི་ཕྱིར། །ཁ་ན་ཏེ་བཞིན་བཞིན་དུ་བལྟ་མིན། །བཅོ་སྟེ་ཆེ་ན་སྐྱུ་ལ་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་ཅེ་ཉི་དུ་ཚུར་ན་ཡིན། །ཐ་དད་ཡང་སྐྱེ་བྱེད་མིན། །དེ་ལས་ཀུན་ཏུ་ཐོབ་འགྲུབ་ཕྱིར། །བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་གཅིག་ཆོས་སུ། །ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འགྲོ་ཉིད། །ལ་ལོང་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་པ་སྤྱི་འདྲེན། །ཏེ་ཡི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་སྤྱོད་མིན། །དེ་བཞིན་དོན་དང་དོན་ཅན་མ། །སོགས་པ་དང་ལས་རྣམ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེ། །འབྲེལ་བ་བཞིན་ལས་ཀྱང་དེ་མཚོན་ཕྱིར། །འབྲེལ་མེད་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པ་བརྗོད། །དོན་དང་དོན་ཅན་ལ་སོགས་ཅན། །རྟགས་ཅན་དོན་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེ། །འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་གཞན་ཤེས་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་པ་རབ་སྒྲུབ། །གསལ་བ་བྲག་ལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་རྣམ་བདུན་མིན། །རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་རྣམ་པར་འཇོག །རིམ་པར་བརྒྱུད་པར་སྐྱེ་བ་བཞིན། །ཡང་སྨྲས་པ། འབྲེལ་པ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཉིས་ཉིད་དང་། །དེ་སྔོན་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ནི། །གསུམ་སྔོན་སོང་བ་ཡང་དུ་བསྒྱུ། །འབྲས་བུ་ནི་དེ་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་མིན། །འབྲེལ་པ་གཞན

༄༅། །དཀའ་བོས་ན་ཡིན། །ངེ་ཕྱོ་དང་བཅས་པར་བརྗོད་བར་བྱ། །ཡོད་པའང་ངེས་པ་དང་བཅས་ཕྱིར། །གཞན་པ་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྲུབ། །བརྩུག་ཕུད་ཅན་དོན་གཅིག་རྟོགས་ངེས། །ཐ་དད་ཐ་སྣད་ཡོད་མིན་བཅས། །སྐྱེས་བུའི་རྒྱལ་ཀུན་

རྟོགས་པར་འགྱུར། །དཔྱོད་པ་བས་བརྗོད་པ། མཐོང་སུམ་སྤྱོད་འགྲོ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར། །རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་མ་ངོར་ས་མཚོན། །ཞེ་ན་དྲན་འདོད་ཞེ་སྡང་དང་། །ཚ་བ་ལ་སོགས་ཚད་མར་འགྱུར། :།འབྲེལ་པ་མེད་ལས་གཞན་ནག་ཞུང་ལས། །བ་ཏོན་ཏེ་ཀ་ཅིག

ཧུ་བ་སྐུས་ནས་ནི། །རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་བསྟན་པ་སྟེ། །མཐོང་སུམ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཅན་ཡིན། །ཐབ་སོགས་ཡུལ་ཁ་དང་རྒྱུ་མེད། །སུལ་ཁ་པའང་དེ་ཉི་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྡན་པ་རྗེས་དཔག་གི་རྟགས་མིན། །ལྡན་པ་ཅན་ནི་རང་དེ་ངེས། །དེ་ང་དུ་ནུ་བར

རྟེན་ཡིན། །གཞན་མེན་མཐོང་སུམ་ཡང་མ་ཡིན། །གདང་རྗེས་དཔག་པ་ཡང་བཤད། །དཀའ་བ་ལ་དེ་བཞིན་འདོད་པ་དོན། །དོན་ནི་ཐམས་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །དེ་ཕྱི་རྗེས་དཔག་ཅིག་ཤེས་པ་བརྟན། །ཞུགས་པ་ཕྱིར་ན་མེད་པ་ལ། །ཕྱིན་ཡོད་པར

མཚོན་བ་ཉིད། །ཡི་མ་ཅི་སྒྲ་ཡི་དོན་ལས་འདི། །ཕྱིན་ཡོད་པར་དང་རུ་རྟགས། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་རང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །།གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །དེ་

ལ་ངང་ཀྱི་བརྟན་པ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་འདོད། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཏགས། །མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཤེས་ནས་འདི། དཀྲུག་ཀྱི་སྐྱོན་ནི་རིགས་པ

འདི་ལ། །ལྷག་ཏེ་ཚོས་བཅོ་དང་ཚོས་ཅན་དེས། །དེ་ཕྱིར་ནའི་རྟགས་སུ་དང་སྦྱར། །མཐུན་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་བ་བཟོ་ཀྱང་། །ལྟ་བ་ཅོས་ལ་ཡིན་ན་ཚོས་མཐུན་ཅན། །ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱ་རྟགས་ལ་དོན་མེད། །ཀ་ཁྱུ་ཚོས་གཞུང་དོན་མེད་ཁྱུས། །ཅིག་ཤོས་ལྡན་པ་དོན་ཅན་མིན་འགྱུར། །

ཉོང་པར་བསྟན་པ་ལ་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་བསྒྲུབ་བྱ་ར་བརྗོད་པ་ལ། །ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ནི་དཔྱད་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འདོད་པ་བདེ། །མི་འདོད་དཔལ་ལས་ལོག་པ་ཙམ། །ཞེས་པ་ཅན་པ་ལ་བརྗོད་པ། །དམ་བཅའ་བ་ཀ་ཉི་ཚིག་ས་དང་འབྲལ་བ་ས། །དམ་
བཅའི་སྐྱོན་ཞེས་རིགས་པ་མིན། །ལེགས་པར་མ་བསྒྲུབས་པ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་ཉིད་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེར་བརྗོད། །རྟགས་ཀྱི་འཛུལ་བ་ཀྱིས་ལ་འདོད་དེ་བསྒྲུབ་བྱ། །མ་ཡིན་དགག་པ་ཕར་ལྡན་མིན། །གཞན་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཞལ་ཅེ་བས། །
དེས་ན་ག་ཏ་འཚིགས་སོགས་དོན་གྱི། །སྔོན་དུ་རྒྱས་པར་དེ་བསྟན་ཟིན། །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་རྣམ་གཉིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལའང་སོ་སོར་ནི། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་བྱེ་བྲག་ཕྱིར། །མཐུན་པ་བསྒྲུབ་བྱ
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཁ་ཡར་བ། །དངོས་སུ་ཞེན་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་པ་གཅིག །ཡིན་ཕྱིར་མ་སྒྲུབ་བྱ་ར་བ་རྟགས་བརྗོད་པ། །གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ཚད་དེ་ལས། །ཐ་སྙད་ཡིན་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་ཁས། །གང་ཡང་དང་ཚུལ་བཟློག་པ་ཡི། །ཐེ་ཚོམ་ཆོས་མཁྱེན་པ་འཇོག
མ་ཡིན། །མི་འདོད་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་ས་སྐྱེ་ན་དུ་འང་། །གཉིས་ཀ་ར་ར་ཆུ་སྤྱུར་ན་ནི། །རྒྱུ་འབྲེལ་པ་ཕར་སྒྲུབ་པ་རྩེད། །གཞན་གྱིས་སྦྱར་ཡང་སྒྲུང་བ་འདེད། །ཆོས་ཙམ་ཆོས་ཅན་དགྲེས་བསྒྲུབ་མིན། །ངོས་དེས་ཚོས་ཀུན་མ་ཡིན་ཉི། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲུབ
ཅེ་ར། །སྒྲུབ་བྱེད་ཆོས་ཅན་ཡང་དེ་བཞིན། །དམ་བཅའ་རྟགས་ཀྱིས་ར་ཞེས་བྱེད། །མི་འདོད་བ་ལ་ཐལ་བ་སྒོམ། །དེ་ནི་ལེན་ཞེས་ཤས་ཏྲ་སྟེ། །ད་ཡི་སྤྲོ་ནས་སྐྱུར་ཞིང་རོ། །གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་རྗེས་འགྲོ་བ་ང་། །མེད་ལས་མེད་པར་བརྗོད་པ་སྒྲ། །དེ་ཉིད་ཡི
པའི་མཐའ་ཅན་དཔེ། །རྟགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་འདོད། །གང་དུ་གསལ་བ་བཅོམ་ཀྱིས་བརྗོད་བ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མེད་པར་འཇུག་ན་ནི། །དཔེ་གཉིས་སྐྱབས་བཞིན་སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་སྤྱད་བ་གཞན་ལས་མིན། །ཕྱལ་བྱུར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་མིན་ཕྱིར། །ཁས་བླངས་སྐྱོན་དུ

༄༅། །སོང་བ་ལས། །དེ་བཞིན་རྟག་སྤངས་དང་དམ་བཅའ་ཡིས། །ཀྱོ་འཛོང་ལྡན་བཞིན་དུ་སེམས་བྱ། །ཐ་དད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ངེས། །རྒྱུ་ནུས་པ་ཞེན་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད། །མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ཕྱོགས་ལ་སྟེ། །འདི་ལ་འབྲས་དང་ཆོས་ནི་འདོད། །དེ་གཞན་དུ

དང་ནི་དེ་དགག་ལ་ནི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཡང་། །རྟག་སུ་མེད་པ་བཤད་ཀྱང་བཟློད། །རྣམ་པ་བརྒྱད་པ་ལས་སྦྱར་ཡིན། །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མིན་པ་ཉིད། །མཚན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཐེ་ཚོམ་པ་འཇུག་པའི་རིགས། །སྒྲ་ལ་ངེས་འགྲོ

ལྡོག་པ་ཡིན། །གཞན་ལ་ཡུལ་ཅན་དང་མི་རྟག་དང་། །ལུས་དང་བཞིན་ན་བུ་ཞུ་ལ་ལ་སྦྱར། །མི་རྟག་རྩོལ་བྱུང་རེག་བྱ་མིན། །དེ་དག་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་གཉིས། །དེ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་རྟགས་ངེས་ལས་བཟློག་པ་སྟེ། །སྒྲ་ལ

བགག་ན་ཉན་རྣམ་ལ་ངེས་པའོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཚུལ་གཅིག་ཉིད། །འབྲས་ལ་བཀོད་པ་ཐེ་ཚོམ་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། །བཙིག་ཅུང་ཟད་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་གཉིས་པར་ལྡན་པའོ། །གཉིས་གཉིས་སུ་འདོད་རེ་རེ་ཞིན། །ཚུལ་ཡིན

ཡང་མི་འགལ་ལ་ཡིན། །ཤེས་ཀྱང་ཕྱིར་ཡང་གཅིག་པ་འཇུག །གཞན་དག་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། །སྒྲ་དང་བཀལ་བ་མི་མཐུན་པའི། །ཆོས་ལ་རྣམ་པ་ཆ་ཅན་འདྲ་དེ་ལ། །ཕྱི་ཆོས་མེད་པའི་རྟགས་རྣམས་ལྷག་ཡིན། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཤེས་འདོད་འཕྲོད་པ་བཟློག་པས

བརྗོད་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་ལས་གཞན། །གཏན་ཚིགས་ཀྱང་རུང་ལྡང་པོ་དཔེ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རང་དོན་མ། །དེ་ཡི་རྗེས་སྦྲག་ཡིན་ཡང་རུང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དཔེ་གཞན་ཡང་དག་ལྟར་བ་ཡིན། །ཐུན་མོང་དང་ནི་ཁྱད་པར་གྱི། །ཆོས་དང་

བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ། །ལྷག་མ་ཡི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆ་ལ་ལྟོས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྡོག་པ་ལས། །ཕྱོགས་ཕ་རྗེས་དང་འགྲོ་སྒྲུབ་པ་ཞིན་ཕྱིར། །གཅིག་ལ་ངེས་པ་བསྒྲུབ་པས་པ་དང་། །ལོག་པ་མེད་པར་རྟགས་ལ་སུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་ལས་འགྱུར་པ་སྟོང་

པ་ཡིན། །ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཉེ་བར་ཞིན། །གང་ཕྱིར་མེད་དེ་རྣམ་བཅད་དུ། །ཁྱབ་དོན་དོན་གཞན་སྒྲུ་བཀར་བྱེད། །གཅིག་དེ་གཞན་ལ་གཉིས་སུ་ཐུབ། །གལ་ཏེ་ཐུགས་བཞིན་ཟླུ་ཅན། །དཀར་གཟུགས་ལ་ཡོ་ཁ་ན་ཏེ་ནི་དཔ་ལས། །ཤེས་པ་རིམ་དུ་བཟློག་རིམ
ལ་ཏ། །གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཅིག་གི་ཚོགས་རྒྱུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བསྒྲུབ་བྱ་ལྡོག་པ་ལས། །འགལ་བ་བར་དུ་ཞུགས་པ་ནི། །དེ་ཡི་ཁྱེ་བྱ་ལ་ལྟོས་པའོ། །ཙོད་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྗོད་པ། །དེ་ཆ་རྒྱུན་མེད་ལ་མེད་པ་ཡི། །ཆོས་བསྟན
རྟགས་ཤེས་པ་དེ་ལ། །དེ་མཐུན་མེད་ལ་མེད་པ་ཉིད། །ཚེས་སྒྱུར་ཐུན་མོང་མིན་རྟག་འགྱུར། །མེད་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་དེས་གཞུང་། །ཁྱད་ཞ་ཉེ་མ་ཡང་བ་འཞིག་རྟགས་སུ་འགྱུར། །དེ་མཐུན་ཉིད་ཅེས་འདོད་མ་ཡིན། །གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་མཐོང་། །དེ་ནི་བཀག་ཉིད
ཚེས་ལྡན་ཅན། །གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པས་ནུས་མ་ཡིན། །ཡང་དག་དོན་བཞིན་ཉམ་ཉམ་པ། །གང་ཞིག་གང་ལ་བཞེས་མ་བརྗོད། །ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས་ཚད་པ་བཞིན། །དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མཐོང་མ་ཡིན། །མིག་ཤེས་གཟུང་བྱ་ཉིད་སོགས་སུ། །མི་རྟག་རྟགས་སུ
ཐལ་བར་འགྱུར། །ལ་བ་སྟུན་བཞེས་བརྗོད་པས་དེ། །རྫས་ཀྱང་གང་ལ་ཞེས་མ་བརྗོད། །ལྷན་ཅིག་རྒྱུད་ལས་བསྒྲུང་བྱ་ལ། །དེ་མིན་དང་པོ་གཉིས་ཕལ་འགྱུར་བས། །མི་རྟག་ཉིད་སོགས་མཐོང་བསྒྲ། །ང་ལྷུབ་ཕྱུར་གཞན་དཀར་དང་དང་མཚི། །རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས
ན་ཏེ། ཆོས་མཐུན་པ་ལས་དཔར་བརྗོད་པ་དཔེ་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པ་ཡི་ཞིག་ཏུ་ཚོགས་སོ་ཞེས་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་ཆོས་མཐུན་སྒྲུབ་བྱེད་ན། །ཆ་ཤས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། །གཅིག་ཆར་ཕྱུང་བར་ཅན་དུ་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་ཆུད་ཉིད་དུ་མི་སྐྱེད་པས། །གཉིས་ཀ་དང་གཞན་དུ
ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཆོས་མཐུན་གཏན་ཚིགས་དེ་མ་ཡིན། །མ་ཡིན་དེ་ཡང་སྐྱོན་གཉིས་ཕྱིར། །གནས་སྣང་བས་ལ་ཡང་གཞན་ཅན་སྟེད། །རང་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་ཕྱིར། །ཐལ་བར་བརྟགས་པ་སྤྱོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྟག་པར་དེ་ལ་ཡང་། །ཁྱད་པར་དོན

།དཔར་སྦྱུ་བ་པ་ནས་ནི་ལ་གྲུབ་པ་ཏེ་བ་བརྗོད་མ་ཡིན། །འཁྲུལ་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡིན། །དག་ལ་བཞིན་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཡང་། །དག་ལ་ལ་བ་གཅིག་བཞི་མཚུངས་པར་རོ། །གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་ཐུན་མོང་མིན། །བཟློག་པ་ཡི་ནི་རྒྱུ་མཚན་དང་། །དགོས་པ་བཀོད་ཅེ་ཅན་ལ་བརྗོད། །རིགས་པ་བཅད་ནས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་དང་ནི་བཅད་ནི་བཞིན་འདེམས་པ་སྟེ། །ཁྱད་པར་ཡོད་མིན། །གྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་ཅན་ལས་དགག་པ་བཅད་དགག་ལ་བཀོད་ཅེས་པ་ལ། །དགག་པ་ལ་བ་ཞན་པ་དེ་ནི་བཞིན་མིན། །གང་ལ་བས་སྔ་དང་སྦྱུགས་པ་དེ། །གཏན་ཚིགས་ཉམས་པ་ལ་དབང་བ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔའ་བོ་གཞོན་ཀླུབས་ཀྱི་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ལ། མངེས་པར་འགྱུར། །བསྒྲུབ་བྱ་དང་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་བོ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་མ་གྲུབ་མིན། །རྒྱུ་ལ་ལས་ཀྱང་ནས་བརྗོད་ན་ནི་རྒྱུ་ལ་ལས་བཅས་དཔའ་ཞེས་པ་ཡི་ནི། །མཚོན་དབང་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར། །རྟེན་ཅན་པའི་རྟགས་ཀྱང་། མེད་པ་གང་ནའི་རང་ལ་ལས་ཀྱང་འགྱུར། །བཟློག་པ་བཞན་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།།

།།ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སུ་སྒྲགས་པ་གནས་པ་དེ། །ལྷག་མ་ཚུལ་གཉིས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པས། །དཔེ་ཡི་ཞེས་ལ་བསྐྱུ་ཉེ་བ་དང་སྟེ། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟགས། །བསྒྲུབ་བྱ་མེད་ན་མེད་ཉིད་དུ་བསྟན། །ཆོས་མཐུན་ཅིག་ཤོས་དང་ནི་བཅས་གཉིས། །དང་པོ་རང་བཞིན་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །མ་ཡིན་བཀག་ནི་དགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་མཚོན་ནི་ཚོགས་པ་ཡང་། །རྒྱུ་ལ་པ་ཡས་རྟག་པ་དམ། །འདི་ན་པ་ཡས་ཀྱང་རྟེན་རྟེན་ཉེན་ལ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་བརྗོད་བྱ་མིན། །མ་འབྲེལ་དང་ནི་ཕྱོགས་འབྲེལ་ཅན་ཀྱི་ཞེས་པ་དགོ། །བྱུང་ཚོགས་ཀྱི་ཞེ་ཕྱེ་ཅན་པར་ཉེད། །ངེས་པ་འདྲ་སྒྲ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་བཟུང་། །རེ་རེས་གཉིས་ཀ་བསྟན་བརྗོད་ན། །དེ་ནི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ཉིས་སུ་བརྗོད། །རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ཉེར་ཐད་ལ། །ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཕྱོགས་ལ་བ་དང་། །བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་བྱ་གཞན

༄༅། །མོད་པར་འགྱུར་རོ། །དགའ་ཀུན་མི་འདོད་ཞེན་གང་། །འདོད་དེ་ཕྱིང་པར་ཙན་དུ་གྱིས། །དགོས་པ་མེད་པར་དོན་གྱི་ནི། །སྤྲ་ལས་བཀྲ་ཡ་བར་འཁོལ་ཡིན། །རྣལ་བྱུང་གཙོམ་སྤྱིར་བཏང་བས། །དཀྱིལ་སྒྲུབ་བསྐུལ་ལ་ཡོད་པར་སྲིད་མ་ཡིན། །དེ་ང

ཞུ་དགོས་སྐྱོང་ཚེ་ལ་གཞན་དང་། །མཚུངས་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཕྱི་རྒྱ་པ་ལྡན་ཀ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་། སྤྱི་ཉིད་ཚོགས་སུ་ཐལ་བ་པར་འགྱུར། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན། །ཕྱོགས་ས

བསྒྲུབ་བྱུང་ང་ལྡན་པའི། །ཆེས་ཐོབ་གཞན་གྱིས་དགག་པ། །མཁར་ལོགས་པོ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཡི། །སྒྲུབ་བ་དང་གཏོད་ནས་བསམ་ཕྱིར་འགྱུར། །ཤར་སྣ་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་ན་ནི་ངང་རྟགས་བཞི་ཕྱུ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞམ་པ་གཉིས་ཀ་ཏེ། །སྣམ་བརྟེན་པ་དང་ཀུན་ལ

རྟེན་ལྡན་པ་གཞིག་ལ་ཐེ་ཚོམ། ཚད་མའི་ཡུལ་མེད་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བསྒྲུབ་དང་ངེ་ཆོས་ཀུན་སྣང་ཆེད་གྱུར། །རྒྱལ་བ་འདོད་པ་མིན་བརྗོད་མ་ཡིན། །གཙོ་བོ་རྟགས་ཀྱི་ངག་ཡུན་མིན། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེ་བར་འཛིན་པ་མི་རིགས་ས། །དཔེ་བཙའ་དངོས་ལ་རེག་པ་བར་འགྱུར། །ཆོས

བཅོས་ཕྱིར་ཡོད་ཙམ་མིན། །ཕ་རར་ངེས་རྣམ་ལ་སོགས་པ་ཐེད། །རྟེས་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཅན། །རིགས་པ་གཅིག་རྟེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན། །གཞན་དུ་འདུས་བྱུ་གཅིག་སྤྱི། །ཕྱིར་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར། །ཕྱི་མིན་གཉིས་ཀར་རྒྱུན་ཡོད་ཕྱིར། །ཤེས་སྦྱངས

ན་ཡང་རང་བཞིན་བཅད། །མངོན་པར་ཡང་འགྱུར་དེ་ནི། །འབྲས་བུ་ལས་ཡོད་པས་རྒྱུད་ནི་ཡོད་ཀྱི་མིན། །རྒྱུ་མེན་བྱེད་ཕྱིར་སྐྱེས་ཡིན་ན། །དེ་གཞན་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་བཀོད་ནས་ཡིན། །རྒྱུ་ར་བ་གཉིས་ཀ་ང་རིགས་ལ་ཡིན། །རྗེས་ཐོགས་ནའི་རྒྱུག་བ་ལ། །གཅིག་ལུ་གཞལ

བ་ལ་དེ་ཡི་རིགས། །རྣམ་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་བཞིན། །ཀོལ་བ་རྩེ་རང་བཀན་བ་ཡས། །ཀའི་ཏེ་རྟེས་ཐོགས་མ་འདོད་ན། །ཀོ་ལ་བ་དེ་ཡིན་པ་མཐའ་མེད་རྟེ། །ཀས་ཡ་དོན་ལ་རྣམ་པ་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གྲུ་སྲ་བ་ར་སྨྲ་བས་ཀྱི་ཚིགས་སྨྲུང་ངུར་བ་དག་གོ། །ཅོད

18

ས་ཡི་ནའི་ཞེས་བསྟན་རྗེ་ཀོ། །རིགས་པ་ཅང་ཉམས་ན་རེ། བསྒྲུབ་པ་ར་རྒྱུ་ནའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ལས་ཆོས་དེ་རྟོགས་པའི་དཔེ་ཞེར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ནི་རྫོག་པ་ལས་རྟེ་སྤྱི་ཙམ་ཡོག་ལས་བཞེས་ཟེར་རོ། །དཔེ། ཡོ་ཐུ་དང་ཏྲུ་དེ་མཚོན་ན་ཡིན། །གཞི་ས་ཀ་རྟགས་ངང་ངོ་བོ་མེད།
འགྱུར། །རྣམ་གྲངས་སྦྱོར་གཞན་ལས་ཀྱང་སྦྱོར། །བསྒྲུབ་བྱེད་ཆོས་དང་ལྡན་མི་བྱ། །དེ་སྔར་བརྗོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ན་ཞེས་དེ་ར་སྦྱོར་བ། །ཁ་སྐྱོང་བྱ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་སྦྱོར་དང་རིགས་མ་ཡིན། །སྦྱིན་ཉིད་ཀ་ཏན་ཚིག་ཉིད་དཔྱད་རྗོད།
རྫུ་འཕྲུལ་རང་ལ་རྟེན་རྟགས་འབྱུང་། །གཉིས་པོ་དེ་ཕྱོགས་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཁྱད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་དང་ནི་འགྱུར། །རྫིགས་བསྣམས་གཉིས་ཀ་ཡི། །ང་རྒྱུ་རྒྱུད་པ་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་། མངས་དཔེར་བརྗོད་པའི་སྐུར་པ་ངམ། །དག་ནི་ཕྱོགས་ལ་གཙིག་ཉིད་ཕྱང་
མིན། །རྟེས་འགྲོ་རྟོགས་པར་མི་རྟོགས་པ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡ་གཟུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། །སྒྲ་བྱེད་རྟེ་བར་རྒྱུ་ཡིན་ཏུ། །ང་རྒྱུ་མི་ཡིན་ལས་དེ་མི་དང་འགྱུར། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་རྒྱུ་སུ་པ་ལས་དཔག་དང་ནི་སྔར་སྤྱད་པའི་ཡེ་དུ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། །ཀྲ་སྐྱུར་བ་རྟེས་དཔག
ལས། །ཚད་མ་གཞན་མིན་འདི་རྟོགས་སྟོ། །རང་གི་ཉེ་བསྒྲུབ་སོགས་བཞི། །གཞན་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་བྱེད། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རིགས་སྒྲུབ་མེད། །མཐའ་ཡང་སྤྱི་མི་འཕྲུལ་བའི་ཕྱིར། །རིགས་པ་སྨྲ་སྤྱོད་གྲུབ་ཐབ་ཀྱི། །ཞེ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་ཀྱི་མིན། །ཡང་བརྗོད་པ། ཡོན་ཏན་ངའི
ཡོན་ཏན་ཅན། །ཡང་བརྗོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག །ངེས་སྒྲུབ་གཞི་དང་མཐུན་པ་ཡི། །རྟགས་ནི་སྔ་དགའ་རང་ཕུ་བྱུང་། །བསྟན་པའི་ཚིག་གསུང་དཔའ་ར་བོ། །འབྲེལ་བ་ནི་རང་འགྲེལ་ཙན་ཉེ། ཚིག་གིས་འཐབ་པར་བརྗོད་བྱེད་ཅི། །དཔྱད་རང་ཚིག་རྫུན་པ་བརྗོད་ཀྱི། །
དོན་པ་གཞན་གྱི་ས་སྒྲུར་བ་ཡི། །དེ་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མི་འཕྲད། །རང་བཞིན་མེད་ཕྱི་རོ་ལྡན་ནའི། །ཉེ་བར་བཏགས་པས་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཕྱིར། །འབྱུང་བ་མཐུན་པ་ཡོད་བཏགས་པ་བཞིན། །སྤྱི་ནི་རྟོག་པར་འདུས་ཕྱིར་རོ། །ཤེ་མ་གྱིས་བརྗོད་པ་རབ་བྱེ

17

ཤ'

ཚད

༄༅། །ཞེས་སྨྲས། །དེ་ཡི་རྟགས་ལས་ལོགས་པ་ར་ངུ། །བཟོད་པར་དཀའ་བས་ཡིན་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤོང་བའི་ཕྱིར། །ཉེར་འཇལ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་མིན། །རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་རེ་རང་བརྗོད་གཉིས་ཡིན་ན། །དེ་
ཉེ་ལོགས་ཤིག་ཉིད་དུ་ན། །ལོགས་པ་ཡིན་འདིག་རྟེན་དང་ལྡན་ཚུང་ངས་འགྱུར། །དེ་ཀ་གཞི་ཞི་རེ་བརྗོད་དཔལ། །ཆོས་མཐུན་པ་པ་ཞིག་རྗོད་པར་བྱེད། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་སྤང་མ་ནས། །དེ་སྐྱར་ཉེ་རང་འཇལ་ཚད་མ་པོར་འགྱུར། །ཆོས་གཞི་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡང་།
ཉེར་འཇལ་གཞོག་པ་བཞིན་ཅེ་ན་དུ། །ཆོས་ཞི་མཐུན་པའི་སྒྲུར་པ་དེས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནང་རྟགས་གཉིས་སྤྲོད། །ཕྱོག་བཀྲུར་པ་པར་བརྗོད་པས། །སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་པ་པའི་གཏན་ཚིགས་པས། །དེ་ཡི་ཕྱུང་པ་ཡིན་པ་ཡང་ངུ། །མཐུང་ས་སྟོན་ཕྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར།
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཙམ་གཏན་ཚིགས། །ཡིན་ནའང་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཡང་འགྱུར། །གཅིག་ཤོས་ཀ་གབ་བརྗོད་བ་མེད་འགྱུར་ན་ཚེ། །དཔུ་ཡི་དེར་ནས་གཉིས་སྤྲོད་དོ། །དེ་སེ་སྟན་ཏོ། །གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་བྱ་གཉིས་ཀ་མེད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བ་མེད་མཐུས། །རྗེས་སུ་ལྡོག་ཕྱིན་ཅི
ལོག་ཉམ་པ་གཉིས། །ཁྱད་ལྡུང་རྗེས་འགྲོ་མེད་བཞིན། །རྟགས་མེད་སོགས་པ་དང་རྣམ་དང་ར། །རྗེས་འགྲོ་བྱུ་ཚེ་ཡག་ལས་ཐོགས་ཀ། །འདྲེ་ཡར་ལ་བསྟན་བ་ཡི་ཕྱིར། །ཉེར་འཇལ་འཁྲུལ་པ་ཙམ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བར་སྐྲངས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །ཅོད་ར
བསྒྲུབ་པ་བཀས་ནི་དེ་ར་ཀ་ཀ་ཡི་བཀྲེལ་བ་དེས་པ་བར་བསྟན་རྣི་ད་ར་ངོ་ཞེས་ར་བ། དེ་ཀ་གི་ཞེས་པ་བརྗོད་མེད། །ཕན་ཀྱུ་ར་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲི་ནི་ཞིན་ཐུས། །ཆོས་མཐུན་ཙམ་མཐེས་སྤྲན་ཅེ་གཞུ། །ཕྱུར་སྟོན་ན་ཡང་མ་ཡིན། །དོན་ཅིས་ལ་གཞན་པ་བར་བརྗོད་ཅན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནང་
བརྗོད་མི་བྱ། །མེད་གེ་དབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དེ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྟན་བཞིན། །བསྒྲུབ་བྱ་མ་བརྒྱུད་ཐག་ལ་ཡོད་མིན། །གཞན་དེ་དེ་ཡིས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་པ་པ་བརྗོད་ན་ཉེ་ཚེས་ཀྱིད། །མི་འདོད་ན་ཡི་རྟགས་བཞོད། །གཅིག་ལ་ཇི་ནི་སེ་ཡི་སྤྲུན། །

༄༅། །པའི། །ཀུནྡུ་སོ་གྲུས་དཀར་པོ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ཀྱིས་ངན་བརྟགས་དཀོན་པ། །སྨྲ་མེད་དཔལ་པར་འཛུམ་པར་འགྱུར། །ངེས་པའི་ཚུལ་འདུས་ཟླ་མ་ཞབ་ཅན་དགུ། །ཕོག་དྲི་ཤྲེ་ཤ་བ་ར་ཟླ་ལ་བར་འཇུར། །སྨྲི་སོ་རབ་ཞམ་དབྱེ་ཉིད་ངང་ནི། །
ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་བཟུང་བས་ལ་ཡར། །ཕན་འདོགས་བཞེངས་ཤ་ལ་དཔར་འཇུར། །གཟི་ཡི་བྲི་བོ་ཟམ་ཤ་ཅན་མཛོད། །དེ་ཤ་ཟང་ང་ཉམས་ལ་ལ་ཡང་། །དང་རང་ཉན་པའི་སྤྱན་དེ་མཚུངས། །རིགས་རང་དང་ཞ་མ་དཔལ་ཀྱི། །དཀོར་ག་དཔལ་ལས་སྦྱོར་མི་བྱེད། །དེ་ལྟན
ཐབ་ར་ཉི་ཏེ་བརྗོད་པ། །དེ་ཡང་སྤུ་ཚེ་ཉིད་གཤལ་བ་ཟེ་ནརྟོ། །དེ་ཕྲན་ཙོམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་བཅས། །ཡོད་ར་ཡིན་ཞེས་ནམ་པར་དབྱེ། །ཐུམ་པ་གོགས་ཀྱིས་དེ་སྟན་དོན། །སྟུམ་བུ་གོ་ཉུས་ལ་འཇུག་ཞེན། །སྨྲི་ཡི་དོན་དང་རི་ལྟ་བུ། །སྨྲ་དོན་ནང་བའ་ཞིག་དང་དང་མཚུངས། །
དེས་ཀ་རྒྱུ་མཚན་མེད་དང་རང་འདོད། །ཁ་ལ་ཧེ་ར་ཅིག་ལ་སྤྱོ་སོགས་བཞིན། །དེ་སྙང་ངར་མ་ཡིན་ཀྱང་བླུ་ས་ཐང་། །རིགས་ལ་རིགས་མེད་ས་རེ་བཞིན། །དོན་གྱིས་འབབ་ལས་པ་མ་དེས་པ། །དེས་ན་སྨྲ་ཡ་དང་གཞན་སེལ་བསྟམ། །ཡང་བརྗོད་ད་། བརྗོད་ངས་ཀྱུ་ཞབ་ནང་ཡོད་
ཀྱང་། །སྨྲ་ཡིས་ནམ་པ་ཀུན་རྟོགས་ནས་ཡིན། །རང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་པའི་དོན། །སྐལ་གཙོ་ངང་ཀྱི་ཀོ་རྡུགས་སུ་ཡིན། །སྨྲས་རྒྱུ་ཚོས་གདུལ་ནས་ཤི། །དཀའ་ག་འདུལ་བ་ལམ་ཡིན་ཀྱི། །སྨྲ་སྨྱུ་དེ་ཉིད་ལ་སྟེ་སྨྲ་རེ། །ཡོན་ཏན་ཉི་ཤེ་སོགས་ཀྱིས་ན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བསྡུ
ཕའི་ཚིགས་སུ་བཅད་དགྲ་གྲོ། །སེལ་བ་ཐ་དད་དོན་ཅན་ནི་སྦྱོར། །རང་དོན་ཐ་དད་རྟགས་ལ་ཐུངས། །གཅིག་ལ་པ་ཐ་དད་འབྲས་ནི་སྦྱོར། །ཚ་ར་ཏྲེ་ཏ་ར་ཛ་ཏྲ། །དེ་ནི་སྟོན་པོ་ཆུང་ངས་ཡིན། །ལྷུ་ཏྲ་བཀྲུ་ངས་ཡིན་ཏེ། །བསྐུལ་པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཕྱི
རོ། །ཁ་དོག་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་འགྱུར། །ཁ་དོག་གི་དོན་ཀྱང་ཟུར་ཞུང་། །མིན་ནའང་ཚོགས་གཉིས་ལས་དེ་པ། །ཇི་སྟེ་སྒྲ་རྟོགས་ན་དཔལ་ཡང་། །ཡཝ་ག་ར་བ་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཕལ་ཚུན་གཅིག་ལ་ཐབ་ལ་འགྱུར་ཕྱིར། །འཁྲུལ་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་མ་ཡིན། །

20 ཀོ

འཁྲུལ་པ་ཉམས་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཀླུ་སྭ་ར་རྡོ་སྤྱོད་མ་ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བྱེད་གཞན་སེལ་བཞིན། །གཅིག་ཅར་ལྡན་གྲངས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་ཏུ་ཡང་གཉིས་ཀ་ར་ཞེན། །དོན་གྱི་རྫས་དང་ཡོན་ཏན་དག །ཀ་ཡ་ཏེ་དོན་གཅིག་ལ་ལ་བ་སྡུག །སྐྱེ་དང་བྱེ
བྲས་གཉིས་ཡོད་མིན། །དེ་སྐད་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་ན་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཟླ་བ་རོལ་མས་དགའ། །ཡོན་ཏན་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འགྱུར། །དེ་སྐད་བརྗོད་ན་ཉིད་ལ་ཡི། །མཚུངས་ན་ནི་མཚུངས་པ་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །མཚུངས་ཕྱིར་བརྗོད་པར་མི་འདོད་ཏོ། །
བ་ལ་དྲ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས། །དེ་རྗེ་ཟླ་གཞུ་ཟླ་ས་ཞེ། ཉམས་ཐམས་བདེ་སྐྱལ་བར་འགྱུར། །གཞན་པ་འདོད་ན་བལ་ཡང་མེད། །ཡོན་ཏན་རྟགས་དག་གསལ་མིན་འགྱུར། །ཐ་དད་རྗོད་བྱེད་ཐ་དད་ལས། །ཞེན་རང་ལས་ཕྲད་མེད་སྒྲ། །
ཟས་ལ་སྤྱིར་གསལ་བ་ཐ་དད་ལས། །ཕན་ཚུན་ཉེ་ཏེན་པ་སྒྲོ་བ་པར་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཟླ་བ་དང་གཅིག་ཡི་གི། །ཕན་ཚུན་གསལ་བ་མང་པོར་འགྱུར། །ཡང་ན་རྗོད་ན། ཡོན་ཏན་ཉེ་ཤུས་པ་རྗེ་དྲེ་རྒྱ། །དབྱེ་བས་ཟ་དང་རབ་ཏུ་བརྟགས། །གཅིག་མང
ཡིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐབས་པས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི། །ཇི་ལྟར་བྱེད་དང་ཁྱད་པར་དུ། །ཇི་ཉིད་རང་དང་བདག་མིན་སྦྱར་བརྗོད། །གཞན་ཉིད་དུ་ནི་སྤྱི་རང་དེ། །ཐ་དད་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་བསྒྲུལ་ཡིན། །དཔལ
མེད་ཕྱིར་ཉ་ཚོགས་པ་པ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དོན་གཞན་བརྗོད་པར་བྱེད། །ཡང་བརྗོད་ན། དེ་ཙམ་འདོད་ནི་ཕྱིར་ཟད་དང་། །རང་དང་ཀླུ་ཡི་རོ་མ་ཡིན། །མ་བརྩུད་ནའི་དོན་གཅིག་ལ། །ཀ་དེ་དག་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པར་ཞ་ཚུད་ས། །དུས་ཡིན་དུ་ཞེན་ཀྱང་སྐྱི། །
ཁས་ལེན་བ་དག་ཀྱིས་མི་འཁྲུལ། །ཇི་ལྟར་བྱེད་དང་ཁྱད་པར་དུ། །ཇི་ལྟར་དེ་དག་ཉིད་མཚུངས་མེད། །ཞེས་བྱ་བ་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །ཐ་དད་དག་གཞན་ཉམས་ནས་ར། །འགལ་བ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་སེལ་བར་བྱེད། །སྤྱི་གཞན་ཐ་དད་དོན་རྣམས་ཀྱི། །

21

ཤ། ཉེར་གཅིག

༄༅། །ཚངས་དག་སྐྱེ་དགུ་འགལ་བ་ཡིན། །དེ་ནི་རིང་དོས་སྲུ་ཆགས་པ་བྲམ་ཟེ། །སྤྱི་ནི་བཙུན་ས་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །རྒྱལ་ཕྲན་ཚ་དང་ར་གཞན་རྣམས་དང་། །དེ་ཡི་སོ་ལ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་གཞི་མ་སྦུ་ཟླུར་པ་དེ། །ཡོན་ཏན་དང་
ཞི་ཡོན་ཏན་གཞན། །དེ་རྗེས་མཚོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །གཞི་ཡིས་མི་འགལ་བར་རྒྱས་ཉིད། །ཤ་མཐོང་ཕྱིར་ཡང་ངེས་པ་ཡིན། །ཚང་བཟང་རྣམས་སྐྱེ་སོ་ལ་འགྱུར། །གཞན་དུ་མི་རིགས་དགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཀེ་ཡཱུ་དེ་སྦྱར་བ་ཐེ་ཚོམ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ
བར་རིགས་པ་ཞེ་ན། །ངེས་པར་པའི་གར་བལ་དེ། །ཡུལ་ནི་ར་ཐ་དང་དྲུ་བ་སྐྱེ་དུ་ཏེ། །ཉིན་ཞེས་བཟོལ་ཕྱུགས་པ་མཐོང་། །སྦྲ་གཞན་ཉམས་པར་ནི་ཚད་དང་ལྡན་ན་ནི། །སྦྲ་ཡིས་སྤྱི་རྡོ་དྲུང་ཡིན། །དོན་གང་ལ་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །དུ་མར་ཐེ་ཚོམ་ཟ
ན་ཡང་། །སྒྲ་ཡི་དོན་ཀ་གཞན་ནམ་མཐོང་ཡང་། །ཚང་དོན་ཚ་ཞས་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་ཡི་འདྲེ་ལ་བཀྲེ་དང་ཀྱུ། །འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་མ་ཡིན། །ཡང་བརྗོད་པ། ཤེད་དང་ཁྲས་ཕྱགས་འཇུག་དང་ཛྙས། །ཡོད་དང་གཞན་ལ་ཕྲེང་མི་བཟློག་པས། །བཞི
གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུ། །འགྱུར་གཞན་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་སྨྲ་བས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །གཞན་ལ་ཕྲ་བ་བཀག་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་དོན་ནི་ཐ་དད་མིན། །དོན་ལ་འཇུག་པ་ཐ་དད་མིན་ཕྱིར་ཡང་། །ཐ་དད་ཕྲུག
པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཀྱི་ཚེ་ས་རྣམས་རྣམ་པར་གནས། །གང་ལས་གཞན་སོ་ལ་དེས་ཤེ་ན། །འདི་ཡི་རྟེན་ཟླ་གསལ་པའི་རྟེས་མི་བཙལ་ལ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ལ་ཉིད་ལས་མཚུངས་ཀྱིས་འགྱུར། །མིག་བཟུང་སྒྲུ་ཉིད་བུ་བར་བྱས། །རྫས་ལ་སོགས་ལ་འདང་ཟབ་ལ་བར
འགྱུར། །དཀར་བཞིན་སོགས་ཀ་ཕྲེང་མེད་འགྱུར། །རྟེས་འགྲོ་བ་དང་ཞིག་ཀ་ལ་ཡང་ཟློག་འགྱུར། །ཕྲ་བ་དང་ས་སྲུ་བརྗོད་ན་པའི། །རྣམ་ཤེ་ཅ་ད་མི་ཟ་བ་དང་བྲེ་བ་ཞེས། །གང་ཞིག་ཀྱང་ཡེན་དུ་འགྲོ་ན། །ཡོད་དེ་དུས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཉིད་ལས། །ཡིན་ཞེས

ཅི་ཞིག་གང་གིས་སྦྱོར། །འཇིགས་པའི་ཐང་སྐམ་པ་གང་མཐོར། །ལས་སོགས་ཐ་དད་ཀྱི་སྣང་བ་རྟོན། །ཞེ་སྡང་དགྲ་ལ་གཞན་མི་འདོད་པང་། །ཐ་དད་ཅི་སྣྲོ་ཅི་སྟེ་བཀག །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག །སྣང་བའི་ཡུལ་མ་ལུས་དག་ཏུ་འགྱུར། །སྤྱང་
བདེ་ལམ་དུ་གང་འགྱུར་བ། །དེ་སྒྱུ་མ་བཞིན་ཤེས་ཏེ་སྦྱོང་། །ཚད་རྒྱུན་ཐ་དད་ངར་ཀ་ཡོད་བཟུང་། །འོང་ཀ་པ་སོགས་ལ་བ་མཐོང་བ་ལས། །དེ་སྣོད་དེ་ལ་བཟོད་རང་གལ་པ་དེ། །ཐང་ཀྱི་ཡུལ་གསལ་རྟེན་བ་ཡིན། །དམི་ལྷོས་ལེས་པ་འདིའི། །རང་གི་རྣམ
རྟོག་སྦྱོར་བ་རབ་བཞད། །སེལ་བ་མཉེ་པའི་སྒྲ་ཡིས་སྨྲ། །རང་བཞིན་འགག་ལ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད། །ཐོག་མ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བགྲུབ། །སྒྲ་ཡི་སྒྲོན་ནས་སེལ་བར་བྱེད། །བདག་གཞན་ཡོད་པར་ལས་བཞེད། །གཅིག་གཉིས་དང་དུ་ཉེར་ཀྱིས་བཏགས་པ། །དེ
དག་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་རིགས། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་གས་ལ་བཀུར་བ་པར་འགྱུར། །སྒྲ་ཡི་བརྗོད་དོན་ལ་སྦྱོང་བ། །འདི་ལ་དང་རང་བའི་སྒྱུ་ལུས་ལ་མེད། །གང་ཞིག་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི། །འཇུག་པའི་དབང་པོ་སོ་སོར་ཞིན། །གང་ཞིག་མཆོག་གི་བརྗོད་པ
འདི། །དགོ་ལས་དོན་ཏུ་རྣམ་པར་བརྟགས། །དག་དོན་སོ་སོར་སྣང་བརྗོད་གཞག །དེ་ཡིས་དང་བཅས་པར་སྐྱེད། །ཇི་ལྟར་བོ་ཚུལ་པའི་རིག་དཀྱིལ་ཁས། །དོན་ལ་མེད་དུ་ཞེན་པ་དམ་སྒྲུབ། །རང་ནི་ཀྲེ་ཉམས་རང་རྗེས་འབྲེལ་བས། །རྣམ་བདུམ་སོ་སོར་རྟོགས།།
དེ་ཡང་ངག་གི་དོན་གཞན་དབས། །རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་དུ་འདོད། །འབྲེལ་པར་ཤེས་པའི་དགག་གི་དོན། །འདི་ཡང་རྗེས་དགག་ལས་གཞན་མེད། །གང་ཞིག་གང་ལས་སྦྱོར་བ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་ཤེས་པ་ནི། །དེ་ཡང་དང་རང་རིག་ཡིན་པས།
ན༔ །མདོ་ན་སུ་མཐེ་ད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །འདོད་ཀྱུ་པ་ལ་ཡང་དོན་དང་བྲེ་ངས། །ལ་ལར་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་བྱེད། །དེ་དང་ཅེ་ན། གྲགས་དང་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཀྱིས་ནི་བྱེད་ཅས། །རྟོགས་པ་མེད་པར་རང་རྒྱུན་ཐུག། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་བ་དང་། །འདུས

༄༅། །ལ་ལ་ཡང་རྗོད་པར་བྱེད། །ལ་ལར་ནི་ཡན་ལག་ཁ་ཅང་ཞིག་ལ་འཇུག་པས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྲིན་ལ་ཀ་བརྗོད་ཀ་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །ཕྱེད་པར་ཕྲུམ་ནས་འཇུག་བཞིན། །སྒྲ་ཡིས་དེ་ཡི་ཆ་ཤས་ལ། །ཤ་ཅན་ལྷག་པ་དམིགས་ན་
ཡིན། །རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཆ་དེ་ལ་ཆ་མ་རྣམས་ལ་ཁ་ཅང་བརྗོད། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་གཞན་སེལ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྔ་པའོ།། །།ཕྱོགས་སྔར་བརྗོད་པར་
འདོད་ཙམ་ལས། །རིགས་པ་ནི་ཆ་ཤས་སྒྲ་པོ་བཞིན། །ཕྱོགས་ཀྱུ་ལ་འཆུས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །བསྟན་ཕྱིར་འཆད་ལ་སོགས་བརྗོད། །དེ་ཉིད་རང་རྒྱུ་རང་སྐུན་བྱེད་དང་། །དེ་ཉིད་སྐྱོན་དག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ལན་འདི་བརྗོད་པར་ངེས་ལས་ཡིན། །ལྟག་
ཆོད་པ་ནི་རྗེས་འདྲ་ཅན་ལ་ཟ། །ཕྲད་དང་མ་ཕྲད་ཀ་ཀ་ཏུ་དང་རྒྱུས། །གསུམ་པ་ཡང་རྟགས་སུ་བརྗོད་དང་དོན་མིན། །ཕྲད་དང་མ་ཕྲད་རྟགས་སུ་བརྗོད་དེ། །མཚོན་གཏན་ཚིགས་རྗེས་མཐུན་ཡིན། །དོན་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྣང་ཡིན། །རྟགས་བརྗོད་ན་མི་རྟག་པའི་
རྗེས་འགྲོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པར་བཞུས་ཅེ། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་རྗེས་མཐུན་བརྗོད། །སྣང་བརྗོད་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཡིས། །དཔག་བྱ་ཉིད་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །མ་བརྗོད་པ་ལ་མཚུངས་པ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། །སྨྲ་པ་དེ་རང་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །
མ་རྒྱུ་བ་སྐྱེ་ར་སྣང་ཕྱིར་ཏེ་དང་སྣང་། །བརྗོད་དང་ལས་ལས་སྔར་སྐྱེ་བ་བྱེད་དོ། །བརྗོད་ནས་ལས་སུ་རྟགས་མེད་ཕྱིར། །མ་གྲུབ་པ་དང་དཔགས་ལ་དེ་དག །མ་སྐྱེས་པ་ལ་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས། །གཉིས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཁས་པའི་དོན། །འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་
ཚན། །བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡི་བསྒྲུབ་པར་ལས་སྐྱེད་པ། །དེ་ཡི་ངེས་མཚུངས་པར་རྟོག་ཏུ། །སྐྱ་བོ་དེ་ཉིད་བཤད་ཟླ་བ་གསུམ། །དེས་ན་སྐྱོན་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དགག་ལས། །ཚོལ་ནས་བཙན་ལ་ནི་ཡིས་གཞན་སྒྲུབ་ན། ཆོས་མཐུན་པར་མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་དག་གི །ཆོས་ནི་

མཐུན་ངལ་མཚུངས་པ་ཉིད། །གཞན་ལ་སེམས་སྐྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱུན་མོ་ད་ལྟར་སྣང་དང་ནམ་པ་གཉིས། །སྤྲུལ་པར་བརྗོད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ངག་ལ་ད་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་བཞིན། །དེ་ཡང་རྗེས་དཔྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དཔེ་ལྟར་སྣང་བའི་སྐྱོན

བརྗོད་ཡིན། །རྗེས་འགྲོ་ལྡོག་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡལ། །དཔེ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་འདྲེས་པ་ཉིད། །རྟགས་དེ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། །འཁྲུལ་པ་ལྟར་སྣང་རྣམ་པ་གཉིས། །གཏན་ཚིགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱུར་རེས་པ། །སྦྱོར་བ་སྟོམ་ལ་ཡོད་མིན། །བྱེ་བྲག

བརྗོད་པས་ཚིག་མཐུན་ལ་འང་། །ནུས་རྟོག་མཚུངས་པ་འདི་ལ་ཡང་། །འཁྲུལ་པ་ཅན་གྱི་ཐེ་བྲག་གིས། །རྟག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྣང་། །སྒྲ་མིན་ཕྱིས་བྱུང་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བསྒྲུབ་བྱ་རྟགས་ཀྱང་མེད་ཕྱིར་ཡང་།།

མཐུན་པའི་ལྟར་སྣང་བ་བརྗོད། །ཡང་བརྗོད་ན། །དཔེ་བ་ཁྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་། །མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་རྣམ་མེད། །གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ལ་འགལ་ལྟར་སྣང་། །སྐྱོན་ཡོད་མིན་ཏེ་རྟགས་ཕྱིར། །བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གཞན་མི

ཕྱེད་བཀག་ལ་ཉིད་ཡིན། །བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གཞན་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །བསྒྲུབ་ཅན་དམིགས་པ་མཚུངས་ལ་བའི། །བསྒྲུབ་བྱ་རྗེས་མ་དཀར་བ་ལ། །གཏན་ཚིགས་དང་རྗེས་མཐུན་ཉིད། །གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཞེན་ལ་ཅན་ཀྱང་། །བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་སྐྱོན་རྟོགས་པའི

ཕྱིར། །མཐུན་པ་ལྟར་སྣང་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི། །དྲུ་མ་ཙ་དང་དཔེ་ཁ་སྒྲུབ་མ་ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་བརྗོད་དོན་ཐ་དད་ལས། །གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་པར་བྱེད། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲ་བཏགས་མ་ངེས་པ། །ལྟར་སྣང་རྟགས་མཐུན་ལྟར་སྣང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བཞིན

མི་མཐུན་ཕྱོགས། །བསྒྲུབ་བརྗོད་དོན་གོ་མཚུངས་པ་དེ་རིགས། །འཁྲུལ་པ་གཞན་གྱི་སྐབས་སྒྲུབ་བྱ་ལ། །དེ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་སྣང་། །ཐལ་འགྱུར་མཚུངས་པ་རང་འདོད་པ་ཡང་། །གང་ཡང་གང་གཅིག་གཏན་ཚིགས་ལས། །དེ་ཉིད་ནི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན། །

༄༅། །ཕྱག་ཆོད་ཀུན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་ཚམ་མོ། །ཕྱག་ཆེན་རྣམ་པ་ལྔ་རྩོ་དགུ་ཅུ། །ཕྱི་ནང་གི་ཡོག་དང་བཟུང་ཆེན་དང་། །ངག་ལ་བ་ཉིད་དེ་སྦྱོར་གསུམ་སྟེ། །གསུམ་པོ་ཟླ་ཕྲ་རྒྱུས་མཚན་མིན། །ཕྱག་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡབ:

དཀའ་བར་རིགས་པས་བསྒྲུབ་མོར་ཡང་། །ཤེས་རྒྱ་རིགས་པ་བརྟག་ཁར་ཡང་། །ཕྱག་ཆེན་གཞན་ལ་དེ་ཐོབ་པ་ཚམ། །ཡང་ར་རྟེན་པ། རྟོག་གེའི་ཕྱོགས་ཚམ་སུ་ཕྱོགས་ཀྱི། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྟན་ཅེད། །རང་རིག་སྤྱོད་པ་དང་པ་དགའ་ལ། །འདོད་དོན་སྒྲུབ

25 བར་བྱེད་པ་ཞིག །ངང་ཞིག་རྟོག་གེའི་ལམ་ནས་ཚོས་ཉིད་ཡིད་དབ། །ཁྱབ་པའི་ངེས་དོན་ལ་ཆེར་བསྒྲུབ་ཉམས་པར་རྒྱུས་ན་ཡིན། །དེ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་ལ་ནེ་ཀ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། །གལ་ཏེ་གཞན་ལྡུར་གཞན་བསྟུད་པ་རྒྱ་བའི་རིགས། །

26 ཚང་མའི་ཐུང་པོ་སྨྲོན་དང་ཡོ་ན་ཏུ་ཞུགས་པ་ར། །དབང་གསལ་བ་རྒྱལ་བ་འདི་དེ་རུ་གོ་བ་ཅི་ནས་བ་ས་དེས། །སྤྲེ་བ་སྤྱི་ར་ལོན་རྩ་ཡོད་མིན་ཤེས་པ་ཡི། །སྒྲུབ་ལ་ཟབ་ཞི་ཞིང་དཀྱིལ་རྣམ་ཐར་སྟེང་ར་ར་སོག །ཚད་ན་ཀུན་ལས་འདུས་པ་ལས་ཕྱག་ཆེན་བརྟག

པའི་ལེགས་སྨྲ་དགྲ་པ་འ།། ||ཚང་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་བསྒོམ་པ་ཆེན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཛད་པ་འབྲུག་པས་སོ།། ||ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་མ་མཁན་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་ཀྱི་དགར། །དེ་གྲི་མཚན་ལ་སྐོབས་སྐྱེན་མེད་ཀྱི་ཡ

ཡིས་བསྐུར་ཅིང་ཞུས་པའོ།། ||རྗེ་མ་པ་ཉི་མ་མགོན་ཤོད་དཀར་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་བཏུས་ནས་ཚོས་རྗེ་མ་ཆོ་ལྟ་ར་ཐབ་འདི། །རིགས་ལྡན་ཆུ་མ་པོའི་བཀས་བསྐུལ་བོར་རྣམ་དགས་ཞུ་མཛད་ཚིག་བྲི་སྤེ་དབྱེ་བ་ཤད་ལ་མཐའ་ཡིན། །གཉིས

ཆུང་ཐོན་པའི་བཀའ་བསྒྲུབ་དགེ་བསྟེན་ལེང་རྒྱལ་ཞིས་བྱ་བ་ལེ་རྒྱ་ས་བསྒྲུབ། །དགེ་བ་འདི་ཡིན་ནམ་དག་པ་བསྒྲུབ་བ་དེ་ཀུན་རིགས་པ་ལ་ཡ་གནས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུར་ཐོབ་ཤོག། ||

27
28

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་བྷི་དྷརྨ་ས་མུཙྩ་ཡ་བྷཱ་ཥྱཾ། བོད་སྐད་དུ། ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་འགྲེལ་པ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚིག་ཟུང་ཟུང་ཕྱུར་པར་འགྲེལ་ཕན་པར་བཞེད། །སྟོན་པ་དང་ནི་ཐེག་མཆོག་སྒྲོགས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་འཚལ་ནས། །ཆོས་མངོན་སྤྱི་ཡི་ཕྱིར་རང་

ཐེག་ཐེག་ཞུང་ངུ་ཅ་ལས། །ཀུན་ལས་ཏེ་རྣམ་གྲངས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕུད། །འདི་ལ་ཡང་དག་མཚུངས་པའི་དོན་མཆོག་ཉིད་དང་ཉེ་བར་བསྡུས་ཤིང་ཚོགས་པ་ཆགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཚིག་ཟིན་ཆུང་ངུ་ཡོད་ཀྱིས་མདོར་བསྡུས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་མཐོང་བ་བརྗོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ལྡན་པ་ཕྱུག

སུ་ཉེ་ཆོས་པ་ཡིན། །ཁམས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱང་རང་ཞེས་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་པའོ། །སྲིད་པ་དང་རྣམ་པ་ཐོབ་ཅན་ཀྱི་དོན་བསྟན་དུ་ཉེར་སྦྱོར་བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྟེ། །དོན་གསུམ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་གཟུགས་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཚིག་ཟིན་དང་ལེགས་པར་ཕྱེ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །མ་འདུས་པ་དེ་དོན་ནི་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་བཟུང་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། མི་སྒྲིབ་པ་ལྡན་ལ

ལགས་པ་དང་ཉེ་བར་ཉེ་སྒྲུབ་མཚོན་པས་པ་སྤྱོད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། །ཁ་ཅིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཀུན་ལས་ཡིན་ན་དོན་ཀྱི་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཅི་ཙམ་ཞིག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ་བཙལ་བ་ཚིག་འབྲས། ཚིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཚིག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་བརྩམས་པས།

ཅི་ཞེ་ན་ཀུན་བཏུས་ནི། ཆོས་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་བསྡུས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཚིག་དོན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་བཏགས་པའི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས། །འདི་ལ་ཡང་འགེལ་པར་རྟོགས

པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཚིག་གི་དོན་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ། བསྡུས་པ་ནི་ཀུན་ལས་བཏུ། །རང་དང་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་གཞན་དུ་ཀུན་བཏུས་པ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་བཞི་མངོན་དུ་བྱས

白页.

༄༅། །ཡེ། སྐྱེ་འཆི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞི་རྟོགས་སུ་དམིགས་པ་བཞིན་ནས་ཤེས་པའོ། །གསལ་རྗེ་རིམ་ཀྲ་ག་ཅེས་རྒྱུ་བས་སྟོགས་པ་དེ་ཉམས་པས་བརྗོད་བསྒོམས་པ་འཛིན་པ་དང༌། བཅོ་ལྔ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཧཱུཾ་ལྟ་བུ་ཞེའོ། དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཡོ་ག་ཡི་ཀྱི་ལམ་ཁྱུང་
གཞལ་ཡས་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱུར་རས་ལ། དཔལ་སྐྱོར་ཆེ་དགའ་ཞབས་པ་ཡིན། རང་རང་གི་ཐིག་ལེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཀ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ནས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སོ་སོ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཡོད་ཀྱི་ས་ལ་ཀུ་སུ་རས་བསྟེན་དོ།།
དེ་དེ་ཕྱིར་ཆེ་དབྱིབས་ཀ་ཐམས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་དང་ལ་སོགས་ཡིན་པར་དེ་ལ་ཉི་དགོས་པར་ཤེས་པ་བསྡུ་ནས་འདོད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཚེ་དབང་ཁ་ཅིག་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟག་པ་མེད་ཀྱི་སྒྲས། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཧཱུཾ་ཨ་ཧ་ཀྵ་མ་ལ་ཀྱི་ཧཱུཾ་ཕཊ་
ཚོ་ལ་ཧ་ཕག་པ་འདིར་ཡང་ཁ་ཁྱུར་ཏེ། དབྱིབས་ཀྱིས་བཞིན། དབུ་བཅིངས་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་བ་བཅུ་བ་དང༌། འདོད་པ་དང༌། ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ཐུན་ཚང་སྣང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ། ས་བོན་ཉམས་སྟོང་དང་ཤ་ཡ་བསྟེ། །ཀེ་ཡ་ར་ག་རྟག་པ་མེད་པ་དེ་ས་འཛིན
སུ་ཡེ། ཧྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཐ་དབྱིབས་ཡིན་ནོ་ཞེའོ། ཞིང་དང་དེ་ནི་སེམས་དཔའ་སུ་སྐྱོར་བའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉམ་ཆུང་ཡུལ་ཅན་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་དང༌། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་པ་འཛིན་པ་ལྟར་བཞིན་བྱ་བ་དང༌། ཡིན་ཏེ་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་ལ
ཡིན་ཏེ། ཏཱ་ཤ་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་རྒྱུད་ལ་སོགས་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ཏེ། ཚོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་བཅད་པ་ཞེས་ཆུ་སྐྱེས། །དེ་ལྟ་བ་ཡི་ནི་ཞིང་ཁམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། །ཡིན་ན་ནི་བདེ
ཕྱིས་སྐྱེ་དང་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་རྗེས་གཞིར་བྱེད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་པ་ཅེས་པ་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལ། །ཚེ་མིང་ཐིག་ལེ་སྤྱད་ཀྱང་བསྟེན་ནས། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཞབས་པ་ཞེས་པ་དང་ཞེས་པ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཞེ་བྱུང་རྒྱུ་ཡུལ་དེ་སྟེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་ཡིན

ཞེའོ། །ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་འདི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཆ་སྙད་དང་ནད་ཉོ་ལས། །ཕྱུལ་གཏུག་པ་ས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཀྱང་ལྷུ་ལ་ནི་རྒྱུ་དཀར་ནའི་ཀྱི་ཡིན་ཕྱི་ཚིམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་ཆུ་མཚོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ང་ཅན་སྣང་བྱེད་ཡས་ཡང་མ་ཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ཉ་ཟླ་འོད་ཟླ་བས་ཀྱི་སྣ
ཀུ་ཞེས་པ་ང་ཞི་ཞེ་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མ་དོན་ལྟ་བུ་ཏོག་བ་དང་བྲལ་བ་ང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲུབ། ཞེ་ན་གཞི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྡན་པས་དོན་པ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་དོན་སྣང་མ་ཏྭ་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་དོན་ང་བ་ལྟ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལ་མཚོས་སྣ་བདུ་ནས་པ་ཞེས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གསུང
སོ་ཏ། །གལ་ཏེ་ནི་ཅིག་ཏུ་མི་རྟོག་གཞན་ལ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བ་དེ་ནས་ལ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གང་ཡང་སྒྲུབ་མཚེ་ད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏེ་ལ་ཡོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏེ་དཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཀྱི། ཇི་ས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལྟར་གསུངས་ཤེ་ན། དེ་དོན་དུ་མ་
བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རང་དོན་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཡུལ་ཅན། །དེ་ཐས་དུ་མ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་སྒྲུབ་ཆེད་ལ་སྐྱེ་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། ཐ་དད་བ་ལ་ཐམས་ཅད་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཞེས་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། རྒྱུ་འདི་དོན་དེ་ཆོས་ཅན་ནི། །དང་པོ་ལས་རྟོག་གཟུང་མ་ཡིན།
རང་རང་རིགས་ཏུ་ཐ་སྙད་ཀྱིས། །བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་དང་བཅས་ཕོ་ཡུལ། །དེ་ཀྱང་ནི་ཏེ་ཞེས་དང་པོ་ཡུལ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམ་དོན་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཏུ་བལ་བརྗོད་བྱ་ད་དེ་སྒྲུབ་བར་ལྟུས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནི་ཐལ་བཅ་ད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་བབ་ཞིག་གོ། །ཡིད་ཀྱང་དོན་
དང་ཆགས་ལ་སོགས་པ། །རང་རིག་རྟག་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ང་ལ་དམིགས་ནས་རིག་ཆ་ནས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་རྟོགས་པ་ས་འཛུག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་མེད་པ་འབབ་ཞིག་གོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་དང་། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་པོ
ལའི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་པ་དེ་ཉིད་དོན་སུ་མཐོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་པ་ཀྱི་སྣམ་ཡིན། །བསྐལ་དོན་ཐ་ད་དཔེ་ཞིག་མཐོང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་མཉམ་ཞིག་ཀྱིས་ཇི་ང་ལྟུང་བ་ལ་སྣ་བ་རྟོགས་པ་དང་ལ་འབྱེས་པའི་དོན་ཚིག་མཐང་བཅས་དོན་སུ་མཐོ། །དེ་ཞིག་ཀུང་ལ་རྟེན་ང་ཆ་ག་ས་ལ

༄༅། །སོ་གསལ་བའི་རང་རིག་པ་མཚོན་ནུས་མ་ཡིན་ན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་རྟོག་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དེ་ནི་བདེ་ཏེ། རྟོག་པ་འདས་པ་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །གཞན་ལས་ཡིན་ན་དེ་རྟོག་ཕྱིར། །དེ་ཡུལ་ལ་བལྟོས་པ་རང་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེ་བཞིན་དུ་ཤུགས་མཚོན་ནུས་སུ་མ་ཡིན་ཡང་རང་རིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི

ཕྱིར་ཞེན་ཞི་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་མཚོན་ནུས་མོ། །འབྲེལ་བ་དང་བརྒྱུད་རྟོན་ཡོད་ཞེས་ཏ། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །བྲན་དང་མངོན་ན་ངོ་ཚེས་བྱུང་། །མཐོང་ནུས་ལ་ལྟ་ར་སྣང་ས་པ་རིན་བཅས། །རེ་ཞིག་བཀྲལ་བ་ངེས་ཤེས་པ་ཉི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལེགས་པ་ཅན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལེགས་པ་ར་རྟོག་པའི

ཕྱིར་མ་དོན་ནུས་སུ་ལྟར་སྣང་བའོ། །ཀུན་རྫོབ་བདུ་ཡོད་པའི་དོན་བཞིན་སྒྲ་དང་མཚན་ཉིད་ལྡན་པས་ན་ད་ལ་དགོས་ཀྱི་ནགས་ན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མ་དོན་ནུས་སུ་ལྟར་སྣང་བའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཞི་སྣང་ནི་ཡེས་ཟུག་ཕྱོགས་ཁྱོད་ལ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མ་དོན་ནུས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་། རྒྱུ་

ལྡན་ལས་པར་རྟོག་པ་བདེ་ཕྱིར། །ཚད་མ་འདི་འབྲས་བུ་ཀྱི་རྒྱུ་འདོད། །འདི་ཡིས་ཕྱི་རོལ་ཕྱུང་བས་ཀྱི་བཞིན་དུ་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་གཞན་དུ་རྒྱུ་རུ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷས་སུ་རྒྱུར་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྤུལ་ཕྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་རྫས་ལ་བས། །ཚད་མ་ནི་རྒྱུ་འདོད་པ་སྟེ།

ཤུགས་ཀྱི་ངང་ལ་ཤར་ཡིན་ནོ། །སྔར་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་རྗེས་སུ་ལྡན་པ་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱུ་ན་ཀ་རྟུན་ན་ས་ཆད་ཞེས་ན་ལྡོག་དང་། །ཆུ་ངན་ཡང་སྔ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བ་རྟགས་ཅན་ཀྱང་ཡོད་ན་ལ། །ཁར་ལ་སོགས་ལ་ཡང་ངའི་ན་འབྲས་སོ་ཞུ། །ཤེས་ལ་བཞི་སྣང་བ་གཉིས་པ་ལས་སྐྱེས་ནི་དགོས་ཤུང་བ་དང་ཡུལ་ལྷོ་བསྟུན་བའོ། །སྣང

བ་དེ་གཉིས་ལས་ཕ་ག་དང་ཆོས་པ་དེ་འབྲས་བུ་ལ་ཡུལ་ལྷག། །ཐེའུ་ཕྱི་ཞེན། དེ་ཡི་དོན་ལས་དོན་ཞེས། །ཁ་ན་མ་ཆོ་ལ་མ་ཡིན་ཀྱི་ཕྱུལ་རྣ་ཡང་ཀ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཕྱུལ་ཕྱུན་པ་ཡི་ང་རིག་པ་འདོད་བ་ཀྱི་བཞི་ལྟེ་འགོ་ཆགས་པ་ར་ཐེ་ནོ། །ཁ་ང་ས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་འབའ་བ་བཞི་ག་ཁྱབ

ཀྱང་ཕྱི་དང་དེ་ཡི་ཆོ་ཞི། ཕྱུལ་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་ཉིད་དབའི། །ཚང་བ་ལྡི་ཆོ་ཞི་ཞེས་པ་རང་རིག་པ་ཡིན་པ་ར་ལྟོས་པ་མེད་ཅེས་སོགས་རྟོག་གིས་སུ་ང་བ་འདི་ཆོ་འབེ། །ཁ་ང་སོ་སྐྱེ་ཆེ། དོན་པ་ཡིན་ན་འདས་པ་རྒྱུད། ཨེ་བྱུང་ཁྱད་དེ་བ་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་ཁ་བཀག་ཅིག་ཞེས་པ་

ལ་སྣང་བ་ནི་དང་པོ་འདི་ཉིད་ཡུལ་ལ་དང་འཚམས་པ་ས་རང་འཛལ་བ་རྒྱུ་ཏེ། དེ་སྐྱེས་པ་བདུན་སོང་བ་ནི་ཤེས་པ་ནི་ལ་བླུགས་པ་དགྱེས་ཀྱང་ཆེ་མ་དམ་གཞན་ལ་ཕྱི་ནི་རྟེན་འབར་དང་འགོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་སྨྲས་པ། གང་ཚེ་ནམ་པ་དེ་བཞིན་ལྟར། ཚོམ་པ་དང་
དེ་འདྲ་བུས་བྱུ་བ། །འདོད་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ནི་སུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད། ཉི་སྟེ་ནས་བརྩམས་ལ་གཉིས་སོ། །ཞེས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲུབ་ཅེ་ན། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ནི་ཤེས་པའོ། །དབྱེ་བས་བརྒྱ་པ་རྩ་བ་གཉིས་སོ། །ཡུལ་འདི་དག་རྣམས་ལ་ལོག་མ་པ་བརྗེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དབང་པོ་དང་
རང་སྣང་བའོ། །ཡུལ་ཤེས་པ་བཞི་གང་ཡུལ་དང་དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། ཤེས་པ་སྤྱི་ལྡན་དང་ རང་སྣང་བའོ། །དེ་རྡོ་ལམ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཆེས་གཟུགས་ཉིད་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ཡང་ཡུལ་ཤེས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིས་རྟེན་ལ་སྟོན་འདི
ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྣང་བ་དང་དུ་འདས་པ་འཕྱུལ་བ་སྣང་བ་མེད་འབྱུང་དོ། གང་གི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་གྲུབ་བོ། །རྒྱུ་ཕྱིས་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་དགོ། རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་དང་། །ཀ་སྐྱི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་གཞན་དུ་ཤེས་པ་ལ
ཡང་རང་ཤེས་མྱོང་བའི་དྲན་པ་སྐྱེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་པ་འདི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་མྱོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་རྣམ་ཐོང་བ་འདི་ཉིད་ཤེས་མེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཟུགས
ལ་སོགས་པ་དང་བཞིན་དུ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་མྱོང་ན། །ཐུག་མེད། ཐུག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི། ཤེས་པ་བཞིན་གྱིས་མྱོང་དང་དུ་བྱེད་ན་འོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་དང་པོ་པོ། ཤེས་པ
གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་ན། དེ་ལ་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་ཕྱུ་བ་མཐོང་དགོས་པས་སོ། །དེ་ན་དེ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་མྱོང་བས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ། །མེད་དེ་རྒྱུ་དང་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད། །དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ

༄༅། །ངར་དམིགས་པའི་ཞེན་པ་ལས་བཟློག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཀླུ་ཞལ་པར་སྐྱུག །དེ་ལྟར་ཉམས་དོན་ལུམ་རྫོགས་པ་ར་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟ་སུ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཚིམ་དོན་ལུམ་བ་ཐག་པར་བྱའོ། །ཙོ་ཟླ་བསྒོམ་ཀྱང་ཕྱི་ཀྱི་ཚེམ་ཡིན། །ངེས་པར་སྐྱེ་ངོ་བོ་མེད་པ་ར་རྟོགས། །གཞན་དུ་ཆ་ཤས་སུ་གསུང་ལྷུར། །དེ་སྐ་གོ་ཐོས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཚིག་དོན་པ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་བ་དོན་འབྲུ་ཕྱུག་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །ཁང་གི་ཕྱི་ཅོད་ར་བཀྲུ་བ་བདེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་གྱི་སྙིང་པོ་མེད་པར་པར་བསྒོམ་པར་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཅན་ཆ་ཤས་ཅན་དུ་མ་ངར་དང་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྗེ་བོ་རྒྱལ་བ་ཚང་དམ་པ་ལོ་སོགས་པ་ཕྲ་རགས་ཅིག་བརྟག་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས། །མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ལ་བྱུང་འདྲ། །ཀུན་ལ་དོན་འདི་ཞེས་བརྗོད་ན། །གང་དེ་ནི་སྣང་ཞིག་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་ལ་དེ་ཞེ་རྫུབ་ལ་འདོད་ཆེན་ཀུན་བརྗོད་པ་ཡིན་དུ་ནི་ཤེས་པ་བ་དག་ཡུལ་གང་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་འདྲ་ལྟར་དུ་འགྱུར་རེ། དེ་རང་ཞིག་ལས་སྣང་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་འཁྲུལ་ད་ཞིག་ལས་ཤེས་པ་ཤེ་ཡིན་ནོ། །སེམས་པ་ང་རེ་མ་ལས་རྫུ་བརྫུན་ས་གཞི་ནས་སྐྱེ་ང་དེ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་འབར་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ལ་ཞེན་བརྟན་སོགས་ཀྱི། །ཤེས་པ་དང་གཞན་ཉེ་ལ་སྐྱེས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཞེས་པ་འདི་སྐྱེ་བ་ལ་ཚམ་ཡིན་ན་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་དམིགས་པར་མཐོང་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཞེས་པ་ཡང་ཞིག་ལས་པར་བྱ་བ་གཞན་ལས་ཞེས་ཏེ། རྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་ར་ཞིག་ས་ཙམ་ནི་ལོ་སོགས་པ་ངེས་པ་སྤྱ་བ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ཞེ་ལ་དམིགས་པ་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ར་འགྲུབ་དེ། ཅི་ཤེས་པ་སྐྱེ་ད་རྟེན་སྣང་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ང་མིག་སོགས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིན། དེ་ཡི་གཞན་ལྟར་དུ་ཇི་བཞིན་ངེ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱུ་དང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཀྱང་། དེ་ལས་ཅེ་ར་ཀྱང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཉེ་བ་དེ་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཞི་ཤེ་ན་བས་གཞན་པ་ཡང་ཕྱི་ཤེས་ཡོད་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡུལ་ཡོད་པ་ལུ་བརྗོད་པ་ར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་བར་སྣང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་སྣང་བ་དེའི་ཞེས་པ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན་རང་ལ་ཡུལ་པ་རྫུན་རྟོགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ཡང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་འཛིན

34 ཀྵུ་ཤེ

ཅི་ཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ནི་རྫས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་སྣང་ང་ནམ་རྡུལ་དང་གྲུ་རས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་འཐོབ་བོ། །དེ་སྔ་རིགས་པ་ཡོད་པ་བརྒྱུ་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟར་རྫས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལ་ནི་འཇིམ་པ་སྲེ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཀུན་ལ་ཡང་དེ་སྟ་རྡུ
ཏྲ་བ་སྟེ་ཇི་ལྟར་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡང་གསོ་སོར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་བ་དེ་ཀ་འདུས་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་དེ་འདུས་པ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་མཐུན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་སྨྲས་པ། །ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཡོད་ཀྱི། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་དུ། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཞུགས་པ
སོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཉམས། །དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སོ། །གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བླ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྣང་བ་ཡང་རྫུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་བཞིན་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །
དོན་གྱི་ཚུལ་འགྲེས་དང་བཅས་པ་ཡང་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་མི་ནུས་སོ། །ཡུལ་འདི་དེ་ཡང་། སྣང་ཡི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་དུ་མི་བྱ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་འདི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་
རང་གི་དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །སྤྱིའི་དོན་འདི་ཚུལ་ལ་ལས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དཔེ་བསྙད་པ་ལའོ། །རིགས་པ་ཅན་ལྟར་ན་དེ་དང་པོ་དང་དོན་ཡུལ་དང
ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་དོན་དང་ལྡན་མོད་ཅེས་ན་རང་ངོ་། །འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་པར་འདི་ལ་གཞི་མེད་པ་ཉེའོ། །གང་གི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལས་བྱུང་དོན་སྣང་བས། །ཐ་སྙད་ལ་སོགས་སྤྱིར་ཡིན། །ཁ་འབྲེལ
བ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཡིན་ནོ། དབང་པོའི་བློ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལ་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་རབ་སྐྱེད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དབང་པོའི་བློ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་མི་ནུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱད་པར

35

༄༅། །ཏུ་བྱ་བ་ཚིག་ལ་མི་བྱ་བ་ཞེ་ན་དོ། །ཉམས་ལ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་ཀུན་གྱི་དབང་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བརྟགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབྱེ་བ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་མི་བྱེད། མི་ཤེས་རྟོགས་དང་ངེས་མི་སྲིད་དོ། །ཅི་སྟེ་དོན་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཚུལ་མ་ཡུ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་རྣམ་ཅིག་ཏུ་དང་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཚིག་ལས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། མདོ་ལྟར་ལ་ང་འཕྱི་པ་དང་ན་རང་འདི་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་ཡོན་ཏན་མཚན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་ནི་ཕ་རོལ་པོ་ན་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་ལོག་པར་བརྗོད་དོ། །ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚེ་ན་ས་བཞིན་དུ་ཞེ་སྡང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་འགོམས་པ་མི་སྲིད་དོ། དོན་དེ་ལྟར་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་རང་གི་ཚུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆི་སྐྱ་བཞི་ལྟ་བུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ས་སྨྲ་བ་རིགས་ཤེས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་དང་དབྱེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡི་ཚེ་ན་ཞིན། ཞ་ཡིན་ཏེ་ལ་དོན་སྤྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལ་དང་པོ་དང་པོ་ལྟ་བུ་ར་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་སྟེ་ར་སྤྱིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཅན་པ་འཕོས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཚོན་པ་མི་སྲིད་ནི་དང་། ཚད་མ་ཡང་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་བཅད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་མཐའ་དང་རྣམ་ཀུན་ལ་སྐྱེ་བའི་དོན་ལྟ་བུ་དང་དོན་ནི། དང་དང་ཚད་མ་པ་འདི་ཡིན་པ་དང་། །ཤེས་པ་ཕྱོགས་པ་དང་མི་རྟོག་པ་འགྱུར། །རིགས་སོགས་བ་བཞི་ལྟ་བ་དང་དང་པོ་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་དང་དང་ཚད་མ་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་འདོད་པ་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་རྟག་པ་དང་འདོན་ན་ཤེས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ང་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་ཉིད་དོ། །དང་དང་པོ་ན་ཉེ་ཀྱི་རྣམ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་ཉེ་བ་དང་ཚད་པ་ལྟ་བ་ལ་པ་འཛིན་པ་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ང་རིགས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། རྣམ་ལས་དང་དང་པོ་ཀྱི་ཚུལ་ནི་དང་པར། །ཀྱང་དང་ཞེས་དུ་འཆོལ་གི་ཕྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བཟླ་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ན་བཞག་པ་སྟེ། དེ་གསོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀོ་ན་རང་པོ་ཚོ་རྟོན་

པའི་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་སྐྱེ་འདུ་ཤེས་ཕོབ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་གནས་པར། ཡུལ་ལས་དེ་རྣམ་རྒྱུ་ལམ་ཡིན། །ཀ་ཞེད་ཉུང་བ་ཉིད་པ་བསྒྲིང་བསྒྱུར་ཡུལ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཀ་རྟ་སྒྲ་ཀ་གི་ལས་ནང་རྟེ་ཀྱི་ཀ་ཀས་ཡོན་བསྟན་པ་སྟེ། ཡུལ་ལ་ཕྱི་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་དག་ལས

བར་རྟ་བཅས་པ་དང་ལྡོག་པར་འདོན་པ་ཡང་རིག་ས་སྐྱེ་ཉིད། །བ་རྟེ་སོགས་གཞལ་བསྒྲུབ་མིན་བཤད། །ཞེ་ན་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་ཡི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚིག་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བར་འགྱུར་བའོ། །ཀ་དང་དཔྱད་རྟགས་པ་བསོགས་པ་མི་དབང་པར་ཀ་ཉིད་ཀྱི་ཤེ་བ་ར་བསྒྲུབ་འཕྲལ་དང་ཀྱང་ཡང་དགའ། ཞེས་སྤྱད

དང་འབབ་ཆོས་རྣམས་ཡང་འདིས་ནི་ཚིགས་ལམ་ཡིན་བས་སྔ་དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བག་ཡབ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་ཤ་ར་སྦྱོར་བ་ང་ས། །དེ་རབ་འདེབས་སྒོམ་པས་མཆོག་ལས་ཁམས་ཀྱི་ཞིབ་སྟེ་ཆོག་ཆོད་ཀྱི་ཚེ་ང་བར་བྱུང་བར་ལོ། །དང་དེ་ག་ཞུ་ཡོད་ཡིན་དང་བའོ། །ཡང་ན་ཡི་ཕ་རོལ་ན་ལ་སོགས་ཀྱི་ཤུགས་བཞི་པར་བསྐྱེ། །དེ་ཀ་བྱུང་བ་ལས

ཤུགས་པ་འཆད་ཞུགས་ལམ་ནི་ཤུགས་ལ་སྦྱང་བ་པར་བྱུང་བ་དེ་རྣམ་ཐུན་ཀྱི། །ཀ་ག་ག་པ་ལ་ནི་ཀྱི་བ་ལྡན་བ་ཙམ་ཞེ། །ཅི་སྐྱེ་ཡང་ཀ་ཞལ་ཀྱི་ཡི་ཕྱིས་འབབ་ཀ་ཀྱུ་བ་ཕྱུ་ཞིབ་པ་ཡིན་ཀྱི་དུ་བ་དབྱེ་ཉིད་དང་ག་ཀ་པ་ལ་ནི་དབྱེ་བ་ར་ཐོབ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞིབ། །ག་ཚང་ཀྱི་ང་ཡང་དེ་ར་བ་ཞི་ཡི་སྦྱང་དང་དབྱེ་བ་ཡོང་པ་ར་གཞན་དེ་སྤྲ་ཞི། །དང་དང་ཐ་གཞ

གྱི་སྐྱེ་ཚིག་ཞིད། །ཁ་ལ་ཏེ་གཞུང་ཞིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་ཡང་པ་ལ་ཁ་ཀ་ས་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བ་རྒྱ་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ་ལྷུ་བ་ཞིབ་སྐྱེ་ང་བ་ང་ཡི་ཤེ་ཡིན་བཞི་ལ་ངོ་ར་བ་ཐོག་ཞིས་དང་ཕྱུག་སྤྲོ་ཀྱུ་ཚེ་ཀ་རྩ་ཞུགས་ཏེ། ཀ་ག་ག་ཤེ་དང་ཞི་ཉེ་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ལ་དང་དུས་སུ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉིད། །ཤེས་པ་འདི་ལ་དགེ་ཚོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།།

དེ་ག་ཞན་ལས་ལས་སྐྱེ་བ་རྒྱུར་འགྱུར། །ཅི་ནང་དེ་ར་རབ་ག་ཉི་དེ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་འཛིན་ཅི་བསྐྱ། །ཆ་ཀ་ལ་དེ་སྐྱེ་ག་ཀྱི་ཡུན་ཡང་ཁོ་སྐྱང་ཀྱུ་ཞུ་ཀྱི་ཐ་ཀྱང་ཏེ་ནས་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལྔ་ཡིན་ཤེས་པ་སྐྱ་བ་ཡོད་པས་ཀ་བར་བྱུང་རོ། །ཀ་ཤ་ལ་ཏེ་ཕྱེ་ཏར་ཀྱི་ཕྱི་ཤེར་ཐུར་ཤེ་ཀ་ཡིན་ནོ། །ག་ཞི་སྐྱེ་ལས་སོགས་བཀྲུ་ཤེ་སྦྱང་ཏེ་ཡོ་ཀ་ཤེས་པ་དང་ཏོ

མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ཉག་གསལ་བཞུང་པ་རྣ་ཆེན་སྟོན་པས་བཤད་པ་དང་ཐུགས་ཚུལ་ཡིན་ནའོ། །དེ་ཡི་ཕྱེ་ཏ་ཡང་བསྡུ་ཡིན་ཀྱི་ཡེ། །ཐ་དང་ཆེ་ཉིད་ཡང་རྟེ་ཤེད་ཉོ་ཐུབ་ཀྱི་ཐབས་ཞེ་ཡོ་ཤེས་ཏ་པ་ལ་ཡུ་ལ་གཉིས་ཀ་ཤེས་ཡོད་ཐར་ཡ་རྐྱེ་ཉིས་ཀྱི་ཞི་ཐ། །ཞིང་ཐ་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་ཐ་ལ་ཡ་ཉེ་ཡས་བསྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞི་ཉིད་ཀྱི

37

ཀ [illegible]

༄༅། །ཀོ་ཕྱུ་ལ་བརྩེ་ཅིང་ཀ་ཞབས་པ་ལས་པ་ལ་ར་ནི་ཆོད་པ་ཉིད་མ་ཐོང་ངོ། །ཇི་སྐྱེ་བྱེད་པར་རྒྱུ་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལྷ་ལ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཅི་ཉིད་པར་སོ་སོར་བཅད་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། །ཁྱད་པར་དུ་ཕྱུང་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཕྱིར་དང་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་བལ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་དང་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སུ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་པ་ན་རེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པས་རྟག་པ་བཞི་དང་འདི་བསྲུས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཚོགས་པ་ཡོད་དོ། ། གཉིས་པོ་ཞེན། །ཅི་སྟེ་ཡ་བསྐྱུད་པར་སྐྱེད་པའི་སེམས་པ་ཉིད་ཚོར་བ་དང་གཞན་ལྡན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ང་རྒྱལ་མཐོང་བ་ལས་ཆུང་ངུ་ཡིན་པར་སྨྲ་ན། གཞན་ལ་ཡང་རྒྱུ་དང་ལྡན་ན་ནི་འགྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་འདི་ཉིད། ལ་ཡི་ཀུན་བྱུང་རྣམས་ལ་འབྱུང་ཞེས། །དེ་སྐད་ཅེས་ཉིད་ཀྱི་དུ་སྦྱོར་བའི་ཤེས་པ་ལ་བལ་ཚོགས་པ་དང་གཞན་ལ་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་རྟོགས་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཚིག་མ་ཡིན་གཞན་ལ་ལྟོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚིང་ན་ཉེས། །ངང་གིས་འགལ་བ་ཡོད་ཀྱང་བ་དེ་ཤེས་པ་དབེན་ནི་ཞེ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད། དེ་ནི་སོ་སོར་ཉེས་ཀ་ལ་ལ་ཡང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཕྱུང་བར་སྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་བདག་སྐྱེ་བསྡུས་མཚོན་ཞེས་པའི་ཞེས་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ངོ། །དེ་སྐད་ཅི་ཤེས་སྒྲུབ་དང་ཕྱུང་བ་དང་མཐོང་ནས་པར་རྟེན་ཞེས་ཡོད་པ་ཅི་ལྟར་བཞིན་བསྟན་པ་ལས་འགག་པ་དང་འཕྲུལ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར། །སྔ་རྟོགས་པ་སོགས་ཀུན་ལ་མི་ན། །རེ་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་དང་ཞེ་སྡང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལས་ཀྱང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡོད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཕྱེ་མ་ཅི་བ་བཅོམ་གཞི་ཤེས་བསྐྱེད་པས་སོ། །མཐོང་བ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ་ཅུ་ལ་ཡང་། ཡོངས་འབྱུང་ངས་ཀྱང་ཡོད་ཀྱང་ཡིན། །ཡིད་བཞིན་སུ་བཞིང་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་ཡི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པར་རྒྱུ་བ་བཞི་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རེ་ཞིག་བཅའ་ཞེས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་འབྲུ་ནི་མི་ནང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་ཡུལ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བས་ཀྱི་ཞེས་ཀྱང་ཐོབ་པ་དང་བ་ཞིག

ལས་གྲུབ་པར་དེ་རྗེས་ལ་བའི་ངོར་ཀུ་སུ་མ་ཡོ་ཞེས་སོ། །ཐ་ནག་དང་ཀླུ་བ་དང་པོ་ངོ་ཞུ་ཟུ་ཐུབ་དབ་པ་ཕལ་ས་ནག་ཀླུ་བ་ར་དེ་ཀ། ཞབ་ཡོད་ཞེ་ཞེས་སོ། །ཚེ་ན་ཞི་ཆོང་ཡ་ལས་ངོ་ཞེ་བ་ཞག་ཚུར་དོ་ངོ་ཏེ། ཕྱོགས་ཡིན་ལ་ཡི་ཁྲུ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་སོ་ངོ་ཞུ་ཟུ་ཚོ་མ་རྗོ་ཡ་པ་སྐྱེ་ར་སོ། །ཁ་ཞུ་ར་ག་ཞི་གཙོ

བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཏགས། དཔེར་ན་རྒྱུད་ཀྱང་ཚང་བ་ཞིང་ཞེ་ན་ཇེ་རང་ངོ། །དེ་རྣམ་ཞི་ག་ཡང་དེ་སྣ་དབྱེ་ཆོམ་དང་ཀྱི་གཉན་བའི་རེ་བས་དང་ཤེས་པ་ཡིས་ལས་གྲུབ་བའི་ཚེ་ཞུས་ཀྱང་ཏུ་གསལ་བའི་ཤེས་པ་ཀ་ཡོ་ཞེ་སང་ཕ་ན་ན་ལ་ག་ཡོ། །པའི་བོ་ཕྱུར་ཡ་ལས་སྐྱེ་ལ་བ་དེ་ཤེས་པ་དང་། ག་ཏན

ལ་འདི་ཤེས་ཀྱི་ག་ལས་སྐྱེ་ན་པ་བཞུ་ཞུས་བ་ལ་ཡིན་ནོ། ག་ཏན་ལ་དང་རེ་བས་བའི་བརྟག་པ་སྟོང་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བོ་ཀྱ་ཡུ་མ་ཞི་ཡུལ་ལ་སྣ་ཚོ་ཞ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡུལ་ལ་སྣ་ཚོ་མ་ཞེས་པ་དང་ཞེས་ཞི་པ་ཕྲ་དབ་ཀ་སྐྱོ་ལ་བསྐྱེ། དེ་ལ་ཏུ་གཅིག་དང་སྤྱོད་པ་ག་དང་བ་གྲི་ད།

དང་པོ་དང་ཞིང་ཆུབ་དབ་ཚོ་ན་ཡ་སྒྲུབ་ག་ཞི་ཕྱུག་པ་ཏ་ལ་སྤྱན་ལ་ཚེ་ཡ་ལ་མི་དབ་པ་ཉི་དེ་ངོ། །ཏ་ན་པོ་རི་ཞུ་ཕྱུ་ན་ཆེ་མ་ང་སྒྲ་ཞི་ཕྱ་ཞ་ཞི་དེ་ཚེ་ཞི་ག་ཅེ་ས་ཤེས་ན་ངོ་ངོ་ཏེ་དེ་ཆེ་ཞ་མ་ཐ་ར་ཀ་འཛི་ན་ཆུ་ཏེ། ཚམ་ཅ་རི་ལ་ཀ་ཉི་ད་ལ་བ་དེ་ཕྱི་རོ། །ཏ་ན་ཏ་ཡི་ཏུ་བ་ར།

པར་སྣང་བ་ལ་ཡང་ཡུལ་ཐ་ཀ་ལ་ཡུལ་ལ་ག་ཞན་ལ་ཚང་ས་ར་ཕྲུ་བ་ཞི་ད་ག་ཞན་པ་འབྲས་སུ་ཕྱུར་ཚི་མི་ར་ཞེ་ན་སྣང་སྒྲས་ཞེ་ནའོ། །གཞན་པར་སྨྲ་ཞི་ཁྱེད་རང་ལ་སྐྱོན་པ་རྫས་དང་ཞོ་ན་དང་ལ་ལ་གྱོས་པས་རྟོ་སུ་མ་ཞེ་བའི་ཕྲ་རང་ས་མི་ཏྲུ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དང་ཞིང་ཀ་སུ་ལ་སྤྲང་

ག་ལ་ས་སྐྱེ་ས་པའི། ཕྱུ་ལ་ལ་ཀྱ་བ་དེ་དོན་ཚ་ཞུ་ཕྱིར། །ཁྱེད་རང་རྣམ་པ་ད་ཀླུ་ར་ཞི་བྲུ། །དང་ང་པོ་འདི་སྒྲ་ཞུ་ས་བའི་ར་ཀ་གི་ངོ་བ་ཚམ་པ་འཛིན་ར་སྐྱེ་ན་ཡིན་པ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱུ་བ་ར་རྣམ་པ་ད་སྣ་ཞི་ཅི་རྒྱུ་སྤྱོང་ར་ཞི་མི་འབྲ་ད་ར། །འདི་ཉན་དེ་ཉི་སྒྲུ་ཡིན་ཞི་ཇེ་ས་ལ་ལ་སོ་ག་ས་པ་རྣམ་ས་ད་བ་ར་སྐྱེ་ལ

པ་ཞེ་ས་དང་ཀོ་ཉན་ག་ཉི་ས་དེ་ས་ཕར་ད་རུ་ཞེ་ས་དེ་བ་ཞི་ཞུ་བ་ཏག་པ་ར་བྱུ་ངོ། །དེ་ཡ་ང་ཞུ་བ་ལ་སོ་ག་ས་བ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ར་ཡི་ཡ་ཕྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་ས་ཕྱུ་ད་ར་ས་ར་ཀྱུ་ཞ་ས་ག་འབྲ་ད་ག་ཕྱོ་ན་སྐྱེ། གཞན་ནང་ཞུ་རྡི་མ་ད་ར་རོ་ཞེ་ས་འཛིན་པ་ཡ་ང་ལ་ཚོ་ཞ་སུ་ན་དུ་འཇུ་ར་ལ། དེ་སྒྲ་ར་འཕྲུ་ར་ཆ་ཡ་ཀ་ཞི་རི་ག་ས་ཀྱེ།

༦༥ ༄༅། ། །ཇི་སྙེད་པ་ཕྱེད་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྫས་གཅིག་པས་དང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་མི་འཐད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་གཅིག་མིན་ནོ། རྣམ་ཀུན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་ནམ་

ཡི་རྣམས་ལ་གཟུགས་རང་རྒྱུ་བ་རེ་ཞིག་ཅིག་ཏེ་ལ་དང་སྦྱར་ཐོང་ངོ། །ཅིག་མི་ནས་རྒྱུགས་སོགས་ས་ཀུན་ལ་ཅིག་ལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བ་དང་པོ་རྣམ་འགྲེལ་བ་རྒྱུ་དང་ཡི་ཀྱི་བྱུང་ཞིང་ཕྱིར་རང་ར་ཏེ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྫས་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མཐོ་བཞེན། དེ་ག་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་

ཐ་དད་ཀྱང་ཡུལ་རྫས་ལ་ཤེས་པ་བཞི་དང་ཞིམ་ཐོང་བ་ཡོད་དེ། ཡོད་ན་ནི་ན་ཤེས་བ་རྣམ་ཉིད་མ་རྣ་ཡུར། །དེ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ན་པ་ཅིག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་ལྟས་པ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་བའི་ཉེན། ཤེས་པ་བཞི་རང་དེ་ལྟ་རྟོགས་བཞི་ཐོབ། དེ་ཉིད་ལ་རེ་ར་སོ་ལས་བཞི། དེ་དང་

ཤེ བའི་སྔོན་ནས་དང་རང་སོག་གཞན་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ནི་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་སོག་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་དང་བ་སོག་གཞན་གྱིས་པ་རྟོག་པས་པར་རྣམ་གཞན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དང་བ་རྟོགས་པར་བ་དང་པོ་ཡུལ་ཅན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་རང་རྫས་གཅིག་གིས་ཀར་རྟོག་པ་མཐོང་སྤྱོད་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ནི་རང་ལུགས་བཟང་ཀྱིས་རྒྱུ་མཚན། རང་གི་ཡུལ་ལ་ཞེན་སྤྱོད་ཅིང་སོགས་པ་བའི་རྟོག་ཏུ་བས་ངང་། སྣང་སོགས་སོགས་པ་ཐ་དད་གཞན་པ་ཡང་

འཛིན་པར་ནུས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཕྱི་དང་དཔར་རང་བ་དང་པོ་ས་ལ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྣང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྲད་པ་ལ་འཛིན་ཞེ་ན་རང་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཛིན་མ་ཡིན་ནོ། །རང་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ལ་ཐ་དད་པ་དང་རིགས་འདྲ་བསྒྲུབ་ལེ། །དེ་ཞེ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་དཔྱད་

བརྒྱད། གང་དག་གལ་ཏེ་རིག་པའི་རྣམ་མིག་གི་ཤེས་པ་འཛིན་ན་ནི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཡང་མིག་གི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བ་དང་ལྟས་བཤད་པའི་ཕྱི་སྦ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཞིག་ཏེ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐ་དད་ན་ཡི་ཕྱིར་རོ། ཕ

དང་ཀྱི་ནི་ཏི་ར་ལོ་རྒྱུས་ལས་གཟུང་བ་རྒྱུ་བ་སྐྱེ་མཚན་ཡིན། ཅེས་ན་ར་ངོ་ལོ་ག་ཞེན་གྱི་ཕུ་བའི་རྟོགས། གང་ཡང་ངོ་བོ་ཞིའི་ད་ར་མ་ཡང་ང་ངོ་རྒྱུས་ལས་རྫོན་པ་ར་རྒྱུར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ལ་ཡང་། ད་ང་སོ་ཀུན་གྱི་ས་རྫོན་པ་ར་འགྱུར། དེ་རྫས་ལ་སོགས་པ་ར་བཞིན་ནོ།
དེ་ཕྱིར་ན་པ་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ང་ར་ངོ་ཅིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་ར་གྲུབ་བོ། །ཤེས་པ་དེ་ར་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ར་ལས་ར་སྣ་ཚོགས་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་འདི་རིང་ར་བར་ལོ་སྤྱི་སྟོན་པ་ལ་བཞི་ར་ཁྲུལ་བ་ཚོགས་ཀྱང་། ཅི་ཡང་དེ་
དག་གི་ངེས་པ་ཉི་ར་རོ་ཅི་སྣ་བུ་ཞིག །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དམིགས་པ་རེ་རེ་ཞིག་གིས་གཟུང་བ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ར་ར་ཡི་ཕུལ་ལ་ངེས་པ་ར་ཡིན་ནམ། དེ་སྐད་ཞེས་སྨྲ་བ་ཡིན་ལ་ཆོས་པ་བ་ལ་འདོད་དག །རྫས་སོ་སོ་ལ་མེད། རྫས་དང་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ར་ར་ལས
རྣམས་ལ་གཟུགས་མཆེད་ར་ར་ངེས་སྤྱི་ཉིད་མེད་པ་ར་ངོ་ར་ཉི་ཁྱེར་ཏོ། །ཞིག་ད་རེ་ལ་བདུན་ཀྱི་མདེ་ར་གནའ་ཚིག་ར་སྣ་བ་དཔྱད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་པ་ཅན་གཟུགས་ཉེ་ཡོད་པ་ར་མིག་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ན་དེ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་བ་ར་ཡོད་ད་ཡིན་ནོ། །དེ
བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ། །རྫས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ར་ར་ཕྱུར་ཞིག། དེ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ད་ར་ཡང་ང་འགལ་ལ་ཏེ། དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་ལ་ཁྲུལ་བ་ལ་ངེས་པ་གཟུགས་ལ་ཉི་ད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་སྨྲ་ལ་སོགས་པ་བ་ལ་ངོ་ད་ར་ལ་མི་ཁྲུལ་བ་ར་རྗོད་ཀྱི། གཟུགས་ལ་སོགས
པ་ཡོད་པ་ཉི་རྫས་ལ་ཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ནི་སོགས་པ་ར་ཡང་ང་མི་ཚོམ་སྟེ། ཆད་དོ་རྒྱུ་མཁའ་ཀྱི་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ར་ར་ཏོག་ཡིན་ལ་གཟུང་རྣ་ཤེ་གཟུང་རྣམ་ཡིན་ནམ། གཟུང་བ་ཕྱི་ར་དེ་སྐྱེས་པ་གཟུགས་ལ་ཉི་ད་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་ར་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་བོ་ད་པ་ར་རྫོད་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ན། དེའི
ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ར་ངེས་པ་ལ་ངེས་པ་ཉི་ཡི་ཤུ་ར་ཅི་ཡང་མི་རྒྱ་བ་ཉི་ཀོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྫས་སུ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ཟ་ཞི་ད་ར་ར་ཚོན་པ་མི་བ་ཚོད་ར་དེ་རི་སྣ་ཞེན། སའི་ཞེན་ཀྱི་ཕུ་ལ། ཤེས་ནི་ཤེས་ར་བཞི་ར་ས་ལ་ཡང་བ་ཐ་ད་ན་པའི་ཕུལ་ལ་ངེས་པ་ར་སྐྱེ། གཞན་ཏེ་ཏེ་ར་སྤྱི་ཅིག་བརྒྱུད་ཀྱི

༤༡ ༄༅། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་བཞི་ད་ཏུ་རྫོན་པ་འདི་ཉིད་ཉ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུང་ངུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་བ་སོགས་རང་གིས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་དམིགས་ལ་ཞེ་ན་དོན་ག་ཞིག་ལྡན་པར་མཐའ་དང་འདི་ཡུལ

41 ལ་ཐ་ཞི་དང་འཁྲི་བསྒོམ་གྱིས་པ་ཞི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་ཏེ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་པོ་ནས་ཀ་ཏེ་དགག་པས་སྤྲོས་པ་ཞི་བའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐའ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ནས་སྐུ་གསུམ་གྱིས་གསུང་རབ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་རེ་དྲག་བཞི་རྫོགས་པ་ཀེ་ན་བརྗོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དེ་མཚུངས་པ་ལ་དོན་ཅེ

ན། འདི་སྐྱ་བ་རྒྱུ་ཏེ་སྤྲུད་པར་དབྱེ་བ་ཕྱུད་པ་ཟླ་བ་དགའ་བ་དང་བའི་རི་ཡུལ་འདུ་མཚུངས་ལ་ལས་ལས་སྣང་རྟོག་བསྒྲུབ། དེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྡོ་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་ཞེན་དེ་ཉམས་ཡིན་ནོ། ཐོག་མ་ཚད་ལ་འཕྲལ་དང་བཅས་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཅིག་ཁོ་ན་དབང་པོ་འདི་གཟུགས་ཙམ་ཉིད་ཉེ་འཚོ་ལ་ཡིན་ནོ།

རྫས་དང་པོ་ཁ་ན་ར་ལས་ནས་གྲུབ་ཁྱབ་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་ར་ཞིང་རྫས་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྫས་གཅིག་ར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྫས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བ་སོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལ་ཏེ་རྫས་ལ་བུ་གས

པ་ནི་ཡོད་པ་ནི་རྫས་གཅིག་པ་དང་ཕྱུར་པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ན་དབ་མེད་པའི་ཕྱིར་པོ་དང་བ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་བ་རྫས་པ་སོགས་ལ་ཡང་ཀ་ལ་ལ་དུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་། ལས་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན

མིན། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྫས་ལ་བུ་གས་པ་རྫ་ཉིད་ཅིག་ཡིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བུ་གས་པ་རྫས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་རྫས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ཡོད་པ་མདོ་ནས་སུ་མ་གྱིས་མི་འདུ་བོ་ཞེས་རྫོན་པའི་ཚེ་ཡང་དམིགས་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར

ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ཉིད་བཞིན་དང་པོ་ནས་ཀྱི་གཟུང་དུ་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་ཡང་རྫས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་གཟུང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་ཞེས་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་དབང་པོ་གཅིག་གིས་གཟུང་བྱ་ལ་ཡང་རྫས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ཀྱི

ཐ་དད་ན། ཡོན་ཏན་སོགས་པ་འཐེར་སྐྱ་མཚོན་སྟེ། དང་པོ་ཐར་དང་ཞེ་ཀུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་དང་དུ་འཛིན་པ་མཐོང་ངོ། །གང་ཞིག་གང་མེ་ཀུ་ངར་བུ་ངར་ཅེ་ཀྱི་རྩེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཐར་དང་ནི་གཞན་ཞེ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞན་རྒྱུ་བརྗོད། དང་པོ་ཐར་དང་ཀྱི་

གཟུང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁམས་བཞི་སུ་ཡང་ནི་དང་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཀྱི། དང་པོ་གཅིག་ཀ་གི་གཟུང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ཡིན་ནམ་གང་མཁས་པ་འདེབས་པར་ཤུར། དང་པོ་ཐར་དང་ཀྱི་གཟུང་དུ་ཡིན་པ་ནི་སོང་ས་དུ་མ་ནི་དང་བརྗོད་པ་ཞེས་ཡིན་ནོ། ཅེ་དེ་རྒྱུ་ཅི་ཏུ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནམ།

ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཐར་དང་ཞེ་ཀུ་ཞེས་པ་ངར་བརྗོད་པ་དང་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་ནས་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་བ་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །ཐང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་མས་རྒྱུ་མཚན་བརྗོད་པ་ཞེས་ཡིན་ནོ། གང་དང་པོ་ཐར་དང་ཏུ་རྒྱུ་མཚན་ཡོན་ཞེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ཐར་དང་གྲུབ་ཏུ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ནི་མི་འགལ་ལོ།

གཞན་ཡང་སྒྲ་ངར་བ་དང་པ་ཐས་ཐར་ན། །གང་ལ་གཅིག་ཡིན་གཞན་དུ། །དང་པོ་ཡང་ཐར་ཏེ་རྒྱུ་ཡང་ཐར་དང་བ་ཡས་གཞན་ཏེ་ང་དུ་མེད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་ལ་ཐར་དང་སྒྲུབ་ཡང་ཐར་དང་བ་ངེ་ཞེ་གཅིག་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཞེ་ཀྱི་སྐུ་ཕས་མེད་དོ། །དེ་ག་གི་ཡིན་ན་ནི་ལ་སོགས་ཀ་པ་ལ་མཚོན་

སུ་མཚོན་མ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ལྟ་བ་ལ་ངེ་མིག་ང་སྒྲུབ། །དེ་ན་གི་མ་ཞེ་ར་གི་རྗེ་ར་ཞེ་པ་ཐོབ་པ་འགྲོ་ཞེས་པ་གཞི་ཡ་སོགས་ཀ་པ་དང་ཐུབ་ང་ཉེ་ར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐུར་བ་ཡས་ནི་བ་སྒྲུབ་ཞེ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ས་ཞེ་ཀྱི་ས་པ་ཅན་ཀྱིས་མཚོན་ནུས་པ་ཐེག་ཀ་དང་རྗེ་བ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་

ཅེ་ན། དེ་ཡི་རྗེ་མ་པ་དམིགས་དུ་ཞེ་ཀྱི་མངོན་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པོ། །སེམས་སུ་ཉམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །རྣ་བ་དང་བ་གཞན་པ་དང་མི་ཀྱང་དང་སྒྲ་ཐུབ་ནས་ཡིན་ཀྱི་ཐེ་རྟེན་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །སྒྲ་དང་སེམས་ཀྱང་ན་གཟུགས་དང་ངོ་དང་དེ་ནི་ཀྱང་

བརྟགས་པ་ཡིན་སེམས་ན་ཞེ་དུ་འདོད་ཉིད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཚིག་དང་ཞེས་སོ། །དེ་ན་གི་སྣང་ཡང་ངང་ངོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུབ་པ་མེད་པར་ལ། །དེ་ན་གི་ཞེ་དང་ངོ་པ་གཞན་ཀྱི་གཟུང་དུ་ཡུལ་ཡིན་པ་ནི་ཀྱི་ས་དང་སེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཞི་དང་དོན་དང་དང་ཡིན་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཀྱི་ཞེ་པ་དང་ཐུབ་

༄༅། །ཕར་ཚམ་ཕྱི་ལ་ཐར་དང་ཁམས་སྨྲ་བ་ཚོགས་པ་འདི་སེམས་ཐང་དང་ཚེས་པ་ངོ་དེ། སྨྲ་གཅིག་གསུ་པར་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་འཕེལ་དགྲི་བཀྱི་ཐར་ཁ་ཀྱི་མཁྱུ་བ་མཆེད་ཤ་དེ་ཕྱིར་དང་བར་པོར་བ་ཀ་ཁྱེ་ཕས་བརྗོད་པས་ཁ་ཞ་བླང་ར་ལྡུ་རོ། །ཡང་དག་དང་གཅིག་ཕྱུར། ཚིག་དེ་ར་ཡོན་ཏན་གསུམ་མཐའ་ནི་དང་བས་རིག་ལ་གཅིག་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་རྟུ་བ་སྒྲུབ་དང་། ཚོགས་བ་བཞི་ནི་རིག་པས་སོགས་བ་འདའ་རྗེ་བར་སྦྱལ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རབ་ཙ་སོ་གཅིག་ཉིད་སྒྲུབ་ལྟར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་འགྱུར་འདི་སེམས་ཉིད་ཡོད་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་སྒྲ་ཉིད་དང་གྲུབ་པ་དེ་རིག་བྱ་བ་སོགས་བ་ཐམས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚོ་སྒྲ་དེ་སྟུ་ངོ་རང་བ་སོགས་པ་འདི་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་སྣང་བ་མཐུ་ཐུན་དུ་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཡིག་ལ་པ་ད་ར་ཐ་དང་ཡང་རྫུ་མེད། སྒྲའི་རིག་པ་མཐུའི་དཔ་བ་མཆོག་པ་འདི་དེ་རྫོགས་ཀྱི་ཀུན་སྣང་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་པས། རེ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་ལ་བས་མཐར་དཀའ་བ་སྟེ། རིག་པ་ཐ་རྫུན་པ་འདི་ཞེ་བྱུང་ངར་ཐུ་བ་རིགས་ཀྱི་ཁྱུ་པ་ཐུབ་པ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིན་དུ་ཀི་ག་བ་ལ་སོགས་པ་བ་ཡང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དུ་བ་ཇོད་པའི་སྒྲུབ་སྣ་ཐབ་ཀྱིས་པ་བཤད་ཀྱི་རང་ཉིད། དེ་ཉིད་པ་ཅིག་ཞུ་ཞེ་རིགས་གི་མཐུ་བ་དེ་སྐུ་ཤེས་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། །ཀ་དང་ཕྱི་རང་རྫིས་ཞེ་ཕ་ཀྱི་པ་ཀྱི་གཟུང་དུ་རི་ཞེ་བར་སོགས་ལ་དང་འདི་རྫིས་བས་ཡིག་དང་རིག་རྫུ་ག་གི་རྗེས་བཟུང་བ་དང་རྗེ་ཕྱི་རང་གི་སུ་པ་དེ་རྣ་དང་ཕྱ་གཞི་ལ་འཐེ་ནུ་བ་དང་ག་ལ་ཏེ། དགྲིམས་ཀྱིས་ཏུ་ལ་བ་དེ་རིག་ཀྱི་རྗེ་བུག་འདི་ཏེ་བའི་རྣ་ཉིད་དགྲ་ལ་སོགས་ལ་རྗེ་རྫུ་བའི་སོགས་བས་བཞི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེན། དབྱིངས་ནི་གཟུམ་ཀྱི་ནུ་ད་སྐུ་བཞེའ། །དབྱིངས་ཉིད་བདང་སྟུད་ལ་རྣམ་གྱི་སར་གཟུང་ན་བུ་བ་ཡོད་དམ། མཐོང་བཞིན་པ་རིག་དང་རྗེ་རྫུ་ལས་བ་ཆོས་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱུ་པ་གཅིག་ལ་དབྱེ་བ་ཆེ་ཙོ་དང་མཐོང་བ་པ་ཡང་རྒྱུར་ཏེ། །དང་པོ་ཅིག་མི་ཕྱུ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཉིད་དེ་རི་སྲིད་བ་ལ་གང་རེ་ཤ་རྫུ་ཡོད་པ་ཕྱིར་ཕྱུལ་གཅིག་ཏུ་རྗེ་བས་རྫུ་མ་མཐོང་དང་བར་ཕྱུ་ར། །དེ་ཕྱི་ར་སྣ་རྫུ་བ་ལ་བཟུང་བ་རྗོད་དང་གཞུ་ཞེ་ཡི་ཕྱི་ར་ཀི་རབ་སོགས་བ་དེ་ཕྱུག་ཏུ་རྗེ་ལ་ཀྱི་བུ་ཁྱབ་ཡི་བ་ཀྱེ་དང་ཧ་ཡོད།

པ་ཡར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གཞི་ངར་སྒྲུད་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་བཅུམ་ཀྱང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངར་རང་གི་ཡུལ་ལ་བརྟག་པ་ལ་ལྟོས་མི་འགྱུར། ཅིར་བར་པོའི་འཛུགས་ངས་ཞིག་ཀྱང་ཚད་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་སྐྱེད་དམ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་རང་ཏུ་ཉམས་པ་འདི་ཡི་ཡུལ་ཇི་ཀྱང་པར་རྗེད། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རང་ཙམ་འཛིན་ན་འདི་ནི་ཕྱི་རང་བཞིན་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དེ་ཤེས་ཙམ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་ནང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་ཞིག་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་ནི་མཚོ་མ་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་གྲུབ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ཕྱི་ནང་ཚད་མ་ཀྱི་ཡུལ་དང་བཅུ་དང་བྲལ་བ་དམིགས་ཀྱི་རྣམ་ཡུལ་ཅན་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འབྲི་དེ་ཞིག་གས་པས་སོ། །སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ནས་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་དམི་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྤྲང་དང་རྫ་དེ་ཤེས་བཞིན་ཞེ་ལྷན་ཅིག་ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྲུབ་གཟུགས་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་པ་ཞེན་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །དོན་འཛིན་ནི་ཞེ་ན་ཡང་། ཡིད་ཀྱིས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན། །རང་གི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱེད་ན་ཡང་། ཁྱད་པར་དེ་འཛིན་པ་ན་ཡིད་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཡུལ་ལ་བལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྟུད་པ་རང་ཏུ་བྱས་པའི་དབྱེད་བྱེད་ལ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཞག་གནས་སྣང་བ་དེ་ཡི་དེ་ཐེ་ཚོམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོ་སོར་འཛིན་པར་བྱེད་དམ། སྟོབས་པ་ལ་ཡང་དེ་རྣམ་པར་འགྱུར་གྱུར་ཡང་། དེ་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཞེ་མི་འཛིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ལ་རྗེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རང་མངོན་པའི་འཛུགས་པ་ལ་ཐེ་སྒྲ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཀྱི་རྣམ་བུ་བ་ཡིན་ནོ། སྐྱེད་ལྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་པ་ལ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་ན་བར་དང་སྨྲ་བ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་སོ་སོ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཤེ་ཤྲུ་ཟན་གཟུགས་བསྡུ་བ་ལ་སོགས་པ་བའི་རྟུག་བའི་གཟུང་བ་ཅན་དུ་བ་ཡིན་ནོ། —།གཞན་ནི་ཞེ་ན། སྐྱེད་སྟོབས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྡུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡས་པ་ཡ་གཞན་ཉི་ཞིམ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ནི་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་སྐྱེད་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྡུ་ལ་ཡང་པ་གཞན་ལ་ཡིན་ན་ནི་ཐམི

༄༅། །དཀྱི་ཡུལ་ཏེ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུམ་ཡིན་པ། ཕྱི་ད་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཕྱི་ད་སྦྱོར་བ་སྒྲ་ནི་རང་ཞེ་ན་རྣམ་པར་ཞེ། ཁ་རྗེ་ནས་ཞི་ཞེ་ཕྱུ་བ་ལ་སོགས་སུ་ཁ་ཀ། ཉ་ཧཾ་ཏེ་བ་དེ་ཡང་དགའ་བ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་ད་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ཞེས་བཞི་ཡིན་དེ། །དེ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀ་ཤེ། རྗེ་ཏི་ཀུ་ར་རྒྱུ་སྐ་ཉེ་ཟ་བི་ར་ཊི་སྐ་ར་ཞེ་ཉིན་ཡིན་དེས་རྒྱུ་ར་ཐབས་ཞུ་ར་གཏུ་ར་ཏ་པ་ལ་པ་ག་ཉེ་ར་ཊི་ཉ་ཐུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་ཀ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་སྒྲའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ག་ཙ་ན་ཉི་དེ་ཞེ་ན་བཞུ་དང་ཟུ་ཞེའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཉེ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་སོ་སོར་གཞུང་ཅན་ཏུ་བ་བཀྲི་འགྱུར་ལ། རྟེན་ཕྲ་ཉི་རྐྱེན་ཆུ་ཡི་ཞུ་ཞི་ཞེས་བཞུ་བ་ཅན་མི་འགྱུར་འདིང་ནི་པའི་ཆ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡ་ར་ར། །གང་དེ་ན་ཕ་རྣམ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་ཉི་ཡུལ་འཛིན་མས་ཅན་ཞིང་ཞིས་ཉི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཞེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞེ་ཉིད་དབྱེ་བ་ར་ཞུ་རྒྱུ་བ་ཆེ་ཞོ། །ཏེ་ཉན་ཞེ་ཞིག་སོ་སོར་ཉིས་ཟུང་ཉི་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲ་པ་ལ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་ན་ཡང་ན་བར་དོ་ཕྱམས་ཚད་དུ་ཞུ་ག་པ་ར་ཞུ་ཏེ་ཉི་ཚོགས་ཞེན་ནས་པ་ར་རོ། །སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་དྲུག་པའི་གཟུང་བ་བཞི་དེ་དང་པོ་ཞེན་པ་ར་ཉིད་དེ་ཞི་ཉིད་ཐམས་ཡིན་ཏེ། དེ་རི་ར་ཏེ་གི་ས་གཟུང་བ་ཞུ་བ་ཡོད་པ་ལུགས་དུ་དེ་ཞིང་རོ། །སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བ་ཞི་ཏ་ར་ཞེ་ཉེ་བ་ཡང་མ་ཞེ་ཞེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེ་བྱེད་ནི་ཞེ་བུ་ཆུ་ལ་བ་བར་འགྱུར། ད་ང་ཏེ་ཞི་ནས་ཀྱི་ཡུལ་པ་ཉི་ཞེ་ཚོགས་པ་ཞེར་འགྱུར་རོ། །ཀ་ར་དེ་ཉམས་དང་དེའི་སྤྱུ་ལ་ཤེར་ཏུ་ཞེ་ཉེ་ཞི་ཡུལ་ཉེ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་པ་དང་དང་པོ་གཅིག་ཏུ་ན་ཞི་བ་ར་འགྱུར་རོ། །བ་ཡིན་ཏེ་ར་ར་ར་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུང་བ་ཉེ་བ་སྤྱད་པ་ཉི་སོ་ཞིས་བརྗོད་ཉེ་ཞེན། ཞེ་ཉི་ཆོ་རྗོད་ཉེ་གེ་ཞེས་པ་ཉི་ཞི་བརྗོད་དེ། བ་ར་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེ་ཉི་སྐྱེ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཞི་ཀ་ཞེས་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཞེ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞུ་ལ་དེ་ཞེས་པ་ཉེ་བ་ཡིན་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག

ཡི་རྟེན་ལ་སྦྱར་བ་གཞན་ནས་འདི་ཉེ་བ་ཞེས་མཛད་དོ། །དེ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐབ་དད་ལ་ལས་རིགས་ཀྱི་ཐ་དད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཉིད་དང་བདག་པོ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཞེན་པ་ཐར་འགྱུར་བ་ཡེ་ནས་སོ། །འདི་ནི་བྲལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་གཞག་ལས་མི་འདོད་དོ། །སྟོན་ཀྱི་ལེ་སྦྱ་བའི་ལུགས་ལ་དགས་པར་སྦྱང་བ་ཟླ་ངས་ཅན་ཤུང་བ་སྡེང་

པ་སྐྱེ་མཆེད་ཟད་སྤྱི་ཞེ་མཚན་ཉིད་གཅུམ་བ་ལས་བཞི་ར་ད་ད་མ་ཡིན་ཏེ། །རིགས་གཞན་ཉིད་ལས་ཉེ་བ་ཡིན་ནས་ཀྱི་ཀློགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དང་རང་ཡོད་ཐང་གཞན་ཀྱི་སབ་རྒྱུད་དང་བཙན་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་ནི་བཏགས་སྔོན་མ་ཟད་ཡོད་པས་ཕར

བཞུགས་པ་དང་དེ་ལྡེ་ཡུལ་དང་དབང་དེ་ཉིད་པ་ར་རྟོགས་སོ། །རང་ལེ་ཐུལ་པ་ལ་རྫུག་པའི་དེ་བད་དུ་ནམས་ལ་ཐབས་ཀྱི་དང་དེ་བི་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་ཡོད་པ་ཡི་ཐ་བ་ལ་ད་ན་དོན་ཉམས་ལ་སུམ་ཏུ་གས་ལེ་ཤེས་ཤ་ཡང་ཐ་ལ་ར་འགྱུར་དོན་ཞེས་ཟེར། །གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་ཐ་དད་ནམ་ཅིག་དང་དེ་བ་ལ་སོགས་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དབང་རྫོགས་ན

ད་ར་སྤྱན་རས་དུ་བོ་ཞེས་སྤྲུལ་རྒྱས་ལས་ཕྱུང་བར་དུ་རྒྱུ་ད་དྲུག་དབྱེ་བ་ཀྱི་ཆེ་ལྟག་པར་བྱ་བོ་བའི་སྤྲུལ་དུ་བརྟེན་ནོ། །རིགས་དང་མ་བཅས་སྟེ། །ག་ཚོ་བོ་རྣམ་ལ་སྤྱན་སོ་སོར་ཡོད། །དེ་རང་ར་ཐུབ་ག་བསྡུ་ལ་དང་ག་ཏི་ཤུ་ལག་ལ་སྐྲ་ར་ར་ག་སུ་ར་དྲུ་ད་དྲག་གི་མཐར་ཀྱི་སོ་སོ་ལ་ལས་བྲ

ད་ཕ་ལེ་གཅོ་བོ་ལྷ་བ་བཞུ་ར་ང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་ང་བ་ཡོད་ད་ནི་ས་བ་ཛོ་ར་ར་དུ་བོ། །ར་ང་ཏུ་སྒྲུ་ར་བའི་དྲི་དྲུ་ག་ལས། །འབྲས་རྒྱུ་དེ་ར་ལ་ཆ་ར་ང་ར་ཏུ། །ད་ར་རིགས་ཀྱི་སྦྱོར་ང་ར་ག་ས་ར་ར་ཆུ་སྦྱོར་ར་བའི་ཐིག་དྲུག་ལས་ར་གི་རིགས་ལས་ཡོད་དས་པ་ར་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་དེ་ར་ཕྱུང་བ་ཞིན་ར་ར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ

དུ་རྒྱུ་ར་བོ། །རྟུ་ལ་ཕྲན་གསུམ་པོ་དེ་ར་ར་བཞིན་ནོ། །གཅིག་དེ་དེ་རོ་བ་ད་གི་ས་འགྲོ། །ཁ་ལ་ཏེ་སྒྲ་ལ་སྒྲུ་བཞི་བ་དེ་བ་ལ་སོགས་ལ་ད་ར་དྲུ་ལ་བ་འདི་ཐ་མི་ད་དྲུ་སྒོ་སྐོ་ཏུ་རྒྱུ་དེ་ར་བ་ཞེ་ཐ་མི་ད་ར་བ་ཡིན་པ་ར་ཉི་མི་རྟོགས་ཏེ། ཙི་དེ་ཕྱི་རོ་ཞེ་ན། རིགས་མི་མཐུན་ལས་འབྱུར་བ་ཡི། །རང་རྒྱུ

སྦྱོར་བར་འདོད་མི་ཡིན། །གསུམ་པོ་སྦྱོར་བ་ལས་གཅིག་ཆུ་རྒྱུ་ར་བ་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྲ་རང་ཚ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུ་གཅིག་བཞི་ར་བཞི་ཡོད་ཐ་ལ་པར་ཀ་ལ་ལས་ན་ངས་པོ་གཅིག་པ་ཞི་ཡོད་ར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་ར་ང་ར་ཞིན་ར་རུ་འབྱུར་བ་འདི་སྦྱ

༄༅། །དང་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་ར་ར་དང་བརྗོད་པ་ཤེས་པ་བ་ར་འདོད་པ་རི་དང་ཞི་ནས་དེ་དང་དེ་ཡུལ་བ་དང་བུ་དང་ར་ཀ་ཏུ་རོལ་ཞེན། ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཤེས་པ་དག་ངོར་བས། །འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་ངོ་བོ་ལྡན་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲ་ན་བ་བ་སོགས་པ་བཞི་སྒྲུབ་ཞིབ་ནི་དེ་དང་སོགས་པ་པ་ལ་མི་
ལྟོས་བ་རྒྱ་བཞུགས་ལ་སྔོན་ལ་ཉང་ལ་ཀྱང་དག་དུ་བྱུང་ངང་དེ་ཡི་བར་ཏུ་ཁྱབ་པར་ཅི་དེ་དེ་ཉེ་ཀྱི་མི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡི་ངང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་རོ། །ཚིག་ཏེ་ཁྱད་ཞེན། །དོན་ཀྱི་ར་ར་ཞིབ་ཏུ་ཡང་སྐྱེ། །ངང་བ་རོ་ཡི་ཕྱུ་ན་ཞི་ཕྱི་དང་ཁས། །སྤྲུལ་པ་སོགས་པའི་དོན་ཐུ་ཀྱི་ར་ར་བཞིན་ནུ་སྨྲ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ངང་འཛིན་པ་པར་བཟློག་བྱ་བ།
དོན་བདང་ལ་དེ་ར་ཞག། ཐེ་ཉིད་ར་བདང་ཚོ་དེ་ཕྱུ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བ་རང་ཚིག་ཡོད་དེ། རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ལ་ས་ལ་བ་ཡང་སྒྲ་ཏུ་མ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་རིགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ར་དེ་ཉི་ར་སོ་ཡོ་ལ། །ཁྲུལ་མཚན་ཉ་སུ་ག་ཤ་ལ་བ་ཅུ་ར་ཡ་སར་བཀག་ས། །སྤྲིན་བྲ་ཀ་ལས་བ་ཅི་བྲ་ངང་ས་
ཅན་ཀྱི་ཉ་བ་བས་ཏུ་ད་པ་ར་དུ་ཐབས་ལ་ས་ཡི་དེ་ས་ཞོ་ག་ཁྱུ་ཕྱུར་ར་ཞིན་དེ་ཉ་བ་དེ་ཉ་ཀྱ། དེ་ཁ་སུ་ཏེ་ཉི་ང་བ་གཅིག་ཅི་ག་མི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ས་དང་བྲ་ས་ཕུ་ར་ཏུ་ང་ར་ཧུ་ག་ས་པ་ཕྱེ། དེ་ལྟ་བའི་ཞེས་སོ་སོ་བཟུང་ན་ཅི་ལོ་བྲས་སྤྲུལ་སྒྲུབ་ཅིང་ས་ནོ་ཞེ་ར་ས་ཕྱེ་སོ་ཅ་ར་ར་ཕྱུ་ར་ཀྱི། གསུམ་ཀྱི་ས་ང་བཞིན་ཀ་ཅིག
པ་ཉིད་ལས་འདི་ཡི་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱི་ར་ཏུ་སྔ་ར་ར་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ན་པ་སྐྱེ་དང་དེ་ཉ་བ་ར་ཅི་ཉི་ཕྱུ་ཀ་པའི་ཚོ་ན་ཀྱུ་ལ་ཏུ་ར་དོར་ར་དེ་སྟུ་ཞི་ཀྱུ་ཡི་བ་ག་ཅིག་ལ་ཡིན། །གཞན་ལ་ང་ར་ཏུ་བ་མཚམས་ཅན་ཀྱི་ར་ཕྱུ་ལ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པ་བ་ཞི་ས་ཞ་བ་ར་ཏུ་ཀུན་ཏོ། །རྟག་པ་ཏེ་ཅན་ར་ར་ཧ་ཏེ་ང་བ་ཡིན་
ནོ། །དང་རྫོ་ར་ཏི་ང་རྟག་པ་ཡང་དག་པ་སྒྲུ་ང་ང་ཏུ་ང་ར་ར་རི་ཡིད་ཀྱི་ང་ང་ལ་ཞིན་ཏེ་ཀ་ཡ་ན་སོགས་ས་ཞེ་ང་ཀ། ཚུལ་བཞི་ལ་ཡང་ར་ར་ཏྲི་ཡི་ཀ་ཅ་ཁ་ས་པ་ཉི་ང་ཏུ་ང་སྒྲུབ་རོ། །ཏེ་ར་རྟག་པ་ར་དེ་ཡ་ང་ཀ་པ་ལ་སྒྲུ་ར་ཙ་ཏུ་ས་ལ་ཅ་ཀ་གྱི་ལོ་ལ་སྒྲུ་ང་ང་ལ་ཞིན་སྒྲུབ་རོ། །ཕྱེ་ས་བ་ཏུ་ཞི་སེ་ཏེ། དེ་ར།
ཞུགས་ས་བ་དེ་ཉེ་ས་བ་སུ་རྒྱ་ང་བ་ཞི་ང་ཡ་ཉ་སྒྲུབ། དེ་ཏུ་ར་ལ་སོགས་ས་ར་ར་ཞི་ན་ནོ། །ག་ང་དེ་ཉི་ར་ཏུ་ཉ་ར་བ་ཞི་ས་དོ་ར་སུ་ལ་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཐུ་སྒྲུ་ག་གཞི་ལ་བརྗོད་ར། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ར་ར་ར་དེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འཇུག་ཏོ་ར་ལ་ཚོད་ལུགས་སོ། །དང་ང་བོ་ཉི་རྟག་པ་བ་དང་ར་ཏུ་ཚ་ཅན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ངོ་

།ཞེན། །དྲན་རིག་ཉམས་སུ་མྱོང་ཕྱིར། །ངང་མཚོན་པའི་ཡིད་ཤེས་རང་དབང་པོའི་འདུག་པ་ཀ་རྗེན་ར་རྟེ་ར་འདི་སྣང་བ་རྟོགས་པ་པས་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་ཅན་ཀྱིས་ཀ་ར་དུ་བྱུང་ནས་བསྒྲུར། །ཚིག་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ངང་བ་དང་ངོས་ཞེས་བྱས་པ། དེ་ལྟ་ལས་སུ་མྱོང་ར་ཕྱིར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་དང་ལམ་བྱུང་ངས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡུལ་བཅས་པ་པ་ར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ལ་ཤེ་ར་ར་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཚོར་བ་མ་ཐལ་བ་བརྗོད་དེ་ཤེས་བཞི་དེ་རིག་ནས་སྣང་བ་ལ་ཞུགས་པ་པོ་ཡང་ཆོས་ཅན་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་ས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཁང་རི་ཀུ་ཅ་ར་ཏུ་ང་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཉེས་དགོད་དོ། །དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིང་བའི་དོན་ཞིག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡོད་པ་སྔར་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཞག་མ་ཞུན་པ་ར་ཞིང་གི་ཆ་ཆེ་བྱ་ནི་ཕ་རོལ་ཐུ་ཞ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྔར་ཡང་ནས་མཚོན་པ་འདི་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་འདུས་ཉི་ཅུ་ཞ་ཞ་མི་འགྱུར་རོ། ཡིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་མེད་དོ། །དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། སྣ་ཡི་ཚིག་རང་གཞན་ཞེན་བྱུར། །དབང་པོའི་ཞི་རྟག་པ་ཞི་ཅན་ཞི་གཞི་གཉིས་ང་རེ་ཕྱིར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བས། དྲན་པ་ཉམས་པ་བཅོས་བྱུང་བ་འདི་མཐོང་ས་པའི་སྔ་ལས་ཞུགས་པ་ར་ཁ་རྟག་པའི་རིག་ཞེ། །དེ་སྐད་ཉམས་པ་ར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་དབང་པོའི་འཇུག་པ་དང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་དོན་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གཞན་ཇི་སྐད་དུ་ཀྱང་གཅིག་གིས་དང་པོ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཞིབ་པ་བཏག་པར་མི་རུང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དེ་ཀ་གི་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དྲན་པའི་ཡིད་ཀ་ཀུ་འཛིན་པ་ར་བརྟན་པའི་ཚ་ཏུ་སྐད་ཅིག་ཞེན་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་ཀ་མ་བསྒྲུབ་བ་ཉིད་མཚེ་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་ལ་དབང་པོ་དང་ཡིད་ཀ་ཀིས་སྐད་ཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་སྐྱེད་དམ་ཞེས་འཛིན་པ་ཀ་ལ་བཀྲལ་ཏེ། གཞན་དེ་ཅེ་ལ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ངང་ང་ར་ལྡན་པ་དེ་ཡིད་ཞུང་ངོ་ཞེས་ཕྱ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་སྔ་ཡང་། །དྲན་པ་སྔ་མ་པར་བརྗོད་ཕྱིར་ན། །གྲུབ་ཀལ། གལ་ཏེ་དྲན་པ་སྔ་མ་པ་ར་བརྗོད་པ་ར་ཕྱུ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཡིད་ང་ང་སྐད་ཅིག…

༤༣ ཞ ཤེ ༢

༄༅། །ཀཱ་ཀཱ་བ་ཡི་སྐད་ཞི་ཡི་ཀྲུ་ན་པ་ང་ག་དཛྙ་ཨེ་ཧུ་ཏུ་འདི་སྐྲ་ར་ར་བ་ང་ང་ལ་ག་ཟུང་ངོ། ཧཱུྃ་མ་པ་ཡི་དྷཱ་ཏུ་ལ་འཛིན་པ་བྱེད་དེ། དེ་སྐད་ཡི་དྷྲི་ལ་བཙུ་སྤྲུལ་དབང་པོ་ཛིཥྞུ་བ་བཞིན་ཏུ་སོ་སོ་ཡ་བ་ར་ཛྙེ་དང་ངོ་ཞེས་ཁྱབ་པའི་སོ་ཀ་ས་པ་ཉ་ཧཱུྃ་ཡ་དེ་སྐད་སྨ་པ་ར་བ་མ་ལ་བ་ཡིན་ནོ།། ཏ་དེ་ཡི་ཤྲཱི་ར་ཤྲཱི་ཡ་ལི་ཊེ་ནི། པ་དྲན་པའི་ཡོད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡི་དྷཱ་ཏུ་ལ་ཀྱི་དོན་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དཔེར་ན་ཞན་དོན་མེད་ཏུ་ར། ངང་སོ་ན་ཞུ་ཀྱ་ཡས་ཀྱི་སོ་ཀྱི་དེ་ལ་ཡང་ཛྙ་བ་ཏ་ཤ་མེ་དབ་ཙ་ཤུ་རྟེ། སྔེ་ས་ཏུ་ཀེ་ནི་ཡི་ཏི་ཀྱི་མ་སྒྱུ་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཏེ་ཡི་ཕྱིར་རེ་སྐྱེ་བ་ཡུ་ས་སྐྱེ་ར་ང་ཕ་བཞི་ནུ་དེ་ཁས་པར་སཱ་རྒྱུ་པ་ཕ་མི་ཉུ་ལ་ང་ཞི་ཕྱིར་ལ་ག་རུ་མ་ཙན་ཀྱི་མ་དེ་སྤྱ་སུ་མཚོ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་དང་བ་ར་ཨ་མ་ཀའི་ཡོད་བ་ཕ་ཡ་ད་ག་པ་ར་བྲ་ད་ནུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ར་བ་ང་སོ་ཞུ་མས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་ང་ཏུ་སུ་མ་སོ་ཞུ་ཀྱ་ཟེ་རོ། །དེས། ཡོད་པའི་རིགས་ལ་ཕ་ཟེ་ད་པ་སྟེ། །ཁྲ་དཀོ་ལ་བ་ལས་དེ་སོ་བྱ། །ཡང་ཀ་ར་ཕུང་པའི་ཡོད་ག་ཕ་ཚོན་ར་པ་མེ་ཏུ་ར་ང་ས་ས་པའི་ཕྱི་སྔོ་ན་བ་བས་ལ་བ་སྒྲུབ་འདི་དོན་ཏུ་ཡོད་ཅ་ར་སྐྱེལ་བའི་རིགས་པ་མི་ཡིན་ནོ། །ཁ་ད་ཏུ་བྱ་ད་བ་བ་སྡུ་ས་ཞེ་ན། ཚི་སྐྱེ་ཡང་། ངང་བ་སྡུ་ས་ཀྱི་ཀ་ཞི་ཡ་ད་ག་བར་བྲ་ཞ་ལ་སོ་ཞེ་ས་བ་ཧེ་དང་ར་ཕུ་བ་ར་བ་ཏུ་ཤེ་སུ་སྒྱུ་ར་ཆེ་ཡོད་ར་ག་བ་ར་ཕུར་པ་སྐྱུ་ཏི་ས་དོན་ག་ས་ན། ཝ་ཧྲ་ཏུ་སྲ་ད་པ་མ་ཧཱ་ཙ་ར་རྒྱུ་ས་ན་སྐྱེ། དེ་འི་རི་ཏུ་ཏུ་ཡོད་པ་སྒྲུ་ས་སོ་ཞེ་ན། དེ་སྐྱེ་ན་ཨེ་ར་ང་ར་བ་ཡི་རི་བྲ་ད་ར་ཏུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཀྱི་ས། ངང་བསྒོམ་ཕུ་ང་ར་ཚ་བ་ན་ར་བྱ་བ་འི་དེ་དྷ་དུ་སོ་རྟ་སྦྱུ་ར་བ་བ་ཧཱུྃ་ད་ར་ར་བ་ར་ཀི་ག་ས་སོ། །ཚེ་སྐྱེ་ཡང་འདི་ར་ར་ག་ལ་སོ་ག་ས་པ་ར་ད་ཡི་ད་པ་སོ་ག་ས་བ་ར་ར་ཡང་ང་ར་སྐྱོ་ར་བཞི་ང་ཤྲུ་ད་བ་བ་ཧཱུྃ་ད་པ་ར་སྤྲུ་སྐྱེ། ཅེ་སྤྱི་ཞི་ཧཱུྃ་ས་བ་ཧཱུྃ་ད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ད་རི་ག་ས་བ་ཡ་ཡི་ན་ནོ། །ཡོད་པ་ཚོ་ན་ད་ང་བྲ་ད་པ་བ་ར་ད། །མ་ཡིན་མི་ན་ཏེ་ག་ད་གོ་ས་པ་ཧཱུྃ་ད། །སྐྱེ་ས་སྐྱུ་ར་སོ་ག་ས་པ་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡོད་པ་ཙ་ན་ད་ད་ར་ཀྲ་ར་བ་ཏི་ད་བཞི་སྒྲུ་ར་བ་ག་ཙ་ན་སྐྱེ། དེ་དེ་ཕྱི་ར་སྐྱེ་ད་པ་ཞི་ཤྲཱི་ཨེ་ཧཱུྃ་ཀ་སྐྱེ། ག་ང་ཡང་ད་སྤྱོ་ག་རྒྱུ་པ་ར་སོ་ག་ས་བ་ཡོད་ར་ས་མ་ཡིན་ཡ་མ་རྡོ་ན་སུ་མ་སྐྱ་ར་སྐྱེ་ར་བ་དེ་དེ་ར་ཡ་ད་དུ་ཡ་ཏ་བ་ཞི་ག་ཟུ་ང་བ་མ་ར་སྒྱུ་ར་རོ། །ཡུ་ལ་བཅུ་ད་ར་ཚ་ཞ་ད་ར་ཀྱེ་སྐྱེ་རི་ག་ཧུ་ར་ད་ད་ར། འབྱུ་ར་བ་རི་ཕྱེ་བྲ་ག་ཞུ་ས་བ་དེ་ཡོད་ར་ཚོ་མ་ཕྱོ་ན་སྐྱེ། དེ་ཡི་ག་ཡི་སྒྲ་ར་བྲ་ར་ཞུ་ས་ཚོ་ན་ཞེ་ད་ར་བ་འི་ཡི་ཀྱི་སྐྱེ་མ་པ་ར་ཤེ་ས་པ་བརྒྱུ་ད་པ་ས། ཀི་མ་སྤྱི་ས་ཀ་སྒྲུ་ར་བ་འི་ཤེ་ས་པ་ཀ་བསྒྲུབ་སྐྱེ།

དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དགག་པར་ཡོད་པར་སྤྲོས་པ་རིགས་པ་བའི་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཡོད་སྒྲ་དཔག་པ་ར་འདོད་ན། །ངང་དང་པོ་མཐོང་བ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན། །གང་ཡང་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གཉུག་བ་ཡོ་གང་ཞིག་དམ་པ་ར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ན་མི་འཐད་ན་སྐྱེ། དེས་ན་རེ་རང་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་རྫས། ཡང

ནི་གང་དང་དབང་པོ་རབ་ཏུ་མཐོང་ས་པར་དབྱུང་ཞིང་བརྗོད་པ་འབོ་ཞེན། དོན་པར་གྲུབ་བ་དང་མཐོང་ས་པ་སྟེ། །མིག་སྣང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པ་ལས་གྲུབ། །དེ་གྲུབ་ཚེ་སྤྲུ་ནི་ཆོ་ག་ཁ་བ་སྣང་བའི་དོན་འདུ་རོ། །ཧུ་ལོག་ལས་པ་གཞན་གྱིས་གྲུང་དར་པོ་ངམ་པར་སྐྱུབ་པ་རྗེད་པ་སྐྱེ་དོར་འཚམ་ཡང་བཞག་ཏེ་ལ་ཐེ

ན་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་འདིར་བཧུ་ཙམ་ཞེས་པ་ཡང་། མིག་སྣང་ར་ཧ་ར་པ་བྱུ་གས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལས་གྲུབ་ཡིན་པས་དེ་ཏ་ར་ར་ཏུ་སྣང་ར་བ་ཡང་མངོན་སུམ་འཐག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ལ་ཧྲི་རི་སྤྲ་ཞི་ཞི་ཕྱུ་ཞོ། དམིགས་ནགྲོ་བ་འདི་བྱུང་ལས་ངན་པ་ས་ཡ་ཙ་ཚ་ཤྲི་གཞན་ལ་འཁྲུགས་བཞི་ཕྲ་བ་ཡོད་ཙུ་ཞེ

ཡིན་ན་དེ་ཁ་ཞིན་ནུ། དོགས་ཤིས་དམ་པར་རྒྱུ་མཆིད་འཚོན་པ་ར་དེ་ཀྱི་གཞན་ལ་ས་ཉིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཉེ་དུ་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ལ་ཡང་དབ་རྗོད་པ་ར་བྱེད་ཉིན། བཀྲ་ལ་བར་ཉི་ཉི་རར་དང་པ་སྟེ། གྲགས་ལས་ལས་དེ་ལྟར་བརྟག་ལས་སྣང་ལས་བ། །སྒྲ་དེ་ང་རང་པོའི་ཡུལ་ལ་མིན། །འགྲོ་བའི་སྒྲ

ནི་པ་ལ་བ་ཐོན་ལ་གྲུགས་པ་ལ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་ལ་མཆོན་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་མ་པ་དང་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ར་བུ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་སྒྲས་དང་པོ་ལ་གནས་པ་ཉིམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་སྒྲ་ལས་དེ་ལྟར་དབྲག་ལས་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་རྨོང་ལྡང་གདན། །གཟུགས་སུ་སྣང

བར་རྟུ་ཆེ་དཔ་ངང་། །ཚེ་པོ་ང་དང་རྗིས་བར་མཐོང་བ་ཞན། །བར་ཏུ་མཆོད་པ་ལ་བ་གཉི། །འདི་ལྟར་དབམས་ཅད་དུ་དང་པོས་རྟག་ཚོས་པ་སྐྱེད་པ་ལྟ་ར་སྐྱེ། །དང་ངེ་གཙུག་ལ་ང་ངེས་ཉིད་གཞན་ཉིད་ར་བཙུས་ད་བཞིན་པ་རྗེ་ཉིད་ཞི། །དང་དབང་པོའི་ཚེ་དབ་ལས་ལྷུག་པ་ལ་ཡང་འཛིན

པར་སྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་ཉེས་ཀ་ར་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དབང་དེ་རྣམས་སྔ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུ་ཆོས་པ་ར་འཛིན་པ་ར་ཞེན་ཟབ་ཆོད་དང་། །བྷི་ཡི་རྒྱུ་ཡི་ཚོགས་བས་པ་དུ། །བཟོད་པ་མ་བཤད་གདང་ལས་ངེ། །ཚེ་ས། འཁོར་ར་སྐྱེ་ས་འདི་ཅི་ཞི་གྲོག་གཞན་ར་ངས་ལ་ཀྱུ་རྣམ་སྟེ། །ཚོ་དམ་ར་འབྲས་བུ

༄༅། །སྨིན་སྐྱེ་དཔལ་ལས་གཞན་དུ་ཕན་ཚད་བདག་དང་ལས་སྨོན་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པ་པ་དེ་མཛད་ནུས་མཐོང་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་མཛོད་དང་བདེ་མ་ཡང་དེ་སྙམ་ན་ཞེན་རྒྱུ་རྟོག་པ་འདི་བཀག་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྱུར་བ་དང་ངང་ཚུལ་དེ་ཉིད་བདུད་དང་བཅས་པར་དག་ཐོར་ནུས་སྒྲོལ་བ་རྒྱུ་གཞན་ཞིའི་མེ་དང་ཀ་ཏུ་ཀླུ་ལས་མཛད་ནུས་ཀྱི་ཀྱིས་བ སྣ་དང་འཇམ། ཨོཾ་སྒྲུབ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་འམ། ཨོཾ་སྐྱེ་པ་དང་ངོ་བོ་ཞེན་ཞོན་དང་ཞུ་མ་གྱི་རྒྱུ་རི་ཚོགས་ར་བ་རྗོད་བ་ཅེ་དང་བ་རྟེ་སྐྲན། །ཀྱོ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཤིན་པ་བསྟན། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཡོད་བ་དང་ཡ་དང་བ་ཕན་ལྐ་བ་སྐྱེས་ཀུན་ཉིད་དང་བཅོམ་ནས་མཛད་ནུས་མཐོང་ཞེས་པ་ལ་དང་པས་ཚེ་ཕ་མོད། །སྒྲ་དང་སྐྱེ་དབང་བཟུང་པ་ལ་ཅི ཞིབ། གང་བས་སྒྲུབ་བ་དེ་ཞེས་བ་དེ་ཡང་ཐམ་པ་བ་བརྟགས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དོན་དང་དབང་པོའི་ཡི་རྒྱུ་སྐྱེས་སུ། །སྟོབས་དང་འདྲ་བ་བ་ཡས་གཞན། །མཐོང་ནུས་ཀྱི་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡི། །ཆོགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་རྟེན། །ཚོགས་པ་དེ་དགག་གི་ས་མཐོང་ནུས་མ་དང་མ་ཏུ་པ་སྐྱེ པ་ཉི་དྲུག་ལ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་ལ་ཀ་ཡང་ཏོ་ཀྱུ་བ་དང་ར་ཏ་རྟག་པ་དེ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། མཐོང་ཐུབ་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་གཉིས་ལ་ས་རྟོགས་ལ་རི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་ན་ལྟ་བ་ཡང་མཐོང་ཞུས་ལུས་ལ་ཡིན་ནོ་ཉིད་དང་དེ། །འདི་སོ་སོར་སྐྱུ་བ་པར་ཐུ་དྲ་ལ་ཞེས་ལུ་མི་བརྟགས་སོ། །ག་ལ་ཏེ་ཡང་དབྱིངས་པ། བ་ལ་དེ་ཉེ་ འདི་རྟེ་ཉི་ང་འདི་ཞེས་ཀ་ད་ཡས་ཏེ་ལས་ར་དུ་ང་བ་ཞེ་མཐོང་ནུས་མ་ཞེན། དེ་ཡང་དེ་ལས་ང་ཡ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཞི་ཕྱིར། ཀྱང་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ར་ལ་སུ་ཞེན་ཏེ། །ཁྱད་ཏེ་ད་སོགས་ལ་སྐྱུ་བ་ཞལ་ས་བྱེད། །རྒྱ་བ་པོ་འདི་སྒྲུབ་པ་འདུ་ཉམས་པ་དང་། །སྒྲུབ་ང་འདི་རྟེན་ལ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁ་ལ་དེ་ཉེ་ཚོམ་ལ་སྡུ་པ་སྐྱེ། ཆོས་ཀྱི་ཉུ་ག་ཞི་དང་བ་དང་པོ་འདི་དཀྱི་བ་དེ་ཚོམ་ལས་ལ་སྐྱེ་ཉམས་ཀྱིས་ལ་འབྲུ་བ་འདི་རྒྱུན་པ་ཞེན་ར་ལ་ཡང་གྲུབ་ར་ཏེ། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ར་ས་རྣམ་ཞེ་རྟེ་ཉིད་པ། མ་སྒྱུ་ར་བ་ར་ས་པ་ད་ལ་སོགས་ས་བ་དེ་ལས་ར་ང་ཡང་འ་སྙི་ཏོ་ས་སོ། །དེ་ཉིད་སྐྱེ་མཆུ་ད་ས་ར་ང་རྒྱུ་བ་ཉ་ང་ད་ཕྱུ་ང་ར་ར་ཉི་ཐུབ་པ་ར་ཞ་ར་བ་རྗོད་པ་ར་སྐྱུར་ཏ་ར་ཏ། ཧོ་ར་ར་ཐུ་བྱེ་ཉི་པ་སྐྱོ་མ་པ་ར ཧོ་ག་པ་ར་དེ་རྒྱ་ཚབས་ཅན་ཡིད་དུ་བྱེད་པ་ར་དགག་པ་རྒྱུ་ཅི་བྱེད་དབང་པོའི་བློ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་བྱེད་ན། ཁ་ར་དབྱིག་ཏུ་ཕྱུ་བ་འདི་རྟོ། །རྣམ་ཉི་ཞེན་ཕྱུ་བ་ད་ང་ད་བོ་ཞི་ཕྱུ་མ། །ཆོས་རྣམ་པ་ཡོད་ཕྱུ་ཞེ་བྱུང་བ་དང་པ་ར་བོ་དེ་ཡུལ་ལ་ཞིག་དབུ་ཞབས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཤ་ཉིད་དང་ད་བོ་ཡུལ་བྱུང་བ།

ཉེར་སྒོན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིན་ལ། རང་གི་སྣང་བའི་ཞེས་པ་སྨྲས་པ་དེ་རིགས་དཔག་སོ་སོར་རིག་པ་ར་རྒྱུད་དེ་ཞེས་པ་འདི་ནང་གི་ཚིག་ནས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པ་མཛད་ཅིག་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དམིགས་རྒྱུ་རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་བ་ནས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དོན་མེད་ཤེས་པ་པར་འདུམ་ཀྱང་ངོ། །མངོན་སུམ་ཚད་མ་གཞན་ལ་བར་འགྱུར། །མངོན་སུམ་གྱི་
སྒྲ་ནི་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཚད་མ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་རྣམས་ལའོ། །དེ་ཡང་ཚད་མ་ནི་དངོས་སུ་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་གཉིས་པོ་ལ་ནི་བཏགས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཤེས་པ་ཡང་
ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཚད་མ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་བཏགས་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རྣམ་པ་དམིགས་པའི་བློ་དེ་དབང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡིད་ཀྱི་ངོར་ཉེ་བར་བརྟགས་ཅིང་རྟོག་པར་སྐྱེ་ན་ནི། །དབང་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་གྱི་ཤེས་པ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དང་རང་གི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཡང་རྒྱུ་བར་ཐེ་བའི་སྐད་པོ་སྟེ་མངོན་སུམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲ་བར་བརྗོད་དེ་རྣམ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་མེད་ཅན་ཡིན་པ་འདི་ཡུལ་གྱི་
རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གཞན་ལས་བློ་སྐྱེས་པ་དབང་པོ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་སྐྱེ་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་བློ་ཡི་སྐྱེ་བ་འདི་དེ། །སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་ན་གནས་པ་བསྐྱུན་པ་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ར། དོན་གཞན་ལ་འབྲས་བུར་
སྐྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ན་གཞན་ཕྱོལ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ནས་ཞེ་ན། དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་འདུ་བྱེད་པ་སོ། །ཕྱག་པ་རྟོགས་མེད་པར་ཐོད་ཚུད་པ་ཞིག་ཡུལ་གསུམ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་ནི་བློ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་ཚད་མ་ཉིད་ལ་ཡང་ནུས་སུ་ཡོད་དམ

༄། །ཡིན་ནོ། །ཁྲོ་ཡི་སྐུ་ཕྱག་ཞན་ཡིན་ནོ། །འཁོར་འདུས་རང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཚོགས་ཆེན་སྤྱོད་པ་འདུས་པས། །ཧེ་དྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྲོ། །རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། བྲམ་ཟེ་ཆོས་འཕྲོད་པ་འདུད་དང་ཡོད་ཐམས་སོགས་པ་ཡི་སྒྲ་ལ་ག་ལ་ཏེ་ཕྲོ་དང་བདུན་ལྡན་ལ་ཀླང་པ་ཡེ་ཤེས་སྒོ
སྐྱེ་བ་རང་ནི་ཉི་ཤུ་ཕྲོང་བ་བརྒྱ་མ་འདི་ཡུམ་སྤྲུལ་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་པ་ཡིན་པ་འཁྲུགས་པ་འཛིན་ནུ་པ་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ཉིད་གཞི་སྣང་སྐྱེ་མ་ཚོགས་ཆེན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཧྲཱི་ཞི་བ་ཞལ་གཅིག་པ་འདི་ཞེས་མེད། གཞན་ཧེ་སྐྱེ་གཞན་ནི་ཕྱིར་ཡི་ཞིང་ནི་ཕྱིར་བཀྲོ་ལ་མོ་དྲོ་སུམ་སྟེ།
དེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་བསྐུལ་བ་ཚོགས་ཞེ་ད་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་འཛིན་སུམ་བར་སྒྱུ་རྣམས་སྒོ། །བསྒྱུར་ཞིང་རིག་པ་རྒྱུ་འཕྲུལ། །ཕག་མོ་ཧྲཱི་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་འདིའི་ཕྱི་སྐྱེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་ལ་སྣང་སྐྱེ་ལ་ཡ་ས་ཧྲུལ་བ་བ་ར་འགྱུར་པོ་རྣམ་ཞལ་ལ་ཕྱེ་ལ་ཧྲཱུག་པ་ལ་སྐྱེད་པ་སྒྲུབ་ཏོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདི་ཧུ་རུ་ཤུཉྙ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱ་མ་ཧུག་པ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱི་སྐྱི
འཁོར་བཅོང་སྐྱེར་འགྱུར་རོ། །ཚིག་སྐྲ་དཔའ་གའི་ཤེ་འགྱུར་ད། །དེ་བཅོམ་ལྡན་ནི་ཞི་ཕྱུར། །སྤྱོད་བུ་ལ་འགྱུར་བ་ཞི་ཕྱིའི་ཆོས་ལ་ཡིན་པའི་བ་ཞི་སྒྲུབ་ད་དང་ནི་ལ་ཕྱུང་དང་མེད་པའི་སྤྱི་རང་ལས་སྤྱོད་པའི་སྒྲོལ་ཆོས་སྐྱེད་བའི་ཞི་ཕྱུང་དང་ནི་ནོ། །དེ་སྐྱེད་གཞན་ལ་གི་ཡང་དོན་པའི
མདོན་སུམ་ཞི་ན་སྐྱེད་པ་རང་དཀའ་ནོ། །ཚོགས་ཀུན་ལ་ས་པ་ཆུམ་པ་ཡས་པ་མདོན་སུ་མཆོག་ལྡན་ཏུ་སྐྱེ་ད་པོ་ནོ། ། །རྩེ་ལ་དཀའ་རྣམ་པ་ཉི་ས་ཏེ། ཏ་ཀ་ཙོ་ཕྱུང་ཏ། གཞན་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་ར་དང་དོན་ནི། ཕྱུང་ལ་ག་སུམ་རྟག་ས་ལས་དོན་ན་མཆོག་ད་ན། །འཆང་བ་དང་འཇུག་བའི
མཆོད་པ་དང་ཀ་ཤུ་བཟང་འཛིན་པ་ལས་རྩེ་ལ་ཤུང་བ་ལ་པར་ཕྱུབ་འདི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་སྐྱེ་དང་པ་ཞི་དོན་བཞི་ཕྱུང་ཆུང་བ་ནོ། །འདི་ཡང་བཟའ་རྣམ་དུ་ལྡང་ཞི་ཏེ། ཧེ་རུ་ཀ་དོན་སུ་ལ་ལས་རྟོག་པ་ལ་ཞེས་ཉི་ད་པ་ཞུས་ཀྱུང་སྟེ་བ་ཆེན་དུ་ཞི་མ་ཡང་ག་ལ་ཏེ་ག་ཉིས་ཀ་ཡང་རྟོགས་ཞི་ཚན
ཉིས་ཕྱུང་ཡིན་ནས་དེ་པ་ཉི་ས་ལ་སྤྱོད་པ་ཅིག་ཞིག་ཡོད་ཆེན། ཕུ་ལ་རང་ནི། དེ་བཅུ་ནས་ཞིན་ད་ག་ཉིས་ཀྱི། །ས་ཉིས་ཞུམ་དང་རྩེ་ས་ཞུ་དང་ཕག་ན་ན་ཉི་ས་ཀྱི་ཕྱུང་ཞི་བ་ད་ད་པ་སྟེ། དེ་དེ་ལ་པ་རང་རྩེ་བྱ་གམ་གི་སྒྲོན་མས་སོ། །རང་གི་རྣམ་པ་དང་ན་དང་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྩེ་ས་སྒྲུ

54 ཞེ་༨

དཔག་པ་བཟོན་གཉིས་ཀ་སུ་འདྲེ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཕྱི་རོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བྱ་ཡིན། གཟུང་བ་དང་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མདོ་ །ཀུན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་སྒྲ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་འགྲུབ་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བར་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པ་མི་རུང་ངོ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལས་རོ་ག་ཐུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་མཐོང་བ་དོན་དེ་ལས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞུགས་པ་མེད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན། དེ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྔོན་མཐོང་འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་ལས་རིག་བྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་རེག་རྒྱ་ར་སྤྱི་ཡི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་རིགས་ལ་ཁྱབ་པའི་རྟེན་ཁྱབ་གཞི་མཐུན་པར་གྲུབ་ན་ཡིན་པ་ཡི་ཕྱིར་ར་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤོང་གཅིག་པར་གྱུར་བའི་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པའི་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་བསྐྱེད་པར་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་འགལ་བ་བཟོད་དཀའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐོང་སོགས་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བཀོད་པ། །རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཡིན། །མཐོང་ངོ། །ཐོས་སོ། །ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒྲ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་དེ་རྣམས་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ཞིག་གི་ཞན་པར་ཤེས་པ་ལས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ལ་ཡིན་གྱི་ཞན་པར་ཤེས་པ་ལས་སྟོན་པོ་ཇི་ལྟ་བར་ཤེས་སོ། །དེ་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ་མཛད་པར་སྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་། མིང་ལས་ཤེས་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན། །བསྟན་དུ་ཡོད་དུ་ཐུབ་པ་གཉིས་ལ། །ཀུན་གྱི་སྒྲ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སྟོན་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཀྱང་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཅིང་བ་ལ་ཡིན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོག་པ་ཅན་ལུས་པོ་ཞེས་བསྐྱེད་ཅིང་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཡོངས་པ་བརྗོད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་དུ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལས་བརྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ་དེ་སྒྲ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་ཏེ་མངོན་པ་ཡང་བརྗོད་པ་ལས་མངོན་པར་ལྡོག

༄༅། །དོ། །ཀ་ཡེ་རྗེ་ར་དེ་ཀླུ་རྡོ་ཧས་དབང་ཕྱུག་མ་ཚང་སྐྱེ་དེ་ཕྱུག་ཅན་དོན་ཞིག་ནི་འཛིན་པ་ས་ཁྲི་ཏུ་སྣོ། ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ང་མཐོང་བ་རེ་ཕྱིར། །སྐྱེ་ན་ཡིན་ན་ཡང་བཞེས་བྱུང་བ་ཞེ་མཐོང་ངར་རེ་ཕྱུག་ས་གོ་གས་པ་ཡི་ས་དང་ཞི་རྣ་ཀུ་རྒྱ་ལྕོག་ས་ཁས་ཧེ་ས་སྤྱུ་དོག་པ་ནོ། །ཀ

སྐྱེ་རྒྱ་པར་དེ་ཀ་རྡུ་ཞི་ཁམས་བྱུ་ཡིས་བསྡོ་དབང་ཞུས་ཀྱི་ས་པེ་ཆོས་ཉིད་ཞིག་ཏུ་བ་ལ་སོ་ག་ལས་པས་ངེ་རྫོང་ནི་ཞིག །རྡོ་མི་ཞེན་འཛིན་བྱུ་སྟོ་ཡི་ཞེ་ཕྱིར། །རྩེ་དང་བགོ་གས་པར་རྟོག་ས་ཏུ་ད་ག་ཞི་ས་ཡིན་ཏེ། ཀ་ར་གི་ཕྱི་རི་ས་ཏུ་ལ་སོ་ག་ས་བ་དེ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཡང་བླུ་བ།

སེམས་པ་འདི་རང་ས་བཞིན་ཁྱབ་དང་། རྟག་ཏུ་རྟེ་ས་སྤྱུ་དག་པ་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། །ག་ར་གི་ཕྱི་ར་ཧ་ས་ནི་ཙ་ན་གྱི་སྒྲུ་དེ་བ་རྒྱ་ཁྱུ་ལ་སོག་ས་པ་བསྐྱལ་བ་གྱི་རྟེ་ཧཱ་ས་ཧི་ཀུ་ཞི་ཆེན་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ཡ་ཏེ་ཀླུ་ཞི་རྟེ་ས་རྡོག་པ་ལས། །ཀླུ་ན་སྐྱེ་དེ་ཕྱུ་ས་སྒྲུ་ཞི་རྟེ་ས་ཐོག་པ་ལས་རྒྱུ་པ་སོ་ག་ས་པ་དང་།

རང་བཞིན་རྟེ་ས་སུ་དཔག་པར་བྱུ་པ་པོ། །དེ་སྟ་དང་ཁྱུ་པ་ར་ས་ཀ་རྡུ་ཞི་བཞིང་རང་ཉམས་ཀྱི་ལ་ངམ་ཡིན་ནོ་ཞིག་ས་སྐྱུ་ས་སོ་ག་ས་པ་བརྟེན་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་ཡོ་དང་པ་ར་བསྒྲུབ་བ་འཕྱི་ར་དང་། ཐོག་བ་ལ་ཡང་མཚན་པ་ར་ཕྱི་ར་རོ། །ཀླུ་ར་བསྒོ་ག་ས་ནི་ཡོད་བ་ར་འབྲུ་བ་ཞི་ཞི་བ་ལྡོག་བ་པ་ར་གྲེ་ཕྱི་ཏེ།

ཡོན་ཏན་ཞེ་སྟེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ས་ཡོན་ཏན་ཞེ་སྒྲོ་ར་ནས་པོ་ཅན་ཞེ་རྟེ་གཏན་ཚིགས་རྟ་ལ་ཀྱི་དེ་གྲང་རྟེ་ས་སུ་དཔོ་ག་པར་རྟེན་པ། སེ་ལ་ཡོད་དང་ཞེ་ལྟུ་བ་ཞི་དོ། །ཟ་ལས་གོ་ག་ས་པ་ལ་ཡོ་ག་པ་དང་བ་བཞི་ས་བ་ར་འཐུ་ར་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཞེ་ཀྱི་རྟེ་བག་མ་བཙོན་ཞིའི་མཚོན་བ

ཚ་ཞི་སྟ་མཛོད་དང་བགའ་གོ་བ་རྒྱུ་པ་རེ་ཕྱི་ར་རོ། །དེ་སྟ་ར་བ་དེ་ག་ས་པ་བ་ཡི་ན་ཏེ། མཛོད་ན་བསྒྲུ་བ་ཅན་ཞི་གས་པ་དང་ཙན་ན་བཅོམ་ལས། ཡི་དྭགས་ཡོན་ཏན་རྟེ་ས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཞི་ཕྱིར་ཀྲུ་ཉི་ག་པར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ར་གི་ཕྱི་ར་མཛོད་དང་ཞིན་ཁ་ས་ཡུ་ལ་མཛོད་དང་འཇི་ཁྱེ་ན་དང་། མ

མཛོད་དབང་པོ་ཁ་ས་པ་ར་ས་ཡ་ལ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ར་ལ་ཏུ་ཞི་ས་བཙོན་ཞི་འཛོམ་ས། །ཡོན་ཏན་ནོ། །ཏྲི་ལ་ས་མི་ཡིའི་སྐུ་ཡི་ན་པ་འདི་སྒྲུ་ནི་དག་གཏི་ཡི་གཞི་དེ་ས་ལ་ཆོ་ས་གདུ་ཤི་ན་བྱུ་ར་རོ། །དེ་རི་ཁྱི་ར་འཐམ་ཚ་ད་ཀ་ག་བུ་ས་སྐྱ་རྟེ་ས་སུ་པ་སྒྲུ་བ་ཞི་ཁེ་ས་བ་ས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞེ་ན་པ་ར། ཡི་ཏེ་ཞི་གཅིག་ཡོ་ག་ཁྱུ་ལྟེ་ཞི་ས།

56

༡༨

།དེ་ལས་གཞན་ལ་འཇོག་པར་བྱེད། །དཔེར་ཀྱང་དཔེ། གང་ན་དེ་རྟགས་ཀྱི་སྤྱི་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་དེ་ལ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཡི་དེ་ཚེས་པ་འདི་ཚིག་ནི་ཚིག་གཅིག་ཚད་མས་རྟགས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་ཁ་གང་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ་སྒྲུབ་པ་རྗེས་པ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་

ནམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སོགས་པ་ཡུལ་ལས་རྒྱུ་བ་ཚན་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཐ་མི་དད་དུ་རྒྱུ་བ་ཞེན། འདི་ཉིད་ལ་སུ་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དཔོག་གྲོལ་བ་ཚོ་དག་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་ནི་དག་དུ་བརྒྱུད་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་

དང་གྱི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་དང་བསྒྲིགས་ཏེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལས་དེ་ཉིད་ཞེས་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིས་སྒྲ་ཆ་དང་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་ཕྱིར་ལ་སོང་སྟེ་ན་ས་ཡི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ནི་དེ་སྐད་དུ་བསལ་བ་མི་རྗེས་སུ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ན་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་

ཡང་སྒྲུབ་ཆ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཚད་མ་ཐ་དད་དོ། སྒྲུབ་ཉེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ་ཉིད་ནི་ཚིག་ལུང་དང་སྦྱར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་རྒྱུ་བ་ནི་ཚད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲུབ་པ་དཔེ་ནི་དང་དུ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ལས་ཚད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་གཞིས་ཞེས་ཉེ་བར་འདོད་པ་སྟེ། །འདི་

གི་སྒྲ་དང་བརྗོད་བྱ་དེ་དོན་གཞན་ལ་ཡིན་པས་རྟགས་ཀྱི་སྤྱི་རྟོགས་ནི་ནི་ཀོང་ཟེ་ན་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་གཞན་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྟགས་ཅན་ལས་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དེ་གི་སྐུ་ལ་རྟགས་མ་ཡིན་པ་ལ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་དུ་སྒྲུབ་ཞེ་ན་ན་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་ཀྱང་ཀྱང་ཞེས་ལས་ཡིན་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་

ཡིས་སྒྲ་ནམ་དེ་ཉིད། སྒྲ་སྟོན་ཤྭེ་ཏའི་ལྷ་བ་པ་ལ། རིང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅི་ཀ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲ་ཉེ་ཚེ་ཀ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཇོ་ཤ་ཇ་ལྟ་བུ་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་ཚིག་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣམ་རིག་རྗེས་དེ་ནོ། །གང་ལ་གང་འཇིམ་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། ངེ་ཀ་ནི་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་ཚེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཡིན་ནས། །སྒྲ་ཡིན་

ཚིག་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེན་ཅིང་དོན་ཇི་མ་བཞིན་ཉེ་བར་ཞགས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ལོགས་སུ་མ་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པ་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་བ་ཉིད་སྒྲ་ཡང་ན་ལ་བ་རྟགས་ནས་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་ཡང་ལུགས་གསུམ་པོ་ཉིད་མི་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས

༄༅། །ཐབས་ལམ་ཉེས་གཏེ་ལ་ཐུ་ར་ཧ་ལ་པ་བཏ་ཀ་ག་ར་རྟུ་ལྟེ། མཐོང་ང་འདི་ངོ་ར་ང་མཉམ་འཕྲོ་དང་འདི་ངོ་རྟོགས། །དེ་ལ་མཐོང་དང་འདི་རྟོ་ང་ཞི་མེ་ལོ་ལ་པ་ལ་ར་རྟེ་ང་དོ། །མཐའ་བཟོད་དང་འདི་རྟོགས་པ་བཞི་སྐྱེ་ལ་པ་རྡོ་སྤྲུལ་པ་ཚོམ་ཁ་ར་ང་ར་ཞེ་ག་སྐྱེ། ངོ་བ་རྗེ་ཏྲེ་གྲུབ་རྟོགས་པ་པ་སྐྱེ་ང་ཞིའི་ཡི་ནོ

ལ་པ་ཉེ་འཕོ་རི་ལ་པ་ཁོ་ག་ས་ན་ཞེ་སྐྱ་པ་ངོ་ཞ་ཚམ་རྟོད་ང་ཞི་ལ་ཡི་ཉ་འདི་སྐྱ་ར་དེ་ལ་ཐུ་ང་ག་ཁ་ཏེ་ང་ཚུ་ཐུར་ཞེ་ཉ། ཡི་དེ་ལ་ཆེ་ཀ་ཏུ་ང་ཞི་གུ་ང་། །མཚུང་བ་གྲི་དེ་ལ་ཐུ་ང་ཀ་པ་ཉི། །ཡི་ང་ཏེ་ལ་བ་འཛིན་ཉི་ང་བ་རྒྱུ་ཀ་ལ་ཏུ་ང་ཞི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་སྣང་ང་འཕྲི་ང་ཡ་ང་རྟེ་ལ་ཐུ་ང་ཀ་ལ་ཡ་ར

ཉི་ང་ཚུ་ང་རྟོ་ང་དོ། ཀ་སྣ་ར་ཐུ་ཡ་ང་། ཞི་ང་ཀི་ལ་ལ་ནུས་པ་ཀྱི་ངོ་ཞ་རྒྱས་ཏོན་ཀྱུ་ལ་བོ་ང་ར་ཞི་སྤྱི་ང་ཞེས་པ་བརྩུ་ང་ང་། །དེ་ར་ཀ་ཀི་ས་ཞི་སྐྱོ་གས་ང་ལ་ཚོ་ཀི་ལ་བོ་ཀ་ས་པ་ང་ར་ང་ང་ཞེ་ལ་པ་ང་རྟེ་ལ་ཐུ་ང་སྐྱ་པ་ང་ཀ་ཀ་ར་རྟོ། །དེ་ཀྱི་ཐྱི་ང་རྟེ་ཞ་ཐུ་ང་པ་ཀ་ང་ཉི་ཡ་རྣ་ཞི་ང་ས་ཞ་ཤ་ཚང་ཉི་ཀ་ལ་ཡི་ཞིའོ། །

རྟོ་ལ་ཀ་སུམ་པ་ཕྱུ་ཀ་ཡ་ལ་ཞེ་ལ་ག་དང་རྟོ་ང་ར་ངོ་རྟོ་ང་ར་ཏུ་སྟེ། ཏེ་ལ་ང་ར་ག་ཏུ་ང་རྟེ་ཞ་ཐུ་ཞ། །ཡ་ང་ང་ལེ་ཏེ་ང་ཞལ་ང་ང་། །རྟེ་ལ་ཐུ་ང་ཀ་ར་ཏུ་ཞི་ཚོ་ཡ་པི་ཏུ་ང་ར་ཏུ་ཐུ་ར་པ་ཚོ་ཀ་ཞ་ཐྲ། །ཏེ་ར་ཡ་ཞ་ཐུ་ཞ་ཞ་ཞ་རྟེ་ལ་ཐུ་ང་ཀ་ཀ་ཞ་ཞ་ཚོ་ང་ཞི་རྟེ་ཡ་ཡ་རྟེ་ང་ཀི་ཀ་ང་ཞ་བ་ར།

ང་ལ་ཡ་ང་སྐྱི་ཞི་ཆུ་ཡ་ཕྱི་ལ་སྐྱོ་ལ་སྐྱ་ཞ་ཚ་ང་ཞ་སྐྱོ་ཀ་ལ་ཏ་ཀ་ཡ་ལ་ཡོ་ང་ང་རྒྱ་ང་ང་ཞ། །ཏི་རི་སྐྱི་ཞེ་ཉ། དེ་ང་ཞ་ཐུ་ཞ་ཀ་ལོ་ཉ་ཡ་ཡོ་ང་ཏེ་ཞེ་ལ་ང་ཞ་ཀ་སྟུ་ང་ཞ་ཀྱི་ཡྱི་ང་ཀོ། །དེ་ང་ཞ་ཐུ་ཞ་ང་ཡ་ཡོ་ང་ག་ཞ་ཡོ་ཞ་ཡ་ཞི་ཞེ་རྟེ་ང་ཞ་རྟེ་ཞ་ཞ་སྐྱི་ང་། །ཞེ་ཞ་ཀི་ཉ་ཡ་ཞ་ཞ་ང་ཞ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞ་ཞ་ཡ་ང་

ངེ་ཉི་ར་ལ་པ་ར་བྱུ་པ་ར་དོ་ན་དུ་སྟེ། ཞེ་ང་ཀ་ཉི་ང་ཞ་ཡ་ང་ཞ་ཉི་ང་ཡི་ཉ་སྤྱི་ག་ཞ་ཀྱ་ཡ་པ་ང་ཞ་པི་སྐྱ་ཞ་ང་ཀ་ལ་ཞ་ལ་པ་ང་ཞ་པི་ཀྱ་ཀོ་ཞེ་ལ་ར་ཞི་དོ་ན་སྟོ། ཀ་སྤྱུ་ཞ་ར་ང་ཏུ་ང་ཞི་སྟོ་ག་ཀ་ང་ཞ་བ་ཀྱུ་ཡ་པ་ཡོ་ང་ཞ་ཀ་ཞ་ཞེ་ང་ཞ་ཞ་ཞེ་ང་ཀ་ཉི་ཀ་ཀོ་ཞེ་ལ་སྤྱུ་ཞ་ཀ་ང་ཀ་ལ་ཀ་ཞེ་ཀ་ཞི་ཀ་ཀོ་ཞ་ཀ་ཞ་ཀྱ་ཞ་ཀ་ཀྱ་ཞ་ཞི་ཀྱ་ཞ་ཡ་ཡ་ཀ་ཀྲ་ག་ལ་ཞ་ཞ།

རྟོགས་པ་སོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡི་ནོ། ཚིག་སྔ་ཞེས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཉེ་ལེན་སྤྲུལ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ག་དགེ་སྦྱིན། །འདི་དག་ཞེས་པ་དང་དབེན་པ་ཉིད། །མ་བཅོས་པ་དེ་ཉིད་ཟློ་བ་ཚིག །ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བཅུག །འདི་ལས་ཉ་ཆོས་ལ་ཞི་ཞེ་ལ་དང་སྦྱོར་ང་ལ་རང་གིས་ཆུལ།

པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རྟོག་པ་པོ་རང་གི་ངག །ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ཞེན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ལུས་ཀུན་འདུ་བས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དེ་དེ་དག་ཉིས་ག་ཞིས་པ། །རྟགས་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་རེ་རེ་ནི
བ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་དང་མཐུན་པ་ལ་ནི་མེད་པ། །མེད་པ་ལ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་མཐུན་པ་ལ་ཡོད། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱུ་མཚན་ལ་ནི་མེད། དེ་མེད་པ་ལ་ནི་མི་དམིགས་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མེད་པ་ལ་མེད། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱུ་མཚན་ལ་
ཡང་མེད། དེ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡང་མེད་པས་སོ། །རྒྱུ་ལ་གཉིས་པ་ནི་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཡོད། དེ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡང་ཡོད། དེ་མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པ་ལྟར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་མེད་པ་ལ་མེད། དེ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡང་
ཡོད་ནམ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡོད། དེ་མེད་པ་ལ་མེད། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་ཡང་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཏིང་ཞུ་ལྟ་ཞེ་ལྔ་ཚམ་དང་གཉིས་དང་ཕྱུང་བསྡུས་བ་དང་བཞི་ཕྱི་མ་ཐོབ་པར་རིགས་པ་ར་བྱ་ཤེ། །དང་པོ་ནི། སྔ་མ་གཉིས་ལ་འདི་ཡི་ཡུལ་མཚན། །ཕྱི་རོལ་གཅིག
མེད་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཅན་ཉིད་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། །མི་གཟུགས་པ་ལྟར་ཕྱིར་དུ་ཞེས་ན་ནི། །ཅེས་པ་ལ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པས། །ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ། །ཚད་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཉིད་མཐོང་བ་དང་ཚོགས་པ་ལོ་ཞེ་ཞིང་ལྡན་
ཅིག་པ་འདིས་རྟོགས་ནས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཡིན་དུ་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་རྒྱུ་བ་ལྡོག་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་ཉམས་པ་བཞིན། །འབྲེལ་པ་དང་བཅས་རྟགས་ཀྱིས་རང་ཅིག་འདུག །ཆོས་ཅན་རང་དང་ཅིག་གི་ཕྱིར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅན། དེ་
ཕྱིར་མེད་དང་ལ་བཟུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱེ་བྱེད་པ་དང་ཐམས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟར་ལྡོག་པ་ལ་འབྲལ་ཁྱབ་ནས། །ཆོས་ལ་གཏན་ཚིགས་ཚུལ་དང་བ། །དེ་ཡིས་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅན་གྱི་ །གཞན་ཆོས་ཅན་ལ་འབྲེལ་བ་གཏན་ཚིགས་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ།

༄༅། །ཞལ་དང་རྡུལ་པས་ཆེ་བ་གཏེར་སུ་སྤྲུལ་པ་སྤྱི། དོན་གང་ཞེ་ན། རྣམ་དག་གིས་འབྲེལ་པ་བསྡུས་པ་སྤྱོད་དོ་ཞེན། དེ་སྐུ་ཆོས་ཅན་རེ་ཞིག་དེ་ཡིན། །དཔལ་མཛེས་ཡོ་ཡི་ཕྱུར་སྡེ་དང་འདོད། །ཀ་ལ་རྡོ་རྗེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅེས་སྤྱོད་པ་སུ་དུས་དང་ཞིག་ས་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་སྟེ་བ་ནི་
དང་ལྡན་པའི་ས་སྤྱོད་ས་རེ་ནི་རྗེས་སུ་དབང་བས་དཔུ་ར་ཞེས་ཅེ་འི་ཕྱིར་མི་འདོད། །དེ་སྲོ་ཡོད་དང་ལྡན་གྱི་རྟགས་པ་བཅུ་ཡི་ཞིན། །གང་དག་འབྲེལ་བ་དང་ཁ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་དེ་ལ་བརྗོད་པ་དང་། བསྡུ་བ་དང་ཐ་རྟེན་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་རྒྱ་ར་ཡོད་པ་རྟེན་མི་ཡོད་དེ་བྲིས་ཕ་འདི་
ལྟར་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱི་མི་འབྱུང་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ལ་ལོག་པ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་རྒྱུ་བའི་སྒྲུ་འགྱུར། །འབྲེལ་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དང་དང་འདི་ཕྱུག་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་མི་སློབ་དང་འབྲེལ་པ་ཞེས་རྒྱུ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། འདི་ནི་མི་འཇིག་ནས་ཡིན་
མོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅི་ལ་དང་ལ་མེ་ཞེས་པ་དང་ནི་རྟེན་ཞུས་བ་རྗོད་དོ། །ར་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་བ་ནི། །བརྗོད་པར་མི་ནུས་དོ། །གཞན་ས་བརྗོད་པ་ནི་རྟེ་བརྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རོ་ཅིག་ དོན་སློབ་གྱི་ར། མེད་དེ་ལ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་རང་འབྲེལ་པར་བརྗོད་བར་འགྱུར་
བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེན། །ཕྱར་བརྗོད་པ་འདི་འཇུག་པས་དེ་ཉིད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་དང་བྱ་བས་ཡིན་པར་རྟོགས། །ཀུན་རྫོབ་ལས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །གང་གི་རྩེ་རྒྱུ་བ་པ་གསལ་མ་རྟོགས་པ་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བ་འི་འབྲེལ་པ་ཞེ་ན་ཉི་ཕྱ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྲ་ཨོ་ཀ་པ་འདི། །
ཞེས་པ་དེ་དག་འབྱོད་དེ། གང་གི་ཕྱི་ཞེ་དུ་ཡ་བ་ཀྲུན་བའི་བསྟེན་པ་དང་མེད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་གསལ་བ་དཔྱད་སྒྲུ་སོ་ཞིན། །རྣམ་པ་ཞེས་དེ་བྱུང་བསྟེ། ཨོ་རྒྱན་ཞེན། །རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་མེད་པ་ནི། །ཚིག་པ་རང་གཞན་རྒྱུ་བོན་པ་རྗེད། །དེ་སྒྲུབ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཚིག་ཅན་ཀོ་རང་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །ཀ་ལ་དང་རྒྱུ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཕྱུག་བཞག་དུ་སྦྱོར་བ་འབྲེལ་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡང་གང་རྒྱུ་དང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མེད་ཡོད་

དོ། །མི་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་བསྟོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་ལ་ཡིན་ནམ་སྒྲོགས་གཞན་དུ་སྒྲ་བ་ཏྲེ་ར་ཏ་ར་ཎི་ཀྲུ་ལི་ཧྲུ་ར་བ་ཏྲེ་རྗ་ཧུ་བ་ཤྭ་ཏ་ར་མི་ཏུ་ལ་སོ། །གཞི་ཐུན་མོང་ཉེ་དུ་བ་སྐྱུར་སྐྱེ་གར་སྟུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལ་ཡོད་དེ་ངེས་བསྙེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
ཚིག་ལས་གཞན་དུ་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་རང་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་འཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཙམ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཧེ་གས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དང་སྐྱ་ཙ་ར་རའི། །རྫོགས་པ་དང་པོ་རུ་ཀུན་ལ་པ་འཛུག །ཧེ་གས་པ་ད་ཚོས་པ་དང་ཆོས་ལ་མི་སྐྱུལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
འཕྲུལ་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་འཆེ་ག་ཅན་དུ་བྱ་བ་པ་དེ་ནི། ཆོས་དང་ནི་དུས་མ་ཁྱ་ཧ་ཅིག་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་རྟོགས་ཟིན། །ཀུན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྐབས་ཅན་ནས། །ཆོས་གཞན་དང་རྣམ་ཐབ་པར་བྱེད། །དངོས་ཀྱི་ལ་ལ་བ་དང་བ་དང་ཚོ་ལ་བསོགས་པ་དཀྲོལ་ཡོད་དཔྱད་
དགུང་ས་སྒྲུབ་དྲེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲང་ར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་གཞན་དུ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ཉེ་དང་ཡོད་ཀྱང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་མ་ཡིན་པ་སོགས་བྱས་སོགས་བཙོམ་རང་འབྲེལ་བ་གཞན་དུ་བྱེད་པར་སྐྱེ། དཔེར་ན་མེ་ལ་མི་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ནི་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་ཐབ་པར་བྱེད་དང་དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་ཅན་དུ་ལས་ཐོང་ཉིད་གཞན་ལ་ཉེ་མ་ཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་རྗེས་སྒྲིབ་སུང་སོགས། །དེ་ཡི་རྗེས་གཏུ་ནི་ཡན་ལས། །རྗེས་མི་ཉན་ལ་སོགས་རྣམ་བཅད་ནས། །ཕྱིར་ལ་སོགས་རིང་དགས། །
དོན་ཡོད་དུ་ཉིད་རྗེས་རྗེས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དྲི་ཉིད་ཀྱིས་ལ་རྗེས་ས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དྲི་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དྲི་ངང་དེ་སྤྱང་ལས་ལོག་པ་དང་། དྲི་སྤྱང་བའི་བྱེ་བྲག་གཞན་ཡུལ་ལས་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་
མ་ཡིན་ན་ནི། གཞན་ཉེ་མ་ཐོང་བ་བཞིན་ཉིད་ཅན་ཚིགས། །སྒྲུབ་པ་ཉི་སྒྲོན་སར་འཛུག་པ་ནི། །ཚམ་ས་ཅན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རམ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཉེ་པ་ང་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཐོང་བ་ཞིན་དང་ཀྱིས་ཀྱི་ཆེ་ཡ་པར་རྒྱུ་པ་བྱེད་ནི་ཉིད་ཡ་དེ་ཏོགས་

༄༅། །བར་སྐབས་འགྱུར་ཏེ། དེར་ནི་ཉེ་མཆར་དཔག་ལ་མ་མཐོང་བ་བཞིན་སྐྱེ་ངེ་དེ་ཡང་མི་རྟོགས་པས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ལ་པར་བྱེད་ན་ནི་གསལ་བ་དང་ངེ་དོན་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་ཕྱེ་ཐབ་ཏུ་བས་ཀྱང་རྟོགས་པ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡི་ནུས་པ

དུམ་བ་རབ་ཀ་པ་སྟེ་སྐྱི་རི་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་སྣ་བ་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་དབང་པོ་ངེས་ལས་ལྕེ་བ་ཐོབ། །དེ་བྲག་གི་རྫུ་ལ་ཀྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་ལས་ཡིན་ན་གྱུར་ན། དེའི་རེ་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར། །རྟེན་ནམ་ལས་མཐོང་དེ་ལ་ཡི་ཕྱིར། །ཐ་དད་དུ་ནི

གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་གང་ལ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཉེ་ཏེ་ཚོ་ལ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་རྒྱུ་གཞན་ལ་དེ་མཐོང་བ་ནི་གི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཐར་དགག་ཞན་ཚོང་བ་འི་ཕྱིར་རྟགས་ཉམས་ལ་ག་ལས་མ་ཉིད་ཉི་ལ་ཉེ་པ་ཐོག་ལ་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་དང་པའི་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ཤེས་

ཞེས་ག་རྟུ་ལ་པོ་ཡང་རྟེན་ལ་བཟུང་བ་ཡོད་དང་བ་རྒྱུ་ཡང་ཤེད་འབྲུ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཅིག་བ་རྒྱུ་ཅན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་སྐྱེད་པ་ག་པར་གྲུབ་བའི་ཚེ་ཤེས་ཏུ་ང་ཟང་ཚད་མ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།

ཚེ་ཤེས་འདི་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱུ་བ་ནས། རྟགས་མཚན་ཉིད་ཞེས་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཉེ་ཚེ་ཞེས་རྗུ་མཐུན་དང་། །ཚིག་ཤོས་མཐོང་བར་སྐྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱུ་རྐྱེ་ཚ་ཤེས་ཞན་ཚོ་རྒྱུད་མ་ལས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཉེ་དང་དང་སྐྱེ་ཏེ་དང་པོར་ཡང་ལས་པའོ། དེ་ཉེ་ཐོབ་ནར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཀྱི

རྟགས་ཉིད་པ་སོ་གས་པ་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་རྟེན་པར་རྟག་བཅན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་པ་ཡི། །རྟག་མཚན་དེ་འདི་རྟོགས་སྒྲུབ་ཡིན། །བྱེ་བྲག་ཉེ་ཏོགས་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ག་ཉིད་ལས་འབྲུལ་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་ཡུལ་པ་ལ་དེ་དོན། །རྟོགས་སྒྲུབ་རྟག་ཅན

ཅི་རྟེན། །མ་ཡིན་དེ་རྟོགས་པ་པོ་རེ། །རྟོགས་པ་པས་ཆུང་འབྲུལ་པ་ཉེ་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་སྔ་མས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྐབས་སོ།། ༈ ཚི་སྐྱེ་འབྱེལ་བ་ནི་ཡང་ནག་པར་འཁྲུལ་པ་ཞེས་ཅན་དུ་ཉེས་ཀ་ང་འབྲུལ་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རྟགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་ལ་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ

ཀ། ཐི།

ན། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲེལ་བ་རྣམ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པ་མོད་ཀྱང་། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྒྲུབ་ཚུལ་གཅིག་པ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་འཕྲོད་པ་བཞིན་ཡིན། །འབྲེལ་བ་བཞི་གཉིས་ལ་གཞན་པ་པར་དེ་ཉིད་སྐྱོན་གྱིས་བྱས་འབྲེལ་བ་ཚམ་གྱིས་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཐ་ངས། དེ་རྟེན་པ་རྟེན་ཅན་གྱི་ཆོས་པ་དང་ལྡན་ཚོད་དུ་འགྱུར་བ་ན་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་འཐམ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་རྟགས་ཡང་རྟགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར
འཕྲོད་པའི་རྗེས་སུ་ཅིག་དང་འབྲེལ་བ་པ་དེ་ཁོ་ན་སྐར་བ་གཉིས་པ་དང་ཡང་སྨྲ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་རྟེན་ཉིད་མཚུངས་པ་པས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། རྟགས་ཆད་རྟགས་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད། །ཅིག་ཤོས་རྟགས་ཅན་ཉིད་ལ་ཡོད། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དག་འབྲེལ་བ་ནི། །རྗེས་དཔག་བཟློག་
ཙམ་གནས་པ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་རྟགས་ལ་ཡོད་བ་ཉིད་དུ་སྨྲོ་བཞེས་བརྗོད་དོ། །ཁ་ཅིག་འདོད་ལ་ཡོད་ཚད་ཉིད་དུ་རྗེས་ཉིད་རང་བསྒོགས་ནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་ཡིན་ལ། གསལ་བ་དང་རྣམ་དག་བས་སྒོགས་པ་ཞིག་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་རྟགས་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ།
དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་གྱུར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པས་གང་ཏུ་ཉིད་དང་བཞིན་དུ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་བ་ཡང་ལོག་ཕྱིར་སྒྲུབ་ནས་དེ་ཞི་རྗེས་ཀྱི་ཉིད་ཟླ་སོགས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་འདི་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱི་ཆ་ཅི་ལོག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྟགས
ཡིན་པར་རྟགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྔར་རྣམ་ཅན་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་འདྲ་ར་ཉིད་དང་སྟེ། །དེ་ཡི་ཚན་ནི་རྟགས་ཅན་ཡིན། །ཁྱབ་བྱེད་ཆེན་དེ་གོ་བྱེད། །མ་ཡིན་པ་ཡང་ཆ་ཅན་བཞིན། །གང་ཕྱིར་རྩ་ཅན་ཉམས་རྟགས་རྟགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཡོད་མེད
ཀྱིས་འགྲུབ། དེས་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་བལྡོག་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་ཀྱི་ཡ་ཐ་ལ་ཁྱུར་བ་བསྟན་ཞིན་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་ལ་ལ་ཡང་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་དེ་ལ་ཟ་དང་སྐྱེ་ལས་ཆེན་ཡིན་ཀྱི་ཁྱབ་ཐུན་དང་བྱེད་དེ་ལ་ལྡོག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སོགས་པར་རྣམ་གཏན་བ་འདི་ཡི་འབྲེལ་

63

༄༅། །བ། །གང་ཕྱིར་འཁྲུལ་པ་བཟློག་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་ཉེས་ཅན་ལ། །ཁྲོད་པ་བདེན་ཡང་བྱེད་པོ་མིན། །སྐྱེ་བ་ལས་མི་རྟག་པ་ལ་འཁྲུལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟག་པ་ཉིད་བཀག་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་བཀག་

ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དང་དོན་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ནི་རྒྱུ་ཅིས་མ་བྱས་པ་བཀག་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ས་པ་བཀག་ནས་གོ་བར་བྱས་ནི་རྟག་འཇུག་གི་གོ་བ་སྐྱེད་པ་ཅེས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྗོད་དོ། །འཁྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་

པས། །ཁྲོ་བ་ཀྱིས་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །རྟག་པ་མེད་ལ་འཁྲུལ་པ་འདི་ཕྱིར། །གཞན་དབང་ཡོད་དོན་ཀྱིས་མ་སྟོན། །རྐྱེན་ནི་ཀྱིས་པ་ཡང་། །ཁྲོ་བ་ལ་རང་དབང་མིན་པར་འགྱུར། །ཀུན་ལ་རྐྱེན་ཀྱིས་ཁྱབ་བར་ཞེ་ན། །བ་ཡང་ནི་དོན་རྟོག་ཐུག་བྱེད་མིན། །ཉེས་བྱུང་བར་སྐྱོན་པས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་

པ་དགོས་སོ། །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ངེས་པ་རབ་བསྟན་ཏོ། །ཚོད་པ་སྨྲ་བ་ར་ནས་ཅན་ནི་དང་གི་འབྱུང་བ་དེ་བོ་ཉམས་ཚད་ང་དེ་སྨོས་པ་ཧྲི་ཟུ་ང་འགྱུར་བ་འདོད་ཅེས་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི། །རང་གི་རྒྱུ་བཅས་མཐོང་བས་ན། །ག་ལ་ཏེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི། །མེད་

ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་བཅས་མཐོང་བ་ནི་རང་དོན་པ་ཡིན་ནའོ། །ཞེས་ཅེས་མི་བརྗོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཕྱིར་བཅུག་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི། །གཞན་ཉིད་དུ། བརྗོད་ན་ནི་རྟག་རྒྱུ་ཀ་ར་ལ། །གལ་ཏེ་མི་དགོས་འབྱུང་བའི་དོན་གཞན་ཏུ་མཐོང་བར་འདོད་པ་ལ་རྟག་ནི། འདི

མཐོང་ཞེས་རྗེས་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ། གང་ལ་དོན་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཞེན། ཅི་སྟེ་ཡང་དགའ་རྟོགས་ཞེས་པ་ལས་བསྒྲུབ་པ་སྟོན་པས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཀང་སྣང་བ་རྒྱུ་ར་ལ་མཐོང་བ་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི། མེད་པ་མི་འབྱུང་ན་ཉེ་སྟོ་པ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་ཉི་དེ་སྐད། མེད་ན་མི་འབྱུང་

ཞེས་ཅི་དགོས། །འདི་ལྟར་ཀླུ་ར་སྐྱེས་ན་མི་འབྱུང་བ་སྨོས་པ་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ནི་དོན་མཐོང་ཞེས་པས་སྐབས་ཅི་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་བ་ལ་སོགས་མི་ཤེས་པ་ལས་མཐོང་ངེས། །གཞན་པའི་དཔག་རྒྱུ་ཤེས་པར། རྗེས་སུ་དཔག

པ་ཉིད་དང་པོར་བརྗོད་པ་ཁོ་ལ་ལོག་ས་པ་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པས་འཕྲོང་བ་ལས་གཞན་ཞི་འདི་དཔག་ར་རང་རྒྱུ་བའི་དོན་གང་ལ་ཡོད་ན་ནི་འབྱུང་བས་ནི་རིག་ཙམ་ཡི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱེད། ཆོས་དོན་དམ་ཡོད་པ་ལ། །དེ་རིག་པ་ཞེས་ཡི་ལྟར་བརྗོད། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དམ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཚེ་གང་ཡིན། དུ་བ་ཡང་དག་ང་ལེ་ཚན་ནས་གསལ་བར་རྟེན་ཚེ་ན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ་རྟོག་ན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞི་ལྟ་བུ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། སྔོན་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱིར་མཐོང་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མཐོང་རྗེས་སུ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྟགས་པས་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་དང་བ་བོ་ཤིག་ཏུ་ཕྱུ་མིན། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་དང་པོ་དེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་པ་འདམ་ཡིན་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མཐོང་ནས་དུས་ཕྱིས་པ་འདམ་ཡིན་ན་དམ་མཐོང་ཞུ་མོང་གཙ་བ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མཐོང་ཞེས་གང་གིས་འགྱུར། ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱེད། སྔོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྔོན་དང་མཚུངས་པས་ན་སྔོན་ལྡན་ཏེ་ཞིབ་ལྟ་བུའི་སྐྲར་འགྱུར་བ་འདམ། འདི་ལ་སྔོན་འདི་ཆོས་ཡོད་པ་ས་ན་དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཞེས་ལྡན་པའི་སྒྲར་འགྱུར་གྲུབ་ན། དེ་ལས་ཅི་ཞིག་འགྱུར། སྔོན་ཅན་སྔོན་ཕྲེར་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞ་ཤ་ཙ་དེ་ཙེས་བྲུ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྲེལ་པ་འཛིན་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན་དུ་ཐ་མའི་རྟགས་ཀྱི་མཐོང་སྟེ་མཐོང་བ་དབང་པོས་བཅུ་བ་རྗེས་དཔག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མཚོ་ལ་སྔོན་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་བཞི་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་ན། །འབྲེལ་པ་ན་ཞེན་པ་ལས་རྒྱུང་གི་དོན་ཡོད་ལྟར་བཞིན་ནོ་ཞིག་ལ། དེས་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ལྟ་བུའི་སྐྲ་སྒྲར་བ་སྐྱེས་སྤྲོ། །འབྲེལ་བ་འདི་ཕྱི་ན་ལྡན་པ་ཡིན། །ལྷག་མ་ཅན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན། །ལྷག་མ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་འདྲ་བས་ན་ལྷག་མ་ཅན་ཏེ་དཔེར་ན་ཡུལ་དང་རེས་པ་ཡང་ལྡན་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་ཡང་བྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཚད་མས་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ཡོད་ན་དེ་ཆུ་བ་ཡང་རིགས་སྐྱེད་དེ་ཕྱིར་དང་། ཆུ་ཁ་ཅན་ཅིག་བསྐྱེད་པ་དེ་ཕྱིར་རྣམས་ཆུ་ཀླུ་རྒྱུ་རུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་བཞི་པོ

༄༅། ཚོ། །ལྷག་ལྡན་ལ་ཡང་འདྲ་བྱུང་ངམ། །ཧྭ་ཤང་ཧྭ་ཤང་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཏེ་ཏེ་ལྟ་བུ་ཁྲ་ཞེ་སྡང་ཞིམ་ཚོ་ཞུགས་ཕྱིམ་ཁ་སྤུལ་བརྩེར་ཞུ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ལྡོག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱུང་ངམ། དེ་ཡང་བསྒྱུལ་པ་རི་ཐིག་ཆེ་ཆམ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མཚུངས་པ་ཅན་གྱིས་

ཚོམ་རྡུང་ཀ་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ནི་ཧྭ་ཤང་མ་ཧྭ་ཤང་གི་ཞེས་ལྟ་བུ་ཞི་བྱུང་བ་ཡང་བསྒྱུར་བ་མི་འདུག །འཕྲེལ་ག་ཅན་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་སེམས་བྱུང་། །ལྷག་མ་དང་ལྡན་ལས་འགྱུར་མེད། །ཁ་ཅིག་ལྟག་མ་དང་ལྡན་པས་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ནི་འདི་

ཤེས་པ་ལ་བསྒྲུགས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ར། དེ་ལྟར་ལ་བང་འབྱུང་བ་ཐུ་བ་བརྒྱུད་དམ་སེམས་ཉམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་རྟོགས་པ་བཞུད་ནས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་རི་ལ་ལྟ་བ་ཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྨྲ་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་དང་ལྡང་

ཀོ། །སྣང་དེ་ལྟ་བར་བརྗོད་པའི་རྗེས་དཔག་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་བའི་ཚུར་ཞིང་། །འབྲེལ་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་རྟོགས་སེམས་འགྱུར། །ཞེས་རྣམ་དེ་ལྟར་བྱས། ཕྱིའམ་བསམ་གཏན་དང་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱིན་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་དཔག་

གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཟླ་བ་དང་ཆུང་ངོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྣང་ནས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་དང་། ནམ་ཕ་ཟམ་ཡང་ད་དུང་ཀ་ནི་ཟླ་བ་ལ་ཆ་དཔྱིས་རྒྱུ་དང་ནམ་བྲག་བྱུང་བ་རི་སྐྱེ་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རྣམ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ཡང་ཀྱི་བགས་དང་བྱེད་པའི་

རིགས་པས་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ཐོང་བ་ལ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཅོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཐུབ་གྱི་ཐེ་བ་ལ་ཉིད་ནས་སྟུལ་ལ་ཕྱི་ཆུ་ལྷོག་ཏུ་སྐྱུར་བ་ལས་མདུང་དང་བ་བརྗོད་བ་ས་ཞུ་དོ། །ཇི་ལྟར་གཟུག་གི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་རིགས་ཞིབ་ཏུ་ལ། འདས་ཐུབ་གཞན་ནི་མི་ཐོབ། །དེས་

བུ་མེད་པར་ཚོད་ཀ་ར་འབྱུང་བ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་སྤྲུལ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་སྐྱ་བ་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་དཔག་གི་ཤེས་པ་ཚད་མ་འདི་འབྲས་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན།

ངོ༑ །དེ་ཡང་དབུ་མ་ཐ་དད་པ་ས་ཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡུལ་བག་ཞེན་མཚན་མར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བའི་ཡོད་པས་ཡི་ཚོ་ཞེས་སྨྲ་བ་རྗེ་དང་ཤེ་ཏོ། རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་བུའི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་དགུ་བའི་འགྱུར། །གང་ཉེས་སུ་དགག་པ་ནི་སྤྱི་མཐའ་ཉིད་པར་ར་ལྟ་བ་ལ་དང་ལྡན་པ་འབེབས་རྟགས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་དེ་ཀ་འགྲུབ་པ་བཞི་ཕ་ཅུར་ཏེ། རྟགས་ཕྱུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་དཔྱད་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྩོན་ཏེ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དུས་གསུམ་པ་འདི་ཉིད་འདི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཡང་བཟུང་དེ་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་ནོ། །རྗེས་དཔག་ཐམ་སྟ་ད་ཏུ་ས་ཀ་སུ་མི་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་སྟེ། དུས་གསུམ་རང་ཅན་ནི་ཞེས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཚེ་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྡན་པ་གསུམ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་དཔག་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་གཞན་བརྟགས་ནི་ཏུ་ཞིག་དེ་དེ་ལ་གྲུབ་སྟུ་ཏུ་རྒྱུ་དང་རང་བྲེ་ལ་བ་དང་བར་ཐེག་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་འབལ་བཙན་ཞིང་སྒྲུབ་ཏེ་གཞི་རྟགས་ལས་འབྱུང་བ་ལོ་ཞེས་བཟེ་རོ། །དེ་ལ་ཉིད་གཟུར། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པ་མེད། །མི་ལས་ཕྱིན་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཤུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་ར་ཞོན་པ་དང་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་འདི་བརྒྱུས་ལ་ཐུས་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་གཞན་ཆོས་ཀྱི་མི་ཟད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཕྱི་བ་བརྟེན་པ་མཁས་པ་དེ་ལྡན་བདེ་བ་འདུ་བའོ། །དེ་ལ་ཚེ་དག་ཏུ་དང་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཞེ་ཞིག །ལྡན་པའི་རྟགས་པ་གྲུབ་པ་བའོ་ད། །ལྡན་པས་དོན་དང་ལ་ཤེས་སྐྱེད་མེ་ལྡན་མི་འདུ་བ་ཁ་དང་བ་ཞིང་ཚན་གྱི་ནུབ་པ་ལ་ས་སྐྱ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་རྟགས་པ་བརྒྱུད་བ་ལ་ཁྱབ་པ་མ་བཟུང་ནི་གཞལ་བྱ་གསལ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཏུ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་འདི་རྒྱུ་ནི་དཔལ་སྟེ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་པ་ཉིད་ཀྱི། ། །དེ་ལ་ཡང་རྟེན་པ་བར་ཀྱི་མི་མེད་པ་འཆུ་མཚོན་ཡིན་ནའི་ཡང་དུ་བའི་རྣམ་པའི་རྒྱུ་བལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྡན་པའོ། གཉིས་དང་ལྡན་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡུལ་བར་འགྱུར་བ། །ཡུལ་ག་ཡོད་དང་མཐོང་མི་འགྱུར་ནས་སྐབས་སུ་དབང་བ་མེད་པ་ཅེ

༧༠ ༄༅། །ཡང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྨི་ལམ་གྱིས་བསམ་པ་ལ་དབང་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྨི་ལམ་ན་ཐོགས་པ་ལ་སུ་མི་ལྡན་ཅི། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཞེས་[illegible]ཀྱི་ཁམས་ལ་བལྟ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་འགྲུབ་སྟེ་རྨི་ལམ་ནི་འགྲུབ་པོ། །མི་རྟག་པ་དང་གཉིས་མེད་ཀྱང་རྨི་ལམ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
རྨི་ལམ་ཞིག་དོན་མེད་ཙམ་སྣང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྨི་ལམ་ན་[illegible]། ཕྱི་རོལ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཏགས་པའོ། །དེ་ལ་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་ཅིག་ནི
[illegible] འཕེལ་བ་ལ་ཟེར་ཏེ་ཉིན་པར་ཀྱི་རྒྱུ་ཞན་པ་བར་དུ་རྨི་ལམ་ན་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་གང་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་བྱེད་པ། གཞན་ཡང་རྨི་ལམ་ན་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཏེ་གཞན་ཡང་རྨི་ལམ་ཡིན་གྱི་གཉིས་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ནི། །ཅི
དག་འདི་ལྟར་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ། །སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་གཉིས་སྐྱེས་པ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བ། །མི་རྟོག་པའི་སྒོམ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི་རྟེན་ཅན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་སྨོན་ལམ་པ་ཅན་བཞུང་བའི་ཡིན་ན་ཅི་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྟོགས་པ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དགོས་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་ལ་སྐྱེ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ལ་སོགས་པ་འདྲ། དེ་ལ་ཡང་
ལྡང་ཅན་པ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་རྟགས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་འདུན་མི་འཐད་པར་བརྗོད་དོ། །འགོག་པ་དང་པོ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་གྲོགས་པ་དང་བཅས་པ། གཞན་དུ་ཡང་རྣམ་བཤད་
བའི་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞུང་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་[illegible]་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ། [illegible]

67 [illegible]

ཞིང་། །ཁྱེའུ་བ་གླ་ལས་ཀྱང་དྲག་པ་མཚན་ཞེ། །གཞན་གྱི་ཕྱུར་ནུ་ཟམ་མཚང་ནས། །ཁོ་བྲོ་བཟོ་རྟེ་ལུ་ཡང་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཆེ་གས་སུ་ཅ་དཔེར། །སྔུན་བརྗེས་སུ་དགེ་པ་རྩེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་འདྲིད་པ་ཁབ་བརྒྱུས་སྐྱུན་བཅས་མཛོགས་པ་རྩལ་བ་ར་བྱུང་ངོ། །གཞན་དུ་ན་རྟགས་ལྟ་གཅན་ནི་ཤེས་པ་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྗོད་པར་བྱའོ། །ག་ལ་ཏེ་རྣམ་ཀྱང་བས་མེ་ཏོག་ཡོད་བཅས་གྲུབ་བ་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདགས་དུ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྡང་མེད་པ་ལྡན་ནི་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཤེས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཁས་པ་ཁྱད་པར་འཕམ་མེད་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསོ་བ་ཕྱིར་རོ་བཞིའོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་ནི་མ་བཅད་པ་དགོངས་པ་གཅིག་གི་ཀ་ཏན་ཆེ་གས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་ཅན་ལྡན་པ་ལས་ནི་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མེ་དབང་པོ་ཁྱུར་ལ་སྔོན་པ་ལས་སོ། །ཡུལ་དང་དུས་པ་བརྟེན་སྙེ་ཚུག །དེ་ཉིད་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ཀྱང་མེད་ནམ་འགྱུར་ན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཤར་སྤྱོད་པ་སུ་མེད་དུ་དང་མི་འགྱུར་བར་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །གཙུག་ན་རིང་ཚུལ་པའི་ཕྱོགས་ཀླ་ལས་ན། །རྫི་རྟེ་ལྟ་མེད་གྱི་རྟགས་དེ་སྲིད་དུ་ཐར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་ལས་མེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་པར་ཡིན་ནོ། །འདུ་བ་ཡང་དབང་ལ་ཡོད་པར་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ས་ཕྱོགས་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། །རྒྱུ་ནི་ཡོད་དུ་རྒྱུ་མི་འགྱུར། །འབྲེལ་པ་མ་ངེས་པ་ཡང་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཚིག་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཅིག་ལ་འདུས་བརྗོད་པ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་དང་། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ནག་ཟུག་དང་ཟླ་བ་སྔ་མ་སོ་སོ་པའི་ཕྱོགས་པ་རྟོགས་པ་ཡང་དགོས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །འབྲེལ་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་གཅིག་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཅིག་ལ་འདུ

༄༅། །ཁག་ཉིས་ཡོད་དེ་རྗེ་ཞེན་ཀྱི་རྟོག་ལས་པའི་ཉེས་ཞེ་ཕྱུར་གཡོན་ལས་ནང་ཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་ཡང་གཟུགས་ཀྱིས་རེ་ར་རྒྱུ་བཞིན། །རེན་རྒྱུས་ཀྱང་གཟུགས་གསལ་ལ་ར་སྐྱེ་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཉིད་ཞེ་བ་ཕྲ་
པར་ཕྱིན་དང་བཅས་ཡིན་པས་ན་གཅིག་ལ་སྦས་འགྲེལ་པ་ར་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ལ་ང་། ཡས་ཀྱང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ག་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་སྦྱོར་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ། གཞན་ལ་ང་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་མ་ཡིན། ཕྱི་ཡང་རྒྱུ་ར་འགྲུབ་སུ་ལས། །རྫས་
ལུ་དེ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་ང་འཇིག་ལས་པའི་མི་ཐོད་ང་ཉེ་དེ། དེ་ལ་ནམ་ཀྱང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཐུན་པ་ང་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་རྣ་བུ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཉིད་ལ་བ་གཉིས་ཉིད་དོན་ཞེས་ངེས་པར་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པས་ཡིན་ནོ། །དགག་དཔེ་ཉིད་ལ་བ་ཞི་སྒྲུ། མ་དོན་ལུས་ཕྱ་
ཕྱུར་བ་ཡ་ལས་ན་ཕྱུར་པ་བཞིན་བྱུང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འདི་ཡང་དེ་ལ་སོགས་ཙམ་ཞིག་དང་། གཞན་ཞིག་ལ་ཡང་འདི་རྟགས་ཡིན། །སྒྲིབ་དང་ལྡན་ན་ཡི་སྒྲུབ་པ་ངང་ཆད་འབབ་པའི་རགས་པ་ལ་གཞན་ནི་ཆ་ར་བབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱུ་ཉི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆར་མི་འབབ་
བ་དང་སྤྲིན་དང་ལྡན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཉེ་རགས་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལ་ལ་རྟེན་གས་པའི་རྟགས་པ་སྔོན་རྒྱུ་བ་ཐབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ་ནི་དུས་ཕྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་པ་ཉེ་ཚོགས་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཏེ་ན། དེ་ནི་རྟགས་ལས་ཡིན་ཏེ།
འབྲེལ་པ་མེད་ཕྱིར་རྟགས་ལྟར་སྣང་ངོ། །རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་རྟགས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །རྩ་ཆ་དབལ་ལ་སྤྱི་ར་བ་ལ་བསྲེག་བྱ་ལ་བའི་སྔར་ཉུང་དུ་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་ཞི་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ནི་རྟགས་ཉེ་དུ་མིག་པས་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཏེ་སྐྱེ་ན། རྟགས་ལ་ས་རྒྱུ་བ་འདི་
བ་སྔ་བའི་ཕྱིར། ཉེ་བ་བར་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ང་ཞུས་སུ་མི་འགྱུར་འདི་རྟགས་ནི་བརྗོད་པ་རིང་ནེ་ལོ་ལ་ས་ཀྱང་བ་ཏེ་ཀྱུ་ན་ལ་བ་ཕྱར་ཀྱུར་རོ། །ཉེ་ཏེ་ཕྱི་ལ་དེ་ལས་བུ་བལ་ལ་ནམ་ཁྱབ་ལ་ར་ན་ཉེ་ད་པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་རྟགས་ལ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ལ་ལ་ས་རྒྱུ་བའི་ཚེས་ཡིན་དགྱི་ཏེ་

རྟགས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྫས་ནས་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱུ་ཡི་བྲག་ལ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མང་དུ་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བསམ་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི། རྗེས་མཐུན་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །འདི་ཉིད་ཕྱི་པ་འོང་ཆ་མས་
ཅན་ཉིད་རྟགས་ལ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དེ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འདྲེས་པ་དག་དང་བྲན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་བ་པས་ཀྱང་རྒྱུ་ཚིག་གིས་བཟློག་གོ། །དེས་ན་
དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཡང་རྟགས་ཞེ་རྟོགས་ལ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པ་འདིའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར། སྐྱ་པ་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་གྲུབ། །འབྲེལ་པ་ཅན་ཀྱི་རྟོགས་ཞེས་བཞི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ངང་གི་ཕྱིར། །མཐུན་པ་དང་ནི་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་གཅིག་ཉིད་ལས་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་ནས་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པས་མདོར་མཚོན། །གང་དག་བརྟེན་པ་ཙམ་ལས་རྒྱུ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཕྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་
པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུམ་ཡིན་པ་འདྲེས་ཞེས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་དངོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སུ་བརྗོད་དོ། །མདོར་མཚོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབས་ནས་ལུགས་གཞན་དག་དང་བཅུ་བཅོམ་འཐབ་ས་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ཅེས་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་མི་གྲུ་དང་རེ་རིག་དང་གསལ་བར་ཁྱབ་དགོས་པར་
བྱེད་པ་གྲུབ་པ་དེ་ཉི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དེ་དོན་པོ་ཞེ་ན། གང་དག་ལྟར་ཀྱི་ལ་བ་འབྱུང་པ་ཚོམ་རྒྱུར་ཏེ་ཁྱད་པར་ཏེ་ལྟར་ཞེ་ན། ཐལ་ ། སྨྲ་བ་བྱུང་དུ་མི་འགྱུར། །ཕྱུ་ཀྱ་ལ་ཞིག་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ན་འདི་ལ་ཕྱུང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ལས་བྲལ་བ་འདྲེ་ཕྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།
དོན་མེད་གཞན་ལ་མཐུན་དུ་ཞུགས། །འབྲེལ་པ་གཞན་གྱིས་[illegible] །གང་གི་ཕྱིར་[illegible] །དེ་ལྟར་ན་[illegible]

ཤ

71 ཞེ། ཕྱི

༄༅། །པའི་སླ་བ་པར་དཀའོ། །གྲངས་མཚན་རྣམ་ལ་ཞི་ངེས་ཚིག་འབྲེལ་བ་བཅས་དོན་བསྡུས་པ་བཅུ་གཅིག་ལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕར་བྱུང་བ་བཞི་རྗེས་སུ་སྤྱད་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཚིག་རྣམ་པ་བསྡུ་ན་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱང་དག་པ་འཚོལ་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་གཅིག་གིས་ཉམས་པའི་ནོར་ཅན་དོན་སྒྲུབ་

པམ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་གྱུར་བ་འགོག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་སུ་དབང་པོ་ལ། །ཏག་གསུམ་ཀྱི་སེམས་པ་ཅུ་ཟ་དབང་ངེས་པར་འགྱུར་སྟེ། དེའི་རྗེ་རྟག་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱི་ཚོས་པ་འདུག་སྙ། མཐོང་སྒོམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་ངེས་རབ་བྲན་བཅུ་ཕྲ་བའི་རྙོག་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བསྡུ་བ

ལས་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུས་བཅད་དོ་ཞེས་སོ། །སེམས་སུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཕྲ་བ་ཡང་མཐོང་སྒོམ་པ་གཅིག་ལས་ཉེས་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྐྱེ་མཐོང་ནུས་བཞི། རང་དོན་ཚོགས་ལམ་ལྷུན་འདི་ཕྱིར། །གཞན་དོན་ཐོགས་པ་འདི་སྦྱོར་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལ་འཕྲང་རྣམ་པ་ཐོགས་

པ་དྲུག་ཤེས་དང་། ཚེ་སྐྱེ་ཡང་དག་ངེས་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐོགས་པ་འདི་སྦྱོར་བ་དག་མཐོང་དེའི་དོན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེ་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲིབ་པ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་དུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་བྱ་སྦྱོར་བ་དེ་དང་ཞེས་སྦྱོར་ལ་བཤགས་པ་དཔེ

སྤྱད་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ག་ཡེ་མདོ་སྡེ་ཡུམ་གྱི་དབུས་ལུས་ལྔ་ཚང་ཞུས་ཞིང་བརྗོད་པ་སྟེ། འདི་སྐད་ལམ་རྣམ་ལ་སྦྱོར་བ་ཐ་གཅིག་ལ་ཞེས་འདི་ཉིད་ལ་དོན་ཚུལ་གྱིས་རས་སུ་ཕྱིན་ཅིང་ཟོག་ལ་ཁམས་བདེན་སྦྱོར་བ་མཆོག་ནི་ཡིད་བརྟན་པ་ཡིན་སྨྲ་ལ་ཅིར་ཡུལ་ལ་ཡང་འདོན་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ཆུས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གནས་ཤེས་པ་ཡི་དམ་ཐུན་དེ

དཔེ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་ལུས་ཞི་རང་ཆོས་ལ་རྣམ་རྟོག་པ་འདི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་མཐོང་བསྒོམ་གྱི་སྦྱོར་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀ་ཉི་ཕྱུང་ཞིང་ཚེ་འདུ་ཆུ་ལྔ་ཞེ། དེ་སྐད་ཡི་རྒྱལ་ལ་དུག་པ་ཡང་རྟེ་ཡི་ཕྱུ་ཚེ་ནང་ཏུ་གི་མཐོང་བསྒོམ་ཏུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་སྟེ། ཕྱུ་ལ་གཞན་ལ་ཚོ་ཀ་ལ། །ཕྱིལ་གདེན་ལ་བཟུམ་བུ་ཐུར་བཅོམ་ད

དེ་ཤེས་ཕྱུར་བརྗོད་ཀྱི་ཏེ། །ཕྱུ་ལ་གཞན་ལ་ལ་སྒོམ་སྦྱོར་གྱུར་སྐྱེད་པའི་རིགས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་ལ་བཅན་དོན་སྒོམ་པ་གཅིག་ཅེས་བཀའ་བ་ལ་གསུམ་རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ག་ལ་ཏེ་ཡང་ཞི་ལ་སྣོགས་བ་བའི་ཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཁམས་ཅན་དང་འབྲེལ

པའི་ཕྱིར་རོ། །ནོར་ཆོར་བ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡོད་པས་སོ། །ནོར་ཉིད་དེ་ལ་སོགས་པ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འདི་ནི་ཉན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཟུ་ཞན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཚང་ངོ་། །ང་ལ་རྫས་གསལ་འཛིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར

རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལ་ལྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་བ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་ཕྱིས་ནི་ལ་སོགས་པ་མ་དམིགས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྒྲུབ་བོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རང་དང་ཙན་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་གཅིག་ལས་ལྡོག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཤེས་པ་དང་རྟགས་གསུམ་ཕྱིར། །ཡོད་པ་དང་ཙན་དན་ལ་སོགས་པ་བ་ཤེས་པ་མ་ཐག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ཉེ་རང་མི་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པ་ཐ་བའི་ཕྱིར་ར། །ལྟོས་པ་པ་འཛིན་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་སྔོན་མ་ཉིད་དེ་དེ་ལ་ལས་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་བར་ཉེ་བ་ཅན་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་འཁྲུལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ལ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་གོ། །འབྲེལ་པ་ནི་མི་གཞན་ལ་ཡང་མི་འཁྲུལ་བ་ཉིད་ན་ལྟོས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་རྟེ་རིག་ལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་གསལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཙམ་ཉིད་ན་བས་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟགས་ལ་ཤེས་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་ཡང་མེས་དུ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡང་ཐལ་བར

འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་པ་མཚུངས་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་མེད་པར་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བར་རོ། །མེ་ནི་དུ་བ་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་དུས་དང་ཡུལ་ལ་ཞིའི་འབྲེལ་པ་པའི་ཁྱད་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་མ་བཞི་ཕྱིར། དུ་བ་ནི་ཉི་མི་མེ་དང་འབྱུང་བ་ཡིན

གྱི། མེ་ཉིད་དུ་བ་ནི་དགེ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་འབྲེལ་པ་དེ་རང་གི་ཡོད་དུ་ཀྱང་གྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ནོ་ཏུ་ག་ན་ཐེ་ཅེ་ཕྱི་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མེད། །གཞན་ལ་ཞེ་ན་དུ

།གཞོན་ཏུ་བྱེད་ནི་སྐུ་ལ་སྡང་ཏེ་ཅུ་ལ་ཕྲ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཏི་ཀ་ས་དང་ཕྲག་མཚན་ཡོད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་ལ་རྒྱུ་བ་བདང་ནི་ཏུ་བོ་སེམས་པ་དག་ལ་ནི་ཏག་ལ་བབ་མེད་དོ། །དབང་ཞིང་ཉི་ཏུ་གཞན་ལ་མི་ཉག་པར་ཕྱུའོ། །གང་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་དེ་བ་ཕྱེ་ན་བའི་དེ་དག་ཉིད་དོན་ཞིང་ངེས་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་གང་གི་ཚེ་བྲིད་དང་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་དབྱེ་བ་ར་གང་ལས་ཡིན། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཅན་ནོ་ཞེ་ན། དབྱུར་བ་དྲུས་སྟེ། ཅེའི་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་དུ་སྐྱེད་བར་བྱེད་ལས་ཡིན་ནམ། རྩོད་ཉིད་ཀྱི་ས་ལ་བསྒྲུབ་དགས་ཡལ་བར་བྱེད་པ་ཙ་ཡིན་གྲང་། གལ་ཏེ་སྨྲ་སྒྲ་ཡིན་ནི་འདི་ཕྱིར་རྗེས་འགྲོ་ཡོད་པས་ཡིན་ན་ནི། སོ་སོར་མི་རྫོང་ཐང་དང་ལས། །རྒྱུ་ཅན་ནི་ཐང་དང་པ་ཉི་དཔེ་ན་ལ། རྒྱུ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བཞིང་ང་ལས་སྤྲུང་ཞིག་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོར་བརྗོད་པར་མི་ནུས་ལ། །ཤེས་པ་དེ་ནི་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཞིན་ཕྱིར། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་དེ་བ་སྔ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་གཞན་ཉི་ཉེ་ཁྱབ་ལྷ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཁྱབ་དང་ཉེ་དཔལ་ལྡན་པ་ལ་མི་དབྱེ་རྟོགས། རྣམ་པ་ལྔ་ར་ཞེན་པ་བ་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་སྲག་ཐི་མི་དང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོ་བོ་ཞིང་ནས་བརྒྱུ་བས་ཤད། །སྐྱེད་བྱེད་ཉེ་དང་འཇུར་བ་ཡིན། །ཐང་ན་ཡང་སྐྱེ་བྱེད་མིན། །ང་ལས་ཀུན་རྒྱུ་ཞིང་འགྱུར་ཞིག །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྡེ་དོས་པོ་དེ་ལ་འཁྲུལ་བའི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཀྱི་ཆབ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་ནི་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྟོགས་པ་དང་རྒྱུར་རོ། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཙོ་གསོག། །ཐ་དད་ཆུམས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་ཉིད། །ལ་སོགས་པ་གང་ལས་ཡོང་ས་སུ་རྫོགས། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ང་དོགས་པ་ཐང་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆང་ལ་སོགས་པས་གཙོ་བོ་དང་སྤྱོད་པ་རྩོམས་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་ཉིད་དག་ཉིད་ཕུང་ཙན་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པར་བསད་དེ། དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡོད་ང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་བྱ་སྒྲ་བྱེད་ཀྱིད་ངོས་པོ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་འགོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དབྱེ་ཞིང་

དང་ཚོར་ཅན་ལ། །མཚོན་ནས་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཉིད། །འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་དེ་མཚོན་ཕྱིར། །ལྡོག་པ་མེད་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བརྗོད། །འབྲེལ་བ་ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཚེ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་རྟགས་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་ཁ་ཚོར་དང་ཚོར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རྒྱུད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་ནའོ། །སོར་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ངང་ལ་སྤྱོད་བྱུ་དགའ་ལ་བྱེད་ཉེ་ཤེས་ཐར་བཟོད་དོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་གཞན་ཉིད་ལ་ལས་དོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཚོར་དང་ཚོར་ཅན་ལ་སོགས་ཙམ། །རྟགས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་ན
ནི། །འབྲེལ་པའང་གཞན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཚོར་ཀྱི་ངང་ནས་ཚོར་ཅན་ཉེ་ཚོར་བ་གསལ་བར་བྱེད་དེ་རྟགས་ཚན་ཅན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་ངེས་ནས་རྟགས་པའི་དངོས་རྟགས་གཞན་ལས་ཞེས་ཀྱི་དོན་བརྗོད་པར་འདུས་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཤེ་ན་ཏུ
འདས་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལྡམ་བཙན་ནས་རྟགས་ཀྱི་ཚན་ན་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་སྨྲ་བ་ལས་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་ནི་ཞེ་ན་གཙོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་ལ་ཕྱུགས་ལ་བྱེད་ཀྱི་ངེས་པ་ཡོད་ན། །ཀ་ལ་
རྟག་ཅིག་ཡིན་ནམ་བདུན་མེད། །གསལ་བ་གཞལ་བྱ་ལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཡིན་ན་ནི་སྔོ་ཉིད་ངོ་ཚ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་པ་ལས་དངོས་ནམ་པ་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ངེས་བྱུང་ན། །དེ་ནི་གཅིག་ཡོན་ལགས་ལ་བྱེད་ན་ཡིན་པ་མ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན། ཅིག་ཤོས་རྣམས་ནི་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་
དང་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་གཞན་ནི་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་དེ་འདི་ཞགས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རིགས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་བ་རྗོད་ཉིད་ཏོ། །རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཞེས་རྒྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཤད། །རྒྱུ་ཅན་ཉིད་ཚེས་བདག་གསལ་བར་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ང་ལ་ང་རྫས་ཅིག་རྒྱུ་ལ་ང་ངོ་མ་པོ་ཉེ་འབྲེལ་བཞིན་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཞེས་པ་ཡོད་ད། གཡ

༄༅། །ཕྱོགས་ཅིག་ཡིན་ནའང་ཚུལ་གསུམ་མིན། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ངེ་ངོ། །གང་ལྟར་ཆོས་ཅན་ཧེ་ཏུ་བ་དེ་ག་སྐྱོ་ལ་བུ་ཉེ་དྲ་མེ་ཁྱུང་ན་ཉེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་ཐོ་རང་ཞེ་ཙན་ལ་སོ་གས་པ་ལྟ་ན་ཅིག་རྒྱུ་བས་ཡིན་པས་དེ་ཉག་ལས་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་བ་འདི་དེ་ནི་སོ་ལས་ལྡོག་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱེ་དེ་ཞེས་པ་ཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ས་དང་པོ་ལས་འདས་པ་ཨིན་ཧེ་ཏུ་ར་བོད་ཧེ་རྒྱུ། དེ་ནི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེ་ན་པ་ཉི་ཉེ་སོ་ཏེ། ཉེ་ཐུག་མཐོང་བ་དང་རྒྱ་མཐོང་བ་འདི་ཞེས་པ་རྫོང་པ་དེ་ལ་སོ་ཞིག་བུ་ཐུག་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉེ་ན་ར་ར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འདི་དྲན་པ་ནི་གནས་ཤེས་པ་གཞན་ལ་དེ་ཞེ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མཐོང་བ་ནི་ཆམ་པ་གཉིས་པོ་ཞེས་པ་འདི་ཡི་ར་ཅོ་ནམ་ག་ཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱུ་སྟེ། དེས་པ་རང་རྒྱུད་པར་གྲགས་པ་ཉིད། །ཧེ་ཏུ་དུ་ར་ཞེས་པ་ར་ག་རྒྱུ་ང་ར་རྒྱུ་བ་ག་ཏུ་ཞིག་སྐྱུ་ར་ཚང་ད་ཡོད་ནམ་པ་ག་ཉིས་སོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་ཀ། །ཐུས་བུ་ང་རྒྱུ་ཀ་ལམ་ཡང་ཉམ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་བར་འགྱུར་རོ། ། ཅི་སྟེ་སྤྱིར་མཐོང་བ་ཉམས་པ་ག་ཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ནི་ནི་ར་ར་ངོ་ཅན་ད་ལྟ་ན་ཅིག་རྒྱུ་བ་དང་། གཞན་ཏེ་གཞན་ཏེ་ཀྱི་བྲལ་པ་ཆ་ན་ཉེ་ན་སྟེ་ར་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ང་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ང་ལོ་མ་ཡིན་ནའི་སྟེ་རྣ་ག་ཧོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་དུ། ཡང་རྒྱུ་མང་འབྲེལ་བ་བདུན་དུ་ཕྱན་བ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གསུམ་ཉིད་དང་། །དེ་ལྡན་པོ་ང་བ་དེ་རྗེ་ང་ཀ་གསུམ། །འདི་རིག་བུང་གི་ཚོས་སུ་བསྡུ། །གཞན་ཏེ་ཡང་འདི་ཕྱིར་ནི་ཅི་ཐ་ན་བ་ཟེར་པ་ཡིན་ལྟར་ན་སྡུ་ཤ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་གཉིས་ལ་སྦྱར་བ་ང་ང་ཞི་དེ་པ་ར་སྐྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲུ་ཚོ་ནི་ནི། དངོ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ག་ཞན་ན་ཉེ་པ་ར་གྲོ་བ་ང་ར་འབྱུང་བ་འདི་སྐྱོ་ར་རོ། །ཧཱ་ལས་ཅན་ན་ཉེས་པ་ར་རྒྱུ་བ་དང་ནི་ཤེས་པ་ར་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡས་ཤིང་པ་ར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནའི་བོན་འདོགས་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ས་ཞི་ན་ཉམ་མ་ཞིག་ཞེས་དེ་ཉམ་པར་བ་རྒྱུ་ནང་ཀ་ད་མ་པར་ག་རྒྱུ་ར་ར་མི་ཏུ་སྐྱེ་

ཕྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཚོན་དང་བཅས་ཉམས་པ་ཀ་ཉེས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ཚིག་གི་ཁྲས་སྟེ་ཞིག་ཡིན། གང་ཞེ་ན་གཞན་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་རྟེན་ཅན་ཉམས་པ་ངོ་ཉེ་དུ་རྒྱུར་རོ། །གང་ཡང་དེ་སྐད་དུ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞིན་ཁྱབ་པ་བཅས་ཞེས་པ་རྗོད་པ་དེ་ལ་དངོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་བཅས་རྣམས་ལ་བསྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ཤེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉེ་བར་རྟགས་ཤེས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། རྟགས་ཤེས་ན། ཅི་ཞིག་ཕྱིར་ཆེ། དེ་ལས་ནི་དོན་རེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་དེ་འབྱུང་ཞེས་དྲན་པ་ཡང་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་བརྗོད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱུད་པ་དང་རྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚེ་ནི་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པས་ཡང་བརྒྱུད་པས་བརྗོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། གསལ་བ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྟགས། འབྲེལ་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་བརྒྱུད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་ཉམས་པ་བུ་དང་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཆེ་བ་སྟེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཏེ་བ་དང་ལ་བཞག་པ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྐྱེད་ཅན་དགོས། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །མདོ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་ཅན་ཞུགས་པ་དང་ལས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་ཏུ་ཤེས་པར་སྦྱོར། དེ་ལ་སྔགས་ཀྱི་དང་བརྡ་ཡིས་ཁ་དོན་ལ་རྟོགས་པར་སྦྱོར་པ་ལ་དང་བཅས་པ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་འདིར་བྱ་སྟེ་རང་དང་ཚོགས་ཀྱིས། །རྟགས་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་བ་དེ་ཡིས་ཚོགས་ཀྱུར་ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ

77

ཤེར་ ༦༩

༄༅། །ཁབ་ལེན་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ལྕགས་པ་རང་འཕྲོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་ཐབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་བཞིན་ཡིན་ཏེ། མེ་ཤེལ་མི་འགྱུར་བ་ལས་ཡིན་པ་ཞིག་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་ངེས་པ་སྤྲུལ་པ་འཁྲུལ་པ་བ་མཐའ་དག་སྤྱི་མཚན་ལ་ཞི་ཧོལ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ དང་རྩོལ་ཞི་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་དེ་དེས་བརྟགས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་ཤེས་པ་ན་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཕྱིར། གཞན་དུ་ལས་ཀུན་ཏུ་འགྱུར། །གང་གི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ནས་ཡང་ཞེས་ཡང་ཏུ་གཅིག་པོ་ཡོད་པ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་རྣམ་སྨྲ་ མཐོང་བ་ལ་ཡང་དོན་དུ་རྒྱུད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་བརྟེན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གཙུག་ཕུད་ཅན་དང་གཅིག་རྟོག་ལ་རེས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་དམ་པ་གོ་ཡུལ་ལ་གནས་དེ་ཉིད་ཙམ་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པ་ཉིད་འདོད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆུད་པའི་འཇུག་པའོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་ཉེ་ བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་རེ་ཡང་ཐད་དུ་ཕལ་ལས་རྟོགས་པ་དམིགས་པ་གཞན་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་པ་མ་ཐབ་དང་པ་ཉིད་འཕྲུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཞིག་གོ། །ཕྱིར་ཐབས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ན། །ཅི་སྟེ་ཕྱིར་རོལ་ཏུ་གཞན་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཅིག་ གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་ལྡན་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ནི་བརྗོད་པ་མི་རུང་ངེ་ཞེས་གཙུག་ལྷག་ཅན་གྱི་དོན་བཅུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ སྒྲུབ་བྱེད་རྟགས་སུ་རྟོག་གེ་བ་མི་བཞུགས། །སྐྱེས་ བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནམ། མངོན་ཉིད་དམ། ཐ་དད་པའམ། ཐམས་ཅད་ཡང་དུ་རྣམ་པ་ཐབས་ཅན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་ཅེས་གོ་བ་མི་རུང་ངོ་། སྐྱེས་བུ་འཁྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ནི་གཞན་ཕྱི་རོལ་མཐོང་བ་ནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་མི་སྲིད་པ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་བས་ན་ཤེས་ན་ཐོབ་དུ་གཟིགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་རྗེས་སུ་ཡ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གཞན་ལ་ཐམས་ཅད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་ན་མཐོང་བ་ཕྱིར་མི་ངེས་སོ། །དེ་ལ། མཐོང་བ་གསུམ་གཞིག་གཞན་ཅན་ཡིན།

ཕྱིར། །ཇི་སྐད་བཀའ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཕྲོ་ར་ནམ་ཚིན། །ཞེ་སྡང་རོ་དཞེ་ཤུ་ངང་དང་། །རྟོ་ལ་བབ་ལ་སོགས་པ་ཚང་བར་འགྱུར། །ཁ་ན་རེ་མངོན་སུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེ་ནི་རང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཟེར་ན་པས་སྐབས་སྐྱེ་མཁན་གྱི་རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པ་དེ་སྐྱེ་བ་བཞི་མངོན་སུམ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན

ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་དཔྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚད་མ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་པ་རྟེན་ནས་གཞན་གཞུང་ལས་བཏོན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ནི། རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་པ་སྟེ། །མངོན་སུམ་སྔོན་འགྲོ་ཅན་ཡིན་ན། །མངོན་སུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་ནི་འབྲེལ་པ་དང་མཐུན

པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པར་ཁྲ་བ་ཅན་ནམ་གཉིས་ཀ་སྐྱེས་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་ནོ། །ལྡན་སོགས་ཡུལ་ལ་དབང་བློ་མེད། །ཡུལ་ལ་ལྡན་པ་འདི་རྣ་བ་ཡང་མ་ཡིན། །དབང་པོ་ནི་སྒྲ་ལ་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་ར་བརྗོད་ཅེ་ན། །འབྲེལ་པ་བདེ་ནུ་བལ་

བརྟེན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དབང་པོའི་བློའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །འབྲེལ་པ་ཅན་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་བཟུང་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་སྐྱེད་པ་ནི་བལྟ་ཚེ་རྒྱུ་བྲག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད

རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །མཐོང་བའི་སྤྱི་དང་མ་མཐོང་བའི་ལ་སོགས་པ་བར་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཕན་ཚུན་དང་ནི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་དང་འགལ་བ་དང་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་པས་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་ལྡན་པ་དང་རྩོལ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཅན་མངོན་སུམ་པ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་བྱེད་རོ།

དེ་སྐྱེ་བ་ཅས་ལེན་པ་ལ་བརྗོད་པ། །ཉམས་པ་རྗེས་དང་ཀ་གེ་ནས་ནི། །ལྡན་པ་ནི་མེད་དང་ཏུ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ནི་རྒྱུ་མཚན་པར་བཟང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀ་ན་རེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། །སྨྲ་བ་ཅན་ནི་རང་དང་མཚུངས། །ཆོས་ཅན་དུ་ཁུར་བཞེས

ཡིན་ཏེ། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཆགས་ནི་འདོགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཉེད་མར་མངོན་སུམ་ཡང་ཚད་ཡིན། །ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བལ་ཚད་མི་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་པ་ཡང་ཚད་ཤེས་བྱ་རབ་བརྗོད་ཅེ་ན། །རྗེས་སུ་དཔག

༄༅། །དང་ཉེས་སུ་བསྐྱབ་བ་རབ་སྐྱེ་བ་རག་ལས་པ་བརྟེན་མ་ལ་པའི་འདི་རིགས་ག་པ་བརྗོད་པ་མི་བྱ་སྟེ། གསེར་སྐྱེས། གང་ཟག་ཉེས་པ་ཀ་བསོགས་གས་ཀྱི། །ཀླག་པ་དེ་བཞིན་དེ་ཡི་དགག་པ། །འདི་ཉེས་སྤྱི་ང་རྟོག་བ་ཉེས་སུ་དགག་པ་བསོགས་པ་བཅུ་ནས་ཀྱང་བསྒྲུབ་ལ་ཡིན་པ་བཞི་དོ།།
འབྲེལ་པ་བཀག་ཞེན་ལ་བསྟན་པ་ངེ་སྦྱོར་རོ། །འདི་ཉིད་ཟུང་ཟད་བརྗོད་པའི་ཕྱི་བྲག་པ་འོ་འདོད་པ་ཆེ་ག་ཡལ་སོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་ཀ་བ་ཀ་བ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །ཚིག་གི་ཉེས་པ་གཅིག་ཏུ་ཀ་ཀ་འགལ་བ་པར་བརྗོད་པར་སྒྲུབ། །དོན་མི་ལྡན་ཚིག་ཐ་དད་ཅིག་ཏུ། །ཚིག་པ་ཉུང་ངུ་འཕྲ་
གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་ཀ་ཚིག་ཟླ་ག་ཅིག་དུ་མ་ཏེ། རྗེས་དཔག་ག་ང་ལ་ཚད་མ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ཀ་ནི་ཡོད་དེ་ཉེ་བར་འཆད་པ་ལས་སྦྱོང་དང་ཉེས་སོགས་པའི་དོན་ཉིད་ཉིད་པ་རྣ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཚིག་པའི་ཉེ་བ་སྒྲ་དུ་ཡང་བསྡུ་ཀྱུ་བཅུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ལ
ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཉེས་པ་རྣམ་ལྡན། མཐུན་པ་ལ་ཕྲམ་ངེས་བརྗོད་ཉེ་ཀྱི་དོན་གྱི་ལས་ལ་ངེས་རྗེས་དེ་ན་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཚིག་པ་ལས་སྒྲུབ་ནི་ཀྱུ་སྐྱེ་རྟག་པ་བ་ཉེས་བརྗོད་པ་ལ། རྩོམ་པ་པོས་མི་སྤྱོད་འགྲོ་བ་སྐྱེ་རྟག་ཚེས་བཞི་ཉེས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཀ་དང་དེ
ཤེས་བྱ་ལ་གཅིག་ཅིང་ག་ཡས་ཀྱི་སྐོར་ཡོད་པ་མཚོན་པར་བྱེད་དོ་ནི་དུ་ས་པོ་ཆེན་དེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ཕྱིས་བརྗོད་པ་དེ་ལ། རྣམ་གཅིག་ཚན་ནི་དཔལ་ལྟ། ཕྱིན་ཡོད་པ་མཚོན་པ་འདི། །ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ཡི་སྟེན་ལས་ལ་འདི། །ཁྱིམ་ཡོད་བ་ལ་སྐྱོ་ཤེགས། །ཞེས་བ་གཉིས་ཀ་མེ་དང་ལྡན་པ་རེ
འབྲས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོང་པའི་ཕྱིར་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མི་ཡོད་པར་དོན་ཉིད་ཅིས་མ་པ་ཡིན་ནོ། མེ་དེ་ལས་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་དུ་བ་ཀྲ་བ་ཅན་ལ་རྣམ་པ་རྣམ་ཀྱི་ཉིད་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཏེ་ཕྱོགས་དེ་མེད་ལ་རིག་པ་རང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་
འདི་ཚིག་ཉེས་སུ་བྱས་པ། སྦྱོར་བ་ཡུལ་བ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་རྣམ་ཅན་པ་ལྟར་ཀ་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀ་པ་གཞན་པ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་དོན་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་བཞིན་ཡིན་པ་བསོམ་ཀྱི་བྱུང་། །མ་ཡི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་སུ་ཐལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི། །

ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ།། ||གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །ཇི་ལྟར་རང་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མ་སྨྲས་ན་ཡང་མ་ཚང་བ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བར་རྒྱུ་བ་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤར་ན་རྒྱུ་སྐྱེ། རྟག་གོ་ཞེས་བརྗོད་བཅའ་བ་ནི་རྣམ་བསྒྲུབ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ། ཕྱོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲུབ། །ཕ་རོལ་ཅན་ནི། དེ་ལ་དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། །རྟགས་ཅན་གྱི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་རྟོགས། །ཡན་ལག་རྣམས་ཅན་ལ་གང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཅན་གཞི་སྒྲུབ་ཉུང་ཉེ་རྟུས་ལས་ཡང་ངེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དེ་ཆོས་ཅན་སྣང་པ་ཅན་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་ཀྱང་རྟགས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ནི་ཕྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན། །ཁོ་ནར་ངང་ཀྱང་དོན་ཏུ་འགྱུར། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་ཕྱུང་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཆུ་བ་པ་ལས་སྒྲུབ་པར་ངེ་ཏེ་ཞེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་། །ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྐྱེས་བ་བདག་གྱུར་ཡོད་ལས་ཐུབ་པ་ལ་ལས་བསྡུ་བ་བརྗོད་ཕྱིར་སྟེ། །དེས་ཐུབ་པ་ཐ་བ་ཅན་ལས་བཅོམ་པའི་ངོ་བོར་ཅེ་བཞིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བ་མེད་ཡུལ་ཏོ། །ཁང་ཁང་ཇི་རྟོགས་ཧ་ལྟ་བ་ཅན་ཀུན་ཆ་བའི་ཡུལ་ཀ་རབ་ཀྱིས་བསྟན་པར་ཆོ་ཞེས་པ་ཀུན་ཡོད་ཀུན་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་པས་བྲང་ངམ་ཡང་ཡ་རབ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ན། བཞི་ལ་ཡ་བའོ། །མདོ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ཉིད་ལ་ཏེ་རྗེས་དཔག་དང་། །ཡི་ཆོས་གྲགས་པ་ཡང་རྟོགས་སུ་བ་ཡང་བཏགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡང་དག་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཕྱིར་ཞིང་ཆོས་ཅན་ལས་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་ཕྱིར་བ་ཡང་། །ཡུལ་ཅན་ལ་ཕྱིར་བཀུག་མ་ཡང་དེ་སྐྱེ། །ཆོས་གཞན་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ལ་བ་རོ། །དེ་ལྟ་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ནམ། །དེ་ལྟར་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་བདག་དང་། ལུགས་དང་། སྒྲུབ་བྱ་ཡི་དོན་ཏེ། ཆོས་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཡུལ་ཡང་དག་ནི།

༄༅། །མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞི་ཡོད་ཅམ་ཡིན་ཞིང་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀ་ས་པ་པ་ར་དཔག་ལ་བཟླ་བ་དེའི་དོན་སྤྱོད་པ་དེ་རིག་ཅན་ཞིག་བྲལ་བས་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་བརྟགས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ནི་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་འབྱུང་བའི་རྟེན་མ་ཅིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཞེས་པ་ཡང་དག་པར་ཆོས་ཅན་སོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་གང་ཡང་ཐག་པ་ལ་ཀ་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་བྱ་སྒྲུབ་པ་ཡི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ནི་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟགས་ལྡན་པ་ལས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པ་ལ་བལྟ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་པའི་ཆ་ཀྱི་ངོ་བོ་རྗེས་འགྲོ་ལ་ཞེས། །དཔེ་ནི་སྐྱང་འདི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུར་སྟོ། །སྐབས་ཡོད་མེད་ཕྱིར་ངེས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་རྗེས་སུ་ཐོབ་ཀྱི་ཏེ་ཐ་མ་རུང་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཉིད་དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་རང་གི་ཉིད་དང་ཡང་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཆ་མཐུན་ཅན་དང་ཡང་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ཀ་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་ལ་ཏེ། །ཚིག་སྟེ་ལའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཉིད་བསལ་བ་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་བས་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ཅན་ཉམས་ཤད་ནི། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲོན་ཞེས་པ་འདི་ལ། །གྲུབ་པ་མེད་པར་ངེས་ཉིད་ཅེས་སུ། །དངོས་བྱ་བསྒོས་པ་ལ་བཞི་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཞེས་མ་ཡིན་པ་པར་ཤིན་ཏུ་སོ། །ཤེས་པ་ནི་ལྟ་བ་དང་དེ། །མཐོང་བ་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་བ་དུ་བྱུང་། །རྟགས་ལ་ཡང་སྐྲུ་རྟགས་ཀྱི། །རིག་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཞིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གཅིག་ཀྱིས་གཞན་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་རྟག་པ་ཅིག་པ་ཡ་བ་འདི་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་ལ་རྐྱུར་རོ། །དེ་ཡིན་པ་ཡང་ཉི་ཚེ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནས། ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནམ། དེ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བསྒྲུབ་བྱ་ཆོས་ཡིན་ཅན་ལ་ཁྱབ་མེད། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཡི་ཚེ་ན་དཔེ་ཡིན། ཚད་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཞེས་ཁྱབ་པ་ཡི་ཕྱིར་བཅད་དེ་སྟེ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དང་ཐ་ཚིག་འདི་གྱི་བར་འགྲེལ་ཅིར།

ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་རྟགས་ཀྱིས་དོན་ལྡན་མེད། །ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་བརྗོད་ནི་སྒྲ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པ་འདིའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་འཇིག་རྟེན་ཚིག་ལ་དགོངས་པས་མི་འགྱུར་ཏོ། །ག་ལ་ཏེ་ག་ཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ནི་སྟོན་པར་གཉིས་ཀར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་བསྟན་པ་ཉིད་དམ་བཅའ་བའོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟོད་དུ་རྫོགས་པར་ཐལ།
བསྒྲུབ་བྱ་ར་རྟ་ནས་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་ནི་ལོག་རྟོག་སྤོང་བ། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གོང་དུ་ཚིག་བཞུད་དོན་མེད་པར་འགྱུར། །ཅིག་ཤོས་ལྟར་ན་སྐྱོན་མེད་འགྱུར། །ག་ལ་ཏེ་བསྒྲུབ་བྱ་བསྟན་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་ངེས་བཟུང་ན་ཡང་རྒྱུ་སྐྱོན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ནི་རྟགས་ལ་ཟློས་སྐྱོན་ཡང་ཡོད་ཐལ
ཉིད་པའི་ཕྱིར་རོ་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ལ་ཟློས་དོན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་བསྒྲུབ་བྱ་བསྟན་པ་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་བཟུང་དགོས་ཏེ་སྤྱོད་ནི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་ཟློས་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་རིགས་པ་དམིགས་ཕྱིར་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་རྗོད་པ་ལ་འང། །དེ
བཞིན་ཏེ་རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོན་པར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་། རྟགས་ལ་ལྟ་བ་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་ལྟར་སྐྱོང་བ་བརྗོད་པར་ཡང་དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་དེ་ནི་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི། ཕྱོགས་ལྟག་གི་ནུས་པ་ཉམས་ཡིན། །ཕྱོགས་དང་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་བསྒྲུབ
བྱར་བརྗོད་པ་ཙམ་དམ་བཅར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟར་ཕྱོགས་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་དང་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རིགས་པ་བརྗོད་ན་ཏེ། དེ་ཕྱོགས་ས་ཡིན་པ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་ཙམ་དེ་རྟགས་ལ་ལྟོས་པ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱོན་ནི་མེད། ཞེ་ན་སྐྱོན་ནི་ལྟར་ན
མེད་དེ་དེ་ལ་ཡང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡི་རིགས་པ་བརྗོད། །མི་འདོད་པ་ལས་ལོག་པ་བཅམ། །དེ་ནི་མི་འདོད་པ་ལོག་པ་ཙམ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །ངེས་ན་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སོ་བར་བྱེད། ཉམས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་རྟགས་ལ་ཡིན་ནམ་ལ་ཡིན་ཞེས་མི་འགོག་ནུ་ལྟ་ན་ཡང་
རྒྱུད་པ་ལྟུས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་བཅས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་བྱ་གཟུགས་བརྙན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅའ་བ་བགྲང་ཞིང་ཚིག་ས་དང་རྣམ་པ་དང་དམ་བཅས་པ་དང་འཐབ་ལ་བཤེས་བརྗོད་དེ་ལས་ལ་བཙན་ནས་ཉི་སྨྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྒྲ་རྟག་པ་

༄༅། །དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱ་བཅད་གཏན་ཚིགས་དང་ཁྱབ་པ་བ། །ཁྱབ་པ་འདི་སྔོན་ཞེས་རིགས་པ་བཞིན། །འདི་ནི་འབྲེལ་བཅད་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་སུ་སྦྱར་བ་ལ་ཡོ་ཆོས་པ་བཀག་ཉེས་ཀྱི་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། ལེགས་པར་རབ་བསླབས་པ་བརྒྱ་ལས་ཀྱིས། །དེ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེས་བརྗོད། །གང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་དེ་མི་མཐུན་པ་དང་སེལ་བར་བརྗོད་པ་དེ་ཆོས་མི་མཐུན་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཆོས་མི་མཐུན་པ་འདི་དང་པོའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་དམ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་དེ་ཉིད་ལྟར་སྐྱོན་བརྒྱུད་ནས། མཚོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་རྟག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཅན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་འདི་ནི་ལས་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པ་ལས་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཉིད་རང་འཇལ་ཕྱིས་ཀྱི་ནི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་བྱ། ས་ཡིན། ཉེ་བར་འཇལ་བ་ངས་ནི་འདིར་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཅེས་དུ་ངེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བརྗོད་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕོ་རངས་སྒྲུབ་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕལ་བཅད་པ་རི་བོང་སོགས་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཅེས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་སྒྲ་དང་བཅས་པ་སྟེ་བརྗོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕོ་ངོ་ས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་ན་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་ཐེ། གང་གི་ཚེ་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཅན་ཡིན་པ་ཐོབ་བཞིན། །དེ་ལྟ་བ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་གཞན་དང་བར་འགྱུར་རོ། །མི་སྲིད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཅད་པའི་སྐྱོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ལ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་ཅེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐྱ་རང་དབང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཁྲ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་བ་ནོ་ཞེ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་པའི་ཇི་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་བསྒྲུབ་པ་བཀག། དེ་སྐད་ནི་སྒྲ་སྟེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཕྱིར་ནས་ན་

ང་ཞིའ་ནོ། །སྒྲ་ཞེས་ངལ་སྒྲུབ་པ་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྫས་ལ་ཚ་ར་ཡོད་ནམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདིའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ངོ། །ཅི་སྟེ་འདུས་པ་བདུས་ལ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་གཞི་འདུས་པ་རྣམས་ཁྱབ་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྟར་ཀྱི་འདུས་པ་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། འདིར་འདུས་པ་དང་འདུས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་བའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། དཔེ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་པ་འདི་རྣམས་ཅིག་པ་ཡོད་པ་བདང་། ཁྱབ་ཁྱབ་ཀྱི
ཕྱོགས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དབྱེ་ཉིད་རྣམ་སོང་མ་ཡིན་པ་རང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཉིད་མེད་དོ། །དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཆོས་ནི་རྫས་སོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་ན་ནི་རབ་ཏུ་བ་དེ་རྣམ་སོང་མ་ཡིན་པ་རང་རིག་པ་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་སྒྲ་གཞན་ནོད་པ་འདི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དགས་ལ།
སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི་སྔོན་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་བསྒྲུབ་པ་རྣམ་ངེས་པ་བཀའ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ཏོ། མཚན་ཉིད་ལྟར་ཡུལ་ལས་ནི། །གཞན་ཡང་དང་ལྡན་ཞིག །དེ་དག་བཀག་པ་བརྗོད།
པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། དམ་བཅའ་བའི་དོན་དང་འགལ་བ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཀ་ཡང་རང་ངོ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀ་ཡང་འགལ་བ་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་ལྟར་བསྟན། །དཔྱད་བསྒྲུབ་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། ཉེ་བར་ཚིག་ལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ལ། གང་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས། །དེ་ལྟར་སྣང་བ་བས་ལ་ཆེས། །དེ་ལ་ནི་གཉིས་ཆེས་ལ་སོགས་དོན་ཅི། །སྔོན་དུ་གྲུབ་པ་ར་བསྟན། །འབྲས་བུ་ཐོག་ལ་ཡོད་མེད་རྣམ་གཉིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ། །མི་འཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན། །ཡོད་མེད།
གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་ལ་དགུ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་ཚུལ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ཉིད་པ་དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལྟར་བརྟགས་པར་ཐུབ་བོ། །དེ་ཞིག་ཅི་སྟེ་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཕྱོགས་དང་པོའི་ཚུལ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཉེ་ཐུབ་པ་མི་འདོད་དེ་བས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་

85

༄༅། །ཀྱི་ཕྱིར། བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་ཡར་ན། །ངོ་བོས་སུ་ཡིན་ཡང་དེ་ཕྱོགས་ལས་གཅིག །ཡིན་ཕྱིར་རབ་སྦྱོར་བཟློག་རྟགས་ཤེས་ནས་བརྗོད། །བསྒྲུབ་པ་འདི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ས་ནད་ཟིན་ཏོ། །དེ་དོན་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ལ་འདབ་ལག་གི་དོན་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཅན། ང་ཡང་ཡར་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་ཡིན་པར་འཇོག་དགོས། །དེ་ནི་ཆོས་ཡིན་པ་འཕྲིར་རྗེས་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ལུས་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་ཆོས་ཅན་ལས། །ཕྱོགས་ཡིན་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འོ། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྗོད་པ་འདམ། །ཁྱེ་ཆོས་ཆོས་གྲུབ་བརྗོད་མ་ཡིན། །ཞེ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པའི། དོན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་བརྟག་ཚེ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། མིག་གི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ཡང་བ་བསྒྲུབ་པ་ཚིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་ཁྱབ་པ་ནི། ཤེས་ན་མཐོང་བ་ཡར་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལྟར་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་ངལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཆོས་ཅན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་འགྲུབ་ན་ཉིད་ཞེ་ཆོས་ཐབ་ལས་མི་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཧང་བར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ང་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ། །མེད་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་འཕྲིན་རུང་བ། །འདི་ལྟར་ཅིག་ཤོས་སུ་གཉིས་ཀ་དང་ཕྱུ་རྒྱུ་པ་བཞི། སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་བ་ཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཏུ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཡིན་ཞིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཕྱུགས་རང་བཞིན་སྒྲུབ་བྱེད་པའོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ཡིན་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་དང་ཡང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ན་ཡིན། སྒྲུབ་བྱེད་ན་པ་བརྫུན་ཡིན་པས་དེ་ལས་དང་གི་སྒྲ་རྟོགས་པར་བསྐྱེད། གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡང་དགག་བྱ་ནར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་ནི་ལྡོག་པ་འགྲུབ་བྱེད་ཡིན་ན་ཞེ་ཅི་སྟེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ན་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ནི། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མེད། །ཆོས་དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་གྱི། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཅིད། །སྒྲུབ་བྱེད

ཆོས་ཅན་ཡང་དེ་བཞིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་དག་འདི་སྐད་དུ་ཏུ་ལས་མེ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མེའི་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི་འདི་ལའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེར་དུད་པ་དང་འབྲེལ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་ནི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དུ་བ་ལ་མི་མཐོང་བས་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཁྱད་[illegible]ཞིག་ཀ་དོན་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་ཕྱོགས་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྐྱེད་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་དག་མེས་རེག་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྔར་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མེ་ལ་[illegible]བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ས་ཕྱོགས་རྟོགས་པ་དོན་མེད་དོ། །དམ་བཅའ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མེ་ནི་[illegible]བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྲུབ་པའི་རྟེན་འདི་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དཔྱད་པ་ལ་ལྟོས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་པར་བྱེད། མེ་ནི་[illegible] གང་དག་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་མི་བསྒྲུབ་ཅེ་ཆོས་ཅན་ཡང་མི་སྒྲུབ་བོ་ཞེས་སྨྲ་བའི། །དེ་ལྟར་ན་གནོད་པ་ཅིག་ཡོད་དེ། ཐ་དད་ཉམས་དང་རྗེས་ལ་འགོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་རྒྱུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དང་། འདི་ལྟར་སྔོན་ཅི་དུམ་ལ་ཀོགས་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཤེ་ར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་གཞན་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུབ་བྱེད་ཆོས

༦༤ ཐེ། ཀྱི 87

༄༅། །ཅན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་ཡོད་དེ། ས་བྲུ་དབར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་ཅན་བསྒྲུབ་བྱ་ར་བསྟན་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཁམས་ནི་ཁྱབ་པར་བཞིན་དུ་ཁྱི་སྒྱུར་བའི

ངོས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ། དམ་བཅའ་བརྟགས་ཀྱི་དཔེ་གཞི་ཡང་། །མི་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་བརྗོད། །དེ་ནི་ལེན་ཞེས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དཔེ་སྐྱོན་མ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི་བསྒྲུབ་རྟག་བཅས་ཡིན་ཏེ། ཡས་རྟག་ལ་སྦྱར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བར

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ། གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་བྱའི་རྗེས་འགྲོ་གང་། །མེད་ལ་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །དེར་ནི་ལྡང་བའི་མཐུན་ཚན་ལ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་བཞིན་པ་ལྟར། རྟག་སྟེ་མཇུག་བཞི

ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཡི་ཚིག་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་ཡིན་པས་ན། །རྟག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པས་བཟོད། །འདིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱར་བས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡང་། སྒྲ་རྟག་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལམ

ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཀ་དང་དུ་བས་པ་འདོད་ཀྱིས་བརྗོད་ན། གཏན་ཚིགས་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །དཔེ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བྲུབ་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་དབང་དུ་ཉེ་བར་བས་པ་བརྗོད་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བཞིན

ཡིན་ཏེ། རྟ་ལ་མེད་པས་ན་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཀྱི་བྱ་དང་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་ན་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་བ་རང་ལ་སྦྱོར་ཏེ། བྱས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་འདོད་པ་བ་མི་འདོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱོར་བ

སྦྱར་གྱི་བར་ཅིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ནི་མཐོང་བ་ཞིང་དེ་མེད་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་དེ་ལྡན་གཅིག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ནོ། །དེ་བས་མི་ལྡན་པ་ང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་བཟློག་པ་བ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་པ་ལས་གཞན

མིན། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་། དཔེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད། ཡང་འདིར་ཐལ་བ་གཞན་པ་ཟེ་ང་བ་གཙོ་བོར་བཏོད་པས་ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དག་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་། རྗེས་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབམ། །རྗེས་རྗེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྗེ་རྐྱེན་བསལ་ཏེ་འོངས་པ་ཡིན། འདི་ནི་བསལ་ཏེ་འོངས་པས་ཡིན་ཏེ། ག་རེ་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་མིན་ཕྱིར། །ཁས་བླངས་སྔོན་དུ་སོང་བ་ལས། །དེ་བཞིན་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་ཡི། །སྐྱོན་བརྗོད་སུན་འབྱིན་དུ་ཤེས་བྱ། །འདི་རི་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་དོ། །འདི་ཡི་ཁས་བླངས་པ་བཞི་གང་ལ་མཐོང་བའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་རྫས་ལྡན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པའོ། །ཁས་མི་ལེན་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་བས་ཡིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྫས་ཀྱང་རྫས་ཉིད་དུ་རྟེན་པ་ལས་ཡིན་ཞིང་དེ་མེད་པ་ཁས་བླངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་རྫས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལྡན་པ་ཡོད་པས་ན་ཞེས་ལྡན་པས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྡན་པ་འདི་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རམ། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་དེ་དག་ཀྱང་རྫས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། རྫས་ཉིད་ཀྱང་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་རྫས་ཉིད་དུ་ཁས་བླང་བར་བྱ་སྟེ། རྫས་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྫས་བཞིན་དུ་རྫས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། རྫས་རྫས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་རྫས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྫས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་སྨྲ་བར་མི་ནུས་ཏེ་རྫས་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཞན་རྫས་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྫས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འདིར་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །རྫས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལས་ཡོན་ཏན་ལ

ཤ

ཞེ

༄༅། །སོགས་པས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་གྲུབ་པས་ཆོག་གོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་སྨྲས་ན་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གནས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཞེས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
དེ་ལ་ཡོད་པ་གྲུབ་པ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱོགས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་འདི་དོན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སོ། །ཁྱད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཅེས། །རྒྱུ་ནུས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་རྗེས། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཇི
ལྟར། མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ཕྱོགས་ལ་ས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱ་དང་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་འདི་ལ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་པ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདི་ལ་སྦྱོར་བ་བརྗོད་ཅེ་ན། །ཐ་དད་ཡོད་རྒྱུ་ཀྱང་མེད། །ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མི་རྟག་པ
ཉིད་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དང་ཐ་དད་ཅེ་བ་ནི་འདོད། །དེའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཀྱང་ཐ་དད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །བཤད་ནས་ཐམས་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོད
པ་བཀག་པ་ཙམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་བ་ཉི་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་རེ་ཞིག །དེ་ལ་ཞེན་དང་དེ་ནི་ཤེས་ན་ཏེ། །ཞེས་ཟབ་ཕྱོགས་བསྡུ་ན་ག་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་། །རྟག་པ་མེད་པ་ལ་ཞེན་ཤེས་ལས་སྐྱེ། །རྟག་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ལས་ཀྱང་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་བྱ
ལས་གཞན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ཉིད་པ་སོགས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་པ་སོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་རྟག་པ་སྤྱང་བ་སོགས་པ་ལས་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས
དང་རྣམ་པ་བཞི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་ནང་དེ་ལ་གང་དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་པ་དང་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པས། གང་དེ་ལ་ཡང་བར་མེད་དེ་ཉིད་ཡལ་ལས་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་དེ་རིགས་ཡིན་པ་ལ་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་ཡིན་པ་མེད་པ་ལ

ཡང་ན་ཡིན་ནོ། །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞེད་མིན་པ་ཉིད། །མཚན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དོན་དུ་མ་ལ་ངེས་པའི་རིགས། །གང་འདི་ལྟར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པས་ཡིན་པའི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པས་ན་བྱས་པ་ཉིད་ནི། ཇི་ལྟར་འདི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བསྒྲོ། །འདི་ལྟར་དེ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པས་ཡིན་པ་ཡང་བདག་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་ནི་སྒྲ་ལས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཉིད་སྒྲ་ཡིན་ཡང་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཙན་ས་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ལས་རྗེས་འགྲོ་ལྡན་པོ་མིན། །སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། བུམ་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་བུམ་པས་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་བ་ཞེས་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལས་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་སྟེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་ན་དེ་གཉིས་ཉིད་རྣམ་པ་དགུར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བར་བྱ་སྟེ། གང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཚེ་འདི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཁྱབ་ནས་ཞེ་ལེན་པ་དེ་དེའི་ཚེ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། དེའི་ཚེ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་དང་དོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་རྟག་པ་མེད་པ་ལས་སྟོན་དེ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དགུ་པོ་འདི་ཡང

༄༅། །མིག་དཀྲུལ་སྐམ་པ་ར་ཉི་ནི་ཉིན་ནས་ཕྱེ་ཤེས་ཀྱི་ན་འབྱུང་བས་རྟུར་ཙོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་སྣང་མོ། །འཕྲེད་ལྟ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲངས་སུ་མ་ཡོ། །ཕྱོགས་བཞི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་རྟག་སྟེ། གཞན་ནས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པར་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པའོ། །རྟག་སྟེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་སྟེ་ཉེ་བ་བལ་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་ཀྱང་བྱུང་བའོ། །ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། །རྟག་སྟེ། སེམས་པ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངེས་པའི། གཞན་ཡང་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། །བྱུང་དང་ལ་ནི་བྱ་ཚོགས་ལས་བྱུང་། །མི་རྟག་ཚོལ་བྱུང་ནི་སེམས་ཅན། །དེ་སྐད་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ལས་གཏན་ཚིགས་ནི་ལས་ཡིན་པ་དང་། མཐུན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་རང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་རྟགས། གཉིས་ཚོགས་གཏན་ཚིགས་སོ། གཏན་ཚིག་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་སྟེ། གསལ་བ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་དེ། །གཉིས་ཀ་ལྡན་ལྡན་མེད་བ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་བསྡུས་པའོ། །ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ནི། ཆོས་ཅན་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྔ་ནི་ཕྱོགས་བསམ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་བཞི། གཉིས་པ་བསྡུས་པ་ནི་ཕྱོགས་ན་མོ་ལོ་ཤེ་ག་ལ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་བསྟན་བྱས་གཏོད་པ་ལྟ་བ་ལྟར་བྱུང་པའོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐད་ཀྱང་ཀྱི་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གྱི་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་བའི་དངོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་ན། དེ་ནི་ལུས་དང་དོན་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ལ་ཡང་ཞེས་ན་ནི། །འོད་སྲུང་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཤད་དགུ་ལས་ཀྱི་རོལ་དུ་གཞན་ཅེས་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པའོ། །ཕྱོགས་མཐུན་པ་སྟེ་དེ་གཏན་ཚིག་ཀྱི་སྐབས། ཤེས་ལ་བ་ལ་དེ་ནི་སྒྲ་ཤེས་པ་སྟེ། བདེན་པ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོ། །གཏན་ཚིགས་ལ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་ཐུན་མོང་

ལ་ཡང་། འཇོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་ཉིད། །རིགས་དང་རྗེས་ལས་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་རྣམ་ངེས་ཕྱེ་བའི་ཚིག་གི་ཕྲེང་མཛོད། །གང་ཡང་གྲངས་གཅིག་ཅེས་པ་ནི་དེ་རིགས་དང་རིགས་དང་ལྡན་པར་ཡོད་པ་རྣོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་སྟེ། ཚི་དེ་ཀྱིས་ཞེ་ན། འགལ་བ
དགག་པ་ཐེ་ཚོམ་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་གང་ཕྱིར་འགལ་བ་བམཚན་ཉིད་དག་ཉེས་སུ་བརྗོད་པ་དག་ལས་གྲངས་གཅིག་པར་ཞེན་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། དཔེར་ན་གླང་ལ་ཅུལ་པ་ཉིད་དང་། །ཤ་ཁུ་འཕྲུ་དགག་ལ་རྟག་པ་ལ་རྣམ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཐེ་ཚོམ་ནི་རྟགས་ཉིད་ཡིན་ལས། །གཅིག་ཏུ
ངེས་པར་མཐོང་ལ་ཡིན། །དཔེར་ན་སྒྲ་ལ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དང་མངོན་སུམ་པ་ཉིད་དགག་ལས་སྐྱེ་རྟོགས་སྐྱེད་མ་ཡིན་པ། ལམ་ཀྱི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིགས་རྗེས་བརྗོད་པ་ཡང་དོན་པ་གཅིག་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་གཅིག་ཉིད་ལས་ཐེ་ཚོམ་དང་
ངེས་པ་བཀག་ཉིས་དག་ཏུ་ཞེ་ན་བློ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྔོན་དེ་ཉིད་སྤྱི་དང་། གང་གི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་གཉིས་སུ་འདོད་ནི་རྗེས་ཞེ་ན། །འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་གཏན་ལ་དབབ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འཐད་ཀྱི་ཁ་ཡར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
མི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དགག་པ་བཀོད་ཁྱབ་པ་ཅན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་བཅུ་གཅིག་ལ་བ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དང་ལྡན་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྲ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ལྡན་པ་འདི་ལ་ཏྲ
ཚིག་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་བརྗོད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཁ་ཡར་བ་ལ་བཞིན་མི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགལ་ལ་ཐམས་ཅད་པ་རེ་རེ་ཞིག་ལ་རྟེན་ཅིག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རིགས་ཀྱི། འདི་ནི་པེར་ན་ལུས་བཞིན་སྒྲ་མི་རྟག་གོ། །ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དུམ་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་སྐྱེ་ན
ག། དུམ་ཡིན་ཡང་མི་རྟག་ལ་ན། ། ཤི་ནི་ཅུ་བར་ཡང་གཅིག་ལ་ལྟོས། །འདི་ནི་དུམ་ཡིན་ཡང་དོན་ཉི་ག་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཞེས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་དོན་གཅིག་བརྗོད་པ་མང་དང་པ་ལ་རྣམས་སུ་ན་རེ་དེ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་

༄། །ཇི་གང་ལྟར་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལ་ན་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ། །སྒྲུབ་བཀོད་པ་བ་ཀྱིས་ཕྱིར་ཁབ་ཅན་གཞི་དང་ཉེ་བ་ཏུ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་རིག་ལ་དམིགས་འབྲེལ་བ་བཅས་ན་བཞིན་ཞེ་ན་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་བཞི་རེས་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་རང་ཞེན་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡུལ་དང་རིག་སོ། །གཞལ་བྱ་དང་ལྟ་བུ་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་རྗེས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཡང་ལ་བ་ལག་ལས་ཡུལ་ལ་གཅན་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་དང་རྟགས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུའི་ཞེན། དེ་ལ་ཡང་ཕན་ཚུན་དུ་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས་མེད་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་པ་པའི་ཕྱིར་ཆེ་ཉེ་སྒྲ་རྟེན་ཚིགས་གཅིག་པ་ཉེ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་ན་རིག་རྟེན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྟགས་ཚུལ་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་བཞིན་བཅོམ་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བའི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལྟ་བར་བྱ་བ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན། ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཚུལ་གསུམ་པ་ཡིན་བའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་རྟགས་ཀྱིས་ལྟར་ཅིག་དེས་དམ་ཡང་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བ་དེ། དེ་ལྟར་ན་བ་དེས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀ་ལ་བརྟགས་གཅིག་ལ་འགྲུབ་བྱ་རྣམ་ཀུན་ལ་བར། ཐུན་མོང་དམ་པ་མ་ཁྱབ་པ་དང་། ཉེས་ཅན་གྱིས་ཉེས་རྟགས་ལ་དེ་ཉེ་དེ་དག་ཡོད་པར་ཕོང་ལ་གཉེན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་འཕེལ་ཀ་ཐབ་ལ་འདས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཉེ་དེའོ། །གང་དེ་ཡང་གཉིས་ཀ་ཐེ་ཚོམ་ལ་དམ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་དེ་བཅུས་ཁྱས་ལ་ལོག་པ་ཡིན་ནས་དང་འདུ་ཤེས་པར་བཅོ། །གལ་ཏེ་ཅང་གི་ཚེ་སྐུ་ཕྱག་པར་དགོས་ཞེ་བ་དེ་རྟོགས་དེ་གཏན་ཚིགས་ཉེ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཡལ་བར་བཀག་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཟླ་བ་ཡང་མི་ཡོད་དོ། །གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་དོན་ལྟར་ཞེས་བ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འདི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་བཞི་རྟེན་ཚད་མ་བ་དོན་ལས་ཉེ་མི་རྫས་ཀུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བརྟན་པ་ཚིག་རང་སྒྲུབ་བཅས་པ་ལ། གཞན་སྐྱེས་མི་ཟིན་པ་དང་། །སྒྲུབ་དང་བྱ་བ་བཞིན་འབྲེལ་བ་བཞི། །ཚོགས་ལྟ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

ཡང་། །ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བས་ཡིན། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་གང་ལ། །ཤེས་པར་འདོད་བཟློག་པ་ལས་གཞན་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཉིད་དང་འགྱུར་བ་ལས་ལོག་ནས། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་རྗོད་པ་ལ་ལན་བརྗོད་པ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་བདེ་ན་བཟློག་པའི་
གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་ན་གང་དེ་ཡི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུགས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལ་ཕྱུགས་ནས་མི་རྟག་པ་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་ཏེ། །རྟགས་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་ཉེན་པར་བསྒྲུབ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །ཞལ་བ་འདི་ནི་མི་བཟད་པར་ཕོད་ན་སྐྱོ། །དེ་ལྟ་ན་རྟ་བ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་ལྡན་པ་པ་ཚིག་གསུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ནུས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་
པོད་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཉིད་གྲུབ་པ་གིས་གཉིས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། །དཔེར་ན་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། །མངོན་སུམ་པ་ཉིད་ལ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རེག་པ་བཞིག་འབྲུ་ལ་བཅན་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ས་མ་ཐ་དད་ཞེས་བཙས་པས་མི་བྱུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་
དོན་བྱེད་པ་བཅུད་པར་ཅན་ལས་བཟློག་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱིར་དོན་ནི་ངག་ལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྟེན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་ཡིན་པ་པོ་ཞེ་ན་མོད་ན་སྐྱེས་བུ་ཡ་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་ཟ་ལ་ཤས་བསྒྲུབ་པ་ལ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་ལ་ཡིན་ཏེ་འགྱུར་པ་རང་ཅན་དུ་བཟློག་ཟ་ཞིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་ཚིག་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལ་ལ་བའི་བསྒྲུབ་ཕྱིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཐ་དད་དུ་ཕྱེ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཛང་བ་ལ་གཏོང་བའི་ཚེ་ལང་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་དོན་དེ་བྱིས་པ་ལ་ཤེས་ཅན་ལོག་ཅུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ངག་ལ་
ངང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཚོལ་བ་ཅན་ལ་ཤེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །མཇུག་ཏུ་ཟུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་བར་འགྱུར་བའི་ཚེ་ས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་མཚན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་པ་ཡང་རྟེན་ཅིག་ལ་མ་གཞི་ཀ་ཡང་དུ་སྟེ། །རང་གི་དོན་

༤༨

༄༅། །བྱེ་བྲག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྨྲ་བ་འདི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་རིགས་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ལ་དེ་ལ་ཡེ་བརྗོད་བཞུ་བ་སྒྲུབ་སྟེ། སྒྲ་བཟང་ལས་ཙཎྜ་བཛྲ་ཡི་དོན་ཅན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤྲཱི་ཡ་ས་སྤྱི་བྲུབ་འཛིན་པར་ཤེས་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བསྟན་པས། བདེ་བ་ཅན་དུ
སྤྲུལ་པ་པོ་དཔའ་བོ་སྤྲུལ་པ་དང་སྐྱུ་བ་འདི་ར་དག་ཉིད་ཡིན་པ་པདྨ་ཀྱི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནམ་ན་སྒྲིར་བསྟོད་ཚུལ་པ་འདི་དོན་ལ་སྤྱར་བ་ཏན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དེ་ང་ནི་དོན་ངང་ལ་ཡལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཀྲ་སྒྲ་ནི་ཉིད་བཛྲ་གྱི་དོན་ཅན་ཡིན་ན་ནི་དེ་འདི་སྤྲི་ད་ཀ་ང་ར་ག་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྡོ་རྗེ།
ཚིག་དང་ཚིག་ཅན་དང་དེ་ལྟ། །དེ་ཡི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྨྲ་བ་འདི་ཕྱིར། །དེ་པ་ཀ་རྡོ་ང་བཞ་ར་ལ་བ་ཡིན། །ཀ་ར་ཎ་སྐུ་ད་པོ་ཏ་ཀྱིས། ནང་ང་ཌུ་ཡ་རསག་ཀ་ཉི་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཀ་ཞན་དོན་ཅན་མ་ཡིན། །ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བ། ཀ་སྒྲ་ལ་ཉི་ལ་འདུས་
པ་ཉིད་ནི་མི་ཀ་པ་བཤིག་པ་བཞིན་སི་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རིག་རྫུ་ཚིག་སྒྲ་བྱ་ཀ་རོ་ཏ་པ་རི་ཀ་ཏུ་ཚིག་ཀ་སྒྲ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ར་ཀ་བ་སྒྲུ། དེ་ལྟར་ན་རི་ཉིས་ཀ་མཚུངས་བརྗོད་པ་ཡི་འཁྲུལ་བོ། །ཀ་ལ་བཛྲ་འདི་སྒྲ་ཀ་བཞི་ག་ཞན་ནམ་ཙ་ཀྱི་དོན་ཏེ་བ་ཉིད་སྐྲུ་བ་པ་ས་ཞ་ག་ལ་བ་སྒྲ་མ་ཉིད་
ཀྱི་ཕོ་ངས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀ་ལ་ས་པ་ར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་ར་ཀ་ཉིད་དུ་རོ་ཞན་གཞན་ཀྱི་སྐྱུན་ལ་བརྗོད་པ། སྐྲ་ན་མོ་ང་ར་ཞི་ཁྱུ་ར་ར་ཀྱི། །ཚིག་དང་ང་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཀ་ཉིས་པ་རོ། །ཀ་ང་དང་སྐྲ་བ་རྒྱུ་འདི་ཚོས་ཀྱི་ཞེ་ཁྱེ་ད་རོ་ཞེ་ས་སྒྲུབ་ཉི་ཏ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་དང་། ཁྱུ་ད་ང་ར་ང་། ག་ཉིས་ག་འཆི་ལ་ཕ་ཤྩ་ཡས་
ཀ་ཏུ། །ཀླ་ལ་བ་ཀླུ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་པ་ད་ག་སུམ་པ་ད་ར་ཀ་ཉེ་ར་ལས་ཡིན་ཞ་ར་བ་སྒྲུབ་ཟ་སྟེ། །དེ་ཡ་ང་རྟོག་ཉིས་ཟེ་ལོ། །དགོས་པ་དེ་ཀླུ་ཀྱི་ང་ར་ར་ཡི་སྒྲ་ར་ག་ཞ་ད་ཀ་ཀ་ལ་བ་སྦྱོར་ང་ཀྱུ་ར་ཀྱི་ཚོ་ས་ཙན་ཀྱི་མ་ཐུབ་ལ་ཙ་ཀ་ཀུ་ཞ་ཚོ་ས་ལྷོ་ར་ར་ཁྱེ་ར་ཏེ། དཔེ་ར་བྲ་ཀྲ་ཀ་ལ་བ་ཞ་སྒྲི་ཀ་ལ་བ་ཀྲུ་ང་པ་ལ་
ཀ་ཞིལ་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀ་ཀུ་ད་ང་ར། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཀ་བ་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ར་ཞེན་ནོ། །ཀྲ་ག་མ་ཀྲོ་ཟ་བ་ས་ག་སུམ་ཀ་ཏུ་ཉི། །ས་སྒྲ་ཁྲུ་ར་ཀྲ་ཞ་བ་ས་ཀ་ཉིས་ཀ་ཞི་ཚ་ལ་ཞི་ཡ་ང་ར་ག་ད་ར། ཡོ་ག་པ་ར་རྟོ་ག་ས་ར་ར་ཞེ་ཚོ་མ་ཀྱི་ཀ་ཀྲ་ཞ་ཆོ་ག་ས་ཉི་ར་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡ་ང་ཀྲུ་ག་ང་

ལེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། དང་པོ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དེའི་ལྟར་དེ་དག་གཉིས་ནི་ཞེན་པ་ཙམ་གྱི། རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་མཐུན་པས། །ལྡོག་དང་རྗེས་འགྲོ་གྲུབ་མི་ནུས་ཀྱི། །ཕྱོགས་དྲུག་དག་ལས་གཅིག་ཉམས་པ་ནི་འདྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཤོས་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ལ་ལ་བ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནང་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྡོག་པ་དག་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཚེ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ལ་ཤེས་པར་ཞུགས་པ་དང་། ལོག་པ་དང་མཐུན་པ་རྟགས་སུ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གཉིས་ཀ་ཆ་མཐུན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཡིན་ཞིང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་ལྡོག་པ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཕྱི་མ་དེ་འགྱུར་བ། །གཉིས་ཀར་རྗེས་འགྲོ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མིན་པའང་མིན། །གང་དོན་གཅིག་ལ་ལྟོས་པར་ཡང་འགྱུར་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་རྗེས་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ལྡོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དགག་པ་ནི་ཚད་ལ་འཇུག་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། ངེས་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དོན་གཞན་རྣམ་པར་ཅད་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་ཞེ་ན་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དེ་ནི། གང་དུ་མེད་དེ་ནི་གཅོད་དུ། །རྒྱུ་བ་དོན་ནི་བཞིན་སྤྱོད་བར་ངེས། །ག་ཅིག་དེ་གཞན་ལ་བ་ཉིས་སུ་འཇུག །གཉིས་ཀ་ཅིག་ལ་བཞི་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་བར་གཅོད་དོ། །དེ་ནི་སྔོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཅུ་དང་ནི་ཁྱབ་མཐའ་དག་གམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅིག་ལ་ཞུགས་ནས་དོན་རྗེས་ངར་ཞེན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཁྲན་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཞེན་དུ་ཡུལ་ཧྲུ་ལ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མངོན་ཞེན་དང་། ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་། བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཞུགས་པ་བཞིན་གྲུབ་ན། །དཀར་བ་ཟུགས་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ལས། །ཤེས་པ་བཞིན་དུ་བློ་གཞིག་མེ་ལ། །གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར།

97 ༣། ཆེ

༄༅། །གཞི་ལ་གཅིག་ཏུ་སྡོམ་པའི་གཞི་ཅི་ཙམ་བསྟན་པས་བཤད་པས་མི་འབྱུང་བ་བཙན་ཡིན་ན་རབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་སྔར་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་རང་ཉིད་ལས་ལོགས་ན་ཡོད་པ་ལྟར་ཉེ་བ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དོན་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཁྱབ་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་གཅིག་གི་ཆོས་ཏུ་བསྟན་པ་འདི་ལྟར། །ཁ་ཅིག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྟེན་གྱི་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་བསྒྲུབས་པ་ཅིག་ལ་བརྗོད་པ་མི་འདོད་ཅེས་སོ། །ཕྱིས་པ་ཉིད་དང་བསྡུ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཤེས་ཉེས་པ་ཅིག་ལ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཀུ་རུ་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱ་འདུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་བཟློག་པ་ལ། །ཁྱབ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལྟ་བུའོ།། དེ་ལས་བཟློག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཁྱབ་པའི་དོན་དུ་གཞན་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་བཟློག་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གཏན་ཚིགས་རེ་ཞིག་ཉིད་ལ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་སྒྲ་དང་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཡང་རྟག་པ་བཀག་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་རྣམ་པར་བཟློག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ། འདི་ནི་སྔར་བཤད་པ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས། དེ་ལྟར་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞི་ལ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལ་བརྗོད་པ་མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚིག་གི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་སྤྲོས་པ་ལ་ཡང་དང་དག་ལྟ་བུའི་ཉིད་གཞན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་རྣམས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་པ་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ལ་ཡང་ཞེས་པ་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཡང་བཞི། དེ་སྐད་དུ་སྦྱར་ལ་ཡོད་པའོ། །དེ་

ནུས་པ་ཉིད་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཐུན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཁྲུགས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ར་སྒྲ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྩལ་པ་འི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་བ་ལས་བྱུང་བ་འོ་ཞེས་སྨྲ་བ་པ་འམ། ཡང་ན་རྩལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་ཏ་ལས་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྨྲ་བ་བརྒྱུད་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལས་ལོ་ཏྲ་ཀ་འབབ་ཡོན་ཏ་ཀ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པར་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ལྟ་ན་ནི་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ། །བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་བདག་མེད་པ་ལ་ཐུས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྩུད་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་དེ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་སྒྲ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མེད་པ་ལ་ལས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ངེས་པ་རིགས་ཀྱང་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་ལྡོག་པ་ལ་རྒྱུད་པས་ན་འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་བ་ཀ་ཀ་པ་སྤྱང་ས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་རིག་པ་མཛད་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པ་དེ་ནི་སྔོན་ནས་འཕྲུལ་བྱ་ལ་ཤེས་པ་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་ས་ལས་ཐོ། འདི་ནི་གོ་རིམ་ཆག་པ་པ་ར་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་འདགལ་ཡོད་པ་བོ་ཞེས་པ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། ཛམ་ལ་ཙ་དང་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡང་འདི་མི་སྲིད་དོ། །གཏན་ཚིགས་ལ་ནི་རང་དང་རང་དབྱེ་ལ་པ་བོར་ནས་གཞན་དུ་ཕྱོགས་ཆ་ཉྫ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ཡང་གཅིག་ལྟ་བུ་འོང་བ་དུ་ཕྱལ་ནས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དང་གི་ཚུལ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འི་ཐུམས་པ་ལས་དང་པོ་པ་ཀུན་ནས་སློང་བ་འོ་ཞེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལྟུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རང་རིག་བྱེད་བཞིན་རྩོལ་བ་ལས་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀོ་ར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་ཀ་ཉིས་ཡིན་པས་གཅིག་ཉིད་འཛིན་པའི་རྒྱུ་བཅས་ཡིན་ནོ། །དེ་ར་ཡང་ཆོས་གཞན་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་རབ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་དང་ཁྱེད་པར་གྱི་ཆོས་དག་ནི་སྣ་པར་མ་བཅད་པ་རིག་ཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ།། ཕྱིས་ཀ་ཡི་ཆ་ཞིག་གཞན་ལ་ཉམས་པར་ཆད་ནས་གང་ན་ཐེ་ཚོམ་ཡང་པ་དེ་ནས་གཞན་དང་

༄༅། །དེ་ནའང་ཤེས་བ་རིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བསྒོ་བ་དང་བྱུང་བ་སྟབས་པས་མཐོ་པོ་ལྟ་ཉོགས་ལས་རྡོ་རིང་ཞིབ་པ་ཡང་བ་ཡས་ཞེས་པར་མི་ཁྱབ་པ་ཡི་སྤྱི་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དུ། རང་གིས་ཀུན་ནས་སློང་བ་དང་ཕྲུལ་བ་སྒོ་ཡས་སོ་ཞེས་ཇི་བཞིན་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་

འདིས་ག་ཅིག་ཉིད་གཟུང་བ་སྦྱུད་བོ། །རྟོགས་ཀུན་ཏུ་བའི་ཡ་རྟོགས་བཞག་པའི་ཚིག་མཆེད་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་ཚེ་སྒྲ་ནི་ཕྱིར་བ་དེ་ཕྱིར་ཐུབ་པར་ཞེ་རྟོག་པ་བྱས་པ་ཏུ་ཞབ་ཡིན་ནམ། ཡང་འཇིག་ཁ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཅན་མཐའ་ཞེས་སྤྱིར་བསྒྲུབ་པ་སོ།

ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ནི་ང་ན་མ་བཏབ་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་པ་ནི་དབང་ལྡན་པ་དང་ཅན་ནས་སྣང་བ་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡང་བསྒྲུབ་པ་སོ། །ཆོས་ཅན་ནི་དང་ཅན་དུ་རིགས་ན་ཚིག་ལས་ཅན་གྱི་ཤུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་སྐྱེ་ཚོགས་ཉིད་ཀྱང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་པར་ཕ་ག་ལ་ཡང་ང་ནི

ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དེ་རྟག་པ་ལས་ཡིན་པར་མི་རྟག་པ་བསྒོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལྟ་བ་པ་ཚོགས་པ་རང་རང་གི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སོ། །དེ་ཉིད་པ་མེད་པ་དང་བཀག་པ་ལས་ཅན་ང་ཞེ་ལྟ་བ་སྒྲུབ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ཁྱབ་ཀྱི་རྟགས་ལ་བཀག་པ་རང་ཤཱ་ཡང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར

སྒྲུབ་བཞི་ཆ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཞེས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་རང་སྒྲ་རྟག་སྐྱེ་ས་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་བ་བྱ་བ་དང་ཞེས་བའི་ཚིག་ལ་བསྒྲུབས་ནས་པ་བཀག་ལ་ཡང་གཞན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་སྒོས་ནས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཚིག་པ་ཡང་ནས་མི་ཡོད་དེ་རིགས་ཅན་ཡང་དག་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྟགས་མེད་པ

ཏྟོག་ནས་ཤིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་བཀག་གསུང་། འདི་ནི་ཀྱང་ཡོད་ཅན་བཞིན་པའི་སྒྲིབ་སྐྱེས་པ་ལ་ཕུར་བ་ཡོ་ཡིན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱེས་བའི་དོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་ཏུ་སྐྱེ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཞེ་ན་སྒྲུབ་ཏུ་ཞེས་བ་ཚང་དང་སྦྱོར་བ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་ཚན་བཀྲ་བ་སྐྱེ

པ་ཁྱབ་པ་དང་ཉེ་སྤྱིར་ཉམས་པ་ཚད་པ་དང་སོ་ནའི་ཚོགས་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཀ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཚིག་ཆེན་ཀྱི་ཡུལ་མཚོན་པ་འདི་གཞན་ལ་སྟོན་པ་བརྗོད་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ག་ཉིས་གྱ་ཡ་གྲུབ་པས་ཀ་ཉི་ཏུ་ཙན་ཆ་ཡ་བ་ར་བ་སོགས་པ་དང་། །ཕས་ཀྱི་གསོག་ལ་པ་ལ་བརྟེན་ཅན་མེ་ཚིག་ཆེན་ཡུལ་ཡིན་ཀྱི།

རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བྱ་འདི་ལ་ཆོས་གཞན་ལུས་ཅན་ལ་མཐོང་བ་པར་བརྗོད་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྒྲ་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་དང་འདྲ་བ་བ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཕྱིར་དང་བཅས་པའི་ཚིག་ཏུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་རྟག་པ་དང་མི་
རྟག་པ་བསྒྲུབས་ན་ཚད་མས་ལོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་གཉིས་ཀ་འཆལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་རིགས་ཐུགས་ནས་བརྒྱན་དང་བཅས་པ་བརྗོད་དོ། །དཔེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བ་ལ་
དབྱེ་བ་ཡང་བྲག་གོ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཆོས་མཐུན་པ་བཞི། དེ་མཐུན་མེད་པ་ལས་མེད་པ་ཡི། ཆོས་ཅན་རྟགས་ལ་ལེགས་པ་དེ་ལ། །དེ་མཐུན་མེད་དམ་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་སྒྲུབ་རྟུན་མོང་མི་ཤེས་རྟགས་ལ་སྦྱར། །གང་པ་དེ་རེ་ཞིག་དེ་དང་མཐུན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོན་ལ་ངེས་པ་ས་བུ་ང་བ་འདི་ཕྱི་དཔེ་ཡི་ལྟར་བས་ཉན་ཅ་
ཡིན་པ་འདི་ཕྱི་རྟག་པ་རྗེས་ལ་ཟླ་བ་འདོགས་ཏན་ཚིགས་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱུམ་ང་བ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བས་སོ། །མེད་པ་ཉིད་ལས་ངེས་པར་བཟུང་། །ཕྱེ་མ་ཉ་མ་འདང་ཞིག་རྟག་ལ་སྨྲ་འགྱུར། །དེ་དང་མཐུན་པ་མེད་པ་གཞན་ལ་མེད་པ་བཙོན་ས་པ་འདི་ལ་ཕྱིར་
མཐུན་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལམ་ཡིན་ནས། མཐུན་པ་ཕྱུབ་ཉིད་རྟགས་སུ་ཐལ་བ་འདི་ཉེས་པ་བཞི་མེད་པ་ཡོད་ཀྱི། དོན་གྲུབ་མེད་པ་ཚོན་ལ་མེད་དང་ཚེ་ཞེས་དེ་ལྟ་བ་ར་བརྗོད་ན་རྟེ་ཡི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ས་ན་མ་མཐར་ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་ལ་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་པ་ཚད་མི་རྟག་པ་ག་ཅི་དང་ཁྱབ་ཀྱི་རྟོག་པ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་
ཅིམ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་མི་རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞམ་ཉམ་ལས་ཡིན་ནོ། དེ་སྟེང་བ་ཡང་མི་རྟག་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མཐུན་ཉིད་ཅེས་འདོད་མ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད། །ཅེས་སྨྲས་པ་རབ་བཏུད་ཅེས་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བར་བྱ་པ་ཞེས་བཏན་ལ་བར་སྐྱུར་བསྟན་
གཉིས་ལ་སོམ་ནི་དང་བཞི་བ་དག་ཏུ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱང་བསྐལ་བ་ཆད་པའི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པ་གཞན་མེད་པ་རྣམ་རྣམ་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བ་ཡང་ཡོད་ན་ཡིན་ནོ། གཅིག་ལ་བདང་རྣམ་པ་དུམ་མཐོང་བ། །གཏན་ཚིགས་ལ་གཅིག་ལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནི་བྱུང་བ་རམ་མཐོང་ངོ། །དཔེར་ན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ནི་

༄༅། །མི་རྟག་པ་བདང་བདག་མེད་པ་ལ་ལྟོས་ལ་བ་བཞེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བ་ར་བཅུ་དང་བ་གསུམ་པ་བསྒོམ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྲ་ཆོས་གསུམ་བསམ་བྱུང་བསམ་ཕྱེ་བ་པར་ཀྱི། ཅི་ལ་དེ་ཞིག་ལ་དེ་ར་ཧེ་ཏུ་ར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་རྗོད་

བསྟེན་ནོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡོད་བཟུང་བར་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཅི་ར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་རིས་སུ་གསེར་གྱི་ཆོས་སྟོན་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་ལ་བརྗོད་པ་མཐུན་པ་ཡིན། །དགོས་ནི་བརྩོན་པ་མཐུན་ཏུ་བུ་དང་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་བསྒྲུབ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་རྟགས་བ་པ་མི་རུང་ངོ། །ཅི་སྟེ། ཡང་

ཡོད་དོན་བཞིན་ན། ཅི་སྟེ་དེ་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་བཟུང་མཚན་ཉིད་རྗོད་པ་སྐྱེ་བ་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པར། རྣམ་པ་བ་དག་ཤེས་ཀ་ལ་བ་ཞེས་པ་རྗོད། །ཀ་ལ་རྟེ་ས་རྒྱན་ཆེག་བ་དང་ཅི་ཀྱི་གསོན་པ་ཡིན་ན་ཞུས་ཀ་ལ་གསེ་ཤེས་ཅི་ལྟར་བས་ཀ་ཉི་རྟོག་པ་ར་སྐྱེ་དེ། །གཏན་ཚིག་ཅན་ཡ

ཡོད་དོ། །ཤེས་པ་རྒྱུད་པ་ལ་བ་དང་ས་ཅ་བཞི། །དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཐོང་མ་ཡིན། །ཤེས་པ་རང་བྱུང་པའི་ཐ་ཀྲ་ཆེག་ས་ཀྱིར་ར་བ་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་པ་རྒྱུ་པའི་ཤེས་ཀྲ་ཀྱིས་ཤེས་པ་བར་བྱ་བ་འདྲ་རྙེད་ཤེས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཞི་མེད་དོ། །ཤེ་གི་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་ཟེར་ཞིག །མི་རྟག་པ་རྟགས་

སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཀ་ལ་རྟེ་དེ་ཞི་དཔ་ཤི་ཉིད་འདུ་ཤེས་མཚན་ཉིད་རྗོད་པ་སྐྱེ་ར་ཞི་མི་གི་ཤེས་གཅིག་ཏུ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བའི་གཏན་ཚིག་ས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཀ་ལ་རྟེ་ཡང་ཞིག་ན་དཔྱད་པ་འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་བརྗོད་དེ་ཞེ་ན། མ་མཐུན་པ་ཤེས་བརྗོད་

པ་ལ་དེ། ཇི་ལྟར་གང་ལ་ཞེས་མ་བརྗོད། །དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པ་ལ་ཞེ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་མ་བརྗོད་པ་དེ་ཀ་ལ་བ་ཀ་ཉ་ཆོས་ལ་སུ་མི་འགྱུར་ཞེས་བསྒྲུབ་པའོ། །ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་བ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་ལ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་དེ་དང་མཐུན་པ་མེད་ན་ཡི་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་སྒྲ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ལ་མཐུན་པ་དེ་

ཤེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་དཔེ་ལ་ཉིས་པ་ལ་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེད། །ཇི་ལྟར་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གསལ་བ་དང་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་བར་སྟོན་

པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་བསྒོམ་བྱ་ལམ་བསྟན་པ་དེ་ཉེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་ལ་བསྟན་ཏོ། མི་རྟག་ཉིད་ལ་སོགས་ལ་མཐོང་བས་སྤྱོ། །བསྒོམ་བྱ་སྤྱ་ལ་ཞེན་ཆགས་ལ་འདོད་དེ་མཐའ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཁྱེན་ཆ་ཅིག་ཏུ་ཅིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མོང་ཚེ་ར་སྤྱོད་ནས་གཞན་ཅི་མཐུན། གང་ཐུབ་བདེ་རི་དོན་དུ་ཡང་དང་པོར་རྗོད་པར་བྱེད་དམ། བསྒོམ་བྱ་གཞན་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ལང་མ་བསྟན་པ་དེ་ཞེས་བ་ཡང་རིགས་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་བརྗོད་པ་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བདེ་རྟག་ལ་སོ་ཞེས་ཡང་དེ་ཡ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་ན། ཅ་ཉམས་ལྡན་མིན། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེར་བསྒོམ་བྱ་བ་ཡི་གཉེན་ཚིག་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ལ་གཉི་ཀ་གཉེན་ཚིག་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐར་དུ་འཇུག་པ་རིགས་སོ། །རྣམ་ཅི་ཕྱུང་བརྗོད་བ་ཡང་དོན་པ་བཞིན་དུ་བ་ཡིན་ཡང་ཐམ་ས་དང་དུ་ཕྱུག་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐབ་མི་དང་དུ་སྡུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་པ་ལ། བུ་བ་མེད། འདི་སྐྱེ་བའི་མི་འཐོབ་སྟོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ར་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་བྱུ་བ་པ་ཉིད་མིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལ་སྒྲུབ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཞེ་ལྟར་མ་ར་དུ་ཞེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དབྱུ་བ་དག་ཐད་ཀྱི་རྗོད་པ་སྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཐབ་མཐོང་བ་ལ་ས། །ཡོ་ཅེས། གལ་ཏེ་དེ་སྐྲ་མ་དུ་ཁང་ཚེས་ལྡན་བ་ཡས་ཡང་དམ་པ་ཡི་བརྗོད་ཀྱི་དོན་དང་ཕྱ་ལྕོན་ལ་རྒྱུ་དང་བའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ནོ། དེ་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པ་རིགས་ཏེ་ཆོས་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡིན། ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། ཅི་རིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡི་བརྗོད་པ་ཡི་རང་གར་སྐྱེ་བ་བ་དང་དག་པ་པ་ལ་ས་ལོ་གསལ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ར་ར་ཅན་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་ཀྱི་ཡོ། །གལ་ཏེ་མི་འབྲུ། འདི་ལྟར། སྐྱེ་བ་བྱེད་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་པས། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱ་ཅན་པའི་ཀོ་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ལས་སོགས་པ་མི་སྟོན་བདེ་དག་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་ཅི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་དུ་ང་ཡོ་ལ་ལས་ལ་དོན་དམ། ཡང་ན་བརྒྱུད་པ་མ་ས་ཀུང་དོན། །དེ་པ་ས་ཅི་ར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་གཞན་ནི་དུ་ན་བ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དོ་ལ་པས་ཡིན་ན་ནི་གང་ཞེན་པ་དང་ལ་སྤྱོ་བ་འདྲ་ན་པ་དེ་བོན་གཉིན་

ལ

༄༅། །ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཆོས་མཐུན་པ་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་བརྒྱུད་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་པ་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཅིག་ཡིན་ཡང་ཉན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཉེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར། ཆོས་མཐུན་གཏན་ཚིགས་དེ་མ་ཡིན། །དགག་དེ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་པ་བརྒྱུད་གཉིས་ཕྱིར། །ཆོས་མཐུན་པ་ལས་ངེས་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་དོན་ལས་ཡིན་ན་ནི་ཡང་ན་བཅུ་དགས་ཡིན་ཞེས་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་སྟོན་ན་ཡང་སྟོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་ལས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ནི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དོན་དང་བརྒྱུད་པ་ལས་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཡིན་ན་ཡང་དག་ཉན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་གཞན་ལྟ་བས་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོན་པ་སྦྱོར་བ་པ་འགྱུར་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཅན་དུ་བསྟན་པར་མི་བྱ་བོ་ཞེ་ན། གཞན་སྣང་བས་དེ་ཀ་ཡིན། གཞན་སྣང་བས་ལ་ཡང་ཀ་ཁས་མི་སྲིད། །གཞན་སྣང་དང་བྲལ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཀ་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་དེ་ཉེར་བརྗོད་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་ཡང་སྲིད་དོ། །སྒྲ་དང་རྒྱུ་ག་ཆོས་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་དཔེར་བརྗོད་པ་ཙམ་ལ་གཞི་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་ཞི་མེད་དོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ངང་ངང་གི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་པས་གཞོམ་པས་ཉེར། ངང་ངང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་གཞོན་ཕྱིར། །ལྟ་བ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་མ་ཡིན། །ཐབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཅིག་ལ་གཉིས་བཀོད་པ་ཞིག་དང་ཚུལ་མཐོང་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ལྡོག་པར། ཆོས་མཐུན་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་གཞན་ལ་བཅོས་པ་ངེས་རྟོགས་ཀྱི་ཚིགས་སོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་། ཁྱད་པར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་པར་སྦྱར་ནས་མཐུན་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ

བསྒྲུབ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་དེ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཐམས་ཅད་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དགག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། །དེ་དོན་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱེད་ལ། །གལ་ཏེ་ཆོས་མཐུན་དཔེ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་ཚིགས་ལ་མ་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནམ། དོན་གང་དག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་དེ་ཁྱད་པར་དུ་མི་བྱེད་ན། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དོན་དུ་རྗེས་སུ་པའི་དོན་ལ་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་སུ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། དགོས་པ་མེད་པར་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྒྲ་དོན་འདས་པར་འདོད་མ་ཡིན། །རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་དགོས་ཀྱི་སྒྲ་འདི་དོན་ལ་ངེས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དོ། །དོན་སྒྲ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་རབ་སྒྲུབ་པར་སྟུམ་རྩལ་བ་འདི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་སྨྲས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཆོས་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལས་བཟློག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བཟུང་ངོ། །ཡང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་ན་གང་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་རྣམས་ཏེ་གང་ཆོས་མཐུན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལ་ལྟར་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་བཏང་བ་ལ། དམིགས་པ་ངེས་པ་ལ་ཡོད་པར་སྨྲ་ན་མ་ཡིན། །གང་འཁྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མཐུན་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་བཤད་ཀྱི་དེ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་ཀྱིས་བཅལ་བའི་ཡུལ་ལ་སྦྱོར་བཏང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔར་མིག་ཀྱིས་བཅལ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིར་སྦྱོར་བཏང་བ་བཀག་པ་རྒྱུར་བས་ན། དམིགས་ཀྱིས་བཅལ་བའི་ཡུལ་ལ་སྦྱོར་བཏང་བ་བཀོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།

༄༅། ། གཞན་ཡང་། དེར་སྣང་གི་ལ་སྒོང་ཆོས་གཞན་དང་། །མཚུངས་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་གཏན་ཚིགས་ལ་ལྟར་སྣང་བས་སྒོང་བ་ཆོས་མཐུན་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན་བརྟག་སྟེ། མ་ཉན་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡོད་དང་ཆོས་
མཐུན་པ་དེ་དག་ལ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་རྣམས་ལ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ནི་སྒྲ་རྟག་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་དང་ཆོས་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་རྟག་སྟེ། བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གྲོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡང་དེ། །ཆོས་ལ་མཐུན་
པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་རྣམས་ལ་མི་སྲིད་དོ། །གཞན་དག་ནི་དཔེ་བསྒྲུབ་བྱ་ར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་འདོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། གང་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་དཔེར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །གང་བསྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ
ང་ཆོས་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་དཔྱད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་ཚུལ་ལ་ཞེ་ཚེ་མ་ཞེ་དང་བའི་དོན་ཡིན་ན་ཅི། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བས་སྒོང་བ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །
ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་པ་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏེ་ཞེས་པ་འཇིགས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་པ་དང་མཐོང་བར་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་ལ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱི་ལ་ཡང་ན་ཆོས་ཅན་ལམ། དེ
སྒྲ་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་ཡང་འགྱུར་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན། སྤྱི་ཉིད་ཆོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། །ཁ་ཅིག་སྒྲ་མི་རྟག་པ་གཞིས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཡི་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ནི་ཆོས་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟ
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་བྱས་ན་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ཡིན་ན་ནི་དེ་འབྲེལ་པ་ཉིད་དཔལ་སོགས་པར་མི་སྲིད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི

དོན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་སམ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སམ། སྒྲ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་དོན་དང་ཀ་བ་ནི་ཐལ་བ་པར་བཅད་པ་དེ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སྤྱི་ཡི་དོན་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱ་མིན། །དེར་ག་བསྒྲུབ་བྱར་མི་སྲིད་དོ། །སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱར་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྒྲ་དེ་ཡོན་ཏན་ཅན་འགྱུར་པ་ཉིད་ནི་བསྒྲུབ་བྱར་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་འམ་ཆོས་ཅན་ནམ་གཞན་ལ་ཡང་ག་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཆོས་མི་རྟག་པའི་ཞེས་བསྒྲུབ་བྱས་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །རྟེན་སུ་སྒྲ་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་གང་དེ་ཡི་ཆོས་དེ་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་ཡང་ཐུན་མོང་བ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་པར་བསྒྲུབ་བྱ་དང་ལྡན་པའི། །ཆོས་ལ་ཐོབ། བསྒྲུབ་པར་ཐུབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །དོན་གྱི་ཆོས་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་འབྲེལ་པ་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོས་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲ་རྟག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པ་གཉིས་སུ་འདུག་གོ་ཞེས་པ་འདི་མཐུན་མོང་དུ་གཞན་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཙམ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡིན་ན་སྒྲ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཤེས་ཀ་ལ་པ་འདི་ཆོས་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་རིག་པ་བམ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི། བརྗོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་རེ་ཞེ་ན་རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མཐུན་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡུལ་པའི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཆོས་མཐུན་པ

༥༨

107

༄༅། །ཡིད་ལ་མཆོག་ལ་གཞན་སྤང་ལ་བར་གྱུར་ཏེ། མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། འཐུབ་པ་བཅུ་ན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དཀའ་འཐུབ་པ་ལ་གྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལ་བར་བརྩོན་པ་སྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྨྲ་ལ་བཞི་ཧཱུྃ་སྐད་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་པོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་སོགས་ཡོད་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཡི། །སྒྲོར་བཀར་ལོག་དཔར་མི་བྱེད་འགྱུར། །དེ་ལ་བཞི་དམ་བཅས་པ་དང་ལྡན་པ་རམ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་ཡང་མ་འགྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་གཞན་ཀྱིས་སུ་མི་ཕྱང་ང་ཉིད་དོ། །སེར་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་རི་རྟོ་ཞེ་སྒྲུབ་མ་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་ལ་ཏེ་ངོ་ས་པའི་ཕྱིར་གཞི་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་ལྡན་པའི་དཔག་གི་དོ་པོ་འདི་ཡུ་ལ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། དམ་བཅའ་བ་དཔེ་སོགས་པ་འདི་རྟེ་བས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་ལ་ཏེ་ངོ་ས་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ལ་གཞན་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་སྟོང་པ་ཡོན་རོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནི་གཉེན་ཚོགས་ཉིད་ལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་ལ་ཏེ་ངོ་ས་པ་འདི་འདྲ་བ་རྟུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཙོ་བོ་ཡོད་དེ་བས་ལ་བརྟམས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་ར་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་འདི་ཡུལ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡིན་པ་འདི་ཡུ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འབྲས་བུ་རི་ཆོས་ལ་དབང་ཕྱུག་བྱེད་འགྱུར། །རྒྱུ་བ་བྱུང་ར་ར་དེ་ཆོས་སྐྱུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་འདི་སྒྲིག་ཏེ། ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ལ་བསམ་དང་སྒྲ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ཤེས་བ། །གཞན་ཡང་། རྒྱུ་བ་འདི་དགོ་ཡིན། དགག་བཅུ་རྒྱས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཉིད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་ཡི་བསྐྱལ་པ་ཡི་དགོ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། བརྗོད་མ་ཡིན། གཞན་བསྐུལ་བ་རི་ཚད་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བྱེད་དུ་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པར་ལྡན་པ་འབྲེལ་པ་ཅི་གྱི་པ་ར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཡང་གལ་ཏེ་གང་

ལ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱོར་ན་ཡ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། གཙོ་བོ་རྗེས་འགྲོ་དང་ལྡན་མིན། །ཤིང་ནི་ཤུན་ལྤགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་གཅིག་པ་དང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་མ་ངེས་པས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཚིག་ཤས་ཉིད་དཔའི་ངག་གི་ཚིག་ཤས་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་དག་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། དགག་སྒྲུབ། ངག་ཡིན་ཡང་ཞེ་ན་པོ་ལ་ཞི་དེ་ཉིད་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་གིས་ཤིང་གི་ཤུན་ལྤགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་དེ་ཉེས་པར་འདུ་བ་མི་རིགས་སོ། །དགག་གི་དབང་ལ་ཉེས་པར་འདུ་ལ་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་རྗེས་སུ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དོན་ཞེས་གཅིག་ཁྱབ་ཁས་པ་འགྲུབ་རྒྱུ་ཞི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཚིག་ཤས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཚོད་པའི་སྟེ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེན་འབྲེལ་པ་ཚམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཤེས་ཀ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ནས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་དེ། དམ་བཅའི་དོན་དང་དགག་འཕང་རར་འགྱུར། ཕྱོགས་ཅིག་པ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཤིང་གི་ཤུན་ལྤགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དེ་པཀྲི་ཏུ་ཉིད་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁས་མཐུན་ཡང་དང་པོ་ཉི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བཅན་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཉིད་ནི་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཚོད་པ་མེད་ཕྱིར། ཚོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཉི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚོད་པ་མེད་པའི་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་ཡི་གཅིག་ཉིད་དམ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་ཙམ་མིན། ཡོད་པ་ཙམ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཁ་དེ་ལ

༄༅། །སོགས་པའི་རིགས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། ཐ་དད་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལས་སོགས་པ་བཞིའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ནི་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་འོ་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཐ་དད་རྣམས་ལ་རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འགྲོ་ཚམ་ས་ཅན་རྒྱུ་ཅན། །མ་ཡིན་ནོ། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། འབྲུ་ལ་སྨྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་ལྡན་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་གི་དུས་ཅན་མ་བྱུང་བ་པ་དང་འབྲལ་བ་ལས་ངང་མ་དེས་པ་རྣམས་ན་ཉིད་ཡོད་དེ། རེ་ཞིག་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་ལ་གཅིག་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ནི་ཕྱིར། རིགས་གཅིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ལྟར་ཡང་མཐོང་ངོ། གཞན་དུ་ན་ཐུང་ངུ་སྦྲས་ཐུལ་ཅིག་པ་ཉིད། །མེད་པར་ཡང་དར་བུ་ཕྱུག་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྣང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་མ་བརྟེན་ཏོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རབ་བཞི་ཉིད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་གཞི་འཛིན་ཅུ་ན་པའི་མི་ཤེས་པ་སོགས་པ་འདི་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རིམ་དང་པོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་པ་འདང་ས་སྐྱུར། །ཉེར་ལེན་ནི་རང་ལ་ཕྱུར་བ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ནི་རིགས་སུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་པའི་རིགས་ཉེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ར་པ་ལ་གྲྀ་ང་སོགས་པ་པར་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཚིག་ཕྱི་མ་རོལ་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཅན་སྐྱེ་བ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ང་དེ་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཅན་འཛིན་བ་ཡི་རྒྱུ་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་རིགས་མ་རྒྱུན་ཡོད་ཕྱིར། །སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུག་པ་ཐལ་བ་ཡི་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེ་ཞིང་འགྲུབ་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་མཐོང་བ་ནི་རང་དབང་ཕྱུག་འབྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡི་རིགས་གཅིག་རྗེས་སུ་སྒོ་ཐལ་བ་གཞན་ནོ། །དེ་མ་ཡིན་པར་གྱི་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་

པ་ལ་ལ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་པ་ལ་ས་ལ་སོགས་པ་དང་བརྟགས་པ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རིགས་པར་བསྡུ་བ་ན་མ། དེས་པ་ར་མ་བསྡུ་ཡང་རུང་གི་ནི་རྟག་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ག་ཏྲེ་རྗེས་སུ་དཔག་དེ་ལས་གཅིག་ཡོན་ན་རིག་སུ་ཕྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དེས་པ་རམ་བསྡུ་བ་རྟེན་ནོ། །དེ་སྐད་ཚིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་བགོད་དོ། །ཚིག་སྐྱེ་དེས་པ་རམ་བཞུང་བ་རང་གི་སྐྱེ་དང་ཞི་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བ་གཞན་ཉིད་མེད་པ་ར་སྐྱུར་ཏོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་ལ་པ་ར་བཟུང་བ་ར་འགྲུབ་པ་འབྱུང་སྟེ་ཕྱི་དུ་བྱེད་བྲག་གི་ཉིས་རིས་ཤེས་པ་ཡང་ཀྱང་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ར་གཞི་རྩ་ཞིག་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ། ཁས་བླངས་ན་ཡང་ངག་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཕྱི་རྟེ་ག་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རིགས་ལ་གཅིག་གིས་ཁས་བླངས་སུ་ཅང་ག་ཏུ་ཚིག་ལ་འབབ་བ་ར་སྤྱོད་པ་ཡང་ན་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་དུས་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་དེ་རིགས་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ལ་ཆེན་མ་ཐོང་དོ། །དེས་ཤེས་པ་སོགས་པ་རྩམ་པ་ལ་གཅིག་ཉིད་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་པས། དེ་ཤེས་ཀྱི་ལྡན་ལྡགས་པ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཀྱི་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་བ་ར་འཇོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་བླངས་པ་དེ་ག་ཏུ་ཚིགས་ལ་ར་ལ་ལ་བའི་སྐྱོན་ག་ཤ་འཛིན་རྒྱུ་མ་ཟ་ད་ཕྱི་རོ་ཞེ་སྐྱ། མ་ངེས་པ་ཡང་འགྱུར། ཁས་བླངས་ཀྱང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་ཕྱིའི་གཏན་ཚིག་ལ་དེ་ལ་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤེས་ལྡན་ན་ཀྱི་མོད་བ་མ་ཚར་དང་རྒྱན་པ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་པ་དེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་རྣམ་སྨིན་རྒྱུ་འགྲོ་བཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་ག་དོ། །ཡང་ག་དག་གི་ཕྱིར་གཅིག་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དང་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་མ་བཅས་པ་དང་ཉིད་ཕྱིར། དཔེ་ནི། བསྒྲུབ་བྱ་ལ་འབང་ས་འགྱུར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དུ་གཅིག་བོ་འགྲོ་བཅན་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་སོ། ཤེས་གི་ལྡན་ལྡགས་ལ་སོགས་པའི་སྔོན་དུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བསྔོས་པར་སྨྲ་བ་སྒྲུབ་བོ། །དེ་ཡོད་མིན། དཔེ་ནི་ལ་ང་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཀག་དང་དུ་ཡོད་པའི

༄༅། །ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་གཞི་གཅིག་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་ཡང་དག་པ་ཀྱང་གཟུགས་མཐའ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་སེམས་པས་ཟིན་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་གཞི་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐོག་མ་མ་པ་ས་བརྟན་པ་ཏེ་ངོར་ལ་བ་འཕྲུལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གཞན་ཕྱིར་ངོ་བོ་སོ་སོར་ནི་ཀ་བ་ནས་རང་གི་ཕྱོགས་ས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་འཕྲུལ་ནས་ལ་བཏེ་ངོ་ལ་པ་ནོར་ནི་མ་གྲུབ་པའོ། །སོ་སོར་འགོག་པ་བ་འགྱུར་བ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀ་ལ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟག་པ་བཞི་ཡོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུན་བརྩམ་ཀྱི་མཐའ་ནི་རང་གི་ཕྱོགས། གྲུབ་མེད། གཞན་ཕྱོགས་ལ་བཀག་པ་མཚམས་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པར་ནུས་སྤྲོད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ལུས་ཅན་པ་ཡིན་ནོ་འཁྲི་གཞི་ཕྱག་གོ་ཉིས་པའི་ལ་དེ་ལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅན་གྱིས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སོང་ངོ། །གྲུབ་མཐའ་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་མཚར་གྱི་སྔ་མའི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་དུ་ཐུ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་ལ་གུ་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་འཁྲུལ་མཚན་སོ་སོར་ཀ་བ་ལས་ཆ་དང་བ་བ་འཁྲུལ་མཚན་ཅན་ནས་རྟོགས་པ་རིགས་པའི་ཕྱོགས་མཚམས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ངོ་ན་ལྡན་དེ་གི་དང་ཐེ་ཁྲུ་དང་ཁ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཁེ་ཞིག་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སོ་སོར་ནི་ཀ་བ་ལས་བཀྲ་ཤུ་ངང་ཁྲུ་ཉིས་རྒྱུ་པ་རྒྱ་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ངོ་ན་ཆ་མཐའ་ཡང་པའི་ཉེ་བརྒྱུད་པ་ས་སོར་ལ་ཀ་ལ་ཅན་གྱིས་གཞག་ལ་བ་བ་ལ་འཁྲུལ་མཚན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ཡང་རིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་ཡང་འདི་ཐང་ལ་ཞེ་ནས་བཏགས་ཉེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི། སྐྱོན་པ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཆུ་ཡང་ཉེས་པ་ཡིན། །དགོངས་པ་ཅེས་བ་ཉེས་པ་དང་བཞི་གི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟར་ཡང་བ་ཞིག་མཆེད་པའི་སྐྱོན་ཕྱོགས་པ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཞིག་དམ་པ་ཏེ། ངོ་བ་ཞི་མཚན་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བཏགས་ཉིས་ཀུར་རིགས་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཁྲུལ་ཅན་ལ་ཡང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཏེ་ངོ་ལ་བའི་བ་ལ་ཏེ་མེད་པ་ཀྱང་ལ་ཁྲུ་ཉེ་བ་ཞེ་ཡང་མི་ཞིག་ཡང་པ་ཡི་ཕྱུ་ངང་ཏུ་ཐ་བ་དང་སྐྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་འདོ།

ནི་སྐྱེ་གནས་སྔོན་དུ་མ་སོང་བ་ཅན་རྣམས་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་ཐལ་བ་དང་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ་དམིགས་པ་ཡང་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཉིད་པས་སྒྲོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྱེ་གནས་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཐ་མི་དད་ནི
འགལ་ཡང་འདོད་ན་པས་ཡིན་ལ་སྐྱེ་གནས་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་ལ་བསྟན་པས་རིགས་པ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱེ་གནས་མེད་པའི་ཁྱིམ་ས་ཅིག་ཀྱི་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ན་གོལ་བར་ཞིམ་བརྗོད་དེ་ཕྱིར་དང་རྣམས་ལ་རིགས་པ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་དམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་ལ་མཐའ་དག་ཅིག་ཆར་རྟེན་པ་དང་པོ་གས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡང་མ་བསྒྲུབ་པས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཐད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ནི་ཡུལ་མཐའ་དག་ཅིག་ཆར་རེག་པ་ཡང་སྐྱེ་གནས་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་རྣམས་ལ་མཐོང་ངམ་གཞན་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་ཉིད་ལ་རྡོབ་པར
འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཆོས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་ཏེ་འོངས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་ཐ་མི་དད་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཐའ་དག་ཅིག་ཏུ་རེས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་པས་ཐད་དུ་སྦྲུང་ར་སྤྱད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཆ་ཅིག་ལས་མ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཟློག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིམ
ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐ་མི་དད་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་གཅིག་སོང་བ་ཞིག་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལས་བཟློག་པ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་། རྗེས་ཕྱོགས་མཐའ་ཞི་བཟློག་པ་ལ། །དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་ན"
ཡང་རིགས་གཅིག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་གཅིག་སོང་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པ་ཐོག་མ་ལས་མེད་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་ཞིན་དང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་ཐོག་མ་ལས་གཅིག་ཆར་བ་ཅན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐར་དུ

༄༅། །དཔལ་བར་འབྱུང་སོ། །བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་རིག་ལ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རང་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ཡང་འདི་ལྟར་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ནམ་ཡང་ཉིད་དང་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ན
རྟེ་ག་ནས་མེད་དང་རི་བྱི་ཁྲ་དང་དུ་ཞལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་གཅིག་པ་ཅན་མེད་པར་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཏོ། །འདི་ལྟར་རིགས་པ་གཅིག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ། །མེད་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་ཉེ་བ་ཡིན་ན། དབང་
སྔགས་ལ་སོགས་པ་འདི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་འགོག་པ་ལ་བལ་ན་ལ་ཏེ་རེ་ལ་བར་བསྟན་པ་ཡང་། གཅིག་ནས་ལ་བབ་པ་འདི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་རྗེས་འཇོག་པ་ལས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་རིགས་པ་མ
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ནམ་ལྟ་ན་བཞིན་དུ་བྱ་ཉིད་དེ་ཞེ་ན། །ངས་ལ་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་ཅིག་ཆར་ཀྱི་ཕྱི་དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་རྗེས་འགྲོ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ཁྱབ་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་གག་ལ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འགོག་པ་ལས་གཅིག
ཉིད་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད། ཅེས་པ་དེ་རིགས་ཡང་དག་པ་ཡས། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་དང་བ་ལ་དུ། །ཆོས་བ་ཅིག་ཆར་དུ་ཡང་ཐ་དད་ཉིད་ཀྱི་ན། །ངས་ལ་སོགས་རྣམ་གྲུབ་བ་ལ་བ་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ངང་རིམ་པས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སུ་ཅན་ནད་དོ། །དེ་འདི་ཕྱིར་སྔོ་དེ་མཚན་ཉིད…
ནང་ཉིད་པར་འབྲེལ་ཏེ་ཞེས་གསུང་ས་ཀ་ལ་ཐ་ཞིན་དུ་ལ་ཅན་ཉམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆད་ལ་མི་ངེས་པ་དང་དཔེར་ན་ཤུལ་ཅིག། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་ངས་ལ་ཏེ་དེ་ལ་པ་ཡང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཀ་ཏ་ཅིག་ན་ན་བརྗོད་ལ་ཀ་ཏ་ཅིག་ལ་ལྟར་སྣང་བ་ལ་བྱེད་པར་བརྗོད། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཐོད་པ་སྐྲུན་
དཔ་ མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞ་ ཤེས་དེ་རྣམ་ཞིག་ན་ཅིག་ཉེ་སྐྱེ་སྣང་བ་ཚོ་ཞེས་བཀྲེ་སོ། །དེ་ལ་མཐུན་པ་ལས་སོགས་པ་བཞིན་རེ་དེ་བརྗོད་པ་ཚད་མ་ཅན་དེ་ང་ཞིན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གིས་རྒྱུ་ད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཅེས་ཁྱབ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཞུས་ཀྱང་ན་མ་ཡིན་དང་འཕྲེ་ཕྱིར་རྟག་གོ

ཞེས་བྱ་བ་མ་ཕྱེ་ཡར་དང་། བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པ་ཁབ་གཅིག་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཅན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཡོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དགག་ལ་བབ་ཉིས་པའོ། །དེ་ལ་ཡ་ཀ་ མཐུ་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡང་རྒྱུ་མཐུ་ཐོགས་པ་ལ་ལོག་པ་བའི་འབྲས་བུ་ཉམས་པ་རྒྱུ་མ་ཡོད་ན་མ་པ་སྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །འཁྲུལ་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་མ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་མ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞར་ཡོད། །ཁྱབ་པ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཙམ་ཡོད། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །ཁྱབ་པ་བ་གཅིག་ནི་མཚུངས་པར་བརྗོད་དོ། །བྱེ་བྲག་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ལས་བྱུང་ན་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་ན་ཉིད་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་མེད། །ཁ་ལ་བབ་ཉིས་པའི་ མ་གྲུབ་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྔར་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྔར་སྐྱེས་པ་ལས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། སྔར་སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁས་བླངས་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། བཟློག་པ་མི་བསྒྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །བཟློག་པ་ཡི་ནི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །དངོས་ལ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ལམ་བརྗོད། །དེ་མ་ཐག་ཤུང་རས་སྒྲུང་སྟེ། དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབོང་ས་སུ་བསྒྲུབ་པར་ཡང་མི་ནུས་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལུགས་སྟོང་ནམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟང་ང་བརྗོད་པ་མི་རྟོགས་ཏེ། བཟློག་པ་དང་གནོད་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ངག་ལ་བ་དང་སྣང་བ་དང་མཚུངས་པ་དང་། དཔུལ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ཕལ་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་བཞི་གཏན་ཚིགས་ལ་ལྟར་སྣང་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ད ལ་འཁྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཞེ་ན་དེས་ལ་སྟོ། དེ་ལྟར་བཞུ་བར་ཡོད་ཅེ་ན། །གང་ལ་མང་སྣང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་ལ་ས་ཡང་ངང་ང་ར་ན། སྐབས་སུ་བབས་ལ་དབབ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། སྒྲ་འདི་སྒྲུབ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་ཡོན་ཏན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་ངོ་རྟ་སྐྱེ

༡༧

115

༄༅། །དེ་ནི་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ། གཅིག་ཀྱུང་ངེས་པ་ངེ་ལེགས་ལས་པ་ཡིན་ནའང་འདི་ཕྱིར་རོ། གང་དེ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་རིགས་ལས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུར་རོ། དེ་ཡང་རིགས་ཅིག་རྟེན་ལ་ངེས་སྦྱོར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་རྟེན་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་ནི་དང་ངག་ དེ་ལས་གཞན་པ་དང་། དེ་ནང་རིག་ལ་བལ་ཡང་དབྱུག་པ་རང་དབང་གིས་བོབ་བར་རེག་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཅན་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་ཐེམ་ནི་གཉན་ཁང་སྦྱོར་ལ་ཞན་ངོ་དང་ལག་ལས་པ་ཡིན་པ་ལག་ལས་པ་བརྗོད་དོ། དེས་ན་སྟོབས་པ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ནམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་པར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟ་སྟེ། །དེ་ནི་ཀུ་ར་སྔགས་པར་སྦྱིན་པ་བྱ་བ་ནི་མཐའ་དང་ང་དག་ལ་བ་ལས་བརྗོད་པར་རྒྱུ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བར་བྱའོ། །དག་པ་བ་བག་ཞེན་པ་ར་བཟོད་དོ། གཏན་ཚིགས་ལ་སྐྱོང་བ་ནི་བཞི་ཀ་ཁུམ་ཐ་དག་ཏུ་དེ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་དེ་དོན་ལ་ཀུན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་མཚུངས་པའི་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། སྦྱོར་བ་ལས་བྲལ་བ་པ་དང་བག་བཟའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་མཐུན་པ་ཉིད་དང་དག་པ་བ་ཉིད་གཉིས་ཀ་ར་འགྱུར་བའི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱོན་དང་དག་ལ་བ་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། སྦྱོར་བ་འདི་ནི་ཉིས་གཅིག་ཙ་ཀུ་ལ་ལ་བར་རྒྱུར་ལ་དེ་ཡང་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་ལ་སྒྲ་ར་བ་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་རྒྱུ་བ་གསོད། གཞན་ཡང་ཉིད་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་འདི་ཚོས་གཞན་ལ་བ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་སྔོན་པ་བྱེད་ཅན་དེ་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རྗོད་ར་རྟེན་ཉེ། ངལ་བ་ཙང་དང་དེ་སྒྲུབ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཞིན། དེ་རྒྱུ་ང་འདི་མཐུན་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་སྐྱོན་གཞན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་དང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བ་བཅས་པ་གཞན་དང་དང་ཅན་དང་གཞན་དང་བསྒོམས་པ་ལ་ཡིན་དང་དག་པ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་ནི་ངེས་པ་ཅན་བསྒྲུབ་བ་དང་དེ་ནི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟ་སྟེ། །གང་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཅན་དྲི་མ་ཉེ་དེ་ནི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་པོ་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། སེམས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡང་

ངས་པ་བཞི་གཙོ་བོ་ལས་གཞན་ན་ཡིན་པ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པ་ཚོར་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་འབྱུང་ངོ་། དེ་བཞིན་ནོ། དེའི་བོན་ཞི་གསལ་བ་པའི་སྒོ་ལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། བཟློག་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ནང་པ་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་མཚུངས་ལྡན་སྐྱེ། ངེས་ཏེ་ཉེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡིན་ནོ། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ལས་གཞན་ན་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་གསུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་རྟེན། མཚམས་པར་འགྱུར། ག་དོ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་སོ་སོ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་སོགས་པར་གཉིས་ཀ་ལ་ཡུལ་པས་གཞན་མ་ཡིན་ནི་ཉིད་མཚོན་པ་ནི་ཕྱིར་ཚེ་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། དོན་ཏི་མེ་ཏོག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིབ་ཏུ་རྟེན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ངེས་པ་ལས་ཐད་ཀྱང་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །འཁྱུད་ཞིང་བྱུང་བ་ཡེ་ནས་ལ་འཁྲུགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་མཚུངས་པ་སྤྱོ། ལེགས་སྤྲུག་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་བཞི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ཧྲུལ་དུ་སོ། །འདིར་ཡང་སྨྲ་ཏེ་ག་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཉེ་བའི་ཚོགས་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་ཤེས། ག་དེ་ཏེ་ཉེ་བའི་ཚོགས་ལ་བསམ་བྱུང་བ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །ཕང་པས་སྤྱོད་པ་དང་བྱ་ཉིད་ནས་ཉེ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མཚུངས་ལས་ཕྱིར། ཁོ་ན་ཀུན་བརྡུང་ངོ་ཡོ་བསྒྲུབ་ན་ཤེས་མཚུངས་ལས་ཉེར་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་དུ་རྟོག་པ་ར་རྟེན་ནོ། ངེས་པ་ཅན་བསྒྲུབ་བྱ་སྐྱེད་དུ་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་པ་ཏུ་སྤྱོད་བྱ་ཉིད་གྱི་ཡིན་ཏེ་ཟེར། ཡང་ཡང་གཞན་བཏགས་མྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ལ་ཞེས་ཚད་གཏན་ཚིགས་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ན་བརྟེན་བྱེད་དང་བྱེད་པ་མི་ནུས་པའི་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དོན་གཞན་དེ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་འདས་ན་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན། ཆོས་གང་གཏན་ཚིགས་ལ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་ཟླ་བ་ཆེ་སོ་ཅན་རང་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན།

ཅ། ༄༅། །ཀོ་པ་དང་དེ་ཅིག་ཤོས་ངས་ལ་འགྲུབ་པ་འདས། ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་དང་། །དུས་ངས་ཕྱུར་ཉེས་བརྗོད་བ་ཀྱི་ཡལ་ལ་ཕང་དགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། ཁྱབ་པར་བཞི་ནི་ཤེས་བརྗོད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ལ་བ་བརྗོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འདྲི་པ་ང་བཞེད་ཅན་བ་བརྗོད་པ་འམ། དེས་བ་ཕྱུབ་པའི་དོན་དུ་ཕྱིས་བརྗོད་པ་ར་ཕྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་ཕྱེས་པ་ཤེས་ཀ་ཡང་དག་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ངར་མི་སྲིད་དོ། །ཅི་ཕྱིར་མཚན་ང་ར་བསྒྲུབ་བྱ་བྱུབ་བ་ར་འདི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞིག་མཚན་ས་བརྗོད་པ་ལྟར་ན་ཅི་ཏེ་ཕྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚན་བ་ཡིན་པས

ཡོད་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ངམ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་ར་བྱུང་བ་འདི་དོན་དུ་ཕྱིས་བརྗོད་པ་ར་ཕྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ལྟ་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཕྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་པ་ཡིན་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ངམ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནས་སུ་ཡོད་ན་ཞིབ་ན་དེ

གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་འཛིན་ཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ངར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་དཔག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། ཡོད་པས་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་ཆོས་ཟབ་རྩེ་ཉེས་སུ་བྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་སོ་ཞེས

ཟེར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་ནི་རེ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྨྲ་ར་སྤྱི་ལམ་དང་ཆམ། མ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་ཡིན་པ་ཡང་དང་སྨྲ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ནི་ངེས་ཕྱུ་བ་འཇིག་མཚན་པ་ཉམ་པ་ཀྲག་བ་ཆེ་ཤྲ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ཕྱ་ལ་ར་ཆུ་གྲུབ་པ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ…

ཡང་བསྒྲུབ་པ་ར་ཕྱུ་ན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྣང་བ་བར་སྒྲུབ། གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡས་པ་སྣ་ན་ར་བུ་དོན་ལ་ཕྱུ་བ་ཏེ་ལྟ་ཞེ་འགྲོ་བ་པ་ཅི་ལྟ་བ་ན་ར་ཆུ་སྒྲུབ་པ་བཞེས་བརྗོད་པ་ར་བྱའོ། །ཡོད་པ་བ་ཡིན་པ་ནི་མོད་པ་བྲ་ཆེ་ས་ཡང

བ་ཡིན་ནོ། །ཅ་ནི་ཉེ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་པ་ར་བྱས་ནས་ནི་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ར་ཏེ་ཅན། གཞན་ཏེ་ཅན་ཡིན་ན་བཞི་ལ་མ་བ་ཡང་ག་ཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟུ་བར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཡོད་པ་བ་ཡིན་པ་འགྲ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་ང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་ཡོད་ངོ་ཅིག་གཙན་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཉི་ཆོས

ཏྲ་ར་རྒྱུ་རང་བཞིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་འདི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པས་ཡིན་པ་ཙམ་ནི་མི་རྟོག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ཤེས་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཅན་པས་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་སྐྱེད། དེ་ནི་ཤེས་པ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཟློག་པ་ལ་ཁྱབ་པ་འདི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོགས་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཐེ་ཚོམ་རྒྱུ་རྟོགས་པ་བྱུང་། །མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཡིན། རྟག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བ་ལ་དོན་ཤེས་བྱ་བ་རེ་ཞིག་ཉེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྐྱེ་དཔེར་འཛིན་རྒྱུ་ལྡན་བས་གཟུང་བ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ཡུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་གཏན་ཚིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་དག་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བ་འདི་ཕྱིར་རྟག་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་རིགས་ཏེ་གང་བཟློག་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རྟ་སྐྱེས་ལྟ་བུའོ། །རྫས་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཚེ་མ་དུ་མི་འགྱུར་རྟག་ནས་པ་སོགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚན་དཔེས་སྐྱོང་བ་མི་སྲིད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གཏན་ཚིགས་ལ་བ་ཙན་ཟུང་འཇུག་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བཞི་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཡལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་མཐའ་ཅན་ཏུ་བརྗོད་དོ། །ཛམ་སྣ་དང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་དང་འདུས་པ་ལུས་ཅན་ཐུབ་ཟོ་བསྡུས་པ་ལ་དང་བརྗོད་པ་ལ་ཚོད་རང་རང་གི་རིགས་ལ་ཐུན་མཐོང་ཞེས་པ་དེ་ཚིག་ཟུང་འཇུག་ཏེ། ཕྱིར་རྟག་པ་ར་ཞེན་ཉིས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ནི་མཐུན་གྱི་ཚམ་པ་ར་ཀ་ཡ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཐེ་ཚོམ་ཕྱིན་ནང་དང་ཚམ་ཕྱིས་མི་ཚིག་གོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་ན་བསྒྲུབ་པ་ལས་ཡང་ཡུ་ཕྲུ་ལ་འདི་ཀ་ར་ཙོ་ལས་ཡོད་ཏ་ན་ཀ་ཏི་ཀ་ར་ཀྲྀ་ཀྲྀ་ར་ཉི་ར་ར་ཡོད་ཏ་ཉ་ཡ་ར་ཏྲ་ཐ་མ་ཡ་ལ་དེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཉི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་རྣམ་པ་རང་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནོ་ཀླུ་མ་ང་ཉི་དང་རྫ་ཚོམ་བརྒལ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་རྟག་སྒྲ་ལུ་ཏ་ཐ་ཉི་དང་། །ཀལ་ཏེ་ཡང་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་ད་ཏ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནམ། གང་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། བརྗོད་ལས་རྒྱུ་བ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཐུང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་བཞེད་ཀ་ལ་ཞིང་གྲུབ་ལ

༄༅། །མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞིག་གིས་ཀ་ཎཱ་དྲུ་མ་བསྟན་ནའི་སྤྱུ་ལ་པ་ཐེ་ཚོམ་མ་དུ་ཕྱུང་ང་སྐྱེ་དུ་བ་པ་སོགས་པ་ཉེ་ད་ཀྱིས་མི་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྗུ་ར་བུ་སྐྱེ་སྤྲུག་ཀ་ཞིག་རྟན་ཚིག་སྐྱུ་རྣུ་བཞི་སྦྲུལ་ཅང་ཀ་ཏོ། །གཏན་ཚིགས་ལ་བཟུག་སྦྲུལ་ཏུ་ང་བཅས་པ་ར་བརྗོད་ཟེར་ན་ཏོ། །ཚོ་མ་ཀུན་ལ་ལས་བ་རྟུ་ས་པ་ལ་སོགས་བཞིན་བྱེ་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རི་མོ་དུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། ||རྩ་ལ་བཀྲ་ཤུ་མ་རྟག་ལས་ཤེས་བརྗོད་པ་ལས། །ཁྲི་ག་ཀུ་ཏེ་ཆོས་སུ་ལེ་གས་བཀའ་ནས་བའི། །ལྷག་མཆོད་ལ་ག་ཉིས་སུ་གྲུབ་གས་པ། །སེ་ཕྱེ་མ་ར་སྐྱེ་ཏུ་སྦྱོར་ར་བ་སྐྱེ་རྟོག་པ་ལོ་ལི་བ་སྤྲུན་བཅོ་ས་རྣམ་སུ་བྱི་རྩོ་བྱུག་ཀྱི་ཆོས་ས་ཏེ་ཏོ་མ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་ས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཟུ་བ་བདེ་སྐྱེ་ཞེ་པ་ས་བཟླ་མི་རྟག་པ་དང་བཀོར་སྦྱེད་ནར་ཕྱུད་གོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱུ་ག་ཞན་སྐྱོ་ར་བ་མ་བརྗོད་པ་ས་དེ་རྟེན་ཏུ་ར་ཏེ་བརྗོད་ནར་ཁྱུད་ནོ། །ཁ་ཟླུ་བ་ཏྲུ་ང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས། །བསྒྲུ་བ་བྱ་ཨེ་དཔ་བ་ཞེ་ད་ཉི་ང་གང་། །ཆོས་མཐུན་ཅིག་གོ་ཤེས་དང་བཅས་པ་གཉིས། །དཔེ་ལ་ར་ར་ཏུ་བསྐྱེད་ཟས་ཏུ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྟུ་འགྲོ་ནོ། །གཞན་ཞེས་པ་ལྡ་བརྗོད་བ་ཏུ་ཏོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཞེ་རི་ཞིག་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱེ་བྱེ་ས་བ་ཏུ་རྗེ་ཕྱོ་ཤེས་བྱ་གཉུ་བྱུང་། །ཀ་ལ་ཏེ་ཐར་ཏོ་ལབ་ལས་བྱུང་བ་དེ་མི་རྟག་པ་ཡ་དུ་ང་བ་པ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་པ་ཡི་མཐུན་པ་ཡང་དག་ཡ་བྱེ་ལ་བ་ལ་ས་མཐུང་བ་བཞི་མ་ཀ་ཡ་ང་བ་ཟོང་བ་ཀྱི་ཕྱིར་ར་འདི་ར་ཡ་སྒྲུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ར་བྱེད། །ཆོས་མཐུན་པ་ར་དོན་མི་ཟབ་ར་ག་སྟོལ་བ་ལ་སྐྱུར་བ་དེ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བསྟན་ན་འདི་ཆོས་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་གང་དོན་མི་ཟ་བར་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་དེས་ན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་ལྡེ་ལ་ཡང་། །དེ་རྟག་པ་ལྟ་མ་བུ་ནི་མ་ཡིན་པ་དང་ག་ཀ་ལ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ག་ཞིག་ནགས་ལ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་རྟག་པ་ཆོས་མཐུན་པ་ཆོས་ནི་མཐུན་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་ཡང་ཅི་བསྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཅིག་བརྗོད་ནས་གཉིས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་རྟག་ང་

ཞིབ་ཏུ་ཡོད་དེ། གཏན་ཚིགས་མེད་པར་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་དང་ཞེས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་ནི། བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལྡན་པས་ལྡོག་ཁྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གྲུབ་པ་པས་ཉེས་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཞུགས་པ་ལ་ལྡོག་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་གཏན་
ཚིགས་བསྒྲུབ་བྱ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་གཏན་ཚིགས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་ནི་ཕྱོགས་ཆ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་གི་དོན་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་པར་བསྟན་པའི་
ངོ་བོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།། །གཞན་ཡང་། མཐུན་པ་ལ་ལྟ་བུ་པ་ངམ། །འཇིགས་པ་ལས་འཛིན་དུ་ཉེ་བ་ཉིད་དུ། །དེ་ལྟ་ནི་ཉེས་ལས་སུ་བརྗོད་ཞུ་བྱེ་ནས། །མཐུན་པར་དོན་དེ་མིན་མཚུངས་ལ་རྗེས་འགྲོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་ལ་མཐུན་པའི་སྒྲོན་མ་ཡང་ས་ལ་མཐུན་པ་དེ་རྟག་པ་ཞེས་པ་ར་བརྗོད་ན་ནི་མཛེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་
བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་ལ་བ་སྐྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོམས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལ་བརྒྱུས་པ་དེ་ཞེས་པ་ཡིན་ན་ནི་ངེས་པར་ཉེ་ཚེ་བ་ཉེས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་ནི་ཚེ་ལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་ལས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་དེ་དག་ཡོད་པ་ཡང་གྲུབ་བོ། །སྒྲ་ལ་སོགས་
དང་རྟག་པ་ཉིད་དང་། བརྩོལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་དག་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་བཞི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ། །སྔོ་སྐྱ་ར་ཡོད་དུ་ལྡུང་མེད། གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་ལ་བྱས་པ་ར་མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྟག་པ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཞེན་པ་འདོ་ཞེས་པ་བརྗོད་
པར་མི་ནུས་སོ། །དཔྱོད་ཡོད་པ་འདི་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲ་ཡིན་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་པ་ལས་རྒྱུད་དང་ཉམས་ཕྱུང་བར་འགྱུར་བཞིན་ན། དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་ནུས་སོ། །ཅུང་ཟད་ཉིད་ཀྱིས་ག ཨ་ཚིག་གས་བསྒྲུབ་བྱ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་
གཞན་སྐྱང་ངས་སུ་ཞི་དོན་ཉི་ཤུགས་ཞིབས་ཀྲ་བཟླ་མེད་དང་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ལས་ལྡོག་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མི་མཐུན་པ་རེ་རེ་ཡང་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཞེ་ན་མི་རུང་ངོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་གཉིས་ཕྱོགས་སྐྱོར་བ་ཞུང་ཏུ་པ་དེའི་ཚེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ། །ཇི་བ་ཞེ་ན་རྒྱུང་བྱུང་དུ་མེད་པ་ཡ

༄༅། །མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནས་དེ་ནི་སྔར་ཀྱང་ཡང་ངེས་བསྐྱར་ཁྱབ་སྐྱོང་བ་རབ་སྦྱེད་པའི་རྟགས་ཚོལ་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་སྔོན་ཀ་ཉེས་བརྗོད་དང་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ར་བཀོད་པ་འདི་ནི་དོན་དུ་འགྱུར་ཀྱི་དོན་ལོག་པའི་དོན་ནུ་རྫུ་མི་འགྱུར
ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་སྨོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྷག་མ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ནི་གཏོན་ན་མི་ཟད་པར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་བོ་ཞེ་ན།
དེ་ལྟ་ན་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་བཀག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ངེས་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བཀག་ནི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
འདིར་ཡང་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཇོ་བོ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་གང་ལ་ཡོད་ན་ནི་ཤེས་ན་གཏན་ཚིགས་སུ་ཁུགས་ལ་བབས་དང་ནི་ལོགས་ཀ་བསྒྲུབ། ཡོད་པ་ཞེ་ན། པའི་ལོག་ལ་བདང་གཏན་ཚིགས་ནི་དེ་ལྟར་འཆད་དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་འཆད་པར་འགྱུར
བའི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་བརྗོད་པའི་ཚེ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལུས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་རྟག་པ་ལ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་འདི་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་བསྟན་པ་ར་བརྟེན་པ་ཤེས་བྱ་དང་ནི་ལ་དང་བའི་ཉིད་མེད་པའི་དེ་ཉིད་ལས་སོ་ཞེས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུས་ནས།
རྟོལ་བ་ལས་མི་འབྱུང་དོན་ཞེས་བྱུང་ན་ཉེ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུས་བྱུང་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཆོས་པ་མི་མཐུན་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ན་ཉི་རྟག་པ་ཞེ་མ
ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པོ་ཞེས་མ་ཡིན་ན་རྫུས། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་འགོགས་པ་ཉིད་རྟག་པ་ནི་ཏེ་ར་ཙམ་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐུན་པ་ཉིད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་རེ་ཞིག་ཉིད་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ངག་ཡང་དང་མ་ངེས་པ་བ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཅེས་བརྗོད

ང་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཡང་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྱུར་བ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་བརྗོད་དོ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཆོས་རྗེ་སྐྱར་བ་རིགས་ཁྱུ་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཅི་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཕྱུང་ན་ནི་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་

ནམ། འོ་ན་དེ་གཞན་ཉིད་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་ངོ་བོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཐུན་མོང་ངམ་ཕྱུང་ངམ་ཉིད། །ཁྱབ་པ་རང་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རེ་རང་གཉིས་ཀ་མ་བརྗོད་ན། །དེས་ན་དཔེ་ལ་བརྗོད་གཉིས་སྒྲུབ། །གལ་

ཏེ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱེད་ན་དེ་མེད་པ་ལའང་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ལ་སྤྱི་ཉམས་པ་བསྐྱུད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱེད་ན་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལ་རྗུར་བ་འཕྲིར་ངག་ཡལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱར་ཏོན་ནི་ཐབས་སྐྱ་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣ་དག་ལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་ཞིག་ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་

རུང་བ་གཅིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཚུལ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་བཞིན་དུ་རྗོད་ན་གཉིས་ལ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་ཡང་བསྟན་པར་ཟིན་ཕྱིར། དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །གང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་

རྟགས་འདི་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱས་ནས་གཞན་པ་དེའི་རིགས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བརྟགས་པ་ཏེ། མེ་དང་ལ་མེད་པ་ནི་དེ་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་གི་ངེས་པ་བཞིན་གཞན་ལ། ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་དང་འབྲེལ་པ་

དང་། །བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་སྤྲོ་གཞན་རྣམས་པས་སྤངས། །འདིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རབ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དཔེ་ཡི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་དོན་

༄། །ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བརྗོད་དོ། །འདི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་རྒྱུད་དང་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་དག་གི་ཤེས་པ་རང་དང་དོན་པ་ལས་ལོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དང་མཇུག་བསྡུ་བ་གཉིས་ནི་འདིར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དང་པོའི
ཚིག་ཀྱང་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཟློག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་བཞིན་དུ་མི་བརྗོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ནི་རྟགས་ལས་ལོགས་པ་རུ། །བརྗོད་པ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་དོན་སྟོན་
པའི་ཕྱིར། །དེར་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་ཡིན། །མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་དེས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ནས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི། རྟགས་ཀྱི
འབྲེལ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་དེ་ལ་སྦྱར་བ་བརྗོད་པ་གཉིས་ཡིན་ནམ། །དཔེ་ནི་ཕྱོགས་ཆ་གཅིག་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཁ་ཅིག་རྟགས་ཀྱི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཅན་ལ་བརྗོད་ནས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་དངོས་སུ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཀྱིས་ཞེ་ན། ཀྱང་ཡང་མ་ཡིན
ཏེ། ཡོགས་པ་ཡིན་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟུན་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ནི་བཞིན་དུ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་ལྡན་པའི་འབྲེལ་པ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲ་ནི་ཚིག་དེ་བརྗོད་པ་ལ། །ཚིག་མཐུན་པ་ལ་གཞི་བརྗོད་པ་ཉིད། །ཁྱེད་ཀྱི་ནི་སྒྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྗོད་ཅིང་ཆོས་མ་ཐུབ་པ་བའི
ཞིག་སྟོན་པ་རྒྱུད་དུ་ཟླ་བ་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ངེས་པ་བརྗོད་ཚུལ་ཉེ་བར་སྦྱར་ཞེས། །ངེས་པ་བརྒྱུད་པ་ཡང་འགོག་ཏུ་ཚིགས་སོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་སྟོང་བ་སྤང་། །དེ་ལྟར་ན་དེ་རབ་འབྱོར་ཞེས་ཚུར་ཡོད་མ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ལས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་མ་སྟོན་པའི་ཕྱིར
བརྒྱ་བརྒྱུད་ཏེ་བདར་འཇལ་བ་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། དེ་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པའི་ཚུར་མི་རྟག་པ་གཞན་གསུམ་པ་ཞེས་སོ། །ཚིག་ཡང་ཚེ་རིམ་མཐུན་ཞིང་ལས་བསྒྲུབ་པར་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཉིད་དང་ཞིར་པར་སྒྲུབ་ཞེས་བ་ཡིན་ན་ཚིག་མི་མཐུན་པར་ལས་རྒྱུ་བསྒྲུབ་བྱ་ཚུར་པ་ཡིག་གཏན་ཚིགས་ནི་ཏུ་སྟེན

པར་མི་ནུས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་། ཉེར་འཇལ་འགོག་པ་མེད་ཅེ་ན། །ཆོས་ཅན་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་དེས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ལས་སྟང་བས་གཅིག་སྟོན། །དེ་ལ་ཡང་རྟག་པར་མཚུངས་པ་ནས་མཛོད་ཞེས་འཛིན་རྟེན་ལས་མཚུངས་པ་ཉིད་དང་། རྟག་པ་ཉིད་དག སྐབས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ནས་སྟོན་པ་ར་སྐྱེད་པོར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པ་བས་ནི་རྟག་པ་དང་ཉེ་བར་འཇལ་བ་བ་བརྗོད་པ་པར་རྒྱུ་ར་ནི་དོན་ཏུ་ཏོ། །དེ་ཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་ལོགས་སུ་ཤེས་ཀྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་རྒྱུ་ར་ཏེ་ཞིག རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་མ་སྨོས་ཀྱང་འཇལ་བ་བསྒོམས་པ་དང་ལས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སམ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དང་པོར་ཡིན་པ་དང་རྟ། མཚུངས་པ་སྟོན་ཕྱུག་བ་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟར་བུམ་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཡང་དུས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ན་ཡང་ང་རྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲའི་རིགས་པར་བསྟན་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་། ཅི་སྟེ་སྒྲ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་ཀྱང་ཙམ་ཉེ་བར་འཇལ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལས་མཚུངས་པ་ཉིད་ལོག་པ་ནི་དོན་གྱིས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་སྒྲུབ་བྱའི་ཕྱོགས་ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྦྱོར་བའི་ལྟར་ན། མི་རྟག་སྟེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྔར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བ་ལ་ཡོགས་པ་འགྲུབ་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་དང་རྗེས་འགྲོ་ན་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་ཞེ་ན་ཡིན་ལ། དམ་བཅས་པའི་དོན་དང་ཡང་འབྲེལ་པ་ལས་ཡིན་ནོ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཙམ་ནི་ཞིག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་འཇལ་བའི་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ལས་ལོགས་ཤིག་པ་ར་རྒྱུ་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ

༄༅། །ནི་ཡང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཙམ་པ་གཏན་ཚིགས། །ཡིན་ན་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡང་འགྱུར། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་མི་འགྱུར་ཞེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མདོ་ཡང་ཚིགས་མཐུན་པ་ཁ་ང་འཛིན་གྱི་ཕྱི་རྗོད་པར་
བྱེད་པ་དེ་ལས་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་དེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཚེ་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྡོག་ཞིག་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ན་རེ་ཡང་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཡོད་དབ
ཉེ་དེ། དཔེ་ཡི་ཞང་ནས་གཉིས་སྨྲ་དོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དཔག་ཡས་དང་བོད་དང་ཐམས་གསུམ་པ་ག་ཡས་ཕྱོགས་ནི་མི་འདོད་ཅེ་ན་གཉིས་ཀ་བརྗོད་ཀྱང་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པར་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ན། །གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་བྱ་གཉིས་ཀ་མེད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལོག་ནས
ཕྱུས། རྗེས་འགྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་གཉིས། །ལྟར་སྣང་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་འདྲ་ཡིན། །དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་བསྒྲུབ་དུ་གསུ། རེ་ག་ཅར་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་སྣང་ཞེས་སྟེ་བསྒྲུབ་དུ་རུང་ངོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཞེ་ན་ལས་བཅད་དོ། །གཉིས་ཀ་ནི་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ང་ངའི་ཞེན་ནོ། །མི
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་པ་ཞེན་དེ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་བསྒྲུབ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་དེ་ལས་བཞིན་རྒྱུ་ལ་སྣང་བ་བཞི་ནམ་མཁའ་དང་བའི་ཞེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔྱད་གཞི་ལྡན་བསྒྲུབ་ཏུ་བྱ་ཆོས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་དེ་ཚིག་སྒྲ་ཐུང་བསོ་སོ་རང་རྗོད་དོ། །ཚིག་མ་ཁྱབ་པ་སོགས་པ
རྟག་པ་ལ་ང་སེམས་ཅན་ལ་ཞེན་ང་ལ་འོ། །ཆོས་མི་མཐུན་ [illegible] ཀྱིས་རྣམས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ང་མཐོང་ངོ། །གཏན་ཚིགས་དང་ང་འཛིན་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་རྟག་དེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྨྲ་ཅི་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྩེ་བསྒྲུབ། ཐལ་བ་ལས་ཁྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟག་ལས་ཐལ་བ་ལས་མཐུན
བསྒོ། ཐལ་བ་དང་དབང་ [illegible] ཞེས་སྨྲ་བར་བཞུགས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ། [illegible] ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་གི་ [illegible] ཞེ་ན་རྗོད་དོ། །འདི་ཡིན་ཡང་། [illegible]

126

ངང་ལྡོག་མེད་དང་། །རྗེས་འགྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས། །འབྲེལ་པ་རབ་མ་བསྟན་པ་ཡི་ཕྱིར། །ཉེ་རབ་བརྡལ་ལ་འབྲེལ་པ་ཅན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་རང་སྣང་གི་ཚིག་གིས་བསྒྲུབ་ཙམ་སྟོ། །རྗོད་བ་བསྡུ་བ་ནི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ལ་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གིས་འབྲེལ་པའི་སྟོན་པ་ནི། གང་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་མི་རྟག་པ་དཔེར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྟན་པ་དང་རྩོལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མི་རིགས་པ་ཏེ། བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཚིག་གིས་སྐྱེས་ནས་ཁ་བྱུང་ལ་ཉེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། དེ་དག་གི་ཞེས་པ་བརྗོད་ནོ་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་རྡུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཕྱིར། །མི་དགེ་བ་ངེས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་འདི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་དང་སྦྱར་ན་དང་འབྲེལ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚོགས་མཐུན་ཅན་མ་གྲུབ་ལྟ་ན་ཅི་ཞིག་སྨྲ། །ཕྱུང་ནས་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན། །མི་རྟག་པ་ལ་ནི་དེ་ལ་བྱ་ཞིག་ཉེ་ཏེ་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དང་རྟེན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱིས་གཞན་ལ་ཡང་བརྗོད་ཅེས། །འདི་ལྟར་གང་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟག་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དཔེར་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དེ་བརྗོད་མི་བྱ། །དོན་གྱིས་གོ་བའི་རྒྱུ་བརྗོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། གཏན་ཚིགས་ངེ་ཚོམ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་གི་ཡོད་ན་ནི་སྦྱོར་བ་འདི་ལ་འབྲེལ་པ་གཞིས་བྱུང་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཡི་འཇུག་པ་ལ། །མི་མཐུན་ལྡོག་པས་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པ། །ཐ་སྙད་བྱ་བ་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར་ཡོད་མིན། །འདི་ལྟར་རྟག་པ་རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབས་པ་དངོས་བསྟན་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རྒྱུ་མཚན་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་ཡིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དམ་བཅའ་ཡིན་པ་ཉེས་པ་ཞི། །དེ་ཡང་རྟག་པ་རྩོལ་བ་དང་ལས་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཕྱིར་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་ལ་ཞེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་པ་ཞིས་པ་མེད་དོ། །སྒྲུབ

༄༅། །དཔེ་སྔར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་འབྱུང་། །མི་འདོད་ན་ནི་ཡི་རྟག་པ་བཟློག །གལ་ཏེ་འདི་ནི་རྟག་པ་ཞེ་ཏ་ན། ཚོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་དག་ལ་ནི་ཉེ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་སྤོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རེ་ཞིག་རྟག་པ་ཉིད་མི་ཟ་ལྗང་རྟག་པ་ལས་སྤྲུལ་བརྗོད་དོ། །ཚོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་རྟག་པ་དག་ལ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་བ་ཉེ་བར་འབྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་རྟག་པ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཚོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲེལ་པ་ལ་ར་ཅན་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ལ་འཇིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ན་ཡང་མེད་ན་ནི་འབྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ན་ནི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ནི་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གང་གི་གཞི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་སྐད་དུ། བློ་ནི་དེ་རྣམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལ། འདི་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་ཐལ་བ་གསལ་བ་ཡིན་གྱི་ཉིད་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཡི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཅིག་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཡོད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །མིག་པ་ཅན་ལྡན་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ལ་ཆོས་ནི་རྟགས་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྒྲུབ་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཡང་ཚིག་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་མཐུན་པ་ནི་ལྡོག་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་སྟེ་ཡང་དེ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞེད་ཚིག་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཡང་ཅན་ཉིད་དང་གཞན་ལ་ལོག་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ཉིད་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བར།

ཧུ་ཏྲེ་དབའི་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་དུ་ཅེ་ན་རྫོམ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་རྫས་ཐོག་མས་ཐུམ་སྐྱེས་པའི་དེ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལ་གོ་ར་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་བོ། །ཕྱི་རོལ་ཆོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་གོ་ཆེ་གོམས་པ་སོགས་པ་ལ་ལས་སྐུལ་ཕྱིར་རང་བྱེད་ངེའི་དེ་རྟེན་ཡང་། གཉིས་ཀ་སྐྱེས་པ་དོན་མེད་ནི་ཏེ་རྒྱས། །ཀུང་དེ་ཆོས་དེ་རྟོགས་པ་འདི་དང་ངེ་དག་གཞན་ནི་ཉེས་ཀ་སྐྱེས་པ་འདི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ན་དེ་ནི་མེད་དབའི་ཞེན་ཆོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཆོས་ཀྱི་ཐུབ་པ་དང་ལྡན་པ་བའི་དོན་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། དེ་ནི་བརྗོད་པ་འཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཐོབ་བསྟེ། དེ་ལས་གཞན་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །དེ་སྐྱེས་པ་ཡང་འགྲུབ་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་བའི་དོན་ཀ་དཔལ་ངེས་རྟེན་ལས་བསྒྲུབ་པ་བའི་གྲོ་དང་མི་མཐུན་པའི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཞི་ཆོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ལ་གཞན་ལས་ཅི་ད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་ལ་རྟེ་ཐོབ་པ་ཐུན་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་གཙིག་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཞེ་བྱི་སྐྱེ་བསྒྲུབ་པ་དང་བྱ་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་པས་སྨྲ། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་སྤྱང་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཆོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བསྒྲུབ་པ་དང་བྱ་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ལས་ཆོས་དེའི་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆོས་ཙམ་ནའི་ཞེས་སྨྲ་བ་ལ་རིགས་ཆོས་ཀ་གཞན། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉེས་ཀ་ལས་ཆོས་ཙམ་ཉིད་དུ་སྒྲ་ཡི་དོན་ཏོགས་ཀ་སྒོམ་ཀ་ལ་ཀ་ལ་འཇུ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དབྱེ་ལ་སྐྱེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་འཆོས་ནི་ལྡན་ན་ས་ཀུང་ངང་ལ་མི་ཞི་ན་ལྟག་ཀ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ས་བསྒྲུབ་བ་དང་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏེ་རྟོགས་པ་ཞེ་དོ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཏེ་སྒྲ་ལ་དཔེར་ན་སྐྱེ་ལ་ཞེ་ལ་བསྒྲུབ་པ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀ་ཞུགས་པ་མེད་པ་དོན་ཞེས་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ལས་ཐུབ་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡང་དུ་བཤད་དུ་བྱུང་བ།

༄༅། །གཞན་དུ་ན་འདི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལས་གང་གྲུབ་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། གཞན་དག་ན་རེ་ཆོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲའོ་ངེས་བརྗོད་ཀྱི་དོན། །དེ་ལ་ཡང་། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན། །སྐད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་སྟེ། དེ་སོ་སོར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ག་དཔལ་ག་དགེས་ག་དགོ་ག་ཞིག་བསྐྱུར་པ་སྤྱོད་འདི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཞེན། གང་ཆོས་མཐུན་པའི་རེ་རེར་བརྗོད་པ་ལས་ཞེས་བྱུང་བ་འདིས། །རིགས་པ་རྗེས་ཀྱི་ཉེས་བསྟན་པར་བྱུང་ཞེ་ཁྱབ་པ་ཉིད་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བསྡུ་བར་མི་བྱའོ། །བུམ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་མཚུངས་པ་མཐུན་པའི་བསྒྲུབ་བ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གཞན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གཉིས་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བརྗོད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གི་ཅེས་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་པས་ན་བསྒྲུབ་པ་རྗེས་འགྲོ་ཉེ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པ་ལ་སྔ་འབྲས་ནི། །དེ་བཞིན་ནོ་ཅེས་ཟེ་ན་ཉེ་སྐྱོར་བ། །བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས། །ཉེས་སྐྱོར་བ་རིགས་པ་ཡིན། །འདི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པ་འདི་སྒྲ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་བྱར་དེ་ཕྱི་ནང་ཡོད་པ་ཀུན་ཏུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་སྒྲ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དང་དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་བ་ཉེ་ནས་ལྷག་པར་མ་ཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྒྲུབ་བྱར་མཐུ་བ་པ་ལྡན། །མི་སྐྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི། སྒྲ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཉེ་ཏུ་བརྗོད། །སྒྲ་ཉིད་བྱས་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཉེ་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲ་ནི་རྟག་ཞེས་འགལ་བ་ཅན་བསྐྱེད་པར། །ཀྱེ་དང་ལྡན་པ་བསྒྲུབ་པ་དེ་དོན་གཅིག་ཉིད་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ཞེན་ཏུ་ཞེ་ཏྲ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཉེས་སྦྱོར་བ་ཀྱི་དོན་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་རོ། །དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ཕྱིར་ལ་མ་ཡེ་དང་འབྱེད་ཉི་དེ་ཐན་རྩ་འགྲུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བྱས་པ་ཉིད་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱུང་བའི་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་ལ་བྱུང་བ་ཕྱོགས་པ་ལྷ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་ཐག་ཉེ་ཁར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གང་གི་ཕྱིར། ཚིག་གསལ་ལས་འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། །རང་ལ་བརྟེན་པ་ངེས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་ནང་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱུང་ཞེས་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་བསྒྲུབ་ཡིན་པ་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལ་བསྒྱུར་བ་མེད་དོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ནི་དང་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚེ་རུ་མཚོན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཉེ་བར་ལ་ལ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལས་ལ་སོགས་པ་ཞེ་ན་ཡང་སྟེ་ཆ་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་རབ་ཏུ་མ་ཞེན་པའི་དོན་དུ་ཡི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ལྡན་པ་ཡིན། །གཞན་ཚོགས་པ་ནི་རྟགས་བརྗོད་པ་འདི་ཐུན་དང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། དང་པོ་བསྒྲུབ་པ་བཏུས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ལས་གཞན་ནི་ནོ་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་པ་ཉིད་པ་ཡིན་སྐྱོན་ན་ས་རྒྱུ་ཅེས་ཡུལ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཚིག་གཟུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྐྱོན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡི་ཉིད་ནི་འདིའི་ཕྱིར་ལ་རྟག་པ་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པས་ན་བྱས་པ་ཉིད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པས་ཕྱོགས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་གང་གི་ཚོགས་པ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཕྱོགས་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་བྱས་བྱུང་། །ཅི་སྟེ་ཆོས་མཐུན་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་ཅེས་པ་འཇུག་པས་སོགས་པ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་བོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ཞུགས་སོ། །གང་དུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཉིད་བཅད་པ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པར་ན་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པའི་རྟགས་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་དོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་རྒྱུ་བ་དང་མཚུངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ལྡུ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་ཆོས་མཐུན་པའི་སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རྟག་པ་བཞིན་གཏུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་བ་ན་ཆོས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་སོ། །

ཅེས། །ཁྲི་ནི་ཕྱུ་ལ་གང་ལ་ཞེན་ནི་འཕྱུར་བ་ཞི་བ་བྲེ་ལ་བ་ཏེ་དང་བཅུ་སྡོ་ར་བ་ཁྱེད་པ་དེ་ཆེན་པ་དེ་ཁྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ར་ཞིན་དུ་དོན་གུ་ཞ་ན་ཉམ་པ་ར་བ་ཅ་ད་ཉམས་སྟོན་པ་སྐྱེ་སོ། །དེ་ཞི་ཁྲི་རྗེ་ལ་འབྱུང་བ་ག་གས་ལས་ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ལ་འདུ་ཀུན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོ་ཀྱི་སྐྱུ་ར་ར་སོ།
ཐ་དད་བ་ལ་ལས་ཡིན་ཏེ། སྐྱུས་བདུ་མས་ལ་ཞི་ཏེས་པ་ཞི་དོན་དུ་ཕྱུང་བ་ར་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདེད་དོ། །ཏེ་ལ་ལ་ཕྱུ་ར་རྗོད་བ། ཐ་དད་ཉམས་ཀྱི་སེ་ལ་སྐྱ་མེད། །རྗོད་པ་ར་བྱེད་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྐྱུ་སོ། །ཞེ་ཞིག་སེ་ལ་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་འགོགས་བཅུ་མས་ཀྱི་རྗོད་པ་ར་བྱེད་བ་ལ་ཡིན་
ཏེ། མཐའ་པོད་ཞི་ནི་ཕྱིར། མཐའ་བ་སོང་ཅིས་བཅུ་བ་ནི། ཐ་དད་བཅུ་ས་སྐྱུ་དང་ཞུ་བྱེད་པ་བ་ཞི་ཏེ་སྐྱ་མི་ཞུ་བ་ལ། འབྱེལ་བ་ར་མ་ཏུ་ས་པ་ཞི་སྐྱུས་དོན་ཏ་ར་རྗོད་ར་ཡང་དེ་གས་པ་མ་ཡིན་པ་ར་ས་ར་ས་ཡི་དེ་ནི་ཚ་མ་ཞི་ག་རྗོགས་པ་ར་ཇེ་ད་པ་ར་ཟ་ད་དོ། །ག་ཞན་པ་ད། འདུས་པ་ཞི་ཕྱིར། ཞི་སྐྱ་རྒྱ་ལ་ལ་ཡོད་
པ་ཞི་སྐྱ་ར་རྗུ་ག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ས་སོགས་པ་པ་ལ་ཡང་འདུག་པ་མ་འདུ་ལ་པ་ཞི་ཕྱི་ར་ཐེ་ཆོ་མ་དུ་འགྱུར་ཀྱི། རྗོད་པ་ར་བྱེད་པ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ངག་ཞི་ག་ཞི་ར་ཀྱི་ལུ་ན་དུ་སོ་ན་ས་ཏེ། ཞི་ས་ཀྱི་སྐྱ་ར་ཚ་མ་ཅ་ས། དེ་ད་ར་ལྡན་ར་བཅ་མ་པ་ཞི། འབྱེལ་བ་ར་སྐྱ་བ་ཡིན་པ་ཞི་ཕྱིར་ར། མི་འབྱུ་ལ
ག་ཞི་ཕྱི་ར་ཞི་ལ། །ཏེ་ར་ཕྱང་། ཞི་ཀ་པ་ལ་བཞུ་སྐྱ་ཐ་ད་ར་ཀྱི། །ཏེ་བ་སོ་ལ་རྗེ་ད་ཕྱེ་ད་མི་ས། ཏེ་རྣམས་ནི་རྫས་ལ་ཡོད་ཏ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ་ལས་ཡོད་ཏེ་ཞེས་ཐ་སྙད་བ་འདི་ར་ཁྱུ་ཀྱི་རྣམ་ལ་ལ་སོགས་པ་འབྲེས་ག་ཞིས་ཕྱུ་ན་ར་ཏེ་ད་དུ་མི་འགྱུར་ན། དེ་ཕྱི་ར་ལ་ད་མ་ཐོང་ར་ཡོད་ཟ་ལས། དེ་ར་རྣ་ན་བ་ལ
རྣ་ལ་ལ་ཡིན་ཏ་ལ་ཞི་ཞི་སྲུ་ད་ཏོ། །འདི་ཕྱི་ར་རྣ་ལ་གྲུ་ཞི་ཞེས་ལ་བརྗོད་ར་བྱེད། །ཡང་བརྗོད་ན། ཡོན་ཏན་ཏ་ནི་ཡོན་ཏན་ཅ་ན། །རྗེད་པ་ཞི་ཉམས་ད་ར་བྱེ་ཟ་ར་ཏུ། །ཏེ་ལ་ཕྱི་ར་ལ་ཞི་ར་ར་མ་ཐུན་བ་ཡི། །རྣལ་ར་ཐ་ར་ཏ་ལ་ས་ར་ཞུ་བ། །འབྱེལ་བ་ཞི་ར་རྗེ་ཕྱེ་པ་ཅ་ན་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་ར་ཅ་ར་ས་པ་ར
བརྗོད་བྱ་ཡི། །ཏེ་སྐྱུས་ཏེ་ལ་ཕྱུ་ལ་ནས་ལ་བརྗོད་པ་ཡི། །ངེས་ཡོད་ག་ཞན་ཀྱི་ས་སྐྱུ་ར་ཞི་ར། །འབྲེལ་བ་ཞི་ག་དེ་ན་ཉི་ཐ་ན་པ་ར་འབྱེལ་བ་ཀྱང་ར་ཏེ་ར་ཞི་ས་ར་ཞི་ར་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ར་དོ། །དེ་ཞི་སྐྱུ་ར་འབྲེལ་བ་ཅན་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚིག་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་ཞི་

༄༅། །མཐུན་པ་ཉིད་ནི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལས་ན་ཡིན་ནོ། །གང་དེ་ལ་རང་ལས་རྟག་པར་མི་འགྲུབ་བོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་འདུས་བྱས་པ་ཡིན་པ་ཡང་སོགས་པ་ཡང་མེད་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་
ཡོད་ནས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་དང་ཞེ་ན། །མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་
ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ནི་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྟོག་པ་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། །གཞན་ལ་མཐོང་བ་ལས་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་རྟོག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་ལྡན་པ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཡང་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་ལ་མི་རྟག་པ་མེད་པ་དེ། །རྗེས་འགྲོ་
ཉིད་ལ་ལྟོས་པ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཁ་ཅིག་གིས་ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཕྱོགས་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །མཐུན་པ་ཡིན་པ་ཡང་ངེས་པ་བསྒྲུབ་པ།
གཞན་ནི་འགལ་བ་ཡི་འབྲས་བུ་ཅན་ནམ་ཅི་ལ་ལྟོས་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ནི་རྟག་པ་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པའོ། །ཚིག་ཤེས་པ་དག་དགོས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ཀུན་ནས་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཆོས་ཅན་གཉིས་སུ་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ། སྒྲ་ལ་ཡང་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པས། །ཆོས་ཅན་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི་ལ་སྒྲ་རྟག་པ་ཞེས་པ། །གཞན་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་

༄༅། །ཅིས་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཁྱེལ་པ་ར་འདི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དཀྲི་ཞེས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་མཚོན་པས་ན། འདི་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་ནི། །མཚོན་པར་བྱུང་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །ཡང་དག་ཉིད་ཕྱིར་ས་གི་སྐུ་ཡི་སྐུར་བ་དང་ཀུན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་པ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་འགྱུར་བ་འདི་ཕྱིར་ཤེས་པ་སྡུད་པ་ཆགས་པ་བརྗོད་པ་བྱ་ཞོན་ཞེས་ཞེ་ན་རོ། །དེ་ལ། རང་དང་མེད་ཕྱི་ཏེ་སྐུ་ཞེན། །དེ་སྐྱུན་པ་དང་རྟགས་ཀྱིས་མར་གི་རིམ་ཆམ་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་པ་དང་དུ་ས་ན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། རོལ་ས་སྔ་བྱེད་ཡིན་པར་སེམས་སྐྱེས་ལས་དོན་བཞིན་དེ་ལ་དོན་པ་འདི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་ཆེ་ཡང་ཞེས་མཐུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་དང་འབྱུང་བ་དག་ལ་འདི་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །ས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཕྲུག་རྟུ་བར་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་པ་ཆུང་བ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་པ་ཀྱང་ཀླན་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་མ་རྟགས་ལ་མཐར་བལ་སོགས་པ་བཞི་མི་འཐད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ཡང་རྟེན་ཉིད་ཀྱང་ཚང་བ་དོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཉེས་པར་བརྟགས་ན་ཞིང་། སྒྲུབ་རང་གི་ངོ་བོ་ཚད་མ་སེལ་བ་སྒྲུབ་བརྗོད་དེ་བ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཙམ་དེ་དེ་དང་ལྡན་པ་དང་ཉེས་པ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉེར་བརྟགས་པ་འདི་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་། མི་རིགས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡན་པ་ཡང་ཤེས་པ་བཞིན་འདི་དྲན་པར་མི་རིགས་པ། ཡོད་ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ལ་བཏགས་པ་ཅན་བཞི་མི་རིགས་ཏེ། ཉེས་པར་བརྟགས་པ་ནི། འཕངས་པ་ལ་སྐྱེས་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉིད་ལ་མི་འདོད་དེ་དང་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་རྣམ་པ་ལྡན་པས་ལུང་ལས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ཀྱིས་དེ་དག་རྟེན་པ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡང་། རྣམ་གྱི་བརྗོད་པ་བརྗོད་པའི། །གཞན་དུ་ཡོད་པ་གཞན་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད། །ཁ་ཅིག་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉི་གི་ཀྱིས་བརྗོད་པ་མ་བཞག་གོ། དེ་ལ་གསེར་ན་གཞན་དང་གསེར་ན་གསུམ་དང་། རྒྱ་ཀར་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཙམ་པ་ཞེས་པ་དང་དང་

ཐུན་མོང་ངོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་པོ་བ་འདི་གཉིས་ཀ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་ཐལ་ལོ། །ལྡོག་པ་དང་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་བས་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོ་བ་ཡང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་ཐ་མ་ལ་སོགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྡོག་པ་ཐ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱེ

བ་ལ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡོད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ནི། ཤེས་པ་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་

འབྱུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། ཐམས་ཅད། བདག་ཅག། མི་ནི་ཅག། དེ་ཉིད་ཐ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཉིད་

ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་དང་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ངོ་། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ། གཞན་ཡང་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་དང་དང་པོ་ཞིག། ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་དང་པོ་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་མ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་སྐྱེ་བ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡང་དེ་ཉིད་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན། ཤེས་པ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་

ཅ

ཊཱི་ཀ

135

༄༅། །ཡ་ཐ་དང་པཉྩ་མས་ལ་ཉེ་བར་བཀྲ་གསལ་བ་ལ་ཞེས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བརྗོད་བྱ་བརྒྱ་བའི་ཤི་ག་སྡང་ག་ར་ཡང་སྨྲ་རེ་རང་གི་རྐྱེན་གྱི་ཀ་ཀ་ས་ཀ་ཧ་ལ་སྒྲུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱི་དཔེར་ན་ཤེས་དང་ལྡུ་ཕ་ཀ་ར་སོགས་ཀྱི་
དེ་བོ་ཡོད་པ་ལ་བསོགས་པས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་ཡང་སྐྱོན་ཧེ་སྨ་ར་གྲེད་ཕ་ཀྵ་རབ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཐ་དད་ཉིད་བརྗོད་ན། །དེ་ཡང་དཔྱར་ཉིད་བསལ་ཟེ་ན་ཏོ། །སྟེ་ས་ཀྱི་སྨ་སྟེ། །ཁ་ས་ཡ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་རབ་དང་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲ་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་ཅེས་དེ་དང་སོགས་དང་
ལྡན་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་སྟེ་ཡང་རྟགས་ནི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཙམ་གྱིས་རྗོད་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་དད་པའི་རིགས་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། ཕ་ལ་ཏེ་ཧྲྀ་ཀ། དེ་ཕྱིར་ཚམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །ཡོད་པ་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རྟགས། །དེ་སྟེ་ཚིག་ཞེས་པ་འདི་ད་ལྟ་ཡང་དེ་ལ་འདི་
ཆེ་ན་ནི་མ་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཛ་ཏྱཱ་ར་དུ་བརྗོད་པའི་ནི་བསྟུ་བ་དང་། ཕྱེད་པ་དང་། ཕེ་ཕབ་པ་རྣལ་པ་འབྲེལ་པ་མར་མངོན་པར་བརྗོད་དོ། །གཞན་ལ་བཀྲ་བས་པ་ཤེ་ཀྵ་པའི་དེ་ཚེ་ལོ་བཀྲུལ་བ་འདུན་པར་བསྒྲིབ་པ་ཀ་ལ་ཡ་སོ། །ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཏེ་ཀ་ལ་ས་ཞུ་ནུ་མ་ཐ་དང་
ཀྱི། །དེ་ནི་ལ་སོགས་རྗོད་བྱེད་མིན། །ཞེས་པ་བརྗོད་ཅེ་ན་དུ། །ཕྱུམ་པ་སོགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་དོན། །སྤྲུལ་བུ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་མིན། །སྤྱི་ཡི་དོན་དུ་ཧི་ཏ། །ཕྱུམ་ལ་འདུག་པའི་སྒྲ་ནི་ཡང་ཕ་ཀྵ་སྤྱི་ང་ལྡན་པའི་ཕྱུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲ་ཕྱུ་པ་སོགས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ག་ལི་སྤྱི་དེ་
ཧེ་ཏྲ་ཕྱུ་ཞེས་ཚེ་ས་ཕྱུ་ར་བ་རབ་ཏུ་རོ། །ཚེ་ཏྲ་སྤྱི་ང་ལྡན་བ་བརྗོད་ར་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱི་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཀ་ཀས་པའི་དོན་རྩེ་ཡིན། འདི་ལྟར་ཡོད་པའི་སྒྲ་ནི་སྤྲུ་བརྗོད་པ་འཚིག་གི་ཞེས་དམ་ཙ་ཙ་ལ་ཡོད་པ་པར་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཏུག་ཀ་བཞི་རྗོད་པར་མི་ནུས། །དེ་
ཕྱུ་རེག་དེ་ནི་ཟླ་བ་རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་གྱི་རྨ་བས་སྒྲུབ་པ་ར་སྤྱུ། དེ་ཡང་དེ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲ་དོན་ན་ལ་བཞི་ག་པར་མཚུངས། །དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱུ་ལ་ཀ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་དང་སྤྱུར་བ་ཞི་ཤུ་རྐུ་ཏ་ཀྵ་ཏྲུ་བ་སོ་ངོ། །དེ་ཡང་

174

རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྗོད་དོ། །ཕྲ་བ་དང་ཉམས་ལ་ནི་ཐ་མི་དད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནི་ཕྱི་ནི་པ་སྤྱི་རྒྱུ་ར་ར་མེད་དོ། །དེ་ཀྱང་བཞག་ཤར་ཆུ་ཆུ་བ་ར་ག་ཞི་ཡོད་ར་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་འབྲེལ་བས་ཡོད་ན་ཡོད་ན་ལས་གཞན་ཡིན་ན་རྟགས་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཉིད་ཉིད་ཀྱུ་སྟོང་

ལ་སོགས་པ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཅས་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་པར་རྒྱུ་ཡི་ཡང་ཉེར་ལེན་པར་རྒྱུ་ཆར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་བརྗོད་སོགས་བཞིན། །ཆེ་ཕྲ་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཙ་ཆུ་ཆུ་བཞིན་རོ། །དེ་ལྟ་དང་ན་ཡིན། སྤྱོད་པ་འཆུ་བ་ཉེ་ཉིད་ཀྱུ་ཉེ་ཏུ་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དང་ར།

གཞན་གྱིས་དེ་དང་དང་སྔོན་པར་བཞག་ནས་ཡིན་ནོ། །སྔོན་པོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་དང་དུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་ལ་སྒྲིབ་ནམ་ཁ་ལྟར་ཟུང་། །རིགས་པས་རིགས་ཅེད་ཅེས་དེ་ཉིད། །ལ་ས་ཉམས་སུ་ཟི་ཉེ་ཡང་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྔོན་པའི་སྒྲ་ཧོ་ལྟ་ཟུང་བ་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཞུགས་ཀྱི་སྤོད

ཅན་འི་ཡོན་ཏན་བ་ར་བ་ལ་སྒྲུབ་ཡོད་དམ་ཡིན་ནམ། །ཁང་བུམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡི་ཕྲ་བ་རྟེན་པ་ཆུ་ལ་པ་ཕྲ་འཇིག་ཞིང་བ་རྒྱུ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེ་ཏེ་བ་སོགས་ཡ་བ་འ་ཤེས་པ་ཡ་ར་ས་ཏུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་འདི་ཡང་རྟག་པ་ཡ་སྒྲུབ་པ་ཉི། །ཅི་ལྟར་བ་ཉི་སྒྲ་ར་བརྗོད

པར་བྱས་ནས་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབད་ལས་པའི་དུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲེད་པར་འདོད་པ་ར་འཆུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་པ་ལས་སོགས་ལ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཅན་བ་རྫུ་ཞེས་པ་གྱུར་ཞེས་པར་ཕྱི་བས་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏེ་ཤས་དབང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན། །ཐུབ་ཀྱི་ཤབ་ཞབས་བཅས་བཞེས།

རྟག་པའི། གང་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཅིས་པར་སྒྲུབ་བྱ་སྟེ། ཉེས་སྐབ་ཉིད་ཀྱི་བཅས་བཞིན་ཟེར་ཡིན་ཞིང་ཕྱིར་ཤུག་ཤུར་ཐུགས་བཅས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ར་ལྟ་ཞིང་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱི་ཅ་བ་ཉམས་ཀྱི་བཤད་པའི་ཀྱང་བཞིན། ཡིད་ཤམ་ཐོ་ཀྱི་ཞི་ཞེས་བ་དུ་བས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར

རིགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བ་འགྲོ་ཉམས་ལས་སྔོན་པའི་ཧོ་ར་སྒྲ་བ་ཡང་ཀྱང་ལ་སྦྱོར་དུ་བཞེད་དོ། །ཅེས་བཤད་པ་དང་གཞན་ལ་ཉུས། །དེ་ཕྱིར་ལྟར་ཉེ་བ་ལྟ་ཅུམ་བས་སོགས་པ་ནི་ཞིང་ཅུ་ཡང་ཡང་གཞན་ལ་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཅིང་ཤེས་པ་རང་ལ་ཉེ་ཞེས་ཤུ་བ་ཞེས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །ཡང་ན་དེ

༄༅། །ཀ༽ བརྗོད་པར་བྱ་བ་མདོར་བསྟན། །སྒྲ་ཡིས་རྣམ་གྲངས་རྟོགས་མ་ཡིན། །རང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དོན། །རྣམ་གཅོད་ངག་གི་འགྲུས་སུ་ཡིན། །སྒྲ་སྦྱོར་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཡི། ངོ་བོ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། །ཀླུ་སྐྱེད་ཅི་ཉིད་ལ་ངེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དེ་ནི་ཉེས་བཟློག་པ་མ
ཡིན། །ཞེས་བྱ་ཞབས་སྡུད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ག་ལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བ་ཙམ་སྒྲའི་དོན་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཡུལ་ཅན་སྒྲ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟགས་པ་སྒྲའི་ཡུལ་གཞི་མཐུན་སྨྲ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་པ་ལས། ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་ལ་བརྗོད་པ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ སྒྲ་ཁྱད་ངག་གི་ཐོབ་ཏེ་ན།
ཀྱི་སྒྲ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཞེན་པ་ལ་བ་ཡིན་པས་ན་བོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེལ་བ་བ་དང་དོན་ལ་སྤྱི་ཡི་ཕྱིར། །རང་དོན་ཐང་དུ་རྟོགས་པས་སྒྲ་སྟོན་ནས། །ག་ཅིག་ལ་ཐ་དད་པ་བསྙད་ས་ཅན་ཕྱེད་པ། །ཁྱད་པར་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཆེད། །ལྷུན་སྒྲུབ་དོན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ཡ་སྨྲ་བ་ལ་ཉེས་པ་ཡང་ཁ་ཞེས་ཟེར་བ
བའི་དེ་ཁྱབ་པས་ངང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་པར་བཏགས་པ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་འགྲེལ་བ་དང་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་ཕག་གཞན་ནི་དག་ཞེས་སེལ་བ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་བསྡུས་ནས་ཀྱང་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བ་སོ་སོ་བ་དེ་དག་རང་རང་སོ་ཏེ་སྐབས་ལ་སྦྱར་ཆེ་ས་གྱི་ཁྱུ་ནས་དུ་འབྱུང་ལ་བརྒྱལ་པས་སྒྲ་ལ་ཁ་ཅད་ཀྱི་ལྡན
བས་འབབ་ལ་བར་བྱེད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཕྱི་དོན་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཕྱེད་པར་དུ་ཕྱེད་པ་དང་དཔེར་ན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ན་ཞེ་ན་གཅིག་ལ་དེ་སྟོན་པ་ཡང་ནི་ཡིན་ལ། ཨུ་པ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་བྱུང་། །ཇི་ལྟར་ནི་སྟོན་པ་ཡང་ཡིན། ཨུ་པ་མ་ཡང་ཡིན་ཞེ
ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོན་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཨུ་པ་མ་བརྒྱུད་པ་འདས་མ་ཡིན་ནོ། །དབུས་པ་བརྗོད་དུ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པ་དང་ཨུ་པ་མ་བསྒྲུད་ཀ་ལ་ས་ཀྱི་མཐའ་འདས་ཀ་ལ་སྨྲ་བར་ཕྱུར་བ་ལ་བ་ཡང་པར་འབྱུང་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཡ་རང་ན། ཆོས་ཀ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་ཕྱུང
ལ་འཇུག་དག་ནི་ཡོད་དུ་ཞེན་ཆུང་ཞེ་ལ་བརྗོད་པ་ལ་དོན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་བཅིན་ཕྱིན་དུ་འདོད་ལ་ཡང་དང་། །ཀ་ལ་ཏེ་ཁ་དོན་བརྗོད་པ་ལ་ཞི་དང་ལ་ཡིན་སྒྲུབ་ཞེས་ཀ་སྒྲུ་ངང་དོན་ཀྱི་རྟོགས་ཞེ་བ་སྒོ་ཅེས་ཞེས་ལྷ་ནི་ཕྱུ་ས་ལ་ཞི་ལྡོ་ར་རྟགས་པ་ཞ་ཐུ་མ་སྡུ། །ཟེར་ག་གིས་དོན་ས་རྒྱུ་ན་ཀླུ་ང་། །ཞེ་ན་འདི་ཆོས་ཀ་ལ་ཤེས་ག་ལ་ཏེ་ཡིན།

བརྗོད་བྱ་རྟོགས་ན་དེ་ལ་ཡང་། །ཡན་ལག་རང་རྟོགས་པ་ཡིན། །རིགས་རྣམ་ནི་རིགས་སྤྲ་དང་ལ་སྦྱོར་ག་ནི་པ་འདི་སྒྲ་སྦྱོར་བ་དེ་ན་ཞིབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་ར་སྒོན་ནོ་སྒྲ་ག་ཁྱད་ཀ་འབྱུང་བ་འཕྲུལ་སྟོན་སྒྲེ། །རྣམ་དགེ་ར་མ་འཕྲུལ་རུ་ར་ནབ་རྟོན་ཉི་ཧྲི་རྟོག་བྱ་བ་ས་སྐྱེ་ར་ཀེས་བ་རབ་ཞིན་ཉིད་ཅན། །དེ་ལ་ཡང་

རྨིག་ས་སྦྱོན་པ་ཉི་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་ཏུ་ཞོར་ཞེས་ཡན་ག་རབ་རྟོགས་པ་ཟླ་སྐྱེ། ཡོན་ཏན་རེ་རི་བརྗོད་དུ་ཞུ་ལྡན་བ་ཡིན་ནའི་ཇིས་སྤྱན་རབ་ཞི་རྟེན་བ་ཡང་ཡིན་པས་བརྗོད་གཉེན་ཕྱི་མ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ར་ཚིག་ཏུ་ཚུལ་ཐབ་ལ་ཡང་ཞར་སྣང་རེ་ག་པ་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཐ་དག་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནའི་དོན་གྱི་

ཤུག་ས་ཀྱིས་པ་དོན་ཐ་དད་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་སོ་ལ་པ་འཕྲུལ་རི་དོན་ལ་གཞི་མཐུན་པ་དང་། ཕྱུ་བར་རྒྱུ་ཐེ་ར་བ་དང་ཁུ་རབ་ས་རྒྱུ་ཐེ་ད་ག་ཆ་བཟུ་རབ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཞན་ལ་འཕྲུ་རི་རྟོན་ན་ཞེ་ཕྱང་དོ། ཚེ་འདི་སྒྲེ་ར་ཞིག །དེ་ལ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཏུ་

ཧེ་ཏུ་དེ་ལས་ཐ་དད་བ་ཅན། ཐམ་ནི་ཏུ་ཞེ་གཏུ་རྒྱུ་ཆགས་བ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཐམ་ནི་ཏ་ཞེན་ཡིན་ནོ། འདི་རྟུས། ཡན་རྐྱེན་གཅིག་པ་སར་ལ་རྒྱུར་སྒྲེས། །འགྲུབ་བ་ནུ་ཅིག་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ག་ལ་ཏེ་འགྲུབ་བ་རྣམ་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་རྟེན་ཅན་འབྲས་བུ་བ་ཡང་སྒྲུབ་བ་དོན་ཏན་གཞན་ན་ཡིན་ནོ།

དོན་གཅིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་འདི་སྐྱེ་ར་ར་གཉིས་ཀྱང་ཞན་ཅན་ཐམ་ནི་དང་ལ་རྟེན་ཏུ་ཐལ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། འབྲས་བ་རྟུག་སྨྲ་བ་ར་འགྱུར། །འབྲས་བ་ནི་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཡིན་བ་འདི་སྐྱེ་ར་རྒྱུ་ཉིད་རྒྱུ་ཐབ་ལ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ཉིད་རྒྱུ་ར་ཡང་ཡོད་ན་ཡིན་ནོ། ཡོང་

བ་ཉིད་རྟུ་བས་སླད་ལ་སྒུ་ཞེ་ཏུ་ང་འཚུལ་བ་དང་། ཡུད་པ་སྒོན་པ་དེ་དོན་ག་ལ་ཡང་ཞིམ་སྐྱུན་པ་མི་ཤོད་དེ། ད་རྟུས། གཅིག་ལ་བརྟགས་བ་དག་གཞན་ནི། །སྒྲ་ག་སྐྱེ་རྟེན་སྟོབས་པ་ཡིན། གཉིད་ཡུན་ག་ར་བ་ད་གཉིད་ཏོན་ཏ་ར། ཡུད་ལ་སྦྲུལ་དག་གཉི་དོན་ཡིན་ཞིན་ནོ་ར་ར་ཅུང་ལ་བ་བཟུང་ག་ལ་ཡང་

དེ་གཉི་ཤི་ཏེ་ན་ཞེས་པ་ང་ལས་ལ་གཞི་མཐུན་པ་ར་འགྱུར། ག་ལ་ཏེ་ཤེས་པ་དེ་གཞི་མེད་ཏོ། སྒྲ་ཡི་ངག་སྒྲུབ་དག་འགྲུལ་བ་འཕྲུལ་ལ་ག་ཕྱེ་བ་ཧ་ཏེ་གཞི་ག་ཡང་རྟུ་བ་ཚུལ་བ་དག་གཉི་སྤྱི་ཡི་དོན་ལ་ཡིན་ཡང་ཀུན་ཏུ་ཉེ་བ་ཏ་ཏ་བུ་སྟོན་པ་ལ་རྟེན་ནས་ཅན་ཀྱེ་བ་འཁྲུལ་ན་ཆེ་ཉིད་ལ་ཐབ་རྗེ་རི་ཤཱ་ར་ཁྱེ་ཡིན།

༄། ཤྲཱི། །ཀོ། །དེ་ལྟར་བཞག་ཉེར་ཀ་ཡང་དག་ཞི་མཐུན་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཐུན་པ་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་ཞེན། །རི་བོ་ཞིག་ཐུབ་པ་འཁྲུལ་ཟབ་མོ་དང་རྡོ་རྗེ། །སེམས་ཉིད་བ་ཡིན་པ་སྟོབས་དཔལ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པར་བཞད་པ་དང་ལམ་རྟོགས།

རང་རྟགས་དང་དེ་ཀུན་གྱི་ཚད་མ་རྒྱུ་དང་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། །ཕ་ལ་ཏེ་རྟེན་པ་སྟོན་པ་ཞེ་ཉིད་བྱུང་བ་རྡོ་རྗེ་ཞེས། །རྡོ་རྒྱལ་ནི་ཡོད་བ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནས་སྐྱེ་བ་དག་ཀུང་བོ་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟར་ལ་རྒྱུ་ནོ། །དེ་ནི་ཞེ་སྡང་རིགས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཨེ་ཐ་ཡི་ཞེ་ཞེ། །སྒྲ་རྗེ་སྒྲུབ། །ཞེ་བྱ་བ་བཅས་པ་རྟོགས།

བ་ལ་ཞེ་བུ་ཆ་ཞེ་བ། །ང་ལ་དང་ཞེས་བྱ་ཞེས་ཞེས། །ཞེ་སྡང་ཡང་ཡོད་པ་ཅན་ལ་བདེ་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་སོ། །ཁ་དེ་ཤར་ཀྱི། །སྒྲུབ་ཅིང་རྒྱུ་བ་བཟང་པོ་དང་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བར་བས་ནི་ཞེ། །ཐོབ་ཅིང་བ་རྟེན། །སྐྱེ་རིགས་པ་རྟེན་དག་གི་སྒྲུབ་ལས་ཕྱི་ཚེ་ཞེ

ང་བ་ཞི་ཐེ་ཞེ་ག་དམ་པ་ཞེ་ཚོམ་བ་ཞེ་ཡང་རྟེན་བ་ཞེ་ས་ན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་སྒྲུབ་ཆ་ཀུ། །ཡང་ཉི་སྒྲུབ་ཞེ་བྱ་ག་ལས་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ཞེ་ལ་བཅུ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུབ་རིང་ལ་བ་ཀུ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ། ཞེ་ཉིད་རྟེན་ཞེ་སྒྲུབ་པ་བཞི་རྟེན་ཞེ་ཆུ་བ་ལས་ཞེ་རྟེན་ད།

རྒྱལ་པ་དང་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། བ་ཞེན་ལ་ཉིད། ངེ་རྟགས་སྟོན་ཏེ་ལྷ་དང་ནི་ཏྲ་ག་ཀུན་བ་བསོད་ནམས་བཞིན་སྟོང་མོ་ཉིད་གཞན་ཞེས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་བ་ཞེས་རྟོགས་པ་ཏུ་ནོ། །ལས་ཐུབ་པ་སྐྱེ་བ་རྟེན་ཏེ་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཡིན

ནོ། །ག་ལ་ཏེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་བྱུང་བ་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་ཞེ་ཉི་ཞེན་བ་དང་པ་རྒྱུ་བ་རྒྱུར་ཏེ། །ག་ཞི་ག་ལས་ཉི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བ་བཞི་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞེས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། །ཞེ་རྒྱ་ལ་པ་ཡིན་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེ་ཉིད་ཉི་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱུ་བའི་སྒྲུབ་ལམ་བྱུང་བ་ཞེན་སྒྲུབ་པ་ཞེ་བོ།

རང་རྟེན་ཞེན་ཉིད་ལ་བ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞེ་ཏེ། །གང་ཞེས་བ་དང་སྐྱེ་སྟོང་ས་ཞེ་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཏུ་ས་སྟོང་པ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ག་ཞེ་བ་ཞེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་ཞེ་ཉིད་ཞེ་ཉི་ལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེ་ཞེ་ཞེས་བཞི

140

བའི་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་ཅན་རྗོད་པའོ། །ཇི་ལྟར་སྣ་མི་ཏ་ཀ་བམ་འཇོད་བ་ངེ་བ་ཞིན་ཏུ་ཐང་ཀ་བལ་པ་ཡང་སྐྱེ། ཐ་དད་པས་བཀྱུ་འཁྲུལ་བ་ལ་ཡས་འཁྲུལ་པས་ཞེན་ཀྱི་བ་ཅིག་བསྒྲུབ་པར་གྲུབ་པ་རེས་དེ་རིགས་ན་རྣམ་པ་ལ་ཡང་ས། དེས་ན་བཟུང་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་པ་མི་ཐུགས་ལྡོག་པ་པར་
མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་བསྒྲུབས་པ་ཀྱུང་། ཐ་དད་པ་བཀག་གཉིས་གསེད། །དེ་ལ་ཡང་དག་ཞིམ་སྐྱུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཁྱད་པར་དུ་ཞི་ན་ང་པ་ར་ཁྱད་པར་ལྟ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཞེན་ཀ་ལ་ལ། སྒྲ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ། རྣམ་འབྱུང་རྣམ་པ་ལྟར་ཡང་ཡོད་ཁ་ར་རྗེས་སུ་ཁས་པ། དེ་
ངང་སྟོན་པར་འཕྲུལ་སྒྲུང་། དེས་བཞིན་རྣམ་ཤེས་བས་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ར་ངེས་ཀྱ་གཉིས། དེ་ན་རྟོན་པར་ཕྱུར་སྒྲུ་ང་བོ་ཞེས་བརྟག་ཅིང་ང་ཕྱུ་བ་ཕྱེན། ཀེ་ལ། དེ་ཀྱི་ས་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་ན་ས། །ཁ་ལ་ཏེ་ཞེན་པ་ཅིག་ལ་འཇུག་ན། །སྐྱེད་རྩེ་བྲག་གཉིས་ལ་ཡོད་ཞེས། །ཁ་ལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ
ང་རྟོག་ན་མོ་ཡུ་རྡུལ་འདི་རིགས་དགག་རྟགས་གཅིག་ཡོད་ཟུག་བ་ན་འདི་བྱེད་ན་ཞིམ་སྐྱུན་བ་ནང་བུང་ནང་རྒྱུ་རྗེ་ཀ་དང་ཕྱུར་ང་རྒྱུ་ན་ང་ཡོད་སྤྱ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྲ་རྡུལ་འདི་རིགས་དང་ལྡན་རྣམ་པ་ཡང་ཡོད་ཀ་བས་ཡིན་ལ། ཕྱུ་རྡུལ་འདི་རིགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་ང་ལྡན་བ་པ་ཡང་ཡོད་དང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཀི་ས
ང་ཡོད་དམ་ཡིན། །ཁ་ང་ག་ཚེ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་དང་། ཕྱུ་རྡུལ་འདི་རིགས་སྤྱི་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་བ་དེ་འདི་ཚེ་ཞིམ་ཕྱུན་བ་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞེན་པ་རྫུ་བ་འདི་རྩས་ལ་ཡ་ཡང་ཕྱུར་ང་རྒྱུ་རྗེ་བ་ང་ཁྱུད་ང་འབྱུང་བ་འདི་རྣམ་ཡི་ཅན་མ་གཉིས་ཀ་ཅིག་བདག་ཡོད་ན་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་དང་བྱེ
ཀ་ག་ཉེ་ར་མི་ལྡན་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཏེ་ང་ན་ཏེ་ཞིག་ལ་ཀ་ལ་པ་ག་ཉིས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལ་ལ་གཉིས་ལ་རྟེན། །དེ་ལ་ཞེན་ཕྲ་རྒྱས་ས་ད་ན་ཀྱིལ། ཡོན་ཏན་རྣམ་ཚོམ་ཞིག་བརྟག་པ་ཡང་འཕྲུལ། །ཞིག་ཕྱུ་ཁ་ཞེན་རིགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཞི་ཕྲ་རྡོ་བ་ར་འཇུག་ས་ཡི་ཞིང་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ན་
གིག་ཞེན་ཕྱིན་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་བས་ཅིག་བརྩོད་པའི་སྐྱེས་སོ། །ཇི་སྐད་གཉིས་ལ་ཡང་བཞུང་བར་ཟླ་ལྡན་མའི་དང་ཡོད་བས་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་བཞིན་གསལ་བ་དང་ཡོད་ཀྱི་ནང་ཚལ་བཞི་རྗེ་ན་ཏེ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་རྫོང་བ་ཉེ་ན་ཀ། །བཅུ་ལ་ཞིག་བཅུ་ལས་སྤྲུལ་ཐབ་ལ་བར་འགྱུར། །ཀ་ལ་ཏེ་རེ་ཞིག་དང་

༄༅། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དཔལ་ལྡན་ཀྱི་རྒྱུད་བཀའ་ཅི་བ་ལ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཀྱི་རྗེ་ནི་འཇུག་ལས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ཞིག་རྒྱུ་བར་བཅུ་ཉེ་བ་ཐ་དད་པ་མི་རྟེན་པ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཀྱི་མི་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཀྱི་རེ་ས་ར་ཆེ་དགའ་བ་དེ་ནི་ཕྱིན་པ་རེ་ཏོ། །གལ་ཏེ། ཅ་རྩུ་རུ་ཕྱིར་བརྗོད་པར་མི་འདོད་ཅེས་པ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་ཞི་གནས་སྤྱང་བས་ཀྱིས་ཞེས་སྒྲུབ་པར་ནི་ཆུ་སུ་ཐབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ངེས་བརྗོད་པར་བཞི་རྣམ་ཀྱི་ཕྱི་ལ་བར་བྱུང་པ་ཁྱུང་བ་མེད་དོ། །ཀ་ང་ལ་སྤྲོད་སྦྱོར་ལས་བ་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་དགོན་ཆུང་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཀྱི། དེས་དག་ནན་ཀོ་ར་ལས་བརྟུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡི་ཕྱིར་པར་ནི་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་ནུས་དོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཞར་དང་ར་ནི་ལ་བསྟེ། གལ་ཏེ་གཉིས་བ་ང་ན་ལ་བརྟེན་སྒྲུབ་ཀུན་ལ་ན་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ནི་ཡོད་བ་དེ་མཚོན་དེ་ཁྱུང་ཡོད་པ་ན་དེ་ཚོམ་བརྗོད་བར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡིན་པ་ལ་རྟེན་དང་ཚོས་བ་བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་ཡང་། ཡང་དག་ཀུན་ལ་ལུ་ལ་ང་ན་འཇུག་ས། །ཕ་ཀྲ་དང་སོ་སོགས་པ་ཡང་ནང་ཉེ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་ཀ་ལ་འབྲེལ་པ་རྒྱུ་བ་ཕྱུང་བ་ཀྲི་ལ་པ་ར་འབྱུང་ན། དེ་ལ་ཉི་སྤྱི་འཇོད་པ་མི་འདོད་ལ། དེ་ནི་རྟོ་ལ་ར་བརྗོད་པ་སྦྱུར་ཡིན་པས་ན་སྐྱུར་པ་དང་སྐོར་ཡོ་ལ་སོགས་ཀ་ར་བཞི་བ་བཞག་ཏུ་དེ་ཀ་གྲུང་ཀ་ཅེ་མཚུངས་པ་ཐབ་ལ་སྒྲུབ་པར་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ། དེ་སྐྱེ་གཅུས་འཕུལ་སོ་ན། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་རྒྱུད་ལ་ཡང་དང་རྟེན་སོགས་བཅས་ལ་དབྱེ་བས་ཀྱི་ཤེ་བྲག་རྒྱུ་ཉེ་ཏེ་ཡོད་པ་མེད་བརྗོད་དོ། །ཁ་ང་ཅན་ཀྱི་ཤིས་ལ་བ་ནི་སོགས་ཀྱི་ཀྱི་རྗེ་ཅས་དང་སྤྱས་ཡང་དེ་ཁ་ར་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་ཇི་སྒྲ་སྐྱ་བརྗོད་པར་མི་འདོད། ཡི་ཀྱེ་ཀྱི་ཏུ་བདུ་ཡང་དང་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནམ་ཞེས་པ་ཡང་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཞིན་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཁྱུང་བ་ར་ཙ་ལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཙོ་ཞེ་ན། དེ་སྐྱ་ན། ཀྱུ་སྦྱར་བ་བརྒྱུ་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྦྱོར་ཏུ་ཁམས་ལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཀྱིས་སུ་ཡོང་ཆུ་ལ་ཁམས་སྤྱ་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་བ་ཡང་མཐོང་བའོ། །གཞན་ཡང་། མཚུངས་པ་ནི་བ་ཡང་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་མཛུངས་བ་དང་སྐྱེ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར། བ་ལང་ཉེ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བཏགས་བ་ལས་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་པ

ཡང་མཚུངས་པ་པར་བརྗོད་པའི་གཞི་མཐུན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན་ཡང་མེད། གང་ལ་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་ལ་ཀོ་ར་བའི་ཨུཏྤལ་དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་དང་ར་ག་ར་ལ་བ་ར་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་འདི་ཡིར་བཤད་ད། ཏེ་དག་ལ་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་འདི་ནི་སྔོན་པོ་ཨུཏྤལ་ལ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡོན་ཏན་རྫས་དག་གཞི་མཐུན་པ་མི་འགྱུར། ཡོན་ཏན་དང་རྫས་དག་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐུས་པའི་རྗེ་བྲག་གསེར་དང་དང་སྒྱུ་རེས་མཚན་ཉིད་དག་ལ་ས་ལ་དང་རྗེ་འབའི་རྫས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བཤད་དང་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ནི་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྫས་ཕྱིན་དང་པ་ཡང་ཆུ་ལ་དེ་བྱེ་བྲག་ཅས་རྫ་ལ་པའི་རྫ་དེ་ཉིད་ཨུཏྤལ་འི་རྫས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་དག་སྒྲ་བདག་པ་ཞི་ཤོར་ཀ་ས་ལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྔོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བ་ལ་ང་ཉིད་དང་རྟ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ཅིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ར་བྱེད། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལ་སྟེ་དེའི་སྒྲ་ལ་ཀུན་ཏུ་བ་གཞི་བཟུང་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་ལས་དང་དང་གི་སྒྲ་བརྗོད་པ་སྔ་བ་དེ་ཀུན་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས། ཕ་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་ཐ་དད་ལས། །ཞེན་ར་ལམ་ཡུལ་ཡིན་བྲམ། །དེ་སྔ་བ་ནི་སྤྱི་ད་རྗེ་བག་ཀྱི་སྒྲ་ལ་བཞེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་པའི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་བཞེ་བའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན་འབྲེལ་ཕྱ་ལ་བའི་ཡོ་སོགས་སོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ཞེ་བྲུ་སྟེ། བྱེ་བྲག་གཞན་སྐྱེ་གསལ་བ་རྗེ་དཔེ་བ་དུ་ཟི་ཡི་ཕྱིར་རོ། །བསྡུས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་མེད་པ་འགྱུར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་ཐ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་ཉི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡ་ད་ར་ཡ་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཅ་དག་དུ་བ་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ལ་ཡང་སྒྲ་འདི་རྣམ་བཏང་ལ་དུབ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞིག་སྤྱད་དོ། །དེ་ལ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཕྱག་དང་ལ་ཡས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་བ་ཤར་བྱུར་ཏེ། སྒྲ་ལ་ཡང་བ་ལ་ས་སོགས་པ་དང་རྫས་པ་སྐྱེ་བ་ཀུ་དུ་ཡུལ་ཉི་མེ་ཕྱང་། ཞེས་སྒྲང་གི་ས་བརྗོད་པ་གཅིག་ཀྱི་ཅིས་པ་རང་རྐྱང་ཏེ་ཡང་དེ་ཡི་བཞི་སྔམ

༄༅། །པར་བརྟག་གོ། །གང་གི་མདོར་ན་ཤུ་མ་ཉིད་དབང་བཞང་བསྒྲུབ་པ་སོགས་པ་པའི་ཕྱི་བྲག་མ་ཡི་ཤུབ་བཞིན། །མདོར་ན་ལུགས་འཕྲུག་ཡོད་དང་། ཞིན་ཀྱང་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དང་ལྡན་ཅིག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་བསྡོམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏ་སྐད་ཀྱང་རྟོ་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པས་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་སྤྱི་ཡས་སྒྲུབ་ནས་ལ་འཕྲེ་བྲག་ཅུ་རྩེ་དང་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི་རང་དང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་སྨྲ། ཡང་ཡང་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཀྱིས་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་སྐད་དུ། ཤ་ཀ་ཊ་པ་རྒྱ་པ་དང་གསུམ་པ་དང་ལ་ག་ཙ་ཞེས་བྱུང་བ་ཞེ
ཐབ་དེ་ཀ་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་རང་ག་སྐུ་ར་ན་ཡང་། གསལ་བྱེད་ཀ་ལས་བཟང་དུ་ལ། །ལྡན་ཚུན་ཏེ་ན་བ་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་ཀྲི་ང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་ཉིད་པར་ད་ཀ་ཙོ་བ་བ་ལ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཛ་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་ཞིག་དང་གཅིག་ས་ཐར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །སྨྲ་ཡི་རང་བཞིན
ཅི་ཞིག་ང་རང་གི་རྫས་ཀྱི་གསལ་བ་ཁྱབ་ཉིད་པོ་ཞེས་ཐུབ་པར་རོ། །ཀ་ཞན་ཡང་། རང་བཞིན་དུ་ཟླ་ང་ང་གཅིག་གི །ང་ཉིད་ཧྲི་ག་ལས་ངན་ཚོ་ར་འགྱུར། །ཀ་ཤ་ལ་ཞེ་ར་རོ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་ཞིན་སོ་རྣམས་ཀྱི་ག་ཤ་ལ་ང་དང་། ཆད་ཚོན་ནམ་ཀྱི་ག་ཤ་ཕ་ཡ་ཞ་ལྡུ། རྩ་ས་ནི་ཡོད་ད་གའ་སོགས་པ་སྐྱུ་ཞིང་
གསལ་བ་སྐྱེད་དང་ཚོ་ཞེས་སྤྱི་ཀ་ཚིམ་པ་གི་ང་ང་བཞིན་ད་ལུ་ར་ཕྲ་ར་དང་། སོ་ལ་ས་བྱུང་དང་ཡ་སོགས་པ་ཅི་རྫས་སྤྱི་ས་ཡོད་པ་ཧྲ་ས་ཀྱི་ཡ་ས་ལ་བར་སྒྲེད་དོ་ཞེས་པ་ཡོད་ང་ཧྲ་ས་ཀྱི་ར་ང་ཉིད་ཆུ་ཨར་ཧུ་པའོ། །དེ་ཡི་ཧྲན་ས་བཞམས་ཆ་ན་ལྟུ་ཡོད་ཀྱང་ན་ང་ཤྲི་ཡ་པ་བཟ་ན་ང་ར་ཞི་ཕྱི་ར་ཏ། ཀྲ་ཡ་པ་ཐ་དང
པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོགས་པར་བྱེད་པ་བཟང་དང་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ཁས་བླངས་པ་པའི་དང་གཉིས་ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་ཟླ་བ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བརྗོད་ན། ཡོན་ཏན་ནུས་པ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི། །དེ་ནི་ས་དང་ཀྲ་ར་དང་བཅུ་རྟག །གཅིག་བསྡོང་བ་ལ་སྔ་མ་ཞི་ཡི་ཕྱིར། །དུ་མ་ཉིད་ནི་ཟླ་ལ་བ་བར་འགྱུར། །ཀྱེ་ས་ཕྱ
པ་པར་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་རྗོད་ཀ་སུ་བ་ཅན་དང་བོ། །དེ་ལྟ་བ་རེ་ཞིག་ཀ་ཉི་མ་ཚུན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཤ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་དང་ཏེ་དང་ཚེ་ར་པ་ཏུ། །ཀྲི་ར་དང་དང་པ་འཕོ་ཞི་སྒྲ་ཤེ་ར་མཛོད། །དེ་ཏྲུ་ར་ཏ་ཏ་ཏྲ་ཏ་ད་པ་པ་ཛོ་ད་པ་ལ་ཚུ་ཡ་ར་ཏེ་ཏ་ཏ་ར་ཧྲུ་ཀྱ་ས་ར་ཏ་ཉི་ཀྲི་གི་ཏ་ར་ཏོ། །ཀྲི་ཤྲུ་ར་ཀ་ཏ་ར་ཏ་ར་རྫོ་ཏྲ་ཀྲོ། །ཀྲ

།དཔའ་ནི་དོན་གཞན་ཉམས་ལ་དཔའི་ཕྱིར་འདོད་ནི་དེ་ལ་གཞི་མ་འཛིན་པ་དང༌། ཕྱོགས་རེ་ཅེ་བ་དང༌། ཕྱོགས་རེ་ལྟ་བའི་དོན་མཐོང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང༌། གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་ཕྱོགས་དང༌། །ཐར་ཏ་རྣམ་གྲངས་པ་བརྗོད་ཁུལ་ཡིན། །མཚུངས་མེད་ཚད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཉེ་རྒྱུ་ཞེས་
ཡིན་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་དོ། །ཁྱད་པར་ཅན་ཞི་ཁྲ་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞན་སེལ་ལ་འདྲ་སྒྲུབ། ཅི་ནི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགག་པ་མེད་པར་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ལ་མ་གཏོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་ཀྱི་གཞན་སེལ་བར་བཅུ་ལ་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་དོན་ཞེས་ས་བོན་
བའི་ཕྱིར་བས་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་སྤྲུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་དག་པ་ཞིང་པ་ཡི་དོན་ཅན་ཞིང་ལ་དགའ། ཐང་ཏེ་ཀྱི་སྤྱི་ཚེ་ཚེ་མི་དཀོར་དབང་ཡང་བྱེད་ཅེ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཟླ་ཞེ་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམ་ནི་ཐ་བཤད་པ་ལས་ཀྱི་སྐབས་མ་ཡིན་བ་དོན་ཞན་ཞུགས་ཐམས་བཅས་ཀློད་ཁ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་
དགག་པ་གི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་སྤྲུ་དོན་ནི་གཞན་སྤོང་བ་བ་ལན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་འདུ་ཕྱི་ཡི་སྤྲུ་བ་ཏེ་རྣམ་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉེ་ཐ་སྐོར་དང་བཅེ་པ་ཁྱད་པར་བརྩེ་བ་ཆུང་བས། ཁྱད་པར་ལྷ་བའི་སྔ་བ་དྲི་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། འགལ་བ་མེད་ཕྱི་རབ། ཚོགས་ཀྱིས་
པའོག་པ་ང་དྭ་སྤྲིའི་དོན་ལ་གཞན་སེལ་བ་སྤྲ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཡི་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པ་ཡང༌། དེ་བཞིན་དོན་གཞན་འཛོམ་པ་ཆེན། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཁྱད་པར་སྤྱི་སྒྲ་ལ་དེ་ལ་སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་ཆེ་བས་ནང་ལྡོག་ཞིག་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་ཁྱད་པར་ཕྱུག་པའི་དོན་གཞན་
རྗེས་སུ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རྗེས་ལ། དེ་ཙམ་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཆེ་བ་ཡིན། །སྤྱི་ཕྱི་ཡི་མ་ཡིན། །མ་འདྲེས་ཕྱི་ཡི་ཐ་ཙམ་ཡིན། །དོན་གཞི་ཚོ་བ་རྗེས་སྐབས་བསྟུན། །ཁྱད་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཞུགས་ཞིག །ཕྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་
ཁྱད་པར་སྤོང་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཁྱད་པར་དེ་བཞི་ཚད་མ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལུང་བ་ཆོས་སུ་ཚང་བའི་ཕྱོགས། །ཅི་ཡང་རྒྱུ་སྐབས་ལ་སྦྱར་བ་ལ་དོན་ཉིད་གཞན་སེལ་བ་འཇུག་ཚེ་བ། །ཐང་ཐང་ཕྱི་གཞན་གྱི་ཐབས་ཀྱི། །ལེགས་པ་ཡིན་ཕྱི་ཞི་རབ་བཤད་ལ། །ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ཉིད་སྤྲུལ་པ་

༄༅། །སྤྱིར་དོན་དག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཚན་ཕྱི་ཕུ་བ་བཞི་ཚན་རྒྱུད་ཏུ་བསྡུས་པ་ལ་བཀོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པར་མི་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ལ་བ་ཡོན་ནོ་ཞེས། ཞེས་པ་འདི་སྐྲ་ཤིང་དང་རྣ་ཆ་ཅིག་བརྟགས་པས་མི་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་བཞིན་དེ་རྣམ་པར་སྤྱོད་ནམ་ཡང་མི་སླུ་བར་རྟེན་བར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་སྦྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཞིག་པ་དང་བའི་སྐྱེ་ལ་ཐམས་ཅད་བདག་སྙམ་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བློ་དང་རྗེས་འབར་རོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ལ་བསྒོམས་པ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་སྒྲ་གཞན་བྱར་དང་དོན་གྱི་སྐྱུར་ལོ་བར་རྗེད་དོ་ན། དེ་སྐད། སྒྲ་གཞན་བྱ་དང་ཁོ་ན་འབས་ཕྱི། །ཁང་བ་སྤྱིད་ཀྱི་ཁ་བ་ཡིན། །རིགས་སྒྲ་ནི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤུ་བར་ར་དེ་རྒྱུ་མ་པ་ཁྱིད་སྐྱང་བ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནི་མ་སྤྱར་བ་སྤྱབ་འདི་ངོས་ལ་འགོག་པ་ཕྱིན་བཞིན་ཧྲིལ་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དོ། །དོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་ལྷ་སུ་རྒྱུ་རོ། །དེ་ང་གི་བའི་སྤྱི་གཞན་གྱི་དབང་བ་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ལ་ཕྱི་བྲག་རྣམས་བཀྲ་ནས་བསོགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཚན་རྣས་ཚད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲོ་ནས་ཡིད་དང་གཏོགས་པའི་སྤྱི་བཞིན་དང་། ལོ་ཡ་ཡི་བྱེད་པ་ཏ། བཀར་སྤྱི་མ་ས་སུ་རྗེ་བར་མི་ཏ་བར་བྱུར། །དེ་བ་ཡང་། །དེ་ནི་དོན་རྣམ་སྒྲུབ་ཞིང་ཇ་བྱེད་མེད། ཤིང་ང་ལ་བའི་སྐྱེ་ཕྱུ་བ་བ་འ་སོགས་པ་ར་ཁོ་ན་སུ་ལོ་བ་བར་བྱེད་པ་རྣ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་ཞེན་ཆ་ཡང་པ་ཞེ་ར་ཡིན།། པ་ལ་ཏེ་དོན་སྤྱི་ལ་བར་བྱེད་ན་ནི། ཤིང་ག་སྒྲ་དང་དོན་ཀྱི་མཚུང་སུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཁྱད་པར་གཞན་དུ་མས་བའི། །དེ་མིས་སེལ་བ་ར་ར་འཇུག་སྐྱ་འ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྣང་གི་སྒྲས་པ་ལ་ཤ་བ་སོགས་པ་ས་ལ་བར་མི་བྱེད་ང་བ་བཞིན་དུ་ཤིང་ཤ་བའི་སྒྲས་ཀྱང་སེལ་བ་ཞི་བྱེད་དོ། །དེས་མ་ཚང་བ་ར་བྱུ་བ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་ར་ཤོང་རྡུལ་ཕྲན་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཆེ་རེ་སྨིན་པ་ཉིད་ཁྱབ་ར་ད་པ་ཕྱིར་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་ར་ཤེས་པ་བ་ཡིན་ན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤིང་ངེ་ཤ་ཤིང་ཤ་བའི་སྒྲ་ད་བ་ནི། ཤིང་ངེ་ཤ་པ་ཉིད་རྫས་རྡུལ་ཕྲན་ལྷ་བ་ར་འ་སྤྱི་ཞེ་ར་ཡོད་ཀྱང་རྫུ་ཕ་ར་ཕྱིར། ཤིང་ཉེ

146 [illegible]

ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དགོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཡང་ཉོན་འགྲིབ་པས་རྒྱུ་བ་བསྒྲུབ་སྟེ། ཤུ་ཤུ་ཁ་བ་དང་ནོ་སེལ་དང་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱུང་ལ་གཞན་གྱི་དོན་སེལ་ཆ་བྱེད་པ་ཡིན་ནའི་གལ་བ་རིག་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་ཁའི་འཛུད་པ་སྟེ། སྔོན་དང་ལ་སྤུ་ལ་ཁྱད་

ཅེས་པ་ཡང་། ཐུབ་ཏེ་ནི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱེ་བཞིན། དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། གཉེན་གཉིས། གཞན་ཅིག་གཞི་མཐུན་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་དང་དེ་ཡོན་ཏན་གཞན། །དེ་རྣམས་གཅིག་པ་རང་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། །གཞི་ཡི་མི་མཐུན་པ་བརྫུན་ཉིད་དོ། །རྣམ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། སྔོན་དང་གསུམ་པ་ཉིད་

འགོག་པ་ལ་དེ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱང་དགོས་པ་སྐྱེ་དགོ། །དོན་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་དང་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འབའ་ཞིག་ཕྱིར་བ་སེལ་བ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་བཟང་པོ་སྨྲ་བ་དང་དེ་དོན་གཞན་ལ་བཟློག་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་སེལ་བ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་དང་ཞེས་པ།

དང་མི་རིགས་པ་ནི་དོན་འབའ་ཞིག་སྟེ་ཅིག་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དགག་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། རང་ཉིད་མ་ཕྱིན་ལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྣམ་འཛིན་དང་ལས་མི་ལ་ཅན་བྱེད་ན་ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་དང་རང་གི་ཚད་བཞག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆ་ཉིད་ཞེས་པ་ཞེན་ལ་སྐད་ཅིག་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཞན

ཡི་རིགས་པ་ཅན་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །འཐོབ་ཞེས་པ་ནི་སྔར་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་རིགས་ལ་རྣམ་པ་སྐྱེད་ནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་འབྲེལ། །དེ་ལས་ལྟ་བུ་རྟོག་གཞིའི་དཔེ་དག་མི་སྣང་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ལ་ཡང་སྣང་ང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནའི་ངེ་གཅིག་ཏུ་མི་འབྲེལ་པ་ཡང་། དེ

ཚིམ་དང་དགོས་ཞེན། འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཏེ་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དོན་དང་ཁྱད་ཚིག་ཏུ་གཞན་པ་ཡིན་ནའི་དེ་ཕྱིར་དེ་སྣང་ནི་ཟེར་ཟེར་བའི་ནི། དེ་པ་དང་ཡོན་གང་དང་ཞེས་ན་སྔར་ཏུ་དོན་དང་མི་འགྲིབ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་བ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་བཞག་གི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཏུ་རྣམ་པར་སེལ་བ

ཏུ་ས་བྱེད་པ་ཡང་ནག་དང་ལ་སྣང་མཇལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལ་ནག་པ་ཐད་དང་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཕྱི་རྣམ་སྟོང་བ་ཏུ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡལ་གཞན་ལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་དེ་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་དོན་ཆེན་ཞིག་ནོ་ཅེ། ༡ཞེས་པ་དོན་ལ་སྐུགས་ས་པ་བཞད། །ཅེ

༄༅། །ཇི་ཡོ་ག་ར་ད་ག་སྐྱེ་གཞན་བལ་ལྡན་ནས། ཡིན་ཀ་ར་ན་དོན་ཅུང་ཟད་ཉེ་ར་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟ་ར་ཅི་ཞིང་དེ་ཡིན་ལས་རྗེ་ར་ན་མ། ངོ་ན་ཀེ་ཆུ་ར་ལྷ་ལས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཞེ་བ་ཀ་ལས་བ་ལས་རྒྱུ་བ་ཡོད་མ་ང་རྗོད་ར་ཟ་ཞེ་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞི་དེ་རི་དེ་ར་ལ་ལ་ར་མཐུ་བ་འདི་སྐྱེ་སྐྱོ་ར་ར་ཞེས་པ་འདི་ཉེ་ཚོམ་ག་ཅུང་ལས་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་རེ་ས་པ་འཆིང་པ་ར་དེ་ར་བ་འབྲེལ་ལས་རྗེ་ཚོམ་ར་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ང་ལ་ལས་བརྒྱུ་ཀ་ར་བ་ཀྱི་གཏོས་མོ་ཞེས་པ་ཡོད་ཀ་ཡི་ད་དོ། །ཡིན་ཀ་ར་དེ་སྒོ་ར་བ་ཡི་ཞེས་པ་འདི་ཉེ་ས་པ་ཞེ་མེ་ད་ནོ། །ཇི་ལྟ་ར་དོན་གཞན་ལ་བ་དེ་རེ་ཚོ་ཀུ་སྐྱེ་ཡང་། སྒྲ་གཞན་ཆེམ་པ་ར་ཏྲུ་ཅན་ལ་མི། །སྒྲ་དེ་སྐྱེ་ཇི་ར་ར་རྒྱ་ར་བ་ཡིན། ཇི་ལྟ་ར་ས་ལ་རབ་མཐུ་ལས་ར་རྣམ་པ་ར་ར་ས་ལ་བ་འདི་སྐྱེ་ཉེ་ཀྱི་ཀ་ལ་བ་སོགས་པ་ཡོ་ར་སྐྱེད་པ་བཞིན་ཀྱི་གཞན་ཆ་མ་ར་ར་ཉེ་བ་ར་འདི་སྒྲ་འཇིགས་མ་ཇི་ར་ར་རྗེ་ད་དོ། །ཉིད་པ་སྐྱུ་ར་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་བ་སྐྱེ། དེ་ལ་ཡང་། དོན་ག་ལ་བ་གཅིག་ཉི་ཚོམ་ནོ། །གཞན་ལ་གང་ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྲ་འདི་ཚོ་ཉི་ད་ཧྲི་ས་ཉེ་བ་ལ་ད་ར་ན་སོགས་ལ་ལ་བ་ཚེ་བརྗོད་ར་ར་རྗེ་ན་ནོ། །དེ་བསྒྲ་གཅིག་ཉིད། ཀྱང་བ་ཚེ་ཚོ་ན་ཡང་། །དེ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ད་ག་ལ་སྒྲ་ལ་སོགས་ལ་ར་ཚེ་ཚོ་ར་ཟ་ཉི་ཀ་ལ་ཡང་དེ་ལ་ཀ་ན་ལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལ་ཡང་སྒྲ་ཉི་ཐུབ་ག་བཞད་ར་བྱེད་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟ་ར་སྒྲ་ར་དོན་གཞན་ར་ཡ་ལ་ནས། ར་ར་ཀྱི་ཧི་ར་རྗེ་ད་ནི། སྐྱོན་ཞུ་ཞིང་བས་སྒྲུབ་ར་ར་བཙུན་ནོ། །འདི་ལྟ་བ་སྒྲ་ཡིས་དོན་གཞན་བཞིན་རྗེ་ར་ཡང་། །ར་ར་ཉི་ཆ་ཤ་ས་སྟོན་པ་ར་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཡི་ས་ར་དེ་ལ་ར་ར་ཉེ་དུ་སྒྲ། །འབྲུ་ལ་བ་ཉི་ཏུ་ར་ཡོད་མ་ཡིན། །ཇི་ས་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་ར་སྐོང་ར་ཞེ་སྒྲས་དོན་ར་རྗོད་པ་འདི་སྒྲོལ་ས་དང་ག་དང་ར་ར་བ་ར། མི་ལྡན་ར་ག་ལ་ར་འཇུག་བ་ར་ར་མི་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་དབང་ཀ་ཉི་ག་དོན་ཞི་ཞེ་ན་ར་ར་རྣམ་ས་ར་དགའ་བཞི་འཇུག་པ་ར་མ་ར་རྗོད་དོ། །མཚན་ལ་མི་ཉི་ལ་ངོ་ཀ་ཡ་ཅི་ག་ཞི་ལ་ཞི་ལ་རྗོད་པ་སྒྲུབ་ར་འདི་སྒྲུབ་སྐྱོ། །མི་ལྡན་ག་ལ་ན་དོན་པོ་ར་ར་རྒྱུ་ལས་ཡ་ར་ཀླུ་ད་ཆད་མེད་པ་ལ་འཇུག་ར་རྒྱུ་ལ་པ་ལ་ཡིན་ནོ། མ་བརྗོད་ན་ཞི་མ་ཐོ་ར་ར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ར་འདི་ཕྱིར་ར་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ར་དང་ར་ར་འབྲེལ་བ་ཅན་ཀྱང་ལ་ལས་གཞན་ལ་ལས་ཐོ་རང་འདི་སྐྱེ་ར་ར་རྣམ་ལས་ར་སྐྱུར་པ་ཞི་ལ་ཕྱུང་ར་ར་ག་ཡ་བཞི་ར་ར་གི་དོན་རྗོད་ར་ར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་པ་སྐྱེད་ནོ། །ཇི་ལྟ་ར་སྐྱོབ་ན་འདི་སྒོམ་ལས་འཇུག་ར་ཚོམ་ཡང་ག་ཅི

རྗེས་སུ་སྣང་བ་ལ་ནི་ཤེས་པ་ལ་བསྒོམས་པ་ སྔར་བ་རྗེ་ཚོམ་བཅུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ཚོམ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ལས་བརྒྱུད་བའི་རྫས་ལ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་རྗེ་ཚོམ་བཅུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་གི་སྤྲ་ས་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིན་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་དཔག
པའོ། །ཡང་བརྗོད་ན། ཤེས་དང་ལས་བརྒྱུད་དང་རྗེས། །ཡོད་དང་གཞན་ལ་བྱེད་པ་བཟློག་པས། །གཞི་གསུམ་གཉིས་ག་ཅིག་རྗེ་ཚོམ་དུ། །རྒྱུ་ལ་གཞན་ངེས་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྣང་བས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ཀ་གཅིག་ལ་སྨྲ་བ་ལ་རྟགས་ཀྱི
སྐབས་བཞིན་དོན་བརྗོད་པ་ནི་ཆ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དོན་ལ་ཉིད་ལ་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་རྒྱུ་ལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་དོན་ཁ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་ཉེས་པ་བསྟན་པའོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཞེན་པ་ནི་རྟེན
གཞན་ལ་བྱེད་པ་ལ་བ་ག་བ་དེའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཉིད་ཀྱི་ལ་སྟེ། །སྤྱི་ནི་སྤྲུལ་བ་ལ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ལ་སོགས་པ་ནི་ལས་བརྒྱུད་པ་དང་ནི་རྗེ་ཉིད་གཞིའི་ཆེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་གཞན་བཞིན་དུ་བ་རྟོག་པ་རྣམ་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་ལ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བ་རྣམ་ཐ་དད་དོན་གྲུབ་ཏུ་བ་དེ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཉིད་བྱེད་པ་ཕྱི
དང་དོན་གཞན་སེལ་བ་དེ་དོན་གཉིས་ཀ་གྲུབ་རྗེ་བརྗོད་ཏུ། །དེ་ལྟ་ན་དངོས་དོན་བསལ་བ་ལ་བྱེད་པས་སོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་སྤྲུལ་པ་དང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ལྟ་བ་ཡིན། དངོས་འབྱུང་བ་དང་བཞིན་ཕྱིར་ཡང་། །དོན་གཞན་ཉིད་ལ་བ་དེ་སྤྲུལ་པ་དང་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱི་
ལ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་དང་གཞན་ཀྱི་ནང་གྲོལ་བ་དང་གི་དང་གྲུབ་ཐ་དད་པ་བཞི་འཕེན་པ་ཉེས་པ་བཤད་དོ། །ཐ་དད་བརྒྱུད་པ་ལ་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་དེ་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིན་པ་སྤྱི་དེ་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དོན་གཞན་སེལ་བ་ཅན་ཞིག་དང་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་ལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་སྤྱི་དེ་རྗེས་གཞན་དང་བརྗོད་པ་བཙལ་བ་མི་རྟག་སྟེ། །དངོས་སུ་དོན་གཞན་སེལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྣང་བ་རྗེས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་སེལ་བ་ཉིད་སྤྲུལ་དོན་ཡིན་ནམ་རྗེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྗེས་སུ་ཚིག་ཉན་པ་ཞེས་པ་ར

༨ ༄༅། །གཞན་ཡང་། །རིགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡ་ཅི་ག་ཏེ་ཏ་ར་ར། རྟག་པ་ཏེ་ཏ་ར་ར། སོ་སོར་ཏུ་ན་པ་ཚེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏེ་བརྟག་པར་བྱ། འདི་ནི་ཏི་རྡུབ་པར་ན་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྫས་ཅི་ཏ་པ་དེ་ཕྱིར་རང་། ཉེ་རྒྱུ་མ་པར་མཚང་བར་ཕྱིར་རང་། ཏོ་བ་ལུས་བརྟགས་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་བཟེ་ནོ། ཏེ་རྒྱུན་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲའི་ཚོགས་གཞན་བསྒོམ་པས་ཕྱིར་བར་རྒྱུ་བར་ཉེ་བར་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟ་ན། གང་ལས་གཞན་སེལ་དེས་སེལ། ཁལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲར་ཚོགས་པ་ལེགས་བཤད། ཏ་ཏོག་
གིས་ཉུང་གར་བར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་ས་ལས་དུ་རྩིས་བྱས་པ། ཤེ་ཏུ་བ་དང་བ་དེ་ཧྲར་རྩེ་བ་ཡིན། གང་ག་ན་མོ་དང་འི་གཟུགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ནི་ཏེ་ས་དེར་ག་ཡོད་པར་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་ཡོ་ལ་སོ་གས་པ་ཉེར་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ། ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་དོ་འཇིག་རྟེན་
འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཚེས་མི་འཆལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡི་བཟོ་ན་པ་ཞེ་ན་པ་བཞི་གྲུབ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞིང་ལ་ཡང་མཛད་ན་པ་མི་རྒྱུ་ག་ཞེས་གསུང་པ་སོ། །དེ་ཕྱིར་བཅོམ་གགིས་ཉི་རྒྱུ་ཚོན་བ་སྒྲུབ་དང་། ཡོངས་སུ་བཀག་པ་ལས་སྤྱད་
འཇིག་རྟེན་བཅོམ་སྐྱེ་དུ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ག་ཉི་ཏེ་ན་ཉི་ཏུ་ཚོ་བར་ས་ཞེ་ན་དོ། །འཇིག་རྟེན་པ་བཞིན་ཏུ་ག་ལ་རྒྱུ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པར་རར་ཀྱི་ཏོ། །རོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་ས་ཞུར་བྱུར། །ག་ལ་ཡང་ཉི་ཏུ་ཐ་
དང་པ་དེ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུགས་ཏེ་ར་སོགས་པ་ལ་ཚེ་ཤུ་ཡིན། རོ་སོགས་པ་པ་བཞི་རྟག་ནི་ར་ལ་སོ་ལ་སོགས་ཡ་ཡ་བཞི་ཏེ་ཚེ་ཏ་ཁ་ཡོ། །གལ་ཏེ་ར་ཏུ་རྒྱུ་ཡོད་ན། མིག་གི་གཟུང་བ་ཏེ་ཉི་སྤྱན་བ་ཡོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཏེ་དང་ཞིམ་ཀ་ཅི་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ས་ཉེ་རྟ་ཡི་ཉི་
ཀྱིས་ཕར་ག་ལ་ཕ་ས་བ་ཞེས། དེ་སྐད་ཏུ་ཡི། མིག་གི་ཟུང་དང་ཏེ་ཏུ་བར་རྒྱུ་ས། །ཞེ་གི་བཟུང་ཏུ་ར་བ་ཞུ་ལ་ཞེ་གི་གཟུང་དུ་ཡོ་ཡི་ན་པ་དེ་ཏྲི་ཏུ་ཞེ་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ནས་ཞེ་བ་ཏོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཟུང་ས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་སྟེ། རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ནས་ཞེས་བ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་གཟུང་དུ་ཏེ་ཉེ་ཚ་རེ་ས་བཞིན་ཏེ

ན་བརྟགས་ཉིད་ཡིན། །འོ་ན་བརྟགས་ཉིད་དང་ནི་འབྲེལ་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཚོན་མིག་གི་བརྗོད་བྱ་ཀྱི་ནི་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མིག་གི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ལ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུ་བས་ཀྱང་ཕྱུང་བའམ་བརྟགས་པ་ཉིད་སྤྱི་མ་ཐོབ་པར་གསལ་བ་ལ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་བརྗོད་བྱ་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ཐང་ངུ་ཙམ་སྟེ། གལ་ཏེ་སེམས་པ་ཡིན

ཞེས་པ་བརྗོད་བཞིན་ཟ་དང་དོན་མཐོང་བ་ཉིད་རྟེན་ཐུབ་ཅིང་། །རྫས་ལ་བསྒོགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། །རྫས་དང་གྲུབ་མཐའ་ཁོ་ན་ཆེར་ལ་བསྒོགས་པ་པ་ཡང་མིག་གི་བརྗོད་བྱར་བྱ་ཡིན་པས་དང་པ་ཡང་བརྟགས་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དཀར་སེར་སོགས་ལ་བརྗེ་མེད་འགྱུར། །

མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཐུབ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་། ཆེས་སྤྱི་བ་དང་། ཆོས་ཤེ་ཅུ་སྤྱོད་པའི་ཞེས་སྤྱོད་དེ་ཡོང་པ་མེད་པར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཞིག་ཟ་བས་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཀྱི་ཡོད་ཅན། རྟེན་ཅན་གོ་ཡོ་གོ་ལ་སོགས་པ་འདེབས་དང་བ་ལ་ཡང་གཟུགས་སོ་འགྲོ་རྟེན་ཞེ་གོ་རྟེན་ལ་ཐུབ་ས།

པ་ཀས་སྣ་བ་བཅུ་བའི་རོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་གཞན་ལས་ལོག་པ་པའི་རྗེས་པ་སྤྱི་ནི་ཉེ་རྟོག་བརྗོད་རྟེ་པ་དེ་ཉེ་བས་ཞི། རྫས་ལ་རྒྱུ་རྣམ་ཞིག་ཁས་གྲུབ་པར་འགྱུར། །སྤྱི་འདི་དོན་རྗོད་པ་བྱེད་པའི་དོན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམ་སྔོན་པ་

རྣམ་ལ་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པར་གཞན་ལ་ཉེས་པ་ལས་པར་བརྟེན་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ཏེ་བཞག་ཐུབ་པ་བཞིན་ཚོན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ལྡོག་པ་འདི་ཕྱོགས་པའི་དོན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བརྗོད་ཅན་ཅིག་ཤེས་ཀུ་ཇེ་ཤེར་ཀྱི་སྟེང་བ་དང་ལས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་དེ་དོན་གཞན་སེལ་བ་ཙམ་ཡིན་དུ་ནི་ཕྱོགས་པ་དང་བ

ཞིག་རྗེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མི་དམ་དོན་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་དངོས་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་ནོ། །ཁྱད་པར་དེ་སོ་ཀུ་དོན་ཁ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པ་ན་ཐ་བ་དང་ལས་རྒྱུ་བའི་རིགས་ཤིང་དེ་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཏོ། །སྤྲ་དོན་གཞན་མ

ལ་བོང་ཡང་བཞེད་བྱ་སྤྲ་ཀྱི་རིགས་སུ་ཤེས་ཤེས་ན་ཡང་འཛིན་གཞན་ལ་ཆས་ཁྱེད་པར་རྟག་ཅུ་བའི་དོན་ལ་ཕྱི་ན་ཞེས་བྱ་སྟོན་ཡང་ལྡོག་པའི་དོན་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དགག་ཞིག་ཆེ་རེ་བྱ། །བཤད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟན་ཞིང་ཅན་ཅད་ལ་འདིར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།། ཆས

༨༤ ༄༅། །ཙད་ཀྱི་བདག་ཉི་དུ་བ་ལ་བ་མ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་བས་ན་ཀྱང་ནི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ནི་རྟོགས་ཟེར་རམ། འདིར། ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ནར་རྩུ་བྱེ་བ་ཞེས། །གང་ཞིག་ཡལ་ལ་ནི་རྒྱུ་སྐྱོན། །ཡོད་དེ་ལྟུན་ར་ཟས་གཉི་ལམ། །ཡིན་ནུ་ཉམས་ཙན་ཞིག་གང་གི་སྐྱོང་། །ག་ལ་ཏེ་ར

ཀྱུ་ར་བ་ཤ་ལེ་བ་སྐྱེད་ན་ནི་རྣམ་ས་ཙད་ནོ་ད་པ་ར་ར་སྐྱེ་ལ་བ་ཡི་ནཱ་བོ། ཞོལ་བ་དེ་ནི་ཡོད་ན་ཞིང་ར་ཞེ་ན་ལ་ཡ་ས་ག་ཀྱུ་ཞན་ག་ཡ་བ་ར་སོགས་བ་ཞི་ཀྱོང་ར་ཞེ་ག་ཡི་མྱུ། ག་ལ་ཙར་སོགས་ས་བ་ཡོད་ར་སྒྲུ་ག་ཀ་ལ་ལ་བ་གྲན་ས་ཙ་ཏ་ཀྱི་རྗེས་ལུ་བ་ཀྱི་དབྱེ་ས་ལ་ས་ཀྱུ་རྟེ་ར་ཕྱི་དེ། །ཛམ་ས་ཙད་ཀྱོ་ད་ར་ར་ཁྲ་ལ་བ་ར་རྩུ་རྒྱུ་རེ

ཞེས་པ་ཡི་འཕྲུར་ཏེ་སྒྲུ་ར་ར་བོ་ཀྱི་ཏུར་ཉོ། །ཀ་པ་ར་ག་འཞི་ག་ནུ་རེ། ཞེད་པ་དང་ཡོད་པ་ར་ག་ཞེས་པ་ཐ་དད་དུ་ཞོ་ར་སྒྲུ་རྟེ། །ལམ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་བ་ལ་འཇིམ་པ་རི་ནེས་པ་བ་ཞེ་དོ་ར་ཏེ་ཀྱི་ཤེས་པ་ར་རྒྱུ་ར་བ་ལ་ཡང་མཐོང་བ་རི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་ཞེས་མཐེ་ར་ཏེ་ས། །འདི་ཡ་པ་ཞ་ཏ་ལ་ཞེ་མ་ཇོ། །ཡ་སོགས

པ་ར་ལྡོ་མ་ཧ་ར་དེ་ས། །ཞེ་ད་པ་ར་དང་ཁ་ག་འཐུན་ཞེ་ན། །ཕ་དྲ་ཏུ་ཚུ་སྒྲེ་ཅུ་ག་ས། །ཧེ་རྟ་བ་དང་ཧཻ་ཏུ་ཡ་ལས་བ་ཞན་མ་ཡི་ན་ཨ་བུ་དང་ཞ་ཤྲི་ཐྱཱ་ཕྱ་པ་ར་ར་རྒྱུ་བ་ག་ལ། །ག་ར་གི་ས་ན་བསྐུ་བ་པ་དེ་རྫོགས་པ་ལ་ཤ་ད་ཡ་ལ་སོ་ག་ས་པ་འི་སྦྱོར་ན་ད་ཀྱི་ས་ལ་ཞེ་བ་སྒྲུ་ད། །དེ་ས་ཉིད་ཀྱང་ཞེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་ར་ག་བ་ཞི་སྒྲུ་ར

ཀ་ར་བ་ཞེ་བ་ར་ར་དེ་ར་ལོ་ས་མི་ཞེ་ས་ཆེ་ད་ས་མི་དེ་དོ། ཀྱེ་རྒྱུ་ཡང་། ཡོན་ཏན་སྙིང་རྟགས་ལྟ་རེ་ད་པ་ཞིག་ར་ཚོ་ག། །སྙིང་ར་ཆོ་ས་ག་རྐྱ་ར་འ་རྒྱུ་ས། །ཞུང་ར་ལེ་ས་ག་རྐྱ་ར་ཀྱུ་ར་ས། །ཕྱུ་མ་བ་ཞི་ལ་ཏུ་ཞེ་ཏུ་རྟེ། །ཞ་ཏ་རྫུ་མ་བ་ར་ར་ག་ཡོད་ཏ་ར། །ཞུ་ག་ལ་སོ་ག་ས་བ་ས་ར་ཏ་ཞེ་ན་ག་ལ་ས། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ར

ལ་རྟེ་ར་ག་ལ་ར་རེ། ཀྱེ་ཏེ་ཡུ་ག་ཤ་བ་ཤ་ལ་རྟེ་ར་ཡ་ཤེ། །ག་ར་ན་ག་ལ་ན་ཞ་ཡི་ན་ག་ལ་ས་ཡོ་ག་ལ་ར་རི་ལ་ཉ་ར་སྒྲ་རྟེ་དེ་སྒྲ་ལྡན་ཕ་ས་ཞི་ར་རོ་ག་ལ་ས་ལ་ཏ་འཕྲོད་ར་རྟེ་ཀྱུ་ར་ས་ཙ་ཏ་ཙ་ཏ་ལ་ས་ཀྱུ་བ་ར་རྟེ་ར། ཀ་ཡ་ར་ར་ཞོ་ག་ལ་སོ་ག་ས་ལ་བ་ཀྱུ་ཐ་ར་ལ་ལ་ཞ་ར་ཏྲ་ལ་ལ་པ་ཙ་ཏུ་ཞི་ནུ་ཡ་ཆོ་ར་ཀྱི་སྐྱ་ག་སྐ་ར་ས་སྦྱོར་ར་ཏུ་ས། དེ་ཁ་ཡ

པ་ཞི་ཏུ་ཡ་ར་དེ་ར་ས་ཏ་ར་ཀྱ་ཉ་ཏོ། །དེ་ཡི་སྟོན་ས་ཞེ་ས་ར་ར་དྲི་ནི། །ར་ར་ཀྱི་ཉུ་མ་ཧོ་ག་སྦོ་ས་ལ་ར་ཟད། །སེ་ས་པ་ཞི་ཉི་པ་འདི་སྟ་ཡི་ས་ནི། །ཡ་ར་ཞེ་ན་ར་ག་ར་ཡ་ར་ལ་ཧེ་ཏེ་ཏོ། །ཉེ་ག་ལ་སོ་ག་ས་ལ་ལ་ཀྱུ་ཞེ་ར་དེ་ར་ར་ལྟ་ཕྱི་ས་ལ་ཞ་ཏ་མེ་ད་ས་ལ་ཀྱི་ལྟ་ས་ཏ་ཞེ་གུ་ར་རྟེ་ས་ཞུ་ལ་ཏ་ཉ་ཀྱི་ཉེ་ཏོ། །ར་ར་གི་ད་ཕྱི་ཞེ

བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲོན་ཀ་པ་ཐ་སྐྱ་ཏུ་ཞི་བྱུར་རོ། །གང་དག་དང་པོའི་ཤེས་པ་མེད་དོན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། ཚིག་འཆད་ཕྱི་མར་དྲངས་པ་སྒྲུབ། །དང་པོ་ཉིད་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་བཞི་སོ་བ་ཞེས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་བསྟུན་ཅིག་ཉམས་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ལ་བཅུ་ཕྱི་ལོག་ཐབས་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ལ་དང་པོའི་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་ཉིད་གས་དང་རྟེན་པ་ཐུབ་པར་ཡང་ཞེ་ཤུགས་ལ། རིགས་དང་ལྡན་པ་བསམ་ཡོད་པ་ཞམ་ཞིག་ན་པར་ཡང་ཞེན་ཤུགས་ཀྱིས་ཅིག་ལ་ཞེན་དགས་པར་རྗེས་པ་ཞེས་ཡིན་ཞེས་བྱའམ་ཀྱེ་སྒོ་ན་རི་ཡོད་དོ། །གང་དག་ཤེས་པ་ཡང་ཐབ་ཏུ་རང་ཉིད་ངེས་པའི་རྗེས་ཅིག་ཞེ་པ་དེ

པ་ཡང་རབ་རྫོང་པ། ཕྱི་རི་ཞིན་ལ་ཡང་ཞེ་སྐྱེད། །དེ་ལ་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་སམས་ཀྱི་ཕྱུ་ལ་ཞེ་བ་རྫོང་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ན་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཕྱི་རྒྱུ་འཛིན་པ་བཅད་པར་སྒྲུབ་ཡིད་ལ་ཤམ་ཞིག་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཡང་། རིགས་པའི་ཐུབ་བ་ཡི་ཞིག་གཟོ་ཞིང་བསྟན་པ་ཅན་མཐུ་ལ་སྟོང་རྫོགས་

མོ་ཞིང་བརྗོད་ཟེར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཞེས་པ་རེ་ཞིག་མཚུངས་སོ་ཏེ། གལ་ཏེ་རིགས་མཐུན་ལ་ཕྱིར་བ་འཛུག་པའི་ལྷུན་ཁྱབ་པ་ལ་ཉམས་ཐང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་སྣ་ཚན་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་ལྟ་ཡི་སྣ་ཞིང་ཕྱིར་བ་ཡར་ཉིད་ཅན་ཏེ་མ་ལུས་པ་མཐའ་བདེ་ལ་རྟོགས་པ་ཞི་ཅིང་ཡིད་བཞག

ལུགས་ལ་པའི་ཕྱིར་རྟ་དང་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཡི་ཡིན་ནོ། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ལ་འཇུག་རྣམ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པ་གཞི་སྒོ་ཉེ་ཞིང་ཆུད་ཀྱི་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་ཡོད་པ་ཡང་ལ་ཡིན་ན། །གཅིག་ཉེ་དུ་ཉེ་ཡིས

བརྟག་པ། དེ་ལ་གཞན་སོ་སོ་བ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་རང་བཞིན་ལ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་ཡོད་པ་ཁ་བ་ན་མེད་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་གསལ་བ་བརྟག་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ལ་མེད་ན་ནི་བདག་པ་དེ་དང་རིགས་ནས་ཕྱོགས་

གྱི་འབྲས་ལ་བ་དང་བྱས་པ་བསྒོམས་པ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བ་བ་དང་ཞི་བ་ཡས་ལ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་གསལ་བ་དེ་ཕྱིར་བཟང་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཡིན་ན་ནི་བསྒྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ར་ག་ལ་ཡོ། །སྐྱེ་ཡི་ཚོང་

༄༅། ། དོན་ལ་དང་པོ་ནི། །དེ་ཡང་རང་རང་པོའི་སྒྲུབ་བྱུང་བཞི། །གང་ཞིག་སྒྲ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི། །འཇུག་པའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་བཞི། །མདོ་སྡེ་ཀྱི་ཡུལ་ལྔ་བསྟན་ཏུ་མེད་དོ། །བསྟན་བཅོས་མེད་པ་ལ་རྣམ་བཞག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་དབང་དོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡང་། གང་ཞིག་ཚིག་གི་བརྗོད་བྱ་དེ། །ཐབས་དོན་དུ་གྱུར་པ་བརྟགས། །ལྷག་དོན་ལས་རྒྱུད་བརྗོད་གྱུར། །དེ་ཡིས་དང་པོ་སྦྱོར་བ་སྐྱེད། །ཚིག་གི་བརྗོད་ལ་དོན་མེད་དུ་མི་གྱུར་བ་ཡ་ཡ་ཞུགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཡང་དག་ཤོག་ཞིག་པར་གྲུབ་སྡུད་པར་བརྗོད་པ་སྐྱེད་དེ། རང་གཞན་དོན་དུ་འགྲོ། །ལུང་ཞེས་གཞན་ཡང་ལུང་གཞན་ལུས་སུ་སྒྲ་ནས་དོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཤེས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚིག་གི་དོན་གཟུང་འབྲས་བུའི་ཐབས་ལ་གི་དོན་བསྡུ
པ་ཡིན་ནི་དོན་པ་ལ་ཕྱིར་དོན་བཞི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དགག་དེ་དེ་དོན་ནི་ལ་དང་སྒྲ་ལུགས་བསྟན་དོན་དུ་རང་ཉིད་བྱ་རྒྱུ་སྟེ། །ཕྱིས་སྒྲ་དེ་དོན་ཚིག་དོན་དུ་བྱ་བ་ཀྱིས་ཞིག་བསྡུ་བསྒྱུར་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་སོ་སོར་ཉིད་དོན་རྣམས་ཕྱི་དོན་
གཞན་ཅན་ཡོད་ཡེ་དེ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགག་གི་དོན་རྟོག་པ་རྫོགས་པ་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲ་ཡང་དེ་ཉིད་བསྡུ་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཉིད་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་གོམས་པ་ཡིས་གནད་དགག་ལས། །རྟོག་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། །ངང་གི་བདེ་དེ་བས་འབྲེལ་བས། །རྣམ་པ་དུ་མ་སོ་སོར་རྟོགས། །དོན་དང་གོམས
པའི་ཐབས་ཚིག་ལ་མཁས་པའི་གནད་ལ་ས་དོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཚིག་མ་བཅུད་དེ། །རྟག་པ་ཡང་མི་གསལ་བའི་དོན་རྟོགས་བྱ་དང་། །དེ་དག་རྟགས་པ་གཞན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དེ་ཡང་རྣམ་གྲངས་རང་དེ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་བསྡུས་པ་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ཚིག་གིས་བསྒྲུབ་ཏུ་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་རྟེ་དཔེར་བརྗོད་
དུ་ལུས་རྫོགས་པ་ལས་ཚིག་གི་ཚིག་ཅན་རྫོགས་པ་ཡང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་རྟོགས་ལུས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེས། ཆོས་པ་དང་སྒྲ་བརྒྱུད་ཡང་རྣམ་པར་དེ་ལས་དག་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བརྗོད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྔ་མ་གི་དོན་གཞན་ལས། །ཉམ་པ་རང་ཆོད་པ་བརྗོད་བྱ་རྟོ། །འདི་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བདེ་སྒྲ།

ཀི་དོན། །འདི་ཡང་རྗེས་དང་གཞལ་གཞན་ནམ་མིན། །སོ་སོར་སྣང་བ་ཡང་རྫས་བཞིན་རིགས་གཞན་ལས་ཐ་དད་ཅི་འདྲེ་ལ་བ་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་པས་རྫེ་ས་སྣང་བ་ལ་སོགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ལ་ལས་སྐྱེས་པའི། །རྣམ་རྟོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པ། །དེ་ཡང་རང་རིག་ཡིན་པས

ཀ། །མདོ་ནས་སུམ་ཅུ་དེ་ལས་བཤད་བཞིན་ཡིན། །ཇི་ལྟར་འདི་ནི་རང་རིག་ཡིན་པ་ནི་ཕྱི་ནང་མཐོང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་མི་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྩ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལ་སྣང་ཆོས་གདངས་ལ་བབ་འཁྲུལ་སྣང་ཆོས་དང་འཛིན་པར་རྗེ་རང་གི་ཀུན་གྲུབ་དེ་དོན་རྒྱུ་མཐའ་བཅས་ཀྱི

སྤྲུལ་ནས། འདོད་རྒྱུ་ལ་བབ་པ་དོན་དུ་སྐྱེ་བས། །དང་རྒྱུ་ལ་བབ་ལ་གཞི་དགོས་དེ་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་བརྫུན་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་སྒྲུབ་བྱེད་འདི་ལ་བརྫུན་མེད་དོ། །ཀ་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཕྱིན་དོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་འདྲ་བཞི་ཡ་བཞི་དང

ཞིག །གཙོ་བོ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བ་གསོ་སོ་བ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བཟང་ངན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱ་བའོ། །ལ་ལར་སོ་སོ་རྟོག་པ་དེ་རང་ལ་ཡོད་ན། །གྲང་བ་དང་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས། །རྣམ་པ་བཤད་པར་མ་བཟུང་ཞེས། །རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རི་ཞིག་ལ་བང་། །འདུ་བ

ལ་ཡང་རྫོད་པར་བྱེད། །ལ་ལ་ཡིན་ཡང་གཞན་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན། དབྱིངས་དང་བཀོད་གང་ཞིག་ལ་ཐེས་པ། ཆུང་བ་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ཡིན། །ཕྲ་ཡིས་དེ་ལ་ཆུ་ཞིག་ལ། །སྔ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐོག་མ་ཡིན། །དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ལ་ཡོད། །རྣམ་པ

ཀ། མི་ཐོས་ད། གཞུང་འདི་ཡང་ཞེས་ཀྱང་བ་ཕྱུ་ཁུ་ཡིན་ལ་ཐ་ཅིག་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་འགྱུར་དང་། མགྲོན་པ་དང་། ཕྱི་ནང་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བསྙེན་པ་ལ་ཡང་དེ། །གཏོགས་པ་ཡི་ཁྱད་ལས་ཕྲ་བ་དང་། །ཁྲི་རྡོ་ལས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱུ་བྱ་བ་ཡོད། །ཕྱིན་ལ་གཅིག་ཀྱང་ཕྱི་དབང

ལ་བརྟེན། ཕྱོགས་གཞི་ར་ལ་དང་། རྒྱ་དང་། ཡོད། སྣང་ཆེན་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱུ་བ་ལ་གནས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྲུལ་པའི་སྤྱི་ཡང་ཁ་ཅིག་སོ་སོ་བ་ལ་རྟོག་པ་ཡང་འཇུག་པ་འདི། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་ཞིག་ཆུ་འགྱུར་ཕྱུ་བུ་ཡིན། །ཚེ་གང་ལ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར

.55 ༤༨ ༄༅། །ན་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བདག་གི་ལས་ཚད་པར་བྱེད་ཀ་ཧཱུྃ་སྟོན། །ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ནི་རྩ་གསུམ་པར་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ལྷ་ཞེས་ཕྱུག་དང་། ནམ་མཁའ་ཞེས་རྒྱུ་བ་ཧཱུྃ་སྟོན། །ག་པ་ཧཱུྃ་དེ་ཧཱུྃ་པ་དྲེ་ལ་བས་ས་ཚུལ་བ་སྒྲུབ་དེ་ནི་སྙིང་པ་ཧེ་རུ་ཀ། དཔེར་ན་ཨེ་ཧཱུྃ་ག་བ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཧཱུྃ་སྟོན།
ཏེ་ཡང་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧེ་ཞེས་སྒྲུབ་པས་ཀ་རྒྱུ་ཞེ། དེ་ལ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ན་སྐྱེ་དང་ཀྱི་ཡིས་རྟོགས་པ་སྐྱེད་བཞི་ཡིན་ནོ། ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཞེས། རྟོགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་ཧེ་རུ་ཀ། །དེ་ཞེས་པ་དེ་སྒྲ་དང་ཡ་ལ་དེ་དག་ཞ། གྲགས་པ་སྙིང་པོ་དང་འབྲེལ་བས་སེམས་ཧཱུྃ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ།
ཧཱུྃ་རྟོགས་པ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་བར་བྱེད་པ་ཡི་ཕྱེ་བ་པ་ཧཱུྃ་པ་རོ་རྡོ་རྗེ་སྒྲ་དེ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞི་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ཉི་ཤ་ཧཱུྃ་དང་བ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབུལ་བས་དེ་རེ་ཞུ་བདུད་དེ་དེ་ཞུ་ལྟ་བ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རྟོགས་པས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཕྱི་དང་འབྲེལ་པ་ཧཱུྃ་
ཀྱེ། སྒྲ་རེ་ག་ཞལ་བས་རྒྱུ་བས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བས་ཡིན་དུ་ཧཱུྃ་ལ་དེ་རྒྱུ། །ཐབས་དེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དེ་རྡོ་རྗེ་དབུ་ཀྱི་ཀུན་ཧཱུྃ་ཞེས་ཀྱི་ཡ་ཕྱི་ནང་གི་དེ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་རྟོགས་པ་དང་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ཉིས་ལ་ར་བྱུང་བད་འབྲེལ་བ་འགྱུར་རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་
ཁ། དཔེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཧཱུྃ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་དེ་ཚེ་མ་ག་ཞལ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་སྙིང་པོ་ག་ཞལ་ཡས་པ་སྐོང་པ་དང་ཧཱུྃ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་དེ་བཞིན་ཧཱུྃ་གསུམ་པ་དང་དེ་རྟོགས། །དེ་ཞེས་བྱེད་པ་གཞན་པ་ཞི་བ་དང་དེ་བསྡུས་པར་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་དོན་
ཀྲུ། རྟོ་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ཧཱུྃ། རྟོགས་པ་དང་གི་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཀ་ཆེན་གཞན་ཀྱི་སྐུ་དོན་སྤྱོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་བསྡུ་དེ་ཚེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞི་བ་ཀྱི་ཡང་སེམས་པ་ལ་དེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པ་ཡིན་པ་ཆེ་མ་གཞན་ཡ་ཞུ་ར་ཡོད་ཧཱུྃ་ཀྱི་
ཧཱུྃ་སྟོན། ཧཱུྃ་ཞེས་ཀྱང་ཡ་ཀ་དེ་ཞེས་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་དང་ཀྱི་ཡ་ཞུ་ཡ་བཞིན་པ་ལ་ཧཱུྃ་སྒྲུབ་ཞེ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ཡ་གཞན་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་བ་ཧཱུྃ་གཞན་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་ཧཱུྃ་པ་རོ།། ༎ཚེ་ཡ་ཞེ་ག་ཧཱུྃ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེ་ཧཱུྃ་བར

བྱ་བ་ཡི་ནི་དོན་དུ་ཏེ་ཧྲི་ཀྲྀ་ལྟ་བུ་ལ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཨཱ་ཤུ་ར་རྗོད་པ་རྗེ་ནི་ཅེ་ན། ཚིག་ལྷུ་ང་རྗོད་པ་དགོས་རྣམས་ལ། ཕྱིར་པ་འི་ཆེ་ཤ་ས་སྦྲ་པོ་བ་ཞིན། ཕྱོགས་ཙུ་ག་རྩུ་ས་པ་ཡི་ཧྱ་ཏེ་ས། ཀྲྀ་ཏྱ་སྣ་ཙང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད། །ཁ་ཙ་མི་ད་ཙ་འབ་ཁ་ཀྱ་ཤ་ཡ་ན་རྗོད་ཀྱི་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཏིཥྛ་དུ་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཀྲྀ་ལྟ་བུ་ང་བ་དོ་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ཀ་ཤི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ཡིན་པ་ག་ཀ་ཀ་ཉི་རོ་ཞེས་ཕྱོགས་མགྱུབ་པ་དྲ་ག་ག་པ་འི་ཕྱིར་མཚང་བ་ཉི་ད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉི་རུ་ཀུ་སྐུ་ཕྱིར་ར། །ཏེ་ཀྲྀ་སྔུ་ར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ཡན་ར་ནི་བརྗོད་པ་རིགས་པ་ཡིན། །ཀྲྀ་ག་སྒྲོ་ར་འི་རྗེས་འཐུན་ལ། །ཀ་ར་ཀེ་ཕྱི་ར་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཏུ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་རིགས་སོ། །མཚང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀྲྀ་ཏྱ་ལ་འཕྲུབ་འི་ཕྱིར་ཡང་བརྗོད་པ་རིགས་སོ། །ཀྲྀ་ག་སྒྲོར་མ་ལ་འི་ཕྱོགས་ཞེ་ན་ཏུ་དྲ། །དེ་ས་ཕྱོགས་སྔ་ར་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཧྭ་ཤ་ས་པ་ར་ཕྱི་སུ་པོ། །དེ་ས། ཧྲ་ང་ར་ལ་ཕྲ་ར་ཀ་དྲུ་ས། །ཀ་ཙུ་ཤ་ཀྲྀ་གས་སུ་བརྗོད་ཀྱི་ར་ཏེ་ཀྲི། ཧྲ་ག་ར་ལ་ཕྲུ་ཀྲྀ་ག་ས་བརྗོད་ཀྱིས། །མཚང་ག་ཀ་ཞེ་ཆོག་ལ་རྗེས་ལ་ཕྲུ་ཡིན། །ད་ཡེ་ཞ་ཏེ་ཡ་བ་ལ་སྒྲུ་ང་འི་ཕྱིར་སྒྲུ་མི་ཏྲ་ག་ཀ་ཞེ་ལ་ག་ཀ་ན་ཚིག་ས་ཀྱི་དེ་པ་བརྗོད་བ་ལ་ས་ན་ལ་ཀ་ཏེ་ཀ་ཞེ་ཚིག་ག་ས་ར་ཏེ་སྒྲུ་བ་ཕྱུར་ར་ཞ་ཀ་ས་ལྡུ་བ་པ་ཕྱེ་ད་ཞེ་ལ་བ་ལྷུ་བ་ཧུ་ད་ར་ཧྲ་པ་ར་ཡ་ང་ར་ཧཱུ་ཀྲ་ཏེ། ཧྲུ་སེ་ཧྲུ་ཤཱ་ཙཱ་ཏཱ་ཕྲ་ཀྲ་པ་ཞེ་ཀ། །མཐུ་ལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་བ་པ་ར་ཀྲྀ་ཏ་ཞེ་ཀྲྀ་སྒྲུབ་བྱུ་གྲུབ་ཞེ་ཏ་ཀ་ས་པ་ཞེ་ཀེ་ནི་ཀ་ལེ་ཀྲྀ་ཙི་ཀ་ས་ཡིན། ཏེ་ཉེ་མ་ཕྲ་ཀ་ཉི་མ་ཕྲ་ང་ར་ས་ཀ་ཀྲྀ་ཞེ་ཚིག་ས་ཡིན་པ་ཞེ་ས་ད་ཀྲྀ་ཏ་ར་ཀ་ཏེ་ཀ་ཞེ་ཕྱི་སྒྲུ་བ་པ་ཀྱི་ནམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ས་དྲྀ་ཕྲུ་ཕྲ་ར་ལ་ལ་ཕྲ་ང་ར་ལ་བཅུ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཧྲུ་ལ་ཀ་སུ་ལ་ལ་ཡང་ཀ་ཉི་ད་ཀ་ར་བརྗོད་དོ། །ག་ལ་དེ་ག་ཀྲྀ་ཚིག་ས་བསྒྲུབ་བྱ་ལས་ཞེ་སྒྲུབ་པ་བཅུ་ཀ་ཧྲུ་ང་ར་སྒྲུབ་བ་ཉེ་ཀ་ད་ཀ་ལ་ཀྲྀ་ཚིག་ས་ཡིན། ཏེ་ཉེ་ཞེ་ས་པ་སྒྲུབ་པ་ཉེ་ཉེ་སྒྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་ག་ཀྲྀ་ཚིག་ས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྔོ་ཉི་ཙ་ར་པ་ག་ཀྲྀ་ཚིག་ས་ཡིན་ནོ། ག་ཀྲྀ་ཤེ་ས་པ་ཞེ་ཀ་དུ་ཡོད་པ་ཏྲེ་སྒྲུབ་མི་རྒྱོ་ཀྲྀ། སྒྲ་ག་ཉི་ག་ཡ་ས་ག་ཡོན་བ་ཞེ་ནི་ཡོ་ཞེ་ཕྱུ་བ་ཀྲྀ་ཐུ་ཡོ། །ཏེ་ཀྲྀ

༄༅། །གཏན་ཚིགས་མཐའ་ཡིན་ན་རབ་འབྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་མཚན་བའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། །ཁ་དོག་ཕྱི་ཞེ་ན། སེམས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་ལ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ས་དེ་ལ་བྱུང་བ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཉན་པས་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མཚུངས་པ་དང་སྦྱར་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་སུ་ཟིན་ཁྱེད་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཀུན་རྟོག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་སྒྲོ་བཏགས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་འདི་རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་ཡང་དག །ཆད་པ་གཞན་གྱི་ཉེ་བར
དཔྱད་ན་ཡང་ནི་ཡང་དག་པ་དང་འབྲས་བུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཞིག་དུ་སྒྲུབ་གཏན་ཚིགས་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་རྟོགས་བྱེད་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཡིན། །གང་གི་ཚེ་གཞན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ལས་ཡིན་པ་དང་གཞན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཐབས་གྲུབ་པ་ལྟར་སྣང་བ་ཉིད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སེམས་ཀྱི་ཡིན་བསལ་བ་ལ་རང་རིག་གྲུབ་ལ་ཞུགས་སོ། །གཏན་ཚིགས་ལ་ཉེ་བ་ཅི་ལྟར་འགྲུབ་པ་དོན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐུབ་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་དང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཉི་ཤིག་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །རིགས་སུ་རྒྱུ་བོད་ལྟར་སྐྱེ་བ་བར་སྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ཞེན་གྱིས་སུ་བསྒྲུབ་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟག་པ་དངོས་མེད་རྟག་པ་བརྗོད་པ་འགོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་ལྡན་ཡིན། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ཇི་ལྟར་འགལ་བ་སྟེ། །དེའི་སྐྱེ་བ་མི་རྟག་ཅིག་ཤོས་བས་དེ་རྟག་པ་རྟག་པ་ལ་སྒྲོ་ངས་ཀྱང
ཧེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་པ་དང་ཐོབ་བ་བའི་དང་རང་ཡིན་པ་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟག་པ་ཉིད་རྒྱུ་དང་ཞིང་ཕྱིར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་ཉིད་རྣམ་པར་ལྡན་པས་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་འཆད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྣང་ངོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཉིད་པའི་ཕྱིར་ཡང
མི་རྟག་པ་བས་གཞན་པ་དང་རྟག་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡོད་པ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དེ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་སྣང་བ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོན་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ། འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་ལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་རྟག་གཏན

ཤེས་མེད་པ་ཡིས། །ཀུན་ཏུ་ཉེ་བ་བསྐལ་བ་བསྐུར། །ཡང་བརྗོད་བ་བསྡུས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ལྟར་ཞི་ཕྱམ་བ་བཅས་པ་ཏེ་ཀ་ཞིག་ས་དེ་ལ་མི་ཧག་པ་ཡི་ཧ་སྐུར་བརྗོད་བ་དེ་ག་ཞེ་ཏེ། གཏེར་ཞིག་ཁ་ཅེ་དེ་ཞིག་ཞི་ཧག་ལ་ར་བ་བརྒྱུ་ད་ཞི་ཀུལ་ཟློ་ཞི་ཕུ་ཏུ་ཞི་བརྗོད་བ་བསྟུ་ལ་པ་ཡི། །
དེ་ཞི་པ་ཡང་། སྟོན་ཏ་ག་ཡ་བ་ནས། སྒྲ་རོ་ར་ཞི་ཀ་སེ་སྐྱུ་བ་བ་ཅེད། །ཞག་གྲུ་ན་ཧྲ་སྦྱུན། དེ་ཀ་ཞི་སྟེ་སྐྱུ་ང་བ་པ་རི་ས་བ་རྟེ་ལ་ཞུ་ར་ས་ཁ་ས་ཞུ་དེ་ཞི་མ་བསྐྱེ་ས་བ་ཞི་ཀ་ལྟ་ཞབ་ལ་བ་བ་སྐྱེ་བ་བ་ར་ཏོ་ཀ་ཉམ། དོ་ཀ་ཏེ་ག་ཞབས་པ་བརྗོད་པ་ཞེ་ཏ་བ་བ་གྲུབ་བ་ཏེ་ཉུ་ཞེ་ཕུར་སོ། །གཞུ་ག་ཞི་སྦྲ་བ་ཞི།
ཤི་ཀ་གི་ཞུ་ཏེ་སྒྲུབ་བ་ས་ལ་སྦྱུ་བ་ཡས་ཀྲུ་ང་སྒྲོ་ཀ་ག་ཞ་ནས། དེ་ཤེ་ར་ལ་ལས་ཏོན་ཞ་གྲུ་བ་བ་རྩོ་ད་པ་ཡོ་ཤཀྟོ། །ཏེ་ལ་ཏེ་ར་ག་ཉིས་ཕྱུ་བ་ཡ་ཧྲ་སྒུ་ང་ནེ། །ཡང་ཀྱུ་ཏུ་ཧྲ་སྦྱུ་ག བསྟོད་བ་ཡ་ལ་ཤ་སྦྲ་སྐྱུ་བ་ཏེ་ཧ་བ། །རྫོང་བ་ལས་སྒྲ་སྦྱུ་བ་ཏེ་ཡིན་པ་ཧྲ་ག་ར་སྒྲོ་ཐ་ཧ་ག་ག་ར་ཅེ་ཀྱི་ག་ཧ།
ཆོས་ཀ་ས་ལ་ཚང་བ་ར་ཀྱུ་ར་སྐྱུ་ར་དོ། །ཀྱུ་བ་པ་དེ་ཀུ་བ་ཞི་ག་ཧ་ཞི་ཆོ་ག་ས་ལ་བརྗོད་ཞི་ག་ཀ་ཞི་ཆོ་ག་ས་མཆོད་བ་ར་ཏུ་ར་ལ་ཞི་ཞི་བ་བརྗོད་ད་ལ་ས་ཕྲ་སྒྲུ་བ་བ་ཞི་ཏེ་ག། །ད་ཞི་ས་ཞི་ཤི་ག་ཏེ་ཤེ་ཏུ་ལ་སྦྱུ་ས་བ་ཅེ་ར་ཞ་བ་ཙུ་ཞ་ཞེ་ཐྲུ་ཡ་ཞི་བ་རྫོ་ཚ་ད་བ་ཧྲ་སྦུ་ཞ་ག་ཏེ་ཏུ་ཡ་ཞི་ཤ་ཞ་ཐུ་ལ། །རྫོང་
པ་ལས་སྟོང་ཧྲ་ག་ས་ཞེན་འཛུག །མཐུ་བ་ར་དང་དགའ་བ་དེ་དང་། །མི་སྐྱེས་བ་བསྡུས་ལ། ད་ནི་ཀ་ཁྲ་བ་ཞི་ཞི་སྐྱུ་ས་པ་ལ་ཞ་ག་ཡ་ཏེ་ར་ཞི་ཀྱི་ར་བརྗོད་པ་ལ་ས་སྒྲུ་སྦྱུ་བ་ཅུ་ཡ་ཞ་ཐ་ག་ཧྲ་ཀྱུ་ར་ཞ་ཡ་ཏེ་ཧྲ་ག་ཞ་ཀྱུ་ར་སོ། །ཀྱུ་ལ་ད་ལ་ས་ཞ་ཀྱུ་ར་ཞ་ཞི་སྐྱེ་ཞ་ཧྲ་ག་ཡ་བ་ཡ་ལ་ཡི་ཞ་ཞི་ཆོ་ཞི་ག་ཏུ་བ་ཏེ་ཧྲ་ཀྱུ་ཞེ་ཤ་སྐྱེ་ལ་པ་
མཛད་སུ་ལ་པ་དོ། །ཏ་ཧྲ་ན་ཡང་། རྣམ་གཉིས། གཉིས་སུ་སྒྲོ་ཏ་ཀ་ན་ས་ཡ་ལས་བརྗོད་ད། །ཉིས་ལ་བརྗོད་པ་ལས་སྒྲུ་སྦྱུ་བཅུ་ཞེ་སྒྲོ་བ་ཏ་ཀ་ས་བ་བ་ཞ་ཐ་གྲུ་བ་བ་ཧྲ་སྦྱུ་ར་དོ། །ཀྱེ་ཡ་བ་ད་གཞི་སྦྲ་ཞི་ག་པ་ཏེ་ཀྱེ་ས་བཅུ་ཡ་བ་ཞ་བ་ཀྱུ་ཞ་ཡ་ཞེ་ད་ཞི་སྐྱེ་སྦྱུ་བ་བ་ར་སྟེ་ཏོ། །དེ་ཤི་ཆོ་ཞི་སྐྱེ་ཡང་
ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བ་ལ་ག་ཞིང་ཏེ་ཉི་ཞི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་ཞི་ཧྲ་ག་ཡ་ཏེ་ཧྲ་ཀྱུ་ཡ་ཞ་སྐྱེ་ཞི་ཡ་བ་ཡ་ཞ་བ་ཞ་བ་ཞི་ཧྲ་སྦྱུ་ཞ་ད་ར་དོ། །འདྲ་ས་སྒྲུ་བ་ཀ་ཞེ་ཏེ་ཞི་ག་ས། བསྐྱུ་ང་ཞེ་ཞ་སྐྱུ་བ་བ་ཧྲ་ཞ་ཞ། ཞི་ཁྲ་ཞ་བ་ཞ་སྐྱུ་ཞ། ཞ་བ་ཞ་སྒྲུ་ཞི་ཧྲ་ག་ཞི། །འཇི་ཞ་ཞ་སྐྱུ་ཡི་ཞ་བ་ཞི་ཀྱི་ཞ་སྐྱུ་ཞ་བ་ཞ་ཞི་ཞི་ཞེ་ཞ

ཨཱ། ༔ །ཁྲབ་ལ། གཞན་སྐྱབས་པའི་འཕྲིན་སྒྲུ་ཉེ་རྩེ་མཁྱེན་ཁྱབ་པ་མི་རྟག་པ་ཡི་ཞབས་སྐྱོང་ཉེ་རེ་ཞེ་མཆི་སྣེ་བྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ཉ་ར་སུ་མཛད་པ་པོ། །དེ་སྐད། སྨྲ་བོ་ནི་དྲུག་པ་ལ་བསྟུན། །གལ་ཏེ་བྲམ་ཟེ་རྗེ་ཡུམ་པ་ལེགས་པ་སྐྱེ་བོ་ཁྱད་གཞན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་རེ་ཆོས་ཀྱི་གླུ་བླངས་ཀུ་རུ་སྲུང་སྭོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ཏྲམ་ཀུ་ཏེ་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་འི་མི་རྟག་པ་ལ་ཞེ་ར་ཞེས་མཚན་པ་དེ་ལྟར་གནས་ལ་བརྟེན་སྲུང་བའོ། །དེ་དེ་ནི་ཏ་པ་པ་ཡ་ཡང་མེ་ཏོག་ནི་ནི་ནི་ཐུབ་ཀོ་བ་ཡིན་པ་ཡི་སྙིང་པོ་བསྟན། མཐོང་བ་ཀུན་གྱི་སྣང་བའོ། །ཡང་དེ་ཆོས་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར། དཔེའི་སྒྲུབ་བཀོད་སྣང་བའོ། །ཚེ་འདི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱད་ཞལ་ཏེ་ས་སྤྱོད་གོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ལ་སོང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སོ་སོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་སུ་དཔག་པ་དཔོད་པ་ཐལ་བ་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བཀྲལ་ཞེ་མཐུན་ཕྱོགས་དཔག་པས། །ཆོས་མཐུན་པ་ལ་ཡིས་གཞན་བཀུར་བས། །ཆོས་མཐུན་པར་མཐོང་ས། གཞན་སྐྱོབ་ཅེ་ན་ཞེ། བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་རང་གི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་པོ། །ཁ་ཅིག །སྒྲ་ཞེ་རྟག་སྟེ། ཚོང་བ་སྐྱེ་ལ་ར་རི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ལ་ཞེ་ལྟར་ཐུབ་ལ། དེས་ན་བསྟན་པ་ནི་ཆེས་འཐབ་པ་ལ་ཁྱེར་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཀུན་དགོས་ལ་ཀུན་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཚོས་ཅན་མཐུན་པ་ལ་སྤྱོད་པ། དེ་ནི་ཉིད་ཕྱོགས་མཐུན་པ་དེ་ཀྱི་ཆོས་དཔག་མཁན་ཅན་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་བདེ་ཕྱི་ཆོས་མཐུན་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་པོ། །གཞན་དུ་ན། ཆོས་མི་མཐུན་པས། དེས་ཕྱིར་ནི་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲུབ་ཆོས་བརྗོད་པ་ལ། དཔེ་ལ་ཉེ་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཞེ་ཅི་རིགས་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡི་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ། དེ་ལྟར་བུ་ནི། མཚུངས་མ་བརྗོད། གཞན་ལ་མཐུན་བསྟན་པ་དེ་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ལ་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་ན་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཆོས་མཐུན་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་སོགས་ལ་ལ་སྦྱོར་སྣང་བའོ།

ཀྱིས་སྟོང་པ་ལུགས་ཅན་ལ་ཡིན་ན་དེ་སྟོང་པ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུ་ར་ཁེ་ན་རེས་པའི་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེ་ཧྲུ་ཏི་ནི་དགྲ་ཞིང་ཕྱུག་པ་པས་རྟོག་བཞུགས་ལ་པ་དེ་ཕྱིར་ཕྱག་པ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་རྒྱལ་བཙན་ནམ་ཞེས། གསང་སྔགས་ཕྱག་པར་དེ་ཡི་ཀ་ཀ་ནི་དེ་ཧྲུ་ར་ཙེ་ཏྲི་ཚོགས་མ་ཕྱུ་བཙན་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་ཡིས་ནས་ལག་པ་བཞི་ལ་ཕྱུག་པ་ཅན་ཧྲ་ར་ཏྲ་ར་ན་ཡོ། །དེ་ཡང་རྗེས་ས་སློབ་ཉིད་ལ་ཉིད་ལ་ཕྱིན། །དེ་ཡོ་ཧྲ་རྐྱང་ལེ་སྒྲོན་བཟོད་ཡིན་ནོ། །ཉམས་བ་ག་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཡ་འདུས་བརྟ་ར་སྐྱུད་ཁྲེས། གཏན་ཚིགས་དང་བསྐྱུད་བརྟེན་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུབ་བྱ་ནི་དང་པོ་ཡུལ་ཅན་ཚིག་ཏུ་བཅད་ན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་སྔ་མ་ལ་པ་དེ་ཧྲ་བ་ནི་ཉི་ཕྱོགས་སྔ་མ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཧྲ་རྐྱང་དེའི་ཚུལ་དཔེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པོ། །རྗེས་འགྲོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་ཀ་ཉེ་ལས། །དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི། །ཕྱོགས་ཆོས་དང་རྗེས་ཁྱབ་ལ་གཉིས་ཡོད་པས་ཏེ་བར་ཁྱད་པར་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བྱ་ལ་ཁ་དོག་ཧྲ་སྐུ་ཉེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱུག་པ་བྱེད་སྒྲུབ་བོ། །དེ་ཡང་ཧྲ་བ་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཕྱི་ཚུལ་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། གཉིས་ཀ་ཡང་རྗེས་འགྲོ་བ་ལས་རྒྱུ་ར་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གཉིས་རྗེས་འགྲོ་བ་ཆོས་ལ་བཅུ་ར་ཏུ་ཀ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ། །དེ་ཧྲ་རྒྱུ་བཞིན་ལ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ནོ། །བྱ་ད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་ལ་རྒྱུ་ཀ་བ་ཕྱུ་བ་རྒྱུ་ར་དེ། །དངོས་པོ་ཧྲ་རྐྱང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞིང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཧྲ་རྐྱང་དེ་བཞིན་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ཡང་ཧྲ་བ་ཀ་ཏྲ་ཅན་ཡོ་ཀྱི་ཕྱུ་བ་ལ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་རྗེས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལ་བཞག་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཡོད་ཅེས་ལ་རྒྱུ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ཞིང་ཕྱུག་པ་ཡིན་ཞིང་འདུ་བ་ལ་ཀྱི་ཕྱུ་ཡིན་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཧྲ་བ་ནི་ཕྱུག་པ་བཞི་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ལེན་བྱེད་ཅིང་ཕྱུ་ཀ་དེ་ཡིན་ཞིང་བྱ་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱིས་ཀ་ཡ་ཕྱུ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ཚུལ་གཞན་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཆོས་ཅན་གྱི་ལམ་འཛིན་ཏུ་མ་པའི་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་ཞིང་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། བཅུ་པ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུ་ར་ནི་རྒྱུ་འགོག་པ་ཅི་ཡང་རྗེས་སུ་ཀ་ཡི་དོན་ཡིན་ཞིང་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉིད་ཚོགས་གི་ཆོས་ལ་བརྗོད་ལ་སྣང་ཡང་ཡོད་དོ། །ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཚད་མ་ཡང་བཤད་པ་ནི།

༄༅། །ཕྱོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ག་དག་གི་ཕྱི་ཆོས་མཚུངས་པ་བསྡུས་ལ་རང་བྱུང་བ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཟློག་བརྗོད་པ་ཆོས་མཚུངས་བཅད། །ཀུན་རྟོག་བཞུས་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་

ཆོས་མཚུངས་པ་མི་ཧྲག་པར་བཀྲམ་པ་ལས་བརྗོད་པ། དེ་ལ་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡོད་དུ་ཞེ་ན་ཚར་བསྒྲེགས་པ་བཟུང་དང་། མིག་གི་གཟུགས་བྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཁྲིག་གིས་སྐུམ་པ་ཚོད་ཞིམ་ཏུ་ག་པ་ར་ཕྲུ་རྒྱུ་གི་སྒྲ་ཉིམ་ཡིན་ནོ། །སྐྲ་ཚོམ་ཧྲ་བ་བར་འགྱུར་ཏེ། །བསྒྲེག་པ་ཞུགས་ཡིན་པ་དང་། །མ་ཏ་ཀྲ་ཀེ་ཏམ

སོགས་པ་པ་ས་ཚོ་ཞེས་སོ། །ཀླུ་བ་བ་ཕྲུབ་པས་ལ་ཉེ་ཕྱོག་ན་ཡུམ་ཀ་ར་སྐྱོག་པ་སྐྱེད་པ་བ་བུང་བ་བར་ཧྲོ་བ་བཞི་ཧྲུ་ས་བཅས། །དཔེར་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་འབྲས་བ་ཏེ་ཡིན་ཏུ་ཉེ་ཏུ་ཀྱུ་ཚེས་པ་ཕྱི་བ་ཐ་ཤྲ་བ་ཕྲུ་བ་གཏེ་ཕྱ་ཕྲུ་བས་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བ་ཞི་ཧྲ་ག་བ་ར་ཞི་ཧྲ་བ་ཉམ་པ་རྟོག་པ

དཔེར་བརྗོད་པ། ཉམས་པར་རྟོག་པ་མཚུངས་པ་འདི་ཞེས་ནི་རང་ངོ་། །དེ་ཡི་ནི། འགྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ཟུར་བྲག་ཤེས། །རྟག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱེ་ལྡན། །སྤྲིན་སྤྲིན་ཀྱི་སྐྱང་། འདི་ལ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཅན་དུ་ཆུ་ཚོད་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆུས་པ་མཐའ་ཞེས་ཧྲུ་བ་ཉེ་བར་ཡང་བཅམ་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱོང་ཕྱོགས་ལ

མཐུན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ཉིད་བ་ཀླུ་བ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་རྗེ་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོང་ཕྱི་བ་བཞིན་ཟླ་བ་ཡི་ཤིང་བསྒྲུབ་ཡོད་མ་ཡིན་པ་འདི་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྣང་བའོ། །བསྐྱུད་བ་ལ་ཞེ་ར་བ་ལ་བཟི་འགྲུབ་པ་ཅན་དུ་རྫོགས་པ་ལྟར་སྣང་བའོ། །ཆུམ་པ་བ་ཞེ་པར་སྐྱེམ་ངེས་པ་ལྟར་སྣང་བའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་

བསྒྲེབ་པ་སྡུག་ད་རེ་སོ་བའི་རེ་ཀྲ་ཁམ་ཞིམ་ཐུག་ཉི་ཏུ་ཤཱ་ཉེ་ཏེ་བ་རྗེ་དུ་ཞི་མོ་དེ་ཀྱུ་མ་དཔའ་ཞེ་བ་ཞི་གི་གི་ག་རྫུང་ཤཱ་ཡིན་བ་འཕྲེ་དང་རྣམ་ཏེ་དཔལ་སོགས་ཞི་པ་ཐམས་ངེས་པ་ཡི་ནོ། །དཔུང་ལ་པ་ཞི་ངེས་པ་རང་སྐྱེད་ཞི་དཔེ་ཏུ་ཚིག་ལ་སོགས་འདི་ཡང་ལ་ལ་ཞི་ཏུ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཆུབ་ལ་བ་ཞི་ཀྲ་ཆུང་སྐྱེ་བ་བཅུ་

དེ་ཞི་ཀ་ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཉེ་དང་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱི་མ་ཟེ་ལ་ཕྲ་སྣང་བའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ཏེ་ཡ། ཐལ་བ་ར་རྩེ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད། །ཆོས་མཐུན་ཀྱི་སྒོ་ཞི་སྣང་ལ་ཡིན་བ་འདི་ཕྱི་ལེ་རང་ག་ཅིག་ཁྱབ་པ་པར་འགྱུར་ལ་ཞེ་ན། །བློ་ཆོས་དག་ཏུ་ཡིན་བ་འདི་ཕྱི་བ་ཞི་ཀྱི་ཏུ་ཀླུ་ཏུ་ཀུ་

གིས་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ལི་ཞེ་སོ་གོ་བ་ར་བྱ། བྱེ་བྲག་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐལ་བ་བའོ། །ཁང་ཞིག་གང་དང་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱེ། དཔེར་ན་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡུལ་པ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་གཞན་རྣམས་དང་ཡང་རྒྱུ་བ་མེད་པར་སྐྱེད་པ་སྐྱུམ་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་སྒྲ་བྱེ་བྲག་ཉིད་ཀྱང་ཆ་བ་ཅན་ཐོན་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པ་ལ་ཡན་ལག་གཞན་ཡང་སྟེ་ཚོ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་བརྟག་སྐྱུང་བའོ། །ཕྱོགས་སྔ་མ་པའི་ཆོས་མཐུན་པ་ཙམ་ལས་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པ་དང་། གང་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཙམ་ལས་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པ་མེད་དེ། གང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟག་སྐྱུང་བའོ། །སྐྱེས་པ་རྐྱོག་གཞན་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན། །མི་སྒྲུབ་པ་སྐྱུར་སྤུང་བ་ཡང་འདིར། །བྱེ་བྲག་མེད་པ་རབ་མཚུངས་ལ་བསྟན་པ་ལས་ཐ་དང་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་ངེ་སྒྲ་སྐྱུར་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་མཚུངས་པ་ཆང་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ལ་བརྟག་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ལས་མཚུངས་པ་བཞིན་དཔག་ཉན་ནས་ལྟ་བ་བྱ་སྟེ། །ཆོས་སྒྲུབ་པ་བཅུད་ཀྱི་ཆེ་ནས་སྔོན་ཆོས་ས་འབྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཏེས་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཀ་ལྟ་ན་ཀྱང་རྒྱུ་ང་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་སྤྱི་དོན་རྒྱལ་པ་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐབས་བསྟན་པ་ལ་ཀྱང་སྤྱང་བ་སྟེ། སྟོན་ནི་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆགས་ནས་མཐུན་པར་བཟུང་བ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ར་མ་གོ་བཟློ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ཆ་ཉིད་སྟེ་རྣམ་སོས་ཡོད་པ་ལ་གཞི་གཞན་མེད་པ་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཚུངས་པ་བརྗོད་པར་བྱུང་ངོ། །བཅུ་ལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཁ་བ་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱང་བཞི་བ་ཀྱང་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཕྱིར་རྟེ་སྟེ་བྱེ་བྲག་མེད་པའོ། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་ནི་བསྐྱུད་འགྲོ་ལ་ལ་ཁྱ་ཞར་སྐྱུང་བའོ། །བསྒྲེག་པར་གྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཉིད་དགག་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱེས་མ་མཐོང་ནས་ཀོང་ཆ་ཆེ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱུའོ། །

༄༅། །ཡང་བརྗོད་པ། བསླབ་བྱ་བའི་གཏོང་ཚེ་མཁྱེན། །མཛུབ་ལ་བཀའ་ནི་ཀྱི་རྗེ་དྲག་མེད། །གཞན་ཚིག་ས་སྒྲོན་པ་དགག་ལ་ལྷུར་སྤྱོད། སྤྲིན་ཡོང་མེད་ཏེ་ཕྱོགས་སྐྱེ། །དེ་གཞི་ཆོས་ཀྱི་ཏེ་ཚོས་མཐུན་པ་མཚུངས་ལ་པ་མ་སོགས་པ་ཕྱོགས་སྔ་མ་འདི། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་མ་ལས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་རང་ཆོས་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པས་ཕྱོགས་མ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ངང་གཞག་ལ་བར་བརྒྱུ་རོ། །ཕྱོགས་སྔ་མ་བའི་རྗེས་སྒྲ་བུ་བརྗོད་པ་དེ་མ་དེས་པ་དང་ལྡན་པས་དེ་སྨྲ་གཏོན་པ་དང་། སླུ་བ་པ་ནི་སྒྲོན་ས་ཅན་ཁྱབ་བྱེད་མ་དེ་སྒྲ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་གནོད་པར་བརྩོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྒྲ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཉིད་སྒྲ་བརྗེ
པ་ཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕལ་ཏ་གཞོང་བའི་ཚེ་ཁས་མཐོང་སྐྱེ། ཕྱོགས་སྔ་མ་ལ་ང་བཙ་གཉིས་བསྩལ་བ་ཞུགས་ཚུ་བྱུང་བ་ཉེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ཁྲུལ་པ་དེ་བཞིན་ཉམས་ཉམས་ཡིན་པ་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཉམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་ཞེ་རྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉམས་སྐྱེ་ཀྱིས་ཡལ་གཞོད་ཀྱི
མཐོང་མི། སྐྲན་ཏག་པ་ཉིད་ཞེས་མཐོང་ངོ། །ཀང་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་འཆར་བ་ནི་རྟོས་སུ་དཔག་པར་འདོག་ཕར་བྱེད། དེ་བཙན་དབང་ཞི་སྐྱོན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལས་ན་ཉམས་ཡིན་པ་ཉི་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཐོང་བའི་གཉེན་པ་མེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ལག་ཉེས་པ་ཆེ་ཉིད་ལ་གཅིག་སྟོན
ཕྱོགས་དང་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཁྱབ་བྲན་དཔྱད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཉེ་ཀྱང་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཏུལ་ཤེས་པ་ཐོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་བཞག་ཞིག་ཡོད། །བསླབ་བྱ་ལ་གཞོང་བསླབ་བའི་ཕྱིར། །
གཞོང་བ་བྱེད་པ་ཏག་པ་ཉིད་མིན། །སྐྱེ་བ་བྱ་བའི་དཔེ་ནི་ཚོས་ས་མཆོག་ཅན་ཡང་ཚུ་སྟེ། དེ་ལ་གཞོང་བ་ཀྱུ་བ་ཉེ་བཞག་པ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསླབ་བྱ་བས་ག་ཞན་གཏན་ཆིག་ས་ཀྱིས། །ཐལ་བ་མེད་པ་མཚུངས་པའོ། །གང་སྨྲ་བ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ
དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་མཚུངས་པའོ། །ཕྱོགས་ན་སྟོང་བ་ཞིན་གྱི་ཏག་པ་པ་བསྒྲུབ་པ་བ་གཏན་ཚིགས་ལ་རི་སྐྱེ་ཁ་ལ་སོགས་པ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེ་དེ་བསམ་པར་ནི་བྱ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པོ། །གཞན་ཏེ་ཉེ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དེ་ལས་གཞན་གྱི་སྐྱེ་ངེ་

ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་རྟག་པ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་དཔག་ས་ཀྱི་ནི་བྱ་བ་སོ་ལ་བ་ལ་བཤད་པ་དང་རྒྱུ་བ་དང་ཞེན་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ཞེས་པ་དང་ ཀླུང་ཚུལ་རྣམ་བཀོད་པ་ལས། །གཏན་ཚིགས་དེ་དང་རྗེས་ལ་སྟོན་ཀྱི། གཞན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་གཞན་གྱིས་རྟགས་བསྒྲུབ་ཏེ་རྟུ་ཞེ་མི་རྟག་པ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པོ། །གཏན་ཚིགས་ཉེས་ཡོད་ན། དེ་ནི་མི་རྟག་པ་མེད་པ་ལ་མཐོང་བ་ལས་སོ། །ཐུབ་པ་འཕྲུལ་བས་གཞན་གྱི་ལྟར་ལུས་བཤད་པ། །དེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་དུ་མ་སྟེ་ལ་འདི་ཕྱིར་ངེས་པ་ཐོབ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྔོ་མ་ངེས་པ་སྐྱེད་དང་ཉེ་བ་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཉེ་མ་ཁྱབ་བ། །རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲ་གནས་ཀྱིས། །ཆ་ཤས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །གང་མཐོང་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པས། དེ་མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་འདི་ན་རང་བཞིན་གྱིས་པ་འདི་ཕྱིར་མཐུན་པ་ལྟར་སྣང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ལུས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ་རྣམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྨྲ་ལ་བ་ལོག་པ་ལ་ཡོད་པ་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལ་བ་མ་ཐག་གྲུབ་ན་གཞན་པ་སེམས་པ་ད་ལྟ་བཅས་པ་བསྒྲུབ་བ་བཞིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་བརྗོད་པའི་ཐ་དད་པས། །གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གང་དུ་ཐེ་ཚོམ་པའི་དབང་གིས་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལ་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་བརྗོད་དོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་ལས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་མཚན་ཉིད་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚིག་གིས་ལ་བཞི་བ་ཡིན་ནམ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་སོ། །འདི་གྱིས་བཅས་ཡིན་ཏེ། གང་གཏན་ཚིགས་དང་། ལས་མི་རྟག་པ་ཟློག་པ་འདི་ལྟར། བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲོ་བཏགས་མ་ངེས་པ། །ཡང་ན་ན། འདི་རྩ་བར་ཅན་ཅི་ཤེས་པ་འཇིགས་པ་ཅི་ཕྱིར་བཅུ་བ་བ་ལ་ཞེན་ཅི་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། དེས་ཡང་ཅི་སྟེ་ཉིད་ནའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བརྩད་མ་ཐག

༄༅། །ཕྱུང་ངར་མིག་ལ་པ་བས་ལ་ཕྱི་ཚ་དཀྱུས་མ་སོགས་པ་པ་ལ་ཡོད་དང་ལ་ཞེ་ན་ངེས་པ་ལ་ལྟར་སྣང་བ་སྟེ། འཇིག་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ས་ལ་ཚ་རྣམས་ལ་ལ་ཡང་འཇིག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྣང་བའོ། །གཞིས་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྣང་། སྤྱོད་ག་ཏ་ཀ་ལ་ཞུགས་པ་ཤེས་པ་ར་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་བཀག་པ་པ་ར་འབྱུང་ངེའི་ལྟ་ལ་མ་ཐག་ཕྱུ་ཕྱུང་བའི་རྩེ་སྐྱེས་པ་གྱུར་བ་ཙམ་ཤིན་ཏུ། ཀ་ས་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྣང་བ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ལ་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་འདི་ཙམ་ལས་མ་ཁྱབ་ཕྱུང་ཕྱུང་བ་རང་མིག་པ་ས་བ་དེ་ཙམ་ལ་མ་ཐབ་གཅུ་ཕྱུང་ས་ཤེས་པས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱིས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཙམ་ཞི་མ་ཀྱུ་ཤེས་པ།
འགྲུབ་བརྗོད་ཏ་ཏུ་ཀ་སོ་མ་རྩུ་ཏ་ས། །སྒྲུབ་ན་པ་ལ་ཏེ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩོལ་བ་ལ་བས་བྱུང་བའི་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་རྟག་པ་ཙི་ཞེས་འབྱུང་ངས་པ་དེ་སྐྱུ་ཕྱི་རྟོན་ཀྱིས་པ་གོ་ཡ་བ་ཚུ་ས་པ་བ། །འདི་ནི། བསྒྲུབ་པ་བ་ག་ཞན་ཀྱི་ཕྱུག་ས་འབྲུ་ལ། །དེ་ཡིས་བྱུང་བ་ཏེ་
ཀྱང་སྒྲུབ། །རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལས་རྟག་པའི་དོན་ཅུ་སྒྲོ་སྐྱོགས་པ་ར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བུ་མི་ཏེས་པ་སྟོར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཞར་ཏེས་པ་ལྟར་སྣང་བ་སྟེ་རྟག་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཐུན་པས་སྤྱི་ན་ཡིན་པ་ས་ལྟ་གྲུབ་པ་ས་འབྱུང་
བ་ར་བྱ་བ་ལས་ས་ངེས་པ་ར་འགྱུར། །ཡང་ན་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་བཅོལ་བ་བ་ས་བྱུང་བ་ཉེ་བ་ས་སོ་ག་ས་པ་ར་དང་ག་མ་ད་ཏུ་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་མི་རྟག་པ་བྱུང་བ་ས་ཞེ་ཞེས་ཏུ་དང་ར་བྱུང་དོ། །དེ་ཡང་ཅི་ངེས་པ་ཕྱི་ར་སྣང་བྱུང་བ་སྟེ། །དེ་རྟག་པ་ར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་
རོ། །ཐལ་འགྱུར་ཆེ་ཙུ་ས་པ་ར་དགོས་པ་ཡང་། །གང་ཡང་གཞི་ས་ཀ་ག་དོན་ཆེ་ས་པ་ལ། །དེ་ནི་སྤྱར་བ་ཞེ་ས་སྒྲུབ་པ་པའི་ཞེས། ངེ་ར་ཚུལ་པ་ལ་ཡོན་མེ་རྟག་པ་འབྱེལ་པའི་ཞེས་ཀྱི་དག་ཀྱུ་ཆེ་ས་བ་ཀ་ད་ཡི་ཞེ་ས་སོ། །དེ་ནི་བ་ཡེ་ལྟ་སྒྲུང་ང་ག་ཞེ། །དེ་ཉིད་ལ་བྱེ་རྟག་པ་བ་གབ་བ་མཛོད་བ་བཞིན་དུ་ཡང་ཆོ་
པ་ཞེ་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་རིམ་སྤྱི་བོ་ད་ཅན་ཞེ་ན་ལ་ཕྱུང་སྤྱང་ན་ར་ར་སེ་ལ་བ་ཞེ་ཕྱི་ར་ལ་ཏུ་ཤུ་ཏེ་ཕྱུང་ཕྱུང་བ་སྟེ། ཀ་ཀྱུ་ཕྱི་ས་ཕྱུང་བ་ཅུ་མཚུ་ས་པ་པ་ར་ག་ཏུ་ཆེ་ག་ས་ཀྱི་རྫི་ས་འགྲོ་བཞུད་ཅེ་ཀྱང་ཏོ། །ཀ་ར་ག་ཤི། ཀྱུ་ག་ཅེ་ཅུ་དུ་གྱུ་ས་ལ་ཕྱོ་ག་ས་ཞི་ཞེ་ཤ་སོ། །ཧེ་ཧེ་ཀྱེ་ར་ཀྱེ་ག་ཀྱུ་ག་ག་ཚོང་ཀྱེ་ཀྱི་ག་ཀྱུ་ཅུ་ས་ཞ་ལ་ཅོ་ཅུ་ཡང་ཚེ་ལ་ས་

ཁྱིམ་པ་ནི་རིགས་པར་ལྡན་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཉིད། ལྷག་པ་མཚུངས་པ་བ་ལ་སོགས་པ་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེ་བར་ཚེ་བ་ཅན་ཚམ་ཀྱིས་ལ་བྱེད་པ་བཅས་པ་ལ་ས་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བཙོང་བ་གཞི་མཚན་བརྟག་སྤྱད་པ་དང་། མཐུན་པ་ལྟར་སྤྱད་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ ངག་བརྗོད་པ་དེ་ནི་རྗོད་པར་རྗེས་བ་ལ་བརྗོད་པ་ཐུབ་པ་བརྟགས་ཤམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མཚན་དང་ནི་ཀྱེ་ཚོད་བ་ལྟར་སྣང་བ་མི་ཐུབ་པ་ཀྱེ་ཚོད་བ་ལྟར་སྣང་བ་ལོངས་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་ཀྱེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྙན་པ་ཡང་དག་ཏུ་ལམ་ས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་སྐད་ལ་ལ་བཅིག་ཏུ་སྒ་ཀ་གཅོད་ དེ་མཆོག་ས་ཀྱིས་ལ་སྤྲུལ་བ་དེ་དེ་ང་ང་སྤེལ་བ་ར་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ར། ཀ་ང་ཞིག་ལ་ཉེ་བས་ཀྱིས་བསྙད་ན་ལ་ལྡན་ཡང་དེ་ར་ཆེར་མཐོན་པར་ཞེས་པ་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཇུག་ས་བཞིན་ཐུབ་འཕྲོ་ཉན་ཚམ་ཆ་དཔེ་མཇུག་ལྟ་བུ་ལྟ་སྒྲ་ཀ་གཅོད་རྣམས་ལ་ཐབ་པ་ར་འགྱུར་བ་བསྐྱུང་ས་པ་ར་ཡ་ཞེ། དེ་ལྟར་ན་ཞིག་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ས་ལྟ་ག་གཅོད་རྣམས་ལ་མཚང་དག་ལྟ་སྤྱོད་བ་དང་། མཐུན་བ་ཁྱུང་སྤྲུང་ང་ཐ་ཡོན་ཉེས་བྱས་ལ་སྟེ་བ་ཡ་ཀུ་ངས་བརྗོད། །ལྟག་གཅོད་ཤམ་ལྷ་བྱས་པ། །ཕྱི་ཅི་ཡོག་ང་ང་སྦྱོར་ཏེ་ར། །ངག་པ་འགྲོ་ར་ར་སྐྱོན་གསུམ་སྟེ། །ཀ་གསུམ་པོ་ཐ་ང་ར་རྫུ་མཆོད་ཞིག །ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་རྩེ་ཅི་ཡོད་ང་། ཡང་ངག་ས་ཀ་ཡིན་ཏེ་ང་ར་ངག་ལ་བཤེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུན་སྦྱིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་དང་ནས་པ་རྫོགས་པ་དང་། ཉེ་བྱུག་མེད་པ་དང་བྲུད་པ་དང་། མཐུ་ར་བསྟུན་པ་བཞི་ལྟ་བུ་དཀྱིལ་ས་དམིགས་ས་མེད། བཤགས་ཕྱུང་ཟུམ་རྐྱེན་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཕྱེ་ཚོན་ཏུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་བཞི་ཕྱུང་ཞིམ་ཀྱི་སྦྱིར་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་ཡེ་བ་ཀ་ཉ་ལ་སྨོས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་ཆེ་པ་དང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ལ་ཆགས་ལ་བ་བརྗོད་པ། སྡེས་པ་དེ་ཆེ་སེམས་འཕྲུལ་པ་ལས་སོགས་པས་ཉམ་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱིར་ས་ཀ་གཅིག་ཏུ་ དེ་ལ་ངན་ཇི་སྤྲུལ་བ་དེས་པ་ད་ང་སྦྱིན་ཅི་ཡོག་བཅིན་དུ་དགག་ལ་ལ་ཡད་ཀྱུ་ཅི་གཞི་ག་ཉེན་པ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་ཐུབ་ལ་སོགས་ཅིག་ཅུ་ལ་ས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་བ་ངེས་པ་ཡིན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པ་ཡང་ཉམ་པ་ར་རྟོག་པ་ཆ་ཅོད་པ་ར་བརྗོད་དུས་སོ། །དེ་ཡང་རིགས་ལ་ཏམ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་གཅིག

༄༅། །ཁ་ར་རྒྱུ་ཉིད་ལ་བསྒོམས་པ་མེད་པ་བཅས་མཐོང་བ་མཐོང་ངང་ལ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་ཡང་བཅིངས་ལྷུར་བསྒོམས་པའི་ཞི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྒྱུད་པས་སོ། །ཁ་ཞིན་གྱི་སྔོ་དྲེགས་པར་སྒྲུབ་ལ་ཡིན་པར། །མིག་གིས་སྣ་རྩུ་རྩུལ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བསྒོམས་པས་ལྷ་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ལ་བསྒོམས་པ་བས་སྣང་སྲུང་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལྷུན་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྦྱར་ཉིད་སྣང་བ་ཞོག་པ་རྒྱུ་སྟེ། །བསྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པ་ལ་བསྒོམས་པས་རྟག་པ་ངོ་ཤེས་མཐོང་ངང་ཉིད་ལ་བྱེད། །ངོ་ཤེས་རྟག་པ་ལ་ཞེན་པས་སོ། །དེ་སྐད་ཞེས་ཀྱི་ཞེན་གྱི་བྱུང་ས་བཅས་ལ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།། འདི་སྐད་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་པར་རྟེན་པ་ཡིན་ལ་རྟེན་རྟེན་ལ་ཡིན་པ་གཉན་ཚོགས་ལ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་སྤྲུལ་ཚོར་བ་བ་ལས་རྒྱུ་ངང་ངེ་གྱི་ཞིང་ཉིད་རྟེན་ལ་ཡིན་པ་རྟེན་ལ་སྲུང་ངག་ཞིང་ཡིན་ཏེ། །འཛིན་གྱི་ས་ཉིད་རྟེན་ལ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་སྒྲུ་ཉིད་རྟག་པ་ལ་རྒྱུ་ང་ངོ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རྒྱ་མ་ལ་སྒྲུབ་པར་རྟེན་ལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚེ་ས་མཐུན་རྒྱས་པ་རྗོད་པའི་ངང་ཉིད་དེ། །ཚེ་ས་ཞི་མཐུན་བསྐྱེད་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་གཉན་ཚོགས་ཞི་རྟེན་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། །བསྒྲུབ་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མེད་པ་ངོ་ཤེས་ཞིང་ཡིན་ནོ་ཞེན། །དེ་སྐྱ་ཡིན་ཙ་རྒྱ་ལ་ག་ལེགས་ཉིད་ཕག་རྗེ་པད་གསུང་རྟེན་ཕྱི་ཡོག་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་རྗོད་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཞི་བ་ཉིད། །ཇི་སྐད་རྟེན་ཉིད་རྟེན་ཞིང་ཉིད་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ངང་ཉིད་ལ། །མ་ཉིད་རྟེན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ངེ་ལས་ཡིན་བ་སྣང་བ་པས་ཡིན་ནོ། །ཀ་ང་ཚོགས་མཐུན་པ་དང་ཚེ་ས་ཞི་མཐུན་བདག་གི་ཡང་དེ་ཉིད་རྟག་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ངེས་པ་ང་ཉིད་ངོ་ཤེས་སྒྲུབ་སོ། །ཁ་ཉེ་ཚེ་ས་མཐུན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཉིད་ལ་ཉིད་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཞི་རྟག་པ་ཉིད་རྒྱ་མཐོང་ངང་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་བཅས་ཚེ་ས་མཐུན་པ་ལ་ཉིད་སྐྱེ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེན་གྱི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་བ་བ་ལས་མཐུན་ལ་ཉིད་སྐྱེ་ཞེན་ལ་པ་སྐྱེ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་སོ། །ཚེ་ལ་བ་ལས་མཐུན་ལ་ཉིད་ཞེན་མ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །ཚེ་ས་བ་ལས་མཐུན་ལ་ཉིད་ཀྱི་རྟག་པ་བ་ལ་སྐྱེ་ས་ལ་བཅུ་ག་ཉིད་ཚོགས་ལ་ཉིད་པ་ཡང་མཐོང་ངང་ཉིད་དོ། །ཁ་ཉེ་པ་ཞིན་པོ་ལ་གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་མཐུན་ལ་ལ་བ་གཉན་ཚོགས་ལ་ཡིན་ན་ཉིད་ཚོང་བ་ར་ཉེ་ང་སོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཡོག་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ས་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཡང་བ་ལ་བརྗོད་པ་ར་རྒྱུའོ། །དེ་ལ་ཞིན་རྒྱུ་ཞིན་ལ་ཕྱི་ཀ་ར་ང་ཉིད་ཚོགས་ལ།

མ་ཡིན་པ་མཚུངས་ལ་དང་དག་གིས། གཏན་ཚིགས་ས་ཐམས་ཅད་དམས་ལ་བའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་དེ་མ་ཚང་བ་ནི་དོན་བསྟེན་དང་ནི་སྒྲོན་ས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲ་ནུས་བརྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཅན་ནི་ཞེས་པ་ར་ཚུ་ཉིག་གོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞུབ་ལས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བྱེད་པ་ཏོ། །དེ་ནི་ཕྱི་ནི་ཤར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན་ངེས་པ་བསྟན་ཚུལ་བ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་ཕྱར་བཞུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་པ་ཞི་ཕྱི་ཀྱ་བ་པ་བ་གཏན་ཚིགས་ཡང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟ་གི་ས་བསྒྲུབ་དམུལ་ཅན་ང་ཀུ་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། བདག་ཉིད་ཀུ་རང་དེ་རིགས་གཏན་ཚིགས་འགྱུར་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཏེ་སྐྱན་ནི་ཉིད་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་རོ། །དེ་སྐུབ་ཡིན་ཅན་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱར་མ་གཞན་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་ཐུབ་རྟེ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་མཚུངས་ལ་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིན་ནོ། ཅེ་ཁྱེར་རྣམ་པ་ལར་བྱུ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ས་ཀུ་མཐོང་ན་ཡང་བརྗོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐུབ་གཏན་ས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་བརྗོད་ན་མཚུངས་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ཐར་དོན་པ་ཅིས་འཛིན་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐུབ་པ་ཞེས་ཡིན་ནོ། སྐད་ནས་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པའི་ཚེ་ཡང་སྐྱེ་གི་ཏ་པ་ཉེ་བོ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འགྲུས་ནུ་མཚུངས་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོམ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། དོན་ཤུ་ཅན་གཞན་གྱི་ཐོང་ངམས་སུ་འདུས་པ་ཉེ་ཕྱི་སྐྱུ་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱུག་བཅད་དེ་ག་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐོ་ལོག་ཉེ་ཁྱུ་མཚོན་ཏོ། །ཡང་ནག་པ་ཡིན་པའི་ཐར་ཁྱུ་ཕྱུར་པར། དོན་ཉེས་གོ་བ་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་དེ་ཞེས་ཐབ་པ་ར་ཀྱུར་བཅུད་ས་བཞི་ཡང་དག་ལས་ཡིན་པ་སྟེ། གཞི་ཡི་དོན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མཐའ་དོར་པ་དབྱུ་བ་ཀྱུ་བ་བརྗོད་བསོ། །དེ་ལ་པ་ཡང་ཕྱི་ཅི་ལོག་དང་བཅུ་བ་ནས་ཐུང་བརྗོད་པར་ཐུབ་ཏོ། མཐའ་སྟོན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལོག་དང་ལག་པ་ཉི་དོ་ནས།

༨༤

༄༅། །ཀྲྀ་ཤྣ་ཡ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཙོན་ཏི་ཀྱི་ས་བོ་ཙམ་ཚུལ་ལ་བ་ཡང་དོ། །ཇི་ལྟར་ར་སྒྲུ་ར་སྐྱེས་བ་ཞུ་མ་ར་ཀེ་ཤ་ལ་པ་ལ་མཆེད་ར་བར་ཨ་ཡི་གེ་ལ་པ་ཕྲིན་པ་ཡང་དག་པ་ཀླུ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ཚིག་མིག་དང་དབྱལ་བ་པ་ད་ཏོ། །ཀ་ལ་པ་ཀ་ཞི་སྒྲི་ཤ་ཀ་ར་ཀ་ལ་ར་ཀ་མཛུར་ས་ཀ་མ་ར་ཀོ་ལ་ཀ་ར་སོ།
དེ་ལྟར་རང་གི་ཕྱི་རྒྱན་བསྐྱེལ་པའི་སྒྲ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཡི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཀ་ལ་ར་ཏེ་ནོ། །ཡོད་པ་ཡ་བཞི་རྟག་པ་ཀུན་ལ་བ་བ་ཡང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་ཡང་དོ། །ཡོན་ཏན་རྟག་པ་ཀྱི་མེད་པའི་ཚིག་རྟགས་ཀ་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཙམ་ཀུ་རུ་ཞེས་མ་དུ་བུ་བར་སོ། །ཀུ་ལ་བསྒྲུབ་སྐུ་ལ་བ
ཡང་རྗེ་སྐྱུ་དགའ་ལ་བ་བ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་ཅི་ཞིག་ལ་ཕྱ་མེད་པ་ར་བརྗོད་པ་བསྒྲུབ་ཏེ། །འདི་ཉིད་སྐྱེ་རྟག་བ་དང་རྟག་བ་དགའ་བ་བསམ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡི་གང་ད་པ་དག་ལ་ཡིན་བ་ཡང་དེ་སྐྱེ་རྟག་པ་ཀ་ཏེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟག་པ་ཚིག་རྣམས་ལ་སྤྱིའི་ཚིག་ད་ཡང་གང་ལ་ཡིན་པ་ད་དགའ་བ་ལ་ཀ་ཏེ།
རྣམས་བདེ་ལ་བ་བསྒོམ་བཞི་དང་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་ལ་སོ། །ཀུ་མུ་ད་ཙམ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཀ་ལ་དང་ལ་བ་འབྲས་ཡང་། །ཀེ་ས་ར་ལ་བ་ཏྲ་ཀ་ཡང་། །ཀུ་མ་ད་ཙམ་ཡན་ལ་དེ་རིག་ལ་བ་ཙམ། །དེ་ཡིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཚིག་གི་ལྡན་པ་དང་ཚིག་ཡི་ཞིག་ཆུང་བ་དང་ཀ་ལ་ཡི་ལ་ལ་པ་ཡང་ལ་སྐྱོན་
སྐྱེ། །ཀུ་མུ་ད་ཙམ་ལྡན་ལ་པ་དང་བརྟག་ལ་པ་ཡ་སྒྲུབ་ཀུ་མུ་ད་ཙམ་ཡང་ལ་དེ་ཉིད་སྤྱི་རྒྱུ་སོ། །མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་ལ་སྐྱེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཀུ་མུ་ད་ལ་ཡང་ཚིག་སྒྲུབ་ཚུལ་བ་བ་ཡང་ལ་ལ་པ་བརྒྱུད་ལ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཡི་བརྗོད་ལ་པ་ཚིག་སོ་ལྡན་ལ་ཡང་བ་ཞིག་བརྒྱུད་ལ་ཀ་ལ་པ་ལ་ཏ་ཀ་ལ་བཞི་ད་ཏོ། །ཡང་བརྗོད་ལ་བ།
ཀུ་མུ་ད་ཙམ་ལྡན་ལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཞེས་བ་ཡས་ལ་ལ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡས་ཀྱི་ལ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེས་ལ་བ་རྟག་པ་ལ་ལྡན་ལ་པ་ཞེས་པ་བརྗོད། །དེ་བཞིན་ལ་སྐྱེ་ཡ་ཙམ་ད་ཀ་ཀ་ཀུ་ལ་སོ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཚིག་མཚོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་བཞིན་སྐྱེ་ད་པ་ཡོངས་ཞེ་ཙམ་
བ་ར་ལ་སྐྱེ་ཙམ་བ་ཡང་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ར་ལ་ལྟ་བ་སྤྱི་ལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་བཀོད་ཀྱི་ཡི་ཙམ་ལ་ལྟ་བའི། །དེ་ག་ལ་ས་ཡ་སོ་ཀ་ད་ག་ལ་ཀ་ཞ་ལ་བསྐོ་སོ་ཀ་ཡ་ག་ལ་སྐུ་ལ་བ་ཤེ་སྐྱེ་ལ་ར་ཡི་གེས་བ་ད། ཀ་ལ་ཡི་ལ་ར་ཡི་ཀ་ལ་བ་ཀ་ཀྲ་ག་ལ་བ་ཀ་ཏ་སེ་ལ་ལ་བརྟན་སོ། །ཀུ་མུ་ད་ཙམ་ཞི་ས་ཙ་ཀྱི་ལ་ར་ཀ་ཀ

169

170 སྟོད་

ཐོབ་རྒྱུ་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟག་པ་བའི་དོན་ཡོད་ཉིད་བསྟན་ཅིང་མདོ་ཡི་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་པར་དཀའ་བ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་ངེས་པ་སྐྱེ་བོ་དང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཉེས་སྤྱོད་སྤངས་ཤིང་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་བཤད་པ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ན་དེ་ལ་བཟང་པོ་ཡི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ཡི་ཚུལ་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དག
མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ལས་ཐར་པ་བཙལ་བར་བྱའོ། །ཡང་དག་ཉིད། །རྟོག་གེ་བ་ཡི་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བརྟགས་ན་ནི། །དེའི་སྐྱོན་བདུན་ལས་དང་བཅས་པ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། །ཡང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་ནི་རྒྱུ་བ་རྩ་བ་ཡིན།
བསྒྲུབས་ན་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྟ་བུ་ཡི་འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དམ་པ་ཡི་བརྗོད་པ་ཡིན། །བསམ་པ་ཡི་ཕན་པ་ཡི་ཡུལ་རྒྱུ་བ་སོ་སོ་ཡི་ཚིག་དེ་ཡིན། །སྤྱི་བོ་ཡི་བོ་ཡང་ཐོན་ནི་ཤེས
པའི། །སྐྱེ་བ་བཞི་པ་ཡི་ཆོས་སྤོང་བའི་རྒྱུ་སྟེ་སེམས་པ་ཡིན། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཡོན་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ།། །ཚད་མ་ཡི་བསམ་པ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྗོད་པ་རྫོགས་སོ།།
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡི་སྤྱོད་པ། །ཐ་ཚིག་གི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཡི་སྲས་ཀྱི་དོན་ཡང་བཟང་པོ་ཡི་ཡུལ་བབ་པའོ།། །།འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཡི་ཞལ་སྔ་ནས་མཛད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ར་ཏྣ་བཛྲ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཡི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་ཡིས་ཚིག
སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ཡི་ཉམས་དང་། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་བསྒྲུབ་པ་དགེ་བ་སྐྱེད་པ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་བཞི་ཡི་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ། །ཚིག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྒྲུབ་པ་བྱ་བ་ལས་བྱས་པ་ཡི་བཅུ་ཕྲག་ལྔ་བཞིན་ཚར་ཅིག་བྱས་སོ།།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱ་ལཾ་བ་ན་པ་རཱི་ཀྵཱ། བོད་སྐད་དུ། དམིགས་པ་བརྟག་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱུ། །ཕྲ་རབ་རྡུལ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེར་མི་སྣང་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཡུལ་ནི། །རྡུལ་ཕྲན་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །གང་ལྟར་སྣང་དེ་དེ་ལས་མིན། །རྫས་སུ་མེད་ཕྱིར་ཟླ་གཉིས་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །བློ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་འདུས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱེད། །རྡུལ་ཕྲན་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཡི། །དོན་མིན་སྲ་ཉིད་ལ་སོགས་བཞིན། །དེ་ལྟར་ན་བུམ་པ་དང་། །ཁམ་ཕོར་ལ་སོགས་བློ་མཚུངས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བས་དབྱེ། །དེ་ནི་རྡུལ་ཕྲན་རྫས་ལ་ཡོད་མིན། །མེད་དེ་ཚད་དབྱེ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྫས་མེད་ལ་ཡོད། །རྡུལ་ཕྲན་ཡོངས་སུ་བསལ་ན་ནི། །དེ་སྣང་ཤེས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ནང་གི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། །ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྣང་གང་ཡིན་ཏེ། །དོན་ཡིན་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དེ་རྐྱེན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཆ་ཡང་མི་འཁྲུལ་ཕྱིར་རྐྱེན་ཉིད་ཡིན། །ནུས་པ་འཇོག་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་དབང་ནུས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་གང་ཡིན་དབང་པོའང་ཡིན། །དེ་ཡང་རྣམ་རིག་ལ་མི་འགལ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། །ནུས་པ་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་ཅན་དང་། །ཐོག་མ་མེད་དུས་འཇུག་པ་ཡིན། །དམིགས་པ་བརྟགས་པ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱ་ལཾ་བ་ན་པ་རཱི་ཀྵཱ་བྲྀཏྟི། བོད་སྐད་དུ། དམིགས་པ་བརྟག་པའི་འགྲེལ་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་དག་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་ཡིན་པའམ། དེ་ལྟར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འདུས་པ་ཡིན་པ་ཞིག་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག །དབང་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱུ། །ཕྲ་རབ་རྡུལ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེར་མི་སྣང་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ནི། །རྡུལ་ཕྲན་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྡུལ་

172

ཕྱོགས་པ་མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ན་ཟེ་ཀྱང་རྟེན་ཡིན་ཏེ་ར་བ་ཟོང་བ་ཞེ་ན། །དེ་སྐད་ན་ཞེ་ན་ཕྱི་ལ་བྲལ་ཡོང་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྣང་བ་ནི་དེ་སྟར་བ་ཉེ་ཡིན་ན་ཟེ་ཀྱང་ཕུ། །གསུང་རྟོག་དེ་བ་ཏེ་པས་མིན། །དོན་ག་ཞི་སྟེ་ཁྱད་པར་དེ་ཉམས་པས་ཡིན་ན་ཞེ་ཀྱང་ཡིན་སྟེ་སྣང་ཡིན་པས་ན་འགོ་ཤེ།

འདི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་སྒྲ་བ་ཞེ་ཀྱི་ཤེ་ནི་དུ་ཉ་དང་བས་སོ། །ཐུག་པ་ན་དེ་རྟེ་ཡང་ལ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཉེས་པ་ཞིན། །ཕར་ཕྱོགས་མཚོན་དང་ཐོ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཉེས་པ་ཐོབ་དང་དེ་སྒྲུབ་ཟ་ཏེ་ཡིན་ན་ཞེ་ཀྱང་དང་བ་ཕུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཏ་ལ་ཀ་ཧུ་ལ་སུ་ཡོད་ན་ཡིན་ཟད་དེ་ལུ་ཀྱི་ཡིན་ན་ངེད་ཀྱི་ཤུ་ཤིང་ལ

ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ལ་ཉེ་སྒྲ་དང་ཡང་། །སྒྲོ་ཡི་ཕུ་ལ་དུ་བཞི་སུ་རོ། །ཡང་ན་ཁ་ག་ཅིག་མཚན་ན་དེ་ཀྱི་ཡི་སོ་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུབ་དགོས་དེ་ཐོས་ལ་བ་ཅན་བུ་ཀྱུང་བ་དེ་ཉེ་དེ་ཉི་མིང་ས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཞིག་ཚེ་པ་ཏུ་ལ་བ་དེ་ཉམས་པ་བསམ། །ཐུག་ཁ་ཡིན་ན་ཁ་ཅན་ཏུ་ཡང་ཏུ་ཉིད། །ཚོ་ཐ་མ་ཚ་དེ་ཉི་

ཅན་ཡིན་བས་དེ་སྒྲུབ་པ་བདག་བཞི་གཞི་མ་ཐོན་ཐོས་ཏེ་ཏུ་བ་དོ་དེ། །ཐུག་བྲ་རྫུ་ལ་ཤ་ལ་པ་ཡང་འདུ་ཀུ་ཀ་བཞུ་ཟ་བ་ནི་སེ་ལ་བསྒྲུ་ད་པ་ཅི་ཀྱུ་ཡོད་དོ། །ཐུག་པ་ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱང་ཞེ་ནོ། །ཏོ་མི་བཞུ་ཏེ་ར་སོ་ཀ་ས་ཀ་ཅེ་ཞེ། །ཅེ་ཕྱི་ཧྲུ་ཏེ་ར་ཐོས་ཀ་ཐ་ཞི་ཡིན་ཏ་ཞེ་ཏུ་ཡ་ཀ་མི་ཡི་སྒྲུབ་ཞུ་ན་ལ

ཡིན་ཕྱི་ལ་ཅན་ལ་ཞུ་ཐོས་ཉེ་ཀྱང་ད་ད་ད་རྫུ་ན། །དེ་དག་ཕྱི་ཀྱི་སུམ་པ་དང་བ་མཚོན་སོ་ཀས་རྣམ་མཚུར་ང་ས་བ་ཏུ་ཏུ་ར། །ཐུམ་ཀ་དང་ཞ་མཚོན་ཡ་སོ་ཀ་ས་བ་དེ་སྒྲུབ་ཕྱི་བྲམ་ཟེ་ཁ་ཡ་ཅེ་བ་ཏུ་ཞེ་ཀྱུ་ཞ་ར་དང་ར་ཀ་ཡ་ཡ་ཅེ་དོ། །ག་ཡ་ཉེ་ས་བ་ཅེ་ཞུ་ཀ་བ་ཚེ། །ག་ཡ་ཏ་ཅན་རྣ་ཤེ་ཞུ་ཤེ་ས་པ

སོ་ག་ས་བ་ཉེ་ཐུ་ཞ་ཀི་ཞུ་ཀ་ས་ཡ་ཡ་ག་ད་ས་ཀ་ཅེ་ས་ཀྱི་ཀྱེ་པར་དུ་འབྲུ་ར་ཅན་ཟེ་ཅེ་ཀ་ར་ཡོད་དཀྱུ་ཅེ་ཏུ་ལེ་ཀ་ཞུ་ཅན་ཡ་ཡ་ཅ་ཞི་བུ་ལ་བ་ཅེ་སོ་ག་ཤ་བ་ཡ་ཡ་ཡོད་ཀྱི། །ཞི་ཉེ་ལ་ཕྱ་འཇུ་ཡ་ཡོད་ཁ། །ཅེ་ཉེ་ཞེ་ར་ཐུ་ཅེ་ཀྱུ་ར། །ཐུག་བྲ་ཚ་ཞ་ཞ་ཀ་ཐུ་ཀ་ཞ་ཡ་ཀ་ཏུ་ཡ་ཅན་ཏུ་ཞེ་ཀྱུ་ལ་ཕྱུ་ཞ་ཡ་པ་ཅེ་ཞེ་ཕྱུ

ཡེ་ད་དོ། །དེ་ཀྱི་དེ་ཟུ་ཉེ་ད་ལ་ཡོད། །ཐུམ་པ་དེ་ད་རྗེ་བཞི་ཀུ་ཐ་ཟུ་ཅུ་ཡོད་པ་ད་ག་ཟེ་ཉ་ཡ་ཡོད་ཀྱི་ཟུ་ཡ་བྲ་ཞ་ཐུ་ཁ་ཀ་ཡ་ཡ་ཡིན་ནོ། །ཐུམ་ཡ་ཡ་སོ་ཀ་ས་ཡ་ཞེ་ཀུ་ཅེ་ཀུ་ཡོད་ཅ་ཉེ་ཏོ། །ཐུག་བྲ་ཡ་ར་ཀ་ཐུ་ཡ་ཡ་ཞེ་ཀ། །ཅེ་སྣ་ཅེ་ཞ་ཞ་ཀ་ཡ་ག་ཕྱུ་ཞེ་ཅ། །ཐུག་ཕྱུ་ཡོད་ཡ་ཞུ་ཐ་ཀ་ཅེ་ཞུ་ཡ

༄༅། །ཕ་ཅན་བསླབ་པ་ཏུ་རྣི་ཞ་གྱུ་པ་བརྟགས་མཚོན་དཔ་ལ་བཞེད་དུ་སྣ་གོ་སྨྲོན་ནང་ཁྲས་སྤྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བཞ་བ་པོ་ནི་སྒྲོན་ཁས་ཀྱི་ཕྱུང་བའི་ཐུ་ཧེ་སོམ་ཡིན་པ་ནང་ཚད་ཐུང་ངོ། །ཁུང་གི་ཤེས་གྲུ་དེ་ཉེ་ནི། །ཧྲི་མོ་ལྷ་ཧ་ཐུ་ཧ་སྔུ་ཡིན་ནོ། །ངོས་ཕ་ཡིན་ཕྱོ་མོ་ཕྱི་དོན་མེད་ཏ་ཞི་ཏུ་སྐྱོ་ལ་ཕྱུ

ཕུ་སྣང་བ་ཞབ་ཀྱི་ཡོད་བ་ཕོན་ཁ་མིག་ལ་པ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་དེ་བཞིན་གྱིས། །དེ་རྩེ་གཉིས་ཀྱུང་ཡིན་ཞེ་རོ། །ཁང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་ཚུར་བ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིད་ལས། ཚོ་སྔ་ཉིད་ལ་ཉི་ཡོད་ལྷུན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཡོད་བ་ཕོན་མིག་ལ་པ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི།

དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་དགག་ལ། །དེའི་ཕྱོགས་ལ་གཅིག་པོ་ལྟ་ན་ཅི་གསུམ་པ་ནི་དགོ་ཉི་སྐུ་ཚུན་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་ནི་འདས་པ་བརྒྱུད་སྤྱོད་ན་ཀྱེ། །ལྷ་ཅི་ཡང་པ་རྒྱུ་ནི་ཀྱུང་བའི་ཕྱུལ་བ་མེད་པ་ནི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྐྱུན་ནི་ཀྱིན་ཏུ་སྤྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བཀྲ་ཚོགས་པ་ཡོད་པར་མེད་ན་

དགག་ཡོད་པ་ལ་མེད་དེ་དགག་གི་དེ་ལྟར་ཕྱུན་པ་ནི་ཉི་བརྒྱུ་ར་ལྟུན་པ་ཞི་མ་ཀྱིས་སྤྱོད་དགུ་གྱི་ཡང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་སྨྲའོ། །ཡང་ན། ཐུས་པ་འདོགས་ཕྱིར་མི་གྱུར་ཡིན། །སྐྱེ་ཀྱིས་ཀྱུར་ཡིན་ནོ། །དོན་ཚུལ་དང་ལ་དེ་ཉི་ལྟུ་དང་ལ་མཐུན་པ་ལ་ལྡན་པ་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་པ། །རྣམ་པར

ཤེས་པ་ནི་རྒྱུ་ཅན་བྱེད་བས་མི་འགག་གོ། །གཞན་རྟེ་ཕོན་ཞི་ཞེན་དགོ་ཟ་ཕྱུང་ཕོན་ཞིང་བསྐགས་པ་དེ་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཧི་ལྟར་དེ་ནི་ཡིག་ཟང་རྒྱུན་ཞིག་ཀྱི་ཉམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། །སྔ་ཅིག་སྐྱེ་དང་བ་འདུས་པ་ཡི། །དེ་མིག་པ་ཡིན་ན་ཅི་སོ་ང་ཡིན། །ཏ་ཡ་ན་ཉེས་སྐྱེ་ཚུགས་ཀྱུལ་ལ་ཀུས

པའི་རྣོན་ཉི་ལྟར་སེམས་སྤྱུར་ལ་གི་འབྲུ་ཀྱུ་པ་ལས་སྐྱེ་[illegible] ཉིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་དོག་ལ་མི་འགག་ལ། །སྐྱུ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་ཀྱུ་རྣང་། བསྐྱེད་ཀྱུ་མེད་ལ་འདི་ཀྱེ་ནི་བཞམ་ཡོད་ཀྱུ་སྣང་གྱུ། འདུས་སྐྱེ་སྐྱེད་པ་ལ་གྲུབ་པས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཚོར་ར། །ཀྱུས་པ་སྐྱེ་ཀྱུན

ཀྱུ་ཞེ་ར། །ཕོ་བཞེ་དུ་ལུ་སྐྱུ་བ་ཡིན། །མི་གཞི་སྐྱུ་དེ་ཀྱུས་པ་དང་། ཞ་ནི་གཞུག་ལ་པ་བཏུ་ར་ཞེ་བསྐམ་པ་ར་ཤེས་པ་དོན་ཀྱུ་ལྟུ་དང་བ་དམིགས་ཀྱི་ཞེས་བ་སྐྱན་བ་སྐྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཉི་ར་སྦྱུ་བ་ཞི་འདུ་ཀྱི་ཀྱུ་ཅན་ན། ཞིག་ཞ་མེ་བ་ཞེ་ཀྱུ་ཆེན་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀ་ཞ་ཀྱུ་ལ་པ་ཡོད་ལ་སྤྱུ

སྔོན་པ་ལ་འཇུག་པར་སེམས་པས་ཡུལ་གྱི་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་ལ་འཛེམ་བག་བཞག་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཉེ་བ་བ་བཅུ་[illegible]པའོ། |ལྷག་པར་ཞེ་ས་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞེ་ས་ཆེ་ཞིང་ཉེ་བ་ཡིན་པ་ནི་ཉེ་ཕྱི་སྙིང་ཀ་ཞིག་ས་རང་ངོར་ཤུབས་སུ་གྱེ། |དེ་ལྟར་ན་ལོ་རེ་གཉིས་ཤིག་བཅོ་ལྔ་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་བསྟུན་མ་ཕོད་དོ། |དེ་ཞིག་ས

པ་བརྟག་སུ་པ་འབྱེལ་བ་བཀྲི་ལ་པ་སྒྲོན་དང་དོན་ཕྱུག་མཁྱེན་གྱི་བླང་དེས་མཛད་པའོ།། ཨཨ། |རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཧི་ཀཱ་པ་ཨཱ་ཐཾ། ཕོད་སྐད་དུ། ལུགས་ཟླུམ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ལྡན་པ་དང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། |དེ་ཡི་ངེས་ཞུ་དེ་ལྟར་བཤད་དེ། |ལུས་གཞུང་ལ་དེ་ནི

དཔྱད་པར་བྱ་གསུམ། |དེ་ནི་ཉེ་ཁྲ་རང་ཞིབ་ཞིག |ཉེ་ཟུར་རང་བ་ཉེ་བཟུང་ཚན་ལ་ལས། ཁྲོ་བ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བ་ཕྲ། |དེ་བཞིན་ཉམས་ཉེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་འཛེར་བྱུ། |རྒྱན་དག་གཉིས་པ་ཐོ་ཐག་ཉེ་ཉམས་པ་ལ། |ཐམས་ཅད་དམ་ཆེ་བ་དེ་ཡུལ་ཕྱེ་ཕུང་ལ། |རྒྱན་ལ་ཁྲམ་ཡན་ནི་རྐྱེན་ཟུག་ཤེ། |དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་ངོ་ཐག་ཏུ། |ཁར

གྲོ་ཞིབ་ཧྲི་ག་སུ་པ་ཟུར། |ངོ་བ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཀྱ། |འཛེ་ག་ཉེ་ལ་མ་ལ་བ་ནི་ཉེས་ཉེ། |ཤེས་པ་འདི་རབ་དང་ཉེ་བཏུ་བརྟེན་པ། |སྤྲིན་ཟུར་ལ་ཁམས་བ་བ་རུ་བ་ཡོ། |ཞུ་གྱི་རེས་ལུ་ཞན་ཁྲ། |ཤེས་བ་ཞེ་ར་རབ་ཞི་ཉམས་དོན་ཉེ་བ། |ཉེ་ར་ཉེ་བ་ག་པ་ཞུ་ཞིན། |ཁ་ཅེ་ག་ཧི་རང

བཞིན་ཞི་ངན་པའོ། |ཉེ་དང་བསྐྱེད་ཀྱིར་ཤེས་པའི། |ཕྱི་རོ་ཉེ་ཟླུམ་པ་སྐྱུང་བ་ཡིན། |སྐྱེ་གྲ་བཞི་བཞི་ཏུ་ཏོ་ཉེ་ཡིན། |ཚིག་ས་པ་འདྲ་བ་ཐ་དད་སྐྱུས། |ཇི་ལྟར་ཉེ་ཕྱི་འཛུ་བ་སྒྲུ་ཉེ་ཞེས། |ཀུ་བ་མཐུན་བ་ཟུང་མ་པར་ཞུ་ཞེས། |ཉེ་ལྟར་ཉེ་བ་ཉེ་རྐྱེ་ཉེ་ཚན། |ཁར་ཀྱི་ཉེ་ཟམ་པ་རྟེན་ཐོ། |ཁ་ཉེ

འཕྲ་ཉེ་དང་བུ་ཉེ་ཉེ། |ཤེས་པ་ལ་མཐོན་ཉི་ཚེ་ཡོག |དངོས་དང་དངོས་མེད་ཕྱུབ་བས། |ཐ་སྙད་ཡོད་རེ་ལྡུག་བསྒྲུ། |ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཉིད་སྟེ་བསྟུན་བས། |དེ་ནི་དངོས་མེད་རྟོགས་སུ་ཧ་ཀགས། |ཇི་ལྟར་དངོས་མེད་ཉེ་རབ་བསྒྲུབ་པས། |དེ་ནི་དངོས་པའི་རྟོགས་སུ་ཧ་ཀགས། |དངོས་མེད

དངོས་པ་སྒྲུབ་མཚན། |དངོས་པོ་རྟོགས་སུ་ཡང་དག་སྐྱེད་མེད། |གཅིག་ལས་བདག་ཉིད་གཞན་ཅན་ཉེ་ཞིག |དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་བཏགས་ས། |དངོས་མེད་རྟོགས་སུ་སྦྱང་ལ་སྐྱེད། |རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཡིན། |སྔར་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པ་ཡི། |རྒྱལ་བ་ཞི་ཚེ་ཞིག་ཉེ་ར

༄༅། །འབྲུར༑ །དེ་ཕྱིར་ཧམ་མས་ཅན་དུ་རོལ་མེད་དབྱ། །ཡ་ཞེན་ཆམས་ཅན་དང་རོལ་པོ་རབ་འདོད། །གནས་སྐབས་གཞན་ནི་ལྷུ་ཟུ་ར་བྱང་། །གཅིག་ལས་རྡེ་ན་བདག་ཟུ་སབ་ཡིན། །གཉིས་མེད་ཀྱི་ཀྲུང་བཙན་ཅ་དབ་དེར། །ཧ་ངི་ངོ་བོ་སམ་ཚན་ཉིད་གཅིག །
ཀུན་ཏུ་ར་ཧྱག་ས་ཀྱི་བསྐྱ་ཏུ་ཀྱིས། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་མེགས། །གནས་སྣང་བས་བཞི་པ་ཧྲེ་སྐྱུ་སྭེ། །རང་བཞེ་ཞེ་མེད་པར་བཅུ་ར་ཏགས། །རྣམ་སྤྲུལ་སྐྱུ་ཨང་ཞིག་ལ་བ་ཡང་དེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་བ་རྟགས་ཡིན། །མི་དྲག་ལ་བ་དར་བག་ལ་བ་དངབ། །ཡོད་དང་མེད་དང་དང
དེ་ཉེ་སྟེ་བཞིན། །རིམ་དང་རིམ་བ་མེད་པ་ཡང་། །དངོས་པ་དང་དངོས་མེད་པ་རྡ་ཤིག་བཞིན། །མི་དམག་ལ་པར་རྟག་ལ་བདང་། །ཡོད་ཀྲ་ཧ་མིད་པ་དང་དེ་ཉི་ཟླ་བཞིན། །རྗེ་ཨ་ཏ་རྗེ་ལ་བ་བ་མེད་ཧ་བ་ཡང་། །དེས་ཉེ་རོས་པ་མི་དཔེ་ཞིག་སས་སོ། །ཧངས་པ་བེམ་མེད་པས་ཧྲུས་ལ་ཟུས་པ། །ཕ་རར་ཕྱུད་པབ
ཡིན་ནོ། །དཔྱལ་བཁར་རོལ་པོ་ཡང་། །ཧྲ་ཕྲ་སྐུ་ཀ་ཇུ་རཱི་གསལ་བ་ཡིན། །བདག་གི་དེ་ཉེ་ད་རྟ་ར་བཞི། །གཞན་པས་རྒྱས་པ་ཡེ་ཅན་ནོ། །བདག་གི་དེ་ཉི་རྒཞན་ལ་བས་དར། །རང་ས་བགྲུབ་ཞན་ཞི་རིག་སས། །རག་ལ་བསྣ་ཁཞུང་ཧཞི། །ཕྱུ་ནང་བཞ་ལབ་ཡར་ཡོད་ཞ་ཡིན། །
དེ་ཉིད་གཞན་དུ་ཉིད་སོ་བས་བཞི། །ཐ་སྐྱུད་བཞན་རྡུག་ལ་བཤད། །དངོས་མེད་དངོས་པོར་ཡོད་ཞེན་ཏོ། །ཧྲེས་བོ་བ་གཉི་ཧྲ་ཞེ་ཅོ་མ་ཟུར། །ཕྱེ་བོ་ཡོད་རྟོ་ཀྱུ་བའི། །བཟློས་པ་བཟོད་ར་བཞང་པ་ཞེད། །འཕྲོ་ཡང་དེ་མི་དཀྲེ་ཞ་སྐྱུ། །ཞགས་ཡཞི་བརྟག་བུ་མེད། །ཧྲོ་ལ་བཞེ་ད
ཀ་ཡ་ཏེ་རྒྱ་དོ་ཡ་ཡིན་ནོ། །དེ་བདྲུ་ཉུ་བ་དང་དབྱུ་རྟེ། །དེ་ཡང་དེ་ཚོ་རོས་པ་ཡང་། །ཡ་རྩེ་ཉ་ཏ་པ་ད་ར་སྒྱུ་རྟེ། །དེ་རྩལ་བ་ཉི་དུ་ཡེ་ད་ནས་པ་ཞ། །གཉིས་སྨྲ་བ་སྣ་དུ་སྡུག་པ་བྱུར། །དེ་ལ་ཧྲོས་པ་ཕར་ད་ཀྲེ། །ཧ་ཤུ་ཁྱེ་ཚོ་ག་ག་ས་སྟེ་ས་ས་ཞེ་ཞ། །ཀྱེ་མེ་ད་སྟེ་ཞི་ལ་ཧྲ།
གནས་པ། །ཧྲུ་ཞེ་ཏི་བྱུ་ཧ་ལ་བ་ཡེ་ཞ། །ཡ་བ་ཧྲ་རོས་ཞ་མེ་ད་ཡང་། །ཧྲུ་ཡ་ཀ་བྱ་ཀྱུ་ཡེ་ཞ་ཞ། །དེ་ཡིད་ཀྲ་ཡེ་བ་རྩ་ལ་སྣ་བས་གང་། །དང་ཡ་ཡ་མ་ཡ་ཧྲེ་ཞ་ཡེ་ཞ་ཡང་། །དང་ཡ་ཡེ་ཞ་སྐྱ་བ་ཞ་རོ་ཞ་ཡ། །དེ་ཉེ་ས་ཡོད་བ་མ་ཡེ་ཞ། །ཕྱུ་མ་ཡོད་ད་ར་མེ་ཞ་ཅེས་

པ་རེ། །ཚིག་གི་བརྗོད་པ་དག་གི་ཀྱང་། །ཧྲི་ཁ་ནོ་ཏོ་ཧ་གྱི་ཀ་ནས་ [illegible] །།འདི་ཡིས་ཚིག་གི་རིམ་པ་བཅུ་བརྗོད། །ཞི་ནས་ཏུ་ཏོ་ཞི་ཚ་ཚེ་བསྒྲེས། །ཤ་ཏྲི་ཀ་ཚེ་ཡི་ཀ་ར་དེ་མེད། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་སྤྲོ་བྱུར་པ་ཡིས། །ཁ་ས་ག་ཡི་ནི་རེ་རབ་བཅུ་བསྟན། །རྣམ་རྟོག་གི་ཤའི་ཡོང་ས་ག་ཞག་པའི།། སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་ནི། །བརྟན་དང་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་པ་ར་དག་ཏུ་སེམས་པ། །དེ་ཡི་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ། །དེ་ལ་ཉེ་རིང་ཚེ་བ་ར་སྦྱར་བ་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཡས་ཀྱི་ཡི་ལ་ཁ་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། །ཧི་སྐ་ར་རསྨྲུ་ར་ར་སེམས་མེད་པ། །ཀ་ཞེན་དུ་རྟུ་ཏུ་ཟ་དུ་རྟོག་མེད་འགྱུར། ཤེས་རང་ཅིག་ཀ་ར་ཏུ་ཟ་དུ་ནི། །དེ་ཉིད་ཏྲུ་ཤི་བ་ར་དམ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཟུས་པ་དེ་ཀྱང་ནི་ཚེ་མི། །ཏ་ཀ་ཡི་ཡོད་དབང་མེད་པ་བདག །ངོ་ཀ་ཅིག་ཧོ་ར་པ་ར་སྐྱེད་པ་དེ་སྒྲ། །ཁ་ར་ས་ཞི་དུ་ལུས་ས་བཅུ་བསྒྲུབ། །ཧུཾ་སྐྱ་ར་བ་ཀ་ས་ས་ཕ་ཅུང་མ་ཡི་ག་ཡ། །ཁ་ལ་ལ་ཕ་ཡི་ཀྱི་ས་ན་བསྐྱུད་པ་ཨ་མི་ཕ། །སྐྱ་ན་ར་ཀྱི་སའི་ཀུན་གྱ་དཀྱར། །སྔ་ཚིག་ས་སྤྱི་བཞི་དོན་པ་ར་རྟོགས། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱིར་པ་ཡ་རྣམ་ཉེ་ས་བཞི། །རྣམ་པ་ར་མི་འཇུ་ར་ས་ར་ཀ་ཡ་པས། །ཀུན་སྣང་བ་ཞི་ཉིད་ཀུ་ཞུ་གྱུ་ལ་པའི། །ཐ་ད་ར་གཟུགས་ལ་སུ་ཀྱ་ས་ར་རྟུ་ཧུ་ག །ཏུ་ལ་ཀ་སྐུ་ས་བ་ཏྟ་ག་ལ་བཞུ་ས་ཐུབ། །སྐྱོ་བ་ར་ཏེ་ཟི་ཆེན་པོ་ཕྱོ་ཀ་ལ་ཀྱི་གྲུ་ར་པོ་ས་འ་ཛད་ན་རྫོགས་སོ།། །།པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་སྨྲྀ་ཏི་ཛྙཱ་ན་ཀཱིརྟི་ཞེས་བྱ་བ་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞུས་ཤིང་ཁྲིམས་སུ་ལ་མཚན་གྱིས་བསྒྱུར་བའོ།། ༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། གཱ་ཡཱ་ན་ཏ་ར་ཀྵ་ཤ་ཀྵ་ཤ་ཀེ་ཤུ་ཙེ། བོད་སྐད་དུ། ཚིག་ཀ་ཞི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པ་སྨྲ་བ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། ངེས་པ་དེར་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒྲ་བ་ཏུ་ཟ་པ་དང་ཞུ་ཆེན་དྲི་ཞུ་ཀུ་ལ། །ཕྲ་སྒྲ་ང་ར་ཚིས་ལ་ན་ས་གཞན་གོ་ཏྲེ་ད། །མཁོ་ན་སྨྲ་ཟ་ར་དེ་ཕྱེ་ས་སུ་ད་བབ། །ཕྱུ་ས་ཕྱུ་ང་ཅ་སྤ་ལ་བ་ས་བ་དང་ག་རིག་བྱེད། །འདི་ར་བ་དེ་སྐད་ཅེ་ས་པ་བ་ས་རྣ་ཏྲ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ལ་ས་བཅུ་ས་པ་ཞེ་ག་ལ། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཞག་ཡ་བརྟགས་པ་བཅུ་ག་རྣམས་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱེད་དོ། ཕྱོགས་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་རྣམས་རྗུ་ར་ཁྲུ་ཡ་སྤྱི་དོན་སྒྲ་རྣམས་འབྲེལ་པ་དེ་དོན་ཧྥ་ག་ས་ཤ་རི་སྒྲི་ར་ད་ཙ་ལ་ད་ར་ཕ་ར་སྣ་ར་ཏུ། །དེ་ནི་ར་བསྒྲུབ་བྱ་ཞི་ས་མཚན།

༄༅། །ཀི་ནི་སྟུ་དབའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའོ། །ཚུལ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཞེ་བ་ཡོད་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའོ། །མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་ཞེ་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐལ་མཉམ་མཐུན་པ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་
རྟག་པ་ཡིན་པས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་ཁྱབ་པའི་ས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནམ་མཁའ་ཡིན་ལ་ཁྱབ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲ་ཤྭ་ཡ་ཀྱི་ཏེ་རྟེན་བཟུང་བ་ཐབ་ཀྱི་ཏུ་རྫུ་རང་།
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ངེས་པར་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། །དང་པོ་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་དང་། །གཉིས་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེའོ། །ཆོས་མཐུན་
པའི་དཔེ་ནི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་རྗེས་སུ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་བྱས་པ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་སྟེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ལྡོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པའོ།
།དཔེར་ན་གང་རྟག་པ་དེ་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་སྒྲ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པར་མཚོན་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། །ཕྱོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ཡང་མཚོན་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཡ། མོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པས
ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཀླུ་ལས་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཕྱི་རོལ་འདུས་པ་བཀའ་སྐྱོང་བསྟན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་པ་བཞིན་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ན་བའི་ཕྱོགས་ཚད་པ་ཅན་ཅིག་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་པའི་སྐྱོན་ནི་ཡང་གཏན་ཚིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་འདུས་པ་དེ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་སྟེ

ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མ་རྟེན་ཅིག་ཤོས་སུ་ནི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་འདི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་ཡིན་ནོ། །གང་རྐྱང་པ་ནི་བྱུས་པས་ཡིན་པ་མཚོན་རྟེན་ཟམ་ས་ཁར་བ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོགས་པར་བརྗོད་པ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་སྨྲ་བ་ནི་དཔག་ཡང་དག་གོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་འདོད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བྱ་ལྟར་སྣང་ངོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་པས་བསལ་བ་དང་། གྲགས་པས་བསལ་བ་དང་། རང་ཚིག་གིས་བསལ་བ་དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕན་ཚུན་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཆེས་པས་བསལ་བ་ནི། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་པས་སྒྲ་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གྲགས་པས་བསལ་བ་ནི། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཞན་ཡང་མིའི་ཐོད་པ་གཙང་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུང་ཆོས་ལ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་ཚིག་གིས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་ངའི་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ནི། སངས་རྒྱས་པས་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སྒྲ་འཇིག་པ་ཡོད་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ནི། གྲངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བདག་སེམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ནི། བྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བདག་ནི་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཅན་འདུས་ཡོད་ངེས་ཏེ་འབྱེད་ལ་བ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་དཔེ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕན་ཚུན་གྲུབ་པའི་དཔེ་ནི། སྒྲ་མཉན་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟར་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་པ་ནི། ངོ་བོ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱུར་མེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྒྲུབ་པ་ཁྱད་ཀུན་ཀྱང་དང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བྱ་དགོས་ཆེད་ཡིན་པས་ལྟར་སྣང་ངོ། །བསྒྲུབ་བྱ་ལྟར་སྣང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ལྟར་སྣང་བ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་

༄༅། །མ་གྲུབ་པ་དང་ཁྱབ་མ་ངེས་པ་དང་། འགལ་བ་བཅས་འདི་རྣམས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ངོ། །མ་གྲུབ་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གང་རུང་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ཟིན་མ་ལ་གྲུབ་པ་དང་། །གཞི་མ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མ་

གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལ་ཕན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་རུང་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཟླ་

བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་བསོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་འཛིན་གྱི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་བ་ཅིའི་ཚེ་འདུ་རང་བཞིན་པོ་འདུས་པ་ཀུན་མི་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞི་མ་གྲུབ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཁ་ན་ངོས་ཕར་ཡོད་དེ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། །ཉམས་ལ་བ་འགོད་པར་རང་དོན་ཡོད་པའི་ངེས་དཔལ་བཅོམ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞི

མ་གྲུབ་པའོ། །མ་ངེས་པ་ལ་དྲུག་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་པར་འཇུག་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་པར་འཇུག་པ་དང་།

གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའོ། །དེ་ལ་ཐུན་མོང་བ་ནི་སྒྲ་རྟག་སྟེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་རྟག་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁྱབ་པ་བྱེད་ཐུབ་ཡིན

པའི་རྟགས་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ཙམ་ཡིན་པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་རྟག་སྟེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉན་བྱ་ནི་སྒྲ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་ལའང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་པར་འཇུག་པ་ནི། སྒྲ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན

རྟག་སྟེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཀྱང་རྡུལ་ཕྲན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་པར་འཇུག་པ་ནི་སྒྲ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན

བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲ་བུ་དེ་ཆོས་ས་བཙལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་གྲོགས་དང་། ནམ་མཁའ་དང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་དེ་ནི་ཕྱི་གློག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་དོ། །བཙལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བས
ཡིན་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སྒྲ་དེ་ནི་མི་རྟག་ཕྱོགས་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་སྟེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པས་ཕྱུང་ཚོས་བྱུང་ཞེས་ངེས་པས་སྒྲོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་ལུས་པ་བ་སོགས་པ་བཞིན་བཙལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དེ་ལ། །མི་རྟག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ
སོགས་པ་བཞིན་བཙལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་ག་ས་བསལ་ལོ། །མི་མཚུངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀ་ཅིག་ལ་འཇུག་ལ་མཚུངས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐབས་པ་ཐུབ་པ་འཇུག་པའི་དེ་བི་སྒྲ་བཙལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་བར་བསྒྲུབ་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་འདི་ཆོས་བསྒྲུབ་བྱ་ཆོས་ས
བཙལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་མཚུངས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཕྱི་བ་དང་ཡོད་པ་སྒྲུབ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡི་མི་མཚུངས་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀ་ཅིག་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་སྐྲ་ཞབས་དང་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་ལ་ག་ཅིག་འབའ་ཞིག་ཞེས་པ་ཡང་སྐྱོར་
བཞིན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ནི་ཕྱོགས་རེ་བ་འཇུག་པ་ནི་དཔེ་ནམ་སྨྲ་རྟག་པ་སྔོན་པོ་ལ་པ་ཐོད་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་མཚུངས་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་འཇུག་པ་དང་རྟག་པ་དང་ལྡན་པ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ལ་ཐོག་པ་ཡོད་པ་དེ་ནམ་མཁའ་དང་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ
རྟག་པ་ཐུན་པ་མི་འཇུག་གོ། །མི་མཚུངས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་དང་རྡེ་བ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་མ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཕྱིར་བ་ཉེ་བར་དང་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ཉེས་ཕྱོགས་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་བསལ་བ་ཞིན་ཉུལ
པའི་དཔེ་ནམ་སྨྲ་ཡིན་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་ནམ་སྐུ་བ་ཅུ་ཡི་ལུས་བའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ནམ་ལུས་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་སྐྱུ་བ་དེ་རྟག་སྟེ་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ་སྤྲ་ནི་དཔེ་ཞིན་ནོ། །དེ་ཉི་ལ་ཀ་ལ་ཚིག་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞག་པ་བ་པ་ཞི་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དོན་ང་།

༄། །དགག་ཡང་འགལ་ཏུ་ཚོགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་འགལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཚོགས་དང་། ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཚོགས་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་འགལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཚོགས་
པ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་འགལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་
གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་འདུས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལུས་ཅན་དང་བཅས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་
འགྱུར་རོ། །མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདུས་པ་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྫས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རྫས་གཅིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་དང་
ལས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན། གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་འགལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ནི་རང་ཉིད་
ལས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ། གཞན་ཡང་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྫས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་
ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ལྟར་སྣང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ལྟར་སྣང་བ་ལྔ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་ཁྱབ་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁྱབ་པའོ། །ཆོས་མི

མཐུན་པའི་དཔེ་ལྟར་སྣང་བ་ལ་ཡང་ལྔ་ཡོད་དེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལྡོག་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལྡོག་པ་མེད་པ་དང་། ལྡོག་པ་མ་བསྟན་པ་དང་། ལྡོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །སྒྲུབ་བྱེད་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲ་རྟག་སྟེ་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན། ཅི་རིགས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པས་སོ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ཐོགས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ནི་ཚོར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་རྟག་པ་ཉིད་མེད་དེ། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ།
ཡོད་པ་དང་། མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན། ཡོད་པ་ལ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན། ནམ་མཁའ་མེད་པར་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟོས་ནས་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའོ། །མ་སྦྱར་བའི་དོན་དེ་ལ
དཔེ་སྦྱོར་བ་ན་ལྡོག་པ་མེད་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ་དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་གང་ཐོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལས་མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྣང་ངོ་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྡན་པའི་དཔེ་ལྟར་སྣང་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་ལྡོག་པ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་དེར་རྣམས་རྟག་པ་རྣམས་ནི་ཐོགས་བཅས་ལ་མཐོང་བ་མིན་ཏེ
རྡུལ་ཕྲ་རབ་བཞིན་ནོ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་རྟག་པ་ཉིད་ལས་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡིན་པའི་རྡུལ་ཐུབ་པས་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ནི་ཆོས་ལ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །ཕྱི་རོལ་དག་གཞན་ཀྱི་ལས་བཞིན་ཞེས་བསྒྲུབ་བྱ་ལྡོག་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་ལྡོག་པ

183

༄༅། །ཀྱཻ། ཕ་རོལ་ཕྱི་པ་རང་རྒྱུད་མ་ནི་རྟོགས་པ་བཏང་བ་ནི་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བློ་ག་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་འདི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཕྱོགས་ནས་བཅུ་མ་ཐབ་པར་ཞེན་ཞེས་པ་རྗོད་ན། ནམ་མཁའ་བ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་པ་སྤྱི་ཞེས་ནུ་ཚ་མཐར་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ནས་སྤྱིན་པ་ནི་དེ་ལ་ན་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཞེས་པ་རྗོད་ན། མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཐོགས་པ་བཅས་སྒྲུབ་ཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྡོག་པ་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྣང་བའི་ཐོགས་པ་དང་ཅས་ཐམས་ཅད་ན་རྟག་པ་ཡི་ནི་ནོ་ཞེས་པ་རྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུད་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དང་རྗོད་ཏ་ཉམས་ཞིག་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་བཅིམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གིས་འདོན་པ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་གསོར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དེ་རང་མཚན་ཉིད་དུ་མཚོན་པ་ཉིད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བ་སྟེ། གཞུང་ལས་སོགས་པ་ཉིད་ནི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྗོད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་རྟགས་ལས་ཡུལ་ལ་སྨོས་ནས་དོན་ཞེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ནི་སྣང་བ་ལྟར་ཞེ་དེ་ན་རྗོ། །དེ་ནི་རྟགས་ལས་བྱུང་བས་དོན་རྟོགས་པས་ན་དེས་ན་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གང་དེ་རྗེས་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ཡོད་ཤེས་བ་ཟབ་མོ་ཏ་ཀ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལོག་ས་པ་སྒྲུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ར་བ་རྗོད་དོ། །ཚད་མ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ནི་འདུས་སུ་ཡིན་ནོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བྱེད་ནུས་པའི་དངོས་པོ་ཞབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀེ་ཚད་མ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ར་སྟོང་དོ། །སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཁ་ལ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་ནི་རང་དོན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྣང་བ་རིག་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ལྷ་ནི་རྒྱུ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟ་བུ་སྣང་ངོ་ཤེས་པས་ནི་སྐུ་དངོས་མི་གཙོ་བོ་ཞེ

ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། སྔར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། གཏན་ཚིགས་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཚུལ་གསུམ་བཟུང་ནས་དོན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱོན་རྣམས་ཡང་དག་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་པའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཉིད་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་བའི་སྐྱོན་ཉིད་དང་། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གསལ་བ་བསྟན་ཏེ། ཕྱིར་རྒོལ་ཀྱི་འདྲི་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གོ་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་གོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་རྣམས་གསལ་བར་མི་བརྗོད་ན། སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་སྣང་ངོ། །སྒྲུབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཚང་བ་ལ་མ་ཚང་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ངེས་པ་ལ་མ་ངེས་པར་བརྗོད་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་མི་འགལ་བ་ལ་འགལ་བར་བརྗོད་པ་དང་། དཔེ་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་ངོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་གྲུབ་པ་ཐབས་ལ་སྐྱོན་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་པ་འདི་ཕྱིར་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །ཚིག་དོན་ཉུང་ངུ་ཟད་པ་འདི། །ཐེག་ཆུང་སྤྱོད་པ་པོ་ཚོན་ཚུལ་ཙམ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཆུང་ངུ་ཚུལ་ལ་ཞིབ་པར་མཆོག་གི་གཞུང་དུ་ངེས་པར་བྱ། །ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།

།།རྒྱ་ནག་པའི་ཀྲུའི་ལོ་ཙྭ་བ་ཐར་པའི་ཚོང་དགེ་སློང་བསྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་དགོན་ནས་ཤེས་ཞིབ་ལྷ་དེ་སུ་རྩེ། ཕོ་བྲང་གི་དགོན་པའི་ཉེས་ཀ་ཉེ་བར་སྦྱོར་གཞི་ཀྱི་ལོ་སྐྱ་རྒྱུད་བསྒྱུར་ཞིང་། ཕྱིས་ཀྱི་ཞིབ་མ་ཚད་པོ་ད་པ་སྨྲ་བའི་སྟོབས་པ་ལས་ཀྱང་ཧུ་ཤང་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོའི་ཡིད་ལ་དེ་མཚུངས་པ་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས། ཚད་མའི་གཞུང་ལས་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གཞལ་གྱི་གཞི་ལ་ཞུ་ཆེ་ཡིད་དགའ་བ་ཞིག་ཉིད་ལ་ཐོས་ཤེས་པ་ལ་ཧུ་ཤང་ཞིབ་རྩེ་ཅོས་རྟོགས་པར་བསྒྱུར་བའོ།། །།

185 ཀ

༄༅། །ཀྱི་དེ་པེ་ལ་ཕྱོགས་སང་ལ་དཧུག་ཕྱེ་སྟུབ། ཉེ་ལམ་དགོས་ཀྭ་མར་ཆེས་པའི་སྙིང་ཞེས་བཞུགས་སོ།། ༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཧེ་ཏུ་ཙཀྲ་ཌ་མ་རུ། བོད་སྐད་དུ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཏན་ལ་དབབ་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁྲུལ་པ་པའི་དྲ་བ་ཆོམས་མཛད་པ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །གཏན་ཚིགས་ཚུལ་གསུམ་ལ་ངེས་པ་ཉིད། །གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་དང་གཉིས་ཀ་ཡི། །ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་དག་སྟེ། །མེད་དང་གཉིས་ཀ་ཡི་མཐུན་ཡིན་ནོ། །ཚོམ་ཅན་ཉི་ས་ཏུ་ཆོས་ཅན་བཞིན། །མཐུ་དམུ་རང་བཞིན་ནོ་རྣམ། །མཚུངས་པ་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་ཡོད་པ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཉིས་ཀ་དང་། །ཡོད་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་དེ་ལ་ཞེན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ཡོད་སྐབས་ལ་ཡང་ཞེ་སྟེ། །སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡང་དག་གནས། །ཕྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡི་ཕྱིར། །མེད་དང་ཡང་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཡིན་ནེ། །རྒྱུ་རང་བཞིན་རྟག་བོང་ལ་རེ་ཞིག་ན་ཞིན། །དངོས་པོ་རྒྱུ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། །བྱས་དང་མཉན་བྱ་རྩོལ་བྱུང་དང་། །མི་རྟག་རྩོལ་བྱུང་ལུས་ཅན་ཉིད། །རྟག་ཕྱོགས་མི་རྟག་རྩོལ་བྱུང་དང་། །རྩོལ་བྱུང་མི་རྟག་རྟག་མ་ཡིན་ཕྱིར། །སྒྲ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས། །ཡང་དག་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཅེས་བཤད། །སྒྲ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །བོ་མཁན་དང་རྒྱུ་བྱ་རྟག་པ་ཡང་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ཡང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་ཀ་རྟགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡང་དག་ལ། །ཤེས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་། །བྱས་པ་ཡིན་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དང་། །མཉན་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་། །རྩོལ་བྱུང་ཡིན་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དང་། །མི་རྟག་པ་ཡིན་ཕྱིར་རྩོལ་བྱུང་དང་། །ལུས་ཅན་མ་ཡིན་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཡང་དག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྡུས་པ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀླུ་ཡི་འཁྲུལ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡི་དམ་ཆོས་པ་ཡང་ཞེས་པ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཡི་ཚིག་ཡང་དག་པའི་ཆོས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཡིད་ཅན་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་མཛད་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བོ་དྷི་སཏྭ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་དྷརྨ་ཨ་ཤོ་ཀས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ||

༄༅། །ཀྲ་ག་བཅིང་ཕྱ་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པྲ་མཱ་ཎ་ཝརྟི་ཀ་ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐུ་མངའ་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཀུན་ནས་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ༑ སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཕལ་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་ཡང་ཞན་པས་ལེགས་པར་བཤད་ལ་ཉེས་ཙམ་ཉམས། །དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཕྲག་དོག་དྲི་མ་དག་གིས་སྡང་བར་ཡང་། །ཡོད་ལ་རྒྱུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པ་ཡང་མེད། །སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་པར་བཤད་ལ་གོམས་པ་བརྒྱུར་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་རང་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་སོ། ༑ ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། ༑ །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་དེ་ལས་གཞན། །རྒྱུ་ལས་རང་བཞིན་འདི་སྐྱེ་ངེས་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །གཏན་ཚིགས་རང་རང་བཞིན་ཡོད་ཙམ་དང་། །འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །ཚད་མ་རྣམས་ཤེས་མི་འཇུག་པ། །ཕྱེད་ལ་ཤེས་འཇུག་འཕྲུལ་ཐུབ་ཅན། །གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཡང་ཕྱེས་ཅན། །འགག་པ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན། །རག་ལས་དང་ནི་འབྲས་ཤུགས་གསུམ་པ་དང་། །སྒྲུ

༄༅། །ཀོ་ཊི་ཁྲ་ཁྲུ་ཅུ་ནི། །དང་གཉིས་དག་ཏ་ཞིམ་ཐུབ་པ། །མེད་དོན་ཉི་ཚ་ཉི་སྨིན་ཕྱུག་ལྡན་ནི། །དེ་དང་རང་ལ་ཡོ་ཡི་ཉི་རྒྱུ། །དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ། །རྒྱུ་མཚན་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ། །ཞི་སྣང་འཕྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ༔ །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་
ཡུལ་དང་ནི། །རྟུལ་ཞུགས་གསལ་བརྟོན་པར་འདོད། །གཞན་དུ་འཕྲུལ་བཅུ་རྩི་གྲུབ་པ། །སྒྲུབ་པ་ལ་འདི་སྣལ་བ་ངང་ཞེན། ༔ །ཕྱག་ཆེན་གསལ་བ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་པ། །རྗེས་སུ་དོན་གང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཡང་མི་སྤྲོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་ངེས་ཡིན་པར་བརྗོད། ༔ །
ཚོགས་པའི་འབྲས་སྐུ་བཞུགས་བརྗོད་མས། །ཕྱུར་བ་དང་དབྱིང་འབྲས་བུལ། །མཐོང་སྒོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱེད་དང་རྟགས་སྒྲ་ཕྱིར་རོ། ༔ །ཚོགས་བ་གཅིག་ལ་དང་གཞུང་བ། །གཟུགས་ལས་གསལ་བ་སོ་རྟགས་ན། །ཕྱི་ཚོས་རྟོགས་སུ་ནག་བ་སྒོ། །རྒྱ་མས་སྒྲུབ
འཕྲུར་བ་བཞིན། ༔ །ཉུལ་བ་འདུག་པ་མེད་པར་ནི། །རྣམ་ཤེས་རྗེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱུ། ༔ །དེ་སྐར་འདས་དུ་བ་གཅིག་སྒྲིབ་རྟགས། །དེ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་དག་སྐྱེས་ལམ་སྒྲུབ། ༔ །ཕྱི་མཆོག་ལས་འབྲས་བུ། །རྗེས་སུ་དཔག་བགད་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་མ་དང་ལྡན་ཐུ་མེད
ཕྱིར། །ཕྱུག་མལ་འདི་ཚགས་རྟུལ་བརྟགས་བཞིན། ༔ །མི་ལྡན་ཐུ་ཐུགས་ལམ་མཐོང་བ། །ཚོམ་རྫས་ལྡན་སྐུ་མཐུང་ངེས། །གཏན་ཚིགས་ཡིན་བཅད་ཡོད་བྱུང་། ཚོགས་ཚིགས་ཆགས་ཅན་སྐོགས་བཞིན། །ཞི་ལྡན་ཕྱུགས་ལམ་མཐོང་བ། །ཚོམ་ཕྱིར་བཞུགས
བ་མེད་པ་མིན། །བཅུ་ལ་སྒྲུབ་བཅུ་བཀྲེ་ཕྱིར། །སྐུ་བའི་འབྲས་སྐྱོན་ཆོས་བ་བཞིན། ༔ །གང་ཞིག་མ་མཐོང་བཅོམ་གྱིས། །སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་ཐོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་ལྡན་ལྡེ་ཕྱིར། །དེ་ལ་ལྡུག་མ་ཕན་ཞེས་བརྗོད། ༔ །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་། །དེ་ཡིས་མ་
གྲུབ་བརྟེན་པར་ཉིད་ད། །བཅུ་ལ་པ་ཅན་གྱི་གཞི་ནི་པར་ནི། །ལེན་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །འབྱུལ་པ་ཅན་གྱི་གཞི་ཉིད་པར་ནི། །མི་ལྡན་ཆོས་བརྗོད་བད་ཡིན་པ། །ག་ཡ་དེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ། །དེ་ཚ་སྟོན་དུ་རྟགས་པར་བསྒྱུར། །མེད་ཅིག་སྐྱོང་བའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་། །

།དེ་མེད་དོན་མིན་ར་ལ་ཏེ། །དེ་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བརྗོད་ན། །དེ་ཚེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །ལ་ལ་ཏེ་ན་མཐོང་ངས་ལྡོག་ན་ལྡོག །ཅི་སྟེ་རྟགས་ལྡན་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ན། །ལྡོག་པ་ཅན་ཡང་ཀུན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས། །མཐུན་སྐྱོན་ནི་བརྗོད་ཐེ་ཚོམ་མིན། །ཁྱད་པར་ལྡན་པ་བར་གཅོད་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་ལས་སུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ཕྱིར། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་ཅེ་ན། །ཁ་ཅིག་མ་མཐོང་བས་མེད་ཅེ་ན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་ན་བྱེད། །མཐུན་དཔེར་རྗེས་སུ་འགྲོ་མཐོང་བ་ལ། །མི་ལྡན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན། །ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལས། །རྫས་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་སྣང་། །དེ་ལ་གཅིག་མ་མཐོང་གཞན་ལ་དེ། །ཡོད་པར་ངེས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །རྡ་ག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། །མེད་པར་རབ་བསྒྲུབ་ཕྲེ་བཞིན་པའི། །མང་ཤེག་ས་ན་ང་ཀྱེ་དེ་པོ་ཡོད། །གཏན་ཚིགས་མེད་བསྒྲུབ་ཡིན་ནམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་བའི། །དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། །ལྡོག་པ་ཁར་འགྱུར་བ་མཚུངས་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པས་བུ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལ་ཡོད་པས། །དེ་ལྟར་གཞན་ནི་ལྡོག་པར་འགྱུར། །ཞེ་ན་དེ་མི་བརྗོད་གཅེས་ཏེ། །ཁྱབ་ཀྱང་བརྗོད་པ་མི་ཉེན་མཚི། །དེ་བཞིན་གཅིག་གཅིག་ཅེ་ཉེ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་གཞན་ནི་ཉེ་བར་འགྱུར། །མི་ལ་ཕལ་པས་ནི་བདེན་གཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་རྣ་གག་མཚི། །དེ་ཕྱིར་ཚིག་མི་མཐུན་ནེ་ལ། །དེས་ན་རང་འབྲེལ་པ་གཞན་མི་འདོད། །དེ་དག་ལེན་ན་རང་དེ་མེད་ཅེས་སྨྲ། །བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་ཕྱིར། །དབྱེ་བ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །ཁྱད་ཆོས་དང་ནི་གཞི་ཤེས་པ། །རྟེན་ཏེ་ཐམས་པ་རྣམ་ས་བའི། །གཏན་ཚིགས་སྒྲུབ་ཞིག་བརྗོད་པར་ནུས། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་དབྱེ་ལ་ཞེས་པ། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་དུ་སྨྲ་པས། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། །བྲིམ་བ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྐྱོན་དང་རང་བཞིན་ལ། །མེད་ཕྱིར་ལས་ལ་བ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ཡང་། །གཏན་ཚིགས་ཡས་ཡི་རྟེ་ཏེ་ཤེས་པ་སྟེ། །རིགས་ལྡན་དེ་མི་དབེན་ཤིགས་པ་ཡང་། །དཔེ་ཙམ་མི་ཤེས་ཚིགས་པ་འདི་རྣམ་པ་གསུམ། །ཁ་ཤད་ཀུང་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ། །དེ་དང་དེ་བཏགས་པས།

༄། །ལོག་ས་བ། །ས་རྟོགས་རྟོག་སང་ཏེ་ཞི་སྒྲོ་སྐྱོན་ཞེས། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་བཞིན། །རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མེད་ན་བཞི་འབྱུང་རིགས་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལས་ནི་ཉམས་མཐོང་ལས་ཉིད། །ཁ་ཞས་ཏུ་ཀ་ཞས་ཀ་གཞན་དཔྱད་དང་། །ངེས་པར་ཡོད་པའི་ཚེ་སྐབས་པ་ཀར། །ཞེ་ན་གཞན་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས། །ཡིན་ན་གནས་པ་ཚོན་བཞིན་ནོ། །ཆོས་དེ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན། །ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཕྱིས་འབྱུང་ཀྱིས་ན་རྒྱུ་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུན་པར་གལ་ཏེ་ས། །སྔ་ཡི་འབྲས་བུ་སུ་དུ་བསྐྱེ། །འབྲས་བུ་སྨིན་ཚེ་མ་ཀྱི་རྗེ་འཛུག་ཕྱིར། །དོན་དམ་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །རྒྱུ་མེད་གཞན་པའི་སྐྱེས་ཕྱིར། · །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སྐྱེ་བོའི་མེ་བཞི། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ནི། །འོན་ཏེ་དེ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། །ཇི་ལྟར་དེ་ནས་དུ་བ་འབྱུང་། །དུ་བའི་རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་མིན། །དེ་ཡི་ནུས་པའི་སྦྲུ་ཕྲག་ལྡན། །དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱུ་མིན་པས། །འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱུ་མེད་འགྱུར། །རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྡོག་པ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོར་མཐོང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱུ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། །སྤུ་བུ་དང་ཚོགས་སུ་ཚང་དངོས།། ཀྲ།། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །ཡོད་བཅས་དང་ནི་འབྲེལ་པ་བ་ཡིན། །དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པར་ཞི་བདག །མེད་འགྱུར་ཐ་དད་ཞེང་ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་ཀྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་ལྡོག་དངོས་དག་ལས། །ལྡོག་པ་ལ་ལ་ནི་རྟེན་པ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་ཆད་དང་གང་ལས་དོན། །ལྡོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི། །ཤེས་དབྱེ་དེ་ཡིས་ཕྱེད་པར་ཀྱིས། །རྟོགས་འགྱུར་བ་བཀག་པ་ཏུ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྤྱི་ཡང་རབ་གད་ཞིག་ཚོས། །གང་ཞེས་སོ་པར་འཛུར་པ་དེ། །དེ་ལས་གཞན་ཀྱི་མཐུན་མ་ཡིན། །ངལ་བ་ཧང་ཉམ་པར་གནས། །རྟེན་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །བདག་ཉིད་མཐོང་ཀྱིས་ཞུལ་ཡིན་པ་ལ། །ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་ཏུ་གཏང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གཟུགས་ཀར་ཚོས

མཐུན་ན་མཐོང་བ་ལས། །ཉེ་ཕྲིས་ལ་དད་ལྡུལ་བཟུན་པ་ལྟར། །གལ་ཏེ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཐེས། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྒྱུར་མི་བྱེད་ན། །དེ་སྐྱེར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་རྣམ་ཐ་དད་ག་མཐོང་བ་ཉིད། །མཐུན་པ་ལས་དེ་ཆོས་པར་མི་བྱེད་པས། །སྨྲ་བ་པ་རབ་ཙུ་ཧྲུ་ག་པ་ཡིས། །ཀྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི། །ཀ། །རྗེས་སུ་དགག་པ་ལས་ཕྱུང་ངོ་དོན། །འཇོ་ནན་ཆོ་པ་གཅིག་ལས་སྒྱུར་ནས། །ཆོས་ཀུན་འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་བལ། །ཉེས་པ་འདི་ནི་ཐལ་བ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་སེལ་བའི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲུབས། །གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གྲུབ་གྱུར་ན། །དེ་ལས་མ་གྲུབ་གཞན་ཅི་ཡོད། །མཐོང་བ་དག་ལའང་ཞེས་པ་གང་། །སྤྱི་ཡི་ངོ་བོ་ཅན་རྣམ་རྟོག་ལ། །གཞན་གྱི་ཆ་སྒྲིམ་བཏགས་པ། །དེ་ཙམ་སེལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲ་རྟོག་ལ་ཡོད། །ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མཐོང་བྱེད་དོ་ག་ཡི་ཕྱིར། །འདི་ནི་སྒྲ་བ་དགས་དངོས་ཡིན་པ་ལ། །འདྲ་ཅེས་སྤྱུ་བར་ཞེན་པ་ཡིན། །ཆ་ཤས་སྦྲ་འདོད་གསལ་རྗེ་སྙིང་དང་། །དངས་ལ་ཕྱིར་ནི་ངེས་པ་དང་། །སྒྲ་ཡང་དེ་སྐྱེད་པོ་བཞིན་ནམ། །དེ་དག་སྤྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་ཙམ། །གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་སྤྱུག །སྒྲ་ར་མ་ཐུ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་བན། །གཞན་སུ་ལམ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་པའི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཀ་ང་གི་ལྟར་ན་རྣམས་ཁྱད་པས། །སྣ་ཚོགས་ཅན་དོན་ཐ་དད་འདྲེན། །ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་ལ་ཕན་བའི། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དཀྲུ་མེད་པའི། །བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀུན་བཟུང་ན། །ཡན་ཕྱེའི་ཡེ་ཕྱུག་གང་མེད་ངེས། ༔ །དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་ཕྱིར། །གཅིག་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀ་ང་རྫུང་། ༔ །ཆོས་ཡན་ལུས་རྣམས་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་དེ་རྩེ་ཅི་ཡིན་ཀ་ལ་ཏེ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ལ་ཡན་ཞེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། ༔ །གཅིག་ལ་བརྗོད་རྟེན་ཏུ་བཟུང་ངའི། །དེ་ལམ་མཐོང་ནམ་མཐོང་བ། །ཡིན་བ་གཞན་ཞིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཏ་ནི་བཟུང་ནའི་ཐམས་ཅད་བཟུང་། ༔ །གལ་ཏེ་འཁྲུལ་པ་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །བཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་པ་ཏན་དག ༔ །ཏེ་ནི་རྣམ་པ་གཅོད་ཡུལ་ཅན་སྒྲུབ། །དེ་ལས་གཞན་པའང་དེ་དང་འདྲ། །།

193

༄༅། །སྤྲོ་འདོད་གསལ་མེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །རྩུབ་ཕྱིར་གཞན་པ་དང་དོར་ཅན། །དེ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ། །དེ་གཉིས་རྟགས་སྐྱེ་ཡུལ་ཡིན། །ཕྲད་བཅའ་ཚིག་རྣམ་སྦྱང་སྤྱོད་ཅན། །མཛོད་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་བཅུ་བ་བཟང་། །ཕྱད་བཅད་ཚད་ཀྱང་ཁྱད་རྟོགས་པ་ཡི། །ཕྱིན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རྟེ་ཡང་གཞན་ཡས་རྫོགས་པ་དང་། །སྒྲ་ཞན་པས་ཡི་ག་ཟློས་བྱུང་བའི། །སྒྲུང་དེ་ལས་བཅུ་དྲུག་ནི། །སྡེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། །གཉིས་ཀ་ས་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་དོན་ལ། །འཇིག་རྟེན་རིག་གཞན་ཀྱི་ཕྱོགས་པར་གྱིས། །རྒྱན་དེ་ཐར་རྟེན་ཡང་ལྡན་ཅན་ཡིན། །མཐར་རྡོ་ཏེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བྱེད། །ཕྱད་པ་གཞན་ཞེ་རྩལ་བརྗོད་དང་། །མི་སྡུད་བཅད་དགའ་གཉིས་ཀྱི། །དེ་ཡི་སྤྱོད་བརྟགས་པ་བསྟོད། །དོན་དང་པར་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ཞིག་གཞི། །ཀུན་ལ་ཡིད་དེ་དང་བོ་སྐྱེད་ཅིང་། །སྐྱ་ཡི་ཕྱད་པར་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ཡི་རིང་དགའ་བརྗོད་བྱེད་ལ། །ཕྱད་པ་རྗེས་ཡང་སྐྱོན་ཞེ་ཡིན། །ཡོ་དེ་ནི་བཅུ་བརྗོད་བྱེད་འདུས། །དེ་ལ་རྣམ་བཞིན་མཛད་དང་སྟོང་བ། །ཕ་ལ་རྟོག་ལ་ཞེན་གྱིས་བརྗོད་གཟུང་དབུད། །དེ་ལས་ཕྱད་བཅས་གཞན་ལ་རྟོགས་ལ། །དེ་ཡི་གཞན་ཞེས་ཡི་ལྟ་བཞི། །དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་བརྗོད་པ་བཅས་པ། །ཕྱོགས་དང་དུས་དང་སྒྱུ་རྩལ་དང་། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགལ་བར་འགྱུར། །གཞན་ལ་གཉིས་ཀ་མཆོག་དང་ལུ་བའི་དགའ་བ། །ཕྱོགས་དང་བརྗོད་བརྗོད་དང་དང་མི་བརྗོད་ཉིན། །དེ་དག་ཐ་དད་བྱུང་བ་དང་། །ཚིག་དང་རྒྱལ་པ་སོགས་ཀུན་ལ་ཡིད་བཞི། །ཕྱི་མ་དོན་པ་མི་འགྲུབ་པའི། །ཚིག་ཅན་སྤོབས་ཐེ་ཚོམ་ཡུལ། །རྗོད་ཅན་ཉིད་དུ་ཀུ་ཞེ་སྡེ་ཉིད་ན། །དེ་ནི་ཞེན་རྒྱུད་ཞེ་རྒྱུད་ཡིན། །ཀུན་ལ་གཉིས་ཀ་དང་བ་བཅད་ན། །ཕ་ར་ཏ་རྟ་གོ་ཞིན་བཅད་པ་མས། །ཀུན་ལམ་ཕྱ་ཕར་ཞེ་བཞི་བླང་བ་དེ་ཉིད་བཅས། །སྐྱུ་བ་དང་བརྒྱ་ཅོ་ཡོད། །ཕ་དང་རྗེ་རྣམ་ཞུགས་པ་བརྟེན་ནས། །རྗེན་པ་ཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུང་བའི་སྒྲ། །གང་རྣམས་ཀར་དང་ཡོས། །གཞན་ཞིག་དང་བསྐྱེད་བྱེད་པ། །སྒྲ་བ་ཏེ་དེ་ས་པ་ཐབས་པ་བྱུང་། །ཐ་དད་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །དེ་ལ་གཞན་རྗེ་བརྗོད་དགའ་འཛིན་ཕྱོགས། །ཐ་དད་བཞིན་པ་ལྟ་ཕྱུ་སྒྲུབ། །དཔལ་ལྡན་བསྟོད་ཅིང་ཞེས་ཀ། །སྐྱེ་ཡོད།

དར་ཞེར་བ་ཀུ་བསྐྲུགས་ས། །དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་ན། །དེ་ཉིད་མ་པ་འདི་ཉོན་མོངས་ཅེས། །ཁ་ཀའ་བཙུ་ཀས་ཞི་ཇིས་ཞི་ཏྲོ། །ཇི་ས་བསྒྲུབ་གཞན་ཞི་སྣང་བ་མེད། ༑ །ཤེས་པས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། །ཇི་ལྟར་དོན་གཞན་སྣང་བ་བསྒྲུབ། །དེས་ན་དོན་ཡང་དག་པ་ཅིག་ཏུ། །འཛིན་པ་འདི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཡིན་པ། །མི་རྟོག་ཀུན་དཔྱད་པ་འཇུག་ན་ཏུ། །ཐ་དད་ཏུ་དེ་ཡི་མཐོང་ཡིན། །གཅིག་ཏུ་རྟོག་པས་རྟོག་ཤེས་ལ་སོགས་པ། །དོན་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ལ་བཀག་འདི་ཞིག་ནི། །ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །ངོ་ཉེ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །དེ་ཉེར་སྣང་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཏུ་ཡང་། །སྣང་ཅིག་བ་འམ་སོ་སོ་ཡིས། །དེ་ཉམས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བར། །མཐོང་ལ་གཞན་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ༑ །ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་དག་ཞེ་ན་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཁྱད་པར་མེད་པར་སྣང་བ་ཡུལ་སྒྱུར་ཅིས། །བརྟན་དངས་ལྷན་བར་དགོས་མེད་ཀྱིས་པ་ད། ༑ །རང་བཞིན་དེ་ནི་རྫོགས་ན་རྟགས་གསལ། །དོན་ཞེན་ཞིང་དེ་དོན་ཅན་འདུ། །དེ་ཡི་འབྲས་ཅ་ཅན་ཞིན་ཏུ་བ་ལས། ༑ །ཐ་དད་མ་ཐ་ཆ་ཕྲུག་སྒྲི་བ་བྱེད། །དེ་ལ་རྣམ་སྤྲོས་ལ་དད། །གཅིག་སྤྱི་གཞན་ལས་ལོག་ལྡོག་དུ་ཆ། །སྤྱི་དབང་དཔོད་ཡོད་བརྟགས་པ་ཡི། །ཕྱིན་ལས་མེད་དག་སྐྱེ་རྟེན་ཀྱི་མིན། ༑ །ཤེས་པ་ཡོད་པ་འདི་དོན་དེ་ཉིད་ལས། །འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་ཅན། །སེལ་ན་ཐ་དད་ཞེན་ཕྱིར་ཆ་སྤྱིར། ༑ །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཙམ་ཡིན། །སྣང་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མ་བྲིད་ན། །གཞན་ལ་ཕྱིན་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡིན། །ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཁྱད་པར་ཐུ་རང་ཁོ་ན་འབྲེལ་ཡོད་བྱེད་ཉི། ༑ །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱི་དེ་འདུ་ཡང་། །ཐབ་ཆུང་ཞིང་ཞེད་ལ་བརྟེན་སྟེ། །དེས་ན་གཞན་སེལ་བ་ཕྱུག་ལྷན་ཅིག་བྱུང་། །གང་ཡང་རང་ལ་རྟེན་གྱི་ཡོད་པ། །དེ་ལ་བརྟེན་ཅན་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་སྟེ་ལ་ཀུན་འཇུག་ལ་སོ་བ་དེ་ཞེས། ༑ །འབྲེལ་བ་ཡང་རྒྱུ་ཡང་གཞན་ལ་ཞེས། །ཐ་སྙད་ཡིན་པ་ཀུན་བཞིན་ཏེ། ༑ །དེ་ལ་རྟོག་ཁྲལ་ཏུ་སྣང་བ་གཅིག་ཙམ། །དང་པོ་སྐུས་ཅན་མིན་གཞན་རྟེན་ཙམ། །བརྗོད་དང་ཤེས་པས་བཅད་པ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐ་སྙད་རང་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །དེ་ལྟ་བུའི་གཅིག་ཡང་དུ་མ་ཅིས། །དེ་དག་མ་ཡིན་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ཅན་མིན་དོན་ཡིན་ནི། །

༄༅། །ཁྱད་ཉིད་རབ་མཆོག་སྐྱེ་མཆེད་ཤེས། །སྤྲོ་ནི་འདི་དེ་ལྡན་ཞིང་སྐྱེ་ཅེ། །ཡོད་ན་ཞེན་པ་འདི་ལྟར་སྟུག །སྤྲགས་པ་བཞི་ནི་ཏུ་བརྟེན་པ་སྐྱོ། །དགོས་པ་འདི་ཞི་བ་སྦྱོར་དོ། ༔ ཚོགས་ནང་ཆོས་བཅུ་ལྡན་པ་བཞག་དང་། །ཁྱད་དང་ཤ་དག་ཞིག་ཅེ་སྐྱ། །དེ་ཉིད་དོན་གྱུ་ཞེའི་བརྟག་པར་པ། །འདིག་རྟེན་འདི་ཡིད་ཀྱི་རྨོངས་པ་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བའི། །སྤྱན་བསྐྱུར་བ་ལྕུན་ཞིག་ལ། །ཞི་བ་འདོད་ན་ཡང་བསྡུ་ཀུན་ཤྲིམ་ཕྱིར། །མཁས་པ་དབུ་མས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན། ༔ །ད་ལྟ་བདེ་བའི་ཡང་སྒྲུ་བ་ཁོན་ལའི། །ཁང་ཆེན་འདུ་ནང་ཟད་ཆེན། །ཐ་ཡ་ཟླ་བཅུ་གཅིག་བ་དད། །ཕུན་སུམ་ཡིད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། ༔ ཇི་སྐྱིད་དམ་ཞབས་སྡུ་པའི། །སྐྱེས་པ་འདི་ནི་ཟླ་ཟིལ་ལ། ༔ །དེ་ཉིད་ནས་པ་ཀླན་སྐྱེས་ཞེས་ཀྱང་རོགས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་བཅུ་བརྒྱ། ༔ །སྟོབས་བྱུང་སྐྱུང་བར་རྟག་པ་ལ། །དགོས་བ་མཛད་བཀྲ་ནས་པའི་ཕྱིར། ༔ །ཕྲུ་པ་སྐྱེད་ནང་བྱང་སྐྱོབ་པ་འདིས། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དགག་ཏུ་བྱེ་ཞིག །དེའི་སྐྱེ་དང་ཁྱད་བར་གྱི། །ཆོས་སོགས་བཅེར་ཡང་ཀུན་ཏུ་བྱ་ཞིག །སྟེ་སྤྲོས་བྱེད་པས་བ་ལོ་རྣམས། །དེ་གཅིག་ལ་ཞིག་ན་ཏུ་སྐྱེ། ༔ །དེ་ཡི་དང་བ་ཀུན་ཏུ་ཡིས་ལ། །དེ་དེ་ཞིག་ཏུ་རྫོགས་གཏེར་པའི། །སྤྱོད་ཡོད་ཀྱིས་མཐུན་པ་ཡང་སྦྱོར་དེ་ཉིད་གཟུགས་དུ་ཕྱིར་རོ། །ཞིག་དུ་ཞིག་ནས་སྤྲུལ་བ་མཆོག་ལས་བཅད་པར། ༔ །སྤྲུལ་བས་ཀྱི་བཞི་བདེ་ལ་བར་ཀུན་གྱི། །དོན་ཞིག་རྩོ་ཆེ་ཀྱི་ཏུ་བྱུང་། །རྫོགས་ཆེན་ཀུན་ཞིན་ནི་དོན། །དེ་ཡང་དེ་ཡང་དག་ཡིན། །ཐིག་ལམ་རྒྱུ་ཀྱང་བཟུང་ནས། །ཀུན་ན་ཤེས་ནས་དེ་བཞུགས་ཀྱི་འདུག་པ་བར་བརྒྱུད་ནས་དབང་ཞུས་པ། །ཇི་སྐད་བར་སྟེ་བརྗོད་བཟང་སྐྱེ། ༔ །དེ་ལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཅིག་ཞེས། ༔ །དེ་ལྟར་བྱས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །ཐིམ་ཆེད་ཀྱིས་གསུམ་བསྟན་མི་རྟག །ལས་ཀྱིས་འབྲས་ཡས་ཀྱི་ཡང་མཐོང་ས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཡས། །ལས་ལ་ང་མཆོད་ལ་བཅོམ་ཤིས་ཁྱུས། །དེ་འཇིན་ཉིད་མཛད་ལ་ཕྱིར་ཞིག །ཕྱིར་ས་ལས་གཞན་མེད་པ་ཡང་སོ། ༔ །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་རྣམ་དགས། །འདུག་ཏེ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བ་སྤྱ་བརྟེན་དེ། ༔ །དེ་ཡིས་དེ་སྒྲ་ཉམས་ལས་བདེ། །མི་ལ་ཅེད་ནི་རྗེ་རྟེན། ༔ །ལས་ཀྱི་འདི་ཡི་ཐབས་གཅིག་ཡོད། །སྤྱིར་ཉམས་དགོས་པ

དེ་ཙམ་བདུ། །ཐར་པ་ཐོབ་ནམ་སྐྱེད་པ་དེར། །ཕྱི་མ་ཐལ་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཕྱི་མ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཚོན་རྣམས་ལ་མཚོན་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་། །དེ་ལས་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ནི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱུན་ཅི་གསྒྲུབ་ནས་ངེས་ཤེས་བྱེད། ། །གཞན་གྱི་ལྟ་བ་ངང་འགྲོ་དེ་ནི། །ཕྱི་ནི་རང་བཞིན་ཀ་ཉིད་ལས་མིན། ༈ །རྟག་ཏུ་དེ་ཙམ་རྣམ་ཤེས་ན། །གསལ་བ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཚེ་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་ལྟར་བྲེལ་བ་མ་བཟུང་ཕྱིར། །དེ་དང་ལྡན་ཅིག་མ་འགྱུར་རམ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས། །གལ་ཏེ་དངོས་མ་ཅིག་གྲོགས་སྐྱེད་བའི། །གསལ་བ་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཞེ་ན། ༈ །དེ་ནས་པོ་གཅིག་ལ་ངེས་རྣམས་ཀྱི། །ཐ་དད་བཞིན་སེལ་ཏུ་མི། །ཐ་དད་ཕྱིར་ཡང་དེ་རྣམས་ལ། །གཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་མིན་འདོད། ༈ །གལ་ཏེ་རྟེན་དང་ཅིག་ལྡོག་ནས། །ཐ་དད་ཞེན་ན་བློ་སྣང་ཅེ་ན། ༈ །དེ་ན་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་ཡང་། །དེ་གཅིག་གིས་བྱུང་ན་སྐྱེད་བྱུང་ངའི། །ཕྲོ་ལ་དེ་རྣམས་བཏུས་མེད་ཕྱིར། །ཕྲལ་ཡིས་འདྲེན་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན། ༈ །སྒོ་སོགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ། །རྒྱུ་བ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཚོགས་པ་ལ་འང་བུས་ཕྱུང་བ་སྤྱ་བ་ལ། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་མཐོ། ༈ །གལ་ཏེ་དེ་དང་ག་གཞན་རྒྱུད་ལ། །རྟེན་ནས་དེ་མཐུས་འབབ་བཞིན་གཞན། ༈ །དེ་དག་དེ་ན་ཚོག་ལ་ཡ་བུ་ན། །ཇི་ལྟར་བླ་བ་ཅི་ཉིད་པ་ཞེན། ༈ །འདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་ཕྱིས། །ཕྱིན་འདོགས་ཕན་ཡོན་སྐྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ཞེན་སྣང་འདྲ། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་མིན་འདོད་ན། ༈ །ཕྲོ་ཡི་སྣང་བ་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་མཚུངས་མ་ཞེས་དངོས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། ༈ །གལ་ཏེ་དང་དང་ག་མཚུངས་ཟེར་ན། །ཇི་ལྟར་ཐ་དད་བློ་གསལ་རྟེན་དུ། ༈ །འབྲས་བུ་གཅིག་གཉེན་དུ་རྟེན་གཏེ། །དགྲ་ཡུལ་སྐྱེ་ཡང་ཐ་དད་ནི། །ཐུ་ཅིག་གཙུ་ཆུང་ཐ་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར། །ཆོས་ནི་ཐ་དད་མོད་ན་ཡིན། །བློ་གཅིག་རྒྱུ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིས། །གསལ་བ་བརྟགས་པས་ཐ་དད་བཞི་དང་། ༈ །དེ་ཡང་དེ་འདྲ་ཅན་ཉིད་བུ་ལ། ༈ །དེ་ལས་གཞན་ནི་ཐོབ་པ་གྲུབ་པའི། །དེ་སྐྱེ་མཐོང་ཕྱིར་བཀག་ག་ཡུ་རས་པ། ༈ །འདི་ནི་རྣམ་རྟོག་ཅན་ཡིན། ༈ །ཏྲང་ཞེན་པ་དང་རྣམ་དྲང་ང་། །འདྲ་བའི་ངོ་བོར་སྣང་ང་ཅན། །

༄༅། །དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་ཙམ་གྱི། །ས་བོན་ཅན་དོན་ཞེན་པའི་རྒྱུ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་དང་རང་ངོ་མི་ཕྱེད། །ཡོངས་སྒྲུབ་ལ་ཡང་ལྷག་ངོ་བོ་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཐ་དད་རྗེ་ཙན་ཕྱིར། །དོན་ལ་མི་སླུ་ཡོད་པར་སོང་། ༈ །དེ་ཕྱིར་སླུ་འབྲལ་ལེགས་སྨྲ་ཙན་ཏེ། །དེ་ཉེ་ཏཱ་ཕྱུ་པའི་
ངོ་རང་ཉིད་ཕྱིར། །ཤིང་མ་ཡིན་ལ་སོགས་བྱོག་པ་ཡིས། །སྐྱེད་དཀའ་ངང་ཚོན་ནི་ཉེས་པ་དག །ཕྱོགས་ཆུང་ཙན་བརྟགས་ལས་གཅིག་འཛིན་པ། །མིང་དང་གཉིས་ཀ་མེད་འཛིན་འབྱུར། །དེ་ཡི་སྤྱི་དང་བརྡ་རུ་བཏགས་པ། །མི་གྱི་དོན་ཞེན་པ་ཙམ་སྨྲ། ༈ །དེ་དག་གཉིས་ཀ་རང་དགག་པ། །སྣང་མེད
རྣམ་པ་རང་ཉིད་དང་མི་མཐུན། །ཀ་ལ་རྟེན་མ་གཅིག་ཤེས་པ་ཡི་དོན། །རྗེ་ཞེན་མེད་ཀྱི་རྟགས་ནས། །བརྗོད་ཀྱང་དེ་ན་བོ་མི་ཉེས་པ། །ཐ་སྙད་དང་རྟོག་པ་རྗེས་བྱེད་རྣམས། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་ཟུག་པར་ནི། །མི་འབྱུང་ཞེང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན། ༈ །གཞལ་ཏེ་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པ་ཡི།
མཐོང་གཞན་པ་ཅིག་གཅིག་ལ་བསྟན་ནས། །འདི་ནི་སྣང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ། །ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ནི་ཆེན་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ལ་ཚུར་ལ་འདི་ཡི་ཕྱིར། །ཉེས་པ་འདི་ནི་སྙིང་མེད། །འདི་ནི་ཡང་ཤིང་ཡིན་ནི་ཡིན། །ཞེས་དེ་ཙན་བསམ་པ་རྟོག་པ་མེད། ༈ །གཅིག་བརྟགས་ཞེས་ཏེ་ཤེས་
པའི། །གཅིག་ལ་གཞན་པའི་རྟོག་པ་མེད། །དང་དེ་མི་བླ་རྟེན་ཉམས། །བདག་ཉིད་ཉམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། ༈ །བློ་དེ་སྣོན་ཡོད་པའི་ངོས། །བློ་སྒྲུ་ཉིད་དུ་སྣང་པ་དང་། །རྒྱུ་མིན་དོན་ཐུབ་པ་དང་། །དོན་གཅིག་དང་སྣ་བ་རྒྱུ་ཉིད་དེ་ནི། །ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས
འབྱུང་བས། །ཐ་དད་པ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏེ། །དེ་ལས་དེ་རྟགས་འབྱུང་བའི་སྒོ། །འབྲེལ་པ་དོན་མེད་པ་གཅིག་ལ་རྟོགས། ༈ །བློ་དག་སྣང་བ་ཉམས་པ་སྒོམ་ནས། །དོན་ལ་ཀུན་བ་ལ་རྟོག་ཞེན་ཕྱིར། །སྣ་ལ་བསྐྱེད་མ་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །དེ་དོན་ཤེས་པ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག
དུ་སྣང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱུང་བ། ༈ །ཤིང་ཤེས་ཕྱེ་ན་སོགས་ཚེ། ༈ །ཐ་སྙད་ཅི་འཛིན་ནམས་པ། །རྒྱ་བ་ལ་གཅིག་གི་དགག་ཞིག་ཡོད། ༈ །གང་ཞིག་གང་ལས་ཐད་དུ་པ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ངེས་པ། །ཐ་དད་ཕྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། །རྒྱ་བ་སྒྲུང་ཙམ་ཉམས་པ་ཡོད། །

དེ་ཉིད་གཞན་ལས་དོན་གྲུབ་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཚ་རག་འཇིག །རྟོགས་འབྱུང་ཞེས་པས་རབ་ཏུ་བཤད། །འདི་ཕྱིར་ངང་ངོ་སྒྲུང་ཟད་མེད། །སྒྲིབ་རྣམས་ལས་དེ་རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གཞན་བསྒྲུབ་རྟོགས་ལ་རྒྱུ་རང་དེ་ལ་ནི། །དངོས་ཡིས་ཕྱེད་པར་དུ་བྱས་ནི། །རྟོགས་པས་
འགྱུར་བ་གཞན་རག་འཇེད། ༔ །སྐྲ་གཉིས་མཐྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱུན་ཆུང་ཡོད་བཞི་ཕྱིར་འདི། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་བཞིན་ཉིད་དུ། །མཐོང་བ་བླ་ཡིས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དོན་ཉེ་མ་མིན། ༔ །གཞན་དུ་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པ། །དངོས་མཚན་ཞི་འགྱུར་རང་དེ་
ལས། །ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་ཕྱིར་རོ། ༔ །འདྲེས་པའི་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན། །སྒྲ་ཤལ་རྟགས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་ཡིས། །ཇེ་རྟེན་དེ་ལ་བཅད་ཅན་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་བརྗོད་དུ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད། །གང་གི་བརྗོད་པ་ཡང་བྱེད་ན་ལས། །མ་ལུས་པ་ཆེ་དེ་རྟོགས་ལ་འགྱུར་བ། །དངོས་པོ་ནི་ཉེར་ལ་ཡང་
ཡིན་ཏེ་ན། །འབྲས་བུ་དུས་མཚུངས་གཅིག་འགྱུར། ༔ །རྣམ་བཅད་གཅིག་གཅིག་སྒྲུབ་བ་ན། །གང་ཅེ་གཞན་མི་སྤོང་བར་གནས། །དེ་ནི་དེ་ཁྱབ་གཅིག་སྤྱང་སྤོང་། །དེ་ཚོ་སྒྲ་ཡི་དོན་རྣམ་ལ་ལྡན། །གཞི་མཚུན་པ་ནི་དང་དུ་འགྱུར། ༔ །སྤྲོ་ནི་རྣམ་བཅད་རྡོད་པ་ཡི། །
དངོས་པོའི་ཆ་ལ་རེས་ཞན་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད། ༔ །དངོས་རྟེན་ཅན་ལ་ཞི་ཏེ་ནས་མིན། །སྨོ་ལ་སྦྱང་ཞིན་སྤང་དུ་ལྡན། །དངོས་སེང་ནི་ལོད་པས་ངེས་ཕྱིར་ར། ༔ །དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཞི། །ཕྲེན་ཁམས་དང་ཞི་བློ་ཉིད་བྱབ། །ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཇུ་ར་སྟོན་ཏུ། །དངོས་
པ་དང་གཞི་གྲི་ད་ཕྱིར། ༔ །དངོས་པོའི་དོན་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །ཁོ་བ་ཤད་དང་བླ་གཞལ་མེད། །གཅིག་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི། །རྣ་གཅིག་ལྡོག་སྟུབ་ཅན་ལ་ཡིན། ༔ །ཐར་ཕྱི་སྐུར་ནི་རྒྱུ་མེད་པ། །ཐ་སྙད་རྣ་ཐང་རྒྱུ་ཡང་འགྱུར། ༔ །ཕྱོགས་ཀྱ་བཙུན་སྦྱ་ལ་ཡང་དང་འདོད་ཕྱིར། །
ཐལ་འགྱུར་ཉེས་པ་བཅད་དུ་གཤད། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོང་བ་བསྐུན་ཕྱིར། །ཐ་དད་འབྲས་བུ་གཅིག་དངོས་ལ། །རྒྱན་པས་ཐྲུ་གཅིག་ཆ་བར་རྒྱུས་པ། །དེ་ཡང་འབྲས་ཁ་མེད་པ་ཅན། །ཐོག་བ་ཡི་ནི་རྒྱུ་ཅན་ཡང། ༔ །ཐ་དད་བདག་ལ་གྲུབ་བ་ནི། །དགག་དང་མི་འགྱུར

༄༅། །ཁྱབ་ཆེ་ཀྱིས། །ངང་རོ་ས་པོ་ལ་མཛེན་དཀོན་པོ་ཀུན། །ཁ་ཁང་དང་ཟོ་ལ་ཕག་ནུས་སྦྱིར། །ཁྲ་བོ་ཡི་ཉི་ཛོ་ཞོ་གང་། །དེ་ཉིད་སེར་ལྷུ་པ་ཡོད་ཙི་ན། ༑ །དེ་ལྟ་ས་ཡིན་ཞིན་ལམ་བཟློག་པ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མོད་པ་ཡིན། ༑ །ངོ་ཉི་པ་བྲང་དང་མེད་པ་ཡང་ཕྱ་ཡིན་ཐྲ་དང་ཕྲ་མི་རིགས་པས་ན། ༑ །དེ་ཡི་རང་བོ་ཞུས་པ་འདོད་དགའ་ཡང་། །དེ་ལྟ་བས་ན་དཔལ་མཐའ་དང་ཉིད། ༑ །དཔའ་བོ་ནི་མིག་པ་མཐོང་ལ་དམ་བཟུང་ས། །རྒྱལ་ནི་ས་བཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཅན། །ཤང་གྱི་རྒྱུད་པ་ཆེད་པ་སྨྲས་དེ། །རྟོན་པ་དག་ཞི་གྲོས་དང་བ་བརྒྱུད། ༑ །ཁ་བ་ཞིའི་གཅིག་ཅན་ཀུན་རྟོག་ས་སྤྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྐྱེ་པ་མཐའ། །ཐ་དད་མེད་དེ་བཅུ་ཞིན་ཡང་། །ཁྱད་པར་རྫུ་ཡ་ང་སྣང་པ་རྒྱུ། །གང་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་ནུས་པ་ཡི་ཕྱིར། །མང་པོ་དག་ས་བཟླ་ལྟ་ནམ་གཅིག །གཞན་པ་དེ་ཉིན་མ་ཁ་ལས་པ་ཡིན། །ང་ལྟ་ར་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། །རྒྱས་པ་འདྲ་འདོད་ན་ཞེ་པ་དེ་ཕྱིར། །རྟེན་མེད་ལྟང་བ་འདི་རྟེན་པ་ཅན་གྱི། །རྒྱུ་ལྟ་ར་སོ་ལ་ས་པ་དང་དེ་ལ་ཡི་ཡུལ། །སྐྱེད་པ་འདང་ང་གཞིན་སོགས་པས་ནུས། །དེ་ལ་ང་དེ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་བཀག་ས་འདི་སྒྲུབ། །གཞན་པ་ཞི་ནི་དེ་ཡང་མི་རིགས་པ་སྟེ། ༑ །ཐ་དད་ཕྲ་དང་ཕྲ་མིན་པ་ཡི། །རྣམ་པ་དང་རྒྱུད་དཔལ་མི་རིགས་གཉིས། །ཁྱད་གཞལ་བྱ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་དང་ང་བའི། །མཚོན་དུ་གཞན་ཞིའི་ཆོ་རང་སྐྱེད་གང་། །ཤེས་པ་བྱ་ཡིན་པ་དྲུང་ཉི་དང་ཞི། །རྒྱུད་པ་ནི་ཡ་ཆ་རྒྱུ་ར་དང་། །དེ་ནི་ཕྱོགས་སུ་ཉི་དགེ། །དེ་ལ་ཕྱེས་པ་མི་རུང་ངོ་། །རབ་རྒྱུ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་བུ་རང་ཞིག །ཕྱི་ལྟར་བ་ལས་བ་དང་བས་ཡིན། །མིག་སྣང་སོགས་སུ་ཞེན་གསལ་བ་ལས། །དམར་པོ་ནང་ང་སྔོ་དམ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་ཡོད་མེད་དུ་ས་དགག། །རྟོགས་པ་བྲང་དང་མེད་སྤྱིར་དོ། ༑ །ངེས་བ་ཉམས་ལ་བཞི་ཀ་ལ་ཡ་ཐུབ་དང་། །གལ་ཏེ་སྔས་ས་དང་ལྡན་ཅན་བརྡན། །སྐྱེ་བཞིན་པ་གསོད་པ་ལས་ལ་སྐྱེ་ན། །ཁ་ལ་ང་ཞི་ར་སོགས་པ་དཔེར་འཛོམ། ༑ །གང་དག་རིགས་སྤྱོད་ཀ་ས་བ་ལ་ལས། །ཁ་བཞིན་མ་ལ་འཛིན་ཞེ་ཡོད་ཉི་ད་དེ། །སྤྱོད་ཅེ་དགས་མ་ལ་བཅུ་ལས་ལ་བ་ཞི། །སྐྱེ་ཡི་སྦྱི་ལྷ་ཡི་ར་ཡུལ་ཡིན། །གཅིག་པ་ཡོད་པ་མཛད་པ། །གཞན་ལ་མ་ཐོང་བ་ཤེ་སྤྱོད་ཕྱིར། ༑ །

གཞན་ཉིད་དམིགས་ན་རྗེས་འགྲོ་མེད། །གཞན་ཉིད་དེ་ན་ཡང་རྟེན་མིན་ཕྱིར། ༈ །མི་འགྲོ་དེ་ན་ཡོད་པའང་མིན། །ཕྱིས་ཡོད་ཆ་དང་ལྡན་པའང་མིན། །སྔ་མའི་ཡོངས་མི་འདོར། །ཀྱེ་མ་ཕོངས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན། ༈ །གཞན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་པ་ནི། །རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ། །གནས་ཞེས་ཤིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྡན། །གང་ན་དངོས་དེ་གནས་གྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་ཡིན་ལ། །དང་ག་ཡུལ་ཅན་ལ་ཁྱབ་པ། །ཅིག་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། ༈ །གལ་ཏེ་ཀུན་ན་རིགས་ཡོད་ན། །གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་བཅས་རེ་གསལ་ཉིད། ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་མཐོང་། ༈ །དེ་ཡང་གསལ་བ་བ་ལ་བསྒྲུབ་ཞེ་ན། །གསལ་བ་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན། །གསལ་བྱ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་མིན། སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བརྗོད་པར་འདོད། ༈ །ཐ་དད་མེད་དོ་ཆེ་མེད་པར་ཡང་། །འཆད་པ་པོ་སོགས་ལོག་ས་བརྗོད་པ་ཡིན། ༈ །ཐ་དད་ཕྱིར་ན་ལས་རྒྱུ་མིན། ༈ །དེ་ཡི་རིགས་མཚན་ལས་འབྲེལ་ཕྱིར། ༈ །མཉན་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་འཛིན་པ། ༈ །ལས་ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༈ །འབྲེལ་པ་མེད་ཕྱིར་སྤྱི་ཡི་རྒྱུ། །སྤྱི་ཡིན་མི་རིགས་མཚན་ཉིད་བཞིན། །ཅིག་ཆར་བ་བྱ་ཁ་ལས་མེད་ན་འང་། །ཤེས་རྟོགས་དག་གི་ནམ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཞེན་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། ༈ །རྗེས་འགྲོ་མེད་ཕྱིར་རྣམ་རྒྱུ་པའང་མིན། །གལ་ཏེ་ཚེད་པོ་ཉིད་སོགས་སུ། །ངར་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། །ཞིན་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་མེད་ཅན། །ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་སྤྱིས་མི་འགྱུར། ༈ །བུམ་པ་ལ་ནུ་ལ་སོགས་ཐོགས་པ་ལ་ཕྱིན། ཡིན་ནའང་འགྱུར་བའི་རྟོགས་པ་ཞེད། །འདི་ནི་ཕྱུལ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་འགྱུར་བྱུ་གུ་ལས། ༈ །ཐ་དད་མཚུངས་ལས་པ་ཡིན་ན་རིགས། །ཉེ་བ་ཀ་ངེས་པ་ར་ཀ་ཞིག་ལ། །རང་འདུས་པ་གཞན་ལ་མིན་དེ་ཉིད་དུ། །སྐྱང་དང་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ནོ། ༈ །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་བཟུང་བ་ཡི། དངོས་པོ་དེ་རྗེས་བསྒྲུབ་གཞན་ཞེ་ན། །གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཞན་ཅི་ཞེ་ན། །ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་རྟེ་ཞེ་ན། ༈ །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས། །རྒྱུ་མ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ན། །ཐ་དད་ཉིད་གཅིག་ལ་བདང་པོ་ཉིད་ཕྱིར། །རྒྱུ་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མེད་འགྱུར། །ཐ་དད་མེད་པའི

༄༅། །ཁོང་དེ། །མི་འགྲོ་ཕྱུང་དང་རྡུལ་རེ་ས་ཕྲ་ཡ། ༈ །ཁ་ཅིག་ངང་ནུས་བལ་བྲལ་སྨིན་མེད་ཕྱིར། ༈ །ཕྱིའི་ཕྲ་གཞུ་ཚ་ལས་རྡུལ་ཕྲ་རྣམས། །ཏོ་ཞི་ཐེ་བཀྲུ་ས་བ་བཟང་ཡིན་བ། །ཀྲི་དེ་རྟོག་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། །དེ་ཡང་རྟེན་ལ་འགྲོ་མེད་ག་བཞིན། །རྟེན་ལ་འགྲོ་དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བས་མི་འཕྲུང་། ༈ །དེ་བདང་ཀ་ཉིད་ཐ་དད་རྒྱབ། །དཔལ་བཞིན་རྒྱ་ཡི་ནུས་ཕན་པ་མིན། །དང་བ་ཅི་ན་འདི་ཡི་ན་ཐ་དད་པ། །ཡོད་ན་ཅིག་ཅ་ཕྱིར་འདི་ག་རྒྱུ་ར། ༈ །དེ་ལས་ཐ་དད་ཅས་ད་རྟུར། །མི་འགྱུར་བ་ཞེན་ག་ཅིག་འདི་ཀ་ཆོ། །བདག་གཞན་བཞི་དེ་ཡི་མིན། །དེས་ན་སྐྱེ་ཁ་དབྱེར་མི་འགྱུར། །ལྡོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །གཞན་དང་མི་མཐུན་རྟོག་པ་མིན། །ཕྱི་ཡི་བློ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་མིན། དེ་ཕྱིར་ཁྱབ་ལ་ཕྱུང་བ་ཡང་མེད། ༈ །དེ་ཡི་སྒྲ་དེ་དོན་ཅན་ག་ལ། །དེ་ལས་གཞན་པས་རྡེ་ལ་སྐྱེད། ༈ །ཐ་དད་ཁྱད་པར་འདི་རྟེན་སྐྱེ་ཐུབ། ༈ །ཀྱང་ཐ་དད་མཆོ་བའང་ཡོད། །ཅི་ནི་རེས་དགུ་འཐེན་པ་དོད། ༈ །སྣང་བ་དང་གཞན་པའི་བརྟེན་བས། །ཐ་དད་སྐྱེ་ཡིན་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡི། །ཁ་ཞེ་རྒྱ་ང་སྤྲུལ་ཕྱུར་ར་ཞད། །ཁྱི་ར་གོམ་ཚ་ཞཱ་ཉི་ར་ཟོང་། །ཁྱི་སྔང་ངེ་ར་འདུས་ཅ་ཞ་པས། །སྐྱེས་བུ་སྒྲ་ཚིས་ཅན་འདུག་པ་པ་ཡི། ༈ །ཏ་རྟི་ཕྱུར་ཐ་དང་མེད་ཕྱུང་མེད། །ཞ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐྱུ་བ་མིན། །དེ་རྩ་ཞིག་ཐ་ཀ་སྒྲུབ་བ་ཞེན་འདབ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྤྱིའུ་རྩེ་བ་ཞིམ། ༈ །ཐ་དད་ཞ་ཡང་དེ་རྡོགས་པ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ས་བ་གཞན་ཐེ་དུ་པ་ར་ལྦྱུར། ༈ །ཐ་དང་སྐྱེད་མུ་ར་ང་ག་ཅིག་ཉིད་ཀྱི། །ཕྱིར་དང་མི་བྲེ་དམིགས་ལ་བ་ར་འགྱུར། །ཕྱིར་དང་ཡོད་དེ་ཞི་ཕྱིར་བ་ཡི་མེད། །ཚེ་ན་ལྡན་ཅིག་བྱེ་རྣམ་འབྱེད། །འོ་ན་ཀྱེ་རེ་ས་ཞིང་བྱེད་པོ་ཉིད། །ཀེ་ཅི་དང་ལ་སྡེ་ཉིད་ཀྱི་ལས། ༈ །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཞི་ཐ་གྱུ་ཞི། །ཐ་དད་ཐ་ད་ག་སྨེད་རྒྱུ་ར་བ་རས། །འདུ་ར་ཞིག་འགྱུར་བཞི་འཕག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་གྲུང་ལ་ཡང་རྒྱུན་ཐ་དང་འཁྱུར། ༈ །དེ་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་ཞེན། །ཐད་ག་ཉིད་དགང་གིས་དང་ག་གི། །ཞེ་ར་བ་སྐྱེ་ཞེས་རྩ་བ་དེ། །ག་ཡ་ཏེ་ར་ང་ག་ཞ་ད་ང་ན། །ཕྲད་ཉིད་འགྲུར་ངད་ལྷུན་རང། །ཞི་ཕྱུར་རྣམ་ས་གས་པ་ཞ་རྗུན་པ་བཞིན། །སྒྲིད་ཕྱུང་པ་

ཏུ་བརྟེན་དབའང་། །སྤྱི་དང་ཁྱེད་རང་ཅན་མི་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་བདག་ཉིད་མདུན་དུ་ཞུགས། །བསྐལ་བྱེ་འབྲས་འདོད་པ་ཅན། སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ཉེན་ཐ་དད་ཟད་ད་མེད། །དེ་བྱུང་བྱུར་རང་བདག་ཉིད་ཐ་དད། །སྨིག་པ་མཚུངས་ན་འདི་དག་ནི།
ཡོད་ཉིད་དངོས་པོ་རྗེས་འགྲོ་མེད། །འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། ༈ །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུ་ནི་འཇོམས་མེད་ན། །སྐྱ་སྐྲུལ་བ་གང་ཚེ་རང་རྩུད་སྦྲག །དད་གསུང་ནི་རས་ལ་བ་ཡིན། །མཐར་གཅིག་པ་ནི་སྒྲིང་ཐུར་རོ། །ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཡི་ཕྱུང་པར་བསལ་
བའི་ཕྱིར། །བོར་ཕྲུད་ཞེས་ནི་བསྒྲུབ་པ་ནས། །ཅི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ལ་མི་རྟུག །འོན་ཏེ་ཕུལ་ཕྱུང་དཔག་ལ་ཞིག་ཡོད། །ཁར་མིས་ཁྱད་པར་འཇུག་ཀར་ཕྱུར་ན། །དེ་ཉིད་བོ་ཡི་ནི་གཅལ་ལ། །མེད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ཞེན་པ་ནན་མིན། །ཆོས་ཅན་ཀུན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། ༈ །ཕྱོ་སྒྲ་ཐ་དད་པར་ཡི
འཕྱུས། །ཐད་དད་སྨྱུལ་བར་སྨྲ་བ་ལ། །དེ་མེད་ཐེ་རུ་ཅན་མི་སྲིད་འགྱུར། ༈ །དངོས་མེད་དངོས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་བརྗོད་བད་ཅུད་ཅུ་ཉིད། །མ་ཡིན་སྦྲ་ནི་དང་དག་ཉིད། །རྣམ་གཅོད་རྗོད་པར་བྱེད་པར་འགྲུབ། །སང་རྗེ་ཉིད་བྱུང་བར་སྒྱུར་ཀ་ལ། །ཏྲོས་པ་འམ་འོན་ཏེ་འབར་ཞིག་ལ།
བསྐུལ་བྱུ་སྐྲུ་པ་བར་ཕྱིར་བརྗོད་དང་དེ། །འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་རང་བཞིན། །ཡོད་བརྗེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་མིན། །ཁྱད་པར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི། །གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་བྱ་དང་གཤགས་ཉམས། །ཡོད་པའི་ཕྱུད་བར་ཙམ་དུ་ནི། །བསྒྲུབ་བྱུ་སྐྱེ་ཡི
ཆོས་ཅན་ལ། །དོན་ལ་གཞན་ཞིག་ཡང་འགྲུབ་ནི་འགྱུར། །འདི་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། ༈ །ཕྱུང་བར་བསྐུལ་པ་ཕྱུར་བ་སྦྱུང་ན་འདེས། །གཏན་ཚིགས་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཅན་འགྱུར། །ཡོད་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ན་དེས། །ཕྱུང་ཆར་ཚར་གཞི་བསྒྲུབ་བྱ་བར་འགྱུར། ༈ །དེ་ཡི་ཕྱུང་པར
ཁྲུར་མེད་པར། །དང་པོ་བཅོམ་ནས་སྨྲ་བ་ན་བ། །དེ་ཚ་མཐུན་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་ཡི། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད། །མཐུན་པ་ལ་ཡོད་ཚེས་མེད། །གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ན་ཕྱུར་པ་ཅན། །ཡོད་པའི་ཆོས་ནི་རབ་ཡིན་ན། །ཡོད་དེ་རྗེར་བསྒྲུབ་བྱ་བར་འགྱུར། །རང་

༄༅། །འདི་ནི་གྲུབ་པ་བ་བོ་ཕྱིར་ཡིན། །དེ་གཞུ་བ་བྱེ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་དེ་ལ་བཀག་ཕྱུ་ཡིན། །འདི་ལྡོག་པ་ནུ་དེ་ལྡོག་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཉམས་ཐ་ཏེ་ཉི་བྱས་པ་འབྲས། །མཐུན་སྣང་ན་མི་འཛིན་པ་ཉིད། ༈ །རྒྱུ་མེད་སྐྱེ་རུ་འཛིན་པ་ན། །རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །དངོས་པོ་ཀུན་དང་བཅས་ཉམས་པའི། །ཤེས་པ་རང་རྒྱུ་ལས་མེད་པར་བཞག་དེ། །ཀུན་རྫོབ་ངོ་བོ་ཡོད་ན་ཡང་། །དངོས་པ་ཞིག་པ་ནི་མི་སྲིད་དགོངས་འགྱུར། ༈ །དེ་ཉིད་བརྟགས་པ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། །འཛིན་པ་བསྒྲུབ་བྱ་སྤྱད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འཛིན་པ་དོན་རྒྱུ་ནི་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲག །བཀྲལ་བ་ཉིད་དུ་ལྡན་པ་ཡིན། ༈ །དེ་རྒྱུ་ནུས་པ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །རང་ཉིད་ལ་ནི་ཉེ་ཉི་ཀྱིས་འགྱུར། །གཞལ་བྱ་འགྱུར་ལ་ཞུས་བྱུང་དེ་ལས། །གཞན་ན་ཡང་འདང་རང་བཞི་ན་ཉེ་ཉི་ཀྱིས་འགྱུར། །དེ་ལ་དེ་ངོས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །རྫས་སུ་དབོ་བ་དང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །འབྱུང་ང་དང་དེ་དག་ལས། །རང་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་འབྱུང་། །འཇུག་པ་སྣ་ཚོགས་ཅན་ཉིད་དུ་བྱེད། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མེད་མི་ཤེས་ནི། །འཇུག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་ཚེས་ཅན་དུ་ཡིན། །མི་དམིགས་པ་ནི་ཚད་མ་བཞིན་ནི་ཡིན། །སྦྱོར་བ་ཚིག་སྦྱར་བ་དང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། །དོན་རྣམས་དང་བང་པོ་ལས་འདས་པ། །རྟགས་མེད་པ་ཅན་དང་རྣམས་པའི། །མི་ཉི་གས་བྱིས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་འགྱུར། །ཡོད་མེད་དེ་ཉིད་ནི་བཞིན་ཅན་མིན། །ཕྱི་རོལ་ཉི་ཤ་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་ཡོད་བཅས་བ། །ལ་ངེས་དམ་དགུར་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཉེས་བྱེད་ངེས་ཤེས་ལ། །མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་འདོད་པ་ཡིན། ༈ །རྒྱུ་མེད་ཉེས་ལ་དུས་སུ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་བྱེད། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཅན་ལ། །དང་པོ་ཉིད་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན། །ཀ་ལ་རྟ་ཤེས་ཚིག་ལ་གཞན་གཞིས། །དེ་མེད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །སྔར་དང་ཐོང་བའི་དེ་ཁྱེད། །མི་སྲིད་ན་རང་དོན་ཉེད་ཉིད། །སྔར་དུ་ནང་དེ་ལ་ཡོང་གཞན་ཅན་ཡིན། །དེ་ལས་པ་ཉེད་བཞི་དེ་བ་ཡིས་འགྱུར། ༈ །ལ་ངང་བའི་དེ་ཡང་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཡོད་བ་ལ་བ་གསལ་ཏེ་ཕྱིར། །དེ་དང་ལ་བས་བ་དང་མི་ཤེས་པའི། །ཡིད་ལ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་བ་ཡང་ལ་འགྱུར། ༈ །ཤེས་མེད་

བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །ཞེན་པ་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྒྲུབས་པ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ། །སྒྲ་དོན་ཚོས་ཞེན་རྣམ་པ་གསུམ། ༔ །དེ་དངོས་ཉེར་ཞེན་མེད་པ་ཅན། །སྣ་བ་དེ་མེད་ཞིགས་པའི། །དེ་སྐད་བཀའ་ཕྱིན་ཚོགས་དེ་ཉིད་ནི། །མེད་པ་མ་ཡིན་སྣང་སྟོང་ཕྱིར། ༔ །དོན་དམ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ཉིད་ཅན། །མཐོང་བ་འདི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲ་རྣམས་ནི། །རྒྱུ་མེད་ཅན་འདུག་མི་འགྱུར་དང་། །འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། །ཚིག་ལ་ཕལ་འཇུག་ཙང་བརྗོད་པ་ཡི། །དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། ། དེ་དག་གཞི་དོན་ཡུལ་ཅན་དང་། ༔ །སྒྲ་དོན་བསྒྲུབ་པ་སྒྲ་བ་པས། །ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ནི་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཚིག་པས་བསྒྲུབ་དུ་མི་འགྱུར་པ། །ཡན་ལག་ཚོགས་ཞི་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྒྲ་དོན་སྤྲུལ་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དཔྱད་བྱ་ཡེ། །འདི་ལས་བཟུས་འབྱུང་རགས་ལས་ཕྱིར། ༔ །དོན་རྟེན་ནུས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན། །དོན་གཉིས་རང་བརྟགས་པ་ལས་ཅི་ཞིག་འགྲུ། །མཞིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཚེ་པ་ན། ༔ །རྟོག་པ་ཞེ་ཤེས་པའི་ཕྲུལ་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲ་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། །དངོས་རྟེན་ཉམ་གྲུབ་འདི་ཚོས་སུ། །རིག་པ་སྨྲ་བས་གསུངས་པ་ཡིན། ༔ །སྒྲ་རྣམས་དངོས་དང་འབྲེལ་ཅིག་ཏུ། །མི་ནུས་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །དེ་ལས་དོན་གྲུབ་མིན་དེ་དག །སྒྲ་དེ་རིམ་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད། ༔ །ཡིད་ཆེས་མཆོག་གཞི་མི་སླུ་བའི། །སྐྱེས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། འཕྲུལ་པ་དང་འདི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། །སྤྱི་ལ་བུའི་དོན་ནི་རྗོད་བྱེད་དང་ན། །ཡོངས་བརྟགས་དང་ནང་དུ་རྩམ་ཡིན་ཕྱི། །དེ་ལས་གཞན་པ་འདི་དང་ངང་སྦྱར་མིན། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དང་དོས་པོ་ཡི། །དོན་དེ་རྣམས་ལ་བརྡ་དོན་སྦྱར་མ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱེས་ལ་ཡང་། །ཁ་བཅོད་ཞེད འདི་ཡི་མིང་སྤྱི་བའོ། ༔ །ཡིད་ཆེས་མཆོག་གཞི་མི་སླུ་བའི། །སྐྱེ་ལས་འདི་ཕྱུལ་ལྐོག་གྱུར་ཞེན་ཡང་། །གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས། ༔ །ཚད་དང་དོན་རྟོགས་བྱེད་ལྟར་ཉིད་ཀྱི། །ཁྱབ་བཅས་པ་རང་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཡིས། །ཁ་ཚོ་བའི་དོན་ལ་ཡི་མི་སླུ་སྐྱེ་ཕྱིར། །གཞན

༄། །མཛེས་སྡུག་དགུ་པ་ཡིན། ༔ །སྤྱིས་བུ་ཕྱུ་མ་རྡུར་བསྐོར་བ། །ཇི་ཙམ་ཉིན་ཞོན་ཅུ་བ་བཞི་ཀྱིས་སྲེས། ༔ །ཁ་ལ་རྟེ་སྒུལ་ཁྱུར་བདེ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོན་ཉིད་པོར། ༔ །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་མཚན་ཉིད་ཞེས། །ཁ་སྦྱར་བསྒྲུབ་དང་སྐྱོང་མེད་བཅས། །ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉིད་

དག་པོ་ཕྱིར། །རྟོགས་དཀར་ཞེས་བཞི་གཞན་ཀྱིས་ཤེས། །དབྱིང་དང་ཕྱུལ་རྫུང་བརྗེ་བཀུག །མིག་རྫུ་ཕྱུག་དང་རཙ་བཀྱེད་ཕྱིར། །དེ་ནི་སྐྱམ་པ་ལས་དང་ཀ་རྒྱུར་བས། །སེལ་རྐྱག་བཟང་དང་རང་རྒྱུས། ༔ །ཁ་ཚོམ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །ང་བཅི་དེ་ལ་རྗེས་ལོག་དེས།

འབད་དུ་རྟེན་ལྡན་ཞེ་འབྲུག་སྐྱེ། །ཐུན་རི་སྒོམ་ཀ་ཆོས་འཛིན་བྱེད་རོ། །ཉེས་པ་རྣམ་བཅས་སུ་བཅད་དང་། །འདི་གཙོ་གས་ལྟུང་ལ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཁ་ཞིག་དེ་རང་ངེ་བཅད་ཀས། །དེ་ལས་ནི་སྔར་ལ་ཕོགས་བརྟུད། །དེ་ཉེ་ཤེས་ནི་ཉེས་རྣམས་ཏེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཕྱིན་པ་སྲུང་མ།

གཞན་ཡང་བཟླ་ཚིག་ལུགས་ལྟར་ཡི། །དེ་ལྡང་ཕ་བཤད་བརྡ་བྱེད་རོ། ༔ །ཚིག་རྣམས་ཡོད་པའི་དོན་ཕྱིར། །ཉེ་བ་རྣམས་སྲུང་རྫུ་ལ་བདེན་ཕྱིར། །སྤྱོད་རྫུ་ལ་བཟླ་བ་དེ་ནི་ཚོད། །ཉེ་ཚོད་པ་བསྟན་པ་རྫུ་བ། །ཚིག་རྣམས་པ་ཡིན་པ་ཉི་དེ་ཕྱིར། །ཡིན་ཏེ་སྤྱོས་བུ་ལ་བསྟན་ཅེས།

སྐྱེས་བུ་ལ་མཐུན་པ་ཡོད་དང་རིང་ཞེ། །ཚིག་མིན་ཞེ་ལ་གཞན་དག་ལ་རྫང་། ༔ །དོན་ལ་ཤེས་བྱེད་བདང་ཀེ། །བརྗོད་སྤྱེ་ལ་བུ་ལ་ཏེན་བས། །ཚིག་རྣམས་རྣམས་ལ་མཐུན་པའི་པ། །དེ་དྲིས་པ་ལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༔ །དཔེ་ལ་བསྐུར་ཕྲས་བྱུང་བཞིན། །རང་ངེ་གཞན་དང་དབྱེ་བ་

བ་བསྐྱུར། །རྟགས་ལ་དེ་ཉི་ཤེས་པ་ཡིན་ཡིན། །བརྟགས་པ་གཞན་དང་གཞུ་བ་ཞེས་འགྱུར། ༔ །ཚིག་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་ན། །དོན་ལ་འབྲས་ཏེ་གསལ་བར་མཐོང་ཕྱུང་ངོ། ༔ །དོན་ཕྱུགས་དང་བདེན་འབྲེལ་བ། །དགེ་བ་བསྲུང་བ་དེ་ཡིན། །སྤྱོད་ཐུབ་ལ་ཕྱུ་བ་ཉི་ཏེ་ཤང་།

གཞན་དུ་སྦྱོང་བ་བྱེད་ཀ་དེ་ཚོར་ལས་རྒྱུ། །ཁྱད་ཉིད་པ་པ་བསྟན་ཡང་། །རྣམ་པར་བཞག་པ་ཀྱི་རྟེན་རོ་ཚིག་ས་བརྗོད། ༔ །སྐྱེད་རྫུ་ལ་ལེགས་པར་བཙུམ་པ། །ཕྱག་ལ་སྐྱུད་ཏུ་ཚིག་དང་ཕྱུར། །ལེགས་རྩུ་གསལ་ལེའུ་ཞེ་དང་། །དངོས་སུ་བསྟུན་ཆེན་རྒྱུ་འདུ་རང་ཕྱུར། ༔ ༎

འབྲེལ་པ་བཅའ་འདྲ་མཐའ་མི་རྟག་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་བགལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ༔ །དེ་ཕྱིར་དོན་དང་སྒྲ་ཡི་ནི། །སྐྱེས་བུའི་བློ་ཡིས་ལེགས་པར་བརྟགས༔ །དོན་དང་དྲང་ཆེ་གསྦྱར་བཞི། །སྤྱི་མཚན་མས་བཞི་རང་བཞིན་དང་། །རྣམ་པར་བརྒྱུག་པ་མཁྲི་རིགས་སོ༔ །ཀུན་མཐའ་རྟགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞེས་འདི
ཞེད། །གལ་ཏེ་རྟེན་འདི་འཇིག་ན་ཡང་། །འཇིག་ཞིང་རྟག་ཕྱིར་རགས་ན་དང་བཅས། །རྟག་བརྟན་རྣམས་ལ་རྟེན་རྨུས་པ་གང་། །གང་གིས་དེ་རྟེན་འདོད་དང་ཡིན། །ལས་ལ་བསྒྲུབ་བ་མཐོང་བ་ཡིས། །སྐྱེ་ཅི་གསུང་ཀྱང་རྣམས་ཚོགས་ན། །དེ་སྐྱེད་བར་དུ་ཅི་ཡེ་ཆེ། །ཤེས་པ་ཤེས
པས་དུམ་སོ་གསར་ཡང་། །སྒྲུབ་བ་ཞེ་གསལ་བར་རྟོད་པ། །འགྱུར་བ་མེད་རྣམས་ཁྱེར་མེད་པས། །གསལ་བྱེད་རང་གིས་དོན་ཅི་ཉམས། །གང་ཕྱིར་དེས་དེ་གསལ་བར་འདོད་པ། །འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་མཚོན། །ཐ་དད་སྐྱེ་སྤྱོད་ཚིགས་ལ་འགྱུར༔ །དེ་ལས་ཐ
དད་མིན་དེ་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་དུ་རྒོལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན། །ཡོད་རྫས་གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་བཞིན། །གཞན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྫས་ལྟར་འགྱུར། །ཡི་གེ་ཚོགས་མེད་ཅན་འགྱུར་བཞིན། །ཚིག་བ་སོགས་ཀུན
བརྟགས་དང་ཅན་ཅན། །ཐ་སྙད་པ་པོ་ཡིན་ཞི་འབྲེལ་བ་དང་དེ། །ཇི་ལྟ་བུར་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར༔ །ཕྱེད་དང་པོ་རྣམས་མི་ལྡན་ཞིང་། །སྨྲ་ར་དུས་ནམ་དུས་ཀྱུར་བ་དང་པོ། །འདི་ལ་བརྗོད་བྱ་ཕྱུན་བརྗོད་པ་ཡོད། །དོན་ཡང་ན་ཡང་ཞེ་ལྡུན་རབ་ཀྱུག། །ཧེ་ལྷུར་སྒྲུབ་སྐྱུ་བུ་དེ་གཞན་ནུ་ལས། །མ
ཛིས་བ་དེ་ཡི་ཏོག་དང་། །ཚིག་བཀོད་བཞི་ནི་རྗོད་རྫུས་ཞེད། །རྟེན་ཅུ་གཞན་པ་དང་ད་རལ་འཕྲེག་སྦྱ༔ །སྤྱི་ལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་ར་བཞིན་ཡང་། །མཐའ་དཀར་ཡས་གཞན་གཞན་དར་གཞིགས། །ཕྱོན་བ་གང་མཐོང་ནག་ཞེ་ཤེས་ཝ། །དེ་ཡང་དང་ཧ་ར་རྗེས་སོ་དུ་རྒྱས༔ །ཕྱིས་བ་གང་དང་
ལས་བྱུང་བ་དེ། །ཇི་ལྟར་བཅའ་བཅོད་དེ་མེ་ཤིང་རང་བཞིན། །ཆུ་མ་བཞེད་དང་ཅན་གཞན་ཡང་། །དེ་ལས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་ཤེས། །དེ་ལ་བརྡུ་ཐུ་ཀྱུས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཕྱུང་བ་དང་གཞི་ནི་བསྟན་རས། །གཏན་ཚིགས་ནས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་བཀག། །རྟེན་ཏ་གཟུམས་ཙད་བརྒྱུལ་བ

༄༅། ། ཚིག །ཐུབ་ཀུན་ཏོག་ཞི་ཁྲུ་དགུ་རྒྱུ་མཚོད། །དེ་རྟ་སྐྱེས་མཐའི་རྐྱེན་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཉི་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་ལྷག་ཉིད། །གཞན་ཡང་མི་འཐེབ་རྐྱེན་འགྱུར། །ལྷག་མ་ཕོ་ལ་ཐབ་སྐྱེད་དང་། །ཕྱེར་ར་སྒྲུབ་འཛིན་གནས་ཤད། །ཚོགས་མིང་ཉི་ནི་དེ་བཞི་བཅུས། །སྤྱི

འབྱུང་ཀྱང་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་བཞུ་ནི་སྐྱེས་རྩུབ་མ་ཁྲོས་ཉིད། །སྤྱན་འདྲ་དང་པོར་ཀའི་ཆེས་གི་ཡོད། །དོན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཕྱུང་བར་རྣམ། །མཐོང་ཀྱི་སྦྱོར་ཚོམ་ནག་གཡུང་ལ་མ། ། ཡིག་རྣམས་གཞན་དང་འབྲུ་མོང་ཕྱིར། །སྤྲུབ་པ་ངེས་ཀུན་སྐྱེ་ཚིར་འབྱུར། །ཀུན་ནི་ཡི་གེ

ལས་ཐར་ད། །ཕོང་བཅེ་ཏ་ལ་ར་མེས་ཤུས། ཁ་ནས་ཀྱང་འཕེལ་བ་ད་ག་ཏེ་ཡིག །ཏེ་ནས་པར་ད་ག་ཕེབ་ཏེ། །དེ་དང་སོ་ཙ་མཐེ་ཏེ་ར་ཡིག །བ་རྟགས་བསེ་ལོ་ཏེ་ཏེ་ཡིག་པ་ཞིན། །དེ་ར་ནུ་ང་ཙམ་ཏེ་ཡིན་ནམ། །རྒྱུ་ཏེ་ར་ཏུ་ག་ལ་ཕག་བ་ཡིན། །ཕད

ལག་ག་ཅི་ག་ཞི་རྟུ་ག་ས་བས་ཀྱང་། །ད་ག་གི་དོན་ད་ག་རྟགས་པ་མར་བྱུར། ། །ཚམས་ཙ་ཙེ་ག་ཙ་རྟགས་པ་ཞར། །དུས་ཀྱི་དྲང་ར་ཞི་ཏུ་ར། ། ཀ་ཅི་ག་ཏེ་ཞ་ཡ་ར་བ་དང་ཡི། །ཏེ་མ་གྱིས་རྟོག་ཀ་ན་བཞི་གྲིར་ཞྭ་ར། ། མི་རྟག་ཞ་ཅི་ཙ་བརྩུ་ཤུ། །དེ་ཅི་སྨྲ་སྡུམ་ཙམ་བ

ཞེའོ། །རྒྱལ་ཏེ་དེ་སེམས་ཕལ་ཏུ་ལ་བསྔོ། །དེ་ནི་མས་པ་འཕྲུ་སྒྲིབ་ཀ་ཕྱག་བཙོན་རྩེ་རོ། ། ཀ་ཡ་རྩེ་སྐུ་ཅེ་གཟེད་དཔག་བཞིན། །མཆ་དགོས་བཅི་ཞེ་བྱེད། ། ཆེ་སྒྲུང་གཤེ་རྐྱལ་པ་ཞེ་སྔོ། །དེ་བདར་བཞི་ལ་བ་བ་ཡིན། །ཀ་ཡ་ཏེ་དེ་ཀ་ཕྲ་རྩེ་ཞི། །སྐམས

ཙ་ཏུ་ཞེ་དམ་ཤེས་མི་འགྱུར། ། །ཀ་ཡ་རྟུ་ཕྱག་ཞ་སྔམ་ཙ་དེ། །ཚེ་ག་ཙ་ར་ད་ཞེ་གས་པ་དགུ་སྦྱུམ། ། འཕྲུ་ག་ཕྱུ་ད་ཞེ་ག་མ་པ་ཕྲེ་ཞ་ཡ་ར། །སྒྲུ་ཙ་ར་ག་ར་ཀ་ས་ཏུ་ཞེ་བྱུར། ། ཏ་ར་ར་ཞ་བ་ག་ས་པ་ཏུ་མ་ཕྱུ་ཞ། །ཀེ་ཡ་ཀུ་མ་ཕུས་ཟོས་བ་ར་ཕྱུར། །ཀ་ཕ་ཏེ

ལེགས་སྐྱེས་ཕྱུང་བར་ལྟས། །ཕྲང་ད་སྐྱེ་དོན་ག་ཅི་ག་དེ་ཡིན། ། །སྐྲ་ཡི་ཚོ་ག་ས་པ་དུམ་ཡི། །ཚོ་ཙ་ཧྲུ་ཏེ་ཚོས་ཏ་བ་སྒྲུབ། ། །དེ་ལ་ཁ་ལ་ཏེ་སྒྲ་ཡ་ན་གས། །ཚོས་དབུ་ར་རྟོ་ཙེ་བ་ཡི་ཚཾ། ། །སྒྲ་ཕས་ཐ་ད་ཏ་པ་དེ་ཞེ། །ཏེ་ཡ་ར་ཚེ་ཏུ་ཅེ་ལ་ད་བྲ། ། །སྒྲུ་ག་ཞེ་ར་ག་ཞེ་སྐཡ

པའོ། །ཇི་སྐྱེ་ཇི་ལྟར་ཟློས་པ་ཡིན། ༔ །ཡང་ན་རྒྱུ་བ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ཐང་དཀྲ་རྟོག་པ་བསྒྱུར། ༈ །ཉེས་བ་བག་དང་དག་ངེས་ཅུང་། །ཀྲྀ་ཙམ་རྫོང་བྱེད་མི་འདོད་པ། །ཀྲྀ་ཙམ་དགའ་བསིལ་གསལ་བ་བཞི། །ཇི་ལྟར་རྫོང་བྱེད་པ་ངེ་མེད། ༔ །ཀུ་ལ་ཏེ་ཡི་ངེ་མི་པ་དག །
ཡིས་རྣམས་སྤང་དམེད་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ར་གཟུགས་པ་ར་གཞུག་པ་འདི་མེད། །ཀ་ར་ཞལ་པ་གཞན་འི་དགའ་ལ་ཕྱིར་རོ། ༈ །ཕྱུ་བ་དང་རྟག་པ་ར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །སྤུ་བ་དང་དུས་ཀྱི་ག་སྐེས་སེམས་ཅན། ༔ །མི་རྟག་ཕྱུགས་ཀྱི་ལ་ཡི་དེ་བཞི། །ཕྱིར་ཡང་རྣུར་ཞེ་བརྗོད་པ་ཡིན། ༔ །ཀུ་ཞིང་ལ་འབར་ཞི།
པ་ར་རང་ག་ཞི་ན་ཏེ། །རྟག་ལ་གསལ་བགས་བསྒྲུབ་རོ། ༈ །རྒྱུད་བརྣམས་ཀྱི་བྲག་ཉིད་པས། །དེ་གྲུབ་རྒྱུར་བ་རང་བྲས་ཉིད་ཡིན། ༔ །གྲུབ་བའི་དོན་ལ་ར་རང་སྐེས་ཀས། །ཁ་བཞད་བསྒྲེ་རྒྱུ་ནི་བས་ལ་བསྒྲུད་འདོད། །ད་ར་ར་བརྟུན་བཞི་ན་གཞུང་ནུབ་ར་ད། །ཕྱིར་པོ་ལས་པ་དེ་
ཅེད་བརྣམས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ས་པ་མི། །ཕྱུ་བ་ལས་ནི་ལྷ་ག་ར་ཡང་། །ངེས་ཀས་ཕྱིར་ཕྲུས་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གཞལ་བྱེད་ལ་དེ་ནི་གྲུབ་བྱེད་ཕྱིར། །སལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་ངེ་བཞི། །སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ནམ། །ཚིག་ཙི་བྱེད་ན་བསྒྲུབ་པ། །ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་རྒྱུད་བསྒྲུབ། །སྒྲ
ར་ཕྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དག་ཀྱང་གསལ་ལ་བྲོབ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བཏག་ཤེས་བ། །རྒྱུ་ནས་ཀྱང་བཞི་དོན་ལ་གཅེས། ༔ །དོན་ས་བར་དང་ཡོད་སྒྲུབ་པོ་གཞིག །གང་ལ་ཡི་ཕྱུང་བ་བྱེད་པ་བཞེད་ནི། །ར་ར་ཞེ་ཅན་ཡིན་དང་སོ་སྐྱེས་བཞི། །སླང་ཙེག་ཀེ་ཉི་འདི་
ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ད་ར་གཞན་ལ་དང་སྒྲུབ་དང་རྫུང་བྱ། །སྒྲིན་ནི་སྟེ་བུའི་རྟེན་ཅན་ཞིག །ཁབ་སྐྱ་ལ་གཏོད་ཀྱི་སུམ་གྲུབ་པ་དང་དེ། །ཇིར་སུ་དང་ཀ་བ་ཅིག་ཙང་བཀོད། ༔ །ཡི་བཞི་རྣམས་ཀྱི་ཆ་སྤང་དང་དེ། །རྟེན་བརྡ་ལ་གསལ་བང་ལྟར་རྟུང་ཞེ་ན། ༔ །དེ་ཞི་རྟོག་པ་ཞུ་བཀག
བ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་ཞིག ༔ །འདི་ཡོང་པ་ཡོད་ཚུལ་འགྲུབ་པ་ཅན། །ཉིད་ཕྱིར་སྒྲ་ནི་ཞི་རྟག་ཉིད། ༈ །མ་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ས་སུར་བ་དང་། ༔ །སྒྲིན་བརྗོད་བཟང་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཤེ་ཞེ་མཐོང་བ་ཉིད་ར་འགྱུར། ༔ །དེ་ཉིད་ཀྱིས་པ་དེ་ཡིས་བརྗོད་ཅན། །ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་ཉིད་ཀྱང་འདི

༄༅། །རྒྱུར། །ཕྲ་སྐྱེ་ཅི་རྟེན་ཤེད་མི་སྤྱང་། །དེ་ས་ལ་ཟུང་ཀྱི་ཞེན་ཞེན་མེད། །ཁ་སྐྱེ་དེ་ཡིས་མི་སྒྲིབ་སྣ། །སྐྲ་ཕྱི་རང་རིག་པ་རིག་ཚན་ལ་འགྱུར། །དེ་སྐད་ཡང་ཤིན་མཚོན་ལ་འགྱུར། །ཁས་ཉེ་བར་སྐྱེ་ཆས་ལ་བཞག །སྐལ་བསྒྲུ་རབ་འཕྲུལ་མཆེ་དེ་བཞིན། །
འདི་ལ་ནང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེས། །གསོད་སྤྱོད་ཀ་དང་བརྗོད་བ་ཡིས། ༔ །འཇིག་པ་གཞན་དེ་དབང་ཡིན། །ཤེ་རིག་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་མེད་ཕྱི་དབྱིངས་རྒྱུ་མེད་ཉིད། །ཁ་དེ་ལ་ག་གཞན་བའི་དབྱིངས་ལས་འཁོར། །འཇིགས་རྒྱུ་མེ་དཀའ་ཡིན་ན་ལ། །ཀྱང་ཤེ་ར་དོ་ལ་པོ་འཛིན་པ།
དགའ། །ཕྱི་འཇིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེན། །མི་དང་རྟག་ཉིད་ནང་ལས་ཡིན། །ཁེང་བ་དང་ས་བ་རིག་མེད་ཉིད་ལ། །ཕྲ་བ་བང་དུ་ངེས་ལ་མེ་དུ་སྐྱེ། །གང་སྤྱིར་དགོས་པ་འཇིག་པ་ཡིས། །འཇིག་པ་དང་མཚོ་ཞི་ངང་དོ། །དགས་གཏིག་གཞན་གཉིས་མེ་དབྱེས། །དེ་ནས་དོན་ཀྱང་དུ།
སེམས་ཅན་ཤེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྒྲུབ་ཏཀ་གསུངས། །གཞན་སྐྱང་བས་དེ་རྒྱུར་ཅན་ཡང་། ༔ །མེད་བ་ང་ཉིད་ངས་ཡོད་ཞེན་དང་། །རྣམ་ཏོག་དང་ནི་བཅུ་ཀ་ཞེན། །དེ་ཡི་ཚུ་དང་ར་རྒྱུ་རྐྱེན་ནེ། །ཀྱིད་བར་བཅུ་དབཞི་ཞི། །ཡིན། ༔ །ཡོད་བཞི་མ་རྟག་དང་འགྱུར་ན། །སྐྱུབ་པ
དངོས་དང་དབྱེ་བ་ཕྱེ་དོ། ༔ །མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི། །དངོས་པོ་མི་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་འདས་ཡིན། །གསལ་ཉི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ། །ཡོད་ན་གཞན་ལ་བཏགས་འགྱུར་བ། །དངོས་གཅིག་ཅུ་ཟད་ཞེ་ན་དེ། །ཉིད་ལ་བ་བཞི་གོ་ཞེས་ཐུས་པ་འགྱུར། ༔ །དངོས་ཞེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན
ཞར་དང་། །ཁ་སྒྲུབ་པ་ཡས་འཇིག་འགྱུར་རྒྱུ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཇིག་པ་ཡིན་སྒྲུབ། །ཕྱ་ཅ་དབྱ་བ་བས་ཡས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དངོས་ལ་གཞི་མི་ཉིད། །ཕྱོགས་ཆ་ལ་ཉིད་དེ་ར་ད་རང་བཞིན་དུ། །ཡོད་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པ་རང་བཞིན་ཡིན། །སྒྲིམ་དུ་བཅོས་བ་ཞེ་ཞེ་བ། ༔
སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ངས་པ་ཡས། །ཁྲིམ་རྩེ་རང་བཞིན་དེས་པ་སྟེ། ༔ །ཁ་དང་རྒྱུ་དགས་ཞེད་ནི་ཕྱིས། །མི་རྟག་རྫོབ་ཐང་དུ་མེད། ༔ །ཉ་བཅྱི་ར་དྭངས་འདྲེ་བ་བསྡེ། །རྒྱ་ནི་ཉེ་ཝ་ཀྱ་ཡ་བ་ཡིན། ༔ །སྨྲ་ཡིན་ཐུབ་པ་འདང་སྤྱང་ཡབ་བདེ་ན། །དངོས་བ་ཅི་སྐྱེ་ཞྭ་བ་ཞེ་ལ་ལ་ཡི༔ །

སྐྱེས་ལས་ལ་ཐུག་ཞིབ་ཐུབ་ཉིད་ན། །དེ་བཞིན་དོན་ལ་ཤེས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །ཕྱིས་རྣ་ཞིག་ཉེས་ལས་སྒྲོན་མེད་པའི། །མི་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཕོང་། ༣ །དེ་ཚེ་ཐུབ་པས་བར་དོར་ན། །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་འགྱུར། །སྐྱོ་བ་དགའ་ལ་འདོར་མི་ནུས་པ། །འགག་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢ །རྣལ་རྟོག་ཀྱང་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །སྒྲུབ་བྱ་གས་སྦྱོང་ཕུང་བཅའ་སྦྲོད་ན། །ཕྱག་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དོན་ཏེ་སྒྲུབ་ཕུང་བཅའ་ཞབ་ཡིན། ༤ །ཁས་རྫུ་དགའ་ཡོས་ཉིད་དགུ། །མཐོང་ཉིད་ཕྱེ་ལ་ཉམས་པའི། །ཚིག་ཞི་བདེ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། །བསྒྲུབ་པས་བསྐལ་པ་འཁྲིན་ཁྱེར་སོ། ༥ །མེད་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ་བསྟན་ཏང་། །དེའི་ཡོད་པར་ངོ་བོ་འགྱུར་ཏེ། །ཕྱོགས་པོ་ཕྱག་བར་དགའ་ལ་ཡང་། །ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་བསྟན་ཞེར་སོ། ༦ །ལུགས་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ཤེས་པས། །མི་འགྱུར་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་ཏེ། །ཁེངས་པ་ཉིད་ཞིག་བསྒྲུབ་ན། །ཕྱོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ། །ཁོང་ཏེ་རྟེས་འགྲོ་ལྡོག་པ་དང་། །དམ་བཅའི་ཚིག་ཅན་ལ་ཡོད་ཉིད། །དེ་ལྟར་འབྲས་ཅན་ཤེས་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ཅན་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། ༧ །ཁོང་ང་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །བསྙོག་པའི་རྟགས་དང་རྟེན་ཅན་ནི། །དེ་ཡི་ཆོས་ལ་ཁྱབ་དགུ་ངེས་ན། །གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགྲོ་ཅན། ༨ །འགའ་ཡིས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཕྱོགས་རྣམས་དབུས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། ༩ །ཚི་སྐྱེ་དངོས་པོ་རྒྱུ་ཡིན་ན། ༡༠ །ཁྱད་པར་ཞེ་ཀྱི་གཞན་པར་འགྱུར། །དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡི། །ཁ་གོ་ལ་བ་ལྟར་ཞེ་ལ་ཡང་ཡིན། ༡༡ །དེ་དོན་རྟག་ཏུ་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲས་པ་ཡིན་ནམ་འབྲས་མེད་འགྱུར། །ཁལ་རྟེ་དོན་ལ་འབྲས་དེ་དང་བ། །དེ་ནི་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཅེར་འགྱུར། ༡༢ །ཤེས་ཏུས་མི་ན་སྐྱེ་བྱེད་པའི། །ཁྱད་པར་བས་ལ་རྟོགས་མེད་དུ། །ཇི་ལྟ་བོ་ལ་ལྟུ་ཕྱུས་པ་ཡི་ཡང་། །དགོས་པ་རྗེ་དང་བཞག་དགོས། །ཁྱད་པར་ཁྱེད་པ་ལ་ནུས་པ། །དེས་པས་ཡིན་བརྗོད་པས་འགྱུར། །རྒྱུ་པ་ལྟ་སྐྱེ་ལ་ངེད་ཡིན། ༡༣ །ཚེ་ཞིག་རྒྱུ་ཡིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ༡༤ །ཁ་ལ་ཤེ་རྗེ་ནམ་སྐྱུ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་ཁོ་ན་སྔ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ཉེད་ཏོ། ༡༥ །

༄༅། །ཡང་ནས་སྤྲོ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འདུས་ཙུར་གཞག་ཏེ་སྦྱོར། ༔ སྤྲུ་བ་པོ་གཟུགས་སུ་ཡིན་པས། །ཞབས་པ་ཡང་འདུས་འབྲེལ་བ་ཆུང་། ༔ མཆོད་པར་བསྒུས་པ་ཞེ་བསྐུར་གྱི། །ཐེར་བརྡུས་པས་ཐེ་སྒྲུར་བཀོད། །ཡིད་ཀྱི་འཁྲུལ་བ་བཅོམ་ལ་འཁྲུལ་བ། སྦྲ
ཚེ་དེ་བ་རིས་དུ་ཕྱུལ་ཡིན། ༔ ཁྱེར་ཀ་དེ་ཤབ་བསྐྱེད་དེ་ནི་སྤྱི། །སྦྲེ་དེ་ར་གཞན་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏེ་ཞིབ་ཡིན་ནི་འགྱུར། །ཀྱི་ནི་དྭ་སྟུ་འབྲུག་སྒྲོ་སོ། །ཀ་ར་ར་སྦྱོ་ཤ་ར་ཞེན་ཀྱི་ཆུ་ལས། །ཏ་ར་རྩེ་ཏུ་བཟོད་དང་ཀྱང་། །ཁ་ཚེ་སྐྱ་ཆས་ཨ་བརྗོད་པར་ཐེབ།
མི་འཕར་དང་ར་པོ་ར་ལ་ཡིན། ༔ །གཞན་ཏེ་པོ་རི་མི་ཤ་མེད་ཅན། །ཏོ་ད་ར་མཚོ་ཞིང་བསམ་བཞས། །རྒྱས་ཐར་དཀར་གྱུར་ཞིག ༔ དེ་ནི་སྒྲུབ་བུ་ནི་ཏེ་ཅན་པོད། །ཡི་གེ་ཀུན་སྤྲོད་སྐྱབས་བཅས། །ཀྱེ་ཕ་ཤེས་ལམ་སྤྲུ་རྟེན། ༔ ཏ་ཡི་ཚུ་པར་ཅན་དེ་ནི། །ཕྱག་བཅས་ཐས་པར་འགྱུར་བ
ཡིན། །ཤེས་དེ་མེད་པ་དེ་ཤེས་བཅན། ༔ དེ་ནོས་སྐྱུར་མེད་ཐོས་བཅན། །ཏེ་དྲུག་བཞག་སྐྱེས་བསྣི། །ཀྲེ་ཞི་བདག་ཉིད་ར་སྦྲ་རྒྱུ། །ཏེ་ཞི་རྒྱུད་དཔེ་རྡོ་ཞི་གྱི་ཞུས་ཀྱི། །ཡི་ཀུན་ལས་སྒྱུར་དང་ཀུན་བུ་ཡི། །ཀ་ཞི་ཆས་དགའ་ཐེ་ཞིག་བརྗོད། །ཏེ་ར་ཀྱི་ཅུ་ཐུབ་ཀྱི་ཤ་ཅེད། ༔ ཏེ
ཞི་ཡི་གེ་ནི་དང་དང་། །ཚོགས་དང་ཚིག་བཅུ་ཀུན་ནི་ཏེ་དུ། །ཀྱེད་དེ་བར་དུ་སྐྱེད་ཁམས་ཐར་དུ། །སྤྲུལ་ཅི་ཀུན་ཀྱང་ཁྱེད་པར་བྱེད། ༔ །ཡི་གེ་ཀུན་ཀྱི་གསུམ་ཁང་དབབ། །ཀྱིལ་ཀུན་ར་ཀུར་འབྲུག་ཡིན་ཏེ། །ཀ་དྲོང་ར་ཤེ་ཐ་བ་ཀྲུ་བཅུ་ཡི། །ཀ་ར་ཞེས་པ་ཐུ་པ་ཀ་ལ་ཡིན་ཀྱི་སོ།
སྤྲ་བུད་དེ་ཉི་ཡི་གེ་ཞི་ཡས། །ཀྱི་ར་སྤྲས་ཏེ་དུ་བཤུད་བ་ཀྱི་སྒྲ། །ཡི་གེ་ཞི་རི་ས་ཀུན་སྐྱེས་སྐུ་ཡས། །ཞི་ར་ར་ཤེ་དཔེ་རི་ལས་བ་ཅན་ཡིན། ༔ །ཤེས་ཞུ་ར་ག་ཕ་ཡ་དུ་ལས་ཞེས་པའི། །ཡ་རི་ཤ་ཀྱུ་ཚུ་ཅན་འབྱུང་ཡུ། །ཀྱིང་ཞི་ཤེ་དེ་ནི་སྦྱར་བ་ཀྱི། །ཤ་ཚ་ཤ་དུ་ཏ་ཤེ་རྒྱུ་ཏེ་སུ ༔།
གང་པ་དེ་སྒྲུར་ཡི་དགའ་ཞེས་བས། །གཤང་སྤུབ་སྒྲ་ཞི་ཡིད་ཅི་ཞུང་བ། །ཏ་ར་ཀ་ཞི་དེ་ཀ་ཙོ་ཏེ་ཞེ། །ཏ་ར་ཕར་སེ་ན་བ་བརྡུག་ཞུར་སོ། །འདུས་བུ་བར་དང་ཏ་ནས་སྒྲུབ་སྤྲུལ་བཅུན་ཞི། །ཀྱི་ར་དབུས་སྤྲས་ཀྱུ་བརྗོད་གྱི ༔ ཀྱིས་སུ་ཞུས་ཚོད་སྤྱབ་ཀྱེད་བི། །ཀྱེ་ཀྱི་ཏེ་ཤེས

ཞི་བ་སྐྱ་ལ་བ་ཡིན། །སྔོ་དང་པ་སྨྲ་དང་སྨྱེས་བུ་ཉིད། །ས་སོགས་སྦྲུ་བ་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་པ། ཚོད་ལྡན་སྐྱང་ཡིན་ཀླུ་གཉེན་རས། །ཧེ་ན་ཆེ་རོ་ན་རྟ་གས་ཡོད་མ་ཡིན། སྦྲ་ནི་རྣོ་ཀ་ཧ་རི་ཧོ་ས་ད་ད། །འདི་རྣ་ཏི་ཤེས་སྙིང་ཞི་བྱ། ༔ །སྐྱེས་བུས་རྡོ་རྗེ་འདི་ཕྱག་ལ་བསྒྱི། །དེ་ཡང་

འདོད་ཆགས་བསགས་བསོགས་ལྡན། ༔ །དེ་གཅིག་དེ་ཉི་རིག་གཞན་མིན། །ཕྱིད་པར་ཡང་དེ་ན་ཉུ་ཡིས་བྱས། །དེ་བཞིན་སྤྱོས་ཉིད་རྣམ་འབས་ཟབ། །ཕྱེད་ཅེ་སེམས་ལྡན་འབབ་ཀྱི་འདོད། ༔ །ཀས་ཧྲ་རྐང་ཆེ་བརྩད་མ་ཕྱིས། །མི་སྨྲུ་ངར་ནས་ཡིན་ནོ། །ཤེ་ཀྱི་སྐྱོག་ཙུ་ཧུ་རྣམས

ལ། །ཚོགས་མ་ཡོད་བསྒྲིད་འ་ཡི། ༔ །ཀ་ར་གི་ཙི་བཞི་ཚ་དབ་ཡི། །མི་སྨྲུ་དེ་ཡིས་ཕྱུགས་རང་ཚིག །དེ་སུ་བཞིན་ཐོབ་ད་ཡི་བྱེར། །སྐྱམ་བུས་ཞུས་མིན་དང་ནི་ཡི། །ཀ་ཀ་ཧྲ་ཤེ་ཀེ་ཙ་གི་ཀྱི་སུར་ཉིད། །ཕུ་ཅེ་ད་ར་ནི་ཤེས་གྲིབ། །ངན་སོགས་འདུ་ཤེ་ན་ཤེ་འབབ། །

ཡོད་རྟེན་ནི་མོ་རྣ་ང་དུ་སྤྱི་ས། ༔ །ཀང་ག་ཉི་ད་ནི་རྫ་སྨ་སོགས་ལྡན་པའམ། །གཞན་ལས་སྐྱ་སྤྱི་ད་ཉ་རིག་མེ། །ཀྱི་རྒྱུད་རིག་པ་སྤྱི་སྟེན། །ཤི་རྡེ་རྣ་ཅེ་ག་ར་ས་ཧྲ་གས། །སེམས་ཉམས་རེ་ཤེ་འདི་ན་ལ། །ཕྱིན་སྤྲིན་གསྐྱི་ཞི་ཐོབ་བ་ནས། །ཕྱིན་

རྗེས་སུ་བ་དེ། །ཧོ་ཤ་མིན་ཞེས་ར་དེ་ཚ་ར་མ་ཀྱུ། །འཛིག་རྟེན་ཚོགས་ར་བསྒྲུབས་སེལ། །དེ་ལ་སྨྲ་ཚོགས་ཞ་ཏེ་ཅན་སྐྲུབ། །ཀང་གི་ཉ་ཏི་ཟུམ་ཧྲེ་བ། །དངང་རྒྱལ་འདས་ད་ཞམ་མཐོང་ཀ་ཏ། །སྒྲགས་མཆི་དོན་ནེ་རྟེ་མཐུ་ཏེ་ཡ་ཀ། །ཧྱ་མོ་ལ་སོགས་སྒྲ་མཐོང་དོ། །དེ་

འདུ་རི་སྦྲ་གཞན་དག་ལ་ཞི། །དེ་བདྲ་ཞུ་ཧྲ་གི་ཉ་དྲུ་ཕྲ་ཧྲུ། ༔ །སྒྲགས་པ་དག་ཏུ་མི་རྣམས་ཀྱི། །དེ་ཡང་ཚེ་ངམ་ཞི་འདོད་ས། །སྐྱར་ཡང་དམ་ཤེ་གྲོགས་ཡ། །སྤྱང་རོ་ཏར་དེ་ཞི་ཙི་ཞི་ག་ཡིན། ༔ །ག་ལ་ཧྲེ་སྦྲགས་བ་སྨར་ཐག་ལ་ངའི། །རྒྱལ་སྒྲུ་ཡོད་ཙི་ན། །

ར་བ་གྲུབ་ཙན་ད་མི་ད་ཞི་ཉིད། །ཧི་ར་དྲོ་པ་ལ་སྒྲུ་ཡོད། །སྤྲུགས་པ་ཉི་ཀྱི་སྤྲ་ར་གྲི། །དེ་ཞ་ལ་ཅོ་ཀས་པ་བསྐྱེད་ར་ཞི། །ཀང་ཉྩེ་དེ་ལ་སྒྲ་རྣམ་པ་དགོ། །སྐྱོ་ཚོགས་འཛུག་པ་ཚན་ཏེ་ཡ་ཀ། །སེམས་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ད་གི་བཞི། །ཀྱི་ཚོགས་འཛུམ་ཅན་སྐྲ་ར་ཞེ།

༄༅། །རིམ་པར་རྟོགས་པ་བཅུ་རུ་བསྒྲོ། །གཞན་རྒྱུད་ཤེས་ཕྱིར་ཞེན་དུ་སྦྱར་རོ། ༈ །ཚོགས་ཞིག་ལམ་ཞི་བདེ་ཡིན་ཞེས། །སྒོང་དུ་མང་དེ་ཉི་སྣང་རྡུལ་ཞེས། །ཁྱབ་ཆེ་ནི་ང་གཅིག་ཉི་སྒྲ་རི་སྒྲ། །དེ་ལྟ་བུ་ཕྱག་བཟང་པས་ཀྱིས། ༈ །ཁམས་ཅན་དབང་དུ་རྡོ་གཅིག་གི །
གསལ་ལ་སྟེ་རིམ་པ་ས་ངང་ལས་ཡིན། ༈ །མཛད་དང་དེ་དེ་རིམ་པ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །བཞད་གསོལ་དང་བདར་པོ་ཁམས་འདྲ་ས་ཞེས། ༈ །འཛུད་ར་དེ་དེ་རིམ་པ་ཡི་རྒྱུ་ཡི་ཡིན་ཞིང་། །བརྡ་ཡི་ཡི་ཕ་གས་པ་སྤྲང་ཀྱུ། ༈ །ནི་ཉི་ཟླ་མཚམས་ཞེས་ལ་སྐྱ། །དེ་རྩོལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཆེ་དེ་གནང་ལས། ༈ །ཁང་བ་ཞེ
ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་ཡིན། །གཞན་ལ་དེ་མ་ཟད་སྐྱེད་དང་དོ། །ཁ་དང་པར་ནི་ཉི་ནི་འཁོར་སྤྱོད། །འདུ་ལ་ནང་ན་བཞི་ཁྱད་བར་སྒྲེ། །གཞན་པ་དེ་རིམ་པ་བདག་དབང་ཡིན། ༈ །ཁད་བ་འདུ་བར་སྐྱེད་པ། །ཀ་ལ་ཉེས་པ་ཞེན་སྤྱད་ཀྱི། །ཀུན་བདེ་དོ་རྩུ་བ་ཅན་དེ། །འདིར
དག་ཕན་ལ་ཙམ་འཐིའུ་ཀྱུར། །པར་སྣང་བས་ཀྱི་ཚེ་གཅས་ཁྱུ་ལྟ་དང་བ་དང་གསོ། །ཤང་ཐི་རི་ས་ཕྱིད་སྤྱོད་ལས་བརྩི་གཞིར། །གཞན་པ་དང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དེར། །སེམས་ཀྱང་ཉོན་ག་གདན་ཤབ་བཅེ། །དེ་སྐྱང་གཞན་དག་ཞེ་ཚོམ། །ཚོད་ཀུ་རང་ཞི་མཛུ་བ་ཉི་དང་ཀྱིས། །འོད་
མཆི་ག་ལ་ཡང་ཆོས་པ་འཁྲུལ། །ཀྱང་ཟབ་པ་ལྷ་བ་བཙན་ཉིད་གྱུར། །རིག་པ་ཞེས་པས་འདི་དུ་བཀག་ག། །སྒྲ་སྣ་ཉན་ལ་བཏུ་དུ་བོ་ཉེ་ད། །དེ་སྒྲ་ཉན་ཀྱང་དང་དང་པོ་འདས། །དང་ཕ་ཡས་ག་རྒྱུ་སྟོང་དང་དོ་ཉན་ལས། །སྒྲུ་རང་ཡས་ལ་དེ་བ་མཛམས་ཉིད་དང་། །གཞན་ལས་ཡང་
ཚོང་སྐྱུ་ཤམ་ག་གཉིས་ཀྱིས། །རྣམ་པར་ག་ལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས། །ལུང་བ་སྐྱེས་བརྗེས་དབང་ཏུ། །ཁྱུ་ལ་བ་དང་པ་ཞི་རྫོང་བྱེད་པ། །ཁྱུ་ལ་བ་ར་ཀྲུ་བ་ཞེས་ཞིང་། །ལྟུང་བ་ཞམ་ལྡོང་པར་ལ་བ་བརྟན་པ། ། དེ་ལྟ་ན་དུ་བཙམ་ཞེས་བསྟན་པ། །ཁ་ཅེམ་མ་མྱ་ངན་ཀྱིས།
རྒྱལ་པོ། ༈ །གསལ་ཏེ་དེ་རྟ་ཚེ་ད་ཐུབ་པ། །ཚོང་བ་རི་གཞིང་དཀོན་ཉི། །སྐྱེས་ལུང་དང་སྒྲུབ་པ། །དེ་ན་པ་ཡི་རྟན་གཅིག་བཞེད་པ་ཡིན། །རྡོ་བ་མི་ལ་སྒྲུབ་གསལ་བ། །དེ་དེ་བོ་ག་དང་ཞི་ཉིད་ཁམས་དང་བཀའ་ཟེ། །སྟེ་ལ་ཞི་བ་ཚེ་པ་བརྒྱ་བཀུར། །ཕྲུལ་པ་ཅམ་དེ་བ་ཡོད་ལ་ཡིན།

ཧཱུྃ་ཕྱིར་ཕུལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ། །ཁ་རྗོད་ཟླ་མཚོང་རང་རྒྱུད་ཅེས། །ཕྱོགས་ཆོས་ཉིད་དང་གཞི་རིགས་པ་བའི་དོན། །དེ་ནི་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། ༈ །དེས་ན་ལུང་དང་དེ་རྟོགས་ཕྱོགས་རྣམས། །རྟོགས་སླ་བ་པོ་ཡི་རྟ་མ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་། །མེ་ཏོག་གི་ལྷུན་མི་འཁྲུགས་བ། །ཤེལ་ལས་དོན་གར་སྟོན་པ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡོ་གཞན་ཡང་། །ཁ་སྐོ་པོ་ཡིད་རང་བསྒྲུབ་པའི་འགྱུར། ༈ །དེས་ན་བཞད་དེས་འབྲས་དང་ཅན། མི་དམིགས་པ་བཞི་བོ་བསྒྲུབ་པ། ༈ །རིགས་རྒྱུད་ཚང་ཞད་དེ་ལ་སོགས་བྱེད་སྒྲ། །ཀླུ་ལ་བསྐྱེད་ཆེར་འདོད་དང་དེ་རྫོགས་སྒྲུབ་རྟགས། ༑ ཕྱིས་པ་གཞན་མཐུ་གཏུང་བཅུ་མཉེས་པ། །

ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ཟབ་ཚལ་བའི་རྟགས་ལ་དྲ་ཡི། །རྗོད་པ་རྒྱས་དཔྱད་ཀྱི་ཚིག་ཡིད་འཕྲུལ་བ་ལས་དང་རྗེ་རྗེས་ལ་ཡུ་དཔག་པ་སྐྱེ་ཁ་རུ་ང་བོ། །ཚིག་མ་རྒྱུད་ཅན་ཤེས་པ། །དོན་རྩེ་ལུགས་ཀར་གཞུང་བའི། །ཤེས་རྒྱུ་ལས་རྒྱུད་པ་ཡང་། །ཐ་དད་བ་ང་དང་སྨ་ཡིན།

ཕྱིར་རོ། ༈ །སྤྲུལ་པ་པོ་ཡི་ཕྱིར་བའི་ཡུལ། །དོན་གང་བློ་ལ་རབ་དགོས་པ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་ཚད་མ་ཉིད། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཅན་གྱི། ༈ །གཞུང་བ་ན་དོན་ལུ་ཤུ་བརྗོད་བཞི། །མི་འདོད་བློ་ཅན་མ་ཡིན་ན། །བློ་དང་དང་པོ་རྒྱུ་ཡི་ངོས་བཟུང་། །འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡོན་རྒྱུ་དང་། །

ཡུལ་རྣམ་ཅན་འབྲུ་དང་ལས། །སྤྲུལ་ཡི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །དེ་ཡོད་ན་དེ་མེད་སྐྱེ་བ། ༈ །ཁ་ལས་རང་གི་དོན་རྟོགས་པ། །ཐ་སྒྲ་ངེས་ན་ཆེད་ལ་སྟེ། །ཀུན་བ་ཆོས་རྗེས་ལ་བཟློག་ལྡན་ཡིན། ༈ །ཡང་ངེས་དོན་གྱི་ཤེས་པ་ཡི་གྲུབ་རུང་། །ཁ་ཅིག་དོན་རྟོགས་ཡང་འགྱུར། །སྤྱི་ཡི་ཕྲམ

བར་ཤེས་པ་ཐབ། །ཁང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་ན། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོས་པ་ཕྱིར། །དང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རྫས་ཕྱིར་རོ། ༈ །དེ་དོན་བཅད་བཟློག་ཚད་མ་ཉིད། ༈ །ཤེས་པ་བཞི་བཟློག་དོན་ལ། །རྒྱུ་བ་རྟེན་ཅན་གྱི་ཡོད་ཕྱིར། །སྤྱན་ཅན་ལ་སྣང་བ་ཡིན་ནི་རིགས། ༑

ཚད་མ་རྟགས་པའི་ཡོད་ཤེས་ན། །དེ་ཡོད་རྟོགས་པ་ཚད་ཅན་ཡིན་དང་། །ཤེས་ཁྱུ་རྟག་པ་ཉིད་ལས། །དེ་ནི་ཡི་ཕྱི་ལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བཞིན་སྤྱི་མཚན་དགག་ཡི། །ཁ་ཅིག་སྤྱི་ཡི་ལ་ལྟར་ཕྱིར། །ཉམས་བ་ཅན་ཡང་ཕྱི་ཡིན། ༑ ཚད་མ་ལས་ཀྱང་ཞེས་ཅེས་ཆེས་སྐྱེས། །མི་རྟག

༄༅། །ཉ་ཕང་ཚལ་མེད་ཉིན། ༔ །སྔོན་དབ་རྟུག་དཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དྲུང་རབ་དང་། །དོན་ཆེ་རྗེ་དབའ་སོགས་པ་དག །ངོར་དུ་ཡ་ཐུབ་པ་བཅམ་རང་ཡེ་སྤྱན། །ཡང་ན་ཞེ་ཆོམ་ཟབ་པ་ཡིན། ༔ །ཕྱིན་སྣང་ལ་ཡོད་མེད་རྟེན་འབྲུག་ཅན། །དཀྱིལ་སེམས་ལོ་ཡས་ཅི་འདྲ་བ་བརྒྱུབ་བ། །

ཡེ་ཤེས་རྟེན་སྐྱུད་ང་ལ་ནར་ཡི། །དེ་ནི་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་དང་ཞལ་ནས་བསྐུལ་བ། །སྙིང་རྩ་ལ་ས་བ་དང་མེད་ནས་ཕྱིར། །རྟེན་དཔོན་གས་ཀྱི་བའི་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཆེ་རྟེན་ལས་མི་འབའ་ཞིག ༔ །ཀྱེ་རྣམ་ཉིན་ཏོག་ཆུ་བའི་ངོ་ལ། །རྨུ་བ་ལས་ནག་གའ་ཡི་བ་ལ། །

ཉམ་བཞུ་སད་ཀ་ལ་རྐྱེ་གཉེར་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་ཀབ་ནས་ཡང་རྟེན་བརྟ་ཐུབ་ཀྱང་། ༔ །དགྲ་དང་གྲི་རྟེན་འབྲུབ་ལུས་སུ་ཕུན། །སྤྱི་ཀུང་སྦྱུབ་པར་སྤྱོད་པ་ལ། །འཕྲེལ་བཅལ་ཞིག་ཐར་སྐྱེས། །ཕྲ་དང་སྒྲོན་བཟང་འཕྲུལ་མཚུངས་བར་དམ། ༔ །རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བསྐྲུབ་

པ། །སྒྲ་ཡི་སྙིང་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ས། །སྤྱི་བརྡུ་མི་རིག་ས་དགའ་བ་སོགས། །ལོ་རྣམ་ཕྱིར་ཕུ་རྡོ་ཅན་བཞི། ༔ །རྡོ་ཡང་རྩད་བའི་ལ་ཕྲུ་ར་བརྡུར། །སྒྲ་ཉམས་གང་ཤར་བཤད་མེད་ཡིན། །དེ་སར་ཀུ་ལ་ལ་འདི་ན་སྒྲུབ་བ། །ཕྲ་ནས་ཅན་ཁྱེན་ནི་རྣམས་ཅན་གྲུབ། ༔ །ང་དེ་ལ་ནི་

སེར་སྐྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི། །མི་རྟག་སོགས་སྐྱེ་ཡང་སྲེད་ཀ་མེད། །སོགས་དང་རྩུ་ན་ཁྱབ་ཀ་ལུས་ཅན་ནི། །འཚེ་སྒྲ་སེམས་ལྡན་དབྱུ་པ་ཡི། ༔ །དགོས་དོ་རྟེ་ན་ཐུབ་ཅན། །ཀྱུ་ལས་རྟེ་གུ་བ་ཐུབ་ཀུད། །ཕྱི་བར་གཙོད་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཡིན་ན་སྐང་ལས་བཞི་

སྒྲ་ཀླུ་ཡུ་བཅུང་དང་ཅོམ་པོ་ནི། །སྤྱུ་བ་ཀླུ་བ་བ་ར་བ་སྦྱུ་རྟེན་པེར། །ཁྲུ་ག་རྩ་ལ་བ་དང་སྒྲ་ཀྱུ་པ་ས། །ཕུལ་ར་ཤེས་སྐྱུ་དབྱེར་ན་ལ་ད་བ་བཞི། །དེ་ཉིད་འཕྲུལ་ཁ་ཤགས་ཡིན། །སྤྱི་འབྲུལ་བ་ཚེ་ད་བ་ཡང་། །ཁྲུ་ནི་ཕྱི་ཕྲུ་ན་ལ་སྒྲུབ། །དགོས་ཀྱི་ངེ་ཆོ་ཐུབ

ཕྱུར། །དབྱེ་བ་དེ་ཉི་དང་བ་ལས་གཞན་ནི་སེར། །རྫོགས་ལྷུན་ང་བཞི་ལ་སྤྱུང་བ་ཕྱེད། །འདི་ཡི་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བཞི། །ཀླ་གསང་པའི་ཀྱི་བརྗོད་པར་དོན་ཞེ། ༔ །དེ་ལྟར་བ་ཆེ་ལྟར་ཀླུ་ཕྱིན་ན། །དེ་སྣ་དེ་ཉིད་དབང་པོ་ཡི། །ཀྱུ་མི་ཕ་ར་གི་བ་ཉིད་བཀྲུ། །དང་དང་ཡབ་ཀྱུ་པའི་མི་འདྲ། ༔ །མཆེད་དང་ནི

སོགས་པ་ར་འཁྲིར་བ་གཞས། །ཕྱག་པའི་སྙིང་དང་འདྲ་བས་ཡིན་ན། །འཕྲོ་བ་ནི་དགོད་དུ་མཆི་ཡི་ཕྱིར། །ཀྱི་ཉིད་དུ་ཉི་ཧྲེ་ལ་མི་ཕྱིར། །ཁང་བཞི་ཉི་རྡུ་རབ་མེད་རབ་བཞི། །ཕྱིར་རབ་ཡབ་བཞི་མི་རུང་ངོ། ༈ །ཀྱང་ལ་ཡོན་ག་འབྲེད་པའི་ཕྱིར། །སྐུལ་བ་ཉིད་ཟུང་རྡོར་སོགས་དང་དཀའ་བ། ༈ །ཁང་དགའ་ཡོད་ན།
ག་དང་འབྱུང་ཉིད། །དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་རྒྱུ། །རྟོག་པ་ཡིན་ནམ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱིན་མས་རྡུལ་བའི་མཁར་འགྱུར། ༈ །སྐུ་གསུང་དུ་ཐ་ས་ལ་སོགས་ས། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫུ་དགའ་བ། །རྒྱུ་ཡིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བ། །དེ་ཡི་ཕྱུ་པ་རབ་འབྱོད་རྗེ་ཡི། ༈ །ཁལ་ཏུ་དེ་རྡུལ་ཕྱུལ།
དབང་པོ། །ཚོགས་པ་འཛིན་ཐོབ་བླ་རྒྱུ་ཡིན། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡིན་ཞིང་ཉེ། །དེ་ཀ་ཁྱད་པར་ལོད་ཕྱིར་ར། །སོ་སོ་ལ་རྡུལ་མེད་རྣམས། །རང་བཞིན་རྒྱུ་ཡི་མེད་པ་བ། །ཚོགས་པ་དང་ཕྱུལ་བ་མེད་འགྱུར་རམ། །དེ་ཕྱིར་འབྱུང་བར་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་པར་དགད།
ཐུབ་མེད། །ཚོགས་མན་པོ་ན་ཏ་ན་སྤྱོད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་རྒྱུ་ཡི་དང་བ་རྫུ་སོགས། །མ་ཡིན་ཕྱང་བ་ལེད་ཉེ་རོ། ༈ །ཚད་མ་གཞག་གཞུ་རྒྱུ་རྡུལ་ལ་ཡིན། །དེ་སྐྱུ་ཕྱིར་བ་རྡུལ་བཞི་ལྟེ། །ཞན་ཏུ་ཉེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། །ཤེས་ཤེས་ཆེས་བར་བ་ཏུ་བརྗོད། །ཕྱི་ཤེ་ཕ་རྗུ་ན་བར་
ཕྱིར་བལ། །འཁྲུལ་དང་དེ་གསས་བཅད་རྣམ་ས་ཤེས། །དེས་ན་ཤ་ན་ཏ་ཏ་ཀ་ལ་ཕྱིར། །ཤེས་ལྡན་ནག་བཞི་བྱང་ལ་བརྗེ། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་བསྟན། །རྒྱུ་ནི་དེ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་རྒྱུ། །ཁ་དེ་ཕྱིས་སྤྲོ་བུ་ལ་སྤྱད་ལ་མཚུངས་བ། །དེས་ཡང་ལ་རྡུ་པ་ཉེ་ལ་མེད། ༈
རྒྱུ་དང་དང་རྣམ་ཐར་དེ་ཉེ་བ། །ཐབས་དང་ལྡན་པ་བསམ་གྱི་སྟོན་པ། །ཕུང་དང་ཆོས་ཉིད་དང་དང་གི། །རྣམ་ཅན་ཞིང་ཡས་མཛད་མི་ཡིན། །དེ་ལ་མཐོང་བ་མ་ཤེས་པ་དང་སྟུ། །ལྡན་རབ་དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ༈ །ཐབ་ཏུ་དེ་ལ་རྡོར་ཚོད་ཡིན་ན། །རྟེན་ལ་གཞུང་ཡིན་དགའ་བ་ཡར་
ཐོས། ༈ །སྐུ་བ་ཉིད་དུ་ཀྲུ་ལ་བརྗེས་སོ་སོམས་ཀྱིས་དེ། ༈ །རྫོགས་ཉིད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་དུ་དང་མེད་ཅེན། ༈ །མ་ཡིན་ཉེ་ནི་ཀ་ལ་ཕྱི་རོ། །སྤྱིན་ཡོད་ལ་སུ་ལེན་བས། །སྐུ་དུ་བ་དང་དགའ་བ། །རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་རྟགས་ཅན་ཅན། །ཕྱུལ་ཏུ་རབ་ལ་ཞེན་ཀ་ལ་སྐྱེ།

༄༅། །ཧཱུྃ། །ཧ་ཙ་དང་ཟླ་བ་སྐྱེ་མཚམས་སྦྱོར་བ་ར། །ཀུན་སྤྱན་མཐོང་བ་བཀའ་དྲིན་ལ། ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འགྱུར་བ་དང་མེད་པ། །ཁ་ནི་སུ་ཡིན་མཚམས་སྦྱོར་ཞེ་ན། ༈ །ཁ་ཏུ་སྒྲོན་མ་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་ཡ། །སྤྲུལ་སྐུ་བསྒོམ་སྒྲུབ་པའི། ■ ཡོན་ཏན་མཆོད་རྟེན་ལ་འབད།
དེ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལམ་བཞི་བདག །དེ་ཡི་ནང་དང་སོགས་པར་ངེས་གསལ། །ཕྱིས་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ། །ཇི་སྙེད་རྩ་ཅིག་ཡིན་པོ་སྐོར་འགྲུབ་ཞིག །ཀུན་བརྒྱུད་སྐྱེད་པར་ལམ་སྒྲུབ་ཅན། ༈ །ད་བདེ་ཉམས་ཀ་རང་ལ་མ་བཞག་ན། །ཡིད་སྣང་བ་བསྐྱོད་པ་བསྒོམ་པ་ཡིན། །དེ་བཞུ་འབྲུ་བཞིན་...
དགའ་སྤྲོད། །འགྲུ་ས་ཡིད་ཅན་བརྩོན་པ་ཡིན། ༈ །དེ་ཡི་སྤྲོ་གཞན་པ་ཡི་རྟེན། །སྒོ་ཉིད་ལ་ནི་ཉི་རྟེན་པ་འགགས། །ད་ལྟ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུ་ཕྱིན་ལས། །དེ་སྐྱེ་བསྒྲུབས་དབང་པོ་ཡིས། །དེ་སྒྲུབ་ཀུན་ཆེ་རྒྱུད་པོ་འབྲུ་ལ། །ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དང་རང་འཕྲུ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཤེས་པས
བཞག་རྟོགས་སྐྱེས། །ཡིད་ཉིད་ངེས་ལ་བརྟེན་པར་ཤར། །ག་ལ་ཏེ་བདེ་བ་མེད་པར་གྲོལ། །མ་ཡིན་དེ་ལ་དེ་ནི་དགའ། །དེ་སྣང་ཞལ་གཅིག་ཀྱི་ངང་ནས། །དེ་སྐྱེ་སྐུ་ཀུན་སྤྲུལ་པ་ཡིན། ༈ །ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་ཆགས་ན། །ཕྱུང་བ་འབད་མིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༈ །ལུས་ངག་
ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ཤུགས་འབྱུང་། ༈ །སེམས་ཡང་ཡིད་བྱས་པར་བྱེད། ༈ །སྣང་ཚོགས་སྟོན་མ་སྣང་བ། །སྣང་ཚེ་རང་གྲོལ་བ་དེ་ནི། །རྒྱུ་ཡིན་ཡང་འགྲོ་བའི་རྒྱུ། །རྩེ་མ་ཚད་ཆེན་མཐོང་བ་ཉིད། ༈ །ཚད་ཉིད་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་ངང་། །མཚམས་སྦྱོར་བ་གདམས་ཅི་ཡོད། །ཀུན་བཙོན
སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། །གང་ལས་མཚམས་སྦྱོར་ཞེད་པར་འདོད། ༈ །ཚེ་ལ་མ་འགྱུར་དུས་ཅན་གྱི། །རྒྱུ་མཐའ་དེ་རྟེན་འབྱུང་བར་བཅོ། །ག་ལ་ཏེ་རྒྱུ་བ་བྱེད་ན། །དེ་ཉིད་དེ་རྟོགས་ཤེས་པའི་དེ། །དེ་སྒྲུབ་ནི་བུ་རྡོ་ཞིག་སྒྲུབ་པ། །དང་པོ་ངང་ཉམས་ལས་ཡིད་སེམ
ཞིག །ཤེས་སྐྱེད་ཐུབ་པ་ཐ་དང་ཕྱིར། །ཀུན་ལས་གུང་ཞེན་པ་ཞེན། །ཞེན་མེད་ནི་དབྱིངས་གདན་ལས་ཞི། །རྒྱུ་ཅིག་སྐྱེ་ལ་བརྟན་ཅིག་གཅེས། །ད་བདེ་བཞིན་གཟུགས་དང་ལ་ཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ༈ །ཕྱག་ཆེ་པོ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་སྐྱེ། །ཕྱང

ཞིག་ཡོད་དམ་ཤ་ཚན་རྡོ་གསལ་ཏེ། །དེ་ལྟ་ནི་སྲིད་བདུན་བདང་། །ཀློས་ཀྲིས་ཞེ་ཤ་ནི་ར་ཀད་པ་ཡིན། །འབག་ཞིག་ཆེན་སེམས་རྒྱུད་ལ། །ཕྱག་འདོགས་ཏེ་སྤྱང་བར་ཕྱིན་སླ་སྐྱེ། །སྐུན་སོགས་ལ་ཞེ་མི་སོགས་ས་ཞིན། །དེ་ཙམ་ཤེས་ནི་རྟོག་པ་མེད། ༈ །ལྕག་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་ཤེས། །སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ༈ །དེ་ཡོད་ཡོད་དང་དང་རྒྱུ་རྐྱེན། །དེ་བས་ཐུ་ཏུ་རྡུང་ངེ་མ་ཡིན། །སྐྱུ་རྐྱེན་བ་དང་རང་དྲེན་བའི། །ངང་རྩོལ་མེད་བར་གང་རས་ཡིན། ༈ །དེ་དག་ཕུན་སུམ་འགྲུབ་པ་ལས། །ཕུན་སྤྲུང་འགྲིབ་བ་བརྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཐབ་ད་བ་བཟུངས། །སེམས་རྒྱུ་ཡི་འབྲུལ་ཚུལ་ཡིན། །ཁྲུས་པ་རབ་སྣ་ཉེ་ཏ་གཞན་ནང་གཅུང་། །གང་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཡིན་བར་བརྡོན། ༈ །ཁ་ལ་ཏུ་སྒོང་བུ་བགོས་ས་ཞིན། །ཞེས་ངག་མེ་མེ་ཐ་ཤ་བལུས་རྒྱུ་ཞེན། ༈ །ཤིན་ཏུ་ཉེས་བཉམས་རྒྱུ་ཞེ། །སྣང་པ་དང་ཚེ་ན་དགའ་ཏུ་འགྱུར། ༈ །གལ་ཏེ་མི་ཉི་ལྡོག་གཞན་ཡང་། །ཤང་གེ་འགྱུར་བཞི་ལྡོག་བཞིན། །ཧེ་ཉི་ལྡོག་པ་མེད་ཅེ་ན། ༈ །མ་ཡིན་གས་སྤྱུར་ཡོད་རྒྱུ་ནི། ༈ །སྣང་ན་འབྱུང་བ་རར་ལ་ཞིག་གཞི། །ལ་སར་རྒྱུར་བསྐྱེད་པར་རྟེན། །དབར་ཞིག་ལྡོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །ཤེད་ང་ང་ཀ་ལེ་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །ངར་སྡོ་སྡུང་ཡང་ལྡོག་པ་བཞི། །སྣར་ལྡོག་རར་དར་ར་ཀྱུར་ཕུས་གང་། །དེ་ཉི་སྣང་པར་ལྷུང་འབྱུང་རོ། །གསེར་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཉིད་ཞེན་ཏོ། །ཆུ་ངར་གཞོན་བྱ་མིན་པ་བརྗོད་བ། ༈ །འཇེམ་ཐ་སྤྲེ་རྫུ་བར་དགའ་འཆེ་རམ། །ཚེར་རྒྱུ་རྒྱེ་ཞེས་ལས་ཀ་ཞིག །ཡིན་ན་གཏོ་མི་ཉི་མེད་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་དུག་སོགས་ལྡོག་བྱེར་མ། །དེ་ཡི་སོས་ཟིན་རང་ཙ་དབས་ཀྱང་། །འབྱུང་རང་ཞེ་བྱུང་དང་བྲལ་བ་བཞག །དེ་ཚིས་སྣང་ཡང་དར་ཚེ་མི་འགྱུར། །ཉེ་རེས་ཞབ་ཤྲུར་བ་ཞེད་པ་ཡ་ཞེ། །ཉེ་རཔ་ཞག་ཅན་རག་ཏ་གཞུར་ར་ཞེ། །ཕྱིར་པ་ཞི་ཐུས་ད་བེར་འཛེམ་པ་འགྱུར་བ་ཞེ་ར་ཐར་ཐུབ་སྟོན་ཏ་ཐར་ཞེ་བ། ༈ །ངོས་མ་དང་ཀྲུ་རབ་འཛེད་པ་ཞེ། །དེ་ཙམ་ས་ད་ཞེ་ད་ཀྲུ་ཞ་ར་ཏུ་བ། །དེ་དེ་ཉེ་ར་ལ་ཞི་ཞེ་ཞེ་ཉེས་ཏེ། །བསྐྲུང་ཞེད་ཚགས་ལ་སོགས་པ་ཞེན། །སེམས་དང་ལུས་ཐུང་ཏེ་ཕ་ཞི་ཏོ། ༈ །དེ་རྒྱུ་སྤྱར་ཆིག་སྤྱད་ཞ་པ། །སྒྲུ་པ་ཆེར་ཞས་ཞུ་ལ་ཉིད་ཅིག

༄༅། །གནས། །མེད་དང་ཟླ་ལམ་འདི་བཞུ་ཉིད་ཀྱི་ཞེ། ༔ །ཡོད་མེད་དཀྱིལ་ཏེ་ཅན་ཅན་ཤེས། །མ་ཡིན་ཡོད་པ་རིག་ནས་སྤྱི། །ཀྱེ་ཡི་ཉེ་ཀེ་ས་བ་ར་དེ་ཉིད་ཅེ། །གཞས་པ་བོ་ཡལ་ག་ནད་ཅེས་ཕྱིར། །གཞན་ཡིན་ཉམ་པ་དེ་ལྟ་ཀྱི། །ཀྱེ་ཡ་ནི་དེ་སོ་ཙ་ཅི་ཀྱི་ཀྱུས། ༔ །
འཇིགས་པ་མེད་པར་ཐམས་པ་ཐར་གྱུར། ༔ །གང་ཉེ་དེ་འཇིག་རྒྱུ་ལ་ལ་རྡོད། །དེ་ཕར་དབྲལ་བ་བཙུན་ལམ་པ་ཡིན། །གཞལ་པ་འདི་རྒྱུ་ཐུབ་ཅིག་ཀྱིས། །གང་ཉེ་འཇིག་རྒྱུ་ཕྱུད་པ་ལྟ། །དེ་ཡ་གཉིས་འཇིག་པ་དོན་མཆོག་ཉིད་དེ། །ཡོད་པ་དེ་གཙོ་དོ་ཕྱེ་བྱེད་ཀྱི། །
གཞན་པའི་རྒྱུ་བའི་ཅི་ཞིག་ཡུ། །གང་ཞེ་ད་ཡེ་འཚུ་སོགས་ཀྱི། །དེ་ན་བཞི་ནི་ཉན་ར་ཡང་དབུས། །དོན་རྣམས་སྐྱ་ཙ་ཅིག་ཏེ་རེ། །འདི་ཡན་དང་ཧུ་རྒྱ་ཡི་ཧྭ་དུས། །སྐྱི་རྒྱུ་ཡི་ཆོ་རྡེ་ཀྱེ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བ་ཀྱང་ཡིག་ཤམ་ཡིན། ༔ །ངེ་ཙ་ཡས་ནི་གཞས
ཕྱིད་ཕྱིར། །ཚུལ་ཕྱེགས་ཀྱི་ནི་ཉེ་བ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཕྲོ་པ་མེད་ཅན་ཡོན་ཉ་ཀྱི། །ལས་རྣམས་ལ་བའི་ཉེ་བ་ཅེ་རོལ། །འདིས་ནི་ར་ཕྱོད་ཕར་དུ་བདུ་ང། །འཁོར་བ་ཡུ་བཅ་ཞུ་ཆུ་དང། །རིམ་ལ་པ་ཏེ་ཕྱེས་བཞུ་བ་ཀུན་ཉིད། །ཀྱེ་སྐྱེ་ཀྱེ་སྐྱུ་བ་གསལ་བ་ཡིན། ༔ །གལ
ཉེ་ཡ་གཞན་འཕས་དང་དོག་ར་འཇིག་ན། །དེ་ཡི་གནས་སྐྱུས་ཅི་ཞི་གཏེ། །དེ་གཞན་མེད་ལ་ར་འཇིག་ན་ཡང་། །ཀ་དགས་པ་རེ་རྒྱུ་རྣམས་བཏུ་བསྡད་ཡིན། ༔ །ཉེ་བ་ཙམ་རྣམས་བཙད་པ་ཀླུ་ལྟ་དང་། །སྒྲུ་ཚ་ཏ་ཀུན་ཏུ་པ་ཙ་ལ་ཡིན། །དེ་སྐྱེ་དང་ས་ལ་ཕྱོགས་ས་ཙན་ནི། །འཕགས
ཀྱི་ལ་ཆོ་ན་ལྟ་ར་འཇིག་མི་ར་ཡུ་ར། ༔ །ཀ་ལ་ཉེ་ར་དང་འཇིག་ལ་དང་ཚུལ་ལ་བདག །ཡིན་ན་དེ་གཉིས་བྱེད་ཀྱི་གཞན་ཏེ་གང་། །ག་ལ་ཉེ་ར་ར་འཇིག་ར་ཚུལ་ལ་བདག །ཉིད་ན་དེ་གཞན་བྱེད་པ་ཀུན་གཞན་ར། ༔ །ལུས་ཀྱི་ཡུས་ལ་བྱུང་ལ་གྲིབ་ཅེ་ར་ར། །སྤྲོ་ཡི་ཕྱིད་བའི་ཁྲེང་ཡ་ར་ཤེས། །ཉེ་ས་ར་ལན
ཕྱོགས་ཕྱུལ་ཁྱུང་དང་། །འཕྲོ་བ་ང་ག་ཏུ་རྒྱ་ར་པ་ཡིན། ༔ །དེ་ཉིད་ལ་ཆེ་བ་འདོད་ལ་ཕྱོགས་ས། །ཉིད་བ་རྩམ་ལ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༔ །དེ་ཕས་ཀུང་ར་དེ་ཀྱུར་ར་གྱུ་ར་ཏེ། །ཁམས་ཟ་ཡ་ཕཎ་ར་དོགས་ལས་ར་ཀན། །ང་ར་ཚེ་ཅན་གཞ་ཕྱོགས་ཀྱི་ར་ཀ་ཁ་ཀྱི། །འཕེལ་བ་བ་དེ་

ཐུབ་ཀྱང་སྐྱེས་ཡིད། །དེ་ཡང་བཟླས་སྔགས་ལ་སོགས་པ། །ཞད་གི་དོ་ཞི་ཀྱི་བ་ལས། །ངེས་ཞི་ནེ་དབུ་པ་ལ་སོགས་པ། །དེ་ན་ཉམས་སོགས་དང་བདུད་པ་ཡིན། །ནང་དོན་གྲུབ་དང་བར་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཐིག་ལེ་འགྱུར་བ་བར་སྤྱོད་སྒྲུབ་དེ། ༔ །ཁ་ཅར་རྒྱུད་འཛིན
པང་ར་བ་བཞིན་པ། །སྣ་ཉི་ད་ད་དབྱིབ་ལ་སོགས། །ཐིམ་བ་དང་དབྱིབས་འཛིན་པ་ལས། །རྩེ་དམ་པ་ལ་སོགས་དབྱུར་ཏུ་རྒྱུར་བཞིན། ༔ །དེ་ཕྱི་རེས་པ་ར་བསམ་ཉིད་ཡི། །ཕྱི་རྒྱུད་ཅིས་ཞི་རྫས་ལ་བརྟགས་པའི། །སེམས་ཉིད་དེ་ནི་ངོ་མ་འཕྲོད་ན། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ལ་བཅུན་ནས
ཡིན། ༔ །ཁ་ཅིག་སེམས་ལ་བཟུང་ཏེ་བཞག་ནས། །ཐིམས་སོགས་ལྷ་དྲུང་སེམས་ལ་ཡེ་ནི། །དུས་བསྐྱེས་ལ་སྤྲད་དང་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཏེ་སྣར་ལུས་ལ་ཡོད་ཏན་ར་སྒྱུར། །བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ང་སྨོན་ནས། །ཞེན་སེམས་ཅན་གཞན་ཀྱིས་པ་ཀྱིན་ནས། །དེ་སྐྱུག་ཏེ་སྤྲོ་བ་དང་
པ་ཤུན། །ཁ་ཆུན་པ་དགའ་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱེད། ༔ །ཕྱུག་པ་སྒྲུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྲ་དང་། །སྤྱིད་ར་གུན་ནས་ཆེར་ནི། །སྒྲུབ་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་ན། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་བཟློ་ལ་ཆུ་ར་སྐྱོ། ༔ །ཁམ་རྟེ་དགོད་དམ་བསྡོད་ན། །དབང་དགོ་མི་གསལ་ལ་ཕྱུར་ཅན་བསྡད། །དེ་ལྟར་ན་ཞི་གནས
གསལ་བ་ཡིས། །ཀུ་བཅུད་སྐྱེ་མ་སྐྱོང་བ་བཞིན། ༔ །ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རིག་ཞུ་བའི་ཡ་ལ་ཡར་རྟོགས་པ་མེད་དེ། །རྒྱུ་བཞིན་གསེར་ལ་དངུལ་ཆུ་ར་བཞི། །ཞལ་མདངས་སྐུ་ནའང་ད་བཞིན། ༔ །ཕལ་སོགས་ལ་ཡི་ཀླུ་ཚོ་བཅན་ད་ག །གཡོན་ར་རྒྱུ་སྦྱུར་ཞིང་ལགས་ཀྱང་།
ཅན། ༔ །ལས་ཞི་ཡ་ཅི་གཞི་ར་ཏུ་ཕྱིར། །གཞན་དབྱར་ཐུབ་པར་འགྱུར། ༔ །ཁ་ཅིག་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ནས། །སྦྱིན་པ་ཡར་འགྱུར་བ་དཀའ་བ་སྒྲུབ་པས་ཤ། །མཐོད་རྒྱུད་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིས་བསྒྲུད་ན། །ཞེ་སྡང་དབང་མཐའ་བསྒྲུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༔ །དེ་ཡི་ཕྱོགས
པ་ལུ་ཅིག་ཡོད་མེད། ༔ །རྒྱུན་ཉི་དེ་ན་སྡམ་པ་བཞིན། །ཕྱིར་མེད་ཕྱིར་དང་བྱུང་བ་ཕྱིར། །རྟོགས་ཞི་མེད་ཞིབ་ཅུད་མེད་ནས། །ཁ་སྒྲུ་བཅུད་ནར་ཅན་ཉི་ནས་ནི། །དད་ནང་ལུས་པ་དེ་ཕྱིར་དུ་པ་ཤ་བཞིན། །འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཟེད་ལ་སོགས་པ། །མེད་པ་དག་གུང་ཉམས་ལ་པ་ཡིན། ༔ །

༄༅། །ད་ཕྱི་མཆོག་སེམས་དང་ངེས་པ་ནས། །ཇོ་ཚོན་པ་སོགས་ལ་ཟེ་ཧོར་ཀྲུང་། ༔ །ད་ནང་སོགས་སོ་སོར་ཟུར་མེད་ཀྱུ་ལམ། །ཇོག་ལ་པ་དགའི་རི་ཀྲུང་ཡིན། །ཀྲུང་ལས་ཆེན་དེ་བྲག་པ་མཛུ་ཙུམ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཀ་སེ་དང་དང་དུ་ཡུལ་ཆུ་ཝི། །སྟོན་པ་སྡུད་བ་ཡིན་ཞེས། ཏེ་ན་བཅོང་ཞེད་པར་གདམས་རྟོག་ཀ། །ཇོ་ག་ཇུག་ཞབས་སོགས་ལ་ལྟུན་པར་ཏ་ཡ་ན། །ཀ་ལ་ཏེ་ཀེ་རབ་ཏགས་པ་ལས། །འདོ་བཞི་བྲད་དང་པར་འགྱུར། །ཇི་སྐད་འབྲེད་ཅེར་ཞེ་བ་སྒྱུར་འགྱུར་པ། །ཏེ་སྟེན་རང་གི་དོན་དང་། །མཛོད་པ་དག་ལ་བས་བྲ་དང་དང་། །ཀྲུང་ཡུལ་ཀྱུན་ལས་ར་སོགས་པ་ཡི། །དོན་ཀྱི་བཞི་སྤྱང་ངོ། ༔ །སྐྲ་ལེས་དོན་པ་ཐེ་དང་བཞི། །ཇོག་ཀྱང་དུ་ན་རྟོག་ཞགས་ཏགས་དོན་ཅན། །ཀ་ལེ་ན་པོ་ཏ་ན་བ་སོགས་པ། །ཞིབ་ད་སྐྱེས་དགའ་བ་ཞེན། །ཁ་ལ་ཏེ་རང་ནི་བཏགས་པ་དོན། །ཀྲུ་མཚན་གསེལ་དེ་འདོད་པ། དེ་ཡི་དོན་ལ་ཕྱམས་ཅད་ལ། །དེ་ངག་གི་རྒྱུ་ལ་ཚེ་ཐེ་མེད་དོ། ༔ །ཁ་ལ་ཏེ་ཀུན་ཡང་ནི་རབ་ཏགས་བཞིན། །ཐིང་དུ་བྱུང་པར་གཏོང་ཞེས། །ཕྲེད་གང་བས་ཐ་དད་ད། །མིང་བཐ་དད་དོན་མེད། །དོན་གཞན་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཡང་། །ཀ་ཀང་བསྒོགས་བསྒྲུབ་སོགས་དང་། ལྡན་པ་རིས་ཝི་དེ་མ་གྲུང་མཐོང་། །ཁ་ལ་ཏེ་ད་བར་དོན་གཞུང་། །ཡོན་ཏན་རྣམ་བྱེད་འཇུག་རྒྱུར། ༔ །དོན་གཞན་ཞེན་པར་འཇོག་པ་ཡི། །ཀ་རྩེ་དམ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་རྫས་བཞིན་པ་རི་སྒྲ་འཆེལ། ༔ །དོན་སོ་སོ་བ་རྫོང་བ་དེ་སྒྲུ་ཉམས་ཕྱིས། །གྲུང་སུ་སོགས་དེ་ཞར་ལྡན་པ་ལས། ཐ་དད་བཞེད་དུ་བསྐྱུན་ཀ་དེ་བར། །ཆོས་ཀ་གཞན་ཐུད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ༔ །དེ་ཚེ་ཞེས་ཀ་ར་དོན་ལ་ན། །གཞན་ཏུ་ནར་བལ་བ་མེད་པར་ནི། །ཡ་ཡང་སོ་ཚོ་རི་ལྡན་པ་ཞེས། །ཐ་དད་ཅོ་ལ་བཞིན་ཇོད་པར་སྒྱུར། །དོན་ཀ་ཅིག་བཛོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཝི། །སེམས་བྱེད་ཀྱི་སོ་སོ་ལྡན་འཇུ་ར་ཞེས། །ཆོས་ཅན་བརྗོད་པ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཀྲང་བརྡ་རུ་ཕྱུས་པ་ཡིན། །གཟུགས་སོགས་ལྟུས་ཟ་བའི་ཕྱོད་པར་ནི། །སྦྱོང་ནས་དེ་མཛུ་ལས་བཞུས་ཟུ་ཡི། །རྒྱུ་ཆེན་བཞིན་གཅོད་ག། །ཕྱུལ་པ་དེ་སྤྲ་ཞིང་ཐུག་པར་འགྱུར། །ཏེ་ཡན་ལུང་བ་རྫུ་ནས་ས་ཞེས། །ཁ་འདི

གཅིག་པ་ཅན་སྒྲ་མ་ཡིན། ༈ །ངེས་ན་རང་གི་རིགས་དང་ནི། །ཚོགས་པ་བརྗོད་འདི་འབྱུང་བར་ཡིན། །དེ་སྒྲ་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་ཏེ། །ཐུབ་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་སོགས་ཞེས། །ཀླུས་ཕྱུང་བར་སྐོན་པར་བྱེད། ༈ །ཕྱོགས་འདྲེས་ལ་གཞན་ཡང་དང་བརྗོད་པར་བྱ། ༈ །མ་ལུས་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི།
ཡན་ལག་གཅིག་དང་འབྲལ་ནའང་མིན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །ཅིག་ཅར་ནད་པོ་ཉུང་བར་འགྱུར། ༈ །ཡུལ་ནི་ཉེ་རུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །འབྱུང་ཏུ་ཟབ་ཀ་ནི་ངེས་བྱེད་མིན། ༈ །གཅིག་ཉེ་ན་ཡང་མཐོང་གསལ་བ་འགྱུར། །དེ་རྒྱུ་རྟག་ཏུ་ཉེ་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དུ་མ་ཉེ་རྒྱུ
མིན་ན། །དེས་ཤེས་ཀྱང་ཞེན་པ་ཏུ་ནོད་ཕྱིར། ༈ །དབུགས་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དུ་ན། །འཛིན་ཕྱིར་དེ་ལས་རིམ་པ་ཡིན། །ཇི་མཉམ་གཅིག་ཤིག་གཞན་ཡང་ཤེས། །དེའི་ཚེ་ཡིག་ཅར་སྐྱེ་རིམ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །ངག་བབ་མེད་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཏུར། །མི་འགྱུར་གཟུང་བར་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། ༈ །མང་རིགས
ཞེན་པ་དེ་ལྟུ་ལ་ཅན་ཀྱི། །གཟུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མང་པོ་དག །གལ་ཏེ་དེ་རྡུལ་རེ་ལས་ཉིད་ཀྱི། །རྒྱུ་ཡིན་པར་ནི་རྟོགས་བྱེད་ན། །ཀོ་རེ་ཤེས་ལྡན་པ་དེ་རྒྱུ་མེད་པར། །དེ་དང་དེ་རིམ་ཕྱིན་ཏེ་སྣང་བར་འགྱུར། ༈ །མང་རིགས་སུ་ཐུབ་རྒྱུ་ཉིད་དེ། ༈ །ཀུན་ནོར་འབྱུང་བར་སེམས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་རྒྱུ
ཏེ་ཁྱད་ཡོད་ན་ཡིན། །གཟུགས་ལ་འབྱུང་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་མ་ཉིད་དུ་ངེས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་དེ་ཆེ་གཅོར་རྒྱུ། ༈ །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་གཅིག་རྟུས་ཅན། །སེམས་པ་གཅིག་གི་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ན། ༈ །གཟུགས་རྒྱུ་ཡུལ་ཅན་བཅས་པ་གསལ། །གཅིག་པ་མཚན་ཉིད་ནང་དགེ་སྟུར་འགྱུར། །ཤེས
ཧེ་ལྡན་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན། །ཤེས་པ་བལ་ལ་བ་འཕྲུད་ཡོད་ནར་འགྱུར། །གང་ཞིག་གང་གི་ཐ་དད་ལས། །ཐ་དད་མིན་ནི་དེ་དེ་ཕྱུས་བ་ཞེས། ༈ །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་པ་རེ་ལ་ཕྱེ་ཕྱིར། །གཅིག་ནི་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཚོགས་པ་ལས། །རྣམ་མེད་དོན་གཞན་ཡོད་མིན་དོན་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་ལུས་ལས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ། །སྐྱེས་ལ་ནི་ཕྱིས་ནི་རང་རིག་ཅན་ལས། །དེས་ན་ལུས་ཀྱིས་ཤེས་ལུས་པའི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཟློག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུས་ནི་ཟློག་པ་ན། །སྐྱེ་མེད་ཕྱིན་ན་སེམས་རང་དབང་ཅན། །ཀ་ནས་ཤུ་རེ་བཞིན་པ་ཧ་ཏེ་དེ་ནི། །རྒྱུ་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན། །གཞན

:23

༡༢

༄༅། །སྐྱུ་ཡན་ལག་གཞི་ལ་བརྒྱུར་བ། ༈ །ཚོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ཆེ་དཔྱ། །ལུས་བཞིན་སྐྱེ་དང་ལ་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན། ༈ །དེ་ཡི་ཕྱིན་ཕྱག་དོན་མ་ཡོད་དང་། །ཕྲེ་ཉེར་སྐྱོང་ལ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ལ་འབྱེད་ཚིག་ན་པར་རང་ཁུངས་སེལ། །དབང་པོ་གསུམ་ཉིད་ལྷག་གཞན་ཡིན། །
དབང་པོ་སྣ་ཁ་ང་ར་ཡིད་ཤེས་ལས། །རྣམ་པ་དང་གཞི་ན་སྡོང་ཟ་ཡིན། ༈ །འབྱུང་བ་མཐོང་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན། །སྐྱེ་བ་དག་ཕུར་ལྡན་བ་ཉིད། ༈ །ཐལ་ཏུ་ལུས་ལས་ཉེ་ལྡན། །སྦྱོམ་པ་ཉིད་དུ་ཐམས་པ་ར་བཙུར། ༈ །སེམས་པ་ལས་གཞན་ལུས་གཞན་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་སྐྱེ
བ་པར་འགྱུར། །དེས་ན་རྒྱུད་དང་འབྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཐམ་ཡི་ཉི་མ་ཡིས་རྣམས་ཀུན། །མཚམས་སྦྱོར་མེད་བཞིན་ཉེ་ཕྱིར། །ཉིད་དུ་ཉེ་སྒྲ་བཅད་ཟུག་གཉེན་པར་དོན། ༈ །གཞན་པ་ལས་ཁྱད་པར་ན་ར་བ་འགྱུར་ནུ་ཡང་། །མཚམས་དང་ཀུ་ཡི་རྡུ་བ་ཞིན་དུ། །རང་བཞིན་ལས་ཡང་ཡང་བསམ་ཞེན
ཞེས། །ཕྱིར་ཉེ་བ་ལ་ཉེ་སྣང་ཡང་དགེ། །རང་དང་ཉེ་ལ་ལ་ནི་ཡུལ་ལ་སྒྱུར་རམ། །ཉེ་ཉིད་ཡིན་བདག་ཉེ་ཉེ་པར་བསྒྱུར་བ། །ཕྱད་པར་དང་གཞན་ཉེ་ཤེས་ཤེས་པ་བ། །རང་བཞིན་དེ་རང་དང་བཟོ་ཡིན་ནེ། ༈ །དེ་ལ་བཞར་ཉེ་ས་ཀྱུང་བ་རྣམས། །ཕྱད་པར་སྦྱིར་དགའ་ཡེ། །སྐྱུ་བ་ཉེ་ཉེ་སྣ་བ་ལོད
ཕྱིར་རང་། །ཉེ་ལུ་ཏུ་དེ་རྣམ་གཞན་ལ་ཡི་ཕྱིར། །ཕྱད་ཀར་ཡི་ཞེས་པ་ཡང་རང་ལ་བཞིན་ཏེ། །ཞེན་སྦྱར་ཀ་ཚེ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་ཐབ། །ཡང་ཆོས་པ་ལ་ཀྱུས་མི་ཕྱེ་ཕྱུར་བ། །ཕྱི་ལ་ཡང་ན་ཡང་སྤྲོད་པར་ཕྱུར། ༈ །སེམས་པ་ལ་ཡང་པ་ཆུ་ཡ་ག་མས་སྐྱེ་བ། །རང་གི་ངང་ལ་རྣམ་འདུག་འཇུག་རབ་ཀྱ།
མི་ལ་སོགས་པས་རྟག་དགག་དང་། །དེ་ཙམ་ཅུ་རང་ཉི་ག་ཤེར་སོགས་པ་ཞིན། ༈ །དེ་ཕྱིར་དེ་དང་ལ་ལས་སྒྲུབ་ཏེ། །ཉེ་ལོ་ཉེ་སྒྲིམ་ཡོད་ཉེ་ལ་ཞིན། ༈ །དེ་ཉེ་ཚོལ་བ་སྦྱིན་དང་། །ཕྲིམ་ཁྲུང་ལ་ཁྱུང་ལ་ཡིན། །ཀ་ལྡེ་ཉི་རོ་ལ་ལ་ཞུག་ལྷུ་མ་ཡི། །ལ་གོ་ཀ་ལ་ཞི་ར་ཞེས་པ་ཉེད།
བརྩེ་བ་ལ་སོགས་བློ་དང་དག །གོམས་པ་ལས་ཀྱུར་ན་གང་ལ་བཞུགས། ༈ །དེ་ལྟར་མཆོག་ཆེ་ས་ཉེ་ཉེ་བཙོ་ས་ཞེ། །དེ་རྒྱུ་ཕྱོལ་ས་དང་བདག་དབང་ཡང་། །ཀུན་པ་དེ་ལ་བ་ཉེ་ཀྱི་ཕྱི། །མཚོན་ལ་པ་རེ་ཤེས་པ་རེ་དང་ཀྱི་ཉིད་པ་ཡིན། ༈ །དེ་ཉིད་དང་ལ་ཕྲིམ་ཉེ་དང་། །མཆོག་ཏུ་ཉེ་ཉེ་ལྷག་གཞི་འདུ

པའི་ཕྱིར། །ཚོལ་བས་རི་ལྷ་སྤྲེལ་མི་མཐོང་བ། །བསམ་པ་ན་རང་སྐྱོན་སེམས་ཉིད་དང་བརྡུས། ༈ །བརྩེ་རང་རས་དོན་ལས་བྱུང་ངང་། །ཁམས་རྟེ་རང་ས་ཚོགས་རྒྱུ་ཅན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གནོད་མེད་ཅིང་། །སེམས་ལ་དེ་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར། །འདི་ལྟར་སོ་མས་པ་ལྟུམ་དང་།
ལྷུམ་རི་ཟམ་ས་ཚོགས་ལྡེ་བ་དང་། །ཆགས་བྲལ་སྐྱོ་སོགས་གཞན་དག་གི །གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན། ༈ །གོམས་པ་ལས་འཛུ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཚོགས་ཟླ་མཚམས་དང་ཡིད་ཡོལ་བ་བཞིན། ༈ །འཇིག་ལྡན་སྒྲུབ་པ་ལྷག་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ཡང་བའི་མདོན་སྤྲུལ་མཛད་ད།
ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱུ་ལྐོག་གྱུར་པས། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། ༈ །ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་དཔྱོད་པ། །སྡུག་བསྔལ་བ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡང་ཅིས། །སྡུག་བསྡུས་ཀྱི་རྒྱུ་རང་དེ་མི་རྟག །འགོག་གི་དང་ནི་བཞིན་རྟོག་པར་མཛད། །གང་ཕྱིར་རང་རྟ་རྒྱུ་གཅན་ཐབ། །འབྲུས་པ་སྤྱོད་ལ་གཟིགས
པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༈ །དེ་རྒྱུ་གཞན་ཕུ་རྗེ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བརྟུལ་པ་མཛད། །རྒྱུ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་རྩ་ལས་གྱུར། །ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་གཞན་རྣམས་ཧྲ་བྱུས་པ། །འདུས་ཅ་བསྐྱོད་ཀུ་ཅན་ཆགས་ལ་ནི། །རྒྱུ་ཡི་ནི་དེ་ཡི་གཏོད་བྱེད་ནི། །དང་ག
ནི་དམིགས་པ་བར་དགག་པ་ཡིན། ༈ །སྒོམ་པ་དུ་མ་རབ་བས་མང་པོ། །ཕྱི་ནི་རང་ལུས་སུ་ཏོགས་མས་ཅང་ལས། །དེ་ལས་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རང་རྒྱུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༈ །དེས་ན་སྒྲུབ་ཐུབ་གསལ་བར་ལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། ༈ །ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་དུ་འཇུག
ཅན་གྱི། །ངེས་རྟུལ་སོགས་ཕྱིར་དེ་ཡིན། ༈ །དེ་སྟོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་བསམས་པ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །སྐྱབ་ལས་དང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པོ་དེ་ནི་རྒྱུ་རུ་བཤད། ༈ །རྒྱུ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་བདེ་བར་གཤེགས། །ཉིད་ཡིན་སྡུག་བསྔལ་རྟེན་མིན་ཕྱིར།
ལེགས་ཡིན་ནི་དེ་ཉིད་བདག་མེད་དང་། །མཐོང་བ་དང་བསྒོམས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་དང་སྒྲོན་ཅན་ཀུན་ལ་ཆུང་ང་། །སླར་ཡང་སྐྱོ་གཅིག་ཅམ་ཆད་པ་ཡིན། །བདག་ལྟ་རིས་བརྟན་སྤྲངས་བའི་ཕྱིར། །སླུ་མི་གཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བདེན་ཐབ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ༈ །སྐྱོབ་དང་ཁམས

༄༅། །ཁྱིམ་ནས་རང་ནུབ་ཤེས། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་ཚེ་དང་། །ཐབས་ལ་འདོད་མི་གཟུགས་ཉིད་ལུས་པ་ཡིན། །ལོངས་སྤྱོད་མ་ལུས་ལྡང་བ་ཉིད། ༈ །ཚེ་ཡིད་སྨྲ་སོགས་ཕྱི་དུ་སྤྲོ། །ཐར་བཞི་ཞེས་རྗེས་དངོས་གཞི་ལ། །ཞེ་ཚོམ་ཟབ་པའི་རྩེ་ལ་སྦྱས། །རྟག་གཞི་ནི་ཕྱི་
ར་མཐུངས་བཤད་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཐབས་བཞི་ནི་ཤེས་ཕྱིར། ༔ །སྤྱན་སྣ་ལམ་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཙམ། །ཕྲ་ར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཁྲམ་ལ། ༈ །ཕྱི་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱུ་ཡི་ནི། །ཁ་གཉེན་པོ་སྡོམ་ཤེས་ཟང་ཕྱིར་དང་། །ཆུ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཉེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། ༈ །སྤྱོད་པ་
ཉིད་གཟིགས་པ་ཁམས་གསུང་ལ་ལ། །འཕྲུལ་མེད་ཕྱིན་བརྟན་ཞི་གསུང་། །རྒྱུས་བཅུ་གཉིས་སྐྱེ་ཚོམ་ཀུན་ཡང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཚད་ཡེན་པ་ཡང་འགྲོ། །འདུ་ཀུར་ཕར་ཀྱི་སྐྱོན་ཟང་བཅོ། །སྣང་ཆས་ལུགས་གཉིས་བར་ཚན་སྤྲུང་སོ། །ཀུན་ཤེས་ཕལ་དག་ཏྲ་
ཆགས་སྡོམ་ཤོག་སྐལ་བ་ང་། །མཐོང་ཕྱིར་རང་དུ་རྒྱུ་ཉེར་མེད་ས། །རྫུ་མེ་དྲེ་སྐྱེ་པ་བཀག་ལ་སྟེ་སོ། །འཁྲུལ་སྦྱར་ཅུ་སོག་ས་མཆོག་པ་ཡེ། །ཁ་ཀ་ཉེ་ར་ར་ཞི་ཞུ་རྒྱ་རེ་སྐྱེ་ཕྱིར། །སྒྲུབ་ཀྱི་ཤ་བ་བཞིན་པ་ཀྱ་བཤད་སུང་པ། །ཀོ་སྨ་ཡ་ཡས་བ་ངོ་ཉེ་
ཅ་ག་ས་མཚུངས་པར་བཤད། །ཐལ་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་ཚེ་ལམ་པ་ཡིན། །གཏུགས་སྐོར་མ་བརྒྱུད་སྐྱེ་ནེ་ཞིང་ཅན། །ཐག་རྟེ་སྒྲ་ཁྱད་པར་ཅན། །ཕས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕོན་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཐུབ་ཀུ་ལ་ང་ཡིན། །ཆགས་སོགས་དང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་ཡིན་ན་ཡང་
འདོད་ན་ཀ། །ལུས་ངེད་ར་ང་བཞིན་ཀྱི་དབང་ཤབ། །འདུས་བུ་མི་འཆུང་ལ་པ་ཕྲག་ལས་པ་ཡི། །ཐོ་ཉམས་ཀྱང་པར་ཡོད་ཡ་པ། །ཅུང་ངང་མེད་རྒྱུ་ཞིབ་ཀྱང་ཉིད། །མ་ཡིན་རྣམས་ཙན་ཀྱང་རབ་ཡིས། །དམུས་ཕྱེ་ཀྱུར་ལས་སྒྲུབ་དང་ཞིན། །རྒྱུ་ནི་ཡེ་ལ་ང་གྱུར་ལ་ཞག །འདུས་
ཕུང་གྲུབ་པ་ཞི་ཤུ་ངེས། །ཚིག་སོགས་བཞིན་ཚམ་ལས་སོགས་ཀྱི། །ཟབ་ཏུ་ར་རང་སྒྲུབ་ལས་སུ་ཞུ་པ་ཡེ། །ཚིག་ཤོང་སྟོན་སྟུབ་ཡུབ་ཀྱི་ལམ། །ཁམས་ཀྱི་ཅན་བཅས་ཞེ་བསྐྲུན་ག ༈ །ཉེས་སྐྱེད་སྐུར་ཞི་ཙམ་ཉམ་ལས། །བསྲུབ་ཤེས་ཕ་དེ་ལས་འདིར་ཚམས་ཡིན། ༈ །ཚིག་

མཉམ་པ་ཆགས་པ་ཅན་མཐོང་། །གཞན་ཞི་ཆེ་ཆ་ཉམ་ཐབ་པ་དང་མིན། །གཞན་ཉི་ཐེ་དཀྲས་ཁྲོག་འཛིན་གསུང་། ༔ །སྤྱང་ཞེན་གཅིག་པུ་གསུ་ངེས་མེད། །དྲག་ཅིག་ལ་ཆགས་དྲག་མི་འགྱུར། །ཁ་ལ་ཧྲག་ཧྲུག་ས་སོགས་གཞུང་པ་ཐབ་ཡག །ཞི་ཡི་ཀུན་བཟང་ངེས་བྱིར་རོ། །ངེས་པ་མེད་དང་ར

འབྱུང་བ་འང་མེད། །ཡོན་ཏན་ཝ་ནི་འཛིན་པ་བ་དང་འགྱུར། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་འཛིན་དུ་ཡང་། །ཕྲན་ཚགས་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱུ་ཚང་དེ་ར་སོ་ཞེ་སྤྱིར་རོ། ༔ །གཞུང་སྣང་བས་གདན་པ་ཆགས་ཅན་དང་དོན། །དེ་རྒྱུ་ནི་ཤོར་ཅན་མི་འགྱུར།

དེ་ག་ཉིས་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་ཕྱིར། །འདི་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བ་དད་མེད། །ཀ་དག་རང་རྟོག་ཆགས་ལ་སོགས་པ། །རིགས་མཐུན་བཅག་ཆགས་ཁྲུད་ཀར་ལ། །ཀུ་ཞེས་བསམ་ནི་འཁྲུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་རང་ཆགས་བ་མེད། ༔ །འདི་ས་ནི་བསྡུད་པར་ཞི་ཚོགས་ཏུ་རང་ཡང་པ། ༔ །ཧྲིད་ཡང་

ལམ་ཁ་ལ་བ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །དཀར་པོ་ལ་སོགས་ས་སོགས་ལ། །བརྟག་པ་ཉིད་དུ་ཞི་བ་ཕ་ཞེན་བ། ༔ །དེ་ཉིད་ཟླ་བ་ཆུ་རྡོ་ཞུན་ཞུན། །ཡང་ན་རང་གི་ཧྲམ་ཀ་དང་། །དེ་སྒྲ་རལ་ཞེད་པར་ཉེ་གནས་པ་ཧྲི་ཏེར། །རྟེན་ཡིན་གཞན་དུ་ངར་ཕྱང་ཡིན། །ཁ་ལ་ཏྲྭོ་ཀྱིས་ཚོགས་གཞུ་ཡབ་བཞིན། །

དབྱེར་ཡོད་ཅེ་ན་དངོས་པོ་ལས། །ཞུས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ན་ཡིན། །དངོས་པོ་འཛིན་ཕྱིར་ཏེ་ཆད་བར། །ཁམས་ལ་ཏྲན་ཏྲན་པ་འཛིན་བ་ཡིན། །ཀ་ལ་ཏྲེ་དེ་མཚུ་ལ་ཞན་ཞི། །སྤྲང་བཟའ་དང་ཅན་རྟོགས་པས། །ངང་ཚུ་སེམས་ཐད་དང་ཉི་ཀྲེ་ར། །ཧྲྀས་ཆད་ཕུ་ཡི་ཞེ་སྤྱུར་ཕར་ཏུ།

གཏུག་ས་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་དོ་ཞ། །མཆུ་རས་འཁྲུར་ཞམ་པར་རྟོག་པ་ཞི། །དོན་གྱི་གཞན་ཏན་དང་ཅན་ཉིད་ཀ་དང་། །ཀ་ཚེ་ཞུས་ལ་ལྷོས་མེད་བར། །ཤེས་བ་རྣམས་ཀ་ཞིག་དཔག་ཞིག་གིས། །ཁམས་ཆགས་ཁང་པ་ཧྲི་ཏྲུར་འགྱུར་བ། །ཀ་ལ་ཏན་ཀད་ཀ་འཁྲིག་ཡས་སར་ཡིན།

ཉམས་ཉེས་ཞིད་པ་ཉམ་ཉེས་ཀྱི། །ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགྲུབ། ༔ །ཁ་ལ་ཏ་ད་རིས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཀྲམ་ཞེས་ཟུག་གྲན་ཀྲུ་ར་ཞེ་དྲན། ༔ །ཙ་སོགས་ཙྩན་སླང་ཞེན་ཕ་ཀྲ། །སྲིན་ཆེ་ཞམས་མཐོང་པོ་ངེན་ཞིས། །ཁྲ་ཀླད་ཁྲད་རས་ཉན་ཀུག་ལས་རས་གཞན། །ཁཱ་ཆེར་ཞ་ཙས་པ

ཨོཾ། །སྐུ་བརྗོད་རྫོགས།། ༈ །རྒྱལ་མི་ཡན་ལག་རྒྱ་དྲུག་ལྡན་པ་དང་། །ངོ་བོ་གང་ཞིག་ལྷུང་གྱུར་ན་འདི། །ངོ་བོ་དེ་ནི་ལྷུང་བ་ཞེས་སྣང་། །ཇི་སྙེད་དེ་ནི་ཡོད་པ་དར་གྱུར། །སྤྱོད་འཕེལ་བ་དག་བསྒྲུབ་ལགས་སོ། །ཚིག་གསོལ་ནས་ངེས་མེད་ཐབ་པ་བར་གྱུར། ༈ །འབྱུང་བ་རིམ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་
དང་བཅས། །ཕ་ལ་ཀུན་ཚང་བསམ་ཡས་ལས་བྱུང་བ། ༈ །ཐམས་ཅད་དང་དོན་ཚོགས་བཙུན་ལ་བར་གྱུར། ༈ །ལག་དང་འབྱུང་བྱང་ལས་ལ་ཡིན། །འབྱུང་རྣམས་སྒོ་གཞན་གསལ་བྱེད་མེད་ཅེས་པ། ༈ །ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ན། །དེ་ནི་སུ་བྱུང་ངེས་བྱ་བ་བཞིན། །དེ་ཡོད
པ་ལ་གདོད་ནས་གྱུར། ༈ །ཀ་ལ་ཉི་མ་ལས་སོགས་ཐ་དད་བྱུང་། །རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་གཉིས་ནི་སྤྲུལ་ཕྱིར། །ཞི་བ་དང་ལ་གཉིས་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར། །ཀུན་གཞི་དང་ཆགས་འདུ་བར་གྱུར། ༈ །མཚུངས་པ་དང་གཞན་བྱུང་བ་གྲུབ་ཏེ། །སེམས་ཅན་མ་དེ་ལ་དམ་ཚིག་ཟབ།
སྒྲུབ་ཚུལ་གཞི་ལ་ཡི་གེ་སྐྱེད་པར་བྱ། །ཡི་ཐབས་ལ་སར་ཡོད་ན་ཡིན། ༈ །དེ་ཨ་འབྱུང་བར་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་མི་ཤེས་པ་ཡོད་ཞེས་པ། །དེ་བཞིན་དེ་ལ་ཡང་ཞེན་བཞིན། །དེ་ལ་ཤེས་གཞན་གསལ་བ་ཡུན་ལས། ༈ །ཕ་བཞི་ལ་གཞན་ཡོད་ཡོད་ཉིད། །ཁྱད་པར་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ
དེ་དག་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་བ། །ལམ་པ་ར་ཆེད་དང་བྱུང་བ་དག་སོགས་པ་བཞིན། །འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཏུ་བཞིན་ཏེ། །དང་པོ་བྱུང་བ་དང་རྣམ་བཞིན་ཕྱིར། ༈ །གང་ཕྱིར་དེ་མཚུངས་ལན་ཞིན་ནོ། །ཚུལ་གསོལ་ཞིན་ཆེན་ཅན་སྐྱེ་བ་ཕྱིར། ༈ །རྣམ་པར་རྟག་པ་ཕུལ་ཡི་གེ་སྐྱེ།
ཡུལ་པ་དེ་ལ་སྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །སྣ་བ་སྒྲ་མཐུན་དང་ཕྱིན་བ་ཡི་ཕྱིར། །ཆོས་སོགས་ངེས་བ་མེད་བཞིན་ནོ། ༈ །རྒྱུ་ཉིད་རྟེན་ཉིད་ཉེར་ལས་ཡོད། །ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆོ་སྤྱོད་བར་གྱུར། ༈ །དེ་ནི་ས་བཅས་དང་ཞེན་པ་ཞིན་ཕྱིར། །མི་རྟག་ཉིད་ལ་ཡི་ཉེན་རྟེན་ན། །ཕྱི་རང་རྟེན་ལ་བཟུང་བ་ཡང་
ཡིན། །རང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་དུ་མ་བ་དང་ཞེན། །རྒྱུ་ལ་ཉེ་ཡི་ངོ་བོ་བཞིན། ༈ །རྟག་པ་རྟེན་སྐྱེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཉེན་ལས་རྒྱུ་ཞིག །དབང་དང་སྐྱེ་ལ་ཞིག་གྱུར། ༈ །རྒྱུ་གཞན་ལ་ཞེན་ཆགས་ཡིན་པ་ཡང་། །སྤྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་རྟེན་ཕྱིར། །རྒྱུ་བཞིན་ཉེ་ལས་རྒྱུ་ཡི།

འཁྲུངས། །ཏི་ཤི་ཏི་གུ་ཞྭ་ལ་ཡོད་མིན། །ཁྱེད་སྨད་ངར་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །སྔགས་དང་སྔགས་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཅས་ཉིད་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་ནང་གཞན་བ་མི་ཐུབ་ཕྱིར། །ཀླུ་ཆུ་ཡོད་པ་བཞེད་པ་ཡང་འབྱུང་། ༈ །དེ་སྲིད་ཆེ་ལམ་པ་མཐོང་ཀུན་ཀྱི། །རྒྱ་བཅས་ཉིད་སྔགས་ཀུན་རྒྱུ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་

འདོད་ནག་རྒྱུ་མེད་ངར་འབྱུར། །ཞེས་ཞིག་ཁ་ཅིག་ཁ་བཅུ་བརྗོད། །གང་ཡོད་ཉིད་ཉེ་དངང་གསྒྱུ་བ་རས། །གང་དང་བྱུར་ཤ་ཡང་རྣམ་ངར་བྱུར་བ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ར་བཅུ་བརྗོད། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བ་ཡང་ཡོད། །རིགས་པས་བརྟགས་པ་ཀྱང་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །མཐོང་ངའ་བཞིན་རྒྱུ་མཚན་ཡིན། །རྒྱལ

རྣམ་པ་ཡག་གཅིག་དང་དུ་སྒྲུབ་གས། །སོགས་བ་ལས་ཆུང་ངུ་སྒྲིང་ཞིན་ཏེ། །རྒྱུ་མེད་ཕྱི་རོལ་དོན་ཡིན་ཕྱིར། །སྤྲིད་དང་རྗོད་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་གཞན་གི་ཕྱིར། །མི་རྣམས་ཕུལ་བ་ཕྱི་རྒྱུད་པ་ལ་ཤི། །ཡོང་སུ་བརྗོད་དེ་གྲོལ་བས་མ་བསྒྲུབ། ༈ །དེ་ནི་སྨྲིང་འདོད་དགག་ཕྱིར་ཡང་། །སྤྲུལ་ཚོགས་མ་བདང

ཕུལ་ཕྲིབ་བ་དང་། །འདོར་བ་དང་རོང་འཇུག་བདེ་དག་གཞི། །འདོད་དང་དང་འཇིག་སྒྲུབ་ཡིན་པར་འདོད། །འདུག་ཅུ་ཆགས་བཞི་རྒྱུ་ཉིད་དམས། །དང་ཞི་བདེ་བ་ར་དུ་ཤགས་ཀས། །གཞན་ལ་རང་ཅུ་ཞུ་གས་འབྱུར་པ། །དེ་སྒྲུབ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བྱེ་ཡིས། །ཆགས་ཕྱུགས་སྐྱེ་བ་ལམ་མཚོ་ཕྱིར།།

ཞེས་གྱི་སྤྲུལ་པ་དང་བསྟན་ཀྱིས་གསུངས། །སུལ་མེད་ཚགས་པ་ལམ་མཆོ་ཕྱིར། །ཕྱུགས་ལས་ཐར་ནི་དང་ཚགས་ཀྱང་རྒྱུ། ༈ །རྒྱུ་མཚན་གཞལ་སྤྱད་སྐྱེ་ཤ་དང་རོ། ༈ །ཤེ་རབ་ཉི་དང་ཐུ་མཉམ་པ་བ་ཡིན། ༈ །ཤིག་ལ་དང་རྗེ་སུ་རང་ངས་བའི། །རང་ཉིད་རང་འདོད་དག་གཞན་གཉིད་དུ་བྱུར།།

ག་ལ་ཏེ་སྒྲུབ་ཚགས་མཚོ་དེ་ཕྱིར། །སྒྲི་དང་ལྡན་ཅིག་འཇུག་བཞིན། །ཀུན་མ་ཞེན་མ་སྒྲུབ་ཐུབ་སྟོང་གྲུབ་པ་ཡིས། ༈ །མི་ཤེས་སྒྲིད་པ་ཆུང་བ་ཡིན་པ་ཡང་། །མ་བརྗོད་སྒྲིད་བར་ཉིད་བ་ཤར་བ། །རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བརྗོད་ངས་བྱེད་ཤར་རང་ང་། །རྗེ་ཁ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཀུན་ཆེས་ཤ། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་ཕྱིར་རོ། ། །

དེ་ཡི་ཁ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤ་ས་སོགས་ས་སྒྲིད་ཕྱིར་རོ། །ང་མ་འཛིན་གྱི་ཁྱེར་ཞེས་ང་བཅས། །མ་ཡིན་ན་རོད་དང་མ་ཕྱུག་ཕྱིར། །ཧི་རྡོ་ང་བ་ཀ་ཞལ་ཆགས་ཁམ་པ་ཆེ་མ་ཞིང་། །དེ་ནི་ཡོད་ལས་ཞུགས་ཀྱང་འབྱུར་བ། །དེ་སྲིད་སུ་ལ་བཀྲ་བསྒྲུབ་བ་གས་ཁ་ཐས། །ང་ང་ཉིད་བ་སྒྲུབ་ཁེ་ཁས།

ཨཨ། །ཁ་ཅིག །ཐོབ་པ་བདེ་ཞིང་ཡུན་ཡང་། །ཐོག་པར་སྒྲོ་དོགས་གཞན་ཁྱེར་བཟློག ༔ །འདི་ཉིད་ཆགས་ཟླ་བ་བའི་གཞུང་ལ་ལྟ་ནི། །རྟེན་ཅན་ཆགས་པ་ཡང་ནུས་ཀྱི་སེམས་ཡིན། །ཕྱེ་ད་ལ་དམར་བརྗོད་མེད་པར་ནི་ཞེས་རོ། །དྲི་ཅན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ། །ཁམས་
གཞན་དེ་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱན་ཅིག་ཏེ་བ་ཟླ་གྲོལ་རོ། ༔ །ཕྱག་ཞུགས་ཤེས་ལ་བདག་མེད་པས། །ཁྲིད་ཀྱང་ཡུམ་རྟག་པ་བཅའ། །དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད། །ཞེས་ལ་ཅན་ཞུགས་འབྲས་ཚོགས་ཡིན། ༔ །དེ་ནས་ཞིབ་པ་ཚོགས་བཞི། །ཅ་ལ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གསོལ་ལ
བ་བས་ཚགས། །སྐྱུག་ང་ལྟ་སྐྱུང་ཡིན་ཚན་ལ་བསུ། །ཕྱེ་བསྒྲུ་ངང་བཀྲུར་བ་ཡིན། ༔ །མཁའ་རྟེ་སྒུལ་རྐྱེས་བདེ་ཆུ་བསྐྱེ། །དེ་ཡང་ཤེས་ཅན་ཞད་རྡོ་རྗེ་བ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷུ་ཤེས་ཀྱང་ཁྲིམ། །དེ་ནའང་ཚེ་བ་ཉེ་ས་ཕོ་ང་དང་། ༔ །སྒྲུབ་མེ་ལ་ཡིན་ཞུ་བརྡ་ཞུ་བྱིང་། །ཁང
ཞག་ཡུན་ཞུ་ཚེ་མས་བསྐྱེད་པོ། ༔ །འཕྲུ་བྱེད་ཞུས་བ་མ་ཟད་པ། །ག་དང་དེ་བཀྲས་པ་ཉེ་ཞལ་མེད་ཉིད། ༔ །སྐྱིད་ཧྲེང་ཟབ་ལ་ཉིད་རྐྱེན་ཡང་། །བཞན་ལ་རི་ལ་ཆོད་ཙུམ་ཚོགས། །ག་ང་གཞུ་བསྟེ་བ་ཚད་ཐར། །གཞན་ཤིང་དུ་ཉེ་བརྟག་པ་ཡོན། །ཁ་ཡ་ཟླ་ཞིང་ཚོགས་ཀྱིས་
ཉ་བ་སྦྱར། །ལམ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་ཀྱུས། །ཕྱུ་ཅིག་སྦྱིས་པ་ཤམ་ལུས་སྐྱེ། །སྤྱང་ཞན་རང་སྒྲོན་མ་ལ་ཡང་། །ང་དེ་ན་བསྐྱུར་ངང་མ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསམ། །ཐམ་སྐྱུར་ཅིག་ཅིས་ལྷང་ད་བ། །དང་བསྐྱུབ་པའི་རྒྱུ་ཁད་དུ། །ཐམས་ཅད་བ་བ་ཀྱང་སྒྲུ་ཅིག་སྐྱེ། ༔ །ནང་ལ
མཐོང་བ་ཞེད་པ་དེ། །ཁ་ར་ཡང་དང་དགའ་བ་ཚགས་ཞན་ཡིན། །ང་དག་ལས་ལྔ་དབེན་ཞར་ཡང་། །སྔ་དེ་ཞུ་བཏང་རྩལ་མ་རྫོགས་གནས། ༔ །ལྷུག་པ་སྤྲུལ་བཟུ་པ་ཉི་སྟོབས་ཀྱི། །ཞིང་ཡིན་ཧྲག་བདེ་གདང་བས། །སྒྲུབ་བསྐྱུར་ཞིང་སྦྱིན་ཏོ། །ཁ་རེ་ཡིན་ཧྲག་ལ་པང་དེ་ཡིད་འཕྲུ། ༔ །
མི་རྟག་ཉིད་དུ་བརྗོད་ཞེད་དགའ། །དེ་ནི་བག་ཡིན་རྒྱུ་ཡིན། ༔ །མཛད་བུ་ཞི་བ་མང་པའི་ཚུལ་ཅིག་དང་ཐམ། །རྩི་བྱུ་ཡར་ཡོད་ནས་ཡིན། །གང་གི་དང་ཇི་བཞིན་རྗེ་བའང་བ། །ཧྲ་བ་ལ་ལོ་ཀྱམ་ཧྲ་བ་ཡིས་པར་བརྗོད། །ཁམས་ཀྱང་ཚེན་བཏུབ་པའི། །བསྐྱུལ་ཡ་རྟེ་ཧྲག་པར་སྦྱོང་།

བཤད་ཆེ་བས་དོགས་པ་ལས། །ཡ་ནུས་ཀླུ་ར་ག་ཧེ་ཡ་ཉན་ས་ཀླུ་ར་ཀྱུང་། །ལམ་བཞིན་སྦྱོན་བའི་རྒྱུར་ཞེན། །མ་ཡིན་ནུས་བཅད་ཕྱིར་རོ། ༈ །རྣམ་ཤེས་ཕུག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི་ཚེས། །ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་འཛིན་པ་དང་། །ཕྱིར་བ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། །ཁ་དེ་ཡིས་སྐྱེད་པར་
སྐྱུང་བ་འང་ཡིན། །ཁ་ང་ང་བཞི་ནི་འདི་ཡིན་འདུ་བས་དེ། །ཀྲིན་མ་བབ་བ་ཀྱིས་ནི་མོ་ག་འབྲུ་བཏིད། ༈ །ཧྲོག་པ་པ་ཡི་ཆེན་ལ་ཀྲིས། །མི་བ་ཧྲ་སྦྲུ་ལ་ཀྱི་བྲ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་གློ་བུར་བ། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་དཀྲུམས་མེད་ནུས། །
དེ་བདག་གཟུང་བ་ལ་སྤྱོས་ཉུས་མེད། ༈ །ཀུན་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་དུ་བཙན། །སྐྱེ་རྡུལ་སྒྲིང་པོ་ཙན་དོ་ཤེས་པ། །ཡུལ་དུ་གཟུགས་སྣང་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཉེན་ན་ཆེ་མ་བཞིན་ནོ། །འཆི་བ་མེད་དང་འཕར་དགུ་རྣོ། །རང་བཞིན་བཞི་ཕྱིན་པ་ག་གིས། །བབ་དུ་རྩ་ཀུང་འཛིན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ
ཐོག་ནི་ཕྱུགས་བཅས་འཕྲིན་ཕུང་པོ། །ཁ་དག་པ་འཛིན་ཀྱུ་གཅིག་ཚན་ཉིད་དང་། །སྒྲུང་འཕྲུལ་ལུ་འདི་ཏོས་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་གསལ་བ་བྲི་ནན་རྫུ་རུ། །ཁ་དྲུན་ཡང་གཉེན་མ་ཡིན། །ཧྲམ་སོགས་གཙོ་རྒྱུ་དང་སྤྱད་པ་མེད་ཕྱིར། །ཤེ་ཅུ་ཉེས་པར་ཚང་རབ་རྫོང་ཞིག ༈ །
ཉེས་གཟུགས་དུ་ཡིན་ཙ་བཙན། །དེ་ཡང་འདི་ཡིན་ཚོམ་སྤྱུ་བ་ཡིན། །རིག་པའི་ཡི་གཟུགས་སྤུགས་སྤྱི་དང་། །སེམས་རྡུད་ཉི་དཀྱིལ་ད་མིགས་བརྒྱུས། །ཁ་བ་ར་དམིགས་ཉིད་ན་རིག་པར། །ཁ་སྐྱུང་ལ་ཕྱིར་གཟུགས་ཉིད་རིམ་པ་ཡིན། །ཁམས་ཕབ་ཧུ་ཡི་རིགས་
བཤད་བྱ། །ཞིག་ཏེ་འཕྱུ་དང་དེ་རབ་ལ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིས་ཀུན་དང་། །ཁ་ལས་བ་རྣམ་བཅུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན༑༈ །རྟེན་ནི་སྦྱོར་ཚགས་མཚོ་མཐུན་ཕྱིར། །ག་སྐྱུགས་སོགས་ལྷ་ཡི་ཉེམ་གྲུབ་ཕྱིར། །ག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོགས་དང་འབྱུང་བ། །ཤེས་བདག་ཀྱང་
མཐོང་ཕྱིར་རོ། ༈ །ཤེས་བརྒྱུས་ཁམ་ཤགས་པའི། །ཕྲ་ཞིང་སྤྱར་ཡང་རྒྱུ་མེད་དེ། །དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱལ་མེད་དང་། །ཐལ་བ་བཞིན་ཏུ་མ་ཡིན་ཕྱིར། ༈ །ཁ་ཞིག་ད་ན་གཞན་དང་བའི། །རྣམ་ཧྲུ་ཀུ་ཆེ་པ་ཡར་སྐྱུར། །ཞེན་ཅན་འདི་ལ་སྒྲིད་ཀྱུར་ཏེ། ॥

༄༅། །ཁྱེད་རས་སྐྱོན་ཉམས་སྦྱིང་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྨྱེད་པ། །ཧ་ཡིད་ཆེས་དེ་ཞིན་སྨྲ་བ་ཆེད་རེ་ན། །དེ་ནས་རང་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཆམས་སྙིང་། །དེ་སྲིད་དེ་ཞིའི་ཡོ་བ་ལ་འགྱུར། ༈ །ངང་ཡག་ཡོད་ན་ཞི་ཁ་ཟས་ཟ་ཤེས། །ཕང་ཡག་ཕན་ཚུན་ཅ་ལས་འདོན་ནང་སྒྲུབ། །ཁ་དེ་རིག་དང་དེ་ཡོངས་འབྲེལ་བ་ལས། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞང་འཇུག་བར་འགྱུར། ༈ །ངེས་ཀ་བདག་པ་ཆ་ཤས་པ་གྲུ། །ཁ་དག་ཁོ་ཕ་ཚོ་ཐམས་ཆད་འབྲུ་བཞིན། ༈ །ཤེས་མེད་དབང་ཕྱུག་ཆེ་ཚམས་ཐབ་པ་དང་། །གྲུབ་པ་བརྒྱུད་པའི་ཡོང་ཞམ་ཡིད། ༈ །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆ་ཚམས་ཁ་ཡ་སྐྱོང་བཅས་ལ། །དེའང་མ་ཆེར་འབྱུར་དེ་སྟོང་འབྱུར། །འདི་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་བྱུང་མེད་པར་རོ། །དེ་སྟོང་དང་བཞིན་ཤེས་མ་ཡིན། ༈ །ཡོན་ཏན་ཉ་སྐྱོན་དང་དེ་ཤེས་ལ་འབྲེལ་བ་དེ། །ཀོ་ང་དུང་དང་སྤྲུལ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་བའི། །ཁ་དེ་དགུ་ལ་ལ་མཐའ་ཕྱེ་ངས། །ཡིད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་བ་དགེ་ཞེས་ཟི་ཞུ། ༈ །ཆ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ལ་ཆ་ག་ཞན་ཞེན་ཅི། །ཁ་ནི་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞན་མཐོང་བས་ཡིན། །མཆོད་མེད་རྒྱུ་ནི་ཡའི། །འབྲས་བུ་གང་ལས་སྒྲུབ་ཀྱང་མ་འགྱུར། ༈ །ཆ་གཞུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཡང་དག་ཞེན། ༈ །ཁ་ཅིག་ཏུ་སྨྲ་ལ་བརྫུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་མིན། །དེ་སྟེང་ངང་དེ་ལ་འཆལ་བ་ཆུང་བ་ཡིན་ཞིང་། །ཁ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་སྐྱུར་དུ་ཡེར་བདག་ག་འཕྲེན། ༈ །ཁ་ཅིག་ཏྲེ་ལེད་ནང་དག་སྤུག་པ་སྒྲུབ། །ཕྱི་མི་ནི་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ༈ །ཧ་ཡུ་ར་གཅིག་ཀ་བར་རྐྱེན་ཞེད་ན། །ཧ་ཕྱེ་གཞི་ཤེས་ཡ་ཆ་ལས་དྲུ་ཡས་ནཞུ། ༈ །ཁ་ཅིག་ཏུ་སྐྱུ་ལ་བཟུང་ཡ་ཆ་ཡ་ཡ་ག་ཡེ་ཞི། །ཁྱུ་ཡ་ཙ་ཡ་ཞུ་ཞ་བ་ལ་སྐྱུང་ཡང་འགྱུར་ཞུ། །ཁ་དག་གི་ཡབ་སྒྲ་བཙོམ་པས་ས་དེ། །འདོད་པ་ཡིན་ཀྱི་སྒྲ་བཞིན་ཡ་ཅི། ༈ །ངང་ཚ་བོ་ལ་སོགས་ཕོ་ཞེས་སྐྱེད་ཀྱི། །ཧྲི་ཉིད་དེ་དཀྱིལ་ཕྲུང་བ། —།རང་སྤྲོ་ཞང་ཡི་ཞེ་བསྒྲོག་འགྱུར་ཀྱི། །ཧ་ལ་ཆགས་དུ་ཞི་དང་ངང་ལས། ༈ །ཕྱུ་ཡ་ལ་ཡ་ཡ་བ་རི་སྨྲ་སོགས་ཞེ་ཞེ། །ཡིད་ཞུ་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུར་ཞིང་། །གཞན་ལ་ཕན་པ་ཞེན་བརྩོན་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མཐོང་རྟོན་ལྟུང་མ་ཡིན། ༈ །དེ་ལ་བདུད་ཀྱིས་བརྩམ་པ་པས། །རང་གི་སྙིང་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་རའི། །ལྟེ་བ་ཏུ་དེ་བཞིན་རྣམ་ཤེས་གནས་ཤུས། །མཐོང་དུ་ཉེ་ལ་ངང་ཚོར་སྐྱེ་ལ་འགྱུར། ༈ །ཧུ་ཡ་བ་བཞི་ཞེ་ཁ་ནི་ཞག་ཀ་དུ། །ཀྱ

232 ཀྱེ

རྟོགས་ཤུ་ཉིད་ནི་ཀུན་པ་ཡོད། ༈ །ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་ཁྲི་སོར་མོ་ལྔ་བཞིན། །ཁང་ཡི་སྣོན་ནི་རྒྱུ་རབ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་སྐྱུག་ངེས་པ་མིན། ༈ །ཐབ་ཆེ་རང་བྱུག་བཅས་ནས་བཞེད་ཅིང་། །ཕྱད་བར་ཅན་བདེ་ག་ཆ་མཉམ་བས། །དེ་སྒྲ་ལ་བ་ཆགས་ཁྲབ་བསྒྱུར། ༈ །ཕྱུང་པ་སྟོན།

འདི་ལ་བརྗིད་བལ། །ཁེ་རུ་ཅུ་དང་ཡོད་པས་རྒྱུ་སྤོད། ༈ །ཁམས་མེད་བདག་ཆགས་པ་ཡིས། །དེ་སྐྱུར་རྟེ་བཞིན་ལ་བཏུགས་སྐྱེ། །རྒྱུ་མེད་ནམ་ཞིག་བརྗེད་བར། །དྲང་གྲོལ་འདོད་སྐྱོང་མཐོང་བཞིན། ༈ །ཕང་གཞི་དང་དང་བ་གང་ཡིན་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་དེ་ནི་འདྲེག་བསྐྱར་རྡོད། ༈ །

སྦྱོང་བདང་ནི་ཐ་སྙད་དག །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་ཡོལ་ལ། །དེ་སྐྱར་བཞིན་བ་ཡིན་འདོད་དེ། །ཞེན་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་འདྲ་སྲེག ༈ །རྣལ་བ་ཀུན་ཏུ་བདག་ར་ཇོ་ཉེ། །སྐད་ག་ཚགས་པ་བསྟན་པར་བྱེད། །དེ་ནི་བདག་གི་རབ་ཞེན་པ་ཡི། །མཚོན་པ་ཁྱུན་བསྒྲུབ་པས་དེ་

ཉིད་པ་ཞན། ༈ །བརྩོན་པར་བྱ་ཏུ་ཚོ་བཅས་ནས། །འཇུག་ཀྱང་བདག་གི་ཐབ་ཡིན། །ཆགས་བྲལ་བ་ལ་ཞུགས་སུ་བྱེད་བཅུ་ཏ་ར། །དེ་ཡི་སྣ་རྣ་ཡང་སྦྱབ་པ་ཡིན། ༈ །ཁམས་རྗེ་བདག་མེད་དང་ཆགས་བྲལ་པས། །དེ་ཞེན་ཆགས་སུ་བྲལ་བ་དང་ཡིན་མེད། །དེ་ནི་དེ་སྐྱར་བདག་ཐབ་དང་

པ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟེན་བདེ་ཞེན་མེད་པར་རྒྱུར། ༈ །དེ་ནས་ཕྱག་ཆགས་བསྟེན་བསྐྱམས་ནས་འབྱུང་། །སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཉིད་དེ་བཞིན་ལེགས་བྱེད། །དེ་ཞིན་སྤྱར་ཡང་མཐོང་སྐུལ་ཉིད། །དེ་སྐྱན་ཡང་ཚགས་བྲལ་བཞད། །གཞན་དུ་དེ་གཉིས་པ་ཡིས། །སྣང་ཅིག་དང་ཡི་བློ་ལྡོག

གྱུར། །དེ་བཅས་བྲལ་མི་འགྱུར་རྟེ། །འདོད་དེ་སྲུ་སྤྱད་མེད་གཞན་ལ་བཞིན། ༈ །སྟོང་དང་དེ་རབ་རེ་བྱེད་ཡོད་དོ། །གཅིག་ལས་འབྱུང་བའི་ཆགས་བཟང་ཡིན། །དེ་ཉིད་དེ་ན་བྲང་མཐུ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཚོ། །ཆགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐོན་ཡིད། །སྒྲོན་མེད་ཡུ་ཕ་ཙན་

ཆགས་བདག །སྐྱབ་བཏུད་ཀྱང་དེ་སྒོམ་མེད་ཡིན། །འགྲོ་བ་དང་དེ་ཟ་མཉེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་གང་བཅགས་བྲལ་བསྒྱུར། །དེ་ར་དེ་སྐྱེ་བཅས་ཁྲང་ཡིན། །དེ་ནི་བདག་པ་དང་ལྷུངས་པ་ཡིན། །དེ་ར་དེ་ཡི་སྒྱུན་བཅགས་བྲལ་ཞེད། །དེ་ནི་གང་བ་དེ་ཆགས

༄། །ཕྱག ༈ །ཨོ་རྒྱན་ནུབ་འཛིན་ད་བ་ས་རྒྱུད་ནེ། །ཞིབ་ཅེས་ས་དང་འཛིན་ཅས་ཅ་ནི་རིག ༈ །དེ་རྟ་ད་ང་སོགས་ཤ་ལ་དེ་ཞེས། །ཀྱིས་སོགས་ཤ་ལ་ཡང་ནས་བཞི་རྒྱུད་དུ། །སྒྲོན་ནས་བས་ཡང་པོ་ང་རྒྱ་རེ་ང་། །ཕྱིན་ནུབ་ཀྱུན་པ་ཡང་ཁ་ཁྲུང་ཡ་ལ། །ཞེང་ཕྱིར་ར་དགས་ང་

ལ་བསྒྲགས་པ། །ང་ཀ་ཡི་པ་བཞེང་རྗེ་རྗེ། ༈ །དེ་ཉིད་ཕྱི་ནུ་ནང་ག་ཡི་པའི། །རྡོ་རྗེ་ར་ར་ཡོན་ཏན་བཟོད་ར་བས་ཞིག །དེ་རྩིར་ཡོན་ཏན་ཞིང་འཛིན་ངས་ལ། །དེ་ཡང་སྒོང་ར་བ་ཡིན་ནོ། ༈ །ཀ་ཞབས་པ་ང་ཡོད་མེན་པོ་ཏན་ནེ། །སྒྲ་འདོད་གསུམ་ཟ་གསུམ་ར་ས་དེ་ར་བ་ང་འཛིན། ༈ །ངེས་ན་དེ

རྒྱ་བ་དོ་དང་ཞེ་ཅན། །སྒྲུབ་ས་པ་ས་དེ་ལ་རྟེན་ར་བཞོད། ༈ །མཚོ་ག་ཁ་ན་ནོ་ནུ་ཡ་ནི་ར་ཕྱིར་ང་། །སྐྱོར་རིགས་པ་སྤྱོད་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱེར། །སྤྱི་བོ་འདི་ཡིས་ང་ནང་སོགས་ཤ་ལ་ས། །བདག་ནི་ཐོད་ད་རྒྱུ་ར་ང་ར་ཞེ་ས། ༈ །དེ་ཕྱིར་གཙོ་གཅིག་ཉིད་འཕྲོད་ཅ་ཟབ། །ཆགས་ཞེ་བ་དགའ་ཕ་ཆགས།

པའི། །དབྱིངས་ཡ་ཏིན་ངང་གི་པ་ན་ཡ་ག་ཡ། །དོན་ནི་དེ་ཀྱིས་རྟོགས་ཅ་ཡ་ས་རྒྱུར། ༈ །གང་ཞིག་དང་རྟ་ར་སྒྲུབ་པ་སྤྱང་ར་བས། །ཡིད་ར་རྒྱུད་དེ་ལ་དྲང་ཡིན་ནམ་ཀྱི། །ཆགས་བྲལ་བ་ཡིན་དེ་ཙོ་ཡང་། །ཆགས་པ་ཡང་གསུམ་གཞན་ཚོ་ལ་ཕྱིར་རོ། ༈ །ཞེ་སྡང་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་ང་ཀྱེ། །དེ་ནི་དེ

ཀྱི་དེ་ཚ་བ་དུ་ག་ནུས། །དེ་སོགས་ནི་ད་ཉིད་ངེ། །ཁང་ང་ཞེ་ཉིད་ཡ་སྣང་བ་ཉེས་ར་རྒྱུར། ༈ །ཕྱིར་ད་ན་ཏོ་སྤྱི་ཞུང་སྐྱ་བ་དེ་ཕྱིར། །སྐྲས་པ་ཅང་བ་ཞི་ཚོམ་སྣོམས་ང་ཅན། །ཚོ་ནུབ་སྐྱེ་རྟ་ནས་ཚུང་ས་ཡ་ལ། །ཆགས་སྤྲ་བ་ཞེས་ན་ར་ཏོ་ར་པ་ཡིན། ༈ །འདུ་བྱེད་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ཡ་དགོས་མ་ནས། །

སྟུག་ད་བུ་ལ་བསྒོམ་པ་ར་གསུང་ས་པ་ཡིན། ༈ །དེ་ནི་དེ་ཡང་དེ་བྲལ་ས་སྐྱེས། །དེའི་བདག་མེད་སྤུ་དེ་ཡི་པ། །སྐྱོང་ཉིད་དེ་ཀས་སྒྲོལ་བར་འབྱུང་། །སྒོམ་པ་ལུག་མ་དེ་རྟོ་ཡིན། ༈ །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱི་པ་སྟུག་བསྒྲུབ། །ཕྱུག་ཅས་ཡ་བས་བཞི་ང་ག་མེད་པ་སུང་། །ཆགས་

སྐྱེ་བཞི་ནི་ར་སྣ་ང་ང། །ཚོགས་པ་ཀུ་ཡ་པ་སྐྱེ་བ་དེ། ༈ །ཚེ་ན་སོང་ལ་ས་ལས་སྒྲོལ་བ་ཡིན། །དེ་ར་བ་སྟོང་པ་ཞེས་སུ། ༈ །ང་ཡི་ཉི་ཉི་ཞི་ལོ་ར་རྟོ་ན། །དེ་ཡི་ཟབ་པོ་ཡང་ངམ་ད། །ཐུང་ང་པོ་ང་ས་སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་ན། །ཚོགས་དེ་ཡི་བདག་གཙུག་མེད། ༈ །དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ང་

ཐོག་མེད་པའི། །རྒྱུ་ཅན་རིགས་མཐུན་ས་བོན་ལས། །རྒྱུད་བཞིན་འདི་ནི་གཞོམ་པར་དཀའ་བ་དག །ཅུ་བསྐྱེད་ནས་དབྱུང་བར་བྱེས། ༈ །གང་ནི་དེ་ཉིད་དེ་དོན་ཡིན་པའི། །རྒྱུན་མཐོང་བརྟན་ནས་ལ་བཞི། །ཀུན་ཙམ་ཀྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་། །སྨྲ་བ་ཡོད་ན་སུ་ནས་ཕྱེ་དགོས། ༈ །
མཐོང་ཐོགས་ཕྱུ་ཆེ་ཡ་གཞི། །རྟེན་ལུའི་སྐྱེ་བར་ནུས་མིན། །ཏིལ་བར་དང་ལུས་དང་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་སོགས། །དེ་ན་ཀུན་གྲོལ་བར་ཏྲུལ་ཕྱིར་རོ། ༈ །སྐྱུར་ལྟུ་བདག་གཞིས་ཡང་སྐྱེར། །སྡིག་པ་བཙོམ་པར་ནུས་བསྐྱེ། །འདི་ཡི་ཕྱི་ནི་མེད་འགྱུར་ཕྱི། །ལུས་ཅན
ལའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཕྱི་ཡིན། ༈ །འཕོག་ཤེས་རང་ཉིད་རེ་བས་བྱུང་། །སྐྱེད་པ་སེམས་པའི་རོད་བང་དག་གིས། །ངལ་ཟུག་ཀུས་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དེ་སྒྲོ་མིས་རུང་། །དེ་ཙམ་ལ་ཡིན་ན་འབྱུང་རེ་ཕྱིར། །སྨྲ་ན་དེ་ལ་ཉེར་རྣམ་ཡིན། ༈ །ཤེས་པ་དེ་དང་ཀུན་ལ་དག་ཡས། །
ཡིན་ཕྱེ་ར་སྐྱེ་རྒྱ་ཉམས་ར་ཞེ་ན། །འགོ་དང་དཀྲིགས་རྩ་བྲེད་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མཛོད་དགས་ཀར་འགྱུར། །མ་མཐོང་འཕགས་ཕྱིར་དེ་རྩེ་བཞེད། །དེས་ན་འདྲ་ཕྱུང་ཞེམས་པ་བཞིན། ༈ །ཡོད་ངར་ལོངས་པ་རི་རྟེན་ཡང་བརྟག་ཕྱིར། །ཚེད་པ་སྐྱོད་པ་བསྟུ་ཡི་མི། །རྒྱལ་མཐོང་གཞན་ཅིས་ལ་ཡིན་ན། །
དེ་ཡོད་དེ་དག་ཤེས་མིན་རོ། ༈ །གལ་ཏེ་དང་གཞུང་མེད་ན། །ང་བདག་ཏོགས་ཀྱང་མ་ཐུབ་དེ་དག །སེམས་པ་ནི་དང་པང་གིས་འཛིན་དང་འདྲ། །ག་ཡོད་ངང་མཐོག་ལ་བཞད་པར་འགྱུར། ༈ །ཚིག་སྒྲ་དེ་ཚེ་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། །མི་འབྱུང་དེ་རྣམ་རྣམས་ཤེ་ཟློ། །མཚན་ཉིད་སྐྱུར་དེ་དག་མས་
ལུས་མེད་ན། །གསོན་བ་ཉིད་ཞུ་བར་ལུས་ཞེ་ར་འགྱུར། ༈ །བཞིན་བོད་དང་ཞི་ར་ཡི་ཕྱོགས། །བསྐྱེད་པ་འཕེལ་བ་དང་མ་བྱེལ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་རྒྱུ་ནང་གིས་ཚོན་ཐ། །ངང་དང་སྐྱུར་བ་པ་ཤ་ལྟག་པ་མེད། །རྟག་པ་འཕྲོས་པ་མེད་བདེ་ཕྱིར། །རི་མ་ཕྱིས་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་པ་
དག ༈ །ཕྱེ་ད་ནི་སྐྱེ་བ་དགའི། །འདུ་བ་ནི་བར་གཅིག་ཏོ་པ་ལ་བཞ། ༈ །སྐྱུད་ར་ལས་བྲས་སུ་རང་གཅིག་ལ་ཡང་འགྱུར། །དེ་གང་དེ་ལས་ཐ་དད་ན། །ཕྱེད་པོ་ཟ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར། ༈ །ཕྱུག་པ་ཡང་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། ༈ །གཞན་ཤེས་སྐྱེ་ད་ང་ཡོད་ས་སྐྱེད་སོགས། །ཐལ་

༄། །བཀའ་རྩོད་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་བཞི་པ་དང་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ས་ཚྭ་སྒོང་ང་སྨ་དྲུ་ན་ར་འབྱུང་། ༈ །བདེ་ན་བ་འགྲེལ་པ་རྗེ་པ་ད་ར། །བདེ་ར་ར་ར་ར་ར་རི་རིམ་སོགས། །ཡང་དག་པ་ཞི་ལྟ་ན་བཅུ་དྲུག །སྤྲོ་བ་ཏ་ག་ཐུབ་བཞི་ཡོད་སུ་སྐྱེན། ༈ །རྐེ་ཉིད་ལ་བ་ཏུ་དེ་རབ་བ་དགའ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྗེས་རྟོག་པ་ཚེ། །ཤེས་རབ་སྐྱོན་ས་ཡང་དག་ཞུ་བ་ཡིས། ~ །སྲིད་ཀ་ཧྲིལ་འབྱུང་ཚུབ་རྗེས་ལས་བྱེད། ༈ །ཕས་དང་སུས་དགའ་བ་ཤབ་ཡང་། །ཀ་ཆེ་གནས་ཕྱི་རྒྱུགས་ཤུ་ཚིག །སྤྱོ་བ་གྲིད་པའི་ཡིན་ནོ། སྔོན་འདི་བོད་པར་སྦྱུ་ལུ་བཞི། ༈ །ཀ་ས་དང་ཕྱུགས་དགའ་སྒྲུང་མེ་ཉི། །ག་རྗེ་པོ་དགའ་བཞི་བཅོམ་དྲེ་ང་ར། །རྣ་བ་ཞེད་ཕྱི་ར་རོ་སྲིད་དབའི། །ཡོད་ན་སྐྱ་ལ་པ་ར་འཕྲུལ་བྲི་སོ། ༈ །ཀ་ཉི་ས་ཟད་རྡོ་ན་སུ་འཐབ་དྲ་ལ་པ། །ལས་ཟ་དྲུ་པ་བ་དོན་ཚོང་པའི། །ངེས་ས་བུ་ལྟ་ཚོགས་མ་ཐང་བའི་འཁྱིམ། །ལས་རྣ་བ་ཨ་དུས་པ་སྲུ་ར་དྲུ། །ཧེ་ས་དུ་བ་བ་ཀ་ར་ཞ་བ་ད་གའ་འབྱུང་བ་ཐྱེ། །ཉི་ན་ཙོ་ས་ཡ་དང་སོ་གཙེ་ན་གེ་ས་བཞི་མཛད། ༈ །རྩལ་བ་བ་ག་ས་དེ་བསྐྱེད་ས་བསྲུ་ས་དབུ་བ། །ཧུ་དང་ཨ་བྱུ་ང་རྒྱ་ལ་ས་ཞི་མ་ཆུ་ཚབ་ཞི། ༈ །ཕྱུགས་དུ་ཀྲ་ས་ཤུ་ཐོ་ང་ད་བ། ཚིག་དེ་ག་ཞ་ཐུགས་ཉུ་ས་པ་ཡིས། །ཐུ་བ་འདྲེས་ལྟ་བ་ཐད་ངན། །ཉེ་ཚོ་བ་ལྟ་དཔག་བརྟུ་ར་ཚབ། །ཉིན་བཞི་ཁ་བ་དང་ར་ཁྱབ་ཞིབ་སྐྱུང་ར་བྱུ་བ། །ཁ་ཡི་ཧེ་ང་ཀ་འཁྱུ་ར་ཉེ་ཞི་བ་ཅིང་ག་ར་ས། །ཀ་ཞབ་ག་ར་ད་རྒྱུ་ཉེ་ན་ཞི་ད་ཀ་ཉི་ང་དབ། །དེ་ཉི་ན་ག་འབུ་ཕུ་ཡེ་ཡི་ན་ཕྱི་ར་འདི་ས། །ཕྱུ་ས་བ་བརྡ་སྲུ་ས་ཞ་ག་ཤ་ར་གྲུ་ཞ་ཡི་ན། ༈ །སྤྲོ་འདི་ད་རྗེ་ས་བ་བ་ཚ་མ་བ་ཀ་རི་ཕྱིར། །ཁ་ད་ཡ་ད་སྐྱོན་ཉ་ཞ་ཀ་འཁོག་སྲེད་པ། །དེ་སྐྱེད་བ་ས་འདུག་ཡ་ཞེ་རྒྱུ་རོ། །ཧེ་ཕུ་ར་ལུས་པ་རྟགས་རང་འབྱུང་། ༈ །ལེས་ཀས་ཉེས་པ་བ་ཀ་ཤེད་ཉེ། །རྟོག་རྡོ་བྱེ་སྟེ་ར་འབྱུང་ར་བརྟེན་གས་བ་ར་ཐོ། ༈ །ཡིག་ཀ་བཞི་རྣམ་རྟོ་ག་བ་ཞེ་དང་བའི། །པད་བ་ལས་རྒྱུ་ར་ཀྱིད་ཞི་མ་འབྱུང་། ༈ །སྐྱ་ཀ་ས་དེ་ཉི་དུ་དྲུ་ར་རྣ་ད་ར། །ཡ་ཕུ་ག་བྱེད་ར་ཀྱ་ཐུ་ན་ཕྱུ་ན། །ཀ་ཡེ་ག་ས་ཁ་རྟོག་ས་པ་ལི་ར་ཉི་ཀྲེ་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཕྲུ་ཉིད་ཡ་བ་ར་སྐྱོང་། །ཞི་སྤྲུ་ག་ཀ་ས་ཁྱུད་ཀ་ད་པ་ཕྱིར། །ཀ་ཞན་རྡོ་ཉིད་སྐྱུ་ར་ཉེ་ཀྱ་ཡ། ༈ །དེ་ཀ་ས་བ་ཐེ་ཡོད་ག་ཞད་རོ་ཉི་ར། །ཉི་ཏུ་ཞད་ཏུ་ར་བ་ཞི་ར་རྡོ་ར་ཀྱིར། ༈ །ཕྱུ་ཀ་ས་ཡི་ས

དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ལས་ཀྱི། །ཕ་དེ་ནི་པ་གསུང་མཛད་དཀྱུ་བུ་ཁྱེད་བཅས། །དེ་གསུང་ངར་ཡང་དབང་པོ་དོན་སྒྲུབ་ཆ་སྒྲུབ། །ཁ་སྦྱོར་རི་ཁྲ་བཙན་དབང་མཉེན་ཉིད། ༔ །དེ་སྐུ་དེ་ནི་སྤྲོས་དོན་ཏུ་སྐྱོང་བའི། །དེ་ཡི་ཟླ་ཆུ་ན་ཉིད་ཕྱེ་བའི། ཚེ་ན་མའི་དེ་ཉིད་གསུང་བ་དོན་ནི། ཧོ་ཡི་སུ་ད་ནམ་པ་ལ་ཕ་རྒྱན་ཕྱིར། ཧྃ།
ཏུ་ང་རང་སྒྲུབ་ཞི་བ་དགའ་ཉིད་ཅན། །ཁ་དེ་ཚལ་ཅ་དཀར་པ་ཞག་ཚེས་ཅན། །ཞེས་སོགས་སྐྱབས་བདུན་མའི། །འདི་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་འབྲང་བྱེད་དོ། །མིད་ཟའི་འབྱུང་འཛིན་ཉིད་ཅན། །རྟག་པའི་རྗེས་སུ་གནས་རྟེན་ཡིན་ནོ། །འཁྲུལ་རྩལ་གཏན་ཚིགས་ཁྱབ་པའི། །འཕྲིན་
ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བ་བར་བཤད། །ཚེ་འབྱུང་བ་འགྲོ་བ་ཕྱི་ཆེ་གལ་དེ་རུ་རྒྱས་གཞན་ཚད་ནི་སྤྱན་གཞིས་སུ་བའི་དྲུག་གཉིས་བཀོལ། །ཁ་ཅིག་སྤྱི་གཉིས་ཕྱི་ཚད་ན་གཉིས། །དོན་སྐྱེ་རྒྱུ་གར་འབྱུང་ཞུགས། སྒྲ་བཤད་པ་སོགས་དེ་ནི་ཞེས། །དོན་དུ་མོས་པ་ཡིད་ཀྱི
ཉོ། །འདྲ་དང་ཞིང་རྒྱ་ཉིད་སྐྱེད་པ། །སྒྲ་ཡི་ཕུལ་དང་ཡུལ་ཞིན་ཕྱིར། །རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་ཡོད་ཅན། །སྐྱེ་ཡི་དང་ང་ཞིང་ཕྱིར་རོ། ༔ །འོན་ཏེ་ཞེ་ན་བྱེད་རྒྱུ་བགད། །དེ་ནི་དང་རང་མཐོང་བ་ཡིན། །ཁ་ཞེན་ཤེས་རྒྱུ་རྗེས་ཡོད་ཅེས། །ཀ་དག་ར་སྤྱི་ནི་མཚན་ཉིད་…
བཤད། ༔ །གཞན་ཉེ་ཚལ་ཅ་དེ་ནས་བཀར་ན། །ས་ཆུ་སོགས་ཞེ་ཕྱུག་སོགས་ལ། །སྐུས་མཐོང་བ་ལ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ན། །འདོད་ན་ཅི་སྟེ་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་ན། ༔ །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་དེ་ཡོད་ན། །སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་རྗེ་སར་གྲུབ་ལ། །སྒྲ་ལ་མཐའ་ཐང་སྒྲ་ཡི་ཞེན། །མིག་དང་ལ་རྣ་ལ་སོགས་པ།
རྣམ་བཞི་ནི། ༔ །རང་བཞིན་དང་ར་རྒྱུ་ལ་བ་སོགས། །ཁང་ནི་ཡན་ལག་རྣམ་འདུ་གཞིར། །རྟགས་དང་དེ་གསལ་དང་ཞིང་དེ། །ཁྱབ་སོགས་སྤྱི་ནི་བཤད་དང་བ་ཡིན། ༔ །སྒྲ་ནང་སོགས་ཅན་སྒྲའི་སྤྱི་མིན་ཏེ། །དོན་དུ་ཉེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༔ །ལ་ཤེས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་གྱུར་བ་དང་ནས། །རྗེས་པ་དངག་ཏུ་བལ།
ཞི་འཇུག །དེ་དག་གི་ཡང་དེ་སྐྱེད་དོ། །ཁ་གཞི་དཔགས་པ་བ་རྒྱུད་ཉིད། །ཤེས་པ་དེ་དོན་འདི་དོན་ཉིད་ཕྱིར། ༔ །སྒྲ་སོགས་ཞེས་རྒྱུ་སྒྲ་དང་བའི། །ཕྱི་ཡི་སྒྲུང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། །ཕྱིར་སྒྲུང་དོན་ཞན་དང་ཅན་ཡིན་ནོ། ༔ །ཁ་ཡ་ཏེ་སྤྱི་ནི་ཤེས་དོ་བའི། །དོན་ཉིད་ཡིན་ན་…

༄༅། །ཁམས་པས་ཞུས་པ། །དེ་ལྟར་བརྡ་དེ་རྒྱུ་སྒྲོན་པོ་དེ་ཞིག ༈ །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཕྱི་སྣི། །ཕྱགས་དོན་བཀྲུ་སྐུ་ཕྱིར་དང་། །དེ་སྤྱོད་བ་བཟླ་རྟེན་ཕྱིར་རོ། ༈ །བརྡ་རྒྱུ་ཇི་ཕྱིར་དེ་དེ་དོན་ཞིག ༈ །ངང་བ་སྒོམ་ཀ་ཁྲུལ་བ་ཆངས་ཉེ་ཕྱིར་རོ། ༈ །མི་ཤེས་སྦས་

བརྗོད་དུ་བརྩད་ཀོ་ད་ར། །ཉན་པོ་བརྗོད་དུ་ཟླ་རྟེ་བ་འདྲ་བ་ཅན། །མ་ངོགས་པ་འདྲེན་བ་བམེད་བ་ཅན། །དོན་མ་འཇུག་པར་མི་ཟླུ་རོ། །ག་ཕྱི་དོན་བཅུ་བ་འདྲ་ཡས། །ཕྱི་ཕྱུལ་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱུད་བཟུང་ཀྱུ་དང་། །ཕྱུ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིན་ནས་པ་ལ། །ཐ་ཚུ་ལ་ཞིན་

ཉམ་པ་དེ་ཟླ་ཐུ་ཡི་གོ། །སྒྲ་གྲི་ས་ཞིན་པ་དེ་མེད་རེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ཟླ་སྐུང་བ་ཡི། །སྒོ་ཞི་ཐམས་པེ་ཞེ་མེ་ཕྱི་རོ། ༈ །ཁམས་ལ་ཟླ་བ་ཡང་དཀར་ཤེས་པས། །ཐ་དད་ཕ་འཚལ་རང་ཞིག །སྒྲུབ་བ་ཀུ་ཉུ་མེད་ཕྱི་རོ། ༈ །ཤེས་གསུང་དོན་གཅིག་ཕྱུ་ཞེན། །ཁྱབ་དེ་ཞེ་བཟླ་རྟོགས་

ཉམས་པ་ཞིན་ཅང་། །མཐོང་ཕྱི་དང་དྲུ་ཅི་ཡང་ཕར་གང་ཞིག །སྒོ་བ་བརྒྱུད་ས་བརྐྱང་ཕྱི་རོ། ༈ །སྒྲུབ་བ་ཞིན་ཕྱི་རང་ཕྱི་རྐྱ་ནས་ཞིན། ༈ །རྒྱུ་ཕྱ་བ་ཁ་ས་བས་མི་ཤེས་པ། །ཁྱད་ཉི་དེ་ཤེས་ཕྱིར་དེ་ཤེས་པ་ཞིན། །ངེས་ཞིན་ཤིང་ལྷག་སྐྱེས་བརྗོད་བ་ཡིན། ༈ །མི་ཕ་ལ་བསྒོམས་པ་བརྒྱུ་ཆེ་དང་ཁྱུ

ཏེ་ཉེ་དོན་ལྡན་གང་ཡི་ག་ཡས་འདོད། །ཕྱག་ཏུ་དོན་ཞིག་ཕྱག་ས་བཟང་དྲུང་། །གཞན་པ་དོན་མེད་ཅན་ཕྱུ་བ་བརྒྱུད། ༈ །ཕྱེ་བ་ཉེད་ནི་ཡང་འཛུག་བཞི་སྦྱར། །ཕྱག་ཏེ་དོན་དང་བསྒྲུབ་པ་བརྩན། །འགྲམ་དང་ཕྱགས་བཟོད་བ་བརྗོད་སྒྲུབ་ཞེ། །དོན་དང་དེ་ཞི་དེ་ཕྱི་རོ། ༈ །ཕྱུ་ཡིས་སྒྲུབ

བརྗོད་པ་ཕྱག་ཐུབ། ༈ །ཕྱག་ཏེ་ཆས་བ་རང་ཞེ་བཏང་ཞེ། །དེ་ཞིན་གྱི་ཕྱི་ཕྱག་ཀ་ར་བ། །བརྗོད་ཉེད་ཕྱི་རོ་བརྗོད་ཞེ་ཡབ། །དོན་སྐུ་ཡ་ཤེ་བ་ཞེ་ཏ་པ་ཞིན་ལ་ཞེན། །དེ་ཕན་ཕྱུ་སྐུ་ཤེས་ཟུ་ཀྱུ་རྟེ། །ཕྱག་ཉེ་དེ་ཕྱི་རོ་ཀ་ཕ་ཏེ་བ་ཏ། །ཁྱབ་ས་བས་ཡང་སྙིང་སྡུག་ལ་ཕྱག་ལུ་ཡ་ཡིན་དུ། །

ཕྱག་ཀ་ཡ་ཤེ་པ་བ་སྒྲེང་བ། །ཕྱག་ས་བ་པར་དེ་ལྡུག་ཉེ་ཡིན། །ཕྱག་ཏེ་ས་ཕ་ཆེ་ཀྱུ་ས་མེད། །དེ་ཞི་སྒྲུབ་ཆེ་ཀྱུ་ཤེ་ཞིན་རྒྱུ་ར། ༈ །དེ་ཡིས་ཀྱུ་ཏ་བ་བ་མཐུ་ལ་ཡེ་ཕྱ། །དོན་ཕྱ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཕ་ག་ཞ་པ། །ཕྱག་ཕྱིར་བརྩོན་ཀྱུ་ཕོ་དེ་ཞིན། །དེ་ཟླ་བ་ཞེ་ཀྱུ་ཏ་བ་ཀ་ར། ༈ །ཕྱག་ཡིས་ཕྱ

བར་སྣེ་དེ་དང་། །ཧྲིབ་ཁྲེལ་སྟོད་བོར་བ་སོགས་པ་བའི། །ཉམས་པའི་ཆ་ཞིན་ཉན་དེ་ཟ་བད། །དེའི་དེ་ལ་བབ་དགེས་སྤྱལ། །ཕམ་ཉེ་བ་དོན་སུམ་ཤེས་དོན་ཉིད། །ཀྱི་ཞུ་དང་རང་བོ་དོན་ཞེ་ནི་ཞིག །ཏེ་ད་རོ་ལ་ཚིག་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལོ་ག་བ་ཙ་ང་། །ཐ་དད་ཟུང་སྒྲོ་བང་བས་ཡིན། ༑ཀྱི་མས་

ཐུན་རིགས་བཞིན་གང་གི་ཕྱིར། །གསུམ་པའི་དོན་བགའ་ནན་རྗེས་མེད། །ཕ་ཡ་ཉེ་ཚར་ང་ཚུལ་ཅན། །སྟོན་ཕྱིར་སྤྲུལ་སྐུ་ཉེ་ང་བརྗོད། །རང་གི་སྐུ་ལས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །ཆབ་སྲུབ་ལ་ལས་ཞེང་ཁར་ཡང་། །རྟོག་བ་ཡིས་ནི་འདྲུལ་པར་བྱེད། །ཁ་སྐྱབ་ཞིན་ཧི་ཉུར་ཡང་ཙི་

ཞིག ༑ །གཞན་ཉེ་ང་ཡིན་ན་དེ་ནི་འབྲི་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྟང་ཞུ་ཉེ་མེད་པར་བྱུབ། ༑ །མེད་འདི་རིགས་སུ་ཐམ་མེ་འགྱུར། །དེ་བཀྲས་བཞེད་ང་ནི་ཕྱིར། ༑ །དེ་ཕྱིར་དོ་ལོ་བ་པ་བརྟེན་ནས། །ངོ་བོ་ང་ཡི་རིགས་བཏུ་ཀྱུ་ལ། །ཕྱིར་བ་རང་ལ་འཇུག་ཕོན་ཞིན། །སྒྲ་ཙམ་ཤེས་ཞི་བཞིན་རབ

ཏུ་སྦྱས། །ང་ཡ་ཏོ་བ་སྒྲང་བར་མ། །དཔ་བ་དེ་ཉིད་དུ་འཇོམ་བ། །གང་དེ་སྒྲུལ་པ་ཐོག་མེད་བབི། །ཏུ་སྨ་ཅ་ཐམ་ཐོང་པོགས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལ་ཡིན། ༑ །ངོ་ནའི་ལམ་ཀྱི་ནི་སྤྱི་གང་ཡིན། །གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྒྲ་ཡི་དགག་ཤེས་གང་བརྗོད་པ། །ངེ་ལ

ང་ཕྱུང་ཅན་མེད། ༑ །ངོ་ལོ་ཅན་སྤྱི་ཡོལ། །སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་མཐོང་ཕྱིར་དང་། །ངོ་ཆབ་ལ་སྤྱས་འཛམ་མེད་དབོ། །སྤྲུས་ངོ་དུ་དེ་ཡང་སྐྱོང་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཉིད་དུ་ཉུ་དང་སུ། ༑མེད་ཕྱི་རོ་ལོ་ཅན་ཕྱི། །ངོ་བོ་ང་ལ་བཟོད་ཕྱི་ཉེ། །ལམ་ཉེ་བརྗོད་གྱི་སྤྱ་ཞེབ་ལས

ང་ཡན་འདང་ང་རགས་ཞུན་ལས་ཧི་ཡར་ཡང་། །བརྗོད་བྱེ་ཞིན་ནར་ཉེ་དམ་ཡིན། །ཞི་ར་ཡིན་སྤང་ད་བྱེ་ཡག་གཞན་དུ། །བརྗོད་པར་སྦྱི་མ་ཞེན་ཉེ་ར་བརྟགས་ཕྱིར། །དང་ས་བར་ཇི་བ་ཕོ་ལ་བ་བའི། །ཏི་བ་ལ་དར་སྤུ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི། །ཞེ་ཉན་པ་ཏཊ་གཞི་བདུ་གར་གྱུར་བ། །ཕྱི་པ་མེད་ཆེས་ཧི

བྱེ་བ་ཀྱུ་ར། ༑ །ཀལ་ཏེ་ཉེ་རང་གཏན་པ་ལས་དེ་འདོད། །གང་ཞིག་སྤྱན་སོ་གསལ་བ་ཞེད་པ། །ཕ་སྐུ་རང་གི་སྤྱན་བའོ། །དེ་ས་མེད་དང་བཞི་ཀ་ཞབ་ར། ༑ །སྤྲི་ཞེ་དག་ཕྱུལ་བསམ་ང་འཛུགས་བ། །ཕྱག་ཀྱུ་དེ་ས་དང་སྤྲུ་འདོད་གམ་ཡ། །མེད་གི་ཐམས་ཅན་ཐེ་ཕྱུ་ཕུལ། །ཏེ་ལྟར་བརྗོད་པ་འདང་

༄༅། །འཇིགས་རྟེན་ཡོད། ༑ །དོན་མེད་ན་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན། །གང་ལ་ཕྲུགས་ཀྱས་སྒྲ་གོང་ལ། །དེས་དེ་དང་ཚོས་དེ་འཚུད་ལ་ཕྱིར། །འཕྲུལ་རྟོག་ཅན་གཞན་ཕན་པ་ཡིན། ༑ །ཇི་ལྟར་དང་ཚོམ་པོ་རྣམས་མེད་ལ། །མེད་ཅེ་ངལ་རྟོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཀླུ་ལ་འདང་

བཅོ་བོ་ལ་འགོགས་པའི། །མཆེན་པ་སྟེ་བས་ཁྲུས་པ་ཡིན། ༑ །ཞིག་ལ་སྟུ་ལས་སྒྲོ་ཇི་འབྱུ། །སྣང་བ་ཡི་བདུ་མ་ཞིག་པ་འདང་། ༑ །རྣ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་རྣ་ཤེས། །དོན་ཡོད་ཅན་རང་དེ་དགག་མེད། ༑ །སྤྱི་ཚོགས་འཇིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མཚམས་གཉིས་དག་ཅེ་ཀྱུ་ལས་པ་ཡིན།།

ངང་ལ་ཞེབ་ནི་འཛིན་བྱེད་པ། །སྣང་བ་རྣམ་པར་བཞག་ཞེ་ན་ཏོ། ༑ །ཤེས་རྩུ་ཡིན་ཁྱད་ངར་ཅན་རྣམས་ནི། །ཁྱད་མེད་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཇི་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་དང་ངོས་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དང་དགག་མཚུངས་ས་པ་ཕྱི། །ངང་ངོས་དེ་དང་གཞལ་ས

གཞན་ཉིད། །དེ་དག་གོ་ན་འང་འབྲེལ་མེད་འགྱུར། །ལྡོག་པ་ལ་ནི་སུན་ང་རྒྱུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་མཚུངས་ཉིད་སྒྲ་འདི་ལ། །ངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དེ་འབྲས་ཤེན་དུས་དང་། །འཇིག་འགྱུར་དཔང་འདོད་ལྡམ་པས། །འཛིག་པ་དངོས་པོ་མཚམ་དང་ནི། །ཇེས་

འགྲུབ་ཕྱིར་ན་རྟ་གཅིག་མིན། །རིགས་རྣམས་འདྲས་བུ་མིན་ཕྱིར་ན། །མ་འབྲེལ་པ་དང་དངོས་མེད་འགྱུར། ༑ །དངོས་པོའི་རྣམ་བཞིན་ཚེས་སྦྱེས་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་གང་ནི་བདག་ལ། །ལྡིས་ནམ་ཡིན་སྒྱུ་ཡིན། །ཕྱོགས་དེ་ལྟར་སྣང་བ་མེད། ༑ །དངོས་གཉིས་མཐོང་ལ་སྤྲོ་སྐལ་

ཞིག །བདག་སྔོན་པ་དབྱེད་ངོས། །ཇེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་དེ། །དོན་ཉི་བདང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་རིགས་མེད་ཤེས་པ་ཡི། །འབྲས་ཅན་ཞིག་སོ་གས་ཀེ་འདོད་པ་བཞིན། ༑ །ཀང་གིས་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ཡིས། །སྣང་རྟགས་ཇུང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ༑ །རྣམ་པ་

འབགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ། །དེ་དང་ངོས་སྣང་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དང་བ་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་ན། །དེ་ལུས་སྣང་བར་འགྱུར་རིགས་རྣམས་ནི། །མ་ཡིན་ཡན་ལག་མཐོང་མིན་ཕྱིར། །ཀུན་ལ་འཛིན་ཆེན་འདོད་སྒྲ་དང་། །དངོས་ལས་གཞན་

སྣང་བ་མེད། ༔ །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་ཙམ་གྱི། །ངོ་ཆ་བྱེད་པ་ཡང་མི་སྣང་ངོ་། ༔ །དེ་ཡི་ངང་དུ་ཕྱི་ནང་དབྱེ་ནི་མེད། །དེ་ནི་དོ་ཁེ་ང་མཚན་ཉིད་ཡིན། ༔ །རྗེ་སྐྱོང་བ་ཤར་པས་བརྡོ་ག་གང་ཡིན། །དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་རྫོགས། ༔ །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །
བརྗོད་ཕྱིར་སྤྱི་དེ་ལ་རྣམ་པ་བསྒྲུབས། ༔ །གལ་ཏེ་དངོས་བརྟེན་དངོས་འགྲུབ་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཤེས་འགྱུར་བ་ཉིད་མིན། །ལྡན་བཏན་ཕྱི་རང་དང་ནམ་སོགས་ལ། །རྩལ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་ཀྱི་རོ། ༔ །གལ་ཏེ་དངོས་ཆོས་ཉིད་ཉམས་ན། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྟོན་
འགྲོ་ཅན། །དེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་ཉམས་ང་རྗེ་མེད། ༔ །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་གཅིག་ག་ཡུལ་བྱ། །ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དབྱེད་རྣམས་ཀྱི། །དོན་བྱེད་ལས་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡིས། །རྟོགས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། །ཇི་ང་བཞིན་ཉམས་ངོ་ཞེན་ཞེན་པའི་
ཕྱིར། །ཁ་ཉིས་པ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པར་བཞེད། །གལ་ཏེ་ཀ་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་ནི། །རྟོགས་མིན་འཁྲུལ་པ་ཚད་མ་མིན། ༔ །བསམ་པ་ལ་ནི་བསྒྲུབ་མེད་ཕྱིར། །འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད། །ཉམ་གཞན་ཤེས་ཀྱང་རྟོགས་པ་བསམ་ཐོད། །ཕྱོགས་འདི་ལ་བཞི་ལན་བཏབ་ཟིན། ༔ །
ནོར་བུ་སྒྲོན་མེའི་འོད་དག་ལ། །ནོར་བུའི་བློ་ཡིས་མངོན་རྒྱུག་པ། །ནོག་པའི་ཤེས་པས་ཐུབ་མེད་ལྟར། །ཇི་ལྟར་དོན་ནི་བྱེད་ལ་འཁྲུལ་ཡོད། ༔ །དེ་ལྟར་ཇི་བཞིན་དོན་ནི་མེད་ན་ཡང་། །རྗེས་དཔག་དང་ནི་དེ་སྣང་དག །དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བས། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་
པར་གཞག ༔ །གང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས། །རྗེས་འགྲོ་ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་བློ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡང་དབང་ཅན། ༔ །དེ་ལས་གཞན་དང་ངོས་དབང་པོ་འདས། །མི་མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་དེ། །རྟོག་པའི་རྟེན་ནི་དོན་གཞན་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་རྟེན་དང་འབྲེལ་ཅན། །ཡིན་
ན་རེ་ཆོས་བྱེད་ཉིད་པ། ༔ །དེ་ཆོས་སྤྱོད་རྗེས་འགྲོ་བ། ༔ །སྤྱི་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྩོགས། །དེས་ན་སྒྲ་གཟུགས་རང་ཐམས་ཅད། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལས་ནི། །ཆོས་ཅན་ལ་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་གང་། །དེ་ནི་རྗེས་དཔག་ཕྱོགས་གླང་གྱི། །སྒྲུབ་

༨ ༄༅། །ཇྟེ་ཀ་ཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། ༔ །མདོ་ན་སྲུམ་ཀྱོག་ཧུ་རུ་ར་ཀ་ཡས། །གཞན་ལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་ན་ཡིན། ༔ །དེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཅེས། །ཚད་མ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་དང་། ༔ །གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །གསུམ་གཅིག་གྲངས་ནི་གསལ་
པ་ཡིན། ༔ །ཞེད་པ་བཀའ་ལ་བྲམ་ཡིན་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་ཚེག་ནི་ཆོས་བའི་དོན། ༔ །ཞེད་པ་བདེ་རེས་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྤྱོ། །ཞེན་པ་མ་རེས་པ་ཉིད་དམ། ༔ །དེ་རེས་མཚན་དམ་གཉིས་པ་ཉིད། ༔ །མེད་ཅེ་དང་ར་སྤྱོས་བྲ་མེན་ཏེ། །དོན་གྱི་སྤྱོམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །དོན་གྱི་བྲུ་ལ་
སྤྱོ་མེད་ན། །བརྩོན་དཔ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་སྐྱེས་བློ་ནི་སྟེ་ང་ར་བྱུར། །ཀལ་ཏེ་འདོད་སྨུ་ཉིད་ལྡོག་ལ་ས། །མེད་པ་རེས་པ་ཡིན་འོན། །འགག་བ་ར་མ་དེ་ཉིད་ལྡོག་པ་དང་། །རྗེས་འགྲོ་ཞུ་ཕྱི་དྲ་གས་ཡིན་ན། །ཁ་ཅན་སེམས་དཔའི་རྟོག་ས་བྱུར་ཡང་། །
ཚད་མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །ལྷ་སོགས་ཁ་ལ་འེར་དཔྱག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དོ་བ་ངེས་པར་གྲུབ། །དགུ་མེད་ཀྱིར་དེ་ཚད་མ་ཉིད། ༔ །གལ་ཏེ་ཁ་བ་དཀའ་ཞུ་ན། །འབྲུས་ཕྱི་ཡོད་རྒྱུ་ཞེན་ཅེས། ༔ །རྟགས་ལ་སོགས་མཐོང་ཀྱི་དེ་དེ་འབྲུ། ༔ །གང་ལས་འཁག་འཚེ་དོན་ཞར་ཞུ་ལ།།
དེ་ཡི་རྟགས་པ་གསུམ་སྒྲ་ར་པ། །རྟེན་ཏེ་ལས་སྐྱེས་བའམ། །དེ་ཡི་དོན་སོགས་དང་ཞིན། །ར་ར་ཀྱི་ང་མཐོང་བ་དག །ཞོད་པ་སྟོན་ནི་གྲུབ་ཞིན་པ། །དེ་དག་ར་ང་བཞིན་མཐོང་ཀ་ང་ཡིན། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འདང་མཚན་ཉིད་ཡིན། ༔ །ཕྱུ་རུ་ང་རང་དགོ་དོན་སམ། །ང་རྒྱ་མཚོ་བའི་
རྒྱ་གཞན་དག ༔ །ཡོད་པ་ར་ལྡང་བ་མེད་དའི། །དེ་ང་ར་ལྡན་བདད་ཅི་ལྟར་ཡོད། ༔ །སྐྱེ་ཡི་བློ་ནི་ཚད་ཞིན། །མེད་པ་ཐོག་ཏུ་ཕྱུར་པ་ཡོ་ཡི། །དེ་ངས་པ་བཞིན་གལ་དེ་དང་བརྟུམས་ཀྱིས། །རྒྱུ་མཁན་དུ་ནི་རྟགས་སྨྲ་ན། །དམིགས་དང་ར་དང་ཞུ་ལ་སོགས་ལ། །དབང་སྐྱེས་
བའི་བ་སྐྱེད་ཕྱིར། །མེད་ན་རྟགས་པ་ཡིན་དའི། ༔ །ཁྲིད་དེ་སྐྱེ་བརྒྱུ་མེད་འབྲུ་ར། ༔ །སྐྱོ་ཏོག་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཞེན། །སྐད་ཅིག་མཆན་ཉིད་པ་མར་དོན་སྨྲས། །རྒྱུ་རྟགས་མེད་པར་སྐྱུ་འདྲེ་ཞིན། །དེ་སྐྱེ་དང་པ་རྟུམས་དབ་གཉིད། ༔ །གཞན་ལ་བྱུང་ཞེན་ཀ་ལ་དོན་ཞི། །མི་རྟག་ཉིད་རྒྱུ་ཀས་

མི་འགྱུར། །དཔྱོད་ཚད་ན་གཞན་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་པ་མེད་པ་དེ་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ༈ །ཁྱད་པར་མཐོང་ལ་རྟགས་དང་བཞི། །འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་མེད་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉམས། །སྔར་པོ་ཉིད་དམ་གཅིག་ལ་ཡང་། །
དུ་མ་ཉིད་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ཏེ། །གཅིག་གསུམ་གྲངས་གྲངས་སེལ་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་བཞིན། །སྐུལ་དེས་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ༈ །སྐྱོན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་དོག་སྒྲ་ལ་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། །དངོས་མེད་དོན་
མིན་དེ་ཉིད། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་གཞན་གྲུབ་མིན་ཞེ་ན། ༈ །མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། ༈ །དངོས་གཅིག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་རྟོགས་སེམས་ཀྱི། །རྒྱུ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི། །དངོས་ལ་དེས་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་བློ། །དེ་ལྟར་རྟགས་
དང་རྟགས་ཅན་བློ། །བརྒྱུད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་ཕྱིར་དེར་སྣང་བ་ཡིས་ནི། །སྒྲོན་པ་ལ་ནོར་བུ་ཉིད་མ་ཡིན། ༈ །དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་དེ་དག །དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དངོས་སླུ་བྱེད་ཉིད་མིན་ཡང་། །འབྲེལ་པར་རྣམ་གཞག་ཐུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་
པོ་རྟོགས་བྱ་ལ། །ཁྱབ་བྱེད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་འམ། །རྒྱུ་ཡང་ཁྱབ་པར་བྱ་སེམས་ཀྱི། །རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་དེ་བོ་བླ་ཡིན། ༈ །དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཚད་མས་གྲུབ་པར་སྣང་ཉམས་ཀྱི། །དོན་གྱི་བཟློག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན། ༈ །དགག་ལ་
དེའམ་དེ་སྐད་དུ། །ཐལ་བར་བརྗོད་བ་མཐོང་གང་ཡིན། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཚད་མ་ཉིད། །མེད་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ༈ །གཞན་དུ་དངོས་གཅིག་ཡོད་བརྗོད་པས། །གཞན་མེད་དེ་ནི་གང་ལས་རྟོགས། ༈ །འགལ་ལ་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཆེས་རབ་འཁྲུལ་བ་ལྟར་རྩེ་མོ་ཡི་གནས་ཕྱིར།
ཀུན་དེ་ཡང་གང་ལས་འདོད། །སྣང་བ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་སྒྲུབ་བརྗོད་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །གང་ལ་དེ་ནི་ཚད་མིན་དེས། །དགག་པ་རྣམ་ཀུན་བརྗོད་དུ་མེད། ༈ །དེས་ན་དེ་དང་འགལ་ལ་དོན་གྱི། །འབྲས་བུ

༄༅། །བརྗོད་པ་བཤད་པ་ཡིན། །ཀུན་ལ་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་ཉིད། །ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། ༑ །འགལ་བ་དང་ནི་ཐབས་བཅས་པ། །ཁྲུས་དང་བཀག་པ་མེད་པར་ནི། །དགག་ལ་མཚང་དུ་སྒྲག་ར་ཡིན་ན་དེ། །རྟོག་པའི་རྗེས་འབྲང་ཅན་མིན་དེ། ༑ །སྨྲ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་མཁྱེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་གཞན་སོགས་མེད་སྨྲ་བ་བཞིན། ༑ །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རྣམས་དང་། །དགའ་བ་བསྒྲུབ་པ་མེད་འགྱུར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་སྨྲ་པོ་རིག་ཡིན་ན། །གཞོན་ནུ་གཞོན་བྱེད་དེ་ལ་བཏགས། ༑ །དེ་འདྲ་མ་དམིགས་པ་ཕྱི་ཟེར་ན། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ཡི་ཐུ། །ངེས་བྱེད་མིན་པར་ཕྱིར་བརྗོད། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཏུ་སྒོག་ཐུ་རལ། །ཡོད་མེད་ངེས་པ་ཡོད་ན་ཡིན། ༑ །འགལ་བ་དེ་ཚོས་ནི་ཐ་དད་དམ། །ཐ་དད་མེད་པར་བསྒྱུར་ཏེ། །ཐལ་བ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ། །མེད་དང་སྐྱེ་ལ་ཡོད་གྲུབ་དོན་བཞི། །ཇི་ལྟར་དེ་ལྟ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་འདོད། །དེ་བཞིན་དངོས་ཉིད་རང་ལྡོག་ན། །དངོས་གཞན་རྣམས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ༑ །དེས་ན་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ། །ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས། །གང་རུང་ཉེ་དགོས་བཟླས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་ཡང་རུང་ལ་སྒྲིད་ཁྱེར་སོ། ༑ །དེ་ཡང་རང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚེས། །ཁྱབ་བྱ་ལྡོག་པ་འགོག་བྱེད་འདོད། །གལ་ཏེ་རང་གི་ལྡོག་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཡོངས་སུ་བཅད་ན་ནི། ༑ །མེད་པ་ལ་བཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཚད་མེད་རྟགས་སུ་བརྗོད་གང་ཡིན། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ངེས་དེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་སོ་སོ་བར་གྲུབས་ཕྱིར་རོ། ༑ །མི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་ཚད་མ་ཞིག །མེད་ལ་ངེས་པ་ཡི་ཁྱབ་པ་ཅན་ཡིན། །དེ་ཡང་སྣང་བ་རུང་དུ་རྟོད་པ་ཡི། །རྒྱུ་མཚན་དང་བཞིན་སྣང་མེད་ཉིད། ༑ །རྗེས་སུ་དཔག་པས་མི་རྟག་སོགས། །ངེས་དོན་པ་ལ་ནི་ཉེ་ལ་རྗེས་ཏེ་འདོད། །གཞན་དུ་གཟུང་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །དངོས་ལས་མི་རྟག་གཞན་རྟེན་ཅེད། །དེ་ཡང་དངོས་དང་སོ་སོར་གྲུབ། ༑ །དུ་བའི་དོན་ལ་ཏེ་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་། །རྟོག་པས་བསྣུད་ཆོས་བརྗོད་བྱ་ཡིན། ༑ །སྐྱེ་ཡི་རྟེན་ནི་སྒྲུབ་པ་བ། །སྒྲིད་ཉིད་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། ༑ །དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་དེ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་ཕྱིར་ཧེ་ས

དགོས་ཡིན། ༔ །འདུ་བ་གཞན་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཡ་ཡར་ཕོང་ལ་ཕྱུ་མི་སེམས་དེ། །འཁྲུལ་ཕྱིར་སྣང་ཤེ་ཐ་དད་བཞིན། །ཐ་དད་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༔ །འདི་ལྟར་རྟགས་མེད་ཕྱིས་པར་ཞེ། །སྤྱི་བོས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་དང་ནི། །འབྲེལ་མེད་མར་མེ་ལ་སོགས་ཀྱི། །འཇིག་ས་
མཐོང་བས་ཡོད་ལ་གཅོད་ཉིད། ༔ །ཞུས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། །ཕྱུར་ཕྱང་དེ་མ་ཐག་ཞེད་པས། །འཁྲུས་ཤུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྨོས་ལ་ཕྱུ་རེས་གཞལ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༔ །དེ་ཉིད་བཀློག་པའི་ཚེད་དུ་ནི། །ཧྲས་སུ་དམིགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། ༔ །ཀློག་གྲོགས་ཆེན་པོས་
མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད། ༔ །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ལྡོག་པ་ཡིས། །ཐ་དད་མེད་དང་ནི་ཉིད་ལ་ནི། །ལྡོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་བློ་དང་། །ཇི་ལྟར་བརྡར་བ་བརྟགས་པ་ཡིས། །ཐ་དད་རྣམ་ཅན་བཞིན་འདུག་འགྱུར། ༔ །འབྲེལ་རྒྱུ་མེད་ན་དེ་ཡིས་ནི།
དོན་ཉིད་ཕྱིས་རང་དང་དེ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བློ་སྐྱེད་བྱེད། ༔ །ཡང་ན་རང་རང་ཉིད་མི་དམིགས་པའི། །རྟགས་ལས་འཇིག་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། ༔ །སྐྱུར་བྱུང་དངོས་པོ་མེད་གྱུར་པ། །མི་རྟག་ཙམ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ༔ །གང་གི་མཐར་ཆ་ཉིས་ཚོད་ཡོད་པ་འམ། །འབྲེལ་
པ་བརྗོད་པའི་དང་ཚུལ་བཅན། །མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ། ༔ །དེ་མཐའ་དེ་དག་གང་ལ་བརྗོད། །གལ་ཏེ་སྔ་ཕྱིར་མེད་ཡིན་ནམ། ༔ །དེ་ཉིད་ནི་རྟག་ཅིས་མ་ཡིན། །དཀའ་པ་སོགས་སྤྲང་ནི་ཆུ་ཕྱིར། །ཞེན་མཐར་ལ་དེ་ཅི་ལྟར། །ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་རྟག་པའི་ཕྱིར། །
མཐར་ཡིས་ཁྱད་པར་འགྱུར་བ་ཞེན། ༔ །གལ་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་ན། །ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲེལ་མེད་ཕྱིར་རོ་ཡིས་ནི། །དངོས་པོ་སྐྱེ་མེད་པར་འདོད་མིན་པས། །དེ་ལ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན། །བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། ༔ །ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་རྒྱུ་དང་།
འབྲེལ་ཏེ་ཕྱིར་ཞེ་ལྡན་ཞེས་གྲགས། །ཡོད་ཉིད་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡང་། །རྟགས་བའི་ན་འདི་ཁྱབ་གང་། ༔ །གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་ཉིད་ནི། །དངོས་པོ་སྔར་མེད་ལྡན་མིན་ཏེ། །འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ། ༔ དེ་ཕྱིར་རིགས་འདི་རྟག་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མེད་དོན་སྒྲུབ་དགོས་པ། །

༄༅། །ཁྲོ་དྲུག་དང་ཅན་བསྒྲི། །ཐབ་ཤེས་རྡོར་ཞལ་སོར་ཅན། །སྒྲལ་བ་ཡུག་ཁན་རིག་ཕྱེ་ཡིན་ནོ། ། །སྣང་ཚེ་མཐོ་སོར་བ་ཕྱིར། །ཕྱག་ནས་དཀོར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་དང་འཚེ་ཐལ་བསམ་ནས་བརྩེ་ཕྱིར། །ཕྱག་ནས་ལུས་ཅན་ཉིད་ཀུང་ཞིམ། ། །

གཡས་ཏེ་དེ་ཉིད་དང་པོ་ཡི་ཞལ་རྣམ། །ཕྱིར་ན་སྒྲུབ་རྡོ་ཞིབ་ཞེ་ན། །དང་ཉིད་པོ་ཡི་ཉི་བྱུ་ཁྱུང་ནག །ཚོད་ལ་ཐབ་བཅུ་ཞིག་ཅེ་ཞི་བ་གྱུ། །ཁམས་ཏེ་བ་ཏྲ་ཧོ་སྐྱེ་རྒྱུད་ཅན་ནོ། །དེ་ཉི་དཀྱིལ་ཡེ་མཐའ་ཡིན། ། །ཁམས་ཏེ་བཞོད་ཕ་དང་སྟོང་བ། །ཚོད་ནམ་ཐུབ་བདུད་རྡོ་གླེང་ཞུགས། །དེ་ཉི་

མོ་དང་རྩ་གསལ་ཕྱེ་ཅོག་པ། །ནི་མ་སྦྱུ་བ་ཚད་ཅན་ཉེ་ཡི་ལྷ། །མོ་ཉི་ཕྱུང་རྟེ་ཕ་ཁ་ཕྱག་ཞི་དམ་ལྷ་ལྷུ་ཕྱིར། །ཏ་ཅི་གསུང་དད་ག་ཉི་ས་གསུག །དེ་ཉིད་དམ་རྩམ་ནི་ཀྱུང་བ་ཡི། །ཞི་ཕ་ཁ་ལས་ནས་ལྡན་པ་ལ་ཞེས། ། །ཁ་ཁ་དེ་སྐྱེ་ལག་ས་བསྡུས་ཕྱིར། །དྲ་ནི་ཐོ་སྐྱ་ཡེ་ཉ་ལྷག

ཕྱུར་ར། ། །མཐོང་ནུབ་ལུས་སྟོང་དང་ཕྱུང་ཡ་བ་ནི། །མོ་ཉམས་ཏེ་ཕྱི་ཡར་ཕྱུང་བ་བ་ལྷུར། །ཀྱི་ཉི་ཞབ་རྟ་ཡིན་ཤེ་ཀྲ་ཞིག །ས་ཞོ་ང་ཡི་ཡ་དྭ་ཕྱེ་ཡིན། །ཁལ་ས་ཅོ་དམ་ས་བཞི་ཞིག་ཁ་ཕྱོགས་ཞེས། །ཕྱེ་ཀ་ཤུ་ས་ལྟོ་ཤུ་ཀྱོད་ནེ་པ་ཅུ། །ཕྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ཞམ་ཡེ་ག་ཕ་ཕྱུ་བ་ཕྱུ་ར།

ད་གཞི། །མཐོང་མཐོང་ཁ་བཞུང་དང་ཁར་ཕྱུ་ལ་ཡིན། ། །ཕྱུང་ར་ཅུ་ར་ཁྲ་ཉི་ཡ། །ང་སྐྱོད་ཕྱེ་ཉི་ཁ་ལྷ་ད་སྐྱུར། །ཁ་ར་རེ་ལ་ཕྱུ་ང་ཞི་བ་ཁ་ཞ་ཕྱུ་ཅི། །ད་ཁ་ཅོ་ཉི་གལ་ཞལ་ཡབ་ཞེ་དང་ཕྱུ། ། །ཁ་ཆོ་གྲུ་ཞ་ཕྱོད་ཁ་ལྷག་ཁ་ཞི། །ཕྱེ་ཞ་ཁ་ལ་ཞེ་ཕྱུ་ཁུ་ཞ་ཕྱོད་ཞི་ཁ་ཕྱུ་ར། །

ཏེ་སམ་སྒྲུ་གཞན་ཕ་དང་དུ། །ཕྱང་ཞིན་ཟ་དང་དུ་ཞེ་སྟེ་ཟུར། ། །དེ་ཞུ་ང་ར་བཞེས་ལ་སྐྱེས་སྐྱུ། །ཁམས་ཐ་དང་ང་ར་ཕྱུང་ཞུ་ཡིན། ། །ཕྱུང་བ་ཕྱུན་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཕྱུང་དགའ། །ཕྱུང་ཕྱ་ཕྱུ་ཞ་བ་ཕྱེ་དང་ཞིག ། །ཕྱུང་ར་ཟ་ཞིས་ལ་ཕྱེ་ཞི་དང་ཕྱ། ། །ཕྱུང་ཕྱུ་ཞུ་ཕྱོ་ལ་བ་ཞིན་ཕྱེ་ཕྱུ་ར། ཕྱུ

ཐེ་མས་ཕྱུལ་ཡང་གང་ར་ཉིད། །དེ་ཞུ་ཕ་ཉི་ཞི་སྐྱེ་ར་ཆུ། ། །དེ་ཉིད་དེ་ཞི་བ་ཞི་སྐྱུ་ཕ་ད་ལ། །ཁོ་ཞུ་ང་ཞི་ཁ་ར་ཞི་ན། །དེ་ཕྱ་ཁ་ཞི་ཞུ་ཕ་ཉི་ཞམ། །དེ་ཞི་ཕ་ར་ཕྱ་ཞི་སྐྱུ་ཕུ་ཞི་ཕྱུ། །དེ་ཆོ་ཕ་ཕ་ཞ་ར་སྐྱུ་ཞ་ཕ་ཕྱེ། །དེ་ཞུ་ཕ་ཞི་ཞི་ཕྱུ་ཞི། །ཞེས་ཞུ་ང་ཞ་ད་ཕ་

ཡིས་ནི། །དོན་རྣམ་ཐམས་ཅད་པ་རྟེན་ན་ཡིན། །མིག་ལ་དོན་སྣང་བ་ན་ཡང་། །འདི་ཞེས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་གང་། །དེ་ཉིད་སྒྲ་ཡིས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཤེའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། །གཞན་དག་ཙམ་གྱིས་སྣང་མེད་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་ཐབས་ཅན་མིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཞེས་བར་བྱའི་ཕྱིར་རོ། ༔ །རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། །ཅིག་ཅར་ངོར་འཛུག་ཕྱེད་དང་ན། །འཇུག་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་དང་། །དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཅན། །གལ་ཏེ་ཉིན་མ་རྟག་གིས་བཅད་བས། །མཐོང་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །གཞན་གྱི་རང་རིགས་ནི་ཐ་དད་དེ་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་ཚེ་དེ་སྐྱུར་བཞིན། ༔ །གལ་ཏེ་ཐག་ལ་མེ་མཐོང་བ་བཞིན། །དེ་རྣམས་ཕྱོགས་སུ་སྦྱར་བས་རང་སྤྱོད་དང་དག ༔ །དེ་ནི་གཞན་ལ་བར་འཛུགས་པ་ཡིན། ༔ །ཕྱི་རོལ་ངང་ཅིག་ཅར་ཕོས་བར་འགྱུར། ༔ །ཕྱི་རོལ་དོན་ཀུན་དང་ཅིག་ཅར་དུ། །དུས་མཚན་དང་བ་རྣམས་ཡོད་པ་ན། །ཡུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོར་ན་ཡང་། །ཚོད་ཞེད་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་སྒྲོ། །གང་དེ་ཞིང་གི་མཐར་ཕྱུག་པའི། །ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་འདྲེས་ཕྱིར། །ཚོད་དང་སྣང་བ་དེ་རྟོག་ཚེར། །དེ་ཕྱིར་སྔོ་ནི་ཅིག་ཅར་འགྱུར། ༔ །སྣང་བ་ལ་ཡང་ཕྱེད་མེད་ན། །དང་བཅས་དང་མེད་དེ་སྣང་ཡིན། ༔ །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་ཞེན་པ་ལ་དང་། །ལམ་དུ་འདྲེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༔ །ཁ་ལས་རང་ཀུན་ཏུ་ཆགས་སེམས་ཅན། །དོན་རྣམ་པ་ལ་དང་རང་འཛིན་མེད་གང་། །ཆགས་པས་གཞན་སྐྱེལ་ནུས་ཀུན་ཉམས་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཆོད་དེ་ཡོད། ༔ །ཐག་པ་ཞེལ་ལ་སོགས་སྣང་འཛུག་པའི། །ཏུས་སུ་འགྱུར་བས་གཞོན་བཅན། །མིག་ལ་ཡུལ་འཕོར་བོར་འཁྲུལ་པ་སྐྱུ་ཡི། །དེ་མཐོང་ཚད་ཚན་ནས་སྨྱོང་ལས་ཡིན། ༔ །ཡུལ་དང་བདག་སྒྲུབ་ལ་སོགས་ཕྱིར། །ཕྱིས་བའི་རྗེས་བཞིན་རྟོག་མེད་དང་། །ཕྱིས་བའི་རྟོག་མེད་དེ་ཉིད་རིག་ཀྱི། །ངང་ཉམས་ལ་ཉིད་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ། །དེ་དག་གཞི་ནི་རྟོག་མེད་ཕྱིར། །ཕྱིས་པ་དེ་ཡི་དོན་ཤུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༔ །ཀ་རྟེ་ཡི་འགྱུར་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་མི་འགྱུར་རོ། ༔ །གལ་ཏེ་རང་མཚན་སྣང་བ་ནི། །ཕྱི་ཡོད་དེ་ལྟར་ཡིད་ཡོད་དག ༔

༄༅། །དེ་བཞིན་དབང་སྐྱེས་ལ་ཡང་ངང་གྱུར་པ། །འདི་ནི་ངང་ངེ་པ་ལྷུག་སྤྲོས་ཡིན། ༔ །ཕྱོགས་ལྷུང་པ་ཉེ་བ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་བྲལ། །ང་དང་བོན་སྐུ་ཞི་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། ༔ །འདི་སྐད་ཞེ་སྡང་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། ༔ །ཕྱིད་པར…

ར་ངེ་ཤེས་ཕྱེད་པར་གཞི། །འཁྲུལ་དང་དང་ཇི་ཏྲེ་གཞུང་ལུགས་ནི། །རྟེན་ལ་དང་དང་རྗེས་ཐུབ་མེ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་ཡང་ནད་དུ་ཞིག །ངེས་པར་ལྷུག་ཅན་བཞིན་རིག་ལ་སོགས་ཀྱི། །ཕྱི་ལུགས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ངེས་ཀྱང་ལྷུག་པ་ཡོད་མི་ནི་པ། །ཁྱོན་འདི

ལ་རྟོག་པ་ར་ངེ་མེད། ༔ །ཇི་སྲིད་གྲུ་ཅན་ཕྱི་ནང་ལ་སོགས་པ། །དེ་ཡང་སྐྲ་དང་གཞལ་བ་རང་སྣང་། །ཕྱི་རོལ་དང་ཕྱིས་པ་ལ་གཞན་པ་ཡིན། །སྟོང་ས་པ་ལ་ངེ་ཉི་དུ་བརྗོད། ༔ །དེ་ནི་དོན་ཚུལ་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། །མིག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་མེད་དེ། །སྣང་བས་ཉིས་ཞེ་མེད་ཕྱིར།

མོ། །ཕྱིན་དང་པ་ངང་སྤྲོ་པར་དཀའ། །ངབ་ངོས་འཛིན་དང་དུ་འདི་ནི་མི་སྐྱེ། །ཁྱབ་པ་བ་མཐོང་ངང་ཞེན་དང་ཞིག ༔ །སྤྱོད་བ་ངང་དེ་ལ་སྣུབ་དུ་ཞེས། །སྤྲུ་ངང་ངེ་ད་ཀུང་ངང་ལ་སོགས་ཕྱིས། །བཅལ་དང་ལ་ལྷ་ཞིག་འདི་རྟོགས། །ལྷ་ཡ་བ་ཡ་དང་ངེས་རྟོགས་མེད། །ངང་ང་ཞེན་འབྱུ

ཡིན་པ་གཞི། །རྟགས་མཐུན་བཙང་ང་མིག་ས་མེད་ཕྱིར། །སྐུ་པ་མ་ངེ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ། །དེ་ནི་ཤེས་སྤྱང་མཐའ་དང་བ་རྟུ་བ་ལ་བས། །ཕྱིས་འཛིན་ང་རང་ཀུ་ར་བརྗོད་ཡིན་ནོ། །རྟེན་སྤྱུ་ཡང་དང་ས་གཅིག་ཞིང་། ༔ །ཆོས་ལ་ཡང་སྤྱི་སྤྲོ་བ་ཀུ་ལ་ས་ངང་། །སྣང་ཉམས་ཉེ་ཞེན་དེ་སྟོན་པ་ཡ།

ལུ་ཡང་གཅིག་ནི་རི་ལ་ངང་སྣང་། །འདྲ་ཡ་ལ་སྤྱ་བ་གཞི་ས་འཇུག་ཀ་འཇུ་ན། ༔ །ཕྱི་གཉིས་ལ་ཕྱི་བ་རྟོགས་ལ་སྐྱེ་ར་ཉེ་ཧ་དས། །རྩ་ན་ར་ར་ཚ་མེད་སྣ་ར་ཉིད། །འཁྲུལ་བ་མི་ཉིད་ཅན་ལ་ས་དང་ང་ལོ་ཡིན། །ངང་པ་ལྷུང་ལྷུན་པ་ཡང་ཡིན་ཐོས། ༔ །ངེས་ཡོལ་ས་བ་ཞིང་ངང་ཚིན།

ཤིས་ཡོད་ལ་ས་ཡ་ནི་ཧྭ་ངང་ཡང་ཞེང་། །ང་རྒྱུ་ལ་ཅན་སོག་ས་ཧ་ཅ་ས་ཅན་པ་ལ་དང་། །ཕྱུ་ཟི་ར་པ་ལ་ས་ཐ་ཕྱི་ངང་རྫོ་ས། ༔ །ངང་ས་ཡོ་པ་ང་བ་ཟ་ང་ཕྱི་ར་སོགས་ཀྱི། །བྱ་པ་ང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་བཞི། ༔ །གཞི་ངེ་ཐ་ང་ཡ་སྣང་ཡིན། །དེ་འཕྲུ་ངང་ཉི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ༔ །ཁུ་ཡ་ཧ་ཞེས

ཡིན་བ་དང་གཞི་ཤེ་ཐུབ། །ཇི་རང་བཞིན་ཁྲིད་ཅེས་བརྗོད་པར་འགྱུར། །འཁྲུལ་ནོར་བ་དེ་ཡི་རྒྱུ། །ཅི་ལྟར་རིགས་ལ་རིགས་ཉིད་ཀྱིས། །འཕྲེང་སོ་ཚས་པའི་ཆེན་པོ་སོགས། །ཀེ་ར་བཏྲ་གསལ་ཁས་འདོར་གང་ཡིན་ནམ། །དཀོན་ད་བཙུང་ལེན་རྣམས་ཉེ་སཏྲི། །ཁ་ཛུ་སྭ

ཉིད་ཀྱི་ཉེར་བཏྲ་གསལ་བཞིན། ༔ །དངོས་སུ་བོན་ནོར་བ་རང་རྟོད་དབང་ཡང་དང་། །རྒྱུ་གཞན་ཅིན་པ་ཉེ་ཏེ་རྡེ་འཛུམ་ངས། །རྒྱ་ནག་ཟླ་བའི་ཚིག་དོན་སྒྲ། །རྒྱུ་གཞན་གང་ཧྲས་བར་ཞ་ཐོབ། ༔ །ཧྲིལ་ཏྲ་གསལ་ལས་སྒྲུབ་བཀང་པས། །དགོས་དང་དེ་དང་བརྩུལ་ས་པ་རེ་ཉི་ཀྱི། །ཁང

ལྡང་སྒྲུབ་བརྗོད་རབ་ཡལ་བ། །དཀྱིལ་པ་དངོས་མཞེར་བཏྲ་ཀ་ཁྱེར་སོ། ༔ །ཁྲ་གསུམ་པ་བདེ་ཡི་ཧྥེ་ས་ལ་སྤྲི་ཅན། །དེ་ཡང་བརྗོད་བདའ་དེ་ཧྥེ་ལ་ཕྱོ་ཅན། །ཐ་སྐྱུད་རོ་ཕྲུ་དུ་ཞལ་བསྐྱོ། །སྤྱི་བསྒྲེ་ལྡོག་དང་དང་སྒྲ་ཆ་བཞིན། ༔ །ཐ་དད་སྐྱུང་ག་དད་དཀྱིལ་ཆེས་ཀེ་ཤེས། །དེ་ཕྱུས་སྐྱེ་རྣམ་ཀེ

སྣ་ཡིན། །དེ་ཉིད་དེ་དང་ཀལ་ཤེས་པར་དེ། །དེ་ཧྲང་རྟོགས་རང་རང་ཧྲུ་རབ་ཡིན། ༔ །ཐེ་དང་ཐ་དད་ཞེན་པ་ཞི། །རྟོགས་ལ་ཤེས་བ་འདད་དེ་བཞིན་ན། །ཀ་ཤྲི་ར་དང་འཇལ་ཤེད་གྲལ་བ། །རྟོགས་ལ་གྲུ་དོར་སྒ་གཅིག་པ་ཡོད་ན་ཡིན། །དགོས་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ་ཡ་སྒྲུབ། །

དངོས་ལ་བཞག་ཙམ་ར་དཁ་ཐར་ཅན། ༔ །ཁྱེར་སོ་ལ་བཞུགས་པ་ཀྱལ་བ་གཙང་ལ། །ཤེག་པ་ཅན་ཅར་སྒྲ་ལེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྙན་ནི། །དེ་ཡི་མཚར་ཐུག་རྣམས་དང་འབྲེལ། །དེས་ནུག་གཞན་སེལ་མཚར་ཐུག་ཀྱིས། །ཀ་ཧྲ་ཞ་བ་གཞན་སེལ་ལ་ཀྱེད་བར་བརྗོད། ༔ །ཕྱོགས

བ་བཞིན་དཔྲུར་ད་ཀ་ལས། །ཤེས་པ་གཞན་ཀྱེ་གཙུགས་པ་ཀྲུན་སྐྱོང་། །ཀ་དེ་ར་དོན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཞེས། །དེ་ར་རྒྱུ་ལ་འབྲས་ཅན་གསས་ཕྱུང་ཡིན། ༔ །དོན་ཉེན་ཧྲུ་ཞབས་བརྗོད་པབ། །དེ་ཡི་ཆ་ཀ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་མ་རྟོགས་ཤན་དེ་དོན་ཅན། །དངེ་ཕྱེང་ང་བཞི

ཉེ་ཞིད་པ་ཕྲུར། །ཁྲམ་ལ་དོན་ཞིན་ཆེ་ཞི་ཆེ་བརྗོད་ཅེ་སོ། །དཔལ་གཞན་སེལ་བརྗོད་པར་བཀྱུ། །ཀྲམ་པ་དེ་ཡང་དོན་ཞབས་མེད། །དེ་རྗོད་ཅེ་སྐྱུར་རོ་ཞ་བཧྥྱོ་ཡིན། ༔ །རྗེས་འགྲོ་ཅན་ཀྱོ་སྒྲུས་རྗེས་པ་ཕྲོ་ཅན། །དོན་ཀྱི་རབྲུས་ཡི་ཉེ་འཐང་གོ་མས་ཡས། །སྒྲུབ་དེ་བདང་ཧྲེས་རབྲོ་ཞིད་པ་

༄༅། །ཨཱ། །སྤྲོས་མཐའ་དང་ཞེང་ཕྱིར་རོ། ༈ །དེ་རང་རྣོ་བྲིན་ཀ་ར་རྟོགས་པ་ཡིས། །ཁྱབ་ལས་བརྒྱུ་ག་བརྟོགས་ཕྱིར་པར། །སྒྲ་དོན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཚེས། །བརྗོད་བ་ཡིན་ནི་རག་ལ་ཞེན། ༔ །ཤེས་རབ་སྤྲུལ་ཡིས་ཉེས་སྤྱོལ་ཡ། །དེ་དག་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་ཉིད། ཉོན་ཀྱི་ཚུལ་འདི་རྟོགས་པར་བྱ། ༔ །དེ་ལྟར་མཚན་ཡང་གཞན་སར་ཕྱིན། ༔ །དེ་ཕྱིར་རང་རྟོགས་རྒྱུན་པ་ཡང་། །ངང་ཉིད་མཐོང་བ་ཡི་རྒྱས་སུ་ཅན། །སྐུ་ནི་དེ་རྡོན་རང་རང་སྤྱོད་ལ་བདེ་ཞིར། །གཞན་ནས་སྒྲ་དང་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ། ༔ །གཞན་དུ་བཟང་མཐོང་ལ་ལྟོས་དང་། །ཀུན་ལས་རང་བཞེད། ལ་སྐྱེས་ཅིག་ཡ། །གཞན་ལས་སྒྲ་དང་རང་འབྲོལ་འགྱུར་གྱི། །དེའི་དོན་ལ་ཡ་བདེར་རོ། །དེ་ཕྱིར་རིགས་ནས་ལས་ཀས་དེ་རྟོགས་བཞི། །ཡིད་ཀྱི་ཚེད་རྨུད་ནང་དང་ང་གཡ། །ཁྱེན་པ་འབྲེལ་ཞེན་གཞན་ཁར་ཚེ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་སྒྲུབ་སྒྱུར་ཅེས། །འཛད་རྫ་པ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་གྱི། །མཐོང་བ་སྒྲུང་དང་བདག་ཉིད་ཅན། །སྤྱིར་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱོད་པ་ཡི། །ཞིག་སྨྲས་པའི་དེ་ཅི་ལྟར། ༔ །གཞན་ཡར་འཇུག་ཞེས་ཅན་གྱི་པར། །ཞིན་གཉིས་གཞུག་ས་དང་གཞན་འཛར་སྒྱུར་བ། །དེ་རུ་ཞི་གནས་ལ་བ་རང་ཡིན་ནད། །མིན་འདྲེན་དག་པས་སྐྱེད་རྟོགས་ཀར་ཞར་ཆེད། ༔ །གང་ལས་སྦྱར་ཉི་སེམས་ནས་གསོད་པ། །ཀྱིས་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར། །ཧྲོས་ཁད་དང་དང་སྐྱེས་ཏེ་དང་པ་ཡིས། །འཇུག་དུ་འགྱུར་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ཞེན་འགྱུར་ལ། །གཞུགས་ལ་གཞུག་ལ་ཞེས་བཞེད་དང་བ། །དེ་བླ་ཚོགས་བཞི་ཟ་ལྟར་མཛད། །དེ་ཡིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའང་སོད། །དེ་ཉིད་རྟགས་བཞི་དང་ཚོ་ལྟར་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་སྐྱོང་ཡིན་ནན། །རྒྱ་གཞི་ཉིས་བཅོ་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་ཆེར། །དེ་སྣ་ནི་དུས་མཚུངས་ནུས་པར་ཞེས། །གཞན་གྱིས་སྦྱོང་བ་བསྙན་པ་ཉེ། ༔ །ཁམས་པ་ཡི་རྒྱུན་སྐྱང་བར་འགྱུར། །ཀྱོས་པ་ཐེ་ད་ཡང་དེ་ཚེ་ཐུར། ༔ །ཧང་རྟ་བ་སྤྲ་དང་གཞན་ཀྱི་སྒྲོ། །ཡིས་གཅོད་དེ་བ་གསོ་པར་འགྱུར། ༔ །ཧོ་རེ་ཏི། འདས་པ་དང་བརྡགས་དང་། །ཁྱུ་ལ་ཞིང་རྟགས་ནི་སོང་ཆེན་ཀ། །ཆོས་གྲུབ་པ་གང་སྤྱི་དེ་པ་བཞི། །མ་དོན་ཉན་བ་ཡིན་རྟགས་ཅན་ཞིག ༔ །གང་ན་ཧྲ་ཡིད་དཀར་ཡི། །སྐྱུང་ཅན་རེ་ཞབ་ཧྲམ་བའི་སྒོམ། །གཞུག་ལས་སལ་ཀས་བཅད་དུ་རྡོག་རྒྱུ་རབ། །ཕྱིར་སྣང་དེ་ནི་འཛིན་བཞི་ཀའ་འགྱུར། །

ཧེ་རུ་ཀ་ར་ང་གི་ཕྱུག་ཙ་ན་ཀྱི། །ཞལ་ལ་སོགས་པ་བསྒྱུར་དེ་རྟག་པ་མེད། །དེས་ཉིད་རང་བྱུང་མི་ནུས་པ། །མཁའ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ཡེ་ནས་བར་འགྱུར། ༈ །སྤྱི་བརྗོད་དང་རང་ཐུམ་བ་འབྱུང་བ། །རྟོག་པ་ནང་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་མིན་ན། །རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་ཀ་ནི་ལོག་རྟོག་པ་ནས་འགྱུར། བ་ལ་དེ་རྟོགས་མེད་དབང་པོ་ཞིག་ཀུན། །ཡོད་ཀ་ནི་རང་མཚུངས་རྒྱུ་ཅན། །ཚིག་མཚན་དེ་བཞིན་འགྲུབ་བར་གཉིས། །ཐ་དད་སྒྲུབ་དང་ཡས་པ་ཡིན། ༈ །ཕྱིར་ལ་རྟོག་པ་དཔྱད་མེད་པས། །ཐ་དད་ན་བ་ལ་མཐུན་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དམ། །དང་དོན་ཐུབ་ཉིད་དཔེ་ཡིས་མིན། རྟེན་འགྱུར། །ཁ་ལ་དེ་གཉུག་མ་ལས་ནི་དང་ཉིད་ལ། །ཕྱོགས་ནས་དབང་པོའི་སྒྲུབ་དགག་ལ། །ལུས་ར་རྒྱུ་རྟོགས་མེད་པ་ཡིན་ན། །དགག་པ་བཞིན་དབང་པོ་ཉིད་དེ་པར་འགྱུར། ༈ །དེ་ཉིད་དེ་རྟེན་ཡུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར། །སྒྲ་ཡིས་ང་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་ངང་ས་མིན། །དེ་སྐད་དུས་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར། ལ་ལ་རྟེན་མ་ཡིན་ངེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ནོ། ༈ །ཁ་ལ་དུ་འགྲེས་པ་ཉི་མ་རྒྱུ་ཡིན། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་སྤྱི་ཡང་ཉེ་དེ་འགྲུབ། ༈ །དངོས་པོ་བའི་རྣམ་རྒྱ་གཞན་ཡིན་ནམ། །དེ་ལ་རྟེན་པ་བཞིན་བརྟེན་པར་འགྱུར། །བརྟེན་ནི་ཅུང་ཟད་ར་ཉེད་ངས། །སྤྲུལ་བ་ངེ་དོན་དང་ཉིད་རང་བ་ངང་། །ཕྱུང་བར་བཞད་བཏགས་མེད་དེ་ཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟེན་དེ་ནི་ཅི་ཡོད། །སྤྱི་ཙམ་ལ་རྗེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རང་ལས་གསུམ་མེད་ཐོང་ངང་། ༈ །དེ་ཕྱིར་བཞག་དང་གཉེན་ཐང་དག་ལ། །ཚིག་དེ་བཞིན་ལ་ཞེན་བྱས་པ་ཞར་འགྱུར། ༈ །ཁ་ལ་དེ་ལ་རྟོགས་བསམ་ངེ་པས་རྒྱུད་པས། །རང་རང་བོ་བཞིན་དུ་ཐུབ་འཛུམ་ཡིན། ངེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་ཉེ་ཤར་ག་ལས། །སྔ་པ་དེ་ནི་ངེ་མེད་ཞེ་རྗེ། ༈ །ཁ་ར་ཅན་ངེ་ཉིད་མཐོང་ཞེས། །ཐམས་ཅད་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ༈ །ང་བ་དེ་མཐུན་ཚད་ཡིན་ན། །སྤྱ་ར་བབ་ཡིན་ཐོག་ཐིག་ཡིན། ༈ །དེ་ཕྱི་རྣམ་རྒྱུད་ཡིན་པ། །ཕྱི་ལྟར་ང་བཞིན་རྟགས་ཡེ་ཤེ་ཏེ། ཕྱུང་བར་རྟུ་ཆང་ང་ཞིན་ནོ། །ལོག་པའི་ཕྱི་ནི་སྤྱོད་པ་ཡང་འགྱུར། །སམ་ཤེས་ངང་ཉེ་ཆོས་སོ་ཡིན། །དེ་ཕྱི་རུ་ཡང་ང་འདི་ལ་བྱ། ༈ སྤྱི་རྟག་ཞེན་ཐ་དད་ཞི་བར་འགྱུར། །ཀུན་ལ་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཟིན། ༈ །དོན་ཐམས་ཅད་དང་ནི་རང་དབང་ལ་གྱིས། །རྒྱུ་ལ་ཕྱག་ཚལ།

༄༅། །ཁང་སྐྱེར་ཧྲུ་ར་བ། །ཏི་དྲུ་ག་བ་ས་ག་ས་ད་ཤ་ད་ཏེ་དྒ་བི། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན། ༈ །ཧྲུ་ལ་ཕྱུ་ཀྲ་ཀྲ་ད་ག་མེ་ད་ར་ཝི། ཧྲུ་ལ་ཕྱུ་ཀ་ཧྲུ་ང་བ་རེ་པ་ཚེམ། །ཤེས་དེ་གཅིག་པ་རེ་ས་ཞེ་ཕྱིར། །སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཕུལ་ཅན་དྲུ་ར་ཤབ། ༈ །ཁལ་ཏེ་སྟེ་མཚེད་གཅིག་ཡིན་པར། །ཚིག་ཙར་དུ་མ་ར་རྫོན་མ་ཡིན། ༈ །ཀྱིལ་སོགས་མཐར་དང་ཟ་རྫིས་པ། །ཚིག་ཙ་ར་རྫོན་ར་སྤྱོད་ན་ཡིན། ༈ །འདི་ལ་མཇུག་ལས་པ་ར་ཤུད་རྗེ་ཏོ། ༈ །རི་བ་ཞིན་འདབ་པ་དེ་ཉིད་ལ། །ཧེ་ཕྱུར་རི་མི་མེ་ཝ་འཛིན་མི་འགྱུར། ༈ །ཕྲན་ལུས་ས་དག་ནི་ཀམས་ཅད་ཀུར། །ཧྲུས་འཚུབ་ར་མཆི་ཕྱར་དེ་ར་ཀ་ལ། །དབའ་ཞིབ་བཞིན་མཚིན་སྤུང་བ་དང་། །གཞན་གྱི་རི་མ་ཕྱང་ནུར་ཀ་ར་ཕྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཀླུ་ཝ་འཛིན་ཀ་ཡ། །འདི་ནི་རི་མཉེན་ཀུབ་ར་ར་ཕྱུར། ༈ །ཕྱུ་མི་ལ་བ་སྒྲུབ་སོགས་གཟུགས། །ཧྲུ་མ་འཚེ་ཡ་ར་སྤྱོང་བ་ར་ཕྱུར། །ཧྲུ་ལ་ཀྱི་ཕྲུ་ཚི་ཀུས་དེ་གཙུ་གཟ། །ཏེ་ར་ཚོམ་ར་དེ་ཟམ་ཙ་ཚེ། ༈ །ཕྲུ་ཚོགས་གཙིག་པའི་རང་བཞིན་ཤེས། །དེ་ཡི་འབོར་ཕྱི་ས་གཟུགས་དང་ལྡེན། ༈ །སྤྱི་སོགས་ཟླ་བ་པར་ཕྱུ་བ་བཞི། །ཕྱུ་མ་ཁྲལ་སོགས་དགའ་ལ་འཚུ་རས། ༈ །ཁམ་ཏ་དེ་ལ་ཡ་བ་ལག་གཟུགས། །ཅ་བ་དབ་ཏེ་ཕྱུར་པ་ཙ་ཞེ་ས། །ཁལ་ཀྱི་སྤྱི་ཤལ་ལས་སྤྱང་ས་པ་ཡི། །ཁྲ་པོ་ཀ་ཆུ་ན་མཛོད་ཙ་མཚོ་རོ། ༈ །ཧྲུ་ད་ར་ཝ་ཧྲི་ཟླ་བ་ནི། །མཛུ་ཟླ་པ་ར་སྨྲས་ཡ་ར་སྒྲོན་ཀ་ཡས། །ཕང་བ་ཉི་ར་སྤྱོད་ཙ་ཝ་ཏང་ར། །ཕྱུ་ཚེ་ལ་འཛི་ལ་མཚེ་ར་ཝ་ཙ་ཡ་གཞི་ཀ་ཤེས། ༈ །ཕྲིན་ལམ་སྤྱི་ཚོགས་པ་དེ་ཐོབ་རེ་ཤྲཱི་ཞ། །ཕྱོ་དྲུ་ཞེ་ས་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ས་ར་ཀ་ཧྲུ་དུ། ༈ །ཁ་ལ་ཏེ་ར་ཧྲུ་ཞེ་བཞིན། ཕྲ་དྲ་ར་བཀྲ་ར་དེ་ག་ར་ཀ་ས་ཀྱུ་ན། ༈ །ཧྲིག་ས་མེ་མ་ཕྱུ་ཙ་བཟླ་ཙ་ཞ་ལེ་ད་ཕྱིར། །ཧྲེ་ན་ལ་ག་ས་ཕྲ་ཟླ་ཚོ་ག་ས་ཞི་ཝ། །ག་ཟུ་ག་ས་ཞེ་རྒྱུ་ཏ་ཟླ་ཚོ་ག་ས་ཞེ་ཝ། །ཀྱིད་ར་བ་ཧྲུ་ག་ས་ལ་བ་རྫེ་དུ་ཡར་ར་ཚེ་ཝ། །ར་ཏེ་སྤྱི་ཙོ་མ་ཐ་ཞེ་ཝ་ཕྱི་ར་སེ། ༈ །ཞི་ཀ་ཤེ་ཝ་ཀྱི་ཝ་རྫུ་ང་ཝ་ལ། །ཧྲུ་ཙ་ཝ་ཀྲ་ཏེ་ཤ་སྤྱི་ཤ་ཀྲ་ཝེ་ཕྱེ། །གཅིག་ན་སེམ་དུ་མ་ཤེ་ར་རྫོ་ན་ཕྱིར། ༈ །དེ་ཕྱིར་གཅིག་དེ་ཉི་དུ་མ་ཙ་ཝ། །ཁ་ར་ཕྲུ་ཟླ་ཝ་གཅིག་ཏུ་ག་པ་ཝ་ར་ཝ། །ཁ་ཙན་ར་ག་མཐ་ར་བ་དེ་ཕྱི་ར་པ་ད། །རྗེ་ག་ཝ་ཟ་ད་ཀྱ་ར་ཕྲུ་བ་ཝ་ཡི། ༈ །

མཆོག་གསུང་ངར་ཙ་ན་དོན་ཉམས་ལ། །ཁལ་རེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །ཞེ་ཞིག་གཅིག་པུ་རེ་བྲོ་རེ་ཉིད། །ཐུགས་མཆོག་གསུང་བཞི་ཅི་ལྟར་སྟོན། ༈ །ཧེ་སྨྲ་ཧེ་སྨྲ་ར་ཙ་ན་ས་ཡམ་པ། །ཧེ་སྨྲ་དེ་སྨྲ་ལྷུམ་འཁྱེར་ཞེས། །མ་ནས་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ག་ངལ་སྒྲུབ་ལས། །དེ་ཞི་རོ་མ་སྤྱོད་ནས་
རོལ་མ་ཡིན། ༈ །གཅིག་ལ་སྣ་ཚོགས་དེ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། ༈ །བྲོ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་སོ། །ཁལ་རྟུར་ན་ཉམས་འབད་ཉིད་དང་ར་རྣ། །ཇོང་ན་དོ་ཡ་ངལ་ཅི་ཀྱི། །དེ་སྐྱེ་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ། །སྐལ་ལ་སྤང་ཡོད་ཤི་རེ་བ་བསྒ་ཉིད། །གཅིག་ལ་བགགས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་རང་། །ཁང་
པ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༈ །ཡོངས་གཙོ་དབང་ཡིན་ཕྱིར་ལ་ལྟར། །གཉམ་པ་རོ་ཅི་ཆག་གཞན་སྲིད། ༈ །ཐ་དད་ཅན་ཅན་ཤེས་པ་ཡི། །ཐ་དད་སྣང་བ་སྐྱུང་བ་ཉིད། །དེ་ལ་གཅིག་ཞེན་དམ་ཁུང་། །གཉིས་ཀ་དང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༈ །དེ་ཕྱིར་ལ་ཉིད་ས་སྟོང་
གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཡི་འདི་ཉིད་ཡིན། །དངོས་རྣམ་བྲལ་དང་གཉིས་པ་འདི། །དེ་ཁ་དང་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ཞི་བསྐྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །དོན་ག་ཐུང་ཀུ་ལ་སྒྱུ་འཕྲུལ། ༈ །གཞུང་དང་རང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡས། །མཆོག་ཉིད་དགའ་བ་འདི་ཡང་མ་ཡིན། །དེ་སྐབས་མཆོན་
ཉིད་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། །རང་ཞི་ཅི་ཅན་བ་རང་ལྷུན་ཤད། ༈ །ཁྱུང་པོ་ལ་སོགས་ཀུ་བྲག་གིས། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པ་ཡི། །ཕྱིད་པར་ཅན་དང་འདི་དང་ཉིད་ཤིག །དུས་ཀྱི་དང་རང་གིས་མཚན་ཉིད་བྲལ། ༈ །ཆ་ཤིས་གཞི་ས་བསྒྲུབ་རང་གཉིད་ལ། །ཧེ་རུ་ཀ་རང་ཀྱེ་ན་ལ་ལྷོས་
ནས། །སྐྱབས་རིགས་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་ཉམས་པ། །སྐྱེ་ཚེ་སྤྱར་དང་རིབ་པ་སོགས་པ་བཞིན། ༈ །ཁ་རོལ་འཛིན་མིན་རྣམས་ཅད་ཉིད། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་ཤེས་བ་ཡིན། །བཀྲུང་དང་རང་ནི་བཙན་སྐྱུང་བ་དགག །མང་ན་ཉི་མ་དབྱེར་མེད། ༈ །དེ་ས་དེ་ཉིད་དོན་བ་ང་སྒོམ་ཙན། །སྐྱུང་ཆེན་
གཟུགས་སྣང་ནི་མ་ཟད་ན། །འདི་ག་དང་ཕྱག་ས་ཞིང་ར་ཞིག་གིས། །ཕྱི་རོལ་དང་ཚོད་ལ་འདུག་པ་མ་ཟེར། །ཤེས་བསྐྱེད་ཤེས་སྐྱེས་སྒོ་གས་པ། །ཤེས་ཟུར་འཛིན་དང་ཁས་ཞེན་རྩ་ལག །མཐོང་ཐུབ་མ་ཡིན་དེ་ཡིན་ནོ། །སྐྱང་ཕྱི་དོན་ལ་རྟག་པར་འགྱུར།།

༄༅། །ཤེས་ན་དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲོང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། །སྣ་ཚོགས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར། ༈ །ཁམས་སོགས་གཟུགས་ནི་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་བཞིན་ནུས་ལ་དྲེ་མེད་པར་འགྱུར། །ཐ་དད་ཅན་ནི་ཉམ་ཕལ་བ། །ཐ་དད་མེད་པ་གཞན་མཐོང་མེད། ༈ །གལ་ཏེ་རང་བདང་པོ་ལ་སོགས་སུ་ཞེན། །ཕུང་པར་སྐྱེས་བུ་མང་པོ་དག །ཅིག་ཅར་བཞུ་ཡི་རྒྱུ་རབ་གྱུར་པ་ད། །དགལ་བ་བདག་གི་ཞིག་ཡོད། ༈ །རྒྱུ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། །གཟུང་བཞེས་བུ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ལ་བློ་ཞིག་དང་ལྡན་ངའི་དེ་ཡི་གཟུང་བར་བརྗོད། ༈ །ཇི་ལྟར་རང་ངི་ཡུལ་ལ་ལྟ་ཙམ། །ཅིག་ཅར་རྩ་ཡལ་ག་ཅན་བཟུང་ཡིན། ༈ །ལྕུག་ཉལ་སོགས་མཐོང་མེད་པར་ན། །རབ་སྦྱང་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད། ༈ །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་དག །ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་ངར་འདོད་ན་ཡང་། །ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་རྟོགས་པར་རྗེ་ཞེ། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྡན་པར་འཛིན། ༈ །ཐུང་པ་དང་ནི་ཐུང་པར་ཐལ། །སྟོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །ཡན་ལག་ཉིད་དང་རྩེ་ར་བཅུང་གབ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་འཛིན་པར་འགྱུར། ༈ །ངང་གིས་དངོས་པོ་གཞན་དབང་ལས། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཉམས་སོགས། །ཁྲ་དང་ཕྱེད་ར་ཞར་བཟུང་ཕྱིར། །གཞན་གཞན་མཐོང་པ་ར་སྦྲ་བ་ཅིག་ཀ་འགྱུར། ༈ །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ཕྲུང་ང་ཞི། །གཟུང་ཕྱིར་དུ་མཐོགས་ལས་འགྱུར་རམ། །རྒྱུ་མོད་དེ་རྟག་ཡིན་ན་ཡང་། །འདི་དག་གི་འཕྲུལ་ལ་འཛོལ་བར་འགྱུར། ༈ །སྐྲ་སོགས་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་མིན་ཕྱིར། །ཅིག་ཅར་རྒྱུ་ཡང་དེ་ཙན་པར་ཕྱུག །བཀོད་པ་ཙ་ཅན་ཞིམ་བཟུང་བར། །བཀོད་བ་དེ་རྗོ་བ་མིན་བྱུང་ཕྱིར། ༈ །ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་རྟོག་པ། །ཁང་དང་བདག་ལས་ལོག་དེ་ལས། །ཐ་དད་བརྟགས་པ་ཕྱི་ར་ད་ཙམ། །དེ་ཉིད་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། བརྟགས་པའི་རང་ངང་བཞིན་ཐ་དད་དང་། །སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་དེ་དགག་ནི། །རྟོག་པ་མེད་ཚེ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཞིམ། །ཤེས་རབ་གང་ར་བ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཞི། །གལ་ཏེ་ཀ་ར་སོགས་མ་ཡོད་གྲུ་ཆུང་། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཚེ་ར་དུག །དེ་ནི་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་མིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་རང་

ཞེན་ཟད་དང་ཀྱིར། ༔ །ཐོབ་ཉམས་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར། །ཇི་སྙེད་ཚོགས་པས་དེ་རུ་བསྒྲུབ། །དའི་ཆེ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སེམས། །ཐ་དད་རྟོ་ཙན་དེ་གང་ལས། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གཞན་དང་གཞན། །སྤྱིས་སུ་ཀྱུ་གཅུང་གཅིག་ཉིད་དགེ། །དོ་མ་དང་ནང་བཞིན་ཚོགས་སུ། །སྔར་བ་དེ་ཉིད་མ་དཔའ་ཡིན། ༔ །མཐོང་བ་རྟགས་པ་མེད་པ་རྣམས། །བསྐྱེད་དང་ལྡན་རྟག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་ལམ་སྤང་བྱ་ལ་སོགས་པའི། །ཤེས་པ་བཞི་བཟློག་པ་ཡིན། ༔ །ཁམས་བང་ལས་སོགས་མཐུང་བ་ལ། །རིགས་སོགས་བརྗོད་དང་རྣམ་རྟོག་དག །རྗེས་སུ་འགྲུ་ལས་རྗེས་དཔག་གང་། །དེ་ཡང་འདི་ཡིས་ཤུན་ཕྱུང་ངོ་། ༔ །མཐོང་བ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ངེས་ཤེས་པ་འདས་བྱ་བ་ཡི། །ཐུན་རྟག་གཅིག་ཉིད་རང་བཞིན་ཅིས། །བྱེད་པ་ཡི་ནི་ཞེས་བརྗོད་དེ་ནོ། ༔ །སྔར་ཕྱོད་བཞི་འདོན་ཅན། །ཡིད་ནི་ཆེ་དམ་ཉིད་མ་ཡིན། །མཐའ་མཐོང་འདོན་ཡོང་བ་ལ། །སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་མཐུང་འགྱུར། ༔ །སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་མཐོང་ཡོད་ནམ་ཡིན་ཞིང་། །སྐད་ཅིག་མ་ཞིག་ཞན་མཚན་ཉིད་ནི། །ཁྱད་པར་བཅས་པ་བརྗོད་བྱར་འགྱུར། ༔ །ཁྱབ་བ་བསྒྲུབས་ཅན་ལས་ལ་ནི། །ཁྱད་པར་རྒྱུ་དང་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་ལ། །དབང་པོ་ཅན་ཞན་གཞན་དག་ནི། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཇི་སྐུར་འདོད། ༔ །དོན་ལ་ཡོད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཀློང་། །ཐམས་ཅད་རྩེ་གཅིག་ར་ཕྱུང་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་ཁྱད་པར་བྱ་མིན་ན། །དཔལ་ཀྱང་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ། ༔ །དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡ་ཐག་ཉེ་བ་ལས་བྱུང་ཅན། ·ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཡོང་བས་མཐོང་པ་ཡིན། ༔ །རང་དོན་རྗེས་འགྲོའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཅན། །དབང་སྐྱེས་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་རང་དོན་གཞན་འཛིན་ཡང་། །དེ་ལ་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་དང་བྱེད་དུས་མཚུངས་ས་མེད་ཅན། །རང་ཤེས་རྒྱུས་ཅན་དོན་དག་ནི། །ཚེ་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡི། །ལྷན་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །མེད་ན་སུ་རུ་ནུས་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཕྱིས་བྱུང་ཉེ་བ་ནི་སྦྱོར་ཕྱིར། །རྒྱུ་ནས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཕོད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་བློ་ཙམ་དོན་ཞིག ༔ །དུས་ཐ་དད་རས

255

༄༅། །ཧྲི་ཏྲ་ར་ཊཱི་ཀ། །ཞེན་རིག་དང་ནི་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་ཏུ་ས་པའི། །རྒྱུ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས། ༈ །རྒྱུ་རུ་ཉིད་དེ་ཡོད་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་བྱེད་སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། །ཐ་ཤུགས་དང་ནི་བཟུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ༈ །

བདེ་སོགས་རང་དག་ཉིད་གཞན་པ་མི་བརྟེན། །བཟློ་བྱེད་པ་རྣམ་ཏུ་ས་མ་ཡིན། ༈ །དེ་ཕྱིར་དེ་དེ་དག་ཀར་དང་རིག་ནི། །བརྗོད་དང་དང་རྗེས་བཟླ་བ་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། ༈ །གཞན་པ་དང་རིག་བྱེད་མིན་དེ་དག །ཕལ་གྱི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟར་རིག ནི་རྟོག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཤེས་ཀྱི། །རིག་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཀ་ཀ་བཞིན་གཞན་པ། ༈ ཁྱེ

དང་དེ་མིན་ཟང་བཞིན་ཅན། །དེ་དང་དེ་བཞིན་རོ་སྣ་རྣ་ལ་བསྐྱེད། ༈ །རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ལས་གཞན་བཞིན་སྐྱེས། །ཕྲེང་སོགས་དེ་ཙམ་ཤེས་མ་ཡིན། ༈ །དོན་ནི་རང་ཙམ་དང་ངར་སོ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཟང་ཀ་ཉིད་དེ་ཧྲྀ་འདི་སེམས་ཡོད་ན། །བདེ་བ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བ་མཐོང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྷན་ས་པ

ཡིན། །དེ་དག་མི་དང་ཡོད་པས་ན། །འགའ་ལ་བདེ་བ་སོགས་དང་བློ། །སྐྱེ་དང་བཞི་སྐྱེ་མཚོན་དེ་ཏེ་རེ། །དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་གཞན་ལས་མིན། ༈ །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། །བདེ་སྡུག་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཡིན། །དབང་པོ་བློ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས། །གསལ་དང་མི་གསལ་བ་ཆེ་ཆུང་བཞིན། ༈ །དོན་གང་ཏེ

བས་ཟློག་དང་ནི། །བདེ་སོགས་དེ་དང་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བོར་ནས་ནི་བདེ་སོགས་ཉིད། །ངས་ཉི་ཚེ་སྣང་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༈ །ཚོ་ཀྱི་ལ་འཛིན་ཞེན་དེ་སྤོང་བ། །རྣམ་ཆ་མེད་པར་སྣང་འོང་འགྱུར། །མཐོང་བ་ལས་སྐྱེས་ཞེན་དེ་ཆུང་ངུ་མཐུན། །སྒོམ་པ་མེད་པར་རྗེས་ཤེས་ཡིན། ༈ །གཅིག་གི་ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས

མ་ཡིན་ནོ། །དབང་ངན་རིག་ཉེ་ཚ་བཞི་དེས་ཕྱིར་དང་ང་། ༈ །བདེ་སོགས་མེད་ཟ་ཐུང་དོན་ཀ་ལས། །སྐྱེ་སྐྱེ་དང་རྡུལ་བཀྲུ་བ་མེད་པར་སྐྱེན། ༈ །གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་། །ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྔོ་སོགས་བང་འཛིན། །དེ་སོགས་ཀ་བ་འབྱེད་འཛུམ་པར་འགྱུར། །དེ་རྒྱ་དེ་ཙམ་བཞིན་བཟུང་ལྟར། །དེ་ལྡོག་ཟང་ངེ་ཞིམ

རིགས་པོ། ༈ །དོན་དང་ལྡན་ཀྱུ་བཙོག་ཉིད་དེ་རྫོགས་ཐིན། །བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཡིན་ཤུལ་ཉེ་ཚིག །ཡང་ཕྱིར་དེ་ལས་བསྐྱུད་ཆེན་ངོ་སོ། ༈ །དོན་མེད་པ་ལ་ནི་བདེ་ལ་སོགས་པ། །མིག་སོགས་ནུས་པ་ཡིས་ཀྱི་མཐོང་ཀ་ཞེ། །གཟུགས་སོགས་ལ་ཐུ་སྐྱེ་སོགས་ཐུབ་ཕྲ་ཡས། །ཉམས་ལྟ་ཉེ་བ་ཡི་ལ་ཞིབ་འཛིན་ཉེ་ཞིག་འགྱུར། །ཉམ་ལ

ཡུལ་ལ་གཟུགས་པ་འདི་དོན། །ཡོད་དུ་རྫི་མོ་ཙ་གྲོང་མི་འགྱུར། །དོན་ཉར་ཇེ་ནན་ནི་དཔལ་ས་སྐྱེས། །བདེ་ཟལ་སོགས་སྐྱོང་མི་འགྱུར༑ ༈ །ལུས་དང་རང་ངོ་ནི་དེ་ཤེས་ལས། །ཀློ་ནི་ཨོ་ཙ་ར་སྐྱེ་ནའི། །ཚིག་ཙ་ར་སྐྱ་བ་ཡོད་ཕན། །བདེ་སྡུག་དགའི་རོ་བ་ར་འགྱུར། ༈ །ཞང་གི་ཉེ་ར་ལེན་ཤེས་པ་

ཡང་། །ཡོད་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་འགྱུར། །གཅིག་པོ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡི། །ཉེ་ར་ལེ་ཚོམ་ཉིད་བར་སྟོང་ཅེན། །གང་གིས་ནམ་པར་ཤེས་པའི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་ཉེ་ར་ལེ་ཚུ། ༈ །བདག་པོ་ཉི་ད་ཁྲུ་སྦྱར་ཡིན་ནན། །ཚིའི་འགལ་བ་དགའ་བའི་མཛོད། །དང་ལེན་སྡང་གཅིག་

མཚན་གྱི་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷའི་དབང་པོ་དག །གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་དང་། །མཐུན་པ་ཅིག་ཅར་སྐྱེད་པ་བཞིན༑ ༈ །དེ་ཕྱིར་བདེ་སོགས་མར་ཉིད་ལ། །འཕོས་པའི་ངོ་བོ་སྣང་བ་དང་། །ཕྱོགས་སྐྱེ་སྔ་རི་གྲུབ་དོགས། ༈ །ཕྱིར་ལ་དོན་ནི་ངོ་སོ་ས་ལྗོངས། །ཁང་བ་དག་

རིག་བྱེད་དང་དེ་ལ་ནི། །དོན་ལས་སྐྱེས་པ་བཙན་ཐུབ་དང་། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐུ་གཤི། །ངང་གི་བདག་གཟུང་དེ་མཐོང་ཡོད། །དེ་ནི་ཆེ་ཆུང་བར་བ་ཤད་དེ། །དམིགས་པ་ཉིད་ཞིན་ངེས་སྣང་བའོ། ༈ །འགལ་ཞིག་བདེ་སོགས་སྐྱེ་ཡོན། །གཞན་ཉིད་ངང་ངེ་སེམས་མེད་དང་། །གཟུང་

བར་སྣ་སྟེ་ཡི་ཡང་། །ཆོས་ཅན་ཞིག་ཉིས་འཛིན་མི་དགོས་སོ། །སྤྲོ་སོགས་ངོར་ཞིབ་ནི་ནང་པོ་ལས་དང་། །གཙོ་བོ་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འཛིན་པའི། ༈ །ཐེ་དང་སྣང་ཙན་སེམས་ཀྱིས་ནི། །གཟུང་ཉིད་ཕྱི་ལྡང་ཐེབ་མི་དང་། །ཕྱི་དེ་ཁུང་བར་སོར་ཞིན་ཡང་། །གྲོལ་བ་ཡི་ནི་ཐང་ངེ་ལ་ལས། །

གྲོལ་དགའ་དང་ཡོད་ས་གཟུང་། །ཁྱད་པར་དབྱེ་བ་འགྱུར་ཏོ། །གལ་ཏེ་བློ་ཡང་དེ་སོགས་ཀྱི། །དངས་ཉིད་ཡིན་ལ་བཞིན་ཀ་ལན། །དེ་ཕྱིར་དེ་བདེ་སོགས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཚེ་ཁྱད་རྟགས། ༈ །གལ་ཏེ་ལོ་སོ་ངེ་ཞིང་ངག །གཟུང་འཛིན་ཞི་ཞིག་སྐྱེ་མཚུངས་ན། །ཀུན་གྱི་

འཛིན་བྱེད་གི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་སོན་ཟབ་པོ་ཉིད་གྲུབ། ༈ །ངེ་ཤེས་ཉི་ཀྱི་ཐ་དད་ཟུ་བས་ལ། །ཀྱུར་ཏ་ནུས་ཐུབ་ཡིན་ཏེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཉིད་ཡེ་ལྡེ། །ཡོད་ན་ནི་གཞན་ཡང་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཞིན་དུ་ཉིད་དང་། ༈ །བློ་དང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་

༄༅། །ཡི་ཙཾ། ༈ །གང་གི་ར་བ་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཡིན། །ཀྲི་ནི་རི་ཡི་སྐྱོང་མ་ཡིན། ༈ །ཀ་ལ་ཏྲི་ནི་ར་ར་བཞིན་བཞིན་པ། །སྐྱོང་བ་མཆོག་གཉིས་དེ་རིག་ན། །མཐོ་རིས་མདུན་པའི་ཚུལ་མ་བཅས། །སྐྱོང་བས་གཏོགས་པ་འདི་བློ་གང་། །དེ་རང་དེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས། །
བདེ་ར་དབུ་གཡབ་སྣ་ཡུལ་སོགས་སྐྱོང་བ། །གཅིག་ཉི་ར་ཏུ་དབ་ར་བརྒྱ་རབ་མཐོང་ངོ། །ཁ་ར་ཏུ་གཞན་བཞིན་ཐམས་མཐོང་ངོ། ༈ །ལྷག་ས་གོང་ད་རྩི་མེ་བཞིན་དུ། །འགྲེས་པས་རྣམ་དབྱེ་སྦྲེལ་ཚེན། ༈ །དེ་ཧྲ་ཡིན་དང་རོལ་ཀུན་ལ། །ཐ་དད་བདག་མིན་བཞག་ཉམས། ༈ །ཐི་ད་ད
ཤེད་སྒྲོང་གཅིག་ཡིན་ཏ། །དེ་ཧྲ་ར་ག་ཞི་ན་དེ་ཟ་དང་། །ཚན་གུ་ག་རི་སྤྲུ་བ་བྱེ་ར་ཤིན་ན། །ཐ་དང་སྤྲུ་བ་བྱེད་འགྲུབ་བ་ཡིན། ༈ །སྟུག་བ་ལྷ་ལ་ད་ག་ར་སོགས་ས་ཐ་ར་སྟུང་། །ཐ་ར་མ་ཡིན་ཧྲི་ཤྲི་ཏི། །ཐ་པ་རེ་སྤུ་ར་ཐ་རྩེ་ར། །ཐ་ར་ཐ་ར་ས་ཤེ་དྷྲི་ཏི། ༈ །གཅིག
ཚིགས་ལ་ལ་བས་དཀྲིགས་ན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱུན་དགའ་ལ། །ཐ་དད་བ་རྩི་མི་ཐོང་བའི་རྩེར། །ཐ་ར་རྨ་གཉན་ཉ་དུ་བ་ཡིན། ༈ །ཉལ་འབྱོར་ཤེས་པ་ཕྱུར་བ་ར་མི་ཀུན། །དེ་ལ་ག་གི་དེ་ར་སོགས་ཐུབ་ཡིན། །རྟོགས་པའི་དབུ་བར་རྣམ་བས་ལ་བས། །ཀ་ལ
ཀ་ཉེ་ར་ཏ་ཙྪ་ང་བ་ཡིན། ༈ །དགོ་ར་ར་རིག་ས་གཉུ་ད་ཀྱིས་བཟླ་ས་ད་ར། །ཀུན་དགའི་སོགས་གྱིས་བསླང་བས། །མ་དུ་ཉན་ར་ཉ་ལ་པ་བཞིན་ཏུ། །ཡ་ར་ག་ཞིན་བཞིན་མཐོང་ར་ར་ཀྱུར། །ཀྲམ་བར་ཧི་ག་ར་ར་ཀེ་ལ་འབྲི་ལ་ཉི། །རྟོགས་ཀ་ལ་ཤྲུང་ར་བཅོམ་ཡིན། །
ཨོཾ་ལ་མན་ཡ་ཏྲ་ཀ་ནི། །དེ་ར་དུ་རི་དྲི་ཁུ་ཚོ་ཅ་ར་ཙུན། ༈ །ཞི་གཙང་བཟླ་ལ་ར་ས་ལ་ས་སོགས། །ཡང་ར་ག་ཞིན་བདང་ར་སྟོན་ས་པ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུལ་པ་རྟོག་མེ་ད་ར་ར། །ཀ་ལ་བཞ་ར་སྤུ་ར་བཅན་དུ་བཞིན། ༈ །དེ་ཁྱི་ར་ཡ་ར་དུ་ག་ཡ་ར་ག་ཞིན། །
གང་གང་ཤེ་ནུ་ཙུ་བ་སྨྲ་ས་ཀྱུ་ར་པ། །བསྟོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས། །དེ་ཀ་ས་ལ་བཞི་རྟོག་སྒྲ་ཕྲ་སྨྲ་བ། །དེ་ལ་སྣང་ར་བ་ཤད་དོན་པོ་ར་བཞིན། །བསྐྱུ་བ་མེད་ཙན་ཤ་ར་ཡིན་དེ། །བསྟོམ་ས་བསྐྱུ་ང་བ་དོན་སུ་མཚོ་ར་ར་ཏོ། །ལྷག་མ་ཉེ་བར

བསྟན་པ་ཡིན། ༈ །ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲ་དོན་ཞེན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ། ༈ །མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་རྣམ་པ་བཞི། །རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །རྟེན་བསླད
པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན། །རྟོག་པ་ཞེ་དང་བ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ར་སྐྱེས་མཐེན་པ་རྒྱུ་བ་དོན་དུ། །གཉིས་པ་ཤར་འཁྲུལ་པ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ༈ །རྗེས་དཔག་སོགས་མཐུན་བ་རྗོད་བཞི། །སྣང་བ་གཉིས་ཀ་དོན་བསྒྲུབ་བྱེད་དོ། ༈ །བརྗེ་ནི་ཅ་ཉ་དང་ངོ་བོ་གཞན་ལ། །
སྒོ་འདོགས་ཉམས་ནར་རྟོག་པ་དག །མངོན་སུམ་ཉེར་མཛད་གཙན་ཉེ་དེ་ཕྱིར། །དགའ་ཚོ་འཁྲུལ་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ༈ །ཧྲི་ཧྲ་ལ་སྐུ་གཏུ་རུ་ར་རྣོན་ཅན། །རྣམ་པ་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལ་ནི། །འཐད་ལྡན་ཤ་བ་དེ་དང་ཚུལ་ཅན། །མངོན་སུམ་དོན་ལ་འཛིན་མི
ཕྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཉམས་མྱོང་དུ་ཞེ་དང་ར། །ཐུབ་པ་མཁས་སོགས་བཞད་དགའ་ལ། །ཤེས་པོ་དེ་བཞིན་ངས་དེ་ཡང་ངོ། །མངོན་སུམ་ལས་ནི་ཡོད་ན་ཉམས་འགྱུར། ༈ །འདི་ཉིད་བཞིན་ལ་ཞེ་ར་སྒོམ་པ་ལ་ཏེ། །དེ་ཉེར་མ་གཞན་ར་ལས་སྐྱེས་པ་བརྗོད། །དེ་ལ་རང་རིག་དབང་ངོ་ཞིག
ཤི། །ཉེར་གཏོད་མཚོན་པ་རྗེད་པ་ཡིན། ༈ །དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞིག །སྔོ་དང་ཟླ་གཉིས་ལ་སོགས་བཞིན། །དང་པོ་འདྲ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། །གཞུང་བདེ་དང་དེ་རྟོག་ག་ལ། ༈ །གལ་ཏེ་རྒྱུད་ནས་རྒྱུ་ཡིན་ན། །དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ
དག །དཔྱད་པ་འདི་ལ་ཡོད་ཀྱི་རྗེ་དི། །སྔ་བས་ཕྱི་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༈ །ཕྲ་བ་དེ་ནི་གང་ཡིན་གལ་ཏེ་གང་། །ཕྲ་བ་དེ་བཞིན་ནང་རྒྱུ་ཞེ་ད་བཞི་ཅན། །དེ་མཚུངས་གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྣམས་ཡིན། །དེ་དེ་ཉིད་ཡང་ཆེ་ཕྱིར་རབ་འགོག་ན། ༈ །འདིར་ཡང་དཔྱུལ་སོགས་སྣང་འབྱུང་བ
བཞིན། །དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་དྲུག་པར། །ཕྱོགས་གྲུ་རང་དབང་ཞེ་རིན་བསླང་པའི། །ཡོག་ཀྱུ་དཔོག་པར་ཞིབ་འགྱུར་བའི། །དེ་བཞིན་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཞི། །ཐ་སྙད་དག་གིས་མ་ཞེན་སྒྲོ་ནི་རྟག །མཚོན་ཉིད་བརྡ་ལམ་ཉིད་ཁྱབ་སྦྱོར་བཤད། །ཡོངས་སྐྱུ་གཞལ་ཡ་ལས་རྒྱུ་ཞེ་ལ་འགྱུར།

༄༅། །གཉིད་ལོག་པ་འབམ་སྣང་བ་ཅན། །ཁམས་ལ་བར་སྣང་བཙན་དུ་གྲོགས། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་གཉིག་ར་ཡང་། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྟོག་མེད་ན་ཡང་། །ཚོར་ན་ཉིད་ནི་ཐིག་ཁ་ལ་བསྟོ། །བསྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་རར། །མ་དོན་སྒོམ་ལུང་དབུང་གཉིས་སུབ་བྱེད། “ཱུ” །ཕྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་རབ་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །ལས་ཀུན་གྱི་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་དམ། །ཐམས་ཅད་དམ་ཡིན་གདལ་ལས་འབྲས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད། །དེ་ལ་ཉམས་སུ་བྱུང་ཚུལ་དུ་ནི། །འདི་བའི་བདག་ཅན་ཤེས་པ་ནི། །གང་གི་ལམ་དེ་ཤེས་སོ་ལ། །རྣམ་འདྲེན་དེ་བདག་འགྱུར་བ་ཡིན། ༔ །བདག་ཉིད་འགྱུར་མེད་རྒྱུད་ཀ་ལ། །ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱི། །ལས་ལ་ཐ་དད་ལྡོག་པ་འདི། །ཐ་དད་པ་ནི་ཤེས་བྱེད་མིན། ༔ །དེ་ཕྱིར་འདི་དེ་བདག་ཐ་དད་པ། །གང་ལས་འདི་འདི་རྟོགས་པ་ཞེས། ། ཕྱིན་པ་ཡི་ནི་ལས་རེས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅན་དུ་གྲུབ། ༔ །རྣམ་འགག་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་། །འདི་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་ལ་བྱེད་པ། ༔ །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན། ༔ །དེ་ཕྱིར་གཞན་ལས་རྟོགས་པ་ཡི། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ལ་ཕྱི་མིར་རང་བཞིན་ཉིད། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི། །དེ་ལས་དང་ནི་རྟེ་ལ་མི་འགྲུབ་བོ། ༣ །དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་འབྲུག་ལ་སྒྲུ་དོན་གཅིག་མིན། ༔ །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་དེ། །དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །རྒྱུད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། །རྗེས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱུར་སྣང་། །བདག་ཉིད་བྱེད་པ་མི་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་དབང་བཅས་དེ་རང་བཞག་ཕྱིར། །དངོས་རེ་ཁ་འདུས་པ་སུ་རྒྱུ་ལྡན་ལས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་དང་པར་དུ་བ་ནང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །བྱ་བ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་ཀུ་ག་ཞུགས་ལ་འཇོག་ཞེས་བརྗོད། ༔ །དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་དབང་པོ་འབྲེལ་དང་། །ཁྱད་པར་གྱི་ནི་བློ་རིས། །ཐ་བ་ལ་ནི་ཆོད་པའི་རྩེ། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་ནི་འདོད་དོ། །བྱ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱོར་ན་ཡང་། །ཐམ་འདི་ཧ་དང་ཕྱེད་གང་དེ། །དེ་ཡིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད། ༔ །

ཀུན་གྱི་མཚུངས་ལྡན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་ཐ་དད་ཁྱད་ཐ་དད་མེད། །འདིར་དེ་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །འདིས་ནི་ལྷག་མ་བཤད་པ་ཡིན། ༔ །དེ་དངོས་མེད་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གྱི། །བློ་ཡང་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །བློ་གཞན་དག
ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ༔ །སྒྲུབ་དང་ནི་སྣང་བ་བྱེད་གཉིས། །ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མི་འདོད་དོ། །དོན་གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་དོན་མེད། །ཇི་མ་བཞིན་ན་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར། །གཞན་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་འགྱུར་ན། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་རྣམས་གཞན་ལ་ལྟོས་
ནས་ནི། །ཚ་དག་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན། ༔ །བདག་ཉིད་ལྡན་ཀྱིས་འབྲེལ་ལྡན་ཡང་། །ཆོས་འགའ་ཞིག་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བའི། །ངེས་པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །འབྲེལ་པ་ཅི་ཐག་གཞེད་ཕྱིར་རོ། ༔ །དེ་ཐ་དད་མེད་ཁྱད་གང་ལས། །ཐ་དད་དེ་ཡི་ཚ་དག་ཉིད་དེ། ༔
འདུས་བྱས་ལས་ནི་ཞིག་པ་རེ་རེར་ངེས། །མེད་ན་ཡང་གཞག་མེད་ཕྱིར། ༔ །གལ་ཏེ་སྒྲ་དེ་དག་ཅིག་ཡིན་པས། །འགལ་པ་ཡོ་ཉེ་ན་མི་བདེན་ཏོ། །ཆོས་ཐ་དད་པ་བཞག་ཡིན་ཕྱིར། །དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པ་ལའང་། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་དག །ཐམས་ཅད་དེ་ཡུལ་རྟུལ་བ་བཀག་ཉམས།།
ཐ་དད་འདོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །སྒྲོ་འདོགས་པས་ནི་ལྡོག་ཕྱིར་རོ། །དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག །མངོན་སུམ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན། །ཀ་བ་སྣ་ཚ་ཡིན་འཁྲུལ་བར་འགྱུར། ༔ །དོན་རྟེན་ཏེ་དེ་སྒྲུབ་དེ་གང་ལས། །འདི་ནི་ཉིད་རྣམ་ཕྱེད
ཡིན། །ཇི་ལ་སྣང་དེ་ཉམས་གང་གིས་ན། །རིགས་པར་སྣང་བ་དེ་འདྲར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་དངོས་ཞེས། ༔ །ཡིན་ཡང་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པས། །དེ་སྒྲུབ་པ་ཡི་དོན་བ་ཉིད། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཇི་རྟེན་དངོས་དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་སྒྲོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
དོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཚུངས་པ་དེ་ནི་ཐ་དག་སྒྲོང་འགྱུར། ༔ །འདི་མཐོང་ངང་ཐལ་ཞེས་བྱ་བས། །གང་ལ་བློ་ནི་ངེས་པ་དང་། །ངེས་སྒྲོང་ཡིན་ན་གང་གིས་ནི། ཇི་ཡི་སྣང་བྱེད་ཡིན་འདོད་པ། །སྣང་དང་མཐོང་བ་དེ་དག་གི །ཉེ་བ་དེ་ཉིད་རང་སྒྲུང་དུ་ཡིན། །ངེས་པ

༡༢། །འགྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷུན་པོ་ཡི་ཞེས་དེ་ཡིན། ༔ །དེ་ཡི་སྤྱོད་དེ་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་གཞན་འགྲུབ་འཞིག་གི་མིན། །མངོན་སུམ་སོ་སོ་རིག་བྱ་ཡིན། །དེ་ཡི་དོན་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། ༔ །དེས་ན་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱ་གཞན་མེད། །དེ་ཡང་ད
སྦྱིན་བ་བཞག་ནུ་ཡོད་མིན། །དེ་ར་ཡང་ས་ཚད་པ་མཚུངས་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་རང་ཉིད་གཞལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ངོས་དེ་སྤྲོ་སོགས་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འདི། །རང་གི་ངོ་བོ་མྱོང་བྱ་རུ་རུང་། །སྔོ་སོགས་མྱོང་བར་སྣང་བ་ཡིན། ༔ །ཇི་ལྟར་དེ་
ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །གསལ་ཕྱུང་རབ་ཏུ་གསལ་ལ་བན། །རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བ་བྱེད་འདོད། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་དག་རིག་ཅན་ཡིན། །དེ་ཡི་རིག་བྱ་དོན་གཞན་ན། །ཚོར་བྱ་ཚོར་བྱེད་འཕང་བར་དཀའ། ༔ །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །སྔོ་སོགས་ཤེས་པའི་
ཐ་དད་བཞིན། །ག་ཚེ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཕྱེ་བའི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཅན། །ཇི་ལྟར་འཁྲུལ་པས་མཐོང་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་འདི་རྣམ་གཞག་ཕྱེས་པ། །དེ་ཚེ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ལན་བཅུ་དགུ་མིན། ༔ །དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་
པའི་ཕྱིར། །རང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། ༔ །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཡོད་གྱུར་ན། །ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ཡང་མེད། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་མྱོང་གྱུར་ན། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཅི་ཞི་བརྗོད་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་སྔོན་ནི་དེ་ཉམས་ཅན། །རྣམ་པ་རེས་ཤུགས་ཅན་དེ་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་འམ་བཞིན་ལས
ཤེས། །འདི་ནི་དཔྱད་པ་རང་རིག་ཤ་པ་ཡིན། ༔ །མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་དང་བྲལ་བ། །མི་འཛིན་ན་དེ་འཛིན་བར་རྟོག་ཕྱིར། །སྔོན་པོར་སྣང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། ༔ །འདི་རང་སྐལ་ཞིག་ནི་རིག་ཞིག་གི །བཀག་ཚགས་རབ་ཏུ་སྨྲ་དབྱེད་པ། །དེ
ཕྱིར་སྔོན་ནི་རྣམ་རིག་ཀྱི། །ཕྱི་རོལ་དོན་ཡོངས་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མྱོང་བ་དང་། །དྲན་པས་འདི་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས། །མྱོང་བ་ཉིད་ནི་ཞེས་བསྟུ་ཡིན། ༔ །གང་ཚེ་རྣམ་རིག་རྒྱུ་ཡི་ཡུལ། །གཞན་དུ་འདོད་པ་ལ་མཐའ

འདོད་ན། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་རབ་གྲུབ་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ༈ །གང་ཚེ་ཤེས་ཚ་དོན་ཏུ་ནི། །གཞན་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་པ། །དེ་ཚེ་བདག་ཉིད་ཀུན་མཐོང་བ་ར། །དེ་ཉིད་དོན་དུ་རྣམ་པར་ངེས། ༈ །གལ་ཏེ་ངེ་བ་དག་དང་དོན་རྣམ་དང་། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་མྱོང་གྱུར་ན། །འདོད་པ་འམ་མི་འདོད་པ་ངེས་ཀྱང་། །དོན་རིག་པ་ར་ནི་འགྱུར་བ་མིན། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་ཉིད་དོ། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་རིག་ཕྱིར། །མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྣང་ཞིག་གི། །ཁས་བླངས་ན་ཡང་གཉིས་པོ་དག །ཇ་དང་པར་ནི་མྱོང་མི་འགྱུར། །གང་ཚེ་མཐོང་བ་བསྒྲིབས་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དུ་མའི་བདག་ཉིད་རྟོགས་དེ་ལ། །གཅིག་གི་བདག་ཀུན་མ་ཤེས་རྟེན་པ། །མ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ན། །དོན་མཐོང་བྱེད་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༈ །གལ་ཏེ་ངོ་རང་མི་འདོད་པ། །སྣང་བ་ཏོག་ཡིན་དོན་ཀྱི་མིན། །དེ་ལ་འང་འཆི་ལས་ལ་སོགས་པ་ར། །མཚན་ཉིད་སྔ་མ་ངེས་མཐོང་བ་ཡིན། ༈ །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞན་ཞེ་ལ་འདུ། །རང་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་འབྲས་ཡིན་ཞེ་ན། །གང་ཕྱིར་རྗེ་ལྟར་འདི་ཉིད་ཀུན་འཇིག །དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས། ༈ །དེ་ཡི་ཚེ་ཞེན་སྣང་དུ་ཉིད་དེ། །ཚད་ཡི་ཡོད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་གཞན་མིན་ཕྱི་རོལ་ཡིན། །འཛིན་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཞིན། ༈ །གང་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དོན་བདག་ནི། །ཤེས་པ་གཟུགས་པ་ཞེ་བཞི་ལྟ་བུ། །ཞེ་ན་ཇི་སྟེ་ལྟར་རྣམ་ཀུན་མི་ཤེས། །ཤེས་རྟེན་ན་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །ཕྱི་ཡི་དོན་ཉིད་རྟོག་གི་ཆོ་ག་ར་གྱོ། །ཤེས་ལྟར་དོན་ནི་བསྐྱུད་ལ་བྱེད། །དེ་ཡི་སྐྱུ་བ་བསྒྲུབ་དུ་ཟླ་ལེན། །ཕྱི་སྣང་དོན་ཀུན་གྲུབ་དེ། །གང་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཤར་དོན་དེ་བཞིན། །གཞན་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བཀག་ལ་ཡང་། །དོན་འཛིན་གང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །རང་རིག་ཡིན་ཡང་ཡོད་པར་དོན་ཀྱི་གོང་། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དང་པར་འཛིན། །རང་རིག་དོན་རྟོགས་ཉིད་ཀྱི་བཞིན་པ། །ཡང་རིག་འདུས་ཀྱི་ཕྱི་ཡི་ཡོད་པར་བཞི་ཤད། །དོན་རིག་དང་བདག་ཉིད་རྗེས་ར། ༈ །དེ་ར་འདུ་བའམ་གཞན་འདུ་འདུ་ང། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན། །རྒྱུ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །དོན་ནི་གཞན་ལ་ཕྱི་ཉིད་ལྟར་འདོད། ༈ །ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་འཁྲུག་ཞིག་ཡུ་ར། །དོན་དང་རིག་མེད་པར་སྣང་ཅན་དེ། །ཇི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེན་པ་བདེན། །དེ་འདྲ་ཀྱང་མི་རིགས་སོ།

༄༅། །སྒོ་བདག་ནུབ་པར་དབྱེར་མེད་གྱུར། །མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉམས་ཀྱིས། །གཟུང་དང་འཛིན་རྟོག་ནུར་སྒྲོ་ང་ར་དག །ཐ་དད་རྣམ་པ་ཞིབ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༈ །དེ་ནི་ཕུ་རང་པོ་སྔགས་སོགས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་རུམ་སོགས། དེ་ཡི་གཟུགས་དང་ཟླ་ལ་བ་ཡང་། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བཞིན་ན། །དེ་ཀུན་བསྐྱུད་མིག་ཅན་གྱིས། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དཀྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འཛམ་རིང་སྒྱུར་མེད། །ཆུར་དུ་ཆེན་པོར་སྣང་བ་བཞིན། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་ཞི་བ་དག །ཡོད་པ་མིན་ ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུ་གནས་པ་འདི། །རྫོ་རྗེ་ས་སྟོང་ཟླ་བཞིན་བྱས། ༈ །དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི། །ངོ་བོར་སྣང་ཅན་དང་ངོས་གཅིག་ལ། །རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་གྱུར་རོ། །གཞན་ལ་གཞན་ཉིད ཉམས་གྱུར་དང་། ༈ །རང་བཞིན་མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཉིས་མིན། །སྣང་དང་ངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་ཕྱིར། །ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར། །ཁ་དགེས་པ་དང་ས་པོ་ཉམས་ལྡན་དབང་། །ཆེ་ཉིད་ལྡན་དེ་ངོས་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དངོས་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། ཆོས་མཐུན་པ་ཉེར་མཐོང་བ་ལས། །དེ་ཕང་དག་ཞིག་ལ་དེ་དཔྱད་ཀུ། །ཞེན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི །འཁྲུལ་སྣང་འདི་ལ་ངེ་མེད་དང་། །འགོག་པ་འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཁ་ཅིག་གཏུང་མཐང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞང་གི་བསྒྲུད་པ་ལས་སྒྲུབ་རྒྱང་། །དེ་ནི་ཉེས་པ་ལས་སྐྱུང་བས། །རང་བཞིན་ཀྱིས་ན་ཕྱིན་ལོག་ཏུ། །སྣང་བ་ཙམ་ནི་དང་པོར་པ་ཡིན། །ཆོས་མཐུན་ཆུ་མཐོང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཉིད་པས། །ལྟོས་མེད་པ་རི་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །དེ་ལ་དྲེ་ནི་ཡོངས་ལ་ག་ཅན་པ། །འདི་བཞིན་པ་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་ཡི་དཔག་ཉེ་ཞེ་སྐྱེ་བཏག་གེ །དེ་སྐྱེ་དེ་ཡི་སྣང་བ་དབྱུང་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཧེ་ཛྲ་ལས་སོགས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །རང་དང་ཀ་པུ་ལ་དུ་བཞག་པ་ན། །ཐབ་ལ་ཧྲུ་འཛལ་ཕྲུད་འབྲས་གནས་པ། །འདི་ཉིད་ཀུ་ཞལ་སྐུ་རང་ཀུ། །དེ་ལ་ངང་ཉམས་སུ་རྩིང་བག་ཉིད་དུ་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བདག་སྒྲུབ་ངར་ཚུད། །དེ་ལྟར་ཙུ་ཉིད་དེ་ངོ་ཚད་དག །གཞལ་ལ་བྱ

སར་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན། ༔ །དགའ་ལ་འཛིན་པ་འདི་རྣམ་པ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཚོན་མ་དང་། །རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །ཡུལ་རྣམས་ལས་ནི་ཕྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཐམས་ཅད་དག །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྣམ་འགགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར། ༑ །དཔེར་ན་ཟས་དང་སྣུམ་ལ་སོགས། །བུ་སྐྱེ་བ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ནི་ཐམ་གཅིག་གི་གཟུགས། །འཛིན་འགྱུར་གཞན་ལྟར་ཞིམ་ཡིན་བཞིན། །དེ་ལས་གཞན་དང་ཡུལ་དག་ནི། །དེ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། །དེ་ཆས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ། །དམིགས་པ་ནི་དེ་ར་མི་འགྱུར། ༑ །དོན་དང་ལྡན་པ་ཡི་ཤེས་པ་ལ་ནི། །དོན་རྣམས་མེད་པར་རྟོག་ལ་ཡང་། །འདས་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱུ་ལ་གཉིས་ནི་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན། ༑ །སྔོ་སོགས་ཐ་དད་ཅན་སྣང་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་བུ་མིན་རིགས་དོན་མ་ཡིན། །རིགས་དེ་དང་མི་རྟག་མི་འགྱུར་བཞིན། །རྟག་ན་འང་དེ་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། ༔ །མི་དམིགས་གསལ་སྣང་རབ་བཀག་པ་ཞིན་ཏོ། ༔ །རྒྱུ་ལ་འདི་དོན་ལྡན་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་བཙམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིར། །དོན་གྱི་ནུས་པ་བསྒྲུབ་མ་ཡིན། །རྣམ་པ་འདི་འདྲ་ཡི་ཞེས་པ་ནི། །ཕྱི་ཡིན་དེ་ཡང་བློ་ལས་བྱུང་། །དེ་ལ་དངོས་དྲན་ནས་སྐྱེད་ཅན་དེ། །དེ་ཆོ་ཞེ་ལྟར་དེ་འདྲ་ར་སྐྱུར། ༔ །དེ་ཚོ་མེད་ཕྱིར་དོན་ལས་མིན། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་འང་དེ་རང་རར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ཡི་དོན་གྱི་མིན། །གསལ་བའི་རྣམ་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོ། ༑ །རྣམ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ན། །གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༔ །བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་ཡིན་ན། །བརྗོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༑ །རེ་རེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ནི། །མཚམས་སྦྱོར་བར་ནི་མི་འགྱུར་ལ། །དོན་གཅིག་ལ་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཅན། །འཛ་དཔོ་ཉན་པོའི་སེམས་ལས་དག་གི། །གལ་ཏེ་འདྲ་ལས་དེ་གཅིག་པར། །ཐ་སྙད་པོ་ཡོད་ན་དེ་རང་སྣང་ཞིན། །ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཏེ་སྣ་ར་བཟུང་། །དེ་ཚོ་སྣ་དོན་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཉམས་བསྐྱོད་ཉམས་ལེན་ཞེས་དེ་ཡང་བརྟན། །ཆགས་ཉིད་ལ་དེ་ཅང་ཉེ་ར་བསྐྱུར་བ། །ཉམས་པ་གཅིག

༄། །གིས་ཁྱུང་པ་རྩེན། །དེ་ཤེས་པ་ཡིས་དམིགས་པར་འགྱུར། ༈ །གཞན་དུ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་མིན། །ཕྱི་ལྟར་ཤེས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། ༈ །འདི་ལྟར་སྒྱུ་མ་ཕྱི་མ་ཡི། །ཤེས་པ་ནམ་ཀ་ཅིག་ལྷག་པ་ཉིད། །དོན་གྱི་ངོ་བོས་རྣམ་གཉིས་དང་།
དངས་གི་རྣམ་པ་འདག་པ་བཞི་གཏུ། །གཉིས་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡི། །ཤེས་པ་ཡི་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༈ །དོན་དམ་སྐྱེ་ཀྱིས་ཤེས་ཅན་ན། །དོན་ལྡན་སྐྱེ་བ་འཇུག་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྣང་བ་དང་། །ཡི་དྭགས་སྐྱེད་ལ་ཡང་དེ་ར་ཀུན་རྫོབ། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདུས་བྱ
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཀུན་ལྡན་ཅིག་ནི་བརྗོད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྡུལ་ཕྲན་ལ་སོགས་པ། །མེད་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་དག་འགྱུར། ༈ །ཁྱད་པར་རྣམ་དག་ལས་ཤེས་པའི། །དོན་དང་འབྲེལ་བསྟེན་པ་དེ། །འདྲ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་འགྱུར་རོ་ཞེ། །ཀུན་མི་སོགས་པ་ཁ་ཐ་ཐུ་ཕྱིར་རོ་ཀྱི
དང་པོ་དེ་ནི་ད་བཞིན་གཉིས་ནི་མིན་ན། །གཉིས་པའི་རིང་བ་དེ་ནུས་ཅི་ལན་ནི། །རྣམ་གཞན་ས་དེ་ལྡེ་བར་འཛིན་པ་ཡི། །སེམས་སུ་ཕྱིས་འབྱེད་པ་དག་འགྱུར་མ་ཡིན། ༈ །དེ་ཕྱིར་ཡིད་ནི་གསལ་བ་ངོ་བོ་རུ། །མདུན་སྣང་ཆོས་ལ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲ། །དོན་སྤྲོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན། །ཕྱི
ཤེས་པས་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། ༈ །གཞན་དུ་ངང་པོ་གཅིག་པུ་ཉིད། །དོན་ཡུལ་ཕྱུང་ཕྱི་རིང་པོ་ཡིན་འགྱུར་རམ། །ལུས་གཉིས་དོན་དང་སྦྱིན་ལ་མཐོང་མེད། །ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡིན། ༈ །དེས་པ་ར་སྣང་དང་སྣང་ཅིག་ཏུ། །ཅི་ལ་ཀ་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་བྱ་ར་མི། །ཀུན་དེ
དཔེས་གཞན་ཉིད་དུ། །རྣམ་པ་དངོས་ན་འགྱུར་བར་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བས་རྣམ་པ་གཉིས། །མེད་པར་ཐད་དང་མཚོན་པ་བཞིན། །སྔོ་ལ་ནག་དང་དཀར་བ། །སྔོན་པོ་རེ་ཞིག་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། ༈ །སྔོན་པོ་མེད་པར་སེར་པོ་ནི་ཀ་དཀར་ནམ། །དེ་ཡང་དཔ་ཡི
སྔོན་པ་ཡང་། །སྔོན་པར་རྒྱུར་བ་མ་མཐོང་བ། །དེས་ན་དེ་སྣ་ཐ་དད་མིན། ༈ །དེ་ཕྱིར་ནི་ལ་རྟགས་ལྟ་བ་ཡི། །དོན་ནི་ཤེས་པ་གཞན་དུ་མིན་ན། །བརྟགས་པ་ར་ལ་བརྟེན་ཏེ་འགྱུར་ཉིད། ༈ །རྒྱུ་གཞན་རང་གཞི་ཡོད་དང་ཡང་། །སྔོ་སོགས་ཡིད་རྣམ་མེད་རྗེས་འགྱུར། །ཐོང་རྒྱུ

ཞི་རྗེས་དགོས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག །རྩེ་ན་ལས་ངེས་པར་ཞི་སྣང་ངོ། །མཐོང་བ་ལས་ནི་སྒྲུབ་སྐྱེད། །ཧུ་ཟ་ལས་མི་གྲུབ་པ་ཞེས། །དེ་རང་སྤྲི་རོལ་ཧ་རི་ཏ་ཅན། །ཕྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་གནས་པ་པ་བ། ༈ །དེ་ཡང་ཆགས་ཧ་ཏེ་ཝེ་རྩོམ། །སྣང་བ་དེ་ལྟར
ངེས་འབྲེལ་བ་ང་ལི། །སྒྲོལ་བ་ཏེ་སྐམས་རྟོག་ཅེ་ན། །དགའ་བ་པ་སྣ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༈ །དྲུག་པ་ཤེས་སྐྱེད་འགྱུར་ར་མེ། །དེ་སྒྲོ་འཛམ་ལས་རྒྱུ་རྟོགས་མིན། །དེ་རྒྱུད་བཞི་ཡིན་ན་ཡང་། །གང་ལས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༈ །དེ་པ་ར་དང་བར་སྣང་བའི་རྣམས། །
བག་ཆགས་གསལ་བ་བར་སད་པ་ཅན། །མེ་ར་སྣང་བ་ཡི་ཟླ་ཉི་དགེ། །རྟོགས་འགྱུར་མི་ཉིད་ཏམ་ཡིན་ནོ། ༈ །སེམས་རྒྱུད་དེ་རང་རང་བག་ཆགས་ཀྱི། །སྙིང་པོ་ཅན་ཉིད་རྟུ་བཞི། །སྣང་བའི་སྒྲོན་མ་གསལ་བྱེད་པ། །སེམས་ནང་མེ་ལས་སྡུད་བ་ཡིན། །མཁས་པ་བརྩམ་ཚུལ་ལ
བརྗོད་འདི་ཡོད། །ཕྱི་རོལ་ལ་ལྟེ་བ་རྟེན་ནས་སུ། །རྩོལ་ལ་ག་ཉིས་བརྗོད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །ལྷན་ཅིག་སྐྱོང་དའི་ངེས་པས་འགྲུབ། ༈ །དབང་པོའི་འབྱེད་པར་ཤེས་གསལ་ལ་དང་། །མིག་སོགས་ལ་འཛིན་ཉམས་ལ་སོགས་པ། །སྣང་བ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །ཤེས་པ་རྟོ
གཅིག་ལ་འང་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༈ །དེ་རྟོགས་ལ་དེར་སྣང་ངོ་ཞེ་ན། །ངོ་བོ་ཉིད་རང་བཞིན་ཕ་རོ་ཀ་པ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྟེ་ཅན་ཡོད་གྲུབ་ནི། །རང་ནི་ཞེན་ན་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༈ །དོན་ལ་བ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་བའི། །དེ་ཡི་རྟེ་བའི་རྗེས་སུ་ཅན་པ། །དེ་ནི་གཞན་དབང་འགའ་ཞིག
ལས་གྱུར། །ཆགས་ཁའི་ཡིས་ནི་དེ་དང་རྟོག་འགྱུར། ༈ །ངད་ཡི་ཕྱུ་ར་ལ་བ་རྟེན་དེ་སྡུ། །ཕ་དེ་ཡིན་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཡང་། །དག་བ་ཐེག་ལས་ནི་ཆེ་རབ་བ་ཡིས། །ཁ་དང་དང་རྐྱེན་ཞིགས་པ་ཡིན། ༈ །མ་ཤེལ་ལ་ར་དགས་ནི་རྩོལ་ལ་ཏ་པོ་ཞི། །ཐུབ་ཚིམ་ལ་ངེས་ཀྱི་རྣམ་པ
ཅན། །སྟོང་དང་ལྷ་དང་ཁམ་དང་སྣ་གས་ལ་བར། །མི་ཁ་མི་གསལ་ལ་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར། ༈ །དེ་དེ་ཕྱི་རོལ་དངོས་པ་ཡིན་ན། །དང་དང་ངོ་གསལ་ལ་ཚུ་རྟེ་མེད། ༈ །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་མཐོང་ངོ། །དང་པོ་ཉམས་པའི་ཟེ་སྐྱ་ཡིན། །རང་རི་ཐི་ཀྱིལ་ཞུ་ཀུ་ནས་སྣང་བ་ཞི་ཚེག

༄༅། །དབང་པོ་ལས་དང་ས་མཚུངས་དེ་ལ། །གཞན་གྱིས་མཐོང་ནི་དོན་དེ་ཡང་ན། །ཇི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཅན་གསལ་བ་མ་ཡིན། ༧༧ །སྣང་དང་བདེ་ཡིད་ལ་འབྱེད་པ་ལས། །ཁ་འདའ་ནི་གཅིག་གི་ནུས་རྣམ་སྨྲས་པ། །དེས་ན་གཞན་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན། །རྒྱུ་མིན་ཡུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལྟར་ཡིན། ༧༨ །གལ་ཏེ་
དེ་ཉིད་གྲོ་རྒྱུ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་མ་མཐོང་མིག་ལ་སྐྱུར། ༧༩ །མ་སྨོས་ཙམ་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་ཕན་ཏུ་རྒྱུ་མ་ཡིན། །ཉེ་རིང་ལ་སོགས་ཁྱད་པར་བྱེད། །གསལ་དང་མི་གསལ་བ་མི་རུང་ངོ། ༨༠ །གལ་ཏེ་སྣང་བ་བརྟན་ལས་དེར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཉེ་དང་མ་ཆོད་ན། །མཐོང་དམ་མི་
མཚོན་དམ་ཚུངས་སམ་པར་འགྱུར། ༨༡ །གལ་ཏེ་ཕྲ་ཁུང་རབ་མི་གསལ་ལ་ལས། །དེ་ཚ་ཕྲ་མོ་རག་ར་ཞིག་ནི། །མཐའ་མཐོང་རེ་ཕྱི་རིམ་པར་ན། །ཕྱི་རོལ་དོན་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། །སེ་ཞི་རྫོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །ཕྲ་རྡུལ་ཕྲ་དང་ཞོ་ཐོང་། །མི་མཐོང་རྣ་དང་དག་ལས་ཡིན། ༨༢ །གལ་ཏེ་སྣང་
བ་གསལ་བ་མི་གསལ་ལ། །ཁྱད་པར་གྱིས་སྒྲིབ་དང་ན། །གཞན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མེད། །གང་ཕྱིར་ཟླ་དང་བར་སྣང་འགྱུར། །སྣང་བ་དེ་ལ་རྩེས་མི་གསལ་ལ། །ཕྱི་བ་ཕྱི་རེ་དེ་རེ་ཙེས་མ་ཡིན། །སྒྲ་བ་ཕྱི་རེ་སྣང་བ་དང་དེ་ལྟ་ཉིད། །གཞན་དུ་སྣ་བཙན་ཡོད་པ་ཉིད། །ཤེ་དེ་ཧུ་ཏ་
ལ་སྣང་བའི། །ཚེར་གསལ་བ་དེ་ཡང་དུ་སྣང་བར་འགྱུར། ༨༣ །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མཛེས་མེད་ན། །བརྗེ་ཉམས་ཀ་ཏུ་ལ་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་དག་རྣམས་དེ་ཞིང་ཚུན་ཆད་དུ། །བསྒྲིབ་ཀྱང་དེ་ཕྱིར་སྣང་བའོ། །སྒྲིབ་བྱེད་དེ་ལ་གཅིག་ཤུང་འགྱུར། །དེ་མ་བསྒྲིབས་ན་ཤེས་མི་ཉམས། །གསལ་ལ་
དང་མི་གསལ་བ་ལ་རང་བཞིན་དག །མཐོང་དུ་རྒྱུར་མཚོན་མ་དེ་ཀྱིས་གཅིག་བསྒྲིབས་ན། །གང་གིས་དོན་དང་དོན་ནམ་ཉིད་མེད། །དེ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཅི་སྟེད། །དེ་ཡི་རྩོལ་བ་ཉེ་སྦྱ་ས་གྲུབ་པའི། །ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་ཉེ་རྒྱུ་བ་བཞེད། །ཉམས་པ་ཟ་དང་དེ་ཉིད་བྱེད་དེ། །ལྷུག་མ་ཞེ་སྡང་ཞུགས་རབ་ཡིན། ༨༤ །
ཤེས་པ་སྒྲ་དང་ལྡན་པར་བོད་ཉམས་ས། །མངོན་སུམ་དང་ནི་ཚིག་སྟེ་ཤེས་ཀྱི། །སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡི། །སྐད་ཅིག་ཉམས་ནས་ཞི་ཞིག་པའི་ཕྱིར། །ཡང་གིས་ཤེས་པ་ལ་ཞེ་དག་གསལ་བར་འགྱུར། །ཞན་ངེས་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན། །གསལ་བ་དོན་ཀུན་གསལ་བ་པར་འགྱུར། ༨༥ །གལ་ཏེ

དེ་རྟུལ་བས་ངེས་པ། །ཤེས་ལ་རྟོག་པ་འདི་ཡང་མེད། །དེ་ར་ཙམ་ཤེས་ལ་དེ་ཞེ་ཀྲུང་། །དོན་ཙུང་ང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་ཀ་ཀུ་ས་ལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་གཞན་ནི། །ཟབ་རྟོགས་མའི་ཕྱིར་རྣམ་མི་ཕྱེད། །ཤེས་ལ་ངང་དེ་གཞི་རྡུལ་པ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མི་ཤིགས་ས་ལ་བ་རྡེ་ལྟ་ར་འགྱུར། ༈ །ཁ་ཊྭཱཾ་ག་དང་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི། །དོན་ཡང་གཞན་ལ་འཕྲོས་མེད་ཕྱིར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། ཅིག་ཅར་དང་ནི་སྐྱེད་བར་འགྱུར། ༈ །ལྷན་ཅིག་ཏེ་དཔལ་ཞབས་ངོ་རྟོགས་ཕྱིར། །འདི་ཡི་དེ་ཀ་མི་ཕྱེད་ན། །སྐྲ་དཔེ་ཅིག་ལོར་གཞན་ཡིན་པ་བརྗོད། །འདི་ར་ལ་ངོ་རྟོགས་ཤར་བ་ཞིག་གོ། །དེ་ནས་ཀ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒོམ་དབལ། །བཅུད་བཀའ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༈ །དེ་དོན་རང་བཞིན་ཉིད་དམ་ཕུབ། །དེ་ལས་ཡང་དག་བརྟན་ལས་ཕུབ། །རང་སྒྲོད་ཡུལ་གྱིས་ཕྱེ་མེད་ཅིང་། །ཁ་དང་ས་རུ་སྒྲོང་མེད་དཔག །འདི་ཉིད་ནི་ཡི་ཕྱུང་ཟབ་དེ་རྟགས་ཀྱི། །ཡི་ཐོང་ཞིང་ཐ་དང་རང་རྡེ་མེད་འགྱུར། །ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་ཚིམ་ཀྱིས་ནི། །ཐ་དད་དག་དབེན་རྟེན་འབྱེ་མེད། །ཐུང་གསལ་ཡབ་ཟླ་བེང་པ་ལ། །རྣམ་ཏྲེ་རྣ་མེ་ཚེ་སོགས་བཞིན། ༈ །རྩལ་གཉིས་སྤྱན་པ་ཚེ་དབས་ཀྱང་། །ང་ས་ཀ་ཚེ་དཔུ་བ་པ་ཡིན། །ང་ཡི་དོན་སྣ་ཚོགས་རྣམས་པ། །དེ་སྐྱོང་པ་ཐུབ་ཕྱིར་རོ། ༈ །དེ་རྟོགས་ཅན་ཀྱི་མོད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀ་གས་རྗེ་ལྟ་བུ་སྒྲོང་བ་ཡིན། ༈ །དེ་ས་ང་ངོ་བོ་ང་སྒྲོང་མེད་ཕྱིར། །ཉམས་སྒྲོང་མ་ལུས་རྟོག་པར་འགྱུར། །དོན་ཕྱུང་བ་དང་སྣང་རྩེ་ཉེས། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་མ་དོན་ཕྱོགས་སྣང་། །ཕྱི་ལ་རྡེབ་སྟེང་པའི་སྒོ། ཏྲ་ཡཱུ་པ་པ་ག་ལན་ལས་དེ་སྒྲོགས་ལ། །ཡུལ་བ་ང་གི་ཞི་སྡུད་བ་བཟླ། །དེ་ས་དེ་སྒྲོང་ཞེ་ཉེ་ཁ་བར་ཞུགས། །ག་ལ་ཏེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། །སྒྲོང་གཞན་ཚེ་པ་ང་ཚེ་ས་བདེན་བ། །ཀྱི་བཟུང་ཅན་བདག་ཉིད་པ། སྒྲོང་ང་ཏེ་ཤེལ་སྒོ་པ་ལ་བསྒྲུབ། ༈ །ག་ལ་ཏེ་སྒྲོ་འདུ་དེ་སྒྲོང་བ། །ཟ་ནི་དབྱ་ཞལ་སྒྲོང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒྲོང་ངེ་ར་ང་ཉིད་དང་། །དེ་ཡི་དུ་བ་ཀྱུ་ཅན་ཡིན། ༈ །ཐུབ་ལས་ཀྱི་ཉམས་དགའ་བ་ཡི། །འདི་ནི་འདི་ཡི་རྟེན་ཀྱུ་ར་བཟུར། ར་ང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དེ་ནི། །ཕྱོགས་དབང་སྒྲོ་འདོགས་ཀ་འཕྱུལ་པ་ལས། །ཕྱི་སོགས་སྐྱོང་བར་གྲགས་པ་ཡི་ནི། །གཞན་ཀྱི་བདག་ཉིད

༄༅། །སྐྱོང་བ་ལས་འདི། ༈ །ཕྱི་ནི་སྡོམ་སོགས་སྲུང་དོན་ཡིན་ན། །ཕྱི་རོལ་ལ་རྟོན་ལ་འཚང་དམ་གང་། །སྤྲོ་ཅི་སྤྱོ་སོགས་དངོས་མིན་ནན། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་དོན་སྐྱོང་པ་ཡིན། ༈ །གང་ཚེ་སྐྱོང་བ་འདི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །འདུལ་བའི་རྒྱུ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །འདི་དེ་རང་ཉིད་བསྲུང་བས་ན། །དོན་གྱི་ས་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་སྒྲུབ། ༈ །ངང་གི་ཉིད་དེ་ནུབ་གྱིས་བསྟན་ནི། །ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ཞེན་འགྱུར། །ཚང་ར་ལག་ལ་བཀྱག་གིས་མཛུབ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱོང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྤྱོད་སོགས་སང་ངང་གྱུར། །སྤྱོད་སོགས་རྣམས་སུ་སྐྱོང་བར་འདོད། །དེ་བཞིན་ཉམས་ལ་སྐྱོང་དང་ངང་འབྱེར། །དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྐྱོང་དང་པར་འགྱུར། །ཉམས་སྐྱོང་ཉམས་སུ་སྐྱོང་དང་ཞེས། །དོན་བཞིན་དུ་ནི་ངེས་ཞེན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་ཅེན། །དོན་ལ་འདང་དེ་ནི་ཉ་ཀྱུ་མེད། །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་ན། །སྐྱོང་ལ་མེད་པ་འཚེ་ཡི་ཕྱིར། ༈ །གཞན་ཡང་དཀར་སོགས་མཐོང་བ་ན། །དཀར་སོགས་བའི་ངོ་བོར་གསལ་བ་ཡི། །རང་བཞིན་རིག་པ་གསལ་བ་ནི། །སྤྲོས་པ་ནི་སྣང་བ་ར་དེ་ཡང་ཡིན། །དེ་ཅི་དཀར་སོགས་མཚན་ཉིད་གསལ་ལ་ཡས། །གཞན་དུ་སྤོང་ནི་ཉེ་བར་བགྱུར་པ་ཡིན། ༈ །གཞན་དངོས་ཡིན་ན་གསལ་བ་བཞི། །གསལ་ལ་མིན་ཅི་ལྟར་དཀར་སོགས་ལ་འགྱུར། ༈ །ཤེས་པ་གསལ་ལ་ཡི་ཉིད་དེ་ཉམས་མེད། །འགྲོ་བམ་ལུས་གསལ་ལམ་ཡིན། །གསལ་ལ་བ་ནས་གསལ་བ་གཞན་གྱིས་གསལ་བྱེད་དང་། །ཁྱབ་པ་མེད་པར་རྒྱལ་འགྱུར་སྦྱོར། །མཐོང་དང་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་མེད་པ། །ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཁྱབ་པར་འགྱུར། ༈ །ཁར་ཕྱི་གཉིས་ཉེས་ལས་གཅིག་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་བ་མཐོང་བ་པོ་དྲན་པ་ཡིན། །ཀ་ཉེས་དག་འབྲེལ་བ་པར་མཐོང་བ། །མཐོང་ཞིང་ཞེས་ཕྱུབ་པ་སྲེལ་བར་འགྱུར། །གང་གིས་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ཡི། །སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོ་རྒྱུར་པ། །དེ་ལ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ཅེན། །ཀྱི་དེ་དྲུབ་བ་ཤན་རང་རིག་ཕྱུག། །ཅི་སྟེ་རང་དང་སྤྲོས་མའི་རིགས་ལ། །ཅི་ལྟར་གཞན་ཀྱི་དོན་རིག་ལ། །འདྲ་བ་ལས་ནི་སྐྱོང་ཞེས་པ་དང་། །སྤྱོར་ཉིད་དང་མ་པར་གསལ་ལ་བ་ཡིན། །མཐོང་བ་བདག་ཉིད་རང་སྣང་དོན། །དོན་ནི་སྣང་མཐོང་ཡོད་མིན་པས། །ཅི་ལྟར་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་། །འཛིན་པ་ཡིན་པར་

ཀྱིས་རེས་འགྱུར། །རྒྱུ་བ་ཉིད་ལ་ངང་མི་རྟོགས་པ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་བག་ཆགས་མཐོང་མེད། །དེ་ཚེ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས། །དེ་དག་སྟོམས་སུ་བག་ལ་ཡོད། ༔ ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་ངོས་རྟོགས་ན། །ངང་ཉིད་རང་ཆུ་གསལ་བར་འགྱུར། ༔ །ཕར་ཕྱིན་དེ་ཡི་མིག་སྣ་ལ་ཞེན། །ངོ་མ་ཤིགས་པ་བ་ཉིད་
དུ་འགྱུར། །ཁང་གསེར་གླིང་མིན་པ་ཉུལ་གྲོགས་དཀའ་ལ། །དོན་གྱུར་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ཡི་མཐའ་ནི། །སྒོམ་མེད་དོན་སྐྱོང་ཞེན་སྤྲ་བ། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་ངང་འདབ་ཁྱབ་པའོ། ༔ ཀྱེ་དམིགས་སོ་ཡལ་པ་རི་ཏུ་རབ་ལས། །ཧ་ཡ་པ་སྐྱེ་འདྲུག་ངང་ཅན། །བདེ་སྡུག་ཀ་ར་དོད་བར་སོགས་ཅའི། །རྫུ
ཁར་ལ་དོན་ཟུང་འཇུག་དྲན་ཀ་ནི། །བྲི་ཉི་དེ་ལས་ཐ་དད་ཀ་ནས། །དེ་ཞེས་བཀག་ཡིན་ཏུ་ར་ཟང་འགྱུར། །རྟོགས་མེད་གཞན་གྱིས་རིག་ཡིན་ན། །གཞན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་དབེ་དོན་སྒྲུང་རྒྱུར། །གལ་ཏེ་རེས་བསྒྲུབ་དཔལ་ཕྲ་དེ། །སྣང་དང་ཀེ་སྡེ་ཡིགས་གཞན་ཚོགས། །ང་མིགས་པ་ག་ར་ཇེད་པ་གཞན་ལ་
ཡང་། །གཉིས་ཀ་རེས་དོན་ཡི་ཟབ་པར་ཡོད། །ཅི་སྟོང་དེ་ལས་སྐྱེས་མིན་ཞེད། །དེར་སྣང་ཚན་པ་ཙམ་ཡིན། །སྒྲ་དེ་ཡུལ་མེད་ཅན་དུ་རྒྱུར། །དེ་མ་འཛིན་ན་སྐྱེ་བ་ཀུང་། མི་འདོད་དེ་ཉིད་ཀུང་ཟང་ཀར། །དངོས་མིན་ཞེས་གྲུབ་འཐུར་བཤད་ཀྱང་། ༔ །དེ་ཕྱིར་དོན་སྣང་བ་དེ་ནི།
བྲེད་ལས་གཞན་མིན་རེས་ན། །མངོན་སུམ་དང་ནི་བདག་རིག་གྲུབ། ༔ །གལ་ཏེ་དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། །མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་མིན་ཞེ་ན། །དོན་མཚུངས་པ་ཐ་དད་རིག་པ་ལས། ༔ །མ་མཐོང་དོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྟན་ཚོགས་ཀྱིས། །ཡུལ་ཉིད་སྤྱོད་བ་དེས་ཡིན་ན། །གཞན་ཉིད་ཉམས་
སུ་བ་འཛིན་མི་འགྱུར། །སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བ་དང་གསལ་ལ་ཞི་ཉེ། ༔ །གང་དག་རྣལ་འབྱོར་མཐོང་ལྡན་ཀྱིས། །གཞན་གྱི་རིག་པ་ལ་སོགས་པ། །སྒོམ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་མཚུངས་པས་ན། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཅུང་བར་འགྱུར། ༔ །གལ་ཏེ་སྨྱོ་བ་དང་འཕྲུལ་ཞིད་པས། །དེ་ཕས
ཕྱུང་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ནི། །དེ་དག་ལ་ནི་སྐྱེ་མིན་ཞེ་ན། །སྡུག་བསྔལ་བ་སྐྱེས་པ་བར་འགྱུར་རོ་ཉིད། །སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མིན་དོན་ཀུན་ནི། །སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ༔ །སྡུག་བསྔལ་ལས་སོགས་མྱོང་མིན་པར། །གཅུང་ང་ཁང་རིགས་རྒྱུ་ལ་ཡིན། །གང་ཚེ་རང་ཉིད

༄༅། །སྡུག་བསྔལ་ཀྱི། །རང་གི་ངོ་བོར་སྟོང་བའི། །ཀུན་རྫུ་ཡིན་དེ་ཞིག་ནས་ཤེས་མིན་པ། །དེ་ཚེ་དེ་ནི་ཐལ་མི་འགྱུར། ༈ །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམིགས་མཐོང་དང་གཞི་བྲལ་ཡིན། །དོན་དམ་ངང་འབྲལ་དམིགས་པ་
སྟེ། །རང་ཉིད་གསལ་བ་བདག་སྐྱོང་ཡིན། ༈ །གཞན་ཡང་མཚོན་ཉམས་མེད་པས་ན། །བློའི་རྟོགས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༈ །དེ་ཡང་དབང་པོ་དོན་ནམ་སྣང་། །ཡང་ན་ཡི་དྭངས་སྣུམ་པར་འགྱུར། །རྒྱུན་བྲལ་ཚོགས་པ་འདི་དག་ལས། །འབྲེལ་
པ་ཅན་གཞན་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཕུས་པ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༈ །དེ་ལ་འབྲུ་ལ་ཕྱིར་སྐྱང་པོ་མིན། །དོན་ཡང་དེ་བཞིན་བརྗོད་ཡིད་བྱེད། །ཤེས་ཡིན་དེ་ཡང་ལ་གྲུབ་ཉིད། །མ་གྲུབ་པ་ཡི་རྟགས་ཉིད་མིན། ༈ །གལ་ཏེ་དོན་གསལ་རྟགས་ཡིན་ནས།
འདོད་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་མིན་ནམ། །འདི་ལ་གསལ་འགྱུར་དོན་གསལ་ཏེ། །གསལ་བ་བཀྲ་ལས་སུ་སྐྱོང་ཞིག་ཉིད། །དེ་ཡིས་གསལ་འགྱུར་མི་རིགས་ཕྱིར། །དོན་ཏེ་གསལ་བ་ཏེ་ནི་ཉིད་ཀྱི། །ཕྱང་རང་རང་ལ་བཞག་ཡིན་པ་ཉོན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་རྟོག་མེད་པའི།
དོན་གྱི་ཆུད་པ་ར་འཁྲུལ་པ་ཡང་མེད། །དེ་འདོད་ན་ཡང་ཤེས་སོ་སོར། །སྣང་ཚེ་གཅིག་འཛིན་པ་རྟོལ་བར་འགྱུར། ༈ །དེ་ནང་ཤེས་པ་གཟུགས་ཤེས་མ་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རྟག་པ་ཡིན་ནམ། །ཤེས་པར་ཡོད་ལ་སྤྱད་བཅད་མེད་པར། །དེ་ཉིད་ཤེས་ལ་ཞེས་
རྟེན་ཏེ་བར་ལས། ༈ །ཤེས་འགྱུར་ཉིད་དུ་བ་ཅན་མེད་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཚོ་རྟེན་གོ་སྒྲུབ་ཡིན། ༈ །མཐོང་བ་མཐོང་འགྱུར་ཞེན་གཞན་འགྱུར། །མཐོང་འགྱུར་རང་གར་ཡང་མཐོང་འགྱུར་ཞེད། །ཕྱང་བར་དེ་གཞན་མཐོང་བ་ལ་དང་། །ཡོད་ཕྱིར་དང་འབྲེལ་རྟགས་པར་འགྱུར། །
དེ་ཕྱིར་རང་ཚོས་ལས་གྲོལ་མེད་ཅན། །དེའི་ཚེ་ཡང་ནང་རང་བཟླས་ན། །བློའི་རྗེས་སུ་དང་སོགས་ཡིན། ༈ །སྤྲོ་རྟགས་ལ་ས་ཙོན་སྐུམ་ཀྱང་ཡིན་པ། །རང་ཚོས་རང་བློ་ཡས་པ་གཞན་དེ། །རྒྱུ་མཚན་རང་ལ་བལས་སྐྱེས་པ་དེ། །རྩོལ་མ་ཐད་ཀྱང་ཁ་དང་ལས་ལ་ཡི། །ཀ་ཞེན

ཚད་མ།

སྐྱེས་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཅན། ༈ །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་བའི་ཕྱི་རོལ་ད། །དབང་པོ་རྣ་བའི་དམིགས་པ་དག །མ་གཏོགས་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གཞན། །རྐྱེན་རང་མཚན་བཅས་ཡིན་ནོ། ༈ །དེ་ལ་གཉིས་ནི་དཀར་པོ་འདས། །དོན་ལྟ་བ་ལ་གཟུགས་མཐོང་
བས། །སྐྱེས་པ་གཞན་དུ་སྲིད་བྲལ་བ། །གང་ཡིན་གཅིག་ཏུ་ངེས་རྟོགས་བཞེད། །དེ་སྐད་ཤེས་ན་མེད་གང་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་ཤེས་བྱ་བ་བཅོ་ལ་ཡིན། །རྟགས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དང་ནི། །ཁ་ཅིག་འབྲེལ་པ་དང་མཐོང་མེད་པས། །ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར
རྟགས་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་བ་ཡི་གསལ་བྱེད་མིན། ༈ །རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་སྣང་རང་རིག་ནི། །གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ནི། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཞིག །བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཐུག་མེད་འགྱུར། ༈ །དེ་ཕྱིར་བློ་ལས་དོན་ཀུན་གྱི། །དོན་ལས་ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད།
ངེས་གྲུབ་པར་དོན་རང་ཉིད། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་བཞེད་ཕྱིར་རོ། ༈ །མངོན་སུམ་བློ་དང་དེ་ལ་བཞི། །བརྗོད་དང་གཡོ་འགུལ་སོགས་མཐོང་ཞིང་། གཞན་སེམས་རྗེས་དཔག་གོ་འགྱུར་ཏེ། །བདག་ལ་འབྲེལ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ༈ །ཡིད་ཀྱི་བློ་ལ་དོན་གྱི་རྟགས།
རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་ཕྱིར། ༈ །ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་བློ་གཞན་གྱིས། །ཅི་ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར། །གསལ་བཞིན་དང་ནི་ཀུན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གསལ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་གང་ལས་ཡིན། ༈ །ཡུལ་བཞིན་ཅི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན། །གསལ་བ་ལས་དོན་པོ་དེ་ཕྱིར་རོ།
གསལ་བ་དེ་དང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན། ༈ །དེ་ལྟར་སྔོ་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །བློའི་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་སྣང་མིན་དང་ཡུལ་ཡང་ནི། བློ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་མཚུངས་ལ་ཉིད། ༈ །དེ་ཡི་ཕྱིར་དེ་ཀྱི་སྔོ་རང་ཉིད། །གསལ་བ་དེའི་ངོ་བོས་སམ
ཉམས་བཞིན། །གཞན་དེ་ངོ་བོར་སྣང་བ་ཡིས། །གསལ་བ་བཞིན་དུ་ནི་སྨྲས་པ་ཏེ། ༈ །འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། །བློ་གཞན་རང་རབ་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན་འདོད། །རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན། །དེ་ཡི་དངོས་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན། ༈ །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་བཞིན་ཅན་

273

ལ།

༄༅། །མེད་དང་། །ཐམས་པ་དག་ཀྱང་དེ་རབ་རྟེ་ཆེད་ནས། །ཁས་བདུག་ཀླས་པ་རྗེད་དོན་ཡིས། །ཐ་སྙད་རཧུ་རྒྱས་པར་བྱེད། ༈ །ཕྱུལ་བདར་ཐང་རྩོམ་ཀྱིས་ནི། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་ཙམ་ཡིན། །དེས་ན་ག་དཔལ་ལས་འདི་ར་འགྱུར་བ། །ཁ་ཞིག་ཉེ་ལ་

མཐོང་རབ་བ་དོན་ཞིག་ཟ། ༈ །དྲན་པ་ལས་བྱུང་བདག་རིག་སྒྲུབ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་ནི། ༈ །ཡིད་རོག་ཀླས་བརྗོད་པར་མི་ཁྱུར་ཏེ། །ལྷུན་རང་གཞན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ན་ག་རྟོགས་སེམས་མེད་པ་སྙན། །ཕྲོ་ཅི་ཅིག་ཆར་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་རྣམ་མེད་རེ་ལ་

འགྱུར། །ཕན་ཚུན་འདྲེ་བ་མེད་པ་ཡི། །ཡི་གེ་ཆ་ཤས་ཕྲན་ཙེ་ཀྱང་། །ཞི་མེད་པ་ནི་སྤྱོད་པར་སྤྱེད། ༈ །སྣང་མ་འཛིན་པ་ཡི་བར་གནས་ཡང་། །རོ་གཅིག་སྣ་ནི་དཔེ་ལས་རབ་འགྱུར། །རིམ་མིན་འཛིན་གྱི་དྲན་པ་ནི། །གཉིས་ཕྱིན་བློ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་རོག

ཕྱུལ་ནི་གནས་མེད་སྐྱེ། །ཕྲོ་ནི་རང་ཉིད་གནས་མ་ཡིན། །རང་ཉིད་གནས་ན་ཀྱིས་བྱུང་དེ། །མི་རྟོག་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་རྣམ་མེད་ཅིག་ཅར་ནི། །སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་འདི་ཡོད། །ལན་ཅིག་ཚུལ་ལ་ཉེས་ཕྱིར་ཅི་ཡ་བ། །ཕྱེམ་ཕྱིམ་དོན་མེད

འགྱུར། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་ལ་ག་ལ་འདད། །སྒྲུབ་འདི་རྗེས་སུ་གནས་པ་ཉིད། །ཧུམ་ཡིས་ཀྲྀཏྲེ་འཛིན་ན། །ཕྲན་དེ་སྤྲོ་ག་དེ་སྟོང་པ། །དེ་ཕར་དེ་དོར་རྗེ་ཞིང་པ། །དེ་ནས་རྣ་ཀྲྀ་ལྡན་ཁྲི་འགྱུར། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀྱི་ཟེར་ཁྲང་དུ། །ཕྲེང་ན་དེ་ཐྲི་ཚོང་པ་བཞི།

ཚེ་དང་བཅས་པར་ཐུར་ཚེ་འགྱུར། ༈ །སྨོན་པ་རྗེད་པ་འདད་གསལ་བ་ཡིན། །ཁག་ཧྣ་ཚོད་བམ་ཐོང་ཡང་དེ། །ཐམས་ཅད་རེད་པར་རྒྱུ་ལེ་ཀྱི་ན། །ཐུང་ཐུག་ཉི་མ་ནི་རྫོང་ན་པད། །ཐམས་ཅད་མེད་པར་བཙུལ་བ་རབ་འགྱུར། ༈ །ཐང་པ་ཞླ་ཞུ་ཨར་ཙེ་མཆོད་ཉིད་ཡང་།།

དཔར་ལོ་ཕ་ཚ་ཆེན་མེད་རྗོད་ཡོངས་ཚོགས། །ཀེ་སྐུ་ཏྲང་ན་རེ་ཉི་ཕྲོད་ནས་ཀུན། །ཕྱི་ཚེ་རོ་ཀྲྀ་ཧུ་ཐལ་ཕྱི་རོ། ༈ །ཡི་གེ་རེ་ར་ཀྱི་དེ་རྫུ་ཐན་བཐུར་པད། །མི་གང་ཧེ་ཨས་ཚོད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་རེ་ཞིམ་ཀྱིས་ཧུ་ཡ་ཕྱུན་ནི། །དྲུམ་ངག་ར་འབྲེལ་བས་རྫོགས་སོ། །ཀྲི་ཏུ།

ག་ཅིག་བསྒྲེས་ནས་བརྒྱ་དང་ལྔ་ཡི། །མཐར་བརྟགས་དུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་རྫོགས། ༡ །བློ་ཡང་སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་རེ་ཞི་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་གཟུགས་སོགས་ལ། །ཕྲ་མཐའ་འཛིན་གྱིས་བཞི་ཆེན་ཡང་། །ཚད་པ་མེད་པར་སྣང་བ་ཅན། ·།ཐམས་ཅད་ཡོ་
པའི་རྟོན་ཅན་འགྱུར། །དགའ་བའི་རོ་ནི་ཁྱབ་པ་ལས་གཞན་དུ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་། །ཐ་དད་མཚན་མེད་པ་ཁྱབ་པ་ཅན། །སྣ་ཡི་ནི་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཅན། །འཛིན་དང་རྗེས་འབྲེལ་དེ་ཡི་བཞི། །གསལ་བར་སྣང་ཉིད་ཀ་ལ་ཞིག །དངོས་པོས་བརྡུང་ལ་
སྒྲ་སྒྲོགས་ན། །ཡོད་བ་མེད་ཞེས་ཟ་ཟད་ཟིན་ཏོ། ༢ །དབང་པོས་ཚོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །ཀ་ལ་ཏེ་རྟོག་པས་སྤྲོ་བྱེད་ན། །དོན་དང་དེ་ཡི་འབྱུང་བ་བཞི། །རྒྱུ་ནི་རང་ཚད་པར་སྣང་བ་དང་། །དམིགས་པ་དག་མ་གཞོན་ནུ་ཙམ་མེད་ན། །ཆོ་ག་བཞིན་སྦྱོར་ནི་གང་ལས། ‖
ཀ་ར་ཏེ་བློ་ལུས་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཞེན་རེ་ནི་གང་ལས་འདས། །ཅིག་ཅར་སྤྲོ་མཐོང་ངོ་བོར་ཉིན། །དེ་ཉིད་དང་དེ་ལྟ་རང་བྱུང་ཡིན། །དེ་ནས་སྒོམས་པ་མཐུན་བ་ཉིད་ལ། །ཐུབ་པ་དེ་མཐ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདི་ལྟར་ཉམས་པར་རྟོག་བ་རྣམས། །རིག
ཀྱིས་འབྱུང་བ་རབ་ཡང་དག་རྟོགས། ༣ །འདི་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་དོན་ལ། །དེ་ནི་སྙེད་རི་རྟོག་བ་དང་། །གསལ་བ་བར་སྣང་ནས་མཐོང་ལུས་དུ། །རྟོག་པ་དེ་ཡང་ནས་ལ་བ་ཡིན། །སྒྲ་དང་སྒོར་དང་ལྕེ་སོགས་ལ། །ཐ་དད་རྟོགས་པ་བདག་ལ་ཡང་། །གསལ
ན་དང་ཡོད་ཕྱིར་དེ་འདུ་སྒྲོ། །ཅི་སྐད་བཙོན་ལུས་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རོ་ཤེས་པ་པ་སྒྲ་ཡི། །ཡིག་སོགས་ལས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་བཞེད། ༤ །སྟོན་བྱེད་རྡུལ་ལས་དེ་ཡི་ཚེས། །སྒྲ་འདོགས་མེད་ནང་རེ་ཉིད་ནི། །འདི་ཞེས་བྱུང་བ་ཤེས་པ་མེད། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར
རང་སྐྱེས་པའི། །ཐོག་ནས་ཤེས་པ་བསྒོམ་བ་དག །ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་བར་དོར་མེད་ཞིག །དོན་དང་ཤེས་པའི་སྣང་བ་དག །སོ་སོར་རྟེ་ཐབ་པར་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་ལྷ་སྣང་བ་འདི་ཉམ་ཤེས་དང་། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཡོ་ར་བ་ཞིག །བློ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཟུང

༨ [illegible]

༄༅། །མིན་ཏེ། །ཐ་དད་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པོ། །ལེགས་པར་རྟོགས་པ་འཕྲེང་བར་གྱིས། །སྒྲུབ་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་མེད་པ་ནི། །དོན་ཀ་ར་ཏོན་ཤེས་གང་དེ་ཀ །ཕྱིན་མ་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་རྡུལ། །དོན་ཀ་ར་ཏོན་གྱི་ཡིད་དགའ་གི། །
སྤྱོད་ར་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཡང་། །སྦྱང་བསྡུ་ཚོགས་སྨྲ་པ་ཉིད་ཀྱི། །བརྟུད་པའི་སྒྲོན་འདི་གཙོ་ཡང་དག་ཀའ། །འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་ཡ་ལ་སོགས་པའི། །ཁྱམ་གཅིག་ཉིད་དམ་སྒྲོང་བ་གཅིག །རྟོག་ལ་ཀྱི་སྟོན་པར་སྣང་བའི། །སྤྱོད་བསྒྲོད་བགཞན་ལ་ཡིག་ཀྱ།
ཤེས་པ་པ་བཞིན་གྱིས་ཧེ་ས་ཚོར་ད་ར། །འབྱུར་བ་དེ་ཡང་ང་ལྡན་པ་མཐོང་། །དེ་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཏེ་ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ནད། ༔ །ཤེས་རིག་འཕྲེང་བ་ཧེས་ལ་འབྲེལ་ཅན། །རི་སྒྲུད་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྨྲ་སྒྲི་དེ་ཉི་ཀ། །ཕྱུལ
གཞན་ཡ་ཡ་བ་ཀ་ར་ཏོ་མི་འགྱུར། ༔ །བརྟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནུ་རུ་ས། །ཉེ་པར་སྐྱེད་ཅེ་ཅེ་བློ་དེ་ར་ར། །མི་ཏ་རྡོ་ན་བ་རྡེ་ཞེས་ཕྱིན། །ཅི་ལྟར་གཞན་ཉི་བའི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༔ །བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་དང་ར་བཞིན་དུ། །དེས་པའི་ཞེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། །དེ་དག་ལ
གཞན་ཀྱི་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་དང་ནི་ཀི་ཀ་མ་ཧེ་དང་འབྱུར། ༔ །ཕྲེང་བ་རྟ་ཉེ་ཉེ་བ་མཐོང་། །ཉེ་ན་ག་ས་ཧེ་རྟུ་སམ་ཡིན། །གཞན་ཏུ་ཕུལ་བ་ཞི་ཉེ་བད། །ངགས་ཀུ་དཀླུ་སྒྲོ་ནམ་འགྱུར་རོ། ༔ །དོན་དེ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་ར་དཀར། །ཡོད་མིན་དེ་སྤན
ཅ་བའི། །མེ་ལྟ་ཉི་ཡི་ཧྲ་ར་པ་ཡང་། །མེད་གྱུར་ར་ཏོ་ར་ལ་ཨ་ར་མ་ཧེས། ༔ །དམ་སོགས་ནུ་མ་རྟོགས་ཀ་ར་ཀ་ལ། །དོན་ཉེ་བདེ་ཡོད་ཞེན་པ། །དཔོ་བའི་རྒྱུ་ནི་མེད་པར་དེ་རྒྱུ་རི། །དོན་ལ་སྐྱོད་ན་ཞི་སྨྱིད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ར་དགའ་ལ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ར་བཞི།
ཏུ་ས་ར་ཉི་ཀྱི་སཾ་ད་ར་ན། །ཡུལ་གཞན་པ་དེ་རོ་འགྱུར་བ། ༔ །དོན་ར་ཞྭ་དེ་ཉི་གང་ར་བས་ཡིན། །ཕྱུང་ཀྱི་སྒྲོན་ཉི་ཉེ་ས་ཟད་བ། །དོན་ལ་འཕྱོ་བ་ར་ཞི་འགྱུར་ཕེ། །ཕྲོ་སྒྲོན་མེད་པར་ཟླ་བ་ཡིན། །ཀོན་གཞན་ཅན་གས་ཞེས་ནུས་པ་ཉམས་སན། །ཤེས་པ་བསྐྱེ་བ

མ་གཏོགས་ཕྱིར། །ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྐྱེ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས། །ཐུས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡི་དར་རྫུ་ག་ནི། །མཚུངས་ལ་ལ་ཡིད་གཞན་

ལྡོས་མི་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བས་ཀྱང་། །ལྡོས་པ་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན། ༔ །ཡིད་གཅིག་ཡིན་ནི་ཀྱིར་གཞན་ལ་ནི། །ཚོགས་པ་གཞན་ལ་མི་འགྲོའི་ཕྱིར། །ཤེས་གཞན་ནི་སྣ་ཞེ་ན་མིན། །ལ་ལར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཀྱི་རོ། །འཕྱུག

པ་མཐོང་ལ་ལ་འཇུག་ས་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་དོན་གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དག་པ་ཡིད་ལྡན་པ་ཙམ་ལས་ནི། །སྨིན་དང་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གཅིག་ལས་ཕྱུ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། །ཅིག་ཅར་ལ་ལ་ལེ་ཁྲུས་མཐོང་། ༔ །རིམ་གྱིས་ཀུ་ཏུ་སུ་ལ་ལེ་ཁྲུས

ཏེ༔ །ཕྱིས་ཀྱང་ཐེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །རིམ་ཡུས་སྐྱུས་ཐུབ་ཤར་བ་ཡིན། ༔ །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཏེར་བས་རེས་ན། །དེ་ཕྱིས་གང་ལས་མཐོ་ཉིད་ལས། །ཞེན་པ་ཆེ་ཚོད་ཐོ་བ་ཉིད། ༔ །གཟུང་དང་གཟུང་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་དཔ། །ཕ་རྐན་མི་སྣ་ཐེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན

ཉིད། །སྣང་བ་གཟུང་བས་ཡིན་ནེ་ད། །ཐ་མེད་བ་ལ་འཕྲུ་སོགས་མེད། ༔ །གཟུང་དང་ཞེ་ཐུས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཀྱི། །སྐྱེ་ཐེ་དར་ར་ཀ་ཉི་ག་གཞན་མིན་ན། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་བ་ནི། །གཟུང་ལས་སྐྱེ་ཐེར་གཞན་མེད་ཐེ། །གཟུང་ཁམས་སོགས་པ་ཉེ་སྣ་ཞིག་ཀ

ཀྱི། །བློ་བར་རྟོགས་ཐུབ་ཆར་རྟོགས་པ་མེད། ༔ །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་བས་དེ་ཡི། །དེ་དོན་ལས་ནི་གཞན་ཅི་ཡོད། །བློ་ལ་རང་ར་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་ར་ཉིད་ཁྱབ་བཞེས། །ཚིག་བ་ཡིན་ཞེ་ཉིད་ར་ཞེན་ཐུ། །སྐྱོང་བ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་ངམ་མཚན་ཉིད། ༔ །ཕྱུགས

སོགས་ར་ཞི་སེམས་དེ་ལྟར། །གཟུང་རེ་ཞི་མཚན་ཉིད་ར་རྟོགས་པ་ལེ། །མ་ར་གཙོ་ཞ་བ་པ་ཡིན་ཀྱི། །ཐ་ལ་བརྗོད་རྟོགས་ཞ་ས་བབས་མ་ལི་ཁྲུར། །དེ་ལ་བྲ་སོགས་རྟོ་རྟོ་ཡིས། །གཟུང་བ་གཟུང་བཞིན་ཉིད་ར་ཐུ་ན། །གཟུགས་སོགས་ལྟོས་པ་ཤུ་ར་ཞེ་ར་བ་ར། ༎

༄༅། །ཕྱིས་སྐྱེས་པའི་ཚིག་ཞིག་ཡོད། ༈ །དེ་ཕྱིར་རང་བློ་དོན་གཉེར་བསྒྲུབ་བ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡི་སེམས། །གང་ཡིན་དེ་ཉིད་འདོད་ནས་བསྒྲུབ་བ། །དེས་ན་དོན་གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར། ༈ །ལུས་བདུན་ཕ་ཚིག་མེད་ཀྱང་། །ངང་སོལ་ཐུབ་ནས་

དོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་ཆེས་པར་འདོད། ༈ །ཀཱ་ཡ་ཧེ་ཀ་ཅིག་ངས་ཉམས་མེད། །མ་ཡིན་ས་ལ་ཞིག་མ་ཅིག་ལས་གཅིག །འབྲས་བུ་ཚོགས་བར་གལ་ལས་སྐྱུང་། །གཅིག་ཀྱང་ཚོགས་པ་གཉིས་འགྱུར་བྱེད། །དེ་ནི་དུ་མ་བྱེད་ཚེས་

བརྗོད། ༈ །ཀཱ་ཡ་ཧེ་བློ་གཞན་དོན་ཏེ་བ། །རྣམ་ཤེས་སྤྱི་འདོད་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་སྒྲ་དང་ཅན་ཉེ་ཕྱིར། །དེ་སྒྲ་ལ་སོགས་དོན་གཅིག་ལ། །ཏཱ་ཏུ་རི་མ་གྲུབ་མཐོང་བ་ཡི། །བརྗོད་ཀྱི་རེ་མི་འབྱེད་ཉེ་བསྒྲུབ་པའི། །ཏ་རི་ཀུ་ང་གཉིས་

ཏེ་སྣང་བ་བསྒྲུབ། །ངག་དང་རེ་རིག་སྣང་རྩེ་ཕྱིར། ༈ །ཀཱ་ཡ་ཧེ་ཡུལ་གཞན་ས་སོ་བ། །ཚན་ཉམས་ས་སུ་མྱོང་བ་མེད། །གཞན་ཀྱིས་ཉམས་ས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་མྱོང་མེད་ཐུག་པར་འགྱུར། ༈ །ཀཱ་ཡ་ཧེ་བདག་མྱོང་ས་རྣམ་སུམ་ཡིན། །

གཞན་གྱི་ས་མྱོང་བ་ཐུབ་ས་ཡིན་ན། །ཀ་ངོས་དེ་སྐད་བརྗོད་བསྒྲུབ། །ངང་གཞིས་བརྗོད་རིག་པས་གྲུབ། ༈ །གསལ་བ་རྒྱལ་བུ་པ་རར་འགྱུར་རོ། །གསལ་པ་ངང་བཅོད་པའི་ཤེས་པ་བཞིན། །ཀཱ་ཡ་ཧེ་ནས་ལ་ཡ་མ་ཐུབ་ཀྱང་། །གསལ་བར་རང་ལ་གྲུབ་

བར་འགྱུར། །ཚད་འཛིན་པར་ཕྱེ་ཆ་ནི་ཀ་པ་ཆེ་ཨ་བྱུང་བ་ལས་མདོར་སྒྲ་ཡི་ལེ་བཞི་པའོ།། །གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། །བདག་མ་ཐང་ཙམ་ཡང་དག་གཞན་གདགས། །མཐོང་བ་སྐྱེ་བ་ཕྱེ་ཆེས་བཅོམ། །དེ་སྔར་ཕྱིར།

ངག་ལ་བརྗོད་པའི་ཚིག ༈ །ཡོངས་བརྟགས་ཡོད་པས་ལེན་པའི་ཕྱིར། །ཧེ་ས་སུ་ངག་པའི་ཡུལ་ལ་ཚིག །ཚད་མ་ཉིད་དུ་སོང་མ་ཡིན། །དེ་རང་རྗེས་ལ་ཕྱག་འཛུགས་མི་འགྱུར། །ལུང་ལ་བརྟེན་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཡང་། །སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཡི་ཚིག །དེའི་

278

ཚད་ཞིན་དེ་སྐབས་ན། །དེས་བྱུང་བ་མ་ལུས་གྲུབ་པས་ཡིན། ༔ །ཀ་ལ་ཏེ་ལྟར་དེ་རྟེན་བསྒྲུབ། །ཅིན་གང་གི་ལུང་ལ་ཡིན། ༔ །ཚད་མས་གནོད་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡི། །ལུང་དེ་རྗེ་སུར་གྲུབ་པ་ཡིན། ༔ །དེ་ཀྲ་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྗེ་སུར་འབྱུང་།
ཏྲི་ལས་པ་ཕྱིན་པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་ཙོར་ཡན་ལག་ཚད་མ་མིན། ༔ །རང་རྟོགས་གང་ལས་རྒྱུ་རྒྱུར་པ། །སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ལ་ཞི་ཚིམ་མ་བརྗོད། །རིག་པ་བཞག་གིས་ལུང་འདོན་པ། །དེ་ནི་འདི་མཐུང་ཚིག་མི་འཛིན། །ལྟར་ན་སྒྲུབ་བྱེད་གང་དག་གིས། །ཚད་མ
པར་སྒྱུར་རྟོགས་པ་དང་། །དང་པོ་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་དེ་དག །དེ་ནི་དོན་འདུས་ཤེས་པ་བཞུམ་ཡིན། ༔ །གང་ཡང་འབྲེལ་པ་ལྡན་མ་ཆད་ཅན། །ཕྱིས་བྱུང་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། །དོན་དེ་ཀ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དག །སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་པ་ཟུང་བ་མེད། །ཕྱིས་བྱུའི་བསམ
པའི་དབང་གིས་ནི། །དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཞིན་འཛིན་ན། །ཀ་ཏྲ་ཅིག་ས་དེར་སྣང་མེད་འབྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་རྟོགས་རྟེན་ཞིན་བྱེ་རོ། །རྣ་པོད་ཤེས་པ་སྤྲོས་བཅས་ཡིན། །མེད་པར་ཤེས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་ཞིན། ༔ །ཡོད་བྱུང་རྟོགས་དང་འབྲས་མེད་པའི། །རྟོགས་
པ་རྟོགས་པ་མེད་དང་མཚུངས། ༔ །རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུ་ལས། ༔ །སྣང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཉིད་རྟགས། ༔ །འབྲེལ་དང་མ་བསྒྲུབ་ཡིན་ན། །དང་པོ་ཡི་གྲུ་རྗེ་སུ་འགྲུབ། །གཞན་ཀྱིས་བྱུང་གཞན་ལས་རྟོགས་པར། །མི་ཤེས་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། །ཆལ་བསྒྲུབ་པ
པ་ཉིས་འབྲེལ་འབྱུང་ངོ་། །གཅིག་མེད་ན་གཞན་དང་གཅིག་རེ་ཡིན། ༔ །དེ་སྔོམ་དེ་ནི་སྒྲ་ཀ་ར། །རྟོག་པ་ཟུང་བ་རྟག་པ་དང་ཉིད་ཅན། །རྒྱ་ས་ཉིད་འཛིན་ལ་སྒྲུབ་རྟོག་ཏེ། །དོན་ལས་རྟོགས་ཞིན་བསྐྱུབ་བྱེ་རོ། །རྟོག་རང་ལུང་ཀ་ལ་བྱེད་བ་པོའི། །དཀོན་བརྩམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་
ངང་། །དང་རྟོགས་པས་གཞན་དུ་གྲིད་པའི་རྒྱུར། །ཁང་གསས་པ་དག་ནི་འབྲུབ་པ་ཡིན། ༔ །རྟེན་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་ཀྱི་ནི་རྟོགས་པ། །སྤྱིགས་ངང་སྣང་སྐོགས་པ་བརྗོད་བཞུགས་མེད། །ཁྱབ་དེ་རིགས་དང་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེན་དང་རྟེན་ཉིད་པ་ར་གནས་མ་ཡིན། །འབྲེལ་ཞེས་ཀྱིས་ཀྱི་ནི་དེ་སྐྱ

༄༅། །བཙོ་བའི༔ །བསམ་པ་བསྟོན་པ་རབ་ཕྱེད་པ་ན། །ཚད་ཡིན་དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་མ་དག ~ །སྐྱེ་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །བསྒྲུབ་བ་ར་སྒྲུབ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས། །བརྒྱུད་པ་ཡིས་ཀྱང་བཟུང་བ་མེད། །གཏན་ཚིགས་བརྗོད་དང་དེ་ཉིད་ལ། །ནུས་པ
མེད་ཀྱང་ནུས་སྟོན་བྱེད། ༔ །གཏན་ཚིགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །ནུས་མེད་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བཤད། ༔ །གལ་ཏེ་དེ་ལའང་ནུས་ཡོད་དེ། །གཏན་ཚིགས་ཚིག་གཞི་འཛིན་བྱེད་ན། །དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཀྱིས་ཤེས་པར། །འདོད་ན་སྨྲས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་པ་ཅན་ཡང་། །དམ་བཅའ་ངེས་ཕྱིར་ན་ལྡོག་མེད་པར་འགྱུར། །ཁྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞུས་པ་ནི། །ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས། །དེ་ཡི་དྲན་པ་བསྒྱུར་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ཚིག་ལ་ཡང་དག་གཉིས། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དཔྱད་ན་མེད་པར་ནི།
གཏན་ཚིགས་ཀུན་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་བསྟན་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི། །ནུས་པ་སྒྲུབ་པར་བརྗོད་དེ་ནི། ༔ །ཁྱབ་བརྗོད་ན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །སྒྲ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་དོན་ནུས། །མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །དོན་གྱིས་དེ་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར། ༔ །ཕྱོགས
བསྟན་པ་ཞི་མེད་ན་ཡང་། །འགྲུབ་པ་ལ་དེ་གོ་བ་ཞེས་མི་ཕྱིར། །བསྒྲུབ་པ་ལས་ཚུལ་ལ་ཀ་དང་ཐུང་པ་ཉིད། ༔ །མ་ངོན་སྤྱོད་མཚོན་དཔེ་ཡི་ཉིད་པར་བརྗོད། ༔ །བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་པ་རང་ཉམས་བཅས་བཞིན་ཡང་། །སྒྲུབ་དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་འཕངས་ཅེ་ན་ཏེ། །སྒྲུབ་བྱེད་དང་བ་དང་དུ་རྩམ་ཉེ་རྗེས། །གཏན
ཚིགས་ལྟར་སྣང་ཐལ་བ་ནི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་པར་མེད་པར་བརྗོད་ཉིད་ཡང་། །རིགས་པ་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁྱབ་ན་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་པར་སྒྲུབ། །ཐམས་ཅད་ལས་ནང་ཉིད་བྲལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་བ་བརྗོད་སྒྲུབ་བྱེད་ཕྱིར། །ཁྱབ་ན་དང་ལ་བ་ཡང་སྐྱོན་མེད་ན། །ད
དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པ་དག །ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡི་ཆ་ཡོད་ཡིན། ༔ །ཕྱི་རྒོལ་བཅས་སོགས་བཀོད་པ་ཡང་། །གཞན་ནི་དེ་ཡི་ནང་མེད་བཟུང་ག་དེ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད། །ཞེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ཤད་ར་ཟེར་ཏོ། ༔ །སྒྲུབ་པ་བརྗོད་ཏེ་གསལ་པ་དེ་དོན་ཅན་ཀྱིས། །ཡིན་པ་དཔྱད་ལ

མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྣ་བོ་ཅིག་ཁྲ་དང་དགའ་ཉིད་དོ་རོ། །ཚིག་གིས་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། །མཁྱེན་སྒྲུབ་བྱེད་ཞེན་རྟོག་བརྗོད། །ཕོ་ལ་རབ་ངེས་བློ་རུས་པ་བཅུ་དང་པོ། །མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པས་ཁྱབ། །བདག་གི་རང་བཞིན་བསྒྲུབ་བྱ་རུ་འདོད། །གཞན་དུ་རྟོགས་
ཆས་ཅང་རབ་བཟློག་ན་ཡང་། །སྐྱེ་ལ་བར་འདས་གཉིད་སྨྲ་བ་ཤད་བ། །དགོས་པ་འདི་གནས་ཞེ་ན་རྣ་བཀློག་པ་སྨྲ། །དེ་ནི་རྟོ་རྟོན་བྲུས་པ་ཡིན། །དེ་ཤི་སྤྱི་ལུས་ཚོས་དཀར་དང་། །ཚིག་ཅན་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་བརྗོད། །མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་རྣམས་ནི། །སྐབས་ལས་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཡི། །ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་སྣང་བདག་གཞན་ཅན། །དེ་འབྱུང་ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་རོ་ར་ལག་གོར་བྱེད་ཡིན། ⁝ །ཁ་ལ་ཏེ་ཀ་དཔལ་བཙོད་པ་ཡིན། །སྒྲུབ་བཀོད་རེ་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་ན། །བསྒྲུབ་བྱ་ཅི་ཡི་ནང་གཞན་
དུས། །མི་འདོད་དབང་འབག་ཕྲུས་མེད་སྐྱུར། ⁝ །འདི་ནི་ཞིག་ཉེས་བཅས་སྒྲུ་རབ་ལ། །རྗེས་འགྲོ་མེད་དང་ལྡོག་པ་བཀག །བསྟན་པ་ཡི་ནང་ཅི་སྤྲོ་ཡང་། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྒྲི་རུ་རང་དོན། །དེ་ཉིད་དོན་གཞན་ཞེ་མེད་བ་འགྱུར། །ལུས་མི་འགྱུར་བ་བརྒྱུད་མ་ཡིན། །
བརྗོད་བྱུས་སྟོང་བ་བརྗོད་ཉམས་ཀྱི། །འདི་ནི་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྙད་ཡིན། ⁝ །སྤྱི་དང་ལུས་པ་ཞིག་ཅེ་ན་རྣ་རྗེས། །རྟོགས་ནང་རྟགས་ཀ་ངང་མཚུངས་སུ་མིན། །མ་ཡིན་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། །སྤྱི་ན་རེ་ཧྲ་རྒྱུ་ཁྱེར་རོ། །དེ་བཞིན་དོན་གཞན་ཡོད་རྒྱུས། །ཁྱུམ་ནི་དང་
དེ་རང་ལྡན་པར་འཇུགས། ⁝ །ཀུ་མི་རྟག་སྒྲ་ཡི་ཕྱུང་པ་ར་ཅན། །རྗེས་འགྲོ་མེད་དམ་འབྲེལ་བ། །ཁ་ཀློག་ཀྱི་མ་ཡིན་མི་ལྡན་དང་། །གཞི་ལྡན་ཐུན་མོང་ཅོད་ཉམས་བ་གཉིས། །མི་ལྡན་པ་གཅོད་ཁྲོ་རང་གཞན་རང་ནོ། །རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་ཚར་འགྱུར་མ་ཡིན། ⁝ །དེ་སྤྱི་བསྒྲུབ་པ
ཏུ་ཡི་ཉེ་བས། །སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ཆ་ཉེར་ས་ཡིན། ⁝ །ཆོས་ཅན་གཉིས་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ནི། །རྗེས་འགྲོ་མེད་དང་པ་དེ་སྦྲ་བ་ཞི་བའི། །འདི་ས་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོས་དགག་ས། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཟུང་བར་ཅན། །དགོས་པ་དགག་གཞི་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཅན་དེ་རྟུ་ཞེས་བསྒྲུབ་རྩིས། །

༄༅། །ཆོས་ཅན་པའི་ཚོགས་མཁར་ས། །བསྡུ་ལ་བ་ཐབས་བཅས་ཡིན་ནོ། །གང་རྒྱེ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་རྫོགས་ཞེ་ན། །དེ་དེ་ཚོགས་ལ་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན། །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་པ་ལས། །ཆོས་ནི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཤར། །མདོ་ཀྱི་

འདོད་པར་བསྒྲུབ་བྱ་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཏེ་རི་བོ་སྒྲ་སྐྱོང་སོགས། ། །ཅི་ཕྱིར་ཏེ་བཀྲ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུས། །ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུ་བ་དེ་གཅིག་ལ། །དེ་བ་རྟུ་བ་ཐོབ་དང་དག་ཆོས་ཀྱང་ལྡན། །དབེན་པ་འབབ་པ་སྐྱེ་འགྲུབ་པ། །སྤྲུལ་ཏེ་ཕྱག་ལ་སྒྲུབ་པ། །བྱེ་བ་འི་

ཡིན་ཏེ་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར། །ག་ཆོས་སབྲ་ལ་བསྒྱུར་སྒྲུབ་སའི་ཐོབ། །ཞི་ན་དེ་ཉིད་ཞེན་པ་དང་བཅུས། །ཆོ་སྟེ་ཚན་དང་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །དབལ་བསྒྲུབ་པ་ཚོམས་དེ་བྱ་བོད་ཏེ། །ཆོ་སྒྲ་ཚོགས་སོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིས། །ཅི་སྟེ་ཆོ་ལ་དངོས་ཡིན་

པ་རྗོད་དོ། ། །ཞེས་སྨྲས་དགའ་པོ་མོས་བཅོས་དང་གྲུབ་ཞེས་པ། །དེ་ཚོ་སྒྲ་བསྡུ་ཏེ་དང་བ་ཡིས། །ས་བཞི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀེ་རྫོགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། །གསལ་པ་དང་བཟང་སྐྱ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། །ལྷུན་གྲུབ་རྟགས་ཅན་མི་བརྗོད་དོ། །དགྲ་ལ་བ་པ་ཡིས་བཞི་གསོད་པར་འགྱུར། ། །མི་དྲུ

མིང་གྲུབ་མི་ན་དོན་ལ། །གསོད་དྲུང་ཀ་ཞིབ་ཅེ་འཕྲོག་པ་བཙོད། ༔ །རྟེན་དམ་རྫ་ནི་སྟོང་ཡུལ་ལ། །ཕུང་ལ་ལྷུམ་པའི་དབང་རང་བཞག །དེ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་འཕགས་པ་བསྒྲུབ། །དེ་ཚོང་ལྷན་དབང་ཚོགས་ལྡན་པ་ཡིན། །དེ་ཆོ་ཆོ་དང་རིང་ཞུ་བ་ཞེན། །དེ་ཚོ་ཚང་ལྡང་མ་མེད་ཀྱིར

མིན། །འདོད་ནམས་ས་ལ་ཐབ་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚོ་ཡོད་ཀྱང་ཡིན་ལ་མ་ཞིན། ། །ཉེར་བ་ཕུ་ལ་ཀ་ཉི་ས་ནས་དཔྲ། །དེ་ཞི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་སམ་བརྩོན་པས། །དེ་ཚོང་རབ་སྐྱེ་བཤད་ཀྱི་ན་ཅི་ཚེ། །ཕྱོད་ཅེ་ཀྱིས་ཞིག་བཞད་པར་འཇུར། །སེམས་བྱུང་དོན་ལ་དེ་དགེ། །

དག་ལ་བསམ་ས་ལེམས་པ་ཞི་རྫུ་ཕྱིར། ། །གཞན་པ་གསུམ་པ་རྣམ་སྟེ་ལྡན། །མཚན་བཅོ་ལྔ་ཆེན་པ་ཡིས་བཀའ་ལྟ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་དབུས་སུ་ཆོས་པ་དང་ལོ། །མེད་ནམ་ཞིང་སྒྲུ་ལ་བ་ནོད་ཏེ། །སྤང་པར་སྒྲུབ་ཡིན་གཞན་ཞིག་ཏོ། །སྒྲུག་བསམ་ཆེད་པར་བྱ་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་

ང་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག །ཀ་རྫུང་ཞེས་ལུགས་ཀ་འདི་ག་དགོས་ཕྱུས། །དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་བ་ལེ་དྭ་སྨས་ཏེས། །ཧྲུ་སྨ་མེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །སྐྱེ་བོ་རི་རོ་ར་སྐྱེ་ས་སྒྲུར་ཤིང་། །སོན་ཏ་ནི་ཤེས་པ་མཁའ་འཕོང་ལ། །རྒྱུ་བསམ་བའི་ཟླ་དང་ག་དོང་རྡི་བི། །ཀྱེ་ནས་སུ་ཡིས་

བསྒོམས་པ་ཡིན། ༔ །ཁ་ལ་ཏེ་ཡེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀུན། །རྒྱུ་བ་ར་ཏྲེ་ར་བ་ཅི་ག་ཉིད་ལ། །དྲྭ་ན་བསྒྲུབ་དབྱེད་བཞུར་ཞིན། ༔ །དེ་ནི་རིག་ཧེ་ནི་འདུས་ཕྱུགས་ཡིན། ༔ །འགྲེལ་མེད་ཚོགས་ནི་མཐུ་བ་པས། །མཐུ་བ་པ་རང་རི་སྐུར་འགྱུར། །དེ་རྒྱུ་ཡིན་ན་དེ

སྒྲུབ་བ་རྗེད། །ཁ་ཏ་ནི་ཆོགས་སྐྱོན་ལྡན་རི་སྐྱུར་ཡིན། ༔ །ཚེས་ཙ་ཚོས་ནི་ཕྱུགས་བ། །དེ་སྣ་ས་མཚན་ཀ་གོང་ཞི། །སྒྲུབ་ཚིག་ང་རྒྱུ་སོགས་ལས། །སེམས་ཀ་ཧྲན་མེ་སྨོགས་ཧྭ་སད་པོག་བྱེད། ༔ །མིའ་ལྷུ་ལ་བསམ་ན་ར་དང་བཞི་ཉི་ར། །ཀྱུ་ར་སྒྲུབ་པ་ར

བུད་ག་འདི་རྟོ། །དགའ་ཡི་སྨྲ་ལ་བགོད་པས། །ཇོ་བོ་ཉིད་རང་ས་སྒྲུབ་ཡིན། །དེ་ནི་ཚོར་པའི་བསྒྲུབ་ཡི། །རྟོན་ང་ལོང་ཀྱི་འཕྲུ་བ་སྲུ། །རྗེས་བ་ལྟན་རྒྱ་ག་ཏ་ནི་ཆོགས་ངས། །ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཡིན། ༔ །ཀ་ཏ་ན་ཆོགས་བརྗོད་དབའ

བརྗོད་ཀྱང་། །དག་ལན་ཀོ་ལ་པ་ཞ་འདི་ཙ་བྱས། །དེས་བརྗོད་ཉི་ས་བས་ན་སྨྲ་ཚོགས། །ཀ་ཤོང་ཏེ་ཅི་ནི་སྐྱུ་ཞིན། །ཁ་ན་ཏྲེ་ར་བརྗོད་ཧྲི་སྐྱེ་ན་ཞིན། །ཁ་ཏ་ཞ་བརྗོད་ན་ཏེ་ཅི། །ཁ་ནོང་པ་སྨི་ཁུ་ལ་མི་རི་གས་བྱེད། །ཞི་ན་ཏ་ཅེས་ན་སྐྱུ་ཅ་ན་ཡིན། །

ཁ་ཏ་ཀ་ཆོགས་ཁྱུང་ཕྱུང་བ་ཞ་ཉ་དགའ། །ཁ་ང་ར་དོང་ཉི་རྟི་སྣང་བྱེད་དྲྀས། །ཚོའི་ས་བརྗོད་དང་ས་སྐྱུ་ལ་འགྱུར་ས། །དེ་སྒྲུབ་ཕྱི་ནུ་འདི་ལ་ཡིན། ༔ །ཁ་ལ་ཏ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལ་ར་ཡོད། །ཞིག་སམ་ཞི་ན་པ་ས་ན་རིག་ས་སྦྱང་། །ཁ་ཞ་ཞ་པ་དག་ཀྱང་འབོག་བྱེད་ཅེས། །

ཐུབ་རྒྱུ་ལ་རིགས་ཕྱུགས་ཡིན་ནོ། །དོན་ཀུན་མཚུངས་ལ་པ་བྱ་སེམས་ནི། །སྒྲུབ་བྱེད་ར་རྗེ་ད་ར་ནུ་བ་ཡིན། །དེ་ས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་བྱང་། །སྒྲུབ་བྱེད་ཞ་ལ་ག་ཞེ་ག་དེ་ཉམས་འགྱུར། ༔ །ཆོས་ཙན་ག་ཅི་ག་ལ་ཀ་པ་བ་དགག །མི་རུང་ཤི་ར་ན་ཡལ་རིས་ལ། །ག་དོང

༄༅། །རྒྱུ་དང་དེ་ནི་དེ་དྲུ་པའི། །དག་ལས་ཡོད་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ནི། །མིན་ཡང་བསྟན་བཅོས་དོན་སྨྲ་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་བརྗོད་ཅེ་ན། ༈ །ཕྱིས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནོད་འགྱུར། ༈ །འབྲེལ་ཡོད་དེ་རྣ

དེ་ཉིད་ལ། །ཁ་ཞོར་རྒྱུ་རབ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་ཀུན་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཕྱིར་རོ། ༈ །མེད་ན་བསྒྲུབ་བྱ་མི་འབྱུང་བའི། །འབྲེལ་པ་དེ་ནི་འདི་རེ་རྟོགས་མ་མེད། །དེ་རིང་ནི་བསྟན་བཅོས་གཞོན་ནུར་བ་ཞིག །སྒྲོན་ཡིན་དེ་ཀ་ནན་ཏན་ཀྱལ་ལ་རང།

མཚུངས། ༈ །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ངས་བྱུང་སྨྲེ། །བསྟན་བཅོས་མཐོང་བ་ལུགས་བསྒྲུབ། །ཏ་བོད་དང་ཀ་ཏན་ཆེ་གཉིས་མཁྱུད་བསྒྲ། །སྨྲ་བཙ་ལ་ངང་བ་ཞི་ཐལ་བར་འགྱུར། ༈ །གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་བྱེད་ཏེ་དཔེ་བརྗོད་ན། །མ་ཡིན་འདོད་པ་སྐྱོས་ཕྱིར་རམ། །བསྒྲུབ་བྱ་ཤི་གདས

ཐོབ་པའི། །ཚིག་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡི་ནི་ཞེ་ན། །སྒྲོ་ལ་བཞི་འདོད་ཆོས་གཞན་ཡང་། །བསྒྲུབ་མིན་དང་ཆེ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡ། །མིན་པ་གནོད་མས་ཙེ་ཞིག་དགག་ལ། ༈ །ཕྱོགས་ས་མཚན་ཡི་རོལ་དོན་ཅན་ཡིན། །རང་ཉིད་བསྒྲུབ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར། ༈ །

བསྟན་བཅོས་དོར་དང་འཇུག་ངོ་ཞེ་ན། །ཞེན་རེ་ཁས་ཀ་དགང་ལས་ཡིན། ༈ །དོན་ཆེ་དམ་ས་ང་ཀ་ཀུ་མེད་ན། །འདི་ཉིད་ར་གང་གིས་བརྟགས་པར་ནུས། །གལ་ཏེ་ཚོ་ཐམས་པ་ཀ་གཞན་ཡང་། །ཚིག་ལས་ལྡང་གིས་ལས་རྗུག་པར་འགྱུར། །དེ་དག་སྡུར་པ་ང་གྲུབ་མཐའ་ནི། །

རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་དོན། །དེ་ནི་རྗེས་ཀྱང་དེ་ཞིག་ལྟར། །གཞན་དང་རྗེ་ནི་བའི་ཚིས་ཞི་ཚོབ། །འདོད་པ་ཉོན་མེད་ངང་རྒྱུ་བརྟེན། །ཇི་ལྟར་མེད་པར་བསྟན་པར་ཤ། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་བཅས་ལ་འདི་ཕྱིར། །འདི་ནི་རང་ཉིད་སྟོན་མཛད་ནོ། ༈ །ཁ་ཅིག་ལུགས

[illegible] །[illegible] །[illegible] །[illegible] ༈ །[illegible] །[illegible] །རང་ངོ་བོ་བརྟགས་པ་བའི་ཁྱད་པར་ཅན། །དངོས་པོ་ཉི་ནས

རྟེན་མེད་ཕྱིར་རོ། ༔ །ཅི་སྟེ་ཐུབ་པ་རང་སྟོན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་པ་བརྗོད་ན། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ། །ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས། ༔ །ཁྱུང་ར་སྒྲུབ་པ་འདོར་བར་ཤེ། །བསྟན་པ་གཞི་ཡོད་ཡིན་ནམ། །ཁྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས། །ཁྱབ་པར་དེ་ནི་

ཁྱབ་པ་སྟོན་འགྱུར། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱེ་ཡི་ནི། །ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་དེ་སྐད་མ་བསྟན་ཀྱང་། །ཕྱོགས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱར་ཕྱུས། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་མི་ནུས། །ཅི་ཕྱིར་བརྟགས་རྗེས་འགྲོ་མེད

ཕྱིར། །འདི་དེ་དག་གི་སྐྱོན་ཞེ་ནའམ། །ཡན་ལག་ཁྲིམས་ལ་ལྟོས་པ། །ཕྱོགས་སྐྱོན་འདོད་ཞེན་དེ་ལྟ་ནའང་། །གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡང་། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་ལ་འགྱུར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ལ་ལག་གནོད་ཕྱིར་རོ། ༔ །དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ།

ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནི་འདོད་དང་གཞན་མིན་ཏེ། །ཞར་དོན་སུམ་ལ་སོགས་རག་ལ་ལ་བབ་ཞེན། ༔ །རྒྱུ་སོགས་མཚན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་མ་ཁྱབ་དང་། །ལྡོག་པ་དག་ནི་སྤུང་བའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་བཤད་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་ཚིག་གྲུབ་ངོ་བོ་འདི་སྒྲ། །མ

བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག །ལྡོག་བསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདོད་སྒྲས་མཐུན་སེལ་བར་བྱེད། །བསྒྲུབ་བྱ་རབ་ས་སྤང་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད། །དེ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་དབེད། །བསལ་བ་བག་ནོད་ལྡོག་པ་ལ། །མཚན་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་བས་ཕྱིར་རོ།

རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིས། །ངེས་པ་ཟུར་དོན་བཞི་རྟོགས་ནས་ཡང་། ༔ །བྱེད་པའི་མཐའ་དང་རང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །ཀྱུས་པ་གཞན་གཅང་སྐྱེར་བཤད་པ་ཡིན། ༔ །འདོད་ཀྱེ་ན་འདི་རང་ཞི་ཡན་ལག་ཤེན། །འདོད་པ་བསྒྱུར་པའི་ཚིག་དགག་ལ། །ཡན་ལག་ནི་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི།

གཏན་ཚིགས་སམ་ཕྱུང་བ་ལ་ལོག་སན་གསོག ༔ །རྗོད་བྱེད་ཚིག་ནི་སྦྱོར་ཡང་མི་རིགས། །རྗེས་ཞན་རང་ཉེས་བཀག་ཉིད་ཀྱི་དོན། །དཔྱད་པ་ཚིག་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཤེས་བྱེད་པར། །དེ་དོན་དང་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད། །ཁ་ཕམ་མི་དང་དང་འབྲེལ་བ་བའི། །འདོད་རང་ལ་ཡང་གནོད་པས། །ཇི་ལྟ་སྒྲུབ་ངག་དོན

༄༅། །ཨེ་ཧྱེ། །ཕྱོགས་དང་ཀུན་ཏུ་འཆི་ཀ་སྐྱེ་མེད་ཉིད། ༈ །ཁམས་བླང་སེམས་དེ་ཡང་ཚོར་ཟླ་བའི། །དགོངས་པ་ཀ་ལེ་དེ་ཡིད་བྱིན་པ་བར་བརྟེན། །ཀུན་ཏུ་ཚོགས་ཐེ་ཚོམ་ལས་པ་བརྟེན་ཕྱིར། །ཁམས་ལ་བརྟགས་ན་ཆོས་རྗེ་ཉམས་པ་ཡིན། །རྗེས་སུ་དང་པ་ཀ་པའི་འབྲེལ་ཡིས། །གཞན་ནི་
པ་དེ་རིག་བ་ཞེ་རན་ཏུ། །དེ་ཀ་ངེས་བྱུང་སོང་དྲུང་རྟགས་ཏེ། །འཁྲོལ་གྲུ་བཤས་ནས་པ་ངང་ཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས། ༈ །ཡང་དང་ཀ་ཏེ་ལྡན་ཀ་མེ་དོན་ཉིད་གཏུབ། །དང་ཀ་བ་འདུན་ཡིད་རྗེས་མཐུན་ལས་པ་ཡི། །ཕྱིན་འདུན་གི་ཆེ་བ་དང་ཐོ། །ཁ་སྒྲུབ་བཅོས་ཀ་ཅི་གཏུབ་ཤེད་པ་ཡིན། །དེ་རྟུང་
བདག་འཛིན་དེ་སྐྱེ་ཐབས། །ཆོ་ག་ཞིང་རྡུལ་པ་རེ་སྐྱ་རབ། །དེ་ཞིན་བསྐྱེད་པ་ཅེས་མི་དང་རྟེན། །ཏེ་བྲུབས་དོན་ལ་དགོས་པ་ཡང་། །མཚུངས་པ་ར་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད་བ་ཅེས་པོ་དེའི། །སྣང་བ་རྟེ་ཉིད་པ་ཀ་ཞོན་ཏེ་ཅེས། །ངོན་འདི་བསྐྱེད་པ་འཆི་དྲུང་འདུ། །སྐང་གི་ཆོག
དང་རྟེན་ཅི་གཞི་དག །དེས་བཤད་ཡིད་པ་དེ་དགོངས་པ། །མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཚོང་ཐུབ་ས་ཉིད་ཡོ་དེ་མི་ཚན། །དྲུན་རྗེ་ཅེས་ཆེ་ནས་ཆུ་ཉེར་པོ། །ངང་ཆོ་ག་ནབ་ལ་དབས་ལ་བ་འདི་དེ། །ཉུང་ལ་སྟོང་ས་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན། ༈ །དེ་ལམ་འདིས་ལ་བཞུ
ཆེས། །བདེ་མོས་ཅུ་ཅེ་ས་གྲུ་ཡིན། ༈ །དེ་ལ་རྟེན་ཞིན་དོར་པ་ལ། །བསྟན་བཅོས་དང་བཅལ་བའི་ཧྲྀ་ལ་ཡང་། །གཞན་ལ་ཡི་ནག་ཉིས་པོ་དག །ཚུལ་བ་མཚུངས་ཕྱིར་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་ར། །དེ་ཆད་དེ་ཆེ་བ་ཞིན་ཏེ། །དེ་ཡང་དེ་ཆེ་རྫོགས་བཅད་ན། ༈ །དེ་ན་
གང་ལ་ཚང་མ་ཡོད། །དེ་ཉིག་ཞུགས་ལ་གཞོན་བྱེད་རྒྱུ་ར། །དེ་སྣ་མི་ནུ་དེ་གསུམ་བྲལ་གྱི། །མ་འཁང་ཅ་ཞུས་པ་མཚུངས་པ་ཡི། །དམ་བཅའ་ཀྱི་ཞེན་རྟེ་ཅན་གྱི། །རྗེས་དབང་ལ་བདེ་ཉི་ཏུ་ཀ་བཞེད། །གྲུབ་ནས་མཆོད་མ་ཡིན་པའི། །སྣང་ཉིད་དུ་ལ་བར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཡི་ཕྱི་རལ་བསམ་བྱུང་ཞེས། །དཔྱོད་པ་དང་བ་ཉོན་འདི་འཛིན། ༈ །དེས་ཞུབ་ཡོད་བྱེ་རྗེས་དང་བཀའ་ལས། །ཁས་བླངས་བྱེ་བོ་ངང་སྤྱིའེ་བ། །ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བརྟེན་པ་ཡི། །ཕྱིར་ཞབ་དང་ཅུང་ཟད་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དབའ་ཅེས་པ་ཙམ། །ལོགས་ཤིག་བྱུམ་པ

དྲི་མེད་འགྲུབ་པ༔ །ངང་གི་ཚིག་སྐྱོང་བ་དང་དབ། །ཚིག་རྩ་ཞབ་བརྗོད་ལ་མཁེགས་བྱེད་ཡིན༔ །དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་མཆོད་མར་ཞི། །ཕས་བླང་བ་སྤྱི་ནང་རོལ་ཀུན་ལ། །གནོད་བྱེད་ཅེ་ན་གལ་ཏེ་དེ། །མི་འདོད་ར་གནོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི། །ཁང་ཚིག་ཀ་རག་ལ་ནར་ང་ཚིག་དང་། །ཕྱུན
བཅོས་འགལ་ལ་ཕྲད་དང་མེད་འགྱུར། །སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་ནུས་དེ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་དགོས་ཉིད། ༔ །དེས་ན་རང་གྲགས་རྙོན་དགག་ལ། །བསྟན་བཅོས་དོར་ནའང་ཉེས་པ་མེད། །ཀླུ་གཞུ་རང་ག་ལ་བསྟན་བཅོས་ནི། །མི་འདོད་དོན་དང་སྦྱོར་ལ་ཉིད་སྨོད་འདུག ༔ །ཚིག་ལ
བརྟག་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །ངག་ལ་བབ་བརྗོད་ཡིན་ནི་ཧྟ་སྟེ། །ཅ་གས་སོགས་ཚོས་བཞིན་ཙ་བདུ། །ཁྲུས་ཀྱིས་ཚོས་ར་གལ་འགྱུར་བའོ༔ །མཐོང་དང་ལ་མཛོད་དང་དགའ་ལ། །མིག་ས་ཕས་སྒྲུབ་པ་དང་ངང་ཚིག་གིས། །ཁ་སྒོ་ཞི་དབ་སྟན་བཅོས་ཁང་ཡིན་ནི། །ཁ་ཟུར་བར་རྒྱུ་ཕྱིར་རང་སྤྱོང
འཇུག་འགྱུར༔ །སྐྱེས་བུའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། །འདོད་སྙན་འི་ངང་བརྗོད་བྱེ་ཉིད་དོན་ལ། །ཕ་གག་ཞེད་འཐྲིར་ནག་ཁ་ཞེད་དང་ཁ། །སྐྱེ་ཧྟུ་ཨས་རྐོང་ཡི་ངང་ཆེས་པ་ཡིན༔ །ཐ་སྐད་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཚིག་དེ་གྲགས་པའི་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད། །མཛོད་ནས་སུམ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཞལ་ལྡུ
ཡང༑ །འཛར་བྱེད་སྨྲ་སྨྲོ་བ་ཁ་གས་ནས་བརྗོད། ༔ །དེ་ལ་ཅེ་ཧྣེ་སྣམ་ངང་ཚྭད་བཅན། །འདོད་ཨས་རྫུག་ཕྱིར་ངང་ཀག་མེད་བ། །ཧྟུས་དང་འཧྟུས་བཧྣམས་སུ། །སྤྲོ་ཚོགས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སར་ཏུ། ༔ །ངོ་ན་ཚམ་དང་ནི་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །ཕྱུང་བ་འམ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་བ།
ཕྲ་ཡི་རྡུལ་བ་ཉིད་དེ་ཡིས། །མཚན་ཉིད་སྡུད་པ་དཀྱུ་གསོར་པར་འགྱུར། །གྲགས་པ་མེད་འགྲང་ང་དོས་ཕོ་ལ། །ཙུ་ཉིད་དེ་ཡི་སྐུལ་ས་ཉིད་ལས། །དེ་ལ་སྒྲ་ཀུན་འདེབ་ལ་དེ་སྙན། །དེ་ལ་དེ་ནི་ཕྱུག་པ་ཡིན། །ཁ་ཞན་དུ་འདིར་ནི་གཞོན་པ་ཡི། །ཀ་ཧྣ་ཚིགས་སྤྱུ་ཉིས་ངང་ཉེ་དང་སྐྱེ་འགྱུར་བ༔
དེ་འགོ་བ་རྗེ་སད་པ་གལ་ལས་འགྱུར་ཏེ། །སྐྲད་ན་ལ་དབང་འཇུག་མེད་ཕྱིར། །གང་བ་ཡོད་རྗེས་ཀ་ཁྲོ་མེད་དེ། །རྟགས་ཉམས་སྐྲུ་མོང་ཞེན་ཉིད་ཅས། །དེ་སྐྱ་རག་ཧྣ་ཚིགས་སྐྱེ་རང་བརྗོད་པ། །འཕྲུས་ཅུང་ཞེ་ཕྱུག་པ་རན་དག༔ །སྤྲིན་ནི་ད་ཡ་བ་ཀྲ་ཤ་ཅན། །དེ་ཡང་རང་རྟོག

287

ཤ ཕྱོ ཆ ཉི

༄༅། །ཙམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །སྤྲོ་ཡིས་གྲུབ་པ་བློ་ཡི་འགྲུབ་མེད། །དེ་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་གྲགས་པ་བཏགས་སུ་ཟད། ༈ །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྒྲུབ་བྱ་ཉམས་ལ། །དགག་བྱ་བཀག་པས་ཕྱུལ་བ་མེད་པ་ཙམ། །མེད་པར་རྟོགས་ཡིན་དེ་ལྟ་བུ་ཡི། །གྲུབ་མཐས་བཅའ་རྗེ་མ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེན་རྟོགས།།
ཡང་དག་པ་རིག་རྟེན་བརྗོད་པ་ལ། །རྗེས་དཔག་མེད་པར་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །དེ་སྣ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། །གྲགས་པ་ཙམ་དང་ལྷུ་ཙམ་ཉིད། །དེ་སོ་ན་རྟོགས་ཉམས་ཡོང་མེད་པ་བཞི། །རྗེས་སུ་འཛིན་ཙམ་རྗེས་དཔག་ལས། །བྱ་དང་དང་བཅས་མེད་རྟགས་པ། །དེ་འདོད་བས་སྐྱེས་
ཡིན་ཞེས་བཤད། ༈ །རིག་པ་ཙམ་བརྒྱ་རྟོགས་དོན། །དེ་གྲུབ་ལྷག་ཞིག་ལ་དོན་ལ་བར་འགྱུར། །དེ་སྐྱོན་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན། །དེ་ལྟ་བུ་སོང་མ་ཡིན་ནོ། ༈ །དཔེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་བྱ་མཐོང་ཉམས་བཞི། །དེ་སྣང་བ་བ་མི་ཚད་མ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་ཀྱི་མི་ཤེས། །བརྗོད་
བ་ལ་ཡང་གཞན་སྟེ་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་སྐྱོན། །འཇིག་རྟེན་ཞེན་ཞེན་མཛད་པ་དེ་སྒྲུ། །ངེས་པ་ལ་རྗེས་དཔག་ལྟར་རྒྱུ་ལ། །ཐ་སྙད་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ཅི། །ཀ་ལ་རྟེན་ལ་དེ་སྒྲུབ་ན། །དེ་རིང་རྟོགས་སྐྱོང་ལས་བཀྲུ་བ་སྟེ། །གྲུབ་ཀྱི་ནུབ་བཞི་ཆེན་རིང་
ཅན། །མ་ཡིན་ན་བ་པར་འདང་བརྟགས་མེད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ལ་བཞི་གྲུབ་པ་དེ། །སྐྱོ་དང་ཡང་འདང་བརྟགས་བམེད། །དངོས་དེ་མེད་ན་དེ་ཅན་ལ། །བརྟག་ཀྱང་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༈ །དེ་འདི་ཕྱིར་དོན་དེས་ནི་དབང་ཙམ། །སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུ་བ་དེ
རྣམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདོད་ལ་བཀག་སྟེ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༈ །ཀ་ལ་ཏེ་ལ་ལས་སྐྱུར་པ། །ཏེ་དེ་ངོས་སྐྱོང་ས་ལ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། །གྲུབ་ནས་ངས་གྲུབ་ལས་ལས་ལ་ཐུབ། །རིགས་ཙམ་ལ་འདང་བསྒྲུབ་མེད་ཕྱིར། ༈ །རང་བ་ཉིད་དེ་ངོ་སྒྲ་ལ། །བརྟགས་ནས་གཞན་གྱི་ཚད་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡི། །
སྒྲུབ་པ་ཉམས་སྟེ་དེ་རྗེས་སུ་དཔག །རང་བཞིན་ལ་ཙམ་རྒྱུ་ཉིད་གཞན་རྟེན། ༈ །འདི་ནི་འདི་རྗེས་དཔག་པ་ཡི། །སྒྲ་ཉམས་པ་ལ་བཞི་རྡོ་རྗེ་ཉིད་པ། །ཡོད་ཞེན་ཆེ་སྟེ་བརྗོད་དེ་རྟོགས་ཉམས། །དེ་རང་བཞིན་བཞི་རང་ལ་པ་ཡིན། ༈ །དེ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཅན་སྒྲ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྒྲ་རྣམས

ཀྱེའི་རོ། །དོན་ནི་ཁྱབ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །སྐྱོན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་སྤུ་ལ་སྐྱེ་ཕྱིར་དང་བ་ནི། །བསྟན་ཕྱི་གྲུབ་པ་རྗེས་དཔག་ལས། །ཕྱི་རོལ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། །ཇི་དང་རྫས་ཡིན་སྣང་བ་བཞིན། ༔ །ཀྱང་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཤད་པ། །དགོས་པ་དང་སྐྱེ༵
ཕྱིར་འདི་ནི་ཉེས་པ་ནི། །རྒྱུ་དང་བཅས་པར་རབ་བརྗོད་དེ། །མངོན་སུམ་རྟོགས་ནི་དབང་གཞན་ལ་མིན། །མངོན་སུམ་གྱིས་གཞན་དུ་རིག་པ་ཡང་། །སྒྲ་ནི་ཇི་ལྟར་དོན་ཉིད་དུ། །གྲགས་པའི་དོན་ཉིད་ག་བཞིན། །སྣ་ཚོགས་སུ་ནི་སྣང་བ་ཡི། །ཕྱོགས་སྔ་མ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར། །ཉིད་ལ
གཉིས་མེད་དུ་ནི་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་རོལ་བ་ཤར་རྗེ་ཉིད་ནི། །སྔོན་ཆད་དོན་ལུས་ཀྱིས་གནོད་པ་འགྱུར། ༔ །ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་སྟོན། །ལྷན་ཅིག་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་ནི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་མིན། ༔ །ངེས་ན་སྤྱི་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། །མདོན
སྤྱུད་ཞེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྣང་ཡང་གཞན་དབང་ཡོད་མིན་ཞེས། །མཁན་ཆེན་སྨྲ་བས་བསྟན་པ་ཡིན། ༔ །ཕྱིན་ཀུན་རྫོང་དུ་ཤར་དང་སྔོན་ཕྱིར། །ཐུབ་པས་མདོ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་བོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་བཀོད། ༔ །
ཀུན་རྟོག་ཆེ་ལ་བབ་པ་དང་གཉིས་དེའི། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་དགོས་པའི་ཚིགས་པ་ཡིན། །ཆོས་དེ་ལྡན་པ་ལ་བརྗོད་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི། །ཆོས་པ་གཞན་ཀྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་མིན། །གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གཞན་ནས་ནི། །ཕ་རོལ་ལྟ་བ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བགས། །ངོ་བོ་དེ་མཚན་ཉིད་དཔེ་ཡིས་རྗེས་སུ་འགྲོ། །པར་ནི
ཆོས་ཅན་ནི་སྐྱེས་པར་སྐྱེ། །རྗེས་ཅན་ལ་ཞི་ཞིག་གནོད་པ་འགྱུར། །གཏོང་ང་རྒྱུར་ཞེས་པ་དྲི་ཕྱུང་བ་དོན་ཉིད་ཏེ། །རྟེན་ནི་ངག་ལས་ཀུན་རྒྱུ་ར་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟེན་ལ་བཞེད་ག་ལ་བའི་ཕྱིར། ༔ །གཞན་དག་ཏུ་ནི་རྟེ་ཞེན་ཅན་ཆོས། །བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་གོང་ནི་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་མས
པ། །དེས་ན་རང་གི་ཆོས་ཅན་འགྲོས། ༔ །འདི་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་མིན་ནམ། །ཇི་ལྟར་དེ་གཞི་ཆོས་ཅན་ནི། །ངག་ཞེན་པ་བཀག་ལ་ཡང་དེ། །ཕྱོགས་དང་ལྡན་པ་ཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ཉམས་པ་ལ་འགོག་ས་གཞན་དག་གིས། །རྟོག་ཅན་མེད་པར་རང་བཞིན་སྐྱེ་འགོག་མིན། །ཅིག

༄༅། །ཙ་རླུང་སོགས་ཀྱུ་མི་འཕྱེར། །ཞེས་ས་༡དང་པ་ལ་སྐྱུང་ཕྱིན་པ། །དེ་བ་བཞི་ནམ་མཁའ་ཀློང་སོགས་ཆོས་ཚན་བཞི། །ངོ་བོ་རང་དངོས་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཞིག། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དཔེ་བསྒྲུལ་ལ། །གཞི་དང་པ་རག་ལ་ཡང་མེད་པ་ཉིད། ༔ །འདིར་ནི་
གཉིས་ཀ་བསྐུང་སྐྱོང་ཉིད། །ཡིན་ན་ཚེ་སཙ་ཞལ་ག་ཞོ་དགོས། །བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་འཆོས་སང་ཏོག་པས། །དེ་ལ་ཀ་ཁོ་ན་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཅན་ཡང་། །ཆུ་བསྒྲུབ་ཉིད་ཕྱིར་ངང་བབ་ཞིག་མཚོན། ༔ །ག་ལ་ཏེ་ལྡན་འདིར་གནོད། །ཚིག་ཙ་རླུང་སོགས་ཀྱུ་
མི་འཕྱེར། །དེ་སོགས་པ་བཞ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནུས་མེད། །མ་ཡིན་ཞེས་སྤྲུ་སྤྲམ་པ་ཞེ། ༔ །ག་ལ་ཏེ་འདི་ལ་ཡག་ཏུ་ཆོགས་ན། །དེས་འདུར་རགལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཀྱེ་མ་བཞེད་ཉི་ཕྱུད་དང་མི་རྟག་ཉིད། །འགག་ལ་བར་མེད་ཕྱིར་མི་མི་ཐུབ་ཐེགས། །ལྡོག་ལ་ཡབ་ཇེ་ཚེ་མ་ཟས་པ་
ནི། །དངོ་ནི་ལྟུ་ག་ལྟུ་ཞུ་དཔྱད་པས་རང་འདོད། ༔ །གང་བྱིར་རང་ཉིད་རྩེ་དར་སོར་བཞི་ཚོས། །བསྒྲུ་བསྒྲུ་རྡོ་ཕྱིར་དེ་ཏེ་ནྭེ། །གཞུང་ཡིན་རབ་འབྱིག་པ་ཉིད་རལ། །གཞན་ཏྟེ་ཉལ་མཚན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། ༔ །རང་ཉིད་སྤྲ་ཡིས་ཚོས་བག་ཞུ་ལ། །གཞན་དོན་པས་གདོད་མ་ཞིན་ཞེས་བསྟན་པ། །དེ་
བ་ཡིན་རང་གི་ཆོས་ཅན་འགྱིས། །ཆོས་ཙན་ནམ་ཞབ་ལམ་ཡང་ཞེས་བརྗོད། ༔ །སྐྲུ་པ་ཏྱེ་སྐྱོན་འཛིན་ཕྱམས་ཅན་དགོས། །ཕྱོགས་ཉིད་ཡལ་ཞིག་གཅོད་ཀྱང་ཅུར་བ། །དེ་ལྟན་ཡང་དམ་བཅའ་ར་བ། །ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཀྱོགས་སྟོན་ཡའི། །ཡུན་ལ་གཅིག་མ་ལ་ཀོས་སྟོན། །གར་ཡི་སྙི་དེ་ནི་
དེ་ཉིད་རང་། །རྗེས་གང་སྲུ་ལ་ཞེས་བཞ་ང་སྐྱེ་ཡི་ཕྱིར། །རྟེན་སོགས་ཀྱུ་བ་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཞེན། ༔ །འདིས་སྐྱུ་བ་ཡ་ནུ་ལ་གསྒྲུ་རཔ་ཡི། །ཚིས་ཅན་ཆོས་པ་ཀྱི་ཕྲུང་ངར་ཆགས། །ཚོས་ཙན་ཨར་ངགི་དོན་པོ་ལ། །གཞོན་པར་ཀ་གཞུ་ཡུ་སྒྲུ་ན་པ་ཡིན། །དེ་ཡ་དོན་ཞན་ཞིས་བསྟན་པ་ཡི། །དོན་རུ་ས་ནི་
ཕྱོད་ལ་ཞེ་ཙ་ལ་བརྗོད། ༔ །ལྡན་དོན་ཞེན་ཧར་ཀ་བྱེ་ཡི་མཚན་ནི་ཀྱེ་ཅན། །མ་རྗེད་སྤལ་དང་རྟེན་ག་ཞན་ཡོད་དམ་ཞིག། །མམ་ཐོད་ཕྱུད་པར་ཙ་ཞེ་ཞིག་ཡ། །དབལ་བའི་ཙ་འདབ་ལ་ཕྱོགས་ཡ་ཞེད། ༔ །མབ་ཐོང་བ་ལ་ལུགས་མེད་པ། །མཐུ་བཞ་ཡ་ཀལ་ཡཞ་ཙན་བསྐྲུ་བར་དང་། །ཕྱུད་པར་ཙན་ཞིག་ཞན་ཡོད་

ནི། །སྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད། ༔ །གལ་ཏེ་ར་དེ་སྐྱུ་ཡོག་འགྲོར་འགྱུར། །སྤྱང་ཞི་ས་མ་འབད་པ་དཀུ་ཏུ་འགྱུར། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་ནུས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་ལ་ལར་དུ་བ་ཙན་རྒྱུ་མིན། ༔ །དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་དག །མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་མཐོང་མིན། །དེས་ན་ཡིད་ནི་ཡིད་འབྱུང་

པ། །ཁྱད་པར་གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན། ༔ །ཕྲ་ཚོན་ས་བ་ཙམས་ཧྲས་ར་བྲེད་དག །ཀ་ཙ་ལ་ཏེ་ཕྱུར་ནེ་ཧྲས་པ་གཞན་ལྟེ། །སྤྲི་ཉེར་མི་རྟགས་རས་པ་འཕྲི། །ངང་བ་བཞག་བ་ཉི་ཞེས་གཞན་དག་གཟེར། ༔ །ང་ཡི་ཙི་ས་ཙ་རལྡུན་པ་དང་། །སོ་ས་ཕར་ལྷུན་པ་འཇི་ཧྲུལ་འཚོགས།

དག །སོ་སོ་རལྡུན་ཉི་གཞག་ཙ་ལ་པ་ཀྲ། །ཏེ་ཀྱེར་ལྷུ་དེ་ཞེ་ཕ་དཀ་འགྱུར། །ས་ཤ་ལ་སོགས་རིམ་པ་ཡིས། །ཁྱུང་ས་མཆུ་ས་པ་ཆེ་མི་ཉུ་དར། ༔ །གལ་ཏེ་ཡུངས་ག་ཁས་པ་ཙམས་ཏེ། །ཚོགས་ཆེ་ན་གོད་ཞས་ག་དང་ཞི། །ངར་ཞི་ལ་ལྟན་ངབྲས་ཕུ་འི་ངཕྱེར་ང་པ་ཡི། །སྐྱི

བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ན། །ཡུངས་ཀ་ཡར་ལ་བར་སྐྱི་སྐྱེ་རས་ཀྱུད། །ཚུ་དང་དུ་ཤེ་ན་ཙུ་རྟོགས་དཀའ་འདས། །འབྲས་བུ་འི་སྐྱུ་ང་ཉེ་མི་རྟགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ཉེ་དག་ཞུ་ལ་ཀྱུར་འགྱུར། ༔ །ངོ་ན་མཐོང་བ་མེད་དུས་ཞུས་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ངང་དང་རྟོགས་པ་མེད། ༔ །ཁྱུད་ཉིད་

རྟོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ནི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀ་ཙ་ད་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །ས་ཤ་ལ་སོགས་ལྟག་ཡོད་ཞི་ན། །དམ་ཁྱེད་དེ་ནི་ཉེར་མཚོན་ཏེ། །ཀ་རྫུགས་སོགས་ལྷུག་དང་ལྟག་ཙི་བཞིན། །རང་གི་དབང་པོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར། །ཁས་བྱུངས་རང་གི་ཆེ་ཉ་སོགས

ཀྱིས། །གཞན་དང་པ་དག་ཞི་སྲིད་པ་ཡང་། །ཁྱེད་ན་ཤད་པ་འཕྲུགས་ཀྱིས་ནི། །ང་པར་བརྗོད་གཞན་ཡང་རྟོགས་པ་རྒྱུ། །ཁྱུ་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་ལོ་བ་དག་མིན་གཞན་དག་ལ། །དེ་ལྟར་བཀོད་དེ་དེ་ཡི་ཚེ། །མི་འདོད་ཞལ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱར་

འགྱུར། ༔ །ཞེས་བྱེད་ཀྱི་བས་ཏེ་ཡི་མ་གྲུབ་པ། །ཐམས་ཙད་རྟོགས་པར་བྱེད་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་འདི་སྒྲ། །འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ཞེ་ན། ༔ །དེས་ན་དང་པོ་དང་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག །མཐུན་དཔེར་ནི་རྒྱུས་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་རི་བོང་རྭ་ལ་སོགས།

༄༅། །མཐུ་བ་ཀུན་ཏུ་ངང་སྐྱུ་བྱུར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་རྣམ་འཕགས་མ་བཀྲེ་ཕྱིར། །དེ་ཉན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་ཆེན་པོར་བཀོད་པ་ཡི། །ཡན་ཀྱིས་རྣམ་འབྱེད་ནུས་མ་ཡིན། ༔ །སྔར་སྨྲས་ཐུབ་པ་འདི་དང་བཞིན་ཕྱིར། །བྲ་སྐྱུ་བཅུ་འི་
ཡན་ལག་བཅི་ཤར་ཉུང་མིན། ༔ །གང་གིས་ཁས་བླངས་མཚན་ཉིད་འགྱུར། །དེ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས། ༔ །ཚིགས་ང་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན། །བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཚིག་གཏན་ཚིགས་དང་། །དཔེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འགྲུབ་
འགྱུར། ༔ །མི་སྲིད་དཔེ་ཡི་ཆེ་བ་སྐྱུང་བ་ཞེས། །ཀ་ལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་རྟག་པར་འདོད། །བསྒྲུབ་བཅོས་ཚིག་རྒྱུ་ཅི་རིགས་པས། །རང་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མིན། ༔ །སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལས། །དོན་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས། ༔ །གཏན་ཚིགས་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཕྱིར། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ་འདོགས་པ་པའང་མེད། །སྔར་དེས་བཟུང་ནའང་དེ་ཡིས་ནི། །ངེས་པ་ཅན་ཞེས་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དོན་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཤུགས་ལས་ཤེས་པ་དེ་རབ་བརྗོད་པས། །ཁྱབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས། ༔ །འགལ་བ་བའི་དོན་དང་འབྲེལ་མེད་
དེ། །བཙན་མེད་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ། ༔ །དེ་ལྟ་ནའང་། རང་གི་སྐྱོན། །ཐམས་ཅད་དུ་དམ་བཅའ་འགོག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཕྱོགས་སྔ་ཉིད་གཞན་ལ་ལྡོག་པ་བའི། །མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་དཔྱད་ན་རྫུན་ནོ། ༔ །འདོད་པ་མེད་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། །མི་རྟག་པ་ཀ་ཏན་ཚོགས་དང་ལྡན་
པས། །སྒྲ་ལ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འབྱེད་ན། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་བཟློག་པར་འགྱུར། ༔ །འདི་ལ་དཔེ་དང་སྟོན་པ་ཉིད་ལས། །དོན་གཞན་ཅི་ཞིག་མ་གྲུབ་པ་ཡོད། ༔ །ཁྱད་པར་ལ་ཞིག་གཞན་བརྗོད་ནས། །སྒྲ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བཞིན། །དེ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་སྐྱེ་རྗེས་སུ། །འཇུག་
ལ་ཁ་བྲུས་ཏུ་འང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༔ །དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཡི་རྟག་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཞེས་གསུངས། ༔ །ཕྱུལ་ཡ་གཞན་ལ་འདི་རྣམས་ལ་སྦྱར་བས། །སྐྱོན་དེ་ལ་ཞུགས་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྐྱེ་བོ་ཁྱད་པར་མི་སྤྱོད་ཕྱིར། །དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༔ །དེ་རེ་ན

74 本

སྒྲ་ནས་འདག་ར་ཤིང་ཤ་པ། །ཤིང་ཞེ་ཤིང་མིན་ལྡོག་པ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་དབ་ཉན་པ་བཀག་ཙམ་ཉིད་ལ། །ང་རྟག་པ་བ་དགོག་འགྱུར་དེ་ཙམ་གྱིས། །ཐམས་ཅད་བཞིན་ཞིན་གྲུབ་པར་ཀུན། །དེ་མེད་ན་དེ་མེད་འགྱུར་ཕྱིར། ༔ །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་གཏན་ཚིགས་དང་ངོས་སྒྲུབ་ནོ། · །ཤེས་བྱེད་ཉིད་ངེས་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་རང་རང་སྒྲུབ་བྱེད་མ་གྲུབ། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆོས་པ་དང་བོ། །ཆོས་ཅན་ལྡན་མ་དང་དབྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་ལ་ཉེས་མཚུངས་ཤེན་ལེན། །ལྡོག་པ་བྱུང་བར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ཞིབ་ལ་དཔྱད་ནི། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་ཉམས་ལ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར། ༔ །དཔག་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དོན་གྱི་ཐ་སྙད་བཞག་པ་འདི། །ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་ཙམ་དང་ལ། །བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། ༔ །བདག་ཉིད་ཅི་ལྟར་འཐད་དང་ཀྱི། །མཐར་ཐུག་ཤེས་མཐར་དག་པར། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྣང་རྒྱུར་ལས། །དེ་ནི་བསྟུར་རྟེན་ཡིན་ནོ། ༔ །འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པ། །ཐ་དད་བློ་དང་འབྲེལ་མེད་ཅན། །ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། །ངེས་པ་བ་དེས་ན་མ་གྲུབ་པ་བསྟན། ༔ །དེ་སྣང་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ཆོས་ཐ། །དང་དབྱེར་རྟགས་དང་རྗེས་ཅན་ཉིད། །དེ་ར་ཞེ་ཙོལ་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །རྩོལ་བྱུང་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་བཞིན། །ཕྱོགས་ལ་ཡན་ལག་གཞན་འདོད་ནོར་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་ཐ་དད་མ་གྲུབ་བཞིན། །དཔེར་ན་གོང་ཤུར་ཅན་འདི། །ཚ་ཅན་ཉི་བྱུར་ཞ་ལྡན་པ་བཞིན། །ཡང་ན་དེ་རྟོགས་ནས་ལྡོག་ཕྱིར། །བསྒྲུབ་དུ་རྟེན་ལྡན་ལུ་ཡུལ་ཡིན་པ་བཞིན། །ཆོས་ཐ་དད་ཕྱིར་ལྡུད་ཏ་ར་ཡང་བ། །ཁ་བ་བཙའི་དོན་ཕྱུ་བྱུང་འཐད་ཡིན། ༔ །གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་འདི་དོན། །ཁ་དེ་བར་བཟུང་བསྒྲུབ་བྱ་ཡི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཆོས་པ་རབ་ཕྱུང་རྟེ་ཡིས། །མདོར་བསྡུས་པ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། ༔ །ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ཕྲད་ཐ་དད་པར། །བྱེད་པས་མི་ལྡན་གཞན་ལ་ལྡན་པ། །ཞེས་ཧུ་ཙ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ག་ཅིང་རྟེ། །ཁྱད་པར

༄༅། །ཁྱད་པར་ཅན་དང་གང་། །ཁྱབ་བདག་གི་ཞལ་ནི་ཅི་ཡི་བརྗོད། ༔ །དེ་སྐུར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས། །དེ་ནི་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དགའ་ཁྱུས་ཟླ་ཟབ་ཅོད་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ནག་པ་བཞོ་དང་སྦྲེ་བ་བཞམ། །སྲིད་སྦྲུ་བ་འཐོང་སྐྱེ་ནི་ཞེས་པ་རྣམ། །སྔོན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་འཁྲུང་ཞེས་པ་བཞིན། །དེ་ར་ཡང་ཟླ་བོ་ཟླ་མ་གཅོད་དག །འདོད་རྣམས་པའི་རྟོགས་འཇུག་རོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་གཞན་དང་འདུས་པར། །སྤྲུ་བའི་བརྗོད་འདོད་ཇོས་འབྱུང་ཕྱིར། ༔ །དེས་ན་མི་ནུ་ཟླ་ཟབ་གཅོད་པས། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས། །རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་དེ་སྐྱོན་ནི་རྟེན་མིན། ༔ །རང་བཞིན་འབྲས་བུ་བསྐྱུད་དོན་ནུ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་དང་ལྡོག་པ་གཉིས། །ཅི་དང་ཅི་ར་ཁྱད་པར་སྒྲུ་དགག་སྟེ། །ལྡོག་མ་ལྡོག་པའི་སྒྲ་བྱེད་པ་ཡིན། ༔ རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་ས་ནི། །ཅོ་བྱ་ལ་ཀྱང་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཇི་ནི་ཉུལ་བ་སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ལྡོག་ནས་རྣམ་གཉིས་སྒྲུབ་འདུག ༔ །སྣང་ཡོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། །རྩ་ལམ་ཐག་བྱུང་དེ་སྐྱེ་ན་ཏེ། །སྨྲ་བ་བྱེད་དང་བདང་པ་སྨྲ་བ་དེ། །རྣམ་ཀུན་ཤེས་སྒྲུབ་ཤེས་ནི་ཅི་རོ། ༔ །ལྷན་པ་མེད་པར་འགལ་ན་ཞི་གཅོ། །འབྲས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བདག་དེ་ཕྱིར། །ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རེས་འབྲ་ཅན་ཏུ། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་བསྡུས་རྟགས་ཡིན། ༔ །རྫོགས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཁྱད་ཀྱང་ཐད་པ་ཇུ་བ་ནི། །འབྲས་ཀྱང་ཉི་ཅི་ག་བརྡ་བ། །ཕྱིར་ཅད་དེ་དུ་རི་ཤེས་མི་འགྱུར། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཉིད་ནི་ཞེན་ཏོ། །གཏན་ཚིགས་པ་བརྗོད་ལྡུས་རྟགས་དོན་ནུ། །རང་ཅུ་རྒྱུ་བཙོ་མཐའ་ཉི་དང་། །མཚན་ཉིད་པ་ཉིན་དང་ལྡེ། ༔ །དེས་འདྲེས་འདུས་བུ་དེ་རྟགས་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཉིད་བློ་ཕྲག་ས་མཆེ་པ་བརྟེན་ཏི་ལྟར། །དེས་ན་ཅོ་ལ་ལས་གསལ་བ་དང་། །ལྷུ་བ་འདུ་བ་དང་རེ་རང་བརྗོད་དོ། ༔ །ཡོད་དང་བག་ལ་མེད་མི་འབྱུང་བ་ལ། །རང་དགའ་རྒྱང་རྒྱུ་མེད་ཚོན་གང་། །དེ་ནི་དེ་ར་བཟུང་ལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏུ

འདིར་བསྟེ། །སྔོན་པ་ཙ་ན་སོགས་སོགས་ང་དང་གལ། །དེ་ནང་འདི་ནི་འབྲེལ་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་དག་ལ་བྱུ་ལ་བསྒྲིད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་མི་འདྲ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྣང་བ་བྱེད་ཡིན། །ངེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན། །ངེས་པ་མེད་པ་བསྒྲུབ་བྱེད་མིན། ༈ །ལྡོག་པ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན་པར་བརྗོད། །དཔེ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཁྱབ་པ་མེད། །དེ་ཉིད་དབྱེར་ན་རྗེས་འགྲོ་ཁ་ནས། །རང་ཁོ་ན་དགག་གཞམ་སྒྲུབ་དང་ངོ་ནི། །ཕྲུལ་བའི་ལྡོག་པ་གྲུབ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱབ་བྱེད་དང་ནི། །ལྡོག་མེད་རྗེས་སུ་འགྲོ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །ས་མཐོང་བཙམ་ལ་པ་ཧེ་རྣམས། །ལྡོག་པ་དང་ནི་འཕབ་བཞི་སྦྱར་ཙམ་དུ་བཤད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་ངེས་པ། །གཞན་དུ་གོ་བར་སྐྱེད་པར་འགྱུར། ༈ །གལ་ཏེ་དངག་ནི་ལྡོག་པ་ཡིས། །སྒྲ་སོགས་ང་ཡི་ལྡོག་འགྱུར་ན། །སྒྲུབ་སོགས་མེད་ནས་བདག་མེད་ན། །ཁྱད་པར་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ནི་ལྡོག་པ་བསྒྲུབ་པར་ཡིས། །གཞན་ནི་ལྡོག་པ་ནི་མི་འདུ་ཕྱིར། ༈ །ངེ་བདག་དེ་ལས་བྱུང་ཞེན། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ངེས་གཟུགས་པ་ཞེན། །དེ་ནི་ཀུན་རྟགས་པ་མེད་པ་ཡང་། །མཚན་ཉིད་ཞེན་འདི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །ཤེས་ཅན་ཤོག་ཅུ་རྒྱུ་རབ་བས། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་སྒྲུབ་མེད། ༈ །གཞན་ལ་མཐོང་མེད་དེ་བཙན། །ཐམས་ཅད་སོགས་ལ་མདེ་ཚེས་ཀང་ལས། །ལྡོག་པ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡི། །ལྡོག་པ་ནི་བྱུང་བ་འཕར་ཅིས་རྟ་ཡིན། །སྒྲུབ་སོགས་ལ་ལ་ཞམ་མཐོང་བ་ཡིས། །གལ་ཏེ་དུ་སྣང་ནང་གཞན་མཐོང་ན། །ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོག་པ་ར་འགྱུར། ༈ །ཕྱིས་ང་ཞེ་གཞི་མེད་པ་ཡིས། །རྟོག་པ་ལ་སོགས་མ་མཐོང་མེད་པ། །ལུས་ལ་དང་དགོལ་ཏེ་དེ་མེད་ན། །ལུས་བ་མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན། ༈ །གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཚོས་མཐུན་ཕྱིར། །ཐ་དད་པ་རས་པ་དེ་རྟོག་གན། །ཇ་ལ་ཏྲེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་བསྒྲུབས་ནས། བདག་དང་བཙན་ས་པ་ཅེ་ས་མི་དོན་ག

༄༅། །ཞིབ་དོན་ཆེན་ནོར་བ་ཀྱི། །འདོད་དགུ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མེད་པ་ར་འདི་ར་རོལ་པོ་དང་། །དགོས་མེད་རྣམ་གཞག་ཁྱབ་གཏམ་དགོས་སྐྲུས། ༈ །སྤྱོད་དང་ཞེ་འབྲེད་དབལ་ལོག་གསེལ་ཞི། །རྫུ་ནར་ནོར་རྟོལ་བ་ཡས་སྐྱེས་ཡིན། །དེ་དག་ཕྱུལ་
དང་བློ་ལམ་སྤྱད། །དེ་ས་ང་ས་བརྩུ་ཞེ་བྱེ་ཞ་པའི། །ཕྱོས་པ་ར་དགེ་རྟེན་ལ་སྤྱད། །དེ་ཚམ་ལས་འདི་རྟགས་རྟགས་མ་འདི། །རྗེས་ང་གྲུ་སྒྱུ་གང་ལ་འདྲེན་ཡིན། །ཁ་ཞན་སྐྱོ་གཞན་ཐུག་བཞེད། །འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆན་བྱུང་དང་། །སྤྲིན་
སོ་གས་བདེ་ཞིམ་ཆུ་དུལ་བ་རབ་སྒྱུར། ༈ །མཐའ་ཡིན་ཕྱོག་བཅའ་ཡིན་པ་བ། །འདི་ཞི་ཁྱུལ་བ་ལྡེ་བུ་རབ་ཞེབ། །ཆེ་ཕུར་སྨུ་བ་ཞིན་ཉིད་ལས་དེ། །ལྷུག་ཞིན་འཛིན་དོན་རྗེ་སེམ་ད། །དཀྱུ་བ་བྱ་ཞིབ་རྫས་འཇུག་གཞན་དེ་ལྟར། །བརྗོད་འཇུར་དགོ་ཞན་པ་འཛད་
མཚུངས། ༈ །སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ཞིད་ཀྱི་ཆོད་ཅེས། །དམུ་བ་བུ་བ་ཀུན་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་དགོན་བརྟན། །ཁ་ཅིག་ཚིག་གཉིས་ཀ་སྤུན་ར་བརྗོད། །དེ་ཕྱིར་རྟེ་སྤྲོ་སྒོམ་མེད་པ་ལས། །འདི་ན་འདུ་ཤེས་མེ་འཁྲུལ་གྲུབ་ཡིན། །དག་གཞ
འགོག་ཅེར་རྒྱུ་ཞེ་ཞི། །སྐྱེ་བ་ཡས་བཞི་ཆོད་དུ་ཞིག ༈ །བསྒྲུ་བརྗོད་པས་ཕྱོགས་མེད་པ། །དེ་སྦྲ་བསྒྱུར་བས་ཉིད་ལ་ཞེད། ༈ །མེད་ཆེས་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་ཞི། །ཅི་ལྟར་ཞིད་ལས་ལྡོག་པ་ར་འདོད། །ལྡོག་ང་མེད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། །དངོས་ཡོད་མེད
ན་ར་ཡོད་ཡིན་ནམ། །དངོས་རི་ཞེད་པ་འདང་སྟོང་ཞི་ཞེས། །རྫུན་ཡིན་ཞེ་ཁྱབ་པ་ཡིན། །ཁ་ཁ་ཀྱེ་བ་སྙད་མེད་ན། །གཏན་ཚིགས་རྟགས་པར་བརྗོད་ར་མཚོ། །དེ་ཡང་ཞེ་ཀུན་ལྡོག་བཀག་གཞི། །འདི་སྔར་ཡི་ཞེས་རྩེ་སྐྱེ་སོག ༈ །སྐྱུ་དང་
ཁྱམ་བལ་བ་ཀོ་གཙ་བ་ར། །སྐྱ་ལས་བཟང་བ་འདི་ཕྱག་དགའ་བཞི། །ཡོད་མེད་དེ་ཡང་མེད་པ་ལས། །མེད་ཕྱིར་ང་འདི་ཞེ་མི་སྐྱེ་བ། །ཡོད་པ་རྣམ་ལ་དགག་པ་མེད། །དེ་ཞི་མེད་པ་འདང་ཡོད་མ་ཡིན། །རིག་པ་འདི་ཡིས་དགྲོ་བལ། །དགག་པ་འདོད

ཉི་ཞི་དེད་པ་རབ་འགྱུར། ༔ །ཁ་ལ་ཏི་ལུལ་ཟླ་སྐར་སོགས་ཅན། །ཚིག་སྣང་རེ་ཡོད་དེ་སྣང་ངི། །མི་བ་རྟོག་ཅིག་སྣང་རེ་མེད་པས། །ཁ་སྣང་ར་ལ་བཅི་སོག་མི་འགྱུར། ༔ །ཀྱེ་ཧོ་ལ་ཉེ་སེམས་སྤྲོས་མེད་ཅན། [illegible] མི་བཟླ་དོན་ཡལ། །འདི་རྣམས་ང་རེ་ནི་བསྒྲུབ་པ།
དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོར་བ་ཡིན། །དེ་འདྲ་ནི་ན་འབའ་ཚོམ་ཅན་དེ། །དེ་སྐད་ངང་ནི་བྱེད་པ་བ་སྤྱང་། །དེ་ཡང་སྤྲུལ་འཇུག་པ་ཉིད་ལས། །ཡོད་ཅེས་ཐ་སྙད་རྗེ་ནས་པ་ར་དང་ངོ། ༔ །དེ་སྲུབ་མིན་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི། །ཆོས་པ་ཅིག་པ་སྤྱོངས་ལས་བསམ་ཤ་ཀ་ག
པན། །འདས་ཀ་ཉིད་ཐམས་ཅད་རབ་སྤྱངས་པ་དང་། །ཁ་གཏག་འཕྱུར་ང་ང་ཀ་ཐ་ང་ཀ་མེད་བྱེར། །ཐ་ངར་ཡིན་ན་བ་ཞན་དང་ག་ཞན། །ཟ་ཀ་བ་པ་ང་བཞི་བསྐྱངས་པ་བཞིན། །ཁ་སྐྱུ་བ་པ་ང་ནི་ན་ཀ་ག་བ་ཀ་ཀ། ཆོས་ཅན་ཀ་ཅིག་ལ་ང་སྐུ་མི་འགྱུར། ༔ །སྣུར་ཚོགས
ཆོས་ཀྱི་གཞི་འཁྱུར་པ། །ཆོས་ཅན་ཀ་ཅིག་གི་ངང་བ་ཟུས་ཏེ། །ཀ་ཅིག་སྤྱུང་བ་འདེ་བ་རྡེ་ན་དང་། །ཀ་ཉེ་འཛམ་ས་བ་ཏ་སྣོམ་ས་ཕྱུ་བུ་དང་། །དགོག་བྲུ་དེ་ཡིས་དང་ཞེན་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་སྐྱོན་ས་ལྷུ་རུང་། ༔ །མེད་པ་ཡིན་ན་འབོར་ཅན་ཀྱི། །ཐ་སྐད
ཇི་སྐྱུར་སྦྱོས་དབང་ཐ་བ། །དེ་བཞིན་ཉི་དང་འབ་བ་རྟག་ས་པ་ར། །ཐ་ང་ཀ་དོ་ཉྫ་ཧ་ཏ་གབ་ས་ལེ་ངར། །རྫོག་མེད་ང་ག་ཆག་ས་ལས་བརྟུ་ང་བ་འི། །འདི་ཀ་ཧ་ཏེ་ནི་ལ་ག་བ་ང་མི་འཇུར། །དེ་ཐ་སྲུས་ཅན་ང་ང་དེ་འདྲ་ས་མེད། །དེ་དེ་ལས་ཟ་ང་ཀ་ར་ན་ག་ཅིག །ཐ
ང་ང་ཧ་ཝ་ཙ་ན་ང་སེལ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་པ་ལྷ་བུ་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ཞབས་ལྡང་པ་ཀ་ཀ་ཀྲུ་ཀ་གི་ས། །འགྲོ་པ་བ་འགག་པ་ལས་དེ་སྣ་ཉེ། །མི་ན་པ་ར་འཛིན་དང་བས་སྐྱོར་རེ་མིན། །དེ་ཀ་ཀུ་ང་ང་ངང་ཉེ་ས་མ་ཡིན། །ཡོད་ཉི་དེ་སྤྲུལ་བྱེད་དང་རྟག་པ་བ་ཏྲི་ར། །ཉི་མེད
ན་ཡིན་འདི་ཚོ་ན་འགྱུར། །ཁ་ས་བླ་ངར་ས་ཚོང་ན་བཞིན་པ་ལས། །ཉེ་དཔ་ཉི་ངང་ཐ་ང་དེ་ཤ་ས་ཝ་ཡིན། །ཉེ་ད་ལས་སྦྱོར་ན་ཤ་ཏེ་ན་ཡ་ང། །ཉ་རྒྱུ་སྦྱོར་ཀ་ས་ལ་ས་སྦྱོག་ཐ་ཅི་མ་ཟ། །དེ་ལ་ཉེ་ཙེ་མ་ཟ་སྤྱོང་ཧྲེ། །མི་མ་ཐུབ་ཐུབ་ག་ས་ལ་ས་སྐྱོག་པ་ར་ཡང་། །ལྷུང་ས་གཉིས

༄༅། །ཁས་ཀ་ཅིག་ལ་བཞི། །ངེས་པར་གྲུབ་པ་གཞན་ལས་ཞི། །ལྡོག་སྒྲུབ་པ་མཐའ་བཏང་བ་ཡིན་པ་ཡང་། །ས་བོན་མེད་ན་ག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །ཁས་ལ་ལ་ཧུ་ད་བྱེ་དམ་ཡིན་པ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཊཱི་ཀ་སྐྱུར་དེ་ཉི་ཡོད་ལས། །ཐམས་ཐོང་བས་ནག་རེས་མེད…
དེ། །མཇིགས་ན་ཆེ་དེ་བྱིས་པ་ཚེ་དེ་བཞིན། ༡ །ཡོད་ལ་གཞལ་བ་པ་མ་མཛོད་ན། །ཚེ་འདི་གང་ལས་ལོག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་བ་པ་དེ་ལྟས་དང་། །བདག་ཏུ་ངེས་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལས་གྲུབ། །དེ་ནི་ཕྱོགས་ཆ་ཚིག་མཛ། ༢ །ཕྱོགས
རྒྱུ་སྐྱ་ལ་པ་དཔྱད་ན་དང་། །བདག་མེད་ཅེ་ན་ལས་བདག་ཡིན་འགྱུར། །གང་ཕྱིས་དེ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །ཚེ་ལས་རང་ཚོས་པ་ར་ཙོད་ན་ཡིན། །དཔེར་ན་སྒྲ་ཀ་སོག་ས་མཚུངས་བརྗོད་པ་ལ། །ཕྱོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་མིན་པ་བཞིན། །ག་ལ་རྟེན་ཀ་རྟེན་ཅན་གྱིས་མཚུངས་བརྗོད་ཀྱང་བས། །ཕྱོག
མེད་དང་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ངེས་པ་ཅན། །རྗེས་འགྲོ་ནི་སྡེ་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་ཞིན། །བདག་མེད་ན་ཡིན་ནང་གི་ཆ་བ་མ་ཞེ། ༣ །རྫུ་ལ་ཡང་གཞི་རང་བདག་ཉིད། །ཀ་ང་མེད་ནི་འབྱུང་ཅན་སྒྲུབ་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་དེ། །འདུག་ཏ་ཡང་ངང་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡིན། ༤ །མེད་ན་ནི
རྒྱུད་དེ་ཡང་འདི། །སྦྱོར་བ་བྱེད་ལ་ཀློག་པ་ཡིན། ༥ །འདུས་བྱས་ཞེ་ཐོང་ང་ཟད་མཐོང་ངོ། །དག་ཅིག་བདུད་ར་འཕྲུལ་ཏུ་དེ། །དེ་ལོ་ནི་ཡོད་དེ་ཕ་མེད་ཕྱིར། །དོན་གཞན་རྗེ་གསལ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་མཐོང་བ། །དེ་དག་མེད་པར་མི་སྒྲུབ་ཕྱིར། །
ང་བ་ལས་བུ་ནི་རང་བཞིན་བྲ་དང་དེ་ཟབ་ས། །རྒྱུ་ནས་ལ་ལ་ས་ན་རྒྱུ་ང་ངེ་ཕྱིར། །དེ་དག་མེད་པར་གཞན་ཡས་འགྲུབ། །ཅི་ལྟར་རྩེས་བསྒྲུབ་རང་བཞིན་ཡིན། །ཚོགས་པ་འདི་ལ་བལྟ་ཕྱིར། །ཆོས་སྐྱེ་མ་ལས་རྣམ་མ་དོ་ཉི། །གལ་ཏེ་རྫས་རྟེན་བྱེད་ཅིག་ན། །འགྲོ
འདི་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་ང་འགྱུར། ༦ །དེ་ནི་ཟ་ང་ཕྱིར་བ་ཡང་རྡེ། །ཞེན་པ་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཀ་སྨས། ༧ །གཅིག་ན་རང་བཞིན་ཏུ་ཟབ། ༨ །མེ་དང་མེ་མེན་རང་བཞིན་གཉིས། ༩ །ཤེས་ཅན་གཞན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད། །ཤེས་པ་སྐྱེད་རང…

བཞིན་ལ་ཡོད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལས་ཆེ་སྐྱེར་འབྱུང་། ༑ །དཔེར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལྟར། །ཕན་ཚུན་ཉེ་རང་བཞིན་རེས་པ་ཉིད། །དེས་ན་རང་དང་བཞིན་མཐོང་རང་བཞིན། །འབྲས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་རྟོགས་འགྱུར། ༑ །ཆུ་དང་ཏོན་མི་རླུང་ལ་འཕྱུར་བ་ཞིག །དུ་མ་ལས་ཀ་ཅིག

ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༑ །ཀ་ཤི་སྣུམ་གདལ་བས་རྡུལ་འབྱུང་རྟེ། །གཉི་ག་བདག་ཅིག་ཉིད་ཅི་འདྲ་ནི། །ཐ་དད་མ་ཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དམ། །ཐ་དད་ཀ་ཤི་ར་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན། །རང་དང་དེ་བ་ལག་ནས་ཕྱིར། །དཔེ་དང་རང་བཞིན་ཅན་ཇི་སྣ། །ཐ་དད་ཕལ་མེད་ཕྱིར་

གཅིག་ཅེས་པར་བརྗོད། ༑ །དེ་བཞིན་ཞེ་ནི་ཁ་དང་འབྱུང་། །ཚང་གི་ས་ནི་མེར་རྟོགས་པ་ལྟ། །རྟེན་ཡིན་དེ་ཡི་ཉེར་རྒྱུ་བསྐྱེད་དཔ། །དེ་ཡི་ནི་དེ་ལྟར་རྟགས་པ་ཡིན། །མེ་རང་ནས་ཡན་ལག་གཞན་ལས་ནི། · །སྤྲོས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །དུ་བ་དེ་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་ཅན།

དེ་སྦྱར་རང་དུས་གཞན་དེ་བཞིན་འགྲུབ། ༑ །དུ་བ་བྱུང་ཤི་དང་འགྱུར་བ་ཡི། །ཡན་ལག་རྟེན་པ་མེ་རབ་ངེས་གཞིར། །གལ་ཏེ་མེ་མིན་དེ་དུ་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་དུ་མེ་དེ་ཉིད། ༑ །ཅི་ལྟར་ནང་ནང་རྒྱུ་པ་སྤོགས་ནས། །རང་བཞིན་མེ་དང་ཞིག་འབྱུང་དང་བར། །ཤེས་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་

པ་ཉིད། །སོ་དང་རྗེ་སྣང་བ་ཤེད་བཞིན་ནོ། ༑ །ཤེས་གཅན་མཚུངས་ལ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཆ་ཉིད་རྗོད་ཀྱི་བརྗོད་ཚིག་དང་ལས། །ཁ་ཏ་ཆོ་ག་ས་མིན་དེ་རྟོགས་པ་ཡི། །ཕྱུ་ལ་དེས་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་བྱ། ༑ །ཕྱུར་རང་ཅི་སྨྲས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས། །དོན་ལྟན་ཕྱོགས་པར་ནི

བརྗོད་པ་ལས། །མི་དམིགས་དགེ་ནི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རབ་བཞི་མ་བཤད་དོ། ༑ དེ་བ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཕྲོད་འཛིན་ལས། །སྒྲོག་སྣོག་ཡུལ་ཕྱོགས་བ་ལ་ནི་ཕྱིར། །ཀ་ཏྲ་ཆོ་ག་ས་ཞེ་ཚོ་མ་ཟར་ལྷ་དབས། །ཕལ་ཕྱུར་རྒྱུ་དང་ཚོལ་དེ་ཉེ་བར་བསྟན། ༑ །དེ་ཡི་རྣ་ཚེ་རོལ་ལ་འཐང་

དངོས་པོ་ཅེ། །ལས་སྔུས་མེད་དང་སྐྱེད་བཀག་ཉིད། །སྒྲུབ་བྱེད་སྣང་བ་དགག་ཀས་ནི། །མ་ཡིན་སྐྱུབ་པ་སྐྱེད་ཀྱི་སྟོ། ༑ །དེ་ཡང་སྔོག་ཁུ་དང་ཐུན་མ་མཚན་ཏེ། །ཡོད་པ་མི་དམིགས་བཀག་པ་གཞན་ལ། །དེ་ཕྱིར་རང་མི་ཤེས་ཤེས་ལྡན་ཕྱིར། །མི་དམིགས་དགག་ཅིག་གཞན་ཞེད་

༄༅། །ཁ་ཡེ། ༈ །ཕུལ་མེ་ཕྱིར་དེ་ཕྱུ་ལ་ཅན་ནི། །ཤེས་པ་རྡོར་ཞེ་ཆོམ་དགོག་ཏུ་རུ་ཏེ། །དེ་ནི་ནུས་སྒྲིག་པར་བྱེད་མིན་ཕྱིར། །མི་མ་ཡིན་ཞེས་ཕྲུ་ཀ་ཅན་ཞིག །དམིགས་སུ་རུང་བ་འཆི་མེད་པ་ནི། །མི་ཉེ་ཀ་པ་ལས་ལ་ཞུགས་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ
ཡོད་པ་ལས་དེ་ནི། །ཕྱི་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་སྒྲུབ། ༈ །སྣང་རུང་མ་མཐོང་བརྡ་དན་མེད་ཚེས། །ཕྱེ་བ་འདི་བྲ་སྣང་རྗེ་བྲུ་བ་པས། །དེ་ཏེ་གྲུབ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི། །སྤྲུལ་སྒྲུ་རྫི་ཚོ་མེད་པ་པར་གྲུབ། །ཡུལ་ཡོད་ལྟ་ཡང་རྨི་ལམ་པས་བདེར། །གཞན་ལ་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་
པ། །སྒྲུབ་པ་དང་ནི་ཚོས་མཐུན་ལས། །འདྲ་བ་འགྱུར་བ་དང་བཞི་ཀ་གོ། །ཅི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། །ཕྱི་རུ་དབྲས་ཉིད་སྒྲུ་རབ་ཞིན་ཏེ། །དེ་ག་ཉིས་ལ་འཛིན་ཀྲུས་སོ་གསུམ། །ཐ་སྐད་དོན་འདུབ་ཀོད་པ་ཡིན། ༈ །རྒྱུ་ལས་འབྲས་བྱུང་སྔ་ཕྱས་པས
ནི། །འདི་ནི་རང་བཞིན་འདར་རྟུགས་ཕྱིར། །ཁྱབ་ཅན་ཚིགས་པ་ར་འབྲེལ་ཤད་ང་ལས། །ཐ་དད་པ་ར་ཞི་ཞེ་ལ་དཔུན། །གཅིག་དམིགས་ཅིག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་པས། །འདི་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྲུ་འམ། །མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་ཅན་གྱི། །བློ་ནི་སྤྱི་བར་ལྷུ་ར་བ
ཡིན། ༈ །སྤྱིར་བརྒྱུད་པ་རྩ་ཅན་ཉིད་ལས། །དོན་རྣམ་སྤྱད་དང་ཚ་བ་ཞུག་ཐུར་གྲུབ། །དེ་ལྟ་དེ་བདག་ཉིད་ང་ཅན་སྤྱོད་ནི། །ཀ་ནི་བ་དང་རྫུ་ཕྱི་ཡིན། ༈ །དེ་ཕྱི་རྫས་ཕྱི་ར་ཉིད་ལས། །སྤྲུལ་བ་རྒྱུ་ར་ཏེ་སྒ་གཉིས་དེ་དོ་ར་ནི། །རྒྱུ་མེ་ཞེན་བ་ཐུབ་མ་ཕྱིར་ཕྱིར། །དཔག་དཔེ་ལ་ང་རྡབ་དང་
ཀྲུ་བ་མི་འགྱུར། ༈ །རང་བཞིན་ཕྱིར་ད་པ་ར་ཅན་སྒྲོང་ལས། །གཞན་དབང་ལ་བརྟུག་ཞན་པ་ཡིན། །ཕྱིར་དོ་ཡི་མིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་ཕྱིར་བ་རྩ་ན་ཏེ་མིགས་ཉིད། །དེ་མཐུན་ཏེ་མིགས་པ་དེ་ནི། །རྐྱེན་ན་འདོན་སྒྲུབ་ལས་བརྟུགས་པས། །ཁ་ཅིག་ན་ཚ་མཐེ་ཞེ
འཇུག་པ་ཅན། །དེ་མི་ཉམ་གཞག་གཏེན་ཡིན། ༈ །གཞན་དུ་དོན་གྱི་མེད་པ་ཉིད། །ནི་དམིགས་པ་ལ་ར་རྟོག་པ་ར་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་གྱི་ཤེས་ད་ཞིམ་མ་བསམ་པ་ཉིད་ལ། །ཡིན་བ་འདི་ཕྱིར་ཐུབ་ཞེ་ད་འགྱུར། ༈ །མི་སྣང་དེ་མ་ཕྱིས་སུ་དེ་ར། །གཞན་དུ་གཞེག་ཞར་དགོག

འགྱུར་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྟགས་མེད་པའི། །རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་བཞིན། །འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་འདི་ལྟ་བུ། །ཕྱོགས་པ་སྦྱང་བ་བརྒྱུས་ལ་ཡིན། །ངེས་པ་བསྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཚོགས་པ་ལ། །ཧ་ར་ཧོ་རི་བ་དང་ཏུ་རུ་ཤ་བ་ཡིན། །ཧ་ར་གི་སྦྱོར་བ་བདག་ལ་དེའི། །རང་གི་ངོ་བོའི་སྦྱོར་བ་འདས། །དངུལ་གཞོང་བྱེད་དང་རྣོ་སྐྱེ། །ཡོད་ན་ཡོད་དཀས་མེད་ཕྱིར་རབ། །ཐན་ཚུན་པ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་རང་ཏེ། །བརྟན་དངོས་དང་ནུ་བ་འཛིན་པ་བཞིན། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཁ་གཤོང་ཕྱིར་ཡང་། །དེས་འགྱུར་རང་ང་བཞི་ཕྱོགས་བཅས་བཞིན། །རྒྱུ་གཞན་ཁམས་ལས་སྐྱེ་ཉེ་པ་དེ། །གདོད་མ་ནི་ཟབ་པ་ཀ་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་ཀྱི་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་ན། །བརྒྱུད་པ་ཅི་ལྟར་ཁས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཀ་བ་རྟེ་སྒྱུར་ས་ར་རྩིག་པ་ཀ་བཞིན། །ཐ་སྙད་དང་སྤང་བ་དེ་ནི་འདི་ཇི་ལྟ་འགྱུར་བ། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རང་རྗེས་པ་ཡི། །དང་ཏུ་སྒྱུ་ནི་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་དག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཕྱུར་ན། །དངོས་ལ་མཐའ་འཛོམ་ལ་བྱེད་པ་ཤ་ན། །བདག་ལ་བཞན་འཛོམ་གསྦུ་ཞེ་ཞིན་ནམ། །དེ་ཡིས་སྤྲོ་ལུ་གང་ཅི་ཞིག །ཕྱོགས་མེད་ངོས་བོ་བཞིན་ཡང་དེ། །དེ་སྣང་མིན་ལ་ཅི་སྤུ་རབ་གྱུར། །བསྟེ་བདེན་དེ་ཉིད་རང་འཛིན་ཀ་མར། །སྟོང་ལ་བརྟེན་པ་ར་མི་འདོད་བཞིན། །སྟོང་པ་མེ་ཕྱན་སྣང་ཅིག་གྱུར། །དངོས་པོ་ཡོད་མིན་འགྱུར་བཞིན། །དེ་སྐྱ་ཐུར་ཧོ་ཉིད་ཉིད་ཡིན། །དངོས་མེད་དང་སྣང་ཅི་སྣང་རང་འགྱུར། །གང་དང་དོ་ཡོད་གཞན་ལྡོག་མེད། །དེ་དང་དེ་ཡོད་ལ་དེས་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་ཡི་ལས་ལ་བེག་གས་སྐྱེ་དགའ། །མེད་པ་ཅན་ཀྱི་ཚོགས་ལ་པ་བཞིན།། ༈ །།རྣམ་ཡིན་བུ་ས་པ་སྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་དགའ་གིས་ཀྱང་ཐབས་མི་འདི་དེ་ཉིད་རྟོགས་མེད་ཅན། །བཅོམ་ལྡན་དགྲ་གྲུབ་པ་ཡི་རྟོག་ཧྲ་ཀ་བར་བྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཁོ་ཀྱིན་ཀ་དེ་ཉིད་ངམ་དགའ་མེད་དཔྱད་ན། །ཀྲོབ་རྩམ་སོ་པ་མཆུང་ལ་བས་ཡོན་ས་བ་ཞར་སྣ་དང་རྟོན་ཐྱུ་ཆེན་མོ་ཉེ་སྐྱ་བ་ཅན་ལྷ་ཡོ་པོ་དེ་ཁ་བཞུགས། ཀླུ་ཚོད་བ་རྩེ་བེ་གཞི་ཉེད་དང་དང་གི་ཕྱུས་ལ་བྱི་མ་ཞི་ཞུ་ཕ་བཏང་ཉིད་ངུ་ར་སྐུ་ར། །རྟེན་པ་དང་རྩུ་ལ་མི་ནས་ཤུལ་པ་ར་རྗེ་ད་ཡལ་ལས་སྐུ་ཀ་འདི་ཚེ་ཆོ་ར་བརྩེ། །ཕམས་ཀྱལ་ཕ་ཉིད་དམྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ས་ཡང་དང་རིག་བ་དེའི་ལམ་སྟོན་པ། གཞུང་ལུགས་ཉི་ཟླ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བ་ཆེ་ལྷུན་ན་མཁྱེན་རྣོ་རྩོ་ས་ཁེབ་ལ་སྐྱལ་སུ།།

ཤ།

༄༅། །དེ་ཧྣ་ཐོད་ཏྲེ་སྨྲི་ཀ་ཏཱ་ན་དགའ་མ་ཁབས་པའི་པདྨོ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ།། ༈ །།ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་གཞུང་ལུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་པ་ཡང་དག་པར་ཧྲུག་པ་ལྟ་བ་ཞིག་གམ་མཁས་པ་ལས། འཇིགས་མེད་ལུས་པར་ཁྱབ་པ་འགྲུབ་ཏུ་ཟླ་མེད་པའི་སྨྲ་མཁས་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་བྷཱུ་ཏི་ཤྲཱི་ཤཱནྟི་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་དགེ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྱུར། དེ་ལ་ཕྱིས་ཁ་ཆེའི་ལམ་ཧོ་ད་ཤེས་པ།། སྨྲ་ཡི་ཆེ་བའི་བདག་ཙན་རྒྱལ་པོའི་མཆོག །དགེ་བའི་ཕྱུགས་མ་དང་དེ་ལ་པས་སྒྱུར་བ། །མི་ཡི་དགའ་བོ་དབང་ར་སྤྱོད་པ་ཀུན་ལ་སླུ་ཞེན་ས། །ཙཱ་ཏ་ཀྱི་ཡུལ་ལྷུང་པར་སྤྱོད་ལྡན་འབྲེལ་བ་ཆེ། །ཡིན་པོ་ཕྱོགས་ལ་དགྲ་ཞི་རྣོ་པ་དོན་ལྡན་དང་། །འཕྲུལ་ག་རྣམ་དག་འཕྲོ་ཐ་ཆེ་ཆེན་སྐྱེ་བ་ཡི་ཕྱིར། །ངེ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་པ་ཁམས་པའི་ཆེ་ཞུ་ར་ཆུ་ཞུ་འདི་བསྒྱུར། །ལྷ་དབང་ཀུན་ལེ་ལག་ཉི་ས་སུ་མེད་བཡི། །དོན་མཐུན་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་བསྡུ་བཅོས་འདི། །གཞུང་མང་དོན་དགའ་བསྒྱུར་བར་ཀ་ལྡན་ཡོད། །འབྲས་བུ་ཆེ་སྲི་བ་དང་པ་རི་མགས་པ་ཡིན། །ཡོ་ག་བ་དེ་རྒྱུ་བཟོང་སྔགས་མཛེས་ཕྱག་ཞོན་ཡུབ་ར། །ལྷ་བཞད་བཟློག་བར་དག་འཚོ་དེ། །ཡང་དག་རིག་པ་ཡིས་ལེགས་པར་ཆེད་སྒྱུར་ན། །ངག་ཡ་ཡི་ཡིད་ལ་ཅི་སྤྲོ་ཡང་བའི་རྒྱུར། །ཕྲུ་དོན་བ་ཉི་ཀ་ཉི་མ་ལ་ཕྱུ་ར་དེ་ར་སོ་ཏི། །སྐུ་ན་སྤྱི་ཡི་ཐེ་ཉི་ན་ཕྱུ་ད་ཡ་ལ་ལ་བསྒྱུར་བ། །སྤྱོན་ཀྱི་སྐུ་ཤེ་ཅ་མ་པ་དེ་དག་གི། །དྲི་ཚོམ་བྲ་ར་ནི་ཁོ་ཡོ་བ་ར་བཟང་། །ར་བ་ཟླུམ་པ་ཆེ་ཟེར་ས་ཧྭ་ཤི། །ག་ཙུག་གི་ཉི་རྣ་ཆུ་ས་ལ་བཞེན་ནི། །རྒྱལ་པོའི་དུས་ཚུལ་བཞིན་ནས། །གསེར་ཕྱེ་བ་ཙ་པོ་ས་ར་དེ་སྒྱུར་ཏེ། །གྲུང་ཁྲི་ཆེན་པོ་དེ་ལའི་དེ་ཀྱི་ཤ་ར་གྲོགས་བཞི་ས་ཀུ་ལ་ལ་ད་རོ་ར་ལེ་འདི་ཞུ་ཆུ་ན། ཕྱུ་བ་བའི་ཀ་ན་ས་ཕྱུག་ཀ་ལ་ར་ཞི་ད་ད་ས། སྨད་པར་རྒྱ་ལ་བའི་ཤེ་ར་ཞེས་ཉུ་ར། ཁ་ཆེའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་ཀྵ་ལ་ཞུ་ཆུ་ལ་པོ་ཏ་ན་ར་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དགེ་སློང་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའོ། །ཏེ་ཡ་ཕྱིས་ཡ་འདི་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ག་རྣམ་ཤེས་རབ་འབྱུང་བའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨའི་རྡུལ་ལ་ཀླུ་དབང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མཁས་དང་། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་གྲགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ||

303

༄༅། །ཚོང་འདུས་པ་ཚེ་སྐབས་བཞུགས་སོ།།

第一

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པྲཛྙཱ་ཤ་ཏ་ཀཾ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐང་ལ་འབབ་པ་ཡི་ནི་ཆུ་ཆེ་ཞེས་པ་ཀླུང་། ཤེ་ན་བལ་ལྡན་ཐུབ་མི་ཟད་བསྟན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་བློ་གྲོས་མཆོག །སྒྲ་འདྲ་རིག་པ་དང་ཚིག །བཟོ་རིག་པ་གསོ་བ་ཆེ་ཤེས་ཡོད་བཞིན། །ཇི་ལྟར་སྦྲང་བུ་མེ་ཏོག་ཀུན་ལས་སྦྲང་རྩི་ལེན་པ་ལྟར། །ཡ་ཆེ་ལ་བསྡུ་བ་ཉེ་བར་ཕྲ་མོ་ཆུང་ངུ་བཤད་པར་བྱ། །དོན་ནི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་འཇུག་བ་ཆེད་ཉེ་བརྩེ་བས་དམ་པའི་ལུགས་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དག་བྱ། །ཡོན་པ་དང་མི་ལྡན་བ་ཐེ་ཚོམ་དང་རྨོངས་བཞི་དེས་བར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བཀོད་ནས་དོན་གྲུབ་དགོན་ཡོད་བསལ་ཏེ་བཞག་པས་བསྟན་པ་དགོས། འདི་ལ་ཐོབ་ལ་རེ་ཙམ་སོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག །ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་དག་གིས་མཐོང་ཡོད་མ་སུ་བཅད་ནས་ལྡོག་པའི་དོན་ནི་ལྷག་པ་དང་ཕྱུང་བ་ཆེ་ཤིང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཏེ་སྔ་མ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱི་མ་ནི་མཁའ་མ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོགས་ཞན་པ་ཡོད་པ་ཡི་ཞེན་པ་ཡིན། ཚད་མ་ཡིན་དེ་འདིར་ཀྱི་སུ་མཚན་ཉིད་པའི་ཕྱིར། །ཚད་མ་འཇལ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །འཇིག་པ་ཉིད། གཞན་ལས་འཛིན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དེ་ལ་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་ཉིད་བཤད་ཉེས་བ་ཉིད་ཞེས་ཤེས་ཤོན་ཀྱུག་ཅན་དད། ཤོན་ཁ་ཉེ་བཅུ་དང་བཅས། །དེ་ལས་ཤེས་ན་རང་བཞིན་ལ་གསལ་བ་ཤེས་པ་དང་རྩོད་ཅིང་འདིར་ལྟོ།

ཨཱ། །ཀྱེ་ཏེ་ཅི་རྡོ་རྗེ་ས་སྤུ་གྲོང་དུ་ར་སྒོག་པའི་རྡོ་རྗེ་ས་སྤུ་འཁྲུལ་པར་སྐྱེ་བ་ཏེ་ཡི་ལོ་ཙཱ་ས་སྤུ་ས་སྤྱི། ཏི་རྒྱལ་ལོ་ཙ་ཡིན་པ་ཏེ་ཀེ་རྡོ་ཡོ་ཅེ་ར་ཙ་ཙཱ་བ་ཚེ་ཏེ་ཧ་ར་ཀེ་ཏི་དེ་ནོ། །ཀཱ་ཀེ་ཙ་ཙ་བྲོ་ལ་ཏེ་རྡོ་ས་སྤུ་ཀ་ཀེ་ཏེ་བ་ཧྲི་ཀེ་ཤུ་ཡ་སྦྱོར་བ་ཏེ་ཀྱི་ཏེ་ཀེ་ཏ་ཙ་ཀྱི་ཙ་ཏེ་ཧ་ར་ཀེ་ཏི་དེ་ནོ། །ཀཱ་ཀེ་ཙ་ཙ་ཡོད།
བཅས་ཀཱི་ལ་ཀྱོག་པ་ས་པའི་རིག་པ་ས་ཙ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ཙ་ཚུལ་བ་པ་བརྒྱུ་ར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ས་བཅོ་ཆུ་ན་བུ་ཏ་བྱུང་ཏེ་ཏེ་ཡི་ཡིན་ཞེ་བྱུར་སོ། །ཀྱེ་རི་སྤྱི་ཏུ་ཕྱི་ཙ་མ་ཕ་ར་ཏ་ཧ་བ་ཞེ་བཏེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཏི་སྤྱི་ཕྱི་ཙ་མ་ཏེ་ཏེ་ཀེ་ཏེ་བ་ཏུ། ར་སྤྱི་ཏེ་རེ་སྦྱོང་བ་ལ་ཆེ་སྒྲ་འཇུག་པ་དུ་ཀེ་ཤ་པ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ས་སྤུ་ཏ་ར་
པ་ཡིན་པ་ཏེ་ཕྱི་རོ་ཆེ་ས་ཀ་ཏེ་ཀ་ཀྱི་ཡོད་སོ། །གཞན་ཏུ་ཀེ་ཏ་ས་ཆེ་ཞི་འབྱེད་པ་ཏེ་ཕྱིར་རོ། །ཀྱེ་ཏེ་རྡོ་ས་པ་ཀོ་ཞི་ཏ་ཀ་ཀྱི་རྡོ་ཙེ་ཏེ་ཀེ་ཡ་ཡིན་ཏེ། ཏེ་ཏ་ར་ཀ་ཙུ་ར་ཏ་ཆོ་བ་ཏ་ཏ་ཏེ་བ་ཏེ་ཆོ་བ་ཙ་ཏེ་བ་ཙ་ཏེ་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །ཏེ་སྦྱོ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཏེ་སྤྱི་རི་ཀྱེ་ཆེ་ཏ་ཀ་ཞེ་ཏ་ཡིན་ཏེ་
ཏ། ཏེ་ར་ག་ཏེ་པ་བ་ཆོ་ཞ་ཏེ་ཏ་ཏོ་ཏ་ཙི་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་རྟོག་པ་ར་ཏེ་ར། གང་སྡུ་ཆོ་ཙོང་བ་ཏེ་ར་ཏེ་བ་ཏ་ཏ་ར་ཏེ་ཏ་ཏོ་ཞིན། སྒྲ་ཏ་ཏ་ཏ་ས་ཞེ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཏེ་ཡང་བ་ཏ་ཏ་ཙོ་ཏ་ཏ་ར་ཙི། གཞན་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏེ་ཏེ་སྤྱི་ཏ་ཏེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
ཞི་ཏ་ཏུ་ཏ་སྒྲུབ་པ་ཏ་ཏ་ཏ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཞི་ཏེ་ཏ་ཏེ་ཕྱིར། ཇི་སྐད་ཏ་ཏ་ཏ་ཞི་ཏ་སྒྲུབ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡིན། དེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སྒྲུབ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཏ་སྒྲུབ་པ་ཏེ་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་
ཏེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། མི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སྒྲུབ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཏེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཕྱིར་རོ། །ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་སྒྲུབ་པ་ཏ་
ཕྱི་ཏ་ཡིན་ན་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སྒྲུབ་ཏ་ཏ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཕྱིར་ཏེ། ཏ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ

དམིགས་ན་ཡང་མེད་དགོས་པ་བརྗོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཞིག་ན་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སྔོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པར་བྱེད་དོ། ཤེས་པ་རང་ཉིད་དང་རྗེས་དཔག་ཡང་རང་ཉིད་རང་བཞིན་ནོ། །མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཤེས་སྣང་བ་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲ།
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ལྟ་ན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རྒྱུ་བ་ཡིན་པ་ཞེན་ཅན་ཅིག་ཏུ་ཀ་ན་ཀྱང་ཀ་ར་དོན་པ་བདེ་རྒྱུ་བར་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཇུག་པ་བག་ཞན་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་འདོད་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཆོད་མ་འདི་ནི་སྒྲ་ཐག་པ་སྐྱེ་ལ་གཞན་སྐྱོད་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
མདོ་རྡེ་སྡེ་པ་ཡིན་པ་འདི་ཆོད་མ་ཅི་ཞེ་ན། །ཞེས་རྩེ་ངང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་པ་ཡིན་ནོ། བདག་གི་ཕྱི་རོལ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གཞག་དང་། །གཞན་སློབ་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན། །ཁྱབ་ཅིག་འགོག་པ་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་། །ཚད་མ་གཞན་ཉིད་སྒྲིད་པ་ཏེ། །རྟེ་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བ་དང་ལ་ཞིག
གི་འཇུག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་པ་ཏགས་ཞན་ཤེས་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཉེས་པ་ལ་སྤྱོད་བ་ལ་འཇུག་པ་ཞེ་འཇུལ་པ་རང་རྒྱུ་བ་འི་ཕྱིར་མདོ་ཉེ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་རྗེ་ལས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངག་དང་རྣམ་སྒྲུབ་ཅེས་ཚོང་ལས་ཅི་སྐྱེ་བ་ཏེ་སྐྱེ་རང་བ་སྒྲུབ་པ་ཡི་དེ་ཉི་རྫེ་ལས་སྤྱད་ནས་བ་དང་རྒྱུ་བ།
ལམས་ལ་ཟད་བསམ། །དེ་ཡང་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཉེ་མས་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱེད་ཅིང་ལེ་བ་ཞི་ཉེས་པ་དེ་ཀ་ལ་ལ་རྣམ་ལ་བ་ལ་མཁ་རྟོགས་པ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ངེད་ཚོ་ར་ཅན་མཚོ་ནམ་ཡིན་པ་ར་ཞི་རྒྱུ་ལ། །རང་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་མཚོན་པ་རྒྱུ་ལམ་ཡིན་པ་དེ་ན་ཀ་ཡི་སྐྱེང་བདེ་ཀ་ཞེན་པ་ཟུ་སྐྱོད་ཏེ་ཅིད།
ཡང་མི་དང་དང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཅོ་མ་བུ་བ་ལ་ཡིན་པ་ཉེ་དེ་ཏོ། །དེ་ཉ་ཡང་ཞང་ཀ་འདུག་ཡང་པར་ཞི་ཆེན་ཀུ་ཤ་ཙོ་ཉི་དང་ཞེད་ཉེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་རྒྱུ་བ་ན་ཉིད་དེ་ལ་ཉིད་བྱུང་ཉིད་ཉེ་ཅིས་ཀྱི་ཉི་ལ། །རྗེས་སུ་ཀ་གྷ་ལ་ཡང་ཉེ་ཉེ་ཞི་མ་ལ་ཀྱི་ཞི་ཡི་ཡི་སུ་ཉི། །རྗེས་སུ་ཀ་ཀ་ཉ་ཉེ་སྤྱོད་པ།
ནང་རྟུག་པ་དང་ཉིས་བྱུ་མེད་པ་ཡང་འགྲུབ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཉེ་ཞི་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲུབ་གྲུང་ཞི་ཉི་རྣམ་པ་དང་ཏགས་པ་ཡ་ལ་ཚོགས་ཅན་ཞང་ཞི་ཉིད་ཀྱི། །ཉེ་ཞི་ཉིད་དང་ཞིང་ཉེ་བ་ཉི་སྐྱེ་ཉི་སུ་ཀྱི་སྐུ་ཉམ་ཅན་ཉི་ཉི་ཅན་རྒྱུ་ཅན་ཏུ་ཉེ་ཉེ་ཉ་ཡ་ཉེ། །ཉེ་ཉེ་ཉ་ཉེ་བཞི་ཅིག་ཉེ་ཉ་ཉ་ཉེ་ཉ་ཡང་ཉེ་ཞེ་ཉི་སུ་ཉི་ཉེ་ཉི་

༄༅། །ཀྱུ་ཕར་རྩེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ས་བཅུ་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་ན་དེ་ཕྱུལ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟོགས་ཉིད་ཆོས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རང་རྟོགས་ཐོབ་པ་ཡང་སྤྱོད་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་པ་ལས་མ་དོན་སྤྱུན་ཉེ་གྲོལ་ཆོས་པ་མེད་དང་ངེས་པ་ཡི་ནོ་ན

ན། དེ་མེད་ན་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་རྟོག་ལས་སོ། །ཞེས་གྲུ་དང་ཟླ་བ་དེའི་ཉི་མ་སོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ཞིག་ནས་ལམ་མེད་དོན་བཞིན་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་དེ་ཉིད་མི་གཞུང་བའི་སྐྱེ་མི་ཁ་བ་ཡིན་ན་འདི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཆོས་ཆོས་ལས་པའི་རྟགས་ཉིད་དོ། །

འགག་འཕེལ་གཞི་སྐྱ་ཡང་དེ་བཞིན་པ་བཞིན་ཅན་པར་འབྱུང་བ་མཛད་དེའི་རྣམ་ཡོད་པ་རྟེན་ཏུ་མེད་དེ་བཞིན་ཡིན་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་ལ་མཚོན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། ༈ བཞི་བ་དབྱེ་བ་བཞི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ན་བཞི་བ་ཕྲུལ་བ་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ་ནི་སྒོ་ང་ནི་ངོ་བོ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་སྐྲ་ལ་དོན་སུམ་པ་དེ་དོན་དུ། མི་འགྱུར་བ་ལས་ཚོར་བ་ཅན། །དབྱེ་བ་ཡི་དེ་དང་བཞིན་དེའོ། །རྒྱ་ཡི་དང་བཞིན་ཉིས་གས་མཛུད་ངས། །མཐའ་ལྡན་ལ་དང་དབང་བཞི་སྟེ་ནི་ལས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྐྱ་བ་ཡང་དེ་ལས་བ་དག་ཉིད་ཐེ་བ་པ་དེ་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ལས་སྤྱང

བསམ་སྤྱང་བའི་ཡོད་པ་དོན་ནི་ལ་ལས་ལ་འགྲོ་ཟླ་ཞི་རིགས་པ་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མདོ་སུ་མཚན་དོན་ལ་སྐྱ་བདེ་དོན་མེད་བཞི་འབྱུང་བ་མཚམས་ཡིན་ནོ། །ཅོན་ཀྱང་རྒྱ་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་ནུ་ནས། དོན་མཐོང་བ་དེ་ལ་དང་ཡོན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། དོན་ལ་ཡིན་ནི་བཞིན་རྟོན་ཐམས་ཅད

མདོ་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཞམས་ཏེ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་ཡིན་ནི་ཇི་ལྟར་གཞན་ཡོད་ན་རྟེན་པ་མེད་པ་གཞན་ལས་པར་ཡོད་པ་རྒྱུར་བཅས་དང་དེ་སྐྱེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞེན། མཐོང་བ་ཞེས་པ་བར་ཚིག་པ་ཚེ་སྔོན་དེ་དགའ་བ་ཞིང་བ་རྟག་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ན།

དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་དོན་ཡོད་པ་དང་ལས་ཤེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འཕྲུལ་སྟོང་རང་བཞིན་གྱི་ཏ་ཀ་དག་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པ་འཕྲུལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་མི་འཁྲུལ་པས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་སུམ་རྟོག

ཕྲམ་ཡང་འབྲུ་ཡང་། །ཤ་རི་བ་ཏ་ལྷུ་ར་ཏུ་བསྐོར་ཡང་། ཀྱུ་ར་ལུག་ས་པའི་འབྲུག་པ་ལ་སྐོགས་ཤུས་པས་འབྲུལ་པ་ཉམ་བསྒྲིབ་ཙི། རྣམ་པ་རྟོག་པ་མེད་དང་དེ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞེ་སྡུ་ནམ་སོ། །རྟོག་པ་དེ་ཡང་བཀག་ཞེས། རྟོག་བ་མཚོན་ན་བར་རང་རྫོང་ཨ་ཤི། །ཤེས་བ་རྟོག་ངབ་ཤི་ཧཱུཾ་ཏ་ཀ་ར་ཏ་རྟེ་ར་འབྱུ་ས་ལྕང་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྨྲོ། དེ་དང་རྒྱ་ལ་བ་ནོ། །ཁ་ང་བ་དེ་ཤེས་བ་བདེ་ནི་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་ཀྱི་མ་བུ་ཡིས་ནི། ཡང་དག་སྦྱེང་ཡི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ང་གི་ཕྱི་རོ་ནི་ཆི་བུས་པ་ཞས་སྐྱེས་བའི་ནི་དེ་དང་བཞི་མ་སོན་ནི་རྡོ་ས་སྤུ་ཏ་བཞི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ང་གི་ས་དེ་ཉི་ང་འབ་ནེ་ཡང་ཕྱུང་ཏ་ང་འབྱུང་བ་རྡོན་པ་སྣ་ཡོད་བ་དགྲ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་ནི་ཞིན་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ནི་སྐོན་ལ་རིག་པ་དང་ཞི་རྫུན་བར་བཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་བོ་ན་ཀྱ་ཙུ་སྦྱར་བ་ནི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བྱུ་ཀོན་ཅན་ཤས་ཀྱི་ཏོགས་བཞིན་ལས་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་དེ་ཀྱི་ས་དེ་ཀ་ར་ཀྱུ་ན་བས་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཇི་སྤྱོད་བའ་སང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཟེད་ནས་རྟེན་བཞིན་ཟླ་ནར་རྒྱེ་ང་བ་དེ་རིག་པས་ཡིན་ནོ། རོ་ལ་སོགས་པ་བཙན་ཚུན་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་སྟོབ་སྐྱིས་སྤྲུས་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཡང་དོན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་རྟེང་བ་ཡིན་ནོ། རོ་ལ་སོགས་བ་དེ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ང་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཙུ་ཀུང་དང་བང་བ་གཞན་ཀྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་ཚང་ཟ་ལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཡི་དེ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྟེ། དོན་ཇི་ཀྱུས་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཞིག་ཅིག་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་ལས། དང་པོ་དེ་རྡོ་མཐེས་པ་ང་འཛིན་བཅའ། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དགའ་ཞིག་དང་བདེ་ལ་ལས་ཀྱི་ཅིག་གམ། སོ་སོ་ར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་། རྟོག་ཞི་ཉ་ར་སྒྲོ་བཞིན་དང་། །གཞན་ཡང་སྒྲ་སྒྲོ་ཁུ་ནལ། །ཁ་ལ་ཉེ་ར་ར་བ་དྲྭ་ཕྱོ་བ། །དེ་ནི་ཚོ་ར་ར་ཀྱུ་ར་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་བ་འདི་དག་བོ་ལས་བའི་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱེ་མ་ཐུབ་པ་དེ་སྒྲུར་བའི་ཤྲིད་དེ་སྒྲ་ག་ཞན་བཞིན་ནོ། །དོན་ཀྱི་ཡུལ་ཉེ་བར་སྒྲོ་བ་ནས་ཐུས་པ་དེ་ཚ་ཀྱི་ར་ཏུ་བྱེ་ས་བ་ང་བ་མེད་པ་ར་ས་དང་སྨྲ་འབྱེད་པ་ར་ཏུ་ན་བར་ནི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་ས་མཐུ་ག་ན་ཏེ་ཞི་མི་ཞིན་འཛིན་པ་ར་ཐལ་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེས

༄༅། །ཁྲྀ་ན་ས་ལ་ར་ཏུ་ཚོད་པ་འདི་ཡི་རང་དོན་ཤེ་ཉེ་པར་སྤྱོད་པ་འདི་དོན་མཐུག་པ་རི་རྟེན་པ་འདི་རྣམས་བུ་ས་ཡིད་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ཕྱིར་ཀ་དང་སྤྲོན་བྲལ་ཡེ་སྐྱེད་རྫོགས་ཤིང་། །ཇི་ལྟར་སྒྲོན་ལྟ་བུར་རྣམ་དང་འདི་སྒྲུར། །ཀུན་ཏུ་ཤེས་ཀུ་དང་འགྱུར། བདག་ཉིད་ཐར་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཀུན་ཀྱང་པ་ར་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀ་ཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་མི་རྟེན་པ་རྣམ་གཞིག་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ། རྡོ་ཞེ་ཅིག་ལ་ཡང་ཞིག་སྣ་ཚོགས་འགྱུར། །རྟོག་བྲལ་བ་དང་གསལ་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེ་འདི་ཅུང་པ་ལ་སྤྱོད་ཤེར་དེ་ཕྱིར་ཡིན་ནི་ཐབ་མེད་པ་འདི་ཡོད་པ་ལ་མི་ཞུམ་པས་ཀྱི་རོ། །ཁོ་ཕྱིར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་ལ་གསལ་བཀྲ་སྒྲུབ་པར་ཕྱི་ནང་ལ་ནི་འཛིན་པ་ཡི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའི་རྣམ་སྒྲུབ་རྗེས་ལ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡི་ཐེ་ཚོམ། །ཡིན་ཡང་། །བྱང་ལ་ཡང་ཞེས་ཕུང་ཚ་ཚུན། །ཏྲེ་ལ་ཀ་ཤིག་རྗེ་ཞེ་ཆོས་ལུགས་ཞབ། །ཀ་རྒྱུད་སྐྱེ་ན་རྒྱུད་ལ་བརྗོམས་བཅས། །དེ་རྟེ་རྟོགས་ཀྱི་ཤུས་ཀ་ཞེན་ཏུ་ཞེ། །ཕྱིན་པ་རང་པ་ཕྱིན་པ་ཐབ་ཚད་དེ་ཞེ་ཞེ་བྱང་བར་ཏོག་ཏེ་པ་ཇི་ལྟ་བ་ར་ཞི་ཞུག་ལ་ལ་ཉིས་ཅན་དེ་ཏེ་བསྒྲོམས་ཚུལ་འཛིན་པ་ལ་བརྟག་ཞེ་གི་ལ་སྤྱང་བ་བཟུང་ཀུ་རྡོ་ཡ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་ཁ་ཅན་ལ་གི་ལ་བ་བ་ཞི་ཞོ། །རྣ་དང་བཀྲ་བ་བར་དྡྲོན་པ་ཀུ་ཕྱིན་པ་ཞེག་སྐུ་ལ་ཀུན་ཀྱི་ས་ལ་ཞི་སྣ་ཞེ་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཀྱང་ཕྱི་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེ་ལ་ཀ་ཡེན་རྣམ་ཀ་སྐྱུར་དང་ཕྱིར་ནས་ཅན་ལ་ཡང་ཞེ་ད་པ་མི་སྒྲིད་པ་ཀྱི་དེ་ཞི། །རང་བཞིན་རྒྱ་དང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཀ་མི་ཤུང་བས་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་བ་རྡེ་ཕྱིར་དང་། །དེ་ལྟ་རྟོགས་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་རོལ་པ་ཡང་ཞེ་ཞེ་དོ། །ག་དང་མཐིང་དང་རང་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་འདི་ཆེན་པོ། །དང་སྣང་བ་ཡི་རྒྱ་མཚོ། །མཐའ་དང་བ་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་ཅན་དེ། །ཕྱི་རྒྱུ་རང་ཞེན་བས་སྤྱོད་པ་ཡི། །མིག་ཤེས་འདི་ཞེ་སྣ་ར་འགྱུར། །གང་ཞེ་ཕྱི་ཞིང་ལ་རིས་ཅན་སྤྱོད་ཅན་ལ་ཞུགས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། །ཤུ་ལ་ཕྱི་རོལ་ན་ཏེ་རང་དེ་སྣོད་ལ་ལས་སྒྲུབ་ཤ་བས་སྤྱོད་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཡིན་ནའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་དང་དེ་ཤེས་པ་རང་གཞན་དང་བ་ཞེ་དང་བ་རྩལ་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཞེ་ཉིད་ཅན་ཞེ་ལ་སྟོང་པ་དང་ཟུང་འཇུག་ལ་ཡང་རྟོགས་ཀྱི་ཞེ་བཅུ་རྟེན་ཀ་རྟོགས་མ་ལ་མི་འཛིན་པ་དང་ཀ་ཕྱོགས།

པར་མི་དམིགས་པ་དང་རྟོག་ཡོད་པས་སྤྲོས་པ་དང་མི་སྤྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉམས་པ་ར་ཤེས་པས་མཚོན་པ་རང་རྒྱུ་མཚན་པ་ཡང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་འཛིན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟ་བ་བཤད་པ་མིའི་དོན་ཉིད་པས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞེ་ཀུན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་
ཡིན་པ་ས་ཞི་བ་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འགྲེལ་པ་དང་། ཊཱི་ཀ་དང་། སྒྲ་ནི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་ནི་ཀ་དབའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་དབང་ཤེས་ན་བཞི་རྒྱུ་སར་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་བརྟན་ཀྱི་རྒྱུ་ཏེ་ག་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་རྟོགས་པ་ལ་བླ་མས་ཤེས་ཡང་། །དེ་དག་ཉམས་སྤོང་དཔེ་བ་ཡི། །དོན་ལ་བློ་ནི་སྤྲོས་མེད་འགྱུར། །གཞན་ཡང་བདེ་ཆེད་རང་ལ་སོགས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་ཚོགས་པ་ཚང་བ་ཅན་གྱི་འདུག་པ་ཡང་དེ་དོན་པས་ལྡོག་པ་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉམས་པར་རྟོག་ པ་བ་ཞེན་
ནོ། །ཉམས་པར་རྟོག་ པ་རྣམས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་བསྡོག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་བཅད་བ་ལ་བ་ཡང་གི་སྤྱི་བསྡོགས་ཅིང་རྟ་སྣང་བ་པར་བརྟགས་ཀྱང་བ་ལང་ངམ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་བ་ལས་མི་ལྡོགས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་ཕྱིར་
བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་ནི་བཅད་ལས་འབྱུང་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཀྱིས་གཞན་ལ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་བ་ལང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ཡིན་ན་བ་ལ་ཞིག་འགྱུར་བ། །ཞེས་ཤེས་གཞི་བ་ཡོན་ཏན་སུམ་པ་ཡང་འདི་ཉིད་དང་ཡིན་ནོ། །དོན་ཞེ་ན་རེ་ས་བ་འདི་ཆ་ཅན་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་བ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། དེ་ལ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །མེད་དང་བྲལ་དང་མེད་པ་ལ་འདང་། །རིག་པ་ལས་ཀྱང་དེ་བྱུང་། །དང་བའི་དེ་སྤྱོད་ཡུལ་ལམ་ཡིན་པ་ནི་དོན་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། དེ་དང་བ་ངའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་བཅོ་
ཡོད་། དེ་ནི་གཟུགས་ལ་དེ་ཉིད་མ་དང་མིས་སུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་ཅེ་ན་རྣམ་སྒྲུབ་ཉིད་འདས་པ་ལས་རྒྱུ་མ་ཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་བ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་མེད་པ་དང་། དུས་སུ་མེད་པ་ལ་ཡང་རིག་པ་ལས་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཞེས་རྟོགས་པ་ནི་དེ་དོན་དེ་སུམ་དང་ལྡན་

ཀ
ཉེ
ཤྲུ
ཕྱེ

༄༅། །ཕར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཡེ་ཏེ་རི་པུ་དེ་རྫས་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཡིན་ཏེ། རྫས་ནི་རིག་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཤེས་ཆགས་རྫེ་ནེ་ཏེ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རྫུས་པ་ཡིན་ལ། །ཤེས་ལ་འགོག་སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྣམ་པའི་ཐམ་པའི་ཤེས་པ་ཞི་ཅིག་པའི་ཉིད་བརྗོད་ལས

སྐྱེས་པ་ར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་མ་བྱུང་བ་བཅོས་ཀ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྫུན་བ་འདྲེན་མ་ཡར་རྟོག་པ་འདིའི་ཉི་ག་ཟུག་ཡང་ར་སེག་པ་འདི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཀྱེ་རྩ་ན་བུ་ཕྱི་ཡོད་ཡིན་ནོ། །ཀྱ་ཞན་ཡང་། གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་མཐོང་བ། །རང་ཉིད་ཀྱང་ལ་མ་དེ་ཡིན་ཉྩ། །དྲན་རིག་ལ་དེ་རྟོགས

ཟེར་ཞེ། །སྒྲ་ཡི་དབྱང་བར་ཧེ་ལྟར་དུ་ན། །ཕོ་ངད་ཅན་དེ་ར་དེ་བ། །བསྒྲུབས་ཤུགས་ཀྱང་པ་དེ་ཉེ་སྐྱུ། །ཀ་ལ་ཏིང་ངེ་གི་རྫོང་བར་ཐྲུང་ན་འབྱུང་ང་ཉམ་ལྷོས་པའི་རྣམ་ཉིད་ང་རྣམ་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་རང་ལ་པ་ཡིན་ན། །དབྱེ་ལ་ང་བའི་ཤེས་པ་འདི་བ་རྫོང་པ་ཡང་

རྟོགས་པ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྫོ་བར་བྱེད་པའི་རྫིང་བ་རར་རྡུབ་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་དེ་ན་མཐོང་བ་ཡོད་ན་ནི་ལས་དེ་ཤི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ལ། མཐོང་བའི་སྒྲུ་དུ་བ་རང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་རྐྱེན་དང་བུ་བ་ཞེ་ནོ། །འདི་སྐྱུ་མ་ང་བ་ར་རྣམ་མིམ་རྫ་བཞེད་བ་མཐོང་ན་ཡ་དབྱུ་ཡི་བྱུང་

བ་སྨེ་དུ་བ་མ་དུན་སྤྱོད་པ་ར་མི་རྩེ་ར་རོ། །མ་སྒྲུ་ན་རྟོགས་པ་ར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་ང་བ་ཉི་ཀྱུ་ར་རྒྱུ་རོ། །ཕོ་ན་ཏེ་ང་ཉི་སྐྱེ་ན་གི་འདྲ་ཅེ་ས་དང་ན་ར་ཕྱུས་པ་ངེས་ལྡན་པ་ར་འགྱུར་ར་ཕྱི་ཕྱོགས་ན་བ་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡ་ཡིན་ཏེ། ང་ན་བཞིན་ང་བ་བཞེད་

པ་ལ་དེ་རི་བ་ཞེ་ལ་བཞིན་ང་གི་རྡོ་ང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་བུ་ལེ་ངོ་ད་བ་ས་ནི་ཞི་ཉམས་ཡོད་ཐ་སྟུག་ཆ་སྟུ་ར་ན་ལ་ཡི་ནི་པ་ར་འབྲེར། བ་ང་ལེ་དུས་ཤུ་སྐྱེ་ལ་ང་རྩེ་ར་གྱི་རྡོ་ཞེ་ཡོད་དེ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ས་སྤུ་འབྲུ་ཞ་ལ་ན་ར་ཞེ་ར་བ་ད་ལ་ཉི་ཉ་ཡིན་པར་ཕྱིར་ཀ་ཞིག་པ་ང་འབའ་ཟྲང་པ་ཞམ་ས་ལ་ལ་ཡང་

འབྱུང་རོ། །སྤྱིས་དུས་སོལ་དེ་ཉི་རྟེ་ལས་དཔག་ཉི་ཐང་ང་བ་ཞེ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉི་ངོ་དང་ར་ཐལ་བ་རང་འབྱུང་ན་འཕྱུ་རེ་ཏེ། བདག་ཉི་ངག་ཞས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་མ་ཐོང་བས་བཞན་དེ་སྤྱང་མ་སྐྲ་ར་བའི་དེ་ཉི་ངེས་ཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཞན་ངེ་ཡེ་རྫོ་ཀྱ

པར་ཟླ་བ་བ་རླུ་བ་པ་རྟེང་ང་ཞེན་དོན་ཀྱུ་ཤ་ཉེ་རོ། །གང་གི་ཕྱིར། ཐབས་ཅན་ལས་ཉེ་སེམས་ཟླ་བསྒུས་ནས། །ཞེ་གི་ར་ནི་ཉི་དྲག་པོ་ཙོ་ཏ་ར། །གཞན་ནང་མེ་བུ་གི་ཤ་བཟུང་གས་དགའི། །མཆོང་བའི་སྒྲོ་དེ་དང་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཏ་རྫེ་དབའི་སྟོང་བ་མེད་པའི་སྟོང་
དེའི་སྒོ་ནས་ཆགས་པ་ཐབས་ཅན་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་སྒྲུབ་པ་ར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་འཆི་ཞིག་བྱ། གང་གིས་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་བར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་རྟོག་པ་འདི་དག་གི་སྒོ་བདུད་བགག་པ་ར་རིག་པ་རྣམ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྐྱུར་ལྟར་ཡང་ཟུང་
ཟད་ནུས་རྟོགས། །ཁོ་བོའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་དྲུང་ན་འདུག །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཁ་དང་བཞིན་གྱིས། །དེ་ལྟར་བོ་ལས་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་སེམས་ལ་དགས་ཏེ། །ཕྱུང་ཟད་ནུས་པ་རྟོགས་པ་ན། །ཁོ་བོ་རང་གི་ལྟ་བ་དང་འདེད་པ་བར་སྒྱུར་ཏོ།
ཞེས་པ་ང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་པ་དང་ཆེད་དོ། །དེ་ནི་ཕྱི་ནང་མ་ཡི་རྟོགས་པ་འདི་རང་མཚོན་སྤྱུ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཉམས་པ་ར་རྟོག་པ་བསྡུས་པ་ནི་མ་ཆོད་བས་པ་རྟོགས་ངང་ངན་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ། དེས་ན་མཐོང་བའི་དགག་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་ལ་འདྲེས་པ་ཅིག་དོན་སུམ་ཡིན་པ་འདམ།
མཐོང་བ་ལ་ལྟ་བ་ངང་གི་རྣམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་མ་རང་རྟོག་པ་བཞི་ལྟ་ངན་པས་ཞི་དབང་པོ་ཆེ་ཤེས་པ་འཛམ་པ་ར་རྟོག་པ་སྤྱང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཞེས་པ་ཉམས་པ་ར་རྟོག་པ་ར་ལས་སྤྲང་ས་པ་ལ་གཞན་པ་ར་འགྱུར་བའི་སློབ་མ་དོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་
སེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་འགགས་པ་ར་རིག་པའི་རྣམ་པ་ར་རྟོགས་པ་ར་རི་རྡོ་ཞེན་ཞ། སྒོམ་པ་སྒོམ་ཆེད་དུ་ཡང་། དོན་ཞིབ་ཡིན་ནོ། ནང་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོད་པ་འདི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ར་རིགས་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །སྒོམ་འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནའང་དོན་སུམ་ལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་ཕྱུག་ཆུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱི། གསལ་བའི་དོན་ཅུང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། རིག་བཞིན་དགའ་ཞིག་དང་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ན་ར་བརྗོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འདི་བདག

ཡ ཀྱ ཊཱི ང་དྲུག

༄༅། །ཀྱཻ་ཀྱི་རྡོ་མཔར་རྟོག་པ་ཞེ་མེ་དབང་བདུ་རྒྱུ་རོ། །འདི་ནི་བསོགས་བསྒོམ་བཟང་པ་དགྲོ་ཡི་ཡིན། དེ་ལ་དགྲོ་ཀྱུ་བ་རྒྱུ་བ་འདི་སྐྱེ་དེ་ལས་ཕྱུ་བ་དང་གསྲོང་བ་མི་ཕྱུ་རྟེ། སྒྲེ་ས་ཐུག་ཤུ་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་བཞི་ཚོ། །འདི་ནི་ག་མཚོན་སུམ་ཀྱིས་ཤེས་པར་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་ལ་རྟོགས་པར་ཡང་ངེས་ཞི་རྣ་རར་བྱུར། དོན་ནི་ཤེས་པར་རྣ་མི་ལྟ་ང་པ་ས་ན་དེ་ནི་ཤེས་ནི་རྗེ་ས་སུ་དང་ག་པ་ལས་ཤེད་དྲུ་རྒྱུ་ང་ཡི་ན་ནི་ཞིན། གང་གིས་ན་དེ་སྐྲ་དང་སྦྲ་བ་འཆི་ག་ལ་ཡ་ང་ཧ་རྗེས་དེ་ཤ་ན་ཀ་ཏ་ཕ་བྱེད་ང་བཞི་ཀྱུ་ཡ་བ་འདི་སྒྲ་བ་སྒྲ་ག་ཤ་བ་ས་སྤྲུལ་པ་ཀྱུ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་ཕྲ་སྐྱེ་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་སྒྲ་ཞིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུར་ང་ནི་ང་སྒྲུབ་ས་པ་ར་ཏོ་ས་ང་འདི་ཞེས་ར་ཚ་ན་ཐུ་སྨ་བས་ག་ང་ང་ར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཞེས་པ་ཞི་སྒྲ་འདི་རྟོགས་པ་ལ་ཞི་ཀྱི་ཡོན་ཀྱང་དང་བ་ང་ན་ཀྱོ་ཀྱ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མི་ངྲ་ཕུ་ལ་ན་ག་རྟོ་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དང་བར་བྱུ་མཚོན་བ་འདི་ཞེས་པ་འདི་རྒྱུ་རྒྱུར་བརྟན་བར་ཞེས་པ་སྔ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་ར་སོ་སྟོ། དེ་སུ་ལ་ག་ཞན་ལ་སེམས་ཀ་རྟ་ཅི་འབྲུས་བ་གཉུ་མས་པར་རྒྱུ་ར་ག་ཞན་ར་ཞེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ང་ཞུ་བ་བོ། །ཕྱུ་ལ་ག་ས་ལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞིན། ག་སལ་བ་དེ་ཉིད་རྣལ་ཡིན་ནས། དེ་ནི་བྱུང་བ་ཚ་བ་དེ་ལ་ངས་བྱུང་བ་ངོ། །གསལ་བ་དེ་རྣལ་ཡིན་ཏེ། དུ་ཀྱི་བ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྣ་ཚོགས་བསྒྲུབ་ཅི་སྣང་རྣལ་འདི་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ་བ་སོང་བ་ཡིན་བ་འདི་ཕྱིར་ར་གཞན་ཀྱི་སྒྲ་པ་ར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ར་ཟ་ལ་བོ། །རྟགས་བཟུ་བ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་རྣོ་རྒྱུ་འབྲེ་ལ་མེད་པ་འདི་སྐྱེ་རྗེ་ས་སུ་དཔག་ལ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་ཕྱི་ད་རི་ར་བ་རྗེ་ང་མེད་བ་ཡ་ཅ་དོན་སུ་མ་དུ་སྒྲ་ང་པ་ཡིན་ནོ། །དང་བ་འདི་བུ་བ་མེ་ད་ལ། །སྒྲ་ཡིས་དོན་ཞི་ན་ཚོང་བ་པ་ཞིན། །སྒྲ་ལ་སྣང་བ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར། །དེ་ནི་བརྗོད་མེད་རྟོགས་བྱེད་པ་ཡིན། །ཡ་ང་ལ་དོན་སུ་མ་ནི་རྗེ་དུ་མེད་བ་འདི་ཕྱུ་ཚ་ད་ཡིན་ནོ། །ང་ར་བ་འདི་རྒྱུ་བ་མེད་བ་ལ་མཛོད་པ་བཞི་ཉི་ཚུལ་སྒྲ་ལ་སྤྱང་བ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ག་དང་གི་རྐྱེ་སྒྲ་ལས་རྟུང་བ་འདི་ཚིས

པ་ཡ་ནི་ལྷ་དང་བག་ད་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲ་དེ་དོན་ལ་ཡིན་ནོ། །སྤྲའི་ཨུ་ལ་ཀྱི་ནི་རོ་མ་ཚོན་ལ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་པ་ལྷ་མ་རྣམས་གཞན་དུ་སྡུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཚན་འདི་ཙམ་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་མེད་ཏུ་བསྒྲ་ལས་ལྷུང་བ་དེ་སྣང་བ་མི་ཉམས་པས་མེད་པའི་དོན་
སྣང་བ་དང་ཕྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེ་རི་བདག་ཉིད་དང་རྗེས་བལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་རྗེས་སུ་ཞི་བྱེད་དང་དེ་ཕྱིར། རྣམ་རྟོག་སྒྲིབ་པ་ཆེན་དང་དང་། གཟུགས་ས་ལ་མི་ག་གི་སྣོན་བ་ཅེན་ནོ། རྣམ་པར་གཏོད་པ་རྣུས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི
སྒྱུ་ཡིན་ནོ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་དྲན་པ་དེ་རྗེས་སུ་མི་སྐྱེད་པ་ནི་སྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་བལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་བརྙན་ལྷུང་བ་དེ་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ནི་རོ་བ་དེ་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་སྒྲུབ་པ་ཡང་དེ་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱུ་བ་དེ་ཕྱིར་ཡིན་ན། གང་བ་སྒྲ་དང་སྒྲུབ
པ་རབ་མཐོང་བ་བཟླ་སྐད་ཀྱི་ཚིག་རྟོགས་པ་ར་ནང་བྱུར་བ་དང་དྲང་བའི་དོན་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ནུབ་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞི་ཀུན་མཚོང་བའི་བྱུང་བ་ལ། གཞན་ར་གཞི་ཀུན་མཚོང་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་གསལ་བ་འདི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་འདི་ཐ་དད་རྫུན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན
ཏེ། ཉུས་པ་དང་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་སྐྱེ་གཞན་ཐད་དང་ནི། །ཡོད་མིན་ཟད་དག་སྨིན་ར་བྱིར། །གང་བས་སྐྲ་རྡུ་ག་པ་རྒྱུ་ར་བ་ཀ་ལ་ས་བ་དེ་དང་ག་ཉིད་རྣམ་ས་བས་ཟད་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ཀཱ་ཞ་མཛོད་དེ་ཕྱིར་རོ། །ངོ་ན་ཐ་དད་ནི་ཉི
ལ་ཆེ་ཟླ་ཐ་དད་བ་ལ་བཟོད་རྣ། །དབྱུ་ང་བོད་ལས་ཛུ་ལ་ཚི་ཤ་བ་ཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐ་དད་ནི་མེད་ཀྱང་བཞིན་ཟད་དར་རྟོག་ཤེས་ཉིད་ཐ་དད་པ་ར་བ་རྒྱུར་ཏེ། ཛམས་ཙང་ཀྱི་ར་གཉིས་པ་གཅིག་རེས་པ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་ཐ་དད་དུ་ངེས་ཀྱི་བ་རྒྱུ་སྒྲོ་བ་གཅིག །ཀུན་ནི་མེད་གྱུར་རོ། །
དེ་སྙིང་བོ་ཀྱི་སྐྱེ་སྣང་དང་ཉེའི་ཀྱུར་འདྲིགས་པ་དེ་ཤྲི་ཛད་དང་བར་རྩེལ་ས་བར་ཞིག་ཀྱུར་ནོ་ཝེན། །ཀྲི་ཞི་ཞེ་གས་ཀྱི། །གང་གི་ཕྱིར། །དེ་པ་རག་བཞད་པ་ཤྲི་དང་ནི། །སྒྲང་ཧྲུག་སྐྱེད་ཞི་རྟགས་ཞེ་ན། །ཐོར་གས་སྒྲ་རྗེས་སུ་ཧྲུང་ཞི་དེ་སྨི་ཉེན་པ་དེ་ཕྱུད་དར་འདེ་སྤྱི་མཛོད་དེ་སྨོགས།

315

ཤ ༄༅། །ཕྱི་མ་ཧེ་ལས་སྐུར་གྲོང་དེ་ཅི་སྤྲུ་ཀྱི་རྟོགས་ཞེས་བྱ། གང་ལས་བཀའ་དང་ལ་སྒྲུང་ངང་འགྲོ་འདྲ་ཡང་དེ་མ་རྟོགས་པ་ཡི་རིང་རྟ་རྟོགས་ངང་ཤི་འགྱུར་རོ། །རྡུག་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལྡན། །དེ་ཕྱི་རྡུང་པོ་ལས་སྐྱེས་བྱོ། །ཐམས་ཅད་ཧྲང་ངང་ཡུལ་

ཅན་ཉིད། །དེ་ལ་སྨྲ་མི་སྨྲ་ང་འདི་ཕྱིར་ང་། གསལ་བ་ངེ་རྣམས་ཀུན་ངེ་ས་སུ་མི་གྱུར་བ་འཕྲ་ངེ་ང་བའི་སྣ་ཞེ་བ་ཧཱུྃ་ངང་ཁུ་ཞེ་ད་བདེ་སྐོར་བ་དེ་རང་ར་ཞི་ཐོང་བ་ཅན་ཉིད་ནི་འདོད་ཡུམ་ཤུ་རྩེ་ང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཉམས་དང་ཡུམ་ས་ཡིན་མ་ཏེས་བ་འདི་ངང་ཀུན་ཏུ་ལས་ཧཱུྃ་དེ་ལྷ་མ་ས་སྐྱུར་ངང་ཡུད་འགྱུར།

འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ངེས་འབན་པ་དེ་བ་དང་སྤུག་པ་སྤྱལ་ཀྱི་སྤྲུ་པ་དང་བྱེད་ང་ང་དག་ཐོབ་པ་དང་སྐྱོང་ང་འདི་ནོ་ཤིན་དུ་ཏུ་ཧྲུག་ང་འདིར་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒོམ་ནི་མེད་དེ། ང་ར་གི་སྤྱི། ངོ་མ་ཐོང་ང་ཡེ་མཐོང་རྣམ་པ། །སྒོང་ང་འདི་མ་བྲུ་ལ་ས་བཙུར་བ་ཡི། །ངན་པ་ས་མཐོན་ང་ར་འཛིན་ང་ཡིས། །ཐ་སྙད་

ང་ཤུང་ང་ཧྲུག་པ་ཡིན། །མཐོ་ན་ཤུ་མ་ཏོ་ན་ལ་ཧྲུ་བཙན་པ་ཡི་ཡང་ཉེ་ན་ས་སུ་སྒོ་ང་བ་ཞེན་གྲུབ་ས་བཅུར་ང་བསྒྲུང་བ་མཚམས་སྦྱོར་བ་འདི་འདྲ་བ་ལས། དེ་ལ་ཐོང་ང་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་བཟུ་མ་བ་བའོ་ན་བ་ཞེང་ང་ཁྱིམ་ཞོ་ས་དག་གིས་བ་སྣ་དང་ཏུ་ང་རྒྱུ་ང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ས་ལ་བ་ར་ཉི་མ་ས་སུ་འཇུག་ང་བས་

ཐུན་བ་རིས་པ་འཐུན་སོག་པ་པ་ཡང་ཡིན་བ་ང་དེ་ཉིད་ཏོ་སོ་པ་དགོ་བྱ་དཀྲུ་ང་ཡིན་ནམ། དེ་ཁ་ཐུ་བ་འཛིན་བ་ལ་ས་པ་དེ་ཡང་བ་སའི་ཞིན་པ་ར་འདོད་ང་བ་འགྲིམ་ངེ་ག་ས་འདྲ་བཅུ་འདི་ཏེ་ར་ས་ཀུང་ང་ཧྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །ངང་ང་ཤེས་རྣམ་ཟུག་ཀྱེན་ལས། །ཏྲུང་ཞེ་ང་དེ་དོན་ནེ་མཐོང་། །འདོད་ན་བ་ར་ཕྱེད་པའི་

ཡིན་ཏུ་ང་རོ། །མ་ཐོན་ཤུ་གཞི་ས་ཏྲུ་བ་ར་སྒྲུ་རོ། །ཏི་ར་གི་ཡུལ་ཀྱི་ང་ན་ཟག་པ་ཞི་སྣང་ཅི་ག་གཉུན་ཅེ་ག་ཏྲེ་ད་པ་ཅན་མ་ཀྱི་ང་ང་ཐོང་བ་ཞེས་ར་བ་ཞེས་པ་བཅུས་པ་ར་ཞེན་ཟད་པ་དེ་ཉེན་ཀྱིས་བ་སྐྱུར་བའི་ཡིད་ཀུ་ང་མཐོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཏེ་ཕྱི་ང་ང་བ་ཞོད་པ་ར་མཐོང་བ་ས་ཡིན་ཞིང་

ཤུ་ལ་གཞན་བ་ཉིད་ཏུ་ར་ཡིན་ནོ། །ཀ་རི་ཞེས་པ་དེ་ཏུ་ས་ན་ཡོད་བ་དེ་ར་ར་ཏེ་། ར་རེ་ཏུ་ལ་བཅུས་པ་ཡིན་པ་འདི་ཏོན་ཉི་ཤུ་ན་ཅིག་ཏེ་ར་ཡིན་ནོ་ཉིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་ད་ཏུ་ལ་བཅུས་ས་པ་དེ་ཐུ་རོ། །ཞེ་ང་ས་ཕྲུ་ར་ཏུ་ས་བ་ཞེད་པའི་ཕྱིར་ར། ཉམས་པ་དེ་ཏུ་ན་ཡང་

འབྲས་བུ་རྟོགས་ཟིན་པས་ཉེར་སྒྲུབ་ཏུ་བཞེད་པ་འདི་ཕྱིར་ཤེས་པ་འདི་རྒྱུ་ལུས་པའི་རྣམ་ཚིག་ཁྱུང་བ་རབ་ཁ་པ་ཡོ། །ངེས་འབྱེད་ཀ་ཀ་ནི་རྩེ་མོ་བཟུང་། །ཞེན་ཤེས་པ་ཉམས་པའི། །འཇོག་བྱེ་ཟུམ་པ་འདི་རྒྱུ་ཉིད་ལ། །ཐ་སྙད་བརྒྱ་བ་རབ་འཛམ་ཤེས་བཅས་སེ། །ཚེས་བཅུ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི…
ཚིག་སུ་བཅད་པ་བོ། །དེ་ཅི་ལ་མཐའ་འདི་ལུ་ཡང་རྫོགས་པ་ཡང་བཞག་ཡིན་ནོ། ཆོ་ན་བཞིན་རྟོགས་པ་འདི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དུ་ཀུན་ཆ་ཟེར་བ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་ཡི་ལུ་ཕྱི་ན་ཉམས་པ་འདི་གཙུག་ན་རྗེས་ན་ནི་ཉེ་བ་ལམ་ཁྱད་པར་མེད་པའི
ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་རྫོགས་པ་འདི་ལས་ལས་གཉིད་པར་བྱེད་བ་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པ་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་ཡང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དེ་རྫུ་ཡམ་སྔ་དྲག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་རྒྱ་དགུ་རེ་ཚན་ཐེ་ཚོམ་ལུས་ཀྱི་ཚེས་གྱིས་བྱུང་བ་ངག་ཁ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དྲུང་རུ་ཉུང་བ་མེད
པའི་ཕྱོགས་པ་ལ་མིག་བཟང་བ་དེ་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟོགས་ན་ཡང་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་འཛད་བ་དེ་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་བཞི་ཉིད་ཡིན་ན་བ་ཞིག་གཞན་དུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་ལས་སྐྱེ་དང་ཞི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་ངང་ལ་འདི་ཕྱིར་མེད་བ་འདི་རྗེས་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་ཞི་བས་སྐྱེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཉི
གཞན་ཆ་ཉེ་ཡི་དེ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་ག་ནས། །རྟེན་བ་ལས་སོགས་པ་ར་དེ་ལ་བ་ཉམས་སུ་བ་འདོད་ལུས་སོ། །དང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ཞིག་ནས་ཉུང་ཟད་ན་གསལ་བ་ན་བ་ཞུན་པ་འདི་ཉིད་ནི། ཤེས་པ་ཟབ་མ་དང་ཕྱི་ར་སྒྲ་ཉིད་ད་ར་གི་བཞི་འདོན
སྤྲུལ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་བ་ལ་སོ་བྱས་བ་ཉམས་ཀྱིས་ད་ཉིད་དེ་ལ་བསོད་ནམས་པ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་ན་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ང་རྟེན་མིན་ན་ཀུ་དེ་ཕྱིར། །བདེ་སོགས་ཉམས་ཁར་རྒྱུ་མཚན། །ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་རབ་རིམ་པ་འདི་ན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱིས་ནི་ཉམས་ས་
འགོག་པས་སྐུ་ར་ཉེད་ནམ་ཡིན་ནོ། དོན་དེ་ནི་ག་ཉི་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཕྱིར་རོ། །འདི་ག་ལ་ཡང་རྫོང་པར་རྩེ་ན་སྒོར་ཞུགས་ཡིན་ནོ། ཕྱག་ཆེན་ན་རྣམ་རྫོབ་ཀྱི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་གྲོལ་མཐོང་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། བརྗོད་པ་ར་ག་བཞིན་པ་སུ་པ

༄༅། །ང་ཀེ་ཐ་དད་བཞེད་པས་ན་མི་གཡོ་བ་ཡང་དག་གསལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཁྱུང་ང་དང་བརྗོད་བཞེད་པ་འདི་དང་མེད་པ་འདི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་འདི་དང་བཞིན་ཉིད་མི་གཡོ་བ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྣམ་རྒྱུ་ནས་ཡིན་བཞིན་དོན་ཞི་མེད་པ་འདི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱི་དེ་ནས།
ང་དེ་ཉིད་ཞི། །ང་རྗོད་ང་རྟོགས་ལ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན། །ང་ནི་ཞི་བ་འདི་ཕྱིར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་ཀྱི་ང་ལ་ཀེ་ཐེ་མི་ལ་བརྗོད་པ་ང་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཞིན་དོན་སུམ་ཆེ་ལ་ཡིན་ནོ། །ང་ཙེ་གནད་ན། ང་བལ་སོགས་བཞུགས་མཆི་མི་པ་འདི་ནི་བཞི་ཉི་ཡིན་ཀྱི་ ང་
ཀྱང་ང་ཉན་ཅིག་པ་དད་དུ་བཅན་ཕྱི་ཤེས་བས་སེམ་པར་བྱུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྗེ་ང་དང་ནི་ཡང་། །དེ་ང་མི་ན་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་ཞིན་དོ་ཀྱུ་ལས་སྐྱེས། །དེ་ཤེས་ཐང་ང་མེ་རྒྱུ་བ་སྐྱེད། །བདེ་སོགས་ཆེ་ཕྱིར་ཤེས་ན་ཡིན། །དེ་ནག་ཀྱང་དེ་ང་ལ་ཡིན་པ་འདི་ང་
གི་དོན་ཅན་ཀྱི་དོན་པ་དོན་ནམ་ཀྱི་དེ་ནི་ང་བཞིན་ཅན་ང་ནི་ཡིན་པ་འདི་ང་བཞིན་ཉམ་ང་མཚན་ང་ཏ་ནས་ང་། དེ་ནི་ང་ཞི་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་པ་ནི་དེ་ང་བཞིན་ང་དེ་ང་ལ་ཞིན་ལ་ཡིན་པ་འདི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དེ་ང་བཞིན་ལ་ཡིན་པ་ཞེས་རྒྱུ་དེ་ང་བཞིན་ལ་པ་ཉིད་ཏེ། དེ་ང་ན
སྣང་ཞིང་ལས་མཆན་སོགས་བ་དགག་སྐྱེན་ཤེ་ང་བྱེད་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ལ་གཞན་དང་གས་སུ་གཞན་ཡེ་ཉིན་ཞེས་སུ་བ་ང་སྣང་སོ། །ཀྱི་རུ་ང་ཉི་ང་ཞི་སུ་ལ་ང་ཏུ་ང་ཞིན་ཏེ་ས་པ་མི་ང་ཕྱིར་རོ། །ང་ལ་བདེ་ག་ལ་སོགས་པ་སུ་ལ་མེད་ང་ཞི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག
ཉིད་ཉི་རྟུ་བའི་ཡུལ་དང་རྟེས་སུ་བྱེད་པ་འདི་ང་ཏེ་ག་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་དེ་ཆེ་གས་ང་མེད་པར་མི་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་མེད་ང་པར་ཡིན་ཏེ། གཏུག་ལས་སོགས་པ་རྟེས་སུ་འཕེལ་བ་ཅན་རྣམས་དེ་འདི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ང་ང་ང་སྤྱོད་གས་མཚོན་ལ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཕང་
དོན་ཉམས་བཞེད་དེ་ཏེ་ཁ་ནས་ཉན་པང་བྱུང་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཡིན་ལ་དེ་ང་བཞེད་པ་པང་ཡང་ཡིན་ཏེ། བཅུ་ཤེས་གཙོགས་ཀྱང་བཅུ་ང་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱང་བ་ང་སྐྱོང་ཅན་མེད་ང་དེ་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་རྒྱུ་དེ་ཚོགས་པ་ང་དེ་ང་རྫོང་མཐོང་ངོ། །

དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོས་དེ་འདིར་ལྟ་བུ་འདི་རང་གི་ངོ་བོ་ངོས་པ་ན་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་འཛིན་པ་ཞེན་པ་འདི་ལྟར་གཉིས་ཀ་ལ་ཡིན་ནོ། །འཁྲུལ་བྱུས་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལུས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ བས་སྒྱུར་ར་ལ་གཞན་སྒྱུར་བ་རྟག་སྐྱ་ཞན་ཅིག་ཏུ་ཅང་ཟེར་བ

བར་འགྱུར་རོ། །དཔྱས་བྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཀྱུ་ར་ཚུ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཕྱོགས་ཆོས་རྟོགས་ཏེ། ནང་གི་རྫིང་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་འདི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཏོགས་པ་གཡེར་ར་དང་གཞན

པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མཚུང་ས་པ་འདི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་མེད་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རི་ཞི་ཡོམ་དང་གཉན་ལ

ཡོངས་པ་ལ་སོགས་པ་བ་ཞིག་ནོ། །གཞན་དག་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་ན་ཡིན་ལ། སེམས་པ་ཅན་མང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དང་གཉིས་དང་ཚུར་བ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ་བདེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་རྟོགས་པ་ཞིག་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དེ

ལྟར་ན་པ་ད། །ཕྱི་རོལ་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་། །ཀ་ཁར་ཏ་ཕོ་རས་སུ་གདུང་ངང་ང་། །ཁམས་བས་ཁྱད་པར་ན་བ་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར། །བདེ་སོགས་དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་མིན། །གང་གི་ཕྱིར་ཁ་ལ་ཚེ་བ་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་པ་བའི་ང་རང་གཉིད་ཡིན་ནམ་འབྱུང་བ་ར

ཉེ་ར་པ་ལ་གཞན་པ་འཁྲུལ་པ་ལ་མ་དང་བདག་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་འཁྲུལ་པ་རྒྱུ་བཞིན་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོར་ལམ་སོགས་པ་དེ་སྤྱང་བ་འཁྲུལ་བར་བ་ཞིག་ནོ། །དེ་ཞི་སྡང་བ་མ་ཞེན་པར་གཞན་པ་འཁྲུལ་བ་དང་ང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་ར་གཞི་སྣ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལ

སོགས་སྨྲ་བ་ཞིག་ནོ། །སྐྱོ་སྦྱིར་སེམས་པ་དེ་དེ་རང་སྐྲ་ཞི་ན། །མ་ཡིན་འགྱོད་བཞིན་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེ་དགའི་སེམས་པ་ཅན་མང་པ་ཡིན་ཏེ། མྱོང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གང་ཞིག་ཕྱུ་བ་དག་གི་ནམ་པ་མྱོང་བ

༄༅། །ས་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མྱོང་བར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཟན་རྒྱུ་ནང་བཞིན་མེད་པའི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་དེའི་མྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་འདི་རྒྱུ་མཚན་ནི་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྲལ་བ་དང་བསྒྱུར་བ་ས་དེ་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྔར་དེ་ནི་འདས་པ་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ན་ནི་དེ་ཕྱིས་ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཅི་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། །འདི་ནི་དེ་ནི་ཉེས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། འདུན་མེད་པར་ནི་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རིགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ནི་དེའི་མྱོང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་ན་ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདུ་བ་ཡོད་ན་ནི་འདུ་བ་འབྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། རིམ་པར་མྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡུལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མྱོང་བ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་ཡང་དང་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བའི་ཡོད་པ་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དགའ་བ་དང་པོ་ངེས་སུ་གཏུང་བ་དག་ཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ། །འདི་ནི་བདག་ཉིད་དེ་འདི་འཛིན་པར་མྱོང་བ་གཞན་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མྱོང་བར་མེད་ཀྱང་དང་བདེ་བ་ཉིད་དང་གཏུམས་པ་ཅི་ཐུབ་པ་ལས་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་དུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བློ་ནི་ཤེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག །ཞེན་པའོ། །མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག །ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །འདི་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་ནི་མྱོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །མྱོང་བ་མེད་པའི་འདྲ་བ་བློའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འདྲ་བ་

།གཞན་པར་དེ་ར་བརྒྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཚད་གི་ཉེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའམ། རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབས་པ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གཞལ་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མྱོང་བར་ཐབ་ར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་སེམས་པ་བཞེད་ན་དེས་དོན་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཧ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ལ་སོགས་པ་འདི་བདེ་བ་གདུང་བར་མེད་ཀྱང་སྔོའི་བདེ་བསྐྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཚིག་ཙམ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྟག་གཅིག་ཁ་ཅིག་ཙ་ཡར་བགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་པ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་རང་ཅན་གྱི་སྣོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་པའི། །ཐོབ་རྟོགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དགའ་བ་དང་ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་དུ་མར་གཅིག་ཏུ་སྨྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་མིང་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བྱེད་པ་རག་གོ། །སྔོན་པའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། བློ་འདི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡུལ་ལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ཡོད་པ་ལས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ཀྱང་ལྡོག་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་ན་རྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཀྱང་ཚེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དེ། སྔར་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱང་ན་ལ་ཡང་དེ་ཡུལ་ལ་ཆོས་པ་ལ་ཆེ་བར་བཅས་སྨྲ་བ་ཉིད་ཅ་བཤད་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཏ་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

༄༅། །ཕྱིག་འཚལ་ཡཾ་ཏྲི་ཨ་ས་སྐྱུ་སྐྱོང་བ་པཱ་ར་གཞན་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟག་ལ་གོང་དུ་ཞི་ལ་བཞིན་དུ། །རྡོ་རྗེ་ཕང་བས་རྣམ་དག་རྗེ་རབ་ཞི་དང་ཅན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཚེ་རབས་ཐ་དད་ཀྱང་འབྲེལ་བས་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷུགས་ཀྱི་གོང་དུ་བཞེང་ཞེ་བ་བཞིན་ཏེ། དེའི་གཟུགས་ཚད་དོ་ར་སྐྱ་ནི་རིགས་པ་འཕྱི་རོལ་ཞན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དོ་ཀུན་ལ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་གཞན་གཉིས་མས། །དོན་ནི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་བར་རྟོགས་པ་ར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བདང་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨོ་མ་ཚོ་ཁྲ་དང་། པར་ཁྲ་ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ང་གཅིག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་འཇོག །ཐ་དད་མེད་རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་གང་ཡིན་དེ་སྐྱེ་དང་། །འབྲུ་བ་ཡང་འབྱུང་དེ་སྐྱུ་བ་ཏྲེ་ད་ཞེ་ན། །ཐ་དད་སྐྱུ་བ་ཏྲེ་འབྲུ་བ་མི་འགྱུར། །ཀུ་རྨ་སྐྱུ་ག་ལ་སོགས་ཐ་དད་སྣང་། །ཐ་དད་མ་ཡིན་ཟླ་སྒྲོ་ང་ཞེ། །ཐ་དད་མེད་སྣང་ཞེ་ད་དང་ན། །ཚ་དང་ཐ་དད་མེད་རྟེན་ཅིང་། །ཞེས་ཏུ་དང་བསྡུ་བ་འདི་ཚིགས་ལྡུང་ཅན་པ་ཀྱ་ག་གོ། །ལྷུགས་ཀྱི་གོང་བུ་ལ་ཡང་བཞེད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་དོན་གཅིག་ཏེ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་རྫས་དག་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མཐུད་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྫས་དེ་ནི་རྒྱུ་ཞིང་ལམ་པ་རག་ནས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉི་ཚད་པའི་ཕྱིར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞེ་ན་ནི་བར་འགོ་ན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྫས་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནང་ཡིན་ཚོར་མྱོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཇིགས་སོགས་བཞིན་དུ་བསྒོམས་པ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྣང་རྒྱུར་པའི། །ཤེས་གང་སྙུ་པ་ཅན་ཞེ་ན་བ། །རྟོག་མེད་དེ་ནི་མངོན་སུམ་འདོད། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཤེས་བས་གཟུང་བ་བརྩེས་པའི་དོན་རིགས་པ་སེམས་པ་ལས་ཕྱུང་བ་ས་རྣམ་པར་གཞན་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་པ་ན། འཇིགས་པ་ལས་སོགས

322

པ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྣང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་སྤྱི་ཙེ་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁོ་བོ་སྒ་ཚང་མ་ཟླ་མ་འཕྲེ་ལ་འདུ་ཤ་རྣམ་པ་ཕབ་བ་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་
འཇིགས་སྨྱུ་ངན་བྱིས་པ་རྣམས་དང་། །ཆོམ་རྐུན་རྨི་སོགས་ཀྱི་ལས་སླད་པས། །ཡང་དག་མིན་པའང་མདུན་ན་ནི། །གཉིས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །བསྒོམ་པ་ཇི་བཞིན་གསལ་སྣང་བ་ནི། །སྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །སྔོག་སྒུར་རྟོགས་པའི་
དངུ་ཤེས་ལ། །དེ་སྐྱེའི་འཇུག་པ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་ཞིག་ཤིན་ཏུ་བསྒོམས་གྱུར་པ། །བསྒོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་ལ་མི་རྟོགས་བློ་འབྲས་ཅན། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་
སུ་བཅད་པའོ། །འདི་ལྟར་མི་སྡུག་པ་དང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་ལུ་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་བསྒོམས་པ་འདི་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྣང་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ངར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒོམས་པ་དེ
སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟོག་པ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ། །དོན་གསལ་སྣང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་བསྒྲད་པའི་སྒྲ་ཡང་རུང་སྐྱེ་བ་རྗོད་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཞེན་པ་
ཐམས་ཅད་ལའི་དོན་གསལ་བ་གཉིད་ལོག་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་དང་དོན་གསལ་བར་སྣང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། ཀྱི་ལ་མདའ་ཡང་དྲན་བསྐྱེ། །དེ་འདྲ་འདི་དོན་ལྷན་ནི་ཅི་རྣ་ཅན་པར། །གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲད་
བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉེ་ནས་སྐྱོང་བ་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཁྲུང་ལ། དེ་དག་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཅན་དུ་ཞེན་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྒྲད་པ་འཐམ་གཞན་གྱིས་ཀུང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གསལ་བར་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་

༄། །བར་སྣང་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་བར་སྣང་བའི་ཉི་ལ་མཆི་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲེལ་པ་ཞེས་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོག་དངོས་མི་སྣང་ཕྱིར་རང་ང་། །ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་སྣང་བའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྣང་། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ནི་དངོས་པོ་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེའི་སྣང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱུང་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྣང་བ་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྣང་བའོ། །ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ཡང་སྟེ། ངང་སྐྱེས་ཀྱང་། གཞན་ལས་ངེས་བྱེད་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་རང་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་འདིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པར་སྣང་བ་མ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བའོ། །འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཏུལ་བའི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ནི་དེ་ལ་ཡང་འབྱུང་ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་རྒྱུར་ནི་འགྱུར་བ་ཞེས་ཡང་བྱེད་དེ། །ཏེ་ནི་ཡུལ་རྣམ་རྟོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འདི་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནེ་ཤུ་ལ་ལས་སོགས་པ་འདི་འཁྲུལ་པ་ལྟར་དང་དང་པོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་པ་འདི་ཉིད་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས

ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་ཚུལ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཅད་དེ། རབ་རིབ་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བསླད་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ཡང་ཞིག་ལ་སོགས་པ་འདི་ཏུ་ལ་བྱ་རས་རྣམས་ཟླ་བ་གཉིས་དང་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་འདི་ནི་ནོར་བར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཚད་མ་འདིའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར། དེའི་ཚད་མ་གང་ཞིག་ཡིན། །གང་ལས་བར་ཆད་མེད་པར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པ་པོ། །དེ་ཡང་འདི་ནི་དོན་དང་འདྲ་བ་ལ་བྱེད་པ། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཞེན་པ་མེད། །དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡིས། །ཚེ་ན་གཞལ་བྱ་ལ་བྱེ་ཞིང་རང་བཞིན་ཉིད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གང་ལས་གང་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་གང་གིས་དོན་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་ལ་ལས་སོ་སོ་ལས་རྣམ་པར་འཇོག་པ་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་དགོས་སོ། །དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་དབང་པོ་དང་དོན་དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བྱེ་བྲག་ཅན་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་དོན་ཉིད་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་ན་མེད་ན་ཡང་དེའི་ཁྱད་པར་ཡང་བཞིན་འགྲུབ་པ་པོ། །ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ཡིན་བས་དེ་དེ་བྱེད་པ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་ལས་འདིའི་རྟོགས་པ་ནི་འདི་སྔོན་པོའོ་ཞེས་རྟོགས་པ་དེ་ལས་ལ་དེ་སྐད་པ་འདི་དེ་ནི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ

༄༅། །ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་འདི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དང་དེ་དོན་དང་འབྲལ་བ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཉིད་ལས་སོགས་པ་འདི་ལྟར་གི་ཆེ་ཆུག་གིས་རྟེ་ཕྲ་ག་ཙུ་ཕྱིན་དུ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་དེ་
ལྟར་དོན་དང་འབྲེལ་བར་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱིས་བྱས་པ་འཛིན་མ་སུ་ལྟུང་བ་འདི་རྒྱུ་ཐག་གང་ལས་རྟོགས་པ་འདུ་ར་འགྲུ་རང་ཡིན་ཏེ། །དོན་དང་འབྲ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་
པ་འདི་རང་བཞིན་ཉི་ཐུར་བཞི་སྟོན། །དེ་ནི་རང་དེ་ཞེས་པར་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་ས་བ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འདི་ནི་བདག་ཉིད་དེ་ལས་པར་རྟོགས་པ་བཤད་ནས་དེ་ནི་འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་ར་དེ་འདི་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་པ་རྟེན་ལ་པར་གཞག་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་པོ། །སྣང་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །སྣང་བར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲུབ། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མིན། །
དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ར་དོན་ཉེ་དེ་ནི། །དོན་རྟོགས་པ་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཚུང་པས་དང་གི་ཚལ་ལ་བཞི། །ཐེད་དང་བཙན་ལ་ར་སྟུ་རུ་སྣང་། །རང་ཉིད་བྱེད་པ་མི་ཟིན་ཡང་། །དེ་ཡིད་དང་གི་སྡེ་རང་གཞག་ཕྱིར། །ཞེས་བྱུ་བའི་ར་སྣང་བས་
རྒྱུ་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི། །དེ་ཉིད་ནི་དང་པོ་དང་ཟུང་ད་དང་། །དོན་ལ་ལྟ་བ་དང་། །ཚུང་བར་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་དེ་སྣང་བས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལས་དང་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དུ་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུང་ང་
པ་ཕྱེད་པར་ཙན་ཏུ་ཟམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱེད་པ་པོ་ཟམ་མས་ཙད་ན་བསྒྲུབ་པར་ཅན་ཀྱན་རང་སྒྲུར་ཡང་ཟམ་མ་འདི་ཆེ་ཟག་ཙུ་ཕྱེད་པ་པོ་འདི་ཆོ་སྒྲུབ་པར་ཕྱེད་པ་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་སོ་སོ་ལ་རྒྱུ་ཞག་མེད་པའི་

འདི་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་རྟེན་ཟླ་ཀ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཉམས་པར་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ལྟར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིད་བར་ཕྱི་ཞེས་བ་ཡང་སྲུལ་བཅོ་ཕྱེད་བར་ཏུ་མ་བྱས་ནས་ཆད་པར་ཆེ་ཞེས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དུམ་བར་གཞག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡུལ་འདྲ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཡང་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཉིས་ཀ་དོན་མེད་དོ། །རྒྱུ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དགག་པའི་རིམ་གྱིས་ཀ་རྒྱུད་ཐ་དགག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ལ་ནི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་ཚིག་ནི་ནུས་པར་གཞག་པ་ཡང་རྟེན་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཐ་དད་ད་གནས་སྣང་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་ད་དེ་ཆོས་པོ་ལ་གནས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་དུ་ནུས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནུས་པ་རང་གཞན་བཟང་ངན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་པ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་དུ་ང་ཚོ་སང་མ་ང་ཞིག །ཕོན་རྟགས་པའི་ཐེ་ཏེ་རོ། །དེ་ཐུབ་བ་བཟའ་བ་ཡང་བཟང་བ་ར་འདོད་ཀྱི་བློ་ནི་སྣང་བ་ནས་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཏེ་ནོན་ཚོ་དབང་ཅན་ཐེ་རིགས་སོ། །དེ་ནས་ཀ་ར་ཚོང་བ་འདི་དེ་ཉམས་སུ་ཏོན་རེ་རིག་པ་ཐ་དེ་ག་ཞིག །མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་བ་དང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །སྦྱོང་ཡོད་པ་འདི་ནི་རེ་རོ་ཉ་རེ་རིག་པ་ཡིན་པ་ར་གང་གིས་སྒྲིམས་པ་དང་འདྲ་བ་དག་གཉིས་སོ། །དོན་ནི་སྦྲུལ་ལས་ཐུང་ངས་པའི་ཤེས་པ་དེ་བཟག་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དོན་དང་ངེས་པ་གཞི་གཉིས་ནས་སུ་སྦྱོང་། །ཁོ་བོ་ཅག་ཏུ་ཚུལ་འདི་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་པར་དང་།

༄༅། །ཡན་ལག་ཡིན་ནམ། དྲི་བ་སྟེས་པ་དང་ལས་ཀྱེ་ནོ་ཞེས་མཐོང་བ་འདམ་ཐོས་པར་ཀ་ལས་བཀད་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གཞི་དེ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་དེ་རྟེ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་ག་གི་ཉེ་བ་དེ་ཉིད་དེ་རྟོག
དཔའ་ཡིན་ནམ། ལྟ་བ་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཡང་དེ་ནི་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དཀྲི་ནི་རང་བཞིན་འགྱུར་རོ། །ཉམ་པར་ཤེས་པ་ལུ་ཡུ་དང་འདྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ང་བཀག་པའི་ཉམས་ནི་ཉ་ལ་ཕྲར་བསོས་སྐོས་བརྟགས་པ་མེད་དོ། །དེ
བྱེད་དོ། །ཤེས་པ་ལ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མ་ངེ་བའི་ཚིགས་པ་རྣམས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རིག་པས་མཐས་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གཅིག་ནི་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྣང་ངོ་ཉམས་ལ་ཡང
ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་དེ་དག་དང་བཅས་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་རགས་པ་ཀུན་ཅིག་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །མིག་ཕྱོགས་ཡང་ཕྱོགས་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སོ་སོར་གྲུབ་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། རས་དཀྱུ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་བསྒྲིབས་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་བསྒྲིབས་པར་ཐལ་ཏེ། ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནི་དཀར་པོ་ཡང་མ་བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར་མཚན་བ་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་བསྒྲིབས་ཀྱི
ཡན་ལག་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕྱེད་བསྒྲིབས་ཀྱང་མ་བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྔར་མཚན་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་སྒྲིབ་ཅན་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མཐོང་བ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་བཞེད
པ་རྩོ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་མཐོང་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོ་ཚོས་མི་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །ཡན་ལག་པ་རྒྱུ་རྣ་ཟད་གཅིག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ་ཅི། ཡན་ལག་ཀུན་ཟད་ན་ཅི་ནས་མཐོང

པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དངས་པ་མཆོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཁ་བསྒྱུར་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཁ་བསྒྱུར་བ་ངམ་མཐའ་བསྒྱུར་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ཁ་བསྒྱུར་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཙམ་ཁམ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར། བསྐྱར་བ་དང་མ་བསྒྱུར་བར་
སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་ཉེས་ར་ཡལ་ཕྲུད་བར་བྱེད་པ་དེ་དོན་གཅིག་པུ་ནི་དགའ་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྒོ་ཡིས་ཉེ་ལམ་སྦྱོང་རྒྱུ་གཞན་མེད། །དེ་ཡི་སྐྱོང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། །དེའི་དེ་རྐྱང་རང་ཉིད་དབང་ལ། །ཡུལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །དགའ་བཞིག་ཀྱང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དག་ཉུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ||
དེའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བློ་ར་བ་གཉིས་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་དབང་ཞིག་ཉེ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རི་མོར་ན་སུ་ལ་དུ་སོ་སོར་རིག་པ་ལ་བཏུ་དང་ཉེ་རེ་ཀྱང་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཡོད་ནོ། །ཕྱི་ནི་རེ་ཞིབ་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་གསལ་ཡང་
ཡིན་པ་དེས་ན་བཏགས་ཉིད་གསལ་བ་དང་རྟོགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། གསལ་བར་བཞིན་ནོ། །སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རི་མོ་རང་གི་རི་མོ་ཉིད་རང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ག་ཏྲུ་རིག་ཏྲེ་ར་རྣམ་པ་མེད། །སྔོ་སོགས་ལ་ཤེས
པའི་ཁྲུད་དང་བཞིན། །གང་ཚེ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཕྱེ་བའི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཅན། །ཇི་ལྟར་འཁྲུལ་བས་མཐོང་གྱུར་བ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་གཞག་བྱས་པ། །དེ་ཚེ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྗོད་དུ་མེད། ||
ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ཚེ་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁང་ཉིད་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་འདོད། །ཁང་དང་གཞི་གཅིག་དེ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་ཉམས་པ་ཉེ་བར་སྣང་བ་དེ་ཞར་ཉིད་ལ་བཞི་རིག་པ་ཡར་ཕྱུང་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་།

༄༅། །རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྟོགས་པའི་རང་རིག་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་དང་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་ན། །འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འབྲས་བུར་རིགས་སོ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་དུ་མ་སྣང་བར་རིག་པ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ནི་གཅིག་པོ་ཡི་དུ་དོན་དམ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་ཡིད་དང་མི་འདྲ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི་བདེ་དང་མི་འདོད་པར་སྣང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་པོའི་བློ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པ་མཚན་མ་ངན་ལས་སྐྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། །གཞན་ལ་ཡང་ཟད་པ་བསྟོད་པའི་སྒྲ་དང་ཟེ་དང་རོལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཀྱིས་སྤྲུག་ཅན་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་ཉེ་དེ་ཀྱི་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་པའི་རང་རིག་པ་གསོན་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་པ་ན་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་ལ་པ་ནི་རང་རིག་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཡིན་པ་ཡང་འབྲས་བུ་ལས་དེ་ནི་དོན་རིག་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། ཡུལ་ཐ་དད་དང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་སོ་སོ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ། །དོན་སེམས་ཀྱི་དེ་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀ་ཕྱིར། །ཡང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུར་ཡང་བཤད། །དེ་ཁྱད་དང་དབྱེ་བའམ་གཞན་འདྲ་བ་དང་དུ་ང་། །ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཡི། །རྒྱུ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དཀར་ཞིག་ལྟར། །དོན་དང་ངེས་མེད་པར་སྣང་ཅན་དེ། །དེ་ལྟར་དོན་དང་དོན་ཞེན་བདེན། །ངས་ཏུང་དེ་རང།

ཀྱི་ངེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་དོན་དེ་ལྟར་ཆད་ལ་དང་གཞན་ལ་ཏུ་དང་དང་བྲལ་བ་སྤྱི་ཚུལ་མཐའ་བ་ར་ཕུན་ནས་ལེན། །འདི་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་དོན་ཇི་ལྟར་སྣང་ངམ་ཞེ་ན། ཡིན་ཀྱི་དེ་ཚོགས་སྟེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཕྱུལ་ཕྱི་རྣམ་པ་དག་པ་ཞིག་དང་ལྡན་དུ་ཡོད་ཀྱང་སུ་ལ་ཅོད་པའི་ངེས་རིག་པ་ཞེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་མཚན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མཚན་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་མཚོན་པ་དོན་ལྟར་ཡིན་ནོ༔ །སྤྲིན་དགའ་ནམ་དང་སྤྱི་མེད་པ་ཡང་། །མཐོང་བ་སྤྱི་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་ཅིས། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་རྣམས། །ཐ་དད་བཅས་པ་ཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀ་པ་ལ་ན་ད་བང་པོ་ལུགས་སོགས་ཀྱིས། །འབྲས་བུ་བརྟན་པ་ལ་འཛིན་བདུན་ཙམ་སོགས། ། དེ་ཡི་གཟུགས་དང་ཟླ་ལ་བཤད་པ་ཡང་། །ཟླ་བ་གཞན་དུ་སྣང་བ་བཞིན། །ཞིང་ལ་བསྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ངག་དེ་ལྟར་མ་ཐོང་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ཐགས་རིང་སྒྲུང་མཐར། །ཆུ་དང་ཆེན་པོར་སྣང་བ་བཞིན། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་རྣམས། །ཡོད་བཞིན་པ་དག་ལ་མ་བྱུང་ང་། །འདས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཕྱོགས་པ་འདི། །ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་ངས། །གཞན་དུ་གཅིག་གི་རོ་བ། །ང་བཞིན་དུ་མ་ར་ཕྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་སུ་སྐྱེ་ང་དང་། །གཞན་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་ཉམས་སུ་སྐྱེར་རོ། །དངོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་ཡིན། །སྔོན་དང་མཐའ་དང་མི་མཐོང་བས། །ཐ་དད་མེད་པ་ངེས་པ་བར་འགྱུར། །གང་ཕྱིས་པ་དོན་པ་རྣམ་དུ་ཕྱུང་ན། །ཀྱི་ནི་ཇི་ཉིད་དེ་ངེས་མེད། །ཀ་དག་ཕྱི་ན་ན་དེ་ཀ་ལ། །ག་ཅིག་ཡང་ཀུན་གཞི་རང་བཞིན་མེད། །ཆོས་ལ་སྐྱེ་བའི་མཐོང་བ་མེད། །དེ་ནས་གཞན་ལ་ཡང་རང་ག་ཏུ། །ཞེན་ལ་ཡི་སྦྱིན་འདྲེལ་ཏེ་ཉིད། །འབྲེལ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་དེ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །གཅིག་གྲུབ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོད་ཚད་གཞི། །བསྟུན་པ།

ཨ། ཊཱི། ༡༨

༄༅། །ལས་རྡུང་གང་པོ་ཞི་བ་དེ། །ཉེས་པས་བསྐྱེད་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྣང་འགྱུར་ཏེ། །ཆོས་ལ་ཐུབ་མཛད་སྐྱོགས་རྩུབ་ཉིད་ལ། །ཕྱོགས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་ལེའུ་ཚང་བའོ། །འདིར་ནི་ང་རང་རིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་པ་འདི་ཉམ་པ་རྟག་ཞག་པ་ཅིག་ཏུ་སྤྱང་བས་ཞེན་ཏུ་སྐྱུར་བ་རེ་ཉི་དེ་ཙམ་ཡུན་བྱུང་ཅན། འདི་ཡི་ཀ་རྒྱུ་ང་བ་དང་འཛིན་པ་རི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ཡང་། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པ་འཁྱེར། །སྔོ་ང་དེ་བློ་ཞིག་ཞེན་མ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་རྣ་ལ་རྣ་ལ་སྣང་ན་ཉིད་དམིགས་ཡང་ལྡན་པོ་ཡིན་ནས་རྐྱང་དམིགས་པས་ནི་གཞན་པ་རིས་རྟེན་བཞིན་ཉེ་བ་ལ་ཡིན་ནོ། དེ་ན་ལྷན་ཅིག་ནི་དམིགས་པ་ངེས་པ་འཁྲུལ། སྣ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ལས་རྣམ་པ་ལ་ཅིག་མ་ངེས་ར་ལྡན་གཞན་དམིགས་པ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་དེ་ནི་བྱེད་ན་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་དང་སྣང་བ་དག་ལ་ནི་དེ་ཡི་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག །དབང་པོ་རུ་དང་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྣང་བ་མེད་པར་གཟུགས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུས་པ་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྣང་བ་ལ་ཚད་མེད་པ་དེ་ཡི་གཟུགས་རང་བཞིན་ཅིག་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྣང་བ་དང་ལྡན་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། །སྣང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཉིད་རྐྱ་ཅི་ཏེ་ཕྱག་དམ་འཛིན་པ་ཡི་ས་ནས་དྲི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཅེ་ན། ལྡན་པའི་རྣམ་པ་དང་བསྟེན་པ་དག་ངེས་པ་ཉིད་དེ། །ཐ་དད་པ་ལ་བཞིན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་པོ་དང་སྔོན་པོའི་བློ་ཞིན་ནོ། །ཡུལ་ཞེན་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྔ་དམིགས་པ་ཡི་ས་པ་ཉིད་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེན། །དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ན་ཡིན་ན། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ས་ཆུ་ལྟ་བུ་མི་འགྱུར། །ཡུལ་ཡོད་པ་ནི་ཡུལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་དེ་ཉིད་མ་ལྡན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱོ། །དེ་ཡང་ཚད་མ་དང་ཡི་ལྡན་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་འདྲ་ལ་

མི་འགྲུབ་བོ། །དེ་ལྟ་ན་སྒྲུབ་བྱེད་དོན་མཐུན་མི་འགྲུབ་པ་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་ཀྱང་ཟམ་ཀྱུ་བ་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཕྱ་ཞེ་དམིགས་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རིག་པ་འགལ་བ་ཡང་མེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུ་བ་ལ་སྒྲུད་གཞིས་བྱ་བཙུ་ཟབ་དཔོད་མའ་ཡིན་ནོ། །མིག་པ་གཞན་གྱི་དམིགས་པ་སོ་ཆད། སོ་ཞིག་ལྗུལ་རེ་ང་དམིགས་པ་ཞེ་ཚོན་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཟློ་གྲུབ་པ་ཐམས་གྲུབ་པ། གཞན་དམིགས་པའི་དུས་སུ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དམིགས་ཐུབ་དེ་འི་ཚེ་ནི་མ་གྲུབ་པ། ཕྱི་མ་ཅི་ལོག་ཀུ་གཞན་གྱི་ཚད་ནི་གྲུབ་པ་ངེས་ལེགས་སུ་ལ་ཟ་བྱུང་ངུ་ཟུངས་སོ། །མིག་པ་ཡང་གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་ཡང་ཁྱ་གྲུབ་ན་ནི་རིག་པའི་སྐྱབ་པ་རྐྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིགས་པ་གཞན་གྱི་ཇི་སྐྱུ་དང་བྲང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞི་ནི་ག་དམིགས་པ་མཐའ་ཐུབ་པ་ལ་སྟོང་ང་ནི་སྐྱེས་སུ་འདྲེས་ཏོགས་དགའ་བ་ཡང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་འཛིན་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་གྲོལ་ཡོད་བདང་ལྷུགས་པ་ཟབ་འགྱུར་རོ། །དགག་འཇིག་ཀྱུ་མཐ་རྟུག་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་རིག་ཅར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྟེ་རྣམ་གཉིས་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པ་འགྱུར་སྟེ། གཅིག་གིས་བ་ལ་རིག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱུད་བ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངེས་པ་བའོ། །དེ་ལ་འདུ་དག་འཇིག་ཞིང་ཡིན་ཏོ། བདག་ཉིད་རིག་པ་བ་འདིའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ནི་དོན་གཞན་དུ་རིག་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བས་ལས་དོན་གཞན་ལ་ཡིན་ནོ་དེ་ནི་བ་གཉིས་ཀྱུར་པ་ཞེས་ཀ་ཀླ་ལ་བའི་ཕྱིར་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པར་ཟད་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་བ་དག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་ཡང་དང་དང་གཞན་གྱིས་ལ་བ་རྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་འི་རྣམ་པ་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་པ་རྟེ་རང་དོན་དང་ནི། དེ་ལས་དེ་ཉིད་དོན་ལ་རྣམ་པ་དང་རྗེས་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་ཉེ་བ་དོན་ཆགས་སོགས་བཅོད་བཞིན། །དེ་རང་གི་ཡུལ་དུ

༄༅། །བཞག་པའ། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་རབ་འབྲས་གནས་པ། །དེ་ནི་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ། །དེ་ལ་འདང་ཀུ་ཤ་སུ་གྲོང་བདག་ཉིད་སྐྱེས། །དེ་དག་སྤྲ་བ་དག་མགྲོན་པར་རུང་། །དེ་ཁྱེར་སུ་ལྟ་དེ་དེ་ཚད་བདག །གཞལ་བྱ་རང་རིག་འདུས་བྱ་ཡིན། །འདི་ནི་

པ་ཡི་ནི་རྣམ་པ་དང་། །བདག་ལ་རྟུང་བ་རབ་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་འདི་དག་ཉིད་དོ། །ཚ་མ་དང་བདག་རིག་པར་བརྗོད། །ཨ་སྐྱེ་བཞི་བར་སྣང་བས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བ་ཅད་པའོ། །དེ་ཁྱེར་སྣང་དོན་ལྡན་དེ་དག །ཕྱི་དོན་ཡོད་གྱུར་ངན་དང་མིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཞེས་

པ་དང་རིག་པ་དག་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞུད་བ་དང་དེ་རིག་པ་དགག་དང་ཞེད་བ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ནི་སྔོན་ཆེ་ལ་གཉིས་པ། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དག་གིས་སྟོང་ཡང་ཉིད་ནི་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་སྣང་བའི་ཡུལ་ཀྱི་རྣམ་པ་བློ་ལ་ཤར་

མེད་ན། དེ་མས་ཐང་དང་པ་ཡོད་དང་ཞེ་ཅུ་བབ་ལས་ཤེས་སེམ། ཕྱི་རོལ་ཏོག་པ་ལས་གྲུབ་འགྱུར། རྣམ་པའི་རྒྱུ་གཞན་ཡོད་གྱུར་དང་འདྲ་ས་དུ་ངེས་པའི་སྔོན་རྒྱུ་གཞན་མཚོང་བ་ར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ་བདེ་པར་ཕྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅེ་ཏེ་རྟེན་དག་ཞེ་ག་ཏེ་བ་ར་ལོན་པའི་ཕྱིང་བ་

མེད་པས་འབྲས་བུ་ཕྱོགས་སམ་སྣ་ཚོགས་བརྟུ་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་བརྟགས་པ་བ་བསྙད་པ་དང་ཅིག་ཤིས་སུ་ཧྲེ་ཆུར་སྣང་སྟེ། །ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི་ཞུ་ཤེར་རོ་ཞེན། །ཤེ་ར་བ་སྣང་བ་དེ་རྣམ་ཅན་སྔ་བཞམ་མཚན་ས་སྐྱེད་བཞེད་པ་འདེ་སྣང་ཉིད་ཀྱིས་མི་བ་ཐ་ས་པ་སྒྲུབ་ན་སྣང་བ་

ཡི་ཏེ་ཏུ་ཀྱུ་མེད་པ་ར་མཐོང་ངས་གཅིག་ཞི་ཞོར་བཞ་ཡིན་པ་ར་བརྗོད་པ། །གཞན་ནི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ནི་ཕྱིར་ནི་དང་པོ་ར་བ་ནི་ཕྱིར་བ་ར་མ་མིན་བྱ་ལ་བ་ར་དེས་ལུགས་དྲི་ལ་བ་ཐ་མཁྱུད་པའི་སྣང་བ་ལ་སྐྱེས་ཐས་པ་དེ་ར་ཆོད་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྣང་བ་དེ་ཆོས་མ་ཉིད་དེ་ཞིན་ན་བརྗོད་

པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་པང་བར་འགོ་ལ་ཕྲེ་དངས་པ་ས་འདྲི་གེ་ཉེ་སུ་ར་སྐྱེ་ན་དེ་ཉིད་ས་ཞེ། །དབས་ཞས་པ་ལས་རྩ་ང་ན་ཉིད་དེ་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་གཞིས་པ་ར་རྟུ་ན་དང་ས་རྡུལ་བ་ར་འཕྲུལ་བ་ས་ད་བ་ནི་བདེ་རྡེ་མ་མི་དཔལ་ལྡོ་ག་པ་མ་ཆོད་ད་ནི་དོན་རྣམ་པ་ཆོད་ནི་ཅན་མཚན་སྣང་ཟིག་ས་སུ་རྩེ་དང་དོ། །

དེ་ལ་དཀའ་ཅན་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གཉིས་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོའོ།། ། །རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནོ། །ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པའི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ
མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཆ་འདྲ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཉིད་རྟག་པ་ཙམ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྟགས་གང་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ་མཚན་ཉིད་གཞན་ལ་བརྗོད་པར་བྱར་མེད་པའི
ཕྱིར་རོ། །གང་དག་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་གང་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཤེས་པ་ལ་དེ་ནས་དེ་ཉིད་དཔོག་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་བརྗོད་ནས་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དག་གི་ཚུལ་ལ་བསྟན་པར་བྱས་པ་ཉིད
དང་། གཞན་དུ་བརྗོད་ན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་འཆིང་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་མཐོང་ཀྱི་ཉེ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྗེས
པས་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་བ་ཙམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་པོ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་རྟོགས་ཀྱང་ཚེས་མཁྱེན་པ་དང་ལྡོག་པ་དག་གིས་སྣ་བ་མཐོང་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། དབྱེ་ས
པའི་ཚིག་དག་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ། རང་དོན་ནི། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་བའོ། མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དེ་དུས་
སུ་འདི་ལྡན་པར་རྟོགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ཁོ་ན་བརྗོད་ན་བྱེད་དེ། །འཁྲུལ་ཡང་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད། །ཡང་དག་སྣང་བ་ན་ནོར་མེད་པ་ན་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ལ་ངེས་ཤིང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཡིན་ལ་དོན་དང་འབྲེལ་པ་དེ་ལ

༄༅། །ཡི་འཕྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་རང་བཞིན་ནམ་འདུས་དུ་ནི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ཞེ་ན་ནམ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམི་དང་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྒྲགས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཞེན་དུ་ཏེ་ཀ་མེ་ན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ལྟ། དེ་
ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ར་ཞེན་དུ་སྣང་བའི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་མེད་པ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་ལྡོག་པ་མི་སྲིད་དོ། །སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཡུམ་གྱིས་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱི་
རོ། །འདི་ལྟར་རང་དོན་གང་ཛེ་ལྟར། །དེ་ཡི་དེ་བདག་ཉིད་རྟགས་སེམས་སྐྱེས། །རྒྱུ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་ཡི། །རྟེ་ལ་ལས་དེས་བསྐྱེད་རྟ། ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ནོ། །བརྒྱུ་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་དང་། །འབྲེལ་ཕྱིར་དེ་སྣང་བ་ཡིས་ནི།
སྣང་བ་ང་སྐྱེ་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ཉ་ཡིན། །དེ་དང་ས་སྐྱུ་ཏུད་ཏ་ཀེ་འདི་པ་ད། །དེ་ཡི་དེ་དོན་སྤྱོད་དེ་ལ། །དེ་ཡི་ཞི་དོ་ཞིན་པའི་ཕྱིར། །འབྲུལ་པ་པ་ར་ཏུ་ཡ་གཞག་ཏུ་ས་པ་ཡིན། །ཝ་ར་བུ་སྒྲུན་ན་ནི་ཏེ་དེ་ར་ག་ལ། །ཛཱ་ར་དུ་ཛྲ་ཡི་ས་མ་དཻ་ཀྵྨ་ག་ལ། །ཨ་ལ་ཀ་པ་ཏཱི་ཕྲ་ས་པ་ར་ཧེ་ཏུ་མེ་ཏྲ་ཏཱ།
ཛེ་ལྟར་ད་བཞིན་ཏུ་ཡང་ལ་འབྲུང་ཡོད། །དེ་ནི་ཉེ་ཧྲུ་ས་དཔག་ནི་ར་སྣང་ངག །ཛ་བཞིན་ཏོ་ན་ཅན་ཞི་ཡིན་ཡང་། །དོན་ཉེ་ད་ཞ་དང་ཧྲྀ་ཤ་པ་ཏྲ་ལ་པ་ས། །ཚེ་ཞེ་ཉེ་ཏུ་ཞ་ར་ར་ག་ཞག །ཤེས་བུ་བཞིན་རཱ་སྣང་ས་ཏི་ཙཱ་ག་ཤྲུ་བ་ཅད་པ་ཏཱ། །དེ་ཏ་ཉེ་ཀྱི་སྐྱེ་ མ་ཚོ་སླུ་ཕ་ད་ར་ཧེ་ཏྭ་ཀྵུ
ད་པ་ག་པའི། ཚ་ད་མ་ག་ཉི་ག་ད་སོ་པོ་ཡི། །ལུ་ལ་ཙ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཞི་ཏི་ཧྲ་ས་ར་ཙུ་ར་ཞེ་ཡུ་མ་ཚ་ཞ་ཡ་ཞེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཧེ་ག་པ་སྔོན་ཏུ་ག་ཏྲ་ཧ་ཙུ་ར་ཞད་པོ་ཏ་ས་ཤུ་ཀྲི་ཏ་པ་ཞེ་ཞ་ད་ཞ་ད་ཏ་ང་ཧྲུ་ག་ཞ་ཞ་ཡུ་ལ་ཀྱི་བྱུང་བ་ར་ཧེ་ལ་ཤེས་ནས་ཟ་ཧེ་ཡུ་ར་དེས་བ་ཤྲུ་བ་བ་པ་ར་ཏྲེཿ
པ་ས་ཡིན་གྱི་ཞིན་ད་པ་ཞེ་ཞ་ཡིན་ནོ། །ཧེ་ས་སུ་ད་ར་ག་པའི་སྣང་ར་ཏྲ་ཧི་ཧི་ཞོ་སྲུ་བ་ར་ཧྲུ་ད་ར་ཞེ་ཞ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་དོ་ས་པོ་ཞིག་ག་ས་ཀྱང་དེ་ཞ་འགག་ས་པ་ཞུ་ཕྱིར་དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་ཞི་སྒྲུ་ཞ་ད་ར་བྱུང་པ་མེད་པ་ཉི་ཀྱེར་ང། །ཀྱི་ཉི་ཏི་ཤྱ་ཀ་ཡོ་ད་ཀྱང་ཀྱུ་ ཞེ་དོ་ཞ་ལ་ཡིན

ཧཱུྃ། །ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་རང་བཞིན་ལ་བཞི་སྟེ་བ་ཏེ་ནི་ཏེ་ནི་ཡ་ང་ཚེ་ནམ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་འདི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་འདི་ཡང་ཤྲི་རྒྱུ་རོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཁྲི་ནི་སྟོང་བ་ཟ་དང་བཅས། །གཅིག་ལ་དེ་མི་འཆད་བའི་ཕྱིར། །དོན་གྱི་སྐྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན། །ཕྱལ་རྩུན་རྣམ་པ་བཞི་མ་བྱུང་བ་དེ་ཀ་ཉི་གཅིག་པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ད་ཞིག་པ་དའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་དང་རང་ཚུགས་པའི་ཡུལ་ཟ་ར་དུ་ཐབས་ཤེས་ཕྱི་ཚོམ་ཞི་བའི་རྫུ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལས་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་ཚེས་བྱུང་བ་ཡང་རང་རེ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པས་ཀ་ག་པ་ཉེ་དེ་དུ་བལྟ་འོ། །ཡུལ་དུ་མ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །མཛོད་སྐྱུས་བཞིན་དུ་དེ་ཞིག་སྣང་བ་དང་གི་ཡུལ་དུ་འགོང་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་ཡང་དང་ལ་ངོ་ལས་གཞན་དུ་རྗེ་རྟུ་མེད་པ་ཉེ་ཀྱི་ཕྱི་རྗེས་སུ་དམིགས་པ་འདི་རྣམ་པ་རྟོག་བཞི་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་ཉེ་ཤ་ག་དེའི་ཚེ་དམིགས་འདི་ཡུལ་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ངའི་རྫི་རྟུ་རྟུ་མ་ལས་སྤྱི་དོན་གསལ། །གཞན་ལ་སྣང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། བ་ཀྱང་ལ། དེ་ན་འཛིན་ར་ར་བཞིན་ལ་སྒྲུབ་པའི། དངོས་པོ་ཆ་ཞིག་ར་སྒྲུབ་ཕྱིར། །རྟགས་སྤྱི་དེ་ཡུལ་ཅན་དུ་ར་ཤ་དག །ཁྱད་པར་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཕོ་ཤ་བ་ཀ་དང་འཁྲུལ་བ་དེ་དོན་ཤེས་པ་དང་དོན་མེད་ཞེས་ལས་སྒྲོག་པ་ལ་མཐུ་ང་ར་ན་དེ་དོན་ཅན་རྟགས་ཀྱི་ས་ཉི་བར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ར་ར་ཤད་དེ། དེ་ལས་ཐ་དད་བ་གནས་བཅད་པའི་ཕྱིར་སུ་ཤེན་གྱི། དངོས་པོ་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་རྫོགས་བ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་ཁྱད་པར་གཞན་དང་འདྲེན་པ་སྔོན་པོ་སེར་པོ་གཞན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་འདི་ཡིན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བདག་ལས་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་གཞན་ལ་རྟོགས་པ་ཉེ་དེ་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་བཅུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་བ་མི་སྲུ་བ་རྟེན་གཅིག་པ་ཡང་ལ་འཚོ་ང་ས་དེ་ཕྱི་རྟོལ་བཞི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉེ་ཏོ། །ཁྱབ་པ་གསལ་བའི། རྗེས་དཔག་གི་ང་དེ་བཀྲུ་ངེས་པ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མེད་པ་ནི་ཞེ་བ། །རྗེས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐ་ཤ་ནི་ཉེ་ཉེ་སྟེ་བ་ལ་འདོད་ང་ཉི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་སྣང་བ་ཡི་དེ་ཚེ་ལ་ཅན་ནོ།

༄༅། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མཐོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །ཆོས་ཅན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་གཞན་ཡོད་པར་དགག་པ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་མི་རྟེན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་མི་ལྡན་པ་ཉམས་པར་གཏོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་ཕྲད་ཟ་དད་དང་ང་། །རྟེན་ལ་མི་ལྡན་པ་དང་བཞི། །གཞན་པ་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། །གཏན་མི་ལྡན་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་བྱེད་དེ། །ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་དག་དང་། ཁྱད་དང་ནི་ལྡན་ཅིག་བརྗོད། །དེ་སྒྲ་མེད་བྱང་བ་བརྗོད་འདོད་ལས། །དེ་ཡི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཀ་འཛམས་ན་རྣམ་གཅོད་བྱེར། །དེ་ནི་དག་ནག་པ་འགོག་སྤྱོད་པ་འདས། །སྲིད་སྒྲུབ་འཕོང་སྐྱོན་ཞེས་བྱེད་ནམ། །སྔོན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་དབྱུར་ཉིད་དང་བཞིན། །དེ་ར་ཡང་ཟླ་རོ་ཞིམ་ག་ཅིང་བའི། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་གྲགས་པ་དང་ཚུལ་པ་དང་། །སྒྲ་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར། །དེས་འདི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་པ། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས། །རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཏེ་ཞེ་ན། །ཞེས་བྱ་བའི་རབ་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །གཞན་ཡང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ཁྱད་པར་ཡིན་ན་གཅིག་དེ་ར་འགྱུར་ན། གཞན་དེ་ཉིད་ལ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་ཚིག་ཕྲད་དང་ཡང་འབྱུང་བར་ཞེད་དང་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་ཚོམ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བྱའོ། །ཀྱིས་ན་ཁྱད་པར་ཡོད་ཙང་རྗེས་སུ་བཟློ་བ་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །དང་ཞིག་ཏུ་སྒྲ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཞེས་ཡིན་ཏེ། །དེ་རང་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་ཁེལ་ཞེས་དེས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཚིག་ཅན་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དགག་པའི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་བསྒྲུབ་པའི་ངེས་པར་གཟུང་བས་ན་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཏེ་སེལ། ར་བོ་ར་ར་ལ་ཕྱུག་ཉེས་རྟེས་འབྱུང་ངོ་ཏེ། ན་ར་ད་ད་ནི་སྤྲོད་མེད་སྤྲུ་ཉེ་བོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱ་རྒྱུ་བོ། །འཕྲུལ་བ་ར་ར་བྱ་བ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའོ། དེ་ཡང་དེ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམ་ར་སྒོམས་པའི་ངེས་པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་ག་ལ་བཤད་དོ། །དོན་གཞན་ར་ར་ད་བཞིན་དག་ར་བཅུ་སྤྲུ་བ་དང་དེ་ཙམ་ད་ར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྤྲུང་ན་བཀྲ་ར་རྩུ་བ་ནི་ཕྱུལ་ཙམ་ཅན་རྒྱུ་དང་བྲུབ་པ་ར་བྱེད་པའི་དོ་བོ་མི་དམིགས་པས་འགྲུབ་པ་ར་འགྱུར་ཀྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཡི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་བརྒྱུད་པ་ལས་ཚོད་སྨྲ་འཇུག་པ་ལྡོག་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་འཇུག་བྱ་ནས་ལྡོག་པ་འགྲུབ་པའོ་དེ་ཡི། མེད་ན་ལ་མེད་ན་ཉིད་བརྗོད་ན་ཉི་མེད་ད་གཞན་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་བྱ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཅན་ལ་པ་ལ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཞི་གྲོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སྟེ་ཚོས་གཞན་པ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ར་དོགས་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དགག་པ་ལ་དགག་པ་ཡང་དེ། དོན་ལ་འགོག་ན་ནི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ། གང་ཞིག་དེ་ངོ་བོ་ལས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་སུ་བརྟགས་པ་ར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཕྱོན་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་དགག་པ་ཕྱོན་དང་མཐུན་པ་ར་ཡིན་པ་ར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་ཕྱིར་ད་ར་ར་མཐུན་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་སྐྱོན་མེད་ཅེས་ཚུལ་གསུམ་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་ལས་ཁྱབ་པ་ངེས་པ་ར་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱ་ར་བས་ཀྱང་རིན་གྱིས་བཀོ་བ་གཉིས་པ་རྟགས་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཙོ་གཞུང་སྟོན་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ལ་ཉིད་ན་ར་བྱུང་ར་ཉིད་དེ་ཕྱོགས་ཡིན་ཡང་དགོས་པ་ར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པ་རྟེན་ཉིད་ནི་ངག་ལས་ཀྱང་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་ཚིག་སྟ་བ་ར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྡོག་པ་དང་ལྡན་པ་བཞི་ཚིག་མཐུན་པའི་

༄༅། །ཕྱི་ནི། ཀྲུས་པ་ཉིད་ལས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དཔེར་ན་བོ། །དངོས་པོའི་ཆོས་ཡོད་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྡོག་པ་ནི་དགག་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་དང་བར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལྡོག་པ་དང་ལྡན་དང་བ་ཅན་དང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྡོག་པའི་ཚུལ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་ལ་ཕྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་རྟོགས་ཞིན་ཏོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་ཏེ། དེ་ནི་དོ་པོ་ཀྱང་རྒྱུ་དེ་དང་ལོ་ཡོ་མཐོང་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྟགས་ཚུལ་བ་ནི་། བར་འདུ་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་ཚུལ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་དགག་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྟན་པར་ནུས་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་དང་བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་ཀྱི། ཚུལ་བསྡུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། ཡང་ན་དོན་གྱིས་གོ་བས་གང་ཡང་རུང་བས་གཉིས་ཀ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དག་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་མི་འགྲུབ་བོ། མེད་པ་ནི་གཞི་ལ་སོགས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། །དེ་ཞིག་ཕྱུགས་དག་ཀྱང་གང་མི་སྲོག་པ་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཆོད་ལ་མི་སྣང་ན་འདི་ནི་ཕྱུགས་པས་ཀྱང་ཕྱུགས་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་ཚེན་པོ་ལ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ན་བཀག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟོག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཞི་འཐད་པར་སྟོན་ཅེ་གཞན་དག་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གསལ་བར་རྒྱལ་པོའི་ཚོས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཉིད་ནི་སྣ་ནི་གཞན་རྟོགས་པར་མི་ནུས་ལ། སྔོན་ཡང་མཐོང་བ་དེ་སྣང་བར་འཛུམ་སོ། །མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ནི་འགོག་ན་སྣང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་འཚེན་ཉིད་ནི་དོས་པོ་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཏོག་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཞིག་རྟེ་ལྟར་འདོད། ངོས་པོ་མེད་ལ་བང་ཡོད་པ་ཞིམ་ལ། །དངོས་པོ་མེད་དང་པ་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས། །ལྷུན་པོ་ཡིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །བལ་ཏེ་ལས་ལྡོག་མེད་ན། །གཏན་ཚིགས་ལྟོག་པ་རང་དོར་ནི་ཅེ། །དེ་ཡང་མེད་ན་དེ་ཉིད་ནི། །དགག་པ་ཡིན་ལྡོག་པ་ཅི་སྟེ་བཀག །སྣང

ང་དགག་པ་ལས་ནི་ངེས་པ་ན། །སྤྲུལ་ལས་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་པ་གཞན། །ཡོད་མིན་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ། །མེད་ཕྱིར་འདི་ལ་མི་སྨྲ་འཐོབ། །ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་མེད། །དེ་ནི་མེད་པ་ལས་ཡོད་པ་མིན། །རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ལ། །དགག་པའི་ཚོ་ནི་མེད་པར་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡུལ་འདུས་འཐོབ་པ་ཅན། །ཇི་ལྟར་ནི་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི། །ཞིར་ལོག་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་པ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་གཞི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དངོས་དངོས་མེད་བརྟེན་པ། །ཕྱི་རོལ་རྟེན་བཞིན་སྨྲ་ཡོན་ལ། །ང་ཚེ་ནས་འདི་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་
འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ནི། །དག་ལ་རང་ནི་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །ད་ཡང་སྒྲ་བརྟག་པ་ཉིད་ཕྱིར། །ཡོད་ཅེ་པ་བསྣང་བརྟེན་པར་འདོད། །དེ་ལྟ་ཕྱིན་ན་ངོ་བོ་ཉམས་ཀྱིས། །ཆེ་ལ་གཅིག་སྒྲུབ་དང་དགོས་པ་ན། །དེ་ལ་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་པ་དང་།
བཀག་པ་བསྒྲུབ་པ་དགག་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། །ཐ་དད་མི་ནུས་གཞན་དང་གཞན། །ང་ཀ་ཤ་པ་དང་ཞི་བསྒྲུབས་པ་དཔྲིན། །བསྒྲུབས་པ་དང་ནི་བཀག་པ་དག །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདུ་མི་འགྱུར། །སྣ་ཚོགས་མཚོན་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཆོས་ཅན་གཅིག་གཉིས་དང་བྱས་ཏེ། །གཅིག
བསྒྲུབ་པ་བཞིན་དེ་ཉིད་དང་། །གཞན་རྣམས་པ་བཏང་སྙོམས་སུ་ལྟུང་དང་། །འགོག་ན་རེ་ཡིད་དང་ཅེན་པ་དང་། །དེ་ནས་གཞན་ནི་ཉིས་ལྟུང་དུ། །མེད་པ་ཡིན་ནི་དོན་ཅན་ཀྱི། །ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་བློས་བསྡུས་པ། །དེ་རང་ཉེ་ཉིད་དང་ཉམས་བརྟགས་པར། །ཐ་དད་དོན་བརྗེ་ཁས་ལེན་པས། །ཕྱོག
མེད་དགག་ཞལ་གནས་ལས་སྒྱུར་བ། །འདིག་ཉེ་དོན་ལ་བཀོད་པ་མེད། །དེ་ནི་ཕྱེས་ཅན་དང་ནི་དྲུས་མེད། །དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་ཉིད་གཅིག །ཐ་དད་རྟེན་ཅན་འཕེལ་བ་དང་། །འགྲོད་པ་ལྔ་རྒྱུར་རྒྱུད་པ་ཡི། །བསྟན་དང་དེ་དང་དེ་དག་གི །ངེས་པ་བཞག་ལས་དེ་ལྡན་ཆེད།
མིན་ཡང་མཐོང་ངར་སྐྱོད་ནེ་སྨན། །ང་དགག་བསླད་བ་དང་ནི་སེམ་ཡིན། །ཞེས་བུ་རབ་ཕྱོགས་སྣང་བས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དགའ། །མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པ་པའི། །ཀྲན་ཚིགས་དེ་ནི་མི་ཟོགས་དང་། །བདག་དང་ནི་བྲུས་བུ་ཞེས་བུ་ག་སུམ། །ཞིན་ཏོ། །ཀྲ་ལ་བཞད་ཞིག་སུམ།

༄༅། །ཧཱུྃ༔ །མི་ཤིགས་པ་དང་རང་བཞིན་ཀ་དག་འབྲས་བུའོ། །ཁ་ཡེ་ནས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱེད་རང་བར་ཁམ་བཞི་ག་ཟུང་བ་བོ་དེ། །ཐིག་ལེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བའི་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་ཏེ་ཡོད་དུ་མིགས་པའི་ཡོད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་ཀྱིས་བཞུགས་སྡུད་ཡིན་ནོ། །ཤེད་ལས་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་ཤེད་དོ། །རྒྱལ་བས་ཞི་ར་དེ་ནི་མི་ཕྱེད་དོ་སྨོས་པ་སྤྲུལ་པ་ཞུ་ཚོ། །ཏེ་འབག་ཉིས་ནི་དེར་སོ་པ་སྤྱིད་པ་ཡིན་པས་པ་ཅིག་གི་བཀའ་བ་དེ་ལ་ཀ་ཤེ་གསུམ་སོ། །རང་བཞིན་འབྱེད་པ་ཡོད་ནི་ནི་དོན་ཀྱི་འབྲུ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དགའ་ཉིད་ཡིན་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནས། སྒྲུབ་པ་སྐྱེད་པ་ཕྱད་པར་མེད་པ་ར་འབྱུང་དོ་ཞིབ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྲག་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་དང་དུ་ཡང་རྫས་སུ་དགག་པ་དང་། རྫས་སུ་དགག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲོལ་ཡོད་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དུ་བྲག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལ་ཤད་དོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ཀུན་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་དེ་ཡིན་ཏེ། །སྒོ་དེ་སྤྱི་ཕྲག་དང་གང་དབང་ནས་སྒྲ་ནི་དོན་གྱི་རྟེན་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞིས་བརྟགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གཞན་ནི་མི་འཐད་པ་ཕ་ཞ་ན་རྒྱུ་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སོས་ཀུན་དང་བཞིན་གྱིས། །རང་དང་དོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །མཚན་ཉིད་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་དགག་པས། །ཕྱོགས་པ་ལ་ནི་རྟེན་པ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །ལྡོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་ཕྱི། །རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་རྒྱུ་བ་ཡིན། །རྟོགས་སྒྲ་ར་རྣམ་པར་བཅད་ནི། །རྣམ་བཅད་དང་ཡང་དག་ནི་ཆོས། །ཁ་ཅིག་ས་ལ་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་དེ། །དེ་ལས་གཞན་ཤེས་རྣམས་ཡིན། །དེ་སྔན་བདང་ཟློས་པ་རམ་ནས། །ཞེས་རྟུ་བ་ནི་ར་སྒྲ་ལ་ཐོབ་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་བཅད་པ་དགག་གོ། །འབྲས་བུ་ཡང་དང་བ་ཞིན་ཐེལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རང་བཞིན་དེ་ལས་སྤྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནས་པ་དེ་ཉིད་ཉིས་ནི་དོ་སྣང་ལ་སྨོས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་དོན་སྤྱལ་བཞིན་ནོ། །མེད་པར་དགས

པའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་དམིགས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་ལ་ཡུལ་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དམིགས་པ་མེད་པ་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་རང་འགྱུར་ན་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བས་ནི་དམིགས་པ་དོན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དམིགས་པ་བས་མི་དམིགས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲས་ནི་མི་སྨྲས་པ་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡོད་པས་མེད་པ་ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ། གང་གི་ཚེ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པ་ཉམས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་ཚེ་ཡུལ་གྲུབ་པས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་དག་རྟོགས་པའམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཉམས་པ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདི་ནི་བ་ལང་ཡིན་ཏེ། ལྐོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ནི་རྟོལ་བ་ཡང་ཉམས་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རྟོགས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་མ་རྟོགས་པ་དག་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལོག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། མི་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་དམིགས་པ་ལོག་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ལོག་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཡོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་མི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གཞན་ཚང་བ་ན་དམིགས་པར་རུང་བའི་དེ་ནི་ཞིག་ཡོད་པའི་དེ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར། དམིགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་དུས་ན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན

343

༄༅། །རིགས་པ་བ་ཏེ་མི་དམིགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུ་དང་ལྡན་ནས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་ཀྱང་ཞིག་པ་ལ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱུལ་དང་དང་པོ་ཀ་ལ་སྦྱར་ཡང་ཞིག་བཞིན་པ་ལ། །གཉིས་ཀ་ཞིག་ནས་སྐྱེ་བ་
མེད་པར་རིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་ཉིད་ཞི་འདུང་བའི་འགྱུར་རོ། །དང་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི་མི་ཤེས་པ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཚེ་ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་ཕྱུ་ཤི་དང་ར་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུར་བ་ལ་སྤྲོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་ཕ་འབྲེལ་ར་ནི་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པ། །དེ་ལས་
བརྟེན་པ་བའི་མ་དམིགས་པ་བའི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ཀུན་ཡུལ་ཅན་སྐྱོང་བ་རྗེད་དོ། །དེ་ནི་ཉིད་དང་རྗེ་རྒྱུ་བཟུང་རྒྱུ་ལ་བ་ཕྱོ་ལ་པ་ཡང་མལ་ལ་བ་ཕྱེན་ནོ། །རྗེ་ལ་ཡང་བརྒྱུད་དེ་ནི་འཚིན་ཅན་ཡིན་པ་རྗེ་བ་ཟིང་ཉི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཀྱི་མིང་མི་གསལ་བས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ
ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་མཚན་ཅན་གཞན་པ་ཞིག་ནོ། །རྗེ་ནི་གནི་ཤེས་པ་ནི་ཀྱེ་རྗེ་ཕྱུར་བ་རྒྱུ་ཚེན། །དགོ་རོ་ནཱུ་ཆེ་ན་ར་འགྱུར་རོ། །མི་ཞི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་། བརྟག་པའི་མེ་ཏོག་གིས་ཞུམ་ལ་ཞི་དེ་ཀ་ཀ་བ་ཀ་དེ་སྒྲོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར
རྟེན་ནི་ར་ཀ་ཉེ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །ལ་བའི་ཀ་སྐྱོང་བ་ས་ལ་གྲགས་པས་སོ། །སྐྱེད་ཡང་ཀ་ལ་བ་ང་མ་ནི་ཀ་ལ་བ་ཞིག་རྒྱུ་གྲུབ། མི་ཤེས་པའི་ལྡན་ཅིག་ཡོད་པར་དགག་པ་བཞེད་དམ་འགོག་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་བ་ཡང་བཞི་ད་ཤེས་པ་མེད་པར་དགག་པ་ཞི
ཏོག་ཀ་ཏེ། །དེ་ཉི་རྒྱུ་གཞུང་ལས་བཅན་བརྒྱུད་ལ་ཀ་ཞན་ཡོད་ན་དང་དེའི་ཕྱིར་དགག་པ་བར་རྟོགས་པ། །དེ་ཡང་ཞེ་དེ་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །བདེན་རྒྱུན་སྤྱང་སྐྱེ་གཉིས་བའི་འཚན་ཉིད་ཀྱང་དགག་བ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་
གཅིག་ད་ཞི་ཀ་ལས་གཞན་ཏེ་ཤེས་པ་དང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཀ་གཅན་མེད་པར་ནི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ཅིག་ཏ་ཀ་ལས་གཞན་མེད་པ་རང་བསྒྲུབ་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་བསྒྲུབ་ནི་ངེས་ཀ་པ་ཉིད་མི་ད་ཤེས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ནི

ཕྱིར་རོ། །ཅོ་གཞན་དག་ག་ག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག་གམ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་བཀག་པ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་མེད་ར་བའི་ཕྱིར་མེད་པས་གཞན་མེད་པར་ཏེ་ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་རེ་ཞིག་ས་ཀྱང་རྒྱུ་ཞིག་དོན་ནི་ཟད་པ་དེ་རང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་མེད་ར་ར་ག་ཡ་ལ་འགྱུར། ནུས་པ་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་མི་ནུས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །རྫས་པ་ག་ལས་ནི་གཅས་བྱ་བར་ཡང་མི་གནས་ཏེ། ཐབ་འི་མཉན་ས་སྐྱབས་ན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ཕྱོགས་ཀ་ནི་ལོག་པ་ཀ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཟད་ཟ་མི་རྟེ་བ་ནི་ག་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བའི་རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལས་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་དེ་ཉིད་དུ་དང་དེའི་རྒྱུ་ནུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། །རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཕྱིས་པ་དང་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཕྱིར་བ་མེད་པས་དེ་མི་ཤེས་མེད་ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་དམིགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་འདིན་པ་དང་བའི་རྒྱུ་ནུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་མེད་དོ། །མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལས་ཤེས་པས་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་བཀོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དུས་ཞག་དོན་ཉེ་མེ་ཆེད་དེ། །དུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་མི་དམིགས་པའི་དོན་ས་བཅོམ་ཉིད་དང་བཀོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྣང་བ་འགག་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་ཁྱབ་པ་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལ་ནི་མེད་པར་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་ཁྱབ་པར་རྒྱུད་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་མེད་པར་བསྒྲུབ་ན་དེའི་ཚེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་རེ་ཞིག་སྣང་རུང་བ་དང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པར་བྱེ

༄༅། །ཁ་ཟན་ས་ཚད་མེད་ཞེས་པ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་བཤད་ན་ནི་མེད་དོ། །དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འགལ་བ་བསྒྲུབ་པ་བཞི་དང་པོ་ནི་འདི་ན་གྲང་བའི་རེག་པ་
མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པ་གསལ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ན་ཞེ་ན་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་དེ་ནི་མེ་ཡོད་དེ་ཀ་བ་ཉིད་དེ་མི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱབ་པའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཕུང་བ་བཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཉིད་
གྲང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་མ་སྦྱུང་བ་ནི་དེ་རེ་ན་དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་ནི་ཁྱབ་པ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་དུ་ནན་མེད་དོ། དམིགས་པའི་དོན་ཀ་དྲུང་རྒྱུད་བ་ལས་ལ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཁྱབ་པར་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ས་ཁྱབ་པར་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བ་མེད་དེ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། མེད་པ་དང་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བ་མིགས་པ་ཀའི་རྣམས་དང་
ལ་ཡང་དག་པར་སྟུ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གང་དང་ངེས་པར་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་དེ་རྒྱུ་གཞན་ཉེ་བ་ལས་བ་ལ་སྨྲ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་རྒྱུ་བ་ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་བཀག་པ་དང་བཀའ་འགྲུབ་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །སྣང་བ་མཐོ་
ང་མེད་དང་ན། །ངོ་བོ་ནི་ཞེ་ན་ཡང་བའི། །རྒྱུ་ནི་སྒྲིད་ཀྱང་ནི་རྒྱུ་ནི། །ངེས་པ་ཤེས་ཀྱང་དང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ལྷུང་བ་ཙི་ཏི་ཀ་ཏུ་ཙ་ཕྲ་ཀྱི་ཏ། །ཁ་ཡ་ཏེ་ཀ་ཁ་ཡ་ཅའི་ཉེ་བ་རྣམ་ཀྱི་སྐྱེན་པ་ཡང་བ་ཀྱི་མ་ཀྱི་མེད་པ་རྒྱུ་བ་འདྲ། དེ་རི་རྒྱུ་དམིགས་པ་དས་ཅི་སྐྱེ་ཉི་
དགྱུར་ཅིག ཅེ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ལྟུང་བ་དེ་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་སྣང་བ་ཅན་གྱི་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཁོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་ནི་རང་རང་གོང་དུ་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་ཏེ་ཡུལ་ཏེ་ཉེ་ཟུང་འ་པར་མ་ཡིན་པ་མཁན་གྱིས་བ་ཀླུ་བ་བགོད་པའི་སྙིང་པོའི་ལམ་ཉེར་བཀྲུད

རབ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཁམ་འདི་གནས་སྣངས་ཀྱི་འབྲུད་པར་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི། གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་བར་ལྡུ་ཞི་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་གྲིར་ཏེ། མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་གེགས་མེད་ནས་རྣམས་དེ་ལྡོག་བྱེད་བ་ལས···
འབྲས་བུ་དྲུན་པ་ལ་ལྟོས་ན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་བཞིན་མཐའི་སྐད་ཅིག་བར་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྔོན་རོལ་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་མཐོང་ན་ཤུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་རྒྱུ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་ཤུམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྒྱུའི་དངོས་པོ···
རྟོགས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འགྲུབ་བོ། །རྒྱུ་མཚན་དགག་ཅན་ལ་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ན་རེ་ན་སྔ་ལོང་ཞེས་རྗེ་པ་ལ་ལྟོགས་པའི་རྟེ་བྲག་མེད་དེ། གཏུར་རང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བྲག་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱ་འོང་ཞེས
རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྐྱེ་བྲག་དང་། དགག་པ་ན་ཡོངས་སུ་གཏུར་བའི་རྒྱུ་མི་ནི་གྲ་ངར་དང་དགག་པ་བའི་ཕྱིར་གྲ་ངར་རྒྱུ་ཞ་ཅན་ནེ་རེའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་མི་ན་རེ་༔ རེ་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འགགས་པ་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་རྟོགས་ན་ར་ཏ་ཤད་པ་རིགས་པ་རྩེ་སྨྲ།
ངང་རྣ་གྲོགས་ཀྱི་རྟེ་བྲག་དང་དེའི་སྐུ་ལོང་ཞེས་རྗེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟེ་བྲག་དང་ལྡན་པ་འམི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྗེ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེང་རབ་ལ་བཞུབ་པ་འདི་ཡང་བསྐྱུར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་
དེའི་ནི་སྒྲོར་བའི་ཐེ་ཚོམ་གཞིས་ནུབ་པ་ར་ཙུ་ཡིན་ནོ། །དགག་ལ་འབྲས་བ་ཡང་ཕྱུལ་དུ་ནི། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བཀྲོས་པ་ར་འདོད། །ག་ཟན་དུ་འབྱུལ་འགྱུར་ནི་གྲང་ར། །སྐྱུང་ར་ཞིབ་ཐལ་བབ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་སྐྱ་བས་ཀྱི་ཚིག་ལས་སུ་ར་ཙུ་ད་པའོ། །ཐ་སྐལ
བཟླས་ཡལ་བའི། ཞེད་པ་ར་ལས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡུལ་དང་དུས་དང་༔ ༔ ངང་ཉིད་རྗེས་ས་དང་སྐལ་ལ་པ་ན་ཞེ་བསྐལ་ལ་པ་ཞི་ཡུལ་པ་བའི་བ་གསུམ་སྒྲ། དངག་ལ་ཞེ་མེད་མིགས་པ་འི་ཕོར་བྱེད་ངས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ནི་གཏོད་ཞི་ཟབ་པ་རབ་འབབ་ཞི་ཤག་གིས་དམིགས་པ་པ་རབ་ལ

༄༅། །ངེས་པར་ངེས་པ་ངོ་ལ་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་ཀྱང་མང་ཤེས་པ་འདི་ཕྱིར་མེད་པ་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དེ་རྟག་པ་སུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྟེ་འདི་ནི་ཀྱི་ཀྱི་ཤེས་དམིགས་པ་པོ་གཞན་ལ་ཉེ་ཚོགས་ལ་ནི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉེ་བར་སྔོན་ལ་བ་བཏགས་པ་ལས་ཡང་པོ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་མཐུན་ལ་དང་རྗེས་སུ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་པ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་ལྡན་པ་ཅན་ཉིད་དང་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་ཀྱང་སྡུད་པར་བྱེད་པ་དང་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྡོག་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་ངེས་པ་ཉིད་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་ཡང་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་ནས་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་ཁྱོ་ཀ་སོ་སོར་ལ་པ་སྐྱེས་དུ་འབྲས་བུ་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་ངག་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་པ་ལས་སྐྱེ་ན་ལ་ཡིན་རྒྱུ་འཐད་ཞིག་གམ། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཚད་ལ་སྣང་བ་སྐྱེས་ན་མཐོང་བ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་ཤེས། དེ་ཉིད་དང་སྔོན་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ལྟ་བ་བདག་ནི་ལ་ནི་ཚོགས་པ་སྐད་ཅིག་བར་གཞན་པ་ངེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ནི་ལྟ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གིས་རྟག་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་ལ་རྒྱུ་......

ནི་ཉེ་བ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཚོགས་སུ་ལོག་ཏུ་ཞེ་ན་དེ་ལ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཤེས་ལྟ་བའི་ཕྱིར་བ་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོམ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཀྱི་གསུང་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས......

འདི་ནི་ཚིག་རིང་ཤུལ་བ་ལ། ལྟ་ཞིང་བར་གྱི་བར་པ་ལ། སྐྱེ་བ་དང་ཚོགས་པ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱོང་བའི་སེམས་པ་ཉིད་མིང་ལ་ཚོམ་བ་འགྲུབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་བསྡུས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་བསྡུས་ཏེ་ལས་ཀ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྡུས་ཏེ་ཚོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན......

ངར་ཆོས་འཆུང་ས་ངས་ན་དེ་ཙམ་ཞིག་ཅི་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་བསྒྲུབ་བྱ་ཆོས་དང་དང་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་པའི་ཀུན་གཏན་འགྱུར་ར་བ་ཞིག་གོ། །དེའི་རྒྱུ་ར་བ་ཡང་ལ་བཞེད་པ་ལྟར་ཕྱིར་དེ་ཡི་མི་ཞེན་བཞིན་པ་ཙམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བ་ཡ་ཆོས་བཅའ་ཡོད་ཅེས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཆོས་བཟང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཡང་འཆད་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་དང་། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རང་བཞིན་ནོ་དགའ་ལྟག་མཐོང་བ་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྗེས་སུ་བཞི་རྣམ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་བཅོད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པས་ལྡུབ་པ་ཡིན་པ་དང་དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་མེད་དང་ངར་ངེས་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཡང་རིམ་གྱིས་འབག་བཞིན་གསལ་བ་དང་ལྡུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལ་ཕར་འགྱུར་བ་སྣང་བས་དོན་པ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་སྣང་བ་པོའི་འདོད་བར་འདོད་དུ་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེས་འཇུག་པ་མེད་དས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་དུ་ནི་འདོད་དང་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མི་འདྲེས་པ་དེ་དང་བཞིན་གྱི་དོན་དོན་ནི་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དེ་དོན་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ལ། །དེས་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། །ག་ལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཅན་དེ་ཉིད། །ཞེས་བསྟུས་ནས་དོན་འདི་འདོད། །ཇི་སྐད་སྒོམ་ཀུ་ཀུནྟ་བཙན་ལྡུང་ངམ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཅོལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇུག་པ་དང་དོན་ནས་ཡིན་གྱི་ཆེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེས་བུ་ཐར་པ་ལ་ཀུན་འཇུག་ཀྱང་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ངེས་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར། མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་ཐར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐར་ལྟར་ཕ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཏན་ལ་ཞེས་པའི་ལྟ་བས་ཞེ་སྡང་གི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་དང་པོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་དང་དང་གིས་ཐར་པ་ལམ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ན། ཐར་ལམ་ཀྱང་ཐབས་ཚུལ་ལ་སྟོན་དུ་བྱེད་པས་གཞན་དག་ལ་བསྟུན་པར་བྱ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་ནི་རང་ཉིད་ཐར་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་

༄༅། །ཁྱབ། དེ་སྐྱ་ཀུན་དགའ་ལ་བསྒྲུབ་ཚོགས་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ལྟར་ན་དེ་རྟགས་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་རི་ཞར་དེས་བསམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྔོན་པོ་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཞིག་ལྡང་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་ས་དུས་མཉམ་པ་ཞིག་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རང་། དོན་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རྗེས་སུ་འདི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པར་རུང་བ་མི་སྣང་བའི་དགག་ཏུ་ཉེ་བར་དང་བཞིན་སྐྱེ་བ་རང་ཉིད་མཐོང་བ་ཡོད་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲས་བའི་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་མ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཏུ་ངེ་དཀོན་མ་ཁྲུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་སྐྱེད་ནུས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ཁྱབ་པ་དམིགས་ཏེ་རྟོགས་ཁྲུ་ངམ་ཡིན་པ་དགག་ཏེ་ཞེན་འབྲེལ། གལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ངག་ཉིད་ཀྱིས་ཐབ་བཞག་ན་ཡང་དེ་ལ་ངེ་མི་འགྱུར་རོ། །ངག་ཉིད་གཞན་ཡིན་ནའང་ངེས་པའི་ངག་ཀྱང་དགག་ཏུ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་ཅི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་ཕྱོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནེ་ཉོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་ན་ནི་ཟབ་སྟུ་ཝ་རུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སྡུག་དང་ཡང་ངོ་ལ་གསུང་ཏུ་བའི་དེ་ཉིད་ནི་ཀེས་གཞན་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཡིན་ནམ་ཅི་ལ་རྟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེའི་ཡོད་ཉིད་ནི་ཞེན་གྱི་ཕྱིར་ན་རང་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ལ་གསུམ་ཉིད་སྒྲ་བ་སྟེ་ཆ་ཉིད་ལ་ནི་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ལ་ཡང་ཅིག་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་ངེས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངེས་བཟུང་ཅན་གྱི་གསལ་རྩོམ་ཞིང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་བརྗོད་པ་བསྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཕུལ་གཞན་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཅི་ནི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་འདོད་ཅན་མ་ཞུགས།

第17

རྟེན་ཅན། དེ་ལ་གང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདི་དེ་ཁོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ངེ་ཧྲཱ་ར་སྦ་ལུ་རིས་བོ་ཌྷ་མཱ་ཀྵ་ཏི་ས་ཀྱི་སྒྲ་གུ་མི་འཇུག་ག །ཁོ་རྒྱུ་ད་ཀྲི་ས་ས་བོ་ཏུ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ག་ལ་ཏེ་སྒྲ་ནི་ས་ཀཱ་ཏཱ་ཀྱི་ལམ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི་སྣ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཧོ་སྐ་ཀ་ར་ཎི་ཀེ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་མི་འགྲུབ་བོ། །ཏྲེ་ཡ་ཏཱ་རྟན་ན་ཏ་རཱ་ཡ་པ་ཏི་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་ལ་ལས་དེ་ཤེས་པ་ད་ར་ཏོ་ར་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དོན་ཤེས་པ་འདི་ཕྱིར་རང་བཀྲུ་སྦྱར་བ་ཀླ་ཝ་དང་ཟླ་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའམ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལས་སོགས་པ་དབེན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ངོ་ཙྪེ་ར་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ར་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་འདི་ར་དང་བཞིན་ནི་དོན་ཞེན་ལ་དེས་བཅད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཚང་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་བྱེད་ཚུལ་བའི་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཡོད་པ་ར་ཁེ་ད་ར་དག་གཉིས་དེ་ར་ར་རྟེལ་བ་ཡང་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་ཨ་ལམ་པ་ཏ་དས་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅམ་ད་རྒྱུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལས་ག་ར་ཧ་ན་ཨ་ཝ་ར་ཀྱི་ན་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱུས་པ་ཡ་དང་དོན་གཞན་ལ་ཡི་ནི་པ་འཕྱུར་དེ་ཉེ་རང་གི་དོན་ལ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ནི་དེ་ལས་དོན་ཅན་མལ་ལ་ཞེས་བསྒྱུ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ནི་རྟོག་པ་ར་ཆུད་པ་མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་ཏོ། དེ་ཉིད་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཡང་ཞེ་ན་སྐྱེ་ར་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ས་གཞི་ག་རྒྱུ་ཞེས་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་རྒྱུའི་དོན་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེས་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་སྟོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་མེ་དང་ཆུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ལས་དོན་རྟོགས་པ་ཞེ་མ་ཡིན་ཅི། ཁོ་ཞེ་ཀྱང་སྒྲོན་མ་གཟུགས་བཞིན་དུ་ཅུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དོན་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་འདི་མེད་དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་པ་སྒྲོན་མ་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན

༄༅། །ཁའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲ་དང་རྣལ་ཡས་དག་ནི་དེ་ཡོད་པ་དབྱེད་པ་ལ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དྲུག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ངང་གི་ཕྲུལ་ཧྲོག་ས་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་བ་དང་ཧེ་དབ་དགག་གིས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་

ཡང་པོ་དག་ལ་མཚོན་པ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་མཐོང་ན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྲྀ་བ་ར་ཀ་ཞན་ལ་མཐོང་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་ཡང་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་གཞན་དུ་རྒྱུ

ཞོན་གཞན་ཡོད་ས་སྤུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ན་མཐོང་བ་ཧྲི་ཧྲུ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀཱ་ལི་དང་ཨཱ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕའི་སྒྲ་ཀཱ་ལ་འགྲུ་ཕྱིར་བ་དང་། ཕྱུལ་དང་དུས་པ་བདག་གིས་བསྒོ་བ་དང་། ཀླུ་ཀྱི་ཡིད་པ་ར་དང་། ཆ་ར་འབབ་པ་དང་། གསོད

པ་ལ་སོགས་ས་དག་ཏུ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱི་མ་རྣམས་དག་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པའོ། །རྣམ་པ་བཞིན་དུ་དེའི་སྒྲུབ་པ་ར་བྱེད་པ་ཅན་མིའི་ཕྲུལ་བ་ཞེ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་བ་ར་མ་སྟོན་པ་མེད་ཅན་ནི་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར

བསྟན་ནི་སྒྲ་རྣམས་དོན་ལ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དཔེ་སྒྲུབ་པ་ཏུ་ཞེ་རྟོང་བ་ཡི་ར་ང་ར་ད་ཧྲ་ཏྲེ་ཀྱི་ཞུ་བ་པ་ར་གཉིས་པ་སོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་པ་འདི་ཀྲུ་པ་པ་ར་ནི་ཡོ་ཡིག་མཚན་ནམ་ལྕམ་འགྲེལ་དུ་ཀ་ག་པ་ཡི་ཕྱིར་ར་དེ་ཡོ་སྒྱུར། །ཅད་ག་ཉི་ཚ་གས

སོགས་སྨྲ་བ་འམ། །གཞན་ལ་ཡང་རིགས་བྱུང་དོན་རེ་ཞིག་ཞོན། །ཀྱི་ཕྱུར་རོལ་པ་ར་བྱེད་མི་ཟིན། །ཀྱི་ཐུང་ཅེ་ཞིང་གང་ལས་རྟོགས། །ངེས་ནི་མཐོ་རི་ས་འཛིན་མི་ལ། །ཕྱི་ནི་ཕྲོག་སྐུ་ཞིང་ཞེས་ཕྱོགས་པ་ན། །ཀྲྀ་ཕ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །དོན་ནི་ཞེས་རྣམ་དེ་ཙམ་ཞུ་ཟླ་གང་། །འདི

ཧེ་ཉེ་ཅི་གཟུགས་ལྕེ་ང་དང་དེ། །ཁ་ངར་པོ་ལ་ཤ་ཁ་ང་ས་དོན་ན་ཞུ་ང་ང་། །སྐུ་ཚོགས་དོན་འདི་ཅན་ཟླ་ཉམས་ཀྱང་། །གང་གིས་དོན་ནི་འདི་ཞོམ་འབྱེད་ཅུས། །མཐོ་རིས་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་སྐུ། །གྲགས་བཞ་ཡིན་དོན་དུ་ཞོ་ཟེ་ཞོང་། །དེ་འདྲ་བི་ཟླ་གཞན་ནཱ་ག་བཞི། །དེ་འདྲ་ཞི་ཟུམ་ཧཱ་ཀ་ཤེ།

ཏུ་བསྡུས། །དོན་དང་ལྡན་པར་རབ་བསྒྲུབ་པ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ། །སྔར་རྟོགས་མ་བྱུང་བསྟུལ་ཞུགས་མེད་དོ། །ཐབས་ལ་ཞེན་པ་བཀག་ཐུབ་པ་མཚོན་ལ་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་མཐའ་པ་ནང་པའི་ཡིན་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཆེ་དམ་པར་མི་འདོད་དང་། །དེ་བས་དོན་ཡང་རྟོགས་བྱེད་པའི། །སྣང་འཛིན་དེ་ཡི་

ཅི་ཞིག་ཡིན། །དབང་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་བཞག་པ་ལས། །རྟོག་ལ་འབྱུང་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །སངས་རྒྱས་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ཞིང་། །ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྒྱུ་ཅི་ཡོད། །དྭངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་ཟླ་ཉིད། །རྩིས་ལ་རྟོགས་སྐྱེ་བྱེད་པ་དེ། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །རྟོག་པ་སྒྱུ་འཕྲུལ་མཐོང་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་གང་ལ། །ཀུན་ལས་གནོད་མེད་དེ་ན་བརྟེན། །ཞིབ་ལ་ལས་གནོད་པ་ཡོད་མིན་ནི། །རྒྱུ་གང་ཀྱི་ཅི་ཡི་ཞིབ་ནའི། །རང་ངོ་རང་ལ་ཤར་རྟེན་ཀྱི། །རྟེན་ཅན་ལས་གཞན་རིགས་པ་མེད། །དེ་ཡི་དོན་ཡང་གནས་མེད་ཕྱིར། །དེ་དབང་ཤེས་པ་བླ་མེད་ཡིན།

ཉམས་གཞན་འདི་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། །ངང་ཉིད་དུ་ཚོགས་སུ་ཐུབ་ཅན་སྙམ། །དེ་ལ་བྱེད་མཐོང་མེད་པ་ཉམས། །ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ཚོལ་བ་བགྱུར། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ནི་དེ་དེ་ཡིན་ཞེས། །སྤྱོད་ཞུམ་འདི་སྐྱེ་ཤེས་རང་ང། །གཞན་ངག་བདག་ཉིད་སྨྲ་ཉེ་ཞུ། །དེ་གཉིས་བྱེད་ཐག་པ་ཏྲེན་ས།

པར་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་དོན་གཅིག་གི། །གསལ་ལ་བྱེད་རབ་པ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་སྟོང་དོན་དེ་སྟེང་ཅེས་གཉིས་ཡེ་བཅས། །བང་རིམ་ནང་དང་ཕྲོས་པ་འདུག་ཀྱང་ཞིལ། །བརྗོད་དོན་རྣམ་བཞི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་དེ་ཡི་གསལ་བ་འབྱེད་ཡིན། །དོན་སྒྲ་མིན་ལ་བཀོད་པ། །དོན་ནི་གཅིག་ཙམ་ཡང་

མང་བས། །དེ་ཡང་ཉིད་དེ་ཤེས་རབ་ཤེས། །གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་མེད་ཚུལ་གྱུར་ཅིང་། །ཁྲི་ཡང་རྟོགས་ཆེན་དང་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཤེས་ལྡན་དང་ངེས་པ་བཟང་ལས་ཡིན། །བདག་ལ་འདོད་པ་སུ་ལྟར་རྒྱུད་པ། །དེ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེན་ལུགས་བྱུང་བ། །དེ་བཞིན་འདི་ལ་མི་འདོད་ན་དེ། །སྟུག་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲུང

གསལ་བ་བྱེད་ལ་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རང་བཞིན་ཀྱི་ཚིག་ལུས་སུ་ཙ་ཙ་པ་དང་གཏོ. སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་བཞི་སྤུ་བས་ཀྱང་སྤྱང་རི་ལ་ཆེན་ཉིད་སྦྱོར། །མི་ཟད་ཕྱུག་པ་ཕྱོགས་ལ་བ་མཛད་ཚེ་འཚམ་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མི་འགྱུར་བ་རི་ཕྱི་ཕྱིར་རྟོགས་ཉིད་མ་རྟེན་ཅན་དོ། །ཡབ་རྗེ་སྐྱིད་བའི

༄༅། །སྒྲས་ཉིད་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མེད་ན་མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རིགས་པ་མཚོད་ཏེ། ཅི་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱང་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དག་གི་བརྗོད་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་ཁྲེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུང་ལོག་ཀྱང་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཨ་དོན་སྒྲུབ་ལོག་པའི་རིམ་དམིགས་པ་ཉིད་དོ་ལྷ་ཡོད་མེད་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཡོད་འཁྲུལ་འདི་ཉེ་བ་དེ་ཉེད་པ་གི་སྤྱི་དང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་རོལ་མཐོང་
བ་བརྟག་ཏུ་ཀྱི་འདོད་སྒྲུབ་ལོག་པ་བཅོས་མ་རྟེན་བའི། དེས་ན་བྱུང་བར་ངེས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་རིགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུབ་པ་བརྒྱ་སྦྱིན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་ནི་མི་འཇུག་འབྲས་ཅན་དོན། །ཁྱབ་ལ་ཐོབ་པ་ཡུལ་ལ་མཐོང་
ཕྱིར་ཏེ་སྒྲས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་ཞེས་པ་དང་། སྐྱེ་དང་། བྲལ་ཞིང་རེག་པ་འབྲེལ་ཁྱབ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མིགས་པ་རྟོག་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་འཇུག་པ་ཞེས་འབྲས་ཅན་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མི
རིགས་པ་ལྟ་ན་ནི་མེད་པའི་ཞེས་པ་དང་སྣ་དང་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་རྒྱུ་མཚན་ལ་སོགས་རྒྱུ་བཅས་པ་ཐ་སྙད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་རྟགས་ནི། རང་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དགག་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད
དགག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །བཅོམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་ལ་ནི་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ནི་ཡོད་པ་འདི་ཐ་སྙད་དགག་པ་ལ་ནི་རང་མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་མ་སྒྲུབ་གཉིས། ལྡོག་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བར་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་ཡིན
ཏེ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན། གཞན་ནི་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་ངེས་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་ན་མ་དང་རྣམ་འགྲེལ་ཅན། །དང་ཉིད་གཉིས་ཉིད་ཆོས་དང་བཞིན་ཡིན་ནོ།།

།འདི་ལྟར་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་མཐུན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་དེའི་དངོས་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ཅན་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འགོད་པ་ན། ཁྱད་པར་སྤྲོས་དང་དགག་པ་སྟེ། །འཇིག་པ་ལ་ལྟོས་དང་ཡོད་ཉིད་དང་བཞིན། །ཉེ་བར་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཆེད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་འདི་དངོས་པོ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱས་པའི་སྒྲ་འདི་རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་གཞན་དེ་དག་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྐྱེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མི་ལྟོས་པར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡོད་སྒྲས་བརྗོད་ནས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ལ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོགས་འདིས་གཞན་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བལྟ་བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་རང་གི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་འཛིན་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པས་ན་ལེགས་ན་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད། གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་ནི་དེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ན་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་བསྒྲུབ་བྱ་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ངེས་པར་ཡང་ངེས་པ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་ནི་རང་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་དད་པ་ཅན་དུ་ནི་དེ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དེ་དང་མི་ལྡན་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་ན་འདི་འདིའི་ཁྱབ་པ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གཏན

༄༅། །ཚིག་སྔ་མ་བཞི་ཉེས་ཀྱིས་པོ་ཀར་ཏུ་བ་དང་། གོ་བར་རྟ་ར་ཉེ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤད་པ་དང་ར་ཀྱི་ཀ་ར་ཏུ་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་འདི་ཡང་ངེས་གཏན་ཚིགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྦྱོར་བའི་ཏེ་སྒྲ་ལ་ན་གཏོགས་པས་པར་འདི་གཉིས་ནི་དོན་དུ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་ཏེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡང་དེ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་བསྟན་ཏོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། དེའི་དོན་བསྟན་པར་བསྟན་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་ཏེ། དེའི་དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་སྟོན་ཙམ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ཆད་པ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཅན་ནི་ཀུན་སྐྱུར་ཙམ་དུ་ས་བདེ་ཉམས་ཅན་ཞིག་རྟགས་ལ་སྐྱེ། །དཔེར་ན་རྒྱུན་བ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ནོ། །འདིར་ཡང་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲ་ནི་རྟག་པ་ལ་ཕྱིན་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྦྱོར་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཟ་བ་དང་བསྟུན་པར་བཀོད་དོ། །དེ་གང་ཅན་ཡང་དོན་རྟག་པ་ཅི་ལ་མེད་ན་ཀྱི་ཚེ་ན་རྒྱུ་ཞིང་ཚུར་ན་ཡིན་ན་སྔར་ཀྱིས་པ་ཡིན་ཞེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིས་ཁྱབ་པར་རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་བྱེད་ཅན་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྒྲ་ལ་ས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་ཅན་དངོས་པོ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉེ་བར་བརྗོད་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བས་འགྲུབ་བོ། །ཡོ་ཕྱིར་རྒྱུ་ཐར་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཁྱབ་པ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རང་བ་ར་དང་ཕྱུང་བ་སྒྲུབ་ཅན་ཕྱོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་གང་ཡིན་དེ་ཀྱི་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡང་རྒྱུ་ལས་སྒྲུབ་པ་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་རིགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལས་ཡང་བ་བས་སྒྲུབ་ཅེན། །དེ་ལྟ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ན་བདེ་རྟོགས་པ་ཡིན། རང་གི་ངོ་བོ་རྟགས་ཉེས་པ་དགོས་པ་ཐ་ཞིག་ན་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྒྱུ་སྨྲ་བ་ཅེས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་རྒྱུ་ཅན

ལས་འཇིག་པའི་ཀ་ཙ་ཨཀྵུ་བ་དྷྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཚུང་ངར་བྱས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་པ་དེ་དང་ཚུན་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར། ཕྱེད་དང་བཅས་པ་བཞི་ཚོས་ཟླ་མས་ནི། །ཉིམ་པར་བསྒྱུར་བ་ལོང་པར་བཞག །དང་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིས་བརྡ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཞིན་ཀླ་ནར་ཡང་བསྒྱུར་རོ། །ཀ་བ་ཏེ་འཇིག་པ་རྒྱ་མདང་པོ་ཡོང་བ་ཡང་བ་ཤེར་ངེ་ཀྱིན་འདང་ཀ་ལས་ནས་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཞིབ་པ་ཞེ་ས་ཤེས་ཡིན་པས་ཤར་བ་ཞེ་ཐོ་མི་འཇིག་པར་ཡང་བསྒྱུར་རོ། །ཕྱིར་ནས་ཞིན་གྱི་ཚོམ་བི་ཟ་བའི་འགྲམ་བུ་ད་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་དང་བ་ཉི་ཀ་ཡས་བྱེད་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱིས་ཁུག་ནས་མེད་བྱེད། །འཇིག་བརྒྱུ་ལྡན་སྐྱ་རྒྱས་ཀྱི། །འཇིག་པའི་རྒྱུ་ནི་ཟ་མ་ཚ་དང་ག །འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ན་བར་སྣང་ས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་བཅད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀ་ས་བ་ཏེ་རི་རོ་རབ་འབྱུང་བ་གཞན་ལ་སྤྱོས་པ་མེད་པ་རི་རི་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚོ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་བུ་སྟེ་ངེས་པ་ལ་ཀ་ཡས་ཀྱི་དང་མི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐལ་ཏེ་ངོ་བ་ཞིག་དང་འཇིག་ཀྱུ་བརྒྱུར་བ་ལ་སྤོས་པ་མེད་དུ་ཞེ་བ། དེ་དེ་རི་རོ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ནམ། སྒ་དང་བ་ཉི་ཀྱང་རྒྱུ་ནི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་བྱ་ངེས་པ་ལ་ཡུ་ཤུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་ས་སུ་འབྱུར་ག་ལ་སྤྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བྱང་དོས་པོ་ཞི་རྣ་ཤལ་ཡ་ཡང་སྐྱོས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཐམས་འཇིམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་རང་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱོར་ལ་ཞེ་བར་སྡུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྒྱུ་ལུ་དེ་རྒྱུ་ནི་རེ་ཉེ་ཡིན་ནམ། ཡོད་ཀྱང་ལུ་བརྒྱུར་བ་སྐྱོབ་ན་ཞུང་ལ་བཞི་ནི་དེ་ལ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཉེད་པར་ལྷུས་པ་དབྱར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མ་དང་བུ་ཤར་ཟེར་ཏོ། །ཀུན་རྟེན་ཀྱིས་དེ་ན་ལ་ལོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་ཐུ་ནི་སྐྱུ་ཀུ་བསྒྱུར་དང་རྒྱུ་བ་སྤོས་པ་མེད་པ་ལ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐྱེད་དང་དེ་རྒྱུན་ཀྱང་བཞི་སོ་དང་བར་དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བ་ཕྱི་རོ་ཞེ་ན།

༄༅། །ཇི་ལྟར་འདོམས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ནི་སྔ་ཕྱི་དེ་ས་བོན་གྱི་དེ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེད་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉེ་མེད་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ན་ནི་དོན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་བས་བཞག་པ་ཡང་འཇིག་པ་འདི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེད་པས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྔ་ཕྱི་ནི་ས་བོན་ལ་བལྟོས་པ་ནི་དེ་དང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དང་རང་གི་རྒྱུ་ལས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བ་དེ་ཡང་དང་གི་ངོ་བོ་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་ན་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱུལ་དང་ལྡན་པ་དང་རྫས་ཅན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དུ་དེ་ལ་ཡང་གང་ཞིག་ལ་དེ་དག་ཞེ་ན་འཇིག་པ་ནི་དུས་གཞན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟུར་བ་ངེས་པ་དང་རྒྱུ་དག་འཇིག་པ་རྟེན་དུ་ཕོ་མ་སོ། །འདི་ནི་ལས་ཀྱང་སྐྱེད་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་བཞིན་ཡང་ངོ་ན། །སྐྱེ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ནི་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཀྱིས་དེ་བཞིན་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེའི་སྐྱེ་བ་ནི་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པའི་དང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ། རྒྱུ་མེད་དང་ལ་ཡང་དང་འཇིག་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་མེད་པས་མི་འཇུག་གོ། །ཁམ་ཏེ་ཚིགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་རྒྱུ་ལས་དེ་ཡང་དེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལུས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚིགས་པ་བཞི་ཐུབ་པས་ཚིགས་པ་བ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཞིག་པ་ནི་འཇིག་པར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཉིད་ནི་ནི་ཤེས་ན་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་བ་བརྗོད་པ་རྣམས་ཅན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མཐའ་འདི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཅིག་གམ་ཡིན

ཉིས་པ་ར་ཚེ་ང་ལ་ཏེ་དང་ལྡན་མ་བྲ་རི་ལ་ཚོན་ནི་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ར་ཐབ་ཤེས་བྱ་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡི་ཤེས་པའི་ཟླུམ་ས་མེད་པ་འདི་ལྟ་ལ་སུ་ཡང་རྒྱུ་མ་ནི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་རྒྱལ་ཁམས་པར་དགོས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀུན་ཅིག་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་ཤེས་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་བྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་ཡིན་པ་མི་རྟོགས་པ་ར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔག་འཛེག་ཀྱི་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་ད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཤེས་པ་དེ་ཡི་ཡུལ་ལ་མཚོན་པས་ནུ་སྨྲ་བ་བར་ཀྱིད་པ་མཚོན་པ་མེད་པ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་ལུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དག་འཛིན་གྱི་ཉིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཉིད་ཀྱ་ཉིན་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལས་ཡིན་ནོ། མ་དྲུ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བ་ཉིད་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་རོ་སྐར་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་ཞིག་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འགག་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་གྱིས་ནི་མི་ཡིན་ཏེ། ཕྲོས་པ་མེད་པ་ར་ར་ཡོད་ཅིང་ཀྱིས་ཀྱང་པོ་རྒྱུ་ན་བའི་སྲིད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་ར་ཟ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་འགྱུར་བའི་དང་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྐྱེན་པ་ཡིན་ཡང་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་སྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ནང་གི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཏུ་དབེ་རྩེ་ན་པ་མེད་ན་ཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཕྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཁ་དེ་ཡི་ཡོད་པ་འདི་མཚན་ཉིད་ལ་ས་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་རྣམས་པ་ཁ་དང་རྟེན་པ་དེ་འདི་རིན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བ་དང་ནི་མི་ཡིན། །ངག་ལ་སྒྲ་ར་སྣ་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། ཅིག་བྱུང་བ་ནི་དང་བུ་བ་འབའ་ཞིག་ས་བ་ཅན་ར་རོ། །ཡང་ན་ཡུལ་ལ་དགོས་ནས་ར་སྤྲུལ་ན་ཚེ་རྟེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ད་གི་ཅི་བྱུས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་སྐྱུབ་པ་ཀློ་བཞི་ལྟ་བ་ཤེ་སྐྱུབ་ཀ་ཀློན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ར་ར་ཞིག་ཤིན་ཡིན་པ་ར་ཆོས་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟགས་སུ་འགྲོ་བ་ལྷུག་ངེ་འི་ཁྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བ་ཁ་ག་གཟུགས་པའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། རྫས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཅན་ལས་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་ན། ཤུང་པ་ལྷུང་དེ་སྐོལ་བསྒྲུབ་བས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ད་ང་རང་ལ་སྐྱོང་བ་ལ་ཡང་ང་ལ་ཞེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པར་ཤེས་པ་དྲན

༄༅། །བར་ཆད་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནམ་འབྲུ་སྨིན་ཁ་ཐད་པར་འགྱུར་ཕྱིར་ར། ལྡོག་པ་ཡང་དག་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེ་སྡང་དང་། ཚོ་བ་དང་ཕྲུག་བསྐུལ་བ་དང་། མཚན་མ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། ངང་རྫུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱུག་པ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་བསྒྲུབ་དང་ཆགས་པ་མི་སོགས་ཉེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྡུལ་ཕྲའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་རིག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་རང་བཞིན་རྡུལ་ཕྲན་ལས་རྩོམ་སྤྱད་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ། ཉམས་པ་དང་ལྡན་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི་བཅའ་ཡ་འཕྲེད་ཀུན་ནས་རྣམ་འབྲེལ་ཅིང་རྣམ་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྲ་སྤྱོམ་ཆེད་ཀྱང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོ་གཟུགས་སྒྲིབ་ཆེ་ང་དང་། །ཁམས་ཀུན་ལྡང་བ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ན་ལས་པ་བལྟོད་དོ། །ངེས་ན་ཡོད་པ་ཡང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་ན་དེ་རྟོག་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་བཀྲམ་པ་ཚིག་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དུ་བོ་ལ་སོགས་པ་དགག་ནི་དཀར་ཚོགས་ལ་བཟང་ཞུ་རོ་ཀུན་མི་རྟག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགག་ཞེས་པ་ནི་རྟག་པར་བྱུང་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་རྣ་བུད་ཀྱི་ཀོ་ཕྲན་དང་རྩོམ་པ་ནི་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུབ་ཅིང་བཞིན་པར་ཡེ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡང་མི་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞི་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་དེས་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་དབེན་པ་དང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་གྱི་ཚོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་མཇལ་གྱི་ཕྱེད་པ་ནི་ཉིད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཉིད་ལ་གྲུབ་པར་སྐྱེད་དོ། །ལྡོག་པ་མེད་པ་འདི་རང་བཞིན་དང་ཡང་ན་ད་ཉིད་ལ་ཧ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བཞི་པ་བརྒྱུད་ནས་བུ་ཆུང་ང་དུ་རིགས་ཀྱང་སྨྲ་བ་ཕྱིར་ཆོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བརོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་ལྡོག་པ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉུང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཉུང་བ་ལ་ཅན་ཉིད་ཐུབ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡོད་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་མེད་པ་ཡང་བཅོས་པ་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ནི་ང་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ལ་རྟོག་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡི་ཟས་དང་བཞག་པ་ཐོ་ལ་འབྱུང་བས་ཡིན་ཞིན། །དེ་ནི་ཡོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགག་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མི་འགྱུར་རོ། །ཀ་དང་བཞེན་པ་ཉིད་པར་བརྟེན་པ་ལ་ཡོན་པ་ཡིད་ན་ཀུན་སྐྱེ་བ་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་ཉི་ཡོད་པ་དང་བ་བརྟེན་པ་ལ་ཐེལ་ཡིན་ནོ། །ལས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི

74 本

འགའ་ཡང་གློ་བུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ནི་འཇིག་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ར་རྗེས་སུ་འགྲུབ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་དེ་རེ་ཞིག་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ད་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གང་ཡང་མེད་དེ། དངོས་པོ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་མི་སྡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་རང་བཞིན་དེ་སྐྱེས་ཙམ་ནས་འགྱུར་གྱི་སྔ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཡང་དག་ལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱིས་དེ་ནི་ངང་གིས་ཉམས་པར་འཇིག་པ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་འཁྲུལ་པ་མཐོང་བས་དུ་ཕྱུང་ཉམས་པར་བརྟགས་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇིག་པ་ནི་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ལ་པར་གཞན་ཅི་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་པ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ཉིད་ལ་བརྟག་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་རྒྱུ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་། ཡང་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་བ་བཀག་པ་ནི་ཡང་ཕྱིར་རིགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་བུམ་པ་བཞིན་ཅེ་ན། དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཇིག་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཅང་ཟད་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་འཇིག་པ་ལ་རྒྱུ་དགོས་པས་གཞན་ཉིད་བཅོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་དེ་དང་དེ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་པས་ན་ཕྱུར་ཟད་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྲིད་དེ་ནི་ལྡོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བུམ་པ་ཞིག་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་འཇིག་པ་བཅོས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སེམས་ན་ཏེ། དེས་ན་འཇིག་པ་ཉིད་རྒྱུ་དེ་ནི་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བ་ལ་ཉི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་དེ་ཞིག་པ་ཞེས་འགྲུབ་ནུས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ཏེ། ཏཏ་ཞུས་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞིག་པ་མེད་པ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་པ་ནི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་ཕྱི་ཞིག་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བ་དགག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིང་བྱེད་པ་དེ་ལྡོག་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་བོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་ལ་འགྱུར་བ་གྲུབ་པ་ད། །ཅི་ཞིག་དེ་ཡིས་བསྒྱུར་ཞེ་ལས། །གཞན་ཡང་འདིར་ངེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་བས་ཅང་ཟད་ནུས་པ་ཞིག་གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཉེ་བ་ཞིག་གི་ཆ་གཏན་མ་བཀག་ས་གཞན་ད་ཁྱད་ཀྱི་ཆ་བཞིན་ཅི་ཡི་ཆ་སྐྱོ་མ་ལགས།

༄། །ཇི་ཙམ་ན་རང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བསྒྲུབ་པ་པོ་ཞེན་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་སོ་སོར་ཞེན་པ་ཡིན་པར་སེམས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་ཙམ་ན་རང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལ་མི་ཉེ་བ་འབྱུང་བ་རེས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཙམ་ན་རང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་ཁྱབ་པ

དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། དོན་གཞན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་འབྲས་བུ་རྟགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྣང་བ་ལས་ནི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཅན་ལ་འབྲེལ་པར་རང་རིག་པ

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ལ་ཇི་སྐད་ཞེན་པ་ཇི་ལྟར་ཞེན་ཅིང་ཞེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྣང་བ་ཡིན་ན་ནི་ཆོས་ཅན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེ་ཇི་ཉིད་རྗེས་ཡིན་ན་ལ། རྒྱུ་ཉིད་མ

མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དུ་བ་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཉེ་ལས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱང་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཉིད་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་སུ་བར་ཞེས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་ལྟ་ཞེན། ཡོད་བཞིན་འཇུག་པར་ཞེན་སུ། དེ་སྐད་དུ། གཞན་ཆེ་ཞེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་སུ་ཉེ་དང་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཉིས་པ་འཕེན་ནི་ཉེ་ལྷན་ཅིག་ལ་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཅེས

རྟགས་ཆེ་ད་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཀྱང་གི་རྣམ་པ་ཡང་སྐྱེ་རྩེ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱུང་བའི་ཡུལ་དང་ལྡན་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཚད་ཉིད་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བཅད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་འགྲུབ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེ་ལ་མི་འཇུག

ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་ཉིད་དུ་བ་ལས་ངེས་པ་འགྲུབ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དུ་བ་ཡོད་དོ། །

།ལྟ་ཞིག་དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་དེ་ནི་ཉམས་པར་ཁས་བླངས་སོ། །འགགས་ཟིན་པ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་བ་ཤིང་ གཙུབ་ཤིང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མེ་ཞེ་ར་འབྱུང་བས་འདུས་པ་ལས་ཡོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞིག་ན་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ངོ་བོ་ནི་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ས
ང་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་ཡང་མེ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། དེས་ན་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན
ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དག་རྩད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ཀྱང་ཟིན་མ་ཡོད་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་གཞན་ཉིད་པ་ཐལ་ལོ། །དེ་སྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་དེ་དེ་ལྟ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་བསྐྱེད་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར
རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་བྱས་པ་ཡང་ཡུལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མི་འདུ་བ་ལས་རྒྱུ་བ་ཇི་ལྟར་ཡང་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་འདུག་པ་ལ་གཏུགས་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ན་ཡི་དེ་རང་གི་ཉིད་ལུས་པ་མ་དེས
པས་རྒྱུ་ནི་གང་དུ་ཐད་པར་འགྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཐག་པ་དག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཚིམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐལ་ཞིང་སྐྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་ནི། ཐ་དད་པ་ཉིད་པ་ལས་འདྲ་མ་ཡིན་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ
ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་བཅིང་བའི་མིང་རྒྱུ་རང་ཉིད་ལ་རྒྱུ་མེད་ཅན་དུ་མཚུངས་པས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལས་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མེད་ན་ཀྱེ་ཧྭ་ཏ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་རོ། །ཕ་ཉིད་ཕ་ཡང་། རྒྱུ་མེད་གཞན་ནི་མི་འོས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་མ་ཡོད་ཕ་ལ་མཚན་འགྱུར། །ངོས་པ་རྣམས་ཡིན་ཞེས་དགར་ཞིང་། །ད་དུ་རྒྱུ་བ་གཅིག་ཏུ་ན་ལས།
ཡིན་ནོ། །དུ་བ་དེ་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་ན་ནི། ཡོད་པ་མེད་པ་ཅི་ཕྱིར་ན་མ་ཡང་ལྡོག་པ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་བྱུང་བ་འབྲས་བུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྫས་ཀྱི་རྟག་པ་ཡོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བཅོས་པ་ཡིན་ཡོད། །ཡང་ན་ནི་རྒྱུ་ཆ་ཡང་དང་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ནི་རྒྱུ་དང་རྒྱུད་པ་རྣམ་བཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ཡང་

༄༅། །ཁམས་པ་རྣམས་ཞི་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀ་ཉ་ནེ་རྒྱུ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུ་པ་དང་རྒྱུ་ཕྱུ་ད་ན་ར་བཞི་རྒྱུ་ཉེ་ད་ཕྱུ་ར་ཙ་ན་ན་ཞི་ན་ན་ལྡན་པ་དང་ཡ་ཅིག་སོ་ད་ག་རྒྱུ་ནི་པ་བཞི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ན་ཉི་དང་དེ་ཡང་རྒྱུ་ནི་ཅི་རོ་ས་པོ་
ཐམས་ཁ་ཙ་ཙན་བཅི། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་རྒྱུ་ས་ཁ་འཞིག་སྤྱད་ཞུས་པ་ཡུལ་དང་རྒྱུ་ཡུལ་གཞན་དང་བ་ཡོད་པའི་ང་ཆོས་པའི་ངོ་དེ་དང་ལ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་མ་ཐུབ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ལྟ་རྟོག་ཡོད་ཀྱི་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་གཉིས་རྒྱུས་པ་དེ་ལྟར་བ་བཞི་ལྟོས་པ་ཉིད་དེ་རེས་པ་རང་གི་དང་བ་འཕྱི་ར་རོ།།
དེ་ལས་ན་ཡུལ་བ་དང་དང་རྒྱུ་རྟེན་བའི་ཕྱིར་གཞན་རྒྱུ་བ་དེ་རབ་ཚོགས་མཐོང་ལ། མཆོ་ནས་མཐོང་ན་ཞི་འདིའི་དོན་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞི། །རྒྱུ་ཁེན་ན་གནའ་ཡ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ར་རིལ་པ་ཡིན་ཞིན་ཚེ་ལྟར་གཞན་ལ་ས་འདུ་ན་ར་འགྱུར། །རྒྱུ་ཞི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར
ཏེ། ཏུ་ཞེ་རིས་བསྒྲུད་པའི་ར་ཤེས་ཕྱི་རྒྱུ་ཏ་ཡ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཡང་དག་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལས་རྒྱུ་ཏ་ཡ་བཞི་ནི་རེ་དང་བཞིན་ཡིན་དུས་ཡ་ཡོད་པ་ཡ་མ་སྐྱེ་ཡ་ཞེ་ཕྱུར་རོ། །ཡ་དངོས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་བཞིན་ཡིན་པ་ལས།
ཞུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་རང་བཞིན་ནི་ཡིན་ནོ་ཞིན་ནོ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་མཆོད་དོ། །ལ་ན་རྒྱུ་རྣམ་ཕྱི་ཚོགས་ནི། །རང་ཉིད་ཡིན་ན་ནོ། །ངོ་ཉི་ནི་ར་ན་ཞིན་ནི། །རྟེན་ཏེ་ལས་དབྱུང་ང། །རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་རང་ཉིད་ནོ། །དེ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱུར་ཟླ། །ཏུ་རྒྱུ་ཞི་རྒྱུ་ཞི་ལས། །རྒྱུ་ན་ཞིན་རྒྱུ་ལ
རྒྱུད། །ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་ཞི་ཀ་ལས་སུ་ཚད་ཏ་ཡ་ག་ག། །དེ་དེ་ལྟ་ཉི་ཀྱི་དོན་ཅིག་རྟེན་ཏ་བ་དང་ལས་ཡ་ར་ཕྱུ་ཏུ་རྒྱུ། །ཡ་ར་ཉི་ཅི་ར་ར་རྒྱུ་ཡ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྔུ་མ་ར་ཤེས་པ་ཀུན་དོ་ན་ཀ། །གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་བ་ཉམ། །རྒྱུ་ར་བཞིན་ཡིན་པ་ཞིའི་ལ་ཡ་ར་འདི། །ར་ཀུ་ཆོ་ར་ན་སྐྱུར་ར
ཕྱུད་པ་ད་དེ་ནི་ར་ར་ཞིན་ཡིན་ཏེ། །ར་ཉིད་ཏུ་ས་ཀུ་ད་ག་ག། །ཆོས་པ་དེ་ཉི་ར་ཞིས་བྱ་ར་ན་ནི་ར་ར་ལས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ཞི་ཉི་དེ་ཕྱི་སྣ་ཉི་ཅིག་ཏེ་ར་ནས་ཏུ་ཞི་ཉན་ར་མེད་པ་རྒྱུ་ར་ཏུ་ར་ཡིན་ནོ། །ག་ད་ཡ་དུ་ཏ་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་འདི་ལས་ནི་མཚུངས་པ་ལས་ཀུན་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུད

།ངར་འཛིན་པ་བ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་སྣང་དུ་བརྗོད་ཀྱང་རང་གིས་ངོ་ཤེས་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཅན་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཆད་དུ་བ་ཡོད་པ་ཡོད་ནུ་སྐྱོ། །ཀུན་གཞི་རང་བཞིན་ཐ་དད་བཞི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམ་རྟོག་གྲུབ་ལས་སྐྱེད་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་རྒྱུ་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྫོགས་ཆེན་གཞལ་བ་པ་བ་བོན་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་དོ། །དེ་ནས་དུ་རྟོགས་སུ་དགོངས་པ་ར་སྟེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་རང་གཞན་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟུ་དྲུས་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ལས་པ་ཐམས་ལ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་རྟོགས་སུ་སྟེ་བ་དགྲ་ཀྱི་སྡོང་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཉིད་དོ། །གང་ལ་དང་པོ་ཀྱི་རྒྱུ་ཐ་དད་དང་བ་ཞིང་དང་བཞི་ཐ་དད་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་རང་བསྟོད་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་དེ་ཀ་ཉིད་ཀྱང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་མང་པོ་ཚེ་དང་བ་མཐོང་བ་དེ་ལ་བཞི་པ་དུ་བ་རྟོགས་སུ་དོ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དུ་ཀུ་སའི་རྒྱ་དང་ཀྱི་བ་ཤ་ཀ་ནི་རྟོགས་སུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་ཉིད་ཐབས་འདུལ་ལ་མེད་དོ། །ཐུན་པ་ཐ་དད་པ་དང་བཞི་གཞི་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ཉི་རྒྱ་ཚན་ཡང་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཐུང་དང་དང་ཞིག་ཞན་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་མང་དང་ཚོགས་ཐམས་ཡིན་པ་འདི་སྟེ་དུ་ཀྱུ་ཀྱི། དེ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་ལྟ་བུ་ནི་རྟོག་ཐ་དད་དུ་སྣང་། སྟོན་པ་དང་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་མེ་རྟོག་དམ་ཀྱི་སྤུ་ར་ཀ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་ལྟ་བུ་ནི་འདུས་བྱས། །འདུས་བྱས་ནི་དང་དུ་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་ཀ་བ་ཀ་ཉི་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་ལྟ་བུ་ནི་ངོས་ན་ཏེ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཐོང་བ་ནི་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་ལྟ་བུ་ནི་ལུས་དང་སྟེ། །རིག་པ་དང་ལྡན་པས་བཟུ་བ་ཡ་རུ་བ་དེ་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ནི་ཐ་རྒྱུ་མ་པ་སྐྱེ་བའི་འདུས་དུ་ཞི་རྒྱུ་བ་འགྲུབ་བ་ལ་དོ། །རྒྱུ་དང་བ་ཡོད་དུ་ང་འདུས་ཕྱུང་བ་མེད་པ་སྤྱིན་དུ་ཕྱིར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་སུ་དགོས་པ་ལྡན་བ་ལས། །ཀ་ར་ནི་ཀ་ར་གི་རྟོགས་འགྲོ་མཐོང་། །དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཕྱིན་ན། །ཀུན་ནི་རྣམས་སུ་ངོས་པ་ཅན། །རང་བཞིན་ངེས་པར་རྟེན་པ་ལས། །མི་རྣམ་འདྲ་རུ་ཟླ་ཡ་སྟེ། །མཐའ་ཐ་ཅད་ལ་ལ་ཞི་ཞིག་བཟང་པ་ཞིག །ཁ་འདྲ་དུ་ཀ་ཞན་ཞིག་ཞན་དག་དང་། །ལོ་བ་ར་ཡོད་ནས་དེ་ཞིང་གང་། །དོན་ཞག་དུ་རྒྱུ་ན་ཚོད་ཅད་ཕྱི་ཚོ་ཡིན་ཞོག་ན་ཐོང་ཞིང་དེ། །ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཅན་ལས་སུ་ཞེས་པའོ། །ཞེན་ཡང་། ཆོས་དོན་དག་ཞན་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའ་ཅན་ཅན། །ཡིན་པ་ར་རྒྱུ་ཡུན་ནི་ཞན་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དུ་དང་དང་ས་རྒྱུ་བཀྲ་བ་ཞེ་དེ་རྣམ་བཞི་ཏུ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཀྱི་ཐ་ཏ་ཅན་མ། །རྒྱུ་ཐ་ད་དེ་ནི་དེ་རྟོག་ཡིན་ཏེ། །ཚོ་མ་དགའ་བ་ར…

༄༅། །གཏམས་ངང་བཀྲུ་བ་དང་པོ། །དེས་ཀུན་བྲང་དག་པ་ར་སྨིར་ཀླུང་བཞིའི་ར་གང་ཡང་གདང་ཞམས་ཀུ་འབྲ་དག་ར་བཞེད་ཤམ་ཕྱི་བ་རྫུ་ས་པ་ཅི་ཏུ་སྨྱུར་རོ། །དེས་ན་སྣང་ཅི་གསྐྱེ་བ་དང་འཇིགས་པ་དག་ཏ། ཐམས་ཅད་ཟས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱིན་ཅི་ག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མིང་གྲུ་ར་བའམ། མི་སྲིད་དགར་རང་རང་ནི། དོན་ཁམས་བླ་མ་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ར་རིགས་སོ། །ཕྱུ་ཚོན་ཐད་ད་པ་ཀི་དབེན་ཀུན་ད་རོ་པའི་ཚིག་ས་བ་ནི་རྟག་ཀྱི་ཉི་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ནི་ཁང་བ་ཞིམ་ཡིན་པར་འཇུག་ལ་པས་ཡིན་ནམ་ཞིག། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་ར་ར་འགྱུར་ར་བ་གཞན་གྱི་ས་གང་ཡང་མེད་དེ། དོ་ས་པོ་སྐྱུང་ཅི་གཆ་ཞ་ན་བཞམ་པ་ཞིས་པ་བཞིན་དེ། བཞི་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཀྱི་ཞིན་ཏོ། །ཆོས་ཀ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ག་ཐང་དབལ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་ཁུང་ར་གཞིར་སྤྱོད་བ་ད་རེ་སྤྱོད་བ་ཐམ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བའི་སྣང་བ་ཅི་ཚེ་ན་ཉམ་འདུལ་ཏུ་སྣང་ནི་ཏོ་རྫོ། །འདི་ནི་ད་ར་བཞི་ཚེ་ཞི་མ་རྫོད་བ་ཞི་ཏུ་ཡང་བྱུང་ཁྱེན་པ་ཡོད་པ་ར་ཤེས་པ་ཤས་རྟག་ཏུ་ནི་སྣང་ཡོད་ར་ར་རོ་གས་པས་བསྐལ་པ་འདྲ། །ཕྱི་ར་གཞན་འབྱུང་བས་བསླུ་ས་ར་ས་ཞེ་རྟོགས་ས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་མཐོང་བ་སྣམ་པ་ལ་བཟླ་ས་ར་ལེ་ཁྱེད་ར་ཤེ་མ་སྟེ། ཀེ་མ་ཟིག་ས་བ་ས་མི་ཞིག་བཤས་པ་ཏུ་ཧ་ཏགས་པ་ཞེ་ཐུབ་སྣེ་ཏེ་ཀྱི་ཞེས་ཞི་ཏེ་ཕྱིར་ཤ་ཞ་སྐད་ཐུབ་ཡིན་ཏ་ས་ཞིང་ཏུ་ཉ་རི་ཉེ་ཏུ་ཤེས་ན་པ་ར་ཞག་ས་ཉེས་ཏུ་སྣམ་ཤེས་བཞུན་ས་ཟླ་ཡང་བཞུན་པ་ཆེན་དུ་ཉན། །དེ་སྐད་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཡིན་ཅམ། རྒྱུ་མཚན་ཞེ་ན་བཙན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉི་ཡིན་ནན་དང་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡི་དོན་ལ་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ལ་ནི་ཉིད་དང་དེ་ར་ཡི་ད་ར་ག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡི་རྟག་པ་ཡིན་པས་གསུམ་ཆེས་ཅི་ཞི་ག་ར་ར་བཞིན་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་ཏེ་དོན་ཡེ་མི་ཁྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པ་ཡང་དོན་གཞན་ལས་ཐུན་ཏུ་བརྟགས་ཡིན་པའི་ལྷ་འདུས་པ་ལ་ཕྱི་ཐ་ཞེན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ཏུ་ཡང་སྐྱེས་སྒྲུབ་ཡིན་པ་ཞིན་ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་རི་སྒྲིན། དེ་

ལ་ཡོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱི་ན་རྒྱུ་ཉིད་ཞེན། །འབྲས་བུན་ཡང་ར་ག་ལ་རྗེས། །དེ་དང་སོ་པོ་བུ་ཆས་ཕྱིས་དོན་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཞི་རྟ་ར་དེ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་གྱི་ཞན་པ་བལྟོས་པའི་དངོས་བུ་ཡང་རྒྱུ་ལ་གཏོན་མི་ཟད་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་འདི་གཏན་ཚིགས་ལམ་དེས་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་རྩ་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེན་པ་དང་དེ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་རུང་ངོ། དེ་ལས་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་ཡང་དེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ནུས་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
ཐལ་བ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་མི་འཇིགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་མི་དཔོག །འདི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ས་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་བ་ཞིག་ཀར་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་ལ། མ་མཐོང་བ་ལས་ནི་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག
པ་དེས་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་མ་མཐོང་བ། །ཙམ་གྱིས་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་མིན། །འཁྲུལ་པ་སྲིད་པ་ཙམ་ཉིད་ཕྱིར། །ཁྲུ་བའི་འབྲས་ནི་ཆོས་ངན་བཞིན། །མང་པོ་ཞིག་ཆོས་པར་མཐོང་། ཡང་སྦུ་བའི་ནང་དུ་ཉུང་ཙམ་གྱིས་ནི
ཆོས་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། འཁྲུལ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིང་ར་ཞིག་ཡིན་པ་འདི་དང་ཆོས་པའི་རྒྱུ་འདྲ་བ་དག་ཆོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལྡོག་པ་དང་ལྡན་པའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྟག་མ་དང་
ལྡན་གཉིས་རྒྱུ་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། །གང་ཞིག་མ་མཐོང་དང་ཙམ་གྱིས། །ལྡོག་པ་དང་ཏུ་ལྡན་རྟེན། །དེ་འདི་ལྡོག་པ་དང་ནི་མི་ལས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་དང་ཕྱི་ཆོས་ཅན་བ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྡོག་པ་བསྒྲུབ་པ་མ་མཐོང་ཙམ། །དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར། །
དེ་ལ་བརྟག་པ་ལྡན་ཞེས་བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྲིན་ནག་ཅེམ་ཡོད་པས་གཞན་དོན་ཁྲིག་པ་དང་དོགས་པས་ནི་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་དཀའ་ཞིག་ཀྱང་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས

ཤ སོ་གཉིས། བཅུ། ཕྱི་བཞི

367

༄༅། །ཀོ་ཡར་སྦྱེད་རབ་ཞིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་བ་གསུམ་ལ་འཆད། །དེ་ཡིས་ན་བྲུབ་སྐྱོག་ཏོ་ཀ་ར། །འབྲུ་ལ་པ་ཙན་གྱི་ར་ཉེན་པོ་རེ་ནི། །ངེས་པ་བརྗོད་པ་བསམ་དང་བ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རེ་སྐུ་འགྲོ་བ་དང་སྦྱོག་པ་ངེས་པ་བསོད་དེ། དོ་ན་དེ་ཉི་སྙོམ་པ་བཞད་པ་ཉི་གཏི་ས་ཀ་ལ་སྐ་བ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་པ་དང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྫུས་སྒྲུབ་འབྲོ་བ་ངེས་བསམ་ནི་བཀའ་ལ་བ་ད་དེ་དེ་ཕྱོགས་ད་མཐུན་པ་རྣམ་བཤད་ལ་བོ། །ཕྱོགས་པ་ངེས་བཅས་ནི་མངེས་པོར། །གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙིག་ལ་བྱུང་བ་དགོས་པའོ། །རྣ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཉེས་བྱ་བས་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དཀའ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྡུག་མ་དང་བསྡུན་པ་དང་། སྒྲུབ་ཆོད་མ་ཡིན་པ་དཀའ་གོ། །འབྲེལ་བ་ངེས་པར་མ་མཐོང་དང་ཚད་མ་གྱིས་ཕྱོགས་ཙན་ནི་རི་དྭགས་ལ་བར་བ་དེས་པ་འདིག་ཉེན་པོར་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་བ་ཤད་བ་གང་ཡིན་བསྟེ། ཚོས་ནི་མཐུན་བསྒོམ་པ་ནི་བ་ལ་པ་འདིག་ཉེན་པོར་སོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ངེས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་ནི་ངེ་མ་སུམ་རྒྱུད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྣང་བ་རྗོད་པས་སྒྲོག་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ནི་འཕྲུལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་མེད་དོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཚིག་གིས་མ་མཐོང་བ་ལ་དུན་པར་བྱེད་ཏེ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་མ་རྟོགས་པ་དང་ནི་ཡང་ལ་གམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་ནི་དྲན་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་རིགས་སོ། །ན་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་ནི་མཐོང་བས་གཞན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བྱུང་བ་ཟིན་ཡིན་པས་དེ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཟླ་མེད་བ་དེ་ཚ་མ་ཀྱིས་མི་དོན་ཞེས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཉིད་པས་དེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོན་ནོ། །ཀ་འཆེ་ས་ངེས་པ་ཀུང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟོགས་ན་བརྗོད་པས་ཀུང་མི་རྟོགས་པ་ར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་ནི་ངེས་པ་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་མི་དམིགས་པ་ཉིད་གཞན་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་རང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་སྒྲུབ

བཞིན་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཀྱང་དང་ཉེ་ལ་དམིགས་པས་ཡོན་ཏན་ནོ་ཞེ་ན། སྣང་བ་མཚོན་ཉིད་མེད་པར་རིགས་ཀྱི། དེ་མེད་ན་ནི་དེ་མི་རིགས་ཏེ། ཁ་ཕར་རང་རྒྱུ་ལ་ཏུ་དེ་སྣང་ཕྱུར་ཕུང་དེ་ལ་འགྲིབ་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་མེད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པས་
གུང་དེ་ལྟར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཚ་བ་ལ་ངང་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ནི་གོ་བར་འདོད་པས་དེ་ལ་གདང་ནི་ཤེས་དེའི་རྟོག་བཞིན་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །མེད་ཅེ་ན་བྲ་བའི་ཆོ་ག་ཅིས་ཀྱང་། །དེ་མེད་པ་ཚད་ནི་བ་ལ་ཏེ། །ཧི་ལྟར་མེད་རིགས་
དེ་བརྗོད་ན། །དེ་ཆོས་མེད་ཅེས་ཕྱུང་བ་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་བའི་ཆོགས་ལ་སྤུ་ཙམ་དུ་ང་ལོ། །དེ་མེད་ན་ཁའི་དམིགས་པས་ཏོག་བ་གྲུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བུ་ར་ཟ་བ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མཐོང་བས་ལོག་འགྱུར། །ཧི་ལྟར་ལུག་
ལྡན་འབྲེལ་ཅན་ཡིན། །ཀ་སེན་བཅས་སུ་བདུད་དགའ་ཞི་སྐྱེ་བ་མེ་དང་ནི་ནི་རྡོ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་རྒྱུར་བར་མེད་བའི་རྒྱུ་དང་། གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བརྫས་པ་དང་འདུ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་དུ་རོ། །འདི་ལ་ཡང་ཟས་པ་ས་ལས་གཞན་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་ས་ནས་བསྐྱུར་ར་རྒྱུ་
མེད་པ་ལས་གཏན་ཚིགས་ནི་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྣང་བ་འབྲུ་ལ་པ་ཡིན། །ཚེ་གཅིག་རང་ནི་ནུས་ཀྱི་གསོན་པར་ནོགས་པའི་ཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཟེར་རོ། །ཁ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྐྱུགས་པའི་སྦྱུ་ལ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ན་བསྒྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྣ་
རྟོགས་མེད་ན་ནི་དུ་ཅར་ཐལ་བ་དང་སྒྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་མེད་པ་ར་རེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མ་ཞུགས་པས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུ་གསུམ་པར་བསྒྱུར་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས་རྟག་ཏུ་མེད་དོ། །སྟོག་པ་ནི་སྐྲུབ་པ་ཡོན་ནུ་སྒྲུང་བར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ནི་རིས་པ་ལ་ལྟོས་སོ། །ཡིད་ཤེས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་མེད་པར་བྱུང་ཀྱང་འདུལ་བ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པས་མི་འགྲུབ་པར་གྲུབ་ཆོས་ཟ་བའི་ཕྱིར་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཁྲུག་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ལྟོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན

༄། །ཚིགས་ལེའུར། །གསོན་པའི་ལུས་ལ་དེ་ཉིན་ཀ་གཞེད་པས་ཡིན་ཏེ། སྒོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ས་ཡིན་པ་ཉེ་ཁུ་ཐབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་བཞེད་པ་ཐུམ་བ་ལ་སོགས་པ་འཐོང་བ་དང་མཐོང་བ་དག་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལོག་ན་ཁྱབ་པར་ཐུབ་པ་རྟོགས་པས། བདག་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་ནི་རྡུ་བའི་ཞིགས་པས་བསམ་མེད་པ་མཐུན་རྒྱུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པར་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལ་སོགས་ཕྱོག་བཞེད་དོ། །ཁ་ལ་ཏེ་བས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ནད་ལྟུབ་པ་བཞིན། དེ་ནི་དཔེར་དངགར་སྤྱུང་གཞན་དང་གཞེད་བཙན་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འཕྲུག་པ་ཡིན། །ལས་བླངས་པས་བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་ད་། ཀུན་མ་པར་ཤེས་དེ་ལ་མེད་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་སོ། བདག་ལྟུང་ལས་གྲུབ་པས་ལས་བླུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྫས་ལྟུ་ད་བཞག་པར་ལྟ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས། མ་བསྒྲུབ་ཕྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚིག་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་། བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན། མེད་མིགས་པ་ནི་ན་ཅན་ཉི་ཆེ་ཚིགས་བ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་ཀྱང་དེ་ཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་པས་མི་མིགས་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཏ། དེ་ལ་ཕྲ་ཆེ་མ་དུ་གྱུར་བ་ཡང་མ་བསྐྱགས་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་ཞེས་སྨོས་པའི་ཕྱིར་སྔ་བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་རེས་བ་བརྗོད་པ་དེ་ཕོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་དམིགས་རྒྱུ་ཞེ་ཚོམ་ཟ་བས་ལྡོག་པ་མེད་པར་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟ་གབར་ན་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པར་བྱུ་ཉིད་ཀྱང་ཏཱ་ཀ་བཞི་ཏ་གན་དག་པ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ལྡོག་པས་དེ་དག་ཐམས་པར་གཅོད་པའི་ཀ་ཆུན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉི་པར་གཅོད་པ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ལས་ཐ་ཞྭན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུ་ལ་དང་གཅོད་པ་ཡིན་པའི་གང་ལས་ཁྱང་ལྡོག་པ་ཉིད་ཏུ་ན་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རེས་པ་དེ་ཡོད་ན་ཆེ

ཕྲང་དེ་ཞེད་དང་ངོ་རྟོགས་པར་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་ག་ཏི་སྡུན་དང་གཅོད་བཞིན་ཡོད་ཏེ། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཚུན་ནུས་པ་བར་གཅོད་པའི་དོ་ཅན་ནུས་པ་ནི་ཅིག་ཉམ་པར་བཅད་པས་གཞན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དཔག་བསམ་ཡོད་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ཕར་དང་གག་ན་དགག་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གནོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་དཔྱད་ན་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱེད་དེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་གཞན་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དཀྱབ་ཏུ་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལྟག་ལ་བསྙོང་ནས་ཡོད་པ་སྟན་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་ལ་བ་བརྒྱལ་པ་མེད་ན་ཅན་ལེ་བརྗོད་པ་མ་འཁྲུལ་རོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལམ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རྗོད་ཀྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཤུལ་འདི་བསྟན་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་དག་ལ་ཏེམ་མཐོང་བཙམ་གྱིས་སྟོང་བདག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཤད་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་ཡིན་ཏེ། མི་ཤེས་པ་བས་བསད་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྲི་ཕྱུར་པའི་ཕྱིར་དགག་པར་རིགས་པ་གཞོམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིགས་པས་ཡིན་ཏེ། སྣང་བ་དང་དེ་རེ་ར་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་ནི་འགོག་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ནས་ས་སོགས་པ་སྐྱེར་བརྒྱུད་ནས་དཔྱད་པ་སྐྱུལ་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཤིང་བལ་དང་རྡོ་བ་དང་སེམས་པ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རིགས་པ་ཐ་དད་པས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཞིག་ལ་སྡོད་པ་ར་རྟོགས་ཀས་པས་ཕྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཤ་ཏེ་དཔལ་མ་མཐོང་བཙམ་གྱིས་དགག་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ནི་མཐུན་པ་རྟོགས་ལ་ལ་མ་མཐོང་བཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་བཞེད་པ་ཡང་དེ་འགྲུབ་པ་བཞེད་དོ་ཞེ་ན། ཤུལ་ཟབ་པ་ཞིག་བརྟགས་ཏེ་ཅིག་ཧ་རྟར་མཐོང་བ་གཞན་ན་གཞན་དུ་ཡང་སྣང་ངོ། །དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་ཁ་ཅིག་ཞིང་ཁྱུད་ཅན་ལ་ལས་ཉེ་དེ་རེ་ར་རྒྱུས་པ་དང་སྨིན་པ་སྐྱེད་པ

༄༅། །ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ། གཞན་པས་ཆེས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་བྱའོ། །དྲུག་དང་པོ་ལེགས་པར་བྱེ་བ་ཞིག་བྱེད་པར་བས་ཀྱང་གཏོང་ར་རྒྱའོ། །ཕྱུལ་དེ་བཞི་ལས་ཀྱིས་དེ་སྐད་མཛད་ཞེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཞེ་ན་འགྱུར་ཏེ། ཀྱུ་ཁྱད་པར་ཞིང་དུ་ནམ་སྐལ་པ་ཡོན་ལྷག་གཞན་དུ་ཀྱེ་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ཁྱད་པར་མེད་ཉེན་ཉེས་སྲུང་དང་བ་ཏེ་ར་སྐྱོ། །དེ་ར་ཉེ་བྱེ་བ་པོ་མཛད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཁྱད་སྐྱེས་ནུ་དེ་ངུ་བྱེད་པ་སྒོན་ཏུ་སྐྱོ་བ་ཅན་ཡིན་ཞིབ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཁྱད་པར་ཞེད་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གཉིས་བྱེད་པར་མཛད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་བཞིན་ཆེ་ག་ལ་སོགས་པ་བཅུད་ཟ་ཆ་ཅན་ཆེས་མཐུན་པས་ནམ་བཟང་ཅད་མཐུན་པར་རྗེ། །སྤྱད་དེ་ཕོག་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ནུ་ད་ག་ཞི་བྱུང་ང་སྐྱེད་ལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཟབ་སུ་ཅན་ཡང་བཀྲུད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲགས་པར་བྱ་བ་ཀྱི་བྲག་ལས་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཞིན་ཏུ་གཞན་དུ་ཡང་སྤྱད་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཤེས་པ་རྗེ་ས་སུ་དང་བ་ག་པ་ལས་ཡང་བགོད་པ་སྐྱེད་བ་འདི་ཀྱན་ཆོས་ཅན་མེད་བ་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལ་ མ་མཐོང་བ་དང་ནི་གཞོན་པ་བརྒྱ་བ་དང་། གཞོན་པ་རྒྱུ་བ་མི་རྒྱུ་སྐྱུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལས་སོགས་པ་འདི་ཕྲུས་རུ་ལྷུ་བ་མེད་པ་ཅན་དང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིད་ཏུ་ཕྱུག་རྣམས་བལྟ་ར་མི་དྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་ངོས་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་སྐད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བསྟན་པ་རྒྱ་བ་ཞིབ་ཕྱིར་རོ། །བགྲང་བ་མི་རྒྱ་བ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིར་ར་མཐོང་བ་རྣམ་པ་རིགས་སེམས་ཉུང་བ་ཉིད་དུ་ལས་ཆེ་བ་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་བ་རྣམས་ཞི་གཞན་པ་དུ་བ་དབུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱན་དང་ལྡན་བ་བསྐལ་བ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དེ་ལ་མེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་བ་ཤི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། གཏོང་བ་ར་རྩེ་བ་བཏང་བས་འབྲུལ་བ་ཐོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་སུ་ཡང་ནི་ཕྱུང་བ་ཞི་མཐོང་བ་གཉིས་བས་རྟེན་པ

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་པས་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་ཁྱད་པར་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོན་ནུས་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ནི་སྐབས་ཁ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད། །ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ལས། དཔེར་ན་ཤིང་ཞེས་ཤིང་ཤ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཅན་ལ་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཞི་ན་བརྒལ་བ་མེད་དོ། །རྒྱུ་ཡིས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ལོག་པ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ལྡོག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནས་ལྡོག་གོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་ནས། །ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྡོག་པར་འགྱུར། །མི་ལྡན་མི་ནི་རྟོག་ཅན་ཏེ། །ཕྱུགས་ཀྱང་དང་རྟ་བཅོད་འབའ་ཞིག །དེ་བཞིན་གཅིག་གཅིག་ཉེ་བའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ཉེ་བར་འགྱུར། །མི་ལ་ཕྱུག་གཞན་ནི་དོན་ཅན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བདག་གམ་ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་སྐྲ་བས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་གཏན་ཚིགས་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེའི་ཚེ་ན་པོའི་ཚད་ཉིད་ལ་ཞེ་ན་དེ་བས་བྱུང་བ་ཞིག་ཚད་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ། །མི་རྣམ་ཞུང་བ་དེ་ཉིད་དང་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། །ངེས་པར་འདི་ལས་གཞན་ནི་འགོ་ནི། །དཔེ་ཡང་ན་སྣང་བར་རུང་བའི་ཆོས་དེའི་དོན་ཏེ་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པས་སྟོན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་དེ་ཉིད་མི་སྣང་བར་བྱེད་བ་བཀག་པ་ཡིན་པ་དེའི་མི་རྟག་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཚད་མ་དཔེས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །ཚད་མ་དེས་ཀྱང་དངོས་བསྒྲུབ་པ་པ་ཡི་

༄༅། །པའི་ཚེ་ན་དེ་ཙམ་དང་དེ་ལ་སྙུ་ཉེ་ལ་བ་རྟོག་ལ་ར་ཧ་རྒྱུ་ངོ། །ཁང་ན་རྒྱུ་ཡི་དེ་སོ་སོང་ཏོ། །ད་ཡོད་པ་ཉིད་ཟ་ཡོད་པའི་ཕྱི་རོལ་ཞེས་སྟོག་གཞན་ས་ལ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཟ་བ་དང་རྒྱུ་རི་ང་ལོ་ས་པོ་ས་ཕྱུ་སྒྲུ་བ་ན་མི་ཏྲ་ག་པ་ཉིད་མེ་ཉ་བཟྲིས་པ་ཉིད

ཟེ་དཔ། ཞེ་ཞེ་དབ་པ་ང་དུ་ན་སྦྱོ། །ཇི་ལྟར་ཉེ་ན་ར་གི་ངོ་བོ་ད་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཏྲྀ་ང་ར་གི་ངོ་བོ་རྒྱུ་མེད་བར་ཡོད་པར་ཕྲ་རྒྱུ་ཞེས་གཞི་མེད་པར་ལ་ཆོས་ཞིམ་ཐུབ་པའི་དོན་ལ་འཕྲིག་པ་ས་ཕྱུ་ན་བྱུང་ངམ། །དེ་རི་སྦྱི་རྒྱུ་ང་ང་ང་བཞི་ང་ང་། །མེད་པ་བསལ་འཕྲིག་དགག་པའི

ཡང་། །གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལོན་ཡོང་ད་བ་ཞ་ཀ་ར་ར་ཟླ་ལ་བཞག་ར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟགས་མ་འཛིག་དགག་པ་སྒྲུབ་པར་ནང་དེ་ད་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་ནམ་ར་ར་བཞིན་ཕྱུབ་པ་རྟེན་ན་ཕྱིན་ད་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་རྗེ་ད་ན་ར་ཟུ་ན། །དེ་ལྟམ་ཡིན་ཉིད་ལ་སྒྲེལ

པ་ཞེ་ད་བ་ཡོད་ཀ་པ་ས་གཞན་པོ་ག་ར་ར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་དང་ཉི་སོ་ག་སྤྱན་དུ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དགག་པ་འདི་ལུས་ཅན་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་དེ་རིགས་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞི་ཞིམ

ད་ཞི་ར་ཉིད་དགག་པ་འདི་ངོ་པོ་ཡིན་པ་འགྲུབ་རོ། །རྒྱུ་ཁྱབ་བྱེད་པ་བཞི་དམིགས་པ་འདི་གཉིས་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དགག་པ་འདི་གཏན་ཚིགས་རྗེས་སུ་འབྱིན་པ་གསུམ་ཉེ་སྐྱོ། དམིགས་སུ་ཡོད་པ་འགྲུབ་ནི། ཁྱབ་པ་ཆེད་པ་དང་རྒྱུ་ཡི་དཔག

ཉིད་ཏེ་ལྟར་རུང་བ་ཡང་ཞི་དམིགས་པ་འདི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལ་འབབ་ལོ་གས་པ་འཛིན་ཏ་ས་པ་ར་ཏོག་པ་འདི་སྔར་བ་ཏེ་བ་ར་ད་ང་ང་ནི་ག་ཞེས་དབུ་མ་བ་དུམ་ར་བ་ཤད་དོ། །ཕ་གི་དོན་ཅི་ཉེ་ས་སུ་དང་བ་གས་ལྡན་པ་ར་ནི་ལ་ས་སྐྱོ་འབྲུ་ག་ཉིས་བ་ཟོ།། །།གཞན་དོན་རྗེས་སུ

དཔག་པ་ནི། / །རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །ཇི་ལྟར་རང་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གཞན་ལ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ནས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞན་གྱི་དོན་ཀྱི་རྗེས

སྒྲུར་པ་ག་པ་སྐྱེ། རྒྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་བུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རང་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། ཞེས་སྨྲས་པའི། ལུང་ལས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི། །སྤྲུལ་བ་མའི་དོན་མེད་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་མིའི། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་
ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར། །གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བློ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཅན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་ཡུལ་ལ་ཚིག་གི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱིས་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལུང་གི་ཚད་མ་བསམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ལ་མི་སྣང་བའི་ཚད་མ་མེད་ན་ཁྱད་པར་འགལ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡང་ངེས་འགྱུར་རོ། །མི་སྣང་བ་ཡོད་ན་ནི་དེས་གྲུབ་པ་ཕ་རོལ་འགའ་
ཞིག་ལ་གྲུབ་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ནུས་ལྡན་ནས་བརྟག་པ་འཇུག་པའི་མ་ཡིན་གྱི། ཐོན་ཀྱང་བརྟགས་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་པས་ནི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དེ་ལ་གནོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྣང་བར་
འཇུག་པ་བརྗོད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཚེ་ཆོས་ཅན་ལ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཚད་ནི་ལས་འགྲུབ་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ལུང་དེ་དང་སྡུབ་པ་ལ་དེ་ལ་བསྐྱུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་གི་ལུང་གང་ཡིན། ཚད་མ་ཕྱི་གཞན་པ་ལུང་ཉིད་དུ་ཡང་དེ་སྐད་འགྱུར། སྐྱོན་དང་
ཧུར་སྐྱེས་རྒྱུར་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་བསམ་འཛིན་ལ། །ཙི་ས་ཀླུ་མཐའ་ཞེན་ཟད་དང་བཞི། །གཏོད་ནི་རྒྱུ་ཡིས་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་ངོ་ཚ་ལ་གནས་པ་འདི་ནང་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་

༄༅། །ཁས་བླངས་ནས་སྤྲད་པའི་ཡུལ་ལག་ཀ་གི་ཕྱུང་ཚོ་ཉམ་ཡིན་ནམ་འཛོགས་པས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁས་བླངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་ནི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཉིད་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་སུམ་འདོད་པས་གཏན་ཚིགས་དང་། དེ་སྣང་བ་དགག་གིས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཇོག་པ་བ། ཕྱི་དངོས་པོ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་ཡ་ཆེ་ཡོད་དེ། དེའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་ཞེ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྣང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོ་མཐུན་པའི་རྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི་རྟོགས་པ་དང་འབྱུང་བར་ཡོད་ནམ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ཅིག་ཐུང་ངུ་ཁར་ཞིག་ན་མི་མཐོང་ཞེས་པའི་ཕྱིར་པར་དགག་པས་རྟགས་པ་དེ་ཡན་ལག་གཞན་ནི་མེ་དེ་ཞེས་པ་ཤེད་དེ་ཉེ་ཀོ། །དེ་དངོས་པོ་ལ་སྐུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་སྐྱེ་བ་དང་གཉིས་དག་ལ་སྒྲུབ་པར་སྐུམ་གཞན་གྱིས་ནི་ཕ་རོལ་པོ་རྟོགས་པར་ནི་འབྱང་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱིས་ཀུན་རྟགས་པས་ཐལ་བ་བསྒྲུབ་པ་པ་དེ་སྤྲེ་རྫུན་ལ་ཡོད་པའི་གཅིག་པོའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེས་པའི་ཆས་ལ་ཁ་བ་གཅིག་དང་། འཕྲུལ་པས་ཉམས་པ་ལ་རྩ་དང་ཡང་བཞིན་གཞན་ཟློས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐྱེས་བུ་ཞིག་དང་ངེ་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་བརྟན་པ་ལ་ཡང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་གཅིག་ལས་བླངས་ནས་ཆོས་གཞན་ །ཁས་བླངས་པ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་ཉེ་བ་བཀོད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡུལ་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཕུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞེ

མི་སྲིད་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་ནི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁས་ལེན་ན་གཞན་གཉིས་མི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཟློག་པར་དཀའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་རིག་ཁས་བླངས་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་ལ་ཁས་བླངས་པ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་འདི་དུས་ན་རང་ལ་ཡང་ཁས་བླངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟའི་རྟོགས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་གཞན་ཡང་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཁས་བླངས་ན་ལྟོས་ན་ཁས་བླངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་རྟོགས་དེའི་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལྟ་བ་གཞན་དུ་གནས་པ་ལས་སྒྲུབ་བརྗོད་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ཁས་ལེན་དེ་འདྲ་ཡིན་པས་དེ་དོན་དེ་སྣང་རིགས་པའི་སྒོ་ཅན་གྱིས་ཏེ་ར་བཟུས་པ་དེ་མཐའ་དག་ཁས་བླང་པར་བྱ་བ་འམ། ཡང་ཞེ་ན་ག་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདི་ཡང་འགྱུར་བ་ནམ། མ་ཡིན་ན་ནི་གཞི་གཅིག་པ་དང་ཡི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཚོམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཞེར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཅིང་དུ་འདོད་པ་སྒྲུབ་འདི་འགྱུར་བ་ནམ། གཏན་ཚིགས་ཡོད་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་ཐོབ་པའི་གཉིས་མི་ཟ་བར་རང་ཁས་བླངས་ར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་བླངས་པས་རིགས་པ་ལ་གནོད་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །ཆོས་གཅིག་ཁས་འདོད་པས་གཉིས་མི་ཟ་བར་གཞན་ཁས་བླངས་པའི་རིགས་པས་རྩུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་མེད་ཀྱང་ངེས་ཚད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱབ་པར་བྱ་དང་བྱེད་པ་ཡར་བྱེད་པའི་དོན་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི། བཟློག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ལ་མཚན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རེ་རེ་ཡང་བཟློག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དགག་པ་ཉིད་དང་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔྱད་བྱེད་པ་ནི་སུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱང་དམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་ཅན་དང་དེ་ཀ་རྣམ་འཕགས་པའམ

ཤ

༄༅། །ཕྱུང་བས་ཐལ་བ་ཁ་ར་བཟློག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ན་ཀ་གོ་ར་བྱེད་ན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་རྒྱུ་མཚོ་ར་བཞེད་བཙན་སྐྱུ་བ་ཡས་གཅིག་ཡོད་ནབ་ཞེད་ནའི་ཕྱིར་ར་ཞ་ཕྱ་རྩེན་སྤྱར་ས། ཏེ་ཀླུས་པའི་མཚོན་ཉིད་དེ་ཀྱིས་དགག་པ་མར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན།
སྐྱེ་བ་ཅན་རྒྱ་མི་རྟག་པ་དགག་དང་སེམས་པ་ཡོད་པ་ལ་བཞི་རེ་གྲུབ་པས་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་བཞི་རྗེ་སྣང་བ་ཤར་བའི་རང་བཞིན་གཞན་དང་བྲལ་བ་བསྐལ་ཆགས་སྣང་ས་པ་ཤེད་ལོན་རི་རྫུ་ཕྱུལ་ལ་སོགས་པ་ཐང་བཅན་ཀ་སྐྱེན་པ་ཡོད་ན་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་དང་དེ་ཡོད་པ་ནི་ཆད
ལྷུན་གྱུར་ས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དགག་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་ག་ཀ་ན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ནི་དེ་ཉིད་ནམ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་ལ་གོད་པས་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིང་བཞིན་དགོས་པ་མ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག
ཉིད་དང་ལྡན་ཡོད་པ་ཞི་ཀག་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་གཅིག་ཀྱང་སྣང་བ་བ་ཁ་ར་བཞེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གཉིས་ཡོད་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུང་བའི་ཐང་ལས་ཞེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱང་དེ་སྣང་བས་སུ་ས་བའི་ཚོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ནི་ངས
དང་བ་བས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་མེད་པ་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་ཏ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཀ་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་གང་ཡང་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད།
འདི་ནི་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀ་བ། སྒྲ་དང་ཉམས་ཁ་དཔེ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཕྲ་བ་ནི་འདི་བརྗོད་པ་དང་ཚད་མ་ལས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་བརྗོད་པ་བརྒྱུད་པ་དང་ཚེ་ཞེས་ལྡོག་པས་ཏེ་ཕ་དང་ཕྱ་བ་བ་ཉེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
དང་པོ་ནི་དང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཡ་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་བདེན་ནས། གཞན་དུ་སྒྱུར་བའི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་ཡོན་ཏན་དག་ལ་བསྐུན་བའི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་དེ་ག་ཞིག་ཏུ་བ་བའི་དེ་བ་རྟེན་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན

ཀྱིད༑ དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཀུན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི་དོན་མི་འགྲུབ་བོ། །དངོས་པོ་འདི་རང་བཞིན་ལ་ཉེ་བ་དང་བསྒྲལ་བར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་ན་ནི་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལྟ་བ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་ནས་གང་དུ་འདི་ཉིད་དུ་རྩོད་པ་ཡིན་ནོ། པ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་གང་ཡང་རྫུན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ངས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཙམ་ཞིག་འགྲུབ་ཀྱི། དེ་ལས་དོན་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འདོད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ལ་དེའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དེར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ནི་བལྟ་བར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནས་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འཁྲུལ་པ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ནི་ས་བྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པའི་རིགས་ཉན་ཅིག་གིས་སྨྲས་པ་དང་། ལུང་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ནི་སྨྲ་བ་པོའི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་དང་ལྡང་ཀ་བྱེད་པ་པོ་ནི། །འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། །དེས་རྟགས་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བསྟན་པར་བྱེད་པ་གཞན་དོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཀྱིས་འཁྱོགས་ཀྱི་ཚིག་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དོན་ཤེས་པ་བརྒྱུད་པས་དོན་སྒྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞིག་ངོས་སུ་ནི་དོན་ཀྱི་རྗེ་ཉམས་ཀྱི་རྟོགས་ལ། །ཕྱོགས་དང་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་ནུས་མེད། །དེས་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གནས་མ་ཡིན། །དོན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་དེ། འབྲེལ་པ་མེད་པར་བཀྲོད་དོ། །བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ངེས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི། །

༄༅། །དེས་ན་རྟོགས་པ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་ལས་ནི་ཉན་པ་པོ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་མཐོང་ངོ༎ ངེས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
བསྒྲུབ་པར་བརྗོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག །བརྒྱུད་པ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་མེད། །གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པར་ནུས་ཉིད་ལ། །ནུས་པ་མེད་ཀྱང་ནུས་སྟོན་བྱེད། །བརྒྱུད་པས་ཀྱང་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ནི་རང་ཉིད་ནུས་པ་མེད་ཀྱང་ནུས་པ་བརྗོད་པར་
སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ཉེར་ལེན་ཏེ་གནས་ནས་སྐབས་བར་བྱེད་པ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ལས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ནུས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཐེ་ཚོམ་ལས་ཤེས་བར་འདོད་པ་དང་། སྐབས་འདུག་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟགས་ལས་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
མི་མཐུན་པའི་ཚིག་ཙམ་ལས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་གཉིས་པོ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འདུག་པས་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དེ་ནི་ལྡན་ཅིག་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞུང་གི་ཡན་ལག་གི་དོན་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་
ལ། དེས་ན་དྲན་པ་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་དེའི་ཚིག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་ན་གཏན་ཚིགས་འདུག་པ་མི་སྲིད་པས་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་དེ་
མེད་ཀྱང་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཞེས་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཏན་ཚིགས་ཟབ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོགས་ཞིང་བརྗོད་ཀྱང་ཞར་ལ་
བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ལས་ཚུལ་གཅིག་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་སྨྲས་ན་སྒྲུབ་པ་མཚོན་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་བསྟན་པ་མེད་ཀྱང་གོ་བ་ཡོད་པ་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བརྗོད་པར་བཞེད་ཅེ་ན།

བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསླབ་པར་བྱ་བ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལོག་པ་དང་རྟོགས་པ་མཐོང་ངོར་ཕྱིར། དེ་བཟློག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་། ངོ་བོ་ཁོ་ནར་བསྟན་པར་བྱ། །རང་ཉིད་འདོད་དང་མ་བསལ་བའོ། །འདི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ཆོས་སྤྱི་དང་། འདོད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བཞིས། མ་གྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཞེན་དུ་བརྗོད། །རྒོལ་བས་ཁས་བླངས་པ་བཟུང་ངོ། །ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཞུགས་པ་དང་པོ་ནི་ཤཱཀྱ་བློ་ཉིད་མཉན་པར་བྱུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མ་གྲུབ་བཀྲུང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྗོད་ན་དཔེ་རྣམས་ཕྱུང་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་དག་དང་། སྐབས་ཀྱི་ཉེས་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་ཀྱི་ཉེས་མི་ཟུང་བས་ཡིན་པ་རྒོལ་བའི་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པ་བཟུང་ལ་བ་ཡིན་སྐྱོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་མ་ཐོས་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་ཤེ་ན། སྐབས་ཀྱིས་སོ། །དྲང་རྣམ་དག་ཏུ་ལུས་པ་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པ་ན་བདག་གི་དོན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྨྲས་སུ་ཟིན་ཅིང་འདོད་ཅེས་ཁྱབ་པའི་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་སྨོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་པ་ལ་ལས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཞར་བ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་དག་ནི་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ན། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་སྐྱོན་ནི་དེ་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དག་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཞིག་ཐ་དད་པར་ཟད་ཀྱི་དོན་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བསྟན་པས་སྟུང་ང་བ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན། གང་གིས་དཔེར་སྨྲས་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་ནང་བར་འགྱུར་བ་འབྲེལ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཧ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེ་གསལ་ཁང་དང་དེ་སྦྱང་བ་སྦྱིན་པས་སྟོང་

ཅ [illegible]

331

༄༅། ། །ཕར་ཕྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ཚིག་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་པའི་ཆོས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ན་ཕྱོགས་པ་ཉིད་འགྱུར་གྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་ཁྱབ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོན་མེད་ན་ནི་འདོད་པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ངག་གི་རང་བཞིན་མི་ཟད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པས་དེ་ལས་བཟློག་པ་བསྒྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་
ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྐྱོན་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་ངག་ཀུན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་ཀུན་ནས་ཉེ་བར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ངག་ལ་བའི་ཆོས་ཀྱང་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བསྒྲུབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གང་ལ་རྩོད་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཐལ་བར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ངག་གིས་ཟིན་པ་ནི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཅན་དུ་ཡང་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐ་ཤལ་ནས་རྗེ་
ད་ལྟ་ན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གོ་རིམ་ཅན་གྱིས་དོན་དང་ལྡན་པར་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཡང་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པར་ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་
བཞིན་དུ་མི་ལ་སོགས་པའི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་གྱི་དོན་ཙམ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀུན་ཀྱང་བདག་གི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདུས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཅན་ལས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། ལུས་ལ་ཡང་
ཚེ་བ་དགག་པས་ཅན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་སྨྲས་ཀྱང་རྩོད་པ་ལས་ཀྱང་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཚེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་པར་ཚོད་བལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གཞི་ཅེས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རྗེས་སུ་བརྟགས་པ་ལ་ཡང་

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐུམ་པ་ཉི་མ་ཞོན་པར་གསལ་བའི་སེམས་པ་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲེ་སྤྲུ་དང་ཐུམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས། གཉིས་པ་དང་བཅས་པས་ཡིན་ཏེ། ཨུཏྤལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྩིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་རྟགས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྒྲ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བཅོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཅན་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནི་དེ་མི་འཐེན་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡོད། ཡང་ན་ནི་མི་འདོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རྐྱེན་དེ་འགྲུབ། འགྲུབ་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡུལ་ལས་ཡིན། ཡུལ་ཡིན་ན་ནི་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པའི་རྣམ་པས་ཇི་ལྟར་མ་རིག་པར་འགྱུར། ངེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལས་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་སུན་འབྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གསལ་བ་རྒྱལ་པོའི་གྲུ་ལ་ཟེར་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་སྣང་བ་བར་རྟེན་པའི་ཉེས་ལས་བས་ཁྱབ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཇི་སྙེད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཙང་དུ་ནི་སྒྲུབ་འབྱེད་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་རྣམ་པ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་ཁས་མི་ལེན་ན་ཀྱི་སྤུང་བ་ཡང་མི་ཤེད་དོ། གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཁྲ་ད་ལྟ་བུའི་རྟོས་པོར་སྦྱིན་གང་ཡང་རུང་བ་བརྟེད་པར་བཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྦྱིན་དང་མཆོད་སྦྱིན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། །ཁང་ཡང་རུང་བ་བུ་ཅིག་ཟ་མི་གྲོན་བཙམ་འདོད་པ་མེད་ནམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་གང་ཡང་རུང་བ་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཟླུམ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུགས་ཅེས་ལུས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དགག་གི་དོན་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་སྨོས་པའི་དོན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ལུས་ཡིན་ན་ཅིག་འདི་རྣམས

༄༅། །བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་བདག་ཉིད་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་དེ་སྣང་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན། གང་ཡང་རྩུང་བ་སྨོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཡང
དེ་ཕྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱིལ་བ་རྟེན་བམ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་ལ་བཙམས་ཅན་ཡོད་པ་ཉམས་སྐྱེད་ན་དེའི་སྐྱེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ཉིད་ལ་རིགས་ཉིད་དགྲ། རྟག་པའི་ཤེས་པ་ལ་དབང་པོ་ལ
བརྟེན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་མིག་ལ་བརྟེན་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟར་བའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོག
བལྟས་དྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ངང་སོགས་བརྟེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ག་ཉིས་དེ་སྐད་ལས་བཞིན་ཉམ་བདང་ལུས་དགའ་བས་གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་སྨྲ་གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན
ཡིན་ཏེ། ལུས་རྟེན་སྐུ་འགྲུབ་མེད་པར་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་ཡང་དག་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲུ་སྐྱེད་པས་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་པ་ཟས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྐྱུན་ལམ་ཡིན་ནི་དམ་ཆོས་སྤྱོད
ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་སྲིད་དམ། ལུས་རྟེན་དང་དབང་ཞིག་ལ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམས་བའི་ཕྱིར་ཏོ་བ་མེད་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བ་སྨོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཡོད་ལ་སུ་གཟུང་ཡང་ཆེ་ཀུན
ཟ་ཡིན་ན་གང་ཡང་རུང་བ་སྨོས་པ་འདི་ལུས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟེང་གཅིག་ཟ་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་ཟའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ལུས་ཞིང་ལ་བར་བརྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་གཞན་ལམ་ལུས་ཞེས་པ་གཉིས་པ་དང་ཚལ་པ་ཞེན་ནོ

འདོད་དོ། །སྐྱབ་ང་མི་འཐད་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་ག་ཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ནུབ་པར་རྟག་པ་དང་ར་བསྐྱུ་བ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཡིན་ན་ར་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་བསྡུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཚིག་གི་ཚུལ་འདི་ནི་གསོག་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དགག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཉིས་ཀ་ཡང་སྲིད་པ་མི་དམིགས་ན་དེ་ནི་ལྟར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་སྐད་ལམ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལེགས་གང་ཡང་རུང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་དག་ཅིག་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱོར་བརྗོད་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལུས་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལྷག་པ་ཞིག་འདོད་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་རིགས་མ་ཤེས་པ་ནི་དོགས་པར་འགྱུར་བས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཀྱི་སྒྲ་ཉེ་བར་བཟུང་བ་ཉིད་ནི་སྤྱིའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་ཀྱང་སྐབས་དང་ལུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲ་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་གཉིས་ག་ནི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ཁག་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ལས་གཅིག་ཀྱང་ངས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ཉམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྟགས་ནུའི་མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཁྱབ་པས་སྒྲུབ་ན་ཁྱད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔག་ལ་ཞིག་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་ལྡན་གང་ཡང་རུང་བ་དོན་གཞན་གྱི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་བ་བརྗོད་པ་འདི་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དཀའ་འགོག་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་པའི་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའམ་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཅན།

༄༅། །ལ་སྒྲིབ་བཀག་པ་བཞི་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་མི་རྟག་པ་འདི་སྒྲ་ར་ལྡན་པར་ཡིན་ནོ་ནི་ཁྱུར་སྒྲུབ་པ་བསམ་དོན་ནི་སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པ་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། སྒྲ་མི་རྟག་པའི་སྒྲུབ་ངག་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྟགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མཐུན་ཞིག་གཞན་ཆོས་ཅན་ལ་སྒྲུབ་པ་ཐམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རེས་འགའ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སམ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་སམ། དེའི་བྱེད་པར་གྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་དོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཆོས་ཙམ་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཆོས་དུམ་བུས་པར་གཞག་ཀྱང་རང་ཉིད་རང་དགའ་ཉིད་འདོད་པ་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་གཞན་ཞེན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མང་མཛད་དགས་རང་གི་འདོད་པ་རང་ཉིད་ཆོས་སུ་འདི་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་བཀོད་པར་ལས་བདམས་པ་ནས། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་དགོས་པའི་གཞན་ལ་བཟློག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་ན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པ་ནི་རྟོག་གེ་པ་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །ཅི་ཞིག་ན་བསྟན་བཅོས་ལས་མཐོང་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་རང་དང་བཅས་པ་དང་དེ་དག་གི་སྒྲ་རུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟློག་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ལྡང་བ་དང་དུ་རོ། །སྔར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །མི་མཚུངས་ཏེ་འདིར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཡང་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐབས

སུ་བབ་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ཊཱི་ཀ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་པ་འདི་ཕྱོགས་ཆོད་ནས་ཞེལ་བ་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གཉིས་ལ་ཁྱེ་བྲག་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་རྟོག་ལ་བསྒྲུབ་པར་དོན་ནས་སྐྱེ་པ་དང་དེ་དང་། །དཔྱད་པར་བྱ་བ་སྤྱིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འཕྲུད་པར་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ཅན་གྱིས་ནི་སྦྱར་བས་ན་ཡིན་ན་བའི་དོན་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་ནི་དེ་རི་ངོ་བོ་ཙོང་བའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་དང་འཇུག་པ་དག་ལྡོག་པ་བཞེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ནི་སྐབས་དེ་ཀ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་དགག་པ་རྟག་ཀྱང་བརྟན་ནོ། །སྐབས་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་འདི་ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་མཐོང་ནུས་དང་འགལ་བར་སྨོད་དོ། །གཞན་སྔ་བས་ཀ་རང་ཡི་འདོད་ནི་འབྱུང་ཞེ་ན། །དེ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་སྐྱ་གཞིས། །ཞེན་གྱིས་བརྗོད་ན་དེ་འོར་ཅོས་ན། །གསལ་བར་དང་བཅུ་ཕྱག་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མིང་བརྗོད་དང་། །ཁྱབ་པ་ཡིས་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཞེ་ན་མི་འབྱུང་མིན་དོན་ལ། །གཞན་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད། །རྗེས་དཔག་རང་གི་སྟོད་ཕྱུང་བ་ལ། །ཕྱུང་ལ་རྟོགས་པ་མེད་བ་རབ་བཤད། །དེས་གྲུབ་དེ་ནི་ལོགས་པ་རྒྱུད། །དེ་ཚེ་བསྟན་བཅོས་ལྟོས་མ་ཡིན། །དེ་ཚེ་གཅོད་དོར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ཚེ་ཁས་བླངས་མེད་ཕྱིར་ཤེ་ཞེ། །འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཞེན་ཧས་པ་ཡིན་ནས། །རྡོ་ཚེ་ཡོད་ཀྱང་རེ་རྗེ་ཀྱེ་ཞིག །དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན། །དེ་ཚེ་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར། །འདོད་པའི་དུས་མིན་དེ་ཡི་ཚེ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གནོད་པར་འགྱུར། །དེས་གྲུབ་རྟག་ལ་དེ་རང་བཞི། །བསྒྲུབ་པ་རང་རང་སེམས་པ་མི་ཏུ་ཕྱིར། །གནས་ཀ་གསུམ་པར་ནི་ཡོ་བའ། །ང་ལྡན་བཅོས་ལྡན་བ་རིགས་པ་ལྡན་ཡིན། །དེར་ཡང་དབྱུང་བྱ་བའི་ཆོས་དང་ནི། །མེ་དང་མི་འབྱུང་བ་ཡ་གཞན་ཉིད། །སྤྱང་བར་བརྫུ་ཡི་ག་འཐན་ཞེ་ན་ཏེ།

༄༅། །རྟག་བཞེད་པར་ཐལ་ཀྱི་རིགས་སོ། །དཔྱོད་ན་ཀུན་ལ་འཕྲུན་ན་ཤོས་ཏག །གཞུང་ནས་ལུགས་སྔ་དང་དེ་གང་གིས་རྟུས། །དེ་ཕྱིར་ཐབ་མཐའ་བཞེ་དྭ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་བས་ན་ཆོ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཞིན་གྱི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རིམ་ལ་སྟོན་པ་ཚོས་ཀུན། །སྣང་བར་བྱེད་པ་གཙོ་

ཅེ་ན། །བསྟན་པ་སྣང་བྱེད་དེ་འགྱུར་ཅིག །དེ་ནི་དེ་རིག་རྩེན་དང་ཡུལ་ལྡན་པ་ཡིན། །འདྲེ་བའི་ཚོས་བཞིན་མ་བྱུང་བས། །མཐུན་བ་ར་ཞི་རི་སྐྱར་འགྱུར། །ཏེ་སྣང་ཡིན་ཅན་ཏེ་སྣང་བ་རྗོད། །གཏན་ཚིགས་རྟོན་ལྡན་ཟེ་སྐྱར་ཡིན། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཞེ་ནི་མི་ལྡུས་པ། །དང་

དཔྱད་མེད་པ་འདུ་རིགས། །འགྲོ་བ་སོགས་ལ་དང་རྗེས་སོགས་བ་ནས། །སེམས་ལྡན་མི་སོགས་རྟེ་ལ་ར་ཐོགས་ཅེད། །ཞི་བཟུ་ལ་བས་ན་ཇི་རོ་ར། །ཀྱུ་ཡ་གསུང་བ་ཇེ་ད་ཁྱི་ཏོ། །འགལ་ཡིས་སྣང་བ་ལ་བཏོད་ཅུང་། །དེ་ཉིད་བཏགས་ཀི་འགྱུར། །ཆེ་ལྡོགས་པ་འདི་ལྟ་

སྣང་ཡི། །ཏོན་དམ་དབེ་ཞིབ་འགྱུར་ར། །རྟགས་བ་གཞན་ད་ག་གཏན་ཚིགས་རྟེས། །ཅི་སྟེ་རྟགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཁ་ཅ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ཕྱར་བ་བྱ་བ། །རྗེས་ཚིན་ར་བ་ན་རིགས་བསྟུབ། །གཞན་ར་སྒ་སྒྲ་ཅི་རྒྱ་འགོ་དྲུ་བྲིས། །རྒྱ་རྒྱུ་འདི་ས་ཐུགས་མི་ཞི

ཐོ། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་རྡུལ་ནས། །སྐྱོར་རྟག་བརྗོད་ར་ཉམས་བ་ཡིན། །དཔེ་ཀུན་ལ་བ་སྒྲ་ཏུ་ར་ར། །སྦྱར་བྱེད་གཞན་བ་ཐ་དེ་ཉམས་འགྱུར། །ཞིན་ཏུ་རྣེ་ར་སྣ་བས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཏང་ར་དགའ་གོ། །དེ་རི་ཕྱོར་བསྟུང་བར་བྱ་བ་ལ་གཙོད་པ་ར་བྱེད་པ

པིན་སྲོག་ལ་ར་ཡིན་ནོ། །གཞོ་བྱ་གཙོ་བྱེད་པ་ཡིན་ར་དག་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་བསྟན་པ་ཚོས་ལ་གནོད་ནས་འགལ་བ་དག་སྟོན། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མང་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ་གཞོང

འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཆི་འགྱུར་ཞེ་ན། ས་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞོན་ལ་ཡོད་ཅིང་ཞེ་ན་ནི་དང་པོ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ་རྟགས་ཅན་དབང་སམས་པར་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དང་པོ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཚོས་ལ་གནོད་དེ་ནི་ཕྱིར་གཞལ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནི་གཞན་གྱིས་དྲིས་ན་ཡང་མཚུངས་པས་འདི་ཕྱིར་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་དྲིས་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ནོ་རོ་ཞེ་ན། འགྱུར་མོད་ཡུལ་ལ་དེ་ཉིད་སྟེ་མི་འགྱུར། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ལ་གཞན་གྱི་གཞན་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ང་སྔོན་བཅོམ་ཁས་བླངས་པས་ན་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་དག་ནི་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། ཧ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་ན། ཡིན་ནམ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་རྗོད་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚིག་ཕྱེད་སྨོས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འདོད་ན་སྨྲ་བ་པའི་ཕྱིར་རྟེན་མེད་དང་འཛིང་། མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་ཐོབ་པའི་ཚིག་གིས་བསྒྲུབ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱུང་བའི་དོན་ཅན་དེ་ཕྱིས་ཀྱང་དོན་དུ་ཚད་ཆུས་པར་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟོས་པས་འདོད་དུ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པར་དགོས་པས་འདི་གལས་ཡིན། གལ་ཏེ་ཚད་མས་མ་བཟློག་ན་དེ་ངེས་རྟག་པ་སུལ་བཟློག་ཅིང་། ཚད་མས་བཟློག་ན་ཡང་སུས་ཅིག་གིས་འཇུག་པར་རུང་ངམ། གཞན་དག་གི་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉིད་ཀྱིས་ང་སྐྱེ་པ་ཅིག་སྟོང་བ་རང་གི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉན་པ་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བའི་སྣང་བས་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ནི་རྟོག་ནི་བསྟན་པ་རྟགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དོན་ལ་གཞོལ་ཏེ་བར་བསྒྲུབ་བར་འདོད་པའི་དོན་དགག་ན་ཉེ་བར་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ཅན་ར་གཞན་གྱི་ཞེ་འདོད་ཡང་བཟློག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་བ་ཀུན་ཏུ་པའི་ངོ་བོ་མཚུངས་པ་ལ་བར་མ་གྲུབ་ཅན་དག་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་

༄། །ཕྱི་རོ། །དོན་ཏེ་ར་ཙུ་ཏྲ་ག་ལ་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྐོན་ནས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་དགོས་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ངོ་བོ་ནར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱུང་བའི་དེ་སྐྱོན་ཐུབ་ཚམས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བཟུང་རབ་བརྗོད་ན་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤར་དོན་རྟོགས་པ་ལའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་ཡོད་པར་འགྱུར། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་དགག་པར་ནི་ཞེ་ན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་དེ་རི་ད་སྙད་མ་བརྗོད་དཔང་ཞུགས་པ་ལ་འགལ་བ་དུ་རུ་ན་དུ་རུ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་བྱར་བྱས་ན་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། དེ་ནི་མི་ནུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་གི་སྐྱོན་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སོགས་མཚན་ཉིད་གྲགས་ལ་བྱ་ལ། །ལྟོས་པ་མེད་དང་རང་མ་ཁྱབ་ཏར། །ཕྱོགས་ན་རང་བཞིན་སྣང་བའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཁྱད་ཉིད་ཚིག་ཟུང་ངོ་བོ་ཞིག །ཡ་གསལ་བ་དང་བཅས་པ་ཐབས། །ལོག་པ་སེལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཆེད་དུ་སྨོས་ས་ཁྱབ་སེལ་པར་བྱེད། །བསྒྲུབ་བྱ་ཁོ་ནས་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད། །དེ་རྣམས་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་མེད། །ཐལ་ལ་བ་གཞོན་ང་ལྷག་མ་ལ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པར

རྟོགས་པས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ནི་རང་གི་ཉིད་སྣ་མ་དང་པ། །འདོད་གཞི་ཞོ་དང་བསྲུབ་བྱ་ཞིག། །ཐུག་པ་མེད་པ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །འདི་རང་ཉིད་རང་རིག་པའི་སྒྲ་དག་གི་ཤེས་པར་བཏུ་བའི་དོན་ཧྲོགས་ཏྟ་ར། རྫིང་བ་དང་ལྡན་པ་རིམ་ཐབ་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་སྔོན་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དང་བཅད་པ་ཞི་ཕྱུར་བ་ཤད་ད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འདོད་པ་ཞི་སྣང་གི་ཕྱིས་ལ་སྐྱ་ཡོན་ལགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཤོར་པའི་ཚིག་ལ་ཡུལ་ལག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་སར་ཁྱབ་ཚིགས་མ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པར་བྱེད་དོ། །ཁོ་ལ་བབ་དཔག་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་བརྗོད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རྗོད་པ་འདུས་ནི་མི་འདོད་པ་དང་འབྲེལ་པའི་འདོད་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལ་གཞོན་དུ་ཡང་ཕྱོགས་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་རིགས་པར་དུ་སྒོ། ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཙམ་ཅན་ཁྱིའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་བསྒྲུབ་པར་ཕྱིན་པ་དེ་བཞིན། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དུས་སུ་བསྟན་བཅས་ལ་མི་བརྟེན་པར་བརྗོད་དག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལུ་བས་སུ་གཏོགས་པས་ཡིན་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་རྟག་པ་འམ་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་ཐབ་དང་བ་རང་ཆོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། སྒྲ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པ་འམ་ཕྱི་རོལ་བ་དེ་རྟོགས་ལས་བསྟན་དུ་གཞན་པ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ཐུགས་སུ་ཆེ་རར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ན་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གཏན་པར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ག་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་བརྟེན་པ་རང་དགའ་ཞིག་ཡང་ལས་སུ་རྟོག་པ་ན་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་ཕྱེད་པ་རང་གི་སྨྲ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐབས་ན་རྟོད་པ་ཉིད་ཚུད

༄༅། །ངལ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་པོ་དང་དོན་ནི་སྣ་ཚོགས་སུ་བབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དུ་རའི་ཚོམས་སུ་དཀོན་པ་མཆོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་གཞེར་བཞིན་མཐོང་ན་མི་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གཞེར་ཐང་འཁྱུར་བབ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་གཞན་ལ་ཚོད་པ་མེད་པ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངས་ནུབ་ཅན་ཀྱི་སྣང་བ་ནི་ཚོད་པ་ཡང་མེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་དེ་འཛིན་དང་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམ་པ་དེ་སྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཞི་རིག་ཡང་བསྡུང་བྱུགས་པ་ས་མི་གནས་པ་ལ་རྟེན་སུ་འགྲོན་གྲུབ་པའི་ཡིན་འདི་མི་འཐུན་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུར་བ་དགག་ཀྱང་ཐལ་ལ་ཞེན་ཏོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་སྐབས་ཐལ་ཤེས་ནང་ཚུལ་བྲལ་པ་བཞེད་ཐིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྣང་བ་སུ་ཏེ་ལ་བ་ཁྱད་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་ཉེར་བསྐྱེད་བཅར་དུ་པ་ཏར་སུ་ཐལ་པར་འགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟེ་ཡིན་ན་ནི་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཚོར་གཅན་པར་འགྱུར་རོ། །ངས་བཟླས་པ་དེ་ཡང་། མ་ཚེ་ན་ལུགས་དོན་ང་ཏེ་ལ་དཔག་དཔ། །ཡོད་ཅེས་བྱ་གས་དམ་ཁ་ངམ་ལ་བ། །བསྟན་བར་བྱུར་ཡིན་ནོ། །ཁ་ར་ཏ་བསྟན་དང་བྱུར་ཡིན་དུ་ཆུ་གཞན་དོན་ལུས་མཁྱེ་ཉིད་དང་། རྣམ་སྨུ་དང་གཞན་དང་། ཡིད་རྟེན་བདག་དང་། ཀུགས་བཟམ་བཤལ་བ་ཞི་ཁེས་སྨུ་ཡེ་བཀན་ཆིགས་པ་ཕྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ཅ་ཕྱུག་ལ་དོན་སྨོས་པ་ནི་དང་པོའི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་དོན་ཟིན་ཅི་ཞེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱེས་ནས་ཚོ་ཞའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དཀའ་པ་བཀྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་འཕྱིར་གཞལ་བ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཉིད། གཏན་ཚིགས་ནི་ཚོམ་ལ་རྟོག་ཐེར། །གསལ་ལ་དགག་དཀའ་ཅིག་ལ་ཏེན་ཡིན། །གསལ་ར་ཉན་དང་བདག་ངེ་ར་བསྒོ་བ་ཡིན་བཟླུ་རོ་ཙེ་ཞེ་དེ་ཉེན་ཡིན་ནོ། བརྟེན་པ་ཅན་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངས་པ་ཏ་དགའ་ནི་གཅིག་ལ་ཡང་དག་པའི་ལས་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར

རོ། །ཡུལ་རང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྗོད་པ་ཡིན་ན་གསལ་བ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡུལ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་
པ་དེའི་རྣམ་པས་བཞིར་བཤད། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་གནོད་པ་དེ་བཞིན་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཁས་བླངས་འགྲས་རྟགས་ཏོ། །འགྲེལ་བཤད་པ་རང་བཞིན་དང་རྟགས་ཡིད་ཆེས་པ་པའི་ཚིག་ནི་འབྲས་བུའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ལ། གྲགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀ་གཉིས་གཞན་དོན་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་སྐྱོན་ནས་དགག་འཇུག་པར་འདོད་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚིག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཀྱི་རང་ས་པ་ཡང་དང་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རང་བསྟན་པ་དེ་ནི་ངང་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་བླངས་པའི་གནས་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མཚུངས་པ་བཤད་དང་རང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་བསྟུས་དེ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་དོ། །
སྟོབས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅོས་གཞན་ར་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འདི་བརྗོད་པའི་དོན་ནི་རྗེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚིག་མི་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེས་གྲགས་པས་ལ་སྤྱོད་པ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདོད་རང་གི་ཚིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་འདི་ལ་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ཡང་འདྲ་བར་མཛད་དོ། །ཚད་མ་རྣམས་ལེ་དུ་བསྟན་བཅོས་དང་ཚིག་དག་ལ་ཏུ་དེའི་ཕྱིར་
རོ། །རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལ་ད་ལ་གསལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ལུང་བ་ནི་འདི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་ཆོས་འཕོས་ནས་བདང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རབ་ཉམ་

༄༅། །ངར་གཞག་པ་དེ་ལས་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ; དེ་ལ་གནོད་ཙན་གཞི་མེད་པས་ཁྱད་པར་པ་དབྱོར་བ་མི་རྫུ་ག་དེ་སྐྱེ་ རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དཔྱད་པ་བཙོས་ཚད་མ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་འཇུག ངོགས་སུ་ཁྲུས་རྩིས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོས་ན་ཡིན་པ་དཀར་རྗེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྫུ་པ་ངས་བླངས་པའི་གཞོན་པ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ནམ་ཕོང་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཏིར་ལྡན་པ་བཅོམ་ཐམ་པ་ཙད་དེ་སྙིང་མ་བརྗོད་པ་ཏི་སྟྲི་པ་ཀ་ཟ། པ་ལ་སྒྲོན་ཡོད་པ་ན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གི་ཁས་ལེན་པའི་རྟེན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་དང་རབ་ལ་བ་གནོད་བར་སྒྱུར་གྱི། ག་ཞུང་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲུས་ཀྱི་དགའ་བར་སྦྱང་འི་བསྟན་བཅོས་དེ་རི་རང་གི་ཚིག་གཞིས་ཀྱང་དོན་དེ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིས་ན་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྤྲུ་བཅད་དུ་ཟ་བར་གཞུག་པ་ཡིན་ནོ། མཆོག་ས་བཏང་། སྟོང་བ་མེད་པ་དང་། མཐོང་བ་ཐུབ་ས་ལ་ཉི་སྤྲོ་བ་ར་ལས་སྦྱོང་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཐམ་པ་ར་དགག་པ་དེས་ནི་ཁྲུས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པ་དག་པར་བྱེད་པར་ནུས་པ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་བྲལ་ནུ་འདྲས་བུ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདར་བ་དང་། དགོལ་བ་དང་། སྟུག་བ་དག་གིས་ཕ་དང་ཞ་ལས་བྱུང་བ་ཤིན་དུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉི་དཀའ་ཐུར་ལུང་གིས་མཐོང་བ་དེ་རྟོག་དགའ་བ་ཉིད་ལ་བ་བརྗོད་པ་ལ་ཚེ་རབས་མས་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་མཐུང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་དག་ལ་དངོས་པོ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རང་གི་ཚིག་གིས་མི་གནོད་པ་དེ་ཀ་རྒྱུ་བར་ཟབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟག་པ་བརྗོད་ཅེས་གཞོན་པ་ན་ཡིན་ནོ། ཆགས་རྡེ་བར་རྒྱུར་རོ། །གཞི་ཀ་རྡུབ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་ཚིག་བཞིན་ནོ། །དེ་རེ་ཅི་ནི་དེ་ལ་ནང་

ཀྱི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་ཙམ་ད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞལ་བ་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་བ་སྔོན་པས་མཚུངས་པ་བའམ། ཇི་སྐད་དུ་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་རིགས་པ་མེད་པའི་དམ་བཅས་པས་ཇི་ལྟར་གནོད་པར་འགྱུར། །ཡུལ་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཞུགས་ནས་གཅོད་པ་དགག་ལ་སྟོན་པ་རིང་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནོད་པས་བྱེད་པས། །ཁས་བླངས་པས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་ཁས་བླངས་པ་ཡོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ན་ཏ་ཅ་ཞལ་བ་བའམ་ཡོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཚིག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཚིག་ཙམ་རྗོད་པ་ལ་བགེགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་ཡིན་ན་ཉིད་ཀྱི་ནི་ལྟ་བུ་བཅས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་བའི་ཕྱིར་དེ་ར་ཡང་བཀག་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཞི་ཡོད་ན་གོ་ནས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུབ་པའི་ཚིག་ལ་ཞེ་དམ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ཟབ་ཚུན་དང་། །ཕུང་པའི་ངང་མེད་ལ་ཆོས་ལའམ་རྟེན་པ་ཐ་སྙེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆོས་དང་བཞིན་ནོ། །གང་དུ་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དེར་གང་ལས་གང་གིས་གེགས་བྱ་སྟེ། སྐབས་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་ཉམས་པ་པར་འཇིག་པས་ན་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ནའོ་ན་དེ་འདི་ལྟར་ཆོས་ཅན་ཉམས་པ་པར་འཇོག་པ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ་ན། ཚད་མར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན་ཉམས་པ་བར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇོམས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་དང་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཐམི

ཤ ཤེས། བརྒྱ། གོ་བརྒྱད།

༄༅། །དདབ་རེ་ཁན་གེ་གས་རྟེད་བ་ཡིན་ཀྱི་གཏོང་བར་རྗེད་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདྲིན་བཞེ་བཅི་ཡོད། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འོན་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་ངེས་ཏེ་ཅེ་ན། །ཀ་ཀི་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་ཞལ་པ་ཞུག་པ
ཀྱི་ཞིག་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྔར་ཁས་བླངས་པ་དང་ཞམས་པ་ཡང་ངོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རང་གི་ཚིག་ཕྱིར་ལྷག་པ་བཞིན་རང་གི་ཚིག་དང་ལྡན་ལ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིན་སུ་སོ་ཤོག་པ་ཛ་ཤམ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་བྱ་བ་བཞིའོ། །ཚིག་ལ་ལ་ཡིན་ན་མ་གསུས་བྱེད་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོན་པས་མཚུངས་པ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་ཚོད་ནས་ཡིན་ན་གྲུབ་པ་འོན་ཀྱང་རྒྱུར་གྱི་གཞུས་བྱེད་པར་འདི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚོང་ལ་ས་ཚང་ན
འ་ཡིན་པ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཚང་བ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ཞེད། །ཁས་བླངས་པ་བཏུང་ཟ་ར་ཞེ་ཏུ་ཞུང་དེ་ཡུལ་གཅིག་ཚོན་ནས་ར་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཏ་ལ། གཞན
ཉིན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཉི་འཕེར་ཞུ་བྱེད་དོ། །འདི་དོ་ཆོད་ཞ་ཉེ་དུ་སྐྱེ་ཤ་དུ་ཞུ་ཞེ་དེ་ཁ་ཡས་ཞུ་སས་ར་ཡང་ཡོད་ལས་ཞུ་ཕྱི་དགས་ས་ཡིན་ཤོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ཚིག་དང་ལྡན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ཡ་ལ་བ་ལས་གཞིགས་བྱེད་པ་འདིའི་སྙུད་ཡོད་ན་རེ་སྙན་པ་ང་ལས་ཞེ་ཏོ་ཞལ་ཕྱི་ཅོ་མ་ཏུ་ལྡུར
བསྐོར་ཟད་པ། དེ་ཉིད་ཕྱོགས་ཁ་ཅན་སྟོབ་འདུ་ཡང་སྙིན་པ་བ་ལ་ཡང་མཐོང་སྟེ་ཞེས་པར་ཡིན། ཕྱིར་ཏེ་ལྟར་སྒོ་ཀུན་ཏུ་བསྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ། དེ་ནི་ཚིག་ལས་རང་ལ་ཆ་ཞི་བུ་ཁ་ཡི་ཕྱིན་ཚིག་བསྒྲུན་ཡོད་ཅིག་ས་ཞིན་ཡིན་ནོ། །དོན་ཟུང་བཞེ་ཞེ། ཕན་ཕྱིར་ཅིག
སྐྱོན་ཀྱིས་བསྟུབ་པར་ཁྱབ་དང་མི་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་རོ། །རང་བཅད་པའི་ཚིག་ཕྱིས་བྱ་ར་ཞིག་དབྱུག་བ་སྐྱོང་ར་ར་བརྗོད་པ་ར་ག་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཕྱོ་ཚེ་དཀའ་བ་གཞན་བཞི་ཕྱིན་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་པ་ལས་ལ་དཔེ་ཤར་སྟོན་ཡང་སྐྱོད་ཅ་ས་ཡིན་ནོ། །

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རའི་ཚིག་གི་སྐྱོན་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཞིབ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད་པས་སྨྲ་བ་པོ་ལ་ལྟན་ཀ་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ཚིག་དང་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བ་དགག་ལ་སྦྱོར་དྲག་ཚི་ཡང་མེད་ན། འོན་ཏེ་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཡུལ་ལ་བརྗོད་བྱ་ཅིག་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གཞུང་ལུགས་དང་དག་ཞིག་བ་མ་བརྟེན་པར་གང་ལ་རྩོད་པ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་མི་ཟ་དང་ང་བརྟེན་པར་ཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ན་ན་དེ་ནི་ལེགས་པར་རྗོད་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་འདི་ཟླ་བ་མར་ཆུ་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཡང་ཟླ་བཞིན་ལ་གནོད་མི་ཟ་དང་ལ་སྟེན་བཅོ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ནི་གཞན་གྱི་ཁ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་ནས་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲགས་པ་ཡང་འགལ་བའི་དོན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཟུ་འདི་ལྟར་པ་རྐོ་བ་ཅན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ལས་འདོད་པ་ནི་སྒྲས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམས་ལ་དགག་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་དེ་ནི་གྲགས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཅན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ང་ཏེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་བདེན་པས་སྒྲུབ་ཏུ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བ་ནམ་འབྱུང་བ་བར་རྒྱུ་བ་ཐེ་སྣང་རྒྱུ་ཉིད་ན་ཆོས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ནི་དེ་ང་གོ་ག་བ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་བའི་སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་ངོས་ཟུང་སྐྲ་ཐམས་ཅད་ང་ང་ཏུ་བྱེ་ཡ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔལ་གྲགས་པ་མེད་ཏུང་དང་ཡང་བ་ཀྲ་ཏེ། གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གོ་བགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་ཀྱིས་ན་དཔལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནོད་པ་འདི་ན་གཏན་ཚིགས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཡང་རྗེ་ཅན་མ་ཡིན་པས་བསྒྲུང་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ

༄༅། །སྐྱ་དཀྲུ་རྫ་དཔའི་ཉི་ཀ་ག་བར་ཤེ་ཏུ་ལ་པ་ཉིད་དམ། ཟླ་ངོ་འཚོ་མེད་ལས་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འགོག་པའི་རྗེས་སུ་བཀག་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ཛྙ་ན་ཉིད་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།
ག་དང་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་རྗེས་སུ་འགྲུབ་མེད་ན་དེ་ལ་ནི་གཞན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཧེ་ཏུ་བཞིན་ནས་ཡིན་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟླ་བ་འདི་ནི་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་ལྷག་མ་སུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ནི་བདག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ
སྐབས་སྒྲུབ་པ་དགའ་ཞིམ་སྒྲུབ་པས་ཡིན་ན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་བརྟེན་ནས་ནི་རྗེས་ཚོམ་ཐབས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་དེ་རང་འཛིན་མཐོང་བཞིན་མས་ལ་ཡང་སྐྱེས
སྣང་བ་སྒྲུབ་མ་ཐང་བ་འདི་ཕྱིར་བྱེད་ན་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་སུ་ཙམ་ལྟེ་དེ་མེད་པ་ནི་ངེས་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཚད་མ་ངེས་ངང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ལ་མི་འཇུག་པ་བརྩམ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།
འདི་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་ཚད་མ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཀ་ཀྱང་ནི་བ་གཅིག་ལ་འགྲན་ཟླ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཡང་དེ་སྐད་འགྱུར་རོ། །ག་ན་ཞིག་ངེས་པར་བསྟན
པར་སྦྱོར་བར་འཇིག་པ་ཚད་མ་འདི་ཉིད་ལ་ཐབ་དང་པ་འཁྲུང་བར་ནི་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་བར་བརྗོད་པ་ཡི་གྲངས་གཅིག་པོ
ཅན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲན་ཟླ་མ་བསྟན་པ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་དོ་ཞེས་འདི་འདྲ་བའི་རིགས་པ་ཀྱང་པ་ཡོད་དམ། མཚན་ཉིད་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་མཐོང་བ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ངེས་པར་བྱེད་མི་ནུས་--

བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྐྱེས་བུའི་སྟོབས་པ་འདི་དང་དགེ་མཚམས་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གནས་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེའི་ཐ་སྙད་དུ་མི་རུང་ངོ་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་སྟོན་པ་འདི་ཡང་བྱེད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞན་ཟླ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗོད་པ་པ་འདོད་དང་དེ་གྲུབ་ལ་གཞི་པ་ཅན་ཉིད་དུ་དཔྱད་པ་འདི་ལ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ཡུལ་བ་ནི་བཤད་པར་བྱས། །དེའི་ཕྱིར་དཔྱད་རྩ་ཚད་མ་དག་གནོད་པར་བྱེད་པ་རྗོད་པ་ནི་དེ་ལས་ངེས་པར་རྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཉིས་པོ་བཅས་པ་གྲིད་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྗོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་རྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གྲགས་པ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དངོས་པོ་འདི་དང་བདག་གིས་འཇུག་པའམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་ཅན་ཟླ་བར་མི་རུང་ངོ་པ་དེ་གྲགས་པ་ན་གཞན་གང་ཞིག་འགོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དང་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཤིང་ནི་ན་པ་ཤིང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་གནོད་པའི

༄། །ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་གསུར་དང་དུད་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཕལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་འགྱུར་རོ། །བརྡ་ལ་ཡང་རྟག་པ་ལ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དཔག་དཔང་མེད་དོ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ནག་ཀ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་ན་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་ནི་གྲུབ་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་བརྟག་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་དེ་མེད་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་བརྟག་ཀྱང་རུང་བ་ཉིད་འགལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་འདིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བརྡ་ཇི་ལྟར་ལྡན་པའི་སྒྲ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚིག་ནི་ཁྱབ་ཀྱི་རུང་བའི་རྟ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་མེད་པ་བཞིན་དུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཡི་སྙིང་ནས་ནི་བརྗོད་འདི་རྟགས་སུ་བྱེད་པས་དོན་ལ་དེས་པ་ཁྱབ་པར་མེད་དོ། །འདི་དག་དེ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡང་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུ་མཚན་ཅན་སྒྲ་ཡི། །དོན་ནི་ནམ་སྒྲ་ཉམས་ཀྱིས་ནི་དོན། དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གཞན་ལ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཡུལ་ལ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་གྲགས་པ་བརྗེས་དགག་པས། །ཕྱི་རོལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ཡང་། །ཕ་རོལ་ཤེས་ཡིན་སྨྲས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྨྲས་ནི་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །མངོན་སུམ་དང་འབྲེལ་ལ་ང་ཡང་རང་བཞིན་སྒྲུབ་ཚིགས་ཅན་གྱིས་དང་བཞིན་གང་ཞིག་དབྱེ་བར་བྱུང་བའི་བློ་མཐོང་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་བ་ཅན་གཞན་མ་དཔྱད་པ་ཉིད་ན་བ་ལ་གཉིས་མེད་པར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་སྟོང་ན་འགག་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་མི་ཉན་ན་ཉེ་བ་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཡང་དག་ཞེས་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དགོ། །ལྷག་མ་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཕྱི་ནི་རང་མཚན་

ངོ་བོ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དབང་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །དེས་ན་སྒྲ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། །མངོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྣང་ཡང་གཞན་པ་མེད་དོ་ཞེས། །ཤཱཀྱ་བློས་པས་བསྟན་པ་ཡིན། །རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱའི་དངོས་
མེད་ཕྱིར། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པས་ན། །དེ་ཡི་སྐྱོ་བས་ཀྱིས་གཞན་པའི་ཕྱིར། །མཉན་བྱས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ཟད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་སོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་
དཔེར་ན་རྣམ་ཤེས་པ་རྟག་པ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྟགས་པ་བ་བཟོད་པར་མཐོང་བ་དང་ལས་འཁྲུལ་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མཐོང་བས་དགག་པའི་ནུས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་བསོགས་པའི་ཕྱིར་མི་གནོད་དོ། །
གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་བའི་ནུས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེར་ཡང་གསལ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཡིན་པ་ནི་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པར་སྨྲ་ལ། དེའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རག་ལས་
པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ནི་མོར་དོན་ཏུ་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་ཡང་སྟོན་ཏེ་རྗེས་འབྲེལ་མཐར་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱུང་བས་ནི་ཚིག་གི་དོན་
རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གནོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་སྨྲ་དང་སྒོ་བས་དང་རྟུ་ལ་དང་ལྡན་པ་ཅན་སེམས་པ་ཡོད་པ་དག་བསྟན་ཅུང་རང་བཞིན་ཏེ་ཏུ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་ན་གཏན་ཚིགས་པ་རྣམ་
པར་གཞག་པ་འདི་རྟེན་ཏོ། །གཞན་ནི་རིགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་ལྟར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཞོན་པ་སོགས་པ་འབའ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དམིགས་པ་ཉེ་མེད་ལ། ཙམ་ཡང་དེ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་

༄༅། །པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་སོགས་པ་དོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཧེ་ས་སྟུ་དགག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །མི་ནུས་པ་ལས་མི་འགྱུར་བ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཧེ་ས་སྟུ་དགག་པའི་ཡུལ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡོད་ན་བལྟར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དབུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་བཏང་བ་ཉིད་དེ་ནི་འདི་ང་པ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་མི་འཛིན་པ་ཡང་གཞན་
ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་བཞི་འགལ་བ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མདུན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པས་ནི་རྒྱུ་དེ་ལ་སྐྱེད་པ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི། དེའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེད་
པ་ལ་སྐྱེ་ན། །ཅི་འདི་ཕྱིར་དོམ་ལས་རི་བོང་གི་རྭ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འདི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོམ་དེའི་བདག་ཉིད་ན་ཡིན་ཡང་འོ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་རི་བོང་གི་རྭ་སྐྱེད་པར་ཤེ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་རེ་གང་ལས་ཤེ་ན། རང་གི་རྒྱུས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་འདི་རང་བཞིན་ཐག་ཟབ་ཟེད་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྭ་མི་སྐྱེ་ལ། གཞན་ལ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདུས་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་ཞིག །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཞུར་ཟད་ཅིག་ཡིན། དེ་ཉིད་
དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་ན་སྔར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གཞན་ཡོད་ན་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་བཏགས་

བརྩམ་བྱ་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་ནི་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡོད་པ་ཡང་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བླག་ཏུ་གཟུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་ནས་བརྗོད་པ། །ཕྱོགས་ཆོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དང་། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གདགས་པར་མི་བྱ་འོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་པས་དེར་གཅིག་ཡིན་པས་དེར་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མིག་གི་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་གཞི་ལྟ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཞེས་སྨོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པས་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ཕྱི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་པས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་ན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཀ་བ་དང་ཡོད་སྐྱེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་ཧ་ཏུ་ལ་འཛེ་ལ་བརྟེན་པར་གཏོང་བས་ཁྱད

༄། །ཡང་ཀླུས་པ་ནི་ཁྲེ་ཀོ། དེས་ན་གྲིད་སྨུག་པ་དབོད་ཀྱི་ནོར་ཅེས་བྱ་བ་ཕྲ་དུ་དགའ་བཞིན་དང་ལྡན་པ་བཟུམ་པར་གཙོད་ནས་ཞིབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་དང་དུ་ཕར་ཐེ་ཅིང་ངོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དེ་ནི་ཉམས་པ་ལ་ཕྲ་སྤུ་དུ་བྱེ་སྟེ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་དྲ་བ་དང་ཉམས་པ་གཉིས་པའོ། །ཉམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་རེ་རེ་ཡང་ཉམས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཉམས་པ་གཉིས་པའོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སྦྱར་བ་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དོན་མཐུན་པའོ། །དེ་ལོང་བཞི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡོད། ཁ་ནི་ཧྲ་ལྟར་ལོང་བ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ནག་པ་བཙའ་མ་ནི་མིན་ཟུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅི་ཞེ་ན། བརྒྱུད་པ་བརྗོད་པ་དང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཅན་དེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཧ་རྗེ་བ་ར་བརྗོད་པའི་བརྒྱུ་བ་རྣམས་ཅན་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་ལྡུགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་རྗེ་གསལ་བ་རྣམས་ཅན་ལ་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་རིའི་རྗེ་དེ་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ལྟར་རིགས་པས་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡི་ལྟ་བ་དགག་གིས་དེ་ལ་དཔར་བརྒྱུད་བྱེད་ཀྱི། ཞེ་ཚོ་བདང་སྒྲུབ་ཙེ་ལོག་གི་རང་བཞིན་ལ་དོན་དུ་བདང་མེད་དོན་དུ་བཀག་སལ་དེ་སྦྱོར་བ་དག་ནི་རྗེས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱེ་ཅི་ལོག་དང་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་པ་ཅན་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། །འདི་ས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། མ་འབྲུལ་པ་ང་མཐོང་བ་ཀྱང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་ལ་རྗེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྨོན་ནས་སྤོང་དུ་ཟུང་ལ་ཡ། དེ་ཞེ་ན་ངེས་པ་ལ་ཡང་ཚོམ་ཟ་ལ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡང་འདི་རང་ལུགས་ཀྱི་རྗེ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཅིས་རིགས་པ་ཅིག་བརྗོད་ཟིན་པས་སོ། །གཅིག་ཕྱིན་ཆད་སོག་ཀྱུ་རུ་བཞི་རྒྱུ་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །སྟེན་དབྱེ་ཞིན་པ་པར་འབའ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བ་པ་བཞིན

ལག་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫུན་འབོད་ན་ཡིན་ན་ཡང་གཉིས་ཀ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མི་སྲིད་པས་གཉིས་ཀ་ལས་ལྡོག་པ་དེ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ར། གཉིས་ཀ་ལས་གཅིག་ལྷག་མ་ཡང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྗེས་འགྲོ་པ་དང་ལྡོག་པ་དག་ལ་ཡང་ཚད་མའི་རྒྱུ་ཉིད་དོ། །སྐྱེས་བུ་ནམས་ཤས་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་རང་ལས་ཉིད་ཡོན་ཏན་འཛུགས་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་མ་ངང་ལ་ཞེ་ན། །ཇི་སྐད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་མ་ཚང་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་རྟེ་རྟོགས་ཀྱི་རྩོམ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྩི་ཚོན་མ་ཟད་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་དེས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་དེས་པ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་གསུམ་པ་གང་ལ་ཡང་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་བ་ཆོས་ཅན་དེ་གཞན་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཞུ་ན་པ་ནི་ཁྱད་ཕར་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་རྟོགས་པའི་སྣང་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་འདི་གཅིག་ལས་ལྡོག་པས་ཞེན་པའི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།། ལྡོག་པ་དེས་འཕྲེད་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཉིད་ཡིན་པ་གང་གིས་པ་སྒྲུབ་ཅེས་པ་ཤད་ཅེ་ན། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གྲོལ་ལ་ཡང་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཚོད་མ་དུ་བསྒྱུར་བ། དེ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལས་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དང་པོ་དེ་ལ་བཞི་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དེས་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་ལས་པ་མེད་པ་ཞེས་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕ་ཆད་ཀྱི་རྣམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་ཉིད་ལ་རྗེས་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྫས་ལ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་ཀྱང་སྐྱེད་ཆེན་ཚུལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་དང་ཧེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གཞན་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་ཉིད་དོ། །ཚིག་དོན་གཞིག་ཀྱི་རྩོམ་པ་རྗེས་ཉེ་བ་ནི་དེ། །གང་ཡང་དུ་བ་ལྡན་བ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་མ

༄༅། །ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པས་ནི་སླུ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། སླུ་བ་པ་ར་སྐྱེ་ནི་ཞུས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉི་རྟེ་ར་གཞན་ལ་བྱ་ཉིད་ཡསོ་གས་པ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་བདེན་པས་ཡིན་པ། མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པར་སྟོན་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྔོན་པོ་དེ་ལྟ་ཡང་རིགས་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཕྱུང་བ་མཐོང་པ་ཕྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་དང་དཔག་བྱ་བ་དོན་ངེས་པ་ལས་གྲུབ་པ་དང་སུན་ཕྱིན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དཔག་བྱ་བ་དེ་ནི་ཞིག་ཞལ་ཕྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཡང་དག་གོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ། །མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྫས་ལས་བྱུང་བའོ། །རྫས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་གོ། །ཀ་ཉོན་པ་ཉིད་ཕུ་ལུ་ནི་ར་ག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །གྲུག་ཀ་ར་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཕྱིར་རྟག་གོ། །མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །རྟག་པ་ཉིད་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་རོ། །དཔེ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ར་ཧེ་ཕྱུར་དཔེ་སྟེ། །མེད་པ་ནི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །འདི་ལ་མེད་པ་ཡི་ལྟར་འགོག་པ་ད། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ར་ཡོན་ཏན་ནམ་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གཞན་ཅེ་སྐད་དོད་ད་ར་ཉེ་བར་བསྐུར་ད། [illegible] མི་འགྱུར་ཏེ། [illegible] །ཆོས་གཞན་དང་ [illegible]

ཉིད་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཉེར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཚུངས་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ངོ་བོ་ནི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁས་བླངས་པ་ཡང་ཞེན་པར་བསྒྲུབ་ཏོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་བཞི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་རྟེན་ནོ། །དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གཞན་ནི་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་པ་དེས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གང་རྫས་ཡང་རྟོག་མེད་དོ། །ཡང་དག་ཉིད་ཅེ་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་ལྟར་བྲོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྣམ་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ལ་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ། །གཏན་ཚིགས་ལས་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བ་ནི་གཉིས། །ཚོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་བྱུང་བར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར། །ལྟ་བ་ལ་རྟོག་པའི་རྣམ་དབྱེ་དེ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་གཞན་དག་ལ་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། །ངེས་པར་བྱེད་ཕྱིར་ཚེ་ཚིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །མི་རྟག་སྐྱེ་བུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་ལ་མ་ཐག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞེས་རྒྱུ་བའི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་པ་གཉིས་ཡང་། །རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་བཅས་ལ་མཐོང་བའི་རྣམ་དང་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་དགག་པ་བཅས་གཉིས་སུ་ཡང་ཏོ། །རང་བཞིན་ལས་གཞན་པ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །རྟེན་དང་ཐོག་དུ་འབྱུང་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ཉིད་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་བའི་དཔེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩལ་ལས་འབྱུང་བ་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་ཡོད་མི་རྟག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་རྟོགས་ལ་ཤེས། སྤྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བའི་རྣམ་བཅས་པ་འབྱུང་ལས་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་དེ་ལ་ནི་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད

༄༅། །ཕྱིར་ས་ཞུགས་པ་ར་བཟློག་པ་ར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདུད་ན་རྗེ་ལེན་ནས་བཞི་རྟེན་རྗེ་ཉེད་པ་དེ་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུར་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡང་རྗེ་རྗེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་གྲོལ་བ་ར་བྱེད་རབ་མ་ག་གཞན་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་སྐྲ་ར་བསྐྱེད་པ་ར་ངོ་བཞི་བསྒོམ་པ་ས་བོ་ཐོས་
ར་ས་རྒྱུ་མ་ང་བ་སོགས་པ་དག་གཞུང་པ་ར་ཚེ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་མ་ཉམས་པ་ར་དུས་ཞེ་ན། །དེ་ར་གཞུང་པ་བཞུ་ར་རྣམ་དབྱེ་ཞི་མི་སྐྱེ། །འདི་ལྟར་ཚུལ་བ་རེ་སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཚད་ཐམས་ཅད་ལྟར་ར་ང་བའི་ཤེས་པ་རེ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་སྒོམ་ན་རྣ་ཚེ་གཅིག་ཐུབ་ར་འདིར་ཡུལ་དུ་ར་དུ་ར་ལ་
དུས་ར་བ་ལ་པ་བཙན་ཟོ་ཐུབ་ར་ར་ཚན་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་སྐྱེ་བ་ར་ཉེ་ར་འདི་སྐྱེ་རྣམ་པ་ར་ཉེས་པའི་རྒྱུ་ས་ཏེ། །ཐབ་ཀ་ངས་པ་བརྒྱུད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ར་ཚེ་འདུ་ར་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཏེ་སྐྱ་བ་ཡི་ཏྲེ་སྤུ་བ་བ་ར་ར་པ་ཞིག་ཏུ་གཅུ་སྐྱེད་པ་ཡ་མི་སྐྱེད་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཏེ་ར་གཅུ་དོན་གསུམ་
པ་ངེད་པ་གཞན་ཀྱི་ཡ་པ་ར་དུ་མ་ཚོན་དུ་པ་ཡ་རྩེན་ཕན་དང་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ང་ར་དུ་མཚོད་ར་འབེལ་ཕྱུང་ཕང་པ་ར་ཀུན་གྱི་ཕྱུན་ཅིག་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་ཏེ་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅང་པོ་ཡ་ཐུབ་ཀུན་ད་ངས་ཀྱི་ས་པ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཕུལ་ཕ་ཏེ་རྟེན་མ་བ་ར་ཉེས་པ་བཞི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཕ་ཚོད་
ཤུ་ག་ཤ་ན་ལྟ་ར་རྒྱུས་ང་ཐུབ་ས་ཕ་ངག་གས་བ་བརྗོད་ཕྱིར་ང་ར་ཡ། ཀྲུ་ལེ་ཏེ་ར་ས་སྐྱེ་བ་ས་སྐོར་ང་ར་ཡ་གཞན་ཕ་ང་མ་སྐྱེས་བ་ཡི་ཕྱེ་ར་ཀྱུ་མཚོ་ར་ངས་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེ་ར་རེ་ཕྱུ་ར་ཅིག་ཡ་ཕ་ར་སོགས་ཕ་སྒྲིབ་པ་ར་བརྟེན་ཏུ། །ཚུ་ར་འདི་ཀ་ལས་བརྟེན་ར་ཕྱི་ཕྱུ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །ཏེ་ཉི་ར་ར་གི་ཏེ་ཏེ་ལས་ཀྱི་འཚོ་
ཕའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཏེ་ར་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཞུམ་པ་ཤེས་པ་ནི་བར་ཆད་ཞེ་ཏེ་ར་ཕ་ཡས་ཕ་སྟེ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་ར་གྱི་ན་ཡི་ཀྱུ་ས་པ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་འཇོག་པ་ལ་དང་ས་སོགས་ཀྱི་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏེ་ས་ཏེ་པ་ལ་ཀྱེ་ར་ར་ཕོ་ད་ཡུལ་ལ་ཕྱི་བ་ར་བ་ཞེས་བདེ་སྒྲིབ་པ་ས་དེ་ཀ་ཀྱི་ས་པ་ལྟ་བ་
ཕ་ར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ང་ར་ཚེ་ཐུབ་ས་ཀྱི་ཕྱུ་ར་ང་ཚེ་ས་ཀྱེ་ར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞི་ང་ར་སྐྱེ་ར་ག་ཡི་སྐྱུ་ས་སོ་ག་ས་ང་ཕ་ས་ཀྱ་ང་ཀུན་མེ་ག་ཤ་ཕ་ང་ར་ཚོས་ཕ་ཏེ་ཕྱི་ར་རོ། །ཏེ་ལྟ་ཡ་ཡིན་ག་ཕ་ས་ཡང་རྩུ་ང་ཏེ་ཏེ་མི་ཏྲེ་ར་ཕའི་ཡོད་ཀྱི་ཚོ་ན་ཕ་ང་ར་ཚུ་ར་ཕའི་ཕྱིར། །ཏེ་ཡི་ར་ཏེ་ནས

ཉེ་རར་བསྡུ་བའི་ཞེན་པ་ར་རྟོག་པ་ལ་སྤྱི་བ་བཞི་ནི་ཏུ་ར་གྲུབ་ཀྱི། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནི་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སྔོ་སོགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉེ་བར་བརྟགས་པས་ནི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ལྟེ་དུ་མཚོ་དང་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་ར་གསེར་ཤུར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ས་དངོས་པོའི་གྲུབ་ར་མ་ཡིན་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉི་སྐྱབ་པ་བཞིན་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྤྱི་བ་ཡོད་ཀྱང་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ར་ནུས་པ་དེ་ཉེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིས་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྲ་ཏྲ་ཀ་བ
ཉམས་བཙུན་ལ་ཞིག་ཡོད་ནི་སྐྱུང་བར་ཉམས་པ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་གལ་ཏེ་རྒྱ་སྤྱང་བ་དང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཁྱད་པར་ཅན་མཚམས་འདོད་གྱི་ངོ་བོ་རང་གི་ཁྱུ་ཕན་ཅན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཅན་ཡིན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ག་ཅི་ལ་ཡང་དག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱབ་པ
ཁྱད་ཅིག་ཙམ་ཅུ་ལ་རིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཐུ་བྱེད་པས་རྟ་བཅུ་སྐྲ་ཐམས་ཅད་ཁྱེས་བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱི། །ཉོ་ལྟར་ན་དེ་དག་རྟོགས་པ་ལ་དང་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཞོན་པ་ཤེས་པ་ཡི་ཡང་ལ་གཞན་ཡང་དུ་རྟོན་ཅིག་གཙུང་བ་ཐ་སྙད་དེ་སྐུ་སྦྱར་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཤེས་དག་ལ་དག་ནི་ཞིག་ལ་འགྱུར
པའི་ཕྱིར། །འདི་དག་གི་རིས་འགའ་ཞིག་དང་ཡ་བཞིན་ཀྱང་ཐབས་པའི་ངོ་བོར་ཡུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཡོད་པ་གསུམ་ནས་ཀྱི་ལྟ་ན་ཅིག་དེ་ར་བསྟོང་ར་ཞེ་ཡིན་ན། །དོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ས་དེ་རིགས་ནས་སྟོབས་ཀྱི་ཤུགས་ངེས་པའི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ད་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་ཏེ་བ་དོན་པ་ར་གལ་ལྟར
ལ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡང་དབང་ཞིག་ལ་བྱས་ཤིང་འབྲས་སུ་སྐྱེད་ཅན་ཞིག་རྟེན་ཡང་གསེར་སྟོ། །སྒྲ་ཀྱི་རང་བཞིན་པ་རིས་བ་ཞེས་བྱ་དེ་ལྟར་ཞེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་བས་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །གྲོས་པར་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་དང་། །ཚོལ་བ་འདི་ལ་བཟ་པར་སྒྲུབ
པའི་དང་བཅད་པ་ལ། །གཞན་ལས་རང་བཞིན་གཞན་སྐོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་དག་ས་བ་ཡིན་པའི་ལྟས་པར་དུ་དབང་འཇིན་ཅིན་པ་བྱེད་བར། །དེ་རི་ཕན་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རང་མ་བཞག་པ་ཡང་བ་སྨད་ཉིད་ཏོ། །དེ་ཉེས་རྒྱུ་ཡིན་རང་ཡང་འགྱུར

༄༅། །ཀྱེ། ཐབས་ཉིད་ལས་ཞེས་པ་སྨོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་ཅིར་སྒྲ་དེ་ནི་དང་པོར་མ་ཕྱེད་པ་དང་མ་ངེས་པ་གཞན་ཡང་རྒྱུ་སྐྱེ་རང་གི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དུ་ཞི་རྒྱུན་ལ་བཞིན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རྟུ་ཟད་གཞི་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར

རོ། །དེ་ཡི་སྔ་ན་ཀར་པོ་དང་བྲལ་ཉེར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཙོ་ལ་བདང་བསྒྲུབ་ཏུ་དང་ཚལ་པ་ཡང་དང་ལམ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲ་ཁ་ཏན་ལས་ངས་ཀྱང་སྨྲ་བའི་ཕྱོགས་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་ཐོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ནས་ལབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་མིག་ལས་པར་སྒྲ་བ་དེ་དང་བཞིན་ནི་

རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བདག་བཙལ་བ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་ངོ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བཞི་ལ་བརྟུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ཉམས་པ་ཡི་ཞིག་སྨྲ་བ། རྟེན་དེ་རྟག་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བ་དེ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་ཡིན་ན

ཡང་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་པ་ཅམ་རྩ་བ་ལ་དང་ཚད་བཞིན་ལ་ཡང་བ་དམིགས་ཏེ། དེས་ན་དེ་རིགས་གཉིས་པ་དེ་ཕྱུར་བ་དང་དེ་ལ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་བདེ་བའི་ཚོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་རྒྱུ་མི་རྟག་པར

ར་བ་ཉིད་ཅན་འགྱུར་བར་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པའི། །སྔར་ཡོད་པ་ཡི་ཤེས་ན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་ཐག་འཕྱུར་ཏེ་ཤེས་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་རྟོག་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཀྱི་གཞན་ཏེ་སྔོན་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པ་མེད་དང་བཅས་ལ་ཞེ་དེ་ཀོ། །བསྒྲུབ་པ་ཡི་མི་སྐྱེད་རྒྱལ་བ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་ནི་དང་རྟེན་སྔགས་

པའི། །བསྒྲུབ་ནི་གྲུབ་པ་དེ་རྟགས་ཡིན། །ཅི་སྟེ་བའི་ཕྱུར་རོ་ཆོས་ཀྱི་ཚད་པ་ཏུ་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཉམས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ཡང་འགྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བརྗོད་བ་ལས་དང་འཕེན་ལོག་ས་ཤིག་ཏུ་ཐུལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་རིམ་ཅན་ག

ཞིང་རྟོགས་པ་བཞིན་འགྱུར་པ་དང་ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་བ་ཉིད་ཆོས་བརྗོད་པ་འདི་དག་རང་དུ་བའི་ཕྱིར་དོན་ཕྱུ་རྟོགས་པ་ཅན་དུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཀྱི་བཅོམ་ཞིག་ན་རྗོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་ཡིན་ནོ། །འགྲུབ་དུ་ཞིག་ཀྱང་ཚོགས་ཀྱི་དེ་ར་

བརྗོད་པ་འདི་ནི་ཞོ་ཙོ་གཞལ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་འདི་རང་བཞིན་པ་དང་ཤེད་དང་རང་རིག་པར་རྒྱུ་བོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ནི་ཏེ་རང་རྗོད་ཀ་དང་ར་གསུམ་ཏེ། བརྩམ་པ་མ་ཐག་ཀུ་རྒྱུ་དཔེ་བགས་པ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཀ་ལ་དེ་སྔར་བརྗོད་པ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་བཞག་དམེ་དམིགས་རྒྱུ་བཞམ། །རྐ

དང་གཞན་ལ་རྗེས་མེད་ཅན་ཀ་དེ། །དེ་ནི་ཏེ་དང་དང་འཕྲུལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་རི་ཀོ་ཏུ་དེ་དང་སྐྱེ། །ལྡན་དང་ཙན་སོག་ས་ག་དང་དག །ཏ་དང་སྤྲ་རི་བཀྲེ་པ་བ་ཡོད་དམིན་ཏ། །དེ་ཀ་དང་འཇུལ་བསྒྲིད་ཟའི་ཕྱིར། །གཏ་ནི་ཚོགས་ཞིང་ཞིག་ཏ་ཏ་ཤད་ན་ཡིན། །འཇིལ་པ་ཕོད་ར

ཡིན་ན་པ་ར། །དེ་ཉི་རྟོགས་ར་རི་སྤྲུ་བ་རྗེ་ཡིན། །དེས་པ་མེད་ན་མི་འགྱུར་ཡིན། །དེས་པ་མེད་ན་སྤྲུ་བ་བྱེད་མིན། །ཞེས་བྱ་ཞི་དང་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རིགས་སོ། །ཀལ་ཏེ་རྗེས་ར་དང་དར་འི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚན་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་བ་དགག་ཞི་ག་གྲུང་གཏན་ཚིགས།

གཟུགས་ཅན་ལ་ཡིན་ན་ཞི་ཚེ་ད་བྱེ་ར་ར་ཞི་བ་བརྗོད་ཅེས། །དེ་ལ་དང་དང་བཞིན་སྐྱེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བོང་ས་སུ་ཏུ་ལ་དང་ཕྱི་ར་ལ་དང་རྗེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟ་ལ། །དམིགས་སུ་མེད་དགག་པ་ལ་ཡི། །མི་དམིགས་པ་བ་ལ་ས་བ་ཞེན་ཞེ་ད་ཉི་ཏ། །དེས་ན་དེ་ཡོད་པ་ལ་ལ་ལ་ཞི། །རྒྱུ

མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཉེས་པ་བསྒྲུབ། །བསྒྲུབ་དུ་ཏུ་ར་དེ་ར་ར་ཞི་ཀ་མེད་དང་ཞི་མིད་མི་བརྟགས་པ་ཡས་སྐབས་ཞན་ནམ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟ་བ་བས་ན་དེ་དེ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཙམ་ཀྱོད་པ་རི་སྟེ་ས་པ་དུ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་དང་དར་ནི་བ་ཡི་ཞན་གཉེས་ཕྱི་པ་རི་དེ་ཞེ་ཤད་དེ་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་པོ་དགའ་ང་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཞན་ཡོད་ར་ར་རང་ས་པ

ཉེ་བ་དེ་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་རྗེ་ལྟ་ར་སྒྲུ་ཞེན། །བསྐྱེད་དར་མ་མཐོང་ལ་མེད་ཅེས། །ཕྱི་བའི་ཐ་སྙད་དུ་རྗེ་ད་བས། །དེ་ཕྱས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ན། །ཀླ་ཀླ་ཐེ་ཚོམ་མེད་བར་འགྱུར། །ཀ་ར་ཤེས་ངེས་བ་མེད་པ་ར་འབྱུང་ར་བ་ཐ་སྙད་ལ་ཀ་དོང་ཞུག་པ་ར་དུ་ཞི

ཞ་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་ཏུ་ར་དྷྲ་ཏུ་ར་ཞི་ཏ་ཏ་ཀོ་པོ་མས་བྲང་ཇ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཕྱུང་ཇུ་བ་རྣེན་པ་ཏེ་ར་ཏ། །ཞེས་རང་རྗོད་པ་མེད་པར་བྱུང་བ་དགག་པ་ཐ་སྙད་ནི་རྟོགས་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ཞིག་ལྟར་ཕྱུང་བ་ཡོད་ན་ཡང་ཕྱུང་ཙན་མ་བརྟགས་པར་ཧྲེ་དང་གོ། །མེད་པ་འདི་ཐ་སྙད་ལ་གང་དུ་ཡང་རྒྱུ་མཚན

༄༅། །གཞན་ཞེ་ན་ད་ཡང་ཕོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདིས་སྔ་མ་འཆི་ག་མ་ཡིན་པར་སྒྱུ་ཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་འཕྲོ་ལ་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཀྱུར་རྒྱུ་བ་མཐའ་རྫོང་ལ་བྱུང་བ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱོང་གི
ཚུལ་དེ་ཉིད་ཡལ་བ་ཡང་རྗེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཀློག་ཤལ་ལ་བསོགས་པ་བསྒྲུབ་ན་གསར་གྱི་ཐམ་སྐྱོང་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་འཕོར་ཞང་ཡང་ཐོ་རང་པ་ངས་འདེབས། །གཞན་དག་གཏེར་སུ་མི་རྫོང་བ། །སྒྲུབ་པ་དང་ཞི་བའི་ཚོགས་འཛུགས་ཀྱིས། །ཁ་ཏ་ཉུལ་འཆི་བ་བར་བ་ཞིག་ཏོ། །རི་རྟ་མཐོང་དང་ཕུན་ཚོ
ལས། །རྒྱུ་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བ་པར་ཞེན། །དེ་བཀྲིས་བཞི་རྣམས་ས་ཐོས་ཀྱིས། །ཐ་སྙད་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན། །རྒྱུ་ལས་ཆོས་སུ་རྣམ་བཅུད་ནས། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ཆར་ཚུལ་མཆི། །གཞན་ཚོ་རྒྱུ་བ་ན་རང་སྐྱེད་ལྡང་ཡལ་ཡོས། །ཐ་ཏ་ནི་རང་ཞེས་བརྗོད། །ཚེས་རྟག
ཞེ་ར་བསྡུས་སུ་ཐིག་ལེ་ཅན་ཙོ་བ་ཡང་ལ་བ། །མི་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་ཞེ་ཁྱེང་པ་ར་བརྗོད་པ་ཡོད་ཅིང་འཁོར་བའི་ཐ་སྙད་ཚུལ་ཡང་ཉིད་བསྒྲུབ་བོ། །ཁྱེར་བ་ཡང་ཤེས་ཞེན་དུ་གྲུབ་དུ་ཚུལ་ལ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་དུ་རང་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟོགས་པའི་ངང་ག་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་མེད་བཀྲལ་བ་ཡང་མེད་པའི
རྗེས་ཏུ་བསྟན་བ་པ་ཐེབས་ཞེ་བོ་ཞེས་པ་ཤ་ཁ་ཞེ་ནས་རོ། །མི་རྟོགས་པ་འདི་ཉིད་རི་སྤྲུལ་སྐུ་བཅིང་བ་མེད་དེ་ཟླ་ག་ཞེས་པ་གི་རྒྱུ་ར་མང་རི་ཕྱིར་འགྱུར་ཞེན། ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཐོར་རང་རི་སྤྲུ། གཅིག་ཏ་མིགས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཡས། །འདི་ནི་འགས་སོ་ཞེས་བྱ་རམ། །མི་རྟོགས་པ་སོ་ཞེ
རྟོགས་ཅན་ཞེ། །ཐེ་ཞི་སྒྲ་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ལས་མེད་པའི་རྣམ་སྣང་དུ་བརྒྱུད་དང་རྣམ་ཐོས་ཀྱང་ཡལ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་འབྱི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཙམ་འབྱིས་ཞེ་འདི་ཞིང་མིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། རང་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པས་ན་ཏེ།
ངང་ལ་ཞེ་ན་ཏུ་ཟབ་མ་ཅན་དམ་རྟོག་པ་འདར་སོ་སོར་མེད་པ་ར་མི་རྟོགས་པ་རི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ལས་ཞི་གཞན་འདོད་ན་ལུས་དང་རྒྱུ་རྣམ་དེ་རི་ཚང་མི་སྐྱོད་པས་ཀྱིས་ན་འདི་ཞིང་མིགས་སོ་ཞེས། གཞན་ར་མིགས་སོ་ཞེས་བྱུང་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིས་ཕྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན

ཁྱད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བའི་རྫུན་པར་ཡུལ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་བ་ནི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ནུས་པ་དེ་སྐད་དུ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་ཅིས་སྨྲོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དོན་ཁྱད་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ནའི་སྒྲུབ་བའི་ཁྱད་པར་ལ་སྒྲུབ་པ་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན། དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཁྱད་པར་གཞག་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི་མི་བསྒྲུབ་རོ། །དེ་ནི་རང་གི་ཡོད་པ་ཁྱད་པར་དག་ཡི་དེ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཡང་དག་གིས་ཏེ། དེས་ན་རང་དབང་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་གཞན་གྱི་ཡོད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་ལས་དེ་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཙམ་སྒྲུབ་ལས། །གཞན་ནི་གསལ་བའི་གཞན་ལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་མི་དམིགས་ཉིད། །དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །མཚོན་ནུས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་མ་འབྲེལ་པ་ཉམས་པ་སྤྱོད་བཞིན་པ་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་ནི་ཅིག་འཇུག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལུགས་ཀྱིས་གཞན་ཉམས་པ་འཛིན་པ་མེད་ཅེས་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རིམ་གྱིས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དམིགས་པའི་གཞན་མི་དམིགས་པ་དང་ཞེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་པ་དེའི་དོན་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དང་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་སྔ་དུ་བཀག་པ་ཞེན་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་དེ་ཡང་ཚ་བ་དེ་ནི་གསལ་བ་ཞིག་ཁྱད་པར་དང་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནག་གི་ཆ་བའི་ཕྱིར་དང་དམིགས་པ་བདང་ཡས་ཚུལ་བ་ཡོད་མ་མེད་ཀྱང་ནུ་སྟེ། །ཁེག་པ་བསྒྲུབས་པ་ཞེས་ཁྱད་པར་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་མེད་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་ནི

༄༅། །ཆོ་འཕྲུལ་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་མི་རྟོག་ལྷུན་གྲུབ་བས་རྣམ་མི་རྟོག་པ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བོ། །དེ་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡོ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རིང་ནམ་སྣང་མཁའ་ཡུ་ནག་འཞིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ན་ཀ་དང་པོ་ཐུབ་པ་ཞུམ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་དེ་ཕྱི་ཉེ་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་རང་དགའ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །ངོ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཙམ་ནི་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ན། ཞེས་བྱ་བས། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉེས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་མང་མི་གསལ་བའི་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དེ་རིའི་ཚེ་ན། །ཉམས་པ་ཉམས་པ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ཀུན་ཏུ་བསམ་དམིགས་པ་ལ་ཐང་ལྡང་པ་ཅན་དམིགས་པ་པ་དེ་ཉིད་གཞི་ཡོད་པ་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཅན་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཞི་ཞེ་ན་ཉིད་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད། །འདི་ཉིད་དེ་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་སྐད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མི་དམིགས་པ་པ་གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གཉིས་ཏེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་འབྱེད་པ་ནི་ཅི་ཉེ་ཀྲ་འགྱུར་བའི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་མེད་པར་ཡུལ་ཡང་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔོན་དང་པོར་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་གྱུར་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་ཕྱིར་བ་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །མེད་པ་ནི་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ཉིད་དགའ་བས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བས་སྐྱབས་ལ་ཡིན་ནོ། །ངོ་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཀ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་དེ་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

ཞིག ། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པ་དེ་གང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ལ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་བཏགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏགས་ནི་དངོས་པོ་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཤས་བཞེད་པས་དེ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་རང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་དངོས་པོ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ཐམས་ནི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱི་སྐྱོན་ཞེས་རྒྱུ་ཀུན་བརྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་མེད་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་འདི་དག་མཐོང་བ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་ན་ནི་རྒྱུ་ནི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྣམ་པ་ངེས་པ་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་སྔོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ལས་སྐྱེས་པ་དང་རང་བཞིན་དང་རྟགས་ལ་ཞེ་ན་རྟེན་པ་འདི་ནི་ཚིགས་པ་འི་ཉམས་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་དེ་ལ་ཐོབ་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་། དམིགས་པ་རྒྱུ་ཞིང་བརྟགས་པ་ཡང་རྒྱུ་ངེས་སྔར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་འབྲས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་མཚོན་པ་འདི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡི་འབྲས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ར་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །མི་སྲིད་དེ་ཡིས་བ་མི་རུང་ཕྱིར། །གཞན་དུ་ཞེན་པས་ཀྱང་བཀག་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཞེན་པ་བཏགས་པ་བཅིན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག །འབྲས་བུ་ཀུན་ལ་མེད་པ་ཞིག །ཤིན་ཏུ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བུམ་པ་ལ་ཡིན། །དེ་ཡང་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཀུན་འགོག་ལ། །དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །ཤེས་བྱ་བ་མེད་པར་སྣང་བའི་ཚོགས་ལ་སྨྲ་བ་ཅད་པ་ཡོད་པ་མིན། །དངོས་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་དག་ཡོད་དེ། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་བསྒྲུབ་པ་མེད། །ཡོད་པ་ཡོད་ལས་མི་བརྗོད་པར། །གང་ལ་ཚིག་མེད་དེ་ཡང་རེས།

༄༅། །ང་ཉི་འབྲས་ཟུ་ཚན་ལྡོག་པ་བསྒྲུབ་པའི་མིང་དམིགས་པ་དེ་རང་ཉིད་མེད་ན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཏུ་སྒྲུབ་ན་དེ་རེ་ཚད་གི་ངོས་སྟོར་ཏེ། དེས་ན་འདི་ཉིད་དུ་བཞེད་དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉེ་གྱི་ནབ་མེད་དེ་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དུ་བསྡེད་དེ་མི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡང་ན་དགག་པ་བྱ་བའི་དོན་ཞབ་གཞོན་པ་རྗེ་པའི་ངོ་ནི་ཉེ་བར་གཏན་ཚིགས་སྒོམ་པར་བཅུ་རྗེ་ཏེ། དེས་ན་དེ་ནི་གྲུང་བའི་རིགས་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་རྗེ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དཔག་ལ་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ནི། དཔག་གཞི་ཤིག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་ཏེ་དབང་བསྟུད་བཞག་གཞི་ན་ཡོད་ཅེས་དོགས་པའི་ཕྱིར་འཛེག་པ་དང་རྟོགས་སོ། དེས་ན་ཀ་དང་ཉེ་བ་དེ་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་དངོས་དང་ཞི་འཇིག་པ་བཞིན། །ཡང་ན་བཅད་ཅེ་ན་ཡུལ་དུས་རྟེ་གནས་པ་ཉིད་ཐ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱད་པ་བཞིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་ཟླ་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །ཚོད་མས་བཟོད་ན་ཡི་ཕྱིར་བཞག་གོ། །ཀྲིས་བརྟས་དང་ནི་རེས་དང་དོས་པ་བཞིན། །ཡང་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཉེ་ཕྲ་ཞར་མཆོང་བསམ་གཞན་ཀྱང་སྐྱེ་པ་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་ཀྱང་འགལ་བ་བར་འགྱུར་ཏེ། དང་ཉན་རྟོག་བ་དང་རེ་བ་པའི་དངོས་པོ་པ་བཞིན་ནོ། །ཚོན་མ་ཡང་དེ་ནི་རྒྱུ་རྒྱ་ནམ་ཆུ་སྐྱེད་དུ་ལྡན་བར་ཀླས་སྣ་ལ་པ་དང་གཞི་འཛིག་པར་རས་ཕྱིད་དོ། །དེའི་ངོ་ན་བརྒྱུད་བཤག་ཞིབ་ལ་ཀྱིས་པས་ཐམས་སྣ་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་དང་ནང་བརྒྱུད་བཤག་ཞིབ་ཡུལ་སྐྱེས་པར་ངས་སྣང་ལ་པ་དེ་ནི་རེ་རིང་དང་སྐྱེས་པ་དང་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དེ་དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ལོ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྔགས་དང་དང་གོས་ཚོན་ལས་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དམ་ཚན་ན་ཀོ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་བཅས་པ་དེ་ལ་མངོན་དུ་ཀྱིས་པ་བཞིན་དུ་གསུང་པོ་ཡང་ཡང་བརྒྱུད་ཚོལ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚོས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་དེ་སྐྱ་དཔོ་གཞི་ཉིད་ཏུ་རོ་ཀ་བར་བརྒྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྣང་ལོད་པ་ཕྱི་རོལ་དང་ལྡན་པར་བཟླ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་རེ་རྒྱུ་བ

ཏག་པ་ཉི་དེའི་རྒྱུ་ཉེས་པར་བྱེད་དེ་རི་ར་བཞིན་ཡིན་ནོ་ནི་དེ་ངོ་བོ་ནམ་དེ་སྐྱེད་པ་ར་བྱེད་པ་རིགས་སྐྱེ་མི་ནུས་སོ། བརྒྱད་ལས་ཅི་ཞིག་བྱུང་སྙམ། མཐར་དེ་ཉིད་ལ་གཞི་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཤེ་ན་ཉེ་བར་ལེན་ཞིང་འདི་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ད་ར་ལས་པ་བ་ཡང་ད་ལྟ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཀ་ལ་ཏེ་རིགས་ལ་བདེ་ན་ཏྲ་དུ་དག་ཐུང་ང་བཞི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ལ་ཏ་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་ཤེས་རབ་ལ་བབ་ཡིན་ནོ། དེས་པ་མེད་པས་དེས་བ་ཡ་ཡག་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མས་ཉེ་བར་གཟུགས་བརྒྱ་བ་རྟེན་པ་ཡི་ཤེས། གཞོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཚེ་ལས་གཞོན་ནུས་བཞིན།

ང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགག་བྱ་བསྐྱེད་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དང་གོང་ནས་མི་ཤེས་པའི་སྒྲ་དང་དཔྱད་པ་ལོགས་ཀྱི་སྔ་བའི་ཕྱི་རོ་ལྡན་ངེས་སོ། ང་ར་ཞན་པར་བརྗོད་ཐག་པའི་རྨོང་བ་དེ་ཉིད་ང་བཞིན་ནོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ།

ཐོ་བས་སོགས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་བསྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་བཀག་པར་མཛད་དོ། ཇི་སྐད་མི་རྒྱུ་ཞེ་ན། ཐོ་ནི་ཀ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅན་རྫུ་ཡི་ཚོ་ལ་ཀྱང་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་ངག་གི་དེ།

ཉིད་ཡུལ་བའི་དཔེ་ཀ་ག་པ་བཞིན་དུ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་དང་དེ་ཞེ་ན་དེ། འདི་ལྟར། ཐོག་མེད་བཀག་གཞན་ལས་བྱུང་བའི། །ནམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཡོད་ལས་བརྒྱུད་པས། །ཕན་མེད་ཀ་ཉི་གཞན་བརྟེན་ན། །སྒྲ་ནི་ཆོས་ཞིང་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་དུ་ཡོན་ཏན།

ཡོན་ནས། །སྣང་བ་དོན་དུ་ལྟ་བུར། །མི་དམིགས་པ་ཀུན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ནི། །མོང་བས་ཡིན་གྲུབ་སྤྱོད་ཀྱིས། །སྒྲ་དེ་དག་དང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་ཡིན་ནོ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་དོན་ཉིད་དང་།

བདག་གི་ར་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཆ་ཤས་དང་ཉིན་པ་ཙམ་རྣམ་བར་རྟོག་པ་དང་སྟན་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྣང་བ་རི་དང་ས་ཕོ་བསྟན་པ་ལ་ངོ་ན་སྒྲུ་ར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་དང་ཆ་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གསུམ་ཡང་ཡིན།

ཞ། དབུ་ཊཱིཀ། ཉིས་བརྒྱ་དགུ། 417

༄༅། །འདི་རྣམས་བཞིན་ནོ་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་ནི་བསྟན་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་པ་དང་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་ག་དང་གཉིས་མིན་གྱི་ཆ་ཤས་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཡོད་ན་ནི་ཞེན་པ་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་དོན་ཐུབ་པས་སྟོང་པའི་དོན་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ཚེ་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་ཞེས་ན། དོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཀོད་དོ། །དེ་དང་དོན་དེ་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་བཅས་བཤད་པ་ལ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྣང་བ་དང་རོལ་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ནི་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞི་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚོན་པ་དང་དམིགས་པ་དེ་ནི་དོན་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལས་གྲུབ་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན་བཤད་པ་ནི། ཞེན་པ་ལུ་སྦྱོར་སྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྣང་བ་འདི་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེན་པ་གཞི། །དོན་དམ་པ་ལ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དང་། །རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ཞེས་སོ། །འབྲས་དང་མཐུ་སྐྱེས་པ་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གི་དོན་སྟོན་པ་ཅན་ཡང་ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དང་འཆོས་པ་སྔར་ཆ་མི་འདོད་དོ། །དེ་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡིན་ཏེ་ནང་པ་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཐ་སྙད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་སྤྱི་དང་། དེ་ནི་དོན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཡོད་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཡི་ཕྱོགས་ལས་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ཏེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ནི་ཡོད་པ་མེད་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ཡང་ཉན་པ་དང་ཁྱད་པར་ཡང་རྩོམ་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ

ན་ཉེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྒྱུད་པ་འཛུགས་པ་ན་ཉམས་པ་རྟོག་པ་བཞི་ལ་སྤྱང་བ་སྤྱངས་ཏེ་གང་ལ་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པའི་དོན་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་གྲང་བ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྲ་ཤད་དོན་ནི་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རྐྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀུན་ཏུ་ཞི་བ་ལས་མཆོད་དང་ཉེ་བ་ལ་བརྟགས་པས་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན་བཞུ་རྩུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་ཟད་ཅིང་ཞེན་པ་བརྟགས་པ་ལ་ལྟོས་ན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བརྟགས་པ་ཞེས་ཚིག་ལ་ཞི་བ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ལ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་བ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །སྔོ་ཞེ་ནས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཡིས་སྐྲ་འདི་དོན་ཉིད་བརྟགས་པས་ཕན་ལ། །ཕྱོགས་ཀྱི་བ་ལ་རྟེན་ན་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེ་ནི་རང་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དགོངས་པ་ཉིད་ནི་ཡིན་ནོ། །དང་བཞིན་ཉིད་མི་གསལ་བ་དང་བཞིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཆོས་ཉིད་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བ་ངེས་པར་བརྟགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དང་འཇིག་པ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་ན། །ཡོད་པ་དེ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ཡོད་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟ་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་རོལ་དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་བདེན་པ་ཡུལ་བཞི་ཞེས་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་བཤད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། །གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཆོས་ཅན

419 ཞ

༄༅། །ཕའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ནི་མེད་དེ། དཔེར་ན། དཔོན་པོའི་ཁྱིམ་ནར་ཚོལ་བ་ཞིག་ནི། ཕྱི་ཡི་ཚོམ་པ་ཅན་ལ་བསྒྲགས་ན། །ནོར་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཡར་ཕྱུག་པ་མི་འགྱུར། །དེ་དག་བཞིན་ཀ་ཀ་ལ་མེད། །ཚེམས་ཅན་དུ་ཡོད་པ་བསྒྲུབས་ནས་ཕྱུང་བར་བསྒྲུབ་པར་

འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཞིབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་པོ་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་བ་མ་བསྟན་པ་དང་དག་འགྲེལ་པོ་ད་ཚོམ་གཞན་ལ་བཤད་པ་ནི་ཕྱིར། །འདི་ལ་ཞི་བ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་སོགས་པ་ཞིབ་པ་ཞེན་གྱི། དོན་ཀྱང་དེ་ཡང་ཟླ་ཞིག་

ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་དག་པ་པ་ལ་འཛིན་པ་པར་སྤྱན་དང་གཞོན་ནུ་ཞིག་རྒྱ་མ་པར་བསྒྲུབ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཉིད་དེ་ས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་གྱིས་ཟིན་ན་སྐྱུ་ཁྱད་པར་དང་། །གཞན་ཅིག་ས་རྗེས་འབྲེལ་ནད་ངར་ཟུང་། །ཁོ་བ་

ཡོད་པ་བསྒྲུབ་བྱ། །ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཆོས་ཅན་ནི་རྗེས་ཞིབ་མཚན་ཉིད་དེ་གཅིག་ཏུ་ང་ར་ཏེ་ཀ་པ་ད་ར་ན་ཏེ་བལ་སོགས་པ་འདི་ནི་ནི་ཉིད་ར་ཨ་ག་ཞན་ཡང་རྒྱ་ཏོ། །དེ་ཞིར་ཀ་ད་ཀོ་ཀྱ་པ་དཔྱ་ཁ་ཡར་ཀྱ་ཅས་ཁྱད་པར་ཀླུ་རང་པ་བསྒྲུབ་པ་ཆར་འགྱུར་

ན་དེ་ཞི་ད་ཀུ་རྗེས་ཏགས་ཞིབ་ལ་ཁས་མེད་དོ། །གང་ཡང་ཡོད་པ་ཏ་མཇེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཁ་ཞི་ཅུ་ཏན་དུ་ཏུ་ཟང་ཞེ་ད་ནོ། །གལ་ཏེ་ནི་ཞིབ་ཏུ་ཞེ་ལ་ས་སོགས་པ་བ་ཀྱ་ཆེ་བ་ཀྱ་ར་ཉ་ཕྱུར་ཞབ་ཡིན་ཞུམ། །དེ་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་ན་པའི་ཚོད་པ་དག་ལ་ཡང་མེད་དེ། །མཚོན་ལ་རྗེ་ཏོད་པ་ཞིབ་ཁྱད་

པར་ཅན་ཀྱི་གཞི་ཡི་ཁྱད་པར་དུ་འཛིན་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞི་ཡིན་པ་ཞེས་ཞིབ། །གཞིས་ལ་ཏུ་ཀྱ་ཁྱད་པར་དུ་ཞི་ད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཞིབ་ཁོ་ན་ཅེས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་རྟུས་པ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཤད་ཞེན་ནོ། །དེ་ཞི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཀྱང་མི་རྟག་བ་ཉིད་ཀྱང་

གཅིང་བས་ཀྱི་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་བཞིན་དུ་ཉི་ར་ཡང་ལ་གཞིག་ལ་ཡོད་བ་བསྒྲུབ་པ་ཞིན་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྒྲུབ་པར་རྫུ་རྟ་དང་ཀྱ་པའི་དེ་ཉིད་བ་ཀ་ལ་ང་མེད་པ་དེ་ཕྱིར། །དེ་ཞི་ཕྱིར་ཁ་བཞིད་བ་ཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཞེ་ཏེ་ཡང་དག

བ་དང་གཞུང་ལ་སྦྱར་ན་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཏེ་ན་བསྟན་པ་པར་བསྒྱུར་རོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་པ་དང་བར་བསྒྱུར། གལ་ཏེ་ཐོས་བསྐྱེད་བརྟན་པར་རྟོག་པ་བ་ལ་སྣང་བ་བཞི་སྨྲའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཅིག་ནི་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་བསྟན་ན་དེ་ཡང་སྒྲའི་དོན་ཙམ་དུ་ལྡན་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རང་ལྡོག་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རང་གི་འཐེག་ཡོད་དོ་ཞེས་ན་ཀྱང་སྣང་བ་རབ་ཏུ་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། སྒྲའི་དོན་ནང་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ངང་ནས་ཚིག་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཚིག་ཕྲད་དེ་དག་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གྲུབ་པ་བདག་ལ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་ཕྱུང་བར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་དོན་ཡང་ཙམ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། ཕྱིར་པར་བསྒྲུབ་པ་དམ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ན། །ཕྱིན་ཆད་དུ་ཅི་མི་རིགས་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རབ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ར་ཡང་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་འགའ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པ་བཅད་དོ། །གཞན་ལ་སྣང་བར་རྟེན་པས་ནི་གཞན་དུ་ནུས་པ་ཕྱེད་པ་དེ་ནས་མི་ཡོད་དོ་ཞེས་དུ་སེམས་ཅན་ཉེ་བར་ཕྲད་པ་དང་ཉེ་བར་ཕྲད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མི་རིག་མཐའ་ཡས་གྲུབ་པ་ཐུབ་པ་ན་དེའི་གང་དུ་རང་ཉིད་ལྟར་སྣང་བའི་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་སྣང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པས་ནི་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་མ་རྟོགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་དོན་ལ་བསྒྲུབ་པ་བཅས་མི་ཤེས་དང་གཞན་ལ་བསྟན་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མ་བསྟན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་པ་ཙ་ཅན་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། །དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་གྲུབ་པའི་ལྡོག་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་ཐོགས་པ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉེས་པ་ཀུན་ཨོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཏེ། ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་ཡིན་པ་བར་བརྗོད་དོ། །འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཅིག་ཀྱི་ལྟ་ན་ཉེ་བར་གཟུགས་དམ་རྟོན་དུ་འགྲོ་ཙམ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་པ་འདི་ལ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྔོན

421

ཞ

ཨཱཿ། །དུས་རྒྱ་བཅའ་ཡི་ཉིད་ཡང་ཉམ་བཅའ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལས་ལུས་སྒྲོག་པར་བྱེད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྟགས་ནི་ཆོས་དང་མི་འཛུལ་ལས། །གཞན་དུ་བསྟན་པར་བྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ལ་རང་བྱུང་བདེ་སྟོང་ཉིད་པར། །ཆོས་ཅན་རྟོགས་པ་ངང་འགྱུར་བ་ཡིན།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རི་དྲིལ་མེ་ལ་སོགས་པ་བསྐུལ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་བསྐུལ་བ་ཡང་བཞིན་མཐའ་བྲལ་བསྒོམ་པ་བཞིན་མི་ཡི་རྟེན་ནོ། །དེ་ཡི་ཁྲིད་ནས་མ་གྲུབ་མེད་པས་སུ། །ཀློང་པ་ཚོ་ཞིག་སྐྱ་བ་ཏེ་ནས། །དེ་ཚེ་མ་འཕྲེང་བ་རྟོད་ནས་སྐྱ་ཏུ་ཡི། །རྫས་སྲུང་ཀྲིན་འཇམ་ཡ་བ་མེད། །རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ནི་རང་རིག་པ་ཚོ་མ་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བཀྲ་བ་སྟེ་ཡི་ཚིགས་པ་ཡོད་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡི་ནི་རང་ཡོད་ནི་རྟོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་རང་ངོ། །ཏ་བགས་ཉམས་ནི་ཟབ་དང་པོ་ལ་སྐུ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཚོམ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་སྒྲུབ་པར་སྐྱེད་པའི་ཐུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏ་བསྒྲུབ་པ་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཡིན་ནོ། །དྲུས་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲུལ་བ་དང་། །མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བཀག་པ་བཞུགས། །ཡོད་དེ་དེ་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན། །ཡོད་པ་བསྒྲུབ་པ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་མོ་གསུམ་ལ་བསམ་གྱི་འདས་སོ། །མ་གྲུབ་པ་དང་། །འགྲུབ་པ་དང་། །ངག་ལ་བཅོ། །དེ་བས་ན་ཏེ་ནི་པོ་ཡི་ཚིག་གཏན་ཆགས་ཡུལ་དོན་ལ་དེ་དེ་སྐད་དུ་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། །དགའ་ཞིག་མཐོང་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་སུ་ཉེས་ཅན་ལ་ས་དྲི་རང་རྟགས་ལ་ཏུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་བརྗོད་པ་གྲུབ་པ་ཉི་ཚད་པ་ལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྗོད་དེ་ཞེ་ན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ངོ་བོ་ལ་ཡི། །དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་པ་ཁྱབ་མ་བྲལ་བ་ལས་ཆད་མི་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངེས་ན་སྐུ་ཚད་མ་ཡི་ཉེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་ཞེད་པ་ཉིད་ནི་རང་རྗེ་དང་མེད་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་འདི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཅི་དེ་ནི་སྐུབ་པའི

ཕྱུལ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྗེས་ཁྱེར་དགག་བྱ་འདི་ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལོག་པ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཀག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་རང་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་ཆེ་བ་ར་འཛིན་པ་མེད་པ་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ན

ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཀྱེ་མ་འདི་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་བཅད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲེང་བ་དོན་ཅན་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཞིག་ནི་འགོག་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་ར་ཆེ་སྐྱེ། དེ་ནི་ཕྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་མི་ཆོས་ལ་བསྒྲུབ་པ་རྟེན་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བཞིན་རྟོགས་པའི

ཕྱིར་དུ། སྣང་སྤྱང་བ་ཞིང་གོ་ལ་པ་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་དང་བརྗོད་པ་ར་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་རྟོགས་པ་ར་ཐལ་བ་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡས་རྟོགས་པ་ཡང་དང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་གཞན་དུ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་སྐད་ཏེ་ན་ཡང་དང་པོ་ཙམ་དེ་ནི་གཉིས་ག་ལ་ཡང་མེད། སྒྲུབ་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་པ་རྣམ་པར་ཆད་པས་ཁོང་པ་ཞིག་མི་འདོད་ཀྱང་ངོ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ར་རྗེ་ལྟ་བ་ར་འགྱུར། ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་དུ་བཞེད་ནམ

ཡིན་ན་དགག་སྒྲ་ཅི་ཞིག་ལྟ་ར་དེ་ས་བོ་མེད་པ། དག་ལ་ཡང་ཐོས་རྣམ་པ་ར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་མི་ཆ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཁྱབ་པ་ར་ཤེས་པ་ཞར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ར་ནི་ཅི་ཡིན་གྱིས་གཉེན་པོའི་ཆོས་སུ་སྨྲས་པས་དེ་ཡོད་པ་ཅན་ལ་ཞེན་པ་ཡང་འཇུག་པ་བཏང་། ཡོད་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་རྒྱུ་

པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་སྐྱོན་བ་ཡིན། འགྱུར་ན་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ས་ན་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀ་དང་ཡང་དུ་ལ་ཤེས་པ་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོས་ཡིན་པ་ར་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཕྱོགས་ཉིད་ནི

འཇལ་བ་ཡི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས། ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཉིད། །ཕོ་ནི་ཇི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་གཉིས་ཆོས་སུ་རྒྱུར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་བཟློག་པ་དང་མཐུན་པའི

༄༅། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྣང་བ་རང་སྣེ་ངལ་གསོལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཅི་ནོ། །ཕྱོགས་ལ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་ས་རྐྱེན་ནུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་སྐྱེ་བའི་ངེས་དོན་མི་འབྱུང་བ་ནུབ་པར་གཞག་པ་ཕྱས་སྐྱ་བ་སྒྲུབ་པ་བཀུར་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་ཞེ་ན། དུས་པ་འཛམ་གཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་པོ་འདི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ལང་ངས་ན་འབྲུང་ལ་རྗེ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཚེ་མ་དེ་ལ་ཕྱོགས་རྗེས་ཁྱབ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞན་དུ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྐྱེས་བུས་ལུས་ཅན་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ལ་ཡང་འཁྲུལ་བའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་རེས་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ངེས་སྒྲུབ་དེ་ནི་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་སུ་ངས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མཐའ་ཡིན་ཞིང་མཐོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཅ་ཚོན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་ན་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གནོད་པ་ཡང་ཚད་མ་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ཡང་ཞེ་ན། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་དོན་དུ་མི་འཁྲུལ། བསམ་པ་ཀུན་ནས་ཞུགས་པར་གསུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་གང་ཞིག་ཕྱོགས་ཁྱབ་པ་འབྲས་ཁྱབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་པོ་ལ་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་འདི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་ཐོབ་པ་ལ་གཞན་ཀྱི་ཚེ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་དེ་དོན་ནམ་རྟགས་སུ་བརྗོད་ན་ནི་དེ་ཁྱབ་ཅིང་ཚིག་མི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་བཅད་པ་དེ་ཉིད་དོན་པོ་འགའ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མིན་ན་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཇི

བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་ཁྱུང་བ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཆོས་ལ་འདི་སྒྲུབ་པ་རྟེན་དང་ཉིད་ཡིན་ན་ལ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་བར་བྱུང་བ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྤྱི་བསྒྲུབ་པས་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་རྫས་ཞིག་སྔར་སྒྲུབ་པ་རྟུ། ཆོས་མ་ངེས་ཁྱད་པར་ངེས་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཅན་མ་ངེས་པ་ཡང་ངེས། ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་དང་དེ་ཡི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་འདི་ནི་ཉིས་ཞིག་སྣ་ཚོགས་ཡིན་ནམ། །དེ་ནི་རང་གི་ཁྱད་པར་རྟེ་རང་ལས་བརྒྱག་པ་བསྒྲུབ་པར་ཁྱད་པར་ངག་ལ་ཞེན་ཡིན་ཞེས་ལས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་གས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ར་ར་སྒྲིན་ལ་རེལ་པ་ར་ཀ་ལུད་རེས་ད་ར་སྒྲུབ་བབ་ལ་པ་དའི་ཕྱིར་ན་ཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་ཚིག་ཕྱུར་གུང་བ་རི་སྐྱང་ས་སྒྲུབ་བ་ར་ལ་ཞན་ར་ཏེ་ཡར་སྒྲུབ་ཀྱི། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྡོག་པ་གཙོ་བོར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་པ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ལྡོག་ནས་རྗེ་གཏན་ཚིགས་བོ་རང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལྡོག་པ་མེད་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དོན་དེ་ཀ་བར་ཏུ་བ་ཡོད་ན་ལ་འདི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་དང་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཅིག་མི་ཡིན་ནི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ར། མི་མཐུན་[illegible]པའི་ཕྱིར་དེ་ལྡོག་ས་དང་ལྷན་ཞིད་དོགས་ནས་སྒྲུབ་མ་ཐུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཙལ་ལ་མ་ཧག་ཀུ་རྫུང་ན་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ནི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཤེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་བོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་དགག་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེ་བ་ཏ་དང་ས་ནང་ཞེ་ནི་རྟོག་པ་ཉིད་ངེས་ཞེས་རྟག་པ་ཞན་ས་ལ་རང་ཙ་ད་ར་ཀ་བ་ལ་སྦྱང་ཡིན་བ་པ་འདོད་གར་ཕྱ་ཏུ་རྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཅན་ཅན་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་དང་ག་ལས་ལྡོག་པར་བསྐྱུར་པར་བཞི་ཁྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པ་ནད་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་དང་སྐྱེ་ཉི་བ་བ་དང་གཙོ་ཆེ་བས་རྟོགས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཅོད་ཞམ་ཡིན་ཡང་རྣམ་གྲགས་གཞུང་ནང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ར་ར་ཡི་བསྐྱུ་མི་ཁྱ

༄༅། །སྟེ། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟག་པ་བཞིན་ར་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ལ་མཐོང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དང་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་དང་མེ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་དང་ཅང་ད་བས་ལྡོག་པ་རྟོགས་པ་ན་དག་འདི་དག་རྒྱུ་པ་ཡོད་ནས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ག་ལས་བྲང་དང་བཅའ་བའི་གོ་བ་དང་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་འདི་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པ་དང་འབྲེལ་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་ནས་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དང་། གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བར་བསྟོད་པ་བཅུ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཡོད་ན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཅིག་གཞན་དང་ཡང་དེ་ནས་ནི་དེ་ཉིད་གོ་བ་དང་རྒྱུ་བ་ར་རྒྱུ་ར་བ་འོད། །བར་གྱི་སྤྲིས་ཅི་ཞིག་ཁྱད་ཅེས་ཕྱོགས་དང་སྒྲུབ་པ་ལས་སྔོན་པ་དང་འབྲེ་དོ། །འོན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཚུལ་གསུམ་པ་དང་ཇི་སྐད་སྒྲུབ་པ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དང་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཉམས་པ་ཁྱབ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་སྐད་དུ་ནི། རྟགས་པའི་རྒྱུ་ཡིས་ལྡན་མཚན་ལ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་བལ་བ་ཡིན། །ཕྱོགས་ཆོས་འབྲེལ་བའི་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ལ་རྒྱུ་ནི་བཞིན་ཡིན་པ་ར་ཏོ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ར་བཀག་པས་གཞན་པ་བཞི་སྟེས་ནས་ཞེ་ན། དེ་དོན་དམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞི་རྒྱ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཏུ་གྲུབ་ཉིད་ཀྱང་བཞིན་ནི་རྗེས་སུ་ཚོགས་པ། །ཇི་ལྟ་ཉིད་ན་ཇི་སྐད་ཚོགས་པ་བཅའ་བ་དེ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་ཅན་ནི་ཞེ་ན་རྒྱུ་ད་ཚོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚེ་འདི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྟགས་པ་ལ་མ་འབྲེལ་བ་ལ་དུ་ཚོན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ར་བཤད་ནི་རྒྱུ་ཅན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྟགས་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ར་མངོན་པ་དང་མཚུངས་སུ་སྤྱད་པ་དེ་ལྟར་རྟེན་ལ་མཚོན་ཡིན་ནོ། །འཇུག་བྱུ་སྤྲེ་བའི་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལྡན་བྱེད་ཚུལ་པ་ཉམས་ཀྱིས་འཇུག་ཀྱང་ལ་མཚོན་པོ་ཤེས་སོ། །བར་དང་རྩེ་ཕོག་པ་བྱེད་པ་སྒྲིད་བའི་ཕྱིར་ང་དུས་སུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏུ་བ་ནི་དེ་ནི་རྟེན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །རྒྱུ་ཚོགས་པ་འདི་ཤས་པ་གྲོ་ལ་རྟེན་ཞིང་རྒྱུ་བ་ལས་འདྲས་ངུ་སྐྱེད་པ་ལ་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་པ་

ཀྱུར་བའི་རྟེན་ལྟོས་པར་བྱུང་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་པ་སྐྱེ་བའི་དང་གི་རིགས་སུ་མཚན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚིགས་པ་འདི་རྒྱུ་བ་ཉེ་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞེས་བརྗོད། །རྒྱུ་ན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་དག་གི་ཞིག་ནས་རྗེས་སུ་སོང་བ་ལ་རྐྱེན་ཏེ། མཚོགས་པ་ལའི་ཉིའི་ཚུལ་ལ་ང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་རྣམས་ཏུ་དོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པ་རེ་སྐྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་ཡང་རྟོགས་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་དང་ང་བ་དགོད་ད་རྒྱུད་བ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ངག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པར་ཞེན་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ངང་ང་རེ་ཞེས་མ་མཐོང་བ་ལ་འཇིགས་སུ་ཆགས་པ་ར་བཅད་ཏེ་སྡོམ་མེད་པར་འདི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོ་ལ་བཞིན་མ་ཐོབ་པ་ཡིད་ལ་འབྱེད་པ་མེད་པར་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་ངང་ལ་ཞིག་པ་ནུས་པ་འཆུས་པ་མེད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་བས་མཐོང་དུ་ཞེན་ཀྱུད་རྟོགས་པ་འདི་སྣག་མ་དང་ལྡན་པ་འདི་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་རྒྱུ་དང་དཔྱས་སྤུ་མ་ཕྱུར་པ་གཞན་རོ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་བར་ཡིན་པ་འདི་ཧི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། ཚོགས་རྣམས་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་རྟོགས་པ། །རྒྱུ་ཆོས་རྗེས་སུ་དང་བ་པ་སྟེ། །ཕྱི་ཆོས་ཕྱུང་ཤེས་རེ་བྱུར་བར་ཞིག །དེ་ཡང་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་སེམས་སུ་དེ་ན་པ་རྗོད་དོ། །དེ་ལས་རྒྱུ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཚུལ་པ་ཞུགས་པ་པའི་ལྟ་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་པ་འདི་རྗེས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་རོ་སྤྱོད་པར་རྗེས་ཏེ། མེ་སྤྱད་ནི་འགྱུར་བ་འདི་ཁྱད་པར་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་ཞིང་དང་པོ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྣམས་ཕྱུ་དང་སྐྱེད་པར་སྐྱོང་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཞེ་ན་རྗེས་པ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་ནུས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཅིག་བྱེད་དང་བཅས་ཡིན་ཏོ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་དེ་ཕྱུ་དུ་རྗེས་སུ་སོག་པ་རྗེད་ཅན་བཅས་གཟུགས་ལ་རྗེས་སུ་སོག་པ་རྗེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ།

༄༅། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་རྟོགས་པའོ། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་པ་འདིའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་དུ་ཅིར་གནས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ནི་སྤྲོ་གཏམ་མཐོང་བ་དང་ཐུ་རྒྱ་བཞ་ཏུ་བཟང་པོ་ཤེས་པ་ལ་མཆེ་ལ་རྒྱལ་ལེགས་པ་ལ་སྟོབས་པ་རྟོགས་པ་རྒྱུར་བོན་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རང་བཞིན་གྱི་བརྗོད་པ་ལ་འཆོས་པ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ལུགས་ལ་ངེས་པའི་ཡི་གེ་བརྗོད་པ་དང་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་ལ་ལས་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚིག་རྟ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཀའ་སྩལ་པ་ཡི། །རྒྱུ་ཉིད་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི་བ། །དེ་ནི་གཞན་དོན་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྣམ་ཉིད་ཡིན། །ཕྱོགས་གཅིག་པ་དང་སྤྱི་པ་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིགས་པ་ཞེ་བཞད་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་ཕྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཚིགས་པ་ཅན་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཉེས་པ་ཉེ་བར་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དེ་ར་ལྟ་བ་ར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་ལ་ཐོབ་པ་ཐོས་པ་ལ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་དག་ག །གཞི་ལས་མཐོང་བ་རང་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཉིད་ཐ་བའི་བུད་ཏེ་མཐར་བཏང་བ་ཡང་བཞི་པ་ཡང་བར་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བ་ཀྱི་རྗེ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ནི་དང་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ འདུག་བཞི་ནི་དེ་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་ཅེས་པ་ལས་སྟོབས་ཀྱི་ཁྱབ་པར་ཚད་མ་རིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་བསྒྲུབ་གཞན་ཉིད་ལ་འཐད་པ་ཡོད་པ་ལ་ཤེས་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དེ་ལ་ཡང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་ཞེ་ན། ལྟ་བ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ་རང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྡུས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་དང་ཡོད་པ་ཉེ་བར་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བཅུག་ལ་ཉིད་པ་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་ན་ནི་ཕྱིར་རོ། །དེ

པ་སོ་སོ་རང་ཉམས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དང་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྡན་ཞེས་དེ་དང་ལྡན་པ་རབ་ཞི་བ་བྱུང་ངོ། །ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ཅིག་པའི་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་ཆུད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ངེས་སྦྱོང་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ར་བྱེད་པས་ཡིན་པ་བཞམས་ཀྱི་ཕན་པ་དེ་ག་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་བྲལ་ཟེན་ནས་བུ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟང་ངོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟད་དུ་ར་ཡང་ཞེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་པོ་འདི་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་བ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་ཀྱི་ཉམས་པ་ར་ཕྱེ་བས་རྒྱུ་ད་འདུས་བུའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟན་མ་པར་གཞི་དང་ཀ་ར་ཞི་བ་སོགས་བཅོམ་ས་ཀྱི་ནི་ཞེའི་དངོས་པོ་འདི་ཡང་རྒྱུ་སྲུག་དང་རྒྱལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྲིད་ག་ལ་ཡ་དེ་བརྟག་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྡན་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ནི་དེ་ཉམས་རྒྱུད་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟུད་པས་རྟོག་པ་རྣམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཡིན་གྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་པ་དོན་གཞན་དང་གཞན་ནམ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཐན་ཟས་དང་ཤིང་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་བའི་ཐོགས་པ་ཏེ་དཔའི་ཕྱིར་གཞན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐོགས་བཞེས་བུ་བཅོ་ཞིག་གཞན་པར་བྱེད་པ་དོན་དེ་ནི་ལྟར་བའི་ཐོགས་ཐུབ་བགད་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་གེགས་ཡིན་ནོ། །ཐོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡང་བ་ལ་ཡང་དེ་ས་ཐོགས་ས་ཤེས་བྱ་བའི་དོན་པོ་རྣམས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རྟོགས་པོ་འབྱུང་བ་ཞིང་ཚོས་ཅན་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཐབ་པ་ར་ཉམས་པ་དང་སྦྱེས་བ་མེད་པ་དེ་གོ་ཅི་སྐྱོ་མི་ལྡང་ཞེས་བརྟན་པ་འདི་བརྟག་པ་མཛད་པ་ནོ། །གེགས་ལས་འབྱུང་བར་ཟུབ་ན་དེ་ཡང་བརྟག་ཉིད་

༄༅། །གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་འཛིན་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། ཕྱོགས་ཞེ་ན་རང་རྒྱུད་དོ། །གཞན་དག་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་བའི་བདག་ཉིད་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ལོགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་མེད་པ་སེལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་འགལ་ཞེ་ན་གསལ་བྱེད། དེ་ལྟར་པ་དགག་འཐེམ་ཀྱང་བྱུང་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་དང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། སྔ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁ་འདི་གཡོད་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དེ་ལས་པོ་དེ་རྒྱུ་བ་ལ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །ཁྱེད་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དང་བྱུང་བར་འགྱུར་བ། དེ་ཡང་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྟར་དེ་བས་རྒྱུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཙམ་རེ་ཆོས་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནམ་རང་ཉིད་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་དུ་འཐད་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དེའི་གཞན་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་གང་གིས་རྟག་དམིགས་སུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་གཞན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་འདི་གལ་ཞེ་ན་སྐུ་ཅུང་ཟད་ངེས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཉམས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལུས་ལ་མཆོད་རྒྱུ་བ་ར་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆུ་འདི་དེ་འདྲ་བ་བཞི་པོ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆུ་ཕྲ་ཡང་དག་པ་བཅུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལྡུམ་བུ་ཞེས་རྟགས་ཤུལ་ལྡུམ་བོ། །ཆུ་སྐྱུར་གྱི་གནས་ལ་འཇུག་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལུས་གནས་པ་བཟློག་པ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒོམ་བཞིན་ཆུ་མོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོ་ས་འདེ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་འདེབས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱང་ཉེ་ཆོས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སོ་བར་བྱེད་པ་ཞི་མེད་དེ། འཇིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་མེད་ཅིང་ཆུ་བར་ཐེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱེད་པ་ལས་འགྲུབ་པའོ། །ཞེས་བྱེད་དུས་པ་ཡོད་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །འཕེལ་ཀུན་བཀུག་དེ་ཆོས་ཟེ། །རྟེན་པ་ཡོ་སྐྱབ་ཏེ་ལྟེ། །ཞེས་པ་བར་ཤེད་བདེ་ཆེན་པོ་ཉིད་གང་གིས་ཞེས་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ཉིད་པ་དེས་ཐུབ་པ་འདྲ་བ

ཚིག་ལ་ཟད་ཞེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་ལ་ཞེ་ན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་དང་བདུད་མཐོང་བ་ཞི་དུང་ལས་རྒྱ་མཚོ་ར་སེ་ཞི་ཏ་ལུས་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་སྤྲེལ་བ་དང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དང་བསྒྲུབ་བ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དཔེ་ལ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཚེ་ས་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དོལ། གཅིག་པ་མ་གྲུབ་པ་ཐེ་ཚོམ་ཅན། །མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་ཅན། །གཉིས་མ་གྲུབ་པ་མ་ངེས་ཚོམ་ཅན། །ལོག་པ་བ་དང་ངེས་འགྲུབ་པ་ཅན། །ཚུལ་ལ་རེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་ངེས་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་པ་ལ་བསྒྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཤིང་རྣམས་ནི་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤུན་པ་ཐམས་ཅད་བཤུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡང་ལས་བཟླས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཚེ་འགགས་པ་ཚིགས་པའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་བ་ནས་ལྡན་ན་སེམས་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་ནུས་མི་ལྡན། འཆི་བའི་སྒྲ་དང་འདྲ་བ་བྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲ་ནི་འདོད་པས་འཇུག་པས་དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཧ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ལ་འཆི་བར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འཆི་བ་ནི་ལྟ་བུ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ནི་གཞི་དང་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་པོས་ནི་བྱ་བའི་དོན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རླུང་དང་རྣམ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ནས་སེམས་པ་མེད་པ་དང་ཐང་ངང་དང་འཕགས་པའི་ལྷུ་སྨོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔག་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ལ་དང་ཡང་གཉིས་ཚན་ཅན་

༄༅། །ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ང་བ་ནི་བ་ནི་དང་ན་ཉིད་ཉེ་ཏེ་ངང་ལ་ཞི་བ་ཞི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བཞིན་དུ་གཞི་ངོ་ནོ་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་བ་ར་བརྗོད་ར་ར་ར་ནོ་ན་མེད་པའི་སྤྱི་ཀུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བྱུང་བཞི་ཕྱིར་བར་ཉམས་པར་རྟོགས་པ་རེ་སློབ་མ་ལྷུབ་པར་རྫོང་པ་ཞི་ལྷག་ཡོགས་ར་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་བསོགས་པ་ང་ལྟར་ཞི་རྟག་པ་ར་ཞི་སྒྲུབ་དེ་ནང་དུ་འདི་ལ་བའི་ངེས་པོ་ཕྱུང་ཟད་གཅིག་གཉིས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེ་ར་འདོད་པ་ཡིན་ན་དཔེ་བོགས་པ་རང་རྒྱུ་རང་ཉིད་དོ། །དཀའ་བ་ཉིད་ཡོད་ཟབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞི་གཞན་དག་མི་རྟག་པ་ར་ཞི་བརྗོད་དོ། །དེ་ཙི་ཞེ་ན། འདི་བ་བར་བ། །གལ་ཏེ་ཞིག་པ་དང་རང་བསྐལ་བ་དག་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྐྱེ་པོ་དང་ཉིད་ནམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཙི་སྟེ་མི་གསལ་བ་ཞེས་རྒྱུ་བ་འདི་ཙི་ཞིག །མི་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་འདི་ས་གཅིག་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་ཚོགས་ཞེན་ཡིན་པ་མི་གསལ་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕྱིར་ཚོགས་པ་ཞེན་པར་ཡིན་ལ་དེ་ཉམས་པ་མེད་ན་དེ་ནི་དང་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱིགས་པར་བརྟུལ་དུ་ཟད་སོ། །འདི་ས་ནི་དེ་ནི་གནས་སྐབས་སྣང་བ་ཡང་ན་ཉན་བ་ཡིན་ནོ། །དང་ཞིག་གཞན་སྣང་བ་ཇོག་པ་ངེས་ལ་པ་དང་འདྲ་བསྒྲེ་ན་རྟུ་ཆུ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཡིན་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན། གཞན་སྣང་ས་ཕྲོག་གོ་ཡི་གཞན་སྣང་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་སྣང་ས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙི་ཞིག །རྒྱུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཞིང་བཞི་དང་བསྒྲུབ་པ་གདོད་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྔ་མ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ན་ལམ་འཐོན་སྐལ་རྒྱུ་ཀུན་པ་ཞེན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་སོགས་ཞིག་ཆུབ་ཡོ་གཅིག་ཉིད་རྣམས་ཅན་མེད་པའི་རིང་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་དོན་གཞན་ལས་སྣང་བས་དེ་ཉིད་ཕྱུང་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་སྣང་ར་བ་ང་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞིག་ཁྲིར་རོ། །དེ་ཡང་སོ་སྐྱེ་ཞི་བའི་ཕྱིར་གཞན་སྔགས་སུ་ཚུལ་ལས་པ་གཞན་ཞི་བ་བཞི་བ་ཞི་གཞི་རྟག་པ་ར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དུ་ཟད་པ་ནི་དོན་ཡིན་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་སྟེ། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །དང་སོ་སོ་ཞིག་ཉིད་གཉིས་ཀྱང་སྣང་བ་གཞན་དུ་འདྲེན་པའི།

ཕྱིར། ཐ་སྙད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་སྣང་དག་ཟླ་ངང་པ་དེ་ཉིད་དོན་པོ་ཟ་དང་པའི་མཚན་ཉིད་ཏེ་ཙམ་སྣ་མི་འདོད་དོ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བདེ་ན་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་ཐད་དུ་བར་འགྱུར་བར་བར་གཏོད་ཉམས་མི་ཟེར་རོ། །ངང་བཞིན་དག་ལ་ཞི་ག་ཧེ་སྫུ་བྲེད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་སྣང་བས་མཐ

ང་ལྟ་ང་བཞི་དང་དོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རེ་ནི་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་དང་སྤྲོས་ཏུ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་མཚན་སྐུ་ལ་ལ་ཡིན་ནམ། ཐ་དད་ན་རིམ་གྱིས་མཐོང་བར་བཀས་ལ་བ་དང་ཡལ་བ་འདི་ཕྱིར་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཅི་དགའི་རིམ་པ་ཡིན་ན་བར་ནས་དགྲ་བཀས་ལ་བས་ཟླ་མ་པ་དང་ངོ་ལ་སོགས་པ་

དུམ་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། རིམ་གྱིས་མཐོང་བར་གསལ་བ་ལ་ཟླ་མེད་དག་ན་ས་ལྟ་བས་ཕྱུང་ན་ང་ལ་པ་ལ་ཡང་ཅི་ཡིན། རིམ་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ཡིན་པས་དེ་མཐུན་པ་དེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཉེ་དགའི་ཆ་རིམ་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། གཅིག་གི་བདག་ཉིད་

པ་ཞི་ནོ། །འདུས་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟླ་མེད་དག་ལ་ཟླ་ཞེ་ན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདྲེ་ལ་པ་གཉུང་ཞི་ཁས་པ་ཡིན་ནའི་དེ་ནི་སྦྱུང་བ་འགྲོ་བ་མེད་ལ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བ་ཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་འདྲེ་ལ་པའི་ཕྱུང་བ་ཡིན་པ་ཞི་མཐུན་ཀྱུ་ལ་ཞེས་ཀྱི་ལ་བ་ལ་རྟུ་སྤ་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ་ལྟར་བ་ལ་མི་

ཏུ་ག་པའི་སྒྲ་དེ་འདུག་པར་འགྱུར་བ་ཐ་དད་པར་རྟོག་པ་མ་ཡང་དཀྲུ་ཞིག་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ལ་རྫས་མོད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཉམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེད་དང་སྒྲིབ་བྱ་དག་ལ་འཆེ་བའི་སྒྲ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྟར་ཞིག་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་ཆགས་གཞན་ལས་ཤེ་པར་

རྟོག་པ་དེ་འདུ་བར་ཤེད་དགའ་བ་མི་གསུམ་ནས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་ཆེ་བའི་སྒྲ་བརྗོད་ན་དེ་ལ་ཡང་གཉན་ལས་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་བ་སེམས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བརྟག་པ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ནུ་བྲིས་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཅི་འདྲ་བཞིག་སྒོ་

སྣོད་དུ་སྒྲོན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་དང་ཟས་ལ་སོགས་པ་འདི་དྲི་བྲག་ཏུ་འདུག་པ་ཅན་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་ལ་བ་ཡོད་པ་སྐུས་ཡང་འདྲ་ཡང་ཁྱུས་པའི་སྐྲུ་ད་གྱུར་བ་ད་དང་ཟླ་ཡིན་ནའ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདྲ་སྐྱེ་དན་སྣ་ངབ། །ཡོད་

༄༅། །མེད་རྗེས་འཇུག་གཅན་གྱུར་ན། །དེ་ལས་རྗེས་སུ་རྟོག་ག་གང་ཡིན། །དེ་ནི་རིག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐད་དད་ལས་རབ་བྱུང་བ། །སྒྲ་ཐ་དད་ལས་མ་བྱུང་བའོ། །རྗེས་དཔག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོ་དོན་ནི་རྫས་ལ་མི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལེན་ན་རྫ
ས་བཞིན་གྱུར། །དུམ་པ་ལ་སོགས་རྫི་ཤ་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་རྣམ་གཞན་ཞིག་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། །གྲོག་མཁར་ར་ཡོད་དེ་བརྡ་ས་བསྒྲུབ་བྱ་བོ། །བསྒྲུབ་དུ་རྗེས་འགྲོ་ཕྱིར་འདྲེས་བཟུ། །སྨྲས་ཀྱང་རབ་སྒྲུབ་པ་རབ་ཀྱུལ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ཚན་ནི་ཟད་དུ་ཕྱིར། །ཟད་ད་ད་སྦྱོར་བ་རྗོད་ད་འདུས
མཇུག་རྣམ་ལ་འདོད། །སྐབས་གཞན་ཡིད་ནི་རབ་བྱུང་ན། །སྒྲ་ཡི་སྒྲུ་ནི་མཚོད་བ་ལས། །སྒྲུང་རྟེན་མི་རིགས་དཔག་པ་སོགས། །གཉིས་ཉིད་ཉིད་དོན་ཡུ་ཙ་ཙ་ད་བཞིན། །ཁ་རྗོད་པ་ར་དོན་ད་པ་རིགས་གཞན་དང་སྐྱེ། །སྒྲ་ཉིས་ནས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡོད་བ་ནི་འདོད་ཀྱི་གྲུབ་བ། །
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུབ། །དངོས་པོ་རི་རང་བཞིན་ནམ་གྲུབ་ན། །ཇི་ལྟ་ར་དེ་གྲུབ་འདས་གྲུབ་བ་ཀྱང་། །ཁྱད་པར་མཐོང་དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་རྟེན་པ་བཞིན། །སྐམ་གྱུར་ཀྱང་ཚོས་པོ་ནི། །སྒྲུབ་ན་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེ་ན། །ལྕུག་པ་པ་ལས་ངེས
ཀྱུས་པ། །ལུས་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ནང་དུ་ར་བཞིན། །ཞེས་བྱ་ནི་ར་སྐྱེད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་ར་ར་ཀ་པོ། །ཁ་ཡེ་རྣམ་ཆོད་བ་ར་གསལ་བར་སྒྲ་བ་ལ་བྱས་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་བོ། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མཐུན་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས
སུ་དཔག་པ་བྱས་ཅན་ལས་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་མཐོང་བ་ལ་ཁས་བླངས་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་རྩོད་པ་བཞིན་འཛད་པའི་ཕྱིར་ར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་བཅོས་སྐད་པ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་པ་དེ་ནི་རྫོང་ཆེན་ཨ་ལ་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཆོད་པར་གསལ་བ་བསྒྲུབ་བཅི་ཞིབ།
ང་། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་སྣང་བཅོས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་ན་ཉིད་དཔག་བརྟན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་མ་ཡང་ཏུ་ད་བ་ལ་བཟླུ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཞན་ནི་ཚིག་ཅེ་ར་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་དངོས་པོ་བརྗོད་པས་མ་སྨྲས་སོ། །སྤྱོད་པ་པོ་ནི་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཚད་མ་ཞིག་གར་ཤད་དོ། །

གང་ཡང་དཔེར་ཞུས་མི་རྟག་སྟེ། །སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དམ་བཅའ་དང་དེ་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཆ་གཅིག་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་ན་དེ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་གཞི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་དང་རྒྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་དེ་རེ་རེ་སྒྲུབ་པ་དང་བྱེད་པ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁྱད་པར་གཞན་བརྟེན་པའི་མེད་དོ། །དེ་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ཉིད་ན་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་དཔོན་ནས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་མ་གྲུབ་པའོ། །སྒྲ་ཅི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅན་སྒྲ་གྲུབ་སྟེ་ང་ཞེ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལ་གྲུབ་པར་བརྗོད་དོ། །སྒྲ་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྒྲ་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །རྟག་ཏུ་དེའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚོད་བ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ནི་འགྲུབ་པ་བཞིན་དེ་ཙ་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་འམ། །སྒྲོན་མ་ལ་ལོགས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟུང་ན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟར་གསལ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དངོས་པོ་ལ་ཐ་དད་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་རང་ཉིད་ནི་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ནི་རྟགས་ཅན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐལ་བ་འདི་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྡོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐ་དད་པ་འདི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་དེ་ནི་ནར་ཟིན་ཏོ། །དོན་ཟ་བ་ཉམས་པར་རྟོགས་བཞིན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན

༄༅། །རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་དགའ་བ་ཉིད་ད་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཧེ་ས་སྤྱུད་དབ་ག་ཡ་དང་ཧེ་ས་ལྷུང་པ་ན་ར་ང་ཧྲཱུ་རེ་ཕྲ་ཁྲུ་ང་ནི་ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་དག་ཉིད་ཛེ་ལྟ་དེ་ཐ་དད་ཀྱི། །མཐར་ཐུག་ཤེས་པ་ལ་ཐ་དད་བ་ར། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་སྙད་ཐྱུ་ར་བ། །དེའི་ཐ་སྙད་རྟེན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པ། །ཐ་དད་བློ་ཡི་ཚིག་ལེ་ཅན། །བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱེད་དུ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་ནི་བཤད་བརྟན། །ཞེས་བྱ་བའི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཅན་ནི་གཏན་ཚིགས་སུ་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་བོ། །འདི་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱང་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ག་ལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས་གྲུབ་ན། དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ནི་དམ་པའི་ཕྱིར་ར་ཛ་མ་བཞིན་ན་ཟ་བ་ཅན་འགྲུ་ར་བ་ར་བརྗོད་དོ། །ཧེ་ས་ཕྱུང་འཐོར་མ་གྲུབ་པ་ར་བརྗོད་པ་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ལ་ཧེ་ས་ཕྱུང་མཁྲེགས་བ་མེད་དབའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དེ་ཀྱི་ཚོ་ཕི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ག་དང་བ་ཀྱ་ཏ་ཆེ་ཀ་ས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཚེ་རི་ཀྟ་ར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་རྟ་ཞ་བ་མེད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཞན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པོ། །ག་ལ་ཏེ་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཕོགས་པ་རྣམ་ཐར་རྒྱུན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཕོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཀྱང་ཞེས་པ་ཡིན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཀྱང་ག་དེ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ར་ནི་དེའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །འདོན་ནི་འདོད་པས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དང་པོ་ནི་བདག་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེལ་བ་ཧེ་ཏུ་ར་ཀྱུར། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཧེ་ཏུའི་ཚིགས་ཀྱང་དང་ཡང་མཐོང་པ་ར་མིན་གྱུར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མ་དང་ཡ་ཤང་ཇི་ཞེ་ན། །ག་ལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཆོས་ཅན་ལ་གྲུབ་ན་གང་གི་ཚེ་ཧེ་ཏུའི་ཚིགས་ལ་ཧེ་ཏུ་ལམ་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བསྒྲུབ་པ་ར་བྱ་བ་ན་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་མེད་པ་ར་ཉེ་ཁ་ལ་དེ་ས་པ

ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་འདི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་མ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་འདི་ནི་ལྟར་སྣང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་མ་ངེས་པ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་ནི་ལྡོག་པ་མ་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པ་ལ་ལྡོག་པར་ངེས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཇི་འདིར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་འདི་ཉེས་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པར་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཕུང་པོ་ལྡོག་པར་རྟོགས་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གཅིག་ལྡོག་པ་ན་གཞན་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ནི་རྟག་པ་མེད་པ་ལ་ལྡོག་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་གྲུབ། དེ་ཅི་དེའི་ཕྱོགས་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་རམ་འོན་ཏེ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ནི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ནི་བརྗོད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བའི་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་དུ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་ད་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་སྔར་འདིར་འགྱུར་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་དུས་ན་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །འདི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ན་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ཀྱང་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པ་དང་དག་ཀྱང་བསྟན་ནས་རང་ཉིད་ཡོད་པ་དང་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་དེ་ལྟར་སྣང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཤུགས་ཀྱི་ཡུལ་རྗེས་ཐོགས་པ་དེའི་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། དེས་ན་རེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགལ་བའི་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལས་བཟློག་ན་གཞན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་སྐྱོན་འདི་མེད་དེ། གཞན་སྐྱོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

༄༅། །ལས་བཟློག་པ་དང་བྲལ་བ་བདང་བ་ཞིག་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་མེད་པ་འདང་འཞིག་དང་ཟླ་བ་བཞིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དགག་བྱང་བར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། །ཆོས་ལ་ཡང་བྱུར་པར་ཉེ་བར་གཟུང་བ་ནི་འཇོད་པ་ཉིད་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་མེད་པ་བདག་ལ་ནི་གཞན་སྨོས་པ་རྫུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཐ་དེ་སྤུ་ལས་གཞན་པའི་ཕྲམ་ཟེ་ལ་ཟན་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕ་ཐ་རའི་སྤུ་ཕྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཕྲམ་ཟེ་ལ་ཟན་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྦྱར་བ་ཉིད་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་པ་ཅེས་བྱ་བ་ག་ནེ་ནེ་ཕ་རོལ་པོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བསམ་པ་ཕྱི་དེ་དབང་གིས་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ནི་མེད་པ་གཞན་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་མི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་དོན་སྨ་བར་མེད་པ་ལ་པ་ནུ་ཙུ་ན་ཉམ་པར་བྱེད་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མ་མཐོང་བ་ལ་དེ་ལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒོས་ཏེ་གསང་ཡིན་ན་དོན་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་ཡོད་ན་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཞི་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་པར་རྟོགས་པ་བགོད་པ་འདི་དག་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲ་བའི་དག་བརྗོད་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཉམས་པར་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ཕྱུ་སྔོན་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ཀྱི་རྒྱུ་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་བ་ཉན་པར་བྱེད་བཞིན་དུ་ས་པོ་ཉམས་པར་འཇོག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །ཕ་ཅ་ཐབ་པ་དང་འགྱུར་བའི་ཕྱི་རོ་ཞེས་ན་ཡང་མེད་ནོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གྲ་དང་པ་ཡོད་པ་དང་ཇི་སྐད་བྱུང་ལ་པར་སྟོན་པའི་ཚེ་མི་ཟམ་ས་ཅན་མེད་པ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མེད་པ་གཞན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་སྟུབ་པ་ཉིད་ནི་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ནི་མཐོན་པར་འདོད་པ་འགག་འཞིག་ལ་ཐ་དད་པ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་ན་བསྒྱུར་བ་ནོ་ན་ནི་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཉིད་འདོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདོད་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་འདོད་ན་ཉིད་ལ་ལུས་པ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་ན

བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་ཕན་ཚུན་དང་བདེན་པས་མཚོན་ཞིག་བཟུང་སྟེ། དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲས་བསྡུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱོགས་དེའི་འདིས་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་རྒྱུས་པའི་འཁྲུལ་པ་སྤོངས་ཏེ། དོན་ནི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྡོག་པ་ལས་ཐ་དད་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རྫས་ཐ་མི་དད་པ་ཡི་ཡུལ་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཞག་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཁྱད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མི་འགལ་ལོ། །ཁྱད་པར་སྤྱི་ཆོས་ཐ་དད་ཕྱིར། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཡིན་པར་འདོད། །དཔེར་ན་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་སྒྲ། །རྩོལ་བྱུང་ཉིད་ཕྱིར་མི་རྟག་བཞིན། །ཕྱོགས་ཡན་ལག་གཞན་དང་བཙན་དམ་མཐོང་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་ཐ་དད་མ་གྲུབ་བཞིན། །དཔེར་ན་གོང་རྡུ་རྡུལ་ཅན་བཞིན། །རྫས་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་རྟ་མིན་བཞིན། །ཡང་ན་དོན་ལ་མཚོན་ནས་པར་ལྡོག་ཕྱིར། །ངག་སྒྲུབ་བྱ་ནི་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན། །དེ་ཕྱིར་རྐྱང་དང་བར་དམ་བཅའ་ཡི། །དོན་མཐུན་ཆོས་ཐ་དད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་དམ་དེའི་རིག་གཞི་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ལྷས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དངོས་པོར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྒྱུ་བ་དུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཡང་དཔེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལ་འདི་ན

༄༅། །ཆུ་བ་འི་སྒྲ་བྲ་ག་པ་འི་ཏྲི་ར་རོ་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་གྲག་པ་འི་ཕྱུ་བ་ཅན་མི་རྟོག་པ་ར་ཀྲྀ་ཏུ་རོ། །ཚོ་བ་ཅན་ས་བྱུང་ཅ་ཨུ་པ་ད་སྐྱེ། །དེ་ནི་ར་ཞུ་ཕ་ད་ག་ནི་ཧྲ་ང་བ་ཡིན་ནོ། །ང་དེ་ང་ལ་སོགས་པ་འི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ང་མི་གས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཀྲི་ཏུ་ཀོ། དེ་ལྟར་ཕ་ཏན་ཞེ་ག་ས་ཤྲཱི་ཚུལ་ལ་གཞི་ག་རྒྱུ་ག་ས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་གྲུང་བ་ར་ས་ཕྲེ་ཆོ་མ་ཟད་ས་གྲུབ་ར་འི་གཏན་ཚིག་ས་བསྒྱུར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་ནི་ད་གཅིག་ས་གྲུབ་པ་ང་མ་རྟེ་ཆོས་ཟད་ས་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་པོ་ག་ང་ཞེན་བློག་པ་འོ། །མ་གྲུབ་པ་ནི་ད་བེ་ར་ཞ་བརྫོགས་ས་ཆོས་ཀྱི་ར་ང་ཅུ་ད་རྟེ་ན་ར་ར་སྤྱུ་དཔ་སྦྲ་ན་མོང་ནི་སྔ་དེས་ར་འབྲས་པ་ནའི་སྐྱུ་སྤུ་རོ། །དེ་ར་ཞིན་དུ་རྫ་ཚ་མ་ཟ་པ་ཞི་ར་པེ་ར་ཞ་ར་ཟེ་དཔ་ར་གོ་ར་པ་འི་སྐྱེས་སྤྱུ་ལ་ཀ་ཞེ་ག་ཞ་ས་བ་ཅད་ཨ་སྟེ་ན་ར་ས་ཡི་ན་ན་ས། ང་ཏོ་ར་ཆ་ག་ས་ལ་སོ་ན་ས་པ་ད་ང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་ཕྱིར་སོ་ཞེས་བྱུང་ལྷ་བུ་འོ།། འདི་ར་སྔོག་པ་ལ་བྲེ་ཆོས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ།. ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱུབ་ཨང་མིག་ས་བཞེ་ས་སྡུ་བམ་དམིགས་པ་འི་དྲྭ་པ་འདི་ཨུ་རཱ་ནི་ལུ་ག་ཀྲ་མི་ཧུང་བ་འི་དེ་ད་ག་ཉི་ར་ཀྱི་ས་ཕྲེ་ཆོ་ས་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཏེ་ན་ཀོ། །ག་ལ་ཏེ་སྨྲ་ང་དང་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ང་ར་བསྒྱུར་ཐོབ། ངདི་ལ་ང་ག་ལ་ན་ཏི་ཞིག་ཡོད། ཀ་ལ་ཏེ་འདི་ར་སྔོ་ང་ར་མོ་གཞན་ག་སྟེ་ད་ཀྱི་ས་ཨ་ད་མི་ན་ས་པ་འི་དོན་སྡུད་ན་ནོ་ན་བ་འི་དྲ་སྔ་ད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གོ་ག་བ་ར་ཟ་ལ་བ་འི་ཕྱིར་ཕྱུ་ར་ཉ་མ་ས་བ་ར་འགྱུར་རོ། །སྨྲ་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ང་ཤེས་པ་ལ་ཆ་ལ་བ་སྡུ་བ་ང་ཕ་ཉེ་ག་གུ་ང་ལ་ང་མི་ད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། ། མ་མཐོང་དུ་ཟེ་ན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ན་ང་ལྡིན་པ་དེ་སྨྲ་ང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ལྷག་ན་ཞི་སོ་ང་གྲུབ་ཀྱི་ཏྲེ་ཆོས་ཟ་ར་འི་ཕྱི་ར་རོ། །གཞོད་པ་ར་སྡེ་ང་ན་ཡོད་ད་ན་ནི་ག་ཉིད་པ་མེད་པ་ར་དེས་པ་ར་སྟེ་དང་རོ། །ལ་ཆ་ན་ཉིད་མི་ང་ག་ལ་བ་ད་ང་ང་ངོ་ལ་ས…འདུས་པ་ཏེ་ཉམ་པ་ཞི་ཤེས་པ་ར་སྣང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་བ་ས་རྡུ་ང་ངོ། །སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉི་ད་ད་ང་ཡོད་ས་སུ་འཛད་པ་ར་ཡང་མི་ནུས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ར་འགྱུར་རམ…

དགག་པས་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་བདག་གིས་རིག་པ་ངེས་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་བཅད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་ལ་མཐོང་བ་གཞན་ལ་བསྒྲུབ་ལ་ན་ཅིར་ཐལ་བར་འགྱུར་རམ་ཡིན་ནམ། མཐོང་བ་དང་དབང་ལ་བཞི་ཡི་བསྒྲུབ་པ་བཞིན། རིགས་པ་མཚུངས་ན་ཅི་སྟེ་མི་སྒྲུབ། །ཡང་ན་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གནོད་བགྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན་ལྡོག་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་ནི་ཕྱིར་གཞན་མེད་བསྒྲུབ་པ་ཞེ་ན། ཤུགས་པ་དང་དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་གཉིས་མེད་པར་ཙམ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་བལྟ་རུང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དགག་ལ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། གང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རས་ལྡན་ས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་ན་བ་སྤྲ་མི་རུང་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་དང་ཡང་དག་ལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཞིག་དང་ལྡན་པ་རིགས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་པས་བཟློག་བྱེད་པའི་ཐུམ་པ་འདི། བུད་མེད་དང་དམངས་རིགས་ཅན་ཆམས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཕྱེད་པར་ཡང་མི་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དང་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྒྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །སྔར་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཕྱི་མོ་མཐའ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཡང་དོན་གཞན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་ལས་མི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་མེད་ནི་ཚིག་མེད་དོ་ཞེས་ལྡོག་པ་ངེས་པ་བཞི་མེད་དོ། །གཡོ་དང་ཚིག་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་ཡང་འདོད་པས་སྤྱི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཕྱིར་སྨྲོན་མེད་དོ། །ཧྐ་ག་ཡང་སྐྱ་ཉེ་བ་བདེན

༄༅། །བདག་དང་ནང་པ་གཞིར་ལྡན་པས་འཕང་ས་ཁ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པས་ཡིན་པ་འདི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་ཞི་རྟོག་ཚིགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དཀའ་བ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་མི་མཐུན་པ་ལ་དེས་བཟུས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ཞིང་སྟོང་ངོ། །གཉི་གའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཅི་ཡོག་དེ་ཉིད་ནི་ཟག་རྗེས་སུ་བཀོད། །སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱུ་བ་སྐྱུར་ཞེས་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་བ་ལ་དང་སྒྲུབ་བས་ཚིག་གཅིག་མ་ལས་ཉིད་མི་རྟོག་པས་སོ། །ཕྱིད་པ་ལ་ལས་ཀྱང་ན་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་རྟོགས་པ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་བླ་སྣང་དང་ཆེ་བ་ཟླ་སྐྱས་ཅན་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་སྐྱོ་བ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ངོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྙིང་རྗེ་སྐྱུང་བརྡུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིང་དུ་འདོད་པ་མི་དགག་གོ། །ཀྱང་ན་ཞི་ཉིད་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་སྡུག་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་མཚམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དེའི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་མ་ལོག་པ་ལས་རྒྱུ་དང་བ་དེ་ནི་སྟེན་མོ་དད་དོ། །སྙིང་རྗེ་ནི་བདག་གཞུང་ན་ཞེན་པ་མེད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་བཤུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་གོམས་པ་འདི་སྐྱེ་བསལ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་བཞི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པར་དབྱེ་ཏོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིགས་མཐུན་པ་གོམས་པ་ལས་འཛུགས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་ཚོམ་པ་འདུས་དུ་མེད་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་འཁྲུལ་ཀྱི་ཉིད་དུ་བཙོད་དང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་འབྲས་བུ་རི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨྲ་བ་པོ་རང་ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་གཞན་ལ་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་ཏུ་ཅང་རྩལ་བར་འགྱུར་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བརྒྱལ་བ་པའི་ཕྱིར་གཞན་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་ན

།འདི་ལ་ཤི་འབྲུ་ལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མ་མཐོང་བ་ལ་ཞུ་བ་རྗོད་ཅེ་ན་ཏོ། །ཀྱེ་རོ་ལ་མཐོང་ངམ་དེ་ལྟ་བུ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལས་མདོ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མཐོང་གི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ལྡོག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའི་
ཕྱི་རི་ཆེ་གཞི་མ་བཞི་རྗེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་སྐྱེ་ཡང་རང་དགའ་ལས་མཐོང་ནས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབ་ལ་དཀར་མཆོད་ལ་སོ་ཞེ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་ལས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་……
ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ལ་མཚོན་པ་དང་དགག་པ་དང་། ཕྱི་ནང་ཅི་ཡོད་དང་ཚེ་བཞི་ནི་ཕྱི་ནང་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པ་དང་རྨུ་བ་ཉིད་དང་དྲུལ་བ་ལ་ཉེ་གམ
མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་དུ་འབྲེལ་བ་ནོ། །སེམས་པ་མེད་པ་ལྡོག་པའི་ཕྱུལ་པ་མི་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་རི་ལྡོག་པས་ནི་རྒྱུ་ཞེ་ཚུལ་པ་བ་མི་གྲུབ་དང་ངོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡོད་པ་ན་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ……
བས་རྒྱུ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྡོག་པ་བཞི་སེམས་པ་མེད་པ་དག་ལ་མི་སྲིད་དེ། དེ་དག་ལ་ནི་སེམས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལོགས་པ་བཙུན་པ་མ་ཐོང་ངེ་རྒྱུ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ཙམ་ཟད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བཙན་མི་འཇོམས……
ནྲ་ཧི་ཡང་དེ་དེ་རྒྱུ་ལ་བས་ཟང་འདོགས་པར་རྒྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་བར་བདག་ཁྱབ་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་ལ་དེས་མི་རྒྱུ་ས་པ་དང་ནི་ར་དྲུས་བས་རྒྱུ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །རྫས་མེད་ན་ནི་མི་འགྱུར་བ་འདི་འདྲ་སྒྲུབ་ཡོན་ནས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དེ་ནི་རབ་འབྲེལ
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ནང་དུ་མ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོམ་པའི་བཞི་ཟག་ལ་པ་ལོ་ཏ་ཡ་པ་ཉི་སྟེ་ཀ་ཡ་ཞེ་ན་ཀ་མེད་པ་བ་གོ་ར་བྱེད་དོ། །པ་ལ་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱུག་ཀ་ཏུ་མ་དང་དུ་ཕྲ་བའི་ཆེད་པར་བཀག……

༄༅། །གཞན་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གྲུ་རུ་རའི་ཤིང་དག་འོམས་བཅུ་སྦས་འདུས་ཁྲུམ་དང་རོ་ཆ་བཀག་པ་ཡལ་ཆེ་རྩི་ཏེ་སྔར་མི་སྣང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ན་འདི་སྣང་དུ་བཀག་ལྟ་བུ་ཏེ་སྨྲ་བ་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་མཚུངས་པ་དང་། རྒྱུ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚེ་ཡང་སྨྲ་བ་པོ་དེ་བརྗོད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ན་འདི་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་ངག་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ། །དེ་ན་མི་གཡས་པ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདུ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤལ་ལ་ཆང་དང་སྣ་བ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་འདོད་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྐྱོན་མེད་ན། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་འདི་དགག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ནི་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ནི་ཁྱད་པར་བཟུང་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བ་རྟེན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ནི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གནོད་ཚིག་སུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གཞིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱང་བར་ཟླ་ད་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱུ་བའི་རྟེན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ནི་བརྗོད་པ་དང་ལུགས་དགག་གོ། ལ་ལ་ནི་བརྗོད་པ་དང་འདོད་པ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་རང་རྒྱུ་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཡིན་པ། དཔེ་ལ་བཟང་ཞིང་ཏུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཚེ་སྐྱེ་བའི་དང་ཅེ་ན། རྣམ་པ་བཞི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་གོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་བཞིན་ཏོ་པ་མ

བརྗོད་བ་བཙོལ་པོའི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ར་དེའི་ལམ་པ་དེ་དང་གིས་འདོད་པ་ལ་གནོད་པ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མཚན་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་རྒྱབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་གཙོ་བསྟན་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་འདུས་པ་རྣམས་འདུས་པ་
མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་རང་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། །འདུས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་རང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་ཡང་འདུས་བྱས་དང་གཞིག་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཚོགས་
པ་འདུས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡོད་པ་ལོགས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་རྣམས་གཏན་མི་ཟ་བར་འདུས་བྱུང་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕན་འདོགས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། དེ་ལ་ཡང་འདུས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་པ་རེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། །དེ་དག་ལས་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་བཞིན་དུ་མའི་ཕན་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡིན་ནོ། །དུས་གཅིག་ཏུ་མཐའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །ཕན་པ་
དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་རྟེན་པའི་དོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ཕན་འདོགས་པ་ནི་ཕྱི་རབ་
སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་སྐྱེས་ནི་རྒྱ་ཉིད་ལ་ལས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ན་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཐ་དད་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བཅས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དྲང་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ལོག་པ་མ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཞེས་སྦྱར་བ་ལ་ནི་ཕྱི་མོ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་བསྒྲུབ་པ་འདི་

༄༅། །ཕྱིར་དེ་ལ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ན་བསྒྲུབ་པ་ཙན་ཏ་ཉིས་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཁྱད་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་གསོན་པའི་ལུས་ན་རྒྱ་གང་ངར་ཚས་པ་ཡིན་ཏེ།

སྲོག་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པ་བ་བཟླུར་བ་ཀ་ཀ་རྩམ་པ་དང་། དད་ག་མེད་པ་ལས་སྔར་པོ་བཞིན་ཉི་མ་དེ་བ་དགུ་ཞམ་པར་གནས་པ་དང་། ཉམས་པར་བཅད་པ་དག་གིས་ཟ་ཟབ

ཆ་བཀྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཉིས་ལས་གཅིག་ཡ་ཐབས་མར་གནས་པ་རེས་བ་མེད་དེ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་ཐ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ན་གསོན་པོའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྲོག་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱུར་བཅོད་པའི

ཕྱིར་རེ་དགག་ལས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་བ་དག་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ན་རེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟགས་པ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་དང་

འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འབྲེལ་པ་ལ་མཐའ་དང་ཉེ་དང་བ་ཉི་སྐྱུ་སྣ། དཔེར་ན་སྒྲ་ཡུལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ལ་མཐའ་དང་དེ་ཅི་ཞིག་དང་འབྲེལ་ཞེས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་། དཔེར་ན་འབྲེལ་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས

པ་མེད་པར་ཡང་མཁས་པ་ལས་སྐྱེས་ཏེ་ཡི་བྱུང་བ་ར་ར་དང་འབྲེལ་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱེ་ཤུལ་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བོ། །མི་རྟོགས་པ་པ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་འདི་རང་བཞིན་དེ་དེ་ནི་གཉིས་པ་ལས་ཕྱིར་ཡང་

འགྱུར་བ་ཡོད་ན་འགྱུར་གྱི། བར་དུ་ལྷག་པ་འདི་ལྟར་མི་རྟོགས་པ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཐབ་ཞིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་བལ་ཤུང་སྒྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དག་ར་ཟེར་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཉིད་བ་ཐོད་མ་མེད་པའི་གཞི་ཚད་མ་ཀྱི་ལྡུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོག

ལ་སོགས་པ་བཞི་ཕྲད་པར་དུ་ཡིན་ཏེ། བདག་བསྐལ་པ་ལས་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་གྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་འདུས་ཙམ་ཡིན་པ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གྲོག་ལ་སོགས་པ་དང་དག་བཞི་ཕྲད་པ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟའོ། །གཞན་དག་གྲོག་མ་སོགས་པ་ནི་བདག་པོ་ར་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྡོག་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོག་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལྡོག་པ་ཡིན་གྱི། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལས་ལྡོག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་བསྟན་ལྡོག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ས་ཏྭ་ཨ་ཤྲུ་ཏི་ཡི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །ལྡོག་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་དེ་ལ་ཞིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་དོན་གྱིས་བདག་ལ་གནས་པ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལྡོག་པ་ཙམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅན་ཡང་དམ་ཡིན་ནོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བས་བྱུང་བ་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་ཀུན་མཐོང་བ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་གྲོག་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ལས་ལྡོག་པ་དང་བཅས་པར་བརྗོད་པ་ཡང་དག་མ་ཡོངས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ལྡོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་ཕྱུང་ད་བཞི་ལྡོག་པ་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱིས་ཉན་པར་བསྒྲུབ་ཉིད་ལྡོག་པ་བཙན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཚེ་མའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག

༄༅། །གང་ལ་མི་སྲིད་པ་དེ་དམིགས་པ་ལ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཞི་རིགས་པས་སོ། །སྤྲུལ་པ་སོགས་པ་བཞེད། ཕ་བ་དང་གཞན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲེལ་པ་ཅན་མེད་ཕྱིར་ཉེ་དང་ཞི་སྒྲ་ནམ་མེད་དང་
ལ་ཁྱབ་པ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དམ། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་དག་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཀ་དེ་ལ་ཡོད་ན་ལྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་ལས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་མེད།
པར་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་བོ། །བརྗོད་པ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ནི་དམིགས་པ་ཅན་མི་དམིགས་པ་དགག་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་ཉི་ཚེ་སྐྱོ་ཀུ་ཙ་ར་བ་ལ་མི་འགྲུབ་བོ། །སྤྲུལ་པ་སོགས་པ་ལ་ཅེད་པས།
ཁྱབ་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན། སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད། གཞན་དུ་མཛེ་བ་མེད་པས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དགོས་པ་ཡང་ཡིན། དེས་ན་ལྷོགས་པ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ལྟོགས་པ་ཁྱབ་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་བོ། །སྤྲུལ་པ་སོགས་པ་ལ་མཆོད་པ་
ཉིད་ལས་ལ་ལ་ཡོད་པ་ན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ག་ཞེ་ན་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པས་མི་རྟོགས་སོ། །གང་ཡང་ག་ལ་ཏེ་བརྗོད་ནས་འཕྲུལ་བདག་ཉིད་དང་བཅས་པས་ཡིན་ན་སྤྲུལ་པ་སོགས་པ་དང་གི་ལྡན་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ་དགག་གནོད་པའི་ཕྱིར
པུམ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་ལྷན་ཅིག་ཞིབ་བཅུད་དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དང་པོ་བ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་བོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཞེས་མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱུ་ཡི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་དང་དག་གི་མཐོང་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཅི་ག་ལ་ཡིན་པར་ར་ན་ཡང་ཅེ་ན། །མཐོང་བ་ཡང་ལྡོག་པ་མ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་བོ། །ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྡོག་པ་ལས་ནི་རྒྱུ་ཡི་ནུས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་

གཞན་དག་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེ་བས་རྒྱུ་གཞན་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲིག་ལ་སོགས་པར་རྒྱུ་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་ན་བཅག་ཏོག་པའི་ཚུལ་པ་ར་ཐེ་ཚོམ་ཟབ་ཡིན་ནོ། །གྲོལ་སོགས་པ་དེ་ཀྱང་བདག་མེད་པ་ལ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཞུས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ཞིག་མི་ཐལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བའི་དབང་པོ་ཡུལ་དང་། །རྒྱུ་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་སྣུམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཕྱུལ་གཞན་ལ་ཡོད་སམ་མ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུ་དུ་ནས་པར་ཤེས་པ་སྤྱིས་མི་སྒྲུབ་དང་། འཆོལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུས་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣུམ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཡང་སྣང་ལ་བཅམ་ཉམ་ཁང་དེ་གཞན་ལ་སྣ་ལས་ཀྱི་རྫུ་དང་པར་སྣམ་སྣུམ་ཡིན་ལ་བྲ་རྐྱེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་དེའི་བདག་ཉིད་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ཙམ་དང་རྟེན་སྐྱུ་འགྲོ་བ་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཉེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་རྟག་ཏུ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ། །རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱུ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་ཟ་ཉན་ཏ་ཀྲི་ཉིད་དང་འབྲེལ་པར་ཡང་མཚུངས་སོ། །མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ལྡོག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ཇི་ལྟར་འབྲུལ། དེ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེས་ན་འདི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལྡོག་པ་མེད་པར་བརྗོད་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་དང་མི་མཚུངས་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་ན་དེ་ཞིག་བྱུང་བས་ལ་དེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། དཔག་པ་བཞིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀ་དེའི་ཕྱིར་རོ།

༄༅། །དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ན་ཉམས་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་པ་པར་གཟུང་ངའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་འགྱུར། གཅིག་ལ་འདེམས་ཁ་རང་བཟུང་ན་མེད་ཅེ་ན། ལྡོག་པ་མི་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཚུངས་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་པ་མེད་པ་ཅེས་དོན་གོ་བས་དཔེ་ནི་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཉིད་བསྟན་པར་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མི་ཁྱབ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་བོ། །གྲུབ་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཁྱབ་པར་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཀག་པས་བཀག་པའི་དོན་ནི་སྣང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུངས་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཡང་དེའི་ཕྱིར་མཚུངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེད་ཅེ་ན་ཀྱང་རྗེས་དེ་ཉིད་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་འདི་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། མེད་པ་བཀག་པ་དངོས་པོ་ནི་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ལ་དངོས་པོ་བཀག་པ་ནི་མི་སྲིད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུ་ཐུ་ལས་དགག་པ་ཤེས་རབ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལ་དགག་པ་མི་འདོད་པ་ཡང་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དང་ཚུལ་པ་མི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ཤུལ་ལ་ནོགས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་མེད་པ་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ངེས་དང་ཐབས་ལ་ཟླ་ཞེན་པ་དེ་སྐད་ཞན་ཞེ་ཕྱིན་ནོ། །ཡོད་པ་ནི་སྒྲ་བཞེད་དང་རྟག་པའི་ཕྱིར་རང་དབང་མེད་པ་ཡ་ཡིན་ཉི་སྟེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ལས་བཟླངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །ཁས་བླངས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཁྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དང་ཐལ་བ་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཟློག་པ་གཞན་པ་གཞན་ནས་མཚོན་མ་འཁྱུག་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་མ་ཁས་སོ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དང་ཀུང་གིས་གྲུབ་པ་རང་རྒྱུ་ཀྱི། རྟགས་སུ་དགག་པ་ཐུབ་པ་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཀག་པ་ཆོམ་ཟ་བ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཅེད་གྲུབ་ཐོག་པ་ཡོག་པ་བསྒྲོགས་པ་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཚུངས་པའི་ཕྱོགས་ཁྱུང་རྟོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་པས་སོ། །གཅིག་ལ་ངེས་པར་སྒྲུབ་བཅན་གཞན་ལ་ལྡོག་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ནའང་བཞང་ཀ་པར་གཞན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་ཉམས་ལ་ཟ

ཆོས་ཕུང་ངུ་རྒྱ་རས་སོ། །ཤྲཱི་སྟ་ནས་ལ་བ་འདི་ལྟེ་བྲ་བ་མཐར་དག་ལ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཕར་པ་ཡི་རི་རིགས་བཅུ་བར་བཟང་ཞིག་ལ་སྲིད་པ་མཐོང་སྟེ། །དེ་ནི་རབ་སྤྲ་བ་ཡ་མཆོ་ན་གྱི་ས་མི་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །དཀའ་བ་བ་མཐོང་མེད་ཕྱི་ཕྱིར་ཡང་ཟེ་ཆོ་མ་ཏེ་དོ། །
བདག་མེད་པ་དང་སྒོམ་ལ་སོགས་ན་བ་ཤད་ཟིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་བ་བཅས་ཕྲུབ་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བོ། །སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དང་ག་ཡ་ངེས་པ་པ་ཡིན་བ་བདག་མེད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ནས་པ་པ་པ་འབྱུང་ན་དེ་ནི
མ་གྲུབ་པའོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་དང་། དེ་ཡོད་པ་བདག་མེད་པར་རྟོག་ཏུ་ངུ་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདང་བཞིན་པ་མེད་པས་གསོན་པོའི་ལུས་ཤད་ག་དང་བཅས་པ་བར་མི་འགྱུར་བས། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་མེད་ན་མེད་པས་བདག
ཡོད་པ་པར་འགྱུར་བས་འདི་ལྡོག་བ་མེད་པ་དངོས་པོ་རང་དོན་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལྡོག་པ་མེད་ཀྱང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཡི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མཐུན་ཕྱོགས་པས། །ལྡོག་མེད་དེ་ཕྱིར་ངེས་པར་གཟུང་། །གལ་ཏེ
ལྡོག་མེད་ངེས་འགྲོ་མིན། །བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་བཅས་མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཀྱི་ཚིག་ལ་སྨྲ་ཙམ་པའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་བདག་མེད་པས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་བདག་རྟགས་བཅིམ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲོག་ལ་སོགས་པའི
བསྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བདག་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་བདག་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ལྟོས་སུ་ཅི་ཡོད། དེ་དེ་ལ་མི་སྲིད་པས་རང་ཡོད་ན་དེ་མེད་པར་མི་སྲུབ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཙམ་ནུས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བདག་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ
བདག་ལ་བཞུགས་པ་ཅི་ཡོད། ཡང་ན་བདག་ཉིད་དེ་ལ་བསམ་གྲུབ་པའི་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ནས་དགའ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཅེས་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དཔེ་ཅན་བྱ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲུབ་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས་ང་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཇི་སྐད

༄༅། །ཡོད་ན་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ལ་སྐྱུར་བའི་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་སུ་སྨོས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་མེད་པ་འདྲ། དེ་ལྟར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཅད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་སྔར་བཟུང་བ་འདྲེན་པས་བྱ་ཅི་ཡིན། །རྣམ་པར་གཅོད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ནི་ལྡོག་སྟེ། ལྡོག་པ་ནི་ཡོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ལྡོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྐྱལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མེད་ཅེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྡོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མེད་པ་ལ་ས་ལྡོག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་འཚང་བ་ཡིན་ནམ་སུ་ཇི་ལྟར་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དགག་ཅེ་ན། ཡང་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཡི་རང་བཞིན་ཞེན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་བཅས་པ་ཅིག་ཕྱུ་ཞེ་ན། དགག་པ་འདི་སྤྱུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་དགག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཞེན་དང་བ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །གཞི་ལ་སོགས་པ་དེ་དོན་ཅན་ཟ་ཀ་པའི་ཡུལ་སྟོན་པ་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། །འདི་ལ་ཡིན་བཅས་པ་རྣམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་བུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཚོགས་བཞིན་དགག་པ་ཡང་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་པ་ག་སུམ་ཞེས་པ་ལ་སྔར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡོད་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདོད་དེ་ཞེ་ན། ཆོས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་དེ་རང་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། མེད་དུ་ཞེན་ཀྱང་ལྡན་པ་དག་ཞིག་གིས་དེ་ཡིས་སྣང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན

ཡིན་ནའི་དོན་ལ་ཐ་སྙད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། དོན་དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཚོགས་དང་ཚོགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་འདི་དག་ནི་བློས་བཀོད་པར་བཞག་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་ཊཱི་ཀ་ཤད་ཟེ་ན་ཧོ། །འབྲེལ་བ་
བློས་བྱས་པ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡང་གང་གིས་བཟློག །དེ་དང་དེ་ན་ཡིན་པའི་བརྡ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ག་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གནས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ངེས་པས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འཛིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་
པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ངེས་དེ་ཇི་ལྟར་ཡང་དཀྱུང་སྟེ། གཞན་ལ་ཕྱུར་བརྗོད་པར་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་སླུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་ལ་གནོད་པ་མེད་ན་ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་དེ་ནི་དོ་པོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ངེས་མེད་པ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་པར་གང་ཞིག་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངག་གིས་ཇི་ལྟར་མེད་
པའི་རྣམ་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་དང་རྭ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྭ་མེད་པར་སྨྲ་བ་ལ་བཞད་གད་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བཞད་གད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྭ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་རི་བོང་དང་རྭ་ཡང་
ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གྱི་སྐྱོན་ཙམ་ཞིག་ཡོད། གང་གིས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྭ་ཙམ་ལ་བསྙོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རི་བོང་དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འབྲེལ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རྭ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
ཅི་རྭ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྭ་ལ་འབྲེལ་བ་ཙམ་ཕྲད་པར་ཡོད་ཀྱི་རྫས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན་ཡིན་ནམ། རང་བཞིན་ཡང་ཐ་དད་དེ་འབྲས་བུ་སོ་སོ་ལ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀླན་ཀ་འདི

༄༅། །ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་རྭ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྭ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རི་བོང་གི་རྭ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཡང་དེ་ཉིད་སྨྲའོ། །ཡང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དགག་པར་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་

དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ཅན་ཡོད་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་ཚུལ་ཡང་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁས་བླངས་པའི་འཁྲུལ་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་ཀྱང་ངེས་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་ར་བསྒྲུབས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་དང་པོ་ནས་རྟེན་ཞིང་

མཚུངས་པར་མི་བྱ་བ་ཞིག་གོ། །འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་ཡང་དེ་ཚོན་གྱི་རྒྱུ་རང་བཞིན་བཤད་ན་དེ་རྣམས་ཤད་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་སྔར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་གམ། །མི་དམིགས་པ་

ལ་ནི་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་མི་སྲིད་པས། མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་ནི་ངོ་ན་སྒྲུབ་པ་ན་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་བསྒྲུབ་པ་པོའི་སྐྱོན་དུ་བཤད་

དེ། །སྤྲུལ་བཅོས་སུ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འཁྲུལ་པས་དོན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་བདག་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་པ་བསྒྲུབས་པ་མི་སྲིད་དོ། །འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་སྤྱི་ནི་

ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་དང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཚོམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་ཡུལ་བ་འདུག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་

དོ། །གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་བདག་ཉིད་དུ་འབྲེལ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཀ་རྒྱུགས་ལ་ལ་སོགས་པ་ཞག་མཐའ་དང་ལ་མེད་ཀྱང་དེ་རི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྡན་པ་དང་འདུ་བ་དག་ལས

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དཔྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་གཞག་སྟེ། རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་སྣང་བ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་རང་རྒྱུ་བའི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་ན་རྟེན་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་དོ། ༔ །སོ་སོ་བ་དང་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པར
གྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་ལྡན་པ་དང་འདུ་བའི་འབྲེལ་པ་དགག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ཡོད་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དེའི་ཡུལ་ལ་གནས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའོ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་སུ
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཁྱབ་པར་སྒྲུབ་ནས་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་ཉིད་དམ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དོ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཁྱབ་བྱེད་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་སྔོན་དེ་ན་མེད་པ་ན། ཡུལ་གཞན་དུ་སྣང་བ་མེད་པའི་གསལ་བ
སྐྱེས་པ་ན་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཐ་དད་པ་དག་རང་ཅིག་ཅར་འབྲེལ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ་བོ། །དེས་ན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་གི་ཡུལ་གཞན་དུ་མ་སོང་བ་རང་དེའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ན་ནི་མེད་པ་དང་དག
དང་མངོན་པར་འབྲེལ་པ་ནི་དེ་ནི་བར་ཁྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པར་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་རང་གཉིས་པ་ཡང་དམིགས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་རྒྱུར་བ་ལས་གསལ་བའི
བར་དག་ཏུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་བཞི་མངོན་པར་གསལ་བ་སྟེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀ་ཅི་གཡག་ས་ལ་བར་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་ཕྱིར། མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །མཆོ་དབ
དག ཕྱག་རེ་རེ་དོར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྒྱུར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་དང་བདག་པོ་འབྲེལ་བ་དང་། ངོ་བོ་དང་འདུ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མཚུངས་པ་བའི་རྟེན་དབང་

༄༅། །ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་སྐད་དུ་ལུས་ལ་མཚུངས་པ་དང་། མཚུངས་པས་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཐ་དད་མེད་པར་དགག་ལ་ལོ། །བཀྲར་རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བའི་དཀར་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དགག་པ་བ་དང་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་བས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་དང་རང་བཞིན་ནི་ཡ་ན་ཆུན་ལ་ཡང་པའི་དོན་བསྒྲུབས་པས་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་པོ་ཀ་ཡི་འགལ་བ་བདེ་ཚོ་ས་མེ་དང་མི་འབྱུང་བ་མཐའ་མཐོང་བས། དེ་དག་མི་འགལ་བ་པར་མཐོང་ནས་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དགག་ལ་ང་མི་འགལ་བ་ཅན་བསྒྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྟགས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ལ་རང་གལ་བདག་གཅིག་ལ་བཞིན་སྐྱིད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་འབྲས་བུ་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ནི་སྐྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་བས་བླངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་དུ་བཞིན་གྱིས་ནི་ཕྲག་སུ་ཚིམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དབེར་བརྗོད་བ་འདི་གསུངས་ཏེ། །སྒྲའི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་སྤྱི་ཚུ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ནི་ཚད་མ་ཅན་ཡིན་ན་གསུམ་ལས་དང་བར་བྱེད་ཡིན་ནོ། སྒྲའི་སྤྱི་ཉིད་ནི་བྱད་པ་དང་། དཔེར་ན་རྟགས་པ་བྱ་བ་དང་། རྟག་པ་སྤྱི་ཡོད་ཙམ་འདི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་ངོ་བོ་འབྲི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་པས་ཡིན་ནོ། །དཀྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལས་སུ་ནི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཟད་ལ་ཡིན་ནོ། ལུས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐ་དང་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྒྲུབ་པ་དང་བྱེ་བ་ལ་བ་མི་འཇུག་བ་པར་ཡང་བསྒྲུབ་པོ། །གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེ་ནི་ལོག་པ་སྤང་བ་ལ་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་ཡང་དེ་ཅམ་ཞིག་དགོད་ན་རྟོགས་པས་

དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་བ་པ་འདི་ཡན་ལག་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་མཚན་ཉིད་དཔྱོགས་ནི་ཧེ་ཏུ་མ་བ་ཤ་དང་དེ། དེས་དོན་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང༌། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག…
པའི་ཚུལ་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་རབ་བཤད་པ་ལ། ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུ་དང༌། རང་བཞིན་དག་སྐྱེ་དང༌། དེ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་རབ་བཤད་དོ། །དཔེ་ཡང་སྔོན་པ་རྗོད་པས་ཀ་ཅན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེ་ཡོད་ལ། མེ་མེད་ན་ནི་གང་
ན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚེད་པ་དང་གཞན་པ་དག་བཞིན་ནོ། །གང་ཡུལ་དང་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་ནི་བྱས་པ་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་སྣང་བ་ཤད་པའི་ཚུལ་པ་དག་གསུམ། དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང༌། རང་གི་ངོ་བོའི་རྒྱུ་བ་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་སོ། །དོན་འདི་ནི་སྟོན་ན་ཡང་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད…
ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚུལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དཔེའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་བཞིན་དང༌། རྡུལ་ཕྲ་རབ་བཞིན་དང༌། བུམ་པ་བཞིན་ནོ།
ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་སྨྲ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བདག་ལྡན་པའི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་ཕྱིར་ལམ་པ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང༌། རྗེས་སུ་
ལྡོག་པ་རང་ཕྱུམ་བསྟན་པའི་དེ་སེར་བ། གང་སྨྲ་བ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྨྲ། འདོད་པའི་མི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང༌། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། །བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ

༄༅། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་གང་གི་རྟག་པ་དེའི་རྒྱུས་བསྟེ། སྤུམ་པ་དབེའི་བོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་པས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གཞི་མཐུན་པས་ཀྱང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་བཞིན་དང་། ལས་བཞིན་དང་། ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྒྲུབ་པ་པར་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། ལྡོག་པ་རབ་ཅུམ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གིས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོ་རི་མཚན་ཉིད་དངས། ཕྱེ་དྲག་པ་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་ནུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འདི་དག་ཀུན་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མ་རིག་པ་དང་རང་རྒྱུ་ཉིད་དང་དུ་དཔེ་སྦྱར་བ་པར་བྱེད་པའི་པ་ན་ལག་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཏོ། དེ་ནི་ཚུལ་ལ་ལ་མ་རེ་ཞིག་འདང་། །མ་འབྲེལ་ཕྱིར་ན་དོན་འབེལ་དང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དཔེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མི་འཁྲུལ་བ་ཉིད་སྟོན་པས་ཡིན་ན་བསྒྲུབ་བྱ་བྱུང་བ་ལ་དེ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ན་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དོན་འཁགས་ཞིག་དང་རྣམ་པ་བགས་བཅུ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། ངང་ག་ཉིད་གཞན་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་བཞིན་དང་རྣམ་པ་འགགས་མི་མཚུངས་པ་ནི་དོན་ཞེ་མེད་དེ། དེས་ན་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་ཁྱབ་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོན་ས་ཡོད་དང་། དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིའི་ཁྱབ་པ་དེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དོན་མེད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཡོད་པར་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་རྩོམ་གས་བརྗོད་སྒྲུབ་ཏུ་བྱེད་ཡིན། །མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྤྱར་ན་དང་བཅས་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་དོན་དེ་སྒྲུབ་པའི་གོ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ

ཏེ་སྒྲོན་མ་བརྗོད་གྱུར་དོན་ཉིད་ནུས་པ་མེད་པས་འགྲུབ་པ་ར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་དོན་ནི་ནུས་པ་ལ་ཀྱི་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱེད་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུའི་ནུས་པ་བ་བསྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚིག་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཉེ་བར་འཇོག་པའི། དེ་ནི་རྒྱུད་པ་འདོར་བ་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་བརྗོད་པའ་ཡང་མཚང་བརྗོད་པ་ལ་བལྟོས་པའི་ཚིག་གིས་ཡང་ལན་བཏབ་པ་དེ་ནི་རྩོད་པ་འདི་གེ་གསལ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ངག་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོགས་ས་སྨྲ་མ་སྨྲས་པ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ། སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པ་ན་དེ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེར་སྨྲ་བ་ནི་ལྟག་ཆོད་དོ། །སྒྲུབ་བྱེད་པར་སྨྲ་བ་ནི་ལྟག་ཆོད་དོ། ཕོག་ར་ཞེའི་ཡན་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །དེ་དག་འདི་རུ་ནི་སྦྱར་མིན། །ཡན་ལག་པ་ནི་ལྟག་ཆོད་ཡིན་ལ། ངདག་ནི་མཐའ་མེད་དོ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་བཀྲ་སྒྲུབ་ར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བས་ནི་དོན་ཉེ་བར་འཇོག་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་དང་འགལ་བས། དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དཔེར་ན་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ

ཨུ། །ལ་སོགས་པ་ཉམས་པའི། ཇི་སྲིད་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཚོད་ཀྱིས་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཡིན་ནོ། །ཐུན་འབྱིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཐེ་ངོ་བ་ལ་མི་བསྒྲུབ་པ་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒོམ་པ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྒྲུབ་དུ་རིག་ཆོས་ཅན་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་…
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་—བ་དང་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀུང་ཚང་བ་ལུས་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་ན་དུ་འདུ་བ་ཞེ་ན། འདི་དག་ཀུང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཉིས་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ཡིན་ན་
ནང་དུ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་ཐུན་འབྱིན་པ་ར་སྣང་བ་ཉིད་ཕྱག་ཚོད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྤྱ་བ་དང་ཐུན་འབྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ཉིད་ལས་འགྱུར་རོ། །ཐུན་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པའི་
གེགས་མ་ཡིན་པ་དང་། སེགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱ་སྣང་བ་བདུད་རྩི་ཏུ་ངེས་སོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོན་པ་ར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་ཏོ། །དོན་ཡོད་ལུགས་ལ་གཞིགས་མདོ་དོན་འདི་རིགས་ནས། །ལུང་ཡང་དོ་རིགས་དང་
བ་བ་དང་ཕྱག་པ་ནི། །རྣམ་དག་ཐུབ་པས་དེ་རིགས་ངང་སྦྱར་བ་འདི་དང་དེ། །མི་གསལ་བ་ཉན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་རྟོགས་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། །ལེའུ་གསུམ་པའོ།། ||ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སླུལ་ལྡེ་ཕྱོགས
ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྨྲས་པ། གཞུང་ལུགས་ཤ་དན་པ་ཐབས་ཅན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཇུག་པར་དཀའ་བ། སྨྲ་བའི་ཕྱོགས་པས་ལ་ནི་སྔོ་མ་ལུས་པར་ཕྱུབ་པ། ཤེས་ཀྲུབ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། ||
ཀྲུམ་ར་ཀྱི་ཁ་ཆེའི་པ་ཎྜི་ཏ་གཞན་ལ་ཕན་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བཅོས་ཤིང་ཞུས་ཏེ་དཔེ་མེད་དུ་བསྒྱུར་བའོ།།

[illegible]

༄༅། ༎རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ནྱཱ་ཡ་བིནྡུ་ནཱ་མ་པྲ་ཀ་ར་ཎ། བོད་སྐད་དུ། རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི། སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་པའོ། །རྟོག་པ་ནི། ཤེས་པ་ལ་བརྗོད་པ་དང་འདྲེས་རུང་སྣང་བ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བའོ། །རབ་རིབ་དང་། མྱུར་དུ་བསྐོར་བ་དང་། གྲུར་ཞུགས་པ་དང་། འཁྲུག་པ་ལ་སོགས་པས་འཁྲུལ་པ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡུལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན། དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རིག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒོམ་པའི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པའོ། །དེའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དོན་གང་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བ་དག་ལས་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དེ་ནི་ཚད་མ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་དོན་རྟོགས་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།། ༎རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་དོན་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདི་ཡང་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་འདྲའོ། །ཚུལ་གསུམ་པ་ནི་རྟགས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་།

༄༅། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་དོན་མཐུན་པའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་དང་། དེ་མེད་པའོ། །ཚུལ་དེ་གསུམ་པོ་དག་ནི་རྟགས་གསུམ་ཁོ་ནར་ལྡན་པ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྐྱེན་གཞན་ཚང་བ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །རང་བཞིན་གང་ཡོད་པ་ཡང་དམིགས་པའི་རྐྱེན་གཞན་དག་ཏུ་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་ཡོད་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཤ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཤིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུ་ནི་དཔེར་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པའོ། །གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རང་བཞིན་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ། རང་བཞིན་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། །ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་དང་བྲལ་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་གཏན་ཚིགས་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཡང་། ངོ་སྟེ། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོན་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ།

ཀྱང་བརྟགས་པ་ལ། རང་གི་མཚོན་ཉུ་ས་ཕོག་ལུང་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་ཚོ་ས་བ་རྡུན་པའི་དྲི་རྗེ་སྤྲུལ་བ་དང་པོ་ཞིམ་ཉོན་མ་ངས་པ་བཅད། །དཔྱར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་པོ་མེད་དང་འཕོ་ཐ་སྙད་རྒྱུ་གསུ། །དེ་ཁྱི་ཕྱི་དོན་ལ་ཐོག་མ་རང་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་སྐྱེ་ངའི་
ཟེ་བྲ་ཡག་གི་སྦྲིན་པ་བརྒྱ་ཅིག་སྒྲ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་དཔེར་ན་འདི་ན་བུམ་པ་མེད་དེ་དམིགས་པ་འདི་སྣང་རུང་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བའི་རྒྱུ་ནུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་ཤིང་ཤ་པ་མེད་དེ་ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་གྲང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བའི་འབྲས་བུ་
དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་གྲང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གྲང་བའི་རེག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བས་ཁྱབ་པ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཆོས་ཅན་འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་པར་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་
ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་གྲང་བའི་རེག་པའི་རྒྱུ་ནུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་ཁ་བའི་རེག་པ་མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་སྤུ་ལྡང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་མེད་དེ། གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་སྤུ་ལྡང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མི་མེད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སྤུ་ལྡང་
ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་དགག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དོན་གྱིས་མ་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་འདུས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞིན་མི་

༄༅། །དམིགས་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་བ་མཛོད་དབང་པོ་ཕྲམས་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པས་ཅོད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ངས། །བདག་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་དགུ་བརྟན་ཏོ། །མེད་པའི་ཐབས་སྐྱེད་སྤྲུལ་བ་པའི་མི་དམིགས་པ་དང་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་རང་ཞིན་སྤྲ་ལ་བབ་པ་སོགས་པ་དམིགས་པ་པ་དང་། རྒྱལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས། དགག་པ་བཞིན་དབང་ཡིན་པ་དེ་ཀ་བཞི་དམིགས་པའི་རིག་པ་སྦྱོར་ཕྱིན་དགག་ལས་དམིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་པས་ཡང་དག་པ་སྒྲུབ་བོ། །གཞན་དག་ལ་ཞེ་རོག་ལ་བ་དང་། །རྒྱུ་མཚན་ལྡུས་སུ་ཡོད་པ་དང་། མི་དང་མོང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུབ་པ་ཟེ་ཡུལ་འདི་ཐོགས་པའི་མཚོན་ཟླུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་མ་སྦྱིན་ཡིན་ནོ། ཚད་མ་ཡོ་གཅིག་རྣམ་མེད་པ་ནི་ཀླུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་རྟེན་པ་ཞེ་ལ་དུ་པ་ར་ཐུལ་རྟེན་ཏེ་ཐལ། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྟེན་ལ་སྣང་གཉིས་པའོ།། །།གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་དབྱེ་བ་ཀྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་རབ་དེ་རྟེན་ཀྱི་ཡི་ས་ད་ཉིད་མཐར་ཉིས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་དང་ཡིད་ཅན་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད། །ཕྱིར་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་དོན་ཞུ་གཅིག་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཞི་དམིགས་ལ་པའི་རིག་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་གཞན་མི་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེར་བཞག་ཀྱང་དགུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལ་ནི་རྣམ་བཅད་ཀྱི་བླ་མ་སོགས་པ་གཞན་ལས་དབྱེ་བ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེས་གཏན་དེ་ཉི་དམིགས་པའི་རིགས་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་སྦྱོར་བ་བཞི་དམིགས་པ་རྣམ་བཞི་དུ་བསྐྱེད་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཐུབ་པ་གསལ་བ་ཡང་དབྱེ་བ་ཡང་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་སྦྱོར་བའོ། །ཤ་དང་སྦྱར་བ་ཐང་ཉིད་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉེ་བ་དེ་ལྟར་ཉེ་ར་ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་ཚིག་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་བ་ཀྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ། །ཡང་རྒྱུན་པ་ཉི་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། སྒྲ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པ་བཞི་ན་འདི་ཡིན་ནོ། རང་གི་ངོ་བོ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི།

ངོ་བོ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་བུ་རྟག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་ནི་ཡི་དྲག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཡོད་པ་བཅམ་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། །སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་ཀ་ཐམས་ཅད་
ཅིང་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལྟ་བུ་དང་། གང་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འཇིགས་སུ་འབྲེལ་པར་སྒྲུབ་པ་མཐོང་ན་འདོད་དུ་ཟིན་ནས་བྱུང་ངོ༌། །དོས་སྐན་རེ་ཉེ་དེ་སྔར་དང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་པ་དེ་མ་གྲུབ་ལྟ་བུའི་དེ་རིང་
བཞིན་ཉིད་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཞིག་ནི་དཔག་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཚ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཡིན
ལ་འཇུག་བསྒྲུབ་པར་གྲུབ་པ་ལ་ངེས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡང་དག་འོ། །ཆོས་ཅན་མཐུན་པ་ཉིད་ཙམ་ཞིག་ནི་སྦྱོར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་ཞིག་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡང་དུ་ཡོད་པ་ཡུལ་ཅན་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཡང་ཞེ་སོགས་པ་བདེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་འདི་ཉིད་ཏེ་མ་དམིགས་པ་ཤེས་བྱ་ཡང་རྒྱུ་ཞིང་
རྒྱུ་མ་པ་དང་ལྟ་བུ་མི་དམིགས་པ་མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བའོ། །ཤི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་པ་ལ་མི་སྲིད་དང་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ནི་ཡོད་པ་བཅམ་སྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཅན། །རྟག་པ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་བའོ། །ལོ་མོ་ནི་ཡུལ་ན་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་
ལ། འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་རིག་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ། །དོན་གྱིས་ན་ཆོས་མཐུན་པས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་ལ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། དམིགས་པ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངེས་སུ་འགྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ལ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་སྦྱང་ཞེས་ཀྱང་
འགྲོ་བ་རྟོགས་སོ། །དེ་མེད་ན་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅིག་ཡོད་པས་གཞན་དེས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀ་ཉིད་དང་རང་ལས་རྫས་ཞེས་བསྒྲུབ་པ

༄༅། །ཡི་ཆེན་པོ། །ངེས་ན་ལྡོག་པ་བརྗོད་པས་འབྲེལ་པ་བསྟན་པར་བྱ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྡོག་པ་ཅན་ཚིག་གིས་ཞེན་འབྲེལ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འབྲེལ་པ་བསྟན་བཀག་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེའི་སྒོ་པ་དང་ལྡོག་པའི་སྒོ་ཡང་ཤུགས་སྟེ། ཚིག་གཅིག་བརྗོད་པས་ཤུགས་ལ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལྟོས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པར་ནུས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཐིགས་པ་ལ་ལ་ཡང་བཀག་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ནི། དམིགས་པ་བཀོད་ན་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་མི་ནུས་སམ། དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དེ་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པོ། །ཕྱིར་བ་དེ་ཉིད་གཅིག་ལ་ཡང་ལྡོག་པ་བསྟན་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། འདི་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དང་མི་ནུས་པ་དེ་མེད་པ་འདི་སྒྲ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ལ། འདི་ནི་ཡང་དམིགས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ངེས་པར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པས་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་འབྲས་སྣང་ཀྱི་ཕྱུལ་བ་འཛོད་པ། དམིགས་པའི་རིགས་ལ་བརྒྱུད་ར་ཡང་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན། འདི་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པས་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་མ་འདི་ཡོད་པའི་འབྲས་སྣང་ཀྱི་ཕྱུལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱེ་ན་དང་། དངོས་ཉིད་དང་། འགོད་པ་དང་། མཐའ་སྐྱེ་བ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་ཕྱོགས་སྒོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་རང་དགའ་བ་སྟེ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ར་དོན་དུ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཉེ་ཡིན་བ་ཡང་སྡུད་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུ་ཡིན་རྒྱ་མི་འདྲ་བཞིན་དང་ཡུལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲ་ལས་གྱུར་བས་ཚོགས་སྤྲུལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་བཞེད་པའི་སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་བསྒྲུབ་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར། །

དེས་ན་གལ་ཏེ་ཞུ་ན་བཅོས་པས་བཞག་ལ་པ་ཉེན་ཏེ་སྐྱུག་པ་བ་སྨས་ན་ཡང་། ཕྱུར་ན་བཅོས་དེ་ཉིད་ཟས་ཚོས་ཅན་དེ་ལ་ཚོས་མ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་ཕན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་དེ་ལ་ཆོས་གཞན་སྐྱོང་བ་པ་ར་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཅི་ལྟ་གསོས་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན་སྡུད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཟས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་དཔེར་ན་བུམ་པ་བ་བ་ཀ་དང་བ་དེ་སྒྲུབ་པ་པར་རོ་ཏུ་པའོ། །དེའི་ཚིག་རྒྱུ་ན་སྐྱག་རུང་བ་སྐྱབ་པ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་ན་འདུས་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡོད་དེ། མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་བདག་གི་དོན་ཞེས་མ་སྨྲས་ཀྱང་བདག་གི་དོན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒོལ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །མ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་དང་ལྡན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་དོན་པར་ཞིག་ལ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། རང་གི་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་བསལ་བ་བཀག་ཡིན་པ་དང་ཞི་སྒྲོག་ནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་བུམ་པ་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གྲགས་པས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ཚིག་གིས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱོགས་ལྟར་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བྱུང་བ་པ་དང་ཚིག་མ་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད། དེའི་ཚེ་ཆོས་ཅན་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་དེ་ཀྱི་ཤེས་སུ་སྐྱབ་པ་རབ་འདོད་པ་དང་ན་རོ། །སྐྱུས་བཅོམ་དང་བྲལ་བ་བ་ལས་བཟློག་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ། །ཆོ་ག་བ་འདོད་པ་དང་། །མ་བསལ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་བས་པ་བཞི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞིན་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་པར་ངེས་བསྟན་པ་དང་ལས། ཚུལ་གསུམ་ལས་གཅིག་མ་གྲུབ་ནས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་དང་ལོག་པ་དང་

༄༅། །ངང་གོམས་རྒྱུད་ཐེག་གཉིས་ལམ་ལ་ལྷུང་བ་ལས། ཐེ་ཚོམ་ཟད་པར་དོ། །ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་པའི་ཚོ་ལ་བ་ཅེ་ན་ཁྱབ་པ་ལས། ཐེ་ཚོམ་ཟད་མ་བྱུང་བ་རིགས་ཏེ་ཆོས་ཀུན་ས་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་པ་འཛིན་ས་སྒྲུབ་པ་ལ། ཤེས་པ་གིས་གཞུ་ཁ་ཉེ་རེ་བཏེ་ཤག་མ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞི་རྣམས་ལ་སེམས་གྱི་ཡོད་དང་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཀུན་བཏགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་ནས་འཆི་བའི་ཕྱི་རོལ་ལ་བ་ལ་མ་གྱུར་སྟེ། དེ་ཉིད་མ་པ་རང་རྟེན་པ་དང་། དང་བ་པོ་དང་། ཚེ་རབ་གཞུ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལ་འཆི་བ་ཡིན་པ་ཡང་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཆེད་དགག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དེ་ལ་ལ་རྟོགས་པར་སེམས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་བཅད་ནམ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཅན་ཆོས་བབ་དང་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་པ་བོ། །དེ་ཡིན་ཉིད་དང་གཞི་དང་དེ་ལ་གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཉེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱུང་བ་སྣང་བ་སྐབས་བ་ལ་སོགས་པ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་ཟད་པ་ཞིག་རྫུ་ཐབ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་ཆ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་བྲག་ཡང་འདི་ཕྱི་རོལ་སྐབ་འདིའི་ཕྱི་སྣང་ཡོད་དོ་རྗེས་བྱུང་བ། དེ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་ཡང་པར་མ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བྱ་ངེས་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དེ་རིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །དབྱིན་ཀྱི་མེ་སྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་བཞིན་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཆེ་གསུང་དགུ་པ་ལ་ས་དེ་ཕྱོགས་ལ་ཚོགས་ལ་ཡང་དང་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ནི་ལ་སོགས་བ་ཆོས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ལ། གཞན་སྒྲུབ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས། ཕྱོགས་བཅུ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཆོས་ཕམ་ཅན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་རོ། །དེ་ཡང་ཆེ་སྒྲ་དང་བ་དེ་ལ་ནི་སོ་ལ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་ལས། བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་སོགས་པའི་ཆོས་ལྟ་བུའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྒྲ་བ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡུལ་ལ་ལྟ་བུ་མི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། སྨྲ་བ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་ཚོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནར་ཡིན་པ་དེ་སྨྲ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྡོག་པ་འཆི་མི་འགྲུབ་བསྐྱེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སོ་སོའི་ཉམས་ཀྱི་དགག་པ་བཞི་སྐུམ་པ་བཀག་ཉིས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ངག་མེད་པ་རང་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་ཡོད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ངག་ལ་བསྒྲ། གྲུབ་དང་རང་ཚད་བཞིན་ལ་སྒྲུབ་བུ་བ། །གཅིག་བཞེས་པ་ཅིག་སྤྱོད་ལམ་རྟགས་ནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཏེ་ཕྲོད་སྣ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བ་བརྩམས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་སྣང་བ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་སྲིད་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འགལ་ལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་མི་ལོག་ཀྱང་ཞེ་ནང་ཆར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དེ་ཆ་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚིག་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། དོན་གཞན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལོག་པས་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའོ། །བྱས་པ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཐག་ཏུ་ཞུ་རྒྱུ་བ་ཉེ་རེ་ཞིག་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་འགལ་བ་ཡང་བའི་ཤེས་ཏ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འབྱེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚད་དང་ལྡན་པར་རྩེ་རྟའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་བཀག་གསུམ་པ་ཡང་ངམ་ཡིན་ནམ། །དེ་ནི་རབ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ཞིག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་བཞག་དུ་གྱི་དོན་ཅན་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་ཡུལ་ཅན་དང་སྐྱ་ནར་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འབུ་ལུག་བཞིན་ཞེན་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་རང་དུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྟེན་པ་ཞར་ངང་ངོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐལ་པ་ཅན། འདི་གཉིས་གཞན་ཞིག་དང་འདུས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་བཞག་པར་

༄༅། །ཁྱབ་པས་བཀའ་འདི་ཉིད་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་ལ་བསྟུན་པ་ཡང་བྱུང་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཅིག་ཡང་མེད་དོ། །རྩ་བ་གཉིས་ལ་ཕྱག་ཚིག་ཅིག་འབྱུང་བ། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྦྲང་རྩིའི་ཕྱི་ལ་རོ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་བཞིན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་ཕྲ་ཐུགས་སྤྲེ། །འདི་ལ་ཕྱོགས་པ་ཅན་གྱུར་པ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཆོ་ག་ལ་བློ་ཞུགས་པ་ཡང་མཐོ་དམན་ཇི་སྙེད་ཟབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བ་དེ་ཉིད་དཔལ་བྲེ་ཆེ་བ་ཟབ་ཅིང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་ཕལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །མ་སོང་བའི་ལུགས་ནི་འབྲུ་བ་དང་བཅས་པ་ཡི་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐུབ་སྟེ། །བསྐལ་དང་ནི་ཆ་བ་དང་ངེས་ནས་ལྡོག་པ་ཁས་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཤོས་ཀྱིས་འགལ་ནས་ངང་པ་རྒྱ་ཡི་སྤུང་གཞན་ནི་མེད་དོ། །བདག་ལ་ནས་ཕྱུང་བ་སྟེ་མཆོག་དཔལ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ནི་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཅི་ལ་ཡང་ནས་ཡང་ངེས་པ་མེད་དོ། །བདག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཀ་ཤུན་ཕྱིའི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་། ངེས་པ་དང་དག་མེད་ཐམས་ཅད་ལས་ལྡོག་པའི་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་མེད་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །ཐུན་མོང་གཅིག་ལ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །ཐུན་མོང་ང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐོགས་པ་གཉིས་མེད་པར་རེས་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་གཉིས་ཀ་ཅི་ཡང་མི་ལྡན་པ་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་མེད་པར་རེས་པའི་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པ་ན་གཞན་ཉི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་གཉིས་ལ་རྗེས་ཆེ་བ་འཛིན་ཏེ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅི་ཡང་མི་ལ་ངེས་པ་བཤད་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡང་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲུལ་བ་བསམ། །རྗེ་ཆོས་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཞར་ལ་ཀུན་ཆེ་བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པོ

སྒྲུབ་པ་དང་བསྒྲགས་པ་ལ་བརྟན། མཁས་པ་དག་གི་ཡིན་ནོ། ། །འགག་པ་མེད་པར་ཁྱབ་པ་ཅན་ལ་ཆེས་ཆོས་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། དེ་རིང་མ་སྒོམས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཡུལ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་ཅན་ཉིད་སྐྱོལ་བ་ཡ་བ་བཀག་ལ་བསྒོམ་ཞིང་ཁྱབ་པ་ཅན་མི་སྲིད་དམ། ཞེ་ན་ཁྱབ་པ་ཅན་གྱི་ཉིད་ཀྱི་མེད་དོ། །སྔོན་བྱུང་བ་དག་དང་ལེན་ཅན་མཐོང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་དེ་ལ་ངེས་ལ་ཞེས་སུ་འདང་པ་ག་ཏ་ལ་བ་ཉིད་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྔར་ཁྱད་པ་དག་པ་ཁག་པ་ཁྱབ་མི་རྒྱུ་བ་ཅན་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོན་ཉིད་ལ་ཞེ་ན། །བསྟན་པ་ཅན་སྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཤེ། ལྟ་ན་ཡིན་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡང་དང་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་ནི་སྨྲ་ན་པ་གྱི་ཉིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཅི་ལྟར་བ་ཅན་ཉིད་དུ་ཕྱག་ནས་པ་ར་འདུག་པ་བདག་དང་ཐ་དད་སྐྱེ་ཞིང་མི་སྲིད་པ་ས་གྱི་སྤྲུལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ར་ར་སེལ་ནི་ཞིག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་དང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་དང་། གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཐ་དད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་མ་ཁ་ར་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅི་ཞིག། །ཕྱི་ཡང་དཔྱད་ལ་ཐམས་ཅད་པ་ར་ང་ནང་ལ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་གང་ཞིག་ཏུ་ཞུ་དགོན་པ་འབྲེལ་པའོ། །དེ་དང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ངང་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡུལ་ལ་ནང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་མེད་ན་དེ་ནི་དེ་ཡུལ་བ་དང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་བས་བཞིན་ཡིན་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་ར་བ་ཉིད་པ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་ཞུ་སྐད་ཉིད་ཅིག་ཅིག་ཏུ་ནི་དམིགས་པ་དེའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་ནི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་དམིགས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་ཡིན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་ཞེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ལ་སྐྱེས་མ་སྐྱེད་པར་འབྱེད་དོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་ཅིག་ཅར་ཡང་དག་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་སོགས་རིག་པ་བརྗོད་དེ་ཉིད་ནི་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ལ་ནི་མཐུན་པ་ལ་ཕྱོགས་

༄༅། །ཉེར་ལ་ཡོད་པར་རྟག། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤམས་ཅད་པས་སྐྱོ་ཀ་པའི་ཉོན་ཡ་ཐུ་ཐེ་ཐག་མེད་པ་རབ་ཤད་བཞལ། ཡང་ཕྱེ་ཕྱག་ཏུ་ཞི་འགྲུབ་ཚུང་རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་དེ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བཞུགས་པ་ཡང་དག་དེ། དེ་ཡང་སྐྱོན་པར་རྟེན་པས་གཞན་དུ་ཐུབ་ཡོད་པ་དེ་ན་མི་ཡོད་ལ། མི་ཞེད་ན་ཐུབ་ཡང་མེད་དེ། དེ་སེར་ཚོང་བང་རྟག་གཞན་བཤུ་བུའོ། །ཤར་ནུབ་ས་དེ་ཡོད་པ་དེ་ན་མི་རྟག་པ་ཉེ་དགོད་ལ། མི་རྟག་པ་ཉེ་ན་མེད་འགྱུར་བ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་སྐྲ་ཕད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་རང་ཀ་ཕྱུ་སྒྲོ་ཞེས་པ་ཞེད་པ་བུའོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་ཐུབ་པའི་ཕྱོགས་ས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དགག་ལ་ཡོད་པས་པར་མེད་པ་དེ་སྣ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་ནུས་སོ། །ཅང་རྣམ་ཐུབ་ཏེ་རྟག་ས་ཞི་དེ་ལ་རྣམ་ཐུ་ཉེ་དང་ཏུ་ལེ་པ་ལན་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་ས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གྲུང་བ་ཡིན་ན་ལ། དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ས་ནི་དཔེ་ཡི་ཉེས་པ་ཟློས་ཀུང་ངས་ལ་ལང་ལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་དང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་། དུལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི། བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེན་དུ་དཔེ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཕྱི་ཆོས་མ་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ང། དཔེར་ན་སྒྲ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་པ་ཅི་ཞིག་ས་བཞིན་ཉོན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཙེ་ཞེ་སྡང་ཚགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འཆི་བ་ཅི་ཚེ་མ་ཆ་ཡིན་ཏེ་ལས་པ་ཅི་ཞིག་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མས་ཆ་ད་སྐྱེ་ནས་ལ་ཡིན་ཏེ། ལས་པ་ཅི་ཞིག་མི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་བསྟན་པའི་དཔེ་ནལ་དང་སྒྲ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདོད་ནི་ཅི་ལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པ་ཅི་ཕྱིར་སྐྲ་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ། ཞུགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེ་ན་ཉིད་ལ་ཆོས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་ནི་ཉོས་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚོས་

མཐུན་པ་ར་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་སྤང་རྟེན་ཕྱུལ་ཕྲུར་དང་དཔྱམས་དང་ཉམས་མཁའ་བ་དང་བཞི་ནི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་ལྡོག་པ་ཅན་ར་ཀ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལས། ལྡོག་པ་ལ་དེ་ཆོས་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་བཞི། དང་པོ་ནི་ཀུན་སྒྱུ་སོགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཡི་དཀེས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཚོགས་དང་འཕེལ་བ་བཞི་རྟག་པ་སྒྲ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་སུ་ལ་སྟེ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སོ་ན་ཞིག་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་མེད། འདི་ཚིགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞི་སྙད་ཁའི་ཤེས་བ་བ་ལ་སོགས་པ་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་རྟག་དེ་མི་ཉན་པ་ལ་ཅིག་པར་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡི་དཀེས་པ་ལས་ཡིན་པ་གཉིས་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ལས་ལྡོག་པ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི། དཔེར་ན་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཞིན་པ་ཞེས་སྨྲ་བའི་ཁོ་བོའི་བྱིན་གྱི་འཛིན་ང་བ་སྐར་དེ་ན་པའི་རྗིགས་ཀྱི་ཟུང་ངར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་རྡོ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་མི་ལྡན་པས་སོ། །དཔེར་ན་རྡོ་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྨྲ་བ་ཅན་ཉམས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏམ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དང་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི། དཔེར་ན་སེ་ར་རྒྱལ་སོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་དོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་

༄༅། །ཁལ་ཟློ་ཆོས་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྡོག་པ་མེད་པ་ནི་དེ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ངོ་ཚིགས་དང་བྲལ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །གང་ཡང་དེ་ལྟ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ངེས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྟག་ནི་སྒྲ་བ་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །གཞན་ཏེ་ནི་

དུམ་བུ་ལས་ནི་གཉིས་ཀ་ལྡོག་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟགས་དང་བྲལ་བ་སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ཆ་སྤྱོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་པ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི། ཆོས་མི་མཐུན་པ་དང་ནན་ཏན་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡས་སྟོ། །དེ་ནི་

ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །ལྡོག་པ་གཉིས་ཅི་ཡོད་ན། དེས་ན་གང་ལ་རྟགས་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དཔེར་ན་རྒྱུ་དང་རྣམ་པར་གཞིག་པ་ཡིན་ཏེ་མཚོན་གྱི་སྒྲ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོན་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་།

ཅད་པ་ཞེད་དེ་ཉིད་དམ། ཕྱེ་བ་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་དེ་རྣམ་གྱི་དང་རྣམ་རིག་དེ་གྲུབ་པས་རིམ་དུ་བྱོ། །མཚང་དང་དཔེ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་བསྟན་པའི། སྒྲུབ་འཕྲོ་པ་རང་གི་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་

དགག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱོན་འབྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཟོད་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོན་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཡིན་པའི་སྐྱོན་ཉིད་སྒྲ་དག་ཉིད་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག

པའི་ཡི་གེ་ཆུང་ངུ་བསྡུས་པའོ།། །རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ།། །།པཎྜི་ཏ་ཛི་ན་མི་ཏྲ་དང་ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ཡིས། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་བསྒྲུབ་བགྱིས་ཤིང་སྐད་གསར་ཆད་ཀྱིས་བཅོས་ནས་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཧེ་ཏུ་བིནྡུ་ནཱ་མ་པྲ་ཀ་ར་ཎ། བོད་སྐད་དུ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉེས་སྤྲོས་ཀྱི་དྲ་བ་ཀུན་བཅད་ཅིང་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཅན། །དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་ཆེས་ཀྱང་ནས།

གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཚོན་བྱ་ལྡན་ནས་དེ་ཉེ་བར་མཚོ། ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་ནི། །གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཏེ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་ཆེ་གསལ་ལྟར་སྣང་དེ་ལས་གཞན། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཏེ། ཡན་ལག་ལ་སྤྱི་ཉེ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞལ་ཏེ་གོས་པ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ན་རང་གདགས་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་རང་གདགས་སུ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་བཟམས་ཙམ་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཧྲ་དགས་གི་ཤག་ཟུང་བར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱུང་པ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཚུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱལ་ཏྲ་ཆེ་བ་ཞི་གཟུང
ལ་བ་རྟེན་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་། སྐྱེ་ཆོས་ཅན་འགྲུབ་པ་ལ། ཆོས་ཅན་སྒྲས་ལས་ཀྱང་ཉེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ངེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡང་དག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་ཆོས་ཁྱབ་བབས་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་
ཕྱིར། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་སྨྲས་པས་ནི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ངེས་སུ་བསྒྲུབས་སོ། །ཀྲུ་ཏྲུ་དེ་ལས་པ་ར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲུབ་སུ་ཏོགས་པ་ར་ཡང་འབྱུང་ཏེ། མཐུན་བ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་པ་ཡང་དེ་མེད་པར་སྒྲུབ་མོད་ཏེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མེད་ངེས་སྨྲས་པ་ནི་བཞིན་
དུ། རེ་ཞིག་ཆོས་ཁྱབ་པ་བསྒྲུབས་པས། དེའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་བོ་ཀྱི། དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་སྤངས་སུ་དོགས་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ན་ཞུགས་ཀྱིས་དོན་གོ་ཡང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱིས་ན་མ་པས་སྒྲུབ་ད་ཁ་ན་བ་ཡང་ཡོད་ལ་
སུ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡིན་ནམ། དེ་ཉི་དུ་ང་བ་ལ་ལྟོས་པ་བག་ཞེ་ཞན་ཀྱི་མི་འཇུག་གི་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་མཁོ་རྗེ་ལ་པ་རྣམ་པ་ཡ་ལ་མཚམས་པ་ལ་སྒྲིབ་ཐག་ཆུ་རྩལ་པ་ར་ཏྲེ་ར་ཏེ་ཤེ་ར་ན་ད་བ་གཞུ་ཐོགས་སོ་ཉེས་ཉི་བྱ་དུ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྲིབ་སྒྲ་བ་གཞུ་ཐོགས་པ་བསྟན་ཧྲུ་སྒོ།
ཞེས་མཁའ་བ་དང་ཏྲེ་ལ་པ་ཕྱུམ་མ་ར་ས་ཚར་ས་ལ་ཞེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆེ་ཉི་དེ་ཆོས་སོ། །ཁྱབ་པ་ནི་དེ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡི་གཞན་པས། ཡང་ན་དཔེ་ཉིད་ལ་ཁྱབ་པ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་བ། །འདི་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བརམ། ལྡོག་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་རང་གི་ཚད་མ་ཧུ་ཐད་ཀ་གིས་ཞེས་ལས་པར་ནང་

༄༅། །པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན། ཁྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་ཁྱབ་པ་བརྟེན་པ་པོ་ལ་ནི་ཉོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འགྲོ་ལྡོག་ཁྱབ་དང༌། ལྡོག་པ་སེལ་བ་དགག་གཞི་ནི། དེའི་ཚེ་མཐུན་པ་དེ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ལྡོག་པ་བཟླས་པ་ཁྱབ་པ་ནི་ཞེས་བསྡུས། དེ་ནས་རྟོག་གེ་བ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ཡང་རྟག་ཕྱིར། །ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་བཞིན་དུ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཚེ་ན།
ཉེར་སྦྱོར་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་པ་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྡོག་པ་དང་དེ་དག་གི་ཚུལ་ཅན་དུ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་སྦྱོར། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་པས་འཐད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཚིག་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཕྱོགས་སྔར་བསྟན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་མཐོང་ནས། ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཚིག་ངེས་པར་བརྗོད་
པ་སྟེ། སྔོན་མ་རྟགས་པའི་དོན་རྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་མཐོང་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་རྟགས་བཞི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དེ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡང་རྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བྱེད་པ་དོན་ཅན་གྱི་ཚེ་ས་རྟགས་པ་པར་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་
ཅན་ཞིག་དགོས་སོ། ཚད་མ་ཡིན་པ་ཚོ་བའོ། །སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བྱུང་བ་རྒྱུ་ཞེས་སྟེ། དང་པོ་བརྗོད་ན་ནི་རྟོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་ཞུགས་སུ་ངེས་བཟུང་ལ་བརྟེན་པ་རྟགས་སུ་བཅུན་ཤེས་པ་སྐྱེ་པའི་སྟེ་དོན་གྱི་ཉིད་ནས་ཡིན་ནས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་མཐོང་བ་སྒྲུབ་པ་ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་པར
ཤེས་པ་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ། སྔོན་པོ་ངེས་པ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་ཡུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ། དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཉིད་དེ་སྐད་ནི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡི་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོས་ཆེད་ནི་གཞུང་གི་དོན་འགལ་དུ་གྲུབ་དོན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་

ཕྱི་མ་ནི། སྔོན་པོ་དོན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དོན་ཉམས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁྱབ་པ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་ནས་དེའི་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཙམ་ཞེན་པས་རྟོག་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་སྔོན་མ་དེ་ར་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཡོད་ཡིན་ནོ། ཚད་མ་ཉམས་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་སྔ་མ་བར་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ཞི་ནི་ལྡང་དག་པ་བཞི་ལྡོག་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་དོན་བྱེད་པར་ནུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་མཐུན་དེ་ལ་སྣང་བ་ཆགས་པས། དངོས་པོ་ཡོད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུགས་ནས་མཐོང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་བདེ་ཞེན་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་དོན་སུ་ལ་སྣང་མ་དང་རྗེས་སུ་མ་ལ་སྐྱེ་རག་ཞེ་པ་ལ་ཏེ་རར་སྒྲུར་བ་ཚམ་མི་རྡ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་བ་དང་རྒྱུ་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་དཔེ་ཅན་མ་འདི་ཐུག་གི་ས་བསྒྲུབ་པར་བྱུང་བའི་དོན་དུ་བ་རྡོ་ར་ལ་གྲུབ་པ་དང་། ཁ་རེ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་རྣམས་མི་དབ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་མཐུ་ཡིན་དང་པ་མེད་དོ། །མེ་ཙམ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་དུ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གཞལ་བ་དང་འདི་མི་ཉེ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚད་མའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་དེས་པ་ཡང་དང་དང་པ་བཞིན་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་སྒྲུབ་དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པས། །སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལས་བཟློག་པ་ལ་གསལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་ཏེ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཀ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་པ་ཡོད་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ཙོ་ཅ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནའང་དོན་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་བས་པ་ཡང་ན་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཏེ། །འབྲས་བུ་ཞིག་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་དེ་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་བར

༄༅། །སེ་ཧུ་ཁྱུར་པ་སྟོན་པོ་མི་དེ་ནི་ཤལ་པ་ར་དེར་མིག་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཞེན་དཀ་ཡོད་ཀྱང་འདི་མེད་ན་མེད་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་ན་ནི་ཡོད་ལ་མེད་ན་ནི་མེད་པས། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི་མཐོང་སྣང་དང་མི་དམིགས་པའི་གྲུབ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། །ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འདོད་པའི་དོན་ཐ་དད་པ་གཞན་ལ་བསྒྱུར་ལ། གཞན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་གཞན་ཟླ་བ་མེ་ཡོད་དོ། །མེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་གཞན་དེའི་འབྲས་བུ་རྟགས་ཏེ་དེར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་ལ་ཡང་མེད་པའི་བསྒྲུབ་དང་དམིགས་པའི་མིག་ཏུ་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་ཅམ་འདུག་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་དག་ཞེན་མེད་པར་མཐོང་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ལྡོག་པ་དེ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགག་པའི་ཚིག་རྒྱུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་ནི་བའི་དོན་ཐུལ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྨྲ་རང་དང་རྒྱུད་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དགག་གི་མེད་དམ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་འགྲུབ་པའོ། །ཡུལ་བསྙོན་བཅས་མེད་པར་ཞེན་པར་རྟོགས་པས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཅ་མི་གསལ་བ་ནི་སྣང་རུང་ཁྱབ་པར་ཅོད་དུ་ཡང་མེད་པར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་བསྙོན་པ་ཅན་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེན་ན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འགྲུབ་པས་མ་དེ་ལས་ནི་ལྡོག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡི་མི་དམིགས་པ་ཡུལ་ལྡན་གྲུབ་ལྡོག་ས་བས་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ལྡོག་པ་འདེ་ས་པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཀྱང་ཁྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །མཚན་ཉིད་དེ་སྣང་རུང་དེ་ནི་སྣང་བ་གསུམ། གཏན་ཚིགས་ལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་ན་སྟེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དང་། མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་ཀ་བཞིན་གྱི་རྟགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། མེད་ན་རྟོན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། མེད་པ་དམིགས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཁྱབ་བཞེད་མིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས། ཞེ་ན་བ་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ངེས་སྨྲ་ན། ཡང་དག་པའི་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཏན་ཚིགས་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ལས་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད།

པ་ཅན་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་སྤོག་པའི་ཕྱི་བྲག་གིས་ཆོས་ཐ་དད་ན་ཡིན་ཡང་། དངོས་སུ་གཏན་ཚིགས་ནི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཁང་བ་ཞིག་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ལ་ལས་མཚན་ཉིད་ལ་
གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ལྟོས་ནས། དེ་ཙམ་དང་ལྡན་པ་ཙམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་སོ། །གཞན་དག་ནི་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ཚེ་ས་རྒྱུ་རང་བཞིན་དུ་འདོད་དོ་ནས། ཁྱད་པར་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཞིན་ནི་ཡིན་པ་ཉིད་
དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་འབྲེལ་པར་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིག་པ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྦྱོར་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་དང་། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །དཔེར་ན་
གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ། ལྡོག་པས་
ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྡུས་ནས། ཁྱབ་པ་ངེས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ཏེ་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བྱ་བའི་
དོན་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་ན། དེ་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཞེ་ན། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལ་གཞན་ལ་བྱ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་རྗེས་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱུ་གཞན་ཡོད་པ་དང་[illegible]ཀྱིས་དེ་ལ་ཞེས་ཁྱབ་པ་བརྟན་ནས། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལ་ཡོད་དེ་སྐབས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལ་
ངག་ལ་ཡང་འདི་ཉིད་མི་ཡོད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བ་དང་ཡང་ནི་ཞེ་དོན་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཁྱད་པར་གྱི་ཚེ་རྟོགས་ཏེ། ཚད་མས་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པ་ནི་རྟགས་དེ་ཚུལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་བང་ཚེ་ལ་དུ་བ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཀྱང་སྨྲ་དང

༄༅། །གཞལ་བྱ་ཐམ་པར་བཞག་ནས། ཕྱིས་དེར་བཅུ་སྣ་བ་པའི་ཡན་ལག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་སྙམ་ན། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཚིག་ཞིག་ཡིན། དེ་གཞན་ཀྱིས་བརྗོད་ན་ཡང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་རྒྱུད་དོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་བསྟན་པར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚིག་དགོས་པ་ཅན། གལ་ཏེ་གཞན་དུ་ན་རྟོགས་པ་དམི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་བཤད་ན་འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ན། ཡུལ་ཉེ་བར་འགོད་པ་བཀག་པ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་ལ། ཁོ་བོ་དེ་རྟུ་གཏེ་རབ་ཙམ་སྤྱོད་ཞེས། དུས་སྐོན་གྱི་བྲམ་ཟེ་བཞིན་ནོ། གསལ་བར་རྗེན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོས་བརྗོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་རྒྱུ་བ་ཟིན་པའི་རྟགས་ཀྱི་བཞིན་འདི་རྗེས་སུ་འབྲང་ལ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་གཞན་སྣང་བས་འདི་དག་ཉིས་ལ་བརྗོད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། དམ་བཅའ་བ་བསྒོམས་པ་ནི་དཔེ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་པ་སྨོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རང་ཡང་ངེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བྱའི་ལ་བསྟན་པ་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་ལ། གཞན་གྱིས་དེ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ན། དོན་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ཙམ་བྱས་པས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བརྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བས་ན་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལ་ཇི་སྐོས་པའི་ཟུང་ཙན་དྲུག་མེ་དགོས་སོ། །འདི་ལ་འདི་ཉེ་བར་གཏོང་པ་དང་། ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྨྲས་བ་པ་ཡང་སྤྱང་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོང་བ་འདི་ཙམ་ལ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན་ཁ་ཁྲུ་རེ་ཆ་གསལ་བ་ཡང་ལས་སུ་བ་ད་ལ་མི་གཟུགས་ཏེ། ཅི་འདི་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བཏུབ་བམ། འཐན་དུ་ཞི་བ་བཅུ་རྟེན་སོམས་ཤིག །བཅུ་བ་བཅུ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྒྲུབ་པའི་ཚིག་ལ་སྦྱོར་བའི་དོན་ཙམ་ཡོད་ཞིག་སྒྲུ་རང་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་པ་སྨོས་པས་ཀ་གི་རིམ་པ་ངེས་པའི་འཐད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱི་ལ་པ་སློབ་པ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་འབབ་བཞིན་ཐ་དད་པར་ནང་དེ། གཉི་ག་སྤྱིར་ཡང་ཆོས་ཐ་དད་དུ་རྒྱུ་རེ་རེའི་ངོ་བོ་ཐོག་སྣོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ནམ་ཡིན་བ་ཡོད་ན་གཞན་ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུས་བཅུ་དེ་ཡོད་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་ཚེ་ཡང་ཉེ་དང་ཞེ་ན་ནོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ནམ་ཡིན་ནམ་སོགས་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་རྡོ་ཀྱུ་བ་མེད་དེ། དེས་ན་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་ལྟ་ནས་བརྗེས་སུ་བ་གྲུབ་པར་སྤྱོད་པ་ཀ་ལ་ཐམས་ཅད་ཉིད་རྩེ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་པ་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་བཀྲུ་དག་གི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པས་སྤྲུལ་བ་ཐུན་མོང་ཚོགས་གཅིག་ལ་གཞི་གཉིས་པ་ལ་བཞི་འདོད་དོ། ཐོག་མ་དང་པོའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྒྲུབ་པ། ཡེ་ནས་མེད་པར་འགྲུབ་པ་འབྱུང་ལ། མེ་ནི་མེད་པར་འགྲུབ་ནས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་སྒྲུབ་པ་བཞིན། རྗེས་སུ་རྣམ་དེ་མེད་པ་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྟོན་པར་བསྒྲུབ་པར་བསྒྲུབ། གཞན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བརྒྱུ་ལ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལ་བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡང་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་དང་གཅིག་མི་མཐུན་པའི་རྟགས་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཐག་རིང་མི་ཟབ་པར་འཇིག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུར་འོང་དུ་ཟད་ཅེ་ན། འཇིག་པ་འདི་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་བ་དང་རྣམས་གཞན་ལ་ལ་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་འདི་རྣམ་མེད་དོ། དེ་ལ་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་པའི་རྒྱུ་མ་དངོས་པོ་དང་དང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་སྒྲུབ་བ་རྗེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ནི་ངོ་བོ་ནི་ཟུར་ཅིག་བྱུང་ན་ཡང་དང་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་པ་ལ་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་གཞན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡི་སོན་འདུག་ན་དེ་ལ་སྒྲུབ་པར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་པའི་རྒྱུ་མ་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། མེད་པའི་རྒྱུ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དག་ག་པ་རེ་རེ་ཞིག་ནི་གཅིག་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ཆ་བར་

༄༅། །འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་ཐུང་བཅོམ་ཡིན་ནའི་ཕྱིར་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཤས་རྟོག་པའི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་ཡང་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་ནི་དཔེ་ཡང་སྦྱར་ཏེ། གལ་ཏེ་རྡོ་སོལ་བོར་དགོ་རྡོ་བཙོས་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནད་དུ་ཁྱད་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་དག་ཉེ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གདགས་གཞི་གང་གི་རབ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རུ་བ་རྒྱུ་ཅི། དེ་བོ་བ་རྒྱུ་བ་ཅས་རྒྱུ་གཞན་ལ་བཞི་མི་འགྱུར་ཀྱང་། ཀ་ས་ལ་བ་དང་། ང་མེ་ར་བདུན། ཙོ་བ་དང་། སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡིན། །ཀུ་སུ་ལུ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཀ་གི་འདུ་ག་ཉིད་དུ་རྒྱུ་བ་བརྡུམས་ཉི་ཡང་ག་ལ་ལ་བ་ལ་སོང་ཞུ་བ་འབྱུར། རྒྱུ་ཞེན་ལམ་ཞི་རྟོག་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་ཞེན་པ་ཉིད་ལ་མེད་ན་ཞིག་པ་ཡང་མེད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ངང་རང་དུ་ར་ག་ལ་ཏ་མིག་ནས་པའི་ཚ་ར་ཞེན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཅེ། དེ་བོ་ཉིད་དེ་ཆེ་ས་ཞུང་པ་ཡང་དེ་བ་བདག་ཉིད་དུ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གཞན་ལའི་སྤྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཡོད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་པ་ཡིན་པའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ན་བརྟགས་པ་གསུམ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་བཞིན་ཡོད། ཆུ་ལ་ཞུགས་པ་ཆུ་གཞི་ཁྱུར་འགྲོ་བ་ངང་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཁ་འདྲེན་གྱིས་སླད་ཞི་ལྷུང་བ་ར་མ་བྱུང་ངོ། །ད་དེས་ང་འཛིན་པ་ཡང་དེ་རང་དབང་བཅུར་རྟོག་ལ་ང་ནི་སེམས་ཞུ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིང་ད་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བ། སྐྱེད་པ་རྫུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཡང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རིག་ནས་སྔ་མ་ཉམས་པ་ཆོས་རང་ལྡན་རོ། དེས་ན་ཉམས་ཀྱི་དང་བ་ཉིད་གཞན་དུ་རྒྱུ་ལས་ཉིད་འགྱུར་བ། དེ་རིང་ལྟ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བ་བཞིན་དུ་སྔོན་པོ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཐ་ཡང་པ་བསྒྲུབ་པ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མཐའ་ཡས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ལ་སྐྱེད་པའི་དེ་བ་ཉིད་ལྡན་ནོ། །སྔོན་གྱི་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཞི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་དེ་ན་ས་བཞིན་བ་དེས་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་བཞིན་ཏེ་ལ་རང་གཞན་གྲོལ་བ་ཞིག་ཟབ་པ་ཉིད་དམ་ནི་དེ་བྱེད་རོ། །གལ་ཏེ་ཉིད་མ་ཡིན་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་པ་རྩོད་པ་ཟློག་པ།

འདི་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ་ནོར་ཏེ། དེ་བསྒོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་ཅན་ནུས་པའི་ངང་ཉིད་ཡིན་པས། གཞན་དུ་སྐྱེ་ཀེ་ར་སྒོམ་པ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཞེ་ན། དེ་སོ་སོ་རྣམས་ལ་ཞིག་ང་ཞེན་ངོ་ཞེ་ར་ཚེ་ལ་ཕྱིར་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བདག་གི་ས་ཆེ

ཉི་ག་སྤྲེ་ཞེས་གཞན་དང་གཉོག་པར་བསྒྱུར་བ་རྡོག་པ་སྟོང་ར་དུ་གཏོང་ཞིང་བྱེད་པ་ཅན་དུ་གཞི་སྐྱང་ཡིད་མེད་ཀྱང་འབོན་སྙེ། སེམས་པ་བ་མེད་པར་ཏྲེ་དང་ལ་ཅན་དང་ར་ཀྱིས་བ་སྤྲོ་མོང་ལས་སྐྱ་བྱུར་པས་འདྲ་བ་ཅིའི་ཚེས་ཅན་དང་ག་ཡིན་པ། དེ་དང་དང་བཞིན་ལས་དེ་ལྟ་བུ་པ་བྱུར་བ་ལེགས་པ་གམ་ཚོ་ལ་བར

དེ་ས་བམ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅ་ཞིག་ཆུང་བ་གཞན་དང་ཞེན་སྣོད་པ་ཚུ་ཀྲུ་ཅན། ས་ཡིན་དེ་ནི་སྣ་ལ་བུ་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་པུ་དང་ཉིད་དང་བསྐྱེད་པར་ཕྱ་བ་ཚུ་ཀྱི། གཞན་པ་ཉིས་ཡིན་པས། གཞན་དང་ག་ཞེ་ཉོན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནི་ཉམས་ཤོང་མ་བ

ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པ་དོན་གཉིས་ཡིད་དང་བདག་ལས་འབྲས་བུ་ཅིག་སྟེན་ཁྱུང་ཀྱི་བྱུར་ཀ་ལས་བདུས་ད་ཀྱི་བྱུར་བ་རྒྱུ་མེད་ཁྲུ་བ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་དང་ཀྱི་ཉི་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉི་དབྱེ་བྲ་གཞིགས་དེ་ལྡེ་བྲ་བས་པ་ཉི་ལ་སྒོམ་བ་ཞི་ཕྱེར། དེ་ཉི་ཉམ་སྒོམ་བས་སྤྱང་བ་དུ་བྱེད་ད་རང་ཆོས་ལ་བསྒོད་པ་དེ་ཕྱིར

རོ། །དེ་ཡེ་ནང་རྡེ་བ་ནོག་དང་ཤུང་ང་། རྣམ་བཅད་ཀ་ང་བསྒྲུ་ས་ལམ་ལས་ཀྱན་པ་ཀྱང་ཤམ་ཀྱུ་མ་པ་ར་ཉམས་སུ་པ། འདི་བའི་གནོང་པ་འབྲ་དེ་བདའང་དང་ཉི་སམ་ཡིན་བ་ཉི་ར་ཞོ་ཤ་ལས་ལ་ཞན་བ་བཟང་ཉེ། རྣམ་ཞེན་ལས་ཉི་འདི་ཉི་ཀང་ད་ཀ་ཉི་དེ་ཡིན་བ་དེ་ཉི་ང་ང་སྐྱེ་ས་ཀྱི་བྲུབ་ཀ་གི་བ་ང་ག

ཉི་དགྲོས་སྤྱུ་ལས་ལ་ཞན་བ་དང་ཀ་ས་བ་ཐ་དང་བ། སྣང་པ་ལས་ཉི་འདི་བ་ར་ང་བྲེ་བས་ཀྱི་བྲུབ་པ་ག་ང་ང་ག་ཉི་དང་ཅན་དེ་ཉི་དེ་ར་བ་སོ་སོ་བས་ག་ས་ན་ལས་སྦྱ་མ་དང་ར་བྱེ་བའི་ངོ་ཉི་ད་ཁྲུ་ཀྱུ་ར་ན་བ་སྐྱུ་བསྐྱུ། དེ་ལྟ་ར་ཉི་ཉམ་ལ་བ་ཉ་ལས་ཉི་ངེ་ངང་དེ་ངང་ག་ཉི་ས་ཡིན་ཉ་པ། འདི་ག་ལས་སྐྱང་རྗེ་ས་ས་ཀྱི

ཞིབ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ག་ཉི་བཅུ་སྒ་བ་ངང་བྱི་བྲ་ག་བ་ཡུལ་ཐ་ད་ཀྱུ་ང་ར་སྦ་བ་སྒྱུ་འདི་བྱུ་དང་ཀྱི་བྱུ་བ་ག་ཐི་སྤྱ་ལ་དུ་ཉིང་བ་ཉི་ཉི་ཚོང་ང་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་བ་ད་ང་སྐྱེ་བས་པ་ད་ག་ཐ་ཤཱ་ཀྱུ་ཉིས་སྐྱུང་ང་ད་ག་ཉི་ཅ་ཉམ་ཡིན་བ་ཉི་ཤ་སྐྱེ་ས། དེ་ག་ཉིས་དཀྱི་བས་ང་ང་འདི་བ་བའི་ཅ་ང་ག་ཀྱུ་མི་སྤྱང་ང་ར

༄༅། །ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཏེ་སྐྱེ་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་བྱུང་རྐྱེན་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞུགས་པ་བདེན་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཞེ་རྣམ་ཁྱེད་དང་། འཇིག་ཞིག་ཏུ་ལ་སྒོ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེ་བར་འདོད་པ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཡོ། །ཁ་ཞིག་ཡང་དག་ཏེ་ཇི་བ་ཡང་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་བསྐུ་ར་བཞི་ཀུ་ལི་ཞེན།
རྣམ་ཁྱད་ཀྱི་མཚན་འཛུགས་ཀྱི་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཚུ་རྣམ་ཀྱི་ཞེན་ཞིང་ཀྱི་རང་ཡིན་པས་ལོག་པ་ཞིག་ཀྱི་མི་སྐྱེ་དང་། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་དེ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་དུ་འདི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ཡམ། དེ་ལྟར་དེ་ལ་རང་ལས་པ་ཞིང་གཞི་དང་ཞུ་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ།
མ་ཁུན་པ་སྐྱོང་མཚིང་མ་ཞེན་ཅན་ཡིན་ནོ། དངོས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞུ་ལ་དང་དུ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་བ་ཞིག་སྐྱེ་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་ཞི་ཆོས་མ་ཉིད་རྒྱུ་ཆོས་དང་། སྐྱེ་བ་འཇིག་པ་ཞིག་དང་བྱེད་ཀྱི་ཞུ་བ་ཀྱི་ཁྱད་པ་པར་དང་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་ཀ་ཅིག་ལ་ཞིན་ཉིད་སྐྱེ་བས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་སྐྱེ་ལ་པ་འབྱུང་
པ་རྟེན་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐྱེ་ཡིན་ཞིང་ཞེ་བ་ཇི་བར་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་ཞེ་བ་ཞིང་ཀྱི་ཞེ་ཁྱེད་ཀྱི་རང་ཉིད་ཅིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་དང་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་བ་ཞིན་དུ་ཐལ་བ་ར་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། །སྐྱེ་བ་གཞི་ཉིད་ཀ་ཅིག་ཇི་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་ར་མི་སྐྱེད་པ་ར་དུ་རུང་
དམིགས་པ་ཡོད་ཐམས། འཇིག་པ་དང་རྒྱུ་ཡང་དགག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ར་མི་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཞིག་ཇི་ཅིག་པུ་ཉིད་ཞེ་བ་ཡང་། སྐྱེ་བ་ཅིག་ཏུ་ར་འཇིག་ཞིང་པ་ཉིད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལུ་ལ་ལག་ཅིག་ལ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ཐད་པ་ར་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡུལ་ལ་ཇི་ཡོད།
ཅན་ལ་ཡི་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་རྒྱུ་ཐད་པ་པའི་ཉིད་པ་ར་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཐད་པ་འདི་ཡིན་དང་འདུས་བྱས་ཅིག་པ་ལ་ཡིན་ནོ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་ལ་སོགས་པ་ཞིག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་རེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཞིག་ཏུ་ར་ཞུགས། འདི་ལྟར་མ་ཆུང་ས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་འཇིག་པ་ཞིག་མ་གཞི་ཉིད་ལ་པ་ར་ཞེས
པ་ཞིག་གསལ་པ་འདི་ཡང་ཀ་ཉིད་ཡིན་པ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་ཀ་ཉིད་མི་གི་ཡང་རང་གི་ཞེ་བ་རྣམ་པ་ཞེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་ལ་ཞིང་དང་སྐྱེ་བའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་དང་ལ་བྱ་བ་དང་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཞེས་ཡང་། ཀྱི་དོན་ཉིད་ཞེ

ད་བ་དགག་པས་ཕྱིར་ར་བ་ཐ་དད་པ་ཁོང་ནང་གཅུ་འཕྲུར་ར་ལ། ཐུབ་རྡ་དང་པ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་ས་སྤྱུབ་འགྲུ་རབ་ཐམ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཐ་དད་པ་དེ་ང་ཀུན་རྫོབ་ཅིག་པ་ཡིན་པ་འཇུག །ཅེས་གཞི་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ་སོ་འབྱེད་པ་རྩ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་ཤུགས་བསྟུ་དང་ལྡ་ནུས་པ་ཚད་ངོ་མི་དགག་པ་ཏེ་ཧྲུ་ཏེ་
པ་བག་ནས་པ་དེ་ཚོགས་ས་པ་འདི་ཀླུས་སྤུར་དེ་ཚོ་ཀྱི་དོ་ན་ས་བཞི་བ་ཞིང་དགའ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ན་དོ་མཚང་འདགག་ལས་ང་མི་གསལ་བ་འབད་དགག་དང་ང་། བརྟགས་པ་རྫོང་བ་མོ་སོར་ངེ་བ་དང་། ཡུལ་དང་དེ་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོ་འབྱེད་པ་རྩ་ན་སྐྱེ་བོ་ཏེ་གཅིག་མ་སྐྱེ་ས་སོ། །ཁ་ཡ
ང་ཉུས་པ་འབོག་པ་མོད་པ་བཞུས་བུ་མཛད་བུ་ཐག་ས་པ་སྐྱ་དུ་ཅི་ག་གཞན་དུ་པ་ར་དུ་ཞག་ས་ར་སྟུ་དུ་སྨི་དུ་པ་དག་གི་རྒྱུ་ཉ་མ་ལ་ལ། ཐ་ན་ཙུ་ན་ལྷ་ནི་ཅིག་ཏུ་དུ་པ་འདི་དོན་གཅིག་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ་དང་དེ་ཚམ་ལ་ཞང་ར་བོ་ག་ལ་འཕྱུ་པ་སྐྱེ་དུ་ཁ་རབ་འདི་གསུ་དབ་ཡིན་ནོ། །ཝོ་ན་ཅེ
ཞེ་ན། མང་པ་དགག་དོན་ག་ཅིག་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། དཔེ་དུ་ཚོགས་ཐམ་ལྟ་བུ་དོ། །འཕོ་ནི་ངོ་སྐྱ་ལ་ཅིག་ཏུ་ར་ནམ་ཀྱི་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྤྲ་པ་ཡིན་ནོ། ཐམ་དེ་ནི་དུ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་སོ། །སྐ་ཅིག་མ་རང་ལ་དེ་ནི་ག་ཅི་ག་ཡང་ཕྱི་ཡིད་ངས་ཕྱིར་པ་དུ་ཁྲ་ར་ཞི་ནུས་པ་འབྱུང་
ཏེ། ཕྱིར་བསྒྱུར་ཅི་མཚན་ཉིད་ངེ། དེ་ཉིད་ག་ཞན་དུ་བསྒྱུར་འཕྱུར་རོ། །ངོ་ཅི་དག་ཞན་ཕྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་སྤྱིར་ལོ་ཉམས་ཐ་ཆུ་རྣམས་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་ནས་ནི་ལྟ་ཅི་གསུང་རབ་ནམ་ལ་ལས་རྒྱུད་ཕྱིར་བ་བ་ཕྱིར་ཡོད་ཡིན་ནོ། །གང་ཞག་ལ་སྟོང་ང་ཉིད་ལ་ར་དེ
ཐ་ཞིག་པ། བང་ཞིག་མཚུངས་པ་ཡིན་སྟེ་ཤུ་ལ་བཞུགས་པ་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྨུ་ལ་བ་དུ་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དག་ལྟ་ནི་ཅིག་སྨྲ་སྟེ། །ཉམ་རྒྱུ་བ་ཅིག་པ་བ་ཐོན་ལྟ་ན་ཅིག་མ་དྲུང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཡ་ཉིད་ལ་པ་དང་དག་ག་ལ་ལ་འབྱུང་ཞེ་ན། ཞར་བཞི་རྒྱུ་ཁྲ་ལས་སོ། །ཁ་ཡ་ཏུ་ཏེ་དག་གི་ལ་བ་ཏྲི་རྒྱུ་ག་ཐན
དང་ལེ་ཉི་མ་ཕེ་ན་ཆོན་ཏེ་སྟོ་ཉི་སྨུ་དུ་དེ་ནས་འདག་འདག་ཞན་ཐུ་ཡང་ཕྱུར་རོ། །དེ་ཉི་སྒྱུར་ལ་ལ་ཅི་ག་སྟུ་གྱུ་ཕྱུ་དུ་ར་ཆུ་ར་ལོ་ན། འཕྲུ་ཤུ་སྐྱུ་ལ་ཐག་ཞན་དང་ག་ཞན་ཀྱི་ཉི་ཐ་པ་ལྡན་པ་ས། སྔང་ཅི་ག་ན་སྟེ་ལ་འཕྲུ་ལ་པ་ཐ་དུ་པ་ཚན་དགག་ལ་ག་འཇིག་པ་ཀ་ལ་སྤྱུ་ར་ས་པ་ས་ངོ་ཕྱུ་ར་ལྷ་ར་ཉི་བ་ག་ལ་ཅུ། དེ་

༄༅། །ཡང་དེ་དག་གི་རྣམ་སྨིན་དེ་རྒྱུ་པ་ཙམ་ཡིན་ནམ། རྣམ་བཤད་བཞི་ག་ཚོར་བ་བཞི་གའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ག་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཕུལ་ཆེ་ཚད་མེད་བསམ་གཏན་ལྔ་པ་ཅན་པར་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་བར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་རྒྱུན་གང་ཞིག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་ཚུལ་ནི་ཉེས་པ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་ལས་སོགས་པའི་རྟེན་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པར་གསལ་ཞིང་དེའི་ཆོས་རྒྱུ་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡང་མེད། གྲོལ་ཀྱང་མེད། སོ་སོར་ཡང་མེད་པར་ཐུབ་ཀྱང་ཡོད་པའི་དེ་ཕྱིར་ཀྱང་སོ་སོར་ཡོད་པར་རང་ཤུགས་ཀྱི་ལ་ཉེས་པ་བཀག་གི་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་དག་པ་ཞན་ཚུལ་ནི་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཕོངས་པའི་རྒྱུ་ག་ཡོད་ན་ཐུན་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ངམ་ཞེས། དཔེ་ཞུམ་ཡང་གཞན་ནི་རྒྱུ་རུ་བ་མེད་དོ། །རྒྱུ་ཡང་དེ་ལྟ་བ་མཐའ་ཅན། ཕྱུང་དང་དབྱུང་བ་བུ་སྤྲུལ་དེ་ཡང་སོ་སོར་དེ་སེམས་ནི་ལ་བཅོས་ཀྱུང་ཀྱུར་བསྒྱུར། །དེ་སྐབས་བཞི་པ་ནི་རྒྱུ་བསྒྲུབ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཆེས་རང་ཡང་ཁྱབ་སྟེ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཆུང་ངུ་དག་ཞེན་གྱི་ཇི་ལྟར་སུ་བསྒྲུབ་རྩེ་ཅན་དག་ལ་ཡིན་ན་སྔ་དེ་དག་མ་ལོག་པ་སྐྱུ་བ་ཅིག་ཡོད་རྒྱུ་དེ་དེ་ཉིད་དུ་ཅན་ཡང་གནས་ཀྱི་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉིད་ཡང་ནི་ལས་ཕྱུང་བ་ལས་འདུ་ཤེས་པ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ར་སྒྲུབ་གི་ལྷ་ཞིག་གི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཞེས་ཕྱིར་ཀྱིས་འགྱུར། །ཡང་ཡིན་སྒྲ་ཚིག་གྲོལ་ཕྱུང་བྱེད་པ་གཞི་དང་ཤེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་སོགས་ཞེན། ཆ་བ་བཞི་ཅན་གི་སྐྱ་བ་བྱས་བུ་སྐྱེད་པ་བསྡུས་པས། མཐུན་ནོ། །ཅི་སྐྱེ་མི་བསྐྱེད། མི་བསྐྱེད་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། ས་ལ་ཉེ་བ་ཡང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱུང་བ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ཐུན་མོང་ངོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེད་དོ། །བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཅན་ནི་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་པ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ལ་ཐལ་བ་ལ་བ་ཡང་དང་ཡང་དག་དབུ་མ་གཞུང་ལུགས། བདག་བཞིན་ཀྱང་དུ་མ་མཐོང་བས་ཤེས་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ཡང་ཀ་ཞེན་རྒྱ་ཅན་བྱུང་བ་ཡོད་པ་དང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། །དེ་ཚེ་ཤས་ཆེན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བཞི་ལ་སྐྱབས་སུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཕྱུང་ཞིང་བ། །ཁྱབ་མི་ཞིག་ཆུང་བ་ནི་རྫོགས་བུ་ལ་ཕབ་ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་བར་བསྟན། ཆུ་བ་དེ་དང་བཅས་ཉིད་ཡོད་ནའི། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱུ་བ་ཅན་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཕུང་པོ་དང་པོ་ར་ཁ་ཡོད་ན་སྨྲ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྲུབ་པ་ཉིད

དཀའ་དང་ལྡན་པར་ཐུབ་ས་ཕྲུ་ཧྲྀ་སུ་སེད། བསྐྱེད་པ་མཐོང་ངོ་། ཉེས་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །མཐུ་ཆེན་རོ་ཅན་ཞི་ཁྲོ་མཐོང་བ་ངོས་པོ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དགའ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞི་ཁྲོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སོ་སོར་ལྕམ་ལ་སྐྱུར་བ་ཞི་ཁྲོ་ས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །པདྨ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཨེ་ཞེག
ལྷ་དང་འདི་རྣམ་ཀྱུ་ཀྱི་མཐོང་བ་ནི་ཡབ་ལ་ཡུམ་ར་དག་ནས། ཀུ་མ་ཞི་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མེད་བཅུན་དུ་བྱུང་བ་མ་བསམ་པ་དག་ནི་ངས་ལས་ལ་གཏུག་ངང་། །ཁ་བོ་ནི་དང་ཀྱང་ཀྱི་ཤུལ་ཡིན་པ་ལ་ཆས་པ་དང་གཅིག་ནས་མཐོང་བ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དོན་ཤེས་ཡོད་ཉེར། །དབེན་ཆེ་ཞིང་དང་གཞི་དང་པོ་ཉིད
ཀྱི་ས་ཏེ་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཀྱི་མཐོང་ན་འདི་ཀ་གཞི་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་ཞེ་མཐུན་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོ། །འདི་ལ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཞིང་དང་ཀ་ཐུབ་ས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སྐུ་ངང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྟོན། ཀྱི་ཞིག་མཐོང་བ་ཀ་དག་དང་ལྡན་བྱུམ་ལས་མཐོང་སྐྱེད་ངང་ཧ་ཕྱུང་སྐོར་འཁོར་ལྡན་ཡོད་དང་།
ཞེས་བུ་བ་ནམ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དང་ལྡན་གི་མི་སྣང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངང་ངོ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་ཡི་ཞིག་ནམ་སྣང་བ་དག་པོ་ནི་ཆོས་འབྱུང་ངམ། ཞེ་སྟེ་ཞེ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ལས་མཐུ་ལས་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བུའི་ངོ་བོ་ཀྱང་ཙམ་ལྡན་ལས་ཕ་རོ་ཉིད་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བཞི་ཞེ་ངོ། །
དེ་ཉིད་ཅི་དམ་ལ་ཡང་ཡིན་སོག་ཞེ་མ་ཡང་ཡིན་ནམ། མི་སྟོང་པར་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡང་ཡིན་ལ། མི་སྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཅི་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། དབང་ཞི་ཀྱི་ཐུབ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞེ་ན། ངོ་བོ་དེ་བ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་གཉིས་ཡོད།
ལྷུན་གྲུབ་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། དེ་ས་པོ་བྲལ་བ་ཞིག་ཆོས་ཉིད་དོ། དེ་ནི་ཐབ་དང་ཡིན་པ་ཞེ་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ཅིག་གཏན་དུ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཅན་མཐུ་བ་བཅོམ་ལས་ནས། ཞེ་ནི་ཡང་གཞི་དེ་སྟོན་ཡང་ཡོད་ཅིང་རྣམ་ཞིག །ཛེ་རྡོ་རྗེ་ཞིབ་བཅག་འབྱུང་བ་དང་དབྱུག །གཞི་
ང་ཙམ་ཡོད་ཅིག་ཀྱང་ཡང་ཞི་བ་འདི་ལྟར་ཡང་ཕྱེ་རྡོ་བ་བ་ཞིག་གི་ཞེས་སྐྱེད། གཞན་ཏེ་ཡི་ཞིབ་ཞི་སྐྱེད་མ་གཞན་དོ། ཡི་ཞིབ་ཀྱང་ཅི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཧེ་རུ་ཀ་ཞིག་བཅུ་ཞེ་ལ་ཡང་ཞེ་ནི། ཤྲཱ་ཅིག་ཞི་ལ་ཕྱུང་བ་ཞིག་ཏེ་ཧེ་རུ་ཀ་ཐབ་ཀྱང་འབྱུང་། གང་ཞེ་གཞི་བྱུང་བ་ཏེ་ཀྱི་

༄༅། ༔ ཁ་ཡིན་བས་ཁམས་པ་བའི་རིམ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི། ཙེ་མ་སོགས་ཏུ། ཙེ་རྩ་མ་ཡིན་པ་ས་ཀ་གཏེར་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ས་འཛིན་པ་དེ། །ཁ་བའི་ཕྱི་དང་ནི་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་འཕོ་ཚོགས་རྩ་བ་སྙིང་པོ་ཡིན་པས། དེ་ནི་རྒྱ་ཅི་ཡ་བ་ཀྱི་པ་སྟོང་ལྡན་པའི། །འབྲས་བུ་ནི་རྟེན

ཁ་དག་པ་སྒྲུབ་པས། ལྷ་ཅི་ཡི་ཁ་ནི་ཡས་སྟོང་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་བཅས་པ་ཆོས་སྐུ་ལ་ཐུགས། ཏེ་ན་ཡང་རྟོགས་དང་ལྡན་པ་དག་སྐྱེ་བ་ཡི་ན་པ་བས་བུ་ལ་དང་ས་སྐྱེ་ནས་བྱུང་། ཀ་རྒྱ་སྤྱན་དྲང་པ་ཡོ། །ཀ་སྣང་ཏེ་ས་བ་བཞི་ཀ་སྒྲུབ་དང་ས་རྩེ་ན

ཡི་རྟེན། ས་ཏེ་རྟེན་དྲན་པ་དུ་ལ་ལྟ་དང་ས་ས་ཡང་ཀྱང་སྟེ། ཙེ་ནས་ཅི་ལ་སྤྱི་སོ་ལ་སྟུ་བ་རྟོགས་པ་ཡོད་ན། འདི་བ་བཞི་བཟང་ཚུལ་པ་ཡོད། །རྣམ་སྦྱང་ཚད་ལ་སྣང་བ་ལ་དེ་ལྟར་དང་སྐྱོབས་བཟུང་བ་སྐྱེ། ཀ་དུས་པ་ནས་ཚེ་ལ་པར་དེ་ས་ལ་པ་རྒྱ་དང

ལྷུན་ས། ཏེ་དེ་དང་ས་པ་དང་པ་རྒྱ་ཞུ་པ་པ་རྟེན་པ་ཡོད། །སྤྱན་སྤྱན་ཀ་ཙ་ལ་སྣ་ས་ལ་ས་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་ས་ལ་ས་ལ་རྩ་པ་ཡོད། དེ་ལ་བཞི་ཀུན་ཏུ་སྲུང་བ་དང་རྟེན་ལ་ཡོད་ན་ས་ཀྱི། ད་ས་ས་སྤྱོད་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་ན། ཞེ་ན་ག་ཅི་ལ་བདེ་ལྡན་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟ་བས

ཙེ་ནས་ཀ་ཏི་ཀ་ཙ་ལྡན་ས། ན་ཀྱི་སྤྱོད་ཙེ་ཤེས་ཞི་བ་ཅི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་ཡང་ས་ལ་ས་ལ་ཡོད། ཀ་ས་སྣ་ས་ལ་དུ་པ་ས་ལ། ཏེ་ལ་ས་པ་ཞི་ཙ་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཏེ་ཙ་ཏི་ཙ་ཡིན་ཏེ། ཏེ་ས་སྤྱོད་ཅི་བ་རྟུ་བ་ས་ཁ་ལ་བརྒྱུད་ཙེ་ལ་བ་ལ་ཡོད་པ་ས་ཏེ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་དང་ཙ་ཀུན་ཏུ་སྤྱི

ཡ་ཡོད་ཏེ། སོ་སོར་རྟོགས་པ་རྒྱུ་ན་སྤྱོད་ཙ་ལ་ཡོད་ནས་ཏེ་ཙ་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་སྣ་ས་ལ་ཡ་ས་ལ་ལ་ཡ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཏེ་ཙ་ལྟ་བ་བདེ་ཞི་ཀྱང་ས་ལ་ས་སྤྱོད་ཁ་ཙ་ཡ་ལ་ས་ལ་ཀྱང་ཆེན་པ་སྤྲུལ་པ་སྟོང་ཞིང་ཀ་ལ་ཡོད་སྒྲུབ་སྟེ་ཀྱི། དེ་ནས་ཞི་བ་ཡོད་ཀྱི

སེམས་པ་རྣམ་པར་ཡོད། རྒྱལ་བ་རྟེན་བཞིན་ཏུ་ས་ལ་སྦྱང་ཡ། ཏེ་ཀྱི་བ་ཀྱི་ས་ཙ་ཏི་ཡ་ཙ་ལ་ཀ་ཡི། རྟེན་ཀ་རྟེན་ཞིང་ཡོད་ཏེ། རྟེན་ཀྱི་ཙ་ལ་ས་ལ་ཡ་སྤྱོད་རྟེན་ས་ཀྱི་ཏེ་ཡོད་ས། །ཀུན་སྦྱང་ཀ་ཙ་ཡ་སོ་སོ་ས་ལ་ས་ལ་ལ་ས་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ལ་སྟེ་ཡོད་ཏེ་ཀུན་ཏུ་ས་ལ་ལ་ཀྱི

ནོ། །འཕྲུལ་ཆེན་ཡོངས་པ་འགྱུར་བ་ཙམ། སྐྱེད་བརྡས་སྐྱེ་ན་ཁ་དང་ལྕུ་བུ་ཀ་ས་ཕྲ་ནི་དྲན་པ་ཙམ་ལ་ཡང་སྲིད་ལ་ཕན་ནས་ཚོགས་ཀ་སྤང་དང་ལུགས་ལ་ཀྱང་རྒྱུ་ཉིད་སྤྱོད་པ་མི་ལ་ཕྱུང་བ་དོན་ཉེ་རྟོགས་ལ་བསྟོད་བསྒོ་བ་མེད་དོ། །ཚོགས་ལ་བསམ་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་འདི་དང་པོ་ལ་སོགས་ནས་ཡ་ཤི། ཕ་ཞེན་རྒྱུ་ལ་ཡང་ལྡང་བར་འབྱུང་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་མདོ་རྒྱུ་ན་ཀྱེས་བསྒྲུབ་པ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དཀའ་སྟེ་དེ་བྱེད་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱུང་བ་སོགས་ལས་ཡས་ན་དཔའ་བས་འབྱུང་བ་ཅན་སྐྱེས་ཡས་པ་མེད་དེ་ཞེས་ལྟ་བུ་ཉེ་ཅིག་དོན་མེ་དེ་གྲུབ་པས། ཉེས་པའི་རྒྱུ་ཉེ་ཀ་རྐྱེན་ལས་པས་ནི་དོན་གཅིག་བྱེད་པ་ཡོན་ཏན་ཙམ་བྱེད་དེ་ཡི་ཡོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ལ་གསུང་བས་ལྟ་ཅིག་ཕྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་རང་དགར་ལྟོ་ཉེ་དོ། ཀྱིས་ཀྱི་ནི་བྱུང་ཙམ་ནི་བྱིན་ལ་བརྟེན་ལོ། །དེ་ལས་དེ་སྔོན་གྱི་བ་ཞེ་ན་ཐོབ་པ་བཞི་ལ་བྱེ་བ། །དེ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་ཁྱད་པ་སྟེ་ཉེས་ཀྱང་ལྡན་པ་དང་བ་ཡོད་དོ་ཡང་ཡོན་ཏན་ནོ། དེ་དག་ལོན་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཅན་ཉེ་ཁྱད་བ་འབྱུང་། །ཚིམ་འགྲུབ་ཀྱང་མ་དང་རྒྱུས་ཆར་དང་སྤྱིའི་སྟོང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ལ་ཡ་རྒྱུ་ལ་བཅས་པ་བྱིན་བཅུད་འབྱུང་ངོ་། །ལྟ་བ་ཅིག་དུས་པ་ཡས་པ་ཡང་དག་པར་ཐུབ་ཏུ་ཉེ་རྩེ་ཡས་པ་འགྲུབ་ལ་སྐྱུ་ཡོན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཉེ་དང་རྐྱེན་ཕྱི་ཁྱད་པ་སྒྲ་བྱེད་བ་བཞི་ཐོབ་བར་བྱོན་ནོ། །རང་བཞིན་ཅན་པ་ཡོན་ཡང་ཡས་པ་ལ་ཀྱང་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱི་ནོ། །ལྡན་ངེས་པ་ཡང་ཁྱད་ཡོད་དོ། །ལྟ་བུ་ཅིག་བཅུ་གཅིག་བཅད་ཆད་ཡས་པ་ཉེད་ཅིང་ཁྱད་ལ་སྡོམ་ཐ་མི་སྐྱོང་བ་སྟེ་ཁྱབ་པ་ལུས་ཀྱི་བར་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱུ་ཆེ་འབྱུང་ངོ་། །ཉི་མ་དེ་ཁྱད་ཅིག་ཡིན་པ་ཡང་ལྟར་ཅུ་ཅིག་བཞིན་པ་ཡ་མ་ཐ་སྐྱེ་ཅན་ཁྱད་ཡོན་ཏན་དང་ཐབ་སྐྱེད་བཏུབ་ཀྱང་ལ། །ལྡང་བར་གྱི་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡོད་བསྒྲིབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅི་ཞེ་ན། །ཡོན་ཏན་འདྲེས་པ་ཡང་ཁྱབ་ཏུ་ཡང་ཁྱད་ཅིག་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་ཡང་ལ་ཡིན་ཅེས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད། ཁ་ཅིག་ཡིན་ལ་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བ། ཐུགས་ཁྱོད་དང་པས་འབྱུང་ངོ་། །ལྟ་བུ་ཅིག་རྒྱུ་བ་བཞི་ལས་ཡིན་ཏེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་ཡོན་ཏན་ཉེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཀྱི་ཉེས་ཅན་བཅད་པ་ཡོད་པ་དང་། །ཡང་རྒྱུ་ཡི་ཁྱད་པ་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཅན་ཡང་དག་པ་བཏུབ་པ་ཡན་ཆད་ཡང་ལ་ཐོབ་པ། ཏེ། ཐོབ་པ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དག་པ་ཡོན་ཏན་བཏུབ་པ་ཡང་། །ལྟ་ཡིན་གཞི་ཕྱིན་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཐུབ་པ་དང་དེ་ཡི་ལྟ་བུ་ཅིག་རྒྱུ་ཉེ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་བཞི་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དག་ཐུབ་པ་ཡོད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡང་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུ་ཐོབ་པ་ཡང་དག་པ་ཡོན་ཏན་ཉེ།

༄༅། །ཁྲིམས་རིག་ས་བ་བཟོད་པར་ཕྱུང་བ་ལྟར་ན་དང་པོ་ཡང་སྨྲས་པ་ཐུབ་འོ། །ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བཞིན་དགོས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་སྐྱེད་པ་ལ་ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དག་ཀུ་མི་འགྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་ག་མཚམས་ལྟར་ན་ཅིག་སྐྱེ་བ་རེ་དྲིས་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན་དོན་གཅིག་བྱེད་པ་ས་ཀུ་ད་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་དེ་བའི་ཚུལ་ནས་ཁྱད་པར་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་དེ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་མ་འདི་ནི་སོ་སོ་ལ་ཡང་ཕྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ནི་ཁྱད་པ་རི་ལ་ཕྱུག་པ་ཚན་ཁྱད་འཕྲུལ་ལུང་པ་ཅི་འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཁྱད་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཤེས་ཉིད་མི་དེ་ལ་ཕྱེ་ན་མ་ཕྱད་ན་དངོས་པོ་འཆེལ་ལ་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པ་དག །ཕྱུང་ཕྱུང་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་འདིའི་རྣམ་བསྒྲུབ་པ་ཕྱི་སྣང་ཐག་བར་ཐག་འཇུག་སྒྲུབ་སྦྱོར་བ་དག །དེ་གོ་ཀུན་གྱི་ཡང་མཐོང་བ་དག །སོ་སོར་ཐུབ་ཕྱུང་དེ་སྐྱེད་བའི་བཞི་ཞིག་ལ་ཞི་སྐྱེད་དག །ཐེ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡང་ས་ཞིག་ཡོད་ལ་སོ་སོར་ཕྱུང་དག །འཕྲུལ་སྐྱ་ནི་བ་བ་ཀེས་བསྐྱེད་ཅིག་ཕྱུང་བ་སྐྱེད་བའི་ཕྱུང་བར་བ་རྒྱུ་དཔལ་ལ་ཕྱུང་བ་འཚེ་མཚན་ནད་དུ། །གཞན་ཕྲ་ཧི་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་སྒྲ་ད་ལ་སྐྱེད་བ་འདི་ད་བ་དོ་ཀྲི་ཉེས་པ་ལ་བ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཕྲུ་ས་ཕྱུ་ད། ཕྱི་ནི་རི་ས་ཀྱིས་ཕྱུང་དེ་ལ་ཕྱུང་བ་ཚད་མཚན་ཆ་ཞི་ཞན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྟ་ན་ཅིག་ཕྱུང་བ་དག་ལ་ཕྱུང་བ་ཕྱུ་ཞིང་ཐ་ཆེན་ཏེ་སྤྱོད་ལ་ཕྱུང་བ་ཕྱུ་ཞིང་ཕྱི་བ་ཕྱུང་བ་ཕྱུ་ལ་ཕྱུ་ཐུབ་ཅིག་ཕྱུང་བ་ཕྱུང་བ་ཕྱུང་བ་ཕྱུ་ལ་ཕྱུ་ཐུབ་ཕྱུང་བ་ཕྱུང་བ་ཕྱུ་ལ་ས་སྒྲུ་བཅད་ནས་ཡིན་ནོ། །འདུས་ཕྱུ་སྒྲ་གཞིག་གཅིག་ཏུ་ཕྱུང་བ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུང་བ་ས་ཡིན་ན་འདི་སྒྲ་ཡིན་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེ་ན་དེ་རིས་ཉིད་དུ་བ་དང་ཚུལ་ཡིན་པ་ཟད་ཀྱི། ཕྱུག་ཡིད་ཀྱི་ས་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཕྱུང་བ་སྐྱ་སྐྱེ་འཕྲུལ་ཕྱུ་ཐོབ་ཕྱུང་ཕྱུ་ཅིག་བ་ན་ཡིན་པའི་དོན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་ཕྱུང་བ་བ་དང་ཕྱུང་བ་ཕྱུང་དེ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཕྱུང་ཕྱུང་ཞིན་ནོ། །བསྒྲུ་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཕྱུ་ཕྱུང་དེ་དག་ཐུ་ཞེས་ཕྱུང་བ་ཕྱུང་བ་ཕྱུང་བ་ཕྱི་ཆེ་ཚད་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་ཕྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཞི་གི་ཡིན་ཏེ་ཕྱུང་ཕྱུང་ཕྱུང་ཕྱུང་ཟེར་ཞེ་ན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་ཕྱུང་ཕྱུང་ཕྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུང་བ་ཕྱུང་ཚེ་པ་ཡིན་ནོ་ཕྱུང་ཕྱུང་བའོ། །དོན་ཅིག་ཕྱུང་བ་འདི་ཕྱུང་ཕྱུང་

ཙི་ཤི་ཁྲིད་པ་ཀི་ཏྲུ་ཏེ་ས་པ་ཞེ་དོ། །རྒྱུ་ཡི་ཤ་བཞབ་འདོས་པ་བས་ཏུ་འབྲལ་ཡིན་པས། དེ་ཡི་ཞུ་ཅིག་གི་ཁྱེད་ར་ཀ་ཞ་ཡ་དམ་མེད་དེ། དེ་རི་གྲུ་ར་ཅན་འདི་གང་།བསྟུ་དང་སྐྱེད་པ་ར་བསྒྲུབ་བོ། །དེ་ས་པོ་ཏི་རྒྱུ་ཚེ་བ་ས་ཕ་ལ་གནས་པ་ཚ་བ་ཡི། ཕལ་ཆེར་སྐྱུ་ཅིག་ཁྲིད་པ་དེ་ཉིད་གྲི་ཐབ་ར་རང་སྐྱེད་པ་ཤུ

རང་གི་ཁྲུས་དུ་སྐྱང་བསམ་གྲོང་སྦྱོ། ཤ་བཞ་ལ་སོགས་པ་བ་བཞི་དུ་བོ། །རྒྱུ་ཏེ་ག་པ་ར་སྐྱབ་བ་ཏ་སྐུ་རྟེན་གལ་སྤྱོད་ལ་པ་ཡིན་ནོ། སྦྱོང་ར་རྡུང་བ་རི་དོན་ཏེ་ར་གཞན་ཞུགས་བསྡུ་ར་དོན་ཞེས་སྤྱོ་བ་རང་ལས་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདུ་ས་བྱུས་ལྷུམ་པ་བདུན་ཕྱོགས། སྦྱང་ཡ་རྒྱུ་དང་ནི་དོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཤུ་ལ་ཡང་ཡོད་དུ་ཞི།

མི་བསྐྱེད་པ་ཡི་རྒྱུ་དོ། །དེ་སྐད་བཤད་བ་དང་འད་ཀ་ཏེ་དེ་བ་དང་ཡིན་པ་དང་ནི། ཡོད་པ་ཅི་ས་གྱུས་དང་རྒྱུ་ཕྱུར་བ་སྒྱུར་ཏེ། སྒྱུར་ཞེ་ས་ཡང་དེ་ར་ཏ་ཚེ་ལ་པོ་དབྱུ་པ་ཏེ་རྒྱ་ར་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཀ་ཡང་དོན་ཅིང་བ་ལ་སྐྱུ་ཆུལ་ཏུ་བ་ལ་རྒྱུན་བ་རྩེ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ས་བ་རྒྱུ་ཟླ་ཡིད་ཀྱི་ས་བ་ག་ཏུ་ལ་བ་བ་ཚེ་ཅན་ཤུ། དེ་ཏ་ལ་བ་རྒྱུ

དག་ཏུ་ར་ཟ་རྒྱ་ཟ་བ་གོ་ཕྱགས་སོ། །དེ་རྫ་བ་ཀ་ལུས་བ་དགེ་ཟས་ཏུ་ལ་ལ་དབྱུལ་ཏུ་ང་རོ་ཏོ་ཏི་ཞ་བ་ཞ་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཏེ་ཤེ་ཁྱུམ་བ་ཟི་བྱེད། འཇིག་པ་ཙི་རྒྱུར་ཀ་ཏི་ས་ཤི་ཞ་ཀ་རྒྱུ། ཞེ་བ་རྒྱུ་ལ་ཞ་ཞ་ཏི་ར་ཏུ་ཕྱུ་ར་ཞ་ཞ་ཏ་ཏ་ཏོ་ཁྱེ། ཏུ་མ་བ་ར་ཞ་ཏ་སྐྱུ་ར་ས་ཟ་ཆུ་ལ་ལ་ཁྱ་ཙ་ར་ཟ་ར་ཏེ་ཀ་ལ་བ་ཏ་ཟ་ཟེ་ཏ་ཏོ། ཕྱིར་ར་ལ་ཏས

གཞན་དུ་ཏུ་རྒྱུར་བཏང་པ་ཡིན་པ་དེ་གྲུ། གཞན་ཀྱི་དོན་ཏེ་ཏ་ཡིན་ལ། གཞི་ག་ཞན་ཡིན་པ་དང་དེ་ལྟ་ར་དེ་ཏ་ཡིན་ནོ། དོན་པོ་ཟླ་དང་དང་པོ་ན་ དོན་ཉིད་ཏེ་ཏ་ཏུ་པ་སྐྱེ་ཙ་ཟབ་ཉི་ཏ་ཡིན་པ་ས་ཀྱིས་ས་ཏོ། །དེ་ལྟ་ར་དོན་པ་སྤྱ་ཀ་ཟེ་བ་ཏ་བ་ཏ་ཏེ་ཀ་ལ་ཏ་ཀྱ་ས་ཡ་ས་ཏེ་ཀ་ཀ་ཟེ་ཏ་ཏུ་ཏ་ཏ་ར་བ་ཡོད་དོ། །དེ་རིམ

ཏེ་ཟླ་ང་ལ་ག་ཕ་སོ་ག་ས་བ་ཏེ་རྒྱ་བ་ལ་ས་ག་ལ་ཟ་ལ་ཟ་ཏེ་ས་ཏུ་ལ་ཏུ་བ་ཀ་ལ་སོ་ག་ས་བ་ཏ་དེ་ཅོ་ཏ་ཏུ་ཡོད་དུ་བ་འབྱུར་བ་བ་ལ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་པ་ལ་ང་ཟླ་ར་ང་གི་ང་ག་ལ་ཏ་ར་ལྷ་ཡ་བཅའ་ཡིན་པ་ཀ་བྱུ་སྐྱབ་ཀ་ཏ། ཞི་ལ་སོ་ག་ས་པ་ང་ང། ཏེ་ཁ་ལེ་ཏུ་ཕལ་ལ་སྐྱེ་ང་ལ་ལོ་ཏ་ལ་བ་ཏེ་ང་ང་ཏེ་ཏ་ག་ཞུ་ཏ་ཏེ

ཞེ་བ་ཡང་ཏུ་ང་ར་ཡིན་ཏེ་ཏོ། །དེ་ཞེ་ང་ཏ་གི་ས་ཞ་ཀ་ལ་པ་འཚེ་ས་ཙ་ག་ཏ་ཡིན་ཏེ་ཏེ། འདི་ས་ཡི་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་ཏུ་ཞ་བ་ས་ཏེ་ཟུ་ར་ཏ། །ཏེ་ཞ་ཏུ་ཏུ་ཀྱི་ཞ་ཏུ་ཏི་ས་ལ་ཏ་ཏེ་ཏུ་པ་ཏུ་ལ་ཏུ་བ་ཏེ་ཏ་ཀྱི་ཏེ་ཞ་ཏུ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡོད་ཏ་ཏེ། ཏེ་ས་པོ་ཏ་ཏ་ཏོ་ཏ་ཏེ་ཏུ་ཏ་ཏེ་ཀ་ཏ་ཡིན་ཏེ་ཏོ་ཏོ། ལ་ཞ་ཏ་དེ་ཞི་ཏུ་ཏ་ཕ་ཏ་ཏུ་ཏ་ག་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ

493

༄༅། །ལས་སྨོས་དགོ། །ཅི་དེ་སྲོལ་པོ་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་ཤེས་པ་རྟག་པ་བཞི་པ་ལ་ག་མི་རྟག་པ་བདེ་བ་ཆེས་བདག་པར་ལྟ་བ་ལ། སྡུག་རྟག་པར་སྐྱེ་བ་ཞིག་སྐྱེ་ཤེས་མི་རྟག་པ་པར་སྦྱར་བ་ཞི་ལ་སྦྱར་བའོ། རྟག་པར་འདོད་ན་བསྒོམ་ཟད་ཚེས་དང་རྒྱུ་བ་དང་མི་རྟག་པ་དེ་དེ་བཞིན་བ་དང་བཅས་ཀྱི་ཆོས་པོ་
གཞིས་དང་། རང་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། མི་འཛིན་པ་པར་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ལ་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་སྦྱང་བ་ངོ་། །སྤྱི་རྟག་པ་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱི་ཡི་རྟག་པ་འགྱུར་བ་ཞི་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱི་གཏུ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་དུ་ན་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་དོན
པོ་དང་པོ་ནི་རྟོག་ཤེས་འཛིན་པ་དང་། ཁས་བྱེད་པ་ན་འཇིག་པ་བཞི་བ་ངར་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་དབང་ཉིད་དུ་ན་འཇིག་པ་དང་བཞི་ར་ཆོས་ཅན་ཀྱི་རྟེན་བཅས་ཞེས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་བསྟན་འགྲོས་འཇིག་པ་ཡོད་པ་དང་། འདི་འཇིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འཇིག་པའི་
རྒྱུ་ཞེ་ན། དེ་ཉེས་པ་དང་མེད་དོ། །ཁ་ཅན་དང་པོ་ནི་རྟག་གྲུབ་དང་ཆོས་འཇིག་པ་ཡིན་ཡང་དུ་མི་འཇིག་པ་ཡིན་པར་དུ་འགྱུར། འཇིག་བརྒྱུད་ཀྱང་གོ་བ་དང་། །དེ་ལྟ་བས་ན་དང་པོ་བ་ལ་བྱུང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཐེར་ཟུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཐམས་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་
ལ། འཇིག་པ་ཡོན་ཡོད་པ་ཁྱབ་དང་མཐུན་ལུགས་འབྲུ་བདེ་སྡོག་པ་ཀུན་བའོ། །ཁྱད་རྟེན་ནི་ཉེས་འཇིག་པ་ཉིད་ཕྱིན་པ་དང་། ལས་དེ་དང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རབ་འབྱུང་ངོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བ་རྟེན་སྨྲ་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱོན་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། མ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱེ་ཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ན་དེས་པ་མ་དང་པོ་དེ་དུ་སྐྱེལ་བ་མ་བརྒྱུད་བ་འཇིག་ཏེ། །དེས་པ་འཇིག་ཚད་ཉིད་ཀྱི་ཞིན་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དེ་དོན་པ་མེད་པ་འཇིག་ཚད་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་ག་འཇིག་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཐེད་དུ་ཅི་ག་ཅན་དག་གིས་འདི་བདེ་དང་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཀ་དང་པོ་ལ་སྐད་ཅིག་པ་ལ་ཡིན་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞིན་དེ་ཡོད་པ་ཕྱི་ལ་འདུ་མ་བསྡུས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འབྱུང་བ་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ལ་རྒྱུ་ནི་བསྒྲུབ་བདུད་དེ་བསམ་རྟོགས་ནས་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ

བདག། ཤེས་པ་ར་རྒྱུ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་བ་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་བཤད་རྒྱུ་རིགས་ཅན་ནི་རྩེ་སྐྱེ་གཅིག་མེད་པ་ར་དུས་མཉམ་པ་བྱུང་བ་དེ་ག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།
དེ་ཡིར་ངས་བསྟུ་ཅེ་ན་ངེས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་དེ་ད་ཡ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་འཆོས་ངེས་དང་གཞན་རྟེན་སོ། །གལ་ཏེ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ན། སྐྱེད་པ་པོ་སྐྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ནི་རྒྱུ་ཡོད་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ངེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀར་ལ། རྒྱུས་ཀྱི་ཀྱང་ར་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་བརྟེན་ན།
འདོད་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་ཅན་ལ་ཡིན་བ་འགྲུ་འཕྲོ་པར་འདོད་ན། འབྲེལ་ང་ར་ཕྱིར་མི་འགོ་རོ། །གལ་ཏེ་ས་འབེབ་རེས་ལ་འབེབ་ལས་ཕྱུང་པ་དང་། ར་ཆུ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ། དེ་ལྟར་ཉེ་ལས་ལུ་ཡོད་པ་ན། ཕྱོག་བཞི་ཡི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འབྱུང་བ
ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལན་དང་འ་ཡང་དེ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐན་ཚུན་ཕྲུས་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཇི་ལྟ་བས་སྐུ་བ་འཆོ་གལ་བཀག་པ་གཞན་བ་ལས་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བ། དེ་ནི་དེ་ལ
བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པས། ལན་དག་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་གཞན་པ་ཉིད་དོ། །ཚིག་སྨྲས་པས་དེ་སྐྱེད་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། དེ་སྐྱེ་བའི་དངོས་ཉིད་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚིག་ས་བཀག་ནས་ཞེ་ན། །ཇི་ནི་ཤིང་དོ་ཡིན་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འདི་ངན་ཉིད་དུ་ཡང་ངེས
པས་ཡིན་ཏེ། དངོས་ཉིད་དེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་དགས་ཡིན་བ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་ཉིད་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དུ་བ་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་དུ་འདི་ངོ་ཉིད་རྣམ་པ་ཞི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་ཐམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མ་ཞུ་བ་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ལ་བ་ཅན་ལ་ཕྱིར་བའི་ཕྱིར
རོ། །དེ་སྟེ་བས་ན་དུ་བསྐྱེད་པ་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་ལ་ལ་ཤས་པ་འཚོགས་པ་འཇུག་པ་ཡོན་ལ་ལ་ས་གས་པ་འཚོགས་པ་འཇུག་པ་ཀྱིས་བསྒྱུར་པ་ནང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོན་བྱུང་སྤྲས་དུ་ག་ནི་རིགས་དེ་ལས་འདི་ཕྱི་རོལ་མི་མཐུན་པ་ལ་སྤྱད་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད

295

ཅ ཉིས་བརྒྱ། ཞེ་བརྒྱད།

༄། །དེས་ན་འདུས་བྱས་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཞེ་ན་དེ་ངོ་བོ་[illegible]འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་[illegible]བ་ཡིན་ནོ། །[illegible]ཞེས་བྱ་བ་[illegible]བྱུང་བ་མཐོང་ངོ་། །ཡེ་ཤེས་[illegible]ཐམས་ཅད་ཀྱང་[illegible]ཡི་ཞབས་ཞེན།
རིགས་ཅན་[illegible]བྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུ་[illegible]ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། །[illegible]དང་པ་ཡིན་ནོ། །[illegible]བྱུང་བ་ནི། འདས་མ་བྱས་པས་[illegible]དོ། །ཡོད་བ་[illegible]དང་། ཨ་ཧཾ་[illegible]ཐོག་མེད་[illegible]ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
[illegible]ཡིན་ནོ། །[illegible]པ་ཡིན་པ་བཅུ་གཉིས་[illegible]དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་[illegible]ཡིན་ནོ། །[illegible]
[illegible]ཡིན་ནོ། །[illegible]
[illegible]ཡོད་པ་[illegible]པར་[illegible]ཡིན་ནོ། །[illegible]
[illegible]ཡིན་ནོ། །[illegible]
[illegible]ཡོད་དོ། །[illegible]ཡིན་ནོ། །[illegible]

པར་བསྒྲུབ་དགག་དགོས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ཞིག་པར་དམིགས་པ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནའོ། དེའི་ཤེས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་མིག་ལ་བལྟས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་ཆེ་མེད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ལས་ན་ཟ་རྨི་ལྟ་བུ་དང་དེ་མ་ཐུ་མི་རུང་བ་བ་ཞེ་ནའོ། །དམིགས་པ་ར་བྱུང་བའི་ཚོ་མ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཉེ་བའི་ངོ་བོ་ལ་ཚེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་འདི་མི་དམིགས་པ་རབ་སོགས་ཉིད་དམིགས་དམིགས་པ་ལས་སོ། །སྣམ་བུ་ཞེས་སོ། །ཕྱོགས་ཉིད་ནི་ཕྱིར་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་གཞིག་དམིགས་ན། གང་ཞིག་ཤེས་པ་ར་དམིགས་པ་ར་རྒྱུ་ཕ་མཐོང་ངང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་གཅིག་ངང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཚད་ནི་ཐ་ཚིག་ལ་ནི་ཚེ་ལ་ལས་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། མི་སྐྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ཡང་གཞན་ནི་དབེན་ས་ཉི་དོན་གྱི་ཀོ་ན་དེ་ཆད་ཉི་མེད་ཅན་ཤེས་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་ག་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པ་རང་རྟེར། །དེ་ལ་ཡང་ཞིག་དེ་ལ་རྟགས་ལས་གཞན་ཡིན་ནས། དེ་ནི་རྟོགས་དེ་ནི་ཤེས་པ་ར་སྐྱེ་པ་བ་ནམ། ཤེས་པ་ར་བྱུང་བ་ཚོ་ས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྔ་བ་དང་པོ་ས་ཚེ་དཔལ། དང་པོ་མེད་པ་རབ་བཞུང་བ་ཁུ་ལས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་བ་གཞན་ནི་པོ་དང་བ་དམིགས་པ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པ་ཡོད་པ་དང་དོན་ཡི་མི་དམིགས་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་རབ་སྒྲ་དག་སྐལ་ས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཅི་ཞེ་ན། ད་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་པ་ཤེས་ནུས་དང་ལ་ཕ་མེད་དང་དང་མེད་མིགས་པ་དམ་བཅའ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་རང་དཔྱད་དེ་ན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་གཉིས་པ་འགྱུར་དེ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་རབ་སྒྲ་ག་དམིགས་པ་མི་འགྱུར་བ་ར་ཞིག་ཅར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ལ་མེད་པའི་དོན་ལ་ནི་དང་ཀྱང་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་འབྲེལ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་གཞན་ཡོད་བ་ལ་དང་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་སྐྱེ་ནམ་པ་ཤེས་བརྗོད་པ་བཀག་པའོ། །ཤིང་ཤ་ཡོད་པ་དང་མི་ཚད་ནི་ཤེས་པ་ལ་རང་བྱ་དང་ང་བའི་ཚོ་ལ་མ་ལ་ལ་འགྱུར་བ་ལས། དེ་སྐྱེ་བ་མ་དེ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་དོན་ཡིན་དང་པ་ར་བསྒྲགས་པ་དང་ཤེས་པ་བསྒྲུབ་པར་རྩེ་བ་ལ་སྐྱེད་པ་ཡང་དག་པ་དང་མེད་དབྱེ་གང་གི་བ་ནི་དམིགས་པ་ལས་ཡོད་ཀྱི་ཞེས་ཀ་

༄༅། །པར་ཕྱིན་དགོངས་ཀ་ར་ར་ར་གྲུབ་པ་ཀ་ལ་ཡ་བ་ཡ་ཀ་ཉྫ་ར། གཞན་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ར་ར་དེ་ཁྱབ་ཅན་གྱི་ངས་པ་དོན་སོ་སོར་མེད་ན་འཁྲུལ་བའི་ཚེ་རྣམ་ཡིན། ཅི་ནི་ཕྱིར་ན། གཞན་ཡོད་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ཉེ་ན་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། སོ་སོ་རང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། འདི་ལ་ངམ་མེད་པར་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་ཞིག

ཀུན་ཡོད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གྲུབ་པ་བདག་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ཉིད་རྟགས་ལ་སྟོན་ཏེ། མེད་དེ་དུ་ལྷ་ཐུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡོད་བ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁྱབ་སྒྲུབ་དུ་ལས་པ་གཞན་ནང་ར་བྱེ་ལ་པ་མེད་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ད་ནི་ཐལ་བར་འགོག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་ལ་ཆོས་ལ་གཞན་ཏུ་སྣམ་པར་བཅད

པ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །འཕྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ར། དེ་དེ་རྟགས་ལ་ཡིན་ན་དང་དང་དེ་རང་གྲུབ་པ་ཀར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། སྤྲུལ་ཅན་བསྒྲུབ་ཏེ་དང་། མི་སྨྲ་ག་ནི་ཏེ་ར་ར་དོན་གཅིག་ཅིག་བདེན་པ་རྟེ་སྡུམ། སྟུག་ང་རྟག་ཀ་ཅན་ཁོ་ན་རེ་ལ་ཟད་ཏུ་བཞག དེ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་པའི་དོན་ཡོད་པ་བ་སྐྱེད་པར་ཐུ

བདང་། གྱི་དང་ཉིད་པ་དེ་དོན་པོ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་དང་། མེད་པ་དགག་པའི་གཞན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་འཕྲུལ་པ་དེ་སྙམ་དུ་ཀ་ལ་ལས་ཡོད་དོ། །ག་ལ་ཏེ་ཡུལ་དང་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། སྤྱི་དང་ཡུལ་བྱེད་ལ་པ་བ་ཞིན་ཞིན། སྒྲུབ་དོན་ཁ་ན་དེ་སྣ་ཞིག་བྱེད

པ་ལས་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་ཞི་ཆེ་ཞུང་ཕྱོགས་ཅན་ཉིད་ལ་ཐ་ཁྱད་ཞིག་ཁྱེད་ཅེ་ཆེ་ཐ་ཉི་ལྟ་ལ་འཛིན་པ་རང་བསྒྲུབ་ནུ། རྣམ་པ་དེ་མེད་དང་པོ་ས་མེད་པ་ད་དེ་སྐྱ་ར་ཡུལ་ཅན་ཅན་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི། དེ་གཞི་ས་བསྒྲུབ་པ་ཐུབ་ཅན། སྒྲུབ་པ་དེ་རྩ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཉིད་ཞིག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན

གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བྱ། དེ་ཉི་ཞི་ཉི་བྱེད་ལ་ཚེ་ཞིག་ཞིག་འགྲུབ་བ། །ད་ན་གྲུ་རྒྱུན་ཡུལ་ན་ཡུལ་ཅན་ཅན་གྱིས་རྣམ་པ་ཡུལ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ང་དེ་ལ་ཅིག་ལ་ཅིག་ལ་རྣམ་ན་ཡིན་པ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་མ་ཞིག་རང་གྲུབ་དང་སྒྲ་བཙུན་པ་སྒྲུབ་ཡུལ་ཡིན་པ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་

ཡས་ལ་གཞན་ན་ཡོད་ཅན་རྩེ་སྒྲུབ་པ་མེད་དེ་ཞིན་ཏུ་པ་ལ་སྤུ་ས་བ་རྣམ་ས་ཅན་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་རྟེན་པ་ལས་ག་ལ་བཅོམ་ཅན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་ཐུན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མ་ཞུ། འདི་སྙམ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀ་ལ་ཅ་ཅན་གྲུབ་པ་ཅན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེ་པ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེད

ཅེ་ འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་སྒྲ་མི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནམ། ཡོད་པ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེ་ལ་བའི་ཕྱིར་རྟགས་དང་རྒྱུ་ཚན་ཅན་དང་རྗེས་པ་བཞེད་པ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་སྙམ་དུ་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ། ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རེས་ལ་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ན་ག་ར་ནི་ཀ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཞིག་ཐུན་མོང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཚོང་བ་བཅོད་པ་འདི་སྐྱ་བ་མེད་ཏོ་སྙམ་དུ་སེམས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་ཡོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་དང་རྟག་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དུ་ངེས་པ་ཡོད། འདི་ལྟར་བ་ཏེ་ཤན་སྐྱེ་ཡི་གདན་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ལྡན་བཞི་ཆོས་ཅན་དང་ཁྱད་ཆུ་ཤན་ཤད་ཀྱི་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དོན་ལ་ཚུལ་པ་པར་རྟགས་པ་ལ་མི་སྐྱེ་ཏེ། དེ་ཡི་ཕྱིད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་ན་སྡེ་དཔེར་རྟག་ལ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཀུན་གྱི་བ་ཡང་མེད་ན་བྱེད་ཅེ་ན། །དམ་བཅས་པ་བསྒྲུབ་ཀུན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་རྟག་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་ཆོས་མཚན་ཡོད་ན་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ཡང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་དུ་ཉི་མེད་པ་མཐུན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བབ་ཞིག་ཏུ་ངེས་རྒྱུ་ཅན་དུ་ཡང་སྤྱི་ཡི་མ་བཞིན་མཐུ་ཕྱེ་ཡིན་ནམ། འདི་རྟགས་སུ་གཞུང་ནི་པ་དེ་ཤེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚད་ཡུལ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་རྟགས་ཡིན། ཇི་ལྟར་སྔུ་བ་སྡེ་བ་སྦྱོར་བ་བཀར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བ་ཡ་གཞན་ཡོད་པ་འདི་ངས་ཀྱི་དང་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལྟ་ར་བ་ཡང་ཡ་ར་བ་དེ་འབྲེལ་བ་པོ་ཏ་ཏོ་ནི་ཕྱི་ར་གཞན་ཡོད་པ་ཡས་ན་ངོས་ཏེ་མི་དོན་པ་བསྒྲུབ་པ་པོ་ཞེན། གཏན་ཤེས་ཀྱི་ཐ་དད་པ། གཞན་ཡོད་པ་ཡང་ཀླུ་བོ་སོ། །ཚིག་ཅིག་ཀྱང་དག་ཤེས་ནང་ཏུ་གཏན་ཚིགས་ལ་ཀུན་ལ་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ནི་ཁ་བ་ཡར་རང་དང་དམ། དོན་མི་མེད་དང་ཉི་རྒྱུ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡང་དང་དང་དམ་པ་ལ་བརྗོད་དོ། ཡུལ་ཅིག་གཞན་ལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཞེ་བ་བྱུང་བ་རྟགས་ལ་དང་རྟགས་ཅན་དག་བརྗོད་ལ་དགག་པ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་སྨྲ་ན། །ཕྱིས་པ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་ཞུང་ཉི་ཕྱི་བ་ཡིན་བའི་ཚིག་ལ་སྦྱང་ངོ་། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡོད་པ་ཀླག་བཅད་ལ་བ་མེད་ན། གཞན་ཡོད་པ་རྟོགས་ལྕི་དེ་རྟགས་ལ་དང་མི་ཕྱུ་ཡ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འགྲེལ་པ་ཡ་ཅམ་ཐ་དད་ཀྱི་གཞན་ཡོད་པ་རྟེན་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ཡང་དུ་ཡོད་ཡིན་པ་འགྲེལ་པ་ངང་དུའི། དོན་ཀྱང་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་ཚོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་སྤྱང་ཡ་རྣམ་པ་ཡིན།

༄༅། །ཀྱོ། །གཞན་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་དོན་ནོར་བ་འབྲིག་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཕྱུག་ཅན་ཉིད་གཞན་ནམ་ལྡན་པར་གཅོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབའ་ཞིག་ཉིད་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མེད་
པ་མིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་ན། དེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་ཡིན་པའི་དོན་དག་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལར་བག་འཛིན་མཐོང་ཞེས་ཐོབ་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་པ་དེ་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཤིང་ཡང་དག་དགག་པ་ཉི་ཚེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་རྣམ་པར་འཇོག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གི་ཡོད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་དམིགས་པ་དང་རྒྱུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་ཡིན། གལ་ཏེ་རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། . མེད་པ་དེ་ཉིད་ལྟར་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ། རྟོགས་པ་ནི་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་སྔར་རྟོགས། དེའམ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་དྲུང་དགག་པ་ལ་སྦྱོར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནམ། གཉིས་པོ་ཡང་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་རྒྱུ་ལ་པ་དང་། ཆོས་དང་། ཆོས་ཅན་རྒྱུ་བ་རྒྱས་སྒྲོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དེ་རིགས་ཀྱ་
སྤྲོས་དགག་ཏུ་ཡང་ཅི་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་བཟླ་རྟོགས། གཞན་ཡང་ཚད་མ་ཉམས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་བབ་པར་ཕྱུང་ཞེ་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེའི་ཤེས་ནོ་ཡོད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ཡི། རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་མི་ཤེས་པས། དཔྱད་པར་ཡང་མི་སྒྲུབ། འགྲོ་བར་ཡང་དམིགས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བརྒྱལ་
ལམ་རྣམ་པ་སྣང་རྟོགས། དེ་ལྟ་བས་ན་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུ་མཐོང་ཡང་ཕྱི་རོལ་རྒྱུ་དོགས་པས། །གལ་ཏེ་གཅིག་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་གཞན་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གཅིག་མཐོང་བས་གཞན་མེད་དེ་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་རྟོགས་པས་དགོས། གལ་ཏེ་འབའ་ཞིག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་ཀྱི་བོ་བོལ་པ་ལྔ་དང་བ། ཅི་སྙེ་ཁྱེད་དང་མི་
དགག་པ་འབའ་ཞིག་སྨྲ་བས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡོད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཆགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྣང་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་སུ་ཙམ་དང་གོ་བ་ནས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཉིད་སྤང་པར་མེད་པར་

གཞན་ཐམས་ཅད་མྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་འགྱུར་བས། །དམིགས་པའི་རིགས་ཀྱང་ཟུར་ཕྱུར་པ་བརྒྱུད་ལ་མཚུངས་པ་པར་རྣམ་པ་ཐོན་མི་དམིགས་པ་དང་། ངོས་པོ་མེད་པའི་སྣང་བ་ཕྱི་ནང་སོ་སོར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བརྗོད་མི་ནུས་སོ། །དེ་དམིགས་པ་འདི་རིགས་ཀྱང་ཟླ་བ་རྒྱུ་བ་བཞུགས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཅད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འདས་ཉིད་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཅད་བས་དཔལ་གཞན་པ་འདི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཉིད་ན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་ན། འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པར་གསེད་པས་ཐལ་བར་སྨྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་དང་དུས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་སུ་ངེས་པ་དེ་ལྡོག་པ་དེ་རིས་བདག་ཉིད་དང་རྟེན་དམིགས་པ་བཅས་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམིགས་པ་བཀག་པར་བཅད་དོ། །ཀ་ལ་ཏྲ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ན། རྡུལ་ཕྲན་གཞན་དང་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་། དེ་ཚེ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ནི་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ན་ཇི་གཞན་ཕྲུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཉིད་དེ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཚད་མ་གཅིག་འཇུག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རྣམས་སུ་འགྲེན་དང་འགོག་པ་འདི་ལྡོག་རི་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཆུད་པ་ནི་ཉེས་སུ་བཅད་ནས་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཡུལ་ཕྲག་ལེགས་པར་བཅད་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གཞན་མི་དངོས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དེས་གཞན་ཡང་ཉེ་བར་ཕྱིས་པ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་ཀུ་ཡང་ཡོངས་སུ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཚད་མ་ཇི་སྙེད་པའི་ངག་ལ་ཞིག་ལ་ཚད་མ་དགག་པ་ཞི། ཡོངས་སུ་གཅོད་ན་ཅི་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་དམ། རྣམ་པ་གསུམ་པ་གཞན་ནི་མེད་པར་སྣང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འགལ་བ་ཞིག་ལ་ཚད་མ་ལྡང་འཇུག་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དེ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་པར་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེ་མི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི

༄༅། །ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལས་གཞན་པས་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་ཉིད་མེད་དང་རི་མོ་ལ་ཡི་ནུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་ཅན་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ལྟར་ག་ཅིག་དམིགས་པ་པས་དེ་འདི་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཡུལ་དང་སྐད་ཅིག་གཞན་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་རེ་ཞིག་ཉི་ཚེ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེའི་ཡུལ་དང་དུས་དག་ཏུ་བཀག་གྱུར་ཏེ། སོང་ཁ་བཟུང་གས་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེ་ནའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་གཞན་ལས་རེས་འགའ་ལ་ལ་ཞིག་གཅུར་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བོ། །གཞན་ཡོད་པར་ཡུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་དེ་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་དོན་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཉིད་རྣམ་པ་ཡང་དང་རྫོགས་པ་ཆེད་པ་སོགས་པ་ནི་གཅུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལ། འབྲེལ་པ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཡང་ཕྱི་བའི་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །གཞན་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་ཉམས་དང་དོན་ཏེ་རྟོགས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དགག་པར་ཆུབ་བསྒྲུབ་བས་ཟད་པ་རྣམ་དེ་མེད་པ་རྟགས་པ་པས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཚེ་ཞེ་ན། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྟོགས་པ་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་མེད་པ་བརྟག་ལ་སྟེ། མཐོང་མཐུན་ཚད་པ་མེད་པར་བཏང་ཞེས་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་མི་རྟོག་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དེ་ནི་རྟགས་པ་ཡིན་པ་དེ་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྨྲས་པ། གང་དུ་གཞན་ཡོད་པ་འདིར་མཐོང་ས་པ་ཡང་པ་དེ་ན་རང་མེད་དོ་ཞེས་པ་བསྟན་པར་འདོད་ཉིད་དོ། དམིགས་པ་པ་ག་ཅིག་ཡུལ་དེ་ནི་གཞན་ཡང་ཅི་མེད་དང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་རྒྱུ་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ལ་ཡང་ཚད་མ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དཔག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དཔེ་སྐྱུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྟགས་གང་ལས་ཀྱང་ངེས་པ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བོ། །མདོར་ན་སུམ་ཅུ་ཞིབ་ཆ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ལྟར་དམིགས་པས་པ་བས་སྒྲུབ་པ་གཞན་ཡོད་པའི་དེ་ཉིད་རྟགས་པ་པ་བ་དང་རྟོགས་པ་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཞིར་མཁོད་ལ་བས་ཆོག

ཀོ། །མིང་མི་གསལ་བར་ཉིན་ཚམ་པ་གསུམ་མཐོ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་བཟླ་བས། དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་པས། དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་མི་ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་ནི་མེད་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་གི་དོན་ནི། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་དག་དགག་པ་འགྲུབ་བ་ཡང་གཞན་ཡོད་པ་གྲུབ་པ་བཞིན་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་ངོ་བོ་མེད་པ་ལས། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་དག་དགག་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་མེད་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་གྱུར་བས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དགག་པ་གཞན་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ལས་གཞན་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་མི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་ན། །གཞན་ངོ་བོ་ཉིད་འབྲས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་དག་དགག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ། དེ་ཡང་མེད་མི་དམིགས་པ་འདི་ལ་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཐ་སྙད་དག་དགག་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་གཉིས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན། རྟགས་ལ་མི་ལྟ་བའི་བྱེ་ཚོ་རྣམ་ཉིད་དེ་ཡེ་ལ་ནི། སྣང་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་རྒྱུ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འཇོག་བ་བསྒྲུབ་བ་བདག་གལ་ཏེ་མི་དམིགས་ཤིང་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཟ་བར་འབེད་པར་ངེས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་དག་སྐྱུར་བ་འབབ་འཇོག་ཅུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྡོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཅིག་དུ་སྔར་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདིག་ན་ཆོས་གུས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡོད་ན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལྷ་བ་དང་ཟླ་བ་དེ་ཚོ་མ་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་རྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་པ་ལ་ཡོད་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་ནི་ག་རྣ། གཞན་ན་ཞུགས་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་དང་། ཀུན་ནས་གཅིག་པ་བརྗོད་ནར་འདོད་པ་ཅན་ཉིད་དང་། མེན་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གཞན་དོན་པར་མཐུས་པ་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ཏེ། གཞན་པ་དང་མི་ལྡན་མི་འཇུག་བ་དང་ཀ་ལ་ཡང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཀ་རྣམ་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཅན་ལ་

༄༅། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མཐུན་མེད་པར་འགྱུར། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་པ་ལ་གནོད་པར་ཐུགས་པ་དག་གི། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ། དེ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས། ཀྱེམ་དོར་སྤོ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞ་ནར་ཤུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་པ་མེ་ཞེ་ན་ནི་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་མཚམས་ངེས་ལ་འདོད་པའི་ཆོས་ཅན་ནས་དུ་ཆ་ལ་པར་བྱེད་དམ། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ནས། ཆོས་ཅན་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་རྗོད་དེ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཉེ་རྒྱུ་ཕྱིར་ས་གཞན་དུ་མེད་པ་བསྒོམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཕྱུག་གི་ཕྱིར། ཁོ་ནར་གཏན་ཚིགས་གཞན་དུ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ། ཁོ་ན་རི་ཕྱིར་ཚ་མངོན་དང་ཀུན་ལ་གཞན་པར་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་སེམས་ཡན། དེ་དག་གནོད་པ་མེད་པ་འཚོན་ས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ་ལྟོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པས་ན་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འཇུག་པ་དེ་ལ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཞན་དུ་མེད་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །ཀུན་མཁྱེན་པ་ཡོད་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་བཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞུགས་པས་ཀྱང་སྲིད་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་ལ་ཐུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་པ་མེད་ན་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཆོད་ཅེ་ཞེ་ན། གཞན་པ་མེད་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ལ་ལར་གཞན་དུ་སྲིད་པ་ཁྱད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས། དེའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་སྐྱོན་བདེ་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་གཞན་དུ་སྐྱེས་པ་ལྷང་ལྷང་འཇིག་པས་སོ། གཞན་དུ་ལ་མི་འཇིག་པ་ཞིག་ཅན་གང་གིས་ན་གཞན་དུ་ཆོས་ཡོད་པར་ཐུབ་ཉེ་མི་དམིགས་པ་ལ་འདྲ་བ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་དང་མ་མཐོང་ཞེས་ཚིག་ཏུ་སྨྲ། མི་ལྡོག་པར་གཞན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། བསྒྲུབ་ནར

ཁྲ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ལ་ལར་གནོད་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་ན་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་ཕྱིར་ན་མི་ཅིག་ནི་གང་གི་ཤིན་ཏུ་འདི་མེད་པ་རེས་བརྒྱུད་པ་ཡལ་འབད་པར་ཡང་མི་བྱེད་པ། །གཏན་ཚིགས་སུ་སྦྱོར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གནོད་པ་ཕ་རྒྱུལ་པའི་ཕྱུལ་ཅན་ཞིག། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རབ་ཡིན་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་འདི་སྒྲུབ་པ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ལ་ཡས་མཐུང་ས་ན། འཇུག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་སྒྲུབ་ན་ཡང་ཐལ་སྣང་ལ་ནས། སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཏན་ཚིགས་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁམས་ལ་ཚད་ལྡན་ཁྱབ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་ན་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཕྱུར་ཏེ་ལ་མི་རུལ་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངམ། གཏན་ཚིགས་མི་སྲིད་པར་རམ། ཧྭ་ལ་ཁ་ན་བ་སྦྱོར་བར་དོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མེད་མི་ཞིག་ས་ལ། ཁྲུལ་ལོ་སྐྱ་མ་ན། དམིགས་པ་ལས་གནོད་པ་ལ་ཁྱབ་པས་ཅན། གང་གིས་ན་འདི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གནོད་པ་སྤྱོད་པ་ཁྲུལ་པའི་ཞུལ་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཡོད་གནས། གནོད་པ་ཞིག །དེ་ལྟར་ཡང་གནོད་པ་མེད་ཞིག་ས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྤྲ་བ་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་ཞིག་ན་གཏན་ཚིགས་ཞེད་པ་ཡི་སྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ལོག་ཀྱང་གནོད་པའི་ལྡོག་ཆ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཞུགས་པ་མེད་པ་དེ་དེ་སོ་འདུག་པ་པས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཆོས་ཅན་ལ་རང་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ཡོད་པ་ཞི་བྱུང་ཟང་བརྒྱུད་བ་པར་མི་ཐུབ་རྗེག་པར་ཡང་འགོ་ཐེད་བས། དེ་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་རྒྱུ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གནོད་པ་དང་ཡིད་ན་བཞིན་དུ་དང་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡོད་ན་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གནོད་པ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་གཞན་ནམ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལ་ལྟུང་བ་ར་ཏགས་གཞན་ནམ་མཚན་ཉིད་ཏེ་གཅིག་ཏུ་སྨོས་པར་སོ་ལ་བར་འགྱུར་ན། གང་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་གང་ཞིག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱེ། །དཔེར་ན་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པར་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འདི་ས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་གནོད་པ་སྲིད་པ་དེ་ནི་མེད་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། །བཟློག་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་གཏན་ཚིགས

༄༅། །ངང་ལག་ལ་བ་དཀྱུ་ཀེ་ཕྱུལ་ལ་ཡ་གཞོན་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡེད་ནི། ཡོགས་ནི་གཏུ་རིག་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཧྲོད་པ་ལྟུ་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ལྡན་རྣམ་ལ་ལྡན་བཅས་ར་ཤེས་བྱ་ཧྲུ་ལམ་ཞེས་སྐྱི་རྒྱའོ། །དམ་བཅས་ལ་པ་འདི་བ་ཞིག་སྤྲུ་ལ་པ་ལྡེད་དཔ་དམ་བཅས་བ་བའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་གྲུབ་ལ་ཅིག་བརྗོད་པ་དང་དོན་བཅད་ནུ་པ་ངས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཟུར་ཙམ་ཅིག་ཨ་ལོ་ངེས་སོ་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱ་ལ་ཡི་དམས་ཁྱབ་ཁྱེ་ཡོད་པ་ཞེ་ཕྱིར། དེར་ལྐོག་ཏུ་པའི་ངེ་ཅན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་པ་དེ་ལས་གཞན་བདེ་བ་གཞོན་པར་ཧེ་དུ་ལ་ཡོན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱི་རི་ཧུ་ར་ས་སྲས་ར་ཤེས་མ་གྲོད་བདེ་ཤ་མཐུ་ངས་སོ། །གཞན་པ་ཅེ་དང་རྟོགས་གཏན་འཚོག་ས་ཀྱི་ཐུ་སྐྱོལ་ས་ད་པ་ད་ཡང་དག་པ་རི་ཤེས་པ་ཅན། བསྒྲུབ་པ་ཉི་རྒྱུ་ཡི་ཞེས་ཤ། ཚིག་དེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ས་རྟུལ་ཅན་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན། ཅེ་རང་རྒྱུ། གཞན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་བཀྲེ་བ་ཉི་བལ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འདི། ངེས་པ་ར་ཀྱུ་ལ་ཞེ་ནུས་པ་ཕྱིར། ངེ་རྣམ་ཉི་ཉེ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཞེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་བཞེད་ཟླ་བ་པར་སོགས་ཉི་ཞེ། བེ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་ན་པ་ཞེན་ནོ། །ཕྱེ་ཚེ་བཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། །གཏན་ཚིགས་སུ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནུས། །འགལ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །མཚན་ཉིད་དམ་རྩུབ་ས་ལ་བ་འགྲུབ་པ་སྒྲིད་ས་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་མ་ཐོང་ས་པ་ཡང་རྟོགས་ལ་སྒྲུབ་པ་ས་སྒྲུབ་པ་རྟགས་ཕྱུང་བ་ལ་བེ་དང་སྒྲིབ་ཧྲུ་ར། །ཕྱུང་བ་ར་ཡོད་འདི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་ནས་ཀ་ཅི་ཁ་ཆུབ་ཡ་དགས་ཏ་གཞན་ཚིགས་ཀྱི་ས་རང་གི་རྣམ་འགྱུར་བ་པར་དུ་ངེས་པ་ཞིག་ཏ་ཚུལ་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཅན་ཡིན་པ་ས་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཆོས་གཅིག་བ་ཕྱེ་ཡང་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་ཞེ་ཡིད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་ནི་ཚུལ་པ་ལ་བ་ན་གྲུ་ལ་ཡ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ངག་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཡང་བརྗོད་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ས་ད་གཅིག་གཅེན་གཞན་ཏེ་ཡ་ལ་བ་ག་ལ་ཚར་ཟུང་ས་པ་ལ་བ་ལ་ག་ལྷུ་ཡ་ར་མེད་པ་ན་ཉམས་སུ་བྱ། །གང་ཞིག་གཏན་ཚིགས་པ་ཐལ་བྱ་སྲིད་པ་ཤེ་བ་ཡ་ཅན་ཡ་ཀྱུད་ཕྱེ་པ་ཡ་ར་ཆེར་རྡོང་པ་ལ་སྐྱེ་ན་ཏྲ། དེ་སྐྱ་བས་ག་ཅུད

ཤྰ

ང་སྨོད་པ་གཏོན་ཡིན་པས། ཐབ་ཀ་ཙ་ད་རྒྱུ་དོགས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །གླེ་ཁོ་རིག་ཏུ་ཚེ་རབས་འཇིག་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། དང་རོ་ཚིག་རྗེས་དང་། ཁྱད་པར་བུ་རྡ་རྣ་ཐ་ཟུར་འཁོར་མིག་ཤེས་སོ། །གླང་འདི་ཁྲ་ན་ཙོ་ག་སྒྲིབ་བཙམས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིད་སྲི་ག་ཤ་པ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པས་སྦྱུ་ལྟར་རྒྱ་བ་དང་བྱུང་ཚུལ་ཀ་ཤ་ག་ཤེ་ནབ་ཐོང་སྐྱེ། དེ་ལྟར་སྦྱི་དཔ་ང་ནི་སྦྱི་དབ་ང་བ་ཞལ་རུ་ལ་པ་མ་ཚད་ན་ཉི་རྣམ་དང་གཡབ་ནི་སྦྱིར། འགག་ཡང་གཉན་ཙོ་གཤ་གསུམ་བསྒྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གླ་ར་དེ་ཁྲ་ན་ཚོ་ག་ལ་ར་བ་ཙུ་ལམ་ཡང་སྟོན་པའི་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་རྒྱུ་དབང་ཞིང་ཀ་ཡི་ཚིམ་ཉི་རྟེན་ཏུ་བ་ཁ་བས་ལེགས་པ་དེ་ནི་ཚོང་དང་ཉམས་ཁྲ་ན་ཚིགས་ལ་བོན་ར་འགྱུར་རོ། །ཀ་པ་ཏེ་འདི་ལ་མི་ཏྲ་ག་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིག་ཁྲ་ན་ཚིགས་རྫས་པ་ཏེ་ར་སོ་ག་ས་པ་བ་དག་འཇིག་ཁྱང་དཀྱུ་བ་པ་ར་མཆུ་ར་ཞབ་ཞིབ་བ་ན་དར་བ་སྤྱི་ཤུ་ར་ཞེན། འདི་ནི་ར་སྤྲ་ཀ་ས་སུ་ཡང་ཐ་རྒྱུ་ལ། བཙ་བརྒྱ་ལ་འཁྲི་རྒྱུ་ར་ས་ཞིབ་ན་ཐང་ཙ་འཕྲ་བ་ལ་སྐུ་རྒྱུ་ར་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ཞིག་ཏུ་བཀྲ་ལ་བ་རྒྱུས། གཏན་ཚིགས་འདིས་རྗེ་ར་ས་པ་རྣམས་ཁྱུང་དང་གཞིས་བསྒྱུ་བ་པ་ར་རྫུ་ན་འདི་ཉི་དེ་ཐེ་ར་རྒྱ་ཞིན་ཏུ་བྱུ་ས་ནི་ད། དེའི་ཚིང་མཚ་ན་ཕྱི་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱ་མས་ཀྱང་། མདོ་ན་པ་ར་མཐོང་དང་། དེ་ལ་པ་ར་ལེགས་པ་དགའ་བ་ཡང་དག་པ་ར་སྒྲུབ་ནས། ཡང་རྟེན་ལྟོ་དེ་ཅིག་སྐྱེས་ལྡུས་གཏན་ཚིགས་ལ་གཞན་བ་ལྟར་པས་སྦྱུ་བ་བ་ར་བྱུང་པ་འཇུག་ས་མེད་པ་ར་བྱས་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། སྦྱིས་ཕྱི་ནང་གཙང་དེ་དེ་ཚོས་པ་ཏ་ཁུལ་ཚུལ་མཆོག་ས་ང་ཡས་ཉམས་པ་ར་ལྷས་ནས། རྒྱུ་ལ་བོ་ཆུ་ལ་སྒྲིད་མི་ར་བ་ཕྱར་ར་ག་འབྲུ་བྱེད་ལྡན་ཚོ་ཡ་རྒྱུ་ཕྱོགས་འདི་ར་ཇི་ལྟ་ལྷུ་བ་ཟུ། སྦྱང་པ་ཉིད་ས་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་བས་ཚུལ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་དངོས་སུ་སྦྱར་ཚུལ། སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བདེན་ཚིགས་ཀྱི་རིང་ཉེ་ཀྱི་བ་ཚོས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཙ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་དེ་ར་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཚུལ་གྱི་དོན་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དོན་དེ་ཉིད་དཔྱལ་བབ་ཉེས་ཏང་མེད་པ་ཞི་སྐྱིད་རོ། །ཆོས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཙ་ཞིག་ཡིན་པ་ཐོག་ཡིན་ན་ཡང་ཞིག་བུ་ཐང་ལ་རྗེ་ཕྲ་བཞི་ཞིག་གི་ལས་སུ་བ་ར་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ན་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཐབས་ཚད་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་

༄༅། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པ་གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཙམ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དག་ཅན་པར་རྣམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་གཅིག་ཚད་མ་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་རྟག་པ་གཅིག་ཚད་མར་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཚད་མ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ
དོན་རྟོགས་པ་དང་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལས་མ་འབྲས་བུ་པ། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྟུན་ནས་མི་རྟག་པ་འདོད་ན་ལྟོས། གདུགས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྨྲ་བ་པ་དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་གཉིས་པར་ཕྱེ་ནས། ངེས་པ་དོན་ལ་ཉིད་ཀྱི་བར་འཇུག་པ་དབྱེ་བ་དང་ཉེར་བསྡུས་འཇུག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་
པ་འདི་རེ་ཞིག་གི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་འཛིན་རྟོགས་ཉེ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་རྒྱུ་བ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཚམས་ཉིད་ཡིན་ནའི། ངེ་ཙམ་ལ་བཞག་སྟེ། །རྟ་ཉེ་ཞིག་འཕྲང་བསྲེས་བྱ་སོ་སོ་ལ་དོན་ཁྱད་པར་ཙམ་ཞིག་འཇུག་པ། དེ་ནི་ཡོད་པའི
རྟག་པ་ཅན་པ་ནི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་དོ། །འདི་ནི་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་ནི་ཐུབ་ཏུ་ཞེ་ན། མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་དང་མཐུན་པ་དག་གི་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་གཞན་དག་མཐུན་པར་ཤེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ནི
བདག །མ་གྲུབ་པ་དག་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་སྟེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་འདོད་པ་ལ་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་
བས་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་གཞི་ནི་དེ་བསྒྲུབ་པ་རྟགས་པ་མཚོན་ཚུལ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་སྟོན་ཏོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དོན་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཡོད
ལས་ངེས་པ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མ་ཉིད་བཞག་པ་དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ནི་

བསྟན་བཅོས་བྱེད་དེ་བ་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་ཡོད་པའི། །དོན་དོ་མཐས་པར་རྒྱུད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ག་ཡང་བསྟུ་པ་དེ་མི་ནེ་ཞེ་ཅེ་ཀྱི། །དེ་ལ་ནི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལོ་ཀྱི། །པོ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཅེ་ཅིག

ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་དེ་དག་གཞན་མཐོང་བ་དང་། །མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་དེས། །དང་དག་གཞན་འཕྲུ་ངེས་ལ་འདི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ཡོད་ཅན་ངེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །ཐོག་མར་ན་གཞོད་ར་བ་དེ་རྗེས་ཚེ་ན་ར་བ་ཡིན་ཕྱིར། །ཡོད་པ་ཁོ་ན་འཇུག་རྒྱུ་ཅིང་བ་དེ་ཅན

མཐོང་ལ་ལ་འདིག་ཉིས་དེས་བདེ་ཁ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་རྗེས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་དང་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་ཚེ་བྱེ་ལ་རྒྱུ་བ་དང་དེ་ཕྱིར་ལ་ཤེས་པ་བཞིན་ཚེ་ན་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རུ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ནི་དང་པོ་དོན་ཞེན་ཞེས་ན། །རོ་ནི་རྟེ་ཆེ་རྒྱུ་བོ་བད་དང་སྡོག་པ་དང་གཏུ་བུ་ས་སོ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །མ་ཅིག་རྟུ་དང་དང་ལས་པ་ཉིད་རྒྱ་ག་ལ་ཕྱི་དེ་ཞེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་བ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་གེ་ལ་

ཡོད་པ་དང་། །མེད་པར་དགའ་བཞི་པ་ཙན་རྒྱུ་བ་རྟོ་ལ་བཞན་ཚིག་ག་ཅིག་གཞུག་གཉིས་ག་ཡོ་བ་ཡིན་དང་དེ་བཞིན་ཞ་བུ་ནི། །གཉིས་ཀ་དང་དོ་རྣམ་ཆེག་ཡ་ཞིན་མ་ཡི་ནའོ། །དེ་རྩོམ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་དང་བ་ལས་བཞིན་སྒྲུབ་ཅེས་ཤིག་པ་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ན་འཚེ། །དེ་ལས་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་ཤེས་ཤེས་རྟེགས་ཀྱི་ཡིན་ནོ།

མེད་པ་བཞི་ཕྱེད་ཚིག་གི་དེ་ལ་ནི་རྗུ་ག་བ་ཀྱི་ཤེས་གཉིས་ག་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཡོད་པ་དང་མི་དགུ་བ་ལས་ཞེན་བ་ཡིན་ནས་བཅེ་ད་དཔེ་ན་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བ་དང་དག་སྟུ་པ་སྒྲ་བྱེ་ན་དང་ཞེས་ཤེས་ཀ་ཀུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་རྟོག་ཀྱི་དགོས་སྨྲ་ཡིན་ནུ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ལུང་ལས་ཀྱི་སྒྲ་བཞིན་པ་ཡོད་པར་རོ། །མེད་པ་བཟླ་ཆེ་ཤེས

འཛིན་པ་སྐྱེ་བ་ཡི་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་བ་བཞི་བཞིག་པ་ཅིག་རྟག་ལ། །ཅི་ལ་སོ་ཤེས་ཀྱིས་རྟེ་ལ་ཡོད་ལ་དང་བ་བཞི་ཞེས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བ་ངེ་དེ་གྱུ་ཆ་ལ་བཞི་ཤེ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་དེར་ཙོ་ཤེ་སོགས་ཀྱི་ཀུ་ཡུམ་པ་ལ་བཅུ་ང་ར་ཡིན་པས། །མ་ཞི་ཅི་ཏེ་སྒྲ་ལ་བཞན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱི་བ་བྱེ་བ་ལ་ཟད་ཚེ་ཤེ་ས

༥༨ ༧༧། ། ཞེས་ཚན་ཉི་དྲུག་པམ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཏན་ཚིགས་ཅི་ཅིག་ལས་སྦྱོར་བ་དོན་ཉུང་ཚིག་གི་གྲགས་པ་ཀ་ལ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་རྗེ་ཅིམ་ཁའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཡར་ཀླུང་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ༎

༡༧༧། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཤཾ་བནྡྷ་ནིརྡེ་ཤ་ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ། འབྲེལ་པ་བརྗོད་པ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕ་བཞིན་དང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡི་བཤད། །ཟླ་བ་གཞན་ལས་ནི་ཚིག་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དང་པོ་ཕལ་ཆེར་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ

ཡང་ནི་གཉིས་ཀྱི་དག་ཉིད་མེད། །ཚིག་འདི་ཀ་མ་ཐེ་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཉིས་ཀ་ཉི་རྣམ་ཡིན་དེ་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡི་དང་པོ་བཞིན་ཏུ་རྟགས། །འབྲེལ་བ་ཕལ་ཆེར་ཀ་ཉིད་དུ་མེད། །ཁ་ཅིག་རྣམ་པ་ཅི་ཡི་བྱེ་བ་ཡང་། །མེ་ཏོག་ནི་ཞེས་ལྡེ་ཀ་ཡིས། །ཕྱིར་ཡང་ལ་སྦྱར་མ་འགྲུབ་གྱུར་བས། །དེ་ལ་ཕོ་ཀྱི་རྣམ་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན། །ཀ་ཉིས

ཉིད་བྱེ་བ་ཅིག་ལ་སུ་ཡིས། །ཚིག་ཀྱང་བྱེ་བ་དེ་དང་རྣམ་ཉིད། །འབྲེལ་བ་བྱ་ལྡན་གྲུབ་ནས་མེད། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཕྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་བྱ། །དེ་ལ་བོ་དག་ཉིས་དོན་ལ་ས་གཞན། །དེ་ནི་བཞིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་དང་དག་ཉི་ཡང་ནུས། །དེ་ལས་ཡང་དོན་ལ་འདྲེས་པ། །ཀྱང་བྱེ་ཚིག་སྟོན་པ་ཡང་བྱེད། །

དོན་ལ་བོ་བྱ་དང་རྟོག་ལ་སྦྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིས། །རྫུ་དང་སྦྱོར་བ་པོ་ཡིས་ཀྱི། །སྦྱར་བ་དང་ལ་གོ་བ་ཡང་ནི། །རྒྱུ་དང་ནུས་ནི་འབྲེལ་བ་ཡང་། །དེ་ཀ་ཉིད་བསྡུས་ཅི་ཡིན་ཀ་ཉམས་ཅན། །ཀ་ཉིས་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་སྐྱབ། །ཀ་ཉིས་ལ་བྱེ་བ་རྣམ་འདི་ལྟར་བྱེད། །ཞེས

ལ་ཡང་དགོས་པ་ཅིག་ལ་གནས། །ཀ་དེ་བ་རེ་བ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་མེད་པ་རང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཀ་ཅིག་ལ་ཀ་ཉིད་ལས་པ་ནི་སྦྱར་བ་མེད། །བསྡུན་དུ་བཞི་འདུ་བ་ཡིན། །ཅིས་པ་དེའི་ཀ་ཅིག་ལ་ཡོད། །ཀུན་ནི་བརྒྱད་པ་ཡང་བརྒྱུད། །སྐྱེ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་ཡོད། །ཅི་སྐྱེ་དོན་ཀ་མ།

འབྲེལ་ནི་ཤྲི་ཀྱིར། །དེ་ཀ་ཉིས་སྦྱར་ལས་ཀྱི་དོན་ཅན། །ཀ་ཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་ཡི་ཕྱིར། །ཀ་ལས་ཀ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་འཐོབ། །ཚིག་དེ་ཉིད་ཀ་ཉིས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་བ་ཡིན། །དེ་ཚོན་དང་ལ་ས་ཀ་གཞན་ན་ཡོད་ཚེ། །ཡོད་དང་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཅན། །སྦྱོར་བ་ཅི་ཀྱང་བྱས།

ན། །སྐྱོར་བ་འདི་བྱེ་བྲག་ཅན་དེ་ཉིད་ན། །དེ་རྣི་ཞི་རྒྱུ་འབྲས་ཅི་སྤྱོད་ར་ཞིན། །ཐ་དྲ་ཏེ་མ་རྡུ་འི་སྦྲ་འདི་ཞི། །སྐྱེ་དྱ་པ་ང་རྗེས་ལ་ཡི་ནན་མ། །ཀ་སྦྲ་ཞེ་ཕ་མ་ཛོད་ནུ་ལ་མ་ཕྲང་འི་མཛོད། །དེ་ཞ་མཆོད་ནུ་ལ་མ་ཕྲང་ན། །ངན་སྲས་སྤུ་ཡི་ནད་ང་ཉི་ཏྲ་ཀྱི། །རྐྱོན་པ་འདི་སྡུ་བོ་མོ་དྲང་ར་ཞེག །མཚོད་དྲ་ཞལ་མཚོད

ཨ་ག་རྟ་ག་ས་པ་ར། །འབྲས་བུ་ཞི་ནོར་མི་སྲུ་ཕྱུར། །དེ་ཡི་འབྲས་སྲུ་ལ་སོགས་གསྲ། །ཐ་སྐྱ་ད་སྨྲ་བ་རི་ཕྱི་བ་གོ་དྲ། །དེ་ཡོད་ཡོད་རྒྱུ་རི་འབྲས་རྟོགས། །ཀང་ཡང་རྗེས་སུ་སྦྱ་བ་ཡ། །རྫ་ཡི་ཡུ་ལ་རྡོ་ཏེ་བ་རྗེ་ར། །སྲིག་ར་ལ་ཡ་སོགས་གསལ་ལྷ་རྟོགས་ས་བ་ཞེ། །ཡོད་སྐྱུར

ཡོད་ན་དེ་ཡོད་ཅིང་། །ཡོད་པ་ཉི་དྭ་འང་ཡོད་འཁྱུར་བ། །མདོན་སུམ་མེད་མིགས་པ་ད་ང་ཡས། །རྒྱུ་ཟླ་གསོ་དྲ་ར་བ་ཏུ་བྲུབ། །རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཡང་དག་དོན། །རྒྱུ་ར་ང་བྲུས་རྩ་འཕྲུད་ཡུ་ལ་ཞ་མ་ས། །སློབ་པ་ར་ཏོ་ག་བ་ལ་སྐྱོ་ན་ཞ་བྱི། །རྟེན་ལོག་པ་ཡིན་ན་བ་ཞན་སྐྱེན། །

ཐ་ད་དང་ཡི་ནན་ཙེ་ཞིག་ཁ་བྲེལ། །ཐ་དང་མེ་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱང་། །ག་ཏེ་ཞིག་ཡོད་ན་མ་འབྲེལ་ག་ཉིས། །དེ་གཉིས་ལ་ང་དེ་པ་བདེ་ཟླ་ར་བྱེད། །སྤྱི་ར་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། །ཐམས་ཅད་དྲུ་ཀྱང་རྒྱུ་དུ་ཡིན། །བཞད་ཚུལ་ཞབ་ཞབ་སྡུ་ཕྱུར། །དེ་ང་དྲུག་ག་ར་འགྲེལ་པ་མེད། །

འདུ་བ་ཅན་ཉི་དག་ལྕག་ཞིག་ཞེས། །འབྲས་བུ་སྐྱུད་པ་ར་རྡྲེ་རྒྱུ་ཡང་། །དེ་ཚེ་རྒྱུ་ཅན་བདེ་མེད། །ཤི་ན་རྒྱུ་ཐ་ལ་འགྱུར་དང་གཉིས་མཚུངས། །དེ་གཉིས་དང་ཞི་དེ་ཞུ་དང་། །གཞན་ཡང་ཆ་བ་ཞ་བ་མ་བྱེ་དཔར། །ཚོ་སྐྱེ་དཞེ་བཞབ་དང་ག་ཏུང་། །ཕན་ཚུན་ཐབ་ཞེ་ལ་ཡེ་ཅེ་ཏུ་སྐུར། །

ཞ་བསོ་ག་ས་སྤྲུ་ར་ང་ཅན་རྒྱུ་བ་བྱེར། །སྤྱོར་བ་སྦྱེ་དཏྲ་ང་རྣ་མེད་གཉིས། །སྤྱོར་བ་ཅན་རྒྱུ་མེད་ནི། །གཞན་ལས་སྐྱེད་པ་འཇམ་རྒྱུ་བཟང་། །སྤྱོར་བ་སོགས་པ་ཡི་གཉས། །རྒྱུ་རྫུ་ཡེ་སྐྱོ་བ་ཡིན་དགྲོས་ཏ། །ཇུ་རྫུ་ཡེ་ཉི་ཀྱེ་ཡ་ཡི་རྟགས་ཀྱི། །དེ་དཏྲ་ཡ་བས་ར་ཡག་བ་ཕྱི་ར་སྐྱེ། །དེ

བབས་བྲ་ལ་དཏྲ་ང་ལྡན་པ་དང་། །འགྲོ་སོགས་སྤྲུ་ཏ་ན་བརྗོད་བ། །དེ་བོ་འདེ་མི་ཏེ་མ་ཏྲ་བརྗོད། །འཁྲུ་སོགས་གཞན་ཏྲ་ག་ཤེ་ཐེ་ཞི་ག་ཏྲ། །དེ་ཧྲ་བྲུ་མ་སོ་ལ་ཡོད་ཞབ་ཡད། །དེ་དེ་ཞི་པ་དེ་སྐྱོ་ན་བསྟོ་ཕྱུར། །སྲུ་ཙམ་སོ་སོར་སྐྱུ་བ་ཡི། །དེ་ལས་བོ་ཐ་དད་དི་ཡི་སྐྱེ་གས། །

༄༅། །འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛྙཱ་ན་གརྦྷ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྒྱུར། སླད་ཀྱིས་པ་ར་ཧི་ཏ་བྷ་དྲའི་ཞབས་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་
བཟང་པོས་བཅོས་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ།། ༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སཾ་བནྡྷ་པ་རཱི་ཀྵཱ་བྲྀཏྟི། བོད་སྐད་དུ། འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་འགྲེལ་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བཀག་ལ་ཁས་རང་དགོས།
གཞན་དབང་ཡོན་ཞན་ནི་ལ་གྲུབ་ལ་ལོག་ས་པ་བསྐྱུས་སོ། །གཞན་དབང་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ངམ་ལས་པས་པ་སྟེ། དེ་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་ན། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚད་མ་ཅིག་གི་ཡིན། མ་གྲུབ་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་ཁྱད་གཞན་
དབང་ཅན་ཞེས་པ་ཡོད་མེད་པ་ཉིད་དེ་དེ་ནི་ཇི་ལྟ་ཞེན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གྲུབ་ཏུ་ཟིན་པ་ཡང་རང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་བ་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་པ་དང་བཟུང་བ་ལས་འགྱུར་བ་ཉིད་པ་ཡུལ་ཅན་བ་ཡང་ཡས་གྲུབ་བས་ཕྱིར་བ་སྟེ་རོ། །དངོས་པོ་གཅིག
ལ་གྲུབ་པ་བཟང་བ་མཐུ་ནུས་པ་ཀ་ཕྱིར་བ་ཡིན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་བཅས་ཅན་ཤེས་པ་ཡུལ་ཡོན་བཞིན་པ་ཡང་ཕྱིར་བཟང་པོ་བ་ཆོས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ལ་ཀ་བཅུ་ཕྱུགས་སོ་པ་མེད། དོན་ལ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་ཀྱེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནི་
གཞན་དང་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བརྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཅས་པ་ཀུན་ཆེས་ཕྱིར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡང་ཅན་དེ་ཉིད་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཡིན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཡང་ཞེས་…
ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཉེས་པས་གཞན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་མཚུངས་པ་ནི་རིག་པ་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཅིག་ཤེས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཞེ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ཞེས་པ་ཡ་ཡིན་གྱི། ཡང་ཆེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ན་ཡང་ཆེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཅན་དང་རྣམ་པ་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ

ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཅི་སྟེ་བར་ཆད་མེད་པར་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། བར་དང་བཅས་པ་ཡང་འབྲེལ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་རོ། གཉིས་ཀ་རང་ཡང་འབྲེལ་བ་བཅད་ན་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཕྲད་པ་མེད་པ་འདི་ཡི་ཕྱིར་རོ། ཕྲད་པ་ལ་ཡང་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བ་ཡང་བ་ཆ་མེད་པའི་དོན་རྣམས་ཕྲད་དུ་རུང་བ་མ་
ན་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ཅིག །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་གཉིས་པའི་ཉེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་པ་དང་བཞིན་ཐ་དད་དོ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་རྟོག་པ་ལ་སྒྲ་བཏགས་ཀྱང་ཏེ་ཕྲད་ནས་ འབྲེལ་བ་ཡང་དང་ཀུན་ཏུ་ནི་རྒྱུ་མེད་པའོ། །ཅི་ན་
ཉེ་བ་ཞིན་ན་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནི་ཀྱི་དང་ངེས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ན་ལྟོས་པས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལྟོས་ན་མ་ཡོད་པ་བཞིན་ཇི་ལྟར་ལྟོས། མེད་པ་ཞིག་ལྟོས། ཡོད་ན་དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་ལྟོས། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་འདི་ངེས་པ་ལ་
ལྟོས་པ་འདི་ཚེ་ཅི་མེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གི་ཀ་དག་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནུ། ཡོད་ན་ཡང་དག་ན་ལ་རག་མ་ལས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ག་དགོས་སོ། འབྲེལ་པར་འགྱུར་ན་བ་ཡང་ལྟོས་པ་ཡིན། ལྟ་ཀ་རྣམ་པ་གཞི་ཞིག་གཞན་ཀྱི་དབང་བཞིན་
དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་རང་བཞིན་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཞིན་འབྲེལ་བ་གཅིག་པ་ཕུལ་ཡིན་ཏེ་ནི་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དོན་ཐ་དད་པ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས། ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཚིག་ཞིག་ལས། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དང་ཀ་འབྲེལ་པ་
ཚད་མ་ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཡང་ཡིན་ན་དེ་དེ་ཚེ་འབྲེལ་པ་དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་བ་འཕྲོག་ལས་ཞེན་ནོ། འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་བརྟགས་པ་ལ་བ་ཞིག་ཡང་འགྱུར་བས་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་དམིགས་དང་། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་བཅས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་རོ། །བརྗོད་དུ་
མེད་པ་འདི་ནི་རང་ངོ་བོར་ཞུར་བ་ཡང་དེ་གསལ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་དམ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་བརྟགས་པ་ལས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །ཐ་དད་པ་མ་ཅིག་ཉིད་ལ་ཀྱེ་འབྲེལ་པ་ལ་ས་ཏེ་རྒྱུ་ཀྱེ་གཞུབ་

༄༅། །ཞེ་ཀྱང་དང་དགྲ་ཉེས་ལ་རྟེན་ལ་པ་ཀ་དཔེ་ཡིན། གཅིག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་སུ་འབྲེལ་པ་ཀ་དཔེ་ཡིན་ཏེ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་སློབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བཅས་ནི་ཀ །ཕན་ཚུན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་
བ་མེད་དོ། །གཞན་ནི་རྟེན་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཆོ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཞེ་ན་དེ་དུ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཅི་སྟེ་འདྲེ་བ་པའི་རྟེན་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་ཕྱིར་འདུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་ཅན་གཉིས་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་གཞན་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་
འབྲེལ་པ་ཐག་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་དེ་དོན་གཅིག་པུ་ཞིག་ཡོད་ན་སྐྱོན་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་པ་ཅན་གཅིག་པུ་དེ་དོན་མ་གྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་བ་མེད་དང་ཐལ་ཕྱིར་ཐབས་ཆད་དུ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་ལེགས་པར་གྲུབ། །ཕྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རས
ན་འདྲེ་ལ་པ་འགྲུབ་དེ་ངོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུ་ཕྱུག་ལ་པ་བ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་གཅིག་བུ་དེ་དོན་མེད་པར་ཡང་འདྲེ་བ་རྟོག་པ་ཉིད་དེ། འབྲེལ་པ་ཅན་དང་པོ་ཉིད་ལ་ཡང་དོན་གཅིག་བུ་དང་འབྲེལ་བ་རེ་ཕྱིར་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཚོགས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་ཉེས་པ་སྔར་ཉིད་
དོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་བཀོད་པ་ཡིས་ཚིག་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་ཡིས་ཕྱིར་ཀྱང་བརྟག་ན་ཟད་དོ། །གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་འབྲེལ་བ་ལྡན་པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འབྲེལ་པ་ཅན་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་ཡི་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་གཉིས་དགོས། དེ་ལས་གཞན་པ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐད་དུ་
བརྗོད་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་དག་ཉིད་བཞུགས། །ང་དག་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཡི་ཚོགས་བ་འདྲེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་པ་མེད་པའོ། །དོན་དེ་སྐད་དག་ལས་བའི་དོན་དེ་ནི་འབྲེལ་ཡིན་ནོ་བཞག་ལས་ཚིག་བར་བརྗོད་ཅེན། འབྲེལ་པ་ཡང་རང་བཞིན་དག་ཡང་མེད་ཀྱི།
དངོས་པོ་དང་གཞན་འདྲེས་པ་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པས་འབྲེལ་བར་བྱེད། །གཞན་ལ་རག་ལས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཚན་ཉིད་ཀྱི་ལ་བཞིན་ཕྱིར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཡོད་དང་རྟོགས་པ་བྱའི་ཕྱིར། །ངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་བོད་དུ་ཚད་པ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི

ཤེས་བྱས། ། ཐབ་བྲེད་པ་པོ་ཡི་ཚིག །སྨྲ་བ་པོ་དགག་འགོད་པར་བྱེད། །དེ་ནི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ཚིག་གསོ་དང་དེ་ཅེས་སོ། ཕྱིར་རྟེ་རབ་ཕྱེ་ལ་བ་དངོས་སྐུ་ཞེ་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །རིན་རྒྱུ་ར་བསྒྲགས་བྱའི་དེ་ཡོས་མ་རྒོལ་ཞིལ་བ་བསྐུལ་བ་ངོ་ཞེ་བཞིན་མཐོང་ལྡེ། འདི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་ཡང་དེ་སྐྱེ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། ཀུ་ཤི་ས་ལ་གནས་པ་ར་ཧེ་ཀྱར་རྒྱུབ། མི་ཀྱུབ་པར་ཅེ་ནས། ཞེ་སྲིད་ཞེ་ན། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ཀ་ཉིས་ལྡན་ཅིག་ལ་མི་གནས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་ན་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱུ་མེད་དེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་པས། སྔར་ཅིག་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་བརྗོད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཞིག་ཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་བ་བསྟན་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་གཉིས་ལ་ཡིག་ནས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཉེད་དོ། །གྲོ་སྡེ་ལ་ཏེ་ཕྱེ་ཁབ། ནམ་པ་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་དམ་འབྲས་བུ་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲེལ་པ་བཞེན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་གཅིག་ལས་རྒྱུ་ཉེ་བར་འཇུག་ཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དུ་གཉིས་བ། གཞན་ཡང་བཤད་དོ། །རྒྱལ་ནས་བཅས་བྲམ་ཟེ་ཉུལ་འགྲིམས་པ་དགོད་དོ། །ཡེས་སྐུ་ཞེས་ནས་བཞུ་བརྒྱ་བཤམས་པ་བཤད་ཉེ་སེབ་ཀེ་ཞིག་ཡོད་པ་རི་ཆེན་མཁར་དུ་ཞུགས་འཐབ་བྲིད་ཀྱས་པས་ཞེ་རུ་སྒྲ། དགོད་པར་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིན་ནམ་བདུན་པ་ཞིག་ལ་ཐོ་ལ་གནས་བྱས་ཕྱོགས་དཔེ་ཡང་ཡོད་པ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་པ་ཞེ་ནི། གཅིག་ལ་གཞན་པ་ཞེས། རྒྱུ་རང་འབྲས་བུ་ལ་སྒོམ་ཀྱིས་བཀག་ནས་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཚེ་མི་ད་ཐ་དང་ཡོད་འབྲེལ་བ་ཆེད་དོ། །ཞེས་པ་དེ་ནི་ཆོས་མཁས་པ་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དུ་ཆུ་དང་འབྲས་བུ་ལྟར་ཞེས་སྦྱར་བས་བཅད་དོ། དེ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ཡང་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་ལྟོས་པ་བས་རང་བཞིན་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀ་ཉིས་ལ་གནས་པ་ཕན་ཚུན་རང་ངོ་བོ་ཞིན། དེས་ན་བ་ཆོས་ཁྱད་པ

༄༅། །དེ་མཐའ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཤད་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་པ་ན་ལྷན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཅེ་ན། དེ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ཕྱང་བ་བརྗོད། རྒྱུ་ནི་ཆོས་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མེད་དོ། །འབྲས་

བུ་ཉི་ཚེ་ན་ཡང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མེད་དོ། །ཞེ་མེད་པ་ལ་ཕན་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཅི་སྟེ་དོན་གཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་རིགས་ཏེ་ཚིགས་ཀྱི་མཚུངས་འགྲུབ་བྱ་མཐོང་བ་པར་ཡང་ད་ནི་མི་ཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པར་དོན་དེ་དེའི་ཚེ་ཁྱུང་ལ་

སུ་བརྗོད་པ། གཉིས་ཀ་ཉིད་ལས་གསལ་བ་འབྲེལ་པ་འདི་ཕྱིར། །དེ་ཉིས་རྡུ་ར་རིགས་ཏ་ནི་ཚིགས་ཀྱི་ཞལ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་ལ་སྙོ། དེ་ལྟར་ཞེ་ན་འདོད་དེ། དེ་ལ་ལ་གཞན་ཡང་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། སོགས་པ་བསྡུས་པ་ནི། ཕ་རོལ་པོ་ཉིད་དང་།

ཀྱུ་ལ་ཉིད་དང་། རྣམ་རིག་པ་ཡང་དང་ཕྱི་ལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གང་ལ་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་མ་འབྲེལ་པ་ཡི་མི་ཡིན་ནོ། །འདི་ཅི་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པའི་དོན་དག་འབྱུང་གི་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་

འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་ཉི་སྒྲ་ཞང་ལོ་བ་ཀེ་བར་འབྲེལ་པ་ཅན་ཏེ། ལས་གཞན་དུ་འབྲེལ་པ་ནི་ཞེ་ཅན་ཉིད་སྨྲ་ཞེས་ན། གང་གིས་ན་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཡ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་པར་མི་རྟོག་པ་ཆོ་ཏེ། ཡོད་

པ་རྒྱུར་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངར་འབྲུ་ལ་སྟེ་ཉིད་སྐྱེ་ན་ཡོད་ལ་རེ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་རྐྱེན་དུ་གྲོལ་བའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྐྱེན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཀྱི་

པ་འདི་ཕྱིར་ག་ཅན་གང་ཡིན་ཡོད་པ་ར་མེད་པ་དེ་ཉིད། འདི་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཅི་ཞེས་ཞིན་ཏེ། །གང་གི་ས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་མེད་པ་བའི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད། །ཕྱད་ཅིང་བྱ་བ་ཅན་བྱེད་པའི་ངང་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་ཉིད་བརྗོད་པར

།བྱ་བ་ལ་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཅིག་རྗོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུར་ད་ར་བྲམ་བུ་ཚོན་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ཡུལ་དུ་ནི་འཚེ་རིགས་ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡང་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཞེའོ། །ལྟ་ཞེས་པ་དེའི་སྒྲ་བ་རྗེས་པ་འདི་སྒྲུབ་བྱ་བ་རྗེ་ནི་བ་ལ་ཡིན་ན་མ་ཞེས་དུ་བ་ནི་གྲྭ་ཀང་པོ་ཞིང་ས་ར་དེའི་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་ལ་བ་རྟེན་པ་ཀྱི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་སྨྲ་བ་དང་དེ་བཞིན་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། དུས་ལ་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་གཅིག་ཡོད་ནས་ལྷན་ཅིག་མི་དུ་ར་ཅིག་ནི་དོ། །དེ་བསྟན་པ་ཡང་བདག་ཕན་པ་དེ་ནི་དེ་སྒྲུབ་པ་སྤྲུལ་ཕྱུར་གཞག་ཏོ། ཇི་སྐད་རྒྱུ་ས་ཐོན་ཁ་མ་ར་ཏྭ་ར་བ་ར་བ་ཞིག་ལ་ཐོད་ན། རི་བ་བུ་ཤི་མ་ཚ་ན་ཀེ་ཏུ་བྱུ་ཐ་བ་ན་མཐར་ཕྱུ་ཞེས་བྱུ་བ་མཐོང་ནས། གང་མ་ཐོང་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་མཐོང་ན་འབྲས་བུ་མ་དོན་པ་ར་འདོད་ད་བ་མ་མཐོང་བའོ། འབྲས་བུ་ཡིན་བ་ཀེ་ཏུ་མི་ཤ་ཏེ། བདག་ས་འདི་ར་བྱུང་དོན་ཞེས་རྟོགས་པའོ། །སྔོན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་པ་ན་འདི་ལས་འདི་བྱུང་དོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་ནི་ར་ཚ་ཏ་བ་མེད་པར་རོ། །བདག་སྤྲོད་ནས་ཤེས་ས་བོ་ཞེས་བྱུ་སྦྱོར་གཅམ་དུ་ར་དགོ། འདི་སྐྱ་ར་ངེ་སྨྲ་ར་དུ་ནི་ཅུ་ཊ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་ཀ་ལ་ས་གཞན་རྒྱུ་ཅི་རྟོགས་པ་ར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་ཀྱང་རྟོགས་ན་གདང་ཡོད་དུ་སྒྲུ་པ་རྒྱུ་རོ་རེ་ན་ཏུ། འདི་སྣ་ཕྱུ་སྟུམ་ཕུག་ཀ་ར་པོ་ཚང་དུ་ཆུ་ར་སྐད་ཀང་ཡིད་ན་རྟོགས་ལ་པ་བཞིན་ནུ། ཡོད་བ་དང་མེད་པ་བཀོད་ཀྱུ་ཉུ་བ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལྡན་རྟོགས་པ་ཅན། ཡོད་བ་དང་མེད་ར་ན་ཕྱུ་ང་ར་ཤ་ཐ་བུ་ཐ་ང་དུ་ཆུ་བ་ཅ་སྟོན་ན་ཞབ་ཉུན་བ་ཡིན་ནོ། །འདུ་སྐྱམ་དུ་ཡོད་དང་ད་བ་ང་བཞིན་ཀླུ་བ་ཕ་ཚ་དུ་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡི་དོ་ནི་སྐྱ་བ་པར་རྟེ་པ་ཡིན་ནོ་ཅས་བ་ཞབ་བཞི་ཡིན། གཞན་ཡིན་ན་པ་ར་ར་འི་ར་བ་ཅེ་འི་སྐྱ་མི་བ་སྐྱ་ན། ཇི་ན་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་ཕྱུ་བ་ར་ང་ད་བ་ཡི་ཅོ་ཞེས། གང་དུ་ར་ན་སྐུ་ས་དགོས་ར་གི་ཀྱུ་ཐུ་བ་ང་ས་ཕྱི་བཙུན་ཕ་ད་ན་བཙུན་བ་ར་གྲུ་ར་ཚ་ཆེ། འདི་ལྟ་ར་སྐྱོ་ཡ་ཏ་ཀྱུ་པ་ད་ར། ཀྱུ་ཊ་ཕྱུ་ཐ་ཀི་ཐ་ན་ཀ་སྐྱེ་ར་ར་ན་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བ་དཔ། རྒྱུ་ར་འཕྲུལ་ས་དུ་ར་གཞེས་བྱུ་བ་ལས་ཀྱུ་མོ་གས་པ་རྣམ་གྲང་ས་སྦྱུ་ག་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་བསྡུ་ཞིང་ངང་ལ་ཆེ་ཕྱུ་ཕ་ན་ཅན་ཀྱུས་ཕྱུ་ལ་ར་ཟླ་བ་ཕྱེ་ར། །ཕྲ་བ་ཕ་ང་སྔ་མེད་པ་ཀ་གཏན་ལ་ས་བབ་ར་འདུས་ཡུ་ར་སྒྲོན་མི་སྤྱད་བཞག་ཏུ་ཞེ་ཀ་ཡི་བྱུ་

༄༅། །རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་སྐྱུ་ཡང་ཚིག་གསོ་སོར་འཕྲེང་ནང་དེ་སྐྱེད་དང་རྗེས་རྟེན་བ་བཞུགས་སམ་མ་བརྗོད་ཀྱི་ངང་རྒྱུ་སྐྱ་ཐང་ས། ཐ་སྙད་སྣ་བ་རེ་ཡི་རྩེ་རབ་གོ་དང་ངོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ལས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་རྟེ་ལྟར་ཡོད་པ་

དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དོན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་འི་འབྲས་བུ་རྟོགས་ཏེ། གང་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྟོགས་སོ། །རྒྱུ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ཞེས་གང་ཡང་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྟེན་ཡོད་ན་ཡོད་པར་ཉེ་ཤེས་གང་ལ་ཡང་འདོད་དམ་དུ

རྗེས་སུ་སྒྲུབ་འགྲུབ་དང་འབྲས་བུ་འབྲས་སྐྱེ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དུ་ངེས་སྟོན་གྱི་དོན་ཐ་དད་པ་བཞི་མེད་དོ། །མི་དེ་ཞེ་ན། སྔོན་ཤལ་ལ་སོགས་པ་སྣང་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། རྟེ་ལྟར་དེ་ནི་བ་ལང་མིན་ནོ། ལྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་རྒྱུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ལ་དམིགས་རྣམ་སྣང་ཀྱི་ཡུལ་བདུན་པ་དང་ནོ།།

རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་བུ་ལ་ཁྱབ་བའི་ཀྱི་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཡོད་པ་ཙམ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉེ་ལྟར་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད།

ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་དང་སྟེ། གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཙམ་བྱང་། སྐྱེ་ཞིང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ནམ། །ཐམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིས་རྒྱུ

རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་བོན་དང་སྦྱུར་བ་ཡོད་ཅེས། ཡོད་དང་རང་བྱུང་ན་ཡང་ཆོས་ཅན། ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཞིག་ན་ནི་རང་དོན་དམ་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་འདི་ངས་དངོས་པ་རུང་བ་ཉིད་དང་ཐུབ་བོ། །འདི་ནི་ཉེ་ཆོག་ལུང་དོན

ཀྱི་ཡང་དེ་ཉིད་ཏོ། །རྒྱུ་མ་ཚང་བ་ནང་དང་ཡང་ཉེ་ཤིང་པ་ལས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བའི། འབྲས་བུ་རང་མཐོང་ཡས་བ་དང་རང་བཞིན་བུ་ཡེ་སྐྱེས་སོ།། མཐོང་ཤུ་ལ་མེ་ཞིག་གསར་ལྟ་ལས་རྒྱུ་ཡང་གཞན་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། དེ་ལྟ་ན་ཏོ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ

དང་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཡང་དོན་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་དམ་བཅད་པ་ནོ། །དེ་ཀ་ཉིད་ཡང་དག་པ་བདེན་པ་སྟེ། འདི་གསེར་དོན་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཡང་དག་པའོ། །དོན་རེ་ཞིག་དང་དག་ཟུམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཅས་
ཏེ། རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཡང་དག་དོན་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ས་ཐོན་ནོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་སྟོང་ཡུལ་རྣམས་སྟོན་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་པའི་དོན་བཞིན་སྟོན་ཏེ། མ་འབྲེལ་པའི་དོན་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་སྐྱར་བྱེད་པས་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་
པ་ཡང་དགག་པས་ཡིན་པའི་དོན་གཅིག་དེ་དག་གིས་བསྟན་ཏམ་ཅེ། [illegible]གིས་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིར་བརྟག་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་དོན་ཐ་དད་པའམ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འབྲེལ། ཇི་སྟེ་ཐ་དད་ན། ཐ་དད་
ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་འབྲེལ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནའམ། ཐ་དད་མེད་ན་རྒྱུ་འབྲས་གང་། །མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མཐུས་པ་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་འབྲེལ་པ་ག་ལ་ཡོད།
ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་ཉི་ཚེ་ཐ་དད་པ་འམ་ཐ་དད་དུ་པ་འམ་ཡིན་པ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཐུབ་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡོད་པས་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་ཉིད་པ་རང་ངོ་སྐྱ་མ་འབྲེལ་པ་བ་གཉིས། དེ་
གཉིས་འབྲེལ་བར་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། འབྲེལ་པ་གྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ར་ཟད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དེ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་གཉིས་ག་འདུས་པ་པར་འགྱུར་བའི་[illegible]ཕྱིར་ཡང་མ་གང་ལ་དེ་ལྟ་བུར་འབྲེལ་པ་བ་ཡོད། རྒྱུ་ར་ཅན་དང་དང་འདྲ་ཅན་སོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོལ་
ཀས་ཏེ། ཇེ་ཁོ་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་ས་པའོ། །དཔེར་ན་ཐག་པ་འདི་ཕྱིར་འབྲེལ་བར་ཕོགས་པ་ཟ་བའི་ཕུལ་དེ་ཤུ་བཅད་ཀྱང་དུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤུ་རབ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་གྲི་ལ་ནི་ཏོ་ཀོས་སྐྱེས་མ་བཅད་རོ། །རེ་ཞིག་དུ་རུ་ཅན་ཡང་འབྲེལ་པ་པ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཉན་དགར་རི་པ་སྐྱེ་མ་དབུ་ག་བཅད་ད

༄༅། །ཀྱེ་ཉིས་པ་མཚུངས་ལྡན་པ་ལྔ་པའི་སྤྱི་དོན། གཅིག་ལས་གཅིག་བསྐྱེད་པར་རྒྱུ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་བཤད་ན་ཞིག་ཚིགས་གཅིག་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམ་གྲངས་བཞི་དང་། ཟབ་པར་བྱེད་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་པ་སོ་སོར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཞིག་ཞིག་གང་
གིས་བཞན་གང་གས་ཕར་ཐུབ་པའི་དེ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སེམས་པ་དེ་ཉིད་ནི་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཀུན་ནས་པ་དང་དགེ་བ་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་
ཡོད་པར་རིགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དཀར་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་ཉེས་པ་ཐ་སྙད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཀུན་ནས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལྡན་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
བའི་དོན་ལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉི་ཤུ་དང་། གཞན་པ་འདི་དོན་ལ་ཡང་། སྐྱེད་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ་གཞི་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་གཉིས་པའི་དོན་ལ་ཡང་མེད་དོ། །སྤྲོ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་
ཡོད་དོ། །དེས་ན་བདག་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་བཅུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལྡན་པ་གཅིག་ཤོས་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་པ་ཞིག
བྱུང་པ་རྒྱུ་ལྡན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །མ་བཀག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མི་སྤྱོད་པ་དང་ཐུབ་ན། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ལས་གཉིས་མཚན་ཉིད་པ་དང་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་རང་བཞིན་ལ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་ན་རང་ལས་བྱུང་བ་ཡང་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཚིག་གཅིག་ནི་ཉེས་པའི་ཚིགས་པ་ལ་ལས་བྱེད་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཅན་ནི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རིགས་ན་དེ་ཡང་། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་སྐྱེད་པ།

།གཞན་ལ་ངར་འཛིན་ནི་མི་སྐྱེད་དང་རང་འབྲེལ་པ་ཅི་སྟེ་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་མཐའ་དག་གཞན་འཛུམ་བསྒྲེལ་བ་འི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྗེས་བརྩེ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་ཡང་ས་ཡིན་ན་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་ཏེ་ངར་ཞེན་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལྷག་མ་ལ་ནི་རྣམས་མེད་ད་ལྟ་བཀག་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་བོ། །འདི་ཡི་སྐྱོན་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ཤར་བ། །གཞན་ཡང་སྐྱོན་བཞི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མེད་ན་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ཅིག་སྟེ་གྲངས་སྙེམས་སྐྱོན་བཅས་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚེ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཀུན་ཏུ་སྨྲ་བ་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེ་ཀུན་དགའ་རྣམས་ཉིད་ངེས་སྒྲུབ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཅི་འདི་ཕྱིར་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་བཅས་པའི་སྦྱོར་བཅས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅི་སྟེ་སྦྱོར་བསྒྲུབ་པ་ཕྱིར་སྨོར་བཅས་ཡིན་ནམ། ཡས་ཀྱང་སྦྱོར་བཅས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། འདོད་དོ། ལ་གཞིག་གཞན་ཀྱིས་སྦྱངས་པ་དང་། ཕྱོགས་དེ་ལ་ཡང་ཀྱིས་སྦྱངས་པ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེར་བཅས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སོགས་ལ་བསྒོམས་པ་ལས་བཞི་སྦྱོར་བ་ཡང་སྐྱོར་བཅས་ནུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་བ་ཡང་འདོད་དོ། །སྐྱོན་འབྱེད་བ་དེའི་སྐྱོན་བཅས་ཡིན་ནོ། འདི་ཅི་ནས། འདོད་པ་རྟེ་རྣམས་ཡང་རྣམ་གྲངས། གནས་པ་རྟོགས་པ་འདས་པ་ལྟ་རྣམ་ངེས། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཉིད་སྐྱེས་པ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། སྐྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་པ་གཞན་མེ་དང་ནས་ཚེ་དམ་རྣམ་འགྱུར་བ་ལས་ན་ན་བསྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། ཅི་རྟེ་སྐྱོན་བཅས་ཀྱི་བཞག་ལ་བསྟན་དང་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་སྐྱེད་འབྱུང་ཡང་ནི་བཟང་འདིའི་རྟོགས་དང་ཡིན་པ་རང་རྣམ་དང་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ཞེས་ཡང་ཡིན། གནས་པ་དང་ཡིན་པ་རྣམས་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་འི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད། དགག་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཞི་སྐྱེ་བ་དང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ། སྐྱབས་འཚོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཡང་དོན་ཡིན་དེ་ལ་བསྐྱབས་པ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་འི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི། དེ་སྐད་དུ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འི་ལུས་ཀྱིས་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བས་ན་སྐྱེ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བཞི་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོན་ཅན།

༄༅། །བའི་དོན་ར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་འི་གཞན་ས་རུང་བའི་དོན་ལ་ཡོད་འགྱུར་ཏེ། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་ལྟུང་བའི་དོན་ལ་ཡོད་ཏ་གཞན་ནི། དེ་ནི་བྲལ་བ་བཞག་ལ་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ལ་བར་ཞག་ལ་ཡོ་ཞེས་དེ་སྐད་པ་ཏོད་ར་བྱུང་ངོ་སྙམ་སོ། །དེ་རྟེ་ལ་ཅུ་ར་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བ་ཡི་ནུ་ཞེས་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱུའོ། །དེ་བས་ན། ཐལ་བ་དང་ལྡན་རྣམ་ཀྱི་བ་སོགས་པ་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་བ་དང་ཐལ་བ་ལ་བ་ལས་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཕྲ་རྒྱུ་བའི་ཚིག་གི་བརྗོད་པ་ཕན་པ་ཅན་ཡོན་ཀྱི་ཚིག་དེ་བ་འདི་བཞིན་པ་ངེས་པར་བརྗོད། དེ་རྣམ་ཚོ་ཅན་བའི་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བ་ག་ཞན་དཔ་ཏགས་པ་ཅན་ཞིན་ཟླ་སྐྱེ་ཆུ་ཟད་དུ་མི་རྒྱུ་ཡོ། །སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་དང་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམ་བརྫས་པ་བརྟགས་ཏེ་ཡོད་ན་ཡང་འདི་ཡི་ཞེས་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཙུགས་པ་འབྱུང་ཏེ། གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དབྱེ་བ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པས་འདོད་པ་ཡིན་ལ་དང་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་མཚན་ཙམ་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད། ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་རྫོགས་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་བ། དེ་གཞན་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་ནམ་བརྟན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་འཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རྒྱུ་མི་བཅད་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་གཞན་ནི་ཞེན་པ་དང་གཞན་ནི་རྒྱུས་སྐྱེ་དུ་ཅིག་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དོན་ལ་རྣམས་ནི་དེ་སོ་སོ་བ་དང་དང་དུ་ཡིན་པ་རིགས་སོ། །ལྟ་བུ་དང་རྒྱུ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རིག་སྟེ། བརྟེན་པ་ཅིག་ཕྱུ་འི་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་བ་ཡིན་ནམ། སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་འི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པར་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དོན་ཕན་ཚུན་དུ་ཕྱིན་དང་བཞིན་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ། སྨྲ་བའི་སེང་གེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ༎ ༎

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པྲ་མཱ་ཎ་བཱརྟི་ཀ་པཉྫི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐུ་མངའ་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་རྒྱས། །ཀུན་ནས་བཟང་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཕལ་པ་ལ་ཆགས་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་ངེས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཤེད་རྣམས། །རྟོགས་ཕྱིར་ཉེ་བར་འདོད་མ་ཟད་ཕྲག་དོག་དྲི་མས་ཀུན་ནས་སྦགས་པར་ཡང་། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བདག་ལ་ནི་འདི་ཡིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པར་མཆོད། །སེམས་འདི་ཡུན་རིང་ལེགས་པར་བཤད་ལ་གོམས་པས་བརྩོན་པ་ཞུ་བ་སྐྱེད་ཕྱིར་འདོད་པ་ལྡན་པས་བསྒྲུབས། །དེ་ཉིད་དང་རྣམ་ཡིན་དཔྱད་ནུས་བདེ་ཞིང་དེ་ཉིད་ངེས་པ་དགའ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྟོགས་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་པ་སྐྱེ་ཕྱིར་ཁ་ཤད་ད། ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆ་ཁྱབ་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཁོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་སྣང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན། །ཕྱོགས་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་རྟོགས་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་པས་ཆོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ཞེས་བྱའོ། །མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་ཏུ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་བཀག་ཞེ་ན་གྲུབ་བསྟེ། ཆོས་ཅན་ཞེས་སྨོས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པར་བཤད། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཚོས་ཁྱབ་པ་གཞི་ས་བྱ་བས་དེའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་སྨོས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ་ཞེ་ན། གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡང་སྒྲོགས་པ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་གྲུབ་ཀྱི། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་མི་མཐུན་པ

༄༅། །ཕས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་དོན་དུ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་སྨོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱིས་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡོད་ན་སྒྲུབ་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཕྱུང་བ་རབ་ལ་ཕྱོགས་པ
གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཞུགས་པ་འཕེལ་རྒྱུ་ཅན་ལ་ཞུགས་པ་སྤྱང་ས་མི་སྣང་བ་ཅན་བས་བཅད་པས་ཁྱབ་པར་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་ནི་རྒྱུ་བར་འཕེར་སྐྱོན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུ་སྤུར་ཀ་ཞེས་དང་ལྡན་པ་བཅམ་པར
བཅད་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་རུང་ངོ་། །དེའི་ཚེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་དགར་གསལ་དེ་ཚོ་ལ་ཡིན་ཀྱི། དེའི་ཕྱོགས་ཀ་གཅིག་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཞེས་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ནི་ལ་ཁྱབ་པར་རྩོད་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ཁྱབ
པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྟེན་སུ་འགྲོད་དང་རྣོགས་པ་ཤེས་པ་དགག་སྒྲུབ་ཏུ་གཉིས་ཀ་སྟེ་བའི་ཚོ་ནས་ཏ་རུ་ལ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཟུང་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞི་འབྲས་ཏུ་ང་། རང་བཞིན་དང་། མི་དམིགས་པ་འི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟགས་ཚུལ་གསུམ་ཡིན
ཏེ། དཔེར་ན་རྟག་པ་ལས་ཞེས་བཞིན་ནོ་ཡོད་དེ། །ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་པར་ཤེས་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། དམིགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཕྱིར་བཞིན་དུ་བཀྲ་སྣང་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཡོད་ན་ཞིག་པ་བར་དུ
འབྲེལ་པ་དཔག་ཅན་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་མི་དམིགས་པ་ལ་ཞེས་ཚོན་ནི་ཀྱི་ཕྱེར་རྒྱུར་བ་དང་མེད་པ་ཅན་འཇིལ་བ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞི་ས་ཞི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཞི་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཏྲ་རྟེ་ཚིགས་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བ་ཡོད་པ
དེ་ཉིད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་པ་མེད་དེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ཏ་རེ་རེ་ལ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱེ་བར་བྱེད་དང་། སྣང་བ་ཞི་ཕྱི་རོལ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གསུམ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ང་ཀྱང་རང་བྱ། །དེ་དག་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་དང་པོ་ང

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ར་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བློ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཙམ་ཞིག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་ནས་རྟགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཡི་སྒྲུབ་ངག་དང་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་ཡུལ་གྱིས་ནི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་པ་ཏོན་ར་འགྲུ་རོ། །འདུས་སུ་ཡང་རང་ཞིག་ཀ་རང་བྱུང་བ་པ་ཡིན་ནོ། དོན་དང་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཀུན་པ་བདེ་གཅིག་ན་རྣམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེ་རང་འབྲེལ་བ་བཤད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆ་ཚང་ན་ཡིན་ཏེ་བ་དོན་སྐུལ་བ་ཞིག་གོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྣང་བ་འཇལ་བའི་བློ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་དང་ར་བསྒྲུབ་བའི་རྟེན་བཞུགས་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་མི་འཕྲུལ་བ་པ་ཡང་དེ་ལས་སྨྲས་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ། རང་གྲུབ་ལས་པའི་དབང་རྣམས་ནི་ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་བ་རང་ལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁལ་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེ་དེ་ཕྱིར། །འཕྲལ་དུ་གོ་ར་ཏེ་བ་ཡང་འཇོམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་བསྒྲུབ་བ་དང་གོ་ར་འགྱུར་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྔར་བསམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་སྐྱེད་དཔྱད་པ་རང་སྐྱེད་པ་རྗེས་པ་ཡོད་པ་རི་ཕྱིར་རོ་ཞིང་། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞིག་ནི་རོ་ཕྱིར་རོ། །ཀེ་ཡུ་རམ། །རྒྱུ་མ་དང་དེའི་ཞི་སྐྱེ་དང་ཅིག །ཞེ་ན་ཡིའི་དཔྱད་ར་བྱས་ཕུ་ཟི། །དེ་གཞིག་ག་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ག་གི་བདུན་ཏུ་ཆོས་ཅན་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ག་དེ་ར་གཞལ་ན་ལེགས་འབྱུང་ན་དགར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཁལ་ཏེ་ཤེས་ཀྱིས་ས་སྦྱོར་ཕ་ར་བྱེད་དང་། སྐྱེད་ཡིན་ན་ར་སྒྲུབ་བ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ར་འགྱུར་ལེ་སྡུད་ར་ར་ག། རྒྱལ་ཀྱི་རྗེ་ཟག་གི་རྫས་བ་ར་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་གཞན་ཡིན་ཡང་དེ་ཀ་ན་དའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་དང་ལ་རྣམ་ཀུན་པ་ལ་རྟེན་པ་འདུ་ཀ་བཞི་ར་བྱུས་བ་ཞི་ཕྱིར་ལེ་ག་དང་། །དང་བཞིན་པོ་དེ་ཙམ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་ཉན་ཆོས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །གཞན་ཚིག་ལས་ཀྱི་དེ་དང་ཀ་ཉིད་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་བཞ

༄༅། །ཚམ་ཕོན་དེ་སྐྱེ་རོ། །ཁ་ཞེན་ལ་ར་ཁ་ལས་པའི་ཞིམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ར་ལ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁུར་བའི་རེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱུར་ནས་ཞེ་བྲུས་བྱུ་ལ་བརྒྱལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚ་སྐྱུར་ནས་ཞེ་མི་འདུག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
མེད་པའི་འདུག་བརྟས་བུ་ཅན། ཡོད་པ་རེ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་དང་སྒྲ་སྐད་ཀ་ག་བའི་འདུས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཀ་བ་ཞིག་ཤེས་པ་སྟོང་འགྲོ་བཞུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་དགུ་གི་བདུན་དེ་རྣམས་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་ཞིག་ཤེས་པ་སྙེད་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། དེ་ས་པོ་རྣམ་པ་རེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ནས། ཡ་ན་དེ་རྣམ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པ་དང་སྒྲ་རྣམ་བླུ་བ་དུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཚིགས་པ་ཞེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཏ་ན
ཚིགས་སྦྱར་ལ་བྱས་ནས། །ཁ་ལ་མེད་ཤེས་འདུས་བུ་ཅན། །ཁ་ཏ་ན་ཚིགས་ཞེ་མི་དམིགས་པ་བཞི། །དེ་ནི་སྤྱོད་བཞི་ལྟར་པ་རྟེ། དམིགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགྲུར་བའི་ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་དམིགས་པ་ནི་ཏོག་ཀྱིས་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཏུ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་
པ་མེད་པ་ལ་དམི་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཀ་ལ་བསྒྲུབ་པ་མེད་པར་ལྡན་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟགས་པ་ར་ཏུ་བས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་ཏེ་མི་ཤེས་པ་ཞེ་དཔར་ཡིན་དམི་ཞེ་ཤེས་པར་སྐྱུར་ལ་ཞི། དེ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མི་
དམིགས་པ་འདུས་ཞེ་ཡིན་ནོ། །ཚ་ཏུ་ཁ་ཞེན་དམིགས་པ་ར་ཞེ་མེད་ཤེས་ལ་ནི་འགྲུལ་པས་ནི་དམིགས་པ་བརྗོད་སུམ་གྱིས་བྱུང་པོ་ཞིག །དེ་ལྟར་ཏུ་ཞེན་ཡོད་པས་ཀྱང་མེད་པ་ཅེ་སྒྲུ་ཞེ་ཁྲུལ། ག་དགེ་ཚ་མེད་པ་དགག་པ་མ་དང་དེ་སྒྲུབ་སྐྱུར་མེད་ཤེས་པས་པ་སྙོན་ཡིན་པ་ཕུ་ཚིགས་ཡུལ
ཀྱི་སྒྲུབ་ཞེ་ཀྱང་ཚུལ་བས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་དང་བྲམ་སྐད་དག །ཁོ་ན་བྱུ་ཞེ་བྱུང་ཀ། ཡུལ་དབྱུ་སྐྱུན་ཡས་ཞེ་ལ་འདུག་པ་ར་སྐྱེ་ད། དེ་ནི་ཞེ་ཞེ་ཞེ་བ་པ་ཡིན་ཏེ་སྙིག་མ་ལས་པ་སོགས་པ་སྐྱུན་བཞིན་དག་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱུ་བ་ལྟ་སྟེ། །དེ་སྒྲ་ཡིན་དང་དེ་མ་སྒྲུབ་…

པ་རྟོགས་པ་བ་ཡང་བཀག་པར་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་རྟོགས་པ་སུ་ཞིག་ཀྱང་ཡུལ་པ་ཙམ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞི་བ་སེམས་པ་བདེ་བ་ཉིད་སྐྱོ་བ་ཅིང་དང་བསྒྲགས་པ་དེ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། །ཡོད་པ་དག་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བཅིངས་པ་ནི་སྡེ་ཚན་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་པའི་ནི་རྟོགས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན། ཤེས་བ་བཞི་ཟིན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། སྡེ་ཚན་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བའི་དབུས་སུ་ཙམ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞིས། །ཁྱབ་པ་དང་གྲུབ་པ་སྒྲ་གཞི་དང་། ཚུལ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་དང་བཞི། །བདག་ཉིད་ཀྱི་བཞི་ཐ་ཐུབ་པའི། །མེད་དོན་ཅན་གཞི་སེམས་ཙམ་ཡང་བཞི། །དགག་བྱ་བ་དེ་སྙེད་པ་ཆ་ཤས་ཅན་དུ་བཞི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བྱེད་ནོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བ་ལ། དགག་སྒྲ་མ་ཡོ། །དེ་སྐྱུ་སའི་འོ་ན་པ་དང་བཅས། མི་ང་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་བསྒྲུབ་བོ། །མེད་པ་དང་བྱ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡོད་པ་ཡང་ལས་ལ་མི་དམིགས་པ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་བ་ཡ་ཏ་ན་ནི་ཤེས་པ་བ་མེད་པ་ལ་བ་དམིགས་པས་ཏེ། །འདི་ལྟར་རྒྱུ་ན་བཅུ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དུ་ཡོད་པ་མེད་དང་ངེས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ལ། དེ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཅིག་ཤེས་པ་ནས་ཀྱང་ནོ་ཞེས་པ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཞེས་པ་བ་ཁ་ཅིག་གི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཏུ་བཀག་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། །དག་པ་བཅིང་ངེས་པ་འདི་ཡོད་ནི་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཞན་ལ་པ་ངེས་པ་ལ་ངེས་པར་བཟུང་བར་ལྡན་ན། གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཡིན་ནོ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ལ་མེད་པ་ལ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་བརྒྱ་བ་ཡང་བསྒྲུབ། །ལས་བ་སུ

༄༅། །མི་རིགས་ཀྱང་། །རྒྱུ་ནི་ག་དོན་མི་བྱེད་པར་དེ་དང་ཡུན་ཆད་ཡིན་པས་དེ་མེད་པར་རྟགས་ལས་བརྒྱུར། །དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་བོན་ཆེ་བ་ལོ་ནས་རྗེ་ན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཆེ་དམེད་པ་ཕན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་ཅན་སྒྲུབ་པར

ཕྱེ་བ་བ་དང་བཞེས་ཆུ་ནང་དེ། །དེ་ལ་མདོ་ཀར་གོ་ཚོགས་པར་སྟོང་། དེ་ཚོམ་ལ་དམིགས་པ་ཁས་ཁྱབ་པར་བྱུང་བ་མེད་པ་ར་སྐྱེན་པ་དེ་ཚོ་བཞིན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཁ་ག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་ར་བའི་ཏུ་བྲག་གི་ས་རྣམ་པ་ཉི་ཡིན་ནོ། །ངག་ལ་བསྒྲུབ་པ་མཐི

དཔེར་ན་བདེ་བ་ཐང་བའི་རིག་པ་མེད་དེ། མི་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཁྱབ་པ་རྗེས་སུ་འགལ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ནང་ནས་བྱུང་ངོ་རིག་པ་རྟགས་སོ། །དཔེར་ན་དོན་བ་མོ་དེ་རིག་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ངག་ལ་བསྒྲུབ་པ་མཐའི

ཁྱབ་པ་བ་བཞི། དཔེར་ན་བདེ་བ་ཐང་ལ་རིག་པ་མེད་དེ། ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཐ་ན་ཚ་བ་ཤུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་མཐུན་པས་ནི་ནང་ལ་ཡ། འདི་ལྟ་བུ་མེད་དེ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་

བུའོ། །ངེས་ན་ཁྱབ་པ་སྟེ་བ་དེ་རང་བཞིན་མཐུན་པ་ཡང་དག་པ་ནི། དཔེར་ན་འདིར་གྲང་བ་ལས་ཡོད་བུ་དེ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་སྦྱར་བ་དང་མི་དམིགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསྡུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞི་དང་ཀ་བ་ཆེན་དེ་དག་དང་། །ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་

པར་ལྟ་བུ་བ་རིགས་པར་བྱའོ། །ཀ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ན་དང་དགའ་བ་བཞི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ལ་རྒྱ་ཡིག་ལ་བ་དང་སྒྲུབ་དུ་དམིགས་པ་ལས་ཀུན་མེད་པ་བསྒྲུབ་བ། །དེའི་རྒྱུ་མི་གསལ་བ་ལས་ཅི་སྟེ་འབྲུབ་པ་ལས་མི་འགྱུར་བཞིན། །དེ་དང་འགལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། །དམིགས་པ་བསྒྲུབ་

བགག་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ལས་ཆེར། །མེ་ན་བསྒྲུབ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་བ་དེ་བྲང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དགའ་བ་བཞི་ལ་བ་རྗེ་ན་མཚོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ན་བསྒྲུབ་པ་ལས་བ་ལ་ས་ཡ་བ

528

ཁྲུང་པར་ཞེ་དྲུ་ཏོ། མེ་རི་ཁྱུང་བ་ར་ཉེ་ར་ཙན་ཞེར་ཡིན་བའི་ཕྱི་རོ་ཞེས་ཁྱབ་པ་ཏྲ་རུ་སྨོ། །དེ་རུ་བཞི་རི་དེ་དང་དྲུམ་བུ་ལས་ཀུ་ཏེ་ར་ར་ནས་ཀ་ཡ་བའི་ཉེ་བྲམ་སྐུ་ཞེ་ར་ར་རྟོགས་པ་རར་ཐ་ཏ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉེ་ན་སྒྲོགས་བའི་ན་བསྒྲུབ་ངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམ་བའི་སྤྱི་མ་བུ་ཙན་ཡིན་ནོ།

ཧུ་བ་ཡོད་པའི་སྒྲ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྲ་རུ་ནོ། །ཀ་རྒྱ་ར་ཀ་ལ་བ་སྦྱར་བ་དེ་ཡང་ནོ། །སྐུ་རྒྱུ་མ་ཕྱུང་བ་པ་ཚོགས་པ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རྐྱེན་མི་དམིགས་པ་རྗེ་ཞེ་སྒྱུར་དའི་ཕྱི་ཀྲ་ག་ཅིག་ཉམ་པ་བརྒྱུད་དོ། །ཀྱེ་བ་ར་ག་ལོ་བའི་དབུས་ཕྱུ་ཐེ་རྣམ་པ་བཙས་པ་ཤུད་པ་ར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་འབྲུམ

བ་ཡ་དཔྱུ་ལ་དང་བའི། །རྒྱལ་བ་ལོ་གས་བ་སྔོས་ནས་ར་འདྲེན། །ཀ་ཉ་ནུ་ཏུ་བསྒྲུབ་ལ་འགྱུར་མི་ཕྲང་ངོ། །སྒྲུང་བ་བཞི་བྲབ་ར་བ་ཞེ་ན། །ཆོན་རྒྱ་ཚོགས་ནས་བ་རྒྱམ་སྒྲུ་སྐྱེ་བ་ར་ཧྲིས་སུ་སྦྱོགས་པ་ཐྱེ་ར་ཀ་ན་ཡིན་པའི་དེ་ཟུར་ཀ། །ཀྲ་ཆེ་གསུམ་ཙམ་ཕ་བསྒྲུབ་ཐེ་ན་དུ་ཐུབ་ཅེས། །རྒྱ་ཆོག་ས་ལ

ཡིས་འགྲུས་སྒྲ་བར། །ཧྲིས་སུ་ར་སོ་ག་བ་བ་ཀ་ཡིན་བ། །དཔ་ས་ཙན་པའི་མི་སྒྲོས་ཞེ་ས། །སྐྱེ་ང་བ་ཞིན་ཡིན་ན་བ་ར་རྗེ་ད། །འདི་ཡང་རྗེ་རྣ་རྐྱེ་བ་ཡས་བཀའ་བ་མི་ཕྱུས་རྗེ། དཔེ་བར་རེ་ར་ཙམ་ར་ང་འབྲེལ་བ་དང་རྒྱ་ན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཀ་བ་ཞི་རྒྱ་ཆོ་ག་ས་བ་ཀ་ས་རྒྱ་ར་ཏུ

སྦྱི་བར་གྱི་ར་བ་ཧྲིས་སྒྲུ་དུ་པོ་ག་བ་དང་འབྲེལ་ཏུ་བ་ར་ཏུ། ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ང་ཕྲུས་ཏུ་བསྒྲུ་བ་ར་ཏུ་བ་ཞི་རྗེ་ས་སྒྲུ་ར་བོ་བ་ཡི་ཕྱི་རོ། །ཀྲུ་ར་ཀྱི་ཐུ་ར་ཚོགས་པ་བཅོམ་ར་ར་ཕྲུལ་པས་ཕ་ར་ཞིན་ཏུ་བསྒྲུས་ཕྱོ་ར་ཧྲིས་སུ་ར་སོ་ག་བ་ཀྱིན། །ཁ་ད་ཚོ་ཉི་ཕྱི་ཆོ་ག་ས་ཡ་དང་བ་ལས་བ་ལྕུག་ཧྲུ་པོ

འཛེས་སུ་ར་པོ་ག་ར་ཆེ་ཀྱུ་ཚོ། །ཆོགས་བའི་སྐྱབས་རྒྱུན་བ་བསྒྲུ། །རྒྱུ་བ་དང་ར་བྲེལ་བསྒྲུབ་ཏུ་ལ། །ཁ་རེ་ས་བ་ཞི་ཀྱེ་ར་ཡིན་ཏེ། །ག་ག་ཀ་ཕྱེ་བ་ད་ག་སྒྲི་ར་ཧྲི་ར་སོ། ཀྲུ་ཞི་ཧྲིས་ཆོག་ས་བ་ར་ག་ཀྱུར་ཕྱེ་ར་ཀྱུ་ཀྲུ་ས་ལྷེ་རྒྱ་ར་ཕྱེ་ར་བ་ཞེས་ཡིན་ཏེ། ཀྲུ་ར་སྐྱུར་བ་ཆེ་ཀ་ས

ག་ལས་སྦྱོང་ཙན་ཕྱེ་ཀྱུས་ཕ་ར་ཞིན་ཀྱི་འགྲུ་ར་བ་ལོ་གྱི་ས་པའི་ཕྱི་རོ། །ཀ་ར་ཀ་རེ་ས་ག་ལ་ག་ཚེ་ཀ་བ་སྒྲི་ར་བའི་ཞེ་ར་རྒྱུ་ས་བ་ཧྲིས་སུ་ར་ག་པ་ར་ཡིན་ནོ། །ཀྲུ་བ་ཀྱི་ཞི་ཀྲུ་ལ་ག་ཀྲུ་འཆེ་ཕྱུ་ས་ཀ་ཕྱེ་ར། །ཧྲིས་སུ་ར་ལ་ག་པ་ལ་བ་ཀ་ར་སྐྱེ་བ་ཀ་རོ། །ཀྲུ་ལ་ར་བཞི་ཕྱེ་མ་ར་ཕྲུ་ར་ས་ཀྲུ།

༄༅། །གཞན་རྟེན་འདི་ཆོས་མཐུན་པ་འདི་ལེར་བརྗོད་ལས་བར་གྲུབ་པ་དེ་འབྲས་བུ་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ཆོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་རི་དེ་ལེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གླེང་བརྗོད་ཅེ་ན། །དེ་ལ་ཡང་། བསྒྲུབ་བྱ་འི་ཆོས་ད་ལྟར་མི་ཕྱི། །སྔ་གོ་སྒྲུབ་དེ་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུ་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་སྟེ། དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ལ་དགོས་པ་དང་གི་ལྡོག་ཞིག་བརྒྱུད་པ་བྱུང་བའི་ཆོས་པ་དང་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་ཞེ་ན། གང་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བ་དེ་ལ། དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་ལ་བསྒོ་ག་ལས་ནས་ཆོས་དང་འཐུན་པ་ར་སྒྲུབ་ནང་འཐུན་འགྱུར་རོ། །བུམ་པ་ལ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་རྟེན་རྒྱུ་བ་ལ་ལྡོག་པ་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དྲུག་པའི་བསྒྲུབ་པ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་བུམ་པ་དང་རྟེན་པའི་རི་ཐེ་ལ་ལྡོག་ལས་ཡིན་ནོ། ཆོས་གཞན་ཡོད་པ་ལ་ལོག་པ་ལས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ག་གཉིས་པོ་ཡང་དོན་གྱི་དཔེ་བརྗོད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ར་ག་ཞིག་ལས་ཉེ་བས་པ་ཡིན་ན་བསྒྲུབ་པར་བརྗོད་ཀྱང་དེ་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བརྗོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཉེར་སྦྱོར་བ། །བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས། །ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་མི་སྲིད་ཡིན། །འདི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ལ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ར་རྟོགས་པ། མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ལ་ཏེ་སྣང་བ་ཅི་ལ་ནི་གཞུང་བཞིན་བྱ་བ་ཉེ་ཀྱ་ནི་ཞེས་སྦྱོར་ན། ནན་མ་བཅད་པ་ལ་བཟོད་ལ་ལོག་པ་བསྟུན་དུ་རྒྱུད་པའོ། །མི་སྤྱོད་ནི་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དག་ཆོས་ཉིད་ལས་ཉེ་བར་བརྗོད། །སྤྱི་ལ་ཉེ་བར་ཡིན་ནས་འཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཡི་དོན་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལ་བསྒྲུབ་པ་ར་རྒྱུ་བའི་དོན་ཡིན་ཅིག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་ཡི་རོལ་ཀྱི་དོན་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་རོ། །དཔེར་ན་ཡིན་ཁྱད་པར་སྒོ་བའི་སྒྲ་ཉིད་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ལ་བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ར་གི་ཕྱིར། ཐེག་གྲགས་ང་ང་ལ་བརྟེན་ཉེ་ལ་ཁྱབ། །ངས་ལ་བ་ཏེ་སྐྱེ་ར་ངེས་པ་འཛིན་སྐྱེ་ནི་ཡིན་ནམ་ཟུམ་བ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པའི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་སྨྲས་ཡིན་པ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་རང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ལ་བཞི་ཞིང་བཞིན་རྒྱུ་མཚན་པ

ཞིབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུང་བརྟན་ནོ། །དེ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་གཉིས་ཀ་གཟུགས་པའི་དང་དགེ་བ་གསུམ་པོ་ཉིད་དག་གཞུག་པ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉན་ཚོགས་པ་དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་ངོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཉིས་ལ་བཞི་མི་ཟད་ལས་སྐྱེད་དང་ལྡན་ཅིག་ཅེས་ལྷུན་པའི་ཚུལ་ལ་བ་ཅེ་ག་ས་བ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྡན་པའོ་ཞེན། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ནི་ཡིན་ནོ།

གང་གི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འདི་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །གཉན་ཚིགས་ནི་རྣམ་ཆུབ་པ་བརྗོད་པ་འཐུས་པའི་སྐུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་གི་སྣ་ཚོགས་པ་བརྒྱུས་ཏེ་ནི་ཡོད་དམ་ན་གཉིས་ལ་བརྗོད་ཕྱོགས་སྒྲེ་གི་ཕྲུགས་པ་ད་མ་ཡེ་ཤེས་ངང་ང་གག་པ་རྒྱུ་བའི་ནི་དུ་ཆོས་མི་ན་སྤུན་ཀ་ཉི་པ་སྐྱེར་ན་རྗེ་དེ་ལ

ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཅེས་ཉིད་པ་ནི་ངང་ག་ག་བ་དུ་ཟུང་འདི་ནི་འདུ་ཡང་ཉེས་རྒྱུར་བ་མི་བརྗོད་དོ། །དེ་སྐབས་ནི་ཉེ་བའི་འཁྲུགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མ་ཐུན་པ་འཚོལ་བ་ཁྱབ་པ་ནི་ཉེ་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ནི་རྟོགས་པ་བཞི་མེད་དོ། །དེ་རིགས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་འཁྲུགས་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྡན་པར་ཡོད་པ

གང་གིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཉེད། ཨེ་སྨ་བཟང་མྱུ་ངན་བཞིན་རྟག་ལ་ཉེ་ཀྱི་ཚོས་མི་ཟད་བཅོམ་ཀྱིས་རྟག་པ་ཉེ་དེ་སོགས་བཟུ་བ། དེ་སྐད་ཡང་། ཕྱིར་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་གང་དེ་ཡང་ཐུབ་པ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཆོས་མཐུན་བ་མདོ་ན་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅེས་ཕྱིར་བསྟན་ནས་ཆ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་ཀྱི་ཉིན་ལ་སྤྱོད་གས་དང་ལྡན

ཅིག་ཆུད་ཉམས་པ་འགོག་པ་ཡིན་པ་ར་འབྱུང་ངོ། །དེ་སྐྱམས་རྐྱུ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱི་སྒྲུབ་མི་རྟག་པ་ཞིབ་པ་ཕྱེ་བྱུང་ངོ། །བརྩམ་པ་ཡང་ལོག་པ་ལ་ངམ་སྟེང་བ་ཡས་ཤ་ཀ་ར་སྐྱེ་འབས་ལ་ཅི་ཡང་ཞེ་སྡང་ཅི་ལྷུན་བཞི་རྟག་པ་ཉིད་ཟབ་མོ་བཏུལ་ཕྱིར། མི་འདོད་ཀྱི་བརྗོད་གསལ་ཉིད་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག

བཀའ་ཉིད་རྒྱུ་བ་བ་རས་མཛད་ལ་བ་འདི་ཕྱིར་ངེ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱུ་འཇུག་སྟེ། ཐོག་མ་པས་སྐྱེ་བའི་འཇིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཡང་ཞིན་ཞིང་ཅེས་ཆོས་ཟད་རྒྱ་པས་ནི་འཕེལ་བ་ཡི་ཞིག་རྒྱུ་རོ་སྟེ་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁམས་ལ་བཞིན་རང་བཞིན་ལུས་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ངོ་དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གཏན་ནོ། །

༄། །ཀྱཻ་རྡོ་རྗེའི་ཐབ་བཀྲུ་འཆིང་། པ་ཞེ་དུ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཕྱུག་དང་ས་ཀ་ཞེས་དང་ཚིག་ཕྱི་གསོལ་མ་ཤ་བ་བཞི་ཅིང་ཞི་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཞབས་པ་འགོས་ཁུག་ས་བཞི་ཞེ་ཡང་བཅུ་ཞུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བ་ཤེས་ཤིང་པ་ཡིན་པས་འདི་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ས་མཐུ་
པ་ལ་གོམས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་གྱི། འདི་ཆགས་སུ་ལ་ལྟོས་པ་བཅུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་ལྟོས་པ་བཞི་རེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་ཐེ་གཟུགས་དང་བཅས་ཆེད་དུ་ཞེན་པ། །ས་ལ་རྟོན་རྡུ་ཅན་གྱི་ཚེ་མ་པ་བ་ཐུབ་ས་ཐུབ་མེད་པ་ཡང་ཕྱི་ཐེ་ཚོམ་ཅིག་ལས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
ན་ཆན་གྱི་རྟོག་བསྒོམ་ནུས་ཕྱུ་རྟེ་ཀྱང་འདོད་པ་རྟེ་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ཕྱི་མ་ཚོན་གྱི་རྟེན་ནི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་ས་གསུམ་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་པ་ལ་རྟེན་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་པ་རྟེན་ཏུ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ཕྱི་དགོས་ཀྱང་
མ་ཐུབ་རྐྱ་ཕྱག་ན་མེད་དོ། །ཕྱུར་པ་ཕྱི་དག་ལ་འདོད་ཆགས་སུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ལམ་གཞན་ལ་དེ་ཉིད་སུ་ཀུན་སྤངས་ཏེ་ཆེ་ཤ་ཟླ་བ་ཅན་ཟད་ནོ། །རང་རྒྱལ་བ་ཕྱི་ཕྱི་ཀུན་ཟད་ལས་སྐྱེད་ཀྱི་མི་གཞན་པ་དེ་ཡི་ལམ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཁྱབ་ཞི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ཡོད། ཟླ་བ་གི་ས་ཐུབ་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱོགས་ཁ་བ
དང་ནི་རྣམ་པ་འབྲོང་མ་ཕྱི་དང་ཐ་རྟེན་སུ་རྣམ་བཅུ་པ་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་ས་བཅུ་ནི་ལྷ་རྒྱ་དགུ་ནི་སྟེང་ལ་བཤད་ཅན་བསམ་གཏན་བ་བཞི་ཕྱིར། དེ་རྟེན་སུ་རྫོགས་ཤིང་ལ་དུ་ས་ཅན་ཡིན་པ་ཅན་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཕྱི་སུ་ཐོབ་ཕྱིན་ཏོ། །འདོད་ཆགས་ལ་གཅིག་ཕྱ་མི་འདོད་ཁམས་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བ་དེ་རྟེན་པ་ཕྱལ
ཞབ་འདི་རྣམས་པ་རབ་འགྱུར། ཕྱག་ལས་པ་ཕྱི་འདོད་ཀྱི་ཞེན། དེ་ཉིད་ཐོས་པ་བ་བསྒྲགས་པ་རབ་འགྱུར་བ་ཞེས་པ། དེ་ཞི་མེད་དང་ཞེས་པ་ལ་སྟེ་ཞེ་ན་ཁུ། །དེ་ཕྱི་བས་ན་མེད་ཕྱི་བ་རྟེན་བ་ཞེས་ཕྱུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཐོབ་ཕྱི་ཀུན་ཀྱང་རྟེན་བ་ཕྱིན་པ་ར། །དེ་ཕྱི་ཟླ་ལས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན
ཞེ་ན་ཕྱུར་པ་བྲེ་ཕྱིན་ཏེ་ལ་ཚར་སྦྱར་ན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ཅན་ལ་རྟེན་ས་ཀྱི་ན་ཞེ་ཕྲུན་ལ་ཕྱིན་པ་ཅན་ནི། ཟམ་ས་ཅན་ཆེན་པོ་ཞེས་ཕྱི་ཟེར་ཏེ། །ལ་ཐེན་ནི་ཕྱི་ཕྱུ་ཞེ་དང་ཕྱུ་མ་ས་དང་ཕྱུ་ལ་ཏེང་ཕྱ་ཚེ་ཕྱག་ཕྱི་ལམ་ས་ག་ཞེན་ཕྱུ་ཀུན་ནི་ཆེ་དེ། །དེ་ནི་ཕྱུ་ཕྱུ་ཞིང་བ་ཐང་སྐྱེ

དེ་མས་ད་ཀྱང་ཀུན་བཏགས་ཙམ་དུ་ཟད་པོ་ཆགས་ས་ལ། སྟལ་ཆེ་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་མི་སྣང་བ་ཀྱང་སྲིད་དོ། །ཅེས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཀྱང་བ་དཀར་ཏུ་བུའི་སྣང་བ་ཡིན་འདོད་ཆགས་ཟད་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རྗེ་དང་རང་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གྱི་ཅིག་ཁ་བར་བསགས་ཙམ་བཤད། །ཚུལ་བཞི་ནི་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དགག་ཏུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚེ་ཡང་སྣང་བ་དུ་པོ་བརྗོད་པ་ནི་རྣམས་སྨིང་དང་། དེའི་ཕྱིར་ན་མ་སྤྱད་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ནི་ཡོད་པ་ཆོས་ཀུན་སུ་མི་སྲུང་ངོ་། །མི་འགྱུར་ཕྱོགས་ཡངས་ལ་མཐོང་ངོ་། །ཚད་མ་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་མེད་པ་མིན། །འབྲུལ་བ་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །རྒྱུ་བ་རི་འབྲུམ་ནི་ཆོས་ཀ་བཞིན། །མང་པོ་ཞིག་ཚོས་པ་མཐོང་དང་ནི་ཀུན་བྱུ་བའི་ན་ནང་འདུག་པ་ཙམ་ཅིག་ཆོས་པ་སྒོམ་འགྱུར་བཞི། འབྱུང་བ་མཐོང་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བཞིན་ལ། འདི་ཉིད་ཆོས་པ་བདེན་རྒྱུད་དུ་ཆད་ན་ལ་ཆོས་མཐའ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཐུབ་པོ། །ཏེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྟེན་སུ་དགག་པ་དེ་ལྟ་བ་མ་དང་ལྡན་པའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྟག་མ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཚམ་གྱིས། །ཕྱིག་པར་ས་ཏུ་རྟོ་ཆུ་ངེས། །ཕྱི་བོ་མཛུ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཕྱོགས་བཞིན་ཉེས་པ་བརྗོད། །དེའི་ཕྱོགས་པ་དེ་ཅིས་ངེས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་པ་སྒྲུབ་པ་མ་འདོད་པ་ཙམ་ཉིད་ཆོས་མཐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ཉེས་པ་བསམ་ཙམ་ཞིག་ཏོགས་པར་ཕྱིར་རམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ག་ཅིག་ལེགས་པས་གཞན་ལུགས་བརྗོད་ན་པ་བསྡུ་དགག་ཉིས་དང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཡང་ཞིག་ཀུན་ནེ་ཡང་སྒྲུབ་སོ་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཀ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་ཅི་ཚུལ་གསུམ་ལ་འདུ། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བཀྲོག་ཆོས་རང་། །འབྲེལ་བ་ཅན་ཤེས་ཉིད་པོ་ནི། །ཀུན་ནི་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཀུན་བྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་ཕྱོགས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ཡ་བ་མེད་དོ། །ཀྱང་བ་ནི་སྐྱོན་པར་མཛད་པའི་ནི་ལ་བ་ཅན་ནང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟེན་སྐྱེ་གྲོགས་པ་ལ་ཞེ་ལྡན་པ་དང་དེའི་ཕྱོགས་པ་ཕྱོགས་ལྡན་པ་བརྗོད་པ་ཞེས་

ཡ

༄༅། །ཨོཾ། །རྟོག་པ་ལ་ཉི་མ་རིས་བ་དང་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལྟ་གམ་དང་རྣམ་པ་བསྒོམས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་འཇིགས་བྱ་བའི་ན་ཚིག་ལ་བྱུང་བ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་ཅི་བྱུང་བ་ཞེས་སྨོས་པས་མཚུངས་པའི་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག
ལ་ལྟོས་ནས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱི་ཚེ་མ་ཟབ་པ་ར་ཀུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ངེས་པ་ནི། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི། །མི་མཐུན་ཚོགས་བརྗོད་གང་ཡིན་པ། །ཁ་ཞིག་འགལ་བ་དང་འབྲས་རེས་པ་ཞིག་ཉེ་ན་ཡོད་ཀྱི
གསལ་བརྗོད་དང་སྦྱར་བ་དང་ཡིན་པ་དང་རིགས་མཚུངས་ཤེས་བཞག་ཡིན་པ་སྙེ། ཚོགས་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེན་དེས་པའི་རིགས་ཉིད་ལ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་འབྲས་ཅན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་མཐོང་བ་སྔོན་དུ་བྱེད་ན། དེ་མ་སྨོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེས་
སྐྱེ་བརྗོད་པ་ལས་ལོག་པར་འགྱུར་བས་མཐོང་བའི་འབྲེལ་བ་བཀག་ཡིན་པ་ཞི་ནང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་གསལ་མཐོང་ལ་ལྡན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མཐོང་ནས་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མི་ཡིན་པར་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་གསལ་བ། མ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི
མཐོང་བས་གཞན་དང་འབྲེལ་རོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་པས་ན་ལྷུན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡི་དམིགས་པའི་ཚེ་ན་ཙམ་གྱིས་མ་ངེས་ན་ཞེས་ཟླ་ལ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཞེ་ན། ཞེན་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཏེ།།
ཇི་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་གསལ་དེ་བརྗོད་ན། །དེ་ཚིག་ནི་ཚེས་ཟླ་བ་དེ་ཉིད་ངེས། །གལ་ཏེ་མ་བཞིན་གསལ་པས་མེད་དེ་ཅིས་ནང་བཞི་རྟགས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཡང་བཞི་རྟགས་པས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མེད་དམིགས་པ་བརྗོད་དང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་ངེས་པའི་གཞུང་ཚིག་གསལ་བ
པར་བྱེད་པ་ཡང་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནང་དུ་བ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཞེ་ན་ཆོས་བརྗོད་པས་གང་དེ་ལྟ་བ་བགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙང་ལྡན་པ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་ཆོས་མི་འཐུན་བསྒྲུབ་པས་ལ་ངེས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བས་ན་ལྟོག་པ་ནང་

པས་དེ་ལ་གང་གིས་ན་འདི་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་དང་འགྱུར་བ་ནི་སེལ་བ་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་འཆི་དམིགས་པ་པས་སྤྲོས་པ་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སེམས་བརྗོད་དང་ལས་ཕྱོགས་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ལྡོག་གཞན་བསྒྱུར་བཅན་ཡིན། །དེ་ནི་སྣམ་དང་སྣམ་བུ་དེ་དག་ནི་སྐྱོན་
ཅན་མ་ཡིན་འདི་རྫས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཕྱུར་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཟེའུ་འབྲུ་དང་འདབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་སྣང་བ་ལུས་པ་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པ་བསྒྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཡོད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ལ་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པས་
ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཅིག་ནེ་བོ་འདོན་སྒྲུབ་ཅིང་ས་གཏོང་པར་དགོས་པའི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་དོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱུལ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་འཕྲུ་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་གསུམ་ཆར་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་མེད་པར་
ཐལ་བ་མེད་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་ཐུབ་པ་པ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མཐུན་པ་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དོ། །ཕྱོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་ལོན་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱ་བུའི་དཔེ་ནི་ཐལ་བ་ལ་སྐྱོན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་དེ་སྟོན་པའི་དཔག་ཞིང་
འཐད་པ་བསྒྲུབ་ཅིང་ཐིན་ཀྱང་འགྲེལ་པ་མེད་པའི་དེ་ལྟར་གང་དག་ཅན་ལ་མེད་པ་ནི་གྲུབ་པས། ཡིན་ན་ནི་དའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་མེད་པ་ནི་ཕྱོགས་མ་དང་ལྡན་པའི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཕྱོགས་ཆོས་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལ་འགྱུར། །གསེར་དོ་ནི་ཕྱུས་དང་ནི་བདག་མེད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ནས་མཚོན་དགག་ལ་སྦྱར་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚོན་དའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
མི་རུང་བ་མི་དམིགས་པ་པ་མེད་པས་མ་གྲུབ་བོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གྱོགས་ལ་སོགས་པ་སྟོག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཕྱས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟེ་ལྟར་བདག་ཆུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར

༄༅། །འགྱུར་ཞ། ཁམས་ལྷ་ལས་ཁམས་ནི་དག་པ་དང་ཚངས་པ་དང་། བདག་མེད་དབང་གི་ཞུམ་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་མེད་པས་རྟོགས་པར་རྗེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀུན། དག་ཡུལ་ཀུན་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཀུ་པས་སྐྱུས་པ་པར་གྱུར་ཅིག །རྗེས་སུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ནི་ནམ་མཐོང་དུ་རི་ཆེ་གྱུང་དང་གསལ་བ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་ཞིག་ལ་དེ་ཡ་ཡིག་སྟེ། སྤྱོད་པར་སོགས་པ་བཞི་ག་ཀུན་འགྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལས་སྒོམ་པ་མི་འགྲུབ་པ་ལས་རྟོགས་པར་རྗེ་བའི་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཚན་བའི་གྲོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བར་ཅི་རིགས་པ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐུ་བུ་ལ་སོགས་པ། མཐུན་བསྒྱུར་བ་དེ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད། །མི་དམིགས་པ་མཁའ་ལྟར་ཟང་ཐལ་ཆེན་ཟབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དམིགས་པ་ཐོབ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཞེས་ཁྱབ་ཆེ་རྫོགས་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་པ་ཡང་མ་འགག་པ་ཡར་འབྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཅི་རིགས་པ་དང་ཞེས་སྦྱོར་བ་ཕྱིར་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། ཅི་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་མ་དང་ཞིག་གཞི་ཉིད་ལ་རིགས་པ་ནི་ཞེས་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་དཔྱད་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱི་མི་དམིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཆེན་ཟངས་ཀྱི་སྒོ་པ་ཡང་ནང་ར་སོགས་ཏེ། དེ་ནི་ག་དང་ཁུང་ལ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཀུ་ར་ཐུབ་པས་གཅོད་པའི། །ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཐོང་ཕྱིར། །མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀུན་རྟགས་དང་མཐོ་རྒྱལ་པ་དགའ་ལ་ནམ་ཐར་བའི་སྒྲོན་མ་དགས། །དེ་ཡ་ཞམ་པར་གཅོད་པའི་ཉི་ཚེ་མ་སྤྱད་རྒྱུ་སྤྱོར་རོ། །ཐམས་པར་གཅོད་པའི་དེ་གཞན་ལས་ཕྱིག་པ་ལ་ལགས་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་པར་གཅོད་པ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལས་གྲུབ་ཏོགས་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་ཞིག་གང་ལ་མེད་དེ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ན་དེ་ཕྱར་མེད་པ་རྟོགས་པ་བཞི་བྱེད་དོ། །ག་ལ་ཏེ་ཆེད་ལ་གཞན་གྱིས་བཀོད། །ཅི་སྟེ་ཀ་ཏེ་གཞམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ན་གཞོག་པ་སྲིད་པ་ཆེད་ལ་གཞན་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཞིག་ལ་ཐམས་པར་གཅོད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་བཞི་ཀ་ཅིག་ཏུ་ན

དང་གཅོད་དགོས་པ་གཞན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་དག་ནི་ལས་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚོན་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་མཐོང་བའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། བཀོད་པ་གྱི་དང་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །ཚད་མ་གཞན་ཁྲིམས་པ་བཀོད་ནས་སྒྲུབ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་བཀོད་ནས་སྒྲུབ་བོ། །དེ་ཉིད་ཚད་མ་ཉིད་སྐྱེ་བུ་ལ་བཅད་པ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཚད་མ་འཇུག་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་དགག་པ་བསམ་གཏན་ལ་ཡོད་ན་རྟེན་ཅིང་ཆེ་རྒྱུ་མཚན་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཐ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ན་ཀ་ན་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ནང་གི་ཡིན་ལ་ཅི་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟག་པ་ན་འཇུག་པ་མེད་པར་སྨྲ་བ་ཀྱི་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་སྣ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་པ་མཐོང་བ་དང་། །མི་རྟག་པ་ལུས་པ་མེད་པ་ཅན། །གལ་ཏེ་མི་ཤེས་པ་ལས་ཕྱོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ན། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ཀྱིས་མ་ཚོང་བ་ལ་ས་ལ་ཕྱོགས་པར་རྟོགས་ན། དེ་ལ་ང་རིགས་པ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་དང་། བདག་ལ་རྗེས་རིགས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པས་འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བལྟ་བ་གི་མི་སྲིད་པ་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིགས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། སྣང་བ་དང་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཡུལ་ཅན་ལ་ལ་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཞན་སོགས་པ་ཕྱིར་བ་རྒྱུ་ཞིང་དགག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཞེ་དང་ལ་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་པོ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ན་རང་དགོས་པ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་ཚད་མ་ནི་དགག་པ་རིགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིགས་པས་ཁྱད་པར་སྨྲ་བ་དག་ལ་ཞེག་གི་སེམས་རྣམ་གྱི་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཤེས་ནས། །རྩོད་པ་རྩ་བ་བྱས་ནས་དུ་རྟག་ན། །ཇི་ལྟ་བ་ཅི་གཉིས་

༄༅། །ངས་པ་གཞན་དེ་ཡོད་པར་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་མི་མཚུངས་པ་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཡང་དེ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། །ཕྱུ་ཡ་རག་ལ་ཞིག་འཛིན་པ་ཙམ་ཅིག་ཞིག་ལྟར་ན་འཕྲོང་བ་གོ་ཞན་ན་ག་ཞེ
དུ་ཡང་ལྡང་ངོ། །དེ་ནི་སྣང་བ་ཙམ་ཞིག་ཕྱིན་པར་ཅན་ལ་ས་རོ་ཏེ་ཟུམ་པ་དང་ཕྱིང་ར་དུ་ཟུམ་པར་ཅེར་གཞི་བར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ། །གཞན་ལ་ཞིམ་ཡིན་པ་སྣང་ངོ། །ཐུ་བ་དང་ལེགས་པར་ཕྱུང་བ་ཕྱིན་བ་ར་ལས་ཀྱང་དེ་ནན་ཕྱུང་ངོ། །ཕྱུ་ལ་དེ་ནུ་ལས་ཀྱིས་དེ་ལྟར
མཐོང་བ་ཞེས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀྱང་ཏེ་ཐུ་སྟེ་ཡིན་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་སྣང་བ་ཞི་རྒྱུ་ལ་ཕྱོགས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ཡི་ཕྱང་བར་མེད་ན་ཡི་རྟེན་བསྒྲུབ་བ་ཞིག་ཏུ་ཕྱུང་ངོ། །ཕྱིར་ར་ཡོན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་དེ་སྡུག་ཅེར་ལྷུན་ད།
སྤྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་ཕྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་བུ་དག་གིས་ཕྱང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཁས་པར་ཕྱུང་ངའི་ཕྱི་བྲག་གསལ་ཕྱང་པར་རྟག་པའི་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱང་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ག་དགས་ཞེན་ཆོག
ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་ཚ་མཚོ་ས་མཐུན་པས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་པར་རྟོགས་ཀྱང་དེ་བག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཏུ་ག་ནི་རྒྱུ་ཡི་ཕྱང་བར་མེད་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཏུ་གཞན་ལ་ལ་སྦེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཕྱེད་པར་རྟོགས་སུ་དང་བ་ག་པ་ཡང་སྔོན་པར་སྐྱེད
པ་རིག་ཏུ་འཆོ་ཀས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྔོན་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་མཐོང་ངེ་ཕྱིར་ལ། མ་མཐོང་བར་ཡང་གཞན་པ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་ལ་ཡ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་ཆགས་ལ་ཡོགས་པའི་ཁྱུམ་ཤུ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་ནེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི
ཕྱང་ཕྱང་པར་རྣམ་ས་པ་ལྟ་བར་མི་ཤུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐུ་རུ་ག་ཞི་སྐྱང་བར་རྩོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམས་འདི་དེ་སྐུ་ཐུབ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱང་ང་པ་ལྟར་ཏུ་ར་མི་ཕྱེད་དོ། །ཕྱུ་ཞི་ཏུ་ར་རྟགས་ཡིན་ཞིང་ཡང་ཕྱང་པར་མཐོང་བ་ཆགས་པར་གསལ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཉེ་ཏུ་ཆས་ལ་བཞིན་བ

ངག་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚེ་ན་རང་རྣམ་ཀ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་ཐུར་ར་ཐུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་རྩེ་ན་སུམ་བརྒྱ་སྲིད་ལ་ཆ་རྩེན་སྒྲུབ་ཡིན་ལ་རེ་ཞིག་ཡིན་མེད་ར་ནི་ཡང་རྗེས་སོ། །ཁ་བྱུང་བ་ལ་ཞི་ཀླུ་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དང་ཅི་བཞེད་ཅེས་པ་བརྒྱལ་བ་མི་ཐུབ་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ།
རྒྱུ་ནུས་ད་གཞི་ཞ་ར་བསལ་རྫས་སུ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་ཁྱད་པར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཐུར་བའི་ཞེ་ཁྱད་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཟླས་ཅན་དུ་སྐྱེ་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ནི་དགག་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
གཞན་ཡང་། །བསྒྲུབ་དང་དགག་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། །མེད་པ་བར་བསྐུར་ཅེ་མེད་པའི། །མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡོད། །ཀ་ཏུ་རྩིས་ས་མི་རྒྱུད་ཡི་ཅན་ནོ། །ཡེ་རྣམས་ས་པར་ཚན་ར་སྤྲོ་ན་པའི་རྩེ་ར་ག་ཟ་བ་འདིར་ཏ་ང་ར་ཡེ་སྦྱོང་བ་ཡང་ནི་ཐམས་ས་པ་མེད་དང་ལྷུར་ཀྱི། །བར་མཚན
སྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །བརྒྱུས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་པ་ཡང་སོགས་ལ་ཞེན་དཔྱད་སྦྲུམ་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམ་བཅག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བ་དང་ཚན་ཉ་ཕའི་ཏྲུ་སྦྱིན་པས་རང་གྲུབ་ཀྱུང་བ་བརྗོད་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཞི་ཁྱེད་ལྟ་བུ་སྣང་བ
ཞིག་གི་ཞེས་བུ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་བུ་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་མ་བཅུ་བརྒྱུད་ས་པ་ནི་དེ་ཉ་ཏུ་ཞེས་བྱུང་བ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་རྣམ་ས་གྲུང་ནི་རྣམས་པ་བས་ཕྱིར་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟེ་ཆེ་ར་ས། བ་རྣམ་ཀྱི་ནི་བསམ་པ་མ་སྣུར་བ་རྣམ་བྱུར་བ། །དེས་ན་ནི་ལ་བཅུ་ཅི་སྒྲ།
ཞི་ཉེ་མིག་ས་བ་བཞུབ་པ་ས་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་བ་ཡས་ལ། ཕྱོགས་བ་ཏུ་སྐྱེ་བསྐུལ་བར་བཏེ། །ཁྱད་པར་ཞེ་ན་ལ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མེ་དེ་ཞིམ་ལ་དངས་ཀྱང་མི་དཔེ་བསྒྲུབ་ཏུ་ཞལ་བ་ལ་བཞེ་དང་མི་ཆ་ལ་ཚེར་རྒྱ་ལ་ཁ་སྒོམ་པ་ངུ་སྐྱེས། །ཁ་རྣམ་རྩ་ལ་ཞེས་ས་གཞོམ་སྐོགས་པ་བསྐྱེ། །གཞན་གྱི་དོན་མ
ཡིན་ལ་བདག་ལ་ངན་སྟེ་པ་ཏེ་ཉམས་པ་ཆོས་ལ་ལྕོགས་པའོ། །ཆོས་དང་ཡང་པ་གཞི་ལས་ཉེ་བ་ས་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཀྱང་ངེས་པ་རྩེ་ཤེས་པ་ཡིན། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་བརྗོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་ལྡན་ནས་མི་སྦྱུང

༄༅། །དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། ཡང་རྒྱས་པ་འདི་ཅི་ཡིན། ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་རྣམ་གྲངས་ཅིག་ཡིན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྔོན་པ་ཞིག་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཕྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ར་གཞན་ཡོད་ན་ནི་ཡོད་དེ། ཉེ་བར་གདགས་པ་ཙམ་དུ་ནི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཅི་ཙམ་དང་རབ་འབྲེལ་པའི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་ཉིད། །འགྲོག་པར་འགྱུར་བས་ན། དེས་ན་མིང་གིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡང་ག་བསོགས་པ་དང་ལྡན་པ་འཁྲུད་པར་རགལ་བོ་ནའི་བུལ་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ང་ནི་ངོ་བོ་ཡོད་མ་སྤུ་བོ་ན་ནས་སྐྱུང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་བར་འགྱུར་ཏེ། །རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རང་བཞིན་ནི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །ལྷ་ཡིས་ནི། ཟླུམ་ཟླུམ་ཁྱུད་པ་བ་བྱེད་པར་ཕྱིར། །ལྷ་སྦྱིན་ཀ་བ་ལས་གཟུགས་སུ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ནམ་དེ་ནི་དེ་ཁྲུས་ཀྱི་ཉིད་དམ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱུང་དང་གྲུབ་ཐུབ་དེ་དང་ཕྱུག་བ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་ལས་པར་འབྱུང་ངེ། དེ་བས་ན་གཉིས་ཀ་ར་དང་བཞིན་དེ་འབྲེལ་བ་གཞི་ནས་ལྡོག་གོ། །དེ་ལྟ་བཞིན་དུ་གཅིག་གཞོག་པས། །ཐེ་སྐྱ་རང་གཞན་ནའི་ཕྱོགས་པར་འགྱུར། །མི་ལ་ནུ་མི་བཞག་ཅེས་ན་ཏེ། །ཕྱུག་མ་ཁྱུང་ས་ཆོ་པ་བཞི་ནས་ཅི། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཅིག་ཉི་ཉེ་ནི་ཕྱིར། །ཐེ་སྐྱ་རང་གཞན་ཉེ་བར་འགྱུར། །མི་ལྡུབ་ལ་བདེ་ནམ་ཅིག་ཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཏ་ཡང་བ་དག་གཅིག །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་བ་འབྲེལ་པ་ལ་ལོན་པ་ཏ་འཆེ་གས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་འབྱུང་བ་གོ་བ་ལ་ཉེ་རྣོ། །དེ་ཉིད་ངེས་ཞི་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། །ཁས་སྐྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཕྱུར་གཅིག་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་ས་རབ་ཅུ་སྐྱོན་ཏོ། །དེ་ཕྱི་ཚོ་མ་འདི་མཆུལ་དགེ་ཤ། ཚོལ་བར་དང་དེ་ལ་གཞི་གོ་རྟོ། །དེ་གཞི་ཅན་འདི་མེད་ཏེ་ཅེས། །འཇིག་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་ཀྱི་ར། །དེ་ཕྱུར། །དགེ་བ་དེ་ཡི་ངོ་རིང་། །རྒྱུ་ནོ་དེ་གཞི་ཤེས་ལ། །རྟོགས་ཏེ། དགེ་བའི་ཉི་བསྐུལ་བར་ཕྱུང་ཞི་ཚོ་ལ་ཉི་དེ་ལ་ནི་དེ་ཕལ་ད་ཚེ་ཚམ་དང་འཁྲུལ་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི

ཤེས་ནི་སྔོན་དུ་སོ། །ཁྱབ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་སྐྱེད་པ་ར་བྱེད་དོ་ཞེས་མཚན་ཉིད་ངེས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚོམ་ག་ཅིག་ཡོད་ན་དེ་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཡོད་ན་བརྒྱུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་རྟེ་ལ་པ་ཞེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པར་སོམས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚད་མ་དེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པ་བསྟོན་ཏོ། །རང་གི་རྒྱུ་ལྡོག་ལས་བྱུང་བ་པ་འཛིན་པ་དེའི་ངེས་ཅན་ཉིད་སྐྱེ་མི་ཆེར་གནས་པ་དེ་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཏེ། །གཞན་ལས་དེ་ཡོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འབྲུའི་དངོས་པོ་ནི། ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སོ་ཞེས་དོན་གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ངོ་བོ་དང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་གྲུབ་བཞི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱུང་བ་ཉིད་མེད་པ་མེ་མེད་ན་དུ་བ་ལྟར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུ་ཡིན་ན། །ཇི་ལྟར་རང་གི་དངོས་པོ་དང་རྒྱུ་མེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་གཞི་མེད་པ་ཡང་ཚོམ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན་པ་ར་བ་ཏུ་གྲུབ་པོ། །གང་དག་ལ་དེ་ནི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་བཞིན་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི། །གཏན་ཚིགས་ལ་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པ་ར་བྱ་བ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཤིན་ཡིན་པས་དེ་དེའི་ཚོད་འཛིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡང་ཚོམ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཤེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དུ་གང་ལས་ཡིན་གཞི་མཐུན་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པས། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཁྱབ་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པས། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ཡང་ནི། ཉན་པ་ཡང་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་དོན་གྱིས་གོ་བས་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་ལས་ཅུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཤེས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་དང་རྒྱུ་དེ་དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་རྟོགས་སོ། །དོན་གྱིས་གོ་བས་གཅིག་བརྗོད་པས་ཅིག་ཤོས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་བསྒྲུབ་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། དོན་ཐ་དད་པ་མེད་ན། གསལ་བ་ར་དེ་ཉིད་དེ་རིང་དེ་ཉིད་ངོ་ཚན་དང་འབྲེལ་པ་ཚད་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་ཕྱུག་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེའི་ངོ་བོ་ར་བཀོད་ན་ནི་དོན་གྱིས་གོ་

༄༅། །ཕྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་མེད་བར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་མེད་ན་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲས་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ལས་འདི་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་འདོད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ནི་མེད་ན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ན་ནི་སྐུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དྲན་པ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྨྲས་ན། དུ་བ་ནི་མེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ན་དུ་བ་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་མེ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་དང་དང་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་དང་བཅས་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་མེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་མཚོན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ནི་ཡོད་ན་མི་ནུབ་པར་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། །དོན་གཞན་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དུ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དུ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཤེས་པ་ན་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་དོན་གྱིས་གོ་བས་ལྡོག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲས་ན། མེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་མེད་ན་ཅི་སྟེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར། རྟགས་པ་དབང་རྟགས་པའི་ངོ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཡང་དེ་དང་གམ་མེད་ཅིང་ཞེན་པའི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཤེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དེ་རྟགས་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱེད་པས་དེས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར། ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབབ་པ་བཞེད་ཅུ་ཟད་དོ། །གང་གི་ཚེ་དཔེས་ནི་རང་དུ་བ་དང་བརྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་དང་ལྡོག་པ་ཞིག་རང་མི་སྟོན་པ་དེའི་ཚེ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ། སེམས་ཅན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས

ཤུགས་ཀྱིས་ལྡོག་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པས་མེད་པ་མི་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནུས་པར་ལྡོག་པ་ལ་འཇུར། གང་གི་ཕྱིར་དེ་མེད་ན་མི་སྲིད་པས་གཅིག་ཡོད་ན་གཞན་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྫི་སྣང་བ་ཤར་པའི་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ལ་འདི་ཡིན་རབ་ཏུ་སྟོན་པ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་དག །མེད་པ་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཡང་། །གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཚོན་ལྡོག་པ་དང་དག་འབྲེལ་བ་བཟློག་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཚིག་གཞན་དག་ལ་ཞེས་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ར་འདོད་པས། རྒྱུ་འམ་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ར་བྱེད་པ་ལྡོག་པ་འདི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མ་འབྲེལ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ལྡོག་པ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད། དམིགས་པ་དང་ནི། ཤེས་སྣང་དེ་མི་རིགས་པར་ཡང་། །དགག་པ་འདི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྣང་དུ་རུང་གི་གཏན་ཚིགས་ལ་དེ་རིག་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་རིག་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་དམིགས་པ་འདི་རྣམ་གསུམ། །ཁ་ཤས་དུ་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ་ལ། །མི་རྟོག་རྟགས་དང་སྤྱི་རྣམ་སྒྲོ་བཏགས་ན། །དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། རྒྱུ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ངེས་པ་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་བསྒྲུ་ཡོད་པའི་མི་དམིགས་པ་བཅོ། །དེའི་ཕྱིར་བའི་དེ་ངེས་དང་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་དང་། རྟགས་པ་འདི་རྒྱུ་བའི་སྒྲོ་བཏགས་ཉམ་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། དེ་བརྟགས་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་བརྟགས་པ་དང་། འགལ་བ་བཞིན་ལུས་སུ་རྟགས་པ་གཞི་ཁྱབ་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་ལ་བའི་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཕྱིར་ཚོལ་པ་ལས། །རང་བཞིན་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ཡིན། །མི་དམྱུ་མི་ལྡན་ན་ངེས་པ་ཡི། །མ་མཐོང་ལས་ནི་མི་མཐོང་ལས་ནི། །གཞན་དུ་གཞན་ནི་གཞན་བཞིན་དག་དང་། །ཤེས་པར་ཡོད་པའི་ཚིག་ལ་པ་ཡིན། །ཤུགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚེས། །

543

༄༅། །ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ། །ངར་འཛིན་གྱི་ཆོས་པ་ལ་སྒྲུབ་ར་ཅན་དར་ནཱ་ག་ལོ། །ཁ་དོན་པར། ཆོས་དེ་ཉིད་པ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན། །ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་ཤེས། །དེ་སྒྲུབ་ནས་བསྒྲུབ་པ་འབྲས་རྒྱུན་དང་པའི་དེ་རི་ར་བཞིན་དུ་རིགས་པ་བས་ཡིན་ནོ། ། ངོས་པོ་ཤེས་ནས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་པ་འདས། ༑ཀྱང་དང་བའི་འདི་བོད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འབྲས་ལ་བ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། སྒྲ་དང་ར་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཡ་དེ་དེ་ཀ་ཐ་ཅན་འཐད་དང་པ་བ་ཅེར་བ་ཡིན་ན་ཀ་ང་ཡང་ཀ་དང་ལས་ཀྱི་ཐ་དད་དང་ར་བྱེད་པའི་ངོ་ས་ཡིས་རྟགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐྱ་ཆུང་ཅིག་སྐྱེ་ར་རང་འཛིན་པ་དང་ག་ར་ར་ཕམ་ས་ཅན་བ་ཚང་བ་ང་ར་ཉེས་ར་སྒྱུར་ར་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ན་གཅིག་ཅེས་ཁྱབ་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཐམ། མེད་བྲ་དང་པ་ར་རྒྱ་ནི། དོན་ལས་སྣང་ས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱི་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་ཀྱང་དང་ཆོས་ཅན་ལ་ལུས་ཀྱི་ མི་རྟག་པ་ཉིད་ན་སྒྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར་དེ་དེ་རང་བཞིན་ན་ཡིན་པ་ར་མཚུངས་པ་ནི་ཡིན་ན་འདིའི། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ང་སྐྱེས་འགྲུབ་པ་ར་འགྱུར་བ་གཞན་ནི་རག་ལས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ས་བཞིན་པ་དེ་ཆོས་/ནོན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚིག་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ་ར་བྱ་སྟེ། །དང་ངོ་བྱ་ཡོན་ཏ་ལ་ས་ཏེ་ལྟ་ལྡོ་བའི་ཕྱིར་འདི་རིགས་ང་བཞིན་སྣང་ཅིར་ལ་སྣང་བ་པ་ཆོས་ལྟེ་དེ་ནི་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་ལྡོག་གཞན་པ་ཡོད་པ་དམིགས་པ་ས་རྟག་ཏུ་རྣ་ལྡོག་པ་ཡོད་པ་ར་དགོས་པས་བརྗོད་པ་འམ། འདུ་གཞན་འདུས་བས་བསྒྲུབ་པས་མི་རྟག་ས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་མཐོང་བ་ཉེས་ལ་ནི་ལས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་འདི་ཡི་ར་མི་དགོས་པས་མི་བདས་པ་ར་རྟག་ས་ར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཆོས་ཅན་སྐྱེ་རྟས་ཡིན་ནས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་གཞག་གོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བཅུ་ཞེད་ནོ་པ་ཉེ་བཞིན་པ་རང་དབུས་ཏུ་ཞབས་ཀྱི་ར་བརྒྱུད་པ་ཕྱོགས་དང་ཏུ་ཞིབ་ཡང་དེ་དེ་ངེ་བཞིན་རྟགས་པ་བ་ཀླུས་ཏུ་མཐོང་ངས་རྟག་པ་ར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། །རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དོན་གཞན་ནི་ཅན་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བ་ན་ཡོ།

པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དགོས་ན་ཅི་ཉེར་བདེ་རིང་དང་ཐེ་བ་དག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཤེ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མིག་ཡོ་བ་ཉིད་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པ་དེའི་ངོ་བོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་མཚོན་གཞན་དེ་ཡང་དོན་གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའམ། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་ན། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅེ་ན། ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་ཡང་ག་ལ་རེས། །ཏེ་དང་སོས་པ་བྲུ་བ་ནས་ཞེས་དོན་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྔར་དེ་ནི་རྒྱུ་ཡིན། །འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱུ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བས་ཡིན་པས་དེའི་གོ་བ་སྐྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་གསལ་བ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉི་དངོས་པོ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ཅི་ཉེ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་བརྟགས་པའི་རྫས་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་དུ་བས་མེ་རང་འཁྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། །འདི་སྐད། མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ཡིས། །འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དག་མཐོང་ན་ཞན་ཞིག་ས་ལ། །དེ་བས་ན་ཅིག་མེད་ན་ཡང་མེད་མི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །ཅི་སྟེ་བ་ལན་ཞི་དེ་ཡོད་ན། ཀྱང་ལྡན་པ་ལས་དང་དུ་མ་འགྱུར་བ། །ལན་ཅིག་དེ་ལྟར་མཐོང་བས་རྒྱུད་འདྲེས་བུ་སྒྲུབ་སྐྱེ། འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་འདས་ཅིག་ཏུ་ཀྱང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཉེ་པ་ཡང་དང་གི་རྒྱུ་ཞེ་ན་ང་ཡོད་ན་ཞི་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་གང་མེད་པར་ཡོད་པར་དེ་ཞིག་ཏེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །མེ་མེད་པར་ཡང་དུ་བ་ཡོད་དེ། སྐྱེད་ཐ་བ་རྣ་དེ་རྗེས་སུ་འཇུག་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུ་ལ་ཏ་གཞན་དག་གྱི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མེད་པར་ནི་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་འཛིན་པ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅི་ལྟར་ན་ཡང་མེ་ཡོད་ན།

༄༅། །ཡོད་པས་སོ། །ཡང་དེ་ལམ་གཞན་པ་དང་ཅུ། དེ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་ནི་རྡེ་སྐུར་འཆུང་བ་ར་བསྒྱུར་ཏེ། དེའི་རང་གིས་རེ་རེར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་མི་འགྱུར་བའི་རྟེན་རོ། །དེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཞིམ་ཡིན་པ་བོན་སྐྱེ།
དེ་ཀ་ར་དྲུ་བ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འདྲ་བ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་སྐད་དེ་ཀ་ར་འདྲུབ་ས་ཡིན་ཏེ། དེའི་དེ་ཀ་ར་དྲུ་བ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཀ་ར་ཀ་ར་ར་བསྒྱུར་རོ། །མི་འདྲ་བ་ལས་དེ་ཀ་ར་དྲུ་ར་འབྱུང་བ་ནི། དེ་ཀ་གི་ཉིས་པ་མ་རེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཀ་ར་ཤ་ཀ་ར་བྱེད་པ་མ
ཡིན་པས། མཐོང་ཀ་གི་སྦྱོར་ཚོགས་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ཞིག་རྒྱུ་རིན་ཐང་ཀ་ར་ཀ་ར་ང་ཀ་ར་ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་དེ་ཞེས་བརྗོད་ཀ་ཀ་ར་ང་རེ་ཀ་ཀ་ར་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་ཞིག་མཛད
ཕྱི་འཐེན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དོན་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་མེད་གཞན་ལ་ནི་ལྟོས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་བ་ཞིག །འབྱུང་བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན
ནོ། །རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་པ་དམི་འགྱུར་བ་ར་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བ་ལས་མཚན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་འདི་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་རྟག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། མེད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བ་ལྟོས་ན
ནམས་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་དཔྱད་ཏེ་ཕྱིར་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏེ་ཏང་ཏང་བ་རྒྱ་ཆེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་དུས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཀ་ར་ཏང་ཆེན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དག་ལ་རེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ནི་ཉིད་དེ་ཡང
ཀྱི་ཆོས་སོ་སོ་བ་ལས་གཞན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དང་དུས་ལ་ལ་བ་ནས་ཐུལ་སྟེ་ལུས་ལ་ང་ལུས་གཞན་དང་གཞན་ཡོད་པ་དེ་ང་སོ་སོ་ཞིང་དེ་ལྟ་བ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་རྒྱས་པར་འཕྲུལ་བ་ལས་སོ

རྟོགས་པའི་དེ་དེ་ངེས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་དང་དུས་ངེས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ན་བ་ཅིག་མཐོང་བ་མ་ཆོད་ནས་མཐོང་བ་ནི་རེ་རེ་ལ་བསྒྲུབ་པར་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཡོན་པ་བཀག་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ནི་སྐད་ཡུལ་གཞན་པ་ལས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །འབྱུང་བ་ན་ནི་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དུ་བ་ནི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ན་ནི་དེ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལས་འདའ་བར་ཡང་བསྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དུ་བ་བསྐྱེད་པ་པོ་རང་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ཐལ་ཏེ་བརྒྱུད་ཉིད་ན་སྐྱེ་བ་མིའོ། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལ། །འོན་ཏེ་ཉེ་བ་ཉིད་ངེ་ཉེ་ན་ནི། །ཅི་སྟེ་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཡི་རང་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡོད་ན་ལ་དེ་ཡི་བྱེད་གྲངས་ཀྱིས། །ཀྱང་དུ་བ་ནི་རྒྱུ་ཡི་ལས། །འབྱུང་ན་ནི་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དོན་ནི་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དང་ལ་ལས་ཕྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ། །དེ་ནི་དེ་ཞིག་པར་གྲངས་ལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོ་སོར་མ་པར་ངེས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཞི། །དེ་དེ་རང་ཉིད་ཞིག་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རང་རྒྱུ་ཀྱང་ཉེ་ཀུ་རང་འགྱུར། །རྟོན་ཀྱུ་ཕྱེ་ཁས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དེ་རང་ཅེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བོན་ཏེ་རི་ཁུ་རང་ཀ་གོ། །སྐྱོང་མ་པ་དེ་ཞེས་སྐྱེས་བུ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་པ་དེ་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་དུ་རྟེན་ཅིག་ཆོས་པ་རྫས་དང་ཉམས་གྲུབ་ཞེ་ན་དེ་དང་སྐྱེད་པ་དང་ཕྱེ་ད་པ་ཡིན་ནོ། །ག་དང་ཡང་དུ་བ་དང་དེ་དྲི་ཚ་ལ་སོགས་པ་བ་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཡས་ཀུ་ཏྲ་ལ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཁ་བུ་དང་ན་ར་འཛིན་པ་ར་བ་ཡ་རང་དྲི་རྩི་རྣ་སྐྱེ་ཁྱུད་ཀྱུ་རང་གསེར་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཅན་ཞུ་བར་བཅས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རང་གི་ཞུ་ཅི་དང་སྔོ་བ་དང་དོན་དང་སྐྱོང་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ལྟར་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་ན་འཇིག་རྟེན་གསལ་བ་ཞེ་ན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ར་ཞེས་བྱ་ན་ཁྱད་པར་འཇུག་གོ། །དེ་སྐྱ

༄༅། །ཁམ་ན་ཤིན་ཏུ་ཞན་པར་ཕྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྡོག་པ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རྒྱུ་ཅན། །དེ་ཉིད་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བའི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ལན་ཅིག་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་དེ་རྟགས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལ་རྟག་པ་ཉིད་མཐོང་ཡང་གཞན་ནམ་ལ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། །རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།། ། །ལྔ་པ་གཉིས་པ། འབྲས་བུ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་ན་ནི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་ཅན་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། །དང་པ་བཞིན་ཇི་ལྟར་མེད་ཅན་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཕྲད་ཉིད་ལ་ཡང་བྱེད་མི་འགྱུར། །ཡོད་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པ་མེད་ཀྱི་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། །དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་པས། །ཤེས་རྒྱུ་མཚན་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་ལྟོས་པ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད་ན་དེ་ཁོ་ན་རང་གིས་ངེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནས་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་འདི་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རྟགས་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། །གང་ཕྱིར་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ལྡོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །ལྡོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་གྱི། །རིགས་ནི་ཕྱེ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས། །རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་རབ་ཏུ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་ཆོས། །གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྟོགས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཐ་དད་ཉམས་པར་གཞག་ས།།

|དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་བཙན་ཐོན་ཡིན་ནོ། |དེ་གཉིས་རང་དང་གཞན་དུ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་དོ། དེ་གཞན་ནམ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། |གང་ཡང་རང་རིག་གི་རང་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ནི་དེ་ཁ་གི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོ་རིག་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། |དེ་ནི་དོན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐཞི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། |དེ་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྐྱོ་གཞལ་བའི་ཕྱིར་རོ། |དེ་ཡང་རང་བདག་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པས་མ་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། |དོན་གཞན་ཡང་དུ་
མ་དང་འབྲེལ་པ་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ཉིད་དག་གི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། |གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཉིད་རྟེན་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། |འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ན་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་འཕྲད་པ
དགག་ཏུ་ཞི་འགྱུར་ཏེ། འབྱུང་པོ་དེ་མགུལ་ཆེས་ལྟ་བུ་འོ། |ཤེས་པ་བརྗོད་མི་དང་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་པོ་བཞིན་ནོ། སྔོན་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད། དོན་དམ་ཞིང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྣང་གི་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་པོ་ལྟ་བུ་འོ། ||
གལ་ཏེ་དེ་ནི་དེ་མཐོང་བ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པ་ལས། གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་ལས་དོན་མི་ངས་ཅན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་དུ་དེ་ཅི་ཡི་བཅད་དེ་གསལ་བྱེད་ནམ་དོན་ཡིན་ནོ། |གྲུབ་ལ་ཏ་སྟོན་པ་དང་། འདུས་དུ་རྗེས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ།
དགག་དང་ཞེ་ན། འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། |དེ་བས་ན་དེ་སྤྱུར་སྒྲིབ་ནི་བློ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ནི་གཞན་ན་ཡིན་ནོ། |ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་དེ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། |དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི
ཞིག་སོ་སོ་མི་སྤྱི་ཚ་པར་བྱེད་པ་དང་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ངོ་བོ་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། |གང་དང་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེའི་རྒྱུ་ཤེས་པ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་དང་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་རྒྱུར་སྐྱ་ལྷས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱོགས་ཅིག་ཏུ་མཐོང་ཤེས་པར།

༄༅། །ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཕེན་པར་ཐ་དད་པ་གཅིག་བརྗོད་པས་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱིས་ཕྱིན་པ་བཙོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཙམ་ཞིག་དང་ཡང་དེ་ཐ་དད་པ་ཡང་ནས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་ཞུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་སྙེད་པ་དེ་ལ་བློས་ནས་རྟོག་པ་དེ་སྙེད་ཡོད་དོ། དེ་ལ་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཙམ་ཅན་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྡོག་པ་ཇི་སྙེད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཙམ་ཉམས་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་ཐ་སྙད་ཀྱི་ནི་ཙམ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དག་ཀྱང་དེ་སྙེད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་ཤུལ་ལམ་ཕག་ཁྱུ་ཁྱུང་བཅན་དང་ཀྱན་བཙན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཙམ་ཉམ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་མི་དད་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཕྲག་པ་ཡང་ཞིག་མེད་གཙོས་གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་གོ་བར་མི་ནུས་པས་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་གཅིག་པས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་སམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲ་དང་རྟགས་དག་གིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟོགས་པ་ཙམ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲུབས་པས་དགོས་ཆེ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། ཚད་མ་གཞན་དང་སྒྲ་གཞན་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །ཐ་དད་གཞི་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་བ། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་མཐུན་པ་སྒྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྲ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུབ་པས་སོ། དེ་ལས་གཞན་པ་མ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་མངོན་སུམ་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཚད་མ་གཞན་ནི་འཇུག །

པའི་སྒོ་སྣ་ལས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །ཤ་ཁྲིས་ལ་ང་དབྱུག་རྣམ་པ་སྐྱར། །ཀ་ལུ་ཏེ་འབྱུང་ལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྐྱོ་ར་མི་བྱེད་ན། །ཀུ་ལ་ཏེ་ངོས་པོ་དེ་ཡོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཅན་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཉུ་ཕྱིས་ཀ་པ་དྲང་ལ་ཕྱི་རྣམ་པ་སྐྱར་བུར་དེ་ལྟར་དེས་པའི་རིགས་ཤུ་ཤུར་པ་ཤེ་རྣམ་ལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡོན་ཏན་གཞན་སྐྱོ་ར་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཀ་ཕྱིས་ལ་ཉི་མཛུལ་པ་དང་། །ཕྱིང་བ་ར་ཅན་དང་དངོས་གཉིས་ཡོད་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་བརྡལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱེ་བྲག་ཅུན་མི་རྟགས་ཟན་ནི་གཉིས་ཀྱི་དུ་རྟག་པ་མི་ཏུར་བའི་ཕྱིར་དང་། །ད་ཅང་བྲལ་བ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཀྱ་ཕྱོས་ཀྱི་གཟུགས་མ་ཐོང་བས་ཁྱད་པ་པ་ཡོན་མཐའ་ལ། དེས་པའི་རྒྱུ་ནམ་ཚང་བའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་མ་ཕེབས་པས་དེའི་ཕྱི་མཐུང་དོན་སྨྲ་དུ་ཚིམ་བ་རྟེ་ང་། །དེའི་ཕྱིར་ངེ་རི་དཔལ་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་ཤིང་དེ་ལྟར་འདྲ་བ་ཡ་ཞན་སྐྲེ་བས་ཐ་དད་ལ་ཉི་ད་ཏུ་མཐའ་འཁྲིགས་ཤ་བས་དེའི་དོན་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཁེགས་པ་པར་ཕྱུལ་པོ། །འདི་ཡ་གཞན་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟེ་སྐྱེད་པ་ཡང་གི་རྒྱུ་མཚན་ཏེ་ལྟ་བ་ཡས་འབྱུང་བ་བའི་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡང་དེ་སྐྱེ་ཕུ་རེན་ཡིན་པས་དེ་ནམ་པ་དག་ཅོད་པའི་ཚད་མ་ནམས་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་པར་འབྱུང་ངོ། །ནམ་པར་གཅོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་དེ་དེ་ངེས་ལ་བའི་ཆ་ཤས་མ་རྟགས་པ་རྟོགས་པ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པས་ཡིན་ནོ། ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཐོང་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར། །འཁྲུལ་པ་ལས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས། །སྒྲུབ་པ་པར་ཏུ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཆོད་ཅན་གཞན་འཇུག་པ་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དང་དེས། །འདི་ནི་ཆོས་གཅིག་ཏེ་ངེས་གྱུར་པས། །ཆོས་ཅན་འདི་ནི་ཏེ་ལོ་ཡིན་པ། །ཉེས་པ་བ་དེ་ནི་ཐལ་བ་མེ་འགྱུར། །གང་ཞིག་བདེན་སུམ་ཅུ་ཕྱིས་མཐོང་བ་ལ་ཆ་དམ་གཞན་མི་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་ཙམ་ཟད་ཀྱི།

༄༅། །གང་གི་ཚེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཤུར་བསྟན་ནས་པས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་པར་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཅོད་པ་རྗེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཞིག་སྟོ། ཆོས་གཅིག་ངེས་བདེ་རང་ཚད་མི་དང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངེས་པས་མཚན་མ་གཞན་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་ངེས་ན་རེ་ཞིང་དགག་ཉིད་མ་ངེས་པའི་རིགས་པས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་བཅད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ནི་གཅིག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་པ་ཁ་བཅད་དཔས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་བསྒྲུབ་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་དུ་གཞན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་རྟོགས་པ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཚེ་ལ་གཞོན་ནུ་སྐྱེ་བཙ་ན། ཡོན་ཡིན་པར་ངེས་པས་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་དུ་བསྒྲུ་བུ་ར་ག་ལས་མི་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཞེ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་རྟགས་ལས་པར་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཆོས་ཅན་རྟོགས་ན་ཤ་མི་དང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐ་དད་ན་མ་འབྲེལ་པ་ནི་དེ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་ངེས་མཐོང་བ་ལ་ཡི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ནི་གཞན་ལས་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ལས་ཡིན་ནོ། །ང་ཡང་སྒོམས་དེ་སྣ་མི་དང་ལྡན་པར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས། ངེས་དེ་ཉེན་པའི་ངོ་བོར་ངེས་པ་ལ་བཏེན་པ་འདི་སྣང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྡན་ལ་རང་གི་རྟོགས་པ་པར་གྲུབ་པ་ལ་རྟོགས་པས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲུབ་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དགག་ལ་ཤེས་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱིས་སེལ་བའི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རང་ཉིད་བསྒྲུབས། །གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་ཉིད་གྲུབ་འགྱུར་ན། །དེ་ལས་མ་གྲུབ་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །མཐོང་བ་འགོག་པ་ལ་ཤེས་པ་གང་། །ཡི་དེ་ཉིད་ཅན་ནུ་རྟོགས་པ། །གཞན་གྱི་ཚ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པ་ལ། །དེ་ཙམ་སེལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་འདི་མཐོང་ཀྱང་རྟོག་ཀྱང་ཀྱུ་རྟགས་ཅན་ཡིན་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ

འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲོ་མ་བཏགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དེའི་རྣ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་པ་ཡང་ན། བདག་དང་བཅས་པ་དོན་སྨྲ་བ་པའི་ཕྱོགས་པ་རང་ལ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ངོས་པོ་ཕྱར་ཀ་ཅ་ད་ལས་ཐ་དད་པ་མཐོང་བ་ཡང་དེ་ཡོད་ན་འཛིན་རྟོག་མ་དོན་པར་ཤེས་པ་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་དཀར་པོ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་རྟོགས་པ་པོའི་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི་དེ་མཐོང་བ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་འདི་ཞི་བརྡུད་པ་ངེས་པ་བ་རབ་ཏུ་བྱུར་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་ངེས་པ་དག་གནོད་པར་བྱ་བ་དང་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ། འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ལྡན་པ་ལ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། །ངེས་དབེན་པ་ཉིད་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་སེལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆར་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ངེས་པ་ལ་ཡང་གཞན་ནམ་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ལ་ནི་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་བསལ་ཕྱིར་ནི་ངེས་པ་དང་། །སྒྲ་ཡང་དེ་སྙེད་པ་ཡོད་ངེས། །དེ་དག་སྤྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། །གཞན་དུ་དོན་པོ་ཅི་ཞིག་ཡུལ། །སྒྲ་ལས་བློ་གཅིག་གིས་ཐུབ་ན། །གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་པ་ཉིད་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་སུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །གང་གི་ལྟར་སྒྲོ་ཅན་པ་ནི། །སྤྱི་ཚོགས་ཅན་དོན་ཐ་དད་པར་ངེས། །གང་ཞིག་ཕྱུང་བ་རྣམས་ནི་ལྟ་བུ་ཚོགས་ཅན་རྐྱལ་པས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོ་དག་ནི་ངེས་ཀྱི་ཉིད་ནམ་དེ་དག་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་བས་ན་ཐལ་བ་འདི་དེར་མི་འགྱུར་རྫས་སུ་སེམས་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ཡང་། །ཁྱད་པར་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སོགས་ལྡན་པའི། །ཡན་ལག་རྣམས་ལ་མི་གཞན་པའི། །དང་དག་ཉིད་བདག་ཉིད་རྒྱུ་ཅན། །ཡན་ཏེ་ཉི་དེ་བྲག་ཀང་མ་ངེས། །ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་དགག་ཡོད་དོན་ལ་སྦྱར་བ། ཞེས་པ་གཞན་དང་གི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ཏེ

༄༅། །ཟིན་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་པུ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་འགྲོ། །ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་ལ་ལྟན་པའི་རྗེ་ནི་ཆུས་པའི་རིང་ངེ་ཉིད་ནི་དེ་གཉིས་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་ཁྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་ངེས་པ་ཞིག
ཡོད་དེ། །ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་འདོགས་པ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཕོ་གཟུང་བའི་རིས་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་ཉིད་ལ་བཟུང་བ་ན་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཕྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
བདག་ཉིད་ལ་འགྲོ་བ་ཕྱིར། །གཅིག་ཤེས་བའི་གཉིས་གཟུང་ལ། །ཁྱད་པར་དེ་དང་ལྡན་པ་ཐལ་བར་གྲུབ་པ་དང་། །ཐལ་བར་ཁྱེད་པའི་རང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཤེས་པ་ན་ཉིད་ཀུན་གཟུང་བས་དེ་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱེས་པ་གཟུང་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་ཡིན
ནོ། །ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་འཛིན་པ་ནི་དེ་འཛིན་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་ལྟར་ལ་ཡང་དང་འཛིན་པ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་ཕན་དང་སྐྱེད་པ་གང་ཞིག་གིས་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་གཞན་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཕན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་རུང་ཞེ་ན་བཤད་པ་ཕན་པས་བྱས་པ་བཟུང་བ་ཡང་མེད
དེ། དེ་ལ་ཡང་དེ་བཟུང་དང་ཐལ་དང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆ་ལ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དོན་གཞན་ཡིན་པར་སྨྲ་བ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་སོ། །འོན་ཏེ་གང་དག་གིས་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་
མི་འཇུག་རང་སྙམ་དུ་སེམས་པ་ན། ཆོས་བཟུང་རྒྱུ་རྣམས་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་རེ་རེ་ཡིན་གཞན་ཏེ། །དེ་ལས་དེ་དག་ཐ་དད་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ངག་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ངག་ཡིན་ན་ཡང་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་
དེ་ལས་ཐལ་བ་ནམ་ཡང་ཁས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མེད་དེ་ཅི་སྟེ་དེ་དེ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཇི་སྟེ་ཐབས་ཅན་ཞིག་གཅིག་ལས་ཉེ་བར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཕན་པ་ཅན་གཅིག་གིས་གཟུང་བ་ཡང་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར

ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ནུས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀོ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ལ་ཕན་པར་གི་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནུས་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་གཟུང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ག་གཉིས་ཀ་བཏང་བར་རྣམ་པར་འཛིན་པར་

ཅིང་བས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སོ་ན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ནུས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཞེ་ན་ནུས་པ་དེ་ལ་ཀྱང་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡོད་ཡིན་ན། དེ་སྔ་མ་ཁྱད་པར་དང་དེ་ཡི་ནུས་པ་རྣམས་ནུས་པ་བ་གཞན་དག་ནོན་ལ་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཕན་པའི་

བདག་ཉིད་ཏེ་གཅིག་པུ་ནམ་ཡང་དེ་དག་དང་མ་བཟུང་བས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲ་དང་ཤེས་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཚེ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རམ། དེའི་ཚེ་དེ་དམ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པའི་སྣ་ནས་ཐམས་ཅད་

རྟོགས་པ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་ཡང་སྒྲ་དག་གིས་དེ་མ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྲ་མི་བཏགས་ལ་ཡས་སྒྲ་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་དག་གིས་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཕྱེ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ལ་

ཐུབ་པའི་མི་བརྗོད་པས་སྒྲ་སྦྱོར་བ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་ཕྲ་ར་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱུགས་ཀ་ལྡན་ནི་གཙོ་བོ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཕྱོགས་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །སྒྲ་དང་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་ཡིན་ནི་

དང་ག་གང་གི་ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཅི་སྐྱེ་ཁྱད་པར་དག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ནས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་སོ། །རེ་ཞིག་མི་ལྡན་བ་མེད་པའི་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་རེ་དག་གིས་དེ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ན་གཅིག་གིས་

ཉེ་བར་མཚོན་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སོ་ན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཉེ་བར་མཚོན་པ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རུང་། དེས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཁྱད་པར་དག་གིས་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་

༄༅། །ཉི་ཀ་ཏེ་རི་ཚེ་དེ་ཁམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱུད་བདེ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱལ་རྟེན་པ་རྗེ་བྱེད་པས་དེ་ནི་སྐྱེ་འཆད་དོ། །དེ་ནི་ཕྱིར། གཅིག་ལ་ཡིད་རྟེན་བཟུང་བའི། །དེ་ལས་འཕོ་དཔལ་མ་མཛོད་དེ། །ཕན་པ་ཀུན་ནས་ཞིང་ནི་ཡི་སྒྲིང་། །དེ་བཟུང་ནི་དེ་སེམས་ཀྱང་བཟུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བ་ལ་ཚོགས་གསུམ་བཅུ་གཉིས་པོ། །ཀ་ལ་ཏེ་འཁྲུལ་པ་ཐོ་བ་རུ་པའི་ཕྱིར། །བཟུང་དང་ལ་ཡང་གཞན་དུ་རོ་ན། །ཁ་ལ་ཏེ་ནི་སྐྱ་ཀུ་ར་སེ་ཚད་མེད་ན་བཟུང་ན། དེ་རིས་ཚེན་བཟུང་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་འཁྲུལ་པས་ངེས་པར་མི་འཚོན། ངས་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་གསུམ་དུ་སེམས་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། །ཇི་སྲིད་མ་གཅོད་པ་ཡི་ཡུལ་ཅན་གྱུར། །དེ་ལས་གཞན་ལ་ང་དེ་རང་འདྲ། །སྐྱོན་ཏེ་གས་མེད་པ་དེ་ཡུལ་པའི། །འཇུག་ཕྱིར། འཁྲུལ་པ་བཀྲོག་བ་འདི་ཕྱིར་ཞུགས་ནས་དེ་ཚོད་མ་དེ་ནི་གཞན་སྒྲུབ་དོན་ལས་པ་རྟོག་པ་དང་གཅོད་པ་བེ་ཐུགས་ཏུ་ཅན་ཡིན་པས། གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་ལ། གཞན་ཡང་དེ་ནི་འདྲ་སྟེ། སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ལ་ཡང་དེ་ནི་སྒྲུབ་ཐོགས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ངེས་བཟོད་ན་དེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གསལ་བ་ཞིང་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ། །གཞན་ཡང་དེ་ནི་གཞན། །ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ། །དེ་ནི་དེ་སྟེ་དེ་ཀ་ཡུལ། །ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡིན་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་དབང་ཅན་ངེས་ན། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཀ་གཞིས་གཟུང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ངེས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། མངོན་སུམ་ནི་གང་གི་ཡང་ངེས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གང་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ངེས་པ་བཟུང་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །དེ་ལ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་དེ་དང་བར་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་དང་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བཞི་ངེས་ཀྱང་གཞན་ལ་མ་ངེས་པས་འཇུག་པ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ངེས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ཡང་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཟླ་ཤེལ་ཅན་ལས་ཆུ་ཀྲ་བདེ་ངོ་སྨོས་པའི་དེ་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་དྲན་པའི་རེས་འགོག་ཏུ་ཟིན་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན། །ཁྱད་པར་ཚ་ཤས་ཉམ་སྨྲས་པ། །མདོར་བསྡུས་ཀྱིས་ནི་གཟུང་བ་དག །ཡོད་པ་ཡང་དག་པ་རྟོགས་པ་ཡི། །རྒྱུ་ཡོད་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཟང་ངན་ཚ་ཤས་རང་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཀྱི་དོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀྱི་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འཛིན་པ་རྟོག་པ་ལ་ཡི་ལྟར་གསལ་བ་བཞིན་ནོ་ལ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། །ཞེ་སྡང་བ་དང་། །ཉལ་པོ་ཆགས་པ་དང་། །བཟང་པ་ལ་སྤུ་ལྡང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ལྟུང་ངོ། །དེ་ལ་འདི་བློ་གཞན་ལ་པ་ར། །འདི་ནི་ཆགས་ལ་གཉེན་པ་དང་། །སྐབས་ལ་ཤེས་ཀྱང་མཐོང་སོགས་དང་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡང་ཁྱད་པར་ལས་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ལྟར་ཅི་ཞིག་སྤྱད་དེ་ང་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཞེན་ཅེ་ཏ་བ་ར། །ཆོས་ཉིད་ཅེ་ཏ་ན་བ་སོགས་ལ་འདི་ཕྱིར་གསལ་བར་ལེགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་ཅན་སྐྱེད་ཀྱང་། །ལོངས་པ་ལ་སྒྲ་སྐད་ཀྱི་ཅེ་ཏུ་ཡང་སྐྱོན་དབང་པོ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཏོད་པའི་ངོ་བོར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ཕྱོགས་སུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདེ་ར་ཡང་དག་གྲུབ་ཅན་བཀྲལ་བ་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི་ནུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཚོར་བ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནང་གཞན་ལས་གྲོགས་པ་ར། །གཞན་ལས་ཡོང་བ་ཞེས་ན། །ཕྱི་རོལ་དེ་ཉིད་དང་གཞི། །བདེ་ཡི་རྟོགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ལ་ཡང་ཉམས་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་ཡོད་པ་ཡང་རྒྱུ་གཞན་ཉིད་མེད་དེ། །དེས་ན་ཕྱོགས་ཅག་ལ་ལ་གོ་བ་མ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཐོག་མ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་སྡུག་ལས་བའི་ཕྲ་རགས་གཞི་ནི་བདེ་སྡུག་གིས་ཡིན་ཀྱི། །སྡོད་པར་འཇུག་པ་བཞི་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །འདོད་ཐང་

༄༅། །ཕྱི་པ་དྲང་དང་བཞེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞི་རུ་སྨྲོ། གཉིས་པ་གཅིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ནས་དཔའ་ར་བཅད་པ་དེ་རྣམ་པ་དབྱེ་བ་པ་མི་སྨྲ་བར་འཆད་རྟོ། དེའི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེའོ། གཉིས་པ་གཅིག་ཅེས་པ་བརྗོད་མོད་ཀྱི་

བརྗོད་བྱ་རིག་ན་གཅིག་ཏུ་རང་ལྡོག་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་ན་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་ནི་ཞིག་སྦྱ་བ་བ་སྐྱེད། །བློ་ནས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡུལ་གྱི་རང་གི་དོན་པ་དང་ཀ་བ་ལས་པ་ཞེའོ་ཞེས་པ་ཅད་ན། འདོད་བས་འཇུག་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་བ་རབ་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཐ་དད་དུ་བར་མཐུ་

དང་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྐད་རྒྱུ་མཚན་པོ་ཅན། དེ་རྟ་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་དེ་ལོ་ལ་སྤྱི་ལ་བཞེད་པར་རྩ་ཀུན་ཏུ་ལ་སྦྱོར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་བ་ཡ་དང་ཐ་ཡང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་དོན་གཅིག་བརྗོད་བྱ་དོ། །ཕྱད་པར་ཅན་ལ་ཞི་ཤེས་པ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། བརྗོད་བྱ་ལ་རྒྱུ་མཚན་དོན་གཞན་

མ་ཡིན་ཕུང་ཟ་དང་བ་འདི་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་དོན་ཐ་དད་པ་ཡུལ་ཅན་སྟོན་པར་སྨྲ་ན། དེ་སྐད་སྦྱོར་བ་མཐོང་བ་བ་གོམས་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཐ་མས་ཅད་བ་ཐ་དད་དུ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཡང་སྦྱོར་ཏུ་ནི་དོན་དང་དེ་ངང་བ་ལ་གིས་འཇུག་པ་ལ་གལ་ལས་ཆེ་བ་

མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཅིག་ལ་ནང་གི་བཞི་རྒྱ་ཅིག་གི་ཚིག་གིས་སྒྲ་འདོགས་པ་ལ། དེ་བཤད་པ་མི་རྫུ་དགུས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མང་པོ་དེ་ཚིག་གིས་སྒྲ་འདོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཀྱང་དང་རང་མཚན་ལ་སྨྲོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་

ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར། །ཐ་དད་པར་གཞན་ནི་སྦྱར་བ་དང་། །མི་ལྡོག་བདག་དེ་གཉིས་ཀྱི། །བདེ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྟགས་ལ་བ་བོའི། །འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱེད་པ་རིགས་ཀྱི། །གང་གི་ཚེ་རྟགས་ལ་བར་བྱེད་བ་ཆེད་དེ་ལས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གོ་དགུ་ཕྱུང་བར་

ལ་ཧ་ཅན་བ་དང་བཅད་པ་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་རྫས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱིས་པའི་སྒྲ་ལ་རྗེས་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ལོ་ཡོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ནང་ཙ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཚེ་ཅན་པ་དང་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་མི་བདོག་པ་བཞེད་པར་དེ་ཤེས་པ་ར་འདོད་པ་བའི་

ཆེ་ནི་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཞན་པ་ཁེད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་ཡང་དེ་ནི་རྣལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཞུམ་པ་ཞེ་ཁྲ་འདྲུག་བ་ཕྱིར་གཞན་སྣང་བ་འདི་ཕྱི་རོལ་ཞིམ་ཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་པ་དང་ཕྱིན་པར་གྱི་ཤེ་ན་ནི།
དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འབབ་ཡང་ཉེ་རིང་དོ་གསལ་བ་བཞིས་ཏུ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ནར་ཀྱིས་བློ་བོ་ནི་རྟོག་ཚུལ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་སྣང་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་དང་། བློ་དང་ནས་བར་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི།
ཆོས་མཐུན་དཔེ་བརྗོད་པ་བསྟན་པ་ཡང་ཕྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལྟ་བུར་སྣང་བ་ལ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཅན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མཐུན་དང་དེ་ལ་རྗོད་པ། །ཕྱི་ཡི་ཕྱི་རོལ་དེ་ཉིད་ནི། །དེ་ནི་སྒྲ་ཐ་དང་བཞིན་བརྗོད་བྱ་ལ། །ཕྱིན་
བར་དཔྱད་པ་ཡང་བཏགས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཕྱི་རོལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་མེད་དོ། །གཅིག་གིས་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གཞན་སྣང་བ་དེ་ཤེས་པར་
བྱེད་པ་ལ། །གཞན་གྱིས་ཞེས་སྨྲས་པ། ཤེས་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱིར་པར་ཞེ་ཡོད་དོ། །དོན་དེ་ཤེས་པར་བརྗོད་པ་ཡོད་ན། །དེ་ལ་ཐབས་བཅས་སྐྱེད་ལྡན་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡང་། །དེ་ལ་ཕྱིར་ནས་གཞན་མེད་དོ། །ཕྱི་བ་རང་རིག་ཞུམ་ཁོ་ན་སྟོན་པར
བྱེད་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་བས་སྦྱིན་གྱུར་ཅིང་། །བརྗོད་པ་ཞེས་རྗོད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་ལས་ཀྱང་རུང་། །རང་རིག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་གཞན་ཕྱིས་ཀྱང་རུང་། །རྣམ་པ་ཏུ་བརྗོད་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་དེ་དོན་གཞན་ལ་ཕྱི་རུ་བཏགས་ཀྱི།
དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྟ་ལྡང་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་ཉེ་ཞི་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ནམ། །ཆོས་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྔར་བརྗོད་པ་དང་། །འཇོམ་པ་ཡི་གཞན་དབང་བདེན་ཅེས་པ་བརྗོད་པ་ཞེས་ཡིན་ནམ། །དེ་ནི

༄༅། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཉིད་བཅད་པས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །གཉིས་མི་ཆུགས་ང་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གིས་མཚོན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱུ་བ་དོན་གཞན་དུ་རྫུ་རབ་བབ། དེ་དག་གི་དྲུ་བཅམ་ཡིན་པ་དེའི་ཤོག་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་མི། །དེ་ལྡན་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པ་བཏགས། །རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །སྤྱིའི་དོན་གཞན་སེལ་བ་ཙམ་ལ་ཡང་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདི་དོན་བསམས་པ་སྟེ། དཔལ་ན་དོན་གཞན་ལ་བརྗོད་ན་ཡང་འཇུག་པ་ཕྱི་སྒྲ་རང་དང་བ་ཆེ་ར་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཉེས་པ་ཡོད་ནམ་གཞན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ནི་ཡོད་པ་ལས་དོན་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ནི་གཅིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡི་ཡོག་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་བསྡུ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་རིགས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ནི་སྒྲ་ཡི་དོན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི་ཉེར་རྟེན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་མཚམས་འདྲེས་པ་དག་ཀྱང་བསྒྲེ་ཞིང་སྐྱེའོ། །དོན་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་དེར་སྣང་ངེ་དེ་དང་དེ་གིས་ཕྱི་དང་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། །དོན་ནི་རྣམས་ལ་འབྲེལ་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ཡི་ཆ་ལ་ཐུང་ཆུང་ཟད་ཀྱི་ངེས་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྒྲས་ཀྱང་མི་འདོད་བསྟན་པ་ཉིད་འཇུག་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་སྣང་བའི་རང་ངེས་གཅིག་གི་སྣང་ཙམ་ལས་ལོག་པ་སྒྲ་དོན་དང་། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བདེའི་རིག་ཆགས་བདག་ལས་སྐྱེ་ན་ཅན་གྱིས་ཞེན་པ་རྟོག་པ་ཡི་རི་དང་ཡོད་པའི་དེ་དོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་ཟད་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དག་གཉིས་ཀ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་འདི

560 ཤེར།

སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་འདི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་གཞན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཞན་ནི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལ་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲ་བ་དེ་དག་གཅོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ།
འདོད་པ་དེ་ཉམས་པ་ལ་མི་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་འདུས་པ་མི་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་དོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་བ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་པ་ལ་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཅན་འདི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་མཐོང་བ་ཡང་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་མི་སྲིད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྐྱོན་མ་ལ་རང་དབང་ཅན་ཉིད་ཀྱི་
དོན་ལ་བ་ཤད་ཟེར་དོ། །གཞན་ཡང་། གང་དག་གཅིག་དང་ལྡན་པ་འདི་དང་། །ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མི་བཏགས་པ། །རིགས་པ་ཉིད་ཟླ་བ་དང་། །ཚིག་དང་ཕྱི་ལ་སོགས་བརྟན་ཀྱི་གཞུང་། །ཁལ་ཏེ་སྐྱ་འདི་རྣམ་སྤྱི་ཡལ་འདི་ལ་ཉམ་ཕྲུ་ཐད་ཀྱིས་མངོན་ཡོད་
དུ་ཆ་པ་སོགས་པ་རྣམ་ཞིག་དུ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རྟ་དང་བ་ལང་ནི་རྟ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཀ་དེ་ཡང་བསྒྱུར་ཏེ། གང་ཡིན། ཕྱི་རོལ་དོན་བ་མི་ལྡན་པའི། ཚིག་གང་སྣང་བས་ཇི་ལྟར་བྱུང་། །རྫས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་རྟོགས་པ། །
དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་ཡིན། །ཐ་དད་པ་ལ་འཇུག་པ་བའོ། །མང་པོ་ལ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཡི་དྭགས་པ་ལ་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཉིད་ཅན་ཀྱིས་ནས་ངེ་ཀྱེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཐུལ་དེ་སྐད་ལྷ་བྱིན་དང་ཀླུ་སྒྲིབ་སྤྱོད་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱུ་མཚན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་བྱ་བ་དག་སྐྱེས་བུ་ལ་ལྟ་བ་ཏེ། འདུག་པའི་སྒྲ་དོན་པོ་ཡང་དག་པ་ལ་མི་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་གོམས་པ་བ་ཞིག་བརྟག་པ་བརྟེན།

༄༅། །ཐ་སྙད་པ་འཆི་རྒྱུར་པ་རྣམས་ལ་རྟག་པ་ཞེས་མ་ལ་པ་དང་། དེ་ནི་དོན་དམ་པ་གིས་རང་ལ་པོ་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་ཞིག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དབབ་བཞིན་ཀུ་ནད་དོ། །ཆོས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲ་དག་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱས་ཀྱི། ཕྱོགས་པ་དང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་སྒོམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། དེ་ཧ་ལྟ་བུ་སྣང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ཐ་དད་པ་འམ། དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་འམ། སྒྲ་རྣམས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དང་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་དང་། གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། །ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མི་རུང་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་དགག་པ་བརྟག་པ་ནི་ཁྱད་པར་དང་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྲན་པ་དེའི། བཙུན་པོ་ནམ་ཡང་བསྒོམ་དུ་ག་ལ་ཞིག། །ཐ་སྙད་དང་ཞེན་བསྟན་པ་ཡིན། །ཕམ་པ་བའི་རང་བཞིན་ནམ་ལས་བར་ཏེ་དེ། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཐུབ་ཅི་ཡོད། གང་གི་ཚེ་ཕྱུང་བ་དག་ཅིག་ལ་ཡང་བརྩོན་མི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཕྱེ་མ་གཅིག་ལ་ཡང་ཕྱེ་མ་རྣམས་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་ལ་ག་རིས་ན་དེ་ལྟ་ཕྱུང་བསྒྱུར་བའི་མང་པོ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཕྱེ་མ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་གི་ཚིག་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱུག་པ་གཅིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངང་བ་ལ་བརྗོད་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ལ་གཅིག་གི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བ། སྒྲ་སྤྱིར་བ་ལ་བཀོད་ཅིང་ཅན་ཅན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཕྱིར་ཁྱུ་ཅིག་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་མཐོང་ས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། གཉིས་ཏེ་ཉིད་ཀྱང་འཁྲུངས་ཞང་ལ་རྒྱང་ལྡན་ན། དེ་རྣམས་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡོད། །ཁང་བ་ཟླ་ར་སྒྲ་དང་སྒྲུབ་པ་བཞིན་བས་པ་ཡིད་ཀྱི་ནི་མིག་སྐྱེ་བ་བཅས་པས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྣང་ལས་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྡན་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལྡན་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་བའི་རྣམ་ཡིན་ཏེ། ཁང་ནང་ནས་ནར་ལྕེ་ཉིད་སྒྲ་ལྡན་པའི་སྐད་ཀྱི་

ཡིན་པ་བཀག་ནས་དུ་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ཞི་ལྟ་ནའང་དེ་དང་སྡེ་ཚན་ཁྱད་པར་ཅན་ཁྱབ་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཚོགས་པ་དང་སྦྱར་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡོད་པ་ཡང་ཆ་ཤས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གྲོང་ཁྱེར་དང་པོ་ཉིད་ལ་ཡང་གྲོང་བ་ཁྱེར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་རྫས་སུ་རྒྱུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་མཛེས་ན་གྲོགས་ཙམ་དང་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཟླ་བ་ཕྱུག་དང་ཟླ་བ་ལ་སྦྱར་པ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནམ་གལ་ཏེ་སྤྱི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྫས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅན་ཞིག་ཡོད། །སྐྱེས་བུ་དང་རྒྱུ་ཕ་དང་། །ཡོད་པར་ཤེས་པ་དུང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་ཆགས་དོན་དམ་པར་འབྲེལ་བ་ཉིད་པ་ཐ་མི་དད་ན་ཡོད་ནས་དེ་ཀྱང་རྫས་སུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆ་ཡང་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། ‖ །ཀུན་ཤེས་གསུམ་པ། །དོན་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་བསྡུ་བའི་ཡིན་པ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིན་ཏེ་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་ལ་བདག་དང་གཞན་པའི་རྣམ་པ་ཐུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ་རང་བཞིན་ལ་ཡང་ཐ་ལ་བ་སྤྱར་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་རང་བཞིན་ནམ་ལ་བདག་ཉིད་ཚེ་ཐུབ་པ་དག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྟག་པ་དང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ནི་མེད་དོ། །ཁྱབ་པ་ཉིད་པ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་མ་ལ་དེ་སྐྱེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་བྲལ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཞན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་བའི་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བསྒྲུབ་པར་ན་ཞེན་པ་ནི་ཉིད་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཞིག་དོན་གཞན་པ་ཅན་ཡིན་ནམ་ནི་ཆད་ཅན་ཡང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེན་ཅན་གྱི་ཆོས་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གཏོགས་པ་ལ་བ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཀླད་ལ་དང་ཟླ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི། །དེ་ཁྱད་པར་མེད་ན་དེ་སྦྱར་བ་ཁ་གཞི་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མི་རྟག་པ་ཐབས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚད་མའི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉེ་བར་ཚད་མ་དོན་དུ་བཅའ་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཙམ་དུ་ཞིག་ཏོ། །ཐམས་ཅད

༄༅། །ལམ་ཡོངས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་པར་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དཔེ་ཉིད་དེ་ནི་བློ་ལ་བརྟགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སེམས་མི་སྲིད་པ་ཉི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་པས་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་ཤེས་པ་རབ་ཀྱི་སྒྲ་མཐུན་སྐྱེས་ཐུབ་པ་གཞན་ལ་བྱང་བར་རྟོག་པའི་
གཟུགས་པ་རྣམ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་བཀོད་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་མཁའ་བཙང་བ་ལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པས་པར་བྱུང་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ཞེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་
དང་། བསྟན་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པ་སོགས་ནི་ཆོས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་བཞིན་པར་ཐལ་བར་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་དགོས་པ་འདི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་སུ་ཟིན་ཅུང་ཟད་པར་རྟོགས་པ་རིགས་ཟུག་པ་བསྟན་ནོ་ལྟ་བུ་
བོད་ལ་དེ་རྣམ་པར་ཞེན་པས་མི་ཤེས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་དེ་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟན་ཏུ་ཞིག་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱི། རང་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་འཛིན་པར་ཤེས་པ་ཡོན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉེ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་
ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེ། དེ་རིག་མཐར་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཤེས་ན་ནི། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཉེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
གཞན་པ་དང་། ཐ་དད་དོན་ལ་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྣང་བ་ཡི་ནི། །ཁ་ཅིག་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་བདག་གཞན་ཕྱེ། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡི། །དངོས་རྣམས་དངོས་པོ་བལྟ་ཞེས་བྱ་ཡིས། །ཐ་དད་
མིན་པ་ལྟ་བུར་སྣང་། །དེ་ལ་བསམ་པ་འདི་དང་ལྡན་པ། །སྒྲ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྣང་བ། །ཇི་ལྟ་བ་རྣམས་ཀུན་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དེ་བས་འདོད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་པ་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་བློ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ལ་ལས་ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ། རང་

ཡི་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མི་སྲིད་དེ་རྒྱུ་ས་ནས། བདག་ཉིད་ཅི་ཙམ་པ་རྣམ་པ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་འདྲེས་པར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་གོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྲུལ་པ་གཅིག་བཅས་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་འདི་དོན་…
པོ་རྣམས་སྤངས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་འདི་དེ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་དེ་ཡང་དག་པ་རྣམས་ལས་གཞན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པར་བསྐྱེད་མ་ལས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད
ཀྱང་ངོ་བོ་བཀག་ཟིན་གྱིས་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་དུ་སྣང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ན་ཇི་ལྟར་སུ་སྐྱེ་བ་ཉམས་ཀྱི་སྣོད་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་བློ་ལ་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིན་པ་བཏགས་པ་ལ་འཇུག་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཕུར་བུ་ཀུན་ཏུ་བརྒྱ་བ་དེ་དག་ལ་ལོན་ཡང་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་སྒྱུ—
ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་པ་འཛིན་པ་རྣམ་རྟོག་ཏུ་སྣང་ངོ། །དེ་ནི་ལས་གཞན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་པ་བརྟན་ལ་བསྐྱེད་ཐ་དད་པ་དེ་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཐུབ་པར་ཤེས…
སོ། །ཕྱིར་ལ་བརྟེན་པས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་ཞེ་ན། ངོ་ཆད་པར་སྐྱེད་པ་རྣམས་དཔྱད་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེ་ངོ། ཐ་སྙད་དེ་རྣམ་པར་རྗོད་པ་རྣམས་ནི་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ནི་རང་གི་དམིགས་པ་ཡོད
དོན་བྱེད་པར་ནུས་པ་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། རྣམ་པར་ནི་རྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་ཀུ་ཅི་ཀུ་བྱས་ནས་འདུག་གོ། །ཇི་ལྟ་གི་བ་སྒ་ལ་ལ་ཁོ་ནར་འཚོ་ཆ་ལྡན། །དེ་ལྟ་བུ་ཉུལ་ན་དེ་ཀ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཡོད་པ་ལ་བཏགས་པ་ལས་སྦྱིན—
ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡོན་ཏེ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི། སྣང་བ་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆེ་སྦྱིན་པ་ཐ་དད་བ་མང་ལ་མི་ཤེས་པ་གསོལ། ཁ་ལ་ཏེ་རྟོགས་པ་དེ་བ་དང་བཟོ་དེ་རྟོགས་སུ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ལ་ཕ་བལ་ཀྱི་ཡིན་པ་ར་ཆུང་ངོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཞི་བ་དང་ཞེས། དེ་ལྟར…

༥༧ ༄༅། །ཞི་རྟོགས་ཀ་ནས་དག་ཞིང་ཀུན་བཟང་གི་ངང་ལ་ངལ་བསས་ཐ་དད་དུ་ཟད་མེད་དུ་བདར། གཅིག་པ་དང་ཕྱུར་བ་ཉེ་དབང་སོགས་པ་ཚེ་རྣམ་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་རྟོགས་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །སྟོན་ཚུལ་བ་ཐ་མི་དང་བཅས་སྐྱེ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་རྗོད་ཀ་ར་བ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། དེའི་ངོར་ཡོངས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ངག་ལ་བབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྣང་ཉིད་ཅན་གྱི་ཟླ་སྐར་ཟ་ཐ་རེ་ཀླར་སྣང་བ་དེ་སྤྲེ་ན། ཁྱད་དེ་རྟེ་ལྟར་སྣང་བ་སྦྲུ་ཐུར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱུང་བ་དངོས་པོ་ར་བྱུང་བ་ཞིག་ཆུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར། ངས་ལབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་ཞིག་འགྲོ། །རྟེན་འགྲོ་གཞན་ནི་སྣང་ལས་མེད། །ཀླ་ལ་བར་དུ་ཕྲ་ནི་པ་ཙམ་ཅན་ཏེས་སུ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པས་སྤྱི་ཉིད་མེད་པ་ཅན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉམས་ལས་གཞན་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་རྣ་བ་ཙམ་ཡང་ལྷ་བདེ་ཞི་བ་མི་སྣང་སྟེ། མི་སྣང་ན་ཇི་ལྟར་བདག་གཉིས་སུ་གཞན་འཛིན་པར་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ར་ཧྲིན་ཏེ། དེ་ཀ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་པོར་བའི་ཕྱིར་པར་སྤྱི་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཟ་མི་དང་ཤེས་བརྗོད་པ་དང་། སྤྲོ་ཀུན་མཁྱེན་ཀྱིས་ཀྱང་པ་གཅིག་སྟེ་ཡིན་ཀྱི་ཐབས་ཅན་ཉིད་ཡོད་ནོ་ཞེན། ཇི་ལྟར་གཞན་ཇི་སྟོན་པ་གཞན་ལ་ཤེས་པ་འཇུག །དེ་ལྟར་བྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། གྲངས་དང་བྲམ་བུ་འི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་དང་གཉིས་ཡིན་པ་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་གཉིས་དང་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་འཇུག་སྟེ། དེས་ན་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དེ་ལ་ཡང་ནན་ཏན་ཚད་ཉིད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དགག་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཕྱིར་སྤྱི་ཡི་བ་དག་མེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ཡང་མེད་འདྲ་ལ། ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་དང་སྐྱེས་པས་ཀྱི་དོན་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི། སྒྲ་ནི་སྤྱི་ལ་ཡོད་ཤེས་པ་དེ་ནི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད

བས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཤེས་དང་རྫས་དང་མ་ཡིན་པ། ཇི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཤེས་པ་པོ་ཞིག་ནི་དེ་ལྟ་ར་དོན་གཞན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཞེན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ས་དྲ་སྣང་དང་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཞི་ག་ཡིན། རྗེས་མེད་པར་སྣང་བའི་ཐམས་ཅད་ལ་དགུ་སྟེ་རྣམ་པ་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་། · ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་གཞན་བསལ་བ་དང་གཞན་ལས་ལྡོག་པའི
ངོ་བོ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཞན་དང་བསལ་བ་གཞན་ལ་བྱེད་པར་སྦྱོར་བས་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟས་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྟག་གོ། །འདིའི་དེ་དང་རྣམ་རྟོག་འདི་ཁྱབ་པ། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་བ་ཡིན་ལས་ཁྱད་དུ
བདག་ཉིད་གདགས་འབྲང་མཚུངས་པ་བས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་དོན་གང་ལྡན་པ་དུས་ཅན་ལ། །ཐ་དད་པ་དེ་ནི་འདོད་ཡིན། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་སྦྱོར
ནུས་པ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྨྲ་བ་ནས་འབྱུང་བ་འཇུག་པ་ན་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་དང་རྒྱུ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཡང་དོན་ཀུན་བཞི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་གི་དངོས་པོ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཡང་སྙམ་བསྒྲོད་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་དེ་ཉིད་པོ
ན་འཛིན་པ་ན་རང་གི་བ་ཕྱག་ཅན་ཞེན་པའི་ལམ་དེ་ལྟར་སྣང་ངོ་། །ཡང་དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་ན་རང་ལ་ཡིན་བདག་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་རྫུ་མི་དགག་གཞིས་པ་འཇོག་ན། ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་སུ་ཐམ་ཅད་ཁ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཡིན
ཏེ། །གཅིག་རྟོག་པའི་ངོ་ཤེས་ལ་ལྟོས་པ། །དོན་གཅིག་སྣང་བ་ལ་བཅིག་ནི། །ཐ་དད་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བཞིན་གྱིས། །ལས་ཏེ་དང་ཡང་ལོག་པ་ཞིན། །ཇི་ལྟར་དང་བ་བོད་ཡུལ་དང་སྣང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ལས། དགག་དང་དང་དགོས་དང་ཡོད

༄༅། །དང་པོ་ནི་དང་རང་ཉམས་ལ་ཕྲུང་པས་དེ་དེ་ངོ་བོར་རེས་པ་དེ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཞེས་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ཤིང་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་བ་བཙུན་ཧྲེ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་ཡང་བཞིན། དོན་དམ་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་མཚོན་ནི་པ་ར་ཤེས་པ་ལ། གཞན་ནི་ད་དུ་ཁྲི་ལ་མགོགས་པ་ཞིང་གི་ལ་བསྐྱབ་པ་ར་བྱུང་བ་དེ་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ན་དེ་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ར་བྱེད་དོ། །ཐ་དད་པ་ཕྱོར་ར་མངོན་ཏུ་ཅང་ཆུ་བསྒོམས་པ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་པ་ར་ཤེས་ཐ་ལ་ལྟུང་བསྒོམ་ན་པ་སྟུ་དུ་གོ། དང་པོ་ཞིར་སྣང་བ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་། །སྣང་བ་གང་བ་ར་མི་སོ་སོ་ཡིས། །རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀྱང་ང་། །གཞན་ཀྱི་ངས་ལ་ཡིན་མཐོང་ངང་བཞིན། །ཡང་ན་སེ་ར་ནི་དམ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་རྒྱུ་ཞིབ་ལ་ཕ་ལ་སོགས་པ་བཟླ་ན་ཅི་ཐ་བ་ནལ། སོ་སོ་རི་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པ་ལ་སོ་གས་པ་ཞིམ་ཚན་ཉིད་ཀྱི་ར་གྲུབ་ཕུ་གཅིག་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུ་དོ། །དེ་ལ་སྒྱུ་པ་ཕྱུལ་པའི་ཞེ་དགོ། །ཐ་དད་ཀྱང་དེ་ནི་ར་ང་བཞིན་ཡིན་ན་མི་ཕྱི་རོ། །དེ་ར་ཕྱུང་པ་མེད་ཀྱང་བ་ཞེར་ང་ག་ཞན་བསྒོམས་པ་ལ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རི་སྐྱེམ་ད་རྟེ་རྟ་བུ་དེ་སྐ་ལ་སྐྱི་ཉི་ར་ཕྲུང་ན་ཅིག་ཡོད་དེ། ད་ཡོད་པ་ལ་འདྲ་ས་བུ་གཅིག་པ་ཞི་ར་བསྒྲུབ་ར་སྒྲུམ་དུ་མེད་ཤས་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཕྱུང་པ་ར་མེད་བྱེད་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་ནུས་པ་དེ་ཁྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞི་ར་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཕྱུང་པ་ར་མེད་པ་ར་ཐ་བ་ལ་འགྲུབ་ཞིང་། །ཀ་ལ་ཏེ་སྤྱི་ར་ས་རི་ཞམ་ལ་འགོགས་པ་ཀྱི་ཞི་བ་ལྡན་ཕྱུ་ལ་སྒྲུབ་ན། དེ་ལ་ཕྱུང་པ་ར་མེད་པའི་ཕྱིར། །ངས་ལ་བརྩན་མ་ཀྱི་ཞིང་བསགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། ཞི་བ་སྒྲུབ་ནད་ད། ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་པ་ར་ད་ད། ཡོན་ཏན་མཚོན་གདང་། ཆེས་མཚོན་ཏུ་ཡང་ནི་བཟུང་ངོ། །འོན་ཏེ་སྤྱི་ལ་ཕྱུང་པ་ར་ཡོད་ན་ནི་དེ་མི་ཉེ་ཐ་དད་པ་ནི་ཕྱི་ར་ར་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བརྟན་པས་པ་ན་ངོ་མས་མེད་ཕྱིར་ཡང་དགའ་ཏེ་ར་ཉིས་པ་བཞན་ཉོགས་པ་ར་བྱེད་ན་ནི། ཉམས་ད་ཕྱུར་ཐུ་མེད་པ་བཞི་ཀ་ན་ལ་མི་སྐྱེམ་པ་ཞི་ཕྱི་ར། ར་ང་གི་ཕྲུམ་ཕུ་ཐམ་གཅིག་ཅིག་ཅ་བསྐྱེད་པ་ར་ཕྱུ་རོ། །ཡང་ན་ནི་བསྐྱེད

པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཁམས་བརྒྱད་དང་། སྐྱ་ལ་ང་ཤེས་པ་རྒྱུ་བའི་ངང་ནི་ཞིག་བཟང་བས་སྤྱད་ཚང་ཚད་རྣམ་གཞི་དང་ཕྱུགས་བུ་ཕྲུ་དང་ཚེ་ཙམ་ཏ་བྱེད་པ་ཡིན་ས་ཏུ་བལྟ་བ་ཀ་ལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ན་ནི་བཅོམ་ཀུ་ར་ར་སའི་རོ་བོ་ཐ་ཏ་ཡང་། གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་རྣམ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་པའི་རྫོགས་བྱུང་བསྐྱེད་པ། དེ་མི་རྟེན་བཅའ་དགག་ལས་ཐ་དད་པ་འབྱིན་རིམ། ས་ཅིག་གི་ཏུ་མ་བསྐྱེད་ནས་ར་ལ་བསྒྱུར་པ་བྱེད་ནས་ཡིན་པ་དགག་ལས་ཐ་དད་པ་འབྱིན། ཐ་མི་དང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཅི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མཐུ་ལ་སོ་ཞིག་ཏུ་ལ་ར་སེམས་པ་བསྒྱུར་ན། ལོ་ནི་དེ་གཞན་ལོན་ང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཅི་ར་བཅུ་ས། ཕ་ལ་ཏེ་དང་གི་མཚན་ཉིད་པའི་ཆུ་རྡེ་སྐྱུར་བ་ཡ་རྣོག་པ་བུ་ཡིན། ཡང་འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཧ་རྟུལ་རོ་ཞེ་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་གཞུང་དང་སོ། པའི་རྩ་ཅན་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞི་སྨྲ་བ་ཅན་དེ། ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་དོན་སྤྱི་དང་ལ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་དེ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། འཛིན་ཤུ་སྒྲ་རྣམ་ཀ་ར་རྟོགས་ཏེ། དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གཞན་པ་ཆེ་ངག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དང་ཆེ་བས་སྐྱེ་བ་ཀ་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་བྱ་དེ་ལ་ནས། ཤུ་རྟོགས་ཞེས་བ་གཞག་པའི་དབང་ཆ་ལས་ལས་སྨྲོས་པ་དེ་ཅང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་འདིའི་ཕྱིར། །དེའི་དོན་དང་ཕྱར་སྣང་བ་ཡང་ཞེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་སྐྲས་པ་བྲམ་ཟེ་དང་བའི་དོན་པོ་ལ་ས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་མི་དང་ང་འཛིན་པ་སྣ་བུ་དོན་དམ་པར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐ་ཟླ་ལ་བཅས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་སྣང་བ་སྤྱི་ཞེན་པ་ཉམས་སུ་བས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་མ་ལྡན་ལྟར། གཅིག་པ་ལྟ་བུར། ངོ་ཐ་མི་ཉེ་ཟུང་དེ་རྟེན་བ་ལྟ་བུ་ར་སྣང་ངོ། །གཞན་དུ་ན་འདུག་པའི་སྒྲ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་དོན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྟེན་ཁ་ཡ་མ་བདད་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ཡང་བརྟག་པའི་ཡུལ་ཡང་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་བོན་གྱི་ད་ལ་ཡིན་བཞིན་ལ་ཐ་ལ་བ་བྱུང་ངོ། །སྤྱི་ལ་ག་ནས་པའི་དོན་དང་

༄༅། །དགའི་རྡོ་རྗེ་མཚུངས་པ་མེད་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམ་ཉིད་རང་བ་འཛིན་པ་ཕྱོགས་པ་ཞེན་གཞན་པ་ངེས་ཕྱོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐམི་
དངས་རང་བར་སྟོན་ཏོ། །དང་གི་ཉེ་ཁྱིམ་མེ་དཀྲུང་དྲུས་དེ་རྫུར་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བདེ་ནོར་ཡོན་པ་སྦྱིན་དང་གཞི་མཐུན་པ་དེ་སྙམ་བརྟགས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་གཞག་བཞིན་གཅགས་ཀྱིས་ཐམས་བདེ་དགོ་དཔེ་ཡིན་པ་ལས་
དེ་དང་དང་ཕྲེས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆུད་ཟད་དེ་རྣམ་པ་དང་དེ་ནི་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མི་བསླུ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཚོང་དུ་བཏུལ་བ་སྐྱ་བུར། །གཞན་དག་ནི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱིར་ར་པས་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལྟར་མ་ཕོ་དང་ཕྱིན་དཔང་ཀྱི་རྫས་སུ་འདུར་བ་ཡོད་ལ་སུ་
པར་ནུས་འདྲ་ལྡན་དུ་ར་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱུར་པ་གཞན་སྣོ། འདོགས་པའི་ཡུལ་མི་དེ་བོད་པ་ཚོ་ཀྱུ་ཉེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྡོ་རྗེ་ལྡན་པར་རྟོག་པ་རེ་ཡུལ་ཀྱི་དོན་ལྡན་ལས་ངང་ཚ་བྱུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡི་རྟགས་པ་ཉིད་དཔ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡང་ས་ཡིན་ནོ།
འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གཡོ་བ་ལས་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲ་ཐུབ་བཞིན་ཙུང་ཟ་དཀྲུང་མེད་དེ། དེ་རྣམ་ཐུ་པ་སྐྲ་ཅིག་མར་གནས་པ་པའི་ཚེ་ས་ཉིད་དུ་གྲུབ་དང་ངེ་ཕྱིར། དངོས་མ་དབུ་བདེ་རྟེ་མེ་རྟག་པའོ། །དང་འགྲོ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་མ་རྒྱུ་སེམས་ས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་དེའི་ཚོས་ཉིད་
ཡོན་པ་ཁྲུ་ག་པ་འཚོས་རྡུལ་དང་གཅིག་པ་དང་འབྲ་དང་། དགའ་བཅུ་རྟོན་ལ་ཕྲུལ། །དེ་ཉམས་རྟེན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཕྱིར་ར་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་དང་བའི་ཚོས་ཉིད་དགུང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཀྱི་དགོ་པན་དེ་ལྟར་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་
པོ་ལ་ཐུག་དང་གཅིག་པ་དང་བྲལ་དང་ཡང་རམ་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དང་དང་ར་བརྟག་ཏེ། །ལྟ་གཅིག་དང་དུ་མ་བྲེད་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཉེས་པ་བར་འདོད་ན་དེ་ཕྱུ་བུ་དེ་ཚོ་བ་སྐྱུང་བའི་ཆེ་དུ་དེ་ལྟར་གཞག་པ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་འཕྲུང་བར་ཀྱི་སྐོན་སེལ་པ་ཡིན་ཏོ། །གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཏུ

570 ཚེ

མ་ཉེ་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉམ་པ་འདས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་དད་པ་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། སྒྲའི་དོན་ནི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པ་པ་བས་ལྡན་གཞི་མཐུན་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་

དེ་དག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཕན་མི་ངེས་པ་ལ་བལྟོས་ཀྱི་དབང་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་མི་ཚད་ནི་བསྒྲེ་བར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོགས་པ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་གི་གནས་པ་འདི་རྒྱུས།

གཉིས་སུ་བརྗོད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་གཅིག་སྒྲུབ་ཏུ་ཡང་ན་སྦྱོར་ངོ་བོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲོལ་སྣང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དུ་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ན་བ་ལ་དེ་རྟག་ཏུ་ཀུན་ཁྱབ་པ་ར་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཅིག་སྡུ་མོ

སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་བ་རང་དང་ལྡན་པར་ཚན་པ་རང་བྱུང་བ་དང་། ཕན་པ་ར་རྟེན་པ་ཀུན་ཡུད་ཅན་ཅིག་གཉིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ས་བ་མེད་ཅི་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་ལ་གཞན་གྱི་ཁ་བཟོད་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པ་ཡང་ན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ང་

བོ་ལ་འདེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་ངང་ནི་དབེན་པས་མཚོན་པས་དགས་གྲུབ་བདག་པ་ར་གྱུར་ནས། ཐ་སྙད་དོན་གལ་ཞེ་ཐ་ལས་ཅ་ནས་ཞེ་རྗེ་ལོ་ལོན་ཅི་སྦྱོ་ཕྱི་སྦྱོར། སྒྲ་དང་ཚད་མ་གཅིག་གི་ལུང་ནི་ཞུགས་ནས་རང་ལ་བ་ཞེ་རྟོགས་པས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ར་ཆུད་པ་

འབར་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པ་ངོ་ནས་མེད་པ་ར་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། གྲོལ་སྣང་བའི་ངོ་ནས་བཅད་ད་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་སྦྱར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཐམས་དང་བཅས་པ་ཡང་གཅིག་ཡང་གི་ཡུལ་དུ་རྣམ་ཉིད་ཏུ་སྣང་བ་གཞན་ནམ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐམས་པ་

གཞན་དང་འཇེབ་དང་བཅས་པ་སྤྲོས་པ་བརྗོད་པ་ར་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་ཡི་དོན་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པ་གནང་ཐོབ་ད་ཁམས་ལ་སྙོམས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ར་དང་བྱེད་པ་ར་ཀྱི་བཞི་དོ་བོ་ལ་ཡང་ངོ། གཞི་མཐུན་པ་ཉམས་ཏེ་རྣམ་ཉེས་པ་ཞིག་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཆོས་དང་ཆོས་

༄༅། །ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་དོན་དུ་མ་ལས་ཐ་དད་པ་ལ། དོན་གཅིག་གཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་དང་། དགག་པ་ཞེས་པར་བརྗོད་བྱ་དང་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཁྱད་པར་གཞན་སྤངས་པས་བརྗོད་ནུས་གྲོལ། དེ་ལྟར་སྣང་བའི་
ཕྱིར། ཆོས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་དང་བྱེ་བྲག་ཁྱམ་ཕྱེ་བར་འདོད་རི་དོན་ཉིད་དག་གཞན་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་རབ་ཏུ་རྟོགས་ཏོ། །དེ་ཙམ་གྱི་ཆ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་གཞག་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་
བ་ཕྲད་པ་ཡི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་དང་པོ་བརྗོད་པས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་དང་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཐ་དད་པ་བཅོས་སྤང་བ་བཞི་ཁྱད་པར་དེ་རེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དག་གིས། དེ་རེར་དགེ་ངོ་བོས་རྗེས་གཞན་པར་བསྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་
དང་རྗེས་ཞུམ་རྟོག་གཞི། །དོན་མེད་ཀྱང་དེའི་དོན་ཅན་འདུ། །དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མེད་རྟོག་པས། །ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བ་དང་། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཕྱི་ཡོལ་དང་། །གཅིག་ལྟར་རྫས་གཞན་ལས་ལོག་ལྟར་སྣང་། །སྣང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཡི། །ཡང་ན་ལ་བ་ཆ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡིན།
ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡི་དོན་ཀྱི་རྣམས། །འདི་ལྟར་སྒྲོགས་པ་རི་ངོ་བོ་ཅན། །དེས་ན་ཐ་དད་ཀ་མེད་ལྟ་ཙུལ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡང་། །ལྡོག་ཆ་དེ་ལ་སྦྱོར་ན་ནི། །གཞི་མཐུན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དགོས། །ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཐ་སྙད་ངོ་རང་དོན་ཅན་རྒྱས་བྱེད། །
དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁབ་རྩུ་ཉེ་བ་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱེ། །དེ་སྣང་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དང་། །གང་ལ་དགོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ཀ་བ་ཇི་སྐད་ཀ་ཀ་ཉེ་ན། །འབྲུ་སྤྱད་པར་འདུ་ཡང་ཆེ་ཅན་ལ་མེད། །མར་མེ་ཡི་ངང་
ལོར་ལྟུ་བཞིན། །དེ་ལ་དང་ཕུབ་ལ་འབྲུས་ཀ་ཅིག་ཅན། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་པ་ཞིག་ཏུ་ཀྱི་ཅན། །བརྗོད་དང་ཤེས་པ་ཡང་ཀ་ཐེ་ག་ཉིད་ཀྱུ། །ཐ་དད་ངས་ཐུང་འདུས་པ་རྫེ་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་དུམ་ཙིར། །དེ་དང་དེས་ཡོད་དས་སུ་བཀྲུན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་འབྲས་ཙན་ཀྱི་ཤེས་ནི་དོན།

འཕར། །བྱད་དང་པ་མཚོན་སྣ་ཚོགས་ཤེས། །སྣང་དོན་འདི་དང་གཞི་མཐུན་ཉིད། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་ཇི་ལྟར་སྣང་། །གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་འདི་ནི་མི་སྲིད་དོ། །ཚིག་དང་ཚིག་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་། །ཐ་དད་ཐ་ར་མི་ནུ་ཅི་འདྲ། །དེ་ཉེར་རྟོན་ཞིམ་ང་རྟོགས་པར། །འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་རབ་གྲགས་ངེས། །དེ་བཞིན་མ་ཐོན་ར་བཀྲེ་ཕྱིན་ཤེས་ནི། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུང་པ་ཀུན་ཏུ་ཞེན་ཀ་བ། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱ་དེ་ཕྱིར། །ཆ་ཤས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐུབ་པ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་གྱིས་དོན་རྣམས་ནི། །ཡ་ཤེས་རྟེ་དཔ་དབྱ་དཔྱོད་མེད། །དེ་ལ་དོ་ཐི་གཅིག་པ་དང་། །དུས་གསུམ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དེ་སྨྲ་ཞེ་པ་ས་ཚོལ་ཟླ་བའི། །ཚིག་སྒྲ་འདི་ཞི་སྐྱོད་ཚུལ། །དེ་ཉི་དཔལ་གཞན་ལས་ལྡོག་པས། །ངོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བརྟག །བསྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རྟོགས་པ་ལ། །དངོས་པོ་མཐོང་བ་རྣམས་པའི་ཕྱིར། །ཕྱིན་པར་ཀྱི་དང་འབྲེལ་པ་འདི་ས། །རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞུང་བྱ་མིན། །དེ་ནི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉི། །རྣམ་སོགས་ཚིར་ཡང་གཞུང་བྱ་མིན། །ཁྱད་བྲག་ཅན་པར་མང་པོ་རྣམས། །དེ་ག་ཅིག་ལ་བཞི་མི་སྲུ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དོན་ཀུན་ལ་སྦྱོར། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱེད་པ། །སྒྲ་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོགས་ལ་ཡང་། །སྤྱི་ཉི་དང་ཉི་འཛིན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཡང་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲ་རྣམས་མི་འཇུག་པ་ཞེ་ན། སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྗོད་པར་བཏགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཚེ་དང་ལྡན། །དེ་ཚེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད། །དེས་ན་དེ་ལ་བརྡ་མ་ཡིན། །སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྗོད་པར་བཏགས་པའི་དོན་རྣམ་པར་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ཐ་སྙད་ཅི་ནས་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་བརྡ་འབྲེལ་པ་དེ་སྣང་བའི་ཡུལ་དོན་འདི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་འཇུག་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་གསུང་། སྐད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྡ་འབྲེལ་པར་སྦྱོར་ཕྱིར་སྐྱེར་བ་ནི་རིག་ལ་བབ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐབས་ལ་བསྐལ་པ་དང་ཡུལ་གྱི་ཐ་དད་པ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྡ་སྦྱོར་བར་མི་ནུས་ཏེ། །འོན་ཅི་ཐ་དད་པ་ར་མཐའ་མི་དད་པ་བརྗོད་པ་ཡི་ཞིག་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྗོད་དེ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཐུན་

ཤ ༄༅། །མེད་པ་ཤེ་ཉེས་པ་ཞེད་དེ་ཞིན། དེའི་ཞབ་ཡིན་ཏོ། དེ་ཉི་རྒྱུར། ཅི་སྐྱུར་སྒྲོས་དུ་བོ་ཏེ་ལྡང་བར། །ཁྱབ་པ་ཅི་ཞིག་ཕྲལ་དེ་སྒྲུབ་ཕྱིར། །དགུག་པ་རང་རྒྱུར་འཛིན་ནོར་ཞེན་ཟམ་པ་ལ། །ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་སྒྲུབ་བར་བྱེད། །ལྡེག་ཀྱེ་ནལ་ཤྭ་ཏེ་དེ་ཡ་ཧ
རྒྱུ་ཏེ་ལ་བས། སྒྲའི་སྒོར་བས་སྤྱོད་པ་དཔྱད་པ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་དང་། བཤད་ཡིན་པ་འདི་ཞེ་ཞི་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ན་ཅི་ན། དེའི་ཚེ་མ་བ་འབྲས་བུ་ཏོ་ཞེ་ན་ཅན་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏེ་བྱེད། ཀུན་ཡ་དཔྱས་བུ་མེད་པའི་ཡུལ་བར་རོ་ཟང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ
[illegible] དཔའ་ཏི་ར་ཞིག་ལ་སྤྲོས་ཏེ་བ་དང་ངེས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་ཕྲ་བ་ཏེ་ནི་ཀ་ལ་སོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་ཏོར་ན་དང་ནང་པ་ཏེ་འཛིན་ཏེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་གི་འབྲུབ་བ་དང་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར
རྟོགས་སོ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་ངེས་ཚོགས་པ་ཏོགས་ཏེ་བ་སྤྱོད་པར་བྱ་མོ། །ཇི་ཏེ་ཉེ་སྐུ་ན་ལ། སྟོང་པ་བ་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་སྐྱེད་པར། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཁ་ནང་དང་འགྲུབ་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཏེ་ཤེས་ནས། །སོགས་ཉིད་གཞན་པ་དང་བཞན་པ་ལ་
ཕྱོགས་པར་གནད་ལ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་སྔ་མ་ཞེད་པ་ར་འཛིན་དེ་ཤེན་ནི་སྐད་དུ་ལ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཅི་དང་། །ཁ་ལ་ཏེ་གསལ་བ་རང་བཞིན་པར་ཞི་ཟུང་བའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཏེ་རིག་པ་བརྗོད་པ་ཞེན། །འགྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ་ཇི་ཀྱང་
སྐྱེས་ན་འཇིག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་ཡང་བསྐྱར་ཏོ། །དགག་བཞི་ཀ་ལ་དཔྱད་ཅིང་བཅད་ཅེ་ཡི་ཏེ་ཅས་ལྷུམ་ན། ལ་པར་བ་གྲགས་པ་གཅིག་ཅེ་བ་ཞི་མེད་དོ། །ཞི་ཏེ་ཉེ་བ་དྲི་བ་ལ་རང་བཞིན་ལ་བ་ཤེས་པ་འགྲུབ་པ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མིང་ནི་འབྱུང་བར་བསྒྲུབ་ཏོ། །དེ་ལ་བཞག་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཡིན
ཏོ། སྐུ་པ་རྗེ་ངེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པ་དོན་ལ་གནས་བ་འཚེན་བ་པར་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ་ཉེ་བ་ར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ནོ། སྐྱོད་པ་མཐོང་བ་དོན་གྲགས་པ་ཏོགས་པ་རིག་པ་མཐོང་ངོ། །དཔལ་ཏེ་རྒྱུ་ཡང་ལ་རེས་བ་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བཞི་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུ་ཞིང་། དེའི་རིགས

ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ཐལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐལ་བ་ན་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐུ་ནི་དུ་ཞེས་རྒྱ་བལ་སོགས་པ་རིགས་སྣ་ཚོགས་མཐའི་ཕྱོགས་ཙམ་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ཡེ་ནས་རང་འགྱུར་གྱི། ངལ་འཁྱིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་འདུས་འཕྲུལ་པ་ཙམ་རྗོད་པར་བྱེད་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་བཅས་བདེན་གྲུབ་བཅད་ནས་གཞི་མཐུན་དེའི་སྒྲ་དགག་པས་རྟག་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ལྷུན་གྲུབ་བ་ལྟ་བ་བཟང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐུ་ཞུམ་ཚད་དུ་ངོ་རུ་སྐྱེས་ཀྱང་དུ་ཉིད་ཀུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བག་བདེ་ཆེན་ཐུབ་པའི་སྐུ་ལས་བརྟག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ངེས་དགུ་ཏུ་སྟུག་པར་ཡུམ་ཅན་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དམ་པ་བཀའ་རྟེན་པ་ཅན་གྱིས་གསལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བྱ་ཕྱིར་དུ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་དམ་པ་བཞག་གཏོན་གྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྟ་བ་བརྟེན་པར་དུ་བ་ཡིན་པ་ཁ་འཕུར་རོ། །ཁྱེས་པ་དང་ནས་ལ་ཚ་གཞི་སྟོང་པ་བར་བས་བཏད་པ་ཡང་མེད་དོ། ཕན་ལྟར་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིང་དང་སྤྱིར་བ་རྗེ་ཉེ་ཉེ་དུ་ཕན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚོན་བྱར་ཡང་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རིགས་པས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡོད། དེ་ལྟ། དོན་འདི། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་ཁྱེད་ལྟར་བསྒྲུབ་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མི་ནུས་ཤེ་ན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་དུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་དེ་ཅི་ཕྱིར་ཐལ་བར་ཐལ་ལ་དགོས་སྐུ་མི་རྟོགས། དེ་ལ་བདེན་དུ་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་མཐོང་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་ན། །གལ་ཏེ་ནི་སྣམ་དུ་ཐལ་བ་བརྟན་ནི་མཐོང་ཡུལ་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་བརྗོད་ཀྱི་མི་རྒྱུ་རུ་སྣམ་དུ་ཤེས་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མཐའ་ཡ་མ་ཡ་རེ་ཞིག་དང་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཚད་རྒྱུ་སོང་། དེ་ཡང་སྒྲ་ཤུན་དང་བྱང་ཆུབ་པའི་ཐལ་བ་དགག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་གཞན་ཡིན་བས་འགྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཅན་ནི་བརྗོད་དུ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཉིད་གཞན་ནི་ཅན་དེ་ལ་འགྲེལ་པ་རྗེ་བོད་ཀྱིས་ཤེས་ནས་

༄༅། །ཡང་ན་མི་ཉམས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་བརྒྱུད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལན་བཤད་ཟིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ངག་ཅིག་ལ་རྟེན་པས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་མེད་པ། འདྲེ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཕྱིར་དེ་ཕྱིར་ལ་ཡིན་པས། །ཅེས་བ་[illegible]། །དོན་ཉིད་ཀྱི་[illegible]ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་[illegible]། །གལ་ཏེ་དེ་[illegible]། །ཕྱི་རོལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སོ། །གལ་ཏེ་[illegible]། [illegible]། [illegible]ཤེས་བྱེད་དེ་[illegible]། [illegible]། [illegible]ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་[illegible]ཤེས་ལ། དེ་[illegible]། [illegible]བཞིན་ནོ། །[illegible] [illegible]བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ལས་[illegible]ཀྱི་[illegible]པའི་དོན་[illegible]རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། [illegible]། [illegible]པའི་ཕྱིར་རོ། །[illegible] པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་[illegible]ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལས་[illegible]། །[illegible]ཡང་། དེ་[illegible]། །[illegible]། །དེ་ཡིས་ན་དགག་[illegible]ལ་[illegible]། །[illegible] གཙོ་[illegible]། །[illegible]། དེ་[illegible]ཏུ་[illegible]། [illegible]། །གཞན་ལས་ལྡོག་པ་[illegible]

བརྗོད་འདི་གཅིག་བརྗོད་པ་ལ་ཤི་ཤུས་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཡིན་པ་ཅོ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་བཤད་ན་གདོན་ནི་ཟ་བ་རྣམ་པར་བཅད་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལས་གཞན་ནི་དང་ག་ལ་ཟླ་བ་དག་པ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་མཐུང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྨ་པ་རབས
ཟླ་ར་བཅན་དང་། གཏོང་ཞི་ཟ་ང་རྗོད་པ་ཅན་དང་། རྟོགས་ཀྱི་དོན་སྣ་ཚོགས་བུ་བ་ཡོད་ལྟར་ལྟ་དེ་ནས་དོན་གཞན་དུ་ཕྱོགས་པ་བཞི་རྟོགས་མེད་པ་ལ་བ་ག་ཅིག་ས་སོགས་ཚེ་རང་འཛིན་པ་ཡང་བ་ཞིག་ཏུ་ཞེན་ནོ། །དེ་སྐད་ལ་རྟགས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱི་ཆུ་ཁྱིའི་ཕྱིར་རོ། །ཆུ་བུར་གཙོ་བ་ར་མི་བྱེད་པའི
མ་ཡིན་ཀྱི་འདུས་པའི་ཡུལ་བརྗོད་པས་རིགས་སྤྱི་ལ་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་གཅོད་པ་ཡོད། །སྒྲ་རྣམས་དགོས་པ་དེ་ཚོམ་དུ། །ཟད་པ་མེད་ན་ཡང་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱི་གཞན་ཀྱི་སེམས་དེ་ཙི་ཞིག་དུ། །འདུག་པ་རི་ཡུལ་ར་བརྒྱ་སྟོན་ཁ་ཞེ་སྒྲ་ལྟ་ལ་པས་ཡིན་ནམ་འདི་ན། དེ་སྐད།
ནི་སྒྲ་སྨ་ན་རིགས་ལ་བ་རང་མི་ལྡན་ཏེ། ངེ་ཉི་སྐད་དེ་ཡི་འཇུག་པ་ར་དུ་བཀོད་ལ་ཡིན་ནོ་ན་ལ་དགོས་རྒྱུ་ཁྱད་ནི་ཞིག་གོ། །དེའི་སྐྱོན་ནི་བརྗོད་པ་ལ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ངས་ཤ་ཟེན་ཏོ། དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་བརྗོད་ནི་ར་རྟགས་གཅོད་པ་ཡོད་དོ། །རིགས་དང་དེ་ལ་ར་བྱུང་བ་དག་འཇུག་པའི
ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནན་སྤོག་པ་དང་། དེ་ལ་རྗེ་འབངས་བདག་ཡིན་པ་ར་ཚི་སྟེ་ནི་འདོད། གལ་ཏེ་སྐར་བ་ཤེས་ཡོད་ཚེ་དང་ཉེ་ཀྱི་ས་ཐུབ་པ་ལ་ཡིན་བ་རིང་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་རིགས་པ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་རང་རྗེ་བ་ལ་ཁང་སྐྱོང་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ལ་བ་མི་དགོ་ཞེ་ན། དེའི་ཤོལ་བ་དང་ལྡན
བར་ཡང་མཚུངས་སོ། །རིགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལྟར་ན་སྐྱེའི་ཤེས་པ་ལ་སོ་སོའི་འདེན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྱུང་བ་བ་ཞིག་དང་ཀྱིས་རྟེ་བ་ཡོ་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དེ་བ་ཡིན་ཕྱོགས་པ་ར་ཐིར་ལ་དྲུག་ཐབ་པ་ར་གྱུར་རོ། །དེ་སོ་དེ་ནི་བར་བཞི་ཤེས་ལ་བྱི་ལ་སྐྱེ་ཕས་དེ་དང་འབྲུ་བ་ཡིན
ན་འབྲུར་རྩེ་གཞན་ཉི་ཀྱི་ས་ཀྱིར་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་ལོ་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མི་འབྲུལ་བ་རྒྱུ་ཡོད་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་ནུ་ཡང་ཞུགས་པ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོད་ལ་ཅི་ཐུ་བརྒྱུ་བ་སྤྱོད་བས་ནབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་ངོས་པོ་སྒྲིག་པ

༄༅། །བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཚོགས་ཀ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁྲུལ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལོག་པར་སྣང་བ་ཡིན་ལ། ཐབ་པར་བྱེད་པའི་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུས་ཡིན་ནོ། སྣང་བ་ལ་ལྟོས་པ་བཞི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ལ་ངོ་བོ་ནི།
ལྟ་བ་བཞིན་སེམས་ཀ་ཏྲ་པ་ལ་འདུག་ན་ནི་གཟུང་བར་གྱུར་བ་སྒྱུ་ནི་བྱེད་པར་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་ན་ནི་ཧ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་འཛིན་ན་ཡང་སྐྱེ་ཉེས་མེ་དབང་པོ་གསལ་བ་མ་ན་ཀར
ཞེ་ན་ཏོ། །ཀ་ལ་ཏེ་མིགས་གཟུང་ན་ཡང་འཕྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པར་སྣང་བའི་ཚོལ་འཛུག་པ་རྗེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚིག་ཅིག་གི་ཡུལ་དང་རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་དམ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་ཀྱི་སྣ་བ་བོན་ལ་བཏེན་ནར
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་བའི་ངོ་ན་རྣམས་སུ་འགྲོ་བ་འགལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པ་འདི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་དང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོ་ཤེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར། །ཕྱད་ཀུང་རྣྲི་ཤེས་སོགས་དོན། །ཧ་བ་དེ་རང་དེ་བྱེད་པའི།
དེ་རྣམས་མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་། །དེ་ལས་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས། །ལྡན་ཅིག་སྒྲུར་ནས་དང་ཞེས་བྱེད། །འདི་ནི་བ་ནད་ཉིད་ཏེ། དོན་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་ནི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཏྲ་ད
ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་དེ་བྱེད་པ་གཅིག་པ་དེ་མཐོང་བ་ལ་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ངོ་དེ་ངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་འབྲེལ་ས་དེ་ཉིད་དང་དེ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་པ་ཁྱད་པར་དུ་སེལ་བ་ངང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི
བག་ཆགས་ལས་དང་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབ་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྐུ་དང་ལ་བརྒྱུ་ས་དང་དཀའ་ཐུབ་བོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ཡང་གཞན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ཤེས་པ་ཡི། དེ་ན་ཀྱང་དེ་དེ་ལ་ཡང་དག་སྟ

༄༅། །ངོ་ཤེས་པ་ནི་དེ་སྐྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དང་དེ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་ཉིད་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་ལ་ཡང་བྱུང་བ་དང་འགྲེ་བ་ཁ་ཊུ་ན་པར་རིགས་པ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། འབྲེལ་པ་འདི་ང་བདག་གིས་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ལ་ཞེ་སྐལ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་པར་རིགས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དྲང་སྲོང་པོ་རྣོ་ནི་གཅིག་ཉིད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མས་སྤྱོད་བ་བའི་སྣོད་ནས་ཀར་བཞིན་ཅིས་འཁྲུལ་པ་པ་རི་སྤྲུལ་སྦྲུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ། །སྨིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆུ་ལ་སོགས་པར་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་ཡང་བྱང་དང་ཀུན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བར་བསྒོམས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཏེ་ལས་ཀྱི་སྨིན་པ་སྨྲེད་པར་བྱེད་པའི་དོ་དེ་ཀར་ཏེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་གྱི་ཉེ་རུ་ངན་ཅུང་མེད་པ་བཙོས། །འོ་ན་ཏེ་ཡང་ནའི་དོན་ཡོད་པ་འཛིན་པའི་བློ་འཁྲུལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་སྒྲ་རིགས་པའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་རི་བོང་ཏུ་གཅིག་ཕྱི་འཛིན་པར་ཡིན་ནོ། དེ་མཉམ་པ་གཅིག་པ་བཞིན་སྒྲ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དང་དེ་ཞེ་ལུང་ལ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་རྣམ་བརྒྱུས་པ་ལ་ནི་སྒྲ་གདགས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཞིག་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་ངས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡོད་ན་དེ་སྒྲ་རིགས་ཀྱི་གཞན་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙང་ནི་བར་འགྱུར་བ་འབྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདྲུབ་ཐུག་ཅིག་ཏུ་ངན་ན་ཙ་ན་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཅི་སྐྱེ་མི་ཤེས། སྤྱིར་དང་ངས་གྱུར་གྱི་ཀོན་མི་ཟད་པར་བས་ལ་དཔྱད་ནས་ཀྱི་དོན་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་བ་འབྲེ་བའི་དང་པར་རྡུ་བརྒྱབས་སོ། །དེ་རི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་སྙམ་དང་དེ་དག་ཁུབ་ནས་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱེད་ན། དེ་ལ་སྤྱི་སོ་ཅིག་བྱ། གལ་ཏེ་དང་པོ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་པར་མ་འགྲུབ་བཙན་ལོང་བ་ཅི་སྟེ་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། མ་རིག་པའི་མཐུ་ལས་དམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་ནས་པ་ཁྱབ་པ་ཞེ་འདོད་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྨོན་པ་ཕྱེ་ནས་འཁྲུལ་བ་བར་འགྱུར་བ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནི། འོ་ན་ཀུན་ཚེས་གནས་པ་ལས་ཀྱིར་ཏེ་ཅི་སྨྲ། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་པར་འཁྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །མ་རིག་པ

༄༅། །ལས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དཔྱད་འི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེད་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་ནས་ཕྱེ་ན་ཅི་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གཉིས་མེད་པ་དེ་དག་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན་ཤེ་དང་པོར་བཀྲུ་རོ། །ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་དང་དེ་སྣང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཁྱིད་གནས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། བདུད་ཉིད་ཕྱེད་པར་ཟུང་བ་དང་འདོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ས་རྒྱུའི་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྨིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་པར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་མཐོང་བར་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པར་ནུང་བ་དང་། མི་རུང་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་རུང་བ་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དོན་དང་འབྲེལ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྨིག་རྒྱུ་ར་མཐོང་བ་ཡོད་ན་ཆུ་ར་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལས་སྐྱེ་གཞེལ་བུ་འི་ཆུ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟ་བ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རང་གི་ངོ་བོ་འདི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་འཛིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཁྱད་པར་མཚན་པ་ལ་མི་བསླུ་བ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་བག་ཆགས་སད་པ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འཁྲུལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངེས་པོ་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཙམ་འབྲེལ་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་དང་པ་མཐོང་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམི་དཀའ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གཞན་གྱི་ལྟར་རྣ་བ་ར་འདྲ་དེ་ནི། །སྣ་ནི་རང་ཞིག་འདི་དང་ལས་ཡིན། །གཞན་གྱི་ལས་སྦྱང་བྱ་དེ་ཉིད་སྔར་འབའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་དང་ར་བརྗོད་པ་རིགས་པས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དེ་ཙམ་སུ་རྣམ

ཞེས་བཤད། །དབས་པ་བཅོམ་ཞེས་ཐབ་པ་འབྱུང་ཕྱིར། །ཁ་ལ་ཏེ་བློ་ལྡན་དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་པོ་ཅན་ཐོབ་པར་བྱེད་ན་ཞེས་པ་འདོད། བསགས་པ་བཞི་རྫོགས་པ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡི་ཚེ་ཉན་པ་ཡང་ནི། །དེ་ལྟར་ཐེགས་པ་ཐམ་བཟུང་ནས། །དེ་དང་ལྡན་རྣམས་ནི་འབྱུང་ངས། །དེ་ལས་དེ་ལྟར་ཐར་སྣང་

འདོགས་ས། །ཁ་རེ་གི་ཆེ་སྤྱི་འདོད་ན་བཀྲི་ཚམ་བར་ཞེས་པ་ལ་ཁྱེད་ད་བ་རྣམས་དམིགས་ཟ་བཞི་ད་ཏུ་ཉེ་བར་བཞི་སྦྱོར་བ་དེའི་ཚེ་ནམ་ཡང་དེ་ནི་ཀ་ལ་ཏེ་བ་ལ་བསམ་པ་བརྒྱུད་ལས་ཀ་དེ་ཞི་ཞི་ཡི་སྦྱོར། །དེ་ཉི་དེ་ད་ལྡན་པ་བཞི་ཤེས་ཏུ་ཐར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐྱ་ནི་དེ་རྟོགས་པ་བས་དེ་དང་ལྡན་ནམ་པ

འཇུག་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་གཞན་བ་ཞེ་ཆོས། །ཁལ་ཏེ་ནོར་བུ་གཅིག་ཤེས་གྲུབ་སྐྱེད་པས། །ཐམ་ས་རྟོགས་ཤེས་པ་ཞི་རྒྱུ་ཞིན། །ཀ་ལ་ཏེ་འདི་སྒྲུབ་ཏུ་བསམ་པ་བརྙམས་ཀྱི་ང་ཉིད་མིག་མེ་བ་ང་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་པ། འདབ་བཞིག་བཅུ་ཚམས་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མི་ཆེ་འདི་ཀ་ཡ

གཅིག་ཏུ་རྡུན་ཉམ་གཉིད་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་ང་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འདོན་ཀ་སླ་ལ་དུ་སོ་མཚན། དུས་པ་གཅིག་ཏུ་རྡུ་ནས་ཀྱི། །ཁ་དང་ལ་ཉེ་ད་སོ་ཏ་མཆི། །ཁ་དང་སྦྱི་དེ་ནི་དགས་པ། །ཀ་ཅིག་བྱམ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྦྱོར་དུ། །ཀ་ཅིག་སུ་དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྐད་བཤད་ཏེ་ཡ་ཏུ། ཅི

སྣང་དང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་དགོས་པ་གཅིག་གཏུམ་པར་ཞེས་པ་ཐུ་ལྷེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡིན་དང་པ་བཟོད་དོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཐ་ད་གཅིག་སྤྱི་ནས་ནས། །ཁ་དང་ཆེ་ཟླ་སྤྱོད་ཚེམ། །ཁ་དང་པ་བསྒྲེར་ཉམས་པ་ཅིག་གི་ཞེ་བ་བསམ་པ་སྐྱེ་རེ་བཤད་ཅིག་མི་སྒྲ་སྟེ། ཐ་དང་ལས་སྐྱེ་ཐ་བསྡུགས་པ་བཞིན་དུ། །དོན

མེ་ཞིན། ཐུབ་དབང་ཁྱབ་ཏེ། དེས་ན་གཅིག་ཏུ་རྟེ་ཅིག་བ་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པ་འགྲེན་པ་ཞིན། དུ་ཐུ་ཞེན་པ་ཞེས། དེ་དག་རེ་ཞིག་མེད་དག་ཡང་། །དེ་གཅིག་གསལ་ཏུ་དགེ་སྐྱེ་བའི་ང། །ཁྱེ་ཡ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤེ་མི་སྤྱེར། །ཁྱེ་ཡིས་ས་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ཉེ་རིའི་ལྷ་ར་ཞེས་པ་

དེ་ལ་བསལ་བ་དང་བས་ཀྱི་ཞུས་བཏགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་རེ་རེ་མི་ངུ་དང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྣ་མི་ལྡན་ནི་དང་གི་ཕྱི་རོལ་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ལ་བ་མེད་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡི་འཆོག་ལ་བ་བ་རེ་རེ་བསམ་ལ་ཀྱི་ཞིན་གི་རྣམ་པ་ར་ཞེས་པ་སྐྱེ་ལ་དེ་དག་པ་སྒོམ་ས་བ་བ་ཡང

༄༅། །ཁྱབ་པ་མེད་པས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་སོ་སོ་རང་རེ་རེ་ཁམས་ལ་ཉན་པ་བསྐྱེ་བས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར། སྔོ་སོགས་མི་གཤིག་གི་ཉམས་ཤེས་ལ། །ཁྱབ་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཚོགས་སུ་འདུས་ཁྱབ་བྱུང་བ་བསལ་བ་ལས། །ཇི་ལྟར་ཡང་ན་དེ་ནི་ཀྱཻ་མིན། །ངག་དོན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིན་གི་ཉམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོ་སོ་ཞིང་ཁྱབ་པ་ཡང་མཐོང་བས་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་ཁྱབ་པ་མི་སྲིད་ལ་ཡོ། །ཁས་ལ་བརྟུམས་ནི་ཕྱི་མི་ཁྱབ་པར་ནམ་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟུམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཁས་ལ་བརྟུམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་ཁྱབ་པ་བོན་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་མི་འཛིན་པ་རབ་ཏུ་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྒྲ་ལ་རག་ལས་ཞིག་ལ། །སྐྱེ་ལུགས་ཅན་དེ་རྣམས་རབ་འབྲིང་ཞིག་ཅིག །འོན་ཏེ་ཐག་པ་ཐག་ཅན་ལ་མེད་དང་རང་ཡུལ་ཡ་གམི་འཐག་ལ། །ཐག་པ་ཐག་ཟན་ལ་མེད་ཅིང་དེ་ལ་ཐག་སས་པས་ཡི་ཡང་ཡུལ་དེ་ཕུགས་ཡུལ་ཁྱབ་པའི་ཚིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་པ་རེ་རེ་བསལ་བ་ལ་ཉམས་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཀྱི་འབལ་འདིག་པ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀུན་ནས་གཅིག་ཁྱབ་འབྲིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཉམས་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ནུས་ཏེ་སེམས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན། དངོས་དང་གཅིག་ལ་ཕན། །ཇི་ལྟར་ཕྲ་གཅིག་མ་དེ་ལ་ཡིན། །འོན་ཐ་དད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་སྦྱོར་བ་ཁ་དགའ་ལ་བས་འདོད་རྫས་རང་རང་བཟུམས་པ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་བསལ་བ་དེ་དག་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་གཅིག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གང་གིས་ན་དེ་མི་བསྐྱེད་པ་ཞིག་སེམས་པ་ཚིག་ཞིག་ཐུས། དེ་ལ་བཞམ་དོར་ལྟ་བུས་སུ་ཚེགས་ཞིག་བཞུགས། ཇི་ལྟར་འདི་དགག་ཐང་ཀུན་སྐྱེ་གཅིག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་འཐུས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པར་གནོད། གཞན་ཡང་། དངོས་རྣམས་ཀྱི་ཟླས་ཐུར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་མ་ཡིན་བཞིན་སྐྱེད་པ་ཡིན། །སྔོན་པོ་ལ་བཞིན་དུ་ཐོགས་མེད་པར་བྱ་བ་གཉིས་དང་རྟེན་པ་འདི་ལ་འཐད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དགག་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོགས་ཀ་ཞིག་བསྐྱེད་ན

ཉི་དྲེས་དེ་ལ་ཚིག་ཞིབ་གཏྲེད། །དེ་དེའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་ཏུ་ཚན་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་ན་འདི་ནི་དྲ་ཙ་ཅན་བརྟལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆ་ན་དོ་ཁྲགས་ཕན་ཡང་དེ་ཡོན་ལ་དེ་འབྲེལ་བ་ཞགས་ཏེ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཆ་ན་བར་སྐྱེད་པ་གཞན་ཅི་དགོས། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟེན་གྱིས་དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡས་སྐྱེ་བ་འཆོས་ཅན་ནི་རང་བཞིན་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོགས་ལྡན་རྡུལ་ཕྲ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དང་གཉིས་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཟླ་བཤད་པ་དང་ལྡང་ཟེར་ཟད་འབབ་བཞག་ལ་ལ་ར་འབྲེལ་བ་དེ་ཟླ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེད་པ་ར་འགྱུར་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །གཞན་ཉེ་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱེད་ཉེ་ནི་ཡང་བ་འབད་པ་ལ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་དང་ལྡན་ཅིང་ཐོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ལ་ཐལ་ཆད་བཀག་ས་པའི་སྐྱེས་ཉམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ནས་འདི་དེ་འདིའི་འགྲུབ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གསལ་ལོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཅན་ནི་ཐལ་ལ་བརྗོད་ནས་ཀྱི་མཚན་ཡང་མ་དང་ལ་ཡང་ཚུལ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་ཕྱིར་དམ་ལ་བརྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་སོ་ཞེ་ན། ཚད་མ་གྲགས་པར་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་ཉམས་དོ་སྣར་སྣང་སྐྱེ་དེ་ཉིད་སྒོ་ཁས་ལེན་ན་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྣ་རང་ཞན་པར་བྱེད་པའི་ཡིན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཙ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཉམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྣང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཕན་པ་མེད་པ་ཡུལ་ཉིད་དམ་ཡིན་ན་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཉིད་དམ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་སྣང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་རྣམས་ཡུལ་མེད་དུ་ཟད་དོ། །ཡུལ་མེད་དུ་ཟད་པ་ཟད་ཀྱང་རྣམས་སུ་སྐྱེད་བ་དེ་ལྟ་བུས་གཞག་པའི་བཙལ་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འདིའི་རྟེན་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཉམ་པར་ཤེས་པ་འཆབ་དག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་ཡིན་གྱི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཉམས་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་བསམ་པ་གཏོགས་པ་སྐྱི་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཡོད

༄༅། །ཕའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ཉམས་པ་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རེ་སྦྱར་ནི་སྣང་ངོ། །ཐ་དད་རྣམས་པ་མི་འདོད་ན། །དུ་མས་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ནི་འདྲེན་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲུབ་བོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དོན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་ནི་དག་གི་ནི་མཐའ་བར་རག་ལས་པ་བཅད་ཀྱིས་གྲོལ་ཐ་མི་དད་པར་སྐྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་རོལ་དོན་པ་ཉམས་པ་བཞི་ར་ཀེ་ཤ་ཙན་ཡི་མི་སྤྱང་ངོ་ཀྱི་ར་དེ། །དེ་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེན་པ་གཞན་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་སྣ་ཚོགས་ཕྱིར་དང་། དཀའ་ཐུབ་ལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་འདི་ནི་དེ་བས་སྦྱོར་ཞིང་རང་བཞིན་ཏུ་བྱ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ནམ་ཐམས་ཅད་དང་། བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་མི་སྣང་བས་ཀྱང་ཐོ་གར་པ་བཞིན་པ་ནི་འཕྲུལ་པ་ལས་འཛིན་ཏེ་བསྟན་དུ་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་སྣང་བ་ཉིད་ཉམས་པ་དེ་དོན་ཉམས་པ་མཐོང་། ཐ་དད་པ་ཞིག་མེད་ཀྱི་བཅོམ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཀྱི་ཉིད་མེད་པ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ལྷ་ར་བསྟན་པ་ཉམས་པ་རྣམས་པ་འགྱུར་ཞིང་ནང་རྟོགས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་ཕྱོགས་པ་ཐོབ་པའི། །སྔར་ནི་ཡང་གསལ་བ་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་པ་བོན་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚད་ནས་པ་ཐོབ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་མཚན་ཡོད་དོ། །ཀྱང་ཞག་ཚུད་སྒྲུབ་པོ། །མཆོད་པ་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོད་པར་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྣང་བ་ཞི་རྟོགས་པ་བས་ཡིན་ནམ། །དེ་ནི་འདོད་ཁྱབ་ཅེས་སྣང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཚེས་སོ། །ཕྱིའི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ||

བས་ཡོད་ཞེས། དེ་ལ་མ་རྟོགས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཉམས་པ་ཡང་རང་ལ་ཡང་ཞེ་ན་དོ། །ཆུ་མ་ཀྱི་ཡིན་པར་སྣང་བའི་སྣང་ཡང་དེ་ཁྱེར་བ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་བས་ཞེན་གཞན་ལས་མི་འཁྲུལ་པས་ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་ཤིན། །ཐ་མི་དད་པ་བསྒྲུབ་པ་མི་སྲིད། །ཡང་ན་ཡིན་ན་ཞེ་ན་དེ། །སྔོ་ཡི་སྣང་བ་ཐ་དད་དོ། །དང་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བ་བྱས་ཞེས་བསྟན་པ་དང་མེད་པ་འོ་ན་ཀྱི། །མཚུངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་ལ་མཚུངས་སོ་སྐྱེ་པའི་སྣང་བ་བས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དང་ཡིན་ན་རྣམ་ཀ་སྟེ། །ཁ་ལ་ཉིད་གཉིས་འཛིན་པའི་

ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་དེ་བ་དེ་ལ་ངོ་སྐལ་མཉམ་པ་ས་རྒྱུར་བྱེ་མཚུངས་སོ་སྙམ་པ་ཞེ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གིས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གཞན་དང་གཞན་ཆ་ཅན་མཚུངས་ལྡན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་ཡིན་ཏེ། སྐལ་མ་པས་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་པ་མི་རུང་བ་འཕྲེ་དང་། ད་ཅང་ཐལ་བ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཕྱ་མཚུངས་ན་ནི། ཇི་ལྟར་ཐ་དད་གྲོལ་གཟུང་ངོ་བྱ། །མཚུངས་པ་ངོ་ཞེས་བསྡུ་བས་ཚོགས་ནས་འདི་དག་ལ་ཐ་མི་དད་པར་སྣང་བས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཐ་མ་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དག་སྣང་བའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་རགས་ཀྱིས་པ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་གཅིག་འདྲ། །ཁོ་བོས་ནི་དོན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་མ་མཐོང་ངོ། །མ་མཐོང་ན་ཇི་ལྟར་དོན་གཉིས་ས་རྒྱུ་བརྟགས་པས་བདག་ཉིད་དང་ཞུ་བ་ས། བསམ་པ་ཡང་འདུས་ཐུ་གཅིག་ཅན་ནི་ཐམས་ནི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ལ་འཁྲུལ་པས་དེ་ལྟར་རབ་བསྒོམ་པ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་དག་གི། འབྲས་བུ་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཀྱང་དོན་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དེ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་བར་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་དག་ཡིན། ད་ང་གཞན་དུ་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ཡིན་ནམ་ཅང་ཡང་ཐ་དད་དོ། །རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཡང་འབྲས་ཕྱུང་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པ་བ་གཅིག་ཏུ་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི་ད་ཅང་ཡང་ཞེས་སོ་ཡེ་ཕྱེད་པས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར། གཅིག་ཁྱུད་ཀོག་པ་ལ་འདིར་ལུ་ཡི་ཕྱིར། །ལྷའི་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན། །སྒྲ་གཅིག་རྒྱུ་ཡི་དོན་ལ་བྱུ་ཡིན། །ཐལ་ལ་བརྩམས་ཀྱང་ཟབ་མོ་ན། །ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཡང་ཤར་ཐེ་ཉིད་ཏོ། །དེ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་འཕྲུལ་གཞལ་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ང་ཡི་ཀྲུ་ལ་ཆུམ་སྤྲོས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོད་དུ་ཞིག་གིས་བསྒྲུབ་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ་བཞེད་ཅིང་ངོ་། །འདི་ན་གཞན་དག་ནི་རྣམ་པར་བཤད་ལ་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་ཀྱི་ཞེ་ན་ཐ་དད་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་བྱས་སོ། །ཉེས་པ

༄༅། །ལ་སོགས་ཏེ་ཆ་གཅིག་དང་ཆ་བཞི་ག་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྫས་རེ་རེ་ལ་ཐ་དད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཐབ་མི་དད་པར་སྙོམས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཐ་མི་དད་པར་སྡུད་དོ། །རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་བ་བཙཱ་ཐམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་གི་ཤེས་པ་བརྟན་པར་བསྒྲུབ་ཅིང་དགེ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་དོན་དམ་པ་ཐ་ལ་ཁ་ཏེ་ནས་ཁ་ཅན་བསྐྱེད་དོ། །ནུས་ལྡན་ཅི་ནམ་ཡིན་པ་རང་ལ་ཤར་རྣམ་ཏོ། །དཀྱུ་ཕ་སུན་ཁྲུས་སུ་གཅིག་པ་ཚོད་རང་སྙེ་སོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ། དེ་ཡི་ཁྲུ་ཕྲས་ཅན་ལེན་དྲུ་ལ་པ། །ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡས་གཞན་རྗེས་འགྲོ་བ་ཡི། །ཆོས་ལ་འཛིན་ཁྱེར་བཀག་པ་བཞི་ཕྱིར། །ལྷར་སུ་ལ་ཉམས་པ་ར་སྐྱེ་བ་ཞི་སྣང་ཞེ་ཉི་མེད་ཞེས་བྱ་དང་། ཡོད་ན་ཡང་གང་ལ་ཡང་མི་སྣང་ཀྱང་ཕྱུར་ཤེས་པ་ཅི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དོན་ཞིབ་ཐ་དང་ཟེར་རོ། །ཀ་ག་པ་བྱུས་ཅན་རི་ཡང་ཕྱིར། ངོ་རང་བརྟགས་པ་ཉི་ཚེ་མ་བཞག་ཡི་ཚུ། །ཡིད་ཕྱིར། བཞི་ནི་ཡང་དེ་རིག་ཏོ་ཅན་ཡིན་པ་མདོ་ཀྱང་རྟོགས་ཏེ། ངཧྲི་ཀུ་ཏུ་བ་ཡང་ཚོས་པ་ཉམས་ཀྱིས་བཙུན་ཐ་དང་མ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞར་ཤེས་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་མི་ལྡན་བ་ལ་ཁབ་དང་བལ་འཇུག་གམ་ཉིད་ཐུབ་ཕྲེང་ན་མཛེས་སོ། །ཁ་ཡ་ཏེ་ནི་ཞེས་པར་བྱུང་ངེ་དོན་དུ་བཟང་བ་འགྲོགས་པ་ས་ཡིན་ན། ངུ་ཁ་སྐད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་མི་སེམས་པའི་ཕྱིར་གཞན་སྣང་ལུགས་དཔྱུགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམ་སྤྲས་ཀྱི་རིག་པས་གྲ་ངང་བདེ་སྣང་བ་རྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་པ་དེ་ནི། དེ་རྗེས་མི་ཤེས་དབྱུང་ངང་། །ཁ་ཐུབ་རི་ཏི་བཟང་བ་རྫོབ། །ངོ་བོ་རྒྱུ་དང་དངོས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཀྱིས། །ས་ཚམ་ཅན་བསམ་དང་པ་བསྒྲུབ། །སྐྱེད་པར་རྟེན་བཙད་ངང་བསྐྱེད་ན། །ཡི་ཁས་སྒྲུབ་ཁ་ནུ་ཡང་ཡག་དང་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཐ་ཁས་ཙོ་ཐ་དང་ཧྲི་ཅན་ཕྱིར། །དེ་ཡ་བཞི་བསྒྲུ་ཡིན་པ་ཚ་ཁྲོད། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡང་ཚན་དང་། །དེ་སྐྱེད་བརྗོད་པའི་དེ་བའི་སྒྲིད། །ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡ་ཡར་སྒྲུབ་པའི་དོན་རྣམ་ཞལ་ལ་བདེ་སྲོག་བཏང་གསལ་དང་དབུ་སྐྱེད་བའི་འགྲོ་ལུགས་ཅིག་ཅིག་ཏུ་སྣང་བའི་ཕྱི་ཐུབ་པ་ཤེད་པས་ཡིན། ཡང་དེ་སྤྱད་པ་སྟེ་སྣང་

ཐུག་པ་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་བྲལ་དང་། བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཕྱིན་པ་པོ་ན་ཅན་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཐུག་ན་ཞེན་པ་སྤྲིན་ཀྱི་ཆོས་ཀ་བ་བསྒྲུབ་བའི་ཞིའ་ནི་པ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བ་ཞེ་ལ་ནུས་ལ་ག་མི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་དེ་ལས་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་གང་ལ་མི་སྲུ་བ་ཞེས་ཐུ་བོ།

འདི་ལྟར་བྲལ་དང་བ་དེ་བཞིན་དེ་ཀ་ལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་པ་ར་ཐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པ་ནམ་ཐ་མི་དང་བཞིན་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དངོས་པོ་ལ་འགོད་ན་ནི་སྒྲུང་ཞེས་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་བཟླ་བསྒྲུབ་ཞེས་པ་

ཡིན་ནམ་བསྒྲུབ་ནོ། དེའི་ཕྱིར་རྟག་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་ཆོས་གཞན་པ་ང་འགགས་པ་ཡང་ཅིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གཞན་ལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ལ་ག་བ་འདོད་རྣམས་ལ་བསྒྲུབ་གསུམ་པ་ལྷག་པ་བཞིན་ཞེའང་

པར་ལ་བརྟེན་ནམ་བགོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྒྲུད་ལ་ཡང་གཞན་སྒྲུབ་ནུས་འདུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་ཡིན་ལ་སྒྲོག་པ་བཞི། །ཤེས་དོན་འཛིན་པ་ཉིས་པོ་བཞི། །ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་ནམ་གཅིག །འཛིན་པ་མེད་ན་ཤེས་མི་འཛིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བརྟགས་པས་

ངོ་། །མི་སྲིད་དང་བཞིན་ཕ་ཅིག་སྒྲུ། །བརྟག་ན་རང་ལ་ཐ་ཤེས་ཞེ། ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཡ་བ་ལ་ལས་བྲ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་མ་ཡིན་པ་འཛིན་ལ་མེད་པར་ལྟ་བ་སྒྲུབ་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་མ་ཞེས་པ་ཅན་གྱིས་ཉན་པར་ལ་རྩེ་ཐའི་ངོ་བོ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡལ་སུ་མི་སྒྲུབ་པའི་

ཕྱིར། བློ་འདི་ལ་ནུས་པའི་དོན་ལ་བདར་ཅན་ལ་ཡང་པ་མི་རྟུས་པ་ཞེས་འདེ་ཝན་ཏོ། །ཏང་ལ་ཀྱིན་བརྟག་ལ་འཇུགས་ལ། །ཤེ་མེད་རྣམ་པར་གསལ་ཅན་འཁོ། །གདང་ཤ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོན་པ་ཅིག་བས་ཀྲང་ལ་རྣམ་གཞན་ནམ་པར་ག་ཅིག་ལ་བཟང་དགག་པ་ལ་ལ་ཐམས་ཅད་བཀག་

པ་ཡིན་པར་རྩོལ་བ་དེ་ནས་ཀྱི་དེ་ལ་ཡང་བཟང་བསྐྱོད་པའོ། །ཤེས་མ་ཡིན་པར་བཀག་ཅིང་ངམ། །ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ནམ་གཅིག་ཤེས་པོ་ཅན། །འཛིན་པ་མེད་ན་རྟོ་ལྟར་ཤས། །དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་པ་ཡོས་ཞིང་ཡང་མི་ཤེས་ཤེས་མ་ཡིན་བ་ཡང་མི་ཤེས་ནི་དེ་ཤེས་པ་སྒྲུབ

༄༅། །ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཙམ་ཏུ་ག་ཏེ་རབ་ཞིག་ཏུ་ཉེ་བར་བགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་ཤེས་པ་དེས་ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་བཅམ་པ་ས་ཙམ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། མི་རྟག་ཤིང་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་སྨྲས་པ་ཙམ་ནི་ཁོ་དང་བ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་ལས་དང་ལས་དང་ཀ་མི་ཤེས་པས། །ཐམས་ཅད་དོགས་པ་སྤྱོད་བརྩོན་ནས། །དེ་ཡོངས་སུ་ལྡང་ནས་བརྟག་པར་བྱ། །མི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གོ་ལྡོག་པར་བཞིན། །འདི་དེ་ཚེ་གཞན་ལྟོས་པ་ལ་བརྟེན་དབང་བར་ཀོང་བ་འཛིན་བསྐྱེད་ལ་སམ་སྐྱད་ཏུ་ཚེ་ཤེལ་དམ་ཡིན་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ནས་འདུག་བར་རིགས་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པ་རང་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་བཀའ་གསུམ་བརྩམས་པར། །མདོ་ཉན་པ་བཅོ་གཅིག་སྨྲ་བ་ཐུབ་ནས། འདི་ནི་དེ་ཡི་ཉེས་བཅད་རྟེན་པ། །ཐམས་ཅད་དགོས་པ་རྣམ་ཚེ་ཡང་། །དེ་རྟགས་ལ་འགྲུབ་རྒྱ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་ཉམས་ན། །ཀུན་དོས་པོ་ར་བླ་ནི་རང་བཞིན་བཞག་པར་བཅད་པ་མ་ཚང་ཚེ་གཅིག་བརྗོད་པ་ཞེན་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ཅི་ཞེ་ན། མདོ་ཉམས་པ་དུག་དང་རང་བཞིན་དང་ཅིག་ཅིག་ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས་དེ་ནི་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་བསྟོད་པ། འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་དུས་ན་དེ་སྐྱེ་མཐོང་ངེ་ཤེས་ཡོད་པ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ནམ་ལ་ཡང་གི་ཚེ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ནས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཛད་ལ་པའམ་ཡིན་ཞེན། མིན་ཚུལ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐྱུར་དེ་ཡང་། ངང་ཡང་ཞིང་དེ་བཅད་ཆེས། །ཕྱི་བ་བཞག་པ་བར་ལྡོག་བ་མེད། །ཀ་སྐྱེས་རང་ཚུལ་བསྟན་ནས་བདེ་ན་ཉིད་ཡིན་ན་ཞིག་སྤྲུལ་པ་ཡང་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་དོན་སྔ་བ་ཚེ་ཞེས་ཕྱུ་བ་ཞིབ་ལ་གཉིས་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ཡང་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་དེ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །མཐོང་བ་ལས་བཀྲོག་པ་དང་ཇི་ཙམ་པ་བ་སྔ་བ་རྒྱུར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་གཞན་ལ་འདི་ཉམ་པ་དང་ཉེན་པ་དེ་སྐྱ་ཉ་ཤུས་ཀྱང་ཡང་བ་ཡི་སྟེ་ཇི་ཉམས་སྟུབ་སྐྱེས་པ་དཔྱེས་ཉིད་ཀྱང་ཕུབ་ལ་གཞན་ཚེ་ནམ་བསྟན་བ་ལས་མི་མཐུན་པ་དེ་ལས་པ་དེ་ལས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་ཀྱི། །དེ་ནི་དེ་ཡིན་ནི་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལས་ཀྱང་བསྟན་ནས་ཉེ་བར་ཀྱང་ཀྱང་ཞེས་པར་གྲུབ་བོ། །གང་གི་འདུས་ལ་དེ་མི་སྣང་བ་དེ་ཡོད་ཆེད་དམ་ཡིན་པས་པར

ཞེ་སྡེས་རྟོགས་པ་བར་བརྒྱུད་དོ། །རྣམ་པ་བར་གཅོད་བསྒྲུབ་པ་ཡི་དེ་ནི་མི་སྲིད་དེ། བཅོམ་ལྡན་མཐོང་བ་འདི་ངོ་བོ་ནི་གང་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་ངོར་རྟོགས་ཀུན་ཤི་ཀ་ཡ་བ་བཀག་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་བར་མི་སྲུང་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། གཅིག་རྟོགས་ཤེས་ཅུ་ཤེས་པའོ། །གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་བསམ་ས། །དེ་དང་དེ་ནི་རྒྱུ་ཅན་ཉམས། །ཅང་ཀྱི་ཉམས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞིག་ནི་གང་ལ་རྟེན་ཅིང་རྒྱུ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཅིག་ཉེས་པ་བརྟགས་པ་ཤེས་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིག་ཕྱེད་ཀྱིས་གཞན་དག་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་བཤད་ཞེན་ཏེ། འདི་ལྟ་ཞུས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནུས་པར་བྱེད་ནས། དེ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལ་ཡིན་བཤད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལ། བློ་དང་ལྡན་པའི་ཡོད་པའི་དངོས། །སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་ལྷུན་བ་དང་། །རྒྱུ་མིན་ལོ་བསྡུས་ཁ་དང་། །ངོས་ཤིག་ཅིག་འདུས་བྱས་དགག་ཉིད་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་བ་སྒྲུབ་པར། །ཇི་དང་པ་ཡི་སྐབས་སྐྱེ་དང་ཏེ། །ཀེ་ལས་དེ་རྟོགས་ཀ་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲོ། །ལྟ་བུ་ལས་དེ་ལོག་པ་ཅིག་ལྟ་རྟོགས་པས། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་རྟེན་ཅིང་ཀྱི་དང་པ་ཡི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཏུ་རྟེན་ཅིང་ཁྱུ་ཉམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཐོང་བའི་བློ་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་བ་ལ་མ་གྲོལ་བས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏ་པ་དེ་སྐྱེ་དུ་སྒྲུབ་པ་བཅད་ན། ཕྱིར་དང་བའི་ཤིན་སྐྱེས་ཀྱང་ཞེ་ལ་རྟེན་ཉམས་ལ་བླ་ཅན་ཉམས་ཀྱི་ཉམས་པ་རྟོག་པ་བདེ་ཉམས་ལ་གཞན་པས་ཇི་ཡ་བ་དེ་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ། །འདི་ལྟར་ནི་རང་ཡིན་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རང་གཞན་ཀྱི་ཉམས་པ་རྟོག་པ་ལ་གཅིག་ཙམ་དུ་གསུམ་ཅན་ལྟ་བུ་ཉམས་ཉམས་པ་ཉེས་པ་དེ་བྱུང་ཡིན་པ་ཡ་བ་ཁ་དབར་ཉེས་པས་ཁ་ལུ་ཉམས་ཀ་ཉམས་དེ་ཞིབ་ཤུམ་ཡིན་པ་ལ་ཀ་ལ་བ་ཐ་དད་པ་ཡང་བཀག་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ལས་རྟོགས་པ་དེ་གྲོལ་ཉམས་པར་སྒོམ་པ་ལ་ཅི་སྟེ་འབྱུང་པ་ཅི་དེ་དབང་ཚུལ་དང་ཁོ་ན་གཅིག་ཅིག་དེ་ཉིད་པ་ལྟ་བུར་སྨྲའོ། །དེ་ལ་ཐ་དད་པ་འཐད་པ་ཡང་བཞིན་མཐོང་བ་དང་མཐོང་བ་བྱས་པ་གི་ཤེས་རང་ཤེས་ཉམས་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་འབྱེད་ན་ཆེ་བ་ཉམས་པ་ཁ་ལྟ་བུ་ཅན་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ།

༥༨ ༄༅། །དེའི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་ལས་ཐ་དད་པར་ཤར་བ་རྟོགས་པ་ལ་གཞར་བ་བཞིན་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལས་ཐ་དད་པར་ཡང་བཟུང་བར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ལ་མཚོན་པ་ཡང་མཐའ་ནས་ལ་བལྟ་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་

རང་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དག །ཉིད་དང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། གལ་ལ་བབ་གཅིག །ཡོན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལ་དེ་དོན་གཞན། རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡོད་གྲང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཚིག་ལ་བགོ་དེ་ལྟར་ཡོད། ཕང་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར

གཞིས་གྲུབ་པམ་ཡིན་པ་ཞི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་བཞིན་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར། སྒྲ་དོན་འགའ་ཞིག་ལས་རྣམ་པ་བཟློག་ནས། །དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་ནི་རབ་ཅུ་སྦྱར་བྱེད་དེ། ཤེར་རི་དོན

ངེས་པར་བཟུང་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་སྦྱར་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་ཚིག །ཐ་སྙད་དུ་ནི་རྟོགས་རྣམས་ཡང་། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགག་བཞིན་ཡོད། །སྒྲ་རབ་ཅུ་སྦྱར་བ་སྦྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་ལས་མི་འདའ་བས་སྐྱེ། དེ་ཞིབ་ཏུ་ག

པ་དང་རྟོག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེས་འགའ་ཞིག་ལ་ངེས་ལས་སུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་བས། འཇུག་པར་མི་བྱེད་ན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་གཏན་དང་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟག་དང་བཟུང་སྣང་གདགས་པ་བས་ནི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་ནི་ངེས་པ་པ་རག་ཟུང་བ

མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཐུམ་ངམ་རྒྱུ་དང་ཆེ་གཅིག་ཆེས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ། གལ་ཏེ་ཡུམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་རྒྱུ་ཅི་འདྲ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་པར་མ་འདོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི། ཆོས་ཅན་ཤེས་ཤེས་བྱ་སྒྲ་གཞན་བརྗོད་པ་ར་ཐུབ་པར་འགྱུར་ཀྱི། ཐམས་པ་གཞན་གྲུབ་པའི་མ་ཡེ་ཤེས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུག་དང་ར་ལམ། གཞན་ལ་ཡང་དཔྱད་ན་སྒྲུབ་བཀོད་པ་ལྷག་པར་དགོས་པ་ཡང་འདི་ལྟར་བཞིན་ཀྱི་ཟླ་ར་བའོ། དེ་ནི་ཚིག་ཚོམ་གྲུབ་པ་བྱེད་པ་དང་། ལས་མཁས་པ་དགའ་བ་སྐྱོ་བ་རྣམས་བརྗོད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ནི་བཞིན་དུ་ཀླུང་བ་ལས་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་ཏམ་བསྒྲུབ་པར་བྱས་པས……

ཡིན་པ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་དོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚིག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་བཅད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་དགོས་པ་མེད་ན་སྨྲ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཟླ་གྲགས་སྨྲས་པ་འདི་དགོས་པའི་གཞུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྲོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི་གཞན་གྱིས་གདམས་པ་ཅི་ཞིག་སྨྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅན་པ་པོ་འབྱུང་ངང་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་སྣང་ཡང་རྟེན་ལྟར་བསྟན་པས་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡོད་འདི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་འདར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཐ་དད་དུ་བཀོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཡང་མེད་དེ། ངག་ཏུ་གདགས་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཉེ་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བཞིན། སྒྲ་ར་བའི་ཡུལ་བསམ་པ་ལ་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཕྱིར་བ་བསྟན་པ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲ་འདི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ན་དོན་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་དོ། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྐབས་དག་ཞིབ་ཏུ་མ་ཉེ་དུ་ཡན་གར་བ་ལས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲུབ་བམ་སྒྲོང་བའི་ཡུལ་ཅི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་ཆེ་ཆོས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལ་བསྙད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྨྲ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བློ་ངན་འཛིན་ལས་བཟློག་ནས་རང་བཞིན་ལ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །དེ་ནས་བཟློག་ནས་ཁྱད་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཐ་དད་རྣམ་པ་ནི། །མཚུངས་པ་སྤྱང་བཅས་ལ་འགོད། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ལས། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག །རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་ཏུ་བཤད། །འདི་ལ་འདོད་པ་ཉུང་ངུ་མེད། །ཕྱི་རྣམས་ལ་ཡང་

༄༅། །དེ་རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གཞན་བཟློག་རྟོགས་ལ་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱི། །ཀ་ལ་ཡིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་པས་གཞན་དགག་མེད། །སྒྲས་གཉིས་བྱེད་པར་ངམ་ཕྱིན་ཏེ། །ཁྱད་ཆུང་ན་ཡོད་པའི་མིན་ཕྱིར་དེ། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །མཐོང་བ་བརྡ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་སྒྲ་དེ་ལས་གཞན་བཟློག་པ་འཕངས་པ་དང་ཡང་དག་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་བཟློག་ནས་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་དང་ངོ་བོ་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་དོ། །འདི་ཉིད་དོན་གཞན་ལས་ལྡོག་པས་དངོས་པོའི······དེ་ཉིད་ཚིག་འབའ་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །སྨྲ་བ་ནི་དོན་ཞེས་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་འཕངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ངས་བཤད་ནོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པ་དེ་བརྗོད་པའི་དོན་ཐ་དད་དང་བཅས་པ་བར་གཅོད་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་བརྟགས་པ་སྟེ། པ་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཉིད་བརྗོད་པའི་དེ་ལས་གཞན་པ་བཟློག་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་ནི་ལྡོག་པ་རང་ཆ་རྟོགས་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟོགས་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བའི་དོན་གཅིག་ལ་ཁྱད་པ་ཚོགས་པ་ནི་ཞེན་པ་ཞིག་གང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བརྒྱུད་ནས་བྱ་དགག་གིས་བརྗོད་པར་བརྒྱུད་པ་ནི་གཞན་བཟློག་པ་ཕྱི་མ་བྱས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ནི་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་དང་པར་བརྗོད་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་ནས་ཁ་ཅིག་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ན་དེ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པར་ཕྱིར་གཞི་དོན་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཐ་དད་པ་ཕ་ཅིག་བརྗོད་པ་དང་གཞན་བཟློག་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་བརྗོད་ལས་སྐྱེས་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ན་ན་ཐ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའམ། ངང་ཚུལ་ཅན་རྟོགས་པ་གཉིས་པ་ནི་དོ། ང་དེ་ཕྱིར་སྒྲ་དེ་ལས་གཞན་པ་བཟློག་པ་དང་། རང་གི་དོན་བརྗོད་པ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཞིང་དོ། །རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པ་བཟློག་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་དོན

ཞི་རང་དང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨིག་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ན་ཙམ་གྱི་ལྡོག་པ་ཡང་མེད་དོ། ·གཅིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་འགྲུབ་པ་མེད་པ་ནི། ∴ དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ལ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལ་གནས་པ་མེད་ན་བརྗོད་པ་མེད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་བློ་ཞིག་སྣང་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ཞིག་ཏུ་ནང་དོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དངོས་མ་ཡིན། །གཞན་དུ་དངོས་པོར་འགྱུར་ཕྱོགས། །དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཅེས་རྡུལ། །ཐ་དད་ཙམ་ནི་བརྗོད་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་དེ་རིགས་པ་བཞིན་ནམ། དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ར་འགྱུར། དེའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞན་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་དེའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དེ་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་འདི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཐ་དད་ན་གང་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དེ་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡི་ངོ་བོ་ཤེས་བྱ་ར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་དུ་ཐ་དད་པར་བསྒྲུབ་པའི་འབྲེལ་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཉིད་ངེས་པར་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་དོན་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་ལས་ཐུབ་ལྡབ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་ནུས་བུ་ཐམས་ཅད་བརྗོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཀྱང་དེའི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཕྱུང་བ་ར་ཉེ་ཀྱིས་རྗེས་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ་ཐ་དད་པ་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་གཞི་མཐུན་ཅིང་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཕྱི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཐ་དད་པ་ནི་ཀྱིས་ངོ་ས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་ཉེས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉམས་པ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་སྒྲུབ་ནོ་རྟེ་ཐ་སྙད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཅེ་ན།

༨༥ ༄༅། །ངེས་པོ་བཞི་དང་དཔལ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་བྱ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཕྲ་དང་བའི་ཕྱིར། ཆ་མེད་པའི་ཐྲ་དང་པ་གཅིག་བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་དེ་ལས་སྣང་ཚོད་ན། གཞན་དོན་མེད་པར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་འགྱུར་ཞེན། འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར།

འདུས་པ་དོན་གཅིག་ཡ་ཚང་བས། །སྒྲ་རྣམ་རྟག་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཡི། །ཕྱ་རོལ་དོན་དངོས་པོ་ཡི། །བརྗོད་བྱ་ཕྱོགས་ཙམ་དང་ཅི་ཡང་མེད། །གང་གི་རྗེས་པར་འབྲེལ་པ་དང་། །དངོས་པོའི་འབྲེལ་བས་བསྒྲུབས་པ། །རྟགས་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲ། །འབྲས་བུ་རྣམ་རྟག་གཅིག་འགྱུར།

ཞེས་པ་ཡིན་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རྟོགས་ཤིང་ཉི་ཚེ་སྣང་བ་ནས་སྐྱ་ཀྱི་ཡུལ་དོན་བྱེད་པ་རྣམ་པར་སྣང་བ་ལས་བར་རྟགས་ནས་སྐྱེའི་དོན་ཀྱི་བར་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཕྱད་པ་སྒྲུབ་བྱ་འོ། །འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་དང་དེ་དག་གིས་འདུས་པའི་དོན་ཀྱང་བྱ་ཚུལ་བ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྣམ་པ་རྣམ་གྲངས་ཅན་པའི

ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲ་དང་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་ན་ཡང་དག་ཉམས་པ་དང་གཞན་དང་ལ་ཐྱེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་རེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཆད་པ་གཅིག་པ་མེད་དོན་གྱི། དེ་ལྟར་ན་དགོས་ཏེ་བརྗོད་བྱ་སྤྱི་བ་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་

སྒྲ་ངས་ཀྱི་ཡི་མཐུན་པ་རྟོགས་པས་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་དང་པས་དོན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་རྟོགས་ཅན་ལ་ཏུ་ཡ་དང་། གཉིས་དང་། ཐ

དང་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་ཡི་རྗེས་སུ་འཕྲང་བའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲུབ་ལ་འབྲས་བུ་ལ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བ་ཉིད་རྣམ་པ་ཡི་བདེ་བ་སྒྲུབ་མཐུན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཤེས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོམ་པ་བཞི་དང་པ་རང་རྗེས་བའི

ཐ་སྙད་དུ་སྒྲུབ་དང་ཡང་དག་པ་དོན་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་དང་དག་སུ་ཏུ་མཚུངས་ནས་ཏེ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་དབུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་ཚེ་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚིག་ཏེ་ས་རྣམ་པ་ཉིད་སྟོན་པ། །བརྗོད་ཤིག་ཞུ

སྣང་མི་འདྲ་བ། །དེའི་དོན་བསྡུ་བ་གཅིག་ཏུ་འདུས་སྣང་། །དེ་ཆེ་བློ་ཡི་ངོར་བྱུང་ནས། །གཞི་མཐུན་པ་ཞིག་ནི་དང་ར་སྒྱུར། །སྤྱི་ནི་རྣམ་གཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བབ། །དངོས་པོ་ཚོགས་ལ་རེག་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་ཐ་ཡི་ཡོད་དོ་ཞེས། །བྱེ་བྲག་དངོས་གཅིག་བརྗོད་བྱ་མིན། །སྤྲོ་པ་སྣང་བ་མིན་
པ་ཞིག་དས། །དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། །སྣང་རྣམ་ཀྱིས་ནི་བློ་ཉིད་དང་། །སྒྲ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་བསྟན་ཏེ། །དངོས་ལ་དེ་དག་མི་སྲིད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་དངོས་པོ་
ཉིད་ལ་སྒྲ་དང་ཞེན་པ་རྟོག་པ་ནུས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་འགྱུར་རམ་དང་། གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོས་དགོངས་ནས་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ལ་དེ་རྒྱུ་
རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོའི་དོན་བ་གཅིག་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གང་ལས་ཐ་དད་ངོ་བོར་འདོད། །གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །ལྡོག་པའི་དོན་གཅིག་སྣང་ཡུལ་མིན། །དེའི་དངོས་པོ་ཆ་མེད་པ་གཅིག་པོ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་བློ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དག་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ།
རྣམ་པ་ཐ་དད་དང་རྣམ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱི་རྟེ་སྒྲིན་དེ་དང་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏུ་ཞེན་ཏུ་ངེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིའི་དོན་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་སྤྲོས་པ་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། །གཞི་མཐུན་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་འདི་དང་འདི་ཉིད་གཅིག་ཏུ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་གཞི་ཤེས་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་མི་རྟག་པ་ཡང་སྲིད་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིའི་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་
དད་པ་མེད་པ་ནི་ཕྱིར་ཏེ། །དེའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྤྱི་མཐུན་པར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འདི་ནི་བཞིན་རང་ཉིད་ཏུ་རྟེ་ལྟ་བའི་ཤིང་ཤ་པ་ཡོད་ན་པ་ཐ་དད་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་དང་བ་མེད་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་རྗེས་སུ་

༄༅། །འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་དབྱིངས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་དེ་ལ་ཡང་། ཐ་དད་གྲུབ་ན་ཐ་དད་མེད། །ཐ་སྙད་དག་ཏུ་ཆུ་མེད་པར་འགྱུར། །སྒྲ་དག་གིས་བདག་གཉིས་དང་ཇི་སྐད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཐ་དད་པ་བརྗོད་པ་དང་ཇི་སྐད་དོན་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་སྟོབས
ཏེ་ན་ཐ་དད་གྱུར་པ། དོན་གཞན་པ་བརྗོད་པ་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ན་ཇི་སྐད་པ་ལྟར་རྫུན་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཞི་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར། རྟོག་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་འགྱུར་ཉེས་པ་དེ་ལ་མེད། །ཇི་སྐད་བཤད་ཅིག་དོན་དེ་ལས་ཐ་དད་ན་དེ
བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པ་ལ་སྒྲ་མེད་པ་རིམ་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་མེད་ན་ནི་ཕྱིར་ནས་སྐད་ཅིག །དོན་ཏུང་། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོངས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཐ་དད་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་ལ། །ཐབས་ངེས་སྒྲ་གཅིག་བརྗོད་ཅེ་ཞུགས་པ། །དེ
ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན། །ལྡོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན། །ཕྱད་ནི་བདེན་བསྟན་ནི། །ངག་དང་ནི་རྒྱུ་འབྲས་མེད་ཀྱི། །དོན་མེད་ནི་འབྲས་ཅན་ནི། །ངག་ངག་ནི་དོན་ལ་གཞན་སེལ་ཕྱིར། །ཁྲ་བོ་ཡི་ནི་ཐེ་ཚོམ་གང་། །དེའི་ནི་སེར་སྐྱ་བ་ཡོད་ཅེ་ན། །ཇི་འབྲས་ཅན་ཞིག་ལས་ལྡོག
པ། །གཉིས་སོ་དགག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། །དོན་གྱི་ཐ་དད་འབད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་པ་ཡི་ཐ་དང་ཡི་གེ་རིགས་སོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་བུ་ཙང་ངེ་ནི། །ངེ་འབྲས་ཞེན་པ་ཁྱད་ཉེད། །ཅེ་ངེ་ན་ནི་ཡིག་ཡ་སོགས་ཞེས་པ་ནི། །གཙུག་ཏོར་ཅི་ཙམ་ཀྱིས་ལྡན་པ་ཙམ་ཅན། །ཁང་ཇི་ཐང་པར་མེད
རྟགས་སོ། །སྔོན་པ་སྤྱི་དང་ཡོད་པ་ནི། །ངག་དབྱེ་ཅིག་ཅེ་ཏེ་ར་ཀུན་རྟོགས་ས་ཕྱིར། །ཀུན་ནི་ཉེ་ཡི་ནི་སྒྲ། །ཐ་ཆེ་ཉེ་ཉིད་ཐུབ་པ་ཏེ་ནི། །ཐ་ཡི་ཞེན་ཡ་ཚད་མ་ཐུབ་ཏེ་ནི། །ཐ་ཆད་ཡི་རྩ་ཡང་། །ཡང་ཐ་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཏེ་ཕྱི་བལྟ་ཞང་དོན་དག་ལ་ཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀ་མི་འདྲ་བའི
ཕྱིར་དང་། དེ་ཀ་ག་ཅིག་ལ་འཇུག་པའི་གཞན་ལ་ཞེས་པ་མི་སྲིད་པས། སོ་སོར་ཉེ་བ་མེད་དང་ཤེས་པ་ལ་རང་སྐྱེ་ཡི་དུ་བ་ཙམ་གྱི་དགའ་བ་དང་། དེ་སྒྲ་ལ་ཡང་སྒྲ་གཅིག་འཇུག་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གཅིག་ལ་སྒྲ་དུ་མ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་དད་པའི

596 ༥༩ དཔེ།

རང་གི་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལ་སོ་སོར་སྒྲོ་རང་བཞིན་ལྷུན་རྫོགས་པ་དག་པ་གཉིས་མ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་རང་སྣང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་ཡང་གཞི་གཅིག་ཚོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ནུས་པས་སྒྲ་དགོད་རང་བྱུང་བ་ཡིན་པའམ། གཅིག་པོ་དེ་ལ་ངོ་བོ་འདི་ཞུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིས་མ་ཟིན་པ་འདི་སྐྱོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དགོས་པ་དང་ཞིག་གི་ལྷ་བ་ང་ཞིག་ལ་དགོད་པར་བྱེད། དེ་ལ་ཡང་ལ་ཏེ་གཅིག་ལ་དུས་སུ་སྤྱོད་རང་རྒྱུད་ནི་དངོས་ལས་མ་ངོར་ཞི་བར་སྣང་བ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སོ་སོ་རང་རྫོགས་པ་དང་། ཤེ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་ལ། འདི་ག་ཞན་དང་རྩུབ་མོ་ང་བ་ཡིན་པའི་དོར་བོ་རང་རྫོང་བ་ར་ཐིམ་ནུས་ཤིང་། ཡོངས་བ་འདི་ལ་ཡང་ལྡན་རྟགས་ཏུ་ཞིག་དང་ཨ་ཡེ་བ་པར་མེད་དོ། །ཞིན་ཕྱང་ངེས་དེ་ལ་ནོ་རུ་རུ་བ་དེ་ཀ་ལ་ཟ་ཀླ་ན་ར་ཐུ་ར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀ་སྣ་གཅིག་གི་ས་ཟན་དུ་ཞུས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྤྱ་བ་པོ་རེ་དང་ཞང་གིས་ཡིན་ནས་འབ་མ་དཔོ་ད་ཀ་ལ་སྤུབ་པའི་ངམ་ལ་འཛུག་ནོན་རབ་ཀྱི་ཟེ་ལ་ཟུ་ཞ་བན་ཏེ་ཕུ་ཀྲི་ལ་ཉན་ནི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་འཛུག་པ་རི་ཟུས་བཞི་ཡིན་ནོ། འདོད་པ་ལ་རང་ལུས་བཞི་ད་གི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ལ་རེ་སྨྱུ་རབ་ལོ་གཅིག་ལ་ཡང་རང་རྟོགས་མ་ཞི་པ་ཡིན་ནའི་དེ་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་རྣ་ཉིད་མ་དཔྱད་ལ་ཡང་འདི་ལ་ག་ཉམས་སྒྲུབ་འདི་ཕྱིར། བ་ངེས་རྒྱལ་པ་རང་འགྱུར། ཁ་ལ་ཏེ་ང་སྐོམ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་འཛུག་པས་ཡིན་ནོ་ཞེན། དགོས་བ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ནི་དགོས་པ་བསྟན་པ་མེད་པ་ཞན་ཀྱི་ཐ་དད་པས་བྱང་དང་པ་ར་ཡི་ཐ་གཅིག་ལས་ཚོང་རྫོང་བ་བར་འགྱུར་དེ་ཞེས་དུ་ཉན་བསྟན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །དང་གཉིས་དེ་ལྟ་བ་འཕྲིན་ནགས་པ་ཙན་ཀྱིས་ངོ་པོ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཀ་ཡ་འཚང་ངོ་ཟིན་འཕྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་ལྟ་རབ་དང་བཅས་གསུམ་དང་ན་ཞིའི་གཟིགས་བཞི་རྒྱུ་མཚན་ནཙ་ཧཱུ་སྐྱེ་ཞེས་ཏོང་དུ་བསྟན་པའོ། །དེའི་དགོས་པ་མེད་པ་ཙན་དཀའ་ལས་ལྡོག་བའི་ཐུན་པ་ཀ་ལ་ཡང་ཀ་ལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་ཐུན་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྣ་ཞིག་དང་པ་མེ་པ་ཉི་རྒྱ་རང་འགྱུར

༄༅། །ཧཱུྃ། །དེ་ཁམས་འདི་ནི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་བཅའ་ཡིན་པ་དེ་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ན་ཞེ་ན་ཚོགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཀྱི། དེ་དག་ནི་གཞན་དུ་རེ་ཞིག་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཞིག་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལམ་ཐ་དད་པ་མ་རྟོགས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཚད་ཡིན་ན་དང་གཟུགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དགག་གམ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་མི་དང་དང་བོན་དང་དེ་དག་བྱ་དང་པོ་དགག་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡིན་ཅན་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་ཀའི་འབྲས་བུ་སྒོ་ནས་པའི་སྣང་བ་རྣམ་གྲངས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཞིག་དུ་པ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱ་ལས་ཐ་སྙད་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན་དུ་རང་གང་ཞིག་བརྗོད་ལས་སྤྱང་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཞིག་པ་ར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ་ས། །འཇམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོ་བ་བཞག་པ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟེར་ཙ་ཅིག་ཅར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་བཅུ་གཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དག་ལས་རོ་བ་དང་གཟུགས་ཐ་དད་བདེ་ལྟར་ཞེ་ན་དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་རྒྱུད་ལ་གཞན་སྣང་བ་རྟོག་པ་བཅའ་ཀྱི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཤར་དེ་ལ་ཡུ་ཞིག་མ་ཅན་ཏེ། མ་ལུས་པ་ལ་ལྟ་དང་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མེད་པ་དེ་སྐྱེས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བཅས་ཡིན་ནོ། ཚིག་ཙམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་འཇིག་ཏེ་ན་པ་འདི་སྐུ་མ་ཚེས་ཐུབ་པའི་སྒྲུབ་ཅིག་ཅིག་པ་དང་འབྲེལ་པ་སྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུར་རིག་པ་ཐུབ་པ་དང་གཞན་པ་དང་ལས་ཐ་དད་པར་ཕྱུང་བ་རང་དུ་ཉེ་བ་དེ་དེ་རྟོགས་པ་འདི་ལྟར་ནི་ཀྱང་ཏེ་ལ་དེ་ལྷ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་དང་འབྲེལ་ཕྱུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བུམ་པའི་གཟུགས་པ་རྟོགས་པ་བཞིན་བྱས་པ་ཡང་། རྣམ་པར་ཞིག་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་གཞན་རྣམས་པའི་རྣམ་བུ་ཞིག་པ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རྣམ་བུ་ཡི་བརྒྱད་པ་དང་མི་ཉིད་རང་ཀྱི་ཐམས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྐྱེ་མས

།ཕྱིར་བཅུ་གྲགས་པ་འདི་ཁྱད་པར་དུ་ཆེས་པ་འདི་ཕྲས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པ་ནི་མིང་ཙམ་དུ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེས་ཕྱད་པ་རང་རྒྱས་པ་དེ་ནི་སྐུ་བརྗོད་ཀྱི། འདི་ལ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཇི་ལས་གཞན་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་མེད་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅོག་
ཤ་ཅིག་ཡིན་དུ་ཟིན་ཏ་ངག་ཚིག་ལ་ཞུགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ངང་ལས་ཀུན་ཕྱང་པ་རང་དུ་ཕྱུར་བ་གཅིག་ནང་འགྱུར་ཐོགས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ད་ནས། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཀ་བྱང་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་ཐོག་མ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་
འང་རབ་ལས་བདག་ན་སྐྲུན་པ་ར་འགོད་ཞེས་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་སོ་སོའི་ངང་སྨྲས་པ་དཀའ་དགའ་ཞིག་ཅིག་ཙར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་ཏུ་ནི་བར་སྦྱར་བའི་ཞིག་ནས་སྐྲ་ཕས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚིག་ངག་གཞིས་བསྐྱན་དུ་ཡོད་པ་འ། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་དེ་གཞན་དགའ་ལས་
ཐང་ངང་བའི་སྒྲ་ནི་དུས་སྐྱིན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་བྲམ་ཟེ་གཅིག་ཟ་ཅན་དེ་ནི་དང་རྒྱས་བཟུང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་དུས་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲ་ནས་སྨྲས་བ་ནི་ཐ་དང་རྒྱལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་དུམ་དཀོན་གཅིག་པ་ཐ་སྙད་དུ་བྱུང་དོན་ཞི་ཟིན་ཡིན་ནོ། །ངེ་མ་
ན་ཁྲུམ་འི་སྒྲ་དང་རྣམ་ར་ཕྱུ་ནི་ཐུ་དང་། སྒྲ་ནི་བརྩུ་བ་ལ་ཕྲག་ཏུ་འཕྱུ་བ་དང་ཐུལ་བ་ཉི་སྐྱུབ་ལྟར་དུ་ཏོ། །དེ་ནི་ཉིན་དུ་ཕྱག་ཟས་ཁྲ་ན་གཤེགས་པ་ས་ཀང་སྐྲ་ནི་སོ་ཤིག་གིས་ན་ཟུང་བ་ར་ཏུ་ནས་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ང་ང་ནང་ག་མེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ར་དང་། དེ་ནི་རྒྱུ་བ་ཀ་གལ་པ་མཐུང་བ་དགེ་བ་ཡོ་མེ་པ་དང་རྗིང་
པ་ཀྱི་ཅེས་ཕྲུབ་ཡིན་ཏོ། དེ་ལྟར་གཞན་དགའ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་ཕྱུ་ངོ། སྐོང་བ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཞེས་རྒྱ་ར་ཕྱི་ལ་གནོ་ལྡོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ལ་གཞི་སྤྲོས་རྟོགས་པ་ས་ཧྲ་ས་བ་ནི་སྣང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་རབ་དེ་ཡིན་པ་སྐྲ་བཀོད་པ་ནི་སྐྲ་བ་ར་ར་ཅན་ཉམས་ཞིན་སྐྱ་བ་ཏེ་དང་། སྒྲ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་ཤྲི་བྲི་ཀོ་ར་མ་ས་པ་ལ་སྣུད།
པ་རྣམ་པ་རྒྱ་ཀྲི་ལྡེ་ས་ཏ་ཀུ་ཏེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་དེ་སྲས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་ནུས་པའི་ཞུམ་པ་ར་རྣ་ཏུན་དུ་ལྟར་ཕུང་གཞི་བདག་ཀྱི་ནུས་ནས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཟླ་ལ་རྗེ་གཅིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མང་པོ་ག་ཀྱང་མཆན་ན་བ་གཅིག་ང་སྟོན་པ་ར་འཇུག

༥༨

༄༅། །རྗེས་ཞེན་ཀྱང་ཀ་ལས་བྲ་དང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་སྐྱུག་ཅེ་ཀ་ཀ་ཕྲུས་སུ་ཅི་ཡང་བཅན་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཏོ། ངོ་བོ་རྒྱ་ཅི་ཡི་མཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྲ་ག་ཅི་ཡིས་ཕྲུས་སྦྱངས་བརྗོད་བ་ལ་འགལ་པ་བར་དུ་སྐྱུར་ང་ཅི་ཡོད། འདི་ཉིད་མི་པར་འདོད་ད་དེ་ཉིད་ཉིད་ནི་ཐོག་མ་པ་འདི་ཕྱིར་ཡོད་ངམ་ཡིན་པ་དམ། ཤེས་ཀྱི་གསལ་བ་ཉིད་ནི་རྟོག་ཆེད་ནལ་བརྟེན་པ་འདི་སྒྲུབ་དང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཉན་རྒྱུར་ངེས་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་ནོ། །ངོ་བོ་ཟང་། གཉིས་པ་རྟེན་དང་བས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱི་གང་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་ཅུ་མ་ལ་གཉིས་པ་ཡུ་མཚན་པ་གཅིག་ཏུ་ཆགས་པ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། འདུག་པ་དེ་ཅི་ཡིན། དངོས་སྣང་བ་བར་གཞོན་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉམས་བ་སྒྲུབ་བརྟེན་བཞི་དུ་རྒྱུར་བས། དེ་ནས་ཁྱེད་མཐོ་བ་དང་ཅས་ལ་བའི་ཕྱིར་བས་ལ་བ་ཡིན་གྲུབ། གལ་ཏེ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཟབ་ཆོས་མ་དུ་སྤྲོ་རྟེན་མཐེན་ཏོ། ཆགས་པའི་ཕྱིར་འཛིན་དེ་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་གཞན་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་སེམས་པ་གཅིག་ཏུ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ལ་ཡང་ཚེ་ཞིག་ཕྱེད་ནས་རྟེན་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཞེན་ལོ་གྲུབ་པ་དང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེ། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་ཡིན། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་ལས་ཕྱི་ནང་ལ་འབྱུང་བ་དང་དག །ཟབ་འཛིན་ལ་པར་མི་རྟེན་དེ་ཉིད་ནི་དེ་ནི་ལས་མ་པར་འགྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་སྣང་བར་འགྱུར་བས་འཛིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་མ་འདུ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་ན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཆོས་བཅུ་ཚན་ལ་སོགས་པ་སྣང་ཞིང་ཕྱུང་ཁྱད་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལས་ཅིག་ལ་མ་ནན་སྒྲ་གིས་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཀླ་ཡུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངག་ཡུལ་བ་མེད་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡ་རབ་བ་རྩེན་པ་འདི་རྟགས་པ་མེད་པར་རྟེན་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་དང་བ་དང་རྣམ་གཞི་ཅིག་ཡོད་ལ་ཟབ་པ་བྱེད་པ་བྱུང་བ། མི་འཇུག་ཅིན་ནི་རྟོག་དང་ཉ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེ་ལས་པར་བྱུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བ་རྣམ་ཉིད་ལ་ཟབ

ཁ་ཏྲེར་བའི་སྒོ་ནས་སྒོས་གཞན་ལ་ཡང་སྤེལ་ནས་བརྗོད་ད། དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་——་རབ་བྲུས་ཕྱུ་ཞི་དེ་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལ་ཁོ་ན་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཧེ་ཏུ་ད་དེའི་རྟོགས་པ་མེད་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཐབ་པ་མི་ཕྱེད་ནས། ཧེ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པར་སོ་སོ་རྒྱས་པ་རྗེ་ཀྲུང་ཡུ་རྒྱུའོ། །བོན་ཏེ་ཉེ་སྐྱུ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བར་གཞོང་རྒྱུ་ཤུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕྱུང་བ་ཡི་ནི་ཚུལ་ཅན་ཀྱི། །འབྲས་མཚོགས་དེ་ཕྱུལ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཞབས་རང་གཞོང་ལ་སོགས་ནུས་ད་ཡིན། །རྫས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་མིག་ལྡན་ཅན་རྒྱུ་ཤུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་བྲལ་བུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དེ་རྟེན་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེའི་སྐད་ཅིག་མ་སྔ་མའི་ཡུལ་ཅེ་ན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ནི་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ཤུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ན་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་རྣམ་ལ་བར་གཞོང་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ཤུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ཅེས་བྱེད་པ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རྫིར་ཕན་པ་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་སྨྲ་ན་ཡིན་ནོ། །བོན་ཅི་ཡིན། ཕྱིན་པ་རྣམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ལྡན་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན། དེ་རྣམ་གིས་བསྐྱེད་པ་ནམ། འཕྲོད་པ་དབུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ག་ཅིག་ཉིད་ལ་འཕྲོད་པ་འབྲུས་ཅེ་མི་བསྐྱེད་ན་མ་ཞིན། དེ་ལ་ཐུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་པ་བཏུས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཅས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རང་བྲལ་ཉི་ཞེས་པ་བཅས་པ་ལ་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྡན་པས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་དེ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པས་ཕྱིར་བ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐུལ་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ང་བྱུས་ང་བསྐྱེད་པར་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་ཅི་ཡིན། རང་གི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པ་ཞེ་ན་པ་བཞུགས་སུ་ཕྱིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ན་མི་རབ་ཏུ་བ་གཅིག་ཡང་དུ་ཞིག་སྐྱེས་ནི་དུ་རྣམ་འགགས་པ་ལྟ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མ་དེ་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་དབྱེ་ལ་པ་ཉི་ད་ཀ་ན་ཅིག་སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་དང་ཉིད་ཅམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བ་དང་རང་དུ་ད་རྟེ་ར་གཅིག་ཏུ་ངང་ལ་ཐལ་ལ་ཀྱི་དེ་རྣམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་པ་བཞག་ཡང་ཅོད། །དེ་ནི་ཀྱི་ར་བར་རབ་ཏུ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཡ་གན

༄༅། །ཧེ་ཤྲཱི་རྣོ་ཀྲི་ཀུ་ཤ་ཤུག་པ་གཱི་ཁྲུས་ཐུ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲེ་ཐུར་ཁྱུས་པ་སོན་ཡིན་ནད་དེ་ཡང་འདི་ལ་མི་སྲིད་དོ། །སྡིག་ལ་སྐྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟེན་གྱི་དངོས་སྐྱུ་ལ་རྟེན་ཅེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་ཉིད་ན་ཡིན་པ་འཕྱུར་རོ། །དེ་ནི་ན་
ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཆིང་དང་ཐར་པའི་རྒྱུ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་བཞག་ནས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཡང་མོ་རོ་གསོ་བས་ཀྱི། དེ་ཉིད་ལ་མེད་ན་པར་བརྟག་པ་བཞི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལྔ་ཁ་བའི་ཆོས་ཅན་དག་གི་
ཕྱུང་བ་ལ་ལོགས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་བས་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་དང་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལ་ཡང་ལ་དེ་ལ་བཞིན་གི་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནམ་པ་ཞིང་བརྟག་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩམ་ཕྱུང་བ་དེ་ལ་གས་སྐྱེད་པ་དེ་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདི་
ཉེ་བར་སྐྱེར་པའི་ཕྱིར་ལྟུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཅི་ཡིན། གཞན་སྐྱེད་པ་ལས་མི་སྐྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་བཅས་པ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་དང་སྐྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྷུང་བ་མེད་པ་ན་ལྷུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཞེས་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད། དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མ་ཞེས་ན་
བ་ཡིན་ནའི་ངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་དང་བ་བཞིན་ཏུ་ང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་བཞིན་གི་སྐྱུ་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་སྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ན་དེ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱུ་བ་ལ་བཏགས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་རང་མི་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རི་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ལ་རི་ནི་དུ་དཔེ་ཞིག་ཀྱང་མི་
སྐྱེད་ནུ་བཞིག་ཀྱང་མི་སྐྱེད་པ་གཉར་རང་ལ་རང་གིས་བརྟག་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱུ་བ་དང་ནི་ཞེས་བཞིན་གིས་མ་གསལ་བ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ལ་བཞིན་ལ་གཅིག་ཉི་ཡང་དག་ནས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ལྟུང་དེས་ཡོད་ལས་སྐྱེད་དེ་ཞེས་རྒྱུ་བ་ཡང་དང་། སྐོལ་བ་སྣང་ཅེ་ག་མ་ཅན་དག་གི་ཉིད་རང་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཡོད་ན་ལྟར་འཛུང་
བརྟག་ལ་བྱའོ། །སྐྱེད་པ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལྟག་སྐྱེ་བ་དང་བའི་ང་ཆུང་ཅན་དེ་འདོགས་སྟེ་བ་དང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཞིག་པ་དང་ལྡན་པ་འཛིག་པ་རྒྱུ་པ་བཞག་ཞིང་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཅི་སྟེ་མེད་པ་ཞེས་ཅིན་གནས་པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འཛིག་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་ནི་

དེའི་སྲས་བཞི་ནི་དེ་ཉིད་འདོད་ཚོལ་མེད་པ་བོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟེན་ལམ་བག་ལུས་པས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ཉི་ཏི་གྲི་ཧྲི་ར་སོ། །དེ་ཡང་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མེད། །རྣམ་པར་སྤྱོད་བའི་ཤེས་ཉིད། །ཧེ་ན་ཙི་ཀྱུཾ་ཙ་ཤྲཱི་སྟྱི་གཟུགས་ཡིན་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་སྤྱི་ལས་གཞན་ཞིབ་འཇམ། གཞན་སམ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྐྱུར་ཞུ། གཞན་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྒོ་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར། སྐྱོན་ནི་ཧེ་ཅང་ཆེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱེད། རགས་པ་ཚོགས་པ་བོན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཇི་སྣང་བ་རྟགས་བཞག་ཏུ། གལ་ཏེ་གཟུགས་པ་སྐྱེད་པར་ཤེས་བཅས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་བརྩད་པ་བསམ་རྟོགས་པ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་རགས་ནས་ཚ་སྐྱེད་པ་ཚོ་པ་མ་བཙུགས་པའི་ཕྱིར། ངེ་དེ་ནི་འདི་ནི་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐ་ན་མི་འདོད་པ་བའི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་འབྲེལ་ཅི་ཞིག་བྱ། རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རྟགས་ལུས་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དེ་སྐྱེ་ཐུབ་བར་མེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་དང་། ཡན་ལག་རང་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ཉིད་ཞིག་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ལ་གཞན་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕོ་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟག་ཆུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་གནས་པར་གྲུབ་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་ཉི་རྟེན་པོ་དང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱི་ལ་རྟེན་པ་ལ་འདི་ཉིད་གནས་པ་མེད་དོ། །འདི་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་ལ་བསམ་ཡིན་པ་སྐྱེ་ཡོད་དུ་ཅིན་ཀྱང་དེ་འདིག་ལ་བཞེན་པས་ལ་རྣམ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གནས་པ་ཁར་འགྱུར་བ་ཡང་ཤེས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱི། བསྒྲ་ཉི་རྣམ་ཤེས་པ་སྐྱེ་རུང་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱེད་ཡིན་དེ། །ཐལ་ལ་གྲུ་ཡིན་ཏེ་རྟ་ཉི་ནི། །རྗེས་བ་པོ་ཡང་རྒྱ་མ་རྟོགས། །ང་ལ་ཉི་ཟླ་ནམ་ཀ་ང་ཉ་ཆེ། །ཏེ་ལ་སྐོར་བ་ཞི་རྟ་སྐྱེ། །འཁྱུར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དོན། །སྤྱི་རལ་ཐུབ་པ་གང་ལས་ཡིན། །རྟེན་པ་པོ་ལས་བཀས་ལ་བརྗོད་པ་ཞིང་དང་བར་རྩུ་ཤིག་ཀུན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། སྐབས་དེ་ལས་ཡུལ་ཆགས་བ་དབང་པོ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཚུལ་བཀོད་ཆོས་སྒྲུབ་པ་བརྫུན་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་ལྟོས་པ་བཅས། ཉོན་པ་མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་སྐྱེད་པ་བརྟེན་གཞན་གྱིས་ལ་པ་ཁར་རྒྱུ་གཞིས་བྱུང་། །གཞན་དང་གཅིག་ནི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་བལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བཞུས

༄༅། །ཀ་ལབ་ལབ་ཟླ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞལ་ཀྱི་ངང་ལས་ཉམས་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་འདུས་པའི་སོ་སོར་སྣང་བ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྕེ་ཧྲུབ་མོ་ཆུ་ལྟར། །དེ་ནི་དཔེར་ན་རི་ས་ར་ན་ཞི་ཁྲུ་ས་བའི་རྒྱུ་བ་ཉིད་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་སྐྱེད་དང་དེ་ལ་སྤྲོས་པ་བཀག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་སྤྱི་ཉིད་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པ་ལས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །གཞན་བབ་ཞིང་སྐྱ་བ་ལ་བར་བསྒྱུར་ར་ནི་ངེས་ཤེས་པ་ལས་ཕྲ་དང་འབྱེད་ད་ཡིན་ཞིང་ལས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཡིན་ན་གང་ཏུ་ཡང་ཀུན་ཏུ་ཞེ་བ་ཀྱང་དེ་ན་ཞེས་སྐྱེ་བ་དང་ཕྱོགས་··· བར་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲུབ་སྒྲུབ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོང་དང་བསྐྱེད་དམ་པ་ཡིན་པ་དང་ལས་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལ་དང་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁ་ཅིག་ཁ་བར་སྤྲུལ་བ་ཡིན་པ་བདེ་བ་ཞེ་ན་དེ། རྒྱུ་ལ་རྣམ་གཞག་སོ་ནི་ཉམས་པར་ཤེས་པ་བསྐྱུར་ནས་སྐྱེད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྣ་ཁྱུ་ཀྱུ་ར་བའི་ཞེ་ཏི་མ་དོན་ལ་རུང་སྐྱེ་སྤེ་ར་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐུ་བ་གཉེན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་རྒྱུ་ད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱིས་ཤུགས་ཀྱི་རྟེན་པ་གཙུག་ལག་འབྱུང་བའི་སྐོར་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དབང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཀུན་ཏུ་ཕྱལ་ཏེ་བཅད་ནས། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏོགས་ཀྱིས་ཕྲ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་སྒྲུབ་ཏུ་ཡང་ནི་སྣང་བ་ཡང་བར་དུ་སྒྲུབ་དང་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟོན་པ་དེའི་ཐོབ་རྒྱུད་ཀྱི་ནུས་ཉམས་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་ན་ཡོངས་སུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་འདི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཞེས་ཚིག་ཀུན་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བར་དུ་ཞི་ནི་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་མི་སྣང་ངོ་། །དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྔ་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པས་ཏེ། སྔ་མ་ཉིད་ལས་འབྱོར་པ་དང་རྒྱུ་བས་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ། ཉེ་དང་བ་བཞིན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་བཅད་པ་ཞེས་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །སྔ་མ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱེས་

པ་ཅན་ནི་བ་བར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་ནི་དོར་བ་སྤྱོད་ནམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིས་དེ་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་རྒྱུ་བ་ལས་སྔར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་ལ་བཞི་སྒྲ་ལེགས་པར་བྱུས་

ར་ཞུགས་པ་ལ་བར་འབྱེད་པ་ནི་མི་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཛིན་པ་དེ་དང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་། མིག་སྣ་ཚོགས་པ་འཛིན་གཞན་ལ་བ་ལས། །ཁ་ར་བོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཞེས། །དེ་ཡོད་ཞེ་བ་ཡི་ཧེ་ཏུ། །རྟོགས་པ་བཟང་ངའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་སྣ་ནུ་ལ་

སོགས་པ་བས་རང་དང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱལ་ཉིད་བྱུང་བ་དང་བ་ཀ་བཞི་ཁོ་ཚེ་པར་རྟོགས་ཏེ། གསལ་བ་ར་མི་གསལ་བའི་རྒྱུ་ར་ཅི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་རྟེན་པ་ཡང་དེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་བ་ལས་དང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་

ཞིག་བྱུང་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པ་ར་མེད་པའི་རྒྱུ་ཧེ་ཏུ་རྟོགས་པར་འཐུབ་ར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུ་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བཞི་དང་པོ་འབྱུང་བ་མེད་ད་ཡང་དེ་ཕྱིར་བྱ་བའི་ཕྱི་སྣ་འདོགས་པ་དང་ལྡུར་ཀྱི། དང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལས་ཞེས་ཡིན་ནོ།། ||

ནམ་ཡོ་བྱ་བ། གལ་ཏེ་ལྟར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་རྐྱུས་པ་འབྲེད་པའི་ཕྱིར། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དང་པོ་ལས་དང་ཕྱིས་པའི་དོན་མཐོང་བས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར། གཅིག་གསོས་སོ་ར་རེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་གཞན་མཐོང་བ་པོར་མི་འགྱུར་རམ། ཐམས་ཅད་

སྔར་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁ་མཐོང་བ་ནི་ངེས་པར་ས་ལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲོད་གཞི་ཙམ་ཡང་མི་འཇུག་པ་དགས། གཞན་གཅིག་ཀྱང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་ཏུ་འབྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་ཀྱིས་སེལ་བ་དང་དང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་ཤུབ་ཅིང་རྒྱུ། གལ་ཏེ་

དང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་ཟུང་ངོ། ཐུ་ནི་ནི་བ་བར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རྟེན་པ་ནི་ཆ་ཞིག་ཡིན་པས་ང་བ་ཞིན་ཅན་མེད་དང་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ཀྱུས་པ་མེད་པ་གཞན་དུ་བ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཁམས་ཏེ་དང་པོ་ལེགས་པར་བྱ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཞིག་ཏེ་ཡིན་ན་ཅི་

༄༅། །ཕྱིར་གཅིག་ཡུལ་ཞེ་རྟུས་པ་ལམ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེད་པ་མེད་པ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་འགའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པ་འདི་ཚོགས་ཡོད་ཡིན། ལྡན་ཅིག་སྐྱེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་འཕེལ་བ་ཉིད་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་བདག་གཞི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི

བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་དོན་དེ་ཚེ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་བྱེད་པ་དག་ཉིད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྙམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་མ་བསྒྲུབ་པ་རྟག་པའི་རང་ལྡན་ཞེན་ཏེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་དབང་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། ཡང་ །རང་བཞིན་རང་བཞིན་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡང་ཡོད་འགྱུར་སོ། ||

ཀུན་ལ་པ་དང་རང་བཞིན་ཞིག་ས་པར་བཟུང་བའི་ཆེ། རེ་རེ་ལྡན་ཅིག་རྐྱེན་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་སྒྲུབ་ཞིང་སྤངས་པར་ནུས་པ་འབྲུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བསྒྲུབ་བྱ་བ་ལྟ་བ་ལ་བ་ཞིག་འདྲ་བ་དུ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཕལ་ཏེ་རིགས་དང་བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོ། །རིགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་བསྟན་དགོ། །ཕྱི་ནང་ལ

སོགས་ཀྱིས་པས་ལ་བརྟེན་ནོ། །ཅལ་དང་ཉིད་སོགས་དུ་ལྡན་ཐེབ། །གཞན་ཞིག་ཐམས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་བར་སྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་སོགས་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཞུགས་པ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་པ་ཡོངས་པ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་འདི

མིག་གིས་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྒོན་ལ་སོགས་པ་ནི་བཙལ་ཏེ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་དག་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བསལ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྲགས་པ་གཞན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་བསྐལ་པ་བཅས་བཞིན་ཀུན་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་འདས་སྐྱེ་བའི་སེམས་ལྡན

ཉིད་ཀྱུང་བ་རྣམ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རོ། །ཤལ་ཏེ་འཕྲོད་པ་དུག་བཞི་མཐོང་བ་བསགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཡུལ་ནི་པོ་ཞིག་འཁྲུལ་བ་འདུས་བྱས་སྒྲ་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྔ་རབས་ཀོ། །དེ་ནི་བསལ་བ་དང་ཁྲ་ཉི་ཞི་ཆུ་མཐོ་པ་འབྲུ་ལ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བཞིན་ཀུན་ཀྱང་ཡིན

ལ་སྣང་བ་བཞིན་དུ་ཐུབ་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་ཉི་ཐུབ་བར་འགྱུར་རོ། །འཁྲུལ་པ་འདུ་ནའམ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེ་གཞན་དང་གི་ཕྱེ་ནས་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་བསལ་བ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་པ་བཞི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་མ་ལ་སོགས་པ་པ་རང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར།

།ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྟེ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་པ་བཞི། ཉེ་བ་ཡིན་པ་དང་། དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རིགས་པ་ནི་གསལ་བ་བ་ལས་གཞན་ནོ། །གཞན་ནི་ཡོད་ཉིད་གང་དེ་དག །སྔོན་མིན་གསལ་བ་དགག་པ་ཡི། །ཇི་སྐད་

སྤྱི་ནི་རྟོགས་པར་ཡིན། །ཞེས་ཏེ་སྔོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འདིར་ངེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ནི། །དང་པོ་ཡོད་པའི་རང་གི་རྒྱུ་ལ་ཉེར་ཉེ་ཡིས་གཞན་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཚེ་ཡང་སུ་སྐྱེ་བ་ཙམ་གྱི་ཚད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་

སྔ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། གཅིག་ལ་ཡོད་པ་འཛིན་པ་ནི། །གཞན་ལ་འཕོ་བ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ཉམས་ཀྱང་བ་ཅན་དེ་ནི་ལས་ཡིན་ན་གཞན་པ་དེ་རྟག་འགྱུར་བའི་ཡོད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་གཞན་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར།

དེ་ལྟར་ན། གཞན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྲོ་མེད། །གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཡང་མི་རྟེན་ཕྱིར། །ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་ན་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཉིད་བཞིན་ལ་ལུང་བཞིན་ལས་དངས་པ་བ་ཡིན་ནོ། དོན་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་ཉིད་དང་ལས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་ཀྱིས་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་

ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གཞན་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ནི་རྟག་ཏུ་ལ་ཞིག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་ཡང་འགྱུར་རོ། དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་ན་དོ་ལོ་ཚིགས་ཀྱིས་ན་ཡང་ལ་གཞན་ཉིད་རྒྱུ་ལ་བ་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་བ་དེ་དང་ཞིག་ན་ཅིག་ནི་བསལ་བ་གཞན་ལ་རྟེན་

སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ཅིག་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་ས་ཡོད་པ་རྗེས་བ་ཟ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་རྣམ་དེ་མི་ལ་གྲུབ་ཏེ་སུ་འགྲོ་ང་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཐ་དད་ན་ཡང་ཀུན་ལ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བརྟེན་ལ་ཡང་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཤེས་ཀྱིས་ལྡན་གྱུར་ནས་མེད་

པ་དང་ལུས་བཞེད་ཡོད་ན་བས་པ་ཞུགས་དང་། ཅིག་ལ་ང་རྟེན་ལའི་ཚོ་ཚོགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཅན་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཞེ་བ་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ན་ཆོས་པོ་གཅིག་གམ་འབྲེང་བས་གཅིག་ལ་ལྟོས་པའི་ཤེས་པ

༄༅། །གཞན་ལ་གནས་པར་སྟོན་པ་དེ་རེ་རེ་ཉིད་དང་། གཞན་རྗེས་ལས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སོ་སོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡི་རྗེ་དོན་རྣམས་ལ་དོན་པོ་ཅི་མ་ཡུན་རྟག་པས་རང་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་བཟུང་བ་ཡིན་ནེ། དངོས་པོ་ཕྲ་ཅན་དང་

དགག་ཆ་ཀུན་གྱིས་རང་བཞིན་ནི་དེ་ནི་རྟེན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དཔྱད་ཟིན་ཏོ། །ཞི་ན་ནི་ཤིང་ཚོན་ང་དང་དང་བཅུག་པ་བསྒོས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེན་ཏུ་ཀའི་དེ་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཅན་ལ་རྗེས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། དེ་ཡང་ཀུན་དང་རྡུལ་ཕྲ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཐག་ཆགས

ཀྱིས་ཞེས་པས་བརྟགས་པ་ཀེའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐམས་ཅད་མཚོན་བྱེད་པས་ཕྲ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་གང་དང་ནི་ཡང་དེ་སྟོང་དེ་ལ་བར་བྱས་པ་ལས་དེ་སྟོང་ཉམ་པ་ཡིན་ནེ་སྔོན་རྗེས་མ་ལ་རྟོག་པ་རྣམས་པར་བཅད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྔོན་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་སྔོན་དུ་རྟོགས་པ་རྩ་བ་ཀྱིས་གཟུང་བ་བསྒྲུང་བ་དག་ནི་རྣམ་བ

རྟོག་པ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱིན་དང་བཅས། ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་དབྱེ་བ་ཀུན་ཡོད་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞག་ན་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་རྟོགས་པ་ཡི་དེ་ཉམས་མ་ཡང་འདི་ཐ་དད་ལས་བརྒྱུར

རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དེ་རིག་པ་གཉིས་པ་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུ་རམ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཀྱང་དཀའ་མི་ཐ་བར་ཚ་སྐམ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཉེ་ཀྱི་ཤེ་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་སྟུན་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་ཡིན་པ་ལ་རྟེའི། སྤྲིང་ཡིད་དེ་རྟོགས་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འདམ་མེད་ད

དག་ལ་སྤྲུལ་ངོ་བོ་དེ་དག་ན་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་ཅན་གཞི་རིམ་བུ་ལ་དགུ་བཞི་ལ་གསུམ་བརྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱང་བཏང་ངོ། །འབང་རྗེས་ག་ལ་རྒྱ་མི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་རོ་ལ་བརྒྱུད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་བརྒྱུད་སྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་མི་ལ་དོ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྒྲ་བརྒྱུད་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་འཇུག་པ

མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཉིད་ང་ནི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཡོད་པར་ཕྱིར་ཞེས་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྲ་ཡང་བ་ཡོད་ཡུལ་ཅན་ལ་ཅིག་ཡིན་ན་ཆེ་ར་ཤེས་ཐོབ་དང་བའི་མཐོང་བ་དེ་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ཡང་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་བརྗེད་རོ། །དེ་ལྟར་དེ

ངོ་བོ་ར་རྟག་གམ་ལ་ཉེ་ན་ནི་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པ་བ་འདི་ང་གི་རྟེན་ཙམ་ལ་ཡོད་པ་འམ། ཙམ་ཞིག་ར་བ་ལ་སོགས་པ་བདུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ར་བཅུ་ཟབ་བཟླ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་རྟེན་ཙམ་ལ་ཡོད་ན་དེ་ནི་ཀྱོ། ཕྱོགས་དུ་མ་པ་ལ་སོགས་ས་པས་སྟོང་པ་དགག་ཏུ་ཟུམ་པ་ལ་བསྙེམས་པ་འབྱུང་བའི་ཧྲྀ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཙམ་གྱི་རྫས་ལ་ཡོད་པ་འདི་སྤྱི་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཕྱི་དོན་ནི་རྫས་གསུམ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་རྫས་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཕྱུག་མེད་ན་ཉེ་དུ་ལྷས་སྡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གཉན་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་མི་གཡོ་ད་དེ་གཉིས་ག་དེ་བ་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་དེ་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པར་རིགས་པས་ཡིན་ནོ། །སྨྲས། དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པ་ཞིག །ཕྱིས་ཡོད་ནི་ཞེན་པ་ད། དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་འཕགས་ཞིག་ལས་འོངས་པ་མེད་པ་དེ་རྟུ་རྒྱ། ཕྱིར་པ་ལས་གཞན་དུ་འགལ་བ་འདི་ཕྱུར་འདྲེགས་པ་རྟུས་ལྷུས། གཞན་ཡང་ཆ་ཅན་མེད། རྟེན་སྔ་མའི་ཕྱོགས་མི་ཕྱིན་པ་སྟོ། སྔ་བ་ར་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱུག་ཏོ། །དེ་ག་ལ་གནས་པ་ཆོས་སྤྱན་ཡང་། ཡེ་མ་འོང་བ་ཁྱང་པ་འཇུག་མི་ཡིན། ཡུལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་གང་བསྟན་པ་ཅན་ཞིག་ཕྲ་ལག་ཏུ་མི་དེ་བདག་ཉིད་ཙམ་ནས། གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་སྟེ། ཡུལ་ཞིག་གཞན་དང་གཞན་དུ་གཏོགས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱུང་བ་དང་དགག་པ་དང་དབྱེ་བ་ཕྲ་ཕྱོ། །ཡང་ན་ཡུལ་གང་བ་ཅན་བཅས་གཏོགས་པ་འབྱུང་བ་ཐ་དད་བགག་དང་བརྒྱལ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཅིག་ཅ་ར་འབྲེལ་པ་ར་གསེ་བར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་གཉིས་ནི་ཅིག་ལ་ཡང་ངས་ཕྲུགས་དེ་གནས་པའི་རྫི་བ་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ཙམ་དེ་ད་འབྲེལ་བ་མེད་དུ་འདི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བ་བཙམ་བོ་གང་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཞག་ཉེ་ད་དེ་ལ་བཙུགས་པས་ཡིན་ནི་ཞིག་བྱར་དེ་ནི་གཅིག་པོ་དེ་ལ་བརྟགས་པ་ད་ཡི་གནས་པ་བདག་ཉིད་ཐབ་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་ཡིན་ནོ། །ཐལ་ཏེ་རྣམས་ཅད་པ་རྣམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་པ་འདི་ར་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་ཞེས། དེ་ནི་རང་བཞིན

༄༅། །མཐོང་བའི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཡང་ཉམས་བཙམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་ན་ཕབ་པ་དང་པ་ཡར་ཧ་ཡི་ནི་ཞེས་ཤེས་བ་རང་སྒྲུབ་སྟེ། རྟག་པ་གཉིས་ལ་བདེ་བ་ཀ་ཉིད་ཅན་ཀྱི་རྫས་ཉིད་དང་རང་སྡེ་པ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་རང་རང་ཞིག་རྟོག་པ་སྔ་ལ་དེ་ལྟར་ཆུན་པ་རང་ལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཡང་བ་འཐོང་བ་ཉིད་ནུ་པ་ག་ཤེ་ནི་དང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཚེམ་ད་པ་ཡུལ་དུ་ཡ་ལ་ཨེ་ཅ་ར་ན་ཉེ་ཐམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་སྤྱང་ལ་ཚམས་ཀྱང་ཡུལ་ཐ་ན་བ་ལ་རྣམ་ཀྱང་དེ་ཡང་མངོན་པར་རང་པས་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་དཔྱད་རས་འི། །རང་གི་ཉིན་པ་ལ་ལམ་མི་གཡོ་བ། །དེ་ལས་གཞན་གཞན་ཉིད་ཤེས་པ། །གཞན་ལ་ཤེས་མི་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ར་མཐུན། །གང་དུ་རྟོགས་དེ་གཞན་ལ་ཕྱིར་བ། །དེར་ང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡུལ་བདག་ཏུ་མཐའ་ཉིད་པ། །དེ་ནི་ཉིད་ཅུ་ཚོད་རྩེ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཚིག་ལས་སུ་བཅད་པའོ། །ཕྱི་ནམས་ཅན་ཡང་དང་སྦྱོར་བ་ཀ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ག་ཡ་རྟོགས་ཉི་ཀུན་ལ་ཡོད། །གཅིག་དེ་བས་ལ་ཐལ་བས་ལ་བཞི་དེ། །ཁང་ཆོས་ཀྱི་ར་ཀུན་ལ་མཚོང་། །རིགས་རྟག་པ་དེ་བས་ལ་བཤད་བཞི་ག་ཀྱང་ཡོད་ངས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐུབ་པ་དེ་བཀག་ག་ནི་ན་སྟེ། །དེ་བ་རྟག་ཏུ་གཞན་ཕྱི་ལ་ཡོད་ལས་པར་ཐུབ་པ་ལ་ལྟུས་པ་མེད་པའི་མཐོང་ངང་ར་འགྱུར་ན་མ། ཐལ་བ་ལ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་ཉིད་ཏུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལ་ཉིད་གཞན་ནི་རང་ཉིད་ལས་ཀུན་ལ་རྟེན་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །ཀླ་བ་ད་ཁ་བ་ཤུ་སྣང་བའི་སྐྱེས་ཀྱང་རྟེན་པ་པར་ཕྱེད་པ་ཡང་གཅིག་ལ་རང་ལ་བཅས་པ་ལ་ཉིད་བ་དང་བའི་ཕྱིར། །ཀུན་ལ་རྟེན་ཡུལ་དཔལ་ནས་སྐྱེད་བའི་སྤྱོད་ལ་ག་ལ་ལ་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འཐས་ལ་བ་ལ་བ་ལྟུས་མེད། །ག་ལ་རྟེན་ས་པ་ལ་བཟླས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ལ་དགའ་བ་ལ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་ཕྱིར་བ་ཕར་དུ་ཡང་དང་ག་རྟོགས་པ་མེད། །ཕྱི་དང་དེ་ངང་ལྡན་པ་ཡང་། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒོམ་པ་ར་དགོས། །ཁ་ང་གི་རྟེན་ཏ་ར་ང་ར་ང་ཟེ་ལྡན་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་སྣོད་པ་རིས་སུ་ཐོབ་ལ་པ་མཐོང་ངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ལས་ལན་པ་རྟ་པ་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་རྟེན་ཏ་ར་ང་ར་ཟེ་ལྡན་པས་པ།

འདོགས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ◦ དེ་ལས་དེ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་ཇི་ལྟར་གཞལ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྣང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མི་སྣང་བ་འདི་དག་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནི་ངེས་པ་ངེས་པས་པ་ལ་བར་བྱས་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངེས་པ་བར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ཞིག་ཕྱོགས་དག་ཆུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་བར་བྱ་བ་དང་ངེས་པ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ནི་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལ་སོགས་པ་པ་བསལ་བར་བྱེད་ན་ཞི་བདག་ཉི་རྟོགས་ནས་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངོ་ཞེ་ན་ལྡོང་སྣབ་ལ་བསལ་བ་པར་ཕྱུར་ར་ར་ཉི་མཐོང་ང་ར་ཕྱེད་ར་མ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་ཅས་ལབ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱེ་ཨེ་ལ་ཀུ་ཧུ་ར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་ར་བ་ར་སྒྲུ་བསལ་བ་པར་ཕྱེད་པས་ཡང་འཇམ་པ་ཞིའི་རྟོགས་པ་ཞི་སྦྲུམ་སྣང་བ་རང་འགྱུར། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཞི་སྐྲན་ལ་འཁྲུམ་པ་དང་འབྱུང་ར་ཀ་ལ་ལ་རྟགས་པ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་ག་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་ཞེ་ན་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་ནི་སེམས་པ་བཅིག་ཞིག་འདོད་པ་དང་ལྟ་ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་ཡང་པ་ཡི་བློ་ཉི་སྟོན་པ་བཅིན་ན་ཡིན། མཐར་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཇམ་ལ་བཟློག་བཅས་པ་ལ་རྟེན་ལ་ལྟོས་བའི་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་མི་རྟུ་ར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར། ཐ་དད་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་། །ངེ་ཚོ་དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གཞུང་། །འཚོ་ད་བ་པོ་རང་སྒོམ་པ་ལ་བསོགས་པ་དག་ཅིག་ལ་རྟེན་སྐྱ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་། །འཚོ་པ་ད་ར་འཚོ་ད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྣང་ངང་ཤེས་པ་འདུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་གཞན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཐ་དད་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཡས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་བསལ་བ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པ་ར་སྣ་སྣ། ཇི་ཡི་ལས་ལམ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན། ཐ་དད་པ་ནི་ཐམས་དང་པ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ར་མི་འགྱུར་བས་ན། སྤྱི་ཅིག་འདོད་པ་དེ་གལ་ཏེ་ལུས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཅན་དང་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ། ངེས་པ་བདག་གི་སྐྱེས་པ་ཅིག་ཅིག་ཅུ་སྣ་ཅན་གང་གིས་དེ་ཀ་དེ་ལྟར་མི་འདོད། གལ་ཏེ་དེ་དག་ནི་ངོ་

༄༅། །སོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་མ་པས་ཡིན་པའི་ཀྱང་པ་སྐྱེད་པར་བདེ་ཡི་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་རང་ལྡོག་པ་རྣམ་ཀུན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལྡོག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཕྱུགས་ཀྱང་ར་སྐྱེས་པ་དག་ཀྱང་བརྗོད་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་དོན་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བཤད་དོ།། དེ་བས་དགག་པ་བདག་ཏུ་ངར། །ཁ་དང་ཕྱིར་ལ་སོགས་རྡོ་རེ་རྒྱུ་མེད། །འཆད་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྡ་དང་པ་མེད་པའི་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རིགས་མ་ཡིན། ལྡོག་པ་བ་ཡོ་གསལ་བ་བབ་པ་འཇུག་དེ་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་ལས་ལྡོག་པའི་རིགས་ནི་དོན་གཞན་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་འཆད་པ་པོའི་ལས་དག་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ན་ལས་དེ་དག་ཀུན་ཚོད་པ་མཐོང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་དེ་འདྲ་ཉེ་རིགས་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ཡང་དག་མཉན་པ་གཞན་ཞིག་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར། །འཆོད་པ་འཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ག་འགྱུར་གྱི། འཆད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དུ་མ་ཐུབ་བརྗོད། །གཞན་ཡང་། འབྲས་ཐ་དེ་གཞན་ལས་མེད་ཕྱིར་དང་། ལས་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་ཐུབ་དུ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དེ་རེ་ལས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ན་ལས་རྣམ་གྲངས་པ་ལ་འཆད་པ་པོ་ཞེས་པ་དགྲ་ལས་མི་གྲུབ། འཆད་པ་ན་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྱི་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་ཡི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་མེ་ས་ཡིན། ལས་ཞིག་པ་དེའི་སྤྱི་ནི་དབང་ཡིན་ཡང་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལས་པ་འབྲེལ་ཏེ་ཕ་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་དང་ལེན་པ་བཞིན་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཐ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། མེད་པའི་ལས་ཀྱང་མེད་པ་བརྗོད་དང་ག་ནི་མེད་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་མེད་སྦྱར་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་སྐྱེ་བུ་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་དུ་འགྱུར། དངོས་པོ་འདི་དེ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་བཙན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་བཤད་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་ཞེས་པ་འགགས་པ

ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ནམ་ཡིན་ནོ། །བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ཕྲ་རབ་རིགས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
ཏེ་རྣམས་པ་འཆད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྨྲ་དེ་རྒྱུ་མཚན་མེད་ཀྱི་ལས་དང་སྨྲོ་ཞིམ་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་འགྲོ་མེད་ཕྱིར་རྣམ་པ་འདང་མིན། །འཆད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དགག་གི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ནུ་ཉེ་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ནི་འཆད་པ་པོ་སོགས་པའི་རྣམ་གྱི་བྱ་བ་ལས་ཉེ་བར་སྦྱོར་
བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཇི་ལྟར་ནི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བས་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྔོན་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཅིག་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཞན་བྲག་ཏུ་པ་བས་ལེགས་པ་དང་ཅང་བསལ་བ་དང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་དོན་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཅི་ན་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ར་མི་འདོད་དོ། བར་དུ་རྣམ་པ་དོན་མེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ། དེ་བས་ན་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་ཤེས་ཅན་ཀྱི་རྣམ་ཤོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
ཅན་གྱི་སྒྲ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཆད་པ་པོ་སོགས་ཀྱི་ཡིན། །ངང་པོ་དེ་ནི་ཡོད་ན་སོན་ཀེ། །བཞི་ཉིད་དུ་སྐལ་པ་འགྱུར་ཅེ་སྐྱེ་མེད། །བྱུང་པ་རབ་སྐྱེད་ཕྱིར་ཕྱེས་མི་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ཡང་འཆད་པ་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་བ་ནི་སྒྲུབ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཐུབ་པའི
རེས་འགའ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཉིད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བསལ་བར་འགྱུར་ར། །དོན་ལ་འཁྲུལ་པ་དང་ལྡན་འཆེས་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྗེས་སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཉིད་འདི་ཉིད་དེ་ཐད་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་འདུ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་འདས་པ་དེ་ནི
ཡང་བ་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་པ་འདུ་བ་འགྱུར་བས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་པ་ཡི་ས་རང་བཞིན་རང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ངར་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་ཉེས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་འདི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་བར་དགའ། །བྱ་བ་ཚན་བཏགས

༄༅། རྐྱེན་བཅས་ལ་བརྟེན། །ཡིན་པ་དང་འབྲས་མེད་སྐྱོན་པ་མེད། །དེ་ཉིད་ཁྱབ་ཆུང་ཡོད་ན་ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འཇུག་ངང་ལས། །གལ་ཏེ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་པོ་ཉིད་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཕུལ་དུ་ཕྱུང་ལྡན་པ་ཞི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཕུལ་དུ་ཕྱུང་བ་ཡོད་ན་པ་དང་ལས་ཞེ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཕུལ་དུ་ཕྱུང་བ་རེ་རེ་དང་ལྡན་དུ་ཕྱུང་སམ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་[illegible]ར་ཕྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཟད་པར་རང་གི་སྐྱེ་བའི་གནས་འཇིག་པ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་བ་གང་ལ་ཡང་ལ་ལྟོས་པ་དང་ལ་ལ་དང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་ནི་རྫས་རང་དབང་པོ་ཅིག་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ནི་ཤེས་པ་དང་སྦྱར་པ་ཀི་རྟེན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཅན་ལ་ལྟོས་པ་དང་སྦྱར། དཔེར་ན་ཚོད་པ་བཞི་ལ་སོ་ཀ་སྤྱ་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱུ་ཁྱབ་ཕྲ་ཡི། །དེ་ཉིད་པ་འདི་ཞེས་སེམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྗེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྗེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་རྒྱུ་ཉིད་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར། རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དེ་ན་ཡིན་ནོ།། ངོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རང་རང་གི་ཉིད་དེ་ལྟ་བའི་ཕབ་གཅིག་རང་གུ་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ས་སྣང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་གི་སྒྲ་བ་བརྗོད་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ནི་ས་ང་དུ་དམྱུང་ཟེར་ཏོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་བཀོད་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཁས་ལེན་པ་བ་དེ་དོན་པོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བ་ས་ཁྱད་པར་གཞན་པ་ན་འདོད་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ངེས་པ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཕྱེ་བ་ལ་བཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་གནས་པ་མེད་དུ་ང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ནི་བ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་ཡོད་པ་ནི་དམིགས་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡེད་པར་སྐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཞེས་ཡིན་ནོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་རྫོང་བར་

ཀུན་མཚན་ནི་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་ཀྱི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་ཤེས་པ་དང་ར་བ་རིམ་ཅན་དག་གིས་དམིགས་པ་འདི་དོན་དང་རང་རིག་པ་མི་དབང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཨ་ཏྲ་ཡ་ཀ་ས་
ཀཱ་ཤི་དེ་བོ་ཛྙ་ར་ཅན་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བདེ་ཀ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ཅན་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཕྱེ་ནས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་རུ་མི་ཤེས་པ་བདག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོ་ཚོ་མ་གིས་འདི་ལྟ་རང་བཞིན་
ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཅན་དང་ལྡན་ཞིག་དོན་གཉིས་དབྱར་དཔའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཕུར་ཞིག་བསྟོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ ཐ་དད་མཚུངས་པ་པ་ཡིན་ན་རིགས། །ཉེ་བ་དགེ་ཤེས་དགག་པ་ཞིག་ལ། །རང་རྟག་གཞན་དུ་མ་མིན་དེ་ཉིད། །སྒྲ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
བ་ཤི་བ་རང་སྣང་བས་ཀྱི་ཇི་སྐད་ལུ་ཅ་ཅན་དང་བའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ནི་རྗེས་འགྲོ་གཞན་ཡོད་མིན། །གཅིག་གིས་བྲལ་བ་བུ་གཞན་ཕྱིར་ན། །མི་འགྱུར་རང་བཞིན་དུ་ཐ་དད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ལྡོག་པ་མ་གཏོགས་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ཞེ་གཞིས་དོན་པ་དག་
ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །མང་པོ་དང་གཞི་ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་བ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་དང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་མེད་ཅི་དཔོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྡོག་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་པ་ཡིན་ལ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ནི་སྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཡང་འགྱུར་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་ནས་དེ་ལ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་པོ་དེ་ཉིད། གལ་
ཏེ་བདག་ཉིད་དག་གཅིག་པ་ཡིན། །རྣམ་འདྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་ཕོ་སྐྱེ། །ལྡན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཕྱིར། རྣམ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གིས་དང་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཞིག་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་

༄༅། །[illegible]ར་ལ་ཕྱུག་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར། ཐར་པ་མེད་པའི་རྟོགས་ནི། །ཕྱིན་མིན་ཅིང་བར་རྣམ་པ་དང་ལྡན། །ཐར་དང་བཅས་པ་ཞེས་བཞིན་ཏེ་ཡ་དེ་ནི་གཞན་ཆེན་ཀྱི་ཕྱིར་བར་ཕོད་པས་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཆོས་ཡོན་བཟང་དག་བཞེད་

ཕ་ཉེས་ལྡན་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་ཅིག་གཞན་པ་ལ་ཡང་དེ་ནི་ཐུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་རོ་ཀ་དཔལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གཏམ་པ་འདི་ཉེ་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཀ་སྦྱིན་པ་རྗེ་ཅར་འདོད་པ་ལ་དབང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཅིག་ཕྱིན་ཀ་ས་ཞིང་ར་བ་ཞི་ལྷ་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས།

སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྲལ་བ་འཕྲིར་རོ། །དེ་སྦྱིན་ཆེད་བར་རྗེ་[illegible]ཀྱུ་ལ་བའི་ཕྱིར་ཏ་ཏ། གཞན་ས་བཞི་ར་ཞི་སྦྱིན་ཀ་ར་རྗེ་ཏ་ར་ཉིད་མ་ཡིན་ཏ་ཉིད་ཕྱིར། ཕྱིར་ཕྱི་པ་གཅིག་ཀི་ས་ཀྱང་ར་ཐུབ་ས་སུ་སྐྱེ་ར་ར་ཕྱུར་པ་གཞི་གཞན་འཕྱུར་ར་པ་དབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ར་ཉིད། གཅིག་དུ་ཐུབ་པ་བཟུས་ཞེད་ཕྱིར། ཕྱིར་ར་

རྣམ་ལ་ཡ་ཡོད་དཀའ་ཞུང་། །ཕྱི་བཅིག་ཏེ་ར་བྱུས་ཀྱི་ཕྱག་ཆོས་ཏུ་ཕྱིར་བ་ཞིག་ཤ་སུ་ཕྱིར་ཕྱུང་ཏ་ར་ཅིག་དང་ཐུབ་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་ཕྱུང་ར་ར་རྣམས་ཏ་ཏ་འཕྲལ་བ་ད་དཀའ་ཡ་ར་ཕྱུར་ཏེ། མཐུ་ཡན་པ་ཕྱིར་ད་བསོད་ནམས་པ་དེ་ཉེ་བ་ཡང་ཤ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་ཕྱི་རིག་བཞིན་ལས་སྐྱེ

འདི་ཚོ་ཅན་བཞི་ར་ཕྱུར་བ་དག་ཡིན་བ་དེ་རྣ་ཕྱུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐར་ཏ་བཞེད་ད་ཞིང་ཀོ་ཅེ་ཅིག་གཞན་ར་བ་ཡང་ཕྲལ་ཏེ་ཉེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཐར་བ་དེ་ལ་ཡང་བཞེད་ན་ཀྱེ་ད་ར་ཞེ་པ་ནི་ཏ་ལྟ་ཉེ་ར་མ་ཡིན་ར་མཐོང་བ་ར་རྟེན་རོ། །གཞན་ཆོས་པ་དང་རྟེ་བ་ད་དང་ཀྱ་ར་ཉེ་ལ་སྐྱེ

པ་དེ་ལ་ཡོད་ན་ཞིག་ཏེ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་ས་གཞན་ལ་སྐྱེ་པ་རྟོ་ག་གཞན་ཆ་ཅན་རྒྱལ་བ་ར་འགྱུར་ར་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ས་ཁྱད་ཀྱང་བཞེད་ར་ཏྲེད་པ་ཡིན་ཀྱི་སྐྱ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ར་བ་ཞེད་ར་ཁོ་ར་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། ཏོ་ཏྲེ་དཀུམ་དགའ་ཡིན་ན། །དེ་ཉི་ར་ཁོ་ར་ད་ར་བ་ཡོད་

པའོ། །དཀོན་པོ་དང་ལོ་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་ཉེ་པར་ཞུ་པ་ཏ་ར་ཞི་རྟ་ཉེ་ཅི་ཏྲ་ད་ཉིད་ར་ཆ་ར་ཕྱུར་རོ། །ཞི་ཉེ་ཀྱུས་པ་ར་ཞུ་ཞའི་ཉིད། །དེ་ཡང་ཉེ་ས་བགྲོད་ད་གཞི། །ཉེ་ལ་རྒྱུ་ལས་དབུས་ཡོད་མིན། །དེ་ནས་ཕྱི་རྣམས་ཅད་ཞེ་ཉེས་པ་ར་ཁུ་བ

མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཞིག་ཆུང་བ་པ་ཚོད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་སྦྱར་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ལོ་བ་མེད་པས་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་པའི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་པས་མི་འགྱུར་བས་ན། སྐྱེད་པ་ཕྱིར་པ་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ལྟར། སྔ་མ་དེ་ཉིད་ཅན་ད་ལྟར་ཡང་། །ལ་ལ་ཞིག་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་གཞན་པ་ཞིག །རང་བཞིན་དེ་ཡིན་གཅིག་གི་སྐྱེ་རང་སྐྱེད་པ་དེ་དང་གཉིས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕ་དང་བུ་རྒྱུ་བ་ཐལ་བར་སྨྲ་ས་ང་སྐྱེ་བ་རྐྱེན་པ་ནས། འབྲས་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་མ་ཡིན་ཞིག་རྒྱུ་ཡང་དེ་ནི་འབྱུང་ར་ན། ཇི་ལྟར་ངོ་ས་ག་ཡ་རྒྱུར་ང་ཡོད་པ་ལ་མི་ཉེ་ཆུར། དེས་ན་ནམ་ཐ་དད་པའི་ཀྱང་ར་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དག་ཞིག་ལ་ལས་ང་ཀ་ཉིད་སྐྱུ་དང་ཐུབ་ཞུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་ལ་ཞིག་སྐྱེ་བ་རྐྱེན་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དེ་རང་བཞིན་དང་གཞན་དེ་ཉི་ཆེ་ཕྱི་མ་ཞིག་སྒྲིག་པ་རྒྱུད་པ་ནས། རྒྱུ་ཡིན་ཀྱི། རྐྱེན་ཡིན་ཞེས་བཞག་འདི་ཞིང་བརྟག་པ་ར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཀྱི། རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀ་ལ་ཞེས་བརྒྱུད་ཞི་རྩ་ན་རྒྱུ་ཕྱུང་ཏེ། །རྒྱུ་མེད་བཙན་ཉིད་ཀྱིས་པ་མ་མེད་པ་ཆེ་སྐྲིལ་པ་མེད་པ་སྟེ་ཟླ་བ་དང་ཆུ་ཞིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་ཆེ་ཞི་ཉི་དེ་ར་གིའུ་ཐམས་ཅད་ལས་བཟློག་པ་ར་ཁྱབ་པ། ཇི་ལྟར་དེ་བསྐྱེད་པ་དེ་ར་ན་ཉིད་དེ། གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ང་གིས་ཐ་ཞེ་ཞི་ཀྱུ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་དེ་ཡིན་ཅིང་། རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་གཞན་ཡང་ཇི་རྒྱ་ཁོ་ལས་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཡང་ཅི་ག་ཚ་སྐྱེ་ཞིག་འགྱུར། རང་བཞིན་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་གི་ང་གཉི་ན་ཞིང་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ང་ཆེན་ང་ང་སྐྱེ་ན་ང་ཤེས་པ་ང་རང་ག་ལ་ལ་བ་ཕྱོགས་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་དག་པ་མེད་པ་ཉིད་པར་མཚོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཚེ་ཉིད་ཀྱང་ལྟོས་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ལ་ཡང་སྙོག་པ་དང་སྙོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡང་ན་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཞིག་མི་སྲིད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་དད་ལ་མེད་ན་སྐྱུ་བས།

༄༅། །ཡིན་ན་མང་གིས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཞེ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞེད་ན་རྣམ་བཤད་དང་བཞེད་ཚུལ་བཤད་དང་འདི་ཕྱི་རྒྱན་ཅེས་སྒྲུབ་པ་པ་སོགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ག་ཅིག་གིས་འདི་ཡིན་སྐྱབས་པ་ཡི། །ཁས་ལེན་ཉིད་ཕྱིར་ཡིན་དེ་ནི་རིགས། །ཁས་ལ་སྤྲུལ་པ་ལས་ཡིན་ནང་བཞིན་ཏེ་རྗེས་དཔག་ཉིད་ན་ཞི་བ་ཀུན་ཁྱབ་དང་པ་ཅན་གྱི་ས་ཚོམ་ལ་དངོས་ཅིག་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་རང་ལ་བཞིན་ཏུ་ཡང་དང་རྟོག་པ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ལ་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་དང་ལམ་ཐད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལྟ་བས་བསྒྲུབ་ལ་བཞི་ཕྱིར། མེད་ལ་འཁྲུལ་པར་ལ་ཁས་བཞིན་འཇུག་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཞེས་བ་སྨྲས་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ནི་གྲུབ་པ་ནང་དག་ནི་བཏགས་ཅེས་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་ལ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱང་ཆུས། །དེ་ལས་བཞིན་དངོས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆོས་ཡོད་ལ་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། མ་བསྐྱེད་པ་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བྱུང་བ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་རིགས་བསྡུས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྟེན་པ་ལ་ཡང་དེ་མི་རུང་སྟེ་བྲལ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་སོགས་ཡིན། མཚུངས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ཏོ། །འདི་ཉིད། ལྟོས་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་མི་རྟག་པ་བསྟེན། །ཁྱབ་བྱེད་ཡང་ཡིན་བརྗོད་གྲུབ་པ་རང་གི་ཞིག་དང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་དང་བཞིན་དུ་ཉེ་ཚེས་སུ་སྐྱེས་དང་ཅན་དང་བཞིན་དང་གནས་པ་དང་འདི་ཡང་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དགོས་ཉམས་པ་རྟོག་པ་དང་བཞིན་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཡི་ནི་ཡང་བསྐྱེད་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་པ་འགལ་མེད། །རྟོག་པ་དེ་ནི་ཚེས་པ་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཡུལ་འདོད་པ་ལ་བཞུགས་ཡིན་ཏེ། སྣང་བ་གཉིས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་ཅན་དང་དེ་ཕྱིར། གཞན་ལ་སྨྲས་མི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དང་ཡང་དག་[illegible]

།ངོ་བོ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་བཞི་ནི་ཉིད་ངོ་བོ་ར་ནི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྣམ་བུ་ཕྱེ་ར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་། ཐ་དད་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་ཀུན་ནས་ཀྱི་ཚེ་ས་ཡུལ་ཞེ་ཆེས་སུ
འགྲོ་བ་མེད་དོ། །གཅིག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཡོད། །དེ་ལྟ་བ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཤད་དོ།
བཞེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། ཕྱིའི་དོན་ཉིད་དུ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ཡང་རང་གི་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་བསྐལ་བ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱར་ཡང་སྐྱེད་པར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག
ཞེས་བ་ཀྲ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲ་བ་ཡང་། ཐ་དད་བྱེད་དོ། ཡང་གི་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་དང་གཞན་པ་སྒྲ་རིགས་པ་ལ་བསོགས་པ་ཞིག་བྱ་བ་དང་དག་ཡིན་ནོ། །དོན་ཉམས་པ་ཅན་ཉིད་དང་མ་ཞི་དང་མ་ལེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དོན་ཁ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཏགས་པ་ནི་བྱ་བ་དེ་སྡེ་
པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཟད་ཀྱང་པ་དག་ལ་ཞིག་ཁྱུ་ལ་ནི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་ག་ཉིད་ནི་ཕྱུ་བ་ཡང་མ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དང་པར་སྣང་བ་མཐོང་པ་དང་ཉིད་གྲུབ་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་བཞི་དེ་ལྟ་ཞེ་ན
གཞན་མཐོང་བའི་མེད་མོང་ཀྱི་ཡང་ཁེ་སྦྱར་བས་ཀྱིས་ཐ་དད་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་དོན། དེ་ནི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲ་ཡང་བྲིས་ལུས་ཡང་། །ཞེ་ར་ཀེ་མཚན་ཉིད་པ་འདོད། །གསུམ་པ་བུ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཅུང་བ་བཞི། །དེ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། །དོན
ཤེས་བྱ་རྗེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པར་རྟོན་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དམིགས་ནས་ཐ་བ་ནི་ཉེ་གཞན་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཤུ་དང་ནི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡང་དེ

༄༅། །དམིགས་པ་བཞི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་འཐབ་པ། ཇི་ལྟར་ཐ་དད་ཞེ་ཐུབ་མེད། །ཁྱབ་པར་ནམ་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྤུ་བ་མིན། །དེ་ལྟར་ཐ་དད་ཆ་མེད་པས། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །འདི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་རང་རང་ཞེས་པས་ན་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་ཉེ་བར་འགྱུར། སྒྲ་དང་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འདུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཏབ་པ་བཞད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱས། ཡ་ལ་ཏེ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་རྫས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་རི་རིན་དང་བ་མེད་ཀྱང་གཞན་དུ་ན་ཞེ་ན་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་གཞན་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། ཐ་དད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ནི། ཀ་ཤེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་པར་འགྱུར། །ཕྱིར་རྒོལ་བ་ཁམ་ཅིག་ཅེས་དེ་ཡི། །ཕྱིར་རྒྱུད་པ་ལ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར། །ཁྱད་དུ་ན་ཚན་དུ་ཕྱིན་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་རྒྱུ་ལས་ཉེ་བར་ཤེས་པའི་རང་རང་ངེས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནུས་པ་ཡོད་ཉིད་པ་ཡོ་རང་འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་འཁན་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡ་སྒ་ལ་བརྟུན་ནས་བསྐྱེད་དོ། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་འདི་ལྟར་སྐྱེད་པ་ནི་ཡིན་པས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཕན་རྩ་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྱི་ནི་སྤྱ་ཅེ་བརྗོད་མི་བྱེད། །ངོ་བོ་ལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་མི་སྤྱོད། །ཐ་དད་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཁྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁྱབ་པ་དག་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཕྱིར་ལྟ་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུད་པས་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་ཅི་ཅིག་ཉེ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཉིད་ཡང་རང་བཞིན་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ། ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་དུ་མ་རིགས་པ་ཞེས་ཀྱི་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་བཞུས་པའི་དོན་བཞིན་ཡོད་པས་ཕྱུག་པ་དང་སྤྱི་བ་ཉིད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ཇི་ལྟར་རོ་སྨིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བ་ཅན་ཡིན་པ་ཡམ། །ཐ་དད་བཞི་ཕྱིར་ཡོད་ས་སུ་རྒྱུ་བ་ཡམ། ཇི་ལྟར་བཤད་ཟིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ན་ཅིག་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད

ཕྱིར་དེའི་ཉེར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། དེ་སྔ་རོལ་པོ་མེ་ཅེ་ན། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་ཕྱུར་བཅས། །ཀྲུ་བའི་འབས་གཉིས་ཅན་མེད་ན། །དེ་དག་ཡང་རྫུན་ཐར་ན་ཁྱུར། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རིགས་ཉིད་དམ། ཚ་གི་བར་གཉིས་ཏེ་ཕྱུར་བ་མཐའ་དང་བའི་ཚོགས་པ་བ་ཞེ་དེས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་འབས་གཉིས་ཅན་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོ། །ཕུང་པོ་ཕྱིར་བ་ཐ་དད་པར་ཡང་གཟུགས་བཅུར་ན་ཐ་དད་པ་ཡིན། །ཕྱི་སྔོ་དེའི་དོན་ཕྱི་ཉིད་ངས་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡིན་གཉིད་དེ་ཉིས་ཤུང་དེ་སྐྱ་བུ་ར་ཕྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱ་བུ་དེ་དོ་ཡིན་ན་དེའི་ཚོ་གསུམ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་པོ་དེའི་འདུག་པ་དང་ལྡོག་པ་བཅའ་ཕྱིར་དང་ཞེན་ཅེས་རིགས་པས་ཡིན་ནོ། །འདས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔ་འབྲས་བམ་དཔའ་བོན་ཞེན་ཡིན་ཏེ། །ལས་ཉིད་དེ་ཡང་འདེ་དང་བྱུར། །སོ་གཞིག་ལ་ལ་ཡང་འདི་བྲང་དབང་མཐོང་ང་བམ་དབ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱིར་ཁྱུར་བ་ཞེ་ལ་ཐ་དད་བསྐལ་བ་དང་གཞན་ལ་བར་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཏེ་དབང་ཉིད་དགང་ལ་ཤེས་ད། །ཁྱུར་བ་རྣམ་སྐྱེ་ཤེས་ལྡུ་བ་ཏུ། །བདད་ལ་ཡི་འདས་ཉིད་ཏེ་ཤེས། །བདད་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་ཧྲེ་སྐྱེ་དང་ཁྱུར་བ་ར་དག་འཛིན་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་ཁྱད་ལ་ཤེས་ཁྱུ་བ་བདག་ཉིད་དེ་ཉིས་ཐ་དང་བ་དེ་ཚོ་ཐ་དང་བ་ཐོད་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཕྱིར་དེ་ལ་ཞི་བ་ལ་ཧྲེ་ད། །གཞིག་ར་དགེ་འདས་ཉིད་ཡིན་ནའི་ཐ་དང་པ་ཙན་དེ་ལ་ཐ་དང་བ་པོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཁྱད་པ་ལ་སྔ་གཞེས་འདེ་བ་དང་བ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་དོ་ནས་བ་པོ་མི་ན་ནོ། །དེ་སྐྱ། ཇི་སྐྱ་རྒྱུ་མ་སོགས་བ་ཞི་རྩ་བ་ཞེ་བ། །ཕྱིར་ཁྱད་པ་ར་ཙན་མི་ཁྱུར། །ཁྱུ་བ་པ་ང་རྫུ་གཞི་ཐ་དང་ལ་བ་ཞེ་དང་པ་ངས་སྐྱེ་དང་ལྡན་བས་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཁྱད་པ་ལ་ལྡན་པས་ཡིན་ཏོ། །བཤེས་སྐྱུ་སྐྱེ་བ་ལ་མེད་བ་ཞི་ཕྱུར། །ཞུམ་པ་ལ་བོགས་པ་ད་ཞི་ཞེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བདག་ཉིད་གང་གིས་མཚུང་ཞེས་ན། །དེས་སྒྲུབ་ར་སྒྲུབ་ཕུང་ཏུ་ང་དེ་བཅས། །ཕྱུར་པ་གསུམ་དེ་ཉིད་འདུག་ར་ཁྱུར། །དེ་ཉེས་ཐ་དད་ཏུ་དང་མེད། །ཆུ་རྒྱུ་རས་ཉིད་བ་དྷ། །ཐེག་ཤ་སྒྲུ་བ་དེ་ཉིད་སག་ཞེ། །ཡེ་ཏེ་དེ་རྟོལ་པོ་ཞེ་གཞ་བྱེ་མེད། །འཇུག་ལ་ལ་མ་སོགས་བ་ལ་འགྱུར་ཕྱུར། །ལས་ལ་དྷྲ་ལས་བ་ཉིད་ར་བཅས། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཕྱུར་པ་ཅེད་པ་ལ་སྐྱེ་པ་ར་སྐྱེ་པ་ཙམ

༄༅། །ཅད་ཤུད་ར་ས་བཙོན་པ་དངོས་པོ་རེ་རེ་ང་གི་ངོ་བོ་ཡི་སྐུ་ཞེས་ཕྱག་ར་སྒྲུབ་ཞིང་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ངོ་ཉིད་ལ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དོ། ཇ་ལྟ་ནི་བསོགས་པ་པ་བཞིན་འདེགས་བརྗོད་པས་ཡིན་ནོ། བཀག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་བརྗོད་པ་ཞིག་སྟེ། །དོན་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྒོ་བདུན་གྱིས་བསྡུ་ཞིང་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལ་བ་ཡང་བསོགས་པ་དེ་སྒོ་ཉེ་བར་བྱུང་བའི་དོན་ཐ་དད་པར་ཐམས་ཅད་མེད་པ་འབྲེལ་ཉིད་ཅི་རྫོང་གཅིག་ཅེས་བསྒོམ་པ་དེ་ལ་སྦྱོང་ཉེ་ས་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས། །དེ་ཉིད་ལ་བའི་བསྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་གཞན་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པ་འདི་མེད་ཐུབ་བཅའ་ཕྱུང་ར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དོན་འདུག་ཉེ་རབ་རྒྱས་བྱུང་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐ་ཡང་འཇུག་པ་དང་དོན་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བཀོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དགུས་རྟགས་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་རྟོགས་སོ། །དང་གིང་དེ་ཉིད་པ་བ་ཉི་ངེ་ཧེ་སྨྲ་སུ་རེ་སྐྱེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ཇ་ལྟ་ཉིད་ལ་བསོགས་པ་བའི་སྤྱི་ཡི་ཡིན་ནོ། དེ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ཆོས་བཞི་བ་རྣམ་དུ་བ་ཡང་དོན་བྱ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཤད་པ་བསོགས་པ་པ་ལ་རྟེན་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་ཐ་ཉིད་ལ་སྟེང་ཡང་བ་ཡི་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་བཅད་ཡས་ཀྱི་ཞི་ངོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་དོན་ཅིག་ཉིད་ཡང་ཇུག་ཡང་ཇི་སྐྱེ་ལས་གྱིས་ཐ་ཞི་བ་ཉེ་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཧེ་སྒྱུ་འཕགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འདི་ཡང་བཀག་པ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་བ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རང་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་ཐ་དད་མེད་པ་ཡང་དེ་མཆོག །དང་ཀི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐ་ད་པ་མེད་དུ་ཞིང་རེ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་དོན་ཅིག་རྟེན་རྣམ་ཉིད་ཐ་བ་ཡིན་དུ་ཉིད་ལ་ཡང་བཙོན་པར་འདུག་ཉེར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཀྱང་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ངོ་ན་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་དེ་སྟོང་འཛིན་ལའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཅི་འབྱུང་ཞི་སྐྱེ། །ཀུ་ཅི་ཅི་ཞིག་ཡང་མ་བཏགས་བཅད། །གཞན་ཅི་སྟོང་ལ་བ་སྟེ་བསྒྲུབ་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཡང་ནི་ཀུན་ལ་ཡང་བཅད། །མཐའ་དག་ཏུ་ཡང་བཀྲུ་ཡི་ཆུ་རོ། ། །

ནམ་མཁའ་བ་ཡི་ཕྱོགས་ཅན་དུ་རིག་ཏུ་ཅི་ཡང་བཞི་ཡི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱེ། མི་རྩོམ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་བྱུང་བ་མེད་པ་ན་སྤྱི་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་བསྒྲུབ་པ་མེད་པས་ན་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་བདག་ཉིད་ནི་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་གྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་མཁའ་བ་ཅི་ཡང་རྒྱུ་བ་དང་
བ་ཞིག་ཏུ་དོན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་། ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཉིད། ཡིན་ནོ་ཞིག་ཏུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་བཞིན་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པ། ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་དམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། གང་ཞིག་གཞན་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞེ
བའི་ཉིད་ཀྱིས་པར་དམ་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ནོ། གང་གིས་གཞན་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ། དེ་ལ་བདག་ནི་ངག་གཅིག་པ་ལ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གི་ཚིག་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ན་དུ་ན་ཡང་མེད་པས་ཡོན་ཏན་ཅན་
ཅེས་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་རྣམས་བསྒྲུབ་བོ། ཅི་སྟེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་བཞག་པ་ཡོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྒྲུབ་པ་བྱ་ན། དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ། མི་སྐྱེ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ཤེས། ཚིག་དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཞིག་ཡོད་ན་གཞན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་
པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ལ་ཡང་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་དུ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཕྱུང་དུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་བཞིན་ཡོད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་དུ་བཞིན་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན
ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དོན་ལ་ཡང་རྟག་པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་བཅས་བ་ཅི་ཡང་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ། །གཞན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་ཡིན། གཞི་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས། །ཐ་དད་དུ་ཡང་བསྒྲུབ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཐམ
ས་པ་དེ་གཉིས་ཅན་དེ་དེ་སྟེ་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་པས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཞིག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་བཞིན་པ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཞིན་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྟག་པ་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅན་ཡིན་པ་ལས། བརྗོད་པར་བསྒྲུབ། དེ་ལ་ཡིན་དང་རྒྱུ་ཞིག་མེད་པ་

༄༅། །ཕྱིར། ཧ་ཡོ་ཀྱོར་འགྱུར་བཞིན་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་རྒྱས་པ་བདག་རྟོགས་སུ་ཞུགས་ན་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་འགལ་བ་ཞེས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྔར་བའི་ཕྱུང་དང་ཀྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དགའ་བ་ཉིད་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དག་གཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གནས་སོ། །ཐ་དད་པ་དེ་མཚན་ཉིད་པ་བོ་ན་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཀྱང་དངོས་བཞི་གང་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བྱ་ཅིག་ལ་ལྟོས་པ་ལ་འཕགས་པ་ལྟ་ཅན་ཡིན་པ་ལ། ལ་ལ་ཞིག་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ནི་སྐྱེ་ཡིན་པ་དབྱེ་སྐྱེ། གང་ཞུས་པ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་ཧེ་ཡུ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེད་ག །དེ་སྐབས་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ཐབ་ར་རྟོགས་པར་འབྱུང་ཏེ། རྣམ་པ་དག་འཇིག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་གཞག་པ་དག་ལ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཡང་དགག་པ་བཞི་ཚུལ་ལ་ཉེ་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་པ་མི་རྩེ་ཅེ་ར་ངར་སྙེད་ཡིན་གྱི། རྣ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་མེད་པ་ལ་ཉེ་ཚོམ་པ་དག་འཇིག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེ་ཏོག་ར་ང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི། དགོས་པ་ཞུམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེ་འབྱུང་ན་དེ་ས་ཉག་ཞིག་མེད་པ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟ་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཡོངས་དོན་ཞིབ་ལ་འགོག་པར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐལ་བ་ཅན་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་མི་སྐྱེ། དེ་ལ་མེད་དེ་ཞེ་ན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། དུས་དང་། ཚོགས་

།སོགས་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་ན་དེ་རིག་ཡུལ་ཅན་དུ་ཤེས་སྒྲ་བརྟགས་པ་མེད་དགར་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཕུལ་བ་ལམ་བསྟན་པ་ལ་དམིགས་པ་མི་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕུལ་བ་བསོགས་པ་དེ་ཡང་དེ་རྟགས་ཀྱི་གཏན་ཡིན། ཅི་ལྟར་དེས་ཡང་ཡུལ་བ་བསོགས་བཀག་པ་མེད་ཅེ་ན་དེ་རྟེན་པ་ངན་ཡིན་ནོ། ཁ་ལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞན་ཡང་བདེའི་ཕྱིར། །ཉེས་པ་མཚུངས་ལ་བབ་པ་ཡིན་ནམ། །མེད་ན་འབྲེལ་ཀྱི་རྒྱུ་ཀུག་པ་ར་མི་འཇུར་ཤེས་བྱ་ལ་བ་སོགས་པ་འམ། མེད་པར་རིག་ཀ་པ་ན་དེ་དང་འདྲ་བ་ཚིག་ཅན་ཡང་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ན་ནི་དེ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། འདི་ནི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ། དེ་དང་ལྡན་ན་འཆི་ཚེ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཀག་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྲིད་དུ་རིགས་འབྲེལ་པ་དང་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་དེ་སྲིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་བཀག་པ་ཡིན། རྣམ་པ་གཞན་ན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་དེ་རིགས་ཀྱི་བ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལས་ཉེ་རིགས་ཀྱི་མེད་དེ་དགོས་སྤྱི་ཁྱབ་ན་དེ་རྟགས་པས་སྒྲུབ་མི་ནུས་པར་ཀྱི་འགྱུར་བ་རས། དེ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡང་ཅིག་ཤོས་རྟོགས་པ་དང་ཡང་དེ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བཞིན་ཏུ་ཕྱིར་ཡང་ཚེ་ཁྱབ་པ་རང་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་དེ་སྐ་བ་ནི་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ན་དེ་རྟེན་ནི་སྔ་ཚུལ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་དེ། །བཀའ་ཏེ་དགག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ཚིག་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཡང་ཡང་ཕྱེད། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་དོན་ཉི་ཁྱབ་ཀྱི་མི་ལས་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཡང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ལ་བསྟན་ཏོ། །བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ལ་འབྲེལ་པ་རྟོག་ཏུ་ཡོད་པ་ནམ་པ་དེ་ཕྱིར་བཞམ་པ་བརྗོད་པ་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཡིན་དེ་དག་ཉེ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་རང་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་རང་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ||

༄། - །ཞལ་པོ་ཏུ་ཀ་པ། གཞན་ལྟ་ངེས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བར་སྒྲ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉམས་པ་བུ། མི་སྲུང་ན་རྡེ་སྣ་ལ་རྣམ་པར་དང་བར་ལྡན། ཚོགས་དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མེད་དང་བཟླ་དང་བརྗོད་པས་ཡིད་སྨན། དོན་དེ་ཡོད་པ་ཀྱི་དམིགས་དོན་ཡུལ་དེ་ཞག་ནས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན། དེ་ཉིད་
ཞེ་བ་ཡི་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བ་ཡིན། གང་ལ་དེ་ཡི་དོན་ལ་ཀ་ཀ་པ་འདི་ཞེན་པའི་སྒྲ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་མེད་པ་འདི་དགག་པ་འདི་སྐྱོང་བ་མེད་དང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྲུབ་ནས་ཆད་པ་དང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཞེན་ཞེ་པ་ངན་དམ་པ་སྒྲ་ངན་པ་ཀྱང་ཡོད་པ་བས་འགྱུར་རོ། །
དེ་ཀ་ཡོད་མ་ར་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། མེད་པའི་དོན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །མི་དཔའ་ཞེ་དོན་གྱི་དོན་བརྗོད་པ་ཙམ་ལྟར་སྒྲ། །ཞེ་ཆོས་མེད་དེ་ཡང་གཏུམ་གཅོད། །རྗོད་པ་སྐྱེ་ཡ་སྒྲུབ་པ་ཉིད། །སྒྲུབ་ནས་ཀྱིས་དེ་ཡོད་ཚེ་ཟློག་པ་དང་གཅིག་ཉིད་ཅེ་བརྗོད་པ་ཁ་ན། དོན་དེ་ཧེ་བ་དང་གཞན་ལ་དོན་གསལ་བ་སྐྱེ་མ་པ། མེད་
པའི་དེ་བ་དང་དེ་མཚན་ཉིད་དམ་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཞིག་འཁྲུང་ནི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་ལ་ནི་ཡོན་མེད་པ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ནི། དེ་ཡང་ནི་ཉི་མ་ཚད་མ་ཞི་ཉིད་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ངང་ངོ་བོ་ལུང་དེ་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞི་དེ་ལ་སྣང་ལ་ལུ་ར་ངོ་མ་བརྗོད་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་དམ།
ཞེ། དང་དེ་སྦྱར་བ་ཡི་ཕྱུ་པ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ནི་ས་སྟ་ན་རྟེ་ང་གཉིས་པ་ཡིན་པ་བ་བཏེན་ལ་ཐབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟར་ལ་ཉན་དང་མཉམ་པར་རྟོག་པ་བདག་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ན་དོན་དམ་པའི་ཅི་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ལ་ཞུགས་ན་ཆད་པ་དགག་སྒྲུབ་ལས་གཞན་ཉིད་དོ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་ཞིང་
དང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཞུ་ན་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་དགའ་བ་ཞི་ཞིང་སྤྲོས་པ་ཐོར་སྣང་བའི་དེ་དེ་བ་བདག་ཉིད་ངང་ལ་ཉན་སའི་ཕྱིར། གཞན་དང་ལ་ཡུལ་ལ་ཅན་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབས་ར་ང་ཞི་བ་ཉིད་ལ་མི་བསྒྲུབ་པར་བསྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པར་ཡོད་པ་ཞི་དོན་ཡིན་དུ་ཞིན་ཀྱང་སྨྲ་བ་བཞུབ་པར་སྟུབ་པ་དང་
ཉིད་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་མ་བཅས་པའི་དོན་ནི་ཞིག་པ་ཅིག་ཅིག་ཏུ་ཚིག་ས་ཀུན་ཀྱི་ང་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཉིད་ཏུ་ཐུབ་པ་ན། །ང་ང་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ནི་སྐྱེ་ཡུལ་པ་ལ་ཕྱིར་པ་ཙམ་ཉིད་དེ་ཞིང་ལ་ནི་པ་ལས། །འབྱོར་བ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་ལ་འདུས

ངང་པོ་ཉིད་ད་བཞིན། །ཁང་མི་ངོ་བོ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་ཕྱེ་དང་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཕྲེམ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ངེས་ན་ཐུབ་པ་ལ་སྒྲ་དེ་མ་ནི་ཞན་ཀྱི་ཕྱེད་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པས་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གིས་ཐ་དང་བཅས་ན་ཉིད་པ་བསྒོམས་པ་ཁ་ནུ་ཆུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་བཟུང་བར་གྱི་སྦྱིན་པ་གཞིས་མ་ཚན་ཉིད་དག་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ངང་། །ལག་ན་ཉིད་ཀུ་སྒྲ་ལ་བཞད་པར་སྒྲུབ་བརྗོད་པར་ངེ་སྐྱོ། དེ་ལ་ནི་རུ་གཞི་ཕྱོགས་ཉིད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན། །ངག་ཞིག་ཀུ་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུ་བའི་ཚེས་ཀྱི་ཏེ་བྲ་ཁ་ཡང་ལ་སུ་གཟུང་བའི་སྐོན་ནས་ཏེ། དེ་ར་ནུ་ཉིད་ར་པ་སྒྲུ་བ་ཡུང་དོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ངེས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི་བཞིན་དག་ལ་ཡང་ནུས་པ་དུ་སྟོ། །ཁ་ཅན་དགག་ཏན་ཚིགས་ཡོད་དང་རང་བཞིན། །ཁྲི་ལྟར་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་དུ། །ཁྱད་པར་རྗེས་ལ་འགྲུབ་མེད་པ་བ། །གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་བྱ་དང་གཞན་ལ་ཉམས། །གང་ཕྱོགས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་རྟག་པ་ཉིད་དང་ནི། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་བསྒྲུབ་ནུ་ཅི་འཕྲོད་ནས་སྒྲུབ་པ་བར་ཕྱུབ་རབ་ཡང་མི་འདོད། །དེ་ནི་སྐྱུར་རྒྱུ་བསྒྲུབ་དང་གྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པར་ཡང་བསྒྲུབ་པ་རྟུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འགྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཚད་མའི་ཡུལ་ནི་ཤེས་པ་ཡི། །ཕྱིར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་ཤེས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ནི། །ཁྱབ་པ་རེ་རེ་འདྲེ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་ཡོད་པ་བའང་རྩོད་གཏན་ཞར་དེ་ཙོ་རང་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ནས་བརྩོ་མ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཙམ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་དང་རྒྱུ་རབ་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པས་ཡིན་ཁ་དེ་ལྟར། ཡོད་པ་ཞིག་དང་པར་ཚམ་དུ་ནི། །བསྒྲུབ་བྱ་ཡི་སྒོ་ཡི་ཚོམ་ཅན་ལ། །ངོ་བོ་གཞན་ཞིག་ལྡང་འཇུག་པ་མི་འཇུག །ངེ་དུ་བཞང་དགག་པ་མེད། །རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་བཞི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲུང་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཙམ་ཕྱིར་པར་ཅན་ནི་ཚོས་ཅན་དང་གཞན་ཞིག་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་རྟེན་ནི་ངང་གོ་ངོ་བོ་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་སྟན་པ་ཐུབ་ལས་ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་བར་ཕྱོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་ན་ཐ་དད།

ཨཱ། ཀྱུ་མ་ཐུག་ཤེས་ཐོག་ཡོད་ངོ་ཤེས་སྒྲུབ། འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ཡུལ་གཞན་དབང་གཞིག་པ་རིག་པ་མེད་ཅན་ར་གི་དོན་ཞིག་ཞི་བ་ཞི་ཡོད་པར་ཅེད། དེ་བས་འཛིན་མ་རྫུང་རྣམ་ཤེས་ཁྱབ་པ་མཆོད་སྤྱན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཁྱུང་ས་ཉ་རྒྱ་མ་བསྡུས་རྒྱ་ར་དེ་སྐྱ། ཀ་ཏ་ཚོགས་པ་རྟེན་ཀ་བཀོད་ཡིད་ཅན་འགྱུར། དམ་པོ་དགའ་སྤྱོད་བར་བྱ་ཡིན། ཕྱུང་པ་དུ་གཞུ་སྤྱུལ་པ་པའི་འགྱུར། ཆོས་ཅན་གཙོ་བོ་འཛིན་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཞི་གཅིག་པ་དང་རྟག་པ་དང་རང་དབང་སོགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཉིད་ཅན་རྣམ་གཞན་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ཟླ་དབུས་པ་བབ་ཀ་འདི་ཡིས་བཀོད་ཁྱད་བསྒྲུབ་པ་དེའི་ང་གི་དོན་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། དཔའ་དུ་བྱེད་ཡུལ་སྤྱན་ཀྱི་བཙམ་པ་ཡི་ཀྱི། གཏན་ཚིགས་མཐུན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡུལ་ལ་རྟེན་ཅིང་མཐའ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་ཡང་བྱས་པ་ཡང་འགྱུར་བས་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཡང་མི་ཡོད་པ་ཉིད་ཚོམ་ལ་བརྗོད་པ་ཚུ་ཞིག་ཀྱང་མི་དོན། ཁྱུ་བཅའ་ཞིག་གི་དོན་ཀྱི་ས་ཕྱི་མ་དང་ཕྱལ་བཅའ་མ་དང་ཁ་བ་ཡང་དོན་གཏན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་ཕྱིར་ན་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་རོལ་དེ་ཡིད་ཕྱུང་བ་དང་ལྡོང་པ་བཅེ་ཡིན་ནོ། དེ་ཞི་ལྟ་བུ་ལུས་བ་ཅན་ཡང་ཁྱབ་པར་ཆུབས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཤ་དཔའ་དང་ཁ་ཅད་ཡང་འགྱུར་རོ། དེ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཞི་བ་ལྡན་པ་ཉམས་པ་རང་བཅད་བས་སྤྱད་པ་ལ་སྣང་བ་དེ་ལ་དགའ་བ་གཞི་ཤིས་པ་ཡང་དག་ཉེ་སྤྱད་པའི་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཡུལ་སོ་སོ་བ་འདི་སྒྲུབ་པ་རྗེ་དཔའི་དོན་དམ་པ་ཞི་གཞུ་དེ་དང་འདི་བཀྲི་ཤེས་སྤྱོད་པར་མེད་པ་བཅད་བོད་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་མེད་དེ་ཡིན་ནོ། ཅེས་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་བྱ་བདང་ཕ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞུང་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཕ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཞེས་བྱ་ཡོད་ཚེས་བྱ་བས་སྐྱེལ་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲུབ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་པ་བར་འགྱུར། གཞན་དུ་མི་ཞི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་དང་འབྲས་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དེ་ནི་ར་མི་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཁྱབ་པ་འདི་ཡིན་ནམ། བཀའ་གདེངས་པ་སྤྱ་བྲང་རྒྱུ་ར་པའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་མེད་ན་ཆུང་བ་ཕྱིར་ན་བཤད་རྒྱུ་ངེས་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པོ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲ་མི་འགྱུར་བ་ཅན་བྱ་ཉེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བ

ང་ལོ་ཙམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པར་སྐྱེ་བ་པས་གཞན་དག་གིས་ཉིད་སྣང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དུ་མི་འདི་སྤྲོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པས་ཅི་ར་ཡང་མི་རུང་ངོ༌། །དེ་ལ་མཐོང་བ་དང་བ་སྐྱེལ་བ་བ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་སྐྱེས་ནས་དོན་དམ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཡང་དེ་ལྟ་ར་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་བ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ན་འདི་ནི་མི་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་མི་ཤེས་ནི་སྤྱོད་ལ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ནས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་དང་ཡོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་བྱ་ནི་ཡུལ་བ་ཞིང་དེ་ལ་གཞན་ལས་ཉི་ཤེས་ཡོད་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟོན་དུ་མེད་བཅས་ན་ཡང་བརྡ་བཅས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་ལ་ཞར་བྱེད། །དཔེར་ན་ཡང་། །གཞན་ལ་ཆོས་དང་གཉིས་ཀ་ཚིག་ནི། །མ་གྲུབ་པ་དང་ཡང་བསྟན་པས། །དེ་ལ་རང་སྒྲུབ་དེ་ལྟར་བའི། །ཆོས་ཙམ་ཞིག་གི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ། །ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ནི་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་བདེན་པ་ཐོབ་ལ་མེད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་བཅད་པ་བཅས། །དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་བྱེད་པ་སྒྲུབ་བྱ་ཡ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གེ་ལས་ནི་ཆ་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་ནས་དེ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉི་ཡིན་པ་ཡང་དོན་པོ་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཇི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མི་ཤེས་པ། དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཉི་ཡང་བཟུང་བ་དེ་ལ་ཡོད་པ་སུ་ལས་རུང་བས་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་ཡི་འཕྲོ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་ནི་ཡིན་ནོ། །འདྲ་པ་དུ་མེད་པར་རི་གྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་། །མ་གྲུབ་པ་ཡོད་ཆོས་མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བ་ནི། །ཡོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། །རིགས་པར་ཡོད་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ར། །ཡོད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ལ་ས་ཀ་ཉི་ཚེ་གས་རི་ཆེས་ཅེས་བྱ། །སྒྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སྟོན་ཏེ། །བསྒྲུབ་པ་དང་དེ་རིགས་ཀྱི་ལྡན་བཅས་པ་ལས་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡ་རེ་རིགས་ཀ་ཉིས་ཤོག་ཡོད་པའི་ཆོས་ལ་ཞིག་ཕྱོགས་ཉིད་ནི་དེ

༄༅། ། ཀྱཻ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་རྒྱུ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། གང་ཞིག་སྔར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀར་རྟོགས་ན་དེ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་མ་ཚོར་ཞིང་མ་རྟོག། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་ཤེས་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་བཞིན་མཆོག་ཀུན་ཚེ་གཅིག་རྣམ་པར་དང་ཅན་བཞི་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པ་ཞི་སྒྲ་དག་གི
བརྗོད་པ་རྒྱུ་བའི་དགའ་བ་དམ་པའི་ཤེས་པ་བས་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཐུབ་པ་ཞབ་ཀ་ཕར་རྗེ་ནི་ཏོ། །དེ་སྟེ་ཡང་གཉིས་ཀ་དེ་ཆོས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམ་ཡོ་ལ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་པ་ཚད་མ་ཡི་རང་ཀ་གཞལ་བ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ་ཅན་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་བ་གཞུགས།
ཚད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐུབ་པ་གཞུག་ས་ཅན་ཅན། ཡིད་ཀྱི་ཉིད་ནི་རང་མཚོན་མེད་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་སྐྱུ་དུ་གི། །གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་དེ་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་ཅི་ལྟ་བ་ར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནམ། གཞན་ནི་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། ངེ་ཉིད་ཡང་གཞན་པ་རིགས་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དགག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་རྟོག་པ་བཞི་ཏུ་གཉིས་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞི་མཐུན་པའི་དོན་ལ་ལ་འཇུག་པའི་རྟོགས་པ་བཞིན་པར་བཅད་པར་རྟོགས་ནས་ཀྱི། དེ་རྟོགས་ན་དེ་ཉིད་དང་བ་ལ་རྗེས་སུ་བར་བ་ན་ཞིར
ཀྱི། དེ་ཡོད་པ་དང་ཉིད་རང་གི་ཚིག་གསལ་ས་གཉི་ཀ་བཞི་ཚེས་ཉིད་དགུ་ཤུབ་བ། ཡོད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བ་ཏུ། ཡོད་པ་ཉིད་ལས་བཀུལ་བ་དང་འགྲོ་པ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་བཀུལ་བ་ཡིན། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དང་དོན་པོ་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་བྱེད་པ་ཡི་དོན
ཉམས་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་པ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཁྱད་པར་དུ། དེ་ཉིད་མ་ཡོད་ལ་བཞིག་ལ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཉམས་པར་བཅད་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་ཚོ་ག་ཉམས་པ་ལ་མི་མ་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་ཡལ
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉམས་པ་གཞན་པ་དང་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་བསྒྲུབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཚེ་ཡ་རྒྱུ་ལ་བ་དང་རྒྱུ་བ་དང་བསོད་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འདི་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་རྗེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ན་ཅི་རྟོགས་ཅན་ལ་ས་མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ངེས་པར་ཁྱབ་པ་ལས་འགལ་བ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་བཀག་མེད་དེའི་ཕྱིར། །ཕྱིས་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཁྱབ་པ་ནི་མཚོན་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡང་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་རང་བཞིན་ནི་གོ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསལ་བ་ལ་ནི་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་མི་གསལ་བ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། དེའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བའོ། །རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནི། །དེའི་ཆོས་དེས་ཡོད་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་ཆོས་ཏེ། །གསལ་བར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི་ནི་ཡང་དེ་རྟོགས་བྱེད་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཁྱབ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཆོས་གང་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཁྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཁྱབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འདི་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ངེས་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ནོ། །གང་གཉིས་ཀར་ཡང་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཕྱོགས་ཅན་ཉིད་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ནི་སྒྲ་ཙམ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོན་པའོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྒྲུབ་པ་པོ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། །རྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་ཁྱབ་པ་ལ་ལྟོས་པ། །འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་སྟེ། །འདི་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་ལ་ཁྱད་པར་ལ་བྱུང་བ་ལས་ཐབས་ཚད་མ་ལ་ཚད་མི་ཏུ་ཡང་སྒྲུབ་པ། །དཔེར་ན་ཡུལ་ཕྲ་བ་ལ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །སྐྱེ་ཡང་

༄༅། །གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཀྱང་ བརྗོད་ལས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ར་བསྟན་ནས་སྒྲ་ཡང་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལས་བསྒྲུབ་ཀྱི་མི་རྟག་ཚེ་ས་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནས་ན་འདི་ལ་གནོད་མི་ཟད་པར་སྒྲུབ་པས་དགག་པ་ཡང་བྱ་དགའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་དང་། ལྡོག་པ་ཡང་ཇི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་དཔལ་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་མེད་དེ། །སྒྲ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ངང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ནུབ་པ་ཉིད་མ་འབྱུང་བས་སྔར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དགག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཡང་བཞིན་དུ་དཔྱད་བཅས་པའི་ཚོགས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་གོ་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་ངག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་ས་མཐུན་དེ་ལ་ཕྱོགས་མི་ཞུགས་པ་དེའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་པ་རང་ཀྱང་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པས་ལྡོག་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ངག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྡན་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དཔེར་བྱས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ནི་ཐལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་ལྟར་ཡང་བརྗོད་པ་ཡང་རྟོགས་ན། །དེའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཕྱི་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད་དེ། །འདི་ལ་པ་ཡི་ནི་རྒྱུ་མིན་ཕྱིར། །དངོས་པོ་འདི་ལ་པ་རི་དང་རྒྱུ་ལ་ཅན་པའི་ངོ་བོ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ལྡོག་པས་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་རྒྱུ་ཉིད་ལས་འབྲེལ་བའི་དོན་རྒྱུ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ནི་གཞན་ཏུ་ཞར་རྒྱུས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལྡོག་ཅན་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ལྡོག་པ་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །དེ་ལ་བར་འགྱུར་ཅན་མི་སྲིད་ན། །དངོས་པོ་འབྲེལ་པ་ལ་ལྡོག་པ་མེད་པ་མིན་ཡིན་ནོ། །ལྡོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གང་གིས། དེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡོད་ན་ན། །དངོས་ཞིག་རྒྱུ་ལ་བློས་སྨྲོ་འཇུག །གལ་ཏེ་འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་ལས་པ་ལ་ལྡོག་པ་དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཡང་ཡང་རང་གི་རྒྱུ་ཉིད་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཞིག་ན་ཏེ་བཅས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་མི་ཟད་ཕྱག་ཉེ་བས་ཡིན་པས་ན་གཞན་ལྟར་དབང་ལས་རང་ཉིད་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་དག་ཞིག་ན་ཟས་མི་ཟད་ཕྱག་པ་ཉེ་བས་ཡིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་པ་བཅད་པ་ཀ་ལ་ཕྱི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཕྱིས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ལྡོག་པ་རྒྱུད་ལྡན

སྣང་མས་ཡིན། །འདི་རིག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དག །འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱང་བ་ནང་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ནས་ནུ་དོ་བ་འདི་དེ་རིང་བསྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དེ་རི་ངོ་བོ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མ་ལུས་པ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དག་ཀས་ཕྱིར་མཚན་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིག་ཤོས་ཞིག་ན་གཞན་ཉེ་ཀ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དུ་རེ་ཞིག་བྱུང་གི་དོན་ནི་ཐ་བར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་མེད་པར་ཡིན་ནམ། ས་དང་ས་བོན་དང་རྒྱུ་དག་གི་ཚོགས་པ་དག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཏུ་མྱུ་གུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱུན་འབྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ང་ས་བོན་ནི་ཕྲ་རབ་ཞིག་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་འི་ཚོགས་པ་ཐམ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཡང་རེ་ཞིག་ཉུལ་སྦྱ་ཕྱིན་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། གཞན་ནུ་ར་རྒྱུ་རབ་འི་དེ་འི་དོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་དེ་ལ་འགག་ཞིག་ཟག་མཐུད་པ་ཉམས་པས་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་མི་འགྱུར་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་ཉེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུ་འཐོ་བ་མེད་པ་ནི་ད་ཀྱིད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཞན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མི་མཐུན་པ་མེ་བྱེད་པ་ཐོག་མ་གསུམ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀྱིས་བརྡ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཀྱང་ས་ལུ་འི་མྱུ་གུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་མེད་དམ་ཡིན་ནམ། དེ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གྱི་ནི་ཁ་ཞིག་ཏུ་ནི་ལ་ཡང་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ས་ལུ་ལུ་ངེས་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མི་དཔའ་ཡི་ཕྱིར་དེ་འི་རང་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འབག་ཞིག་ཕྲ་པ་རྣམས་ཡོད་བཞིན་པ་ཡང་འཛིན་པ་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཛིན་པ་དགག་པ་ཡིན་ནམ། །ས་ལུ་འི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་རང་གི་རྒྱུ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་བག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རང་བཞིན་ནུ་མེད་པ་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་དེ་ཉིད

༄། །པ་ངེས་པ་ལ་དང་རང་དགེ་དོ་སྐོས་གཏོད་དུ་རྒྱུ་དཔེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡང་དོན་རྣམས་ལ་གྲོལ་བྱུང་དུ་རིགས་པས་ཡིན་ཏེ། ལོངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རྣམ་ངེས་པ་ཐ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་ངེས་པའི་རྒྱུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་འཛིན་འདི་ནི་འཇིག་པ་འབེབ་ས་ཉིད་ནི་ཐུ་བུ་དང་ངུ་ས་ཡིན་ན། ངེད་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་རེ་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ལ་རྟེན་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་རིང་བཞིན་ནི་རྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་འདི་རྟེན་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱི་ལྟུས་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན། འདི་ནི་རྒྱུ་ལས་དང་དགོས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་ཙམ་དུ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་འདི་དེ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ན་གཞན་ཞིག་གི་ཡོད་པ་ལ་བལྟོས་པ་ཅན་དེ་མེད་པ་རེ་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་རྟེན་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ག་ལ་རྟེན་དག་འཇིག་ག་ཡི་ཚེ་འབྲས་ལ་གཞན་ཞིག་ལ་འབྱུང་བ་དུས་དང་རྣམ་ངེས་པ་ཕྱུགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོངས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་བཏང་ཟིན་ཏོ། །རྟེན་ཅན་རིག་པ་དེ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་དོན་ལས་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་དེ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་དོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཡ་ཏེ་ན་དོན་མི་ཐམས་ཅད་དང་ཉིད་ཀྱི་རང་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡང་ཉིད་དམ་དུ་བ་མ་ཡིན་པས་འདི་རྣམ་འཇིག་པ་ལ་གང་ལ་ཞིག་གི་ཚེ་རག་ལས་ཞིག་ཏུ་བློ་ག་བ་མི་བཅུར་བས་དེ་ཉིད་ཞིག་ཏུ་གཞན་ཞིག་ལ་མེད་བྱ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་བྱུང་བ་ཞིག་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་རག་ལུས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལས་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་གཞན་ཞིག་རྒྱུ་མཚན་དུ་ར་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྟེན་ཅན་

འཇིག་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་བསྟན་ཅིང་། སྐྱེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཞིག་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། |འདི་ལ་འདིར་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། |རྒྱུ་པོ་དགག་གཞི་ས་འདིའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་ཀྱི་མི་འཇིག་པ་མར་འགྱུར་གྱི། སྣང་མ་ཡིན་ནོ། མཐོང་ནུས་པ། གསལ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། |ཞེས་བཤད་དོ། |དེའི་དང་པོ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་དག་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བ་མཐོང་རྣམས་འཇིག་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། |དེ་ལས་གཞན་འཇིག་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་ཅན་ནོ། |འཇིག་པ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་རྒྱུ་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་། མེད་པ་རྟེན་པའི་བྱ་བ་འགག་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་སྒྲུབ་སྐྱེས་སོ། |ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། |དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་དེ་ལ་མི་བྱེད་པ། གཞན་ལ་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དེ་མ་ཡིན་པ་དེ་ངོ་བོ་ལ་མི་བྱེད་པས་ཅུང་ཟད་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་ན་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། |ཇི་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ཅན། འཇིག་པ་ཅན་བྱས་ན་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་རང་ཞེས་བརྗོད་ཅེས། |དེ་ནས་འཇིག་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་དོ། |ཁ་ཅིག་ན་རེ་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ནི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། |དེ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་དགག་ཀྱི་འགྱུར་རོ། |དེ་ལས་ཅིག་ཅར་མེད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་ཉེས་པ་རྣམས་དེ་བྱས་པ་ལ་རྟག་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། |ཇི་ལྟར་ལྟས་པ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་སྐྱེད་པ་ལྟར་ཉེས་པ་ལ་ཕྱིར་ལྡོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དངོས་པོ་ནི་ཇི་ལྟར་འཇིག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། |དེའི་ཕྱིར། གང་ཞེས་དེ་དང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགྱུར། |འདི་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ཡང་། |རང་བཞིན་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། |དེ་ནི་དེ་ལ་བཞིན་པ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་རོ། |ཇི་ལྟར་གཞན་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། |ཕྱིན་ཅི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། |ཁ་ཅིག་ན་རེ་དངོས་པོ་ཡུལ་ཅན་གྱི། |དེས་དངོས་ཀྱང་།

༄༅། །ཡིན་ནམ་གཉིས་ཏེ། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དེ་དག །རང་བསྒྲུབ་གྲུབ་འདྲེས་དེས་ཕྱིར། དེ་ཡི་ཕྱིར་དང་པོས་པ་འདི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོན་ཏེ། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཅན་ནོ། །དང་གཉིད་ཀྱང་བ་བཞིན་ནུ་བུ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་རྟགས་ཅན་ལ་རྟགས་དེ་དག་ར་ཀླུས་པའི་ཕྱིར་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདུག་པ་སྣ་སྨིན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །དཔེར་ན་བསམ་དེ་མིག་ས་བཞིན། །འཇུག་པ་རྣམ་ཕྲ་ཡུ་ཉེས་ཅན་བྱས། །མེད་ཚིགས་པ་བའི་ཚོམ་ས་རང་གསུམ་པ་མོ་དམིགས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ནི་རྒྱུ་མེད་པར་དོན་དཀའ་འབྲིང་སྔོལ་བ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡོད་པ་རིགས་པ་དང་སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་ཀུན་ཀ་ལ་ཞི་ཞི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བོན་ཏུ་གསལ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་རིགས་པ་ལས་ནི་སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་དག་འདྲེན་པར་འགྱུར་བ་ལ་རྡོ་དཀའ་བ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱར་བཤད་དོ། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དམིགས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་རྟགས་པ་པོ་ཐོས་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་ཡིན་གྱི་དོན་པ་དང་དབང་གིས་ཉེས་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་དཔེར་རྟོགས་པ་མེད་པ་དེ་སྔོན་དུ་རིང་པ་དང་དེ་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནུ་ཟེ་ཉེ་ཀྱང་དེ་མདེ་རིང་ཉིད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་སུ་ཞི་མེད་དམིགས་པ་ཡིན་ནམ་ངེ་མེད་བ་དང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཡང་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་སྐྱོལ་བ་ཁ་འཁང་ཞེ་གུ་སྨིན་དམིགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཉིད་དང་པ་དག་ལ་ཡང་མཇུག་ཏུ་བཙན་རྡོ་ཤིག་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྟགས་པ་དང་ཉེ་བ་མི་དམིགས་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་སྟོན་ཅེ་རང་གི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ནུས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དག་མི་དམིགས་པ་དང་ཀ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་སུ་མེད་པ་ནི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདུག་པ་ར་མི་རྟུ་ང་བཞི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ང་ལུ་འབའ་དེ་ལ་ཚེ་མ་ར་ཟུང་དག་སོ། །མེད་པ་ལ་ཡང་ནི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡང་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་རུ་གཞན་ལ་ཡོད་པར་རིགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏང་དམིགས་སུ་རུང་བ་རྒྱུ་གཞན་ཚོགས་པ་དང་ཡོད་པ་ན་མི་དམིགས

།བསྒྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྣང་བ་ཞི་མེད་པ་ཉིད་སྤྲུལ་པ་པར་རྫོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ངལྣད་བཅོས་སྐྱ་དངས་དཔང་རྟེལ་མེད་དང་། །ཁ་ནང་རོལ་བས་འདས་རྟོགས་ཙམ་ཞིག། །རྩེ་ཉམས་མ་དང་པོ་ངང་བཞི། །ཕྱི་རྒྱུ་བཞི་དམིགས་ཕྱིར་ནེ་བ། །དེ་ལྟ་དང་ཉི་སྒྲུ་བཅས་བྱེད་པ་བཞི་མི་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོད་མ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་པས་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ན། །དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་སྒྲོག་པ་ཞི་མེད་པ་ཉིད་སྤྲུལ་པ་རྫོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྣང་བ་འགག་ཞིག་ལ་འཛུག་པ་རི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་ཚིག་སྤྲ་རྒྱུ་ག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་རི་དོན་གྲུབ་པར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ངས་ལ་དགག་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་ལ་བསྡེན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་དེ་ལ་ཡང་དོན་མ་འོད་གསལ་དོན་གྱི་ཐབས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི་ཐ་མལ་པ་རི་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་བུ་དེ་ལ་མཐའ་དག་ཞིག་ངེས་པ་འཇུ་མ་ཚེ་བུ་ལྟུང་བས་ཡིན་པ་ཅན་འཇུག་པ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་དབྱུལ་གྱིས་ཚད་པའི་སྤྱན་ལ་ཐེ་རང་མཐོ་བ་མེད་པ་ཡི་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བུ། །དེ་ལ་ནུ་བ་ཅུ་བཅུ་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣ་ན་བསྐལ་པ་དཀའ་བ་གྲངས་ཀྱི་མཐེ་ཞིང་ཞེས་པ་བསྐྱེད་ནས་པ་ཡང་པོད་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞིག་དོན་མི་རྣ་བ་འབྲས་བུ་མིགས་པ་ཡང་ཤེ་དན་གང་གི་རྗེས་སུ་ཕྲག་པ་དྲེལ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་མ་གསུམ་འབྲས་ཀྱི་ཞི་ནང་ལ་ངེ་ངོར་ཞིས་དང་པ་རྣམ་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ངང་མི་རྟོགས་པ་སྤྲང་བཅུ་དབྱེ་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་པ་ལྟ་བ་དང་བསྒྲུད་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི། ཡོད་ནི་དེ་ལ་ཁ་རི་འབྲས་ཙམ་ཞིག། །ཕྱིར་ནང་ཚོད་ལ་ཉིད་མི་ནུ་འགྱུར། །མི་དམིགས་པ་དེ་ཞི་ཚོད་ལ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །ཚོད་ལ་དགའ་དེ་ངེས་པ་རི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྟོག་པ་ཆོག་པ་ཡིན་ཡང་ལེན་ལ་རྗེ་ཆོ་མ་ཡོང་སུ་ཆོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་བགག་ཞིག་པ་འཇུག་པ་རི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བསྒོམ་ཐབས་སྐྱེ་དུ་བྱེད་པ་ཅན་ནི་ངེས་ཞེ་ན་བོན་ལ་ཐབས་ལ་ཐོག་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅི་ཞིས་བྱ་ན་དེ། མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན་ཞེས་བ་ཆུང་ངེ་བ་ཏོ། །རྟགས་ཀྱི་ཕུལ་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། །ལ་ལ་རྫོང་ས

༄༅། །དང་པོ་འདང་ཚུར། །འདིར་ནི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཞབ་ལ་ཡིན་ནམ། ཧྲག་པ་ཀྱི་ཁྲུ་དཔར་ལས་ཡོད་པ་ཅན་ལ་ཚ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཧི་ལྟ་ར་སོ་དྲུང་པོ་ར་རྟུས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་དམིགས་དམིགས་པ་ཞི་ཆོ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལ་ནང་ཅིག། རང་བཞིན་ཤེས་རྒྱུད་མི་ཤེས་ལ། །རིགས་པ་དང་དེ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །གང་གང་ཞིག་གིས་ནི་དོན་ལུགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བ་ངེའི་ཕྱིར། མི་རིགས་པས་དོན་གྱི་དམིགས་པ་བཅོམ་ཀྱིས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་ནི་སྐད་ཀ་ཞད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་པར་བྱེད་པ་རྟག་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ཡུལ་དང་ལྡན་པ་ཐོག་མ་གང་ཞིག་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། དཔེར་ན་སེམས་ངོར་རྐྱེན་དང་རྫས་པ་ས། ཕྱི་ཀི་ཁྱད་པར་ཞེད་པ་ནམ། སྤྱི་པ་དང་འཚོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་འཕྲུལ་ངེས་ཤེས་ཡང་དོན་པར་འཚོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱུ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མདོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་ཞེན་པས་སུ་ཚེ་ཐག་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་ཐུལ་སྐྱེད་དང་བཅས་ན། ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ན་ཙོ་ཡོག་ཅས་སུ་རང་དུ་ཞུགས་པང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཞེ་འདྲ་སུ་ཆོས་པ་ངག་ཁང་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཞེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་བ་དང་ཕྱི་རོལ་པ་དེ་དུ་གྲགས་ཤིང་རབ་ཏུ་ཞེན་ནོ། །དེ་ཉིད་དུ་ན་ལ་དགས་བམེད་པ་ཕྱིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེད་དམིགས་པ་ཞེ་མ་ཞེང་ཡིན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་གང་ཚད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚེ་ཚད་མ་ནཡིན་པར་བསྟུ། ཚད་མ་དགྲ་དཔེ་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནས་འདིར་དོན་ཅན་ནང་གི་དོན་ཞིག་ཞིག་ལ་མཐོང་བ་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་པ་འདི་ལ་མེད་པར་ཕྱིར། ཤེས་པར་བྱེད་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་རོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ན་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་རྟུལ་གཞན་དུ་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་པ་རྣམ་ལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མི་ཤེས་པ་འབྲས་བུ་ཡིས། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་ན། །རང་གི་དོན་མེད་པར་བསྒྲུབ་པར་ནུས་ལ། དེ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་ཆོ་ག་མ་མཐོང་བ་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་དམིགས་པ་ཚད་

མ་ལོན་ཡིན་ནོ། །གང་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ཞིག་ན་ཡང་འབྲས་བུ་གནས་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་གནས་པའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྨྲའོ། །ཆོས་པོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཙམ་ནི་ཉི་རྒྱུ་ཅན་ཉི་མ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱུད་པས་རྒྱུ་ལས་ཕན་འདོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན་རྒྱུ་མེད་པར་ཕྲོས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཁ་ལ་ཏེ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་འདུག་ཞིག་གིས་མེད་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི་འབྲས་བུ་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཅན་ལ། །རང་བཞིན་ནི་དམིགས་པ་ཡང་མེད་ན། །རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་རྟགས་ཅན་ལ་རང་བཞིན་ནི་མི་དམིགས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ཡང་ལྟ་བུར། །ཁ་ལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་འདི་ཞིག་གིས། །དེ་མེད་པར་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཁ་ལ་ཏེ་རྒྱུ་དབང་ཕྱུག་པར་སྐྱེད་པ་འདི་ལྟར་བཞིན་འདི་ཡོད་པ་སྐྱེད་པ་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་ལས་མེད་པར་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པར་བྱེད་དེ། །དེ་ལས་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་འདི་ཡོངས་ཀྱི་ཡང་དེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་མི་དམིགས་པས་མེད་པར་བསྒྲུབ་ཅེ་ན། མཐོང་བ་མེད་པ་དག་གི་རྒྱུ། །མི་སྣང་བར་ནི་འགྱུར་པ་ནི། །སྣང་བའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་དེ། །དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཁ་ལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཆེན་ལྡན་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅེས་པ་ཡས་དམིགས་པར་ཉེ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་མཐོང་བའི་ལེགས་སྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་སྐྱེ་བ་ཉམས་པ་ཡུལ་བ་དག་མེད་དུ་རྣམ་ཞིག་ཤེས་པ་བཀོད་པར་འགྱུར་ལ། །མི་ཞིག་གིས་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བར་འགྱུར་ན་ཡང་ཡོད་ཉིད་པ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་ཉིད་དེ་ཉི་སྐུ་རེ་ཟླ་བ་བར་སྐྱེད་པ་དག་མེད་པ་ལ་རིག་པར་བསྟན་ཏོ། །དངོས་པོ་འགལ་བ་བཟོད་པ་ཡང་། །དེ་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་སྐྱེ། །དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིས། །མེད་པ་ཉིད་ནི་ངེས་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་བ་བཟང་ཞིག

༄༅། །ཁང་དང་ལྡན་ཅེ་ན་མི་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་ནི་ཀ་ཕ་ཡན་པ་དག་ཉི་ཡན་ཚུལ་ཞི་ཐུབ་པའི་རྟེན་ཅན་ཅེ་ཀྱི་ཤ་ཙོམ་པ་བདག་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྔར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་དཔེ་ནི་རྟོག་ལ་བ་དེ་དག་ནི་ཀ་ཅི་ཡོད་ན་ཡང་དག་ཞེ་ན་ངེས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་ས་འགལ་བ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བ་ལས་ཀྱང་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་མི་དམིགས་པ་ལས་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར། དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ནི་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སེམས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་རབ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ངང་གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མེད་ཞིང་དམིགས་པ་རྟོག་པ་ལས་སོ་ཞེ་ན། །དེ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅན་དག་གི་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའམ། །ཤེས་རྫུན་བཅས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་བས་ན་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་དང་དུ་བར་ཀུན་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་སུ་ཇི་ན་ཀྱང་ཡུལ་ཉམས་དག་ལས་སུ་ངེས་པར་གཟུང་བ་བསལ་བ་མེད་དོ། །མེད་པའི་སྣང་དང་ཐལ་བར་སྣང་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དང་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་དེ་ཕྱག་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ནི་ངག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་རང་གི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་རྣམས་ཅན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡང་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་ནི་མི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། [illegible] མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཤེས་ཀ་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་ངང་དུ་བསྡུས་པ་རང་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པ་དེ་སྒྲ་དང་རྣམ་པ་བར་དོན་ཀྱི་བར་ཡང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་རྒྱུ་མཚན་མཚན་པ་ཅན་གྱི་ལུགས་སུ་ཀུན་ཏུ་ཐོགས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། [illegible]

མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་དེ་ཉིད་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་དང་དེ་མེད་པ་ཁས་བླངས་ནས་རྟུག་པ་དང་བསྐྱོག་པ་ལ་ལྟུག་ས་ལ་ལས་རྟོག་པ་སྤྱོད་པའི་ཐོགས་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་ལས་བླ་ཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་དང་རང་གྲུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འཆད་པར་འགྱུར་ར། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དཔེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་ངེས་ཟིན་ཀྱང་དེ་ནི་ཉན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་རྟོགས་པས་སུ་[illegible] པའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གང་དག་ལ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་རམ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེའི་དོན་ཏུ་འགོག་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཚིག་མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དགག་པ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མེད་དེ་འདི་ལྟར། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྒྲུབས་པ། །ཡོད་དང་མེད་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ། །སྣང་དོན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་རང་དོན་ཉེ་བ་ཡི་ན་མེད་པ་ཅན། བསྒྲུབ་པ་དེ་ལ་དགག་པ་ཡི། །ཡུལ་རྣམས་ཀུན་ཚོགས་དེ་ཉིད་དོ། །མེད་ཙམ་ཡིན་ན་སྣ་ཚོགས་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་སྣང་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྣང་བ་དེ་དང་ལྡན་ཀྱི་ངོ་ཡུལ་ལ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་[illegible]། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དེ་ནི་དེ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་འདོད་པས་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་ལེན་པ་དང་བསྒྲུབས་ལ་སྤྱི་ཞེས་པ

༄༅། །ལེ་སྣང་བའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པ་ཞི་བ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ར་ཐུབ་པ་ལྷ་ཡི་ཉོན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཞེས་པ་བདག་གིས་བསྡུས་པ་ཉི་ཤུ་ཚོགས་ཀྱང་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཞེས་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བས་ན་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཉེ་བ་བས་ཅི་གཅིག་ཅོ་ཅེའི་སྐྱེ་ལ་སྐབས་སུ་དངས་ཀྱི་དོན་འདི་ནི་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་ཆ་ཚ་ལོན་པ་ཅན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡོད་པར་ང་ཚེ་དཔེ་ཉིད་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་དོན་ལ་ཞེས་ཉིད་འཆེ་ལྡན་པ་ཅན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ར་བུ་བ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྣང་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་པའི་དོན་འདི་ཚོགས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དང་དཔེ་མཚན་ཉིད་ཡི་ནོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ར་མི་ནུས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་འཇུག་པའི་དོན་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ལ་ཕྱི་ནི་ཅི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་གཞི་ནི་ཐ་སྙད་པ་ཞེས་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་ལ་གཅིག་ཕྱོགས་ཉིད་ཡོད། །མཐོང་བའི་ཕྱི་རྣམ་གྲངས་པ། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱུ་མེད་ན་འཇུག་མི་འགྱུར་དང་། །དངོས་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས། ཚིག་ལ་གཞན་ཀུན་བརྗོད་པས་ཡི། །དོན་ཅན་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །དངོས་པོ་དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ཉིད་པས་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཚན་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་མི་ཤེས་པའི་ཚིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་མ་ལས་སྣང་བའི་དོན་འཕེན་དེ་དག་བསྟན་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གྲོལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རིག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྙེད་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲ་དོན་རྣམ་སྤྱོད་བསྒྲུབ་བྱ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བཅུ་ལ་བའི་ཕྱིར། །བསྟུན་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ར་མི་འགྱུར་ཞེས། །ཡང་འབྲེལ་ཀྱང་ཆོས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྲའི་དོན་གྱི་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོ་བོའི་སྤྱིའི་བརྗོད་པ་ར་བྱ་དགོས་ཅན་ཉིད་ལ་བསྟུན་པའི་ཕྱིར། བསྒྲུབ་པ་ར་བྱ་བ་འི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པ་ར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་འདོད་ཆ་ཉིད་ནི་ཉམས་པ་བར་གཅོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དཔའ་རིག་ཞིག་ཡིན་པ། རིགས་ཕྱིར་ཉིད་བར་དགོང་པར་ཕྱུང་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་མི་འཕྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྣ་ཚོགས་དག་སྣོན་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོག་བྲག་གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་འཇིག །འདི་ལ་འབྲས་འབྱུང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར། །རྫུ་ཕྱིར་རྣལ་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་བ་དོན་བརྟགས་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །མཐའ་ནི་གཟུགས་བཟང་ཕྱི་བཟང་ཞིང་། །འདོད་སྐྱེ་ལྔ་ན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་ཡོད། །སྔ་ནི་དོན་ཡོད་པ་འགའ་མེད་པ་ནི་སྒྲས་དུ་བའི་དོན་ནི་ཆུ་ཉིད་ཀྱི་ཆུའི་བར་སྐོགས་པ་འམ། །ཡང་དག་བར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ། །མང་ན་པར་ཞེན་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟེ། ཐོབ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་བོན་ཉིད་རྟེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་གཞུང་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་འདུག་པ་ན་རྣམས་ཅན་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་སྤྲོད་པ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྣང་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་སྐྱུས་སུ་འི་དོན་འདི་ལ་ལུས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ལ་ཞིག་མེད་པ་ཡི་རྟེན་དང་པ་རང་མཐུན་གྲང་བ་རྣོག་པ་ར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སྔ་འི་དོན་ནི་རྣམ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེ་འདྲ་དང་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་དེ་སྟེ་སྣང་རང་ལྟ་བུའི་དོན་མི་ཤེས་པ་ལ་ཀུན་ལས་བ་རྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དང་དག་ལྟ་ན་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་དང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་ཞི་བ་ཞང་བ་ཏྟ་ག་པ་ལ་ཞུས་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕར་ཡང་དེ་སྣང་ཚུ་བཏགས་པ་བཞིན་ཤིག་ས་པ་ཚོགས་ཞེས་བ་དོན་དུ་གང་ཡིན་ནོ། །རྟག་པའི་ཤེས་པ་ལུས་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲ་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་ས་པ་ཡིན། དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་བའི་ཚོ་མ་སུ། །རིགས་པ་བསྒྲུབ་ན་བྱས་པ་ཡིན། །རྟོག་པ་འདི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲའི་དོན་ཉིད་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྣམ་གསལ་བའི་ཚོས་ཡིན་ཞིང་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་ཡོད། །ཚད་མ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་ནི་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྟགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་སྟོབས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་གཞན་འཇུག་པ་ནི་ལུང་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་ཤེས་ཀྱི་ཅིང་གསུམ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལེ་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་འདས་གཏུ་ན་རྣམས་

༄༅། །ཅད་ཅེ་ཀ་སྒྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན་ཤད་ཟེ་ན་ཧྲི། སྒྲབས་སུ་བ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཞིག་ཡང་། སྨིན་ལམ་དངོས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མི་དགེ་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །དེ་ལས་དོན་གྲུབ་བཅས་ཤིན་དེ་རྣམས། །སྐྱེ་བའི་ཞིབ་ལམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སྒྲུབ་ཀྱི་
དངོས་པོ་རྗེ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་ཕྱིར་དང་ཀ་ལ་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བསྒྱུར་ནུས། དེ་དག་ནི་སྐུ་བ་བཞི་བརྗོད་པ་ར་འདོད་པ་ལས་གཞུང་བ་ལ་འཇུག་ཚད་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རྗེས་གྲོལ་བར་སྐྱེད་པ་ཡིན་པ་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་
བུ་རིའི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་རྗེས་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བར་གསུམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བྱེད་ནས་པོའི་གཞན་གྱི་ས་ར་བརྗོད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞིག་ཡང་། ཡིད་ཆེས་ཚིག་གཞི་མི་སླུ་བ། །སྤྱི་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཉིས། །ཚེས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
གཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་རྗེ་ཡར་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་འདི་ཉིད་ལུང་གི་ཚད་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཞག་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ཅན་ལ་དགག་གི་འཇུག་པ་དང་། །ལོག་པར་ལྟ་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། །ངན་སོང་དག་ཐམས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོད་པ་
ཡང་ག་ལ་བ་བསམ་མཐོང་ནང་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཇུག་པར་རྒྱུ་བ་ཡོད་ན་བདེ་འགྲོར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་ནས་མཚན་མ་རང་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་། འཇིག་པ་དང་ཆེ་རྗེས་མཐུན་ཐབས། །སྐྱེས་བུ་འདི་དོན་ཉིད་རྗེ་དབྱེད་དང་། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་
གཞན་པ་དང་བཅས་ཤིང་། །འཕྲལ་བ་སྐྱེ་དགའ་ཉམས་དང་ནག་ཅིག་ཏུ་སྐྱུག་པ་ལ་བཞུན་འདོགས་པར་སྐྱེད་ནས་སོ། །དེ་ལྟ་རམ་ཡིན་ནམ་སྲ་བ་པོ་ཞིམ་ཕྱུན་པ་སྐྱོན་པ་ར་འགྱུར་རོ། སེམས་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པ་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པ་བསྟན་
བཅས་ཐབས་ཀུན་མཐོང་པ་ཙམ་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ཙམ་ལ་དགོངས་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གྱུར་པ་ཨེ་ཆུ་ར་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་ཅན་དཀའ་ལ་ཡང་སྔ། །དུས་ཞི་བར་ཀྱུང་དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་རིམ་གཙུག་ཕྱག་མ་ནི་ལ་མཆོད་ཆེ་གྱི་དེ་བཞིན་དགའ་རྒྱུང་དང་། །བྱུང་ཀ་གི་སོ་ལ་བརྟགས་ན་ལ་ཁྱུང་བ།

དེ་བཟློག་ནས་སྐྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་ཐབས་རྩལ་ཅན་དང་། སྐྱེས་བུའི་དོན་ཉེར་སྤྱོད་པ་འདི་ཐབ་ལྡན་བཅོས་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། གཞན་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལ་ལྟ་བ་བསྟན་པ་མེད་ན་དེ་ལ་འདུག་པ་ན་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་འདི་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉེན་པོ་ཡི། །དོན་དེ་སྐྱག་པ་མངོན་སུམ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ། །ཁྱད་མེད་པ་དང་དེ་ཉིད་མི་སླུ་བའི། །མངོན་སུམ་དང་ཡུལ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་ནི་ཉེ་བ་ཞིག་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ར་བ་ཉི་མ་དོན་སུམ་ཁྲིམས་གཏོང་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ནི་ར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་ངེ་ར་ངོ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ར་སྒྲོ་དག་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཟས་མཐོན་པ་དང་ཟོས་བམ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་མཐོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པས་ཡིན་པ་དེ་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་སྔོ་ལ་སོགས་པ་འདང་བཞིན་པ་ཅན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་པ་དག་དང་། རྫས་དང་ལས་དང་སྤྱི་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་ཡང་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་ལ་ཡང་བརྫུན་པ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་ཕྱུང་ངུ་དང་རེ་རེ་ག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུང་ལ་ལྟོས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་འཆིང་བ་མ་ཡིན་པ་པ་ལས་བརྡལ་ནས་དེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་མ་འབྲས་དང་མ་ལ་སྨིན་སྡུག་ལ་སོགས་པ་མ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་རབ་ཏུ་བྱས་པའི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་མི་སླུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་མི་སླུ་བ། །སྐུལ་ལ་ངེས་ཡི་ཀླུག་བཟུར་བའི། །ཡུལ་ལ་ལ་འདར་གོ་སླབས་མེད་ཀློན། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཕྱུ་སྐྱུར་ཏེ་བའི་ཤེས་པ་ཟད་པའི་ཚིག་མི་སླུ་བར་མཚུངས་པ་དེ་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་གོ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་དག་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟོགས་པ་དང་ཉེ་བར་མི་སླུ་བར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་བུ

༄༅། །ཁྱེ་བ་ཡི་ནང་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྙུ་ལ་སྤྱུར་ཟ་དང་འདྲ་བར་བསམ་པ་ནི་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉམས་མི་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྫུ་ལ་བ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་བཟང་པོ་དང་ཆོས་གཞི་སྨྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། ཀླར་དང་དོར་བྱེད་རི་ཉི་ཐེ་ཞི། །ཐབས་བཅས་བར་བརྒྱུ་རེ་ས་པ་ཡིས། །གཙོ་བོ་རྡོ་ནས་ཡམ་མི་སྨྲ་བའི་ཕྱིར། །ཁ་ཞིག་ལ་འདྲེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །ཁྱད་བར་བྱུང་བ་དང་དོར་བར་བྱུང་བ་དང་། །རི་ཕབ་ས་དག་ནི་བསྟན་པ་ཡང་ལ་ཕྱི་རྩེ་མོ་ག་མེད་པ་ནི་མི་སྤྲུ་བ་ཡིན་ནོ། སེར་ནུ་འབབ་གས་ཅན་ལེ་པ་དེ་ནས་བ་བཞི་པོ་འཆད་པ་ར་བསྒྱུར་བ་འདི་ཉིད་ལུས་ལ་སྐྱུང་། །སྤྱི་སུ་བུ་དི་དོན་ལ་ཉེ་བར་མ་བཅད་ཙན་གོམས་པ་ར་ཞོམ་པ་དེ་དང་འདུ་བ་མི་སྨྲ་བར་ཡུལ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་རབ་ཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱུང་བ་བར་བསྒྱུར་དེ་སྨྲུ་བ་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་བཞིན་དེ་ཕྱིར་ཏེ་ན། འཆད་པ་པོ་དགོས་པ་མེད་པ་ལ་ལོག་པ་ར་སྟོན་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ནས་པ་གཉིས་ཀྱང་གོ་སྨས་པ་ཞེན་པས་ལུང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་དུ་བ་རྗེ་དཔལ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ལ་འཇུག་པ་དུ་ཡང་འཇུག་པ་ར་རྟོགས། །དེ་ལྟར་འཇུས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱངས། མི་དོན་ཉམས་ལ་མེད་དགའི་བ་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དཔྱད་ཟིན་ཏོ། །སྨྲས་བུ་ཟུལ་བྱུང་ལ་ཕྱོགས་པ། །རྗེ་བཞི་ན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཞེས། །དོན་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡིན་ཏན་རང་རྟོན་བཏུས་ཤུ་སྐྱེ་སྨ་ཟད་པ་སྟེ། །རྗེས་སུ་འབའ་ཞིག་སྤྱ་ཞེས་བརྗོད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཞན་ནང་གནོད། །ཀ་ལ་དེ་ཉུལ་དུ་རྗེ་ར་སྟེ། །ཤེས་པ་རྒྱུ་ནི་དོན་ནི་འདོད། །རྟོག་པ་སྔོན་པ་གཏོང་བ་འཇུག་པ་བར་དོན་ནང་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་འཛོལ་བར་རྒྱུ་ཡི་ཕྱག་ལ་བསྲ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་འདོད་པ་ཅན་ཏེ་ནུ་བྱུ་ཤིད་ཤེས་ནས་འཇུག་པའི་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མཐོང་ར་ཟུམ་བཅས་པ་སྨྲ་བ་མེད་པ་དེ་རྟེན་གྱིས་དེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ག་རྟེན་ཕྱི་ཐལ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་བཞག་ཆེ་བཅན་ཉེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་སུ་ཡོད་ས་སུ་བརྟགས་ནས་འཇུག་པ་ནི་འཇུག་པ་བ

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཤེས་པར་མི་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མིང་དོན་དུ་འབྲེལ་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་བཞི་ཕྱི་ནི་ཚེ་མ་ལོག་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། ཚད་མ་རྣམས་ནི་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་ཕྱིར། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་མ་མི་ནུབ་བོ་ཞེས། །གཞན་དུ་ཉེས་པ་འཆགས་ཉེས་མེད་འབྱུང་། རྟོགས་དཀའ་བ་ཞེས་ཚིག་གཞན་གྱིས་ཤེས། །སྐྱེས་བུ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱོན་དག་ལས་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པར་འཛུག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དེ་ངང་པ་ལས་བདེ་ས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རང་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་ངག་གི་བྱ་བ་དང་སྨྲ་བས་རྫས་སུ་དབྱུག་པ་ལ་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་ཀྱང་ལས་པ་ཅེ་ར་གླུ་ལ་སོ་སྟུ་གཏེར་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེས་བུ་འི་ངང་བཞིན་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉུང་ལས་ཡ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་རིག་སྔགས་ཚོགས་ལ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་ལ་པ་མེད་པར་ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ། ཚིག་དེ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་བདུན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཚེ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། །དགྲ་བ་དང་སྤྱོད་བྱང་ནི་རྟེན་པ་ཀུན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་ཚེ་གཉིས་ཕྱིར། །ཇི་སྟེ་མས་བཅས་པར་ནི་གཞུང་ལས། །ཁ་ཡང་ཟློག་པ་ཟད་པ་དང་བཅུ་བ། ཟློག་པ་ཟད་པ་ཟད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་དེ་ནི་འགྲིབ་པ་དང་སྤེལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚེ་ན་ཅན་གྱི་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེ་བར་བྱེ་བ་གཉིས་ཕ་དང་དྲང་པ་དང་མི་བྱེད་པ་མཐའ་ལ་སོགས་པ་དང་ཉེ་བར་ལྡན་པ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལ་ཉེ་བ་ཡང་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཚད་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ཞེན་པ་དག་ཡོན་ཏན་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབང་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལས་ཕྱིར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །དེ་ནས་བཞི་པ་མེ་ལོང་ལ་དང་རྣམ་རྟེ་ལ་ལུ་དམིགས་པ་མེད་པར་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་བའི་ཚོགས་ཚད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་ངོ། ཉེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉི་ཚེ་བ་རྣམ་པ་དང་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞིག་རྟོགས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་བདེན་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤངས་པ་དང་འདྲ་བ་ཞེས།།

།།བམ་པོ་བདུན་པ། [illegible]

༄༅། །བཞད་དོ་ནོ་མོ་ངེ་རེ་རྡི་ཀྲ་ར། འཆི་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དགེ་བ། །ངོ་བོ་ཉིད་དམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས། །འབད་དུ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་མི་བརྟག་སྟེ། །ཀུན་ནི་ཐོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །ངང་བཞིན་དུ་འབད་ཅོལ་མེད་པར་བརྟག་པར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་ན་བྱ་ཅན་ལ་ཐོད་པ་ཅན་ལ་འདོད་དོ་པར་དང་བདུད། །འདོད་དུ་ཐོལ་ལ་ཡང་ཚོང་བ་པ་དང་རྒྱུག་པ་རི་དང་བཞིན་དུ་ཀ་ཉི་ཡོད་ན་སྐྱེ་མ་ཐོང་བས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་བུའི་སྐྱོན་ད་ག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཉེ་བ་རང་ཚེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཀུན་ནས་དཀྲིས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་རག་ལུས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །རབ་ཏུ་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །སླུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ལ་མཐུང་བཙན་ཡང་ཀྱང་ཉམས་ལྡན་པར་བརྟག་པ་བ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་པ་རི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་པ་ནི་བ་ཅན་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བ་རྗེ་དང་ཅན་དུ་རྒྱུ་རབ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཉེ་མ་པ་སྐྲུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འབད་རྩོལ་ཡོད་ན་ཡང་རྟག་པ་ར་འབྱུང་བ་དེ་སྐྱོང་དང་འབྱུང་བར་དུ་སྐྱོན་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོད་ན་ནི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་གོམས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་དེ་དག་སྤོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གོམས་པ་ལས་སྤོང་བ་འབྱུང་བ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཉེས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དག །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །དེ་མི་རིག་དེ་ར་ཆགས་པ། །དེ་ལས་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་འབྱུང་། །ངམ་ཡིན་པ་ཉེ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་བའི་ཡོད་ན་སྨྲ་འཛིན་པ་མེད་པ་རང་ན་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ཕྱིར་ནི་ཞེ་སྡང་མེད་དེ། །བདག་མེད་པ་བདག་གི་བ་ཉེ་བར་གནོད་པ་མེད་པ་ཅན་དང་། ཉེ་བར་གནོད་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣོ་གོས་ཤ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་པ་དོན་གཉེར་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཆུང་བས་པ་བདག་གི་ར་འཛིན་པ་སྤོང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་མཆོག་པ་དང་ཞེན་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་ར

ཕྱིད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་འདི་དེ་གཅོགས་སུ་ལྟ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་ཉེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་པར་གསུངས། །གཞན་པ་ཡང་འདི་གཙོ་ཆགས་ལྟ་བ་སྐྱེ། །དེ་སྤངས་པ་ཞན་སྤང་ལ་ཕྱིར་རོ། །གཏི་

སུ་གཞི་ཉེས་པ་འདི་རྒྱུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཆུང་ས་པ་ཟད་དགའ་ཉེས་པ་དགའ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ཀུན་ནི་འདི་གཙོ་ཆགས་སུ་ལྟ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་ནི་གཙོ་བོ་བཞུན་པ་ཡིན་ནའང་འགྱུར་རོ། །དྲན་ལ་ས་སྐྱེ་བ་ཙན་གྱི་ཉེས་པ་དག་ནི་གཅིག་ཅིག་ལ་ས་སྐྱེ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཅིག་ཅིག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནའི་རིང་བས་ན་པས་མཛེས་པ་ལ་བརྟེན་པས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཡང་ན་ཅིག་དུ་སྒྲུབ་པ་སུབ་ཀལ་བ་མེད་དོ། །གཙོ་བོ་ཡང་དེ་དག་གཉིས་ངར་ཉེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་པ་ཉེས་པ་དག་ལྷུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་གཙོ་ཆགས་སུ་ལྟ་བ་ལས་སྐྱེ་ཙན་འདི།

ཉེས་པ་ཟད་ལས་ནི་དེ་རིང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོ་མཐུན་བསྒོམས་པ་ལས་སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་མེད་ཀྱི་རོ། །ཉེས་པ་ཟད་ཅེས་ཅན་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་བ་ལྕགས་བྱེས་བསྟན་པ་ལས་འདས་རྟོགས་པ་དཀའ་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་ཞིའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་བོ་རྟོགས་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་རོ། །ཚིག་རྣམས་ཡོག་པ་ཉིད་དུ་རྫུ། །དེ་མཐུན་ངེས་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་བུ་བའི་ནུ་ནི་འཆད། །ཞེས་ནི་ལ་ལ་རྗོད་པར་བྱེད། །སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ནི་འཁྲུལ་པ་རྣམས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པས་ཉིད་འདི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་སྨ

བྲམས་པོ་རྟ་དེ་ནི་ཞེས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གི་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་མི་ང་ཕྲུ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྐྱེན་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ལ། ཚིག་རྣམས་པ་བདེན་པ་ཉིད་དེ་རྒྱུ། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཕྱེ་བུ་བརྟེན་ཕྱིར། །སྐྱེ་བུ་ཕྱམ་བུ་ལ་སྐོབ་པའི་ཆེ། །ཚིག་ཞེས་པ་ནི་གཞན་དག་བརྗོད།

ཧི་ལྟར་དང་རྫོགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཅི་སྟེ་ས་བུ་བརྗོད་ལྡན་པ་བསམ་གཏན་ནོ་ཕྱར། ངེས་པ་དེ་ཚིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བདེན་པ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཚིག་རྣམས་སྐྱེས་བུ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩོད་པའི་མཐའ་བཅའ་དོན་ཡིན་ན་ཞེས་ལྟར་བ་དེ་ཐུགས་བང་ཡིན་ཐབ་ཕྱིར། དེ་

༄༅། །ལོག་པ་ཐ་དད་ཡང་དག་ལོག་པ་དེ་ཡུལ་ཅན་ནི་ངང་འབམ་བྱུ་ནི་ཅི་ཀོ་ལ་ཏྲཱ་ལྟ་བུ་ར་རོ། །སྐྲ་ཤད་སོགས་ཀྱི་ཀོ་ཏའི་དོན་ནི་ང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི་བརྟགས་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་འདུ་བ་མེད་པར་ཐུབ་སོ། །ཇི་ལྟར་ཁྱབ་པ་ལྟར་དཔེ་ནི་ཡིན་ནོ། །ངེ་ཏྲི་ཅེ་ནི་ཤིའི་དང་བ་བ་ཏུ་ར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྱི་གླང་པ་དཀའ་འཆི་བ་དོན་པའི་དང་གསལ་བསྟན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཀ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་ལ་སྒྲུབ་བྱུས་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལས་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡང་ན་གཞི་མཐུན་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་རྣམ་སྐྱེས་ལྡན་ལྡན་པ་ཅན་དེ་ཚིག་ཏུ་རིག་པ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཞུགས་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ་ཡང་ཉམས་པ་གཞན་དུ་ཅར་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡང་དེ་ཡས་གཞན་པའི་སྐྱོན་བུའི་ཆོས་དང་ཐ་སྙད་བཀག་ལ་བཀོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟགས་ཀྱི་ཡོག་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟར་འདོད་ལས་ལྟ་བ་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲ་ར་ཀ་ཡོ་ག་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ནི་ལོག་པ་ཐ་དད་ལས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ལྟ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བདེ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ན། དོན་ནི་ལས་གྲུབ་པ་དགག་བྱ། །རང་སྐྱེས་ཁྱབ་བ་རྟེན་པ་ཀ། །ཚིག་རྣམས་སྐྱེས་རྩལ་སྒྲུབ་མི་ན་པ་བུ། །དེ་ཕྱིར་བཀག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད། །འདི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་ཚིག་གི་སྒྲ། །འདི་ཀ་ལས་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་རབ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་ཚིག་ཀུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམ་པ་བཞི་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུལ་གྲུབ་པ་ཡི་སྒྲ་ལ་བཅས་ཀྱི་མཐོང་ལས་ཕྱི་ལོག་གི་ནི་ཆོས་ཀྱི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ན་དེ་རྟེན་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་ཡིན་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་བསྒྲུབ་དུས་བྱས་ཚིག་ལ། །འདི་རིག་མེད་པ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུར་བྱེད་ལ་བསམ་ཡུལ་ལ་ཚོད་ཀྱང་དོན་རྣམ་ལས་སྐྱེ་བ་དཔག་གིས། །རྟ་ལ་གཞན་དུ་བྱེད་ཅེས་པ་ར་བ་ཁུར་བསམ་ཡིན་པ་དང་སྒྲ་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བ་ངང་ཅི་ཞིག་བརྗོད། །གང་ལས་དོན་རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྟེ་སྐྱེ་བ་བུས་ཀྱིས་བཞིན་པའི་རིག་དང་ལས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཁྱད་བརྟན་ན་ཡིན་ནོ་ན་འདི་ཡང་ནག་གིས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།

བརྟས་དེ་དང་ཞི་ཡུལ་ལ་ཡིན་ནམ། །རྟོགས་པ་བཅུ་དྲུག་སྟོང་གཙོ་བོ་ནི་ཡང་ཕྱུར། །ངེས་འབྱུང་བ་པོ་ནི་ཡི་དགའ་བ་ཡི་བསམ་དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཡི་ནོར། །ཡང་ན་ཆ་དང་རིགས་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ལྷོ་ནི་ཕྱུང་བ་ལ་ཞེས་པ་གསུམ་པ་ཚིག་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་མི་ཤེས་གྱུར། འབྱེད་པ་ནི་ཕྱུང་ནི་བ་ངོ་ནི་རྟོགས།
པ་སྒྲུབ་པར་རྟེན་པ་དབུ་མ་ལ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ཐ་ཉི་ཞི་བ་ལྡན་ནམ་ཀྱི། །ཐ་ལ་རྟེ་ཆུང་མཐུ་ཡིན་པའི་ནུས་ལ་ཁྱུ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ནི་རྟ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནམ་ཀྱི། དེ་ལ་ན་ཅི་གྲུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་རྗེས། ཀྱང་ཀྱང་ཕྱི་ལྟར་ནི་དང་དག་རྒྱུ་ཤེས་པ་དོན་ལྟ་བ་ཡི་དོན། །ཁ་ལྟར་དོན།
གཞན་ཡིན་ནུས་བའི་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་པ་བརྗོད་པས་ཚིག་གི་ཕྱིར། གཞི་རྟེན་དེ་ནི་ཡུལ་ཐུང་ངེ་ནས་བ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་ཤིང་རྟེ་ནི་ཕྱི་ཡུལ་དང་ངེ་ཚེ་ངེ་ཆེ་རྒྱུ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་རི་རྩེ་བ་འཕྲུལ་བའི་ཕྱིར། ནུས་པ་ཤེས་པ་ཐུབ་པ་ཕྱིར་རོ། །དུས་ནི་ཕྱུང་ནི་བ་དང་ནི།
ཁྱིམ་དུ་བ་ནི་རྒྱུ་ནི་ཕྱིར་ཞི་བ་དང་། འཁོར་དང་ནི་བ་སྒྲ་དང་དོན་མ་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་རྣམ་པ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་བསྐལ་དང་བུ་བ་ལྟ་ནས་མཚན་ཉིད་ལ་བ་གང་བ་མི་དམ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་ནི་ཡང་བ་བ་འབྱུང་བ་ཕྱིར་དང་ཕྱིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་འདོད།
པ་ལ་རྟོགས་པ་ལས་པ་ཚིག་གི་སྒྲིབ་པ་ངེས་ལ་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་བསྡུ་བའི་དོན་ནི་རྟེན་པ་ནི་དང་ནི་ཕྱིར། ཐོབ་བཅོ་བ་དང་མ་བཞི་པ་རིག་རྒྱུ་དང་ཞིང་ཕྱུང་ངེ་སྡུག་བ་སྒྲོ་སྐྱེ་ཚེ་ཤེས་བ་དེ་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཡིན་པར་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་བ་ར་
ངེ་ཡི་རང་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་ཤེས་བ་ཟབ་དང་ནི་བ་ཡོ་བ་ཕྱུག་པ་ཐ་དད་བ་ཕྱིར་དང་། འཕྲུལ་པ་གསལ་བ་རྟོགས་པ་ཕྱིར། ཕྱི་ནི་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་འཇུག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་གྲོ། དེས་ན། ཚེ་བ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་ན། །ཞིག་ཞིང་རྟོགས་པ་མི་ཐུབ་རོ། །འགྲོ་བ་ཡིས།
འདུ་ལ་པ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡང་ནི་ས་བ་མི་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཚེ་དེ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་ལྟ་བ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ནི་དང་དག་ཤེས་བདེ་ནི་རྒྱལ་པ་བཞིན་སྣང་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བ་སྤྱོད་པ་ཡང་མཚོ་ང་བོ། །ཚོས་སུ་དངོས་པོ་བཞིན་ཉེས་པ། །ཞེས་ལ་བ་གསལ་བ་འབྱེད་པ་ཡིན། །ཚིག་ཞེ་གྲོང་པ་

༄༅། །ཁྱབ་བདག་མཐུ་ཆེ་གསུམ་པས་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟེན་དངས་ཚང་མ་སྤྱན་ཆེན་སྦྱོང་བ་རྩེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་དེ་བཟུང་དུ་གཞི་ཚོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་པས་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་གྲུབ་པ་སྟབས་ཅན་གྱི་མཚོན་བྱ་པའི་ཁོང་པའི་དོན་ལ་བསྟུ་ཀྱང་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་གི་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་དོན་གསལ་བ་ཐ་སྙད་དམ་ཚུལ་པ་ཡིན་ཉོན་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཀ་ལ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ངེས་པ་ངེས་སྦྱར་བ་ལས་མཐོང་བ་ཕྱུག་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱི་མཚན་མ་སྟེ་ཡོད་ཀྱི་ཀུ་ཏྲ་ཀ་བ་དང་ནི་མེད་ལ་གྱུར། རྗེ་ལྟར་པ་དང་བཅས་བཅའ་ཚོམ་པ་མཐོང་བ་བཞི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཆུ་ར་ཚོས་དགག་པ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཅི་ལྟར་ལ་ག་བ་ཞིག་པ་ར་བཅུ་སྟོན་པ་ཆོས་པ་ར་བསྒྲུབ་བོ། །དེ་ཉིད་དེ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་འོ། །ཞལ་བཞི་གསུམ་དུ་ཐམས་ཅེ་སཞེས་པར་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དོན་ནི་དོན་ལས་ཤུ་ཞེས་བ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཡ་ཉེ་རིག་སྐྱེས་བ་ནི་དོན་ནི་ད་ཕྱེས་ལེར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་པ་པ་ལས་ཡུལ་བཤད་པས་རྒྱུ་པ་ར་ད། ཡང་སྐྱབ་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱུར་ཏེ། ཨང་པ་ཉི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་ས་ཡི་ཕྱུང་ངོ། །རྣམ་པ་རྟོགས་པ་ཆགས་བཅས་པོ་དང་སྦྱོར་མི་ཆོད་དུ་བཅད་པའི་སྐྱེ་བུ་དང་མ་ཐུག་པ་རིན་ཆེན་པོ་ཞི་ལ་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཅན་ཉིད་དོ་ལྡན་གྱུར་རོ། །ཐ་དད་ན་ཡམས་སྟེང་དེ་རྣམ་པ་ཡང་། །རྣམ་པར་དག་པ་ཕྱེས་ཀྱི་ཉེས་མ་བཟོད། །ཕྱིར་ལ་ཀྱི་རྣམ་ཐུར་རང་དང་བ་ཡིན་ནོ། །སྣང་བ་དོ་རྣམ་ཀྱི་ཡ་ཡིན་ནོ། །བྲག་ཀ་བཤད་པ་ལ་ཐང་གི་དག་གིས་བཞག་པ་ཤུ་ཕམ་ཐ་དང་དང་པ་ཡང་ཐམས་པ་ར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཞུ་ལ་ཡོད་ན་མི་རྒྱུད་རིགས་ཏེ་རྒྱུ་ཤུལ་བོ། །སྤྲུ་དེ་ག་ཞང་འཛིན་པ་ར་དོན་དམ་པ་སྤྱུ་ཚད་ཐན་ནོ། །ཐུན་མོང་བ་ཙན་འཛིན་པ་རང་དོན་པས་གཞལ་བ་བརྟུད་ནས་ཡོ་གཞིའི་ངོ་ཚལ་ཤ་ཡ་པ་སྐལ་པ་ཡོད་དོ། དེ་ས་བདེ་ན་མ་སོང་ལ་པ་ར་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱ་བ་དེ་ཡི་རྗེ་ཡུལ་གྱི་བ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ར་རྫུ་པ་ར་འགྱུར་རོ། །རང་ལས་པ་ཡོད་དེ་དེ་རྣམ་ཤུ་ང་ར་རྗེ་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ངུ་ས་ཡི་ཡལ་ས་པ་ར་ན་ཐུབ་པ་ས། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོད་མེད་འགྱུར། །ཡིན་བ་ཐུལ་ལ་ཡིན་བ་འདི། །ཆོས་ཀྱུར་ཏུ།

ཁྱབ་བརྡ་ར་ཐུས། །ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱུང་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་ད་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་སྔ་ར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་བརྟགས་པ་མི་རྟག་པ་རང་འགྲུབ། །ཐལ་དེ་ཡི་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་རྒྱུད་ལ་ནི་ཟད་ཅིང་ཐམས། །མི་འགྱུར་ཀུན་པ་རྣམ་པ་ཡི་ནི་གྲངས། །སྐྱེས་ཏུ་ལ་རྒྱ་ལས་བཞི་ཡི་དོན་ནས།
ཡིན་ནའང་རྒྱུས་རྒྱུ་བའི་ཚེ་འབབ་ཧེ་ཏུ་བ་ཅན་རྒྱུ་ཡུལ་པ་སོགས་ཀྱིས་ང་རྒྱུ་ར་དང་ར་སྤྱོད་ཚང་ར་ཞི་བརྒྱུད་དེ། །འདོད་ན་ལས་ཀྱི་ལྷུན་པོ་སྙིང་ང་ལ་ཞེན་ཁ་ར་རྣམ་ལ་སོགས་པ་དང་ངང་ར་དུ་ང་རང་ཆབ་ཤི་ཀ་ཡུས་ཀྱིས་ཞུ་དུ་སྐྱེ་བ་ནི། །འདི་ཉིད་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་བཅས་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་བཀག་ན་དངོས་རྒྱུ་ར་ལ་མི་སྐྱེ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟགས་སྤྱང་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རྟོག་པ་བཞི་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཕྱིར། །ལུགས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མ་དང་བཅས་སོ། །གཞན་ལས་འཇུག་ན་ཡོད་ནས་ཡང་། །སྐྱེ་བ་རྣམ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འགྲུབ་པ་བརྟགས་ལ་མ་གྲུབ་བོ། །གཞན་ཡང་། འབྱུང་བ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་ཕྱིར། །འདི་ནི་དབང་རྟག་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ལ། དེ་ཉིད་དང་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་དང་དུ་གི་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡང་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྟག་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དང་བརྗོད་པ་ཡང་མེད། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་ཀྱང་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མི་སྐྱེའོ། །ཕྱིའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཡང་ནི་
དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་བཞག །མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤེས་ཏེ་ཏོ། །ཁམས་ཅན་དང་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། །རྣམ་པ་བརྟགས་པ་ནི་དང་རྒྱུ་མཚན་དང་བརྟགས་པ་ལ་གཞན་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།
མི་ཟད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།

༄༅། །སྐྱུ་དུ་འབའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་པ་བཞི་སྐྱེས་ནུས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ནི་ཞིབ་པར་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡར་འགྱུར་ན། སྒྲ་དེ་ཡང་སྤྲ་ཙམ་ནི་རབ་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་ཁ་ནའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་ཤིག་འགྱུར་བ་དེ་དོན་
ཅིང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་བརྗོད་པ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་པ་གཞན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡང་དོན་དང་ལྡན་ཀྱི་སྐྱེས་པ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན། སྒྲ་ཉམས་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་འདྲ། །རྣམ་པར་བསྒོམས་པ་མི་རིགས་སོ། །ཚིག་སྤྱི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་པ་དོན་གཞན་ལ
མེད་པ་ལས། དོན་རྣམས་ལ་བརྗོད་པ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་མ་ཀྱུ་རུ་ཅི་གསལ་བས། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་འདི་བྱུང་བའི་དོན་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་སྒྲ་བར་འགྱུར་ན། འབྲེལ་བ་དང་དེ་སྐྱེས་སུ་རྗེས་སུ་སྐྱེལ་བ་མི་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་བསྒོམ་པ་མེད་པར་དེའི་དོན་སྐྱོང
བའི་ཕྱིར་རོ། དོན་ནི་རྣམ་ཀྱང་གསལ་བ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྒྲ་འབྲུ་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་བརྗོད་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་སྒྲ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ལོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒོམ་པ་མེད་པར་དེའི་དོན་སྐྱོང
ཀྱི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེན་པ་སྒྲུབ་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅི་ལྟ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་པ་བདག་ཅན་དུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏོ། དེས་ན་རྟག་པ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་བརྗོད
གཞན་དུ་སྐྱེས་མེད་པར་འདི་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་དང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་འདི། །དྲི་བ་ཞེས་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས། ག་ལ་ཏེ་སྒྲ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཡང་
བརྗོད་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིགས་དང་སྨྲ། །རྟགས་ཞེས་པ་ལ་རྟེན་ཉིད་ལས་བ་ཀར། །ཀ་ལ་ཏེ་ནི་རྟེན་དོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་རིགས་པ་ལ་ཀྱི། ཚོད་ཀྱིས་རྟགས་པ་ཉམས་ལ་གྲགས

ཙབ་དེའི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐབ་པས་ཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུང་བ་པོ་མ་ཤེས་ཉེ་བ་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་དང་འབྲེལ་པ་ནི་རྗེས་སུ་ནུས་གསལ་བ་དང་བཞུར་དོན་གཞལ་བ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་ཉེ་རྗེ་ཞེས་ཀྱི་ཡིན་ན། ཤེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་པ་རྐྱེན་ཅིག་ཁྱེད། །ཁྱུང་རྣམས་ཚོགས་པ་རྒྱུ་དང་ལས་ས། རྟོག་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །རིགས་པ་ཤེས་པས་བུམ་སོགས་ཀྱི། །གསལ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་འདོད། །ཁྱད་ཆོས་དག་རྒྱུ་མཚན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །གཞལ་བྱེད་དང་དག་ནི་རྒྱུས། །གང་ཕྱིར་དེ་དང་ཁྱབ་བྱེད་གསལ་ལ་འདོད། །ཕྱུང་རྩ་ཅིག་ཕྱེད་པ་སྒྲུང་བ་ཉེ་བའི་ལྡུ་བ་ལ་ཁྱོལ་བ་ལས། ཤེས་པ་སྐྱེ་དང་བ་ཟླ་བྱུང་པ་སྔ་ཅི་གམ་གཞན་ནས་བཟུང་བ་དོན་ཀྱུ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་དག་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ན་རེ་ཞིག་ཡང་དག་པར་རིགས་ཆས་ལ་ཕྲུས་པ་བཟློ་ད་བ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བཤད་བ་ལ་ཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུང་བ་ཆུང་བ་ཡང་སྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་ལང་ཉིད་ཅི་ཚུན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་ནི་རྩོལ་ཡོ་ལ་ཕན་ན་དེ་ལྟར་མཐུད་བ་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆུས་བཅད་ཀྱང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱང་བ་ལ་ཕྱིས་པའི་དངོས་སུ་རྗེ་ན་བ་ར་ཐམ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱེས་པ་མེད་ནི་བ་གཏི་ཉི་མ་ཡང་འདོད་མ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཡིན་ཅི་རང་གི་སྐྱུ་ལ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །བཞིན་ལ་ཕྱིས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་དང་ལྡན་བ་ཏ་ཉམས་བཅོད་པ། དེ་ལས་ཤུག་པའི་དོ་དང་གཞན་སྐྱེད་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་དེ་ནི་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་དང་དགོས་འདུས་པ་ཤུ་གཞི་སྤྱོད་བར་བརྗོད་པའི་སྦྲུ་བ་སྤྲོད་དང་ཕྱོགས་བ་ཕྱིར་བརྩོན་པའི་ཕྱིར། །གསལ་བ་བསྒྲུབ་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་རིགས་དང་རང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བ་དག་ཉེ་ཉམ་པ་ཞ་བ་ཤད་ཀྱི་ཡང་བ་བཤད་པ་དང་ཅན་རེད་ཉམས་ཀྱི་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཤད་དོན་ནི་ཟློས་པའི་དུ་བྱེད་པ་གཞན་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་རྡོ་ལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་ཅིག་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་བ་ལ་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་དང་ནི་དོན་གྱི་བ་སོགས་བཅུ་ནས་ཀྱང་བར་པ་ཡུལ་བཞི་ནང་

༄། །ཁད་ཟད་ཀྱང་བ་མེད་པ་ལ་ལས་འདས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ངོས་པོ་ཡིན་ན་འདི་དེ་རི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲོ་ལ་ཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་ཤད་རྫིན་ཏོ། །དེ་ཡང་མི་ཤེགས་གཅིག་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནང་གི་རྟོལ་པ་ལས་གཞན་དགག་ལས་མདོ་བོ་སྟད་པ་ཅན་ཡོད་བཞི་མེད་ན་རྫི་ཡེ་རབ་དེ་
ལྟ་ར་རྒྱུ་ར་ཏེ། སྣང་བ་བྱང་དང་བསྐྱེད་པ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ཞིག་དང་བ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་བསྒྲུབ་པ་དགག་གི་རྟ་ནས་ཉིད་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟ་བ་ཡིན་ན་ཏེ་གཞི་གཞན་ལ་རྫི་ཞི་དག་ཚད་མ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དང་བོ་ལས་དགལ་བཤི་དཔྱོད་ཡིན་ནའི་ཕྱིར་ཞེ་སྣང་
རྒྱུ་ཞེན་དང་དང་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲུ་ང་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་མི་རྟོག་པ་ཚམ་པའི་ཕྱིར་དང་། རབ་རྒྱུ་ལ་གྲུབ་པ་ཞིག་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་ཉེ་བ་ཙམ་ཕྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཚེ་ནི་ནྲོམ་བྱུང་བ་རྣམས་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་རོ། །ཉེས་
སྒྲུབ་ང་གཅིག་པ་ལས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཞེན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བ་དང་དང་པོ་བསམ་དཔྱད་ལ་ཏེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམ་ཏེ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལ་ཡོད་བརྗོད་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་མ་ལས་མི་ངེས་ཏེ་ཅན་དང་། དེ་ལ་བཟློག་པ་ལ་ལྟོས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་རྟེན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐ་དད་སྒྲུབ་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དོན་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཡི་དངོས་
སྐྱེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཚེད་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བ་ནི་སྒྲུབ་མ་དོན་གྱི་དོན་ཏུ་ཉག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འདུ་བ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་ཉིད་རྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ན་རྟོགས་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟ་མཚན་ཉིད་
པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱིད་པར་རྟོགས་པ་ལས་དང་དེ་དང་སྦྱར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཕྱིར་འཚན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བརྗོད་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟགས་དང་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བྱ་བ་བྱུང་བ་འགྲུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་མེད་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་

འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཚོ་སྣ་ཡ་པ་གྲུབ་པས་རྫོང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ངག་བཞིག་གཞལ་བྱ་ལ་ངང་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཀ་ལ་ལྟོས་པ་བཟློག་གྱུར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཡང་དག་པའི་ཚད་ཀུན་དང་ངང་ཆས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་ན་ངེ་བརྒྱུད་པ་ལ་མི་ཚིག་ཞིག་ཁྱེ་སྐྱ། ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་ཀ
ཤེས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྔར་ཡང་བཤད་པ་ལྟར་བཅད་ཤེས་དང་རྒྱུ་སྟེ་ཆ་བ་རྗེ་དང་ཉི་ཟླ་རྣ་གཞིག་འཆད་དུ་ཉིམ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་བ་དང་མཐོང་བ་དག་ལས་རྟེན་བཅོས་པ་དང་འདྲ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་བཀལ་བྱ་བ་རྟེན་དང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
བ་འཕྲུལ་གྱི་ལུས་པ་ཅན་མཐོང་བའི་ཚེ་གྲུབ་པ་རིག་སྔགས་མ་མཐོང་ངོ། །ཆེ་སྤྱི་པ་དང་སྒྲ་དང་རང་ཉིད་ཀ་གི་གྲུབ་པ་ཉིད་གཞན་མི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཡང་ཚིག་དེ་ཉིད། །གཞི་ལས་གཞན་རྟེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཅིག་སྣ་ལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བའི་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཚད་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོར
རོ། །སྔར་དབང་ཤེས་པའི་སྣ་ཚོགས་ཐད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཞེ། དེ་ཡང་ཀླ་བ་ངེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནེ། དེ་སྐད་དུ་རྟེན་པ་འཆི་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་ཡང་དུ་ཟློག་པ་དང་ཚད་མ་བཤད་ན། དེ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ
མི་འདུས་པ་ཉིད་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། དོན་བྱེད་ནུས་ཀྱང་ཕྱིར། །འདྲ་བ་ཉེ་རྟོགས་པར་རྗེས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཉེ་བ་ཀླུ་ཟླ་ཡི་སྐྱེ་ང་ཀ་ཕྱི་ཉིད། །འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་ངེས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་པ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི
ལྟར། དེ་སྟོན་ཡོད་པ་གཞན་དུ་བྱས་པ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྡོག་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཡོད་པ་ལྡན་པ་གཞན་ཡང་སྐྱེས་མི་འགྱུར་རོ། །སྔགས་པ་ཅི་དང་ཕར་བརྫུན་པ་ཉི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དང་ཤེས་པ་ཉིད་པ་དང་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ་ཡང་དེ་སྲིད་ཞེས་པ་ཡི་གཞན་ལ་འདི་སྐད་ཀྱང་འགྱུར་ཏེ། །དང་ལྡན
གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་རྗེས་གཞན་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཚེ་བ་འབྲེལ་པ་ཅན་དང་གཞི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡང་ཡང་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་བཞིན་ནོ། མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ཏེ་ནི་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་བ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ག་ལ་ཏེ་ཆོས་མཚན་ཉིད་གཞན

ཤ

ཕྱིན་ཊཱིཀ

སྤྱི

657

༄༅། །ཏ་ར་རྒྱས་པ་པར་འགྱུར་རམ་ད་དོན་ནི་ཀྱི་ཕྱུ་ཐབ་པ་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཞེ་དང་ཞལ་སྒྱུར་ཞིང་། ཚིག་སོགས་ཀུན་བརྟགས་དང་ཞེས་མེད་ལ། ཧེ་ཕྱིར་རྫོན་དམ་ང་བསྒྲེལ་བ། ཁྱད་དོན་ནི་བཀྲམ་པ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།
ཧོར་ར་རྟེ་བའི་ཚིག་ཡན་ལག་གཞི་ལ་དེ་དང་ཡུན་པར་འགྱུར་རམ། ཡི་གེ་ཀ་ཡོ་ངྒ་ལ་སྔེ་ཧྲང་ཧྲིད་ར་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་ཀ་ཡ་པ་ཧྲེ་ངར་ར་གྱུར་བ་ང་། ཧྲོང་བ་ཕྱུང་བ་མེ་ཕྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནི། དེ་ཀ་ཡ་གཞན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་པར་ཐལ་བ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
ག་ས་ཏྲེ་ཀ་རྒྱུ་ས་ཕྱི་ཧྲང་བར་ཤེས་ཡི་གེ་ཉིད་ཧྲི་ད་བ་ར་རྟེན་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བཀོད་པའི་ཚིག་གཞན་ལ་ཡིན་པ་ཏེ་ཕྱིས་ཐར་བ་བས་ཀ་ཏེ་ཕྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚིག་ཅན་ནི་བཀོད་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཕྱོར་བ་བཞེད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟགས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཉིད་
ཡི་གེ་ཡ་དང་ལག་ནས་བསྐལ་པ་བ་གྱུར་རོ། །དེ་རབ་ན་ཡི་གེ་ནས་ཧྲིད་པ་ར་ཏྲིད་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཉིད་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཧྲིད་པ་ཕྱིད་བར་འགྱུར་སྣམ་ན། དེ་ཙམ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། ཐད་ཀར་ང་ཐད་པའི་བཀོད་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ན་ཡང་ཡོ་ཧྲ་བ་ནས་པ་ཞེས་བསྐྱུད་པར་ཙམ
ཀྱི་ཧྲས་སུ་འཇུག་ང་ཞེ་རིགས་མཚུངས་པའི་བ་ག་ཅིག་ལས་ཀྱི་ནི་བ་ལས་ཐེ་བ་བ་ཅན་ཏུ་ཐོབ་པ་ར་ཧྲ་ཀ་པ་ལ་སྦྱང་བ་ཅན་གྱི་ཚིག་དང་རྣམ་ཞེ་ར་ཐུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཕྱུ་སྣང་བའི་ཆ་ཐོག་པ་བཙན་ཡིན་ནོ། གཅིག་དང་ཕྲུ་མ་ཏེ་ཞི་མེ་སུ་ཞེ་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ལ་ཡའི་ཧྲོལ་ཕྱུ་ཡི་ཏེ་མ
པས་འཛིན་པ་མ་ཧྲུ་ཞེ་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་བུ་ཅི་གཅིག་གཞུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་བཀོད་པ་ཧྲེ་ཤ་སུ་ར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་འཛིན་པ་ན་བདག་གསུང་ཁ་བ་གག་ལ་པ་ཞེ་ཕྱིར་རོ། །ཐོན་ཉམས་ཞེ་སྣང་ངེ་ཡི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟླ་ཏེ་ཞེ་ཡིན་ཏེ་ཧྲོལ་ཕྱུ
ར་གཅིག་དང་ས་འདས་པའི་དུས་ཙན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟག་ན་ཡི་ན་ན་ཞི་ཆ་ཙ་ཏེ་མཚན་ཞི་དང་ཞེ་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་ཐུང་ངུ་རྫོགས་པ་ཡི་ཧྲུལ་སྦྱུ་ས་དང་མ་འདས་པ་ཙ་ཞེ་མི་ག་འགྱུར་པ་ཞེ་ཕྱུ་ལ་ཙན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲན་པ་དང་ཏེ་ཕྱུ་ལ་ཙན་ག་ཡིན

ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན་དུ་ནུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚེ། རྨིས་པ་ཁམས་ཁྱབ་པར་རྟོགས་པ་ཆེ་དང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཚིག་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་པ་ངམ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ལྔ་དང་ཡིད་མི་ངར་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རི་དྭགས་ཀྱིས་སྨིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡིས་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁྲུལ་པ་དང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་དེ་ནི་ཉམས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་རམ། ཇི་སྙེད་ཞུགས་པ་ར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཞེན་སྤྲོས་དང་རོ་ངར་ཀ་ཤ་གར་འཕྲུལ་བའི་རང་བཞིན་ནི་རང་ཉམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ངས་མ་པ་ཅན་ཀྱི་སྒྲོ་བཏགས་རུང་བ་བའམ། མངོན་པར་གསལ་བའི་སྤྲུལ་ཤི་རེ་སྐ་ཁྲུལ་བ་མེད་པར་སྤྲོས་ལུང་ཏེ་ཁོ་འཁྲུལ་བ་ནི་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཉིད་ཏོ། །འཁྲུལ་ང་ཞེ་བའི་མ་མ་ངོས་ནི་རང་གསས་བདེ་ཡང་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡང་བཞེད་ལྷ་སྐུ་རྣམས་སུ་རྫུས་པ་ཡིན་ཕྱིར་འཁྲུལ་བ་ནི་སྒྲོས་ཕུལ་ཕུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྨིན་ལ་སྟེ་རྣམས་བཞིན་དོན་ཏེ་རྟོགས་པ་ཁ་ལས་ཁ་སྤྲོས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། སྐྱེས་དུས་ཁྲུལ་པ་ཡི་ཡིན་ནའང་དེ་ཉིད་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་དུ་བདེ་སྨོན་ལམ་ཉེ་དུ་སྤྲོ། སྐྱུ་དུས་མ་ཁྲུལ་ཅུ་ཀྱུ་བར་དོ་སྣུ། །ཁ་ཅིག་རེ་ཁ་ཕྱི་ར་བར་ང་ཞེ་ཀ་བཅོས་སྣང་ཚུལ་ཁྲུལ་བར་དེ་ཉུ་ཡང་བརྗོད་དོ། ཇི་ལྟར་མི་ཉིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དང་ཇི་ལྟར་སུ་རྗོད་པ་ཡོད། ཇི་ལྟར་ན་ཁྲུལ་སྣང་ཁྲུལ་ཕྱིད། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉི་ཞེ་ལ་སོགས་ཆལ་པ་དང་ཇི་ལྟ་རྒྱུ་བ་དང་རྒྱན་ཅན་ཡིན་པ་གཟུགས་མ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཀུ་ཏེ་ཞེས་དང་བ་ཟེར་ཞིང་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཡང་ཇི་ལྟར་ཇི་ཡོད་པ་སྤྱོད་པས་ཕྱིར་བ་བཟུང་བ་ལས་གཞན་ཡང་ཚེ་ལ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ཅན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་ཁ་ཅིག་ལས་ཁྱུ་རང་ཡུལ་བཞི་པ་ཡུལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཡིན། འདི་ལྟར་བདེ་ཞེས་པ་ཞིག་ཟེར་བས་གནས་ཡུལ་ཏུ་ཉམས་རྟོགས་ཁྲུལ་ངང་ཡོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་པ་བ། བརྟགས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཞེ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡི་གེ་ལ་པ་ཟོལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྟར་སྐྱེས་རྣམས་འཁྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ཁྲུལ་པ་ཡིན། གང་གིས་རང་ལྟ་ར་ཞེན་བ་བརྫུན་པ་ཅན་ཡུལ་སོགས་ནང་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་ཞེ་ན།

༄། །ཕར་ཕྱིན་ནོ།། །ཞེས་བཀའ་ཆེ་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་བརྒྱལ་བས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཉིད་ནོ།། །འདི་ཉིད་དུ་ས་ཀླུང་ཀ་ར་ཡི་ཡུམ་ལ་གནམ་ཡིན་ནམ། །གང་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ན། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་གནོད་ཡིན་ནོ། །ཀྱ་ཀྱོ་ཏེ་དེ་ཡོད་ན་བདེན་པ་ཡིན་པ་འགྲོ་བ་སྐྱེ་མེད་ཅེ་ན།
འདི་ནི་མ་དོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཙམ་སྟེ་ལས་ཕྱག་མཛད་པ་ཡོད་པ་བཟུང་ངོ། །སྒྲུབ་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཙམ་ཡང་དེ་ལ་ཡང་ངེས་པ་ཞིག་ཐུབ་པ་སྐྱེད་པ་འབྱོར་པར་ཅི་ཞིག་ཟེར། །གང་གིས་རྗེས་སུ་རྒྱུ་བ་དང་སྨོན་ལམ་བརྩོན་པ་དང་དོ་བ་བཟང་ཉིད་ཀྱི་ན་བཟང་དོ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་སྒྲིབ་པས།
མཐུན་པ་ར་ལ་གནོད་པ་ཞེན་དུ་ནས་སོང་ངོ་ཞེས་པ་གཞན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་དེ་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་དང་ཡང་མེད་དོ། །ཕྱི་ཡང་རྒྱུ་བས་གྲུབ་ནས་མེད་པ་ཙམ་ནི་པ་དོན་ཀ་ནི་ཀྱང་ནམ་པ་དེ་ཡི་སྒྲུབ་སྐྱེ་ས་ཉེས་སྣང་བ་རྣམ་སྐྱེས་པ་ནས། །འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ནས་ལུས་ལ་འཐོབ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁམས་
ལ་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་ན། །འདི་ཉིད་བརྒྱུག་སྟེ་དོགས་པ་མེད་ན་ཙམ་པོ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་པའི་ཡང་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཀུན་ཆགས་ཅན་ཐུབ་སྐྱེས་པ་ཡང་མཐོང་ངོ། །ཀ་ཀ་ཏེ་ཞེན་ཅུང་ཟད་པ་དང་ལྡན་པ་སྒོམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ན། །ནམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་རྗེས་མཐུན་སྤྱི་རྟོ། །ཕན་ཡོན་ཡང་ཞེ་དམིགས་པ་དང་རྒྱལ་ས།
དག་ཞན་པ་ཡིས་འཕྲུལ་པ་ཡི་ཆེས་པར་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་པ་རིགས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་དགའ་བ་ཡང་སྒོམ་པ་ཐོབ་པ་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡི་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོས་པ་བྲལ་བདེ་ཡི་ཞེན་པ། །སྒྲིབ་ཞེན་པ་རང་ཡི་ཡིན་ངམ། །ཚིག་གསལ་ཉིད་ཀྱི
བརྡ་དང་ལྡན་མེད། །དེ་ལྟར་ཞེན་པ་ཡང་ངེས་པ་ཡང་སྐྱ། །གཞན་སྒྲུབ་རྒྱུ་མ་རྟོགས་པ་ཞེ་ན་ཞེ་ན། །གང་སྐྱོན་དུ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞེས་དང་ལྡན་པ་འགགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བཞུང་ཀོ་ཆེས་བཞུང་ཞིང་ཀ་སྟ། །སྒྲུབ་པའི་ཡིན་ཀྱི་ཞེན་པ་ཡང་། །མཐའ་ཡི་གོ་དང་ཡང་ཞེན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
བརྗོད་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་སྟེ་རྗེས་ཞི་ད་ཡོད། །དེ་ལྟར་བཞུག་ནས་ཞུགས་པ་གོ་དང་དམིགས་པ་ཞུགས་པ་ཡེ་ནས་ལ་གཞན་དུ་སྨྲས་དུས་འདུས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཕུང་ཟད་ཀྱང་ཡང་འཕེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་གཉིས་ཀ་ཞུགས་པ་ཁམས་ཀྱི་ཡང་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡང་ཞིན་ཏེ་མཚུངས་སོ། །དེ་ཉིད་དུ་ག

འདྲུལ་ནས་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་རམ། ཅེས་པ་གཞི་ག་ཐུབ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་སྐུ་མཁར་དོན་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་བཞི་པ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཕྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཞེས་སུ་བྱ་བ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ན་ཏྟ་ཀཱ་ཤ་ཀ་ཎྜ། །ཁ་ཞུན་པར། ཤེས་པ་ཏྟ་ལ་ངེས་པ
གྲུབ་པ་ངེས། །རྒྱུ་མཐོང་ངམ་ཅན་གཞན་ཡང་། །སྤྱི་སྒྲ་ཅན་པ་ནི་སྟེ་རྣམ་ཞིམ། །དེ་ལས་འབྱུང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་ཞེས། །རྒྱུ་མཐོང་ལ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཅན་བཞིན་ལྟ་ངམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོ་རྒྱུ་མ་མཐོང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཐོང་བ་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་ཀྱི་ངན་ཞེ་སྡང་ཁྲ་དང་ཡ་ཀུན་ནས་སུ་སྐྱེ་ངང་
མེད་པ་ར་དེ་ཉིད་རྒྱུ་སྤྱི་མ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་ས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་རི་ང་ཅན་ལ་ཀུ་ཅིག་ཏང་དེ་དང་ངོ་བོ་ཡོག་པ་ཡིན་ནོ་དེ་འབྲས་བུ་ཞི་ཚིག་ལ་གང་དང་པོའི་ཕྱིར། དེ་ལས་བ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལས་བརྒྱུ་བཞིན་དེ་ཡུ་རབ་རྟོག་པ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པ་ངམ། ངོ་བོ་སྒྲུབ་པ་སྐྱུ་ང་རྒྱ་ཡིན་ཞི་ར་ག་ལེ་སྐྱེ་ཏེ
ཉེས་པ་སྤྱི་དང་པ་རབ་སྒྱུར། གཞན་ཞིག་ལ་རྟོགས་པ་ང་མི་འགོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ནི་ང་ཞི་ཏོག་པ་ལ་འཇུག་ང་ཉོན་མོངས་པ་བྱ་དང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་ངང་ང་ཞི་གྲུ་ས་ཙ་དགུ་ར་ང་ཕྱི་ལ་ཤེག་ཀུ་ཡོག་པ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ང་ཞན་ང་ང་བཞི་ན་བ་ཆས་པ་སྐྱེ་ཅན་ལུ་ཞུས་ང
ག་ང་ཡིན་ནུས་པ་ཞི་གཞན་ལ་བ་ཆ་དང་ཡང་བླུ་ང་པ་ཞི་དང་ང་མི་བཞིན་ཏུ་ར་ཚིག་ང་གཞི་སྐྱེས་ཏེ་འབྱུང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ང་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཡང་སྨྲ་ཚུལ་མ་ཐོང་ང་དེ་སྐྱེ། །རྒྱུ་མེར་ང་གཞི་མ་སྔུན་པ། །གཞན་ཚིག་ལ་ར་རྒྱུ་སྐྱེ་ང་ཐག །དེ་ལ་སེམས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན།
ང་ཉེ་བཙོན་མར་འདོད་པ་ལ་གཞན་བ་ཞི་མི་ཉེ་རྒྱུ་བ་ང་ངེས་བ་ཞི་ང་བའི་མཐོང་ཉིད་ཡིན་པ་ཕྱིར། མི་ག་ལྡན་སྤྱོད་དུ་ང་ཅན་ཞི་ཐམས་ཅད། གཞུང་དེ་ཀ་རྒྱུ་བ་ལ་སྤྱོད་དུ་ཡོང་བ་ཅན་ནི། ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆ་ག་བ་མི་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞུ་ང་དོན་བ་གཞན་ཏུ་མི་ཡང་ཆུལ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཡས
རྒྱུ་ང་ལུས་པ་ལ་བརྟན་ནས་མི་རྒྱུ་གཞན་སྤྱོད་པ་གྱུར་ཏོ། །ཀ་ལ་དེ་མི་ཡི་དམ་སྐྱེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིན་པ་ཞན་ང་ག་ལ་ཡང་ཅན་རྒྱུ་ར་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉིད་དང་ཅིག་སྤྱོད་པས་རྒྱུ་བདག་ཡང་གཞན་པ་རྒྱུ་ང་ར་ག་ཅན་པ་རྗེས་པས་ང་མི་ཡ་ཐུབ་ཅན་དེ་ཉི་གཞན་ག་ལ་ཡང་འགྱུར་བ

༄༅། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གཉིས་དག་དོན་གཅིག་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། འདྲེན་པོས་བཏང་བའི་ལེ་འམ། དོན་པ་ཞེན་དོན་ཅིག་ལ། སོ་སོར་ངེས་པ་རང་རྒྱུ་རབ་མེད་པ་ཤི་ན་བརྒྱལ་བར་དོགས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཚུམ་ཐ་དང་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་གཉིས་འཛུགས་པ་དེ་
ཡང་ཕྱིར་དེ་དངོས་པོ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་རབ་བྱུ་བའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཕྱུང་བ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཚམ་དང་པོའི་བདག་ཉིད་ལས་དེ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲེན་པོས་བཏང་བའི་མི་ལ་མི་སྐྱེ་མོས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པའི་གཞི་ཁྱུང་ཁྱུང་གཞན་དང་སྟུང་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཞེ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་རབ་ཞི་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྣམ་པའི་འདྲེན་པོས་བཏང་བའི་མི་མེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁྱད་པར་སྤྱོད་པ་རབ་བྱེད་པ་རབ་མི་ཟུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་པ་རི་གནས་སྐབས་ཅན་
ཉིད་ལ་ངེས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་མེ་མེད་པ་རབ་ཡང་འགྱུར་ན་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཤིང་ཁྱིམ་བ་ལ་ཏེ་ཚོགས་པ་གང་པོས་དེ་དབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱུ་བཞི་རྒྱུ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པས་བསྒྲུབ་དེ་མེད་པ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དེ་ལ་མི་ལམ་དེ་མེད་པ་སྟོན་ན་དེ་རང་འགྱུར་
རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱུན་ག་ཅི་གཅིག་གིས་འདོན་པ་རབ་བྱེད་པ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་རྣམ་ག་ཅན་དུ་བྱེད་པ་རབ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་པ་གཞན་དུ་མི་སྲིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤྱི་དབང་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་རབ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་
གྱུར་པ་བཞིན་བརྗོད་པ་རབ་བྱ་བར་གྱུར་པ། །བྱེ་བྲག་མེད་པར་བྱུང་བ་སྲིད་པ་ཅན་དེ་བརྗོད་ནི་མ་ངེས་པ་སྒྲོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་རབ་བྱུང་བར་སྲིད་པ་ཡིན། །ཁྱད་གཅིག་སྐྱེས་བུས་དེ་དག་གྱུར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པའི་སྐུས་བྱུང་བ་སྟོ། །ཞུས་པ་དཀའ་ལ་བཀའ་བ་བཅུ་ཟད་
སྒྲ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་འབག་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཅན་མི་དམིགས་པའི་སྐྱུར་བ་དེ་ག་རབ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་སྒྲ་དང་ཕྱུང་དགའ་ལ་ཉིད་འགལ་བ་བརྟགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤྱིར་སྣང་དེ་ལ་དེ་སྤྱོད་བསྟམ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་སྐྱེས་བུས་

ཏུ་ས་སྐར་འབྲུ་ར་ཏྣ་ཏ་ཏྲ་ང་བས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཕྱེད་པ་ར་མེད་ར་ཡོན་ཏན་རི་ར་ཏྲ་ར་ས། དེ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་རང་དཀར་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་གཅིག་ནི་ན་ཐུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེ་མི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དུ་སྣ་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐར་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་པ་ཏྲ་ར་ང་རྣམས་ལ་ཡང་རྟུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དབང་ཞིག་མཐུས་པ་སྒྲུབ་པ་རིགས་སྟེ་རོ། །དེ་བས་ན་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པས། །ཁ་སྒྱུར་བ་ར་ཡ་ཀྱེ་ལས་སྒྱུར་བ་ཙཀྲ་ཡིན་པའི་ཏི་ཀ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ར་ང་བཞི་རྟེན་པ་སྐྱེད་པ་ར་བསྡུ་ལ་ལྷ་བཀོད། །ཞེ་ད་བ་ཐམས་ཅད་ཏྲེའི་ལ་སྒ་ཀེ་ཙ་ཏུ་ར་མ་བགར་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འདིར་སྔགས་བདང་རིགས་ཡུད་ལ་དག་གིའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཕྱིར་སྐར་མཐོ་ས་ལ་པ་དགོ། །ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ནའི་ཕྱིར། །གཅིག་གི་ཚོགས་ལ་ཞིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིལ་བསྐྱུར་བར་ཞུགས་པ་འདི་པ་ཙ་ན་ཏུ་ར་བྱེད་དོ། །ཐིག་ལེ་དང་རི་མོ་བྱེད་ན་ཡིན་པ་དཀའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཙ་ན་ཀྱི་ཕྱེད་རབ་ཡོད་ཚད་མ་ཡིན་ནམ། །ཡོད་པ་བདེན་ཏེ་ཏེ་སྐར་སའི་ཞིག་ཞེ་ན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འོ་ན་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་སྐར་གཟམ་ང་ཅིག་ནོས་དགའ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཉི་དུ་ཀྱི་འཁྲུལ་ཀྱི་དྲི་ཐུག་སོ་ལ་བ་ཕྱེད་པའི་མིང་གི་ཕྱེད་པར་སྒྱུ་ལུས་སུ་ལུས་སྦྱངས་པ་ལ་ལག་ཏོ་བས་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐབ་ནས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམ་ཏེ་ཏེ་རྟུ་འའི་སྒྲུར་བསྒྲུབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་རས། །ཐུགས་པ་ལ་མཐུན་པའི་བརྡ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་བསྒྱུར་བའ། །རིགས་ཕྱེད་ཀྱིས་ལུས་མཐུན་བསྐྱགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་སུ་དག་གི་སྐྱུགས་ཕྱེད་པ་བཞི་རུ་ལ་ང་ཀི་ལྟ་བ་ཡ་རྩ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་མཐུན་པར་དཀྱུད་པར་བྱུང་། །གཞན་ཡང་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཚུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་བ་དང་དགའ་བ་བསྐྱེད་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་འདོར་ཀེ་དོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལྕེ་ར་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུས་སུ་ཟླ་མ་ཤ་བསྡུང་བ་བོན་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ངེ་ཨེ་བཞུ་བ་བཞིན་དུ་ནང་ན་སར་ཕྱིན་གྱི་རླུང་ལ་ཀྱི་སྟོབས་ལས་དགའ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟ་ལ་ཡང་མི་སྒྲོད་ཀྱང་ཞིག་སྤྱགས་ཕྱག་རྒྱའི་ཕྱིར་

༄༅། །རིག་བྱེད་ཡ་ཡི་ཀླུ་བ་རིམ་ངང་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁྲུགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཟུར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་གསུམ་པ་བདེ་ནང་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཚིག་ཕྱོགས་དག་གི་སྟ་གོ་དང་རྟག་པ་བརྟན་པ་ཚོད་པ་དང་། བསྒྲེ་བ་དང་བདག་ཆུ་ཧྥ་བ་ལ་སོགས་པ་འདོན་པ་མཐོང་བས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དང་ནམ་པའི་འདྲ་ཉུ་བརྗོད་དོ། །དེ་རྫུ་ཧྥ་ར་ཞགས་ཅི་ག་ལ་དགའ་བ་བརྗོད་ཞག་ཉི་མ་བ་དེ་ཞུ་པར་འགྱུར། དེ་ལ་དོན་གཞན་ནི་རྟོགས་པ་འཕྲོ་ནི་གཞན་ནས་ཡང་མཆོང་ས་པའི་ཕྱིར་དོན་ལ་དེས་པར་བྱེད། བག་ཡོད་ཏུ་ཐ་རྟོགས་པར་མི་བ་ཐུ་རོ། །དེ་ཧྥ་ར་ཉམ་པ་སྐྱེས་བུས་མཐུ་བས་པ་ཡིན་དུ་ར་ནི་འཇུག་ང་ཉེ་ཁ་ར་མཁའ་བ་མི་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་བསོད་ན་དགའ་བ་སྟོད་སྔགས་ཉེ་དེའི་ཡིན་ནོ་དེ་ལས་གཞན་བ་ལ་ཡང་མཐུན་རྒྱུ་ཕུང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྤྱོད་སྟེ་ཉིད་ཅག་ག་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་ག་རྒྱུ་དང་དབྱེ་བ་བཟོ་རང་བསམ་ཡང་བ་ནི་ཡི་གྱི་སེ་དབང་ནང་གི་ལ་ཀླུ་ཁལ་ནས་ཧྥ་མ་མས་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱུར་ཏོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་བ་དང་རྟགས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ཡོད་བྱུས་སྤྱད་ནུས་པ་ཡི་གོ་བ་གོང་པ་སྟེ་དགའ་བ་ལ་བ་ཅི་ཡོད། དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཞེ་ར་ཡང་མི་ར་ངོ་། །དེ་ནི་ཧྥ་ར་ནང་དུ་བ་ལས་སྤྱུར་བ་ཆ་ནི་སྤྱུགས་དང་རྟོགས་པ་ཞ་རྒྱུ་བ་ལ་བ་དགའ་ཡིན། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ནི་པ་ལས་སྤྱུད་ཆེ་ཞན་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱན་པ་བ་མཐུ་ང་འདུན་པ་རོ་དམ་པ་ཆོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚན་དགའ་བ་ལ་ཡང་ང་འགྱུར་རོ། །མཐུ་དོན་འགྲོ་བ་ང་གྱུ་བ་ལ་ཕྱུང་པ་ར་དགའ་བ་ལས་ཀྱི་ང་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བཞིན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིད་བྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ར་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ན། དེ་ཉིད་ཕྱིར་སྤྱན་པ་རང་བྱུང་པ་དང་སྤྱན་པ་དགེ་འོ། །ཁ་པ་ཏི་ར་འདུག་པ་ཞི་བ་དེ་ན་པ་དང་དགའ་བ་ལ་སྤྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདུན་པ་པར་ཀྱུ་ར་ཁྱེད་དེ་ཉི་དེ་རྒྱུ་ར་རོ། །ཁ་ཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་སྤྱན་དང་གསར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ། མི་རྟོག་པ་དང་

ཀྱང་མི་ཕྱེད་པ་ཏེ་དང་དབྱེ་བར་དཀྱུར་ཞིང་ལ་བ་དེ་ང་གཞི་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྡུགས་ཏེ་ངའི་སྣང་བ་པར་བྱེད་བ་དང་ཁྲལ་བ་དག་སྤུགས་མི་བྱེད་པ་ཞི་བ་ངན་ལ། ཚོགས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ཞི་ག་ལ་པང་མ་སྒོང་ངོ།། སྲིད་ཀྱི་ཐུབ་མས་ནི་རྫོགས་ལ་རྩུད་ལ་པ་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། པ་དེ་ར་
ལྷུགས་པ་ཏེ་ས་ཕྱུ་བ་རྡོ་ནུ་པ་ལ་སོ་གཞི་བ་དང་ཏུ་ལྡན་པའི་ཆོས་དང་རྩ། བཅས་པ་ལ་ས་གཞན་རྣམ་ཐུ་ང་ཏུ་མེ་དྲ་ངོ་ཞེས་ང་ཤད་ཟིན་ཏོ། །དང་ཀཐུབ་སྒྲུབ་བུ་ལས་གཞིག་ལ་མཚོན་ངོ། །སྔོས་བུ་ཐམས་ཅད་དེ་ར་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱ་ལ་འཇིག་པ་ཡིན་དམ་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་དག་པར་དག་པ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྒོ་ག་ཅུ་རྒྱུར་བའི་ར་དབའི་ཉིན་ཅན་དག་ལས་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཆོགས་མས་ཤིན་ནོ། །དྲུག་པ་དང་བློ་ང་སོ་སོར་རིག་པ་དང་བ་ང་ནི་ང་ཕྱུག་བསམ་ཅ་ཅན་པ་རྒྱ་རབ་པ་དམ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱུང་བ་བ་བྱུང་བའི་ཡ་དགའ་པ་མེ་མཐུན་ཀྱི་ཕྱུང་བ་ར་དང་ཕྱིར་མཐོ་ན་ཏུ་བཞག་ཞ་ན
སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དག་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་བྱུར་རོ། །ཡིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་ཞུགས་པ་ལ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱི་ཁམས་བོང་བ་ལ་བསྐྱེད་དུ་མ་དང་། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནུ་ཞང་གཞིག་བསྐྱེད་པ་དང་ངོ་ར་ལ་ཡང་དག་པ་ལ་ས་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། །གནོད་པ་བྱུ་བ་ལ་མཐོང་བས
གནོད་པར་སྤྱུ་བ་དང་གནོད་པར་བྱེད་པ་དོ་བ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་ནས་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ནོ་ཤེས་པར་བརྗོད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཡ་དང་དགའ་བ་ཞི་ལྡན་ད་མི་ད་པ་ཅན་རབ་ཏེ་ཏེ་རྡུ་བ་གཞན་དག་ཀྱི་དང་ལྷ་ཕྱུ་ཕྱུ་ར་ལ
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྐྱར་བ་ལ་ཡང་མ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་བྱེད་པ་མ་འཐོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ད་ཉེ་ནས་ཀྱང་བ་དུས་བུ་རྩེ་མ་པ་མི་བརྟགས་ཀྱི་བའི་ཕྱིར་དང་། །རང་བཞིན་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་རྣམ་ས་ནི་མཐོང་བར་མི་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར
རོ། །ཞེས་བ་ཟད་དུ་ལྟ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་པར་སྤྱོད་པ་ཞི་ཏེ་ཉོ་མ་པར་སྤྱོད་པ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ང་ང་རྣོ་ན་བ་སྐྱེད་པ་མ་ཡང་ཡོད་པ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་དེ་ཀྱི་སྤྱད་པར་རྒྱུ་ལ་པ་ཞི་རྣ་སྒོ་ཉེ་ཉོ་ན་དམ་པ་ཡིན་ན་ན་མ་ཞེས། རིགས་ཀྱི་དང་དེ་

༄༅། །པར་ཕྱེད་པ་འཕྲུལ་དུ་ཕྱུང་བ་ལས་ཚེ་ཞིག་ཡོད་ན་གང་གིས་ཉམས་པ་གཞན་གྱིས་འདོན་པར་མི་ནུས་པ་ཡིན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་པ་རང་ལ་ཡལ་བ་མེད་པ་འདི་ལ་སྦྱར་ན་ཚིག་ལ་ལྟག་བར་སྤྱོད་པས་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་བསྒོད་པ་དགུ་བཅུ་གཅིག་ལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དཀྱུ་རྡུམས་ལ་འདོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་ཡང་ངེས་པར་བཀག་པ་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་པ་ལ་གཏན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཕྱུང་བར་ཕྱུལ་དུ་ཕྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་ནི་ས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བརྒྱུད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཚུ་དགོས་རིས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྟེན་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིན་པ་དོན་པ་གཞན་ནས་སྨྲ་ནད་དུ་སོང་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱུ་བ་ཡང་འགྲུབ་བས་ན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཕྱུང་ཞིང་བེར་མ་ཕྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་རྒྱུ་མཚན་ནི་རང་བྲ་མཐོང་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ལུགས་ཞེ་ཤེས་བྱུང་བར་བསྟན་པ། ཁྱད་པར་མཐོང་བ་དེ་དེ་རང་ཞིང་དེ་རི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཞིག་དགོས་སྤྱི་ཏོག་ལས་ང་ནི་སེལ་གྲུབ་ནས་སྐྱེད་པ་ལ་ཧ་ས་སྦྱོར་ན་ཕོད་པ་ཏུ་བར་སྤེལ་པ་ཡེ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཉིལ་འདོད་ཆགས་ཅན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུབ་བར་སྐྱེད་ལ་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཡལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་སྐྱེད་ཁང་དུ་ཞོང་ན་ཁྱིམ་སྐྱེ་བ་ནོར་དུ་སོང་བ་ཅན་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་ཡང་གྲུབ། རྣམ་ཀུན་ཤེས་ཀ་མེད་སྡུག་བཅུ་ར། །དེ་རྟོ་ར་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་ཅན་ནམ་མེ། །ཕྱི་དང་རྟེ་ལྡན་ཀྱུ་ཡ་ཟད་ཉིད། །ཁང་ཆེན་པ་ཡང་མི་ཤི་ཏེ་ཉུ་ཅན་འགྱུར། །ཕྱིས་ཕུབ་ཀ་གཞི་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་ནམ། །གཞན་ལས་འདོན་པར་བྱེད་པ། །ཕྱིན་པའི་སྤྲུལ་མེད་པ་ཅན། །དེ་དག་གི་སྣ་རང་ཉིད་སྣང་བ་པར་ཕྱོད་པ་ཡིན་ནང་གི་སྐྱེས་ནས་སྒྲུབ་ཕུལ་མཐུན་པར་ཆ་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་རྣམ་ཀྱི་ཐམ་ཞེ་དཔོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱེས་སུ་ས་ཕྱིས་ཏེ་བ་ཡང་བཤུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ཡང་གཞན་དུ་ཟོན་ཅན་ཀྱིས་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཉེ་དྲུ། འདོད་པ་སྐྱེས་པ་ཁྱིམ་དུ་དབྱེ་ཕྱིར་རོ། །ཉིད་དང་བོ་འདུན་པ་སྐྱེད་ན་ཟུང་དུ་ཞེད་རང་ཁྱེར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་པར་ཧྲུ་ཕྱི་རྟེ་ནི་ལ་ཆགས་པ་ཁྱད་ཀྱི་ལས་སུ་མཐོང་བས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ན།

སྒྲེལ་དུ་འབྲིབ་ཏུ་དབོག་མ་ཡེ་རང་ནུང་ངུ་སྐྱུར་ཀྱི། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡོད་ན་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། ད་ཀེ་ཉི་ཆུ་མང་པོ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན། ཀླ་ཀློ་བ་སོགས་ཐ་སྙད་དང་། །མེད་པར་སྨྲ་བའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི། །
ཐོག་མ་མེད་ཕྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །སྔོན་རྣམ་ལ་གསུང་བྱས་པའི་རྒྱུན་ཕྱིར་རོ། །ཀླ་ཀློ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མ་བ་ཏ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པའི་ཚིག་ཐུབ་མེད་པ་དང་། །མེད་པར་སྨྲ་བའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པས་སོགས་ཀྱི་ལ་སྒྲུབ་ནས་སྐྱེད་དཔག
ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོབས་པ་དང་ལྡན་པ་རི་བརྗོད་པའི་ཆད་པ་ཀུན་གཞུང་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ན་རྩོད་པ་ལ་བཞག་ནས་ལྷ་རྒྱལ་ལ་ཀུན་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་ཡིད་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་ཙམ་ཞང་
འོངས་པ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་བ་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཚོགས་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཤེས་མེད་པ་ཞིག་གོ། གཞན་རྟོག་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཅལ་ཅོ་ལ་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་ལྡན་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཡང་དག་པ་ཞིག་བ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་ཉིད་དཔྱད་པ་ལ་བརྟེན་པ་
ལ་ནི་ལྟོས་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་པ་ལ་བྱ་བ་སྟེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཉེས་པར་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཡིན་ནའང་ཞུགས་བྱ་བ་ཅན་ཞིག་སྟེ་སྒྲོ་བ་ཡིས་དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེ་ན་དེ་སྐད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉེས་པ་ཅན་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་
སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། །ཀླུ་ཁྲ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་གཞན་རྒྱུར། །ཉེ་བ་བ་ང་ནི་སྐྱེས་བུ་རི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྒྲ་བརྗོད་པ་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པས་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དགུ
དག་འདི་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ངོ་བོ་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་ཐལ། །མཐོང་ཕྱིར་བ་ཚིག་པ་སྐྱེ་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པ་དང་། སོ་སོར་ངེས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །མ་རྟོགས་པར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།

༄༅། །པ་དང་སྤྱང་བ་འདི་ནས་པ་དག་གཉིས་ངེས་པ་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་རྣམ་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགག་གཞི་རིགས་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་ནས་ཕྱོགས་སྔ་མར་བཟུང་ངེ་ཞེས་མཛད་དོ། །ཕྱི་རོལ་དོན་སྨྲ་དེ་དག་ཞི་འཕང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་བརྟགས་པ་བཏགས་ཚོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀའ་ཅིག་ལ་པ་དབྱུང་བ་རྟོག་པ་དུ་བསྒྲེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་རིག་རང་ལ་མཐོང་བ་ལས་ཕྱི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲོགས་སུ་ཞེན་ཀྱང་དཔག་ཅིག་ཉི་དུ་པས་བཞག་ན་རང་རིག་འགྲེར་དང་། མ་གྲུབ་པ་ང་ཡི་ཡང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲེ་པར་དང་། དེ་རི་དོན་གྱི་སྒྲ་སུ་བཞག་སྟེ་བ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་བསྟན་པ་བཞི་རིགས་འཛིན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་རྒྱུ་དགའ་གི་དོན་ནུ་མ་ས་དེ་ས་པ་པོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་སྒྲ་ས་བསྟུན་ཐུབ་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པས་སྦྱར་བས་ཐུབ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་རྒྱུ་མ་སྔ་རྡུལ་མི་རྟག་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་བས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ན་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ཡང་ཀུན་ལ་ཡང་ཁྱབ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར། །དཔེ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཐུབ་པ་ལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་ཡི་དགོས་པ་འབྱུང་བ་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པ་ལ་རྟགས་ལ་མེད་པ་དབྱེ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །ལམ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་སྐྱེས་རྒྱུ་ཡིས་ཡང་རུ་ཞེན་ས་པ་བདེ་ནམ་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྨྲ་བ་པོ་ཞིག་ཐུབ། དེ་ལྟར་ཕྱི་སྣང་ཐམས་ཅད་ལྐོག་གྱུར་ལ་སྦྱར་བའི་བསྟན་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། ཡང་ས་སུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་སྐྱེ་བ། ཅི་སྟེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལས་ཐུབ་པར་དོན་ལ་ལ་དེ་ཡི་ཡི་གེ་ས་ཐམས། །ཤར་ལོ་ངེ་ཏེ་ཞེ་དམིགས་པ་ཕྱིར། །ལོ་ཙཱ་བ་གཞན་ཡང་སྐུ་ཐང་ལ་སོགས་པ་ཚིག་དང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དཔལ་སོགས་པ་བསྡུད་པ་མ་གཏོགས་པ་ས་ཡི་གེ་ནི་མ་བསྡུད་པ་དང་འདྲ། སྐད་པ་བཞན་སྐབས་ཞེ་དང་། །འདི་ནི་ཡ་བ་སྐྱང་དང་རྟུ་ར་བའི་དགག་བརྗོད་བཞིན་དུ་ཡོད

།བཅས། གཞན་དུ་ན་ངེས་པར་ཐུབ་ནམ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་མི་སྲིད་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཀོ་བ་རྩེ་དང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡིན་ནུ་གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐོག་དང་དག་གཞན་ལ་དེ་དག་ཕྱིན་པར་མེད་པ་ཡིན་ན

ཡང་། མེད་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཕྱིན་པར་མེད་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པ་ལས་བྱུང་བར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་འགྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ་དང་། ཕ་མེད་པ་ཉི་ཚེ་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་ཕྱིན་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ཡང་ལག་ཕྱིན་པ་ཡང་ལས་ཕྱིན་དང་ཐོས

པའི་ཕྱིར་དང་ནི་འབྲས་བུ་ནི་ཕྱིར་བ་ཡིན་པ་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་ངམ་ལག་ལས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ག་པར་ལས་འགྱུར། ཕྱག་ཏུ་ཆོས་མཐོང་དང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཆམ་ཐུར་ང་ཤར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ངག་ཚེས་ཐུབ་པ་ཡི་གེ་དག་ལས་ཀྱང་ནི་གཞན་དུ་ཐུ་བ་ཐུར

ཞིག་ཏུ་ངེས་དགག་རྣམ་སྒྲུབ་ཐུབ་འཇུག་པ་ཉི་ཏུ་བསྐྲུན་བ་པར་འགྱུར། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་གཞུང་ཐོ་ཕྱོགས་བར་ཏུ་མཐུས། དབའི་ཡི་གེ་ཐུས་ཐུབ་ཐུས་པ་ཉི་ཏུ་ཕྱོགས་དང་པོའི་ཡང་ཡུན་བ་ཏ་ང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུག་ན་ཡང་རེ་ན་གཞན་དུ་ཕྱུ་བ་ཡི་དགོ་པ་ཡིན་ཞིང་ཞེ། དེ་ཡིན་ལག་ཐུ་ཆ་ཞི

ངང་ག་ཉི་ཏུ་ན་ཆན། ཡན་ལག་སྨྲ་པ་ཙན་ཏུ་འགྱུར་ཕྱང་ན། ཡན་ལག་ཏུ་མའི་བདག་ཉིད་པ་ཡིན། ཏུ་ཆམས་ཐ་དང་དོན་ན་ཉེ། །ཀུན་ཏེ་རི་ཡན་ལག་དག་ཏུ་དང་ཐུ་ཡིན་ནམ། ཐ་དང་པ་དང་དང་ཞིན་དོན་ན་དང་ཙན་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ས་ཚེ་ན་ཞིན་དེ་ཏུ་ཆོས་ཅན། །

།བརྟགས་བསྡང་བ་ཉིད་སོགས་ས་བཞིན། །དེ་ནི་དང་པོ་ན་བའི་བདག་ཉིད་བ་ཞིན་ངག་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་དེ་ག་ཙང་བ་ཡན་ལག་ཉིད་དེ་ཞེ་མ་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ག་ཞང་ག་ཉིད་དེས་རྟོགས་པ་ཐམས་སྐྱ་བརྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱམ་རི་ཞི་ཕྱུང་ཕྱུ་བ་ཐམ་སྐུ་ན་ལག་ང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་བའི་ཕྱིར་འདུ་

།ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་ཕྱག་ཐུས་པ་ཞེན་ཡིན་ནོ། །ཙ་སྐྱེ་ག་ལ་ཏེ་སྐུ་ཐ་ངེས་ཐུ་ཙ་ག་སུམ་པ་ལས་ཡན་ལག་དེ་དག་སོ་སོ་ན་དང་བཅས་པ་ལ་ང་དབ། ནེ་ནེ་ནོན་བཙ་ས་ཉི་དཔ་ཡིན་ན་འང་། །ཏུ་མ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ག་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་ག་ཅིག་ནི་རྟོགས་

༄༅། །ཕྱེ་སྒྲང་། །དགག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ལུགས་དེ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་སོ་སོར་སོར་རང་ངོ་ཙམ་ཏུ་བྱེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་སོ་རང་དགག་ཕྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཡིན་ལུགས་ཀ་ཏུ་

མཚན་ཉིད་དགག་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ལུགས་གཅིག་རྟོགས་པས་ཀུན་དགག་གི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ལུགས་གཞན་ལ་རྟོགས་པ་དང་། །རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པ་མི་འགྱུར་ར། །ཆ་ཤས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སེམས་པ་གཅིག་

ཤེས་པ་བཞིན་མ་ལུས་པར་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔྱད་མ་ཡིན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ངེས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་ཅིག་ཅར་ཐོས་ནས་ཡང་། །རྒྱུ་ཡི་ཐ་དད་མི་རྟོགས་ན། །ཡིན་ལུགས་གཞན་ལ་སྐྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་ཡིན་ལུགས་གཅིག་གཞན་ཡང་དགག་གི་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དགག་གི་

ཡིན་ལུགས་ཏུ་མཐོ་ཉེ་རང་ཉམས་པར་མ་གྲུབ་ཅིག་སྣང་བས་ཅིག་ཅར་ཡིན་ལུགས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ཡང་དག་པ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་རིགས་པ་བཀག་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ལུགས་གཅིག་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ཡང་

དོན་དང་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་བཞི་གཅིག་ཆ་ཉིད་ལས་དེའི་དོན་འགྲུབ་པར་ཕྱིར། གཞན་ནི་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་དང་སྣང་བ་ཕྱིར་རོ། ཅིག་ཅར་ཐོས་ནས་ཡང་དག་ར་ཡང་དག་པ་ལ་མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱང་བ་འཆད་པ་ཅན་དག་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཁྱང་མ་བཀྲུབ་པ། །ཕལ་ཆེར་ཆགས་པ་

རྣམས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་ཆགས་པ་ཡང་ཉེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ར། དོན་གཞན་མ་སྤྱར་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡི་སྤྱིར་སྤྲ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ངོ་བོ་དཔེར་མ་ཡིན་ནོ། སོ་སོར་བུས་པ་ནང་ཡིན་ལུགས་

ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་དོན་ལ་བ་རྟོགས་པར་ཡང་ལུགས་ཀྱང་ཆུབ་དད་ཚོར་ཞིང་ལ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ལ་བ་སྤྱོད་ཕྱིར་རོ། །ཡིན་ལུགས་དེ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལུགས་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཀ་ཙི་ག་ཉི་ར་ཞི་ཡ་དབྱར་དང་མེད། །གོ་རིམས་འཇོ་ན་པ་ཐི་སྲིད་ཕྱིར། །ཧུ་ས་ཐ་ར་ཉི་དཞི་སུ་ར་ངོ། །གཅིག་པ་ཞི་གོ་རིམས་ཞི་ཞིན་ཏུ་རྫོགས་པ་མི་རིགས་ཏེ། གཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པས་བཟུང་བ་དང་མ་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིམ་ན་ཞིན་ཏུ་ངར་རྟོགས་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དཔུམ་ཙ་དཔྱི་ཐ་སྒྲ་དང་ཐོས་བ་དང་དང་རྡྲོན་པའི་དུས་སུ་མི་གཞུ་མཚོར་ས་པ་སྒྲ་དཚིག་མ་དུས་ཙམ་གྱི་གོ་རིམས་ཀྱིས་ཡང་མས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་འདི་ང་ཐལ་ཞ་རིག་བཅུ་ཞུ་དང་གྲོགས་ཅིག་ལ་སྣང་དང་ཙ་ཞུ་ཀྱི་སྒྲའི་བདག་ཉིད་དེ་ཞི་ཞི་སུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡི་གེ་འི་གོ་རིམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་བར་མེད་པ་ཡིན་ཡང་སོ་སོ་ཕྲད་པས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ངག་གོ་རིམས་དང་ལྡན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་རི་གོ་རིམས་ཀྱི་འཆད་ན་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ག་རྫི་ཤུར་ཡ་ངྷུ་ར་ན་ད་ག་ཧ་ན་ཀྲཱུ་ཕ་བ་ད་གཞིས་སམ། ཡི་གེ་མེད་ན་བདག་གཉིས་ཀྱི་ང་ག་རྗེ་ཉམས་ཞད་ངྒྲུ་ར་རོ། །གོ་རིམས་དང་ལྡན་པ་དེ་གསལ་ལ་གོ་རིམས་མེད་པ་ལ་ཞན་པ་རྟོགས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གོ་རིམས་མེད་པར་ཧྲུ་དཔ་ར་ཙི་ཉུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། །སྐྱབ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་ལ་ཡི་གེ་དག་ཡོད་ང་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་སྒྲའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཞི་གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀྱི་གོ་རིམས་ཀྱི་ཡི་ད་པ་ལ་གོ་རིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་དང་། ཡི་གེ་ཉིད་ཉམས་པར་རྒྱུ་པ་དང་ལྡན་པར་སྣང་བའི་ཞིན། གསལ་བྱེད་གོ་རིམས་དང་ལྡན་པར་སྣང་བ་ལ་ཏྲུ་གོ་རིམས་མེད་པས་སྒྲ་ངམ་ཞིན་ཏེ། གསལ་བ་དང་དག་གསལ་བ་བར་ཡོད་བཞི་ག་ལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་ཡི་གེ་དང་ཚེག་དང་ཚིག་ཡིན་ཞིན་ཞ་ལུས་ཀྱང་སྒྲ་ཙམ་པ་བ་ལྟར་པར་ཡང་ཉམས་ཉིད་བར་གྲུབ་མི་བཞུ་སྐྱ། གཅིག་ལ་ཚེ་མེད་དང་ཞི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བག་ཐབ་ཞི་ཀྱི་ང་ཚོ་ཞེ་དཔ་ཞད་ཉི་ཉི་ན་ར་སྒྲ་ཕྱུར་རོ། །ཡི་གེ་ལ་སྙམ་ས་པ་ལེགས་པར་རྟུལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཐྲོ་ཐབས་དག་རེས་པར་གཟུང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཏེ། ཡི་གེ་ཞི་ངོ་བོ་ལ་ཞ་རེ་གལ་བ་དེ་ཡབ་བ་ལ་ཞེ་ཤི་ཀྱི་ང་བག་ལ་ཞི་ཤི་གི་ཚེ་རྟོགས་པ་མེད་དར་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་ཞིན་ས་ཀྱི་དགོ་རིམས་ཞེ་དཔར་རྟོགས་པ་མེད་དར་ཀྱི་ཕྱིར་ག་དཔེར་དག་ཙམ་ཤྲུ་བ

༄༅། །ཁོ་རི་ཞིམ་མས་མེད་པར་ཕྲོག་ཅིག་གིས་གཟུང་བར་ཐུབ་པ་ཡིན། ཡི་གེ་ཐབ་རྟོགས་པ་ལས་ཕྱིས་ཀྱང་སྦྲའི་བདག་ཀྱི་ཚེ་དཔག་ཞབས་ནས་ནེ་བར་རྟོགས་པས་ཡིན་ནོ། སྨྲ་བ་པོ་ཐང་ག་ཉི་ན་བ་དེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་ཧེ་ན་དེ་ཡུ་ར་སྐྱོབ་ཐབས་ལ་སྲ

ཆ་ཤས་རྟོགས་པ་པ་ཡན་ལག་ར་བསྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཤེགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡུ་ཧྲ་ནས་ལེ་བའི་དོན་སྐྱན་ཞལ་ཤར་སྤྲོ་ཅན་མི་ཡས་མཐའ་བཞུན་དྲུད་ས། །ཚིག་དང་ར་གཉན་པ་བསྒྱུར་རང་སྤྱི་ལ་ཡང་ཡི་གེ་འདི་ཡིག་རེ་ཞས་ཀྱི་ཕྱིང་པ་ར་ངེས་པ་ར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པར་ལམ་ས་སྒོ་ཕྱེད་ཅན་དགའ་ལ་སྤ

སྤྲི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཏུས་པའི་ཚིག་དང་དག་གི་ཅན་ར་རེ་དག་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་ཉི་ག་ཞིམ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་སྒྲ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཞག་ཞམ་མཚོ་དང་ངེས་པ་ཞེད་ཟེར་ན། །ཡོད་ན་ཡང་དེ་མི་རྟག་པ་ར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཐུབ་ན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ། སྟོང་ལ་བཟས་སྐུ

ཡི་རྟག་ན། །དེ་ཚི་སྤྲུས་ཡུལ་དུས་བཞིན། །མི་རྟག་པ་བཞིན་ཞིག་ངེས་མི་ཅ་ར་ཞ་ཁ་བཞིན་ཀ་ཞས་སྒྱུ་བ་ད་ཏུ་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་པ་ར་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱུ་ར་པ་ཡིན་ནུ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་ར་སྨྲ་འགྱུར་ར་ཞེ་སྨྲ་ཤ་ཤད་ཟེར་ན་ཏེ། དེ་ཡང་དག་པར་རྩོལ་ཀྱི་གཞན་ཞབས་ལ་ཞ་བཅེད་པའི་ཡོན་ཧྲ་ན་ར་ར་ཕྲ་ལ་པ

ལ་ཡོན་བཅུན་དགའ་ལ་ཞུ་ཙད་པ་ག་ཉན་དུ་ཞུ་ཞ་ཡོད་ད། །ཧྲུ་ཕྱུ་འཚོ་ས་མཚོད་པའི་སྒྲ་ཞུ་རྒྱུ་ཕྱག་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ཉམས་སུ་ལྟ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །ཧྲ་གཞི་ཉིད་ཡིན་ནུ་འདྲ་ཧྲ་ག་པ་ཝ། །ངེས་ཀ་ས་རྒྱུར་སྒྲུབ་པ་ཡོ་ག་ལ་ས་ཞེད་ཀྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲ་དེ་དག་དེ་ཧྲ་ག་པ་ད་ར་ཞབ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ

འཞེ་ཅན་ཏུ་ཕྱུར་ཞ་ངེ་ཝ་ར་དབ་ཞན་དང་ཉེ་ཞ་ཡ་ཀ་ར་ཉུ་ག་པ་ལྕེ་ཡ་དང་ཉ་ཞས་པ་མེད་པ་འགྱུར་ཧྲ་ག་ཀུ་མཐ་ག་ཡ་ས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །གཡ་ཧྲེ་བུས་པ་ར་ག་ལ་འཞིག་ལས་ཀྱུ་ད་ར་འབའ་བ་མེད་པ་ཡུར་ཕྲ་ཧྲ་ག་པ་ར་འགྱུར་ཏེ། ཤས་བ་བསྐྱུད་བ་དེ་རྣམས་པ་བསྐྱེད་པ་བ་དགའ་ཉེ་ཙ་ཝ་ཉེ་ཡིན་པ་ནབ་ཞུ་ར་ད་ཞ

དེ་ཞི་བ་ཉན་ཏུ་ཀྱུ་ར་བ་ཧྲེ་ཧྲུད་པ་ག་ལ་ཟན་ཡ་ཉི་ད་ཞི་ཕྱུ་ར་རོ། །ཀམ་ཀ་ཞ་བའི་བ་ད་ག་ཉེ་ད་ཙན་ད་ཀ་ཝ་ཡང་དེ་ཞིག་ཀ་ན་བའི་སྒྲ་བ་ག་ཡིན་ལ་ཞུ་ཀྱུ་ར་ཏུ་ཙ་ཞ་ཧྲུད་ཡོད་པ་ཞ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡོད་ཏུ་ཟི་འབྲུ་ད་དེ་ཞི་བ་ད་ག་ཉེ་ཙ་མ་ཤ་པ་ཞ་མེད་པ་ར་ཉུ་ས་པ་ཟ་ཡ་ཀྱི་ཞ་ཞ་ན་ཝ་པ་ར་ཞི་ཞུ་ཙ་དེ་ཤུ་ར་རོ། །དེ།

ལ་སུ་ལ་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པར་མི་ནུས་ན་ནི་རྒྱུ་ཞིག་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅུང་ཞིག་མི་རྩེ་ནུ་ཡང་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིམ་དུ་རྫོང་རྩེ་ནོ། །རྩུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མ་ཉེ་ནས་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་གང་གིས་སྐྱེ་བ་པར་འགྱུར་ཅེ་ན། དེ་ཀྱང་གང་ཞིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཞེན་ནི་སྨྲ་བ། དོན་ཤུགས་ཀྱང་ཟད་པ་དེ་སྐད་ཅིག་ན་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཚུལ་ན་རྐྱབ་པ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་ལྡང་བཟུས་ནས་ཞིག་ཅིག་པ་ཅིག་གིས་རྒྱུ་བ་ཅན་འགྲོ་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་བ་དེ་རང་བཞིན་ཅན་རྟག་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྣང་བར་མི་བྱེད་གར་མ། གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་གང་ཀུན་ཡོངས་པར་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་བར་མཚོན་པར་ཐལ་ཞེ་ན་དུ་རྣམ་ལོགས་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་གཅོད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཀུན་ནི་རེ་ཞིག་གི་སྣ་ཅིག་བྱེད་པ་ཙམ་ནི་རིག་དེ་དག་ལ་འཇུག་འཇུག་ལ་ཤུལ་དུ་གྱུར་ན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕར་ཆོས་པ་དང་བཞི་རྒྱུ་མེད་པ་ནུས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ནུས་པར་ཤེས་པའི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱི་ལ་བར་བཀག་པའི་ཕྱིར། །ཚོགས་པ་པོ་དང་གཞན་འབྲུ་སར་འདོད་དེ་རྒྱུ་མེད་དང་ལས་མ་སྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུར་ཉུལ་བས་ཞེས་བ་ན་སྒྲ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཅིག་པ་ཡལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་ཞེས་ལ་ཐུབ་བོ། །སྣང་དུ་ང་ས་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་རོལ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཐ་ཤལ་ཅན་འཐར་དགོས་པ་ཡོད་དུ་ཟེར་ཞུང་བ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་བས། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱི་ནུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ག་ལ་ཏེ་བར་པོ་དང་ཀྱུ་ལ་ཟུར་ར་ན་ག་ནས་རའི་སྐྱི་བ་གཡོགས་དེས་དེ་ལ་ཞུན་པར་ཤེས་ན་སྒྲུད་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེ་ན་ཏུ་ཞི་ཡུ་ཞེ་ན་ལ་ཞུན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བཅས་སྐྱུ་བྱེད་ཞེ་ན། སྒྲིབ་གཡོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ

673

༄༅། །མཁྱེན་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཡིན་ན་རིགས་པ་ཞིག་ལ་ཡང་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན་ནུ་ཞེ་ཞིང་ཐུ་བ་ནི་ག་མེད་པ་ཐབས་ཀྱི་ནམ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཏྲི་ཞི་རི་ནི་ཤེས་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཉེ་བ་པར་རྟོགས་པས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དོན་ཟ་ལ་བརྗེ་ན་ཆ་འཆི་ཡིན་ནོ། །ཕྲི་བ་རྟགས་པ་འདི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་དང་རྒྱུ་མཚན་ནི་དོ་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་གི་ཁྱབ་ལ་ཞེ་ན་རང་བ་རྟགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཚད་མའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། །དེ་ཉིད་རྟགས་པ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་
སུ་སྒྲུབ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ནི་བཞིན་རྟེན་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཉེ་རྟུ་རྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་འབྲི་བ་པ་ཡོགས་པ་དང་རྒྱུ་ཞིང་རང་བ་ལ་སོགས་པ་དགག་ཤེས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ན་དེ་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ་རེ་འདྲ་ཤེས་པ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཏུ་གཞག
ཉམས་འབབ་བཞིན་ཡོད་དེ་ཡང་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཉམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ན་གལ་ཏེ་ཉམས་ཤེས་པ་བསྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ། །རྣམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་རང་གི་ཕྱུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནམ། །འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི
ཆེ་ཆུང་ཞིག་ཅུང་ཟད་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྔ་ན་ཅི་གཅིག་ཏུ་བ་ཀ་ར་དང་། །ཁྲལ་ཉིད་དུ་ཆ་ཞུ་ཉམ་མེད། །དེ་སྐད་ན་འདི་ལྟར་ཁྱབ་པའི་ཡོགས་པས་རྟག་ཅུ་རྒྱུ་དབང་ཕྱོགས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཐེ་ཚུང་དེ་དག་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བྱེད་པ
ངས་པ་ཆུང་ངུ་ཉི་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་དག་ཞིག་གི་ཚེ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་དགག་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་གཞན་ཞིག་ཏུ་དེ་དག་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་ལྟོས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། །དེ་ལ་ཡང་དགོངས་ལ་བཞིན། །འགའ་ཅིག་ནི་རྒྱུ་ཉམས་ནི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་སྐྱོང་བ
ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་ཉམས་དེའི་སྐྱ་བ་ལ་ཡང་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟོས་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ན་རང་བཞིན་སྔ་ཕྱི་ཅུང་ཟད་ཀྱི་སྐྱེད་ལྡུགས་ཉམ་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཀུན་གཞན་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྔ་མའི

རང་བཞིན་ཉིད་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་གོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོས་པར་བྱ་བ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟོས་པ་ར་བྱ་དང་རྒྱུ་ར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་པར་ཞེན་ཏོ། །ཕྱར་རྟོགས་པ་པ་སྐྱེད་པ་པོ་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ཡི་ཞེས་ང་ཕྱེ་ལ་བཞེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཕྱར་རྟོགས་པ་ཉིད་དམ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་དག་ནི་བར་བང་པོ་འདོད་བྱེད་བ་དང་། བ་ཀ་ཅི་དང་དང་། གཞན་ཉི་ནབ་ར་ཞེས་པ་སྐྱེད་པ་རྒྱུད་པའི་རྟེན་རང་གི་ཞེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བདག་ལ་གཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཟམས་དང་ཙུ་ཟ་ཀྱང་ཞེ་ཇོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་པ་དཔྱད་དང་ཀྱང་ར་སྐྱེད་པར་མ། །ཇི་ལྟར་བ་ར་ཇི་དེ་བ་མ་ཡིན་པ་ར་འགྱུར་བ་དང་དེ། གལ་ཏེ་དང་ཀ་བྱ་བ་རྟེ་ཞེ་ན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དེ་ཕྱོགས་ས་མི་འགྱུར། །ཡུལ་གཅིག་ལ་གནས་པ་དེ་སྔོན་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པས་ཇི་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མ་ཕྲད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བ་ཕྱོགས་བ་བ་ཞེས་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡུལ་དུ་བ་ཉིད་ལ་གཏན་ལ་བཀྲུང་པ་ར་ཙ་ཏལ་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་དེ་ནི་ཉིད་ཆོས་པ་གསལ་བ་དང་དམིགས་པས་པ་ཇོད་པར་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པ་པའི་རྟེ་ནི་ཡོད་ན་བ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་པ་བ་ཏྲ་བ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ན་ཕྲད་པ་བ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྲད་པ་འཛམས་ཅད་དེ་སྟེ་མ། །མི་ཙ་ར་དམིགས་པ་བར་དཔག་ཏུ་འགྱུར་ར། །སྒྲ་འཇུག་ལ་ཞིག་ལ་ཡང་མེད་པས་ན་ཡིན་ནའི་ཕྱིར་རོ། ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྲད་ནས་པ་ན་ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་བར་འགྱུར་རོ། དབང་པོ་རྣམས་ཙ་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཐག་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཐོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་བྱས་དམིགས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་། །འགྱུར་མེད་དཔྲ་དགའ་བཞིན་ཡིད་ཕུགས་པ་ཉེ་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་དེ་རྒྱུ་ར་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དུ་ཞིན་ཀྱང་། དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། འདུས་བྱས་པ་འཕོགས་པ་བཀྲུས་པ་བཞིན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཕྲད་དུ་ཟིན་པ་

༄༅། །ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཉིད་འདུས་བྱས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལེགས་པར་སྦྱངས་གྱུར་ན། །དེས་རྒྱུད་མཐུས་སྟོབས་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ལས་དམིགས་པ་ཡི་འཕྲོ་རང་བ་ངོ་ལེགས་པར་འབྱུང་བས་དམིགས་པ་མེད་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་དང་པོ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་དེས་སྔ་བྱུང་མ་ཐག་ནས་ཅད་ཅིག་ཅར་གོམས་པ་ར་རབ་ཏུ་རབ་དོ་སྣ་ཞུ་ཐབ་པ་ར་རབ་ཏུ་རབ་ཏེ་མཆོག་ལ་ཆགས་པའི་དོ། །ཁལ་ཏེ་ལེགས་སྦྱངས་རྣམ་བྱུང་ཆུབ་ཡས། །ཐད་དུ་མི་རྟོག་ཅིག་ཙེ་ལས་ཡེས། སྨྲ་ཡི་འདུས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི། །ཚུ་ཙོ་ཏོ་ཧྭ་ར་སྒོམ་པ་ར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ཡང་དག་པར་དུ་བྱུང་བ་བསྒྲུབ་དགའ་ལས་སོ་སོ་ར་ངེས་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བསྒྲུབ་བཞིན་གིས་དང་བ་བོ་ལ་སོ་སོ་ལེགས་པ་ར་འབྱུང་བ་ས་བ་འདུག་བཞིན་གཞན་དབང་ལ་སྒྲེང་བའི་ཕྱིར། སྨྲ་ཡང་མས་ཙད་ཅིག་ཅར་གོམས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ན། ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ལས་སྤྱད་པ་རབ་ཏུ་ཡལ་ས་དང་རང་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟློས་པ་དམ་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཙ་ཙོ་གོམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཙ་ཙོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་དང་ཚད་ཅན་གཅིག་ཙ་ར་གོམས་པ་འབྱུང་རོ། །ཐ་དད་པ་དུ་ལ་བ་ར་གཞན་ཡང་ལ་ཡང་དང་ར་ང་བ་བཞིན་ཐ་དད་ལ་ས་བ་ཏེ་ན་ས་ཚང་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་ངེས་སྐྱ་པ་ན་བྱུང་ར་བ་འདི་ཕྱིར། ཅིག་ཙ་ར་གོམས་པ་རྒྱུ་ལ་ལ་ཡིན་པ་འདི་ན། བློ་ལྡན་རྒྱ་ལོ་སོ་སོ་པ་ངེས་འདི་རྒྱ་ཅན་ཀ་ལ་ཏ་ར་སྤྱོད་པ་ལ་ཙང་ལ་ལས་པ་ལས་དགོས་པ་ར་འགྱུར་ཏེ་ན་གས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །འདི་ར་གོ་ག་ལ་ར་ཏེ་ད་པ་ལ་ཡང་རེ་ཞིག་ནས་འཆད་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་རིམ་ཅན་དང་བ་ཙོ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ར་རྟོགས་པ་ར་སོ་སོ་རང་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་ཙོ་རྟུ་མ་དེ་ཙ་ཀ་ཏེ་ཙ་ན་རྣམ་པ་བ་ཡི་དང་། །དེ་ལ་དང་པོ་སྦྱ་ཡ་བྱ་བ། །སྟོབས་ལྟ་རྒྱུ་ར་ཏེ་རང་གཞན་ཡིན། །ཙ་ཙོ་ལ་ཡི་དེ་དང་ཚོགས་གང་ངག་དགའ་བ་ཟློག་པ་ཡ་ལ་ཡིན་ཏེ། སྨྲ་ཙ་མ་པ་ལ་ག་ར་རང་དག་ལ་ཟློས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་ར་བྱེད་པ་ལ་ད་དང་བ་ཀོ་སོ་ར་དེ་སྐྱེ་བ་ཉེད་པ་ཙ་ཉ་ཡོད་བ་འདི་སྤྲུ་ཅང་དགའ་བ་ཞི་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། སྒྲ་ལ་ས་ཐ་དང་ར་སོ་ཏ་ར་ལ་ཞེས། །འདི་ཡི་ཤེས་ན་ཙ་ཅོ་ས་དང་ར་བྱ། །ཕོ་ཚ་བ་ག་ལི་ས་ཞི་སྒྲ་ཚ་མ་དང་དང་རྫོང་ང་རྒྱུད།

བ་རི་སྒྲའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་མ་མཐོང་ངོ། །ཁྱུས་ག་ཅིག་གི་ཚེ་ཡི་གེའི་གོ་རིམས་ཕྱོགས་ངན་སྒྲའི་བདག་ཉིད་ཅིག་བཅོས་ར་ངེས་སོ། །ཀྱེ་ནས་ནི་ངེས་པ་སྟོན་ནུ་ཀྱུ་སོང་ར་ཅན་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཅད་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ནི་སྒྲ་ཡི་ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲ་གཞན་ནར་གཞི་གནས་པ་ལ། །ཇོ་ན་རྗེ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་སྒྲ་ཅན་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་དད་ཀྲུ་ཅིས་ག་མཐའ་དད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འོན་རྣམ་ཀྱི་དཀའ་ལ་གཞན་གྱིས་པ་སྤྱད་ན་ཆེ་ན་པོར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བ་དེ་ལ་སྒྲ་བ་པོ་གཞན་ནང་ག་འདུག་པར་སྒྱུར་བ་ན། སྒྲ་དག་བཞིན་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་ཤིགས་པའི་ཚེ་ན་དག་པ་ལས་གཞན་ནས་སྐྱུན་བ་ལ་ཐུས་པ་མེད་པར་ངེས་པ་རྗེད་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཀྱུལ་པ་གཅུ་སྒྱུར་ན་སྒྲ་བབ་སྐྱེད་པ་དང་ཞིག་པ་པར་འགྱུར་ན། དེ་རིང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱི་ཉེ་ནང་གི་གིས་མཐེ་ཀླུ་ར་ཚོད་ཞུག་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་ཐ་དད་པ་བཞེད་དགའ་ཡང་འདུས་ཏེ་ཡི་ཐ་དད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྒྲ་ཡི་ཉེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ན་སྒྲུབ་པ་ཞིག་གི་ཞེ་ལ་ང་ཞན་བཞིན་ཏོ། ཅ་ཅོ་ལ་སྤྲད་དང་བརྗོད་དབང་མ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཚེ་གང་དང་ངག་ཆེ་བ་ཀྱུ་གཤེ་བ་ར་མཐོང་ན་གྱི་ཀྱིས་རོ། །ཡང་ནུས་པ་ངེས་པ་འདི་ཀྱིར། །ཐད་ཀྱི་སྒྲུས་དང་རྟོགས་ཏེ་ལྟར་འགྱུར། །ཁྱད་པར་ནུས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཙམ་ཞིག་ན་ར་དག་གིས་ཀླུ་ཉིད་ང་སྒྲ་སོ་སོ་ལ་ངང་ཐབ་ཤེས་ཀྱང་ཉི་ཆེན་པོ་ཉེ་སྐྱ་ཁ་ཚོགས་པ་བསྒྱུར་ནས་སྒྲ་འབྱུང་བ་ཡང་ལྡན་ཡིན་ན། ཧྤྲ་ཧྤ་ཀྱུ་དག་ལ་དེ་ཉེ་ཁ་ག་གིས་བཀྱེ་ན་ཕྲ་ཀྱིས་ཉེ་ཀྱུ་ཉ་ཤ་ཡིན། །རྗོད་ཧྲ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་བ་ད་ག་ལས་བྱུང་དང་པར་སྒྲ་ཙན་དཀའ་སྒྲུབ་པ་མེད་དེ་ཞེས་ནས་ཞེ་དང་བ་ག་ཡིན་ན་པ་ཧེ་ལྟ་ར་ན་ཐོ་གླུང་སྟུ། ཚིག་ལས་ནི་དོན་རྟོགས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ཙམ་གྱི་ཚེ་ན་ཤྲཱ་ཀྱུ་ཀྱུ་ང་བ་ལས་བ་རྗོད་ངོ་སྐྱ་ཧ་ས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ངང་ག་ཞན་དང་ལྟ་བུས་བ་ཡན་པ་ངེས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲ་ཙམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལུས་ཁ་ཅན་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་སྨྲ་བ་རྟོགས་པ་འདི་ངོ། སྒྲ་ཙམ་ཆ་མཐུན་ལ་བཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ག་ཡོང་རམ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། སྒྲའི་ངོ་བོ་གོ་རིམས་མེད་ན་ཅན་དུ་ཡོད་ས་ཅན་ཀྱི་སྒྲ་བ་པ་དཀའ། སྒྲ་ཅམ་གྱི་ཆ་ཡོ་ཞེ་གཤེས་ཁྱུད་ལྡན་ཅན་དུ་བ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཞེ་ན་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམས་མེད་པ་ཅན་དུ་ཡི་གེ་གོ་རིམས

༄༅། །དང་རྟེན་པ་ལས་བྱང་དང་རྟར་བ་བཀག་པ་ཉི་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ཆ་ས་གཞི་སྔ་མ་དང་ཕྲེམ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་གཅིག་ལས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
ལ་བ་པའི་འདུལ་སོགས་བདག་ཁས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཡང་གོང་ཞར་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ཀྱུ་སྐྱ་དང་རྟ་ལ་པས་བྱང་ངང་ཀྱེ་དཔོན་ནས་པར་འགྱུར་རོ། །དང་དག་ཉིད་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟེན་པའི་སྤྲོ་ར་བ་ཀ་ཡི་ནི་ཆེར་བ་ལས་ཀྱི་ཆབ་དང་པ་གཞོས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ར་བྱུང་བཅུ་ཉིད་ཡིན་ན།
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེན་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དག་གིས་བདེ་ལྟར་བཞིན་ཏུ་ཏོན་ཏོ་ཞེས་པ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་བའི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་ནི། ཉེ་བ་བཀོད་དང་སྐད་དག་གིས། །ཧཻ་དང་རྗེད་མིན་དེ་རང་སྤྱི་ཚམ་འདི་དང་། །སྐྲ་ཅམ་དང་གཉིས་གསལ་ལ་ཕན། །ཇི་ལྟར
ཧཻ་དང་རྗེད་པ་དེ་མེད། །གོ་རིམ་ས་སྤུ་ངང་ངང་བའི་སྤྲ་རྩམ་ཀྱི་ཚད་ནག་པོས་གསལ་བ་བརྗོད་པ་ར་རྗེད་ངས་བརྗོད་པ་ཡི་ཉེ་བོ། །དམད་དང་ཧཱ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ལ་གསལ་བར་རྗེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ
དོན་ཞེན་རྟེན་པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་ཚ་གཅིག་གཅིག་སྣང་ངང་བ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདམིགས་པ་ཆོས་ཤེད་ཚོད་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདི་ས་སྒྲ་ཚམ་དང་འདྲ་བ་དང་བྲིམ་པ་ཚོད་འབས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་ཉི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞིབ་ཏུ
དམིགས་སུ་མེད་ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ནི། དམིགས་པས་བསྒྲུབ་པར་རྫ་རང་དོན་ས་ཀ་ར་ཅེ་ཉིད་ཡོད། ཐག་ཏེ་བཙམ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་རྟེན་པ་ཡང་ངམ་ཡིན་ཏོ། གསལ་བ་འགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རེ་ཕྱང་བ་འདི་རང་རྐྱུལ་བཅན་དེ
ཡང་བརྩོལ་བ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཅམ་དག་གཉིས་དགྱུད་བར་རྩོལ་བ་ལ་མ་ཡིན་ན། དེ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་པ་དང་སྔར་བཞིན་ཇིས་ཅིག་ཟེ། དེ་བས་ན་ཡི་གེ་དང་ངག་གཉིས་སྒྲ་ཅམ་འདུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་འདི་རིམ་པ་དང་། །ཡིག་ཉམ་ཐང་དང་མེད་ཕྱིར

ཞེའོ། །ག་ལ་ཏེ་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འདི་སྔ་བོ་དང་བོ་ཏེ་ཕྱི་ངོ་བོ་ཞི་སྒྲོ་ལུས་མ་ཐུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །ཕོ་མོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཕོ་རིམས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ཀྱང་ཅན་འཇུག་གི་ཡིན་ཏེ། ངེ་ཉིད་སྒྲ་ཇུས་མ་ཐུབ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བཞི་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ནུས་ཀྱི་ཕོ་རིམས་དག
ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཡི་གེ་དག་ལ་དོན་གཞན་ཞན་ཡིན་ཏེ། སྣང་བ་ཐ་དད་པ་དང་རིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྣང་བའི་དེ་ལས་རྟོགས་པ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕོ་ཉིས་ཐ་དད་པ་དང་སྣང་བ་པར་ཆེ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་གེ་ཙམ
ལུས་པའི་ཕྱིར་སྣ་ན་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བར་གཞིག་པ་ཡང་མེད། །ཕོ་རེ་ཞས་པ་གཞན་ཞན་རག་ལ་འཕྱིར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་ཡི་གེ་ནུས་ཀྱི་ཕོ་རིམས་མ་ཐུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རིགས་མཚུངས་པ་བ་ལ་དང་པོ་དུ་གམ་ཡིན་ན། ཕ་དང་གཞིས་བག་འཛིན་སྣ་མ་ལས་ཁ་ཞལ
ཕའི་ཕོ་རེ་ཉས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དག་ཧཾ་ར་བ་ཏོ་ཏེ་བཞིན་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཚན་ཏུ་འགྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཏེ་ན་གསུམ་པའི་ཡི་གེ་ཨ་ག་ཅིག་ལ་ཡང་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་བ་དང་། །དེ་ནི་ཚེ་ཡ་ག་ཞི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཨ་དང་ག
དག་ནི་སྨྲ་ཕྱི་དང་ངོ་བོར་ནུམ་པ་རག་ལ་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ངེས་ད་དང་སྔོན་བའི་བྱས་པ་དག་ཀོ་ཡང་ཕོ་རེ་ཉས་བཟློག་པར་བྱེད་ར་ཙམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་ཉས་པ་བཞི་ར་སྒྲ་ག་ད་དང་པོ་ཉམ་པ་སོགས་པ་དང་ད་ལུ་ད་དང་ཡོ་ལ་སོགས་པ་ར་ཧྲུ་ཏོ། །ན་རྟུལ་པ་ག་ཅིག
སྣ་དས་དང་རང་བཞིན་རྗོད་པ་ཙ་ཅན་མ་པ་རག་ཞི་དིག་གིས་བཞུས་པ་དབ་ཏང་ཅི་སྐྲུ་ས་ཏེ། སྟ་མའི་ཀ་ཞུ་ས་སྐྲ་བས་དོ་ར་ར་མེད་ར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་མི་ཏུ་ང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་རྣམ་པ་ར་བརྗེ་ག་པ་ར་རྣམ་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བ་ར་ཏུ་གོ་རིམ་ལ་རྟ་ག་ད་དེ་ཡ་པ་ར་དོ། །ཚིག་སོ་སོ
ཡི་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནས་སུ་ན་མེད་པ་ར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རམ། ཡི་གེ་མ་དང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དང་དེ་ར་འགྱུར་ན་ཏེ་ཡང་རང་དོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཇི་བ་དང་ཉེ་ག་པ་ར་བརྗོད་བའི་ཕྱིར། །ཕྱུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཕོ་རིམས་ཞེ་ན། །ཡི་གེ་ནུས་ཀྱི་ཕོ་རིམས་རི་ལ་ད་ཕྱུལ་ཇི་ས་ཐུས་པ།

༄༅། ། ཁ་སྐྱེ། དེ་ལྟར་བགྲོག་མོད་གསུ་བཞུ་སྐུ་བོ། །ཉུག་ཅི་ཕན་ཆུང་བར་སྟེ། དེ་སྟེ་སྟོབ་པ་རྒྱན་ཆེར་འཁྱུ་ཀུ་ཁ་ཅགས་པ་བཞུར་ཀུར་བ་ད། ཡི་གེ་ནི་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཞི་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་འདི་ཕྱིར་དང་རྟག་པའི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུང་བ་ཡང་ཆུ་ནི་སྣང་བ་པ་ལས་འཛུག་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཚུར་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཡི་གེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཚིག་ཅིག་མེད་པ་དེ་འཚོ་གནས་པ་འགྱུར་ཞིང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྟག་པ་ལས་སོ་སོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཞེས་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་དང་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནའི་ཡི་གེ་འདི་ལྟ་བུ་ཕྱིར་འཇུག་པ་འདི་ནི་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་སྐྱེས་བུ་མཐུན་པར་སྨྲ། མི་རྟག་པ་ཐུབ་པ་སྟེ་མ་ཡིན་པའི། །སྐྱེ་བ་ཡང་སྤྱད་ནི་འཛིན་པ་ཡིན། །ཚིག་ལྟ་བ་དེ་ལ་སྐྱེ་ཅིག་སྒྲ་མས་ཡི་ཡིན་ནི་རྒྱ་བ་དང་རྟག་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད། ཚོགས་པ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་འི་ཕྱིར་ལ་ཐམ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་འདི་ཡིན་ནས་ཁུང་དང་གཅིག་ཡིན། རྟག་པའི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་འདི་དོན་གཉིས་ནི་ཡོད་ན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དང་གི་དེ་ཉིད་བུ་བ་ཞིན་དུ་ཡི་གེ་འདོད་ན་ཡང་གསལ་བ་ཡང་འདི་རྣམ་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དང་ཐོག་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡིན་ལ་ཡང་ངག་ཡིན་ཞེ་ན་ཁུང་པ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་དང་ཀུན་གྱི་དེ་དག་སྣང་བ་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་དེ་ལུགས་དང་ཐུལ་བ་ཉེས་ཤིང་ལྡན་པས་བསྐྱེད་པ་དག་ནས་བསྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ལས་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་རྣམ་པར་རྒྱུ་ཉིད་དགོས། །དེ་ཕྱུང་བ་ཕྱིར་དང་བ་རྣམས་ཉིད་ཡིན། །གཞན་ཡོད་པས་ངོ་བོ་ནི་མིག་ལས་དང་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཡང་མིག་དང་མིན་པ་ཡིན་དང་ཕྱུང་བ་ལ་མིག་ལ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟགས་དང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་བ་ཡིན་པར་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཡིན་ནམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་

ཞབས་ལ་ཞེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ངེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་འབྲས་བུད་ཀག་མ་ཡིན། དེ་ད་ཤེགས་པའི་ཧེ་ཙམ་ཞིག་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ཅི་ཡི་ཏུ་ཞེ་ན། གང་ཡོད་ན་ལྷན་སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཀྱི་རྒྱུ་རྟེན་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དེ་གང་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ལས་རྒྱུ་བུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར། འདི་ལ་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལྟ་རང་ཞིག་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་དེ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཉམས་ཀ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཚེ་གྲུབ་པ་ལྟར་ན་ནི་ཤོང་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་ཤེས་པ་མཚན་པ་ལས་ཉེ་བར་སྤྱོར་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་འདི་གྲུབ་པ་ཉིད་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དང་དུ་ལྡན་པ་ལས་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞི་ཉིད་མ་སྤྱོད་པ་ལས་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉིད་ལ་ཁང་གི་ཕྱི་ཏུ་དགྲ་དང་པ་མེད་ལྡན་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མི་རིགས་པ་འདི་དང་རྒྱུ་ལ་ཙམ་པ་དང་ལ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ལ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཚོན་ཡོད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ལ་ཏུ་རྒྱུ་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་འདི་ཉིད་དང་དུ་དེ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཐ་དད་པས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་ཡིན་ལ་ཕྱེ་བར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་ལ་ཏུ་རྒྱུ་དུས་ལ་ཅན་ཉིད་ལས་པ་དང་དེ་ལ་ཉེ་སྤྱོད་ཀ་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་རྟེ་ལ་ཡིན་ཏུ་ཡང་ལས་འགྲུབ་པར་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དང་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཅན་ནོ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཀ་ལ་ཡང་བ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་གསལ་བྱུང་ན། ཏུ་ང་ཤིག་ཏུ་ཐ་ཡིན་ཏེ་དུ་ཡང་ཅན་ཡང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བ་ན། རྒྱུ་བ་འདི་དོན་པ་དང་ཤེས་པ་ཡ། །གཞན་ཉིད་རྒྱུ་ཉིད་གསལ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ལ་ཉིད་གཞན་ཏུ་ཡང་། །ཇི་ལྟ་བ་ལས་འདི་ལྟར་བ་ཅི། །ཅང་ཉིད་དེ་རྟོགས་པའི་སྤྲོས་པ་གཞན་རྟེ་ཀ་ལ་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲོས་མ་པ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་གསལ་རྒྱུ་གྲུབ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ཏེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་ལ་སྒྲ་ཅི་ཡིན

[illegible]

༄༅། ། སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་བཞི་ཅུ་ནི་དེ་རི་ཚོགས་པ་བཞི་ཀྲི་ནཙཀྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུ་བབ་པར་མི་གས་པ་པ་ཡ་མི་ནུ་བ་དེ་ས་གཞུང་སྟེ་དཔ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཐུམ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྫི་མ་ཁ་བཙ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྲ་བུའོ། ·ཀྱེ
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་དགག་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་རི་མཚན་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཅུང་ཟད་ཕྱེལ་ཡི་གེ་ཨ་རྟོགས་པ་ནི་སྟེ་མ་དང་ཐང་ར་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ཙན་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཨ་རྟོགས་པའི་ཕྱི་རི་དེ་དག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྲ་བུའོ། །ཤེས་ཀྱང་ངར་དགེ
མཚན་ཉིད་ཐང་དཔ་མེད་པ་རྣམ་བུ་བར་བྱུས་པ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་རི་རང་བཞིན་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲི་བཛྲ་དཔ་ཐང་དཔ་མེད་པའི་ཡུལ་ཙ་ན་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡུལ་གཅིག་རྟོགས་པ་ཡང་སྐུ་མ་དང་བྱ་མའི་དབང་མི་རྟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ཐག་ཉི་བཅུ་ནི་རྒྱུ་ཐག་ཉི
བཅུ་ནམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་ཞི་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་ཉེ་བ་ཡིན་ནུ་རིན་ཀྱང་མི་སྟོ་བའི་དེ་རྒྱུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དང་གཞི་རྒྱུ་མ་ལུས་པ་བརྡང་དཔ་བཅུ་ཉི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཅིག་ཐང་དཔ་མེད་རུ་ནི་སྐྱེ་ང་བུས་པ་ནི་འཁོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཕྱིར
རྟོགས་པ་དང་གཞི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྟོགས་པའི་སྣང་བ་དང་རང་བཞིན་ཐང་དཔ་ཡང་མ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྤུ་ལ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དགའ་བ་ཡང་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཨ་ལ་བཟང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་དཔར
ཕྱིད་པ་ཉི་དམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་གདགས་སྒྲུབ། ཧཱུྃ་སྒྲི་དེ་སྐྱང་རྫུ་ཧཱུྃ་དཔ་དོན་ཐང་དཔ་མེད་པས་ཕྱུ་བ་ར་མ་བསྒྲུབ་པས་པ་དེ་སྒྲི་དུ་གྲུ་ཡོགས་པ་ལ་ཐ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་ཕྱིད་པ་སོ་སོ་ཐང་ཏ་ཡ་ཉིད་ཀྱི་ཞུ་ཐང་ངར་འདི་ར་ཞི་ཉིད་ཅན་ཀ་ན་ལ་ཡ་སྐྱང་བན
གཅིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ནའི་ཕྱིར་ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་གཞན་ལུ་ཕྱིན་ཐང་ངར་ལས་སྐྱང་བ་ཐབ་ཏུ་རྟོགས་ལ་ཞེ་ན་བཏ་བ་ར་ནུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། །གཞན་ཡང་། རྟེ་བརྟན་ལས་ཀྱི་ཚིགས་པ་ཡི། །བྲུ་བ་ཡིས་ནི་རི་ལ་བ་ཡང་། དེ་མི་གས་ཕྱི་རི་འབྲས་བུ་ཉི་དཔ་ཡིན་ཏེ། ||

གསལ་བ་བྱེད་དེ་ལ་བཞི་སྟེ་ཕྱིར། །དེ་ལ་བཞི་ག་གོ་ཆ་ལ་ང་བྱེད་པའི་ཕྱུ་བ་རྣམས་ལ་སྣ་བ་དང་མིགས་པ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། གཙོ་ན་མི་ཟབ་དང་གསལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱུ་ཚལ་དོན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དགག་མ་ཡིན་ནོ། ཤར་འདི་ག་ཉམས་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དང་། ཟེ་ཆུ་ད་ཕྱུ་མ་པ་ཐིད་མིགས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་ཕྱི་བ

ལས་སྣ་དེས་པར་དམིགས་པ་དེ་ལ་དབྱུང་བ་རབ་བརྒྱུར་རོ། །ཕྱི་ར་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱུ་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་བསྒྲུབ་པ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱུ་བ་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་ལ་དེ་ལས་ཆེ་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་དག་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དང་

ཆོས་མ་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཅི་འདྲ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཕྱུ་ལ་དུ་ཕྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་ལས་ངེས་པ་ཤར་ཟེ་ན་ཏོ། །ཕྱིན་པ་ཕྱེད་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཀ་ག་ཞེ་ན་ཏོ། །ཕྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་གཞན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་གི་ཀུན་ལས་བྱེད་སྒྲ་ཡང་ཡང་

ཧ་ཅ་བ་ན་ལ་སོགས་པ་དག་གསལ་བྱེད་ཉེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཉི་ཚེ་ཕྱུ་ང་བཞིན་ཕྱུང་བ་ཡང་ཕྱུ་ཞིང་བ་འབྱུང་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་པ་དེ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་དོགས་པ་ཕྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏེ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་བ་ཡང་རང་བཞིན་དང་ལྡན

ཟུར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བྱེད་བ་རྣམས་ཕྱུ་ལ་ཏུ་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་བདག་ལ་ཡང་ཟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཆོས་ཀྱང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔོན་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལྟར་ཕྱུ་བ་གཞན་ལ་གཞིག་པ་ལ་གསལ་བྱེད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་། །བ་གི་རྒྱུ་ག་ཏུ་དེ་ནི་གསལ

ཕྱུང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་བ་ཡང་བྱེད་པ་དགག་ལས་སྒྲུབ་པ་དུ་ཕྱུང་བ་དང་། ལྡན་པ་ཡིན། ཕྱི་བ་རབ་བྱེད་བ་དང་ཕྱུ་ལ་བ་ར་མ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཀག་པ་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱུ་ལ་དུ་ཕྱུང་བ་བསྒྲུབ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་སྨྲ་བ་དང་ཕྱི་མ་ཉམས་པ་དང་སྒྲུ་བ་བཞིན་ཅན་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་སྨྲ། གལ་ཏེ་ཕྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ར་བ། །ཕྱི་རོལ་ཕྱེད་ཟླ་བ་བཀག་པ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཚིག་ཕྱི་མ་དེ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་ཕྱུར་འགྱུར། །ཕྱི་དཔར་

༄༅། །བྱེད་པ་ཕྲ་ད་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་བ་བ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་ཀ་བྲམ་སྦྲུམ་ཡིན་ནོ་ནི་ཞེས་བ་རྫོང་ཟེ་ནོ་ཀྱོ། །སྤྲུལ་ཏེ་གཞན་ཞི་སྒྲིབ་ལ་ཞེ་བྱེད་པ་ཡང་རྒྱུ་ད་ཟན་ཕྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དང་ཤེད་ཀྱི་ཟེ་ཞུ་གོ། །དེས་ན་རྣམ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཡ་བྱེད་པ་དགའ་ཉེ་ཕ་དང་ཕོ་ད་རང་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་བྱ་བ་མེད་པར་སྨྲ་མེད་མི་གས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་གིས་སྐྱ་དང་བ་ཡིན་པ་བྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སྨྲ་ད་བྱེད་བ་མེད་པར་ཕྱིར། །གཞན་དག་ཀྱང་བ་ཡུལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ལ་ཡིན་ན། །རྒྱུ་རྣམས་ཀུན་ནི་དོན་མེད་ཉིད། །ཀ་ལ་ཏེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་ཚོགས་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་། དེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་པོའི་ཕྱུ་བ་མ་ཡིན་པ་ཕྱུང་བ་ཅན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དོན་མཐོང་དང་ཟུང་འབྲུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བ་ལ་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་པོའང་ནི་ནུ་ཀྲུ་སྤྱུར་ལ་གཞན་ཏུ་ལ་ཡང་དེ་སྐྲུ་ར་འགྱུར་བས་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་ཚོགས་ཤུང་བ་པོ་ལ་འོ་ན་ན་པ་ན་རོལ་ནི་གསལ་བ་བ་ལ་མ་ཡིན་ཞེན་ཏུ་གལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་སྐྲུ་ར་འགྱུར་བས་འགྲོ་བ་འདི་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་པ་པོ་ནི་ཡིན་ན་ཡང་དོ། །ངེས་པ་དང་ལོ་དབྱུར་སོགས། །གང་ཡིན་སྤྲུལ་བརྗོད་པ་དོན་དེ་ནི། །དེ་མེད་ཅན་ནུ་ཡིན་དང་ཀུན་ནི། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་འཇིག་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་པ་ཉི་རྒྱུ་མེད་པར་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཆེ་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་མེད་དེ་བ་རང་ཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ལ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ན་ཡིན་ནི་ཐོག་མ་བར་དང་ཞིག་མེད་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་ཤེས་བ་ལ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ལས་ཀྱི་དོན་ནི་ནི་སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་དོན་གཅིག་པ་བཅད་པ་ལ་འདོགས་པ་

འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་དང་བཞིན་ནི་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཅན་དུ་ས་ལ་བཞག་སྤྲོང་བའི་ཕྱིར་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དུ་རྣམ་པར་འདུལ་བ་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་དགག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱེ་བ་ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཕྱིར་དང་ཁྱད་པར་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་པ་ཐ་ཚམ་ཡིན་པར་མཐུན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བདེན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་ཏེ།

ཐ་དད་པ་མ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྔར་རྒྱུ་བཀག་ཏེ་ཅན་ཀ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་སྔ་མ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར

ཀ། །མི་སྐྱེ་ན་ཞིག་གྱུར་དང་བྲལ་བ་ཅི་ཞེ་ན། །རྟོགས་པ་སྐྱེད་ནུས་པ་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ལས་མི་འདྲ་བ་ཡང་སྐྱེས་ཀྱང་ཐུམ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཕྱུགས་པ་ཉིད་སྔོན་དུ་ཟད་ཟད་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་འགྲོ་བ་དང་འདི་སྔ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྱུར་བའི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཉེ

ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་སྐྱོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ་ཉུས་བྱེད་པ་ཡང་དག་པས་འཛིན་པ་འབྱུང་བ་དང་ཡིན་པ་ལ་ལྷུན་པ་ཙམ་ཞིག་ཞིག། །ཕྱུས་པ་མེད་པ་བཙན་ནར་འདུ་ར་བསྒྲུབ་པ་སྐྱེ་ང་ལ་བཅུས་པ་ལ་སྐྱུ་ང་ཕྱི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ་ར་ང་ཧ་ཧ། །སྒྲུབ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྲུབ་ཏ་སྐྱེ་ཀ་ཡང་ང་བཞིན་དང་

ཡས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་སུ་མ་དུ་གྱུར་པ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཡོད་དང་ཀུན་ཏུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འཚོན་ཉིད་ལ་ས་ཡང་ཉེ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་ཉིད་ནི་ཅེས་པ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཁོ་ན་ཁུང་ཞེ་ན། །ཀྱུས་ཏན་བཞིན་ཅེས་ཕུན་ཚོགས་སོ། །གང་ཚོ་བདག་བཞི་ཉིད་དུ་ཚོགས་ཏེ་གཞན་ལ་འཐུན།

པ་ནི་དེ་ཡང་བསྒྲུབ་བ་མེད་དོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ནས་སྣང་བ་ཙམ་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གང་དེ་སྣང་ཏུ་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་པ་རིགས་ཏེ་ཚོགས་གཞན་གང་ཉེ་སྐྱེ་ཚོགས་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་བརྟེན་ཏོ། །གྲོལ་སྐྱེས་པུའི་ཏེ་

༄། །ཚན་ཞིག །ཁས་བླངས་མངོན་སུམ་གྲགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་བརྙན་ཡིན་ནའང་ནི་དེ་འདི་རིགས་མི་ཞེས་དག་ཡིན་ནམ། དེ་སྐྱེ་མ་ཐུབ་ན་ཐུབ་པ་ཀྱི་དང་དུ་སྒྲུབ་པ་པར་བྱེད་ན་སྒྲ་ནི་མས་ནི་སྐྱེས་བུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་བས་བླང་བས་འདི་ནི་ཀླུབ་པ་འདི་ཟླ་བ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲར་དེ་རེ་ནི་སྐྱེས་བུ་རང་འགྲུབ་པ་ཅན་དང་། སྐྱེས་བུ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་ལས་འགྱུར་རོ། །ཤེས་བྱེད་བཀའ་ཡིན་པ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ནའི། །ཡོད་ནང་དང་མེད་པར་གྲུབ་པར་བཀག་གིས་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་གཞན་ནམ་ཅི་དང་། ཡོད་པ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་དུ་བྱི་ནི་དབང་པོ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཆེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྗོད་བྱ་ལས་ནི་སྐྱེས་བུ་ཕྱུར་འགྲུབ་ཕྱུར་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རྟོག་ས། །འདི་ནི་རྗེས་སུ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ ཡིག་རྣམས་ལས་བྱུང་དཔེ། །ཡོ་རི་མས་ཟུང་གསལ་བ་དཔྱད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བ་དཀའ་བ་ཡིན་བྱུར་ན། །ཇི་ལྟར་སྐྱེས་མེད་ཏེ་ནུས་ཡོད། །ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཀྱི་ཤེར་ནས་ཞིག་ས་ལ་བརྟེན་པར་རྒྱུད་པའི་གོ་རིམ་སྐྱེས་ལས་བྱུང་བཏགས་བཟེད་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལུང་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་རྟོགས་པར་རྟོག་པ་དེ་བསམ་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ནི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་དེ་ནི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱང་ཀུན་ལ་ནུས་ལྡན་ཅན་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་རིམ་པས་དེ་ནི་མ་རྒྱུ་བ་བས་ཀྱང་ཉ། གང་ཡང་ཇི་ལྟར་ནི་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྣང་བར་སེམས་པ་རང་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཡང་ཀུན་དུ་བཞི་པ་རང་བཞིན་ཀྱང་འཁྲུལ་པ་ཀུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ཡོད་པ་ལས་ཀུན་དུ་བས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་མེད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཅན་ནི་ཡིན་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། བརྟག་པར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱེས་བུ་ཡིས་བྱེད་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ནི་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་རྣམས་དོན་ལ་སོགས་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ་དེས་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་བརྟགས་པར་འགྱུར་ཞེན། །འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅན་མ་ཤེས་པ་བཅས། །ཤེ་ཏེ་ཡི་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་ལ་ཤེ། །དོན་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་བ

ཉི་འབའ་ཞིག་ལས་སྣང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་རོ། །དངོས་རྣམས་ཉིད་ནི་ར་གཅིག་ལས་ནི་ཚོགས་ཅན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་ཁྱབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དངོས་པ་ཡང་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་ཚོམ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་དེ་བསྐྱེད་བྱ་བ་དུ་བ་དོན་པོ་ཙམ་ཅན་ནི་གཏན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤིང་ཏོག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་དཔལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤིང་དང་ར་རྩ་ལྕུག་པ་ལས་ལྕུམ་པ་ནས་སྐྱེ་བ་འཇིག་པ་ཡི་རྒྱུ་དཔག་དོན་པ་རྡུལ་ལ་སྣང་བཞིན། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ནི་རྗེས་སུ་ལྡོག་པ་ཡིན་པར་སྨྲའོ། །མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀ་འགོག་པས། །གྱུར་པ་ཆུ་ཀྱི་རྡོ་ཉན་པ་ཏུ་ཉམས་མི་འགྲུབ་པ་གཞན་སྐྱེ་བ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཀྱི་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅུག་མེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་དུ་བ་རྟགས་པ་དེ་ཅི་ནི་ཅི་ནི་ཅི་ར་མ་འདི་ཏེ་དུ་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། མེ་ལས་དུ་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ན། །སྐྱེད་པ་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཤིང་ནི་མཆོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ཉིད་མཐའ་ལ་དབྱུང་ངམ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། ཤིང་དང་འདོགས་པའི་མ་འབྱུང་བ་གཞན་ས་གྲུབ་པ་ཉེ་སྐྱ་བ་ནི་ཉམས་ཅན་བས་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཏེ་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་ན། །ཁ་ཅིག་ཏེ་ན་རེ། སེམས་སྤྱོད་བ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་ལེ་ཐ་ཡིན་པ་ཏེ་བཤད་པ་དང་འབྲིག་ཀ་ཉི་ཀྱི་རྣམ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆེད་དུ་ཞེས་གྲུབ་པ་ཉི་ཉེ་བ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྗེ་ལྟ་ན་ཞན་ཞིག་ཞིན་རྗེ་འདོག་ཡིན། དེ་ན་འཁྲུག་བཞིན་ན་མི་འགྱུར་བ་ཅན་ཀྱིས་ཤིང་ཞི་སྣང་ཞེ་ཞེས་གྲུབ་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་གཞན་གྱི་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞན་པ་ཐ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁལ་ཏེ་མེ་ཡི་སེམས་གྱུར་པ་དེ་དང་ནི་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤིང་གཅིག་ཏུ་བ་ཞིང་རྒྱུ་བ་བ་ཀ་དབྱེན། ཁལ་ཏེ་ནི་ར་དེ་ཡི་ཞིང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཀ་ཞི་ཀ་ཀ་བ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཡེ་དེ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་བ་དང་ང་…

ཨེ་ཝཾ། |སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡི་ནི་ཚོ་ཞེ་ན། མི་ལ་ཞེས་བྱུང་ས་ཙི་ཞིག་བྱ། ཤེད་རི་ཉེ་ཏེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། |གལ་ཏེ་དེ་མེ་ལས་ལོགས་པ་ཙམ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཀུན་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཙམ་ལ་ལྟོས་པ་སུ་ཡོད། ཇི་ལྟར་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་ནི་སྐྱེ་བ་ར་འགྱུར་རོ། |ལོག་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་ཙམ་ལྟུང་བ་ཡང་དེ་ཕོན་ལ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། |གལ་ཏེ་མེད་ཉིད་ལས་སྐྱེ་མཁའ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་དང་འདི་ནི་འབྲེལ་བ་བཀག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་བ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དང་ཕྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། |དེས་ན་བཀག་དོན་མི་ཟ་བ་འདི་ཕྱི་པ་དང་འབྲེལ་པར་བྱུང་བ་ཕྱིས་ཐུལ་ཡང་རྒྱུར་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ཁས་སྟོན་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཚིག་གཞན་སྣང་བ་ཙམ་དེ་སྟོང་པ་ར་འགྱུར་རོ། |ཤེད་ར་རྟོག་བཅས་བྱུང་བ་ཡང་ཤེད་མེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ། མེད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། |དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་པ་ར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། |ཞེས་བྱུང་བ་ཡང་ན་ཤེད་ཟེ་ཏོ། |རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི་ངོ་སྐྱ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྙམ་པ་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཞིག་པ་ཞེས་ན། དེ་ནས་དག་ཞེན་ནི་ཞེ་ཆེ་འདི་རྟོག་པ་དམ་ཡིན་ནོ། |ཇི་སྟེ་ཅི་ཕྱིར་ཤེད་མི་སྣང་། |དོན་གཞན་ཟ་བྱུང་བ་ནང་དུ་ཤེད་མཐོང་བ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད།།

||བམ་པོ་དགུ་པ། གལ་ཏེ་རིག་ཅུང་ཟད་ཀྱི་རྐྱེན་མེད་ན། |གང་ཟློ་རེ་རེ་ནས་སྨིན་བྱེད་མེད། |གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་དེ་ས་པོ་དང་ས་སུ་གཅུང་བའི་ཕྱིར། |ཤེད་མི་སྣང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཤེ་ཏེ་ལ་སྐྱེ་བ་ར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱུང་བ་ར་ཆགས་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྨིན་པ་ར་བྱེད་པ་ཞེ་མི་ཟད་པའི་ལོག་པ་ས་བྱེད་པ་ར་འགྱུར་རོ། ཕྱོགས་པ་ར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་ཀྱི་ཞུས་པ་བཀག་པ་ཞེས་ཡིན་ནོ། ཁམས་ཅད་པ་ལ་གཏོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རི་ཉེ་སྐྱེ་སྣང་བ་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་འདི་ཕྱིར། རྫས་འཛིན་པ་ར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཡང་མེད་ད་འདུ་བ་རྣམ་པ་བཀག། ཐུག་པ་མེད་པ་ར་འགྱུར་རོ། |འདི་ནི་རྣོག་ས་ར་ཐེ་བྱེད་པའི་ཚུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་ཞེན་པ་ཞེ་ན། |ཞེ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཅི་ཞིག་འཛིན་པ་ར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ལ་ཤར་

པ་ཚན་ཀྱི་འདི་ག་པོ་ཅེས་བྱ་བས་ནི་དོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །ཞེན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་སྤྱི་དང་འདྲེས་པའི་འཛིན་ཅན་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་པར་མཚོན་བྱར་འགྱུར། །གཏན་ཞི་ཐབས་སྐྱེ་བ་དང་འཇུག་པའི་ཚིག་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་རྒྱུ་རབ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པ་དེ་ལ་བཟུང་ངོ་ཞེ་ན། ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གསོང་བྱེད་བཤད་པ་ན། །དཔེར་ན་ནགས་པ་ཡང་ལྡོག་མིན། །དེ་མིང་དང་བཞིན་པ་མི་ནི། །གསོང་བྱེད་དབང་དམ་ཕྱིར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཛིན་པ་ཞིག་པ་ཡི་རྫུ་ནི་རྒྱུ་ངང་དངོས་པོ་ཕྱི་རོལ་བ་ལ་ཡིན་ཏེ། གསང་པར་སྣང་བ་བཤད་དེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རང་གི་ཉིད་པའི་ཕྱིར་སྣང་བའི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ཙམ་ཉིད་ནི་གསོང་བ་རིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིག་པ་ཀྱེ་མེ་ད་བ་དང་སྣང་བ་དང་བ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ན། དེས་པ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་ཉི་མ་སྨྲའོ། །ཞེ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཞི་རྒྱུད་ཤེགས་སུ་ཆེད་པ་རི་ཞ་མཚན་ཉིད་ཚད་ཀྱི་དོན་ལ་རང་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་དང་ང་བཞིན་ནས་ཀྱང་ཀུན་གྲུབ་པ་གཞན་ཉིད་ཡོད། །བྱ་བཞི་མ་ཡོད་པ་རྟེ་བ་འཛིན་པ་དང་ཚད་ཀྱི་ཆ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞག་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །རྟགས་པ་བསོགས་པ་དང་འཇུག་པས་ཡིན་ནོ། །འདིག་པ་འདྲ་བཞིན་འདི་ནས་དང་པ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཡོད་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིག་པ་ལ་ཞིག་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཅི། །གཞིག་དེ་ཉིད་རྟགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན། །དངོས་པོ་གཞན་བཞིན་དུ་མ་ཡོད་པ་འདོད། །ཤེས་པ་ལས་དེ་ཀྱི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྣང་བ་ཡོད་པ་མི་འཇིག་གོ། །དང་ལ་ཉམས་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་གོ། །དེ་ལས་དེ་ལ་སྦ་ན་ཀུན་དོགས་པའི་ཕྱིར་རང་མ་ཉམས་པ་ཀུན་བཞི་ག་དེ་ལྟ་སྣང་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཞེས་སོ། །ཕྱི་རོལ་དོན་སྣང་བ་བཞིན་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བཞིན་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱུད་པས་པ་བར་འཛིན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་། ཚིམ་ནས་རྟོག་པས་ལ་ཉེར་བ་ལྟར་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ནམ། རིགས་ཁྱུང་དང་ཡིད་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་པ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དོན་བཞིན་བཞི་བྱ་བས་ཏེ་ཕྱིར་རོ།

༄༅། །ཕྱུར་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཞི་ཞེས་ཐུབ་པ་བཞན་འདོགས་པ་སྐྱེད་པ་ཉིད་པ་ཡི་སོགས་པ་ཡང་དེ་ཡི་ཞེས་སྨོས་པས་ཀུན་ས་བཅས་བཞེད་པ་དང་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དང་དང་པ་ཡིན་ན་ཉིད་ལས་གཞན་པ་ལས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནན་འདོགས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རི་མཚན་ཉིད་ཕན་ཉི་ཡི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་མ་ཡིན་པ་ཕྱུང་བ་དང་དཔྱད་པ་བརྒྱུད་པ་ཡི་བ་ཡིན་པས་ན་ཉམས་པ་བཞག་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱོན་པ་སྒྲུབ་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ངེས་པའི་དོན་པ་ལ་ནི་དོན་ཉིད་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཕྱུགས་ཐུབ་པོ། །ཀ་ལ་སོ་བ་དང་འཛིན་གཟུང་མེད་ཅན་ཡིན། །རྟག་ཉིད་ཕྱིར་ན་དངོས་འཛིན་དགས། །ཕྲ་རྣ་ཅེ་གཞུལ་འབྱུང་བར་འཐད་པར་འགྱུར། །གཞན་ལ་མ་ཉིད་རྟག་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་རྟག་ཉིད་ལ་ཞིང་བཅད་པ་ཡང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལ་ལས་ཁ་ཡང་སྣང་ཆོས་ཀྱི་ཐ་ཤ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་པས་དོན་ཡོད་པ་དང་འཛིན་པ་རྟེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དག་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ལ་ནི་མ་རྟག་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འཛིན་པ་ན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་ཅན་ཞེ་བཞིན་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། འཛིན་པ་ན་ཡི་འཇུག་པ་ན་ནི་དེས་ན་བཞིན་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ལ་ནི་འཛིན་པ་མེད་དེ། །ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཅན་དུ་ནི། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཡིན། །འཛིན་པ་དང་བཞི་ཡི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེད་པ་ཡིན་འཛིན་པས་དངོས་པོ་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་ན་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཅན་དུ་ནི་འགྱུར་རོ། །ཞིབ་བྱ་བ་ཡང་ཐལ་བ་ར་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཞིག་གཞན་ནས་སྣོད་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་སྐད་དུ་ཡང་དངོས་པོ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་ཕྱིར་དང་ཉིད་ཀྱི་ངས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཅན་འཛིན་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ར་དང་། ཤེས་པ་བཞིན་ཡིན།

ཏོ། དཔེར་ན་ཏྲ་ལ་རྣས་བྲ་སྣང་བ་ནི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་རགས་ནུས་བདེ་ཚོས་ཅན་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་དེ་དུས་ཕྱིས་འདི་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་རིམ་པར་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དངོས་པོ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་འགག་ཞིག་གི་ཚེ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་གི་རྒྱུ་དག་ལས་དེ་ལྟ་བུར་འཇིག་བ་རང་གཅིག་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ཡོད་པ་ཉིད་དབག་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་དུ་བཞེས་བརྗོད། །འོན་ན་དངོས་པོ་ཞིག་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། དངོས་འཇིག་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་ཕྱིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བཏགས་ནས། །གཞན་སྨྲ་བས་དེ་རྒྱུ་མེད་ཅན་བཤད། །དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་གཞན་ལས་འཇིག་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་རང་ཉིད་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཆོས་གཞན་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཐ་རི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅིས་ཆོས་ཅན་ལས་ཆོས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ནས། དེ་ཙམ་ཤེས་པ་བར་འདོད་པའི་ཚེ་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །ཐག་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལས་སྤྱི་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་མཐའ་བདག་གིས་དེ་དང་དེ་འཇིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དེ་རི་ཡོད་པ་དང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཅན་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་སྨྲ་བ་ཏ་ཡ་ས་ནས་བ་ཙོ་ཡོད་ཉིད་ལ་གནས་བ་མེད་པ་ཅན་ཀྱིས་ངེས་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཕྱིར་སེམས་བ་དག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཧ་ཅང་མེད་པ་རང་རང་ཉིད་ཀྱིས། །ཡོད་ནས་བདུན་མ་རྟག་འདི་འཇུག་གམ། །གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་རྣམས་ཉེ་ཕྱུག་དངོས་པོའི་འཇིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཚེ་ཡང་དོན་གཞན་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་བཅས་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་གཞན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་སྐྱེ་བ་ཙམ་ན

༄༅། །ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལྟ་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཕྱི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད། །ཆོས་ཅན་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད། །ཤེས་པ་བཤད་ན་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ནི་ཆོས་པོའི་འཛིན་པའམ། གཞན་དག་ལ་ཞེ་ན་ཅུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་མི་སྨྲའོ། །ཁྱེད་ཅག་ནི། དེ་ཉིད་དོན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཀྱང་ཞིག་དངོས་པོར་བརྗོད་ན་འདིས་དགག་པ་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོ་ལྡོག་པའི་སྐབས་སུ་སྨྲས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅི་ན་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ངག་ཞིག་ལྡོག་བྱེད་ངེས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་དགག་ཏེ། ཡོད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཚིག་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་བར་རྣམ་པ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་དགག་པ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་དགག་པ་ཞིག་བསྟན་ནས་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་དགག་པའི་ངོ་བོ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྱོད་པ་བཅོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ངག་ཞིག་ཀྱང་དགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འགག་ཞིག་ཅུང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་འགྱུར་ན་དེའི་ཚེ། དེ་ལ་བཟློག་པ་དེ་ཉིད་པར་དགག་པ་ལ་ཡང་བཟློག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དངོས་པོ་བཞག་པ་རྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བ་དེ་ནི་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཡིན་ཀུན་ཏུ་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ལོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པ་འགྲུབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་དང་ཉིད་ལ་སྐྱབས་པ་ཡིན་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་ལ་སོགས་གཞན་ལྡོག་པ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་དཔྱོད་པ་བཀག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ཡོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཡང་ཡོད་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྐྲ་ཤད་ཚུལ་པའི་ཕྱིར་ཞུ་བ་གཞན་ལ་མཐོང་བའི་བུ་ག་ཞིམ་ཅན་ལ་སྣང་བ་ལྟར་རང་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་ཕྱི་རོལ་ཅིས་མི་ཞེ་དུ་ཐལ་བ་མེད་པ་བཞི་བ་ཡོད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱང་སྐྱེར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བཞིའི་ཞུ་ཞེས་གྲུབ་འདི་ལ་མཐོང་བ་ནི་བྱུ་བ་འཛིན་པ་མི་སྣང་བ་སྐྲ་ཡིན་ཏེ་ལ་ཞིག་ལ་འབའ་རིག་ར། །དེ་སྐད་དུ་བརྗོད

692

འདི་སློ་ཀླ་པ་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཅི་ནི་ཕྱིར། ཡོད་ལ་རྣམ་རྟོག་དེ་ར་འབྱུར་ཏེ། །བྱ་བ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་གཞི་ཙམ་མི་ཐ་དད་སྤྱད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ནི་བཅོས་པའི་ཞུ་བ་ཀུན་ཁྱབ་ཞིག་དང༌། ཡང་དང་རྟེན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བ་ཡང་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །རྗེས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། ཚིག་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་འདི་མེད་དོ་ཞེས་ཡོད་དང་བསྒོ་བ་སར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཉམ་པ་དག་ལ་ཞིག་གསེས་བྲ་སྣང་ངོ་གཏན་ལ་དབབ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་བྱས་པ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་བྲི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་བོན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ། སྟོང་པ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བུའི་འཇིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་དེའི་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་བྱ་ཉིད་ནི་ཡོད་གཞིས་དམ་དུ་ནི་ངང་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་གཞི་ཉིད་ནི་སྔ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ཐུང་ཞིག་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་དེ་དངོས་པོ་ལས་རང་བཞིན་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཙམ་སྤྲུལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བོན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞལ་ཏེ་རང་བཞིན་ལ་རག་ལུས་པ་མེད་པ་ཡི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིགས་པས་བཞིན་དུ་བརྗོད་དགའ་ཡིན། །གང་གིས་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དང༌། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །རྒྱུ་དང་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ངང་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་འགག་ཞིག་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་སྣ་གཞན་ཉིད་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་གཞན་ཐད་ལ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉེ་མ

ཨོཾ། །ཡིན་ན་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཉིད་ནི་དང་ལྡན་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་ཡས་པས་ན་རང་ཡུལ་བ་གཞན་ན་ཡང་ཡོད་ན་མ་ཡིན་ནོ། །རགས་ལུས་ལ་ནི་ད་པ་བཞིན་ཁྱབ་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་ཚོམ་བུ་དང་དང་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པས་གཟུགས་བདེ་རིག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཉི་འགྱུར་ནམ་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་བ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་རྟོགས་པ་པ་ལ་ངེས་པ་དེ་སྣང་བའི་ཕྱིར་དེ་དེའི་ངོར་ནམ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཏེ། །བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་བདག་ཉིད་རང་བེད་ས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་དང་འདྲ་བ་སྣང་བ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྣང་དུ་རུང་བ་མ་སྣང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རེ་རེར་ཤེས་པ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་གང་ལ་རག་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཡིན། །གང་ལ་རག་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་སྣང་བ་ཉེ་བས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གང་ལ་རག་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཅན་དང་ལ་ཞེན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་དེ་ཉེ་བ་གང་ཡིན། །གང་གིས་དེ་ལ་བརྟགས་ན་དེ་བའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རམ། །བདག་ཉིད་སོ་སོ་ང་ཉེ་བར་གནས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ནི་རྟེན་ཆགས་པ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་དེ་དག་གཉིས་བར་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་རིང་བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ནི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་ལ་ནི་ནུས་པ་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དཀའ་བ་འཛིན་རྟོགས་པ་ཉེ་བས་པ་རྟོགས་པ་ཅན་དང་གཞན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་པོ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ནི་ཉེ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ཉིད་རང་ཡུལ་པ་མེད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་གཞལ་ཞིར་གཟུགས་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་རྟོགས་པ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་གཞན་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པར་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཤེས་པ་ཙ་དབྱེ་བ་ཀུན་ལ་ཡིན་ནོ། ||

།དེ་མེད་ན་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་འཇིག་པ་དེ་དང་ཚུལ་ཅན་ཉི་ཚེ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྐད་ཅེ། མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་དམ། དངོས་འགྱུར་མི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དང་ཚོམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །[illegible] པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་པ་[illegible] པར་ཐེབས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱང་འདི་འཇིག་པ་ལ་རྒྱུ་ཅན་ཐ་དད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཟད་ཅེ། །ཡོད་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་བསྒྲུབ་ཙམ། །ངོ་བོ་གང་དུ་ཞིག་མི་རྙེད་ལ། །[illegible] །ཁྱབ་པ་ཡང་ཉེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་འཇིག་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་ཅན་ལས་[illegible] ཅེ་ན། །དེ་བས་ན་དངོས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་རྒྱུ་བཞི་ཞིག་ཀྱང་མི་སྐྱེད་པ་བདེ་ལྟར་ན་ཅི་ཞིག་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་[illegible] མ་དང་བཅས་ནི་རིག་པ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཉིད་དེ་ལྟར་ན་འཇིག་པ་ཞེས་གྱི། །ཕྱི་དུ་རྒྱུ་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་དུ་རྒྱུ་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏམ། དེ་ཉིད་ལྟར་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ། དེས་ན་དེ་ཉིད་[illegible] སྒྲུབ་པ་རྗེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་བདག་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཞན་སྐྱེ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་འདི་ལྟ་ན། །ཕྱི་དུ་རྒྱུ་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལས་བདག་ཉིད་རང་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་[illegible] དམ་བཅའ་བ་[illegible] ཆོས་ཐམས་ཅད་[illegible] ཕྱིར་རོ། །[illegible] ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་[illegible] ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡང་། །[illegible] ཡོད་མིན་ཕྱིར། །[illegible] །[illegible]

༄༅། །ཕ་རྗེ་ཉིན་འགྲུ་ར་བདྲང་། རྒྱལ་ཞེད་བར་འབྱུང་བ་པ་ཡང་དག་ལ་བ་ཡི་ཉིན་མོར་སྣང་དུ་ཉེ་མས་ན། དེ་པར་རང་རྗེས་དེ་ཡིས་དཔལ་ལ་དཔེ་ཉེ་ཏོ། ངོ་མ་པོ་འབྲེལ་བཞིག་ལམ་མཛད་ལ་པ་རྫི་སྦྱོར་ཏོ། ཇི་ལྟ་རྫོགས་པ་ཅན་ལ་བཞི་ཏེ། །ཕྱོགས་ལ་བཅུ་ཡི་ཕར་དང་རྗེ་བཞིན་དུ། །ཀྱལ་ཏེ་རྗེ་ས་རྣམ་མས་འཇིག་རྟེན་དང་བཞིན། །ཡི་ཉི་སྣྲ་ལྡན་བཞིན་མ་པ་ཡི། ཚིག་དོན་སོ་ཆུམ་ལ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རྨ་སྦྱར་པའི་ཚོ་མ་ཅན་གང་ཡིན་ན་དེ་ཉི་སྤྲི་དང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཐབ་སྦྱ། དེ་ཉི་སྟེ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་ཀྱི་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་མ་དོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཐབས་ཅད་ཀྱི་ག་དོང་རང་ཉི་འགྱུར་བའི་མ་ཡིན་ཏོ། ཐོབ་ལ་ཁ་སྐྱེད་པ་ཡི་དང་ག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉི་འདི་ཉིད་དུ་རྟེན་བ་བ། །རྒྱ་ཡི་ར་ང་ཞིན་ངེས་པ་ལས། །འབྲས་བུ་དེ་རང་བཞིན་ངེས་ཡིན་ཉེ། །ཐར་པར་ཕྱིན་རྣམ་ས་མེད་ཉི་རེ་ཡི། །མི་རྟག་པ་དོན་ཐབ་དང་མེད། །ཚོགས་པ་སྐྱེ་རང་ལམ་གཞན་ནི་བློ་བྱུང་ང་ཉི་ངེ་ཞི་ཡིན་ལ་ང་བ་དང་ལྡན་ན་ཞ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྒྱུ་ཉི་ཉ་ཡ་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཚ་ཡོ་འདུ་བ་དང་འདུ་བའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཉི་ར་ང་བཞིན་ངེས་ཅ་རེས་པ་ལ་ལས་འབྲས་བུ་ཉི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐོལ་ཆུང་ང་ཉི་ཡིན་ཉ་བཟི་ཕྱིར་ཡང་ང་ག་ཉིད་ཉི་ཏོ། །དོན་ལ་པ་ཉི་ང་པ་འི་དང་ག་ཉིད་ཅན་དུ་རྟོགས་ཀྱི་ཆ་ཡག་པའི་རང་བཞིན་ལ་པ་བཞིན་དུ་ཡ་རྟོག་པ་སྐྱེད་པར་ཅེ་བ་འི་རང་བཞིན་ཅེ་བ་ཅན་དོན་སོ་བ་མ་ཐོབ་ཏ། ཀང་གིས་རྟེ་ལས་ཀྱི་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་ར་འགྱུར་ཀྱི། ག་ཞན་དེ་མ་ཡིན་ཏོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་ལ་གེ་ཉེས་པ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་འཇིག་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དེ་ཀ་བཞུ་ལུགས་པ་མ་ཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ངེས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཚོགས་པ་ཉུལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་མཐོང་བ་ར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་བཟླ་བཞིན་ནོ་འདུ་ར་དུ་ཡང་། གང་གིས་ར་རྗེ་བ་ར་ལ་ཏེ་དང་བའི་ཅན་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཐད་ག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཉི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདག་འཞིག་ག་ཚེ་འདག་ལ་ཞིག་ཏུ་ཕ་ག་ཞེག་ཀྱི་ཤེས་པར་ལྡོག་གྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ཡོད་པ་ཉེ་ར་ང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཀྱི་དེ་ཡིན་བཞིན་པ་རྗོད། །དང་གི་ཉི་སུམ་བཞི་ཤེས་མི་རྟག་པ་ཉི་ང་ར

བསྐྱབས་པ་རབ་ཀྱུ་ར་ངོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིད་ར་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ནི་ག་འཇིག་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་མཐའ་ཡང་མི་སྐྱེད་པས་ན་འདི་རྒྱུ་ར་བཞ། གཞན་ལ་ཡོད་པ་བདེ་འགྱུར་བགྲིད་ད་ཡོད་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱོད་པ་ལ་ཆེད་པའི་ར་རང་བཞིན་ནི་ཁྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་པ་མེད་པ་ཅན་དེ་ནི་ཁ་བཅག་ཞིག་གི་ཚེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གི་ཤེས་པ་ནག་ཞིག་ཡང་དེ་སྙིག་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡང་དུ་སྤྲུ་ང་ནུ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་བ་ཅན་དག་ཞིག་གི་ཚོ་རེ་ག་ཞིག་གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ང་བོའི་ནུས་པ་མཐོ་ན་ལ་ང་ར་ཡོད་པ་མི་སྲིད་ཀྱི་བུ་ར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ན་དེ་རི་ཕོ་ཚད་མ་ཉིད་ཅེ་ན་ཆོས་ཅན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ད་ཆད་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ག་ར་རབ་བྱུ་ར་པ་ཡིད་དུ་མེད་པ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་ར་ར་ལྡན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ག་འདྲེ་བ་པ་ཡང་། །ཐག་པ་ནི་ཅི་སྐྱ་བཏུ་གི་ས། །འཇིག་པ་དེ་ནི་སྐྱ་དུ་ཙ་ཞེ་ད་བ་ཅིད་ད་ས་བ་ཚེ་བ་ད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་རང་གི་ཕྱིར། །སྔ་དང་ད་ང་ར་འབྲེལ་པ་རྟག་པ་ནི་ཐུ་ང་ར་ག་ལ་ཡང་དུ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཡང་དོན་བ་ད་ཀ་གིས་སུ་བཞི་ཤེ་ལ་ཡང་དུ་རང་ཅི་ཚེ་རྒྱུ་ང་རེ་དོ་ལྡན་གི་ལ་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱང་དུ་ཇོད་པ་ཀར་ཡིན་ན་དེ་ཉི་ཞི་ག་བཞན་ཉི་དུ་ཀྱི་ར་ང་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནུས་པ་ཉིད་ཅེ་ཡི་ཕྱིར་ར་སོ་པ་ཉིད་ལས་ཚོ་རེ་ལ་ཡང་དུ་རྒྱུ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ན་ལྡོག་ཏེ་ཞེ་ན། །ཉིད་གཞན་ཡིན་པ་ཡང་དག་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་སྐྱེ་བ་ཞེ་སྐྱེ་ད་ནི་པ་ཡོན་དུ་ཞམ་ས་ཀྱི། སྐྱེ་ཡི་ཐུས་པ་ལ་བས་ལ་བ་ཡིན། །དེ་སྐྱེ་ལ་ར་ཙོ་ཉེ་ཀྱི་ར་ཡ་ཡིན་ཡ་ར་སྐྱེ་བ་ལ་སྔོན་ཉེ་ནས་ར་ཏུ་བ་ར་ལ་དེ་ཉིད་ན་ར་དེ་ཉི་དེ་སྐྱེ་ས་སྒྲ་ཞི་ཏུ་ཀ་བ་དེ་སུ་ཉིད་ཅུ་ང་ཉི་ཀྱི་ཏེ་ལ་ཕྱི་རུ་ཡང་དེ་འཛིན་ནོ། བཞིན་ཡང་། །ཐུལ་ཁྲུས་ལ་བཅུ་ཤེས་ཏུ་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ར་དེ་ཤེས་སྟུ་བ་རྩེ་མོ་ཉིད། །སྐྱས་དུ་ཞི་ཉིས་ར་ཡ་སྐྱོན་ཞེ་ད་བའོ། །ཤེ་སོགས་ལྟ་ཉེ་མ་པ་བ་ཀ་འདའ་དུ་ར་མཐོང་། །ཤེ་ཁ་དང་ར་བ་ཉི་སྐྱ་སྐྱེ་སྟུ་བ་ས་གྱུར་བ་ཡིན་ན་བ་ཡང་ཐུབ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ར་ག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ར་བ་ཞི་ན་ཡི་ཡི་པ་ཡི་ཤེས་པའི་ཐུ་ཉི་ད་ཡི་ན་པ་ར་བ་ས་ལ་ར་ར་བུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུའི་སྐྱོན་ཕྱིས་ཉེ་དང་འཕྲུ་ར་བ་ཉི་ད་རྟེ་ན་ད་ག་ལ་བ་ཤེས་པ་ར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ར་ཉི་ལ་ཅེ་སྐྱོན་ཡས་པ་ལ་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ལོག་པ་ཉིད་མ་པ་ར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་

༄༅། །ཐམས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྒྲ་ང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྣམས་ལ་སློབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོ་ག་པ་རྣམས་ལ་བཙན་དཀྱུང་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། མེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པའི་རྒྱུ་མིད་ནའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ནི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་བསལ་བའི་ཚེས་པ་བཞིན་དུ་དོན་ནི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་རྨི་ལམ་ཡིན་ནའི་བསལ་བ་ལ་བཞིན་ཚེས་པ་བཅོ་ལྔ་ཕྱིར་མི་རྟོགས་སོ། ཡང་ན་ཞེས་པ་སོགས་པ་དཔེར་ན་ཁྱུ་བར་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མེ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་བྱུས་འབྲས་བུ་ཡིན་ནའང་དེ་ནི་འབྱུང་ཅིག་དོན་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ལ་མཐུན་པ་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་གཉིས་ཀ་རང་འགྱུར་རོ། །མེ་ལ་སོགས་པ་དག་ཞིབས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཆུ་ན་དེ་ལྟ་བ་ལ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲ་ཉིད་ཀ་ར་དག་ཡང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པ་འི་ཚིག་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲ་བ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་པ་རིང་ངན་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་རང་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་དང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་རྣམས་ནི་གཞན་ནས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ན་ཡང་དེ་ནི་བྱས་པར་འདོད་ན། ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར། །རྟག་པ་དག་ལས་དེ་ངེས་བྱུང་བས། །ངག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྦྱར་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལས་དོན་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོས་ས་ཅན་ཉིད་སྦྱང་བ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་བ་ཡོད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་སྤྱོད་པ་ར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཉི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་བརྗོད་དྲན་རྣམ་པར་སྤྱིར་བཟུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྒྲ་དང་པ་ར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བཞི་ཉིད་སྐྱེ་བ་ར་ཡང་ཀྱི་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ་གཞན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཇི་ལྟ

བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལ་འབྱེག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བོ་ཞིག་གི་ཚེ་ན་སྐྱེད་ན་ཏ་ག་ཅུ་མི་འབྱུང་བ་རབ་ཐལ་བ་ཞི་ཕྱིར་དང༌། བརྩམས་བུ་ཏ་ག་ཅུ་མ་བ་བཟང་བའི་རྩེར་མོ། །དེ་དག་ཉ་བ་བདག་གཞིག་གི་ཤུང་དབྱེ་དབང་པོ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་སམ་ནང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

དེ་དག་གི་ནང་ནས་བཅའ་ལ་སོགས་པ་རྟ་ག་བ་དགའ་ཆུ་ང་དོན་བདག་གི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ང་དང་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། ཀུན་རྟོག་པ་བཅགས་པ་ལ་སྦྱང་པའི། །སྤྲོ་ཏ་ག་ས་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན་བརྟོད་ག །དགའ་བཞིན་ང་ས་སྦྱང་དགའ་ཆེ། །དོན་དེ་སྐྱོང་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡིན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ་ནི་ངེས་པ་པ་རེའི་རྟེན་ང་ཉིད་དུ་ཉེ་བའི་རྣམ་སུ་ཉེ་བའི་ང་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པ་ལ། ངོའི་རྒྱུ་ད་བ་ཉེ་བ་ལ་ཡོད་ན་དེ་འགྱུར་བ་ཉེ་ད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དགའ་བ་ཏེ་རོ་སོ་རྟག་བརྟན་པ་བརྟན་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དགའ་བ་ཞིག་གི་ཤེས་པ་འགྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་ཚེ་འགྱུར་རོ། །འཕྲུལ་གྱི་ཡང་དག་ཏུ་སྣང་བའི་བསལ་བ་ཅན་གཞན་ཞིག་ཏུ་ལ་དགའ་བཞིག་གིས་དང་བཞིན་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ། དེ་བསྒྲུབ་པར་དུ་བ་འདི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་བརྟེན་པ་ཉི་རྒྱུ་ནི་ངེས་པ་ཉེ་ཕྱིར་དང་དུ་སྤྱོད་བཞིན་ཀྱི་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་འདི་འབྲེལ་པར་ཅན་ཡིན་ན་རྟག་པ་ནི་ངེས་པོ་དེ་རྒྱུ་ལ་ས་སྤྱོད་པ་ཅན་དགའ་བཞིན་གྱིས་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཏུ་ནི་དེ་ངེས་དོན་བཟང་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། །བརྟན་པ་ཞི་ང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཅིག་ཅར་གཟུང་བར་འགྱུར་བས་ན། དགའ་བཞིན་གྱིས་ཟུང་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགའ་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ན། རྟག་པ་དང་བཞིན་གཟུང་བ་སྒྲོ་བཏགས་པ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་པར་ཉི་དོན་གྱི་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ཏ་ཀ་ལ་ཉིད་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ནང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྟ་པར་རྟོག་པའི་བ་ཆགས་པ་དཔལ་བརྟེན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཤིམ་སྟོང་པ་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞིན་ཡིན་པའི

༄། །ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དཔེར་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཀ་ང་ལས་ཡིན་ནོ། །མེ་ནི་བབ་པ་ནི་གཞི་ཉིད་ན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་ནི་གྲང་བ་འཛིན་པ་ཡང་ཞུས་པ་འཛིན་ཏེ་ན་བ་བྲག་པས་པ་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་དེ་རྟོགས་ནཐུར་རབ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་ངེས་དགོས་དེ་དུ་བས་བྱུང་བ་ཉིད་བདག་ནི་རྗེས་སུ་བྲམ་སྤྱོད་འཇོག་ས་པ་ནི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ར་རང་གོ་བ་དེ་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ཅི་ཉིད་ཡུར་རྟོགས་བཞམ། ངོ་ན་རྟེ་ར་དང་བཞིན་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་རྟོགས་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ཀྱི་བརྡ་དང་ལས་བྱུང་གགས་ཉན་ན་དུ་བྱུ་ར་བ་ཡིན་ནོ་ནི་ཡང་དགག་ཉན་པ་ཡང་རྫུ་བཞིན་བགཞན་དུ་བ་ཡང་ཡན་ར་ནབེ་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་པ་ཡང་དེ་དྲ་རྫུ་ན་བ་པ་གཞན་དུ་ཕྱུང་དེ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུབ་གཞི་གཉེ་ཡུ་ཆོས་ཅན་ཡོ་ག་པར་འཛད་ཅུ་རྩ་ཁྱི་ཐབ་བས་ཅ་དང་དེ་གོ་དཀྲུ་སྦུ་དང་ས་ར་ཕྱུགས་བ་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཀྱ་དགོས་བྱ་པ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅན་ཡིན་ནི་ཡང་བ་བཀའ་ཞིག་ལོ་ག་པ་ཉིད་དུ་རྩེ་ས་བ་ཅས་ཅུང་ཙམ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ཡོད་དགས་ཤེས་པའི་དཔེ་ཡ་ཐམས་ཅད་པ་ཡི་ཕྲེ་ཚོན་ནྡུ་རྒྱུ་རོ། །ཀྱ་པ་ཉིད་བ་ལོ་ག་པ་ཞེ་ན། །ཤེ་ཕྲིད་པ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རྨ་ན་ཚོས། །ཤེ་ཕྱམ་པ་ཉིད་ག་ར་ཐོད་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ལྡོག་པ་མ་བཏགས་པ་ཡ་བྱུང་བ་ཞི་ར་རོ། །རྗེ་ལོ་ག་པ་དེ་དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་ཡང་ཡིན་ན་དེ་མ་ལུས་པ་ཡི་བྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཅི་གས་རྟོག་བས་བཞུབ་པ་ར་ཕྱུང་བ་ལོ་ག་པ་གསུམ་ན་ཞེན་ཕྱུགས་བ་དུ་བ་པ་བི་སྒྲུད་ཡ་བ། །མ་བཟུ་བ་ཞི་ཡ་དེ་ན་པ་ཡེ་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུ་པ་ར་རྟོགས་ཤུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡ་བ་གང་གིས་བཟླས་བ། དེ་ལ་ལྡོག་པ་རང་དགས་བ་ར་བྱུར། བཀའ་བ་དགག་ཞིག་ཅ་ག་ལ་ཡོད་པ་ར་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་བཞིན་ཐུབ་ཏུ་བ་ལ་རྟག་བ་བཀའ་བཞིན་མ་ད་བ་ལ་ར་དང་དུ་ལ་པ་ར་དེ་དེ་དྲ་ཏུ་ཕྱུ་བ་བའི་རྒྱུད་དང་། དེ་སྒྲུབ་པ་ཞི་རྗུ་དུ་ལ་ཉིད་ཡིན་བ་ཞི་སྒྲུ་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པ་དོན་ཞི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྡོག་པ་ཙམ་གཉིད་ཡིས་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཀྲ་པ་ཉིད་ར་ཉིད་ཅོགས་བསྟུ་བ་པ་ར་བྱ་པའི་ཐམ་བྱུང་བ་ཉིད་སྒྲུགས་ལ་གཅིག་པ་ར་བྱ་བ་དང་། ཁྱབ་པ་རྟེད་པའི་སོགས་བ་ར་བསྒྱུ་ར་ཞེ་ཡང་སྒྲུབ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། མེད

ཕྱུང་ཀ་ཀུན་ཚིག་ཞམ་བཀྲ་ཅན་འདས། །དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ལྟར་སྣང་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །ངོ་བོ་ཡོད་གཞལ་བ་དགག་ལ་ཡང་། །སྣང་བར་བྱེད་པས་མཐོང་བྱེད་རོ། །ཁ་ཡི་ཏི་ཀ་ཏན་ཚོ་ལ་ལ་རྣམ་པ་བར་སྐྲུ་བ་མི་མཐུན་པ་ཕྱོགས་ལས་མེད་པ་བར་བསྒྲུབ་པར་འདུ་བ། བསྒྲུབ་པར་རྫུ་དགོས་པ་ལ་ཡ་གཏན་

ཚིགས་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་ཁྱབ་པ་བར་བར་འགྱུར་རོ། དཔལ་དམ་ཚིག་པ་མཚད་ཐམ་ཡང་དམ་མཐོང་ངོ། །མིང་གཞལ་བ་བསྒྲུབ་པར་ཐུབ་བ་ལ་ཡང་དགག་གི་བསྒྲུབ་པ་རྫུ་པ་རིག་ལ་བཞམ་ཡིན་ནོ། ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་དང་པའི་རིགས་པ་འདུ་ཀྱང་ཅིག་བྱུང་བཙན་རྣམ་སྒྲ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། གཅིག

ལམ་མཐོང་བ་ཡང་གཞན་ལ་སྲེད་དེ་ཉིད་དོ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་ལམ་ཐུག་ཏུ་འཁྲུལ་བ་ཉིད་དང་ཅིག་ཤོས་དམིགས་པའི་ཞི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་ནོ། །ཉི་སྐུ་ཙུ་ཉི་རྣམ་བ་བ་པ་ར་མཚོང་བ་ཞེན་ད་པ་ཡི་ཕྱིར་ར། མེད་པ་ཉིད་པ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ནོ། །ཁྱེ་སྦྱལ། ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤེས་སྟོན་བུ་ཡི་ཤུགས་ཀྱིས། མེད་ཉིད་སྟོབས་སྒྲུབ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་ཀྱང་། །ཁྱིད

བཀྲི་དེ་ཉི་འགྲུབ་བའོ། །ཕྱག་བཀྲི་དལ་བྲེ་ཚེན་ན། །སྐྱེས་བུ་ཙམ་འདོད་ཉི་སྒྲུབ་ཆུད་མཐུན་བར་རྣམ་པ་མཐུན་ཡིན་ན་གཟིགས་ན་དེའི་ཤེད་ཀྱི་སྦྱོར་ལས་ལུང་རྣམ་ལ་ཤིད་ཡ་ཤོ་སྒྲུབ་ཅ་བྱུར། གཞི་ཡ་ཡི་ཞི་གསེལ་ཞི་ཐུ་སོད་པ་ཉི་ཡ་ཡུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཡག་ཞག་པའི་ཕྱིར་ཐོན་དོ། །ཁྱེན་ཡུལ་ཡ

མཛེས་ལ་ནས་བར་བྱུར་རོ། །དེ་གསལ་བཞིན་དང་ནི་ནས་རྟུས་དང་ཡུལ་བཅས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་རབ་འདི་ཡོད་དུ་ཟིན་ཕྱིར་རིག་པ་པ་བར་བསྐྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ཙང་འཛིན་པའི་ཚད་རྣམ་ཅན་ལ་ཤི་ན་བས་བཀྲ་ཚད་བཟུང་ཤུ་ལ་ཡས། ཅེས་ཤེས་བཅུ་ཚིག་གཞི་ཤེད་ཅུ་ཤོག་སུ་ཀྱུ་ཀྱུ་བ་བའི་ཞེས་ལ་ཞུགས་ཞ་ཡ་ཞུས་ཤེས

ནས་ཤེས་བར་རྩུས། ཡལ་ཡན་ཏུ་སྤྱུར་མ་ཐྲོ་བ་འདི་དོན་ཉུ་སམ་ཤུད་དུ་ཉི་མ་པ་བག་བཞི་གནས་སུ་གཞན་ཉུ་ཤུ་ཀྱུ་རཏེ། །ཉེ་རི་ཟུང་ལ་ལ་རུ་བ་ཉུ་བུ་ཏུ་ཉི་བྱུང་པ་རྟགས་ཞི་བཞི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཀྱུ་ཀྲུན། སྐུ་ཞུ་ཀྱི་ཕུ་ཀུ་ཤུ་མ་ང་ཞེ་རྩམ་ཤུ་ཤ་པ་རྣམ་བཀྲུ་ཤམ། དཔྱུ་ཀྱི་ཤེ་ཞམ་པ་ཉི་ཡུ་ཤེ་ཤ་དེ་ཤ་ཤེ་ཞུ།

སར་བྲི་ནམ་ཡིན་ན་སྐྱུ་བུ་ཞེ་ཤ་ཚུ་བལ་བཀྲུ་ན་ཞེ་ཏ། །དེ་ཉམ་ཉམ་ཤུལ་པ་ང་ཡོད་བའི་ཉི་ཅེ་ཞུ་ཏུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཞེ་ཤ་བུ་ཤ་ཐལ་ཡ་ཅ་ཐོ་ང་ངོ། །མི་ཞི་མི་ཕམ་བ་ཞ་དེའི་སྣང་བ་འི་བ་ད་སན་ཉི་ཙ་ད་གཞན་གྱི་ཤུ་ཤེ་ཀྱེ་བ་མ་ཡི་དེ་ཞི་ཉི་ཤ་པ་ཤ་ཞི་ཏ་ཏ། །དེ་ཤ་ཉུ་ཀྱུ་ང་ཞེ་ཡ་ཞེ་ཡ་ཤ།

༄༅། །དོན་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱབ་པར་ངེས་པ་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་རྗེས་འགྲོ་ལྡོག་པ་པ་རམ། །ཁྱབ་བྱེད་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉིད། །དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་ཤེས་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་རབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བརྗོད་པ་ག་བཞི་གཉི་ག་ལ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཐམས་སྒྲུབ་ཏུ་ཉེ་བར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། ཡང་སྒྲུབ་པར་སྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་འགལ་བ་བཅམ་མ་སྤོང་བ་ཅན་ཡོད་པ་བཀར་ནས་སྤོང་བར་བྱེད། དེ་བས་ན་རྟགས་པ་ཡང་དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གང་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། །བཟློག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དེ་ཀྱང་ནི། །འདི་ཡི་ཟློག་པས་མཐུན་ན་འགྱུར་རེ་དེའི་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །ཀྱུ་ཞིག་ལོག་པ་འདི་དོན་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསལ་བར་བྱུང་བ་དེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དེ་ཡང་དུ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་པར་ཡོད་ན་ནི་རྣམ་པ་བསམ་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་ལྡོག་པ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་པ་ཉིད་ཚིགས་ཀྱང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ལྡོག་པ་ཡང་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་འབྲས་བུ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་དེའི་རིགས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྱུང་ངེས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། །།བམ་པོ་ཉི་ཤུ་པ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྡོག་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཅོད་པའང་དངོས་པོ་ཡོད་ན་བསྐྱེད་པས་ཡིན་གྱི་མེད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ཀྱང་ངེས་པར་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ

ཞི་ཕན་ཚུན་ཅང་བཅིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་བས། དངོས་པོ་ཉེ་བར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ནང་དག་ནི་ངེས་པར་སྟོང་པ་དག་ཟང་ག་གི་རབ་བྱེད་པ་ལ་པ་རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ལ་རང་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་གྱི་བདག་ལྡོག་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་བདག་ཏུ་དཔེ་མེད་པ་བཀག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉུང་ངའི་ཕྱིར། དེ་ལས་བདག་མེད་པར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་རྣམ་པར་གཅོད་ནས་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་བདག་མེད་པར་ཐོབ་པའོ། །གང་གི་ཚེ་པར་བཅད་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟ་ཡང་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟ་བུར་སྦྲང་རའི་ཚང་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་གསོན་པོ་ཡིས་ཡུལ་འདི་བདག་མེད་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱབ་པ་རྟ་བ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ན་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་སྦྱོང་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བ་སྤང་། ཚོགས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བདག་ལ་བརྟེན་པ་ང་ངེས་པར་རྟེན་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྲོག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འཆི་ཞིག་བསད་པ་ར་འགྱུར་རོ། །བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྲོག་ལ་སོགས་པས་དེ་བསལ་བ་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་བར་འཛིན་པ་བཅིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པ་ལ་ལོག་པ་ཅན་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་པ་འཛིན་པ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ན་ཕྱོགས་མཐུན་པ

༄། །བཟློག་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་གྲུབ་པ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་མ། །མ་གྲུབ་པ་ན་ལྡོག་པ་བཟློག་པ་གྲུབ་པ་རྒྱུ་ནི་ནི་ཀྱང་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྡོག་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོག་པའི་དོན་ཅན་དག་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པས་སྐྱེས་བུ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔ་རྣམས་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེའི་དེ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལོག་པ་ན་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་མེད་པ་ཅན་དང་འགྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར། དོན་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་སྐྱེས་བུ་ནི་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་རོ། དོན་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་བ་ར་ཀ་པ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་དོན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་ཟིན་ཀྱང་དོན་གཞན་དག་གི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཉིད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་ལས་ལ་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མེད་པ་ཅན་དག་ལ་དོན་དུ་ནི་མ་པ་རྟོག་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཀྱིས་མེ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པས་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཏུ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་བདེ་རྟེན་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དག་ནི་བསྒྲུབ་པ་ལ་རག་ལུས་པ་བསྒྲུབ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་བར་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་ནི་སླུ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་ན་ཞེ་ན། དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏུ་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩོལ་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་དོན་དང་ལ་ཡས་ཚད་མ་སོ་སོ་བ་ཅན

704

ཀྱི་ཁྱད་པར་གཅིག་ལ་སྐྱེས་བུས་མཐུས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན། དགེ་ཚེས་ཉིན་ཆུ་མང་པོ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན། སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཞེ་རིགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་དེ་ཀ་གི་མཐོང་བས
འདོད་པ་རིའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་དང་ཚད་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལུགས་དང་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་གནོད་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ན། ལོ་ཁ་བ་ཛ་ར་བྱུས་ཉིད་ཡིན་ན། །སྔགས་རྣམས་འདྲེས་ཏུ
སྙམ་བྱེད་པ་ཡིན་ པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྔགས་དེ་དག་འདི་ལྟར་གཙོ་བོས་ན་འདོན་པ་བ་དང་དང་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཚིག་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ར་བྱེད་པ་ན་དོན་དང་ལ་སྦྱོར་བ་ར་བྱུའི་སྲམ་པས་གཞན་གྱི་དོན་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་ངོར་བྱས་པ་བ་མ། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ལ
ཡར་གཏང་ར་བྱས་པ་ར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཚིག་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ལས་ཁ་བགའ་ཞིག་གི་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བར་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་ར་རྗེད་པ་དང་བ་གཞིས་ཀྱི་སྔགས་དང་ས་ལ་གཞན་གྱི་བཟང་བ་བྱུད་པས་དང་ངོར་སྒྲུབ་པ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཁ་དང་དངོས་པོའི་ནུས་ཡིན་ནམ། །འབྱུང་པ་ལ་མེད་ཀྱི་ར་གཞན་ཉ་ལ་བཞང···
འགྱུར་ར། །སྐྱེས་བུའི་བརྗོད་པས་སྔགས་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞེ་ན། འདི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་དེས་པ་བསྐྱུར་བ་ན། འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་བགང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་དང་ས་ཕན་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ཅན་ཁྱད་པར་ན་ཐོད་པ་ཡི་ཕྱིར།
ཅི་ལྟར་ཕྱུ་རྣམ་པ་དག་བཞིན་ལྟ་ར་སྦྱོར་བ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་གོ་ཆ་སྔགས་ཡིན་པའི་ཀྱི་གཞན་ཟུར་ཅན་དུ་བྱང་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡང་སྔགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་གཞན་ཉིད་དུ་ཅུ་ར་པ་ཡིན། །བཀོད་པ་དང་ལྡན་ནི་ངེས་པ་ག་བ་ཡིན། །ཡི་གེ་དག་ལས་ཁྱད
དང་བ་བཀོད་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དེ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཕྲ་དང་ལ་ས་དང་ཡང་ཡི་གེ་ཉིད་སྔགས་ཡིན་པ། དེ་ཀ་ཁྱང་ཟུམ་ཅན་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་སྔགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་བཅས་ཀྱང་ངེས་པ་ཉམས་པ་ལ་ལས་འཕྲུལ་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་།།

705

ཤ [illegible]

༄༅། །དགའ་བཞི་གཞན་ནའང་འདུ་བྱས་པ་ལས་ཡུལ་ཉིད་ཐག་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚོགས་པ་མེད་པས་མཉེས་པར་མཐུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཉམས་ཅན་ཞི་བ་འདོད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་མེད་པས་ཐབས་ཀྱི་ནན་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་མེད་དང་དོན་ནི་མེད་འབྲམ་ཡིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་དཀོན་པ་དོན་གཞན་ནི་དང་མ་དོན་གཞན་ནི་ང་མ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་ཡི་གེ་འདི་དང་གཉིད་ཙ་ནན་ནམ། དེའི་བཀོད་པའི་བཤད་པ་ཉིད་ཙ་ན་དོན་ཅན་ཅི་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱང་བ་ཞེ་མཐུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཇི་སྙད་དུ་ནི་བཀོད་པ་ཡི་བྱས་པ་དེ་ལྟར་བ། ཇི་སྙད་ཀྱི་དེ་ལས་མདོ་ནི་གྲུབ་ལུགས་ཀྱང་མ། ཁང་ས་ཀྱི་ཕྱིར་དགོས།

པོའི་ཞུས་པ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ན། དེ་མཚང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་དེ་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དང་བྲལ་བ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྐྱེན་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྣང་བ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་འདོད་པ་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན

ཏོ། དེ་ཚེ་ག་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལྟོས་པ་ཡིན་ན་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྣང་བས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལས་ལས། གཞན་ལས་རང་བཞིན་ཕྱུལ་དུ་ཕྱུང་བ་བག་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་དེའི་ནུས་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན་ཕར

ཅན་ནོ། །དེ་ནས་འདུས་པ་མེད་པ་ནི་ངེས་པ་ཅི་ཕྱིར་ལྟོས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ལྟོས་པ་མེད་ན་རྒྱ་ཆུ་བྱེད་པ་ལས། ཅུང་ཟད་འགའ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་བྱུས་དེ་འདྲ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྒྱ་སྟེན་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱས་མི་ནུས་བྱེད་པ་ཡི། །ཁྱད་པར

འདི་ལྟ་ལས་མི་རུང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་པ་ནི་ནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་དག་གིས་མཚོན་སྐྱེ་བྱེད་པ་ནམ། གཞན་རང་གི་ཞིག་ཀྱང་སྒྲུང་བ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དེའི་དོན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་སྐད་བསྟེན་པའི་ཕྱིར

དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བཞི་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཅིག་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དོན་དང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བ་དང་བསྐལ་པ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡི། སྐྱེ་བ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ལས་སྐྱེ་བ་བས

འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་རྡུལ་ཚུས་བ་ཡི་ཡང་། །དངོས་པོའི་ཐད་དང་ཐད་དང་རྡེབ། །སྦྱོར་བའི་ཁྱད་པར་འཛེམ་པ། །ཆུམ་པ་ལམ་ཡིན་བརྡ་ལ་འགྱུར། །དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་བྱུ་བའི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་གཞི་དེའི་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཞན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ། ཐད་དང་བཅོད་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་མེད་ན་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ནི་རྒྱུ་མེད་དང་བཅས་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་མང་དུ་ཀ་དང་ཉེ་ཏོ།། དེ་བས་ན་རང་བཞིན་ཞལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་ནུས་པ་འདི་འབྲས་བུ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཟད། དཔང་ས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དམངས་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེས་བུ་ཁ་འདོད་དུ་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་མི་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་རིགས་ཀྱི་རྫས་གྲག་ཡོད་དོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱིས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཙུས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་མཐོང་ངོ། གཞན་དང་རྟ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཅེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བསྟན་ན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་རེ་འདྲ་བ་དེ་རིགས་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་ཉེ་ཞིང་ཙུན་ཞིག་བྱུང་མ་ཟད་དོ། །མཐོང་བ་ས་པ་ང་ཏེ་ཕྱིར་ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་རང་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙུན་ཞིག་དང་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདོད་དུ་ཟད་ཟུར་ཏུ་བྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ནི་ཉན་ཏུ་བྱུང་དང་ཉེ་ཕྱིར་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་འགྱུར་ཏེ། འཚོ་བྱེད་དང་ཚོང་བ་དེ་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྨྲ་གལ་འདི་ཁྱད་པར་མེད་པར་མཐུར་བར་འགྱུར་ན། དཔལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྐྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ཁྱད་པར་མེད་གཞན་དར་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་བདག་ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཕྱིན་པ་དེའི་ཚེ་སྦྱོར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པའི་ཚིག་ཏུ་པ་ཁམ་འབྲས་བུ་སྐྱོབ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་པ

༄༅། །ཞོད་ཀ་ནི་དེའི་སྒྲོན་མ་ཐལ་བར་རིག་ལ་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་བུའི་ལྡོང་ང་པས་གནས་པ་ཙན་དཀ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་འགག་བཞིག་གིས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་དེ་སྐྱོར་བ་ཐོས་པར་གྲུབ་ཐུབ་ཕྲེང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྡོ་རྗེའི་རྡོ་ལུ་ཁུང་བསྐྱེད་པར་ཕྱེད་རབས།། རྒྱུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་མཐོང་ངོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་བ་ན་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐྱུར་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱད་པར་རྒྱུ་མེད་ཅན་ཡིན་ནམ། །སྒྱུར་བ་པོས་ནི་ཅི་ཞིག་ཕྱེད། །གང་གིས་དེ་ལམ་ལ་ས་འཕྲུག་སྨ། །ཐོབ་ཀྱི་གཞན་དུ་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྱུར་བ་མ་ངོན་གསལ་ལ་ཡིན་ནམ། །དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་ཏོ། །ཇི་ག་བ་རྣམས་འགག་འཛིག་ཏུང་མཐོང་བར་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཐོང་བར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་སྒྱུར་བ་པོར་འགྱུར། གང་ལས་སྔོན་དུ་གསལ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་འབྲས་པ་འདང་གལ་ཏེ་སྒྱུར། །སྒྱུ་བ་པོ་གསལ་ལ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། །ཉིན་པ་པོ་ཡི་འབྲས་འབྲེལ་འགྱུར། །སྔ་ནི་ཞིག་ཞེན་ལས་རང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཉི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་མེད་པ་རང་གསལ་ལ་བ་རྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་གལ་ཏེ་སྨྲ་བ་པོ་སྒྲ་འཆེར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་ཉན་པ་པོ་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྨྲ་བ་པོ་དང་འདྲ་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་སྒྲ་འཆི་ཀྱི་ཉེ་དཔལ་གཞན་དུ་སྨྲ་བ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་གཞན་བཀག་བཞིག་ཁྱེད་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉན་པའི་སྔོན་ནི་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་གྱི་སྨྲ་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉན་པ་པོ་ལ་སྨྲ་བ་པོའི་ཉིད་ས་སྐྱོར་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་གང་གིས་ཁྱད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྒྲ་ཚོས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚིག་ལ་དེ་ལས་ངས། དེ་ཉི་དཔལ་ཆ་ལ་བཞི་ང་ཞི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནས། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུ་ལ་ཅེ་བར་འཛོག་པ་ལས་འདི་ལའི་རེ་བྲམས་པར་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ན། དཔལ་ནུས་པ་བསམ་ཡིན་ཏེ། ཏག་པ་དེ་ལ་ནུས་པ་བཏག་བཞིག་ཁུང་འགྱུར་བ་མེད་དུ་ཕྱུར་རོ། །དཔང་པོ་ཡི་གྲགས་པས་ཕྲུགས་པ་ལ་བསོད་ནམས་པ་ཡང་པ་ཤར་ཞེ་ཏོ། །

གལ་ཏེ་བདག་ཆ་ཉིད་པ་རབྱ། བདག་གིས་ཉེན་དུ་བཅུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཞན་པ་ལས་སྐྱ་བ་པོ་དང་ཉེན་པ་པོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་ཙམ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཕན་འདོགས་པར་སྐྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་པས་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཞེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་རིགས་པས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དག་ཕན་ཚུན་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་པ་ཡང་དང་འགའ་ཞིག་ལས་ཕན་བཏགས་པ་པ་ཡོད་ཅིང་འགའ་ཞིག་ཉེ་བས་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་པས་ཕན་བཏགས་པ་བསྐྱེད་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྨྲ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་གསལ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ངེས་བྱུང་ལྡན་པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲའི་རྒྱུ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནམ། མངོན་པ་ར་གསལ་བའི་སྒྲ་དག་ནི། །ཇི་སྟེ་ཉམས་རྒོལ་བ་ཙམ་ཡོད་ན་རྫས་པ། །ཞེན་མེད་དེ་རྒྱུར། རྣ་བ་རིག་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲ་དེ་ལས་འདས་ནས་ཕྱལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་ལ་ཡང་རྟོལ་བར་འགྱུར་བ་བ་ཡིན་ནམ། སྒྲ་བོ་ན་ཞེས་ཏེ་མི་སྲིད། སྒྲའི་གདང་ཞི་མི་ཟབ་པར་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡོད་ཏེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲ་ར་བ་པོའི་སྒྲའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་དག་གསལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། མངོན་པར་གསལ་བ་བམ་ཡིན་པའི་ཐོས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ར་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཟླས་པའམ། ཡིད་ཀྱི་བཟླས་པ་ར་སྔགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་རྣ་བས་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ངེས་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྔགས་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་པས་དེ་ལས་སྐྱེས་ཉིད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་བློ་དེ་གསལ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱིས་བསམས་པས་སྐྱུ་ཟེའུ་ཀྱུང་ཁྲོས་པ་བསོད་དཀས་སྤོགས་པ་སྤྲང་བ་ཅན་གྱི་བློ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲའི་གསལ་བ་གཏན་ཡིན་ནོ། །དཔྱད་ན་བརྒྱུད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་བརྒྱུད་པས་སྐྱེད་པ་ཡོད་པའི

709

༄༅། །ཨོཾ། དེ་ལ་དང་དེ་ཉྀ་པ་ར་སྒྲུ་ས། ང་ཁྱོད་ནི་ཅན་ཡིན་ནི་འགྲུབ། །རྟོག་པ་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱི་རོ། །སྐླ་ལས་གྲུབ་པ་ཅ་ཅན་སྐྱི་ཀྲྀ་ཅ་ཨ་ཀ་ཅ་ར་ནི་དེའི་ཕྱོགས་ལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྨྲ་བ། །དེའི་སྐྱེ་ལ་ཅ་ན་གང་ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་པ་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་སྨྲ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་མེད་པ་ཅན་བརྟགས་ནི་དེ་ཉིད་དུ་བཞེད་དེ། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སད་

པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཕྱི་རོལ་འགགས་ཤིང་མ་འོངས་སུ་ཐོན་ཁྱད་པར་དུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ཡོད་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་ཕྱིར་ན་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྔ་མའི་གསལ་བ་མ་ཡིན་

ན་གང་ལས་དེ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་བ་པོར་འགྱུར། དེ་ལས་བྱུང་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་སྔར་རིགས་ལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅན་ལ་ལ་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ན་བཤད་ཅེ་ན། །དེའི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡི་ཅན་ཡི་དམིགས་སུ་བརྗོད་

པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྣ་ལ་སྐྱེ་བ་ཐུབ་མ་ཡིན་པས། དེ་རིས་དག་གཉིད་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པ་ར་བྱེད་ན་ནི་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡི་སྐྱེས་བུ་ཡི་ཞེ་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་དུ་སྣང་བ་དང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་སྒྲ་གས་དཀའ་གི་སྒྲ་བ་ལས་འདས་བྱ་རྩོལ་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཀྱི་བརྗོས་པ་ཚིག་ཞེང་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲ་དོན་ལ་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་དང་སྤྱི་མི་ང་བཞིན་རྣམས། །དོན་ཅི་ཡང་བརྗོད་འདོད་པས་

བརྗོད་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །དགག་མེད་དོན་ལམ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་དགའ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དགག་ཡི་ཡུལ་ལ་ཏ། སྤྱི་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྣང་བའི་བརྗོད་བྱ་བ་ཞེས་དེ་དག་གྲུབ་རྗེས་ཀྱི་ཚུ་ཀྱི་བཞིན། བརྗོད་ཉིད་པ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་སྤྱི་བ་པར་འགྱུར

རོ་ཞིང་འཛིན་གསལ་བ་རུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་བཟླས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དེ་རང་ཉིད་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་དག་ལས་གཞན་པའི་དོན་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། གཞི་དེ་ཉིད་གོ་རིམས་མེད་ན་ནི། །ཡིད་ངམ་ཚིག་ཞིག་བྱས་པ་ལ། །འབྲས་བུ་ཐབ་དུ་ཞིག་མི་འགྱུར། །ཡིད་ངམ་ཚིག་ཞིག་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དང་། ལ་ཡི་གེ་ཕྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཐེ་ཚིག་ཕྱེད་མེད་དོ། ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་མེད་ན་ཐ་དད་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར། དེ་དག་གི་ནུས་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་དང་། གོ་རིམ་ལས་ཀྱང་མི་འདྲ་བར་མཐོང་ངོ། །རྒྱུ་ཐད་དང་མི་དང་པ་ར་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་སྤེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་རྟོགས་པ་བཤད་དང་པ་འདི་ལ་འགྱུར། བཤད་ནི། དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉེ་བ་ཅན་ཡོད། །དེ་ལྟར་ན། ཡི་གེ་ཀུན་སློང་རིག་པ་ལས། །སྐྱེས་པ་ཤེས་པས་བསྒྲུབ་པ་སྐྱེ། །ཨ་ཡིག་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན། །དེ་ཡི་ཕྲེང་བ་རང་ཅན་ནི། །ཚ་བས་རིམ་པ་རང་རྒྱུ་རབ་པ་ཡིན། །དེ་ཐོབ་སྣལ་བ་བརྗོད་ཅན་ནི། །དེ་དྲང་བ་ལས་སྒྲུབ་ནམ། །ཕྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་དྲན་སྐྱེད། །དེ་ལྟར་དེ་རྒྱུ་འཛིན་ནི་སེམས་ཀྱི། ཡི་གེ་རྣམ་པ་རྒྱུ་ཚར་འབྲས་བུ་ཉིད། །དེ་རྣམ་པ་སྤྱི་མ་ཡིད་ཤེས་པ་ཉིད། །གོ་རིམ་ལ་དགའ་ནི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་ཅན་གྱི་རླུང་གི་གནས་པར་རིམ་སྟེ་ཡི་གེ་དང་ཚིག་དང་ངག་ཅེས་བྱ་བ། དེ་ལ་ཡི་གེས་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡི་གེ་ལ་ཀུན་ནས་སློང་བའི་སེམས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་དང་ཚིག་དག་གིས་ཀུན་ནས་སློང་བ་ལ་རྗེས་པ་སྔ་མ་སྔ་མའི་རྒྱུན་ཅན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་རྒྱུ་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་དང་། །ཞེ་རང་གི་རྒྱུ་ནི་ཕྱོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཚིག་པའི་དུས་སུ་ཡང་གང་གི་ཚེ་ན། ལ་ར་འཇུག་པ་ཅན་ཡི་གེ་སྔ་མ་སེམས་པའི་ལྟ་ན་ཅི་ནི་ཉེ་པའི་རྒྱུ་ཅན་བསྟོད་པ་ཅོ་ན་ད་ག་གི་ས་ར་ད་གེ་སྟེས་པ་བརྒྱད་པ་ར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱམ་དུ་ཕྱུན་པ་ལྟོས་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པ་ར

༄༅། །ཀྱེ་རྡོ། །རྒྱུད་འདི་ལ་བུ་སྦྲང་དང་བཅས་ན་ཀྱི་སྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཚིག་ཅན་དང་། ཐ་དད་པ་བར་བསྒྲེ་བའི་ཚོས་ཅན་དེ་དང་དེ་ཞེ་ཡི་ནེ། །རྣམས་ཀྱི་ར་བཞིན་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་འདུལ་བྱ་བཞི་བྱུང་བ་རང་གི་མཐའ་དད་པ་ཡི་རིམ་པ་ཞེས་པ་བརྗོད་དོ། །ཀྱེ་
ཡི་ཤེས་རྡོ་རྗེ་བདེ། །ཀྱེ་དང་ཆེ་ག་ལ་གཞན་ཞིག་ནེ། །ཀྱེ་བཞི་དབྱེ་དོ་ལས་ཐ་དད། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ལྡན་ཅིག་བྱེད། །དེས་ན་ཚོ་དགའ་ལ་ཡི་གཉིས་མས་ཀྱིས་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་བ་དོར་རེ་མེས་ཀྱི་ཙུམ་སྦྱིན་བཞི་ཐུང་བ་རྐྱེན་ཐ་དད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་འབྲས་ཅིག་པ་ལ་ནས་བུ་བུའི་བྱུང་བར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་ཨ་ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་བཞིན། །ཚོམ་པ་བྱེད་ལས་འཛུག་ཡིན་ནོ། །འདོད་བས་བཞི་བ་གཞན་དུ་བཅའ་ཞིང་། །གཞན་པའི་པོ་རིམ་ཀ་ཟས་ལ་ཕྱེ་རོ། །རྒྱུད་ར་བཞི་སྦྱུ་དུ་ཞུ་ར་བའི་རྒྱུད་
ལས་བྱུང་བའི་རིང་བཞིན་གྱི་དྲུང་པ་རང་གི་ཚིགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཤ་དེ་ཉེ་ཧོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་ཐམས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་པ་ཅན་གྱི་པོ་རིམ་པ་ཡི་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཐམས་མི་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཅན་གྱི་པོ་རིམ་ཅན་དེ་ཡིན་
པ་སྐྱོད་ཧོ། །ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཀྱི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་ཡང་དང་དུ་ཀ་དག་ཕྱུ་སྣ་དེ་ལ་པའི་གོ་རིམ་ཅན་དང་གཏང་ཅན་དང་། །ངས་གཙུག་སྟོད་དང་། མཐར་ཕྱིན། སྣོད་དེ་རྒྱུ་ལམ་ལ་ཐག་ཐབ་ཏ་གཟར་ལ་འདོད་བས་ཀྱི་རིམ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱུར་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཀྱི
ཕྱི་སྐྱེ་སྐྱུ་རི་ཚོ་ས་རྒྱུ་བསྒྲ་བའི་རྒྱ་མ་དང་རྟགས་ནི་དོར་རི་མ་ཡོད་རྣམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་དང་དེ་ཡི་ཤེས་རིམ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་ཉིད་གསུང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་ལ་ཡི་གེ་ལུང་ནས་རིམ་པ་ཏེ། །མི་དང་ཞི་ཞེ་རྒྱུ་རིམ་ས་བཞིན་ནོ། །ཡི་
ཡོད་ན་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཤེས་མཐོང་བཅས་ཡང་ཞེ་བ་མེད་བཅས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་སྤྱི་ཡང་དུ་བ་ཀྱི་རིམ་པ་བཞི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བཟོད་ཅན་ཉི་དེ་ཉེ་ཞི་སེ་ཉིད་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་ཞེ་མི་ཤེས་པ་བར་ཉེ་བ་བའི་མི་ཚེ་བ་ཉི་ཅན་ཡིན་པའི

ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཞེ་ན་དུ་ཡི་གེ་འི་སྒྲ་རེ་ཞིག་པ་ཏེ་ལ་ཡི་ཧྲཱིཿསྐྱོང་སུ་ཕྱུང་དེ་ཉམས་པ་ལ་ཧཱུྃ་གདབ་པ་ལ་ཕྱག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་པ་ར་རྟེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པ་བཅའ་ཡིན་ནམ་བརྟན་ཞེས་ཞུ་གསུམ་ཀྱང་ཞེ་ཞུས་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱུ་གུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལེ་ལ་ར་ཏུ་ག་ཀྱི་ཞིམ་ས་སྔོན་རྗེ་རྩ་སྡུད་རྐྱང་ཏེ། །ཕྱག་ན་ར་ལོ་དབྱིན་ལ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པའི་ཕྱུག་བཅུ་ན་ཏེ་ལྟེ་བ་ཁྲུ་ལས་བཞད་པ་ནི་ཕྱག་ན་འགྲུམས་པ་པ་ཡིན་ནམ་པར། ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱ་དང་ལས་ཁྲུས་བུ་འི་རྡོ་ལ་པ་ཡང་བ་ཤས་པ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཧཱུྃ་བཀྲ་བ་གཡོན་ར་ཏྣ་ཕྲོག་པའི་མཚན་ནི་ཏེ་ཅན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ན་ནི་སོ་གཟུགས་བརྗོད་པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ལས་བཀལ་བ་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཚན་ཉིད་ལས་ཅན་གྱི་རྩ་མ་ཐོང་དུ་ཐོབ་མ་ཟད། ལ་ཚོགས་བ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་པ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཧཱུྃ་བུ་འི་ཉིན་པར་ཧཱུྃ་གཤེགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཌཱ་མ་རུ་མེད་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ཡང་གཞན་མེད་པ་མཐོང་བ་སྟོན་ལྡོག་ན་ཏེ་དེ་ཡིས་གཞན་ལྡོང་བ་དང་ཡ་གར་ཞེས་རྒྱུད་པ་པོ་མི་ཞེས་པ་ཧཱུྃ་དང་ཞེས་ལྡན་ཏེ་ངན་པ་ཕྲ་བ་ཞེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་མེད་ཡིན་པ་ལ་མ་རྒྱན་ནང་བཞིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཁྱ་ན། ཡི་གེ་ཡི་ཧུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུ་ཕྱག་ལ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཅན་ཀྱི་རོལ་པ་འདི་ལ་ལམ་ནས་ལྡན་པ་ཡིན་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་རྒྱུ་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟེ་ཉིད་ཀྱི། ཤེས་བསྡུ་གི་ལ་སྟག་ལ་ཞེས་པ་ནི། སོར་དེ་ལ་ཕྱེ་རྒྱུ་ལ་ཞིང་ཕྱུང་བུ་ནི། །ཕྱག་མཚན་ཅན་ཀྱི་རྒྱས་ལ་སྟེ། །གཞན་ལ་དེ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ཟུང་ལ་ཡི་གེ་དེ་རོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཧཱུྃ་གི་ཚོམ་པ་ལ་སྔགས་བརྒྱུས་བ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ནི་མ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་སུ་ཡང་ཡི་ཡེ་བ་བཞིན་དུ་རྟགས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་ཧཱུྃ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འགོ་ན་ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཞེ་ཏེ་བསྟན་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཕྱིར་ཉི་མ་ར། ཐ་མ་འཇིག་གི་ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཐོད་པ་ཅུ་རྒྱུ་ར་པ་མཛོད་དཔའ་ཞི་ལྷུས་བུ་ཡོད་ནི། །དེ་ཕྱི་ནི་དོན་ཏུ་རྡུལ་ཅན་ཀྱི་ཆོས་པ་ནི་མི་ཡིན་ནོ། །ཡི་ཁྲོ་བ་ཤེས་པར་མི་རྟུས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཐའ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་རྒྱལ་མ་ཅི་ས་གདང་སྔགས་ནང་དུ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ཐམས་བརྒྱན་པར་ག་ཡོད་མ་ཕྱུག་ལས་པ་མེད་པ་ཞེས་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཏེ་དྲི་མ་བ་ཏ་ཀ་ལ་ཞེས་གསུམ་པ་དང་བཞི་ཡི་ཕྱུར་ཞེས་ནི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ཁྱབ་རྩལ་སྐྱེ་བ་ཕྱུ་ར་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཇི་བ་ཟས་ལྡན་མཐའ་ཅན་མི་ཟུག་བཀྲ་ཤིས་ཟེ་ཕྱིར་རོ། །ཀོ་མ་བ་ད་ནི་ར་ཞེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡང་མ་པ་ཅི་ཏེ། དགག་བཞིག

༄༅། །གིས་ཕྱུར་དུ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་རང་ངོ་ནས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པ་ལ་བསྐུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ངས་བ་ཅིག་ལས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དང་དོན་མེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུགས་དང་ཕྱུར་རྡུང་དུ་ལྔ་ནི་ཀྱང་འབྱོང་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར། ཉམས་པ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་བཞིན་ལ་རྟོགས་པ་བས་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བུ་དང་སྐྱོད་ཀྱི་དགའ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སེམས་ཅན་སྐལ་བ་མཉམ་པ་བསལ་བ་ལ་འབེབ་པའི་དོན་དེ་ནི་སྨོན་ལམ་བསྐྱེད་པ་མཐོང་པ་གྲོལ་འགལ་ཞིག་ཏེ་ཐུབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་རྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཉམས་པ་བསལ་སོགས་བས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འབེབས་པ་བ་ནི། ཆོས་ས་མཆོག་མ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་བདག་ཉིད་ཅན་དང་བོ་ནི་དེ་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་གཅོད་པ་དང་རྒྱུ་བ་དང་འབྲེལ་པ་དང་དབེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འགལ་བ་མ་ངེས་པ་ཀུན་ལ་མཐའ་འཁྲུལ་ཕྱིན་དང་། སྐྱེ་བོ་ཆོས་ལྡན་དང་ལ་སོགས་པ་དང་གཏན་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་བའི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྔོན་ནས་ཐེ་ཚོམ་བཟློག་ནུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྲུམས་པ་དང་ཇི་ལྟར་གཙང་སྦྲ་དང་ཚེས་ལ་གནོད་པ་མཚམས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་བསྲུ་བ་འདི་ཕྱིར་བཟློག་པ་དགག་གིས་སྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁས་ཀྱི་རིགས་ཅིག་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་རྗེ་ལྟར་ཆོས་ལ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་བསྟན་པར་འགྱུར། འབྲས་བུ་འདོད་པ་དེ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་མི་ཡིན་གྱི། དོན་དང་ལྡན་ཅེ་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །ཐན་ཐེག་པ་དང་པའི་ཡང་ནན་ཏན་དུ་ཅ་པ་ལས་ཕུལ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཅན་གྱི་ལས་ནི

ཕྱེ་ར་ལ་ཡ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་བསྐལ་པ་ཞིག་གིས་ཐབ་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྔོན་ཉི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབ་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་སྔ་ཚོགས་པའི་དེ་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པར་སྨིན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་དང་དེ་ལ་བཞུགས་པ་བཞི་དེ་ལྟར་མཐུ་བརྟུལ་བས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་དེའི་སྒྱུར་བས་ཐབ་འདོགས་པ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ཚེ་རྣམ་ཉི་ཟླ་ནའི་རྒྱུས་པ་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ཀ་སྐྱེས་བུའི་སྤྱོད་པར་ཞེ་དག་པར་ཡང་དེས་ཐབ་འདོགས་ཀ་ཀ་ཡ་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུའི་ཉམས་པ་དང་རང་བཞིན་དང་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་དེ་ནི་བར་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་བུའི་སྤྱོད་པར་ཡོད་ཏ་ན་བུ་ཉོན་མོངས་ཡིན་ན་ཚ་ཉུ་བ་བསྙོ། །དེ་དག་ལ་བསོད་ནམས་སོ་སོར་རྟག་གི་ཡང་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུབ་ཀ་སྐྱེས་བུས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཇི་ཞེ་ཡེ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་སྒྲ་བ་ལ་སློས་བ་མེད་པ་དང་བཞིན་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་རྒྱུ་དེ་ཀ་འབྲས་བུར་ཞེ་ན་གིས། །ཀ་ཀ་སྐྱེ་བུ་ཐུང་དང་རྟེན་བསྒྱུར་ཀ། །དེ་བ་ཡིས་དེ་ཡི་བའི་མཐུ། །ཞེས་པ་ཤད་རེ་ཞིག་ལ་བརྗེ་བ་ཕྱིར་རོ། །ལས་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བུ་ཉེ་བ་ཞིག་རྒྱུ་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ན་བྱས་པ་བདག་གིས་ལས་ལ་བདེ་བ་ཅི་བཅེར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཏུ་གཞན་ན་གཅོད་རྐྱེན་དུ་བྱུང་བས་བདེ་བ་དང་ལྡན་གས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་བཞ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གི་མཐུ་ད་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་ཀྱི་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་བའི་དམ་ཆོས་སྐྱེས་ཐུབ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ཡི་མདུན་ན་གི་དམ་ཆོས་གཞན་ཁ་ནི་ཉེར་ནས་དེ་གནས་ཀྱིས་ཉུ་ས་ཀ། དེ་སྲིད་མ་ཆོད་དང་བཙད་གསུང་པ་མེད་དང་ད་ལ་འཇུས་པ་བར་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡ་དང་དེ་ཉམས་པ་ངལ་ས་ཀྱི་ཞེ་དང་པ་ཡི་སྒྲ་ལ་ས་ཡ་སོགས་པ་ཀྱི་ཏུ་དག་པ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀར་ཀ་འདི་ལྟ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐལ་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཞེས་པ་ཤེས་པ་ལ་ཚོར། །ཕ་ཞིན་ཡ་དང་དེ་བདེ་བ་འི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་ཀ་ད་ཀ་འབྲས་ཕྱི་ཞེ་ཞེད་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པ་ལེ་ཞེ་ཀ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུའི

༄༅། །ཁྱད་པར་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡི་ཚིག། །འདུས་བྱས་འདོད་པས་སྦྱར་ཀ་རྣམས་ནི། །ཁྱད་དང་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་རྗོད་བྱེད། །མ་བྱས་བདག་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་མེད་པར་རྟག་པ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །སྨྲས་བུའི་ཕྱི་དཔྱད་པ་བས་མེད་པར་འདུས་བྱ
མེད་པ་ཙམ་དུ་གྲགས་ཀྱང་བྱས་བུ་མཐོང་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྲུལ་པ་ལས་ལྷག་བྱས་བུ་འདོད་ཉིད་ཀྱི་ཇི་ཙམ་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་རྣམས་བྱས་པ་དང་། །སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་བརྗོད་པ་རང་བྱུང་ངོ། །བརྡ་རྒྱུན་པ་ཙམ་གྱི་ལུགས་དང་རྣམ་ཤེས་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་ཚུལ་ཀུན་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་རིགས་ཤེས་འཐབ་ལ་འབབ་པ་ཡིན།
སྤྱི་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་དང་དེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཅད་ཀ་ཡས་འདུ་མཐུན་ཕྱིར་ཞེས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །དེ་སྒྲ་ང་སྒྲ་བྱུང་བའི་ཐུབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཞིན་ཟད་པ་ཐམས་ཅད་པས་ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་སྤྱི་ཉིད། །ལ
ངེས་གསལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཀྱང་བརྗོད་པ། །ཚད་ལྡན་ངར་སྤྲོད་ཡིན་ཕྱོགས་མེད་ཀྱིས། །དེ་བཞིན་ངེས་ཚིག་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན། །ལྷ་དང་སྲིན་པོ་དང་སྨ་བ་དང་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཀྱང་ཚད་ལ་ཕྱིར་ཏེ་དེ་སྐུའི་ཐབས་སོ་སོར་སྦྱོར་ཕྱིར་ཡུལ་འདུག་བརྗོད་པ་སྨྲ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་འགའ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཉིད་དང་
ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་བདག་གཞན་མི་སྐྱེ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་འཁོར་བ་འདས་པ་མ་བདག་ལ་དེ་བས་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དག་མ་ཚེ་ཤེས་པ་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་ལ་བ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ལ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་ཅིག
ཡོད་པ་ངག་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚིག་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱད་པར་མེད་པ་ཞེས་པ་ལ་མི་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རང་བྱུང་བ་དང་ལ་བ་མི་ཤེས་མིག་ལས་བ་བཞི་ཤ་ཏ་ཚིག་ལས་ཉིད་དུ་ཐོས་པ་སྤྱོད་ལས་ཉེ་ཚེ་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་ལས་བགས་པའི་སྒྲ་
ལ་ལ་འབྱུང་པ་རང་བཞིན་ཞིག་གི་མཚན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་ཡང་སྐྱེ་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྩོད་པ་ཡང་ངེས་ཉིད་ཏོ། །དེས་ན་རྟེན་བྱུང་དབང་པོ་དེ་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཕྱོག་པ་ལ་ཐ་ཚིག་ཚད་པའི་ཕྱིར

ཕྱུག་ན་དང་ཕྲན་བཅུ་པ་ལ་ཞེ་དང་ཡིན་ནོ།། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅིག་བ། བཞན་ལ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ན་འཇིག་ལ་དགོངས་དགའ་འགལ་རྣམ་གྲོལ་ཆེ་ཡང་ན་སྐྱབས་པ་བར་རྟོགས་སོ། །དེ་སྐད་ན། གྲུབ་ཀྱི་བོགས་ནི་ཁོ་ན་དང་། །འདི་དོན་མེད་ཤེས་བརྗོད་མི་རྟེན། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད། དོན་པའི་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་ལ་དེ་ཡང་ཆགས་པའི་བོགས་ལྡན། །དེ་ཅིག་ཏུ་ཉིད་རིགས་པ་གཞན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བ་དང་བཅས་པ་གསུམ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ཡི་རྣམ་པ་སྣང་བ། །སྐྱོང་ཆོ་ཤེས་ཅན་ལ་ཡང་མཐའ་འདས། །ཆོས་ཉིད་དང་འབྲེལ་སྒྲུ་དཔག་ཐུབ་མེད་ཕྱིར་དང་། ཏེ་ཀ། །ཡོད་པ་ར་དོན་དང་འདི་བྱང་ཤིག །གཞན་འདི་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱང་ངོ། །མདོ་ན་རང་གསལ་ལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་བ་ང་དང་འབྲེལ་ཅན་དང་བ་བཞིན་གྱི་མཚན་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་བྱུང་ངོ། །ང་ཡང་སྐྱེ་ས་ནུ་གཅིག་གིས་དོན་རྣ་ཞང་གཅིག་དུ་ཡ་ཚད་ཀྱིས་གཞན་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ནས་ཀྱི་དང་བཞིན་པོ་སོ་སོར་ངེས་ལ་ནི་བཞི་ན་ཀྱང་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དོན་གཅིག་གིས་ཉིས་སུ་ཕྱེད་ཅིང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བདེ་ཆེན་ཤེས་དེ་དང་དེ་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྲ་གང་ཟག་ལ་གཞན་པའི་སྐྱེ་ནི་ནས་བས་ཀྱང་ཅི་ང་མི་མཐས་པ་འག་ཡ་ཤུག་དོན་དེ་ཤེས་པ་ཁས་བའི་དང་འཆད་ན་དེ་ད་དང་པོ་ཉིད་ནུ་ཀྱང་ཆེ་ར་བ་ར་བྱུར་བ་མི་ཐུབ། །གཞན་དུ་ཐ་སྙད་ཆེས་བྱུང་ན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཅག་གཞི་ཡས་སྤྲོད་དང་བདེ་བ་ལྷག་ཡིན་ཀྱི། གཞན་སྤྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ནི་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་བཟློག་ལས་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་ཀླུ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན་དམ་མི་ཐེ་བ་གཞན་དབང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞི་ནང་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཚིག་ཅན་བྱེད་དེ་ལྷུན་པར་བྱེད་དགའ་ཡིན་པ་དང་པ་དག་བཞི་ཀྱང་དེ་དག་གིས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ནི་སྣང་བ་བ་བྱེད་པ་དག་ཡང་ཞི་བ་ཇི་ལྟར་འདི་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཡང་འགྱུར་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་མེད་པར་རིགས། །འ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་ཇི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཞེ་ན།

༄༅། །དེ་དོན་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་རྒྱུ་ལྡོག་རྒྱུ་སྤྱར་པ་ལ། །ཚད་མ་སྒྲིད་བཀོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འབྲུ་རྣམ་པ་བོ་ཞལ་སྐྱེས་ཕྱུ་ཚད་མ་སྐྱུར་པའི་ཕྱིར། ངག་ལ་བཞག་གི་བ་ནང་པ་ལ་མ་ངེས་པར་ཞེན་པས་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མི་སླུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་མཐུན་པ་སོགས་པ་རེ་ཚད་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་བ་ཀ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱག་ལེན་རྟོག་ཞེས། དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་མཐོང་བ་ལས་སོགས་པ་ཚད་མ་གཞན་གྱི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་འཇུག་པ་ཐོབ་དང་མཉེན་དུ་ཅི་གྱི་དེ་རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་ཕྱིར། ལུང་དང་རྗེས་སུ་གཅིག་ཏུ་རིགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ན་ནི་ཡོད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མེད་པ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ལས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལུང་ཚད་མ་བ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཀྱང་དབང་པོ་ལ་སོགས་འདས་པ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་དང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་དང་ལས་སྐྱེས་བ་ལས་བསྟེན་བྱ་བར་འགྱུར། མཐོང་བ་སྨྲས་པ་བཀོད་པ་སོགས་པ་དེ་ཕྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ལུང་དགོས་ཡུལ་ལ་ཡང་གྲུབ་ལ་རྟོགས་ནུས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དུ་བ་ལས་སོགས་པ་ལས་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་ཚོལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། ལུང་གི་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ནི་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། རང་རྒྱུ་སྨྲ་བ་བདག་གི་ཡུལ་ལ་འདོད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཞིག་ཀྱང་མི་བར་རྟོགས། རྟག་པ་བཅད་ན་ནི་ལུང་དུ་ཤ་ཏུ་ཅན་ཡང་སྨྲ་བ་པར་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་ལས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་པ་དེ་ལུང་གི་རྗེས་དཔག་དང་ཡང་ཅན་མ་ལས་འདས་པ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པར་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་ཞིག་དུ་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། གཞན་གྱི་ཚིག་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སླུ་བ་ཅན་དེ་རྒྱུ་མཚོན། །དེ་ལུང་ཞེས་བྱ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་སྨྲ་བ་དང་འཆད་སྦྱར་བ་དང་ཚད་མའི་སྐྱོན་ཀྱིས་ལུང་ཉིད་ལ་ལ་འབྱུང་ངེ་ཡིན་ནོ། ཚད་མ་ལས་ནི་སླུ་བ་ཉེ་ཚིག་དང་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན

པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུ་ཕ་བྱ་ས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྟོགས་པ་ཚད་མས་གནོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་ན་ཡང་དག་ཞེན་དུ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཀཱ་ལ་རྟེ་ཤི་ཀུ་ཊཱུ་ཀྲཾ་ག་ཛུ་ར་དྷུ། ལྡུང་མེད་ཤེས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་ནི་རིག་ཀ་ལཀ་བ། ཡོད་དུ་ཞེས་ཞེ་ན་ཤེས་ན་ཞན་དང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཡུལ་དང་ལྡན་པ་སེམས་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་ཅི་ཡི་ཕྱི་བདེ་ཀྲ་བུ་ཀེ་ཏོ་ཡོ་གཙུ་ཀྱུ་ར་ག་རེ་དོན་ཡང་རང་ན། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཤེས་པ་སྐྱེས་བུ་ཡོད་དེ་ཞིག་འདོད་དེ་ནར་འགྱུར་རོ། །མིང་ནི་སུམ་སྟོང་དུ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་མཐའ་དེ་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་ལུགས་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ངང་ག་ལ་ཚད་ན་གཞན་ལ་མི་སྲིད་བ་ན་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡམ་ཞེ་ན་པ་རྟོགས་པ་ཕ་བྱ་བ་ལྟ་ང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་པ་མ་དོན་སུ་ཞུ་ཆུང་ནར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དྲུང་བ་དག་གིས་བསླུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུང་དོན་གྱི་བྱེད་ང་ར་ཡང་རྟག་པ་ཡོད་ཅེས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལ་དཔོག་པ་བཅས་གཞན་དང་ངེས་ནི། །འདུ་བྱེད་ཉིད་དང་ཆགས་སོགས་ལྡན་པ་ཅན། །གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན། །རིག་བྱེད་རིག་པ་རྒྱུ་མིན་ཉིད་ཕྱིར། །རིག་བྱེད་དོན་ནི་ཤེས་པ་ལས་རྟོགས། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལ་ལས་མ་འདས་པ་བཅས་ཀྱི་འཆད་པ་པོ་དོན་སྒྲུབ་ཕྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱུང་པ་ཡང་མི་ཤེས་པ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལ་གཞན་གྱིས་རིག་པར་སྒྲུབ་པས་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་དུས་པ་བསྒྱུར་བའི་པོ་རྣམས་ལ་ལ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །རིག་བྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་དོན་ཉིད་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱབས་པ་དོན་ཤེས་པར་རབ་ཏུ་ཕབ་པ་བསྒྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་པའི་དོན་ཙ་ཅན་མ་ཡི་ན་པའི་སྒྲའི་ལྡོག་པ་ཡང་རྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཕྱུ་ར་ཤ། ཡང་དག་པར་བཤད་པས་

༄༅། །ཡིན་པའི་རྒྱུ་ བསྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཅད་ནས་པར་ཕྱུང་ནས་དཀའ་བ་སྡུག་བསྔལ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཐོ་རིས་འདོད་མི་ལ་སོ། །སྨྱོན་སྲོག་སྐྱེ་ཞེས་ཐོས་པ་ལ། །ཁྱི་ཤ་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །རྐྱེན་མི་ཉེ་ཞེས་འདི་ཚང་མ་གད།
དོན་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བ་དག །བསྒྲུབ་པ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་བ་མཐུ་རིས་པར་འདོད་པས་མི་ལ་སྨིན་གྲོག་སྨིན་པར་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ག་ཡ་ལ་བྱུང་ས་ཞིང་ཕྱིད་པ་པ་ལ་ཧི་ཡུ་ར་མདོན་པ་ར་བ་དོང་བའི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་བསྐུལ་བ་པ་ར་ཕྱུག་བཞིན་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རི་ཤ་བཟའ་བ་ར་ཙུ་ཞིག་རྒྱ་བའི་ཁྱུང་པར
མ་མཐོང་ངོ། །སྨྲོག་རྒྱ་ཙམ་ས་བ་རི་སྨྲོན་པ་ཡུ་རི་ཛ་ག་མི་ཁམས་མ་པ་ཧི་ཀུ་བ་བཞི་ཉུང་ངང་ར་ཕྱུ་ར་བདག་གིས་རྟོགས་པ་ར་འགྱུར་བར་ན། དེ་ན་ཏེ་བརྒྱུག་པ་ཞེས་ཕྱུ་སའི་སྡིས་ཙ་ཆུ་ཚལ་ལ་རྒྱུ་ར་ས་མཇུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པ་པ་བདག་ནི་དེ་ཡི་ཀློང་ངས
པ་ག་ཁ་ལ་བ་ར་བྱེད་པས་པ་དང་ག་ར་ལྡན་དག་གི་དར་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ནི་སྟོན་པ་སྒྲུབ་པ་དོ་མེད་པའི་ཤུ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ག་ཏེ་ན་ཀྱིས་ཤེས་པ་མུ་ན་འདི་ཁོ་ན་ལ་བ་ཙ་ན་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ལ་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་པ་ཌུ་ར་བ་ཀུ་སྒྲ་ག་ས་པ་རྟེན་ལ་སྐྱེ་ང་བ་མཐོང་དོ།
དེ་ལས་ཡང་ནི་དེ་དེ་རྟོགས་པ་པ་འགྱུར་རོ། །སྤྱུས་ཕྱུས་མ་ཕྱུང་པ་དེ་སྐུ་ཕྱུག་ཞི་མ་ཡེ་ཏེ། དེ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་སྤུ་བ་པ་ར་དོ་ར་ཡ་ཙོ་ད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ག་ཞན་ཡང་མ་ཕྱུག་པ་རིགས་པ་སྐྱེ་རྟེན་སྐྱུ་སྐྱོང་བ་ར་ཕྱེ་ཞེས་ཤ་དང་ཀ་ཡ་ར་ཕྱུང་ནས་དང་། སྐྱང་བ་སྦྱར་བ་དེ་ཡི་རྟེན་ད་ག་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ར་འགྱུར་རོ།
ར་བཅུ་པ་ཇོད་པ་ས་ཙམ་ལ་ཡི་བ་ཙེ་ཕྱི་སྤྱ་པ་ར་མཆོད་ཚུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་སྒྲ་ཡི་ཐུབ་པ་ག་ཞི་ཏེ་སྐྱོན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ག་ནས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རིགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། རྐྱེན་ཆེ་ག་ལ་འདི་ཅིག་ལས་རྟགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཏེ
ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡ་ས་ར་འབྲུ་ལ་པ་མེད་པའི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་པ་དེ་སྐུ་ར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡི་རྟགས་པ་ཡི་སྐྱ་བ་དང་ཕྱེན་པ་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་དེ་རྒྱུ་འདོད་པས་དེ་ལས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ

དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤྱིལ་བུལ་མཐུན་པའི་སྒྲ་དག་གི་དོན་ཤེས་པ་ཡང་དག་པའི་མཚན་དག་ལ་ལྟས་མ་ཡིན། །རིགས་པ་ལ་ར་[illegible] འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ
ཡང་གལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་རབ་གྲགས་རྟོགས་པའི། །རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་ཚོགས་དོན་ཅན་སྨྲའི། །གང་གིས་དོན་ནུ་བདེ་རྟེན་མ་ཤེ་བས། །ད་[illegible]ར་འདས་དོན་མ་ཐད་གང་། །སྤྱིལ་བུལ་མཐུན་པའི་སྒྲ་དང་དོན་འབྲེལ་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་མ
ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། བདེ་ལས་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ལས་བསྟན་རབ་ལྟ་བ་བའི་ཕྱིར། པ་ཉིད་ནི་སྤྲོ་བ་མ་པ་ལ་གཞན་ལ་བའི་[illegible] །སྤྱིལ་བུལ་འབྲས་བ་དེ་ལ་བའི་བསྟན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་འདས་ལྡན་གི་གཞན་ཉིད་[illegible]་སེམས་པའི
ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོས་ཀུན་ནས་བསྒྲུབ་ཉིད་ཡིན་ན་འཆི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བདག་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་རང་རྒྱུ་རབ་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིལ་བུལ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གི་དོན་ཉིད་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པས་མི
སྲུ་བ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་རྟགས་སུ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་དང་པ་[illegible] ནས་པ་རང་ཞེ་དུ་[illegible] སྤྱིལ་བུལ་མཐུན་པ་བསྒོམས་ནས་དམ་པའི་ཡང་དག་པར་ཤེས་ན་གཅིག་ཤུ་མཚན་པ་ལས་ངེས་པ་དེ་ལས་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྒྲ་རིམ་དག་གི་ཙན་ཡིན་ན་ནི་རྟེན་བྱུང་ཞུ་འདི་ཡི
དེ་ནི་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྩལ་བ་ཡིན་ཏེ་བརྟགས་པ་མཚུངས་སོ། །མི་ཤེས་སྤྱིལ་བུལ་པ་དག་ནི་ཏེ། ཕྱིས་པ་དང་ར་ཐུལ་པའི་སྒྲ་ནས་ཀྱི་དོན་དུ་བས་གཟུང་བས་སྤྱང་ངོ། །གསུམ་རྟོག་པ་བ་[illegible]་ར་མི་སྨྲ་བ་སྐྱེ་བུལ་ཐུལ་པའི་དོན་རྟོགས་པ་འཕྲོ་བས་ཡོད་པ་མི་རིགས་སོ། །སྤྱིལ་བུལ་མཐུན་པའི་སྒྲ་དེ་ད
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲལ་བ་གཞི་གསལ་སྣང་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་རེ་བ་འབྲེལ་པ་དེས་བ་ཤེས་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་དམ་དེ་ཉི་[illegible] བ་ཤད་པ་སྤྱིལ་བུལ་སྐྱེལ་ཕུལ་བསྟན་པ་སྒྲུབ་པས། ཡང་དག་པ་དེ་མིན་དཔག་ཏུ་ཞེས་ཞེ་ན་པ

ཨོཾ། ། ཛ་ཡ་ཝི་ཧེ་ཏོ་ཀ་སུ་ཧེ་ཏུ་ཀ་བཞེས་ཐུབ་པའི་དེ་ལ་ཡང་ཆགས་ཐུབ་ལ་བརྗེད་པ་དྲུག་སྤྱོ། །ལུང་འདི་སྙིམ་པ་རྟེན་ཆུ་པ་ཀུན་ང་བཞི་ཉིད་ཀྱི་ཚིགས་པས་བཙམ། དེའི་ཕྱིར་སྔོན་པ་ཤེལ་རྣམ་པ་ར་སྤྲོད་བས་སམ། དེ་ཡི་ཕྱོགས་ན་དམར་ང་བ་བ་པའི་ཕྱིར་གཡོན་ཅན་ཟི་ཞེ་སྐྱེས་མཐུན་པས་སམ། སྐྱ་གླུ་ཁ་ཀ་ལག་འདེབ

ར་རྣམ་པ་བཞག་ཏུ་ཞུ་མ་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་ཐུན་ཁེ་གྲོས་ཏུ་འཛིན་ཆགས་པ་སེམས་པ་བསྐལ་ཡིད་བརྟན་པ་ཡང་སྦྱ་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཆོས་ཚང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚིག་བྱང་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་བཀའ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཡང་

ཡང་ས་དང་དབ་མེད་ཚོམ་ཅིར་ཕྱུར་དགོན་པ་མ་ཡིན། དེ་ཉིད་རིག་ཟིད་དམ་རི་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་སྐུ་པ་བ་ཀྲུ་པ་ཡི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་ཐུན་པ་ལ་སྦྱང་བའི་ཡུལ་གཞན་དག་ཕྱོགས་རིང་དཀར་བ་དཀྱུ་ཟབ་དོན་པ་ཕྱེད་པ་ཅན་ཁ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་ངོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་འདོན་པ་བྱེད་པ་ཅན་བཀའ་ཞིག་ཆུ་དང་བཅས་ལ་བཞི་ཀ་གི་ཚོ། ཐུས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་སྐྱེས་བུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཤེས་རབ་རབ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡོད་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱ་ཆེར་འདོན་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ལ་ནི་རིང་དོན་པ་བརྗོད་པ། འདོན་པ་བྱེད་པ

ཅན་དེ་ག་ར། གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རིག་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་དང་བ་དགང་བྱུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་པོ་མང་པོ་དག་ལ་སྐྱེས་བུ་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་མང་དུ་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པ་ལས

ཞིག་གིས་འཕྲུལ་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཚད་པ་པོ་ཀྱང་ཟབ་ཆ་དབང་བ་རྒྱུད་བཤད་པར་གཏེར་གྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚང་བར་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པར་ལྡང་ངང་། ནི་ཤེས་བཀྲ། སྐྱུང་ཡོད་པ་གི་ཞུ་དང་བ་རྣམ་བཞི་ཡང་ལས་ཀྱང་པ་དང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་རྣམ་པ་ཕྱུག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས

ཞི་བྱེ་བཅུས་མཐུས་པ་བ་ཕྱག་ཡམ་ཡིན་ཞིང་། ངང་ལས་བྱུང་བའི་མདེག་རྗེ་ནི་ཟླ་བ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་ཆོད་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་ལས་རྫུང་དམ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཚལ་གྱི་ཐ་སྙད་མཚོན་པའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དོན་ཅན་དང་། རབ་རྒྱས་གྲགས་པ་འདི་ལ་

ཞིག་གི་ཡང་བ་ནད་པ་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བའི་དོགས་པ་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དོན་ཉེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་རང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཛད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཟློགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་མི་འདོད་པ་དགག་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐམས་ཅད

བ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དག་གི་ཀླུང་ཆུ་རྒྱུ་བ་དང་བཀྲེས་པ་བསྐོམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་གཅིག་ཀླུང་ཆུ་རྒྱུར་བ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་རི་སྐྱེ་ས་བུ་ཐམས་ལ་ལ་ཡ་ལ་ལྟུ་ཞིག་རྣམ་པ་རང་འབྱེད་པ་རང་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་རྟོགས་པ་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ

གྲགས་པ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རང་མི་རྟོགས་སོ། །འདི་ལྟར། འདི་ཉིད་དཔེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །གྲགས་ཀ་མིན་དོན་འབའ་བརྗོད་མཐོ་རིས་དང་། །སྨྲ་མོ་ལ་སོགས་སྤྲུལ་མཐོང་ངོ་། །མི་ངས་སྐྱེས་ཆུ་བྱུང་ཆུ་ཐུབ་རྒྱུ་ཅན་ཆོ་འཕྲུལ་གཟུགས་དང་། །མི་ལམ་དང་གལ་པའི་རི་ནི་འདྲེ་དེ་སྟོན་ཏུ། །ཀྱེ་ར་མ་བོ་བརྟུམ་པས་ཐུ

སྣང་བ་པ་ཅན་ཉིད་མཐོ་རིས་སོ། །དེ་རྣམ་ཀུན་པ་ཡི་འདི་སྤྱོད་ལ་ལྟ་མོ་ཞིག་འཛིན་གནས་ཉིན་བརྗོད་དོ། །རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་མ་རྡེད་པ་ཉེར་དོན་གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་མ་པ་རྟོག་པ་རྒྱུད་པའི་བདེན་སྒྲུབ་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྡུལ་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ཚད་མ་རང་འགྱུར། །དེ་ལ་གཞན་ལ་ཏེ་རྣམ་པ་བའི་མེད་པ་ཡི་ཤུལ་མ་ཟིན་པའི་རྟེན་ནམ། མ་ཡིན་ནོ། །དཔང

བོ་ལས་ངང་ས་བ་གའི་དེ་ཡང་འཁྲུལ་བ་ས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་རྣམ་གྱི་ལ་ཡང་དང་གཞན་བ་མེད་པ་རང་རྗོགས་པ་རང་ཀ་ཁ་བཅུ་དེ་བྱུང་། །མཐོང་ཡི་ཤེ་ཤིང་གྲེ་ཤལ་ལས་མཐོ་རིས་ཐུབ་བ་འགྲོ་བ་ཕ་རུ་ཟིན་ཕུང་སྒྲོ་མཉན་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཡི་ཉེས་པ་རང་ས་ལ་མི་འགྱུར་རོ། །འཁྲུལ་པ་ང་ན་བཀའ་ལ་ཡ་མེད་པ་རང་བ་ཉིད་གཞན་རྗོད་པ་ཅན་དང་། ཐུབ

པར་བྱེད་པ་བའི་ཚོང་མ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆུ་རྒྱུར་བབ་ལ་མཐོང་ཡང་བ་རང་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འདི་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཚིག་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་འཇལ་བ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བ་རང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་བ་དེ་ནི་སྐྱེས་བཅས་མཐུན་པ

ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་ནི་ཤེས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ལ་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་འགལ་བ་འཇུག་པ་ལ་མངོན་པ་ཡིན་དེ་ཙམ་ཞིག་པ་རང་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དུ་ཉིད་ཁུང་དོན་དང་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པ་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་མི་འཇུག་པ་ཡིས་གཞན་དབང་དག་ས་པ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་འདོད

༡༧༤

723 ༡༧༤

༄༅། །ཁམས་ཐེ་ལ་སྟེ་ཉེ་ཤེ་ཀ་སྤྱི་ཏེ་པ་ར་ཀྲྀ་ཊཱིཀ་ཤྲཱ་བ་བཾ་ཏེ་ཡ་སྒྲེ་སི་ཛྙཱ་ཞི་བ་རྡོར་དཔའ་འབྲེམ་བ་ར་རྗོགས་པ་ཟབ་འགྱུར་གཉིས་བ་ཤད་པ་སྟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཀའི་ནས་ཀུ་ཏེ་ཡུར་རྫེ་བ་ཤད་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གཞན་དག་གྱུར་བང་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཅི་ཞེས་སྤྱར་རྟག་པ་བའི་བརྒྱུ་ཀ་མེད་དཔག་རྩི་ལྡེ་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ཕྲ་བ་མཐུས་པའི་སྒྲའི་སྤྱང་པོ་འདི་ལ་ཡང་དོན་རྟོགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ག་གསེལ་ཆེ་ར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཚད་མ་བཞིན་དུ་ཅི་འོད་དེ། །ཅི་ཞེ་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟ་བའི་སྒྲ་གཞན་དང་ལྡན་ན། །དེས་ན་རྣམ་རྟོག་གི་ཉིད་རྩེ་འགྱུར། །ཚོགས་ལ་འདོད་པ་མེ་ལ་སྤྱིན་སྲེག་སྤྱིན་པ་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་འདི་ཅི་འདྲ་བའོ། །གཞན་ཡང་། གྲགས་པ་དག་གཅིག་མི་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ཡི་ཚད་མར་མི་འདོད་དམ། །དེ་ལས་ཡང་དང་དོན་རྟོགས་སམ། །ཤིང་ལ་དང་ཤིང་ལ་དེ་ཤི་ནི་ག་ཡི། །སྤྱི་བོའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་གཞན་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་རྟེན་བྱ་བ་གཞན་དུ་མེད་དོ། །སྤྱི་བོ་དང་གཞན་ལ་སོགས་དེ་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཅན་དོ་དུ་ལམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བ་ཏུ་བརྗོད་བའི་ཚོགས་ལ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་བཞིན་གི་ལ་ཡང་དག་པའི་འཇུག་པ་མེད་པ་ན་ཡང་ཆེར་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བར་སོ་ག་ལས་ག་མར་ལེ་ནུ་པར་ཡོ་བ་པའི་སྟོང་པ་གཞི་དེ་ན། །སློས་བུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྤྲོད་པ་ཀུན་ཏུ་བ་སྟེ་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཅེས་ཚ་བ་སྒྲ་བ་རྒྱུ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཅི་སྟེ་གྲགས་པ་བ་ལས་བ་རྒྱ་ཡབ། །རྟོགས་ཀུན་མེད་ཅེ་ཡིན་ནོ། །རབ་གྲགས་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་ན་ལ་རྒྱུ་ཅིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་གྲང་བ་བཟློག་པས་གཞན་དུ་རྟག་པ་པོ་ཡིན་ཏེ་ན་དང་། སྤྱིན་མཐོང་བ་དེ་སོགས་པ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྲང་བ་ཅེ་ཅིག་ཧྲུག་པ་མཚོན་ཉེ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ནས་རྟགས་བར

724 ཤེར

གཞུང་ལ་གང་ཡིན་པའི་ཚེ་ཡང་ངེ་རྟུ་ངོ། ། ཚོལ་བ་དང་དཀར་བའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རང་རང་གཞན་ཞེ་སྡང་ཉམས་པར་རྟོག་བསྣམ་པ་གཉིས་ག་དེ་ཡང་འཇུག་པ་བ་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་ནར་ཀྱུ་གྲ་ནས་པའི་རྗེ་ས་སུ་ཕྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གཞན་ཡང་། ཐུབ་ཀ་ལ་པ་ཉེ་ཀྱིས་སུ་ཆོན་གྱི། །ཤེ

པ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པའི། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲུབ་མས་དོན། །སྤྱོད་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་ཙམ་ཉིད་མཐོང་། །སྒྲུབ་ནམས་ནི་རང་ཏུ་གྲགས་པ་ལས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཀོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིག་རྟེན་ལ་བསྒྲུབ་ནི་དོན་བསྒྲུབ་ཚོགས་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། །འདིག་རྟེན་གྱི་བརྗོད་པ་ནི

གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དོན་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་དོན་གྱི་དེ་ལ་རིགས་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །མི་བྱེད་མ་མཐོང་ན་ཀ་གེས། །སྤྱི་ཚོགས་ཉུལ་ཙ་ན་བསྒྲུབ་ཞིང་། །ཤེས་པར་དོགས་པ་པར་བྱུ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གཞན་ནི་སྤྱི་དེ་མ་ཁྱེར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་མ་བསྒྲུབ་ནས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་

པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དོན་འབྱེད་ཀྱི་ར་རིགས་པ་དང་བཅས་གྱི་སྐྱ་དག་གི་དོན་གཅིག་ཀྱིས་བརྒྱུད་རབ་དང་ཞན་ལྡན་བཅས་ར་མི་གསལ་བ་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་རྟགས་པ་ཅན་དོན་གཅིག་རེས་པར་ཏུ་བཞི་ཕྱེ་ཡད་ཀྱི་བཞད་བཅད་པར་སྐྱེད་པ་ལ། །དེ་ནི་ཡི་གཅིག་དང་ད་ཉིད་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་བའི་ཕྱིར། །མ་སྐྱེགས་ཉེད་ཀྱིས་ན་ལས་འདི

ཕྱིར་བར་གཞན་ལ་མཐོང་ངོ། །དེ་སྐད་ནི་དོན་རིགས་ལ་བ་ཏུ་ལྡེ་ཀ་རྩ་ནས་ཐོང་བ་དང་སྒྲུབ་དོན་བྱས་པ་ནང་རྗོད་ཡང་ནི་ཚིག་ཕྱེད་པ་རྟུ་ཐམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་པ་ཙམ་ཀྱི་ཏུ་བ་བཞི་རྗེས་པ་དབང་བཞིན་ད་ཀྱང་ཉིད་ག་ལ་བ་སྒྲུབ་པ་ར་བསྒྲུབ། །དེ་སྐད་ར། འབའ་ཞིག་ལས་བའི་དེ་ཕྱིར་ཞེས། །སྟོང་

ཉམས་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཀྱུར་ཞེས། །གཞན་ཞིག་པ་ར་གཉིས་ད་སྒྲུབ་རྗེས། །ང་གཞི་བྲག་བརྟག་པ་ར་སྒྲུབ། །ཀ་ལས་བཏང་རྒྱ་བ་དང་ཚིག་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཁྱད་ཐམས་ལ་སྒྲུབ་བར་ཀ་ལས་ཞེས་སྐྱེད་པ་བྱེད་པས། །སྟ་རྒྱུ་དང་པའི་རྗེ་ཀ་ཉེ་ཏོ་ཆོག་གཉིས་ཀྱེ་ཞེ་བ་ལ། རྣམ་པ་རྟོགས་ཀ་བ་ཀ་ཡང་ཚང་ལ་ལས་གཞན་ར་རྩུབ་ར་སྟུར་རྣམ་བྱ་པ་

པར་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དོན་དང་ལས་པ་ཡོད་དང་དེ་ག་ཀྱི་ལ་དེ་བ་ལ་ས་ལས་མིས་བར་ཡང་སྒྲུབ་པོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དོན་རྒྱུ་ཀ་མཐོན་པོས། །ཀ་ལས་ཀྱིད་ལ་དེ་ལ་བ་ཀ་ལ་ལས་ཡིན། །སྒྲུ་ནི་ཏོ་ཀ་བྱུ་དོན་རྣམ་ཀ་ཏེ་ཀོ་ཀི་ཡི་ཀ་ཉེ་ཏུ་རུ་ས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་བ་རྒྱུ་ཉེ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ཉེ་ནི་ར་མ་ཡིན་ནམ་ཡང་དེ་ལས

༄། །འཕོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔང་དུ་མ་བྱས་པ་ནི་སྐྱོལ་ངུ་རྒྱུ་མ་ལ་ཀྱིས་ལ་ལ་ར་ཤེ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། བསམ་པ་ལ་ང་མི་གྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་འདོད་ངེས་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཕྱང་ངེས་དབང་པོ་ལ་ནགས་ངས་ཞེས། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་བཀག་ཞིག་གིས། །སྐྱེལ་བུ་ལ་ཕྱུས་པའི་སྦྱོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་དེའི་གང་ཞིག་གི་ཆོས་གཞན་གི་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་པ་འདི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་རབ་འདོད་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུ་ལ་ཕྱུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་དོན་ངེས་པ་བརྗོད་ཀྱུར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། །ཡོད་ན་ཡང་མངོན་སུམ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ངེས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིད་པ་རྒྱུ་བཞི་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི། ངེས་པ་འདི་བརྗོད་པ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འདི་ནི་དེ་ཡི་གནས་ལ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྐྱེས་བུ་མཐེ་ལ་མེད་ན། །དེ་དོན་གཅིག་ཅེ་ན་རིགས་པ་ལས། །བརྗོད་པར་འདོད་པས་སྒྲ་ནི་དོན་དག་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་ཞིག་ལ་ཡང་དག་ལུས་པ་མེད་དང་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པ་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་མེད་ཏེ་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ན། །དེ་བས་ན་བརྗོད་པ་ནང་དོན་ལ་གཞལ་བར་བྱ་ཞེས་བྱའི་ཕྱིར་ཐམས་པ་ཀུན་པ་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཉན་པ་ཡིས་འབྲུ་སུ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུས་མཐུས་པ་ལ་ནི་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་དུ་པ་མེད་ཅིང་ངེས་མེད་དེ་རྣམ་གཞི་གཞན་གི་ཡང་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ངེས་པ་མེད་ཅི་དེ་དེ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །རང་རྒྱུ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིག་ཡིན་པས། །གཞན་དུ་ལ་ངེས་ཐུ་དམ་གྱི་སྐྱེད་དོ། །གང་ཏེ་བདེན་ལ་ཕྱིས་པ་མེད་པར་སྐྱང་བ་ཉེ་ཤེས་རྟོགས་ལ་དེས་པ་ཡང་འཁྲུལ་པ་ཞིན། དེ་ཉིད་སྐྱེས་བུ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ངང་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་སྐད་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་བརྗོད་པར་རྒྱུད་དང་རྡོ་རྗེ་ཡོ་ཕྱིན་ན་གི། བརྗོད་པར་བར་ཏུ་པ་ལ་ང་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་རྡོ་དེ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་རྒྱས་དགེ་ཞུ་དང་། །སྟེ་ཡང་དོན་ནི་ཅ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར། །རང་རྒྱུ་ནི་ཐ་དད་པ་དང་དེའི་ཕྱོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་

ཅེ་ད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྨྲ་བ་དང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱུ་དང་ངང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱོམས་པ་རི་རྟོགས་པ་ཅན་དག་ནི་རང་སོ་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བརྡ་དྲན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་རྟགས་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ནོ། །བརྡ་རྒྱུས་པ་བག་ཡིན་པ་དེའི་

དེ་རིང་དང་བཞིན་མི་རྟོགས་པར་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་དོན་ནི་བས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བརྡ་ལས་རང་བཞིན་བྱུང་བ་རྒྱི། །གསལ་བ་འདི་རིས་བ་བདག་ང་ལས་ཡིན། །རང་གི་དོན་ནི་བས་འཇུག་པ་བཞིན་དེ་ནི་རིག་ཉིད་བརྒྱུས་རྣམས་ཀྱི། །གཞན་ལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་དང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ནི་སྤྱི་མཚན་གཞིས་པ་རང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྡུས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དགག་པ་བརྗོད་ཀྱི། དེ་གཞན་ནི་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རིས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་དོན་ལས་རང་བྱུང་བས། །དེ་ལ་དེས་བརྟེན་བྱ་གང་། །ཇི་ལྟར་སྣ་མི་རྣ་ཚུ་ཉིད། །འདོད་ཕྱི་རེ་ནི་གཞན་ལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུད་བས་ཀྱི་

ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གང་ཕྱིར་རིག་ཕྱེ་རྗེས་གཅིག་ཕྱིར། །ཁ་ཞན་པ་དང་དེ་རྣ་ལོ་ཏེ་རྟེན། །མི་ཤེས་ཁང་ན་སྒྲིག་གང་འདེ་ནི་བཞིན། །དེ་སྐད་གང་ན་ནི་ནི་ར་རོལ། །གཞན་དག་ནི་རྟེན་ལ་བསྟུན་མཐུན་པ་འི་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉམས་པ་གཞན་དུ་རིག་བྱེད་ཚད་མར་བསྒྲུབ་པ་འདོད་པས་གཞལ་རྟོགས་

པ་ཐམས་ཅད་པའི་རིགས་བྱེད་ཀྱི་དགག། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ཅི་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ར་ནི་ལ་ནི་ཁ་ར་འི་ཞེས་ལུང་མིན་ནོ་ལ་བུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་བ་ནི་བ་སྟུ་རྒྱ་བོད་ཀྱིས་བསྒྲིད། །དེ་ཡིས་འདི། ཚད་ནི་ཚིག་ཚད་སྐྱེ་ཕྱིར། །སྔོན་གཅིག་ལ་ཡང་ཚོས་པ་བཞིན། །ལྟག་པ་ཆུང་ཆུལ་པ་བརྗོད་པ་ཡི་

ཕྱིར། །མིག་ས་པ་ཤེས་བས་དོན་དུ་སྦྱང་ལ། །སློབ་དཔོན་དག་ནི་ཀྱི་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྟེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱུལ་པ་ར་བ་སྟན་པ། རྟེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣབ་ཀྱས་པ་དགས་ཡིན་ནོ། །ལས་ནི་དང་དཔོན་ནོ་ཇུ་ནས་ཀྱི་དོན་ལ་མཚུངས་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྲིས་ནི་མཚུངས་པ་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་དང་། སྔོ་ཅིག་གི་ནི་དུ་ཚུལ་

པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་དང་བྱེ་བ་དང་དག་བུ་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཆོས་པ་ཀྱང་བ་བའི་ནི་རྟོགས་ཀྱི་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་བས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཐུབ་པ་སྐྱེད་བཅེད་མ་ཡིན་ནང་རིགས་པ་ཡང་སྒྲ་བ་ལ་རྟེན་ཏེ། ལུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚིག་ཚན་གཞིས་དེའི་རྩོད་པ་ནྲུས་པ་ཅན་གྱི་ལུ་ལ་བམ་ཚད་བ་ང་གཅིག་དེ་ལྟ་པ

༄༅། །ཕྱི་ནི་དུར་ཁྲོད་ནས་སྒྲུབ་པ་པ་དང་། དགའ་བ་བཙུན་པས་དགའ་བ་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མི་དབེན་མོར་འཁྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྲེང་ཡང་། ཐོར་ཞྭ་མ་ལ་ཐུམ་ཆས་ཟླ་ཕྱེད་ཧུ་ག་པ་རི་ཤོ་ག་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞལ་ཞིག་གི་ཚོ་མི་སྐྱ་བ་སྒྲིན་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་བཞི་པ་ཤ་ད་སོ། །ཁ་ཞན་དྲུ་སྐྱེས་ཕྲུ་ཚེ་ཞལ་མ་ཐོང་བ་དང་ར་ཀ་ཡང་

ཚུན་གྱི་རྟོགས་པ་བཞི་མི་དགོས། །ཁམས་ལ་བཞི་ཡུལ་མི་གྲངས་པ་བརྒྱ་པ་རྒྱུས་པ་རྗེ་དབང་སྤྱང་བ་སྐྱེ་ན་པ་རིན་རྟེ་ངན་ཨེ་ཐེ་ས་ནས་བསྟན་བཅོམ་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་ངོ་ཚ་འཕུལ་ཡོངས་ཀྱི་གཏོད་པ་སྐུལ་བ་པ་ཚེ་མ་ར་དགའ་འཕེལ་ཆེ་བ། ཆོས་གཞིས་པ་ངང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པ་བཞུང་ཞིང་པ། དེ་བཞིན་དག་

བཞག་བསམ་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཅིས་ངོན་ཞེ་བ་བསྟན་པ་ལས། །སྲིད་པ་བྱ་རྟགས་བརྗོད་པོ་ང་། །ཚོས་ནི་རྣམ་རྟག་དང་དབང་བོ་རྟོད་ལས། །ཀ་བ་ནོར་ཞེས་རྒྱུ་དང་དང་དོན་ནམ་ཆས། །ཕྱི་དང་དོ་བ་དགའ་བ་རྒྱལ་བ་ལས། །ཚིམ་པ་ཉིད་བསམ་གྱི་སྐྱོན་ཡུལ་བ་ཞི། །ཞེས་པ་པའི་ཡང་བཀའ་ཅན་དག་ཟགས། །ཁྲང་ཡུལ་མཛུས་ར་ནཎ་སྤོང་བ་དང་། །ཁམ་

བར་བ་ཞི་དང་དབྱེ་བ། །ཁ་དེ་བ་བསྐལ་དགེ་ཞེས་མངས་ལ་ཞུང་། །གསུམ་མ་ལུ་ཚོ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཉིད། །ཀྲུས་ཕུ་དེ་ནི་སོ་སྐྱེ་ཞི་འོད་བདང་ལ་ཤུ་བ་བཀོད་པ་ཅན་སྐྱོད་པས་སྲུ་རཅན་ཀྱི་སྤྱང་། །ཀྱི་ཞེས་ལྷ་ཁས་བཞིའི་དོན་འབད་ཀོག་ལ་ཁས་ལག་དང་དང་རྡུལ་བརྒྱ་མས་ཀྱི་ཞེ་མ་པ་ཞིན་དྲུ་ཕྱི་ད་པ་པོ་ར་ཟླ་ད་ཕད་ཆོས་པོ་ལ་ཁ་འཞིག་ཧྲུག་པ་

ཤེ་དང་ངུ་ཏེ་ཅིག་ཐམས་ཡིན་པའི་རང་ངོ་སྦྱར་ཕྱོགས་ལས་དང་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རི་མོ་རི་ཁ་ལས་དང་། །སྨིན་ལས་གསལ་བ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སུམ་པར་ཀ་ཡིན་པ་དང་། །རང་ཉིད་ཐོད་མས་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ཉིས་པ་ཀ། འཛིན་པ་བཀལ་ཏེ། །ཐང་ཁར་ཏུ་བྱ་ཞིང་། ཚན་ཏུ་ཐེབས་པ་ཚོ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་རྟོས་ནས་སྐྱེད་པའི་ཉེ་ཁ་ལུང་པའི་

སྤྲིན་ རྒྱུས་སུ་འདི་ཚོ་ཚད་མ་ཡིན་པ་རྟེན་གྱི་དཔྱད་ཀྱིས་གཞུང་བ་དང་། །རྒྱ་ལས་འཛིན་པ་རྣམ་བླང་བ་འགོག་པ་ན་ཡང་། །སྒོ་ནུ་མི་དང་རྟེ་ཞེས་སུ་དགག་པ་དགོག་ས་ལ་བརྒྱུད་པ་ཚུལ་ཡས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་པ་རྐྱེན་དང་གྲུབ་པ་ཙམ་པ་ཚོད་བཅད་པ་རྐྱེན་པ་ཅན་བཞག་དང་། །མི་ཡང་ཤེས་ནས་གཟིགས་པ་སོ་ཚོག་ལ་བསྟོན་པ་ཐུབ་ས་ཡོ་ཏུ་ལ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཟླ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་

ཁྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་དབང་ལ་བས་ལ་ཡོན་པ་ར་གཉིད་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ཡང་དེ་ཉིད་གི་ཤེས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་བཞིན་ཞེས་བསྐལ་ད་ཀྱི་སྐྱབས་ནི་རྗེ་སྐྱེ། །དེ་ཉིད་དུ་ཐམས་པའི་རིགས་རྗེ་སྐྱེ་ས་པ་བཞུགས་པ་ཅན་ཚང་པ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པ་དང་། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། །རྗེས་སུ་འཛིན་པ་རིགས་ཀ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྟུག་པ་རྣམ་དག་པ་སྒྲུབ་པ་ཅན་

པ་རོ། །ཤི་ཀྲུ་ར་སྟུ་བྷྲཱ་ག་ས་བ་འདྲེ་ལ་ཕ་ཏེ་ཉེ་པ་བ་བརྗོད་ནས་ཙཀྲ་ཞེས་ཤེས་པ་ར་ཀྱིས་ཧཱུྃ་ཁ་ཕ་ར་ར་ག་དབང་ཕྱིས་པ་ཕཊ་ཉེ་ལ་པ་བཟློག་པ་ཉི་ད་སྨྲུ་ཁ་པ་པ་ར་དྲོད་ཐམ། གསེ་མ་ན་སྨུ་ཙེ་རེ་ཞེ་སྟང་ཛྷ་ཡ་བ་ཕུ་རུ་ཏོ། །ཀྵེ་ཀྵ་ཨ་ར་ག་ཕཱ་ཤི་ཁ་ཤིཾ་ཧཱུྃ་ར་ར་ཀ་ཉི་ཧཱུ་ཕཊ་ཀ་ཏ་པོམ་པོ་ཤ་ཕ་ཞ་ཏུ་ག་ས་པ་ཞེ་ས་ཟ་ས་མ་ཏཾ་ད་ལུ་ཕུ་བ
ག་ཚོ་མ་བ་དེ་ལ། ཨུ་དེ་ཚོམ་ད་ཞི་ནཱ་ཀྲི་ཀྲུ་ན་ས་པོ་དེ་ཚེས་པ་བཞེད་ར་ར་ཏ་ག་གི་མི་ག་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཧཱུ་ར་ས་ག་གི་ཨཱི་ད་ཙཎ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡི་དེ་ཚེས་པ་བ་ར་ཀྱིཾ་ར་ཏེ་སྣུ་ས་ཡེ་རྨུ་ཙེ་ཡོ་ག་ཡ་ཧཱུྃ་ས་ཤཱི། ཀྲུ་ང་བཅུ་བ་པོ་མི་ག་ཡོ་ངས་ཤི་ང་སྨྲུ་ད་པ་རྡེ་ཏེ་རྣ་ཡ་ཏེ་ཉུ་ཏེ་གཉེ་ཧུ་ཛྙ་ཀྲ་ཡ་ར་སྤྱི་ལ་པ་མཚུ་ཨ་བ། ག་ཙུ་ས་ད་ང་ཡོ་ཏེ་ཧ་ཕཱུ་ཡ་ཧེ་ས་སུ་ཚ་ག་ས་ཕ་སྟོ
པོ་ཙ་ཚོ་ག་གི་ཁྲི་ཏུ་ཧུ་ད་ཏ། ཚོད་པ་སྒྲོད་ཕ་རྒྱུ་ཚེས་ལ་ཟད་ཏུ་ཟེ་ར་རོལ། །ཨེ་ཝེ་ཕུ་ར་ཟ་རི་ག་ཀྱེ་ར་ཝི་ཚོ་ག་གི་མ་ཚད་ཟ་དུ་ར་ག་ཡ་ར་ཨ་ཐང་བཅུ། ཤི་ཙུ་སྨྲི་ཏྲུ་ཧུ་ར་ག་ལ་མི་སྦྲུ་ཕ་ར་ཧེ་ས་ཤུ་ང་ཀ་ག་པ་ཏྲཱི་ཧྲུ་ཏུ་རི་རི་ག་ས་ཙ་ཡ་ཝ་ཝ། ཤ་ཡ་ཧེ་ད་ཧྲ་ར་ཚད་ཁྲུ་ཕ་ན། །ཀྵི་སྦྲ་ཏེ་དེ་ར་ཝེ་ཚ་མི་ཝ་ཏི། ཀྲྀ་ཤ་ཏུ་མ་ད་ཏུ་ཀྲྀ་བ་ཡ། །བ་དེ་ན
དེ་ཉི་ཙ་ན་ག་ཙི་ག་ཡོ་ད་ཞེ་ད་མི་ན། ཧེ་སྐྲ་ར་ཏེ་ཤེ་ཤ་ཚུ་ཏ་ཏེ་ན་ར་ར་བ་ཧྲོ་ད་པ་ཤ་ཉ་ཏུ་ཀ་ར་ལ་དེ་ཝཱ་ཞ་ན་ཤེ་ཤ་ཀྲྀ་ཏུ་བ་དེ་ན་ར་པ་ཡི་ན་པ་བ་རྗོད་པ་ཡང་ཏེ། །ཧེ་ཤ་ཚོ་ཤ་ག་ཙེ་མ་ཧྲུ་མ་ཕ་ལ་ག་ཞི་གཱ་ཡ་ས་མི་སྦྲུ་ཀ་ཕུ་དེ་ཝི་ཚོ་ག་གི་ཧཱུྃ་ཞི་ལ་བྷྲུ་ག་ཨ་ཏེ་ཧྲུ་ར་ཧེ་སྤྲུ་ར་ཉེ། རྒྱུ་ལ་ཕུ་ཧ་ད་ག་ཞི་ཡ་ལུ་ར་ཡི་དེ་ཚེས་པ་བ་ཕི་ཤ་པ་ར་མི་ཧྲུ་ར་སོ། །
ག་ཞི་ན་ཡང་། འཆད་པ་བོ་ལ་སྦྲ་ག་ཞ་ལ་བས། །ཧེ་རེ་རོ་ས་ར་ར་ཞེ་ཞེ་ན་མ་ཧྲྀ་ལ་ཤེ་ཤ། །ཧེ་ས་ཧ་ཧྲུ་མ་པ་ར་བསྒྲོ་ག་པ་ཡི་ས། །ཕ་ཧྲུ་ཕ་པ་མེ་ད་པ་ཧྲེ་ཞ་ཡ་ཉི། །ཤེ་ཞེ་ག་རྗེ་ག་ཏེ་རྗེ་ད་ཙ་ཧ་ཕ་ར་ཀ་ག་གི་ར་ར་ཤི་ཉེ་ཞ་ཡི་ཞ་ད་པ། ད་ར་ག་གི་ཁྲུ་ས་ཕུ་ཡ་ར་ས་ཡི་ཉ་ཧེ། ཧེ་ར་ཏུ་ཚེ་ཧུ་ཞ་ཏ་ཞ་ཧ་ཙ་ད་ར་པོ་བ་རྗོད་པ་ར་ཡ་ཏེ་ར་ར་ཙ་ཨོ་ཀྲྀ་ས་ཡོང་
ཡི་རེ་ཤེ་ར། །ག་ཞི་ཀྲ་ཏ་ཀ་ཝི་ཏ་ཀྱུང་འབྲུ་ལ་བ་རོ་ད་བཅུ་མ་ཡི་ཧེ་ཀྲ། ཤ་ཀྲུ་ལ་བ་ཡི་ཉེ་ན་པ་ད་དེ་ལ་ན་ཧྲུ་མ་བ་བ་ག་ཞ་ཏ་ཧྲུ་ཡ་ད་ད་ཧྲི་ད་ཡ་ཤེ་ཀྲི་ཏ་རོ། །ཧེ་ཡོད་པ་ཤི་ཀྲི་ཧ། ཧེ་ཧྲུ་ག་ས་ཕ་ར་ཏེ་ག་ས་ཕ་ན་ཡི་ཝ་ཝ། ཤ་ཡ་ཧྲེ་ཧ་ཧྲུ་ཧྲུ་ཕ་ན་ས་ཤི་ཕ་ཧ་ཏུ། །ཕ་ཧྲུ་ཧྲུ་མ་ཚ་ར་བ་ཡི་ཞ་ཞ་ཉ། །ཧེ་སྐྲ་ཕ་ཞ་ཤ་ཞ་ཏུ་ར་ཝ། ཚོ་ག་གི་འཁྲུ་ས་ཏུ་ཤི་ད
ཤི་ཞེ་ཧྲ། །ཧེ་ར་ཙ་ཧྲེ་ད་བཞི་ཉེ་ཧྲུ་དུ་མ་ཕ་ད་ར་ས་ཕ་ཧུ་ག་པ་ཤི་ཀྲི་ཏ་རོ། །ཧེ་སྐྲ་ར་ཡོ་ཞ་ཞ་ཤཱི། ཕ་ཞ་རྒྱུ་ད་ག་ཞི་ར་ག་ལ་བ་ར་དེ་ཞ། །ཧེ་རེ་ཤ་ཙི་ག་ཡ་ཧྲ་ཧྲུ་ར་ས་ཧྲུ་ས་ར། ཤ་ཡ་ཧྲ་ཧྲུ་ཧྲེ་ཧྲུ་ཏེ་ར་ཏ་ཤོ་ཡོ་ཞེ་ད་ར་ད་ལ་སྦྲ་མི་ཧྲུ་ག་ག་ཞི་ལ་ཕ་ཧ་ཏེ་ཤ་པ་དེ་ཞེ་བ་རྗོད་པ་ཐ་ད་ར་ས་ད་ག་ཡོད་ཞ། ད་ཀོ་ཟ་ཏ་ཙི་ག་ཡ་ཧ་ས་ཡ་བ་ཞེ་ར་ར་ཤ་ཞེ

༄༅། །ཉེ་བར་སྤྱོད་པས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་ཅིག་ནི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟླ་བ་དེ་འགྲོད་པ་ལ་ཡ་ཕྱིན། །དེ་ལྟ་བུ་དགེ་སློང་ལ་ཕོ་ཉ་མས། །ཧོར་སར་པའི་ཡི་ནི་མ་འགགས་ཀྱང་། །མིད་ནི་མི་འཕྲུལ་གྲགས་མེད་ན། །དེ་ལྟར་ལས་དོན་རེ་ཀ་དཔེ་ཡིས། ཀྱེ་བོ་མི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཚད་མ་དེ་ས་ཀུན་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དེ་གཏགས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་པ་དང་རྟེན་དེ། ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྫུ་ནས་ས་རྟེན་དང་བཞི་བསྟན་པ་ལ་སྐྱེས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་དག་པ་དོན་ཡོད་ནས་ཞི་སྐྱེས་སྤྲུལ་མ་པར་འཕྲིད་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པར་རིགས་ཤིང་ཀྱི་འཇུག་བ་མཐོང་བ་ཞི་ཤེས་ནི་ཞེ་བསྒྲུབ་པ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དག་གི་ཚིག་ལ་པ་འཚི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་ཅན་ནམ། ས་ཡིན་ཞེས་སྟེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ན་འདི་མ་ཉེ་འགའ་ཞིག་གི་ཚིག་གིས་རྟུང་ཟན་བྱང་བ་ལས་པར་འཇུག་རས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡང་། །དཔོན་པོ་མེད་པ་བསྒྲུབ་སྲོང་ཞུས། །ཕྱུང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཙམ་ཉིད་ཡོད་པ་ཞི་ཕྱིར། དཔོན་པོ་མེད་ནི་མི་ཤུ་བ་ལས་སྒྲུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔོན་པ་འཛིན་ཞེ་ཉིད་ཙ་ནུ་ཁྱེ་འི་དམིགས་པ་ཞེ་བ་ཉིད་པ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནི་དེ་ཡང་འདི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་ལ་པ་མེད་པར་མི་འཇུག་པར་སྒྲུ་རོ། །དེ་ལས་ཡིད་དུ་རྒྱུ་སར་རོ་དང་པའི་ཤུགས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བ་ཤད་ཟེ་ཡེ་གྱུ། །ཚད་མེད་ངེས་པའི་ཕྱུགས་ཟུ་ཙམ། །མིད་མི་གས་པ་ཞེ་འགྱུར་པོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གསུམ་ལ་ཀུ་ཟེ་ཞ་ཀྱང་དགོས་པ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཏེ་རྟེན་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །རིག་རྒྱུད་ཚད་མ་དང་དབྱེ་བ་ཞེ་ཤེས་བྱེད་པ། །རྒྱུས་པ་ཚིག་ལས་འདོད་པ་དག་གི་ཤེས་པ་རྣམ་དག །ཤེས་པ་པ་ལོ་མཚན་དང་བགྲང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ། །རྒྱུ་པ་ཤེས་རབ་ཚེ་ལ་བ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། །རིག་པ་འཛིན་པ་མཁས་པ་སྐྱོང་མ་ལུས་པའི་སྙིང་པོ་ཆེ་དམ་པའི་སྒྲོན་མེ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡི་དགེ་བས་ཀུན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཤོག་པར་བྱ་ཞིང་། ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་སྦྱར་བ་ལས། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྫོགས་སོ།། །།